

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

JORNADA DA MANHÃ (CONTÍNUA)											
31 MARÇO 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 09H00			01 DE ABRIL 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 09H00			02 DE ABRIL 3ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 09H00			03 DE ABRIL 4ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 09H00		
Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS											
1	200 Livres	M	12	200 Livres	F	23	800 Livres	M	33	800 Livres	F
2	400 Livres	F	13	400 Livres	M	24	1500 Livres	F	34	1500 Livres	M
3	4x100 Livres	M	14	4x100 Livres	F	25	4x100 Estilos	Misto			
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E ABSOLUTOS (Eliminatórias)											
1	1500 Livres (SL)	F	10	800 Livres (SL)	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	1500 Livres (SL)	M	11	800 Livres (SL)	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	50 Costas	F	12	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	50 Costas	M	13	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	200 Mariposa	F	14	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	200 Mariposa	M	15	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
7	100 Livres	F	16	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	100 Livres	M	17	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	200 Estilos	F	18	400 Estilos	M						

JORNADA DA TARDE (CONTÍNUA)											
31 MARÇO 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 16H30			01 DE ABRIL 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 16H30			02 DE ABRIL 3ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 16H30			03 DE ABRIL 4ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 16H30		
Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO	Nº	PROVA	SEXO
CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS											
4	50 Costas	F	15	100 Costas	M	26	100 Mariposa	M	35	200 Costas	F
5	50 Costas	M	16	100 Costas	F	27	100 Mariposa	F	36	200 Costas	M
6	200 Mariposa	F	17	50 Livres	M	28	50 Bruços	M	37	50 Mariposa	F
7	200 Mariposa	M	18	50 Livres	F	29	50 Bruços	F	38	50 Mariposa	M
8	100 Livres	F	19	100 Bruços	M	30	200 Estilos	M	39	200 Bruços	F
9	100 Livres	M	20	100 Bruços	F	31	400 Estilos	F	40	200 Bruços	M
10	200 Estilos	F	21	400 Estilos	M	32	4x100 Estilos	M	41	4x100 Estilos	F
11	4x200 Livres	M	22	4x200 Livres	F						
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
CAMPEONATO NACIONAL DE ABSOLUTOS (Finais)											
1	1500 Livres (SR)	F	10	800 Livres (SR)	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	1500 Livres (SR)	M	11	800 Livres (SR)	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	50 Costas	F	12	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	50 Costas	M	13	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	200 Mariposa	F	14	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	200 Mariposa	M	15	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
7	100 Livres	F	16	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	100 Livres	M	17	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	200 Estilos	F	18	400 Estilos	M						
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											