



CIRCULAR Nº 02-22

03/01/2022

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Artística

ASSUNTO: *Prova de seleção para esquema de Equipa Absoluto*
Atualização do Regulamento da Prova de Níveis

1. Prova de seleção para esquema de Equipa Absoluto

Tendo em vista a possível participação no campeonato do mundo de Fukouka em maio de 2022 na prova de Equipa Técnica e Equipa Livre, será feita uma seleção de 12 atletas que irão integrar os estágios de preparação para este evento.

Será utilizada a coreografia do esquema de Equipa Técnica vencedora no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos - GESLOURES - tanto para a prova de seleção como para a competição.

A prova de seleção será feita através dos vídeos enviados para sylvia.hernandez@fpnatacao.pt até ao dia 24 de janeiro:

- O vídeo deve conter uma coreografia completa de cada atleta, sempre de frente e a uma distância que enquadre a atleta completamente e não existam nadadoras atrás num máximo de uma pista.
- As atletas devem realizar os deslocamentos o mais próximo possível da realidade da coreografia.
- O vídeo deve conter a parte em seco em que a atleta realiza a marcação da coreografia.
- Vídeos de apoio disponíveis em <https://youtube.com/playlist?list=PLimt6oU70-tACNgUN5OG4UcZFv7hwhv2Z>

Os resultados desta prova de seleção serão divulgados no comunicado FPN do dia 4 de fevereiro.





2. Atualização do Regulamento da Prova de Níveis

O Regulamento de provas de nível foi atualizado na página 8 e no Anexo "Folha de pontuação Individual", retificando a forma de cálculo da pontuação final das Figuras e Elementos Técnicos, através da supressão do CD, de forma a manter a pontuação mínima estipulada para aprovação em cada nível.

Pela Direção da FPN

Miguel Miranda
Vice-Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



SEIKO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt