

Dear Madam or Sir,

The World Anti-Doping Agency (WADA) has just published the 2022 List of Prohibited Substances and Methods (List); the 2022 Summary of Major Modifications and Explanatory Notes; and the 2022 Monitoring Program. The List comes into force on 1st January 2022.

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list\\_final\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_final_en.pdf)

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list\\_explanatory\\_note\\_final\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_explanatory_note_final_en.pdf)

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list\\_monitoring\\_program\\_final\\_en.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_monitoring_program_final_en.pdf)

As outlined in the 2022 Summary of Major Modifications and Explanatory Notes, the Major Modifications for 2022 include the following:

### **1. Glucocorticoids (Class S.9)**

The draft 2021 List, which was considered by WADA's ExCo during its September 2020 meeting, proposed prohibiting all injectable routes of administration of glucocorticoids in-competition. While this modification was approved, the ExCo asked WADA Management to implement the prohibition only as of 1 January 2022, to allow enough time for stakeholders to learn and adapt to this change.

**Therefore, all injectable routes of administration will now be prohibited for glucocorticoids during the in-competition period.**

Examples of injectable routes of administration include: intravenous, intramuscular, periarticular, intra-articular, peritendinous, intratendinous, epidural, intrathecal, intrabursal, intralesional (e.g. intrakeloid), intradermal, and subcutaneous.

For clarification: oral administration of glucocorticoids, which remains prohibited in-competition, includes, in particular, oromucosal, buccal, gingival and sublingual routes.

Other routes of administration (including inhaled and topical: dental-intracanal, dermal, intranasal, ophthalmological and perianal) are not prohibited when used within the manufacturer's licensed doses and therapeutic indications.

It is strongly recommended that athletes follow the minimum washout periods, expressed from the time of administration to the start of the in-competition period. These washout periods, which are highlighted in the Summary of Major Modifications and Explanatory Note, are based on the use of these medications according to the maximum manufacturer's licensed doses.

If there is a legitimate medical need for the use of a glucocorticoid, the athlete may apply for a Therapeutic Use Exemption (TUE). In case of an AAF in-competition, the athlete may apply for a retroactive TUE as provided for in the applicable rules.

For further information regarding WADA's approach to the routes of administration of glucocorticoids and washout periods, please refer to the Summary of Major Modifications and Explanatory Note.

## **2. Beta-2 Agonists – Dosage of Salbutamol (Class S.3)**

Regarding salbutamol, **the daily dosing time intervals are modified to 600 micrograms over eight hours starting from the time any dose is taken (previously 800 micrograms over 12 hours)**. This is to reduce the risk of any potential AAF arising after high doses are taken at once. The total permitted daily dose remains at 1,600 micrograms over 24 hours. A TUE should be sought for doses in excess of these limits.

For further information on the permitted dosage of salbutamol, please refer to the Summary of Major Modifications and Explanatory Note.

## **3. Non-approved Substances (Class S.0)**

For the first time, a substance has been included by name as an example in section S0 (Non-approved Substances) of the List. This substance, BPC-157, is an experimental peptide sold as a supplement, and it has been included in the 2022 List following a recent re-evaluation of its status.

The 2022 Prohibited List; the 2022 Summary of Modifications and Explanatory Notes; and the 2022 Monitoring Program will be available for download on FINA's website.

<https://www.fina.org/anti-doping/prohibited-list>

We kindly request you to forward this List and all the related Notes to all your athletes and athlete support personnel.

Thank you for your kind cooperation and we remain at your disposal for any question you may have.

Sincerely yours,

Johan Lefebvre  
Medical, Antidoping & Integrity Dpt.

Madame, Monsieur,

L'Agence mondiale antidopage (AMA) vient de publier la Liste des substances et méthodes interdites 2022 (la Liste), le Résumé des principales modifications et les notes explicatives de 2022, ainsi que le Programme de surveillance 2022. La Liste 2022 entrera en vigueur le 1er janvier 2022.

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021list\\_fr\\_0.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021list_fr_0.pdf)

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list\\_explanatory\\_note\\_final\\_fr.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_explanatory_note_final_fr.pdf)

[https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list\\_monitoring\\_program\\_final\\_fr.pdf](https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_monitoring_program_final_fr.pdf)

Tel qu'indiqué dans le Résumé des principales modifications et les notes explicatives de 2022, les principales modifications sont les suivantes :

### **1. Glucocorticoïdes (Classe S.9)**

Le projet de Liste 2021 qui a été examiné par le Comité exécutif de l'AMA lors de sa réunion de septembre 2020 proposait d'interdire toutes les voies d'administration des glucocorticoïdes par injection en compétition. Le Comité exécutif a approuvé cette modification mais demandé à la direction de l'AMA de fixer l'entrée en vigueur de l'interdiction au 1er janvier 2022 seulement, afin de laisser suffisamment de temps aux parties prenantes pour prendre connaissance de ce changement et s'y adapter.

#### **Par conséquent, toutes les voies d'administration de glucocorticoïdes par injection seront maintenant interdites en compétition.**

Les voies d'administration par injection comprennent les voies intraveineuse, intramusculaire, périarticulaire, intra-articulaire, péri-tendineuse, intratendineuse, épidurale, intrathécale, intrabursale, intralésionnelle (par exemple, intrachéloïde), intradermique et sous-cutanée.

Il est important de préciser que l'administration orale des glucocorticoïdes, qui reste interdite en compétition, comprend en particulier les voies oromucosale, buccale, gingivale et sublinguale. Les autres voies d'administration (y compris par inhalation ou par voies topiques : dentaire-intracanalaires, cutanée, intranasale, ophtalmologique et périanale) ne sont pas interdites lorsqu'elles sont conformes aux doses maximales et aux indications thérapeutiques autorisées par le fabricant.

Il est fortement recommandé aux sportifs de se conformer aux périodes d'élimination minimales, soit à partir du moment de l'administration jusqu'au début de la période de compétition. Ces périodes d'élimination, détaillées dans le Résumé des principales modifications et les notes explicatives, sont basées sur une utilisation qui respecte les doses maximales établies par le fabricant.

Si un problème de santé légitime justifie le recours à un glucocorticoïde, le sportif peut demander une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT). Dans le cas d'un résultat d'analyse

anormal en compétition, le sportif peut demander une AUT rétroactive comme le prévoient les règles applicables.

Pour plus d'informations sur l'approche de l'AMA à l'égard des voies d'administration et des périodes d'élimination des glucocorticoïdes, veuillez-vous reporter au Résumé des principales modifications et aux notes explicatives.

## **2. Bêta-2 agonistes – Doses de salbutamol (Classe S.3)**

En ce qui concerne le salbutamol, l'espacement des doses quotidiennes passe de 800 microgrammes par 12 heures à 600 microgrammes par 8 heures à partir de la prise de n'importe quelle dose. L'objectif est de réduire le risque d'un résultat d'analyse anormal après la prise d'une dose élevée. La dose quotidienne totale permise est maintenue à 1600 microgrammes par 24 heures. Une AUT devra être obtenue pour les doses excédant ces limites.

Pour plus de détails sur la posologie autorisée du salbutamol, veuillez consulter le Résumé des principales modifications et les notes explicatives.

## **3. Substances non approuvées Classe S.0**

Pour la première fois, une substance a été ajoutée nommément, à titre d'exemple, dans la section S0 (Substances non approuvées) de la Liste. Cette substance, le BPC-157, est un peptide expérimental vendu comme un supplément. Elle a été ajoutée à la Liste 2022 à la suite d'une récente réévaluation.

La Liste des interdictions 2022, le Résumé des modifications et les notes explicatives de 2022, ainsi que le Programme de surveillance 2022, seront disponibles sur le site Web de la FINA.

<https://www.fina.org/anti-doping/prohibited-list>

Nous vous prions de transmettre cette liste à tous vos athlètes et personnel d'encadrement des sportifs.

Meilleures salutations.

Johan Lefebvre  
Medical, Antidoping & Integrity Dpt.