

12 DEZEMBRO DE 2020

POLO AQUÁTICO

Observação e análise do jogo

Formadora:

Sofia Canossa

Plataforma Zoom

UC – 0,8

Inscrição: 5€

A pertinência da observação e análise do jogo
1h

12 dez 2020
09:30-10:30

*Importância do recurso à observação e análise do jogo na atividade do treinador.
Metodologia de observação e análise.*

Reconhecer as vantagens de utilização desta ferramenta para a melhoria do processo de treino e prestação da equipa/jogadores em competição.

A notação de dados e o tratamento da informação
1,30h

12 dez 2020
10:30-12:00

*Seleção da informação a recolher.
Tratamento de dados e interpretação de resultados.*

*Novas tecnologias para a observação e análise.
Perceber que a seleção da informação a recolher depende da definição clara do objetivo.*

Perceber que há cálculos simples no tratamento da informação que facultam dados estatísticos importantes

Conhecer algumas ferramentas assentes nas novas tecnologias para recolha e tratamento de informação sobre o jogo e prestação dos jogadores.

Arena Display
1,30h

12 dez 2020
12:00-13:30

Sistema Arena Display

Conhecer o sistema; sensibilizar para a adoção do Arena Display e atas electrónicas, cuja informação coletada poderá constituir uma BD a disponibilizar aos treinadores.



PÓLO AQUÁTICO



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



CENTENÁRIO
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL – 1920-2020



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.