

AÇÃO DE FORMAÇÃO

AÇÕES DE FORMAÇÃO

POLO AQUÁTICO

METODOLOGIA E PLANEAMENTO DO TREINO NO POLO AQUÁTICO

Formador:
Alberto Fernandez
60€

5 DE NOVEMBRO 10H00 - 13H00 | 14H30 - 17H00
6 DE NOVEMBRO 10H00 - 13H00 | 14H30 - 17H30
VIA ZOOM

CAPACIDADES MOTORAS NO POLO AQUÁTICO

Formador:
Ferran Plana
40€

11 E 25 DE NOVEMBRO 20H30 - 22H30
13 E 27 DE NOVEMBRO 18H00 - 20H00
VIA ZOOM

DIDÁTICA DO POLO AQUÁTICO - TÉCNICA

Formador:
Jesus Martin
60€

19 DE NOVEMBRO 10H00 - 13H00 | 14H00 - 17H00
20 DE NOVEMBRO 10H00 - 13H00 | 15H00 - 18H00
VIA ZOOM

DIDÁTICA DO POLO AQUÁTICO - TÁTICA

Formador:
Jesus Martin
60€

10 DE DEZEMBRO 10H00 - 13H00 | 14H00 - 17H00
11 DE DEZEMBRO 10H00 - 13H00 | 15H00 - 18H00
VIA ZOOM

Formações gratuitas para aderentes ao PAN
Todas as ações de formação atribuem UC's para revalidação do TPTD.

