



## NATAÇÃO - TREINO COMPETITIVO – AVALIAÇÃO SELEÇÃO NACIONAL – JAMOR 2021

### 1. OBJETIVO

Atendendo ao contexto atual e na sequência da disponibilização da instalação, proporcionar um momento de avaliação competitiva aos melhores nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natacao nas disciplinas de Natacao pura e Natacao Adaptada que permita a avaliação do estado de preparação dos nadadores relativamente às principais competições internacionais, Jogos Olímpicos e Paralímpicos; Campeonato Europeu Absoluto e Campeonato Europeu Júnior.

### 2. LOCAL

Jamor (50m x 10 pistas)

### 2. DATA

13 e 14 de fevereiro 2021

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

13 FEVEREIRO – 16:00	14 FEVEREIRO – 10:00
1ª JORNADA	2ª JORNADA
AQUECIMENTO – 1º PERÍODO 14:30; 2º PERÍODO 15:15	AQUECIMENTO – 1º PERÍODO 08:30; 2º PERÍODO 09:15
1. 400 LIVRES FEMININOS	18. 400 LIVRES MASCULINOS
2. 200 LIVRES MASCULINOS	19. 200 LIVRES FEMININOS
3. 200 COSTAS FEMININOS	20. 200 COSTAS MASCULINOS
4. 100 COSTAS MASCULINOS	21. 100 COSTAS FEMININOS
5. 200 BRUÇOS FEMININOS	22. 200 BRUÇOS MASCULINOS
6. 100 BRUÇOS MASCULINOS	23. 100 BRUÇOS FEMININOS
7. 100 LIVRES FEMININOS	24. 100 LIVRES MASCULINOS
8. 50 LIVRES MASCULINOS	25. 50 LIVRES FEMININOS
9. 100 MARIPOSA FEMININOS	26. 100 MARIPOSA MASCULINOS
10. 200 MARIPOSA MASCULINOS	27. 200 MARIPOSA FEMININOS
11. 200 ESTILOS FEMININOS	28. 200 ESTILOS MASCULINOS
12. 400 ESTILOS MASCULINOS	29. 400 ESTILOS FEMININOS
13. 50 COSTAS FEMININOS	30. 50 COSTAS MASCULINOS
14. 50 MARIPOSA MASCULINOS	31. 50 MARIPOSA FEMININOS
15. 50 BRUÇOS FEMININOS	32. 50 BRUÇOS MASCULINOS
16. 1500 LIVRES MASCULINOS	33. 800 LIVRES FEMININOS
17. 1500 LIVRES FEMININOS	34. 800 LIVRES MASCULINOS
<b>FINAL DA JORNADA – 18:00</b>	<b>FINAL DA JORNADA – 12:00</b>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## 4. ORGANIZAÇÃO DAS PROVAS

- a) Todos os participantes ficarão sujeitos ao cumprimento de todas as normas definidas no protocolo de higiene e segurança a definir pela organização. Será publicado em adenda o MANUAL DE PROCEDIMENTOS FPN para o evento.
- b) O limite de participantes será de 90.
- c) Não haverá limite de participantes por prova.
- d) Todos os participantes serão convidados e/ou selecionados pela Federação Portuguesa.
- e) O Treino Competitivo decorrerá à porta fechada sábado entre as 14:30 e as 18:00 e Domingo entre as 08:30 e as 12:00.

## 5. PARTICIPAÇÃO

Este torneio destina-se às categorias **Júnior** e **Sénior** de acordo com os seguintes critérios:

- a) Nadadores incluídos nos programas de Preparação Olímpica e Paralímpica
- b) Nadadores apurados para os Campeonatos Europeus Absolutos e de Júniores em Natação Pura.
- c) Nadadores inscritos no Alto Rendimento, Natação Adaptada.
- d) Nadadores que tenham obtido marcas com pontuação superior a 700 pontos FINA, no escalão sénior e 650 pontos FINA, no escalão Júnior nos Torneios Zonais Júniores e Seniores e no Open do Jamor. (Ver Listagem - Anexo 5)
- e) No caso de o limite de participantes não ter sido atingido as vagas existentes, poderão ser ocupadas por nadadores que cumulativamente estejam abrangidos pelo critério discricionário do DTN e da estrutura de coordenação do complexo desportivo do Jamor.
- f) Não haverá limite de provas por participante neste torneio.

**NOTA:** A FPN comparticipará em 100% as despesas de deslocação e alojamento dos nadadores participantes ao abrigo das alíneas a) e em 50% os participantes ao abrigo da alínea b). Para este efeito a estadia dos nadadores que não treinam habitualmente no Jamor, será em Hotel definido pela FPN.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou por texto.

## 7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais por prova.

## 8. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova será assegurada pelo Conselho Nacional de Arbitragem.

## 9. MANUAL DE PROCEDIMENTOS

Ver anexo com o MANUAL DE PROCEDIMENTOS FPN para o evento.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt