



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Oliveira Coelho, Joel Patrício**
Morada(s) Rua Comendador Sá Couto, N°47, 4ºEsq., 4520-192 Santa Maria da Feira, Portugal
Telemóvel(s) 913389215
Correio(s) eletrónico(s) Joel_Coelho1@hotmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 17/01/1987
Sexo Masculino

Área funcional

Professor de Atividade Física e Desportiva / Técnico de Desporto / Professor de natação / Professor de hidroginástica / Professor de Musculação, Cardiofitness, Treino Funcional, Localizada, GAP, Cycling, Pilates / Treinador de futebol / Treinador de natação, Professor de Ginástica Sénior, Coordenador e Monitor em Campo de Férias.

Experiência profissional

Datas	De 19 de Outubro 2019 até à atualidade
Função ou cargo ocupado	Professor de natação
Principais atividades e responsabilidades	Leccionação de aulas de natação
Nome e morada do empregador	HMC – Feira Viva
Datas	De 30 de Setembro de 2019 até à atualidade
Função ou cargo ocupado	Professor de musculação e cycling
Principais atividades e responsabilidades	Elaboração de planos de treino, apoio na sala de musculação, tanto na indicação de exercícios como na correção dos mesmos e leccionação de aulas de cycling
Nome e morada do empregador	Live Ginásio
Datas	De 24 de Setembro 2018 até à atualidade
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas Soares de Basto
Datas	De 01 de Novembro 2013 até 31 de Julho de 2019
Função ou cargo ocupado	Coordenador e Professor/Treinador de Natação
Principais atividades e responsabilidades	Tratamento da logística de provas, comunicação entre professores, treinadores e encarregados de Educação, etc.
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos

Datas	De 01 de Setembro 2011 até 31 de Julho de 2019
Função ou cargo ocupado	Professor de musculação e cardio fitness
Principais atividades e responsabilidades	Acompanhar e realizar os planos de treino dos atletas de natação
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 19 de Fevereiro 2018 a 23 de Junho 2018
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de S. João da Madeira
Datas	De 21 de Setembro 2016 a 16 de Fevereiro 2018
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas de Arouca
Datas	De 02 de Outubro 2017 até 04 Novembro 2017
Função ou cargo ocupado	Professor de Hidroginástica e Natação
Principais atividades e responsabilidades	Aulas de hidroginástica e natação
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Arouca
Datas	De 02 de Fevereiro 2016 até 31 Agosto 2017
Função ou cargo ocupado	Professor de Pilates
Principais atividades e responsabilidades	Aulas de Pilates
Nome e morada do empregador	Ginásio Move On
Datas	De 13 de Junho 2016 a 29 de Julho 2016
Função ou cargo ocupado	Coordenador do 34º Campo de Férias de Verão
Principais atividades e responsabilidades	Organizador, angariador e planeador dos regulamentos, plano de atividades, marketing, patrocínios e participantes.
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 26 de Fevereiro 2016 até 27 Maio de 2016
Função ou cargo ocupado	Professor de Pilates, Cycling, Localizada, GAP e Treino Funcional
Principais atividades e responsabilidades	Aulas de Pilates, Cycling, Localizada, GAP e Treino Funcional
Nome e morada do empregador	Ginásio Freestyle
Datas	De 12 de Janeiro 2016 a 29 de Junho 2016
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Agrupamento de Escolas de Búzio

Datas	De 21 de Setembro 2015 a 11 de Janeiro 2016
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal da Mealhada
Datas	De 15 de Junho 2015 a 31 de Julho 2015
Função ou cargo ocupado	Monitor do 33º Campo de Férias de Verão
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos desportivos e jogos lúdicos, associados às modalidades de Futebol, Rugby, Corfebol, Hóquei em Campo e AMA.
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 17 de Novembro 2014 a 19 de Junho 2015
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal da Mealhada
Datas	De 23 de Março 2015 até 03 de Maio 2015
Função ou cargo ocupado	Monitor do 3º Campo de Férias da Páscoa
Principais atividades e responsabilidades	Orientação de atividades como jogos tradicionais, natação, basquetebol, andebol, futebol, artes plásticas e dança
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 07 de Abril 2014 até 11 de Abril 2014
Função ou cargo ocupado	Monitor do 2º Campo de Férias da Páscoa
Principais atividades e responsabilidades	Orientação da atividade de natação
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 18 de Dezembro 2013 até 03 de Janeiro 2014
Função ou cargo ocupado	Monitor do 2º Campo de Férias do Natal
Principais atividades e responsabilidades	Orientação da atividade de natação
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 01 de Setembro 2011 a 31 de Outubro 2013
Função ou cargo ocupado	Professor/Treinador de Natação
Principais atividades e responsabilidades	Aulas de AMA e ensino de natação e treinos no escalão de Infantis e Juvenis
Nome e morada do empregador	Associação Estamos Juntos
Datas	De 1 Junho a 11 de Setembro 2011
Função ou cargo ocupado	Organizador de Torneio de Ténis
Principais atividades e responsabilidades	Organização de quadro competitivo, espaços disponíveis, árbitros, patrocinadores
Nome e morada do empregador	Quinta da Mata

Datas	Época 2010/2011
Função ou cargo ocupado	Treinador de Futebol
Principais atividades e responsabilidades	Treino de futebol nos escalões de Minis e Escolas
Nome e morada do empregador	Jogos e Peripécias – Escolas de Futebol do Sport Lisboa e Benfica
Datas	De 29 de Outubro de 2010 a 30 de Junho de 2011
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Alijó
Datas	De 1 de Outubro a 30 de Outubro de 2010
Função ou cargo ocupado	Detector de talentos
Principais atividades e responsabilidades	Marcação de dias e horas e visualização de crianças com 7 anos a jogar futebol
Nome e morada do empregador	Associação Desportiva Sanjoanense
Datas	De 28 Janeiro 2010 a 30 de Outubro de 2010
Função ou cargo ocupado	Professor de Natação (Adultos e Crianças) e Hidroginástica (Adultos e Idosos)
Principais atividades e responsabilidades	Aulas de natação e hidroginástica
Nome e morada do empregador	Cerci Az
Datas	De 4 de Janeiro a 30 de Junho de 2010
Função ou cargo ocupado	Professor de Atividade Física em AEC's
Principais atividades e responsabilidades	Promoção e orientação de jogos pré-desportivos e jogos lúdicos.
Nome e morada do empregador	Câmara Municipal de Oliveira do Bairro
Datas	Época 2009/2010
Função ou cargo ocupado	Treinador de Futebol
Principais atividades e responsabilidades	Treino de futebol nos escalões de Escolas A e Infantis A
Nome e morada do empregador	Associação Desportiva Sanjoanense
Datas	De 3 a 5 de Julho 2009
Função ou cargo ocupado	Monitor
Principais atividades e responsabilidades	Orientação de atividades como; btt, orientação, voleibol, tiro com arco, canoagem, slide, rappel, natação
Nome e morada do empregador	Departamento de Educação Física e Desporto do Instituto Politécnico de Bragança
Datas	De Outubro de 2008 a Julho a 2009
Função ou cargo ocupado	Treinador de natação
Principais atividades e responsabilidades	Treinos de natação
Nome e morada do empregador	Clube Académico de Bragança

Datas De Julho de 2008 a Setembro de 2008
Função ou cargo ocupado Nadador Salvador
Principais atividades e responsabilidades Vigiar as piscinas
Nome e morada do empregador Câmara Municipal de S. João da Madeira

Datas De Setembro de 2005 a Março a 2007
Função ou cargo ocupado Professor de natação
Principais atividades e responsabilidades Aulas de natação
Nome e morada do empregador Gimnogandra Health club
Tipo de empresa ou sector Health club

Datas De Agosto de 2007 a 15 de Setembro de 2007
Função ou cargo ocupado Nadador Salvador
Principais atividades e responsabilidades Vigiar a praia

Datas De Junho de 2006 a Setembro de 2006
Função ou cargo ocupado Nadador Salvador
Principais atividades e responsabilidades Vigiar as piscinas
Nome e morada do empregador Câmara Municipal de S. João da Madeira

Educação e formação

Datas 6,7 e 8 de Setembro de 2019
Designação da qualificação atribuída Porto Sports Summit
Principais disciplinas / competências profissionais Conhecimentos desportivos em várias modalidades (futebol, voleibol, basquetebol, andebol, hóquei em patins, natação)
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Unique's

Datas 23 de Fevereiro de 2019
Designação da qualificação atribuída Ação de Formação de Natação para Bebés
Principais disciplinas / competências profissionais Conhecimentos ao nível da natação para bebés
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Federação Portuguesa de Natação

Datas 26 de Janeiro de 2019
Designação da qualificação atribuída Jornadas de Futebol
Principais disciplinas / competências profissionais Conhecimentos ao nível do Futebol
Nome e tipo da organização de ensino ou formação Agrupamento de Escolas Soares de Basto e ANTF

Datas 30 de Setembro de 2017
Designação da qualificação atribuída Profissional de Pilates e Aquapilates
Principais disciplinas / competências profissionais Conhecimentos ao nível do pilates e aquapilates

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	CerciAz / Alto rendimento – Formação Desportiva
Datas	25 de Setembro de 2016
Designação da qualificação atribuída	Instrutor de Cycling
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível do Cycling
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ginásio Gimnofísico
Datas	De 23 de Setembro de 2016
Designação da qualificação atribuída	Título Treinador de Desporto – Grau II - Natação
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível do Treino de Natação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Portuguesa de Natação
Datas	13 de Dezembro de 2015
Designação da qualificação atribuída	Instrutor de Nível I de Pilates MVF
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível do Pilates MVF
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Ginásio Gimnofísico
Datas	31 de Maio de 2015
Designação da qualificação atribuída	Gestor de Campo de Férias
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível da Gestão de Campos de Férias
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Federação Nacional das Associações Juvenis
Datas	01 de Novembro de 2014
Designação da qualificação atribuída	Dez princípios de aplicação do treino funcional em crianças e jovens
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível do treino funcional e a sua adaptação em crianças e jovens
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Promofitness
Datas	25 de Outubro 2013
Designação da qualificação atribuída	Mestre no 2º ano em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
Datas	27 de Janeiro de 2013
Designação da qualificação atribuída	Curso de Treino Funcional e Certificação Thera-Band
Principais disciplinas / competências profissionais	Conhecimentos ao nível de exercícios funcionais e manipulação e uso de Thera-Band
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	MundoHidro
Datas	03 de Outubro de 2012
Designação da qualificação atribuída	Título Treinador de Desporto – Grau I - Futebol
Principais disciplinas / competências	Conhecimentos ao nível do Treino de Futebol

	profissionais	
Nome e tipo da organização de ensino ou formação		Instituto Português do Desporto e Juventude
	Datas	29 de Maio de 2012
Designação da qualificação atribuída		Título Treinador de Desporto – Grau I - Natação
Principais disciplinas / competências profissionais		Conhecimentos ao nível do Treino de Natação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação		Instituto Português do Desporto e Juventude
	Datas	De Setembro de 2006 a Julho de 2009
Designação da qualificação atribuída		Licenciatura em Desporto com variante de Recreação e Lazer
Nome e tipo da organização de ensino ou formação		Instituto Politécnico de Bragança - Escola Superior de Educação
	Datas	De Outubro de 2005 a Janeiro de 2006
Designação da qualificação atribuída		Instrutores de Hidroginástica
Nome e tipo da organização de ensino ou formação		Mundo Hidro e Gimnofísico

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) Português

Outra(s) língua(s) Inglês

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Inglês

Compreensão

Compreensão oral

Leitura

B1

Utiliza
dor
indepe
ndente

B1

Utiliza
dor
indepe
ndente

Conversaço

Interaço oral

Produoço oral

A2

Utiliz
ador
elem
entar

A2

Utiliz
ador
elem
entar

Escrita

A2

Utiliz
ador
elem
entar

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

Espírito de Equipa;
Boa capacidade de iniciativa;
Boa capacidade de comunicação;
Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais;
Boa capacidade de interpretação.

Estas aptidões e competências foram adquiridas não só através da vida associativa, formação e contexto profissional do candidato, mas também através de seminários, workshops, congressos, ações de formação, eventos.

Aptidões e competências de organização

Boa capacidade de iniciativa;
Boa capacidade de liderança;
Bom sentido de organização.

Estas aptidões e competências foram adquiridas não só através da vida associativa, formação e contexto profissional do candidato, mas também através de seminários, workshops, congressos, acções de formação, eventos.

Carta de condução
Informação adicional

Carta de condução de categoria B.

Poster: «Preliminary attempt to develop a path-flow analysis model for swimming performance in children» realizado para apresentar no 1st International Symposium of Sports Performance Group (CIDESD).

BARBOSA TM, MARINHO DA, COSTA MJ, COELHO J, CRUZ AM, MARQUES MC, MOREIRA M, SILVA AJ (2009). Path-flow analysis model for anthropometric, hydrodynamic and biomechanical variables in age-group swimmers. J Sport Sci Med. 8 (Suppl 11): 183

The Open Sports Sciences Journal: «Preliminary Attempt to Develop a Path-Flow Analysis Model for Swimming Performance in Children» pp.7-9 (3) Authors: Joel Coelho, Ana M Cruz, Daniel A Marinho, Mario C Marques, Aldo M Costa, Antonio J Silva, Tiago M Barbosa.