

AÇÃO DE FORMAÇÃO



# O ENSINO DAS VIRAGENS E SUAS PROGRESSÕES

Formação teórica e prática

**DIA 13 DE MAIO DE 2023**

**14H00 - 18H00 PISCINAS DA AVENIDAS NOVAS**

**FORMADOR: ALEXANDRE FERNANDEZ**

Treinador de Grau IV de NP  
Mestre em treino desportivo  
Coordenador da escola de Natação do Jamor

**20€**

GRÁTIS ADERENTES PAN

Atribui 0.8UC para revalidação do TPTD (obrigatório a realização da componente teórica e prática)

