

TORNEIOS ZONAIS DE JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANCNP - Mealhada (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 15 de novembro de 2020

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

| ORGANIZAÇÃO | ZONAS | ASSOCIAÇÕES |
|-------------|-------|--|
| ANCNP | Norte | ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN |
| ANDL | Sul | ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN |

Nota: De acordo com o plano de contingência específico só estarão em permanência no espaço de competição 24 nadadores. Deste modo será necessário que, após a realização da sua prova, que os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

| 14 NOV 2020 – 09:30 | | 15 NOV 2020 – 09:00 | |
|------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO | | 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO | |
| 1 | 1500 Livres Fem. | 18 | 200 Livres Fem. |
| 2 | 1500 Livres Masc. | 19 | 400 Livres Masc. |
| 3 | 50 Costas Fem. | 20 | 50 Mariposa Fem. |
| 4 | 50 Costas Masc. | 21 | 50 Mariposa Masc. |
| 5 | 200 Mariposa Fem. | 22 | 200 Bruços Fem. |
| 6 | 200 Mariposa Masc. | 23 | 200 Bruços Masc. |
| 7 | 100 Livres Fem. | 24 | 200 Costas Fem. |
| 8 | 100 Livres Masc. | 25 | 200 Costas Masc. |
| 9 | 200 Estilos Fem. | 26 | 100 Estilos Fem. |
| | ENTREGA DE MEDALHAS | 27 | 100 Estilos Masc. |
| | | | ENTREGA DE MEDALHAS |
| 14 NOV 2020 – 16:30 | | 15 NOV 2020 – 16:00 | |
| 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO | | 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO | |
| 10 | 100 Mariposa Masc. | 28 | 800 Livres Masc. |
| 11 | 100 Mariposa Fem. | 29 | 800 Livres Fem. |
| 12 | 50 Bruços Masc. | 30 | 100 Costas Masc. |
| 13 | 50 Bruços Fem. | 31 | 100 Costas Fem. |
| 14 | 200 Estilos Masc. | 32 | 50 Livres Masc. |
| 15 | 400 Estilos Fem. | 33 | 50 Livres Fem. |
| 16 | 200 Livres Masc. | 34 | 100 Bruços Masc. |
| 17 | 400 Livres Fem. | 35 | 100 Bruços Fem. |
| | ENTREGA DE MEDALHAS | 36 | 400 Estilos Masc. |
| | | | ENTREGA DE MEDALHAS |

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão nos anexos), entre 1 de janeiro de 2019 e 2 de novembro 2020.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juniores dos que sobrarem.

Cada nadador só poderá participar em uma prova por cada sessão.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extra numerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 6 de novembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à FPN.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

| PISCINA DE 25M | | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|----------------------|---------------------|------------|----------|------------|----------------------|
| FEMININOS | | | | PROVAS | MASCULINOS | | | |
| JÚNIOR | | SÉNIOR | | | JÚNIOR | | SÉNIOR | |
| 04 E 05 | | 03 E ANTES | | | 03 E 04 | | 02 E ANTES | |
| 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS | | 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS |
| 00:28.50 | 00:28.30 | 00:28.16 | 00:27.68 | 50 Livres | 00:25.11 | 00:24.66 | 00:24.53 | 00:24.04 |
| 01:02.41 | 01:00.73 | 01:00.43 | 00:59.19 | 100 Livres | 00:55.68 | 00:53.48 | 00:53.21 | 00:52.28 |
| 02:15.71 | 02:11.97 | 02:11.32 | 02:07.81 | 200 Livres | 02:01.83 | 01:57.46 | 01:56.88 | 01:54.40 |
| 04:45.52 | 04:38.56 | 04:37.18 | 04:29.70 | 400 Livres | 04:19.30 | 04:10.51 | 04:09.26 | 04:02.70 |
| 09:53.10 | 09:40.74 | 09:37.85 | 09:20.44 | 800 Livres | 09:02.19 | 08:28.76 | 08:26.23 | 08:15.21 |
| 18:58.62 | 18:07.39 | 18:01.98 | 17:31.28 | 1500 Livres | 17:16.48 | 16:57.69 | 16:52.63 | 16:23.57 |
| 00:32.69 | 00:32.29 | 00:32.13 | 00:31.21 | 50 Costas | 00:28.55 | 00:28.23 | 00:28.09 | 00:27.20 |
| 01:10.08 | 01:08.45 | 01:08.11 | 01:06.45 | 100 Costas | 01:02.85 | 01:00.48 | 01:00.18 | 00:58.36 |
| 02:32.42 | 02:28.04 | 02:27.30 | 02:24.33 | 200 Costas | 02:17.66 | 02:12.67 | 02:12.01 | 02:08.34 |
| 00:36.96 | 00:36.45 | 00:36.27 | 00:35.06 | 50 Bruços | 00:32.56 | 00:31.38 | 00:31.22 | 00:30.22 |
| 01:20.47 | 01:18.00 | 01:17.61 | 01:15.41 | 100 Bruços | 01:11.68 | 01:08.01 | 01:07.67 | 01:05.66 |
| 02:54.45 | 02:49.43 | 02:48.59 | 02:42.69 | 200 Bruços | 02:38.44 | 02:30.02 | 02:29.27 | 02:24.42 |
| 00:31.03 | 00:30.73 | 00:30.58 | 00:29.72 | 50 Mariposa | 00:27.84 | 00:26.73 | 00:26.59 | 00:25.83 |
| 01:09.49 | 01:07.35 | 01:07.01 | 01:05.28 | 100 Mariposa | 01:01.39 | 00:58.72 | 00:58.43 | 00:57.24 |
| 02:37.62 | 02:32.18 | 02:31.42 | 02:25.60 | 200 Mariposa | 02:20.53 | 02:12.71 | 02:12.05 | 02:08.47 |
| 01:10.97 | 01:10.66 | 01:10.31 | 01:08.32 | 100 Estilos | 01:02.91 | 01:01.76 | 01:01.46 | 00:59.85 |
| 02:32.60 | 02:28.85 | 02:28.11 | 02:24.57 | 200 Estilos | 02:17.04 | 02:12.79 | 02:12.13 | 02:08.98 |
| 05:23.44 | 05:17.82 | 05:16.24 | 05:06.36 | 400 Estilos | 04:55.34 | 04:46.65 | 04:45.22 | 04:37.73 |

| PISCINA DE 50M | | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|----------------------|---------------------|------------|----------|------------|----------------------|
| FEMININOS | | | | PROVAS | MASCULINOS | | | |
| JÚNIOR | | SÉNIOR | | | JÚNIOR | | SÉNIOR | |
| 04 E 05 | | 03 E ANTES | | | 03 E 04 | | 02 E ANTES | |
| 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS | | 1º ANO | 2º ANO | 1º ANO | 2º ANO E MAIS VELHOS |
| 00:29.03 | 00:28.85 | 00:28.71 | 00:28.25 | 50 Livres | 00:25.36 | 00:25.30 | 00:25.17 | 00:24.66 |
| 01:03.41 | 01:02.09 | 01:01.78 | 01:00.77 | 100 Livres | 00:56.90 | 00:55.08 | 00:54.80 | 00:53.92 |
| 02:17.61 | 02:14.12 | 02:13.45 | 02:11.05 | 200 Livres | 02:04.22 | 02:00.36 | 01:59.76 | 01:57.29 |
| 04:52.31 | 04:44.46 | 04:43.04 | 04:37.41 | 400 Livres | 04:25.74 | 04:18.77 | 04:17.48 | 04:10.91 |
| 10:08.62 | 09:50.21 | 09:47.28 | 09:33.40 | 800 Livres | 09:19.38 | 08:40.58 | 08:37.99 | 08:30.27 |
| 19:22.17 | 18:23.68 | 18:18.19 | 17:50.00 | 1500 Livres | 17:57.51 | 17:28.37 | 17:23.15 | 16:54.95 |
| 00:34.04 | 00:33.25 | 00:33.08 | 00:32.30 | 50 Costas | 00:30.36 | 00:29.38 | 00:29.24 | 00:28.52 |
| 01:13.08 | 01:11.12 | 01:10.77 | 01:09.27 | 100 Costas | 01:05.48 | 01:03.38 | 01:03.06 | 01:01.33 |
| 02:38.14 | 02:34.58 | 02:33.81 | 02:30.03 | 200 Costas | 02:23.35 | 02:18.87 | 02:18.18 | 02:14.66 |
| 00:36.99 | 00:36.97 | 00:36.79 | 00:35.87 | 50 Bruços | 00:33.83 | 00:32.13 | 00:31.97 | 00:31.10 |
| 01:23.43 | 01:20.51 | 01:20.11 | 01:17.95 | 100 Bruços | 01:14.46 | 01:10.97 | 01:10.62 | 01:08.49 |
| 03:00.68 | 02:54.23 | 02:53.37 | 02:48.13 | 200 Bruços | 02:43.93 | 02:36.29 | 02:35.51 | 02:30.61 |
| 00:31.17 | 00:30.68 | 00:30.53 | 00:29.96 | 50 Mariposa | 00:28.07 | 00:26.89 | 00:26.76 | 00:26.25 |
| 01:10.76 | 01:08.32 | 01:07.98 | 01:06.50 | 100 Mariposa | 01:02.33 | 00:59.89 | 00:59.60 | 00:58.42 |
| 02:42.17 | 02:35.23 | 02:34.45 | 02:27.06 | 200 Mariposa | 02:24.83 | 02:15.75 | 02:15.08 | 02:11.21 |
| 02:37.21 | 02:33.36 | 02:32.59 | 02:29.00 | 200 Estilos | 02:22.46 | 02:17.84 | 02:17.15 | 02:13.88 |
| 05:40.83 | 05:29.02 | 05:27.38 | 05:18.16 | 400 Estilos | 05:06.61 | 04:56.61 | 04:55.13 | 04:46.41 |