

TORNEIOS ZONAIS DE JUNIORES E SENIORES - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: ANCNP - Mealhada (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

14 a 15 de novembro de 2020

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANCNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Nota: De acordo com o plano de contingência específico só estarão em permanência no espaço de competição 24 nadadores. Deste modo será necessário que, após a realização da sua prova, que os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

14 NOV 2020 – 09:30		15 NOV 2020 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Fem.	18	200 Livres Fem.
2	1500 Livres Masc.	19	400 Livres Masc.
3	50 Costas Fem.	20	50 Mariposa Fem.
4	50 Costas Masc.	21	50 Mariposa Masc.
5	200 Mariposa Fem.	22	200 Bruços Fem.
6	200 Mariposa Masc.	23	200 Bruços Masc.
7	100 Livres Fem.	24	200 Costas Fem.
8	100 Livres Masc.	25	200 Costas Masc.
9	200 Estilos Fem.	26	100 Estilos Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	27	100 Estilos Masc.
			ENTREGA DE MEDALHAS
14 NOV 2020 – 16:30		15 NOV 2020 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
10	100 Mariposa Masc.	28	800 Livres Masc.
11	100 Mariposa Fem.	29	800 Livres Fem.
12	50 Bruços Masc.	30	100 Costas Masc.
13	50 Bruços Fem.	31	100 Costas Fem.
14	200 Estilos Masc.	32	50 Livres Masc.
15	400 Estilos Fem.	33	50 Livres Fem.
16	200 Livres Masc.	34	100 Bruços Masc.
17	400 Livres Fem.	35	100 Bruços Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	36	400 Estilos Masc.
			ENTREGA DE MEDALHAS

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão nos anexos), entre 1 de janeiro de 2019 e 2 de novembro 2020.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juniores dos que sobrarem.

Cada nadador só poderá participar em uma prova por cada sessão.

Nota: os nadadores integrados nos Projetos Paralímpicos e Surdolímpicos, poderão participar nesta competição em regime extra numerário.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 6 de novembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à FPN.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

9. TABELAS DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

PISCINA DE 25M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:28.50	00:28.30	00:28.16	00:27.68	50 Livres	00:25.11	00:24.66	00:24.53	00:24.04
01:02.41	01:00.73	01:00.43	00:59.19	100 Livres	00:55.68	00:53.48	00:53.21	00:52.28
02:15.71	02:11.97	02:11.32	02:07.81	200 Livres	02:01.83	01:57.46	01:56.88	01:54.40
04:45.52	04:38.56	04:37.18	04:29.70	400 Livres	04:19.30	04:10.51	04:09.26	04:02.70
09:53.10	09:40.74	09:37.85	09:20.44	800 Livres	09:02.19	08:28.76	08:26.23	08:15.21
18:58.62	18:07.39	18:01.98	17:31.28	1500 Livres	17:16.48	16:57.69	16:52.63	16:23.57
00:32.69	00:32.29	00:32.13	00:31.21	50 Costas	00:28.55	00:28.23	00:28.09	00:27.20
01:10.08	01:08.45	01:08.11	01:06.45	100 Costas	01:02.85	01:00.48	01:00.18	00:58.36
02:32.42	02:28.04	02:27.30	02:24.33	200 Costas	02:17.66	02:12.67	02:12.01	02:08.34
00:36.96	00:36.45	00:36.27	00:35.06	50 Bruços	00:32.56	00:31.38	00:31.22	00:30.22
01:20.47	01:18.00	01:17.61	01:15.41	100 Bruços	01:11.68	01:08.01	01:07.67	01:05.66
02:54.45	02:49.43	02:48.59	02:42.69	200 Bruços	02:38.44	02:30.02	02:29.27	02:24.42
00:31.03	00:30.73	00:30.58	00:29.72	50 Mariposa	00:27.84	00:26.73	00:26.59	00:25.83
01:09.49	01:07.35	01:07.01	01:05.28	100 Mariposa	01:01.39	00:58.72	00:58.43	00:57.24
02:37.62	02:32.18	02:31.42	02:25.60	200 Mariposa	02:20.53	02:12.71	02:12.05	02:08.47
01:10.97	01:10.66	01:10.31	01:08.32	100 Estilos	01:02.91	01:01.76	01:01.46	00:59.85
02:32.60	02:28.85	02:28.11	02:24.57	200 Estilos	02:17.04	02:12.79	02:12.13	02:08.98
05:23.44	05:17.82	05:16.24	05:06.36	400 Estilos	04:55.34	04:46.65	04:45.22	04:37.73

PISCINA DE 50M								
FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
JÚNIOR		SÉNIOR			JÚNIOR		SÉNIOR	
04 E 05		03 E ANTES			03 E 04		02 E ANTES	
1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS		1º ANO	2º ANO	1º ANO	2º ANO E MAIS VELHOS
00:29.03	00:28.85	00:28.71	00:28.25	50 Livres	00:25.36	00:25.30	00:25.17	00:24.66
01:03.41	01:02.09	01:01.78	01:00.77	100 Livres	00:56.90	00:55.08	00:54.80	00:53.92
02:17.61	02:14.12	02:13.45	02:11.05	200 Livres	02:04.22	02:00.36	01:59.76	01:57.29
04:52.31	04:44.46	04:43.04	04:37.41	400 Livres	04:25.74	04:18.77	04:17.48	04:10.91
10:08.62	09:50.21	09:47.28	09:33.40	800 Livres	09:19.38	08:40.58	08:37.99	08:30.27
19:22.17	18:23.68	18:18.19	17:50.00	1500 Livres	17:57.51	17:28.37	17:23.15	16:54.95
00:34.04	00:33.25	00:33.08	00:32.30	50 Costas	00:30.36	00:29.38	00:29.24	00:28.52
01:13.08	01:11.12	01:10.77	01:09.27	100 Costas	01:05.48	01:03.38	01:03.06	01:01.33
02:38.14	02:34.58	02:33.81	02:30.03	200 Costas	02:23.35	02:18.87	02:18.18	02:14.66
00:36.99	00:36.97	00:36.79	00:35.87	50 Bruços	00:33.83	00:32.13	00:31.97	00:31.10
01:23.43	01:20.51	01:20.11	01:17.95	100 Bruços	01:14.46	01:10.97	01:10.62	01:08.49
03:00.68	02:54.23	02:53.37	02:48.13	200 Bruços	02:43.93	02:36.29	02:35.51	02:30.61
00:31.17	00:30.68	00:30.53	00:29.96	50 Mariposa	00:28.07	00:26.89	00:26.76	00:26.25
01:10.76	01:08.32	01:07.98	01:06.50	100 Mariposa	01:02.33	00:59.89	00:59.60	00:58.42
02:42.17	02:35.23	02:34.45	02:27.06	200 Mariposa	02:24.83	02:15.75	02:15.08	02:11.21
02:37.21	02:33.36	02:32.59	02:29.00	200 Estilos	02:22.46	02:17.84	02:17.15	02:13.88
05:40.83	05:29.02	05:27.38	05:18.16	400 Estilos	05:06.61	04:56.61	04:55.13	04:46.41