

AÇÕES DE FORMAÇÃO

Natação Artística

10, 11, 17, 18, 24 E 25 DE SETEMBRO DE 2022

PROCESSO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA EM NATAÇÃO ARTÍSTICA

Formadora: *Sílvia Pinto* **10.09** 14h00 – 18h00
60€ **11.09** 09h00 – 13h00 | 14h00 – 18h00
VIA ZOOM

ANÁLISE E AVALIAÇÃO DA TÉCNICA E DA COREOGRAFIA

Formadora: *Sylvia Hernandez* **10.09** 09h00 – 13h00 **VIA ZOOM**
40€ **24.09** 09h00 – 13h00 **LAGOS**

METODOLOGIA E PLANEAMENTO DO TREINO EM NATAÇÃO ARTÍSTICA

Formadora: *Sylvia Hernandez* **17.09** 09h00 – 13h00 | 14h00 – 18h00 **VIA ZOOM**
60€ **25.09** 09h00 – 13h00 **LAGOS**

TREINO TÉCNICO E COREOGRÁFICO

Formadora: *Sandra Montes* **18.09** 09h00 – 13h00 | 14h00 – 18h00
40€ **VIA ZOOM**

NOVO REGULAMENTO NART COACH CARD PREENCHIMENTO DAS FICHAS DE COREOGRAFIAS

Formadora: *Sandra Montes* **24.09** 14h00 – 18h00 **VIA ZOOM**
20€

Todas as ações de formação atribuem UCs para revalidação do TPTD.