



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO**
E JUVENTUDE, I. P.



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CURSO DE TREINADOR DE GRAU I MONITOR DE NATAÇÃO

Direção FPN: Nuno Batalha
Coordenação do Curso: Daniel Marinho, Isabel Lavinha



DOCUMENTOS DE ESTÁGIO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO

- **Máximo de 12 páginas**
 - Caracterização da entidade de acolhimento (clube/Escola de Natação) e seu contexto;
 - Caracterização das turmas observadas e lecionadas e seu contexto;
 - Atividades realizadas no decorrer do estágio (apresentação sumária);
 - Análise crítica do processo relativamente às atividades realizadas, bem como aos materiais e recursos disponíveis;
 - Conclusões sobre o cumprimento dos objetivos definidos (reflexão crítica).

DOSSIER DE ESTÁGIO

- Pequeno historial do clube/escola de natação
- Apresentação do caderno pedagógico, esquematizado, com:
 - Definição dos objetivos (espaço temporal, enumeração dos objetivos gerais e específicos para a época desportiva);
 - Fichas de transição de níveis, com identificação dos momentos de avaliação (anual, semestral, trimestral) e objetivos chave para transição;
 - Propostas de alteração do documento orientador, apresentação de atividades a realizar na escola de natação (festivais internos ou com outras escolas de natação, momentos de formação, etc.).
- Planificações realizadas (microciclos).

DOSSIER DE ESTÁGIO

- Planos de aula (totalidade);
- Aulas observadas:
 - Estrutura da aula (duração da aula, número de alunos, recursos materiais, duração e descrição dos exercícios);
 - Reflexão da observação realizada.
- Aulas lecionados com supervisão:
 - Enumerar e identificar os objetivos gerais e específicos da aula (de acordo com os objetivos definidos no ponto 2. e planificação apresentada no ponto 3.);
 - Estrutura da aula (duração da aula, número de alunos, recursos materiais, duração e descrição dos exercícios).



BOM TRABALHO

NUNO BATALHA
nuno.batalha@fpnatacao.pt

DANIEL MARINHO
daniel.marinho@fpnatacao.pt

ISABEL LAVINHA
isabel.lavinha@fpnatacao.pt