



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



RELATÓRIO E CONTAS 2009



ÍNDICE

	Pág.
Preâmbulo	2
Actividade Administrativa	6
Actividade Desportiva	8
Natação Pura	10
Masters	20
Águas Abertas	22
Pólo – Aquático	27
Natação Sincronizada	39
Formação	44
Conselho de Arbitragem	50
Comunicação	56
Propostas	57
Parecer do Conselho Fiscal	59

1. PREÂMBULO

Submete-se a aprovação da Assembleia-Geral da **Federação Portuguesa de Natação** (FPN) o '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2009, sob o mandato dos Órgãos Sociais da **FPN** em exercício, conforme determina o disposto no artº 47, ptº 2, alínea b), dos Estatutos da **FPN**, de 28 de Junho de 2009.

Como habitualmente, envia-se o documento de suporte ao assunto em epígrafe, juntando necessário parecer técnico do respectivo Conselho Fiscal, em cumprimento das suas atribuições, no que concerne a avaliação do efectivo desempenho financeiro da Instituição.

As disposições estatutárias citadas anteriormente, com força legal por imperativo da orientação da Tutela, através do Instituto do Desporto de Portugal (IDP), dispõem que as contas das Federações Desportivas (FD's), e em particular – naturalmente – as da **FPN**, são apreciadas pelo Órgão deliberativo, reunido em sessão ordinária, até ao final do 1º trimestre do ano seguinte àquele a que respeitam.

O Relatório foi elaborado de acordo com as normas estabelecidas internamente, merecedoras da anuência de todas as partes envolvidas.

Dos conteúdos tratados destacam-se os dados relativos às actividades desenvolvidas pela **FPN**, no âmbito das responsabilidades que lhe estão cometidas, sendo também disponibilizadas informações referentes ao resultado de exploração obtido no exercício, durante o ano económico de **2009**.

Recorreu-se à elaboração de quadros, gráficos e tabelas, para melhor evidenciar os dados tratados em cada capítulo.

Para uma melhor percepção, e comparação, das variáveis mais significativas da gestão da Direcção em funções na **FPN**, sugere-se o contraponto com elementos respeitantes à execução de anos anteriores.

Nesta conformidade, o ano que findou foi particularmente exigente em matéria legislativa, obrigando a **FPN** a uma intensa actividade de adaptação estatutária e regulamentar, suplementar ao esforço adicional já empreendido no último quadriénio, no sentido duma consequente harmonização normativa no quadro das disciplinas aquáticas em Portugal.

A aprovação do Decreto-Lei nº 248-B/2008, de 30 de Dezembro – Regime Jurídico das Federações Desportivas – obrigando todas as FD's a adaptar os seus próprios Estatutos à lei, num prazo relativamente curto (que terminaria em 27 de Julho de 2009), determinou tais procedimentos supervenientes.

Quer se concordasse ou não com as directivas constantes da lei, esta Direcção da **FPN** porque se orgulha, sempre e em qualquer momento, de cumprir com os normativos legais, não entrou no polémico jogo das FD's incumpridoras e,

apresentou em Assembleia-Geral (de 28 de Junho, p.p.) a sua proposta de alteração estatutária, visando a adaptação exigida nos termos da lei publicada.

A Direcção da FPN continua a defender, tal como o fez, então, perante a Assembleia-Geral, que as linhas gerais da proposta apresentada, para além de, naturalmente, respeitarem as imposições legais, teciam uma Constituição moderna, de forte matriz regeneradora.

Adaptável às actuais realidades da modalidade, servindo os objectivos de democracia e de transparência (por que entendemos dever ser pautada a actuação federativa), e passível de poder cumprir o seu papel de defesa dos altos interesses nacionais também no futuro, a versão aprovada veio a confirmar o vanguardismo e coragem dos Agentes representantes que alcançam muito para além das Associações que servem.

Lamentavelmente, e apesar de a Direcção da FPN ter tentado durante o debate e votação na especialidade, na medida do possível, e sem abdicar daquilo que eram os seus princípios basilares, alcançar consensos que levassem a uma votação 'de governabilidade', houve recorrentes vozes discordantes, oriundas de previsíveis sectores corporativos.

Não pondo em causa o direito que, em democracia (mesmo associativa), a todos assiste de defender opiniões diversas, manifestámos, logo na altura, o pesar pela irresponsabilidade que poderia constituir a não aprovação dos novos Estatutos.

Felizmente, o tempo comprovou a razão que testemunhou o modo como os Órgãos Sociais da FPN souberam defender os pilares dessa 'tal' democracia associativa (da ocasião ficando o devido registo), onde situações de minorias simples se poderão alguma vez sobrepor a maiorias qualificadas, onde a concertação deve sempre prevalecer sobre a crispação.

Aprovados os novos Estatutos, a Direcção da FPN procedeu ainda, em 26 de Julho, à realização da competente escritura pública, ou seja, dentro do prazo concedido pelo Governo, procedeu inclusivé à formalização legal da revisão estatutária efectuada.

Posteriormente, o IDP apontou ainda pequenas desconformidades, de ordem pontual, entre os Estatutos e a lei, que a Direcção da FPN se apressou a corrigir, apresentando as correspondentes propostas de alteração à Assembleia-Geral, em 14 de Novembro, p.p., e realizando a respectiva escritura pública em 3 de Dezembro de 2009.

Uma vez enviada à Administração Pública Desportiva (APD) a nova versão dos Estatutos da FPN, foram estes considerados conformes ao Regime Jurídico das FD's em vigor, de acordo com ofício expresso nesse sentido, remetido por aquela Entidade.

Na sequência dessa final validação estatutária, e para que a Assembleia-Geral tenha hoje a composição que tem – representativa dos diferentes Agentes desportivos – a Direcção da FPN, no âmbito dos seus poderes estatutários, aprovou

o Regulamento Eleitoral, em conformidade com os critérios eleitorais estabelecidos na lei e nos Estatutos, e, organizou e desenvolveu em conformidade todo o processo para a eleição dos Delegados a esta Assembleia-Geral.

Não se ficando por aqui a actividade regulamentar da Direcção da **FPN** neste exercício, foram igualmente aprovados em 2009 os Regulamentos de Formação, de Arbitragem e Disciplinar, tendo igualmente os primeiros dias de 2010 permitido já a introdução de novos Regulamentos de Prevenção contra a Violência e Anti-Dopagem, resultando ambos, e uma vez mais, de imposição legislativa.

De particular importância, acentua-se a relevância prática do Regulamento Disciplinar porquanto veio consagrar soluções que, sem desrespeitar a lei, procuram modernizar o decurso dos diferentes processos, tornando-os mais céleres e mais eficazes na aplicação das sanções, sem no entanto deixar de conferir uma maior garantia de defesa aos infractores.

Nesta verdadeira empreitada normativa, sem precedentes na história da **FPN**, ficou a faltar apenas a actualização do ainda recente Regulamento Geral (2007), no qual a Direcção da **FPN** não quer introduzir alterações substanciais no decurso de uma época desportiva, e que será, por conseguinte, e num futuro próximo (2010), apenas objecto de pequenas alterações destinadas a colmatar pontuais contradições entre o mesmo e os Estatutos ora vigentes.

Encontra-se assim praticamente concluída a ciclópica tarefa de harmonização regulamentar que, desde o início do primeiro mandato do Presidente da Direcção da **FPN** constituía preocupação presente, e que sucessivas vicissitudes (e expedientes aportados, despidos de qualquer contributo positivo) administrativo-legais impediram.

No plano financeiro, e não obstante todas as condicionantes relacionadas com os estrangimentos económicos do País, o ano de **2009** caracterizou-se pelo continuado – e sustentado – Crescimento do Capital Próprio, evidenciado pelo resultado líquido do exercício obtido, reflectindo também uma situação financeira sem risco de ruptura no curto prazo, com o ‘músculo’ necessário para alavancar os desafios de investimento que o programa do mandato em curso determina.

De facto, a *performance* financeira, em termos de resultado contabilístico alcançado em **2009** (proveitos líquidos no montante de € 193 445.00, correspondendo a um crescimento similar ao do verificado no ano anterior, e *cash-flow* positivo em cerca de € 195 000.00), em complementaridade com os resultados económicos conseguidos no mesmo período, permitiu a solidificação dos fundos próprios da **FPN**, que se fixaram num valor que ultrapassa os € 600 000.00.

À imagem do ocorrido no exercício anterior, o resultado líquido obtido reforça a capacidade de auto-financiamento, traduzida pelo modo como os indicadores de liquidez se mostram suficientes para cumprir com todas as responsabilidades eminentes, sendo evidente que o fundo de maneio restante, largamente positivo, proporciona algum conforto para encarar com optimismo os objectivos propostos para os períodos seguintes.

Todavia, reforça-se que estas considerações, e até comentários, serão apenas – e tão só – válidos num cenário de manutenção dos apoios e financiamento contratualizados, quer junto da APD - designadamente, quer de outras Entidades oficiais (*i.e.*, COP e Autarquias), quer ainda de diversos Parceiros comerciais (*i.e.*, Patrocinadores e *Sponsors*), em vários segmentos.

A inclusão de factores de perturbação na continuidade desta aposta política de financiamento e manutenção de apoios externos, numa lógica de conquista de recursos, meios e condições, para a normal prossecução dos propósitos programáticos da **FPN**, ao serviço da comunidade aquática em Portugal, seja de natureza institucional no relacionamento entre a Tutela e as FD's, seja por força de factores relacionados com o ambiente económico do País, seja – ainda qualquer outra vez – por encapotadas iniciativas de cariz corporativo, conforme descrito acima (*i.e.*, Assembleia-Geral de 28/6, p.p.), poderá ter impactos significativos susceptíveis de implicar o redimensionamento dos objectivos planeados e/ou do incremento de investimentos estruturais previstos para os próximos anos.

Por tudo isto, permitimo-nos considerar que a competência demonstrada pelos dirigentes, técnicos, funcionários, e restantes colaboradores da **FPN**, ao longo deste mandato, são o melhor fermento para a criação de um indispensável e mobilizador ambiente de confiança, para que a Instituição tenha o sucesso que a Tutela, Sócios, Delegados e, Aficionados aguardam.

É sempre oportuno realçar igualmente o facto de as responsabilidades perante fornecedores e credores continuarem a estar a ser liquidadas sem atrasos, relativamente aos prazos de vencimento, permitindo deste modo continuar a reforçar os **Índices de Credibilidade da Instituição** perante os Parceiros e Entidades que conosco se relacionam.

Face ao exposto supra, e em resumo de Balanço reportado a 31 de Dezembro de 2009, uma vez apurado o respectivo perfil de demonstrações financeiras, e rigorosamente seguindo a política anunciada e sufragada, a **FPN** apresenta:

1. **Total** (Activo) - € 836 257.00 (Passivo - € 230 308.00);
2. **Fundos Próprios** - € 605 949.00;
3. **Resultado Líquido** - € 193 445.00.

Por tudo isto, considera a Direcção da **FPN** que é notório o seu esforço na procura de seguir sempre as melhores práticas em todas as áreas de intervenção sob a sua acção e responsabilidade directa, e que isso se reflecte claramente na sua Organização, nos seus Princípios orientadores e, na sua Sustentabilidade desportiva.

Foi em linha com este compromisso que procedemos em **2009**, e ora submetemos para apreciação e avaliação!

2. ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

Os Serviços Administrativos da FPN que compreendem o secretariado-geral, o sector de tesouraria/contabilidade e o serviço externo, apoiam todas as áreas de actuação da FPN, tendo ao longo do ano destacados picos de trabalho. Nesses momentos a coordenação entre as diferentes partes é fundamental, tornando-se necessário gerir prioridades, criar níveis de apoio e agendar situações, para evitar atrasos.

Durante o ano de 2009 os Serviços Administrativos da FPN, procuraram mais uma vez dar resposta de forma segura e eficaz a todas as solicitações, desenvolvendo a sua acção numa perspectiva dinâmica e profissional. Os recursos técnicos e informáticos ao dispor facilitaram a acção, permitindo respostas rápidas na concretização dos objectivos. É de salientar o facto do correio electrónico se ter tornado na ferramenta mais utilizada, no que diz respeito à comunicação de e para o exterior.

O processo de filiações, devidamente articulado com os seguros desportivos decorreu com normalidade, pese embora pequenos *bugs*, que foram detectados ao longo do ano no FPNSystem, mas aos quais se procurou de imediato dar solução. Os sistemas *Meet e Team Manager* funcionaram em pleno, permitindo uma integração completa da base de dados relativa aos resultados dos nadadores nacionais.

O apoio às diferentes disciplinas passou pela recepção e organização de inscrições para as diversas competições, preparação de processos das mesmas e suporte directo nos locais de competições nacionais.

No âmbito da Formação, o apoio desenvolveu-se dentro dos parâmetros normais. Também aqui os picos são notórios, quando surgem diferentes acções e cursos agendados para datas próximas ou coincidentes. Nesta área existiu ao longo de todo o ano um atendimento próprio relacionado com os pedidos de equivalência. Os pedidos de esclarecimento chegam de forma constante via e-mail, telefone e mesmo presencialmente.

Relativamente à Arbitragem, o ano decorreu como esperado, sendo que a maior dificuldade esteve relacionada com as convocatórias para os jogos de Pólo-Aquático. As especificidades da disciplina, a quantidade elevada de jogos, a não filiação atempada dos árbitros, a dificuldade na confirmação de presenças, foram questões que tornaram por vezes a tarefa morosa e mais complicada, mas sempre com resposta adequada por parte dos Serviços.

No apoio ao Conselho de Disciplina salienta-se o suporte logístico na elaboração de 126 Acórdãos e todo o expediente daí decorrente.

Quanto ao campo de acção do sector de tesouraria/contabilidade foi importante o sistema informático existente que, de forma clara e fácil acessibilidade, permitiu uma boa inclusão de dados e consultas rápidas por parte de qualquer

dos colaboradores da secção. O registo rigoroso de facturação e demais documentos, permitiu a pontualidade de pagamentos e afins. O controlo das taxas de inscrições, emolumentos, recibos e apuramento de subsídios foi feito em colaboração directa com o secretariado, o que permitiu um fácil cumprimento dos prazos estabelecidos para o efeito.

Os Serviços contaram também com o apoio do colaborador habitual para o serviço externo, que com a sua sempre enorme disponibilidade executou, entre outras, todas as tarefas relacionadas com o serviço postal e a manutenção do parque automóvel.

A nível internacional e em ano de Campeonatos do Mundo a actividade foi intensa no que se relacionou com a preparação logística das Selecções Nacionais, nas diferentes competições internacionais. Foram programadas viagens, reservados hotéis, enviadas inscrições e feitas credenciações sempre de formas atempada para cerca de 30 competições. Foram ainda organizadas diferentes deslocações de dirigentes e técnicos a congressos, seminários, *clinics* e acções de formação.

A terminar e sempre recorrente o facto das instalações da FPN não acompanharem o crescimento dos Serviços. A falta de espaço e a degradação do edifício com a inerente interferência nos sistemas eléctricos, de rede e internet provocam grandes bloqueios e prejudicam o trabalho diário dos que aí têm que laborar.

Estatística

	Enviados	Recebidos
Ofícios	885	2183
Faxes	703	265

	Enviados
Comunicados	39
Circulares	25
Circulares PA	49

3. ACTIVIDADE DESPORTIVA

Quanto à actividade desportiva da FPN, os indicadores são francamente positivos, considerando relevantes factores de desenvolvimento como: o aumento do número de Praticantes filiados, os Projectos desenvolvidos nas várias Disciplinas, os Eventos Internacionais organizados, os Resultados Desportivos alcançados e a Representação Internacional da FPN nos diversos Organismos Internacionais.

Assim, no ano de 2009, destacamos os seguintes aspectos:

- a) Um aumento global do n.º de Praticantes filiados nos quadros competitivos regulares, na ordem dos 9%;
- b) A participação dos nadadores portugueses em 16 Competições Internacionais - Campeonatos do Mundo, Campeonatos da Europa, Taças do Mundo, Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), Universíadas, Multinations, entre outras;
- c) A honrosa participação nos Campeonatos do Mundo de Natação, em Roma, com a obtenção do 14º lugar nos 200 Mariposa, pelo nadador Pedro Oliveira, do 13º lugar nos 4x200 Livres, e de 2 classificações entre os 20 primeiros (200 e 400 Estilos); também, na disciplina de Águas Abertas, a obtenção do 14.º e 16.º lugar pelo Arseniy Lavrentyev, respectivamente, nos 10 Km e 25 Km;
- d) A ímpar participação nos Campeonatos da Europa de Piscina Curta, em Istambul, com excelentes resultados obtidos pela Natação Portuguesa nesta Competição: 4 finais - das quais 3 alcançadas pelo Diogo Carvalho, nas provas de 200, 400 Estilos e 200 Mariposa, e a outra histórica, pelo Alexandre Agostinho, na emblemática prova de 100 Livres - e 2 meias-finais;
- e) Os resultados alcançados nestas competições permitiram o ingresso de 8 nadadores (incluindo também o representante das Águas Abertas) e da Estafeta de 4x200 no Projecto Olímpico, situação que acontece pela primeira vez nesta modalidade, a 3 anos dos Jogos Olímpicos;
- f) Nos escalões mais jovens, não podemos deixar de referir a brilhante participação no FOJE, com a obtenção de 3 finais A, nas quais se inclui uma medalha de prata (1500 L), e 8 finais B. Nos Campeonatos da Europa de Juniores, a participação de 19 nadadores, com a obtenção de 2 finais e 9 meias-finais.
- g) A organização da 4ª edição da Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas, que se realizou em Setúbal, em parceria com a C.M.Setúbal, prova integrada no circuito internacional da Federação Internacional de Natação (FINA). Competição esta, que teve os maiores elogios de quem participou e assistiu ao Evento.
- h) A inclusão da Prova de 5 Km por Equipas, no Campeonato Nacional de Águas Abertas, acompanhando aquilo que se passa em termos internacionais.
- i) A consolidação da estratégia do Pólo Aquático, com a realização de estágios mensais e participações internacionais das Selecções Nacionais, que competiram nos Campeonatos Europeus (Seniores

- Masculinos, Seniores Femininos e Sub20 Femininos), e também, a realização de Estágios Zonais de aperfeiçoamento técnico, nos escalões mais jovens.
- j) A organização da Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa B, em Seniores Masculinos, na Cidade de Coimbra, como forma de divulgação e promoção do Pólo Aquático, assim como, na área da Formação, a elaboração de um vídeo técnico direccionado para o ensino (disponibilizado no site da FPN), no âmbito do Projecto LEN *Funds*.
 - k) A realização das 2 etapas do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada (em Condeixa-a-Nova e na Mealhada) e o Festival de Estrelas do Mar, que contou com 200 participantes.
 - l) Nos Programas de Desenvolvimento Desportivo destacamos, para além do Festival de Estrelas do Mar, o Encontro Nacional do Jovem Nadador, que se realizou em Aguiar da Beira, e a Águas Abertas 1.0, evento organizado, pela primeira vez, na piscina do Estádio Universitário de Lisboa, simulando uma prova de Águas Abertas (através dum percurso marcado por 3 bóias), que teve uma grande adesão por parte dos mais jovens.
 - m) O ano de 2009 foi também marcante para a disciplina de *Masters*, com um aumento significativo de participantes no *Open* de Inverno e no Campeonato Nacional de Verão / *Open* de Verão e no Campeonato Nacional Master de Águas Abertas, para além dos recordes ultrapassados, quer a nível Nacional quer a nível Internacional.
 - n) Grande diversidade nas áreas de incidência das acções e cursos realizados no âmbito do Plano de Formação, abrangendo o Treino Desportivo nas várias disciplinas, assim como a Arbitragem, Hidroginástica, Natação para bebés e grávidas, e Manutenção de Piscinas. Realizaram-se também acções dirigidas para a formação no *Team* e *Meet Manager*, para Dirigentes desportivos e Profissionais de Saúde.
 - o) A participação honrosa dos Árbitros Portugueses, nos quadros internacionais de algumas das mais expressivas competições continentais, na Natação Pura, Águas Abertas, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.
 - p) Por último, o registo da crescente importância da FPN, nos diferentes Organismos Internacionais, assinalando a eleição do titular desta Federação, Paulo Frischknecht, como membro do Conselho de Administração (*Bureau*) da Federação Internacional de Natação (FINA), e do Vice-Presidente, Luís Liberato, como membro da Comissão de Treinadores. Em 80 anos da Natação Nacional, é a primeira vez que a FPN consegue tal representação. Para além deste cargo, o Presidente da FPN foi também eleito para a Direcção da Confederação dos Países Mediterrânicos de Natação (Co.Me.N), como Vice-Presidente.

De seguida, apresenta-se discriminadamente a actividade específica desenvolvida, nos quadros Nacionais e Internacionais, de cada disciplina – Natação Pura, Masters, Águas Abertas, Pólo Aquático e Natação Sincronizada – além da Formação e Arbitragem.

3.1. NATAÇÃO PURA

3.1.1. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

O Quadro Competitivo Nacional não sofreu alterações no que respeita ao escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, que na última época, apresentaram a seguinte distribuição:

Masculinos		Femininos	
Escalão	Ano de Nascimento	Escalão	Ano de Nascimento
Cadetes B	1998-2001	Cadetes B	1999-2001
Cadetes A	1997	Cadetes A	1998
Infantil B	1996	Infantil B	1997
Infantil A	1995	Infantil A	1996
Juvenil B	1994	Juvenil	1995
Juvenil A	1993		
Juniores	1992 e 1991	Juniores	1994 e 1993
Seniores	1990 e mais velhos	Seniores	1992 e mais velhas

Em relação ao n.º de praticantes desportivos filiados nesta disciplina, apresentamos o seguinte quadro, que reporta ao primeiro ano do ciclo olímpico anterior (2005), ao último ano desse mesmo ciclo (2008), e ao primeiro ano do corrente ciclo olímpico (2009), introduzindo-se neste, a diferenciação por género.

De uma forma geral, a análise destes dados permite concluir muito satisfatoriamente, um incremento de mais de 500 praticantes, face ao ano anterior (+7%), ultrapassando pela primeira vez a barreira dos 8000 nadadores.

ASSOCIAÇÕES	N.º PRATICANTES DESPORTIVOS FILIADOS			
	2005	2008	2009	Género
A.N.AVEIRO	-	310	320	Masculinos
	-	290	311	Femininos
	456	600	631	Total
A.N.ALGARVE	-	219	281	Masculinos
	-	203	254	Femininos
	220	422	535	Total
A.N.COIMBRA	-	273	305	Masculinos
	-	243	246	Femininos
	541	516	551	Total
A.N.D.LEIRIA	-	289	300	Masculinos
	-	252	246	Femininos
	406	541	546	Total
A.N.D.SANTARÉM	-	293	362	Masculinos
	-	228	245	Femininos
	486	521	607	Total
A.N.INTERIOR CENTRO	-	127	146	Masculinos
	-	116	141	Femininos
	148	243	287	Total
A.N.LISBOA	-	764	807	Masculinos
	-	612	652	Femininos
	1041	1376	1459	Total
A.N.MADEIRA	-	381	377	Masculinos
	-	299	258	Femininos
	366	680	635	Total
A.N.MINHO	-	252	252	Masculinos
	-	225	221	Femininos
	442	477	473	Total
A.N.N.PORTUGAL	-	783	884	Masculinos
	-	576	669	Femininos
	1230	1359	1553	Total
A.N.R.AÇORES	-	253	274	Masculinos
	-	246	273	Femininos
	325	499	547	Total
A.N.SUL	-	130	89	Masculinos
	-	93	77	Femininos
	203	223	166	Total
A.R.N.NORDESTE	-	92	94	Masculinos
	-	90	83	Femininos
	25	182	177	Total
TOTAIS	5889	7639	8167	

Este incremento é tanto mais significativo, quando se regista um crescimento que ultrapassa as duas centenas de nadadores, distribuídos igualmente pelos géneros, nas camadas mais jovens – Cadetes B – como demonstra o quadro seguinte:

Masculinos Categoria/Ano	2005	2008	2009
Cadetes B	931	1604	1715
Cadetes A	445	438	444
Infantis B	345	347	395
Infantis A	343	333	322
Juvenis B	279	224	316
Juvenis A	203	211	187
Juniores	297	256	280
Seniores	234	282	320
Total	3077	3695	3979

Femininos Categoria/Ano	2005	2008	2009
Cadetes B	580	1111	1225
Cadetes A	352	505	502
Infantis B	362	416	431
Infantis A	312	299	361
Juvenis	290	268	250
Juniores	349	313	328
Seniores	290	238	266
Total	2535	3150	3363

Uma leitura mais atenta permite constatar aumentos diferenciados em oito Associações, estabilização nas Associações do Distrito de Leiria, Minho e Nordeste, e decréscimos nas Associações do Sul, mais acentuado no género masculino, e na Madeira, mais evidente no género feminino, mas mantendo-se, ainda, como terceira Associação mais aglutinadora.

Milhar e meio de praticantes, foi o número alcançado (+14%), na Associação do Norte de Portugal, que a coloca, novamente, por troca com a Associação de Lisboa, como a que regista o maior número de praticantes. Assiste-se ao crescimento sustentado, há largos anos, da Associação de Aveiro (+5%), aos elevados acréscimos anuais (+27%) na Associação do Algarve, factos que se assinalam desde 2006, à inversão positiva na Associação de Coimbra, mas que a equipara aos valores do início do ciclo olímpico anterior, e os bons registos, da Associação do Distrito de Santarém (+17%) que regressa aos aumentos após um período de estabilização, ultrapassando pela primeira vez as seis centenas de filiados, da Associação do Interior Centro (+18%), a que certamente não é alheio a sua vasta região de influência, e os Açores com um crescimento de 10%.

Considerando este ano como o primeiro do actual ciclo olímpico, por oposição ao ano de 2005, chegamos à conclusão que esta olimpíada se inicia com mais 2278 nadadores, o que ronda um acréscimo de 40%! Interessa reter, na análise por Associação, o exponencial crescimento da Associação do Nordeste, a duplicação dos filiados na Associação do Interior Centro, e os valores

registados na do Algarve, que mais que duplicam. Por contraste, registamos o nulo crescimento da Associação de Coimbra, que no entanto e a avaliar pelos dados mais recentes, parece inverter essa tendência, e os valores deflacionários na Associação do Sul, que poderá estar relacionado com a recente criação, à data, da sua congénere algarvia.

Do quadro de competições de âmbito nacional realizadas em 2009, que manteve a estrutura dos anos anteriores, apresentam a seguinte distribuição:

Competição	Datas	Locais	Nº atletas 2005	Nº atletas 2006	Nº atletas 2007	Nº atletas 2008	Nº atletas 2009
Torneios Zonais de Infantis	06 a 08 Março	Z. Norte - Cantanhede	228	259	300	262	253
		Z. Sul – Pinhal Novo	215	264	264	320	352
Camp. Nac. Juvenis	13 a 15 Março	Póvoa de Varzim	197	259	239	283	319
Camp. Nac. Juniores e Seniores	27 a 29 Março	Lisboa (E.U.Lx.)	308	292	301	322	404
Camp. Nac. Juvenis e Absolutos Open Portugal	18 a 21 Julho	Faro	285	491	529	565	603
Campeonatos Nacionais Infantis	24 a 26 Julho	São João da Madeira	491	191	443	434	463
Camp. Nac. Clubes - Fase Qualificação 4ª Divisão	08 Novembro	Lagos	228	212	226	245	265
Camp. Abs. Portugal Piscina Curta	04 a 06 Dezembro	Leiria	308	336	389	341	432
Camp. Nac. Clubes 3ª/4ª Divisões	12 e 13 Dezembro	Ponte de Sôr	617	649	648	647	660
Camp. Nac. Clubes 1ª/2ª Divisões	19 e 20 Dezembro	Sto. António dos Cavaleiros	396	430	418	401	373

Verificou-se um incremento significativo no número de participantes nos vários Campeonatos Nacionais, de carácter individual, fruto da manutenção dos tempos de admissão, do uso generalizado da última geração de fatos-de-banho, mas também, da introdução para o primeiro ano de Júnior de marcas de acesso, justificado pela análise a edições anteriores, nos quais se constatou um escasso número de participações. Continuámos a assistir, como tendência iniciada em épocas recentes, ao crescimento regular do número de clubes participantes e a conseqüente repartição do número de praticantes por clube.

No âmbito do quadro competitivo Internacional, descrito no quadro abaixo, marcámos presença nos mais altos eventos internacionais, com destaque para as provas máximas dos organismos Europeu e Mundial, como são os Europeus de Juniores e Absolutos de Piscina Curta, ou os Mundiais de Piscina Longa e as etapas da Taça do Mundo em Piscina Curta.

Competição	Datas	Locais	Nº atletas
11º Luxemburgo Euro Meet	23 a 25 Janeiro	Luxemburgo	28
33º Torneio Internacional Uster	31/01 e 01/02	Zurique	3
10º Campeonato de Espanha – Open	02 a 05 Abril	Málaga	18
Multinations Junior Meet	04 e 05 Abril	Piraeus	18
Multinations Youth Met	04 e 05 Abril	Limassol	17
Open Junior de França	21 a 24 Maio	Chalon	14
22º Meeting Internacional de Canet – <i>MareNostrum</i>	09 e 11 Junho	Canet	15
27º Meeting Internacional de Monte Carlo - <i>MareNostrum</i>	13 e 14 Junho	Monaco	15
Campeonato da Europa de Juniores	08 a 12 Julho	Praga	19
25ª Universíadas	05 a 11 Julho	Belgrado	4
Festival Olímpico Juventude Europeia	20 a 24 Julho	Tampere	14
Campeonatos do Mundo	26/07 a 02/08	Roma	12
Taça do Mundo	10 e 11 Nov.	Estocolmo	7
Taça do Mundo	14 e 15 Nov.	Berlim	7
37º Meeting Internacional <i>Mladost</i>	21 e 22 Nov.	Zagreb	2
Campeonato da Europa Piscina Curta	10 a 13 Dezembro	Istambul	7

A participação dos nossos nadadores estendeu-se a competições de relevante projecção internacional, sob a alçada de outras entidades desportivas, como são os casos do Festival Olímpico da Juventude Europeia ou os Jogos Mundiais Universitários, contribuindo nas várias acções para a mobilização de 200 nadadores, um crescimento assinalável de 14% relativamente ao ano anterior, secundando um aumento de 25% da época ulterior. É um número nunca atingido na história da Natação Portuguesa que atesta o louvável e profícuo esforço da FPN em criar as melhores condições desportivas e competitivas, a um vasto grupo de jovens nadadores de quem se esperam as melhores prestações nas próximas edições dos Jogos Olímpicos.

O Plano de Alta Competição (PAC) 2009 foi cumprido na totalidade, com a obtenção de resultados expectáveis espelhados no documento. Permitimo-nos alargar a nossa participação internacional, aproveitando interessantes convites, para estarmos presentes em competições que não se encontravam inicialmente previstas, mas que já nos vamos tornando *habitués*. Exemplos disso são os Torneios Internacionais do Uster (Suíça) e de Mladost (Croácia).

3.1.2. Actividade Nacional e Internacional Desenvolvida:

Para além do número de praticantes que disputam as várias competições nacionais, um dos factores que melhor permitem analisar a actividade nacional e internacional, é o número de recordes nacionais estabelecidos, como figura no quadro seguinte:

	<i>Piscina Curta</i>		<i>Piscina Longa</i>	
	Mas.	Fem.	Mas.	Fem.
Rec. Nac. Abs.	36	25	22	21
Rec. Nac. Sen.	36	24	21	19
Rec. Nac. Jun.	12	28	12	20
Rec. Nac. Juv. A	4	-	11	3
Rec. Nac. Juv. B	5		1	
Rec. Nac. Inf. A	4	4	6	3
Rec. Nac. Inf. B	5	9	6	12
Sub-Totais	102	90	79	78
TOTAIS	192		157	

Nestes, assistiu-se a um crescimento exponencial, julgamos sem paralelo na história recente da Natação Nacional, com particular realce para aqueles que foram obtidos em Piscina Curta, processo transversal a todas as categorias e género.

No cômputo geral os **349** recordes obtidos, mais **200** do que no ano anterior reflectem claramente a forma como a Natação Nacional e Internacional viveu nos últimos tempos, por força da dinâmica gerada pela utilização generalizada

dos fatos-de-banho de última geração, à base de poliuretano. Dificilmente assistiremos nos anos vindouros a uma hecatombe desta dimensão.

Outro pormenor a reter da análise destes valores, são o elevado número de recordes nas camadas mais jovens, particularmente Infantis, que totalizaram quase a meia centena, facto que configura uma desejável elevação futura e abre as melhores perspectivas ao próximo desenvolvimento da Natação Absoluta.

Numa apreciação global à forma como decorreram os diversos Campeonatos Nacionais, é-nos difícil destacar qualquer um deles, dado o excelente nível apresentado nos mesmos. A competitividade foi inolvidável, em Campeonatos como os Absolutos de Piscina Curta, disputados em Leiria, onde se estabeleceram 65 recordes nacionais ou os 39 dos de Clubes da 1^a/2^a Divisões. Reportando aos de Piscina Longa, os resultados foram mais “modestos” comparativamente aos de Curta, mas fica o registo de 27 recordes nacionais, nos Campeonatos de Juniores e Seniores, os 28 dos Campeonatos Absolutos, disputados em Faro, e uma nota para os mais novos, que nos Campeonatos de Infantis estabeleceram 13 recordes da sua categoria.

Como introdução à actividade internacional, não podemos deixar de enaltecer o nível de resultados no *Meeting* Internacional de Coimbra, traduzido na queda de 21 recordes nacionais, e numa forma alargada aos registos que permitiram a vários praticantes nadarem abaixo dos mínimos estabelecidos para as competições mundiais ou europeias, de prioridade máxima, nas respectivas categorias.

Como acima referido, o elevado envolvimento de nadadores – duas centenas – nos 16 eventos internacionais transmite o empenhamento da estrutura federativa em proporcionar bons níveis de competitividade às várias Selecções Nacionais, para além de revelar a capacidade da FPN na captação de recursos financeiros que suportem condignamente estas acções.

Continuámos a promover, incentivar e a patrocinar estágios individualizados aos nossos mais destacados nadadores integrados no Projecto Olímpico Londres 2012, neste momento em número de oito, a que se junta a estafeta de 4x200m Livres. Estes estágios devidamente enquadrados pelos respectivos treinadores, após avaliação das propostas devidamente justificadas e calendarizadas, permitirão criar melhores condições e alterações nas rotinas de treino tendentes à optimização das suas prestações competitivas, ao mais alto nível.

Reportando à actividade da Selecção Principal onde pontifica a participação no Campeonato do Mundo, antevia-se uma competição de elevado nível, como se veio a comprovar. Imbuídos de grandes ambições, esperávamos obter melhores resultados, numa perspectiva globalizante, do que aqueles que efectivamente viemos a alcançar.

Dos resultados de significativa expressão, salientamos os seguintes:

- Meia-final alcançada pelo Pedro Oliveira, na prova de 200m Mariposa,

na qual se posicionou em décimo quarto, com novo recorde absoluto estabelecido na eliminatória. O registo alcançado coloca-o como o vigésimo sexto melhor do ranking mundial anual provisório. Iguala assim a sua melhor classificação em Mundiais, anteriormente alcançada em Melbourne'07, curiosamente noutra técnica (Costas, 200m). Registe-se que este nadador rumou aos Estados Unidos da América, onde treina compete e estuda pela Universidade de Louisville, desde Agosto'08.

- Destaques ainda para Diogo Carvalho, conseguindo atingir duas classificações entre os vinte primeiros – 200m e 400m Estilos - número que passará a permitir o acesso às meias-finais das grandes competições internacionais, nomeadamente aquelas realizadas sob a égide da FINA e LEN. Na prova de maior distância alcançou novo recorde nacional, feito que repetiu colectivamente integrando a estafeta de 4x200m Livres.
- Excelente comportamento da estafeta 4x200m Livres Masculinos (César Faria, Jorge Maia, Diogo Carvalho e Fábio Pereira), com novo recorde nacional absoluto, evoluindo cerca de quatro segundos em relação ao anterior registo, e obtendo a décima terceira posição melhorando a classificação obtida nos Campeonatos do Mundo em 2007.
- Foram batidos quatro Recordes Nacionais Absolutos, e um igualado.

A preparação encetada previamente à disputa destes Campeonatos do Mundo, levou-nos a duas competições internacionais de objectivos similares, o Open de Espanha e o Circuito *Mare Nostrum*. Na prova espanhola, a prestação global foi excelente alicerçado nos seguintes registos:

- Três vitórias individuais, duas por Diogo Carvalho (200m Estilos e Mariposa), com registos que valem o trigésimo sétimo lugar do ranking mundial anual provisório, e a outra por Jorge Maia (400m Livres), com recordes absolutos.
- Três pódios, dois terceiros lugares, por Fábio Pereira (800m Livres) e Nuno Quintanilha (200m Mariposa), e um segundo lugar, por Simão Morgado, nos 50m Mariposa, que sucessivamente foi batendo o recorde nacional na distância, terminando com um registo que o coloca no quinquagésimo lugar do ranking mundial anual provisório.
- Presença em 8 finais principais, 4 finais B e 6 meias-finais.
- Foram batidos 6 recordes nacionais de Seniores, que simultaneamente foram também de Absolutos.

Como última oportunidade para se concretizarem mínimos para os Campeonatos do Mundo, e simultaneamente permitir aos nossos nadadores níveis de competitividade elevados, ficam demonstrados os objectivos que concorreram à nossa participação em duas competições do circuito *Mare Nostrum*, Canet e Monaco. A prestação da Selecção foi consentânea com as expectativas criadas, confirmada pela participação em 7 Finais A e igual número de Finais B, na primeira competição, e em 10 Finais Principais, 7 Finais Secundárias e 3 Semi-finais, no Monaco.

Outras das competições de relevo são os Jogos Mundiais Universitários, de responsabilidade da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), no qual se destacou o nadador Nuno Quintanilha, com uma final A e duas semi-finais, mantendo a tendência das últimas edições de colocarmos, pelo menos, um nadador em finais principais.

A competição internacional sucedânea, e a última do ano em referência, foi os Campeonatos da Europa de Piscina Curta, que se caracterizaram por um êxito global, a todos os títulos notável, onde avultam as excepcionais prestações de Diogo Carvalho e Alexandre Agostinho.

Foi um Campeonato marcante para a Natação Portuguesa! A melhor da década e uma das melhores de sempre, com 4 Finais, 3 das quais através de um só nadador - Diogo Carvalho - e a outra numa distância e técnica que nunca se tinha atingido, 100 Livres, obra de Alexandre Agostinho. Acresce a presença em 2 meias-finais e o registo de 12 Recordes Nacionais, 11 deles Absolutos.

Da actividade da Selecção Sénior Jovem, Selecção-charneira entre a idade Júnior e a entrada no escalão mais forte, permite manter em actividade internacional, um conjunto de nadadores de valia, que poderão num futuro próximo alimentar a Selecção Absoluta. Tiveram no Open de Espanha a sua competição mais importante, com apreciável desempenho traduzido numa melhoria generalizada das suas marcas pessoais.

O Projecto Júnior mereceu uma aposta renovada visível na multiplicidade de estágios, no advento das Concentrações e no reforço das competições internacionais, com destaque para um evento colectivo como é o *Multinations Júnior Meet*, onde os nossos nadadores tiveram uma atitude ligeiramente abaixo do expectável, como se infere da única vitória alcançada, por Sara Cruz, das nove posições de pódio, e dos dois recordes nacionais da categoria. Colectivamente, situámo-nos a meio da tabela, com um quinto lugar na Geral e Feminino e um sexto posto em Masculinos.

Mais positiva foi a atitude demonstrada nos Campeonatos da Europa da categoria, com uma elevada participação nacional - 19 nadadores – repetindo a dimensão da Comitiva do ano anterior. Interessa realçar, não só as classificações, com dois sextos lugares, conquistados pela estafeta masculina de 4x100m Estilos, e por Ana Rodrigues nos 50m Bruços, como os seis recordes nacionais de Juniores alcançados, a que se juntam nove meias-finais e quatro classificações ao nível de semifinalista.

Ao nível dos Pré-Juniores foram realizados dois estágios nacionais de avaliação, incrementando o conhecimento mútuo de todos os envolvidos, habilitando dessa forma às melhores práticas e orientações, tendo em vista, otimizar o rendimento desportivo dos jovens nadadores, em competições tão importantes como o *Multinations Youth Meet* e o Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), a cargo do Comité Olímpico de Portugal.

Relativamente ao *Multinations Youth*, dos objectivos inicialmente propostos, podemos verificar que:

- Foram alcançadas 11 classificações de pódio (mais uma que o objectivado), repetindo proeza do ano passado.
- Uma única vitória, nos 200m Estilos, pela Catarina Nunes.
- No colectivo ficámos aquém do que seria possível e desejável, muito fruto das desclassificações das estafetas que sendo a dobrar, afectaram o resultado final. Ficámo-nos pelo sexto lugar, na Geral e em Femininos, e uma quarta posição em Masculinos.
- Estabeleceram-se 2 recordes nacionais de Juvenis A Masculinos, nas estafetas de Livres 4x100m e 4x200m.

A segunda prova internacional foi, como acima referido, o FOJE, competição que permitiu terminar a época de forma louvável, na qual a Selecção Nacional atingiu uma Medalha de Prata, através de Gustavo Santa, nos 1500m Livres, elemento que se destacou dos demais, pois aliou este resultado, à conquista de dois sextos lugares, contribuindo sobremaneira para que Portugal tivesse coleccionado 2 Finais A, 8 Finais B e 5 classificações entre os dezasseis primeiros.

3.2. MASTERS

O ano de 2009 confirmou a enorme vitalidade da Natação Master, em Portugal, nos últimos anos.

A par da contínua evolução no número de participantes nas três competições organizadas pela FPN, verificou-se também um salto qualitativo nos resultados obtidos por nadadores portugueses em competições internacionais.

A primeira das 3 competições de Masters a ter lugar em 2009 foi o Open de Inverno. Torres Novas foi o palco de uma competição que em apenas 3 anos se soube afirmar no panorama competitivo nacional. Depois de um crescimento de 30% no número de participantes na edição de 2008, a adesão ao Open de Inverno de 2009 foi ainda mais significativa, registando um aumento de participantes superior a 50%, quando comparada com a edição do ano anterior. Totalizou mais de duas centenas de nadadores.

A cidade de Coimbra foi o cenário escolhido para as outras duas provas da FPN em 2009. Dia 11 de Junho realizou-se o II Campeonato Nacional Master de Águas Abertas, onde foi disputada uma prova de 2,5km, com nadadores dos mais variados grupos etários. Com idades compreendidas entre os 25 e os 72 anos, mais de 75 nadadores participaram nesta segunda edição do Campeonato Nacional Master de Águas Abertas.

Menos de 10 dias depois, os nadadores Masters voltaram a Coimbra para o XI Campeonato Nacional Master / Open de Verão de Masters. Resolvido o problema de calendarização que em 2008 sobrepôs o Nacional do INATEL a esta competição, os nadadores Masters aderiram em massa a este evento, registando o maior número de participantes de uma competição Master em Portugal, com cerca de 300 participantes.

O ambiente de boa disposição vivido nestes eventos consegue colmatar o desgaste próprio de sessões longas e no final da competição ficou patente que a natação Master é cada vez mais apelativa para um número crescente de praticantes.

Apesar de em representação dos respectivos clubes, por força dos regulamentos internacionais, que impedem a constituição de uma equipa nacional nesta disciplina, referência ainda para a participação dos nadadores portugueses no XII Campeonato da Europa de Masters. A cidade espanhola de Cádiz acolheu esta competição e a proximidade geográfica terá certamente contribuído para uma participação lusa sem precedentes. Mais de 75 nadadores nacionais competiram em 3 disciplinas.

Mas os indicadores quantitativos não são os únicos a revelar a clara evolução da Natação Master em Portugal. A qualidade da performance dos nadadores portugueses está bem patente nos resultados expressivos alcançados. Na

disciplina de Natação Pura foram conquistadas 13 medalhas (cinco de ouro, duas de prata e seis de bronze) e ainda três recordes da Europa.

As medalhas de ouro foram obtidas por Isabel Figueira (50, 100 e 200 bruços) e Jorge Viegas Faria (100 mariposa e 100 costas); as de prata por Jorge Viegas Faria (50 costas) e Ricardo Pedroso (100 livres); as medalhas de bronze foram conquistadas por David Gorgulho (200 livres, 100 e 200 costas), Jorge Viegas Faria (200 costas), José Carlos Freitas (400 livres) e Ricardo Pedroso (200 livres).

Os recordes da Europa foram registados por Isabel Figueira (50 e 100 bruços) e Jorge Viegas Faria (100 mariposa).

3.3. ÁGUAS ABERTAS

3.3.1. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

Os grupos etários utilizados nas provas nacionais são idênticos aos da disciplina de Natação Pura. As competições internacionais disputam-se na sua grande maioria sem separação etária, impondo-se apenas a idade mínima de 14 anos para participar neste tipo de eventos, algo que também é válido para as competições em território nacional. Nas competições que se destinam a um grupo etário específico existem algumas diferenças entre os agrupamentos nacionais e os internacionais, como se pode constatar nos Campeonatos da Europa de Juniores, que possibilita a participação de nadadores que em Portugal já entraram nos primeiros anos da categoria Sénior.

Em 2009 o Quadro Competitivo Nacional manteve, em traços gerais, o figurino utilizado nos 2 anos anteriores. No entanto, o número de provas aumentou, já que o Circuito Nacional passou de 7 para 8 etapas. O programa do Campeonato Nacional de Águas Abertas passou também a incluir a prova de 5km por equipas.

O quadro de competições de âmbito Nacional foi o seguinte:

Circuito Nacional de Águas Abertas 2009				
1ª Etapa	10-Jun-09	II Águas Abertas Aquapolis - Abrantes	Abrantes	3km
2ª Etapa	09-Ago-09	II Prova de Águas Abertas – Viana do Castelo “Diversidade” Saudável	Viana do Castelo	3km
3ª Etapa	29-Ago-09	3ª Prova de Mar do Porto Santo	Porto Santo	5km, 2.5km
4ª Etapa	05-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato	10km, 5km
5ª Etapa	12-Set-09	IV Travessia António Bessone Basto	Oeiras	7.5km, 3.5km
6ª Etapa	13-Set-09	III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva	Alqueva - Amieira	5km, 1.5km
7ª Etapa	19-Set-09	Travessia do Sado	Setúbal	2.6km
8ª Etapa	26-Set-09	XXI Travessia dos Templários	Ilha do Lombo	5km

III Campeonato Nacional de Águas Abertas 2009				
1ª Prova	05-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato	10km
2ª Prova	06-Set-09	7º Challenge 10km Open Water	Aldeia do Mato	5km / equipas
3ª Prova	13-Set-09	III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva	Alqueva Amieira	5km

III Controlo de Tempo – 5km Indoor			
11-Abr-09	Piscina Olímpica do Jamor	Jamor	5km

No que se refere às competições internacionais, o grande objectivo do ano foi, indubitavelmente, o Campeonato do Mundo de Natação. No grupo etário dos Juniores, a aposta foi mais uma vez o Campeonato da Europa. A preparação para estes momentos competitivos foi concretizada com a participação em provas dos 3 principais circuitos internacionais de Águas Abertas.

O quadro de participações internacionais foi o seguinte:

Competição	Local	Data	Distância	Nadadores
FINA – Taça do Mundo 10km	Santos – BRA	24-01-09	10 000m	1 Mas. 1 Fem.
FINA – Grand Prix	Sumidero – MEX	18-04-09	15 000m	1 Mas. 1 Fem.
LEN – Taça Europeia	Eilat – ISR	30-05-09	10 000m	3 Mas.
FINA – Taça do Mundo 10km	Setúbal – POR	27-06-09	10 000m	7 Mas. 2 Fem.
LEN Campeonato da Europa de Juniores AA	Porec – CRO	04 e 05-07-09	5 000m 5 000m / equipas	3 Mas. 1 Fem.
FINA – Campeonato do Mundo	Roma – ITA	21 a 25-07-09	5 000m 10 000m 25 000m	2 Mas.
LEN – Taça Europeia	Navia – ESP	08-08-09	5 000m	2 Mas. 1 Fem.
FINA – Taça do Mundo 10km	Annecy – FRA	12-08-09	10 000m	2 Mas. 1 Fem.
FINA – Taça do Mundo 10km	Dubai – UAE	17-10-09	10 000m	1 Mas.
FINA – Taça do Mundo 10km	Sharjah – UAE	21-10-09	10 000m	1 Mas.

3.3.2. Actividade Nacional e Internacional Desenvolvida: Análise de Resultados vs Objectivos Estabelecidos

Depois de um ano de 2008 francamente positivo, tanto no capítulo do desenvolvimento desportivo da disciplina a nível interno, como na obtenção de resultados internacionais de destaque, foi com alguma naturalidade que se desenharam objectivos ambiciosos para 2009, principalmente se considerarmos o escasso período de efectivo desenvolvimento desta disciplina. A actividade nacional seguiu a mesma orientação do ano anterior. O calendário de actividades não sofreu grandes alterações, mas procurou-se garantir um

maior número de momentos competitivos e acima de tudo uma maior dispersão temporal dos mesmos. Daí que o Circuito Nacional de Águas Abertas tenha tido a sua primeira etapa em Junho, proporcionando assim aos nadadores nacionais a oportunidade de usufruírem de um momento de avaliação antes da Taça do Mundo de Setúbal.

A nona edição do Circuito Nacional viria a tornar-se numa mostra do aumento de competitividade, que se tem vindo a registar no panorama nacional. Apesar do nadador Arseniy Lavrentyev (SAD) ter dominado por completo a competição, os lugares abaixo foram extremamente disputados, com vários nadadores a concluírem as suas provas a escassa distância dos seus adversários. Esta situação verificou-se com maior incidência no sector masculino, mas as provas femininas também acabaram por ser mais emotivas do que em anos anteriores.

A par desta evolução desportiva verificou-se ainda um significativo aumento no número de nadadores que se inscreveu no Circuito Nacional. Inscreveram-se 115 nadadores na competição, participando regularmente nas várias etapas que constituíram a nona edição do Circuito Nacional de Águas Abertas.

Outra competição que tem vindo a ganhar grande importância é o *Controlo de Tempo – 5km Indoor*. Na edição de 2009 foi bem visível que os nadadores que têm vindo a dedicar-se às Águas Abertas procuraram apresentar-se num bom momento de forma, o que certamente contribuiu para que, mais uma vez, surgissem tempos manifestamente inferiores aos que se alcançaram na edição anterior. Este contínuo evolutivo nas competições nacionais gerou boas perspectivas para as participações internacionais.

Portugal fez-se representar por dois nadadores na primeira etapa do Circuito Mundial de Maratonas Aquáticas, que teve lugar em Santos, Brasil, no mês de Janeiro. Daniela Inácio (CFB) e Arseniy Lavrentyev (SAD) alcançaram, respectivamente, o 9º e o 14º lugar na competição.

Em Abril, os mesmos dois nadadores voltariam às competições internacionais, participando na etapa de Sumidero (México) do Grand Prix de Águas Abertas. Outro circuito FINA, desta feita para provas com distância igual ou superior a 15km. Esta foi a primeira vez que os nadadores participaram numa prova de 15km, mas de forma alguma isso condicionou a obtenção de bons resultados. Aliás, foi nesta prova que Portugal alcançou a sua primeira medalha em competições FINA de Águas Abertas. Daniela Inácio concluiu a sua prova no 3º lugar, com Arseniy Lavrentyev a terminar no 8º posto.

Em Maio, Arseniy Lavrentyev, juntamente com Daniel Viegas (CNA) e Diogo Gaspar (SFUAP) participaram na etapa inaugural do Circuito LEN de Águas Abertas. A cidade israelita de Eilat acolheu esta etapa, que contou com a participação de apenas 4 países. Os resultados obtidos pelos nadadores portugueses foram modestos, não obstante o 6º lugar alcançado por Arseniy Lavrentyev.

Setúbal acolheu a segunda etapa do Circuito Mundial de Maratonas Aquáticas, reunindo em Portugal alguns dos melhores nomes mundiais da disciplina. Na sua 4ª edição, a Taça do Mundo de Setúbal voltou a ser uma excelente mostra da capacidade organizativa das duas entidades responsáveis pela competição, a Federação Portuguesa de Natação e a Câmara Municipal de Setúbal. Mantendo o mesmo local do ano passado, o Parque Urbano de Albarquel, mas com uma configuração diferente do *campus* da prova, conseguiu-se garantir uma experiência mais envolvente aos muitos espectadores que acompanharam a prova no local. A competição voltou a receber rasgados elogios do delegado da FINA, bem como dos nadadores e treinadores presentes. No plano desportivo, destaque para o 7º lugar de Arseniy Lavrentyev, que foi o melhor nadador português em competição.

A Taça do Mundo de Setúbal foi a última prova de preparação para os nadadores seleccionados para o Campeonato da Europa de Juniores e para o Campeonato do Mundo de Natação.

O Campeonato da Europa de Juniores teve lugar em Porec, na Croácia, nos dias 4 e 5 de Julho. Na terceira participação consecutiva de Portugal, um total de 4 nadadores, 3 masculinos e 1 feminino, estiveram em competição.

Vasco Gaspar (SFUAP) alcançou o 10º lugar e Daniela Pinto (VSC) o 14º. Atendendo a que ambos os nadadores já tinham estado presentes em edições anteriores, torna-se possível traçar o seu perfil evolutivo. A nadadora do Vitória esteve presente nesta competição em 2007 tendo concluído a prova no penúltimo lugar, a 5 minutos da vencedora.

Em 2009 conclui a prova a apenas 25 segundos da 1ª classificada, conseguindo, inclusive, impor-se a nadadoras de países com forte tradição na disciplina, como a Rússia.

Vasco Gaspar esteve presente na edição de 2008 onde alcançou o 27º posto, com uma diferença de aproximadamente 3 minutos para o primeiro classificado.

Neste ano o nadador da SFUAP subiu 17 posições, concluindo a prova no 10º posto, a 20 segundos do vencedor.

Esta evolução dos nadadores portugueses ganha ainda mais significado, se tivermos em linha de conta que a edição de 2009 do Campeonato da Europa de Juniores foi a mais participada de sempre.

Os outros dois nadadores em competição, Diogo Gaspar (SFUAP) e Mário Bonança (SCP), concluíram a sua prova com menos de 90 segundos de diferença para o vencedor, terminando, respectivamente, na 23ª e 25ª posição da classificação geral.

No mês de Julho disputou-se, em Roma, o Campeonato do Mundo de Natação.

Pouco tempo antes a representação portuguesa para esta competição acabou por se ver confrontada com a decisão da nadadora Daniela Inácio em abandonar a sua carreira desportiva.

Nos 5km apenas participou Daniel Viegas (CNA), que alcançou o 27º posto. Na prova de 10km, Portugal já esteve representado por dois nadadores. O destaque nesta prova terá que ir para Arseniy Lavrentyev, que conseguiu alcançar um excelente 14º lugar, classificação que viria a possibilitar a sua integração no Projecto Olímpico – Londres 2012.

Arseniy Lavrentyev viria ainda a participar na prova de 25km, onde obteve o 16º lugar. Atendendo a que esta foi apenas a segunda participação portuguesa num Campeonato do Mundo, na disciplina de Águas Abertas, é inquestionável que ainda existe uma margem significativa para continuar a traçar objectivos mais ambiciosos, mas por outro lado, o resultado obtido por Arseniy Lavrentyev é revelador da boa evolução registada na disciplina.

Os nadadores portugueses participaram ainda em mais 4 competições internacionais. Num período que revelou algumas dificuldades em assegurar a preparação adequada à participação numa competição internacional, fosse porque em alguns casos a piscina onde os nadadores treinam habitualmente encerrou para férias, ou por não poderem contar com o acompanhamento presencial dos respectivos treinadores no mês de Agosto, a apreciação objectiva que se faz das últimas 4 participações internacionais da Selecção Nacional de Águas Abertas é de que os resultados obtidos ficaram aquém do desejável.

Num balanço global e alargado da actividade nacional e internacional na disciplina de Águas Abertas, destaca-se a contínua evolução que se tem verificado no plano desportivo e a forte dinâmica da disciplina, que tem contribuído para o surgimento de novas provas e praticantes. É importante para a continuidade e sustentabilidade deste projecto uma maior intervenção e responsabilização, por parte de todos os agentes desportivos, no crescimento e desenvolvimento das Águas Abertas.

3.4. PÓLO-AQUÁTICO

O ano de 2009 caracterizou-se por uma intensa actividade a nível internacional e por uma aposta na vertente de Formação, tanto ao nível dos técnicos como dos praticantes.

Com o claro objectivo de desenvolvimento procurou-se em articulação com os diferentes agentes desportivos, criar instrumentos de promoção e divulgação da modalidade em locais onde a mesma já se encontra implementada, assim como, alargar a sua prática aos restantes locais do território nacional.

De forma a garantir a preparação das Selecções Nacionais, que iriam participar em competições europeias, foi estabelecido um plano de trabalho, que contemplou, para além dos estágios mensais, a participação em competições internacionais.

Definiram-se como prioritárias as Selecções: Sénior Masculina, na fase de qualificação para o Campeonato da Europa B e as Sénior e Sub 20 feminina, apuradas para as Fases Finais dos respectivos Campeonatos da Europa (B e Sub 20).

A actividade da Selecção Júnior Masculina foi mantida, tanto ao nível da preparação como ao nível competitivo, com a participação no Torneio Internacional de Olhão.

De destacar ainda, a continuidade da metodologia de trabalho, iniciada no ano transacto, com os escalões mais jovens. O referido modelo, que assenta na formação de atletas e técnicos, através da realização de estágios zonais de aperfeiçoamento técnico, com supervisão e coordenação do Departamento Técnico de Pólo Aquático, tem-se revelado um excelente meio de partilha, motivação e aumento dos níveis qualitativos de desempenho.

Neste âmbito, levou-se a cabo no presente ano, o trabalho com atletas nascidos em 1995 e mais novos, mantendo-se a premissa de alargar, anualmente, este conceito aos escalões subsequentes.

A nível nacional, assistimos a uma estabilização do quadro competitivo nacional, assim como das normativas e procedimentos. De referir também, o claro aumento da competitividade e da qualidade apresentada pelas equipas dos escalões de formação, nas diversas fases das suas competições nacionais, facto que consubstancia o ajustamento da forma de disputa às características e aos objectivos definidos para cada um dos escalões e género. Outra questão relevante é o crescente investimento de algumas equipas no recrutamento de atletas e treinadores estrangeiros, situação que tem contribuído para o aumento da qualidade e competitividade das competições nacionais. A aposta não se tem restringido a este factor, passando também pela participação e organização de competições internacionais de clubes.

O aumento do número de praticantes foi de 2,2%, mantendo-se o ascendente positivo e contrariando a tendência verificada no último triénio. Registe-se que este aumento continua a ter suporte essencialmente nos escalões de formação e no género masculino.

No sentido de dinamizar novos núcleos e incentivar os Clubes que optam por investir na formação, direccionando a sua acção no trabalho com jovens praticantes, foi criado o Prémio Formação.

Reconhecendo a importância que a Formação de treinadores representa no crescimento, qualitativo e quantitativo, da modalidade, foram dinamizadas acções de formação em locais onde não está implementada e que apresentam boas condições logísticas para a prática da mesma.

Ainda na área da formação cumpre-nos relevar a elaboração de um vídeo técnico, o qual se pretende, possa vir a constituir uma importante ferramenta de apoio à divulgação, promoção e, sobretudo, ao ensino do Pólo Aquático. Este projecto foi financiado por um fundo de desenvolvimento da LEN, na sequência de uma candidatura bem sucedida apresentada pela FPN.

Reflexo da visibilidade e importância que o Pólo Aquático, cada vez mais, assume no panorama nacional, assistiu-se a um crescente interesse no seu estudo, constatado pelo incremento de teses científicas sobre a mesma, em diversos estabelecimentos de Ensino Superior.

A organização de Eventos Desportivos Internacionais constituiu também uma aposta na divulgação e promoção da modalidade e do País. Assim, realizou-se em Coimbra, a Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa B, em Seniores Masculinos.

Neste âmbito, e aproveitando toda a dinâmica que o evento proporcionou, realizou-se o Seminário de Pólo Aquático, com o objectivo de criar um espaço de formação e debate, dos vários agentes da modalidade. O balanço excedeu largamente as expectativas e a adesão e interesse demonstrado pelos participantes, revela a pertinência que a continuidade deste tipo de actividades representa para a modalidade.

3.4.1. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

3.4.1.1 Quadro Competitivo Nacional

a) Masculinos

- Campeonato Nacional Sénior da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional Sénior da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Juniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

b) Femininos

- Campeonato Nacional Sénior
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Juniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

3.4.1.2 Quadro Competitivo Internacional

a) Masculinos

- ❖ Sénior
 - Fase de Qualificação para o Campeonato Europa B, Coimbra, Portugal, 15 a 17 de Maio;
- ❖ Júnior
 - Torneio Internacional de Olhão (Olhão, Portugal), 1 a 3 de Maio;
- ❖ Youth
 - Torneio Internacional de Olhão (Olhão, Portugal), 1 a 3 de Maio;

b) Femininos

- ❖ Sénior
 - Torneio Internacional de Tavira (Tavira, Portugal), 23 a 25 de Maio;
 - Campeonato da Europa B (Manchester, Inglaterra), 4 a 13 Julho;
- ❖ Sub 20
 - X Torneio Internacional de Felgueiras (Felgueiras, Portugal), 15 a 18 de Abril;
 - Campeonato da Europa (Nápoles, Itália), 13 a 20 de Setembro;

3.4.2. Actividade Nacional e Internacional desenvolvida:

3.4.2.1 Actividade Nacional

a) Masculinos

- **Campeonato Nacional Sénior da 1ª Divisão**

Foi disputado por 10 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico. A classificação final foi a seguinte:

1. SCS
2. PORTINADO
3. SSCMP/RM
4. CNA
5. CDUP/Liberty
6. LDC/INUAF VTB
7. VSC
8. CPN
9. CFB
10. CFP

A equipa do SCS sagrou-se Campeã Nacional na época 2008/2009.

A equipa do Portinado participou na Euro Liga e a equipa do SSCMP participou na Taça LEN.

A equipa do CFP foi despromovida à segunda divisão. No entanto, face à renúncia de participação do CPN e ao facto de o AMINATA ter prescindido da realização do jogo para apuramento da 10ª equipa, previsto no ponto 5.4 do Regulamento Específico CNSM 1ªdivisão, o CFP passou a integrar esta competição na época 2009/2010.

De acordo com o regulamento distinguiu-se o atleta Miguel Mariani (SCS), com 86 golos, como melhor marcador e o jogador Mycola Yanocho (Portinado) como jogador mais valioso dos *Play-offs*.

➤ **Campeonato Nacional Sénior da 2ª Divisão**

Foi disputado por 8 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico. A classificação final foi a seguinte:

1. ADDCEG
2. AMINATA
3. LOUSADA XXI
4. SCP
5. CNPO
6. CNAc
7. SCE
8. APOLOS

A equipa do ADDCEG sagrou-se Campeã Nacional da II Divisão, na época 2008/2009, tendo sido promovida à I Divisão.

De acordo com o regulamento, distinguiu-se o atleta Filipe Preto Alves (ADDCEG), com 53 golos, como melhor marcador.

➤ **Torneios Preliminares**

Disputaram os Torneios Preliminares as equipas:

- AAC
- ACDP
- ASAL

A equipa do AAC venceu o Torneio Preliminar, classificando-se em segundo e terceiro lugar, respectivamente, as equipas ACDP e ASAL. Estas equipas integraram o Torneio de Acesso à 2ª Divisão 2009/2010, enquanto 4ª, 5ª e 6ª equipa.

➤ **Taça de Portugal**

Participaram nesta competição 14 equipas.

Disputaram-se 4 eliminatórias.

A equipa do PORTINADO sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do SCS por 11-04.

➤ **Campeonato Nacional de Juniores**

A fase final desta competição foi disputada por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. ADDCEG
2. CDUP/Liberty
3. CPN
4. CNA
5. SCP
6. LDC/Vantagem

A equipa do ADDCEG sagrou-se Campeã Nacional de Juniores na época 2008/2009.

➤ **Campeonato Nacional de Juvenis**

Disputaram esta competição 14 equipas, 6 da zona norte, 5 da zona centro e 3 da zona sul.

A fase final desta competição foi disputada por 6 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. PORTINADO
2. CDUP/Liberty
3. AMINATA
4. CFP
5. GESPAÇOS
6. LOUSADA XXI

A equipa do PORTINADO sagrou-se Campeã Nacional de Juvenis na época 2008/2009.

➤ **Torneio Inter-Associações de Infantis**

Disputaram esta competição 4 selecções regionais, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. ANALG
2. ANS
3. ANL
4. ANNP

A equipa da ANNP participou apenas no primeiro torneio.

A equipa da ANALG venceu o Torneio Inter-Associações de Infantis na época 2008/2009.

➤ **Super Taça**

Esta competição foi disputada entre o SCS e o PORTINADO, vencedores respectivamente, do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal. O PORTINADO venceu a competição, batendo na final o SCS por 12-07.

b) Femininos

➤ **Campeonato Nacional Sénior**

Foi disputado por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico. A classificação final foi a seguinte:

1. SCS
2. CFP
3. CNA
4. ADDCEG
5. LOUSADA XXI

A equipa do SCS sagrou-se Campeã Nacional na época 2008/2009 e garantiu direito de participação na Taça dos Clubes Campeões Europeus. As equipas do CFP e do ADDCEG garantiram a participação no LEN Trophy.

De acordo com o regulamento distinguiram-se as atletas: Mariana Sarmiento, do CFP, com 40 golos, como melhor marcadora e Aurélie Mariani, do SCS, como jogadora mais valiosa dos *Play-offs*.

➤ **Taça de Portugal**

Participaram nesta competição 4 equipas. Disputaram-se 2 eliminatórias.

A equipa do CFP sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do SCS por 07-05.

➤ **Campeonato Nacional de Juniores**

A fase final desta competição foi disputada por 3 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. SCS
2. CFP
3. Arsenal 72

A equipa do SCS sagrou-se Campeã Nacional de Juniores na época 2008/2009.

➤ **Campeonato Nacional de Juvenis**

A fase final desta competição foi disputada por 4 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. GESPAÇOS
2. ADDCEG
3. Arsenal 72

Participou ainda, extra competição, a selecção regional da ANNP.

A equipa do Gespaços sagrou-se Campeã Nacional de Juvenis na época 2008/2009.

➤ **Torneio Inter-Associações de Infantis**

A competição não se realizou devido à inscrição de apenas a selecção regional da ANNP.

➤ **Super Taça**

Esta competição foi disputada entre o SCS e CFP, vencedores, do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal, respectivamente.

O SCS venceu a competição, batendo o CFP por 10-04.

3.4.2.2 Actividade Internacional

a) Masculinos

➤ **Sénior**

Estágios nacionais

Data	Local	Atletas	Técnicos
3 e 4 Jan	V. F. Xira	16	2 T
21 a 23 Fev	Rio Maior	16	2 T
28 e 29 Mar	Rio Maior	16	2 T
10 a 12 Abr	Rio Maior	16	2 T
09 e 10 Mai	Rio Maior	16	2 T
14 e 15 Nov	Torres Novas	16	2 T

Competições Internacionais

Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa B, Coimbra, Portugal, 15 a 17 Maio, 13 atletas, 2 treinadores, 1 fisioterapeuta e 1 dirigente.

Class.	Seleção
1º	POL
2º	CZE
3º	POR

➤ **Júnior**

Estágios nacionais

Data	Local	Atletas	Técnicos
3 a 4 Jan	V. F. Xira	16	2 T
21 a 23 Fev	Rio Maior	16	2 T
19 a 21 Dez	Torres Novas	16	2 T

Competições Internacionais

Torneio Internacional de Olhão, Olhão, Portugal, 1 a 3 de Maio, 13 atletas, 2 treinadores, 1 massagista e 1 dirigente;

Class.	Seleção
1º	POR A
2º	GBR
3º	DEN
4º	POR B

Melhor Guarda-Redes: Ricardo Gonçalves (POR A)

➤ **93 + Novos**

Estágios zonais

Data	Local	Atletas	Técnicos
31 Jan e 1 Fev	Póvoa Varzim	26	1 T
7 e 8 Fev *	Zona Centro		
14 e 15 Fev	Tavira	26	1 T
07 e 08 Mar	Vila Meã	26	1 T
14 e 15 Mar	Portimão	26	1 T
21 e 22 Mar *	Zona Centro		

*Os estágios agendados para a Zona Centro (7 e 8 de Fevereiro e 21 e 22 de Março) não se realizaram devido ao facto da Associação de Natação de Lisboa ter abdicado dos mesmos.

Estágio Nacional

19 e 21 Dez	Torres Novas	16	2T
-------------	--------------	----	----

Competições Internacionais

Torneio Internacional de Olhão, Olhão, Portugal, 1 a 3 de Maio, 13 atletas, 1 treinador e 1 dirigente;

Class.	Seleção
1º	POR A
2º	GBR
3º	DEN
4º	POR B

Prémio Fair Play – POR B

➤ **95 + Novos**

Estágios zonais

Data	Local	Atletas	Técnicos
27 e 28 Jun	Póvoa Varzim	26	1 T
21 e 22 Nov	Portimão	26	1 T
05 e 06 Dez	Póvoa Varzim	26	1 T

b) Femininos

➤ **Sénior**

Estágios nacionais

Data	Local	Atletas	Técnicos
03 e 04 Jan	Rio Maior	16	2 T
19 a 26 Mar	Porto	16	2 T
01 a 03 Mai	Ermesinde	16	2 T
22 Jun a 03 Jul	Ermesinde	16	2 T

Competições internacionais

Torneio Internacional de Tavira (Tavira, Portugal), de 23 a 25 de Janeiro;

Class.	Seleção
1º	FRA
2º	GBR
3º	POR
4º	SRB

Melhor Jogadora: Mariana Sarmento (Por)

Melhor Marcadora: Mariana Sarmento (Por) – 11 golos

Campeonato da Europa B (Manchester, Grã-Bretanha), 4 a 13 de Julho, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente, 1 fisioterapeuta e 1 árbitro;

Class.	Seleção
1º	GBR
2º	CZE
3º	UKR
4º	SVK
5º	POR
6º	CRO
7º	BLR
8º	SWI

Melhor Marcadora: Mariana Sarmento (Por) – 27 golos

➤ **Juniores**

Estágios nacionais

Data	Local	Atletas	Técnicos
10 e 11 Abr	V. F. Xira	16	2 T + 1 D
18 e 19 Jul	Ermesinde	16	2 T + 1 D
25 e 26 Jul	Ermesinde	16	2 T + 1 D
17 a 21 Ago	Recarei	16	2 T + 1 D
24 e 28 Ago	Recarei	16	2 T + 1 D
05 a 08 Set	Fluvial	13	2T + 1 Fisioterapeuta

Competições internacionais

X Torneio Internacional de Felgueiras (Felgueiras, Portugal), 15 a 18 de Abril, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente;

Class.	Seleção
1º	GBR
2º	ITA
3º	POR
4º	SRB

Campeonato da Europa Sub 20 (Nápoles, Itália), 13 a 20 de Setembro, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente, 1 fisioterapeuta e 1 árbitro;

Class.	Seleção
1º	RUS
2º	ITA
3º	NED
4º	GRE
5º	HUN
6º	ESP
7º	GBR
8º	SRB
9º	FRA
10º	POR
11º	SVK
12º	UKR

3.4.3. Análise de resultados vs objetivos estabelecidos

Ao nível dos indicadores de crescimento da modalidade, verificou-se este ano um aumento de cerca de 2,2% (32 atletas) do número de praticantes. Embora o crescimento seja generalizado, é no sector masculino que se evidencia mais esta tendência.

Um excelente indicador é o facto de este crescimento assentar, essencialmente, no aumento de praticantes dos escalões de formação (cadetes, infantis e juvenis), o que garante uma base alargada na iniciação e

possibilita um trabalho mais eficaz nas idades óptimas de construção dos atletas.

Na generalidade, as Associações apresentaram uma maior dinamização da modalidade e um aumento da qualidade da acção dos seus técnicos e jogadores. A Associação mais representativa, em número de praticantes (masculinos e femininos), continua a ser a ANNP.

A manutenção do centro de treino do Norte para os escalões de formação, com periodicidade semanal, continua a constituir uma boa prática. Deste modo, este conceito foi alargado à região de Lisboa, com a dinamização da actividade junto das piscinas CNA e SCP.

No que respeita à actividade das Selecções Nacionais prioritárias, cumpriu-se integralmente o plano de actividades, garantindo desta forma, os pressupostos de preparação para as competições que se avizinhavam. Este facto traduziu-se na obtenção de bons resultados desportivos, nas competições preparatórias, ainda que, posteriormente, os mesmos não tenham tido a repercussão desejada, nas competições principais.

Também a selecção Júnior Masculina manteve a sua actividade de preparação, que culminou com a participação, vitoriosa, no Torneio Internacional de Olhão. A qualificação para o Campeonato da Europa B Masculino não foi alcançada. Este cenário era já previsto, face ao formato dos grupos de disputa e à qualidade das selecções adversárias. No entanto, a excelente réplica oferecida, constituiu um excelente indicador com vista a participações internacionais futuras, especialmente considerando a juventude do grupo de trabalho.

A Selecção Feminina disputou o Campeonato da Europa B em Manchester, Grã-Bretanha. Tendo iniciado bastante bem aquela competição claudicou na fase final da prova, nos jogos a eliminar, cumprindo no entanto o objectivo traçado. De notar que, uma vitória no jogo com a selecção da Ucrânia teria permitido a disputa de um lugar no pódio e conseqüente acesso ao apuramento para o Campeonato da Europa A.

A Selecção Sub 20 feminina participou, com entrada directa, no Campeonato da Europa Sub 20 Feminino, tendo obtido o 10º lugar, entre 12 equipas. A derrota, pela diferença mínima, na disputa do 9º e 10º lugares inviabilizou o acesso ao percurso de Alta Competição (agora Alto Rendimento). Ainda que esta meta não tenha sido atingida, o balanço desta competição é positivo face aos resultados desportivos alcançados nos jogos com equipas de reconhecida valia europeia, como são a Grécia e a Itália.

A nível individual destacaram-se alguns atletas que venceram prémios individuais nas competições em que participaram.

Cabe ainda enaltecer a colaboração demonstrada por alguns clubes e respectivos atletas, no auxílio à preparação das diferentes Selecções Nacionais, através da disponibilidade para realizar treinos em conjunto.

De registar a política de desenvolvimento que todos os agentes desportivos procuram levar a cabo, de forma concertada, com o objectivo comum de aumentar a quantidade e a qualidade do Pólo Aquático Nacional, afirmando a modalidade como uma alternativa credível e aliciante para os mais jovens. Exemplo desta afirmação foi a boa articulação estabelecida com as Associações Regionais e pronta colaboração dos Clubes, na cedência das suas instalações desportivas para a realização de jogos das várias Competições Nacionais.

Também por este facto, procuramos estimular as Autarquias, as Associações e os Clubes a organizarem Torneios Internacionais, para desta forma, podermos aumentar os contactos internacionais e abrir novas possibilidades para futuros convites.

Todo o trabalho desenvolvido neste período contou com a colaboração, de um conjunto de treinadores nacionais e convidados, que reforçaram a Equipa Técnica, nos trabalhos em estágio e representações internacionais. Sem eles o trabalho realizado não teria sido possível, pelo que cabe aqui destacar o seu permanente empenho e disponibilidade.

3.5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

3.5.1. Quadro Competitivo Nacional

A nível interno, manteve-se o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Sincronizada, que na última época, apresentaram a seguinte distribuição:

Escalão	Ano Nascimento
Infantis	2000-1997
Juvenis	1996-1994
Juniores	1993-1991
Seniores	1990 e mais velhas

Quadro 1 – Quadro de Escalões

Da análise dos dados relativos ao n.º de praticantes desportivos (Quadro 2) filiados nesta disciplina é de referir a estabilização do número total de filiados, verificando-se, no entanto, um ligeiro aumento dos praticantes na ANDS e ANNP e uma ligeira diminuição na ANS e ANA.

Associação	2006	2007	2008	2009
A.N.AVEIRO	30	27	33	28
A.N.ALGARVE	0	0	0	0
A.N.COIMBRA	3	0	0	0
A.N.D.LEIRIA	0	4	7	6
A.N.D.PORTALEGRE	0	0	0	0
A.N.D.SANTARÉM	0	0	25	41
A.N.LISBOA	14	19	19	20
A.N.MADEIRA	0	23	37	35
A.N.MINHO	0	0	0	0
A.N.N.PORTUGAL	22	22	13	25
A.N.A.R.AÇORES	0	0	0	0
A.N.SUL	0	50	58	41
A.N.NORDESTE	0	0	0	0
Total	69	145	192	196

Quadro 2 – Quadro de Filiados Por Associação

Em 2009 foram realizadas 8 Provas de Níveis, uma por cada Clube que participou no Campeonato Nacional, exceptuando o SSCTMO que realizou duas provas no ano. Para além dos clubes que participam no Campeonato Nacional, o clube 20km Almeirim também realizou uma prova de níveis. Contudo nenhuma das suas nadadoras ficou apta nessa prova.

Ainda em 2009, mas no decorrer da época 2009/2010 a organização destas provas passou para a tutela das Associações Distritais e Regionais, realizando-

se uma prova sob a organização da ANLisboa, que contou com a participação de 2 clubes.

Do quadro de competições de âmbito nacional realizadas em 2009 (Quadro 3), que manteve a estrutura do ano anterior, verifica-se um ligeiro aumento do número de participantes, nas 2 primeiras provas do Campeonato Nacional, fruto da entrada de novos Clubes nas Competições Nacionais. Na última etapa a não participação do Clube Nacional da Amadora implicou uma descida do número de praticantes relativamente ao ano anterior. Importa ainda referir, que o aparecimento de novos Clubes em competição, recai essencialmente nos escalões de formação, nomeadamente no escalão de Infantis.

Prova	2006	2007	2008	2009
Torneio Nacional de Figuras	53	22	20	31
1ª Etapa do Campeonato Nacional	57	60	65	74
2ª Etapa do Campeonato Nacional	60	62	62	56

Quadro 3 – Quadro de Competições Nacionais

De acordo com o estabelecido no Plano de Actividades 2009, o Campeonato Nacional de Natação Sincronizada foi realizado em duas etapas, a primeira em Condeixa-a-Nova e a segunda na Mealhada. Foi também realizado o Torneio Nacional de Figuras, em Santarém.

Em seguida, apresenta-se, de forma mais detalhada, estes eventos:

3.5.1.1. Torneio Nacional de Figuras

O primeiro quadro competitivo da época foi o Torneio de Figuras realizado em Santarém, em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Santarém e a Câmara Municipal de Santarém.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: a Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ABDA**), o Clube de Natação da Amadora (**CNA**), o Sporting Clube de Espinho (**SCE**) e o Aminata Évora Clube de Natação (**AMINATA**) num total de 31 nadadoras.

	INF	JUV	JUN	Total
ABDA	1	0	1	1
CNA	2	6	6	12
SCE	0	2	2	7
AMINATA	11	0	0	11
Total	14	8	9	31

Quadro 4- Índice de participação no Torneio de Figuras 2009

O primeiro quadro competitivo da época apresentou um índice de participação baixo, apenas 33% dos Clubes filiados na Federação. Também podemos constatar que o nível técnico das nadadoras esteve muito baixo, em média as infantis tiveram 32 pontos, as juvenis 46 pontos e as juniores 53 pontos.

3.5.1.2. 1ª Etapa do Campeonato Nacional

O segundo quadro competitivo da época foi a 1ª Etapa do Campeonato Nacional de NS realizado em Condeixa-a-Nova, em parceria com a Associação de Natação de Coimbra e a Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ABDA**), Aminata – Évora Clube de Natação (**AMINATA**) Clube de Natação da Amadora (**CNA**), Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas (**CCLSML**) Foca, Clube de Natação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de 74 nadadoras presentes.

	<i>INF</i>	<i>JUV</i>	<i>JUN</i>	<i>SEN</i>	<i>Total</i>
ABDA	1	0	2	0	3
AMINATA	12	0	0	0	12
CNA	2	7	6	2	17
CCLSML	2	2	0	0	4
FOCA	5	5	2	0	12
SCE	2	1	3	1	7
SSCTMO	6	5	5	3	19
Total	30	20	18	6	74

Quadro 5 – Índice de participação de nadadoras na 1ª Etapa do Campeonato Nacional

Tratou-se de uma prova muito competitiva. Houve uma melhoria técnica no que respeita à competição de figuras em relação ao Torneio de Figuras que se traduziram nas pontuações dadas pelos juizes da prova. Apesar da melhoria técnica, foi notória a diferença nas pontuações entre os Clubes que participaram pela primeira vez e aqueles que já participavam regularmente nas Competições.

Destacaram-se nos esquemas as nadadoras do Foca e SSCTMO onde obtiveram pontuações de nível técnico e artístico com um nível elevado. Relevamos a participação pela primeira vez dos Clubes, Aminata – Évora Clube de Natação e Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas

O público afluiu bastante à piscina durante os dois dias da prova, com destaque para o domingo de manhã, manifestando muito interesse pela disciplina.

3.5.1.3. 2ª Etapa do Campeonato Nacional

A 2ª Etapa do Campeonato Nacional de NS foi realizada nas Piscinas Municipais da Mealhada, em parceria com a Associação de Natação de Aveiro e a Câmara Municipal da Mealhada.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ABDA**), Aminata – Évora Clube de Natação (**AMINATA**), Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas (**CCLSML**) Foca, Clube de Natação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de 56 nadadoras presentes.

	<i>INF</i>	<i>JUV</i>	<i>JUN</i>	<i>SEN</i>	<i>Total</i>
ABDA	1	0	1	0	2
AMINATA	12	0	0	0	12
CCLSML	2	2	0	0	4
FOCA	7	4	1	0	12
SCE	2	1	2	1	6
SSCTMO	7	5	5	3	20
Total	31	12	9	4	56

Quadro 6 – Índice de participação de nadadoras na 2ª Etapa do Campeonato Nacional

Tratou-se de uma prova muito competitiva. Houve uma melhoria técnica no que respeita à etapa anterior, contudo, continuou a ser notória a diferença nas pontuações entre os Clubes que participaram pela primeira vez e aqueles que já participavam regularmente nas competições. Destacaram-se, novamente, nos esquemas as nadadoras do Foca e SSCTMO onde obtiveram pontuações de nível técnico e artístico com um nível elevado.

3.5.3. Actividade Nacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos

Relativamente ao plano de actividades para 2009 foram alcançados os seguintes objectivos:

- Registo do aparecimento das seguintes escolas de Natação Sincronizada: Condeixa-a-Nova, Clube Futebol Andorinha e Portinado
- Participação de mais dois clubes no Campeonato Nacional, Aminata - Évora Clube de Natação e o Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
- Foram ainda promovidas exposições e acções de formação que contribuiriam para a divulgação da disciplina;
- Realização do Festival de Estrelas com cerca de 200 participantes

- Promoção da Disciplina na Associação de Natação do Algarve culminado na criação de um novo grupo de Natação Sincronizada em Setembro de 2009 – Portinado
- A formação de técnicas de NS contou com uma Acção de Formação durante o ano de 2009, relativa aos novos regulamentos da disciplina

O número de praticantes de Natação Sincronizada, apresentou um crescimento muito favorável no último ano através da participação de vários núcleos no PPD Estrelas do Mar. Pensamos que este dado poderá indiciar uma curva de sentido ascendente para as próximas épocas desportivas, facto este que já começou a constatar-se com a passagem de alguns núcleos para o processo competitivo. A finalidade será agora motivar e apoiar os restantes núcleo com vista à filiação das suas nadadoras.

4. FORMAÇÃO

Qualificar os recursos humanos e agentes desportivos envolvidos na Natação Nacional a fim de melhorar e garantir a eficácia dos resultados obtidos, constituiu, uma vez mais, no ano de 2009, objectivo prioritário para a FPN.

O Plano de Formação (PNF) de 2009, elaborado de acordo com os objectivos estratégicos traçados pela FPN, manteve a estrutura de anos anteriores, prevendo, assim, um conjunto de cursos e acções de Formação.

Devido à assinatura tardia do contrato com o IDP, o PNF aprovado só foi iniciado a partir do mês de Maio.

4.1 Balanço da Execução do Plano de Formação

De uma forma global, foram atingidos os seguintes objectivos:

- Actualização contínua dos técnicos de 1.º e 2.º Nível, com vista à melhoria da qualidade da prática realizada pelos jovens praticantes de Natação, no âmbito federado ou não federado, e ao aumento do número de praticantes. O número de formandos participantes nos cursos de 1.º e 2.º nível correspondeu aos participantes em anos passados; conseguimos também levar a cabo o Curso de 2º Nível de Treinadores.
- Diversificação das áreas de incidência da Formação com vista a abranger maior número de agentes desportivos (formadores, dirigentes, pais, ex-praticantes, fisioterapeutas, enfermeiros, massagistas, etc.).
- Formação e enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, actuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e paramédicos). Realça-se a inclusão de alguns ex-atletas na orgânica da FPN (exemplo do ex-nadador internacional Hugo Pinto que acompanhou as Selecções Juniores de Natação Pura como Fisioterapeuta; Ex-Atletas de Alta-Competição - Bruno Freitas, Nuno Dias e Joana Reis que pertencem ao Departamento Técnico FPN).
- Formação específica de Agentes Desportivos no domínio do Treino e Arbitragem de Águas Abertas.
- Actualização contínua dos árbitros/juízes com vista ao sucesso dos nadadores e da modalidade.
- Aumento em quantidade e qualidade das equipas de Arbitragem nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas. Foram realizadas 16 acções no âmbito da Arbitragem (participação de cerca 350 árbitros).

4.1.1 Associações Regionais e Distritais de Natação

Face às propostas apresentadas para a Formação de Recursos Humanos para o ano 2009, e no seguimento de anos transactos, decidiu a FPN atribuir às Associações, a realização de 40 acções (50% do total de acções programadas). Destas, foram realizados 20 (50%).

Apesar da percentagem global se encontrar longe do desejado, não podemos deixar de referir os condicionalismos anteriormente mencionados (início da Formação a partir de Maio), comprometendo a realização das acções previstas. Destaca-se a capacidade de resposta das Associações às solicitações para Cursos de Arbitragem de Natação Pura, assim como de Pólo Aquático, onde se registou o maior número de formações (6) e participantes (91) nesta temática, reforçando de uma forma muito positiva os quadros elementares de Arbitragem.

Torna-se importante também realçar a avaliação global feita pelos formandos a todas as formações realizadas, classificando as mesmas de 4 a 5, numa escala de 1 a 5.

4.1.2 Federação Portuguesa de Natação

A FPN planeou a realização de 39 cursos e acções para o ano de 2009, sendo 10 no âmbito da Arbitragem das disciplinas de Natação Pura, Natação Sincronizada, Águas Abertas e Pólo Aquático, 21 para Técnicos Desportivos e Manutenção de Piscinas, 4 no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, 3 para Dirigentes e 1 para os Profissionais de Saúde.

Foram realizadas 17 acções, tendo ficado aquém das acções previstas. Tal como as Associações, também a FPN se ressentiu com os condicionalismos atrás referidos.

a) Cursos

Face às solicitações e o facto de a FPN nunca ter realizado um Curso de Manutenção de Piscinas nos Açores, foi realizado 1 Curso em S. Miguel, em parceria com a Direcção Geral de Desportos dos Açores e outro curso em Penacova.

O Curso de 2º Nível, realizado em Rio Maior, encontra-se na fase final das avaliações e decorreu da melhor forma. Frequentaram o curso 25 formandos, não tendo havido número suficiente de inscritos que justificasse a abertura da área vocacional “Ensino”, Pólo Aquático” e “Natação Sincronizada”.

b) Acções para Técnicos Natação Pura Desportiva

Foram realizadas 7 acções. O seu balanço é muito positivo, verificando-se mais uma vez a grande importância da abordagem das questões metodológicas da análise científica e a sua aplicação prática em nadadores.

No âmbito da Formação de Natação Pura de Alto Rendimento, realça-se a acção realizada durante os Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores, assegurada pelos treinadores - Élio Terrível e Filipe Coelho - na qual apresentaram as comunicações sobre a *1st FINA Swimming Coaches World Conference*, a que assistiram no mês de Janeiro, em Singapura.

Tal como em anos anteriores, a FPN continua a associar às Competições de maior relevo Nacional, um momento de Formação gratuito para todos os treinadores intervenientes.

Foram realizadas 4 acções de Formação / Jornadas Técnicas, sob a responsabilidade da FPN, abordando temas e conteúdos que cada vez mais são pertinentes para quem trabalha numa piscina (Natação para bebés, grávidas, Hidroginástica, Watsu, etc.).

c) Acções para Técnicos Pólo Aquático

Realizámos 2 acções na temática do Pólo Aquático, que colheram vários feedbacks positivos por parte dos participantes. Estas acções têm uma importância fundamental na dinamização das estruturas locais, principalmente nas zonas de menor desenvolvimento desportivo, permitindo responder de um modo diferenciado e específico às solicitações feitas.

d) Acções para Técnicos Natação Sincronizada

Realizámos uma acção no âmbito do Treino da Natação Sincronizada, em Lisboa, em relação às 3 planeadas. A Formação teve bastante adesão, com números superiores às das técnicas filiadas na FPN. Os outros 2 momentos transitaram para 2010, uma vez que se pretende convidar uma formadora estrangeira para assegurar as acções, no âmbito do *LEN Funds*.

e) Programas de Desenvolvimento Desportivo

Foi realizada uma acção de Formação 'Didáctica do Mini-Pólo' na Madeira, dando continuidade à dinâmica imposta pela A.N.Madeira na área dos Programas de Desenvolvimento Desportivo.

f) Outras Acções

No sentido de formarmos as Associações e Clubes para a utilização do programa TEAM e MEET Manager, planeámos a realização de 1 acção, a pedido da Associação de Natação da Região dos Açores.

Realizou-se também 1 acção de Formação que teve excelentes feedbacks por parte dos participantes, destinada aos profissionais de saúde (massagistas, enfermeiros e fisioterapeutas), onde contámos com a participação da Fisioterapeuta da Selecção Espanhola de Natação - Mónica Solana.

Na esteira do realizado em anos anteriores, mantivemos e alargámos o espectro da Formação.

g) Arbitragem

De registar a realização de 16 das 25 acções planeadas no âmbito da Arbitragem. Apontamos a esta taxa de realização das acções à procura destas formações e do esforço feito pelas Associações em corresponder à solicitações.

No âmbito da Arbitragem de Natação Sincronizada não se realizaram as acções previstas. De referir que temos aumentado gradualmente o quadro da Arbitragem, como consequência das acções e cursos realizados nos últimos anos.

A FPN tem estado em constante contacto com as Associações com finalidade de melhorar os procedimentos inerentes à Formação, com melhorias significativas de ano para ano. As estratégias planeadas e implementadas revelaram-se adequadas, porém, estamos cientes do que ainda há bastante para melhorar.

PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2009

Relativamente aos Programas de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil (PDDs): COMBI AQUÁTICO – Estrelas-do-Mar, Jovens Saltadores e Mini Pólo, foram realizadas as seguintes acções no ano de 2009, conforme tabela infra.

Acções Planeadas/Realizadas em 2009

Designação da Acção*	Local de Realização	Data (mês)	Execução ⁺ (R/NR/NPR)
5º Encontro Nacional do Jovem Nadador	Aguiar da Beira	Julho	R
COMBI “Festa Espírito Desportivo”	Jamor	Novembro	R
Estrelas-do-Mar			
4º Desafio de Estrelas e 4º Festival de Estrelas	Torres Novas	Abril	R
2º Campo de Estrelas	Porto Santo	Junho	R
Jovens Saltadores			
Quadro competitivo do programa Jovens Saltadores - 1ª competição		--	NR
Mini - Pólo			
4 Encontros Regionais de Mini Pólo	Norte/Centro /Sul / Madeira	1 por trimestre	R

* Realizado – (R) ; Não Realizado – (NR) ; Não Previsto e Realizado – (NPR)

Balanço das Acções

Passamos a apresentar os pontos essenciais da execução do plano para os PDDs em 2009:

- Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados (excepto a filiação). Objectivos como a promoção e divulgação da prática desportiva, designadamente das disciplinas de Natação, e a sensibilização para a importância da promoção da ocupação dos tempos livres nos participantes dos programas foram alcançados.
- À medida que vamos alargando a nossa intervenção juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motivação para a realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos Clubes ou Escolas de Natação em parceria com as Associações Regionais e Distritais de Natação, Desporto Escolar, Autarquias,

entre outros, com a supervisão da FPN, o que acabou por acontecer este ano e desejamos que continue. Consideramos que será uma forma de melhorar e reforçar a identidade do programa, fidelizando-o à entidade organizadora. A Associação de Natação da Madeira é um exemplo de sucesso dos propósitos acima expostos.

c) Os PDDs estiveram integrados nas actividades realizadas durante a Semana Olímpica, organizada pela Comissão de Atletas Olímpicos e apoiada pelo COP, com a realização de 1 Combi Aquático, contando com a participação de 2 nadadores Olímpicos – Simão Morgado e Diana Gomes.

Enquadramento Técnico e Estratégias Implementadas

O enquadramento técnico das acções e actividades foi realizado pelos seguintes elementos:

- Bruno Eça Freitas – Coordenador Geral dos Programas e Formador;
- Carla Carmo e Clara Santos – Coordenadoras do Programa Estrelas-do-Mar e Formadoras;
- José Alves, João Paulo Carreiro e Ivo Fernandes – Formadores no âmbito do Mini-Pólo.

Nas actividades propostas por cada programa o enquadramento técnico foi realizado por docentes convidados e pelos técnicos acompanhantes das equipas. Estes foram:

- Sílvia Santos, Chilua Pegado, Catarina Castro, Magna Correia, Carla Romaneiro, Sónia Teodoro - Festival e Desafio de Estrelas;
- Bruno Freitas, José Alves, Ivo Fernandes e Hugo Virote - Encontros de Mini-Pólo.

As estratégias que se tentaram implementar não foram todas bem sucedidas. Uma das dificuldades, já referidas em anos anteriores, continua com a pouca adesão dos clubes à filiação nos PDDs da FPN. Um dos factores que encontramos para o sucedido é a pouca abertura por parte dos clubes/piscinas para as modalidades em causa (Pólo Aquático, Natação Sincronizada e Saltos para a Água), apenas oferecendo serviços na área da Natação Pura Desportiva (ensino das 4 técnicas da NPD).

5. CONSELHO DE ARBITRAGEM

As actividades da Arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura, Águas Abertas, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

5.1 Disciplinas

5.1.1 Natação Pura

Realizaram-se durante o ano de 2009, 9 provas do Calendário Nacional, foram efectuadas 266 convocatórias distribuídas pelas provas mencionadas em quadro e repartidas por todos os Conselhos Distritais de Arbitragem.

Foram nomeados 4 árbitros Internacionais para acompanhamento das Selecções Nacionais.

Provas Nacionais
(época de 2008/2009)

Prova	Data	Local
Campeonato Nacionais de Juvenis – Inverno	Março 09	Povoa de Varzim
Campeonato Nacional Juniores e Seniores	Março 09	Lisboa
Campeonatos Nacionais Masters	Junho 09	Coimbra
Campeonatos Nacional Infantis	Julho 09	S. João da Madeira
Open + C Absolutos Portugal – Piscina Longa	Julho 09	Faro

Provas Nacionais
(época de 2009/20010)

Prova	Data	Local
Fase de Qualificação da 4ª Divisão	Novembro 09	Lagos
Campeonato Nacional da 3ª e 4ª Divisão	Dezembro 09	Ponte de Sôr
Campeonatos ABS Portugal – Piscina Curta	Dezembro 08	Leiria
Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão	Dezembro 08	Loures

Provas Internacionais

Prova	Local	Árbitro Participante
Multinations Júnior	Grécia	Alexandre do Carmo (Anmadeira)
Multinations Jovem	Limassol	Ana Canas (ANDLeiria)
Campeonatos Europeus de Juniores	Praga	Graça Fernandes (ANAlentejo)
Campeonato Europa Piscina Curta	Istambul	Ana Patacas (ANLisboa)

5.1.2 Águas Abertas

Etapa da Taça do Mundo, realizada em Junho, na Baía de Setúbal, com a presença de 20 árbitros.

Campeonato Nacional de Águas Abertas, com nomeação dos Juizes Árbitros, sendo o restante júri dos respectivos conselhos de arbitragem locais.

Proposto pela direcção da FPN e nomeado pela FINA para os 13th *FINA World Championships – Rome 2009 – Official Open Water* António Amador (ANLisboa)

Provas Nacionais
(época de 2009)

Prova	Data	Local
Camp. Nacional de Aguas Abertas – 10 km	Setembro 09	Aldeia do Mato
Camp. Nacional de Aguas Abertas – 5 km	Setembro 09	Alqueva

Provas Internacionais

Prova	Data	Local
Etapa da Taça do Mundo	Junho 09	Setúbal

5.1.3 Pólo Aquático

A actividade do CNA, na vertente de pólo aquático, durante o ano de 2009, teve como principais objectivos a criação de regulamentação específica para o sector da Arbitragem, bem como aumentar e criar quadros de Arbitragem, em parceria com as Associações Regionais.

Foi assegurada a realização do quadro de competições Nacionais:

- Em Masculinos

- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Masculino
- Campeonato Nacional Juvenil Masculino
- Torneios Inter-associações Infantil Masculino
- Super Taça “Carlos Meinedo”
- Torneios Preliminares de apuramento para 2ª Divisão
- Torneio de Apuramento 2ª Divisão

- Em Femininos

- Campeonato Nacional Sénior Feminino
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Feminino
- Campeonato Nacional Juvenil Feminino
- Super Taça “Carlos Meinedo

A nível de Competições Internacionais LEN assegurou-se a presença da equipa de Oficiais nas competições:

- Torneio Internacional de Tavira
- Torneio Internacional de Felgueiras
- Fase de Apuramento para o Campeonato da Europa B em Seniores Masculinos

Ainda a nível de competições Internacionais assegurou-se a equipa de Arbitragem e de Oficiais presentes na 1ª edição do Torneio Internacional de Olhão.

Ainda a nível internacional, quer em termos de competições de clubes como em competições de selecções nacionais, os árbitros portugueses marcaram presença:

Competições LEN: José Barradas, Luís Santos, Luís Vital, Paulo Ramos

O balanço final desta época é bastante positivo. Existe um ficheiro com todos os árbitros filiados para num sistema de mailing list ser mais rápido e fácil o contacto e em todas as competições Nacionais estiveram presentes 2 árbitros;

5.1.4 Natação Sincronizada

Objectivos

Para o período em apreciação foram traçados os seguintes objectivos:

Objectivos cumpridos:

- Dignificar e reforçar o papel do júri num Evento de Natação Sincronizada;
- Reforçar o papel do observador, como elemento avaliador, mas também como formador, assegurando registos e avaliações do desempenho dos vários juízes, assim como sessões de trabalho;

Objectivos não cumpridos ou parcialmente cumpridos: – sua justificação:

- Dotar os juizes de uma formação sólida e actualizada, assente num plano adequado às suas necessidades.

Os aspectos associados à formação falharam na sua totalidade. Apontamos fundamentalmente dois motivos:

- Tratando-se de um ano de transição de regras técnicas a nível internacional e nacional, considerou-se desnecessário reforçar a formação em áreas onde a formação existente era suficiente, adiando para 2010 a actualização da formação no que diz respeito às novas regras e procedimentos em prova;

- No plano da formação de agentes desportivos, surgiu a necessidade de uniformizar as estruturas dos cursos e acções das várias disciplinas, processo que se encontra em fase de conclusão.

- Promover um trabalho de parceria entre técnicos e juizes, com vista à evolução técnica e artística das nadadoras;

Consideramos que este domínio continua a ser de muito sensível abordagem, exigindo uma plataforma articulada de estratégias emanadas quer do departamento técnico da disciplina, quer do conselho de arbitragem.

Quadros Competitivos Nacionais

O Regulamento de Provas da NS incluiu no seu calendário:

Dois Torneios de âmbito regional

- SincroAna, promovido pela ANAveiro, realizada em Março de 2009;
- FelgueirasSyncro, promovido pela FOCA, realizada em Julho de 2009;

A realização destes torneios não implicou qualquer intervenção directa do Conselho de Arbitragem da FPN nos mesmos.

Três Quadros Competitivos Nacionais

um Torneio de Figuras: 15 de Fevereiro e duas Etapas do Campeonato Nacional:

Etapa 1 – 18 e 19 de Abril de 2009 e

Etapa 2 – 4 e 5 de Julho de 2009,

**Quadro 1 – Síntese do CALENDÁRIO DE EVENTOS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA
2009**

Data	Designação	Organização	Local	Categorias/Público-alvo
Fevereiro				
15	Torneio de Figuras	FPN	A designar	Infantis, Juvenis e Juniores
Abril				
18 e 19	1ª Etapa CN	FPN	A designar	Todas
Julho				
4 e 5	2ª Etapa CN	FPN	A definir	Todas

Foram realizadas as três provas que integraram o Calendário de Competições Nacionais de Natação Sincronizada promovidas pela FPN: Torneio Nacional de Figuras, primeira e segunda etapas do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada.

Neste domínio foram cumpridas as recomendações relativamente à composição do júri de NS num Quadro Competitivo Nacional NS, designadamente a presença de um **Observador** com funções de supervisão, acompanhamento e avaliação da equipa de arbitragem, um **Arbitro** da prova; um **Chefe de secretaria**; um a dois Juíz(es) Adjuntos; dez a catorze juízes pontuadores: quatro a seis anotadores; dois a três cronometristas / controladores dos elementos requeridos; dois elementos de apoio ao secretariado e um locutor, podendo algumas funções se sobrepor.

Quadro 2 – Síntese do Índice de Participação nos QCN

Associação / Juízes	Observador	Arbitro	Chefe de secretaria	ANNP	ANA	ANC	ANL	ANS	ANAI
T.N. Figuras	Carla Silva	Carla Silva	Filipe Amaro	4	2	2	5	-	-
1ª Etapa	Carla Silva	Filipa Abreu	Maurício Correia	5	5	2	6	4	0
2ª Etapa	Carla Silva	Mª José Quintela	Eduardo Ferreira	6	5	2	5	2	1

Foi dado cumprimento ao calendário desportivo da disciplina, tendo a equipa de arbitragem dado um contributo exemplar no que diz respeito ao elevado sentido de responsabilidade, competência e dinamismo exigidos nos eventos acima referidos.

O balanço final é, sob o ponto de vista técnico, de um desempenho muito bom, evidenciando a qualidade que a equipa de arbitragem do Conselho Nacional tem vindo a adquirir ao longo dos anos.

Programa de Níveis

Foi solicitada a convocação de juízes do Conselho Nacional de Arbitragem para a realização das seguintes **Provas de níveis** do Programa de Níveis:

Quadro 3 – Síntese do Provas de Níveis 2009

Data	Entidade organizadora
10 de Janeiro	CNA
24 de Janeiro	Ovar e SCE
7 de Fevereiro	ANLeiria
7 de Março	Felgueiras
28 de Fevereiro	Ovar e SCE
8 de Março	Coruche
21 de Março	Santa Mª de Lamas

Foi dado cumprimento ao programa, tendo sido relatadas algumas irregularidades no plano técnico que contribuíram para a tomada de decisões importantes neste domínio. De assinalar o importante e por vezes decisivo papel do juiz que, apoiando e esclarecendo dúvidas, prestou um importante contributo para a evolução das técnicas e suas nadadoras.

Juízes internacionais

Em 2009 Portugal optou por premiar a Juiz Filipa Abreu, baseada no seu currículo, avaliações e contributo em inúmeras formações, propondo o seu nome para a lista de juízes da LEN, proposta que foi aceite, passando a FPN a ter seis nomes, a saber:

LEN: Carla Silva, Filipa Abreu, Marta Rocha, Tânia Martins, Berta Ventosa e Joana Cardoso.

Na **FINA:** Carla Silva.

5.2 Formação

5.2.1 Natação Pura

Realizou-se em Manchester Setembro de 2009 o 1º. Seminário da Liga Europeia de Natação para Juízes, neste seminário esteve presente por indicação da direcção da FPN após pedido do CNA o Starter Internacional Alexandre Fernandes da ANMadeira. Neste seminário foi focado as principais alterações das Regras Técnicas FINA 2009/2012 e suas interpretações.

Realizou-se em Outubro de 2009 um Curso Complementar para Árbitros de Natação realizado no Porto, destinado a Juízes de 2ª. Categoria.

5.2.2 Polo-Aquático

No campo da Formação, foram efectuadas acções de formação de Oficiais de Mesa em parceria com as seguintes Associações:

- Associação de Natação de Coimbra
- Associação de Natação de Lisboa

Realizou-se uma acção de formação para árbitros e outra para treinadores e clubes, no mês de Outubro no Jamor, sobre as alterações às regras FINA/LEN, tendo como prelector um antigo árbitro internacional e actual delegado e formador de árbitros LEN.

Durante esta formação e no decorrer da Reunião Anual de Árbitros foi efectuada uma acção de reciclagem de árbitros e oficiais pertencentes ao quadro nacional.

6. COMUNICAÇÃO

Em Novembro de 2009, o site da Federação sofreu uma remodelação gráfica que teve como objectivo uma maior acessibilidade dos conteúdos e um alargamento do espaço destinado a conteúdos multimédia, aumentando a componente informativa. O site tornou-se mais intuitivo e funcional, com maior área noticiosa e mais ampla, variada e atraente oferta de materiais informativos.

A divulgação das disciplinas aquáticas através da imagem e dos conteúdos noticiosos continuou a ser a aposta forte, sobretudo nos períodos de competição nacional e internacional. As competições têm um acompanhamento com grande preocupação de actualidade ao nível informativo – notícias, reportagens, dossiers de imprensa – e de disponibilização de imagens e de vídeos, não só para os agentes desportivos mas também para os órgãos de Comunicação Social.

Durante o ano de 2009 o site da Federação teve um total de 600.606 visitas, num universo de 287.356 utilizadores. O site reforçou o seu papel na divulgação das disciplinas aquáticas proporcionando um compromisso vantajoso entre a actualidade na hora, registos históricos e dados estatísticos que permite um acompanhamento da evolução das várias especialidades através do cruzamento natural da informação disponível.

O papel do site como canal fundamental de acesso à informação oficial da Federação e das actividades aquáticas, continua a ser uma preocupação dominante da área de comunicação no âmbito de uma noção realista segundo a qual acabará por se tornar o meio dominante na perspectiva da generalização continuada das novas tecnologia de informação.

No ano transacto foi reforçado o acordo entre diário desportivo “A Bola” e a Federação, que passa a dispor de uma página semanal de informação num jornal com uma tiragem média de 120 mil exemplares. Este canal, conjugado com a maior penetração do site, permite que a realidade das actividades aquáticas se torne cada vez mais familiar, não apenas aos adeptos destas especialidades, mas também aos apreciadores do desporto em geral.

A divulgação da imagem das disciplinas aquáticas foi alargada através da concepção de folhetos promocionais de competições, cartazes, e de um calendário anual para a modalidade do pólo aquático.

Durante o ano transacto, a área de comunicação continuou a criar condições para organizar e poder vir a divulgar conteúdos informativos em formatos convencionais e de nova geração, susceptíveis de ser associados a efemérides e à evocação de momentos relevantes da história das actividades aquáticas em Portugal.

PROPOSTAS À ASSEMBLEIA-GERAL

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

a) À Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira, Direcção Regional do Desporto dos Açores e, Instituto do Desporto de Macau, pelo apoio recebido.

b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época, Abrantes, Aguiar da Beira, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Faro, Felgueiras, Lagos, Leiria, Lisboa, Loulé, Loures, Mealhada, Odemira, Oeiras, Olhão, Paços de Ferreira, Paredes, Penacova, Ponte de Sor, Portel, Portimão, Porto Santo, Póvoa de Varzim, Rio Maior, S.João da Madeira, Santarém, Setúbal, Silves, Tavira, Tomar, Tondela, Torres Novas, Viana do Castelo, Vila Franca de Xira.

c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Complexo Desportivo do Jamor, Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana, a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto e a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.

e) Aos Atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.

f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.

g) Aos Sócios e, a todos quantos, graciosamente e de modo diligente, colaboraram com a FPN.

h) Aos Sponsors e Parceiros Comerciais – Diana, Crédito Agrícola, Kinder, Cosmos e Mercedes – que apoiaram as acções desenvolvidas pela FPN.

A Direcção da FPN propõe ainda a atribuição das seguintes **Distinções Honoríficas**, ao abrigo do Artigo 10º e 13º dos Estatutos e tendo em conta os relevantes serviços prestados à Natação Portuguesa:

a) Sócio de Mérito

José Sacadura (ex- Praticante, ex- Director Técnico, ex- Director Desportivo e ex- Vice-presidente FPN)

Julio Maglione (Presidente da FINA)

Maria das Dores Meira (Presidente da CMSetúbal)

Paolo Barelli (Presidente da FIN)

b) Medalha de Bronze

Élio Terrível

Filipe Coelho

Joana Lopes

João Paulo Vilas-Boas

José Barradas

Mário Madeira

Nuno Dias

Nuno Lobo

Paulo Ramos

Paulo Russo

Walter Lord

c) Medalha de Prata

Custódia Coroa

Isidoro Morgado

José Augusto Araújo

Lina Jan

Maria de Lourdes Merino Nunes

Paulo Cunha

Rui Magalhães

Teresa Oliveira

d) Medalha de Ouro

Victor Nogueira



Federação Portuguesa de Natação
RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

A fim de dar cumprimento aos estatutos e às obrigações inerentes ao mandato que nos foi conferido, vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre as Contas e o Relatório de Gestão apresentados pela Direcção da **Federação Portuguesa de Natação** relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2009.

Analisámos o Relatório de Gestão da Direcção e as contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2009, compreendendo o Balanço, as Demonstrações dos resultados por naturezas e funções, a Demonstração dos fluxos de caixa e os correspondentes Anexos com as respectivas notas explicativas.

Na sua qualidade o Revisor Oficial de Contas, procedeu à emissão da Certificação das Contas, documento que foi apreciado por este Conselho.

Nesta conformidade, entendemos que os documentos acima referidos permitem, quando lidos em conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da **Federação Portuguesa de Natação** em 31 de Dezembro de 2009, satisfazendo as disposições legais e estatutárias. Como nos compete demos ainda o nosso acordo quanto aos critérios valorimétricos utilizados pela Federação, que constam do Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados.

Mais uma vez se destaca a referência que o Revisor de Contas entendeu fazer acerca do pagamento de subsídios à arbitragem. Não obstante todas as considerações e argumentos que possam ser aduzidos relacionados com a impossibilidade e/ou impraticabilidade de adopção de procedimentos de retenção de IRS nos pagamentos efectuados aos árbitros, a verdade é que não havendo uma indicação vinculativa por parte das autoridades fiscais, dispensando aquele procedimento, está em causa uma contingência fiscal para a FPN.

Nestas circunstâncias, apesar de não se prever que a concretizar-se tal contingência possam resultar prejuízos financeiros significativos para a FPN, recomendamos o melhor acompanhamento desta situação por parte da Direcção, solicitando se for caso disso, junto das entidades competentes, uma clarificação dos procedimentos a adoptar.

Nestes termos, e tendo em consideração as informações recebidas da Direcção e Serviços e as conclusões constantes da Certificação das Contas, somos de parecer que:

- (a) seja aprovado o Relatório de Gestão e as Contas referentes ao ano findo em 31 de Dezembro de 2009;
- (b) seja aprovada a proposta de aplicação de resultados do exercício.

Lisboa, 1 de Março de 2010

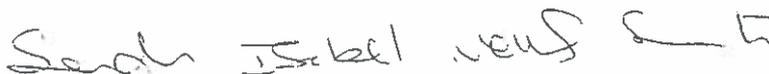
Presidente: Dr. José Carlos Pinto Silva Mota



Secretário: Dr.ª Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito



Vogal: Dr.ª Sandra Isabel Cabral Neves Sarmento





FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



CONTAS 2009

+
acção
melhor natação



CERTIFICAÇÃO DAS CONTAS

INTRODUÇÃO

1. Examinámos as demonstrações financeiras da **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**, as quais compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2009 (que evidencia um total de 836.257 euros e um total de Fundos Próprios de 605.949 euros, incluindo um Resultado Líquido de 193.445 euros), a Demonstração dos Resultados por naturezas e por funções e a Demonstração dos Fluxos de Caixa do exercício findo naquela data, e os correspondentes Anexos.

RESPONSABILIDADES

2. É da responsabilidade da Direcção a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Federação, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa, bem como a adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.
3. A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião profissional e independente, baseada no nosso exame daquelas demonstrações financeiras.

ÂMBITO

4. Excepto quanto à limitação descrita no parágrafo 7, abaixo, o exame a que procedemos foi efectuado de acordo com as Normas Técnicas e as Directrizes de Revisão/Auditoria da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, as quais exigem que o mesmo seja planeado e executado com o objectivo de obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes. Para tanto, o referido exame incluiu:

- a verificação, numa base de amostragem, do suporte das quantias e divulgações constantes das demonstrações financeiras e a avaliação das estimativas, baseadas em juízos e critérios definidos pela Direcção, utilizados na sua preparação;
 - a apreciação sobre se são adequadas as políticas contabilísticas adoptadas e a sua divulgação, tendo em conta as circunstâncias;
 - a verificação da aplicabilidade do princípio da continuidade; e
 - a apreciação sobre se é adequada, em termos globais, a apresentação das demonstrações financeiras.
5. O nosso exame abrangeu também a verificação da concordância da informação financeira constante do Relatório de Contas e Actividades com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que o exame efectuado proporciona uma base aceitável para a expressão da nossa opinião.

RESERVA

7. Foram feitos pagamentos relacionados com a arbitragem, correspondentes a prémios de presença e participação nas despesas de deslocação, alimentação e alojamento das equipas de arbitragem.

Embora seja um procedimento tacitamente aceite por todas as entidades envolvidas e, tanto quanto nos é possível saber, igualmente adoptado por outras entidades congéneres, os pagamentos à arbitragem não estão a ser realizados de modo regular do ponto de vista fiscal, subsistindo incerteza quanto à eventual tributação destes rendimentos postos à disposição dos árbitros.

Adicionalmente, poderão advir contingências fiscais para a Federação, decorrentes das eventuais obrigações relativas à retenção de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS) a que esses rendimentos poderão estar sujeitos, não estando a Federação a proceder à retenção de quaisquer montantes relacionados com os mencionados pagamentos, em sede do Imposto referido.

OPINIÃO

8. Em nossa opinião, excepto quanto ao efeito do ajustamento que poderia revelar-se necessário caso não existisse a limitação descrita no parágrafo 7, acima, as referidas demonstrações financeiras apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira da **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO** em 31 de Dezembro de 2009 e o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal para o este tipo de instituições, regulados pelo POCFAAC – Plano Oficial de Contabilidade para as Federações Desportivas, Associações e Agrupamento de Clubes, instituído pelo Decreto-Lei n.º 74/98, de 27 de Março.

Lisboa, 1 de Março de 2010

VITOR ALMEIDA & ASSOCIADOS, SROC, LDA.

Representada por:



Vitor Manuel Batista de Almeida

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações

Financeiras

2009



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2009

- ◇ Balanço
- ◇ Demonstração de Resultados e por Funções
- ◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados
- ◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2009

◇ Balanço



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2009

◇ Demonstração de Resultados e por Funções



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Código das contas			EXERCÍCIOS			
CEE	POC		2009		2008	
A			CUSTOS E PERDAS			
2. a)	61	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	74.918,40€		62.158,14€	
2. b)	62	Fornecimentos e serviços externos	1.036.571,25€	1.111.489,65€	1.073.538,15€	1.135.696,29€
3		Custos com o pessoal				
3. a)	642	Remunerações	256.104,32€		251.043,42€	
3. b)	643 a 648	Encargos Sociais	58.461,70€	314.566,02€	58.571,83€	309.615,25€
4. a)	66	Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	55.869,76€		49.965,50€	
4. b)	67	Provisões		55.869,76€		49.965,50€
5	63	Impostos	1.653,20€		1.644,20€	
5	65	Outros custos e perdas operacionais	791.552,27€	793.205,47€	783.025,29€	784.669,49€
		(A)		2.275.130,90€		2.279.946,53€
6	683+684	Amort. e provisões de aplica. e investimentos financeiros				
7	681/5/6/7/8	Juros e custos similares	4.713,15€	4.713,15€	7.976,06€	7.976,06€
		(C)		2.279.844,05€		2.287.922,59€
10	69	Custos e perdas extraordinárias		2.205,15€		12.534,34€
		(E)		2.282.049,20€		2.300.456,93€
8 + 11	86	Imposto sobre o rendimento do exercício		0,00€		0,00€
		(G)		2.282.049,20€		2.300.456,93€
13	88	Resultado líquido do exercício		193.445,27€		198.463,09€
				2.475.494,47€		2.498.920,02€
B		PROVEITOS E GANHOS				
1	71	Vendas e prestações de serviços	4.881,50€		2.802,50€	
1	72	Proveitos associativos	69.685,02€	74.566,52€	57.731,83€	60.534,33€
3	75	Trabalhos para a própria entidade		0,00€		0,00€
4	74	Subsídios à exploração	2.201.146,05€		2.310.627,91€	
4	73 + 76	Outros proveitos e ganhos operacionais	175.049,85€	2.376.195,90€	88.858,66€	2.399.486,57€
		(B)		2.450.762,42€		2.460.020,90€
5	783	Rendimentos de imóveis				
6	787	Ganhos na alienação de aplicações de tesouraria				
7	781/4/5/6/8	Outros juros e proveitos similares	6.764,17€	6.764,17€	7.341,78€	7.341,78€
		(D)		2.457.526,59€		2.467.362,68€
9	79	Proveitos e ganhos extraordinários		17.967,88€		31.557,34€
		(F)		2.475.494,47€		2.498.920,02€
Resumo:						
Resultados operacionais: (B) - (A) =				175.631,52€		180.074,37€
Resultados financeiros: (D) - (B) - (C) - (A) =				2.051,02€		-634,28€
Resultados correntes: (D) - (C) =				177.682,54€		179.440,09€
Resultados antes de impostos: (F) - (E) =				193.445,27€		198.463,09€
Resultado líquido do exercício: (F) - (G) =				193.445,27€		198.463,09€

A DIRECCÃO




O Responsável pela Contabilidade

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES

Código das contas		Descrição	EXERCÍCIOS	
			2009	2008
1	71	Vendas e prestações de serviços	4.881,50€	2.802,50€
2	72	Proveitos associativos	69.685,02€	57.731,83€
3	73	Proveitos suplementares	175.049,85€	88.858,66€
4	74	Subsídios à exploração	2.201.146,05€	2.310.627,91€
5	75	Trabalhos para a própria entidade	0,00€	0,00€
		Total dos Proveitos	2.450.762,42€	2.460.020,90€
6	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00€	0,00€
7	612	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	-74.918,40€	-62.158,14€
8	94.03 a 94.49	Custo da organização de actividades	-563.729,79€	-707.648,15€
		Resultado bruto	1.812.114,23€	1.690.214,61€
9	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00€	0,00€
10	94.01 a 94.02	Custos administrativos e de estrutura	-789.060,68€	-677.149,45€
11	65/66/67	Outros custos e perdas operacionais	-831.659,30€	-813.967,79€
		Resultados operacionais	191.394,25€	199.097,37€
12	68.1/68.4/68.9	Custos e perdas financeiras de financiamento	-4.713,15€	-7.976,06€
13	78.1	Proveitos de aplicações financeiras	6.764,17€	7.341,78€
14	78.3/78.9	Proveitos de outros investimentos	0,00€	0,00€
15	68.3/68.9	Custos de outros investimentos	0,00€	0,00€
16		Outros custos acidentais	0,00€	0,00€
17		Outros proveitos acidentais	0,00€	0,00€
18		Custos com filiados	0,00€	0,00€
19		Proveitos com filiados	0,00€	0,00€
		Resultados Correntes	193.445,27€	198.463,09€
20		Imposto sobre resultados correntes	0,00€	0,00€
		Resultados Correntes após impostos	193.445,27€	198.463,09€
	(79-69)/96	Resultados extraordinários	0,00€	0,00€
21		Imposto sobre resultados extraordinários	0,00€	0,00€
		Resultado líquido do exercício	193.445,27€	198.463,09€

A DIRECÇÃO




O Responsável pela Contabilidade

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2009

◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados



ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

NOTA INTRODUTÓRIA:

- a) Designação Social, sede e número de identificação de pessoa colectiva:
A Federação Portuguesa de Natação, também designada por FPN, foi fundada em 19 de Agosto de 1930, sendo uma instituição de utilidade pública desportiva, com o número NIF 501 665 056.
- b) Actividade Principal:
Promover, regulamentar, dirigir, desenvolver e estimular o ensino e a prática da natação, nas suas diversas disciplinas.
- c) As notas que se seguem são apresentadas em euros e respeitam à ordem estabelecida no POCFAAC.

1 - Não existem derrogações das disposições do POCFAAC.

2 - Todas as contas são comparáveis.

3 - Critérios valorimétricos utilizados

3.1 - Disponibilidades em moeda externa:

As disponibilidades em moeda externa foram actualizadas com base nos câmbios indicados no ponto 4).

3.2 - Existências:

Matérias-primas, subsidiárias e de consumo – Não há existências.

3.3 - Imobilizações:

Contabilizadas ao custo de aquisição.

3.4 - Amortizações:

Foram calculadas com base na aplicação de Decreto Regulamentar N.º 2/90, de 12 de Janeiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar N.º 16/94, de 12 de Julho, pelas taxas máximas, aplicando o método das quotas constantes.

3.5 - Dívidas de e a terceiros em moeda externa:

O ajustamento cambial das dívidas de e a terceiros, quando existem em moeda externa, são efectuados com base nos câmbios indicados no ponto 4).

4 - Cotações utilizadas para conversão de valores expressos em moeda estrangeira, correspondendo às que vigoravam à data do balanço:

Câmbios

Código	Moeda	Câmbio
CHF	Franco Suíço	1,4757
USD	Dólar dos EUA	1,4417

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

5 - Número médio de pessoas ao serviço da entidade, no exercício:

Órgãos Sociais	1
Pessoal Técnico	12
Pessoal Administrativo	9

6 - Movimentos ocorridos na rubrica do imobilizado:

Imobilizado

Rubricas	Imobilizações incorpóreas	Imobilizações corpóreas	Investimentos financeiros
Activo bruto			
Saldo Inicial		551.062,76€	
Reavaliação			
Aumentos		52.111,81€	
Alienações			
Transferências e abates			
Saldo Final	0,00€	603.174,57€	0,00€
Amortizações e provisões			
Saldo Inicial		435.734,39€	
Reforço		55.869,76€	
Regularizações			
Saldo Final	0,00€	491.604,15€	0,00€

7 - Não existe capitalização de juros no exercício.

8 - Não existe reavaliação de imobilizado.

9 - Quadro discriminativo das reavaliações do tipo mapa 5B – Ver nota 8.

10 - Todo o imobilizado está afecto a actividade principal da FPN e encontra-se em seu poder.
Não existe imobilizado em curso.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

11 – Bens utilizados em regime de locação financeira.

Descrição	Valor aquisição	Valor contabilístico (Liquido amortizações)	Capital em Dívida	Rendas Vincendas	
				Nº	Valor
Imobilizações corpóreas					
Viatura 45-DL-95	29 685,51€	7 422,51€	15.406,03€	29	15.927,38€
Viatura 54-BH-53	9 669,42€	2 418,42€	3.577,64€	29	6.264,29€
Viatura 54-BH-11	9 669,42€	2 418,42€	3.577,64€	29	6.264,29€
	49 024,35€	12 259,35€	22 561,31€		28 455,96€

12 - Não existem aplicações em "Títulos negociáveis".

13 - Não existem diferenças materialmente relevantes entre os valores do activo circulante e o seu valor de mercado.

14 - Não existe a atribuição de valor inferior a elementos do activo circulante.

15 - Não existem provisões extraordinárias.

16 - Não existem dívidas de cobrança duvidosa.

17 - Não existem empréstimos concedidos aos órgãos da Federação Portuguesa de Natação.

18 - Não existem empréstimos concedidos ao pessoal da Federação Portuguesa de Natação.

19 - Não existem dívidas tituladas.

20 - Não existem dívidas em mora ao estado e outros entes públicos.

21 - Não existem dívidas a terceiros a mais de cinco anos.

22 - Não existem garantias reais ou outras prestadas pela Federação Portuguesa de Natação.

23 - Não existem compromissos financeiros que não figurem no balanço.

24 - Descrição das responsabilidades da entidade por garantias prestadas - Ver nota 22.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

25 - Não existem provisões.

26 - Movimentos ocorridos nos capitais próprios:

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Aplicações	Saldo final
Fundo social	214.040,81 €		198.463,09 €	412.503,90 €
Reservas de reavaliação	0,00 €			0,00 €
Outras reservas	0,00 €			0,00 €
Resultado líquido do exercício	198.463,09 €	193.445,27 €	-198.463,09 €	193.445,27 €
	412.503,90 €	193.445,27 €	-0,00 €	605.949,17 €

27 - Indicação das variações das reservas de reavaliação ocorridas no exercício - Ver nota 26.

28 - Explicitação e justificação dos movimentos ocorridos no exercício em cada uma das rubricas de capitais próprios constantes do balanço, para além das referidas anteriormente - Ver nota 26.

29 - Demonstração do custo dos bens vendidos e dos bens consumidos:

Movimentos	Bens destinados ao consumo	Bens destinados à venda
Existências iniciais	0,00€	0,00€
Compras	74.918,40€	0,00€
Regularizações de existências	0,00€	0,00€
Existências finais	0,00€	0,00€
Custos no exercício	74.918,40€	0,00€

30 - Demonstração do custo das vendas e prestação de serviços: Não aplicável.

31 - Remuneração atribuídas aos órgãos sociais da Federação Portuguesa de Natação – direcção 50.400€, não existindo responsabilidades com pensões.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

32 - Demonstração dos resultados financeiros:

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2009	2008		2009	2008
681 - Juros suportados	1.276,80€	2.549,36€	781 - Juros Obtidos	6.764,17€	7.330,42€
683 - Amortização de invest. imóveis			783 - Rendimentos de imóveis		
684 - Provisões para aplic. financeiras			784 - Rendimentos participação capital		
685 - Difer. cambio desfavoráveis	21,08€	4,02€	785 - Diferenças de cambio favoráveis		11,36€
686 - Desc. pronto pag. concedidos			786 - Desc.de Pronto pagam. Obtidos		
687 - Perdas alienação aplic. financeiras			787 - Ganhos alienação aplic. Financeiras		
688 - Outros Custos Perdas Financeiras	3.415,27€	5.422,68€	788 - Outros proveitos ganhos financeiros		
Resultados Financeiros	2.051,02€	-634,28€			
	6.764,17€	7.341,78€		6.764,17€	7.341,78€

33 - Demonstração dos resultados extraordinários:

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2009	2008		2009	2008
691 - Donativos			791 - Restituição de imposto		
692 - Dívidas incobráveis			792 - Recuperação de dívidas		
693 - Perdas em existências			793 - Ganhos em existências		3.215,63€
694 - Perdas em Imobilizações			794 - Ganhos em imobilizações		
695 - Multas e Penalidades	448,00€		795 - Benefícios penalidades contratuais		
696 - Aumentos amortizações provisões			796 - Reduções amortizações provisões		
697 - Correções relativas exerc. anteriores	214,54€	9.482,67€	797 - Correções relativas exercíc. ant.	346,34€	2.048,58€
698 - Outros custos perdas extraordinários	1.542,61€	3.051,67€	798 - Outros proveitos ganhos extraordi	17.621,54€	26.293,13€
Resultados extraordinários	15.762,73€	19.023,00€			
	17.967,88€	31.557,34€		17.967,88€	31.557,34€

34 - Não existem informações exigidas por diplomas legais.

35 - Outras informações relevantes: nada a referir.

16 



ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

36 - Discriminação das contribuições obtidas:

Entidades	Valores
Ministérios e institutos	
Instituto Desporto Portugal - IDP	1.997.983,80€
Autarquias	
Câmara Municipal de Rio Maior	36.300,00€
Câmara Municipal de Coimbra	3.000,00€
De outras entidades desportivas	
Comité Olímpico Portugal - COP	158.136,46€
De outras entidades	
Casa Pia	5.725,79€
	2.201.146,05€

37 - Não existem terrenos cedidos à Federação Portuguesa de Natação.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2009

38 – Outras informações consideradas relevantes para melhor compreensão das demonstrações financeiras.

Dividas de terceiros

Descrição	No exercício 2009			No exercício 2008		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Outros devedores		41.460,78 €	41.460,78 €		5.571,57 €	5.571,57 €
			0,00 €			0,00 €
	0,00 €	41.460,78 €	41.460,78 €	0,00 €	5.571,57 €	5.571,57 €

Dividas a terceiros

Descrição	No exercício 2009			No exercício 2008		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Fornecedores C/C		48.990,76 €	48.990,76 €		43.404,41 €	43.404,41 €
Fornecedores de imobilizado						
Contratos Leasing	11.252,86 €	11.308,45 €	22.561,31 €	21.732,82 €	11.515,48 €	33.248,30 €
Estado e outros entes publicos						
Retenção impostos s/ rendimento		5.653,91 €	5.653,91 €		6.237,02 €	6.237,02 €
Imposto sobre o valor acrescentado		2.916,67 €	2.916,67 €		2.000,00 €	2.000,00 €
Segurança social		4.559,92 €	4.559,92 €		4.525,75 €	4.525,75 €
Outros credores		67.603,91 €	67.603,91 €		15.553,80 €	15.553,80 €
	11.252,86 €	141.033,62 €	152.286,48 €	21.732,82 €	83.236,46 €	104.969,28 €

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2009

◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa





DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

(Método directo)

Com referência a 31 / 12 / 2009

ACTIVIDADES OPERACIONAIS:

Recebimentos de "clientes"	+	38.677,31€	
Pagamentos a fornecedores	-	1.065.825,65€	
Pagamentos de apoios financeiros atribuídos	-	791.552,27€	
Pagamentos ao pessoal	-	314.566,02€	
Fluxo gerado pelas operações	+/-	-2.133.266,63€	
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	+/-	0,00€	
Outros recebimentos/pagamentos relativos à actividade operacional	+/-	-13.811,21€	
Fluxos gerados antes das operações extraordinárias	+/-	-2.147.077,84€	
Recebimentos relacionados com rubricas extraordinárias	+	17.967,88€	
Pagamentos relacionados com rubricas extraordinárias	-	2.205,15€	
Fluxos das actividades operacionais [1]	+/-	-2.131.315,11€	

ACTIVIDADES DE INVESTIMENTO:

Recebimentos provenientes de:

Investimentos financeiros	+	0,00€	
Imobilizações corpóreas	+	0,00€	
Imobilizações incorpóreas	+	0,00€	
Juros e proveitos similares	+	6.764,17€	
Outros	+	0,00€	6.764,17€

Pagamentos respeitantes a:

Investimentos financeiros	-	0,00€	
Imobilizações corpóreas	-	52.111,81€	
Imobilizações incorpóreas	-	0,00€	
Outros	-	0,00€	52.111,81€

Fluxos das actividades de investimento [2] +/- **-45.347,64€**

ACTIVIDADES DE FINANCIAMENTO:

Recebimentos provenientes de:

Empréstimos obtidos	+	0,00€	
Subsídios e doações	+	2.201.146,05€	
Cobertura de prejuízos	+	0,00€	
Outros	+	175.049,85€	2.376.195,90€

Pagamentos respeitantes a:

Empréstimos obtidos	-	0,00€	
Amortização contratos de locação financeira	-	0,00€	
Juros e custos similares	-	4.713,15€	
Outros	-	0,00€	4.713,15€

Fluxos das actividades de financiamento [3] +/- **2.371.482,75€**

Variação de caixa e seus equivalentes [4] = [1] + [2] + [3]	194.820,00€
Efeito das diferenças de câmbio	0,00€
Caixa e seus equivalentes no início do período	488.405,50€
Caixa e seus equivalentes no fim do período	683.225,50€



ANEXO À DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
Com referência a 31 / 12 / 2009

- 1- Não aplicavel.
- 2- Discriminação des componentes de caixa e seus equivalentes.

	2009	2008
Numerário		
Depósitos bancarios imediatamente mobilizaveis	683.225,50€	488.405,50€
Caixa e seus equivalentes	683.225,50€	488.405,50€
Outras disponibilidades		

- 3- Nada a referir.
- 4- Não aplicavel.
- 5- Nada a referir.



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



ANEXO 1
RELATÓRIO E CONTAS 2009



ÍNDICE

	Pág.
Órgãos Sociais	1
Clubes Filiados	2
Campeões Nacionais – Natação Pura	8
Campeões Nacionais – Masters	18
Campeões Nacionais – Águas Abertas	31
Campeões Nacionais – Pólo Aquático	32
Campeões Nacionais – Sincronizada	33
Resultados Internacionais – Natação Pura	34
Resultados Internacionais – Águas Abertas	50
Resultados Internacionais – Pólo Aquático	53
Recordes Homologados	56
Participantes em provas nacionais	62

CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2008-2012

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Prof. Dr. <u>João Paulo Vilas-Boas</u> Soares Campos
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Rui Ruão Machado <u>Barbosa</u>
Secretário	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Freitas <u>Gonçalves</u>
Secretário	Sr. <u>Eurico</u> Jorge Mendonça <u>Perdigão</u>
Secretário	Dr. ^a <u>Ana</u> Luísa Amado Antas de <u>Barros</u> Frischknecht

PRESIDENTE

Dr. Paulo José Frischknecht

DIRECÇÃO

Vice Presidente	Dr. <u>Luis</u> Miguel Liberato <u>Baptista</u>
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Eduardo Monteverde <u>Plantier Saraiva</u>
Vice Presidente	Dr. ^a <u>Sylvie</u> Pereira <u>Dias</u>
Vice Presidente	Arq. ^o <u>Paulo</u> Eduardo Matos Gomes <u>Azevedo</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Fernando</u> Eduardo Ribeiro <u>Marques</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Nuno</u> António Silva <u>Lobo</u>
Vice Presidente	Prof. Eng. ^o <u>Pedro</u> Guilherme Sampaio Viola <u>Parreira</u>
Vice Presidente	Eng. ^o . <u>António</u> Joaquim Catarino <u>Raimundo</u>
Suplente	Eng. ^o <u>Jaime</u> Carlos Campos Pereira <u>Bento</u>
Suplente	Dr. ^a <u>Alexandra</u> Maria Alves Nascimento da <u>Silva</u>
Suplente	Sr. <u>Miguel</u> de Mendonça Gonçalves <u>Cabrita</u>
Suplente	Sr. <u>António</u> de Almeida <u>Bessone Basto</u>
	Eng. ^o <u>Nuno</u> José dos Santos <u>Vicente</u>
	Prof. ^a Dr. ^a <u>Eugénia</u> Maria Guedes Pinto Antunes da <u>Cunha</u>

CONSELHO FISCAL

Presidente	Dr. <u>José Carlos</u> Pinto Silva <u>Mota</u>
Secretário	Dr. ^a <u>Neusa</u> Alexandra Miranda Almeida Rodrigues <u>Liquito</u>
Vogal	Dr. ^a <u>Sandra</u> Isabel Cabral <u>Neves Sarmento</u>
Suplente	Dr. <u>Rui Nuno</u> de Sousa <u>Pereira</u>
Suplente	Dr. <u>Augusto</u> Manuel <u>Ferreira Pinto</u>

CONSELHO DE JUSTIÇA

Presidente	Dr. <u>João</u> Barcelos da Silva Mascarenhas <u>Athayde</u>
Relator	Dr. <u>Carlos André</u> de Almeida <u>Dias Ferreira</u>
Relator	Dr. <u>Miguel</u> Maria Horta e Costa <u>Arrobas</u> da Silva

CONSELHO DE DISCIPLINA

Presidente	Dr. <u>Pedro</u> Manuel Chaves Pereira de Almeida e <u>Sousa</u>
Vogal	Dr. ^a <u>Sónia</u> Maria Correia <u>Teixeira</u>
Vogal	Dr. <u>Tiago</u> Gonçalves Pires da <u>Costa</u>
Suplente	Dr. <u>Rui</u> Miguel Pereira <u>Gonçalves</u>
Suplente	Dr. <u>Marcos</u> Alexandre Lopes <u>Baptista</u>

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	Sr. <u>Edgar</u> Manuel da Silva Ramos <u>Coelho</u>
Secretário	Sr. <u>António</u> Jacinto Silvestre <u>Amador</u>
Vogal	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Carvalho de <u>Jesus</u>
Vogal	Dr. ^a <u>Paula</u> Cristina Oliveira <u>Cruz</u>
Vogal	Dr. ^a <u>Ana Filipa</u> Dias de Santana <u>Frazão Karas</u>
Suplente	Sr. <u>Rui</u> Fernando <u>Ribeiro</u>
Suplente	Dr. <u>Luis</u> Miguel Coelho dos <u>Santos</u>

CLUBES FILIADOS - Por Associação

1	1	ANALG	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
2	2	ANALG	CCDCML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
3	3	ANALG	CNBE	Clube de Natação de Beja
4	4	ANALG	CNFA	Clube Natação de Faro
5	5	ANALG	CNOL	Clube Natação de Olhão
6	6	ANALG	IDC	Imortal Desportivo Clube
7	7	ANALG	LAC	Lagoa Académico Clube
8	8	ANALG	LDC	Louletano Desportos Clube
9	9	ANALG	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
10	10	ANALG	TNC	Tavira Natação Clube
11	1	ANA	ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto
12	2	ANA	AEFDT	Associação de Educação Física e Desporto de Tondela
13	3	ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
14	4	ANA	AFCDA	Associação para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
15	5	ANA	AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
16	6	ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
17	7	ANA	CCRC	Casal Comba Real Clube
18	8	ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
19	9	ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
20	10	ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
21	11	ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
22	12	ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
23	13	ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
24	14	ANA	CJSA	Centro Juvenil Salesiano de Arouca
25	15	ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
26	16	ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
27	17	ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
28	18	ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
29	19	ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
30	20	ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
31	21	ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
32	22	ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
33	23	ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
34	24	ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
35	25	ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
36	26	ANA	SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
37	27	ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
38	28	ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
39	29	ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
40	1	ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
41	2	ANC	ASSSCC	Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
42	3	ANC	CDL	Clube Desportivo Lousanense
43	4	ANC	CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
44	5	ANC	CIM	Clube Infante de Montemor
45	6	ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
46	7	ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
47	8	ANC	CSSJ	Centro Social de S. João
48	9	ANC	CAC	Condeixa Aqua Clube
49	10	ANC	FBSC	Fundação Beatriz Santos - Clube

50	11	ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
51	12	ANC	GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
52	13	ANC	JFP	Junta de Freguesia do Paião
53	14	ANC	UCE	União Clube Eirense
54	1	ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
55	2	ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
56	3	ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
57	4	ANDL	ADPM	Associação Desportiva Portomosense
58	5	ANDL	AHBVCR	Associação H. dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha
59	6	ANDL	APEEECA	Associação Pais e Encarregados de Educação Escola Dr. Correia Alexandre
60	7	ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
61	8	ANDL	BSCN	Benedita Sport Club Natação
62	9	ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
63	10	ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
64	11	ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
65	12	ANDL	CNPE	Clube Naval de Peniche
66	13	ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
67	14	ANDL	IDV	Industrial Desportivo Viegense
68	15	ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
69	16	ANDL	NFDCA	Núcleo de Formação Desportiva do Concelho de Ansião
70	17	ANDL	OP	Óbidos Patrimonium, E.M.
71	18	ANDL	PAC	Peniche Amigos Clube
72	19	ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
73	20	ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
74	21	ANDL	SCCA	Sporting Clube das Caldas
75	1	ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
76	2	ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
77	3	ANDS	ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra
78	4	ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
79	5	ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
80	6	ANDS	ALDESC	Aldesc E.M.
81	7	ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
82	8	ANDS	AVQA	Associação Vinte Quilómetros de Almeirim
83	9	ANDS	BUZIOS	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
84	10	ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
85	11	ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
86	12	ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
87	13	ANDS	CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Municipio Salvaterra de Magos
88	14	ANDS	CDAA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
89	15	ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
90	16	ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
91	17	ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
92	18	ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
93	19	ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
94	20	ANDS	CNTejo	Clube de Natação do Tejo
95	21	ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
96	22	ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
97	23	ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
98	24	ANDS	FCG	Futebol Clube Goleganense
99	25	ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
100	26	ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
101	27	ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda

102	28	ANDS	GDFF	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
103	29	ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
104	30	ANDS	JO	Juventude Ouriense
105	31	ANDS	SCALABIS	Scalabisport, E.M. Empresa de Equipamentos e Actividades Desportivas
106	32	ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
107	33	ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
108	1	ANIC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
109	2	ANIC	AJV	Ajuval - Associação Juvenil de Valverde
110	3	ANIC	CEN	Clube Elvense de Natação
111	4	ANIC	C4E	Clube 4 Estilos
112	5	ANIC	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
113	6	ANIC	CNFU	Clube de Natação do Fundão
114	7	ANIC	CNG	Clube de Natação da Guarda
115	8	ANIC	CNP	Clube de Natação de Portalegre
116	9	ANIC	COG	Clube Os Gavionenses
117	10	ANIC	CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
118	11	ANIC	DLCG	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
119	12	ANIC	EFC	Eléctrico Futebol Clube
120	13	ANIC	FCA	Fozcôactiva E.M.
121	14	ANIC	NMEM	NOVA MEDA, Equipamentos Municipais EM
122	15	ANIC	S+EM	Sabugal +, Empresa Municipal
123	16	ANIC	TLCTTP	Terralince Clube TT de Penamacor
124	1	ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
125	2	ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agalva-Cacém
126	3	ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
127	4	ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
128	5	ANL	ADMAR	Associação Desportiva Marista
129	6	ANL	ACDP	Aqua Clube de Portugal
130	7	ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
131	8	ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
132	9	ANL	AEIST	Associação Estudantes do Instituto Superior Técnico
133	10	ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
134	11	ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
135	12	ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
136	13	ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
137	14	ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
138	15	ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
139	16	ANL	CAM	Clube Atlético do Montijo
140	17	ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
141	18	ANL	CDM	Clube Desportivo de Mafra
142	19	ANL	CCA	Clube de Canoagem da Amora
143	20	ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
144	21	ANL	CFBE	Clube Futebol Benfica
145	22	ANL	CFU	Clube de Futebol "Os Unidos"
146	23	ANL	CAD	Colégio do Amor de Deus
147	24	ANL	CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
148	25	ANL	CSF	Colégio S. Filipe
149	26	ANL	CL	Clube Lisnave
150	27	ANL	CMBCP	Clube Millenniumbcp
151	28	ANL	CMEM	Clube Monteges E.M.
152	29	ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
153	30	ANL	CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama

154	31	ANL	CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
155	32	ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
156	33	ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
157	34	ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
158	35	ANL	COL	Clube Oriental de Lisboa
159	36	ANL	COO	Clube Olímpico de Oeiras
160	37	ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
161	38	ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
162	39	ANL	CRCFC	Clube Recreativo e Cultural do Forte da Casa
163	40	ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
164	41	ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
165	42	ANL	EMDS	Escola Municipal de Desporto de Setúbal
166	43	ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
167	44	ANL	GCP	Ginásio Clube Português
168	45	ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
169	46	ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
170	47	ANL	GSDC	Grupo Sportivo e Dramático de Cascais
171	48	ANL	GESL	Geslours - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
172	49	ANL	JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
173	50	ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfica
174	51	ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
175	52	ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
176	53	ANL	LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
177	54	ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
178	55	ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
179	56	ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
180	57	ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
181	58	ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
182	59	ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
183	60	ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
184	61	ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
185	62	ANL	UAP	União Atlético Povoense
186	1	ANMAD	ADM	Associação Desportiva de Machico
187	2	ANMAD	CCDSJ	Centro Cultural e Desportivo de S. José
188	3	ANMAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
189	4	ANMAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
190	5	ANMAD	CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
191	6	ANMAD	CEL	Clube Escola da Levada
192	7	ANMAD	CFA	Clube Futebol Andorinha
193	8	ANMAD	CNF	Clube Naval do Funchal
194	9	ANMAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
195	10	ANMAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
196	11	ANMAD	CNSE	Clube Naval do Seixal
197	12	ANMAD	CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula
198	13	ANMAD	CSM	Clube Sport Marítimo
199	14	ANMAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
200	15	ANMAD	ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube
201	16	ANMAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
202	17	ANMAD	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
203	18	ANMAD	ICPS	late Clube da Ponta do Sol
204	19	ANMAD	UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico
205	1	ANMIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira

206	2	ANMIN	ADPB	Associação Desportiva de Ponte da Barca
207	3	ANMIN	CAV	Clube Aquático de Valença
208	4	ANMIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis
209	5	ANMIN	CE2000	Clube Esposende 2000
210	6	ANMIN	CNAV	Clube Náutico de Arcos de Valdevez
211	7	ANMIN	CAADM	Clube de Actividades Aquáticas e Desportivas de Monção
212	8	ANMIN	CNCU	Clube de Natação e Cultura
213	9	ANMIN	CNMO	Clube de Natação de Monção
214	10	ANMIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
215	11	ANMIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
216	12	ANMIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
217	13	ANMIN	EMDB	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos
218	14	ANMIN	SCB	Sporting Clube de Braga
219	15	ANMIN	VIANA	Viana Natação Clube
220	1	ANNP	AASM	Associação Académica S. Mamede
221	2	ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
222	3	ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
223	4	ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
224	5	ANNP	AEMUD	Associação de Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto
225	6	ANNP	AP- APUVE	Associação dos Proprietários da Urbanização Vila de Este
226	7	ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
227	8	ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
228	9	ANNP	CEAT	Clube Estrelas Aquáticas da Trofa
229	10	ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
230	11	ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
231	12	ANNP	CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
232	13	ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
233	14	ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
234	15	ANNP	CNR	Clube de Natação de Resende
235	16	ANNP	CNV	Clube Natação de Valongo
236	17	ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
237	18	ANNP	CSB	Centro Social de Brito-Aquabrito
238	19	ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
239	20	ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
240	21	ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
241	22	ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
242	23	ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
243	24	ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
244	25	ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
245	26	ANNP	SCRT	Sport Clube de Rio Tinto
246	27	ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
247	28	ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
248	29	ANNP	VSC	Vitória Sport Clube
249	1	ANRA	ADVFC	Associação Desportiva da Vila Franca do Campo
250	2	ANRA	CAFBDP	Clube de Actividade física dos Bombeiros de Ponta Delgada
251	3	ANRA	CDMA	Clube Desportivo "Os Marienses"
252	4	ANRA	CNH	Clube Naval da Horta
253	5	ANRA	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
254	6	ANRA	CNPV	Clube Naval Praia da Vitória
255	7	ANRA	GDCSJ	Grupo Desportivo do Centro Social do Juncal
256	8	ANRA	LC	Laranjeiras Clube
257	9	ANRA	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira

258	10	ANRA	TAC	Terceira Automóvel Clube
259	1	ANS	ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
260	2	ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
261	3	ANS	CANSRM	Coral - Associação de Nadadores Salvadores de Reg.Monsaraz
262	4	ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
263	5	ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
264	6	ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
265	7	ANS	CRIRA	Centro Republicano de Instrução e Recreio Aljustrelense
266	8	ANS	GSC	Grândola Sports Club
267	9	ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
268	10	ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
269	11	ANS	KCNTA	Kainágua - Clube de Natação e Triatlo do Alentejo
270	1	ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
271	2	ARNN	CAB	Clube Académico de Bragança
272	3	ARNN	CNALI	Clube de Natação de Alijó
273	4	ARNN	CNIN	Clube Natação Interior Norte
274	5	ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
275	6	ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
276	7	ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
277	8	ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
278	9	ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
279	10	ARNN	MVADJA	Montes de Vinhais - Associação Desportos, Juventude e Ambiente
280	11	ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
281	12	ARNN	SCM	Sport Clube de Mirandela
282	13	ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
283	14	ARNN	SSCMB	Serviços Sociais do Pessoal da Câmara Municipal de Bragança
284	15	ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
285	16	ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD

CAMPEÕES NACIONAIS 2008/2009

NATAÇÃO PURA

Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta

06/08 Dezembro 2008 - Guimarães - Piscina Municipal 25m

Masculinos

50 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:21,91
100 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:48,54
200 L	ABS	Tiago André Venâncio	PDEM	01:49,38
400 L	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	03:53,29
1500 L	ABS	Rui Filipe Costa	VSC	15:36,91
4x50 L	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	01:32,99
		Fábio Manuel Pereira		
		Pedro Miguel Silva		
		Vasco Vieira Lopes		
4x100 L	ABS	João Pedro Araújo	GDNVNF	03:24,22
		Luis Emanuel Vaz		
		Paulo Ricardo Araújo		
		Jorge Manuel Maia		
4x200 L	ABS	João Pedro Araújo	GDNVNF	07:26,98
		Luis Emanuel Vaz		
		Paulo Ricardo Araújo		
		Jorge Manuel Maia		
50 B	ABS	Pedro Miguel Agostinho	SLB	00:29,30
100 B	ABS	André Miguel Silva	PDEM	01:03,17
200 B	ABS	Ricardo José Varela	CNS	02:16,67
50 C	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	00:25,66
100 C	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	00:56,50
200 C	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	02:03,68
50 M	ABS	Tiago André Venâncio	PDEM	00:23,98
100 M	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:53,33
200 M	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	02:00,91
100 E	ABS	Ricardo Amorim Rego	SCB	00:57,09
200 E	ABS	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	02:02,24
400 E	ABS	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	04:20,51
4x50 E	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	01:43,19
		Henrique Pereira Neiva		
		Fábio Manuel Pereira		
		Pedro Miguel Silva		
4x100 E	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	03:47,96
		Henrique Pereira Neiva		
		Fábio Manuel Pereira		
		Pedro Miguel Silva		

Femininos

50 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	00:26,70
100 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	00:57,24
200 L	ABS	Amélia Pereira Fernandes	VSC	02:04,10
400 L	ABS	Joana Filipa Santos	VSC	04:18,68
800 L	ABS	Joana Filipa Santos	VSC	08:53,96
4x50 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	01:46,28
		Sara Freitas Oliveira		

		Cláudia Marques Moreno		
		Alexandre Paiva Oliveira		
4x100 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	03:50,48
		Sara Freitas Oliveira		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x200 L	ABS	Cláudia Marques Moreno	FCP	08:31,04
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Marta Vieira Marinho		
50 B	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	00:32,47
100 B	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	01:09,42
200 B	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	02:30,39
50 C	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:30,43
100 C	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:04,48
200 C	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	02:17,87
50 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:27,67
100 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	01:01,06
200 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	02:17,07
100 E	ABS	Sara Alexandra Madeira	LDC	01:04,14
200 E	ABS	Nádia Morais Vieira	GESL	02:19,72
400 E	ABS	Nádia Morais Vieira	GESL	04:46,60
4x50 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:55,77
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x100 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	04:13,79
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		

Campeonatos Nacionais de Clubes

1ª/2ª Div. 20/21 Dez 2008 Sines -Piscina Municipal 25m

3ª Div. 13/14 Dez 2008 Tomar - Piscina Municipal 25m

4ª Div. 13/14 Dez 2008 Tomar - Piscina Municipal 25m

1ª Div.	Masc	CFV	119 pts	Fem	FCP	119 pts
2ª Div.	Masc	LDC	219 pts	Fem	VNC	223 pts
3ª Div.	Masc	VSC	276 pts	Fem	ADBA	296 pts
4ª Div.	Masc	CNFA	279 pts	Fem	CNPD	283 pts

Campeonatos Nacionais

Juvenis 13/15 Março 2009 - Póvoa de Varzim - Piscina Municipal 50m

Juniores /Seniores 27/29 Março 2009 – Lisboa - Piscina do EUL - 50m

Masculinos

50 L	JUN-91/92	Carlos Filipe Santos	FCP	00:23,93
	SEN-90+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:22,44
100 L	JUV B- 94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:55,84
	JUV A-93	Miguel Cordeiro Saraiva	CFB	00:53,55
	JUN-91/92	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	00:52,79
	SEN-90+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:49,66
200 L	JUV B- 94	Pedro Afonso Gaspar	SCP	02:02,32
	JUV A-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01:56,42
	JUN-91/92	José João Gonçalves	LSC	01:55,68

	SEN-90+v	Adriano Miguel Niz	IND	01:51,51
400 L	JUV B- 94	Pedro Afonso Gaspar	SCP	04:21,78
	JUV A-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:07,77
	JUN-91/92	José João Gonçalves	LSC	04:04,90
	SEN-90+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:56,79
800 L	JUN-91/92	Rui Filipe Costa	VSC	08:22,54
	SEN-90+v	Fábio Manuel Pereira	CFV	08:16,50
1500 L	JUV B- 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	17:09,98
	JUV A-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	16:13,21
	JUN-91/92	Rui Filipe Costa	VSC	16:00,17
	SEN-90+v	Paulo Fragueiro Franco	CDN	15:49,81
4x50 L	JUN-91/92	Rui Filipe Vilar	FCP	01:36,69
		Nuno Miguel Vieira		
		João Pedro Almeida		
		Carlos Filipe Santos		
	SEN-90+v	João Silva Gigante	SLB	01:35,53
		João Bernardo Pereira		
		Raúl José Custódio		
		Ricardo Pereira Lopes		
4x100 L	JUV B- 94	Miguel Alexandre Lemos	FCP	03:55,47
		Francisco Taborda Mangas		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Luis Miguel Fonseca		
	JUV A-93	Ricardo Manuel Machado	SCB	03:47,83
		João Luis Rodrigues		
		Edgar Oliveira Ribeiro		
		Manuel Augusto Rodrigues		
	JUN-91/92	Rui Filipe Vilar	FCP	03:34,25
		João Pedro Almeida		
		Samuel Patricio Queirós		
		Carlos Filipe Santos		
	SEN-90+v	Paulo Jorge Santos	FCP	03:30,02
		Hugo Cascais Rodrigues		
		Gil Gonçalves Pinto		
		João Filipe Carvalho		
4x200 L	JUV B-94	Miguel Alexandre Lemos	FCP	08:39,31
		Bernardo Machado Costa		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Luis Miguel Fonseca		
	JUV A-93	Ricardo Manuel Machado	SCB	08:18,13
		João Luis Rodrigues		
		Nuno Vieira Malheiro		
		Manuel Augusto Rodrigues		
	JUN-91/92	João Pedro Almeida	FCP	08:01,57
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
		Samuel Patricio Queirós		
	SEN-90+v	Fábio Manuel Pereira	CFV	07:40,07
		Hugo Alberto Ribeiro		
		Henrique Pereira Neiva		
		Igor Guterres Carvalho		
50 B	JUN-91/92	André Miguel Silva	PDEM	00:29,67
	SEN-90+v	Rui Manuel Ribeiro	SCB	00:29,59
100 B	JUV B-94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	01:11,82
	JUV A-93	Tiago Samuel Silva	IND	01:11,18
	JUN-91/92	André Miguel Silva	PDEM	01:04,20
	SEN-90+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	01:05,07
200 B	JUV B- 94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	02:33,02

	JUV A-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:33,29
	JUN-91/92	Pedro Miguel Agostinho	SLB	02:24,20
	SEN-90+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	02:20,31
50 C	JUN-91/92	Alexis Manaças Santos	SCP	00:27,72
	SEN-90+v	Adriano Miguel Niz	IND	00:26,87
100 C	JUV B-94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:03,78
	JUV A-93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	01:00,53
	JUN-91/92	Alexis Manaças Santos	SCP	00:58,19
	SEN-90+v	Adriano Miguel Niz	IND	00:57,23
200 C	JUV B- 94	Pedro André Santos	SAD	02:17,80
	JUV A-93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	02:09,89
	JUN-91/92	Alexis Manaças Santos	SCP	02:06,71
	SEN-90+v	Adriano Miguel Niz	IND	02:04,01
50 M	JUN-91/92	Carlos Filipe Santos	FCP	00:25,60
	SEN-90+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00:24,03
100 M	JUV B- 94	Nuno Costa Aires	CNF	01:00,58
	JUV A-93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	00:58,02
	JUN-91/92	Miguel Silva Oliveira	CNAC	00:57,00
	SEN-90+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:52,42
200 M	JUV B- 94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:16,97
	JUV A-93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	02:08,61
	JUN-91/92	Miguel Silva Oliveira	CNAC	02:07,27
	SEN-90+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	01:58,07
200 E	JUV B- 94	Pedro André Santos	SAD	02:20,35
	JUV A-93	Pedro Ribeiro Mendes	CNCVG	02:13,06
	JUN-91/92	Miguel Silva Oliveira	CNAC	02:10,02
	SEN-90+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:01,08
400 E	JUV B- 94	José Manuel Dias	SFUAP	05:01,13
	JUV A-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:42,47
	JUN-91/92	Miguel Silva Oliveira	CNAC	04:36,44
	SEN-90+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	04:19,54
4x50 E	JUN-91/92	Samuel Patricio Queirós	FCP	01:48,60
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
	SEN-90+v	João Ricardo Pedro	CNA	01:46,00
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		
4x100 E	JUV B- 94	Miguel António Silva	SCB	04:23,55
		Hugo Miguel Silva		
		Pedro Gomes Antunes		
		Manuel Silva Barros		
	JUV A-93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	04:14,04
		David Miguel Leiria		
		Gonçalo Duarte Martins		
		André Rafael Marinho		
	JUN-91/92	Samuel Patricio Queirós	FCP	03:58,51
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
	SEN-90+v	João Ricardo Pedro	CNA	03:50,98
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

Femininos

50 L	JUN-93/94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:27,39
	SEN-92+v	Patricia Vilas Conceição	CNA	00:26,00
100 L	JUV-95	Lisa Marisa Soares	CNA	01:00,63
	JUN-93/94	Sara Francisco Cruz	ADBA	00:59,32
	SEN-92+v	Sara Beatriz Loureiro	FCP	00:57,49
200 L	JUV-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	02:12,35
	JUN-93/94	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	02:07,09
	SEN-92+v	Sara Beatriz Loureiro	FCP	02:04,21
400 L	JUV-95	Ana Gonçalves Neto	FCP	04:42,84
	JUN-93/94	Maria Miguel Veloso	CNAC	04:25,69
	SEN-92+v	Vânia Soares Neves	VNC	04:23,88
800 L	JUV-95	Ana Gonçalves Neto	FCP	09:34,18
	JUN-93/94	Joana Filipa Santos	VSC	09:07,03
	SEN-92+v	Vânia Soares Neves	VNC	09:03,24
1500 L	JUN-93/94	Maria Miguel Veloso	CNAC	17:28,67
	SEN-92+v	Vânia Soares Neves	VNC	17:34,57
4x50 L	JUN-93/94	Mafalda Gomes Beleza	SCP	01:49,70
		Filipa Vilas Tiago		
		Maria Carolina Rosa		
		Alexandra Ribeiro Paula		
	SEN-92+v	Sara Beatriz Loureiro	FCP	01:46,99
		Marta Vieira Marinho		
		Cláudia Marques Moreno		
		Alexandra Paiva Oliveira		
4x100 L	JUV-95	Silvia Ariana Soares	FCP	04:18,18
		Catarina Lopes Reis		
		Maria Luis Amorim		
		Ana Gonçalves Neto		
	JUN-93/94	Filipa Vilas Tiago	SCP	04:04,41
		Mafalda Gomes Beleza		
		Alexandra Ribeiro Paula		
		Maria Carolina Rosa		
	SEN-92+v	Cláudia Marques Moreno	FCP	03:54,88
		Marta Vieira Marinho		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x200 L	JUV-95	Ana Gonçalves Neto	FCP	09:09,16
		Catarina Lopes Reis		
		Maria Luis Amorim		
		Silvia Ariana Soares		
	JUN-93/94	Mafalda Gomes Beleza	SCP	08:59,17
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Alexandra Ribeiro Paula		
	SEN-92+v	Sara Beatriz Loureiro	FCP	08:32,72
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Cláudia Marques Moreno		
		Marta Vieira Marinho		
50 B	JUN-93/94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:33,40
	SEN-92+v	Ana Marisa Brito	SLB	00:32,69
100 B	JUV-95	Joana Filipa Marques	CABPD	01:18,61
	JUN-93/94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:13,95
	SEN-92+v	Joana Catarina Carvalho	FCP	01:11,86
200 B	JUV-95	Joana Filipa Marques	ABVPD	02:48,32
	JUN-93/94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:38,68
	SEN-92+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:37,24
50 C	JUN-93/94	Sofia Pavão Machado	CNPD	00:31,34

	SEN-92+v	Marta Vieira Marinho	FCP	00:31,04
100 C	JUV-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	01:07,44
	JUN-93/94	Susana Correia Oliveira	CFB	01:06,45
	SEN-92+v	Maria João Dores	SCP	01:05,74
200 C	JUV-95	Tatiana Filipa Santos	GCF	02:22,84
	JUN-93/94	Mara Lisboa e Silva	ADBA	02:22,89
	SEN-92+v	Marta Vieira Marinho	FCP	02:20,46
50 M	JUN-93/94	Sara Francisco Cruz	ADBA	00:28,55
	SEN-92+v	Fabiola Rodrigues	LDC	00:28,97
100 M	JUV-95	Lisa Marisa Soares	CNA	01:06,05
	JUN-93/94	Sara Francisco Cruz	ADBA	01:01,89
	SEN-92+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	01:02,19
200 M	JUV-95	Inês Duarte Martins	SFUAP	02:24,35
	JUN-93/94	Sara Francisco Cruz	ADBA	02:17,60
	SEN-92+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:19,47
200 E	JUV-95	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	02:26,44
	JUN-93/94	Diana Ramos Rocha	VNC	02:25,59
	SEN-92+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:22,17
400 E	JUV-95	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	05:13,80
	JUN-93/94	Diana Ramos Rocha	VNC	05:06,32
	SEN-92+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:57,94
4x50 E	JUN-93/94	Alexandra Ribeiro Paula	SCP	02:03,69
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Mafalda Gomes Beleza		
	SEN-92+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:59,80
		Joana Catarina Carvalho		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x100 E	JUV-95	Marta Sofia Cunha	SCP	04:52,05
		Leonor Mourinho Neves		
		Mariana Romão Pereira		
		Patricia Alexandra Martins		
	JUN-93/94	Mafalda Gomes Beleza	SCP	04:32,37
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Alexandra Ribeiro Paula		
	SEN-92+v	Marta Vieira Marinho	FCP	04:27,43
		Joana Catarina Carvalho		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Beatriz Loureiro		

Campeonato Nacional de Infantis

24/26 Julho 09 - S.João da Madeira - Piscina Municipal 50m

Masculinos

100 L	INF B-96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	01:00,36
	INF A-95	João Duarte Santos	CNOL	00:55,67
200 L	INF B-96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	02:10,57
	INF A-95	João Duarte Santos	CNOL	02:01,65
400 L	INF B-96	Rafael Filipe Nunes	ANAM	04:38,76
	INF A-95	João Duarte Santos	CNOL	04:22,60
1500 L	INF B-96	Pedro Ribeiro Santos	ABPG	18:19,07
	INF A-95	Tomás Correia Silva	CFP	17:34,47
4x100 L	INF B-96	Miguel Angelo Alves	ANAM	04:09,15
		Rafael Filipe Nunes		
		João Carlos Santos		

		Sérgio Fernando Silva		
	INF A-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	03:58,25
		Nuno Gonçalo Martins		
		André Isaias Guimarães		
		Rafael Ribeiro Pinho		
4x200 L	INF B-96	Miguel Angelo Alves	ANAM	09:05,73
		Rafael Filipe Nunes		
		João Carlos Santos		
		Sérgio Fernando Silva		
	INF A-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	08:45,64
		Nuno Gonçalo Martins		
		André Isaias Guimarães		
		Rafael Ribeiro Pinho		
100 B	INF B-96	João Filipe Costa	SCP	01:15,92
	INF A-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:10,35
200 B	INF B-96	João Filipe Costa	SCP	02:50,06
	INF A-95	Nuno Miguel Feliciano	CNAL	02:38,91
100 C	INF B-96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	01:06,49
	INF A-95	João Pedro Neto	CNS	01:04,94
200 C	INF B-96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	02:29,33
	INF A-95	Rodrigo Pereira Lopes	SLB	02:18,42
100 M	INF B-96	André Antunes Carvalho	CIMM	01:06,48
	INF A-95	João Duarte Santos	CNOL	01:01,95
200 M	INF B-96	André Antunes Carvalho	CIMM	02:28,73
	INF A-95	João Duarte Santos	CNOL	02:18,00
200 E	INF B-96	José Luis Gabriel	AVFC	02:29,18
	INF A-95	Tomás Correia Silva	CFP	02:19,70
400 E	INF B-96	Rafael Filipe Nunes	ANAM	05:12,57
	INF A-95	Tomás Correia Silva	CFP	04:57,43
4x100 E	INF B-96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	04:42,31
		Rafael Filipe Nunes		
		Miguel Angelo Alves		
		Gonçalo Filipe Lopes		
	INF A-95	André Isaias Guimarães	GDNVNF	04:21,67
		Luis Manuel Fernandes		
		Rafael Ribeiro Pinho		
		Nuno Gonçalo Martins		

Femininos

100 L	INF B-97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:02,16
	INF A-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:00,95
200 L	INF B-97	Mariana Ramalhinho Mascarenhas	CNS	02:22,32
	INF A-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	02:12,37
400 L	INF B-97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	04:45,10
	INF A-96	Diana Margarida Durães	FOCA	04:43,45
800 L	INF B-97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	09:30,42
	INF A-96	Diana Margarida Durães	FOCA	09:29,47
4x100 L	INF B-97	Joana Patricia Jacinto	SCP	04:32,19
		Maria Carolina Barata		
		Rita Romão Pereira		
		Inês Camacho Fernandes		
	INF A-96	Carla Rosário Palma	CNAL	04:26,80
		Mariana Jesus Costa		
		Diana José Carreira		
		Sara Cristiana Valente		
4x200 L	INF B-97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	09:44,12
		Joana Crespo Domingues		

		Margarida Domingues Duarte		
		Bárbara Marques Rodrigues		
	INF A-96	Sofia Cunha Sousa	FOCA	09:35,28
		Ana Isabel Cunha		
		Ana Catarina Almeida		
		Diana Margarida Durães		
100 B	INF B-97	Beatriz Carvalho Ribeiro	EMDB	01:25,16
	INF A-96	Rita Fernandes Leitão	SLB	01:17,92
200 B	INF B-97	Sara Monteiro Meireles	GESPAÇOS	02:58,21
	INF A-96	Joana Dias Santos	SFUAP	02:48,52
100 C	INF B-97	Rute Rocha Inês	LDC	01:14,68
	INF A-96	Patricia Miguel Mendes	ANAM	01:12,15
200 C	INF B-97	Rute Rocha Inês	LDC	02:41,78
	INF A-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	02:33,34
100 M	INF B-97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:08,02
	INF A-96	Inês Alexandra Paiva	SAD	01:08,28
200 M	INF B-97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	02:35,30
	INF A-96	Inês Alexandra Paiva	SAD	02:30,45
200 E	INF B-97	Inês Camacho Fernandes	SCP	02:33,06
	INF A-96	Diana Margarida Durães	FOCA	02:29,55
400 E	INF B-97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	05:14,05
	INF A-96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:11,89
4x100 E	INF B-97	Maria Carolina Barata	SCP	05:05,36
		Ana Catarina Serpa		
		Inês Camacho Fernandes		
		Joana Patricia Jacinto		
	INF A-96	Mariana Jesus Costa	CNAL	04:58,90
		Diana José Carreira		
		Sara Cristiana Valente		
		Carla Rosário Palma		

Camp. Nacionais Juvenis / Camp. Absolutos de Portugal

18/21 Julho 09 Faro - Piscina Municipal - 50m

Masculinos

50 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:22,83
100 L	JUV A-93	Mauro Cabral Costa	CNS	00:53,98
	JUV B-94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:54,94
	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	00:50,66
200 L	JUV A-93	Ricardo Manuel Machado	SCB	01:58,92
	JUV B-94	Pedro Afonso Gaspar	SCP	01:57,89
	ABS	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	01:50,76
400 L	JUV A-93	Ricardo Manuel Machado	SCB	04:12,33
	JUV B-94	Pedro Afonso Gaspar	SCP	04:14,28
	ABS	César Fernando Faria	ADBA	03:57,72
800 L	ABS	Paulo Fragueiro Franco	CDN	08:17,83
1500 L	JUV A-93	Ricardo Manuel Machado	SCB	16:36,65
	JUV B-94	Tiago Silva Oliveira	LSC	16:37,07
	ABS	Paulo Fragueiro Franco	CDN	15:43,81
4x50 L	ABS	Rui Filipe Vilar	FCP	01:32,36
		Paulo Jorge Santos		
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
4x100 L	JUV A-93	Edgar Oliveira Ribeiro	SCB	03:43,03
		João Luis Rodrigues		
		Manuel Augusto Rodrigues		
		Ricardo Manuel Machado		
	JUV B-94	Nuno Costa Caires	CNF	03:53,85

		Bruno Pinto Drumond		
		João Pedro Vieira		
		Alexandre Baptista Camacho		
	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	03:24,33
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
4x200 L	JUV A-93	Edgar Oliveira Ribeiro	SCB	08:11,38
		Manuel Augusto Rodrigues		
		Nuno Vieira Malheiro		
		Ricardo Manuel Machado		
	JUV B-94	Pedro Gomes Antunes	SCB	08:33,34
		Ricardo Jorge Rodrigues		
		Miguel António Silva		
		Manuel Silva Barros		
	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	07:37,82
		Fábio André Figueira		
		João Ricardo Pedro		
		Carlos Esteves Almeida		
50 B	ABS	Carlos Esteves Almeida	CNA	00:28,81
100 B	JUV A-93	Francisco Mourato Vidinha	SLB	01:08,72
	JUV B-94	Hugo Miguel Silva	SCB	01:11,32
	ABS	André Miguel Silva	PDEM	01:02,87
200 B	JUV A-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:29,48
	JUV B-94	João Pedro Braga	CNPD	02:37,86
	ABS	André Miguel Silva	PDEM	02:15,99
50 C	ABS	Adriano Miguel Niz	IND	00:27,17
100 C	JUV A-93	Nuno Rafael Durães	CNS	01:01,24
	JUV B-94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:03,28
	ABS	Adriano Miguel Niz	IND	00:57,70
200 C	JUV A-93	Nuno Rafael Durães	CNS	02:12,03
	JUV B-94	José Alberto Martins	VSC	02:21,72
	ABS	Adriano Miguel Niz	IND	02:04,95
50 M	ABS	Tiago André Venâncio	PDEM	00:24,52
100 M	JUV A-93	Mauro Cabral Costa	CNS	00:58,29
	JUV B-94	Nuno Costa Caires	CNF	01:00,31
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	00:53,76
200 M	JUV A-93	Rafael Dias Martins	CNMAIA	02:11,36
	JUV B-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:16,38
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:58,21
200 E	JUV A-93	João Miguel Rocha	GDNVNF	02:14,57
	JUV B-94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	02:17,93
	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	02:05,53
400 E	JUV A-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	04:52,31
	JUV B-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	04:49,76
	ABS	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	04:27,51
4x50 E	ABS	João Ricardo Pedro	CNA	01:42,03
		Carlos Esteves Almeida		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		
4x100 E	JUV A-93	Francisco Lucas Correia	SCP	04:11,55
		Daniel Cardoso Bonança		
		Ricardo Mestre Teixeira		
		Ricardo Veríssimo Sousa		
	JUV B-94	Miguel António Silva	SCB	04:19,21
		Hugo Miguel Silva		
		Pedro Gomes Antunes		
		Manuel Silva Barros		

	ABS	João Ricardo Pedro	CNA	03:46,73
		Carlos Esteves Almeida		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

Femininos

50 L	ABS	Patricia Vilas Conceição	CNA	00:25,88
100 L	JUV A-95	Patricia Alexandra Martins	SCP	01:01,76
	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	00:57,17
200 L	JUV A-95	Maria Luis Amorim	FCP	02:13,23
	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	02:05,03
400 L	JUV A-95	Leonor Mourinho Neves	SCP	04:42,93
	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC	04:23,05
800 L	JUV A-95	Leonor Mourinho Neves	SCP	09:46,59
	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC	08:58,92
1500 L	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC	17:06,28
4x50 L	ABS	Cláudia Marques Morena	FCP	01:46,47
		Sara Beatriz Loureiro		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
4x100 L	JUV A-95	Leonor Mourinho Neves	SCP	04:16,89
		Mariana Romão Pereira		
		Marta Sofia Cunha		
		Patricia Alexandra Martins		
	ABS	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	03:54,50
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x200 L	JUV A-95	Joana Filipa Rosas	FCP	09:20,31
		Catarina Lopes Reis		
		Irina Filipa Lousã		
		Maria Luis Amorim		
	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	08:27,20
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Beatriz Loureiro		
50 B	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:32,04
100 B	JUV A-95	Joana Filipa Marques	CAFBDP	01:18,63
	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	01:10,18
200 B	JUV A-95	Ana Cristina Brito	SCB	02:54,08
	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	02:32,72
50 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	00:30,48
100 C	JUV A-95	Paula Cristina Yang	GESLOURES	01:11,33
	ABS	Maria João Dores	SCP	01:05,67
200 C	JUV A-95	Ana Catarina Costa	CDF	02:31,36
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFARO	02:20,48
50 M	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	00:28,14
100 M	JUV A-95	Ana Catarina Cavaco	CNOL	01:09,14
	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	01:01,48
200 M	JUV A-95	Carolina Francisco Gomes	CNNZ	02:29,77
	ABS	Ana Beatriz Pereira	LDC	02:16,63
200 E	JUV A-95	Filipa Maria Rompante	GDNVNF	02:32,67
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	02:23,71
400 E	JUV A-95	Filipa Maria Rompante	GDNVNF	05:20,01
	ABS	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:54,21
4x50 E	ABS	Ana Rita Rolo	CNA	01:57,15
		Diana Duarte Gomes		
		Filipa Ferreira Silva		

		Patricia Vilas Conceição		
4x100 E	JUV A-95	Adriana Correia Lopes	CNAC	04:52,13
		Catarina Alexandra Ferreira		
		Mariana Pedroso Carvalho		
		Carolina Cunha Martins		
	ABS	Susana Patricia Miguel	CNA	04:16,23
		Diana Duarte Gomes		
		Filipa Ferreira Silva		
		Patricia Vilas Conceição		

MASTERS

XI Campeonato Nacional Masters

20/21 Junho 09

Coimbra Complexo Olímpico de Piscinas (50m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

Masculinos

50 L	A	Vasco Vieira Lopes	CFV	00:24,70
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	00:25,65
	C	Sérgio David Silva	CNMAIA	00:27,87
	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:28,11
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:25,95
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:30,30
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	00:33,25
	H	José Sarsfield Cabral	AAC	00:31,34
	I	Artur Vieira Miranda	INDIVIDUAL	00:44,16
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:47,69
	K	Leonel Sousa Gomes	INDIVIDUAL	00:43,11
100 L	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:55,03
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	00:54,03
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:55,03
	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:02,65
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:57,23
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	01:06,11
	G	Virgílio Azevedo Pereira	SAD	01:17,08
	H	José Sarsfield Cabral	AAC	01:10,57
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	01:26,34
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:01,82
	K	Leonel Sousa Gomes	INDIVIDUAL	01:41,12
200 L	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:02,31
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	01:56,57
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	02:00,00

	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:24,04
	E	José Carlos Freitas	CFP	02:08,15
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	02:29,95
	G	Virgilio Azevedo Pereira	SAD	03:08,44
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	02:41,13
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	03:19,26
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:08,32
400 L	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	04:27,35
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	04:13,07
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	04:29,20
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	05:12,01
	E	José Carlos Freitas	CFP	04:33,77
	F	Mário José Pinto	AAC	05:36,30
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	06:28,20
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	05:46,66
	I	Helder Manuel Moreira	CGA	08:46,72
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	08:59,76
800 L	A	Miguel Santos Coelho	CFV	10:00,46
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	08:53,01
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	09:15,60
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	10:39,11
	E	José Carlos Freitas	CFP	09:27,90
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	11:24,30
	G	Carlos Augusto Correia	CNMAL	13:16,60
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	11:49,56
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	18:58,10
4x50 L	1	Pedro Miguel Silva	CFV	01:42,30
		Vasco Vieira Lopes		
		Mário Jorge Costa		
		Miguel Santos Coelho		
	2	Ivo Manuel Carneiro	CNVR	01:50,19
		Rafael Augusto Correia		
		José Pedro Viana		
		Luis Miguel Mota		
	3	Paulo Fernando Rodrigues	CFB	02:06,72
		Vitor Fortes Cunha		
		Eurico Manuel Santos		
		Pedro Militão Fernandes		
	4	Stephen Thomas Dyson	CFB	02:02,59
		António Cruz Meyrelles		
		Luis Cavaleiro Madeira		
		Jorge Miguel Paiva		
	5	José Sarsfield Cabral	AAC	02:41,37
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		João Rodrigues Teixeira		
		Jorge Luis Vaz		
4x100 L	1	Vasco Vieira Lopes	CFV	03:52,65
		Pedro Miguel Silva		
		Ricardo Zamith Passos		
		Miguel Santos Coelho		
	2	Carlos Granadeiro Dias	PORTINADO	04:13,81
		Paulo Alexandre Sousa		
		Bruno Vairinhos Dias		
		Carlos Chan Cordeiro		
	3	Stephen Thomas Dyson	CFB	04:26,50
		Eurico Manuel Santos		
		Vitor Fortes Cunha		
		Diogo Pedroso Almeida		

	4	Mário José Pinto	AAC	05:22,54
		Hugo Francisco Figueiredo		
		José António Teixeira		
		José Sarsfield Cabral		
50 B	A	Vasco Vieira Lopes	CFV	00:32,57
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:33,25
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:32,21
	D	Jorge Manuel Fernandes	CMBCP	00:40,02
	E	Francisco José Santos	ANE	00:36,85
	F	Manuel José Romariz	CNMAIA	00:36,17
	G	Rui Manuel Palma	CPT	00:40,33
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:42,46
	I	Helder Manuel Moreira	CGA	00:43,50
	J	Óscar António Costa	CGA	00:55,30
	K	Leonel Sousa Gomes	INDIVIDUAL	00:52,09
100 B	A	Vasco Vieira Lopes	CFV	01:16,70
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:13,77
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:13,67
	D	Rui Matos Araújo	AAC	01:30,42
	E	João Manuel Silva	CMBCP	01:26,67
	F	José Santos Silva	CNMAIA	01:23,95
	G	Rui Manuel Palma	CPT	01:36,75
	H	José Sarsfield Cabral	AAC	01:29,42
	I	Jorge Luis Vaz	AAC	01:42,52
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:09,97
	K	Leonel Sousa Gomes	INDIVIDUAL	01:56,08
200 B	A	Ricardo Jorge Silva	CGA	02:57,35
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:44,37
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:47,75
	D	Rui Matos Araújo	AAC	03:20,25
	E	Ralf Pinto Soares	ANE	03:12,05
	F	José Santos Silva	CNMAIA	03:14,52
	G	Rui Manuel Palma	CPT	03:35,22
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03:44,06
	I	Helder Manuel Moreira	CGA	04:07,79
	J	Óscar António Costa	CGA	04:48,08
50 C	A	Bruno Emanuel Graça	CDUP	00:29,56
	B	Alexander Ramos Esteves	CFP	00:33,68
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:32,75
	D	Rui Matos Araújo	AAC	00:35,02
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:33,74
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:36,06
	G	José Magalhães Gonçalves	AAC	00:47,24
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	00:38,65
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:46,31
	K	Leonel Sousa Gomes	INDIVIDUAL	00:58,92
100 C	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:03,85
	B	Diogo Pedroso Almeida	CFB	01:16,45
	C	Paulo Sousa Gomes	AAC	01:28,07
	D	Rui Matos Araújo	AAC	01:17,29
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:05,89
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:20,23
	G	Domingos Pinto Coelho	SAD	02:10,76
	I	Artur Vieira Miranda	INDIVIDUAL	02:49,28
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:39,17
200 C	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:23,66
	B	Diogo Pedroso Almeida	CFB	02:46,08
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:31,16

	D	Rui Matos Araújo	AAC	02:59,60
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:25,44
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:16,04
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	03:48,26
	H	António Cruz Meyrelles	CFB	03:28,27
50 M	A	Ivo Manuel Carneiro	CNVR	00:26,40
	B	Alexander Ramos Esteves	CFP	00:28,22
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:26,70
	D	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31,22
	E	João Manuel Silva	CMBCP	00:34,39
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:34,60
	G	Rui Manuel Palma	CPT	00:33,77
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:36,47
100 M	A	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	00:58,67
	B	Alexander Ramos Esteves	CFP	01:03,08
	C	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:58,85
	D	Paulo Guilherme Martins	GCF	01:14,70
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:01,19
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:16,30
	G	Rui Manuel Palma	CPT	01:28,40
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:24,08
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	01:44,61
200 M	A	Jorge Miguel Paiva	CFB	02:45,03
	C	Vitor Fortes Cunha	CFB	02:41,52
	D	João Carlos Pereira	CNMAL	03:08,88
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	02:25,12
	G	Rui Manuel Palma	CPT	03:36,91
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:14,86
200 E	A	Miguel Santos Coelho	CFV	02:26,92
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	02:16,54
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:26,23
	D	Rui Ricardo Capelo	CCDLAGOS	02:52,51
	E	José Carlos Freitas	CFP	02:33,29
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:00,47
	G	Rui Manuel Palma	CPT	03:21,03
	H	José Sarsfield Cabral	AAC	03:06,38
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	03:43,07
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:50,51
400 E	A	Jorge Miguel Paiva	CFB	05:38,81
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	05:31,38
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	05:23,25
	D	Rui Ricardo Capelo	CCDLAGOS	06:29,01
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	05:36,12
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	06:51,57
	G	Rui Manuel Palma	CPT	07:30,36
4x50 E	1	Miguel Santos Coelho	CFV	01:56,65
		Ricardo Zamith Passos		
		Pedro Miguel Silva		
		Vasco Vieira Lopes		
	2	Carlos Granadeiro Dias	PORTINADO	02:12,19
		Bruno Vairinhos Dias		
		Paulo Alexandre Sousa		
		Carlos Chan Cordeiro		
	3	Rui Matos Araújo	AAC	02:21,14
		João Paulo Coroado		
		António Jorge Martinho		
		Pedro Alexandre Fernando		
	4	Francisco Jorge Ferreira	AAC	02:50,89

		Mário José Pinto		
		Hugo Francisco Figueiredo		
		José António Teixeira		
	5	José Magalhães Gonçalves	AAC	02:39,88
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		Luis Vaz Jorge		
		José Sarsfield Cabral		
4x100 E	1	Miguel Santos Coelho	CFV	04:26,20
		Vasco Vieira Lopes		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Pedro Miguel Silva		
	2	Carlos Granadeiro Dias	PORTINADO	05:02,58
		Bruno Vairinhos Dias		
		Paulo Alexandre Sousa		
		Carlos Chan Cordeiro		
	3	Agostinho Rodrigues Oliveira	CGA	05:48,03
		Helder Manuel Moreira		
		Rui Nuno Pereira		
		Rui Jorge Ferreira		
	4	José Magalhães Gonçalves	AAC	06:23,41
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		Hugo Francisco Figueiredo		
		Mário José Pinto		

Femininos

50 L	A	Inês Marques Aleixo	CFV	00:31,54
	B	Patricia Pereira Machado	CFB	00:31,33
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	00:33,71
	D	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	00:33,24
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	00:32,86
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:38,16
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	00:42,87
	I	Maria Rosário Martins	AAC	01:35,38
100 L	A	Carla Michelle Moreira	CFV	01:09,38
	B	Sónia Oliveira Vilar	CDUP	01:07,05
	C	Maria João Viegas	AAC	01:15,41
	D	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	01:16,97
	E	Maria Santos Fernandes	CNMAIA	01:31,59
	I	Maria Rosário Martins	AAC	03:26,00
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	02:47,61
200 L	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:34,92
	B	Sónia Oliveira Vilar	CDUP	02:31,88
	C	Maria João Viegas	AAC	02:51,04
	D	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	02:52,85
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	02:36,14
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	03:31,22
400 L	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:17,53
	B	Joana Araújo Gameiro	CFB	06:47,70
	C	Maria João Viegas	AAC	06:04,23
	D	Alexandra Maria Silva	CPN	06:00,58
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	06:55,64
800 L	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	10:56,37
	B	Joana Araújo Gameiro	CFB	13:56,40
	C	Maria João Viegas	AAC	12:30,85
	D	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	12:53,28
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	12:21,41
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	14:45,77

	G	Luisa Maria Pintão	ANE	15:18,89
4x50 L	1	Susana Margarida Venda	AAC	02:12,76
		Joana Micaela Coelho		
		Ana Mafalda Tadeu		
		Renata Barbosa Almeida		
	2	Maria João Viegas	AAC	02:21,95
		Catarina Portela Neves		
		Maria Manuela Sequeira		
		Sofia Isabel Tejo		
	3	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	02:17,00
		Maria Adriana Viseu		
		Ana Cristina Lobo		
		Maria Teresa Brandão		
	4	Eugénia Maria Cunha	AAC	02:41,85
		Ana Moura Relvas		
		Maria Augusta Gonçalves		
		Maria Teresa Oliveira		
4x100 L	1	Susana Margarida Venda	AAC	04:58,88
		Renata Barbosa Almeida		
		Ana Mafalda Tadeu		
		Joana Micaela Coelho		
	2	Sofia Isabel Tejo	AAC	05:26,26
		Maria Manuela Sequeira		
		Ana Maria Fernandes		
		Maria João Viegas		
	3	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	05:19,79
		Maria Adriana Viseu		
		Ana Cristina Lobo		
		Maria Teresa Brandão		
50 B	A	Susana Margarida Venda	AAC	00:39,49
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	00:43,75
	C	Sandra Barenfeldt Oliveira	PORTINADO	00:47,78
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	00:44,40
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	00:42,71
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:43,39
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	00:50,96
	I	Maria Rosário Martins	AAC	01:52,17
	J	Nair Gomes Sá	ANE	01:04,93
100 B	A	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:26,48
	B	Ana Rita Fernandes	AAC	01:40,97
	C	Sandra Barenfeldt Oliveira	PORTINADO	01:51,51
	D	Maria Adriana Viseu	CNMAIA	01:39,01
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	01:32,71
	F	Ana Moura Relvas	AAC	01:39,19
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:50,29
	I	Maria Rosário Martins	AAC	03:45,42
	J	Nair Gomes Sá	ANE	02:41,96
200 B	A	Carla Michelle Moreira	CFV	03:10,82
	B	Ana Rita Fernandes	AAC	03:47,68
	C	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:17,98
	D	Maria Manuela Sequeira	AAC	03:36,54
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	03:25,53
	F	Ana Moura Relvas	AAC	03:52,91
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	04:05,00
	J	Nair Gomes Sá	ANE	05:39,29
50 C	A	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:34,39
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	00:40,73
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	00:39,38

	D	Maria Fernanda Gonçalves	CPN	00:41,04
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	00:39,25
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:48,94
	G	Maria Augusta Gonçalves	AAC	00:58,60
	I	Maria Rosário Martins	AAC	01:27,93
	J	Nair Gomes Sá	SFP	01:08,95
100 C	A	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:15,88
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	01:29,33
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	01:27,31
	D	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	01:32,52
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	01:18,95
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:40,66
	I	Maria Rosário Martins	AAC	03:13,66
	J	Nair Gomes Sá	ANE	02:26,76
200 C	A	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:46,35
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	03:14,76
	D	Maria Helena Carmo	CNCVG	02:48,72
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	02:51,51
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	03:39,46
	J	Nair Gomes Sá	ANE	05:05,23
50 M	A	Joana Margarida Gaspar	ANE	00:33,54
	B	Sandra Santa Bárbara	GCST	00:35,86
	C	Sandra Barenfeldt Oliveira	PORTINADO	00:48,12
	D	Alexandra Maria Silva	CPN	00:37,28
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	00:32,53
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	00:39,83
100 M	A	Joana Micaela Coelho	AAC	01:21,67
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	01:34,48
	D	Maria Cândida Miguéis	AAC	01:25,71
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:25,91
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:45,92
200 M	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	03:17,60
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	03:46,66
200 E	A	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:50,22
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	03:10,55
	C	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:07,03
	D	Maria Helena Carmo	CNCVG	02:50,01
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	03:10,11
400 E	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	06:03,75
	C	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	09:14,47
	D	Maria Helena Carmo	CNCVG	06:13,36
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	06:56,05
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	07:28,86
4x50 E	1	Renata Barbosa Almeida	AAC	02:30,52
		Susana Margarida Venda		
		Joana Micaela Coelho		
		Ana Mafalda Tadeu		
	2	Sofia Isabel Tejo	AAC	02:41,42
		Maria Manuela Sequeira		
		Maria Margarida Urbano		
		Catarina Portela Neves		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:34,93
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x100 E	1	Renata Barbosa Almeida	AAC	05:36,72
		Susana Margarida Venda		
		Joana Micaela Coelho		

		Ana Mafalda Tadeu		
	2	Sofia Isabel Tejo	AAC	05:52,53
		Maria Manuela Sequeira		
		Maria Cândida Miguéis		
		Maria João Viegas		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	05:56,57
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
	4	Maria Luisa Oliveira	AAC	06:13,52
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		
4x50 L M	1	Vasco Vieira Lopes	CFV	01:52,30
		Carla Michelle Moreira		
		Inês Marques Aleixo		
		Ricardo Zamith Passos		
	2	Ricardo Jorge Fernandes	CDUP	01:59,67
		Sónia Oliveira Vilar		
		Sofia Isabel Pereira		
		Bruno Emanuel Graça		
	3	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	02:07,70
		Fernando Manuel Mascarenhas		
		Maria Adriana Viseu		
		Sérgio David Silva		
	4	Francisco Jorge Ferreira	AAC	02:39,53
		Maria Margarida Urbano		
		Maria Fernanda Mendes		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
4x50 E M	1	Mariana Moura Santos	PORTINADO	02:19,17
		Bruno Vairinhos Dias		
		Carlos Chan Cordeiro		
		Marta Glória Catarino		
	2	Bruno Emanuel Graça	CDUP	02:17,26
		Sofia Isabel Pereira		
		Ricardo Jorge Fernandes		
		Sónia Oliveira Vilar		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:35,50
		João Paulo Campos		
		Manuel Alberto Pinho		
		Maribel Santos Fernandes		
	4	Nair Gomes Sá	ANE	03:04,31
		Luis António Viegas		
		Joana Margarida Gaspar		
		Francisco José Santos		
	5	Maria Augusta Gonçalves	AAC	03:15,07
		Ana Moura Relvas		
		Luis Vaz Jorge		
		João Rodrigues Teixeira		

Open de Inverno Masters

31/ Jan 09 e 01/ Fev 09 Torres Novas – Pisc. Municipal (25m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos

	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

Masculinos

50 L	A	Vasco Vieira Lopes	CFV	00:23,94	
	B	Edison Fortunato Junior	CNFA	00:25,24	
	C	Vitor Fortes Cunha	CFB	00:27,15	
	D	Pedro Alexandre Fernando	CCDLAGOS	00:28,07	
	E	José Carlos Freitas	CFP	00:26,98	
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:30,59	
	G	Virgilio Azevedo Pereira	SAD	00:32,41	
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	00:31,83	
	I	José Ferreira Barros	EDV	00:55,03	
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:51,91	
	100 L	A	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	00:53,43
		B	Pedro Miguel Silva	CFV	00:51,48
C		Sérgio David Silva	CNMAIA	01:00,64	
D		Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:01,60	
E		Jorge Eduardo Faria	SAD	00:55,99	
F		Vitor Manuel Mavioso	SFP	01:05,85	
G		Virgilio Azevedo Pereira	SAD	01:12,01	
H		Stephen Thomas Dyson	CFB	01:09,75	
I		Luis Vaz Jorge	AAC	01:23,53	
200 L	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:57,11	
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	01:55,15	
	C	Eurico Manuel Santos	CFB	02:20,94	
	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:20,52	
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:03,82	
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	02:28,79	
	G	Virgilio Azevedo Pereira	SAD	02:53,00	
	H	Stephen Thomas Dyson	CFB	02:38,58	
	400 L	A	Ivo Manuel Carneiro	CNVR	04:19,80
B		Nuno José Vicente	CNTN	04:15,71	
C		Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:30,77	
D		Pedro Alexandre Fernando	AAC	05:11,99	
E		José Carlos Freitas	CFP	04:34,64	
F		António Costa Raposo	PORTINADO	06:06,93	
G		Hugo Francisco Figueiredo	AAC	06:12,34	
H		Stephen Thomas Dyson	CFB	05:33,41	
4x50 L		1	Vasco Vieira Lopes	CFV	01:37,86
	Miguel Santos Coelho				
	Ricardo Zamith Passos				
	Pedro Miguel Silva				
	2	Hélio Encarnação Medeira	PORTINADO	01:54,35	
		Paulo Alexandre Sousa			
		Carlos Chan Cordeiro			
		Bruno Vairinhos Dias			
	3	Nuno Miguel Guerra	CNMAIA	01:57,27	
		José Santos Silva			
		João Paulo Campos			
		Sérgio David Silva			

	4	Francisco Freire Frederico	CFB	01:59,07
		Sthepen Thomas Dyson		
		Luis Miguel Madeira		
		António Cruz Meyrelles		
	5	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	02:39,99
		José António Teixeira		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		João Rodrigues Teixeira		
4x50 L M	1	Vasco Vieira Lopes	CFV	01:50,76
		Lucilia Maria Penteado		
		Inês Marques Aleixo		
		Ricardo Zamith Passos		
	2	Maria João Viegas	AAC	02:12,87
		Catarina Portela Neves		
		Paulo Sousa Gomes		
		Pedro Alexandre Fernando		
	3	Maria Adriana Viseu	CNMAIA	02:07,71
		Fernando Manuel Mascarenhas		
		Maria Teresa Brandão		
		Sérgio David Silva		
	4	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	02:19,45
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Luisa Oliveira		
		Mário José Pinto		
	5	Luis Vaz Jorge	AAC	02:49,61
		Ana Moura Relvas		
		Isabel Costa Monteiro		
		João Rodrigues Teixeira		
50 B	A	Vasco Vieira Lopes	CFV	00:30,63
	B	Gonçalo Filipe Pereira	CGA	00:30,73
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:31,51
	D	Jorge Manuel Fernandes	CMBCP	00:40,49
	E	João Forte Pelaio	GCF	00:36,96
	F	Manuel José Romariz	CNMAIA	00:36,21
	G	Rui Manuel Palma	CPT	00:39,72
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:39,61
	I	José Ferreira Barros	EDV	00:59,56
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:52,80
100 B	A	Francisco Freire Frederico	CFB	01:05,80
	B	Edison Fortunato Junior	CNFA	01:06,64
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:14,22
	D	Jorge Manuel Fernandes	CMBCP	01:29,99
	E	Ralf Pinto Soares	ANE	01:23,83
	F	Luis Miguel Madeira	CFB	01:23,27
	G	Rui Manuel Palma	CPT	01:31,82
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:31,40
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	01:43,64
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:07,60
50 C	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:29,16
	B	Edison Fortunato Júnior	CNFA	00:27,37
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:31,39
	D	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:34,82
	E	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:29,41
	F	Luis Miguel Madeira	CFB	00:36,63
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	00:44,95
	H	António Cruz Meyrelles	CFB	00:39,69
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:45,72

	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:57,83
100 C	A	José Manuel Antunes	CGA	01:10,01
	B	Edison Fortunato Junior	CNFA	00:59,83
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:09,01
	D	Rui Ricardo Capelo	CML	01:17,59
	E	Francisco Jorge Ferreira	AAC	01:32,12
	F	Luis Miguel Madeira	CFB	01:25,94
	H	António Cruz Meyrelles	CFB	01:30,24
50 M	A	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	00:26,75
	B	Edison Fortunato Junior	CNFA	00:26,45
	C	Vitor Fortes Cunha	CFB	00:28,24
	D	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31,00
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:28,92
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:34,17
	G	Rui Manuel Palma	CPT	00:34,13
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:36,10
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:40,27
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:57,34
100 M	A	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	00:59,28
	B	Nuno José Vicente	CNTN	01:03,11
	C	Vitor Fortes Cunha	CFB	01:03,61
	D	João Carlos Pereira	CNMAL	01:14,99
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:04,80
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	01:23,81
	G	Rui Manuel Palma	CPT	01:24,29
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:26,54
100 E	A	Francisco Freire Frederico	CFB	00:59,93
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	01:00,20
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:06,44
	D	Rui Ricardo Capelo	CCDLAGOS	01:13,69
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:10,68
	F	Luis Miguel Madeira	CFB	01:16,83
	G	Mário Gomes Bairrada	ANE	01:40,36
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:33,18
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	01:36,49
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:06,62
200 E	A	Francisco Freire Frederico	CFB	02:11,56
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	02:10,08
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:23,87
	D	João Carlos Pereira	CNMAL	02:57,70
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	02:38,02
	F	Luis Miguel Madeira	CFB	03:00,99
4x50 E	1	Miguel Santos Coelho	CFV	01:51,36
		Ricardo Zamith Passos		
		Pedro Miguel Silva		
		Vasco Vieira Lopes		
	2	Paulo Ricardo Antunes	CNTN	02:05,41
		Nuno José Vicente		
		André Filipe Vicente		
		André Silva Sousa		
	3	Paulo Sousa Gomes	AAC	02:23,99
		João Paulo Coroado		
		António José Martinho		
		Pedro Alexandre Fernando		
	4	António Cruz Meyrelles	CFB	02:13,60
		Francisco Freire Frederico		
		Luis Miguel Madeira		
		Stephen Thomas Dyson		

	5	José António Teixeira	AAC	03:31,65
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		Luis Vaz Jorge		
		João Rodrigues Teixeira		
4x50 E M	2	Lucilia Maria Penteado	CFV	02:06,18
		Vasco Vieira Lopes		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Catarina Teixeira Guimarães		
	3	Paulo Sousa Gomes	AAC	02:32,14
		Maria Manuela Sequeira		
		Eugénia Maria Cunha		
		Pedro Alexandre Fernando		
	4	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:39,14
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		Maria Teresa Oliveira		
		Mário José Pinto		
	5	João Rodrigues Teixeira	AAC	03:12,52
		Ana Moura Relvas		
		Luis Vaz Jorge		
		Isabel Costa Monteiro		

Femininos

50 L	A	Mariana Moura Santos	PORTINADO	00:30,26
	B	Isabel Maria Figueira	CNFARO	00:29,55
	C	Maria João Viegas	AAC	00:34,37
	D	Helena Barros Carmo	CNCVG	00:30,51
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	00:31,57
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:35,47
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	00:35,81
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:27,97
100 L	A	Inês Marques Aleixo	CFV	01:07,76
	B	Patricia Campos Machado	CFB	01:09,94
	C	Catarina Portela Neves	AAC	01:28,32
	D	Helena Barros Carmo	CNCVG	01:07,02
	E	Leila Castro Esteves	PORTINADO	01:38,85
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:26,89
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:19,77
200 L	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:24,96
	B	Joana Araújo Gameiro	CFB	03:03,62
	C	Maria João Viegas	AAC	02:48,27
	D	Helena Barros Carmo	CNCVG	02:28,76
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	03:22,49
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	02:54,29
400 L	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:04,34
	B	Ana Rita Fernandes	AAC	07:14,55
	C	Maria João Viegas	AAC	05:56,88
	D	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	06:06,05
4x50 L	1	Inês Marques Aleixo	CFV	02:05,13
		Lucilia Maria Penteado		
		Carla Michelle Moreira		
		Catarina Teixeira Guimarães		
	2	Fátima Coelho Rodrigues	PORTINADO	02:31,35
		Helena Vicente Marreiros		
		Sandra Barenfeldt Oliveira		
		Mariana Moura Santos		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:16,82
		Maria Adriana Viseu		

		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
	4	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:32,95
		Ana Moura Relvas		
		Isabel Costa Monteiro		
		Eugénia Maria Cunha		
50 B	A	Carla Michelle Moreira	CFV	00:39,36
	B	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:34,45
	C	Sandra Barenfeldt Oliveira	PORTINADO	00:47,83
	D	Maria Manuela Sequeira	AAC	00:44,44
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	00:40,95
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:43,84
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:54,97
100 B	A	Carla Michelle Moreira	CFV	01:24,62
	B	Isabel Maria Figueira	CNFARO	01:14,24
	C	Sandra Barenfeldt Oliveira	PORTINADO	01:50,09
	D	Carla Vale Lenzi	ANE	01:36,32
	E	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:27,32
	F	Ana Moura Relvas	AAC	01:40,21
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	01:50,67
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	02:59,44
50 C	A	Mariana Moura Santos	PORTINADO	00:35,56
	B	Catarina Teixeira Guimarães	CFV	00:36,50
	C	Maria João Viegas	AAC	00:41,44
	D	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	00:40,56
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	00:43,78
	F	Ana Paula Ferreira	SFP	00:48,76
	G	Shigeko Nishinome	PIMPÕES	00:51,72
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:15,18
100 C	A	Ana Lúcia Rolo	GCF	01:19,85
	B	Lucilia Maria Penteado	CFV	01:17,53
	C	Catarina Portela Neves	AAC	01:36,49
	D	Helena Barros Carmo	CNCVG	01:15,49
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	01:31,01
50 M	B	Lucilia Maria Penteado	CFV	00:34,26
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:36,37
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	00:41,33
100 M	B	Lucilia Maria Penteado	CFV	01:15,49
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	01:27,21
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:27,08
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:41,00
100 E	A	Mariana Moura Santos	PORTINADO	01:18,02
	B	Lucilia Maria Penteado	CFV	01:17,96
	C	Maria João Viegas	AAC	01:31,68
	F	Helena Barros Carmo	CNCVG	01:14,84
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	01:22,96
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:32,40
	G	Ana Maria Ferreira	SAD	01:33,60
200 E	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:44,46
	B	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	03:11,89
	D	Helena Barros Carmo	CNCVG	02:44,14
	E	Amélia Ponte Galhardo	CCDLAGOS	03:02,79
	G	Luisa Maria Pintão	ANE	03:50,18
4x50 E	1	Catarina Teixeira Guimarães	CFV	02:19,66
		Carla Michelle Moreira		
		Lucilia Maria Penteado		
		Inês Marques Aleixo		
	2	Mariana Moura Santos	PORTINADO	02:47,64

		Fátima Coelho Rodrigues		
		Helena Vicente Marreiros		
		Sandra Barenfeldt Oliveira		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:34,24
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
	4	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:40,64
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		

ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional – Prova 10 Km

05 Setembro 09

Aldeia do Mato

Seniores Masculinos	Arseniy Lavrentyev	SAD
Juniores Masculinos	Saúl Morais	CNA
Seniores Femininos	Daniela Pinto	VSC
Juniores Femininos	Marta Saraiva	SFUAP

Campeonato Nacional – Prova 5 Km / Equipas

06 Setembro 09

Aldeia do Mato

Clube Fluvial Vilacondense	Soraia Ribeiro Fábio Pereira Hugo Ribeiro
----------------------------	---

Campeonato Nacional - Prova 5 Km

13 Setembro 09

Amieira - Alqueva

Seniores Masculinos	Arseniy Lavrentyev	SAD
Juniores Masculinos	Saúl Morais	CNA
Juvenis A Masculinos	Gustavo Santa	CNLA
Juvenis B Masculinos	Paulo Janeiro	CNLA
Seniores Femininos	Daniela Pinto	VSC
Juniores Femininos	Marta Saraiva	SFUAP
Juvenis Femininos	Joana Miranda	VSC

Classificação Colectiva do III Campeonato Nacional de Águas Abertas

Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	SFUAP
--	-------

Circuito Nacional

II Águas Abertas Aquapolis - Abrantes		
10 Junho 09	Abrantes	3 000 m
II Prova de Águas Abertas Viana do Castelo – Diversidade Saudável		
9 Agosto 09	Viana do Castelo	3 000 m
3ª Prova de Mar do Porto Santo		
29 Agosto 09	Porto Santo	5 000 m / 2 500 m
7º Challenge – 10km Open Water		
05 Setembro 09	Aldeia do Mato	10 000 m / 5 000 m
IV Travessia Bessone Basto		
12 Setembro 09	Oeiras	7 500 m / 3 500 m
III Prova de Águas Abertas – Grande Lago do Alqueva		
13 Setembro 09	Amiera - Alqueva	5 000 m / 1 500 m
Travessia do Sado		
19 Setembro 09	Setúbal	2 600 m
XXI Travessia dos Templários		
26 Setembro 09	Ilha do Lombo	5 000 m

Vencedor Classificação Masculina

Arseniy Lavrentyev	SAD
--------------------	-----

Vencedora Classificação Feminina

DanielaPinto	VSC
--------------	-----

Vencedor Classificação Absoluta

Arseniy Lavrentyev	SAD
--------------------	-----

POLO- AQUÁTICO

Masculinos

Femininos

1ª Divisão Seniores	SCS	SCS
2ª Divisão Seniores	ADDCEG	-
Taça de Portugal	PORTINADO	CFP
Juniores	ADDCEG	SCS
Juvenis	PORTINADO	GESPAÇOS
Infantis		

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Campeonato Nacional

1ª Etapa	25 e 26 de Abril	Condeixa
2ª Etapa	04 e 05 de Julho	Mealhada

Solo				
2008/09	Cat. I	Ana Batista	FOCA	111,931
	Cat. j	Ana Azevedo	FOCA	124,026
	Cat. J	Ana Magalhães	FOCA	130,250
	Cat.S	Mariana Marques*	SSCTMO	134,335

Duetos				
2008/09	Cat. I	Maria Sousa e Diana Gomes	FOCA	100,754
	Cat.j	Ana Azevedo e Helena Gomes	FOCA	124,454
	Cat. J	Amorosa Mendes e Ana Leite	SSCTMO	129,525
	Cat. S	Mariana Marques* e Isa Marques	SSCTMO	135,167

Equipas

2008/09	Cat. I	Maria Sousa, Diana Gomes, Joana Melo, Ana Batista, Ângela Castro	FOCA	98,727
	Cat. J	Helena Gomes, Mafalda Magalhães, Telma Ferreira, Ana Azevedo	FOCA	116,489
	Cat. J	Amorosa Mendes, Ana Leite, Jessica Ferreira, Joana Ferreira, Diana Dias	SSCTMO	123,635

Combinados

2008/09

	I + j	Maria Sousa, Diana Gomes, Joana Melo, Ana Batista, Helena Gomes, Mafalda Magalhães, Telma Ferreira, Ana Azevedo, Francisca Falcão	FOCA	118,834
	J + S	Amorosa Mendes, Ana Leite, Jessica Ferreira, Joana Ferreira, Diana Dias, Mariana Marques*, Mariana Alves, Isa Marques	SSCTMO	137,500

* Os resultados da atleta Mariana Marques estão dependentes do resultado do processo disciplinar em curso, relativo a um controlo anti-doping positivo.

RESULTADOS INTERNACIONAIS

NATAÇÃO PURA

11º Luxemburgo Euro-Meet, Luxemburgo, 23 a 25 Jan.09 (50m)

Participaram 17 Países

23/01/09				
800 Livres	03(11)	Joana Santos	09:18,51	01:05,17-02:16,35-04:38,77
	05(11)	Maria Veloso	09:18,73	01:06,56-02:17,10-04:38,38
	06(11)	Marta Saraiva	09:18,91	01:06,41-02:17,54-04:39,42
1500 Livres	01(8)	Rui Costa	16:05,34	01:00,27-02:03,05-04:10,19-08:30,92
400 Estilos	03(13)	Diana Rocha	05:10,58	00:32,58-01:09,21
	04(11)	Miguel Oliveira	04:39,44	00:27,88-01:00,35
	07(11)	Alexis Manaças	04:45,65	00:30,16-01:06,53
200 Mariposa	02(14)	Sara Cruz	02:21,58	00:31,66-01:07,26
	03(14)	Ana Monteiro	02:22,13	00:32,66-01:09,49
	08(14)	Filipa Tiago	02:30,51	00:31,61-01:10,40
24/01/09				
50 Bruços	10(45)	Ricardo Varela	00:30,20	
	02	Ricardo Varela	00:30,15	Swim-off
	12	Ricardo Varela	00:30,11	Final B
	05(18)	André Silva	00:30,76	
	13	André Silva	00:30,25	Final B
	06(18)	Pedro Agostinho	00:30,93	
	16	Pedro Agostinho	00:30,65	Final B
	09(18)	Ricardo Silva	00:31,26	
	03(44)	Joana Carvalho	00:33,81	
	04	Joana Carvalho	00:33,57	Final A
50 Mariposa	5(18)	Sara Cruz	00:29,62	
	15	Sara Cruz	00:29,56	Final B
	7(18)	Filipa Tiago	00:30,05	
	18	Filipa Tiago	00:30,48	Final B
200 Livres	01(28)	Luis Vaz	01:55,44	00:27,47-00:56,89
	10	Luis Vaz	01:56,95	00:26,72-00:55,51 Final A
	02(28)	Rui Costa	01:55,80	00:27,23-00:56,55
	08	Rui Costa	01:55,48	00:27,58-00:57,24 Final A
	05(28)	José Gonçalves	01:56,27	00:27,63-00:57,76
	13	José Gonçalves	01:55,48	00:27,18- 00:56,77 Final B
	15(82)	Marta Marinho	02:09,42	00:31,01-01:03,74
	11	Marta Marinho	02:06,82	00:29,42-01:01,67 Final B
	05(37)	Joana Rodrigues	02:10,28	00:30,29-01:03,45
	16	Joana Rodrigues	02:09,52	00:29,72-01:02,56 Final B
	08(37)	Joana Santos	02:11,47	00:30,45-01:04,35
	13(37)	Marisa Lage	02:11,69	00:30,96-01:04,16
	14(37)	Andreia Gomes	02:11,92	00:30,74-01:03,86
	17(37)	Maria Veloso	02:12,45	00:31,18-01:04,25
	19(37)	Marta Saraiva	02:14,13	00:31,29-01:04,59
200 Estilos	02(13)	Miguel Oliveira	02:11,70	00:27,50
	07	Miguel Oliveira	02:11,47	00:27,89 Final A

	10(59)	Marta Abreu	02:27,73	00:31,97
	05	Marta Abreu	02:24,82	00:32,38 Final A
	05(29)	Diana Rocha	02:29,31	00:32,47
	13	Diana Rocha	02:27,60	00:31,97 Final B
100 Costas	03(20)	Alexis Manaças	01:00,96	00:29,66
	09	Alexis Manaças	01:00,98	00:29,72 Final A
	5(20)	Carlos Santos	01:01,48	00:29,55
	15	Carlos Santos	01:01,86	00:29,81 Final B
	08(56)	Marta Marinho	01:08,26	00:33,22
	05	Marta Marinho	01:06,71	00:32,64 Final A
	03(19)	Susana Oliveira	01:08,32	00:33,07
	10	Susana Oliveira	01:09,56	00:33,77 Final A
	05(5)	Ana Miranda	01:09,20	00:33,65
	19	Ana Miranda	01:09,63	00:33,65 Final B
	06(19)	Ana Leite	01:09,35	00:33,44
	18	Ana Leite	01:09,33	00:33,26 Final B
	09(19)	Patrícia Oliveira	01:09,83	00:33,41
	10(19)	Ana Monteiro	01:10,71	00:34,00
200 Bruços	09(42)	Ricardo Varela	02:24,81	00:31,31-01:07,95
	07	Ricardo Varela	02:25,10	00:31,81-01:09,33 Final A
	04(17)	André Silva	02:26,58	00:33,30-01:11,46
	12	André Silva	02:22,35	00:31,67-01:08,22 Final B
	10(17)	Pedro Agostinho	02:31,78	00:33,47-01:11,91
	15	Pedro Agostinho	02:31,44	00:33,81-01:13,01 Final B
	12(17)	Ricardo Silva	02:35,40	00:34,42-01:14,30
	19(38)	Joana Carvalho	02:50,05	00:37,50-01:20,36
	20	Joana Carvalho	02:52,31	00:38,22-01:22,15 Final B
50 Livres	10(24)	Carlos Santos	00:24,76	
25/01/09				
100 Livres	02(40)	Luis Vaz	00:52,90	00:25,96
	10	Luis Vaz	00:53,22	00:25,70 Final A
	15(40)	José Gonçalves	00:54,67	00:26,62
400 Livres	02(21)	José Gonçalves	04:03,51	00:28,16-00:59,03-02:01,02
	08	José Gonçalves	04:06,68	00:28,04-00:58,33-02:01,70 Final A
	04(21)	Rui Costa	04:07,64	00:28,89-01:00,49-02:03,39
200 Costas	02(10)	Alexis Manaças	02:11,62	00:30,69-01:04,38
	07	Alexis Manaças	02:12,56	00:30,49-01:03,89 Final A
100 Bruços	06(47)	Ricardo Varela	01:05,50	00:30,67
	08	Ricardo Varela	01:05,48	00:30,56 Final A
	02(18)	André Silva	01:05,90	00:31,02
	05	André Silva	01:04,55	00:30,06 Final A
	06(18)	Ricardo Silva	01:07,36	00:31,37
	16	Ricardo Silva	01:07,73	00:31,64 Final B
	08(18)	Pedro Agostinho	01:07,48	00:31,80
	13	Pedro Agostinho	01:07,30	00:31,09 Final B
100 Mariposa	05(29)	Miguel Oliveira	00:57,18	00:26,79
	14	Miguel Oliveira	00:57,08	00:26,66 Final B
	11(29)	Carlos Santos	00:58,89	00:27,13
100 Livres	17(53)	Joana Rodrigues	01:01,30	00:29,43
	41(129)	Marta Marinho	01:01,35	00:29,46
	19(53)	Marisa Lage	01:01,40	00:29,59
	20(53)	Andreia Gomes	01:01,56	00:29,71
	21(53)	Ana Leite	01:01,59	00:29,37

	24(53)	Joana Santos	01:01,86	00:29,67
400 Livres	03(27)	Joana Rodrigues	04:31,07	00:30,89-01:04,09-02:12,70
	09	Joana Rodrigues	04:33,19	00:30,42-01:03,58-02:12,90 Final A
	04(27)	Marta Saraiva	04:31,81	00:31,54-01:05,43-02:14,99
	07	Marta Saraiva	04:31,90	00:31,07-01:04,13-02:13,63 Final A
	05(27)	Joana Santos	04:32,49	00:30,72-01:05,04-02:15,21
	10	Joana Santos	04:36,94	00:31,15-01:05,17-02:15,18 Final A
	07(27)	Maria Veloso	04:33,45	00:31,79-01:05,61-02:14,45
	10(27)	Diana Rocha	04:37,83	00:31,40-01:05,87-02:16,99
50 Costas	06(21)	Ana Leite	00:32,64	
	18	Ana Leite	00:32,75	Final B
200 Costas	05(46)	Marta Abreu	02:24,63	00:33,95-01:10,23
	05	Marta Abreu	02:25,27	00:34,10-01:10,56 Final A
	12(46)	Marta Marinho	02:29,17	00:34,79-01:12,73
	12	Marta Marinho	02:26,22	00:33,64-01:10,78 Final B
	06(19)	Ana Miranda	02:29,47	00:34,87-01:13,00
	20	Ana Miranda	02:31,97	00:35,02-01:13,77 Final B
	09(19)	Patrícia Oliveira	02:30,22	00:34,07-01:11,86
	15	Patrícia Oliveira	02:30,48	00:33,81-01:11,94 Final B
	13(19)	Susana Oliveira	02:31,94	00:34,88-01:13,74
	14(19)	Ana Monteiro	02:32,26	00:35,34-01:13,75
100 Bruços	08(54)	Joana Carvalho	01:14,44	00:35,03
	10	Joana Carvalho	01:14,38	00:34,64 Final A
100 Mariposa	02(21)	Sara Cruz	01:03,72	00:30,27
	09	Sara Cruz	01:03,78	00:30,00 Final A
	04(21)	Filipa Tiago	01:06,28	00:30,57
	13	Filipa Tiago	01:05,38	00:30,48 Final B

XVIII Torneio Internacional Uster, Zurique (SUI), 31 Jan a 01 de Fev. 09 (25m)

Participaram 25 Países

31/01/2009				
400 Livres	08(20)	Vânia Neves	04:24,40	00:30,25-01:02,50-02:08,47
	08	Vânia Neves	04:20,83	00:30,51-01:02,70-02:08,23 Final B
200 Estilos	08(26)	Nádia Vieira	02:20,59	00:30,43
	09	Nádia Vieira	02:20,53	00:30,38 Final B
100 Livres	16(46)	João Gigante	00:50,69	00:24,25
01/02/2009				
200 Livres	25(36)	Vânia Neves	02:11,63	00:30,09-01:02,93
400 Estilos	02(16)	Nádia Vieira	04:54,59	00:30,84-01:07,11
	02	Nádia Vieira	04:51,18	00:30,99-01:06,37 Final A
100 Mariposa	08(39)	João Gigante	00:54,52	00:25,27
	09	João Gigante	00:55,10	00:25,30 Final B
50 Livres	13(36)	João Gigante	00:22,96	

10º Campeonato de Espanha - Open ABS, Málaga, 02/05 de Abril 2009

Participaram 9 Países

02/04/09				
50 Livres	17(53)	Alexandre Agostinho	00.22,99	
	21(53)	Paulo Santos	00.23,27	
	33(53)	Simão Morgado	00.23,91	

	36(53)	João Gigante	00.23,95	
	17(43)	Sara Loureiro	00.27,16	
		Sara Loureiro	00.26,71	Swim-off
	13	Sara Loureiro	00.26,87	Semi-Final
100 Bruços	20(37)	Ricardo Varela	01.04,86	00.30,04
	12(31)	Joana Carvalho	01.12,51	00.33,77
	15	Joana Carvalho	01.13,25	00.34,29 Semi-Final
200 Mariposa	1(31)	Diogo Carvalho	01.56,71	00.25,85-00.55,92
	1	Diogo Carvalho	01.58,03	00.25,84-00.55,98 Final A
	3(31)	Nuno Quintanilha	02.01,50	00.27,21-00.58,39
	3	Nuno Quintanilha	02.00,29	00.26,73-00.57,63 Final A
	16(25)	Nádia Vieira	02.21,78	00.31,55-01.07,20
	15	Nádia Vieira	02.20,37	00.31,02-01.06,62 Final B
200 Costas	17(31)	Marta Marinho	02.21,92	00.33,39-01.09,59
	19(31)	Marta Abreu	02.23,97	00.33,08-01.08,64
800 Livres	8(19)	Vânia Neves	09.04,29	00.30,34-01.03,06-02.09,65-04.27,10
03/04/09				
50 Costas	20(28)	Marta Abreu	00.31,37	
100 Mariposa	5(36)	Simão Morgado	00.54,07	00.25,23
	9	Simão Morgado	00.53,04	00.24,88 Semi-Final
	22(36)	João Gigante	00.56,08	00.25,86
	23(36)	Nuno Quintanilha	00.56,16	00.26,04
400 Estilos	8(23)	Nádia Vieira	04.57,45	00.31,11-01.07,00
	7	Nádia Vieira	04.56,35	00.30,95-01.06,66 Final
	3(28)	Diogo Carvalho	04.25,39	00.27,05-00.59,06
	4	Diogo Carvalho	04.22,10	00.26,96-00.58,62 Final
200 Livres	18(31)	Sara Loureiro	02.05,45	00.28,78-01.00,86
	22(31)	Marta Marinho	02.08,91	00.29,62-01.01,88
	18(50)	Cesar Faria	01.50,03	00.26,05-00.54,00
	19(50)	Jorge Maia	01.50,10	00.26,56-00.54,70
	21(50)	Fábio Pereira	01.50,87	00.26,70-00.55,40
	26(50)	Pedro F. Oliveira	01.53,70	00.26,83-00.56,03
04/04/09				
50 Bruços	20(34)	Ricardo Varela	00.29,70	
	10(31)	Joana Carvalho	00.33,01	Semi-Final
	15	Joana Carvalho	00.33,51	
100 Livres	23(54)	Alexandre Agostinho	00.50,32	00.23,73
	24(54)	Diogo Carvalho	00.50,32	00.24,08
	27(54)	Paulo Santos	00.51,11	00.24,13
	33(54)	João Gigante	00.51,79	00.24,82
	39(54)	César Faria	00.52,36	00.24,89
	13(35)	Sara Loureiro	00.58,08	00.27,69
	11	Sara Loureiro	00.57,53	00.27,66 Semi-Final
100 Costas	23(29)	Marta Marinho	01.06,23	00.31,82
800 Livres	3(22)	Fábio Pereira	08.08,25	00.58,45-01.59,54-04.02,52
1500 Livres	9(12)	Vânia Neves	17.25,19	01.05,78-02.14,03-04.32,50-09.11,79
05/04/09				
50 Mariposa	3(42)	Simão Morgado	00.23,97	
	3	Simão Morgado	00.23,75	Semi-Final
	2	Simão Morgado	00.23,72	Final
	22(42)	João Gigante	00.24,95	
200 Bruços	12(26)	Ricardo Varela	02.20,14	00.31,29-01.07,00
	11	Ricardo Varela	02.19,36	00.31,68-01.06,95 Final B
	18(26)	Nuno Quintanilha	02.24,17	00.32,85-01,09,67
	15	Nuno Quintanilha	02.24,32	00.32,36-01.08,69 Final B
400 Livres	11(20)	Vânia Neves	04.27,10	00.30,90-01.03,37-02.09,84
	16(20)	Sara Loureiro	04.31,86	00.30,84-01.03,76-02.11,30
	1(28)	Fábio Pereira	03.55,68	00.27,71-00.57,86-01.59,02

	4	Fábio Pereira	03.54,83	00.27,57-00.57,15-01.57,23 Final
	3(28)	Jorge Maia	03.56,83	00.27,79-00.57,81-01.58,72
	1	Jorge Maia	03.52,29	00.26,85-00.55,46-01.54,58 Final
	9(28)	César Faria	03.57,81	00.27,56-00.57,46-01.58,09
	10(28)	Pedro F. Oliveira	03.59,11	00.27,29-00.56,97-01.57,77
200 Estilos	12(22)	Nádia Vieira	02.23,40	00.30,44
	11	Nádia Vieira	02.22,50	00.30,56 Final B
	18(22)	Marta Abreu	02.25,12	00.31,76
	3(24)	Diogo Carvalho	02.02,25	00.25,69
	1	Diogo Carvalho	01,59,96	00.25,31 Final A

Multinations Junior Meet – 4 e 5 de Abril 2009, Piraeus (GRE)

Participaram 8 Países

04/04/09				
400 Estilos	3	Miguel Oliveira	04.40,20	
	6	Maria Veloso	05.12,27	
	EC	Diana Rocha	05.09,38	
100 Livres	7	Luís Vaz	00.53,42	
	EC	Pedro Pedras	00.54,00	
	EC	Pedro Agostinho	00.55,90	
	8	Patrícia Oliveira	01.01,77	
	EC	Andreia Gomes	01.01,26	
	EC	Joana Pinto	01.01,92	
200 Costas	5	Alexis Santos	02.11,53	
	6	Mara Silva	02.28,51	
50 Mariposa	6	Carlos Santos	00.26,10	
	3	Sara Cruz	00.28,38	
4x100 Estilos	6	Alexis Santos	03.57,28	01.05,26
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luís Vaz		
	3	Patrícia Oliveira	04.24,70	01.08,63
		Ana Rodrigues		
		Sara Cruz		
		Joana Rodrigues		
200 Mariposa	5	Luís Estanislau	02.08,11	
	3	Sara Cruz	02.17,36	
100 Costas	7	Alexis Santos	01.01,43	
	5	Patrícia Oliveira	01.07,96	
	EC	Mara Silva	01.08,17	
200 Bruços	3	André Silva	02.22,27	
	EC	Pedro Agostinho	02.26,23	
	4	Ana Rodrigues	02.43,88	
50 Livres	7	Carlos Santos	00.24,89	
	7	Joana Pinto	00.28,32	
4x200 Livres	6	Luís Vaz	07.50,22	
		Pedro Pedras		
		Miguel Oliveira		
		Rui Costa		
	2	Andreia Gomes	08.33,79	02,08,19
		Maria Veloso		
		Diana Rocha		
		Joana Rodrigues		
05/04/09				
1500 Livres	5	Rui Costa	16.24,12	
100 Bruços	4	Ana Rodrigues	01.14,57	
	3	André Silva	01.05,36	

	EC	Pedro Agostinho	01.08,23	
200 Livres	6	Diana Rocha	02.11,50	
	EC	Andreia Gomes	02.08,28	
	EC	Joana Rodrigues	02.08,31	
	7	Luís Vaz	02.01,15	
	EC	Pedro Pedras	01.58,21	
50 Costas	8	Patrícia Oliveira	00.32,02	
	EC	Mara Silva	00.32,86	
	6	Alexis Santos	00.28,13	
800 Livres	3	Maria Veloso	09.03,66	
400 Livres	5	Rui Costa	04.05,64	
	4	Maria Veloso	04.26,26	
	EC	Joana Rodrigues	04.27,26	
100 Mariposa	7	Carlos Santos	00.57,95	
	EC	Luís Estanislau	00.58,88	
	1	Sara Cruz	01.01,74	
200 Estilos	6	Miguel Oliveira	02.12,47	
	EC	Alexis Santos	02.14,14	
	4	Diana Rocha	02.24,34	
50 Bruços	4	André Silva	00.30,23	
	EC	Pedro Agostinho	00.30,68	
	4	Ana Rodrigues	00.33,29	
4x100 Livres	7	Carlos Santos	03.34,22	00.53,62
		Luís Vaz		
		Pedro Pedras		
		Rui Costa		
	5	Joana Rodrigues	04.02,22	
		Patrícia Oliveira		
		Joana Pinto		
		Andreia Gomes		

FEMININO	MASCULINO	GERAL
1 - Grécia - 153	1 - Brasil - 169	1 - Brasil - 287
2 - Suíça - 134	2 - Suíça - 133	2 - Suíça - 284
3 - Brasil - 118	3 - Grécia - 131	3 - Grécia - 267
4 - Polónia - 109	4 - Polónia - 115	4 - Polónia - 224
5 - Portugal - 103	5 - Israel - 97	5 - Portugal - 177
6 - Turquia - 93	6 - Portugal - 74	6 - Israel - 160
7 - Israel - 58	7 - Turquia - 67	7 - Turquia - 155
8 - Chipre - 27	8 - Chipre - 5	8 - Chipre - 32

Multinations Youth Meet – 4 e 5 de Abril 2009, Limassol (CYP)

Participaram 7 Países

04/04/09				
100 Livres	5	Lisa Soares	01.01,71	
	EC	Sílvia Soares	01.03,27	
	3	Miguel Saraiva	00.54,53	
	EC	Ricardo Machado	00.55,18	
200 Costas	4	Tatiana Santos	02.28,77	
	EC	Cátia Martinheira	02.29,79	
	5	Gonçalo Gregório	02.10,73	
400 Estilos	3	Catarina Nunes	05.16,81	
	5	Pedro Mendes	04.51,91	
4x100 Estilos		Cátia Martinheira	Desq	

		Joana Marques		
		Inês Martins		
		Lisa Soares		
		Gonçalo Gregório	Desq	
		Tiago Silva		
		Diogo Silva		
		Miguel Saraiva		
400 Livres	6	Ana Neto	04.42,96	
	4	Gustavo Santa	04.05,78	
	EC	Miguel Diogo	04.11,65	
100 Bruços	5	Joana Marques	01.21,22	
	6	Tiago Silva	01.14,19	
	EC	Diogo Rodrigues	01.13,80	
100 Mariposa	3	Lisa Soares	01.05,62	
	EC	Inês Martins	01.07,86	
	3	Diogo Silva	00.58,02	
4x200 Livres	6	Ana Neto	09.17,79	
		Lisa Soares		
		Sílvia Soares		
		Cátia Martinheira		
	3	Gustavo Santa	07.55,30	
		Ricardo Machado		
		Miguel Diogo		
		Miguel Saraiva		
05/04/09				
800 Livres	6	Ana Neto	09.52,24	
200 Bruços	6	Diogo Rodrigues	02.35,05	
	6	Joana Marques	02.57,45	
100 Costas	3	Gregório Gonçalo	01.00,62	
	5	Cátia Martinheira	01.11,62	
	EC	Tatiana Santos	01.10,14	
1500 Livres	3	Gustavo Santa	16.06,63	
200 Livres	6	Cátia Martinheira	02.16,90	
	EC	Sílvia Soares	02.17,32	
	2	Gustavo Santa	01.56,40	
	EC	Miguel Saraiva	01.58,32	
	EC	Ricardo Machado	01.58,88	
200 Mariposa	2	Inês Martins	02.25,55	
	5	Diogo Silva	02.08,26	
	EC	Miguel Diogo	02.08,51	
200 Estilos	1	Catarina Nunes	02.25,79	
	5	Pedro Mendes	02.15,27	
4x100 Livres	6	Lisa Soares	04.13,79	
		Cátia Martinheira		
		Sílvia Soares		
		Ana Neto		
	3	Miguel Saraiva	03.37,47	
		Diogo Silva		
		Ricardo Machado		
		Gustavo Santa		

Feminino	Masculino	Geral
1 - Suíça - 115	1 - Polónia - 146	1 - Polónia - 251
2 - Brasil - 114	2 - Brasil - 110	2 - Brasil - 224
3 - Polónia - 105	3 - Grécia - 107	3 - Grécia - 204
4 - Grécia - 97	4 - Portugal - 82	4 - Suíça - 187

5 - Israel - 89	5 - Suíça - 72	5 - Israel - 153
6 - Portugal - 69	6 - Israel - 64	6 - Portugal - 151
7 - Chipre - 18	7 - Chipre - 15	7 - Chipre - 33

Open Junior de França, Chalon-Sur-Saone, 21/24 Mai 09

202 Clubes e/ou Selecções participantes

21/05/09				
50 Mariposa	18(34)	Filipa Tiago	00.29,58	
	2	Filipa Tiago	00.29,39	Final C
	21(34)	Sara Cruz	00.29,69	
100 Livres	38(108)	Joana Rodrigues	01.00,00	00.29,09
	63(108)	Joana Santos	01.00,82	00.29,44
	78(108)	Andreia Gomes	01.01,35	00.29,59
	90(108)	Ana Rodrigues	01.02,01	00.29,38
200 Estilos	21(49)	Diana Rocha	02.28,47	00.32,10
	50(67)	Alexis Santos	02.17,37	00.28,95
4x100 Estilos	2(26)	Patrícia Oliveira	04.21,92	01.06,59
		Ana Rodrigues		
		Sara Cruz		
		Joana Rodrigues		
22/05/09				
50 Bruços	2(43)	Ana Rodrigues	00.33,21	
	2	Ana Rodrigues	00.33,36	Final B
	15(34)	André Silva	00.30,42	
	1	André Silva	00.30,26	Final C
	28(34)	Ricardo Silva	00.31,69	
100 Mariposa	11(48)	Sara Cruz	01.04,28	00.30,41
	5	Sara Cruz	01.03,78	00.30,29 Final B
	18(48)	Filipa Tiago	01.04,82	00.30,75
200 Costas	15(27)	Patrícia Oliveira	02.27,72	00.34,04-01.11,36
	7	Patrícia Oliveira	02.30,06	00.34,28-01.11,60 Final B
	25(27)	Susana Oliveira	02.30,72	00.34,50-01.13,37
	22(51)	Alexis Santos	02.12,28	00.30,84-01.04,39
800 Livres	8(54)	Maria Veloso	09.05,66	01.05,82-02.13,73-04.30,65
	10(54)	Joana Rodrigues	09.08,98	01.05,13-02.14,72-04.32,65
	19(54)	Joana Santos	09.18,79	01.06,31-02.15,86-04.36,98
4x200 Livres	2(21)	Andreia Gomes	08.33,49	02.07,28
		Joana Santos		
		Diana Rocha		
		Joana Rodrigues		
23/05/09				
50 Costas	16(40)	Susana Oliveira	00.31,81	
	8	Susana Oliveira	00.32,20	Final B
	21(40)	Patrícia Oliveira	00.32,01	
	6	Patrícia Oliveira	00.31,86	Final C
	23(34)	Alexis Santos	00.28,89	
200 Livres	35(112)	Joana Santos	02.10,11	00.30,22-01.03,48
	40(112)	Maria Veloso	02.10,47	00.31,25-01.04,10
	43(112)	Joana Rodrigues	02.10,61	00.29,77-01.02,39
	53(112)	Andreia Gomes	02.11,37	00.30,29-01.03,23
100 Bruços	7(41)	Ana Rodrigues	01.14,28	00.34,90
	4	Ana Rodrigues	01.13,67	00.34,45 Final A
	5(27)	André Silva	01.05,80	00.30,94
	1	André Silva	01.04,85	00.30,39 Final B

	22(27)	Ricardo Silva	01.08,52	00.32,34
400 Estilos	8(21)	Diana Rocha	05.11,69	
	1	Diana Rocha	05.05,27	00.32,24-01.08,40 Final B
4x100 Livres	7(23)	Andreia Gomes	03.58,79	00.59,73
		Sara Cruz		
		Filipa Tiago		
		Joana Rodrigues		
24/05/09				
200 Mariposa	13(29)	Sara Cruz	02.25,52	00.32,57-01.09,89
	3	Sara Cruz	02.22,75	00.31,82-01.07,94 Final B
	21(29)	Filipa Tiago	02.29,54	00.31,68-01.09,84
100 Costas	17(39)	Patrícia Oliveira	01.07,74	00.32,75
	5	Patrícia Oliveira	01.06,53	00.32,82 Final B
	27(39)	Susana Oliveira	01.08,71	00.33,51
	24(34)	Alexis Santos	01.01,26	00.29,69
	7	Alexis Santos	01.01,53	00.30,09 Final C
200 Bruços	13(29)	Ana Rodrigues	02.43,97	00.35,98-01.17,74
	1	Ana Rodrigues	02.40,96	00.35,64-01.17,07 Final C
	3(28)	André Silva	02.22,86	00.32,43-01.09,95
	6	André Silva	02.22,38	00.31,46-01.08,07 Final A
	23(28)	Ricardo Silva	02.32,47	00.33,90-01.12,51
	7	Ricardo Silva	02.32,85	00.33,83-01.12,83 Final C
400 Livres	13(88)	Maria Veloso	04.27,35	00.31,08-01.04,27-02.11,82
	3	Maria Veloso	04.25,74	00.31,48-01.04,41-02.11,82 Final B
	18(88)	Joana Rodrigues	04.29,93	00.30,06-01.03,05-02.11,75
	2	Joana Rodrigues	04.27,58	00.30,25-01.02,87-02.10,33 Final C
	22(88)	Joana Santos	04.30,61	00.29,79-01.03,14-02.12,84
	29(88)	Andreia Gomes	04.31,99	00.31,70-01.05,79-02.15,42
	56(88)	Diana Rocha	04.37,99	00.31,82-01.05,87-02.16,16

22º Meeting Internacional de Canet, França, 9/11 Junho 2009 (50m)

09/06/09				
50 Bruços	8(26)	Diana Gomes	00.32,39	
	22(46)	Carlos Almeida	00.29,73	
10/06/09				
50 Livres	18(49)	Sara Loureiro	00.26,76	
	24(83)	Alexandre Agostinho	00.23,29	
	39(83)	Paulo Santos	00.23,71	
	40(83)	João Gigante	00.23,74	
	48(83)	Diogo Carvalho	00.24,08	
100 Bruços	9(27)	Diana Gomes	01.11,34	00.33,50
	8	Diana Gomes	01.11,15	00.33,50 Final A
	20(38)	Carlos Almeida	01.05,88	00.30,60
400 Estilos	7(12)	Nádia Vieira	04.57,01	00.30,87-01.06,43
	8	Nádia Vieira	04.54,94	00.31,57-01.07,15 Final A
100 Mariposa	5(52)	Diogo Carvalho	00.53,68	00.25,57
	6	Diogo Carvalho	00.54,03	00.26,26 Final A
	17(52)	Nuno Quintanilha	00.55,02	00.25,94
	4	Nuno Quintanilha	00.54,74	00.27,14 Final B
	28(52)	João Gigante	00.56,27	00.26,08
200 Livres	11(41)	Sara Loureiro	02.04,06	00.29,45-01.01,30
	4	Sara Loureiro	02.04,75	00.29,27-01.00,76 Final B
	13(62)	Fábio Pereira	01.52,21	00.26,42-00.55,16
	3	Fábio Pereira	01.52,23	00.26,52-00.55,23 Final B

	18(62)	César Faria	01.52,50	00.26,64-00.55,35
	8	César Faria	01.54,62	00.26,84-00.56,11 Final B
	18(62)	Adriano Niz	01.52,50	00.26,81-00.55,55
	7	Adriano Niz	01.54,16	00.26,69-00.55,81 Final B
	23(62)	Jorge Maia	01.53,07	00.26,38-00.54,28
	37(62)	Pedro F. Oliveira	01.55,55	00.27,06-00.56,62
11/06/09				
50 Mariposa	15(47)	Diogo Carvalho	00.24,79	
	6	Diogo Carvalho	00.24,90	Final B
	19(47)	Adriano Niz	00.25,29	
	26(47)	João Gigante	00.25,68	
400 Livres	9(29)	Fábio Pereira	04.02,27	00.57,86-01.59,26
	11(29)	Pedro F. Oliveira	04.04,03	00.58,18-02.00,91
	14(29)	César Faria	04.05,12	01.00,20-02.02,23
100 Costas	11(24)	Adriano Niz	00.58,52	00.28,76
	2	Adriano Niz	00.57,96	00.27,94 Final B
200 Bruços	7(15)	Diana Gomes	02.35,94	00.34,95-01.14,41
	6	Diana Gomes	02.34,03	00.34,98-01.13,87 Final A
200 Estilos	5(15)	Nádia Vieira	02.22,36	00.31,05
	5	Nádia Vieira	02.22,12	00.30,84 Final A
200 Mariposa	5(25)	Diogo Carvalho	02.01,38	00.27,10-00.58,12
	5	Diogo Carvalho	02.00,19	00.26,65-00.57,13 Final A
	9(25)	Nuno Quintanilha	02.02,31	00.27,12-00.58,54
	5	Nuno Quintanilha	02.00,89	00.27,72-00.58,95 Final B
100 Livres	21(46)	Sara Loureiro	00.57,87	00.28,03
	25(77)	Alexandre Agostinho	00.51,04	00.24,14
	42(77)	João Gigante	00.52,31	00.25,53
	51(77)	Paulo Santos	00.52,63	00.24,64
	53(77)	Jorge Maia	00.52,86	00.25,99
	71(77)	César Faria	00.54,18	00.26,04

27º Meeting Internacional de Monte Carlo, Monaco, 13/14 Junho 2009 (50m)

13/06/09				
200 Bruços	8(13)	Carlos Almeida	02.22,25	00.32,21-01.08,63
	5	Carlos Almeida	02.19,14	00.31,59-01.07,39 Final A
100 Livres	22(55)	Alexandre Agostinho	00.51,51	00.24,09
	31(55)	Paulo Santos	00.51,97	00.24,83
	36(55)	César Faria	00.52,55	00.25,69
	39(55)	João Gigante	00.52,72	00.25,41
200 Livres	10(23)	Sara Loureiro	02.05,35	00.28,85-01.00,33
	3	Sara Loureiro	02.05,17	00.29,98-01.02,13 Final B
200 Mariposa	10(20)	Nuno Quintanilha	02.01,53	00.26,84-00.57,79
	1	Nuno Quintanilha	02.00,32	00.27,34-00.58,71 Final B
100 Costas	7(9)	Adriano Niz	00.59,24	00.28,63
	7	Adriano Niz	00.57,54	00.28,10 Final A
200 Estilos	3(17)	Diogo Carvalho	02.04,12	00.25,81
	3	Diogo Carvalho	02.03,21	00.25,98 Final A
	14(17)	Carlos Almeida	02.09,16	00.27,25
	1	Carlos Almeida	02.03,58	00.26,57 Final B
400 Livres	6(18)	Fábio Pereira	03.57,22	00.27,54-00.57,12-01.57,36
	7(18)	Jorge Maia	03.57,94	00.27,78-00.57,79-01.57,28
	9(18)	Pedro F. Oliveira	04.01,87	00.27,85-00.58,24-01.59,89

	11(18)	César Faria	04.04,09	00.27,80-00.58,55-02.00,99
400 Estilos	2(7)	Nádia Vieira	04.53,17	00.31,45-01.08,24
50 Mariposa	16(25)	Adriano Niz	00.25,37	
	11	Adriano Niz	00.25,15	
	22(25)	João Gigante	00.25,92	
50 Livres	9(40)	Alexandre Agostinho	00.23,11	
	13	Alexandre Agostinho	00.23,15	
	17(40)	Paulo Santos	00.23,49	
	14	Paulo Santos	00.23,30	
	25(40)	João Gigante	00.24,33	
14/06/09				
400 Estilos	6(13)	Diogo Carvalho	04.25,69	00.27,45-00.59,64
	7(13)	Carlos Almeida	04.26,74	00.28,06-01.00,47
100 Mariposa	23(31)	Nuno Quintanilha	00.56,60	00.26,32
	27(31)	João Gigante	00.57,08	00.26,56
200 Mariposa	15(16)	Nádia Vieira	02.26,51	00.32,51-01.09,91
200 Livres	9(43)	Fábio Pereira	01.51,73	00.26,12-00.54,46
	7	Fábio Pereira	01.51,03	00.26,55-00.54,83 Final A
	13(43)	Diogo Carvalho	01.52,17	00.25,98-00.54,41
	14(43)	Jorge Maia	01.52,19	00.26,48-00.54,69
	3	Jorge Maia	01.52,25	00.26,68-00.54,90 Final B
	20(43)	César Faria	01.53,60	00.26,75-00.55,91
	22(43)	Adriano Niz	01.54,12	00.26,65-00.56,09
	26(43)	Pedro F. Oliveira	01.54,82	00.26,92-00.56,24
100 Livres	16(41)	Sara Loureiro	00.58,69	00.28,28
	5	Sara Loureiro	00.57,71	00.28,15 Final B
200 Estilos	7(12)	Nádia Vieira	02.24,10	00.31,07
	6	Nádia Vieira	02.22,80	00.30,53 Final A

Campeonatos da Europa de Juniores, Praga (CZE), 8 a 12 de Julho (50m)

Participaram 45 Países

08/07/09				
50 Bruços	7(52)	Ana Rodrigues	00.32,51	
	7	Ana Rodrigues	00.32,10	Semi-final
	6	Ana Rodrigues	00.32,78	Final
50 Mariposa	35(63)	Miguel Oliveira	00.25,62	
	42(63)	Carlos Santos	00.25,84	
400 Estilos	28(35)	Patrícia Marinho	05.07,23	00.31,84-01.08,43
	30(35)	Diana Rocha	05.07,67	00.32,10-01.08,45
400 Livres	35(49)	Luis Vaz	04.05,79	00.28,20-00.57,74-01.58,05
200 Mariposa	14(25)	Sara Cruz	02.20,97	00.31,52-01.06,89
	13	Sara Cruz	02.20,89	00.32,01-01.06,21 Semi-final
100 Costas	22(53)	Alexis Santos	00.58,23	00.28,04
	49(53)	Carlos Santos	01.01,87	00.29,85
100 Livres	16(76)	Maria Rosa	00.57,75	00.27,79
	16	Maria Rosa	00.58,86	00.28,57 Semi-final
	44(76)	Joana Rodrigues	00.59,34	00.28,75
	53(76)	Andreia Gomes	00.59,98	00.29,01
200 Bruços	15(40)	Pedro Agostinho	02.21,13	00.32,14-01.08,82
	11	Pedro Agostinho	02.19,83	00.31,60-01.07,70 Semi-final
	18(40)	André Silva	02.21,38	00.31,52-01.07,31
1500 Livres	15(17)	Maria Veloso	17.32,54	01.04,99-02.12,40-04.29,37-09.09,36
09/07/09				
200 Mariposa	31(37)	Francisco Vital	02.07,62	01.01,00

400 Livres	17(47)	Maria Veloso	04.25,08	00.31,50-01.04,75-02.11,83
	29(47)	Joana Rodrigues	04.29,94	00.30,60-01.03,34-02.11,40
	33(47)	Joana Santos	04.31,29	01.03,03-02.11,95
100 Livres	23(77)	Luís Vaz	00.51,61	00.25,28
200 Bruços	38(42)	Ana Rodrigues	02.44,27	00.35,66-01.17,61
200 Estilos	21(51)	Miguel Oliveira	02.07,48	00.27,00
4x100 Livres	13(17)	Joana Rodrigues	03.56,10	00.28,67-00.59,72
		Maria Rosa		
		Andreia Gomes		
		Sara Cruz		
10/07/09				
50 Costas	24(54)	Sofia Machado	00.30,88	
	40(54)	Susana Oliveira	00.31,61	
50 Bruços	15(55)	Pedro Agostinho	00.29,26	
	11	Pedro Agostinho	00.29,10	Semi-final
	24(55)	Ricardo Silva	00.29,61	
	-	André Silva	DSQ	
200 Livres	32(52)	Joana Rodrigues	02.08,21	00.29,45-01.01,40
	41(52)	Andreia Gomes	02.10,02	00.30,58-01.02,99
200 Costas	6(41)	Alexis Santos	02.04,19	00.29,07-01.00,41
	11	Alexis Santos	02.04,81	00.28,85-01.00,14 Semi-final
100 Mariposa	28(52)	Sara Cruz	01.03,36	00.31,08
800 Livres	19(29)	Maria Veloso	09.05,72	01.05,80-02.13,83-04.30,98
	27(29)	Joana Santos	09.23,90	01.05,73-02.15,26-04.36,88
11/07/09				
50 Livres	45(65)	Sofia Machado	00.27,35	
50 Costas	16(51)	Alexis Santos	00.26,91	
	14	Alexis Santos	00.26,98	Semi-final
	24(51)	Carlos Santos	00.27,37	
100 Costas	31(53)	Susana Oliveira	01.06,87	00.32,54
200 Livres	16(67)	Luís Vaz	01.52,50	00.26,54-00.54,94
	16	Luís Vaz	01.52,43	00.26,31-00.54,30 Semi-final
200 Estilos	25(49)	Diana Rocha	02.22,96	00.31,11
	28(49)	Maria Rosa	02.24,25	00.31,11
	43(49)	Patrícia Marinho	02.29,05	00.31,37
100 Mariposa	38(57)	Miguel Oliveira	00.56,44	00.26,38
	52(57)	Francisco Vital	00.58,58	00.26,77
100 Bruços	21(52)	Ana Rodrigues	01.13,20	00.34,04
	21(59)	Pedro Agostinho	01.04,55	00.30,05
	1	Pedro Agostinho	01.04,68	00.30,19 Swim-off
	15	Pedro Agostinho	01.05,59	00.30,46 Semi-final
	25(59)	Ricardo Silva	01.04,62	00.30,26
	-	André Silva	DSQ	
4x200 Livres	9(12)	Andreia Gomes	08.35,18	00.29,94-01.01,83-02.08,88
		Joana Santos		
		Maria Veloso		
		Joana Rodrigues		
12/07/09				
50 Livres	47(73)	Carlos Santos	00.24,35	
50 Mariposa	26(67)	Sara Cruz	00.28,66	
	46(67)	Sofia Machado	00.29,23	
400 Estilos	29(41)	Miguel Oliveira	04.38,03	00.28,68-00.59,59
4x100 Estilos	14(18)	Susana Oliveira	04.22,28	00.32,54-01.06,11
		Ana Rodrigues		
		Sara Cruz		
		Maria Rosa		
	5(24)	Alexis Santos	03.45,71	00.27,81-00.57,17
		André Silva		

		Miguel Oliveira		
		Luís Vaz		
	6	Alexis Santos	03.46,05	00.27,80-00.57,57 Final
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luís Vaz		

25ª Universíadas, Belgrado (SRB), 5 a 11 de Julho (50m)

Participaram 62 Países

05/07/09				
400 Livres	31(39)	Pedro F. Oliveira	04.02,25	00.27,60-00.57,57-01.59,22
100 Costas	29(45)	Adriano Niz	00.57,42	00.28,16
50 Mariposa	33(60)	Adriano Niz	00.24,99	
	37(60)	João Gigante	00.25,23	
06/07/09				
200 Livres	29(40)	Pedro F. Oliveira	01.53,39	00.26,76-00.55,61
	32(40)	Adriano Niz	01.54,58	00.26,82-00.55,75
800 Livres	21(25)	Pedro Oliveira	08.25,82	00.28,79-01.00,05-02.02,69-04.10,91
07/07/09				
200 Mariposa	8(29)	Nuno Quintanilha	01.59,24	00.26,84-00.57,64
	8	Nuno Quintanilha	01.58,26	00.26,46-00.56,88 Semi-final
50 Costas	24(53)	Adriano Niz	00.26,44	
08/07/09				
100 Livres	45(69)	João Gigante	00.52,23	00.25,19
1500 Livres	17(23)	Pedro F. Oliveira	16.02,59	01.01,22-02.05,19-04.13,73-08.32,00
200 Mariposa	8	Nuno Quintanilha	01.58,59	00.26,37-00.56,64 Final A
09/07/09				
100 Mariposa	12(46)	Nuno Quintanilha	00.53,64	00.25,51
	13	Nuno Quintanilha	00.53,60	00.25,16 Semi-final
	27(46)	João Gigante	00.55,27	00.25,44
10/07/09				
50 Livres	40(68)	João Gigante	00.23,79	

Festival Olímpico da Juventude Europeia, Tampere (FIN) 20 a 24 JUL 2009

Participaram 44 Países

20/07/09				
400 Livres	25(30)	Sílvia Soares	04:45,62	01:09,44-02:22,13
100 Livres	22(38)	Miguel Saraiva	00:53,83	00:25,72
100 Mariposa	23(26)	Lisa Soares	01:08,19	00:30,94
200 Costas	13 (27)	Gonçalo Gregório	02:12,03	00:30,09-01:02,90
	13	Gonçalo Gregório	02:10,71	00:30,41-01:03,69 Final B
200 Braços	24(30)	Rita Leitão	02:49,66	00:37,83-01:20,22
200 Estilos	18(34)	Pedro Mendes	02:13,37	00:27,58-01:01,16
4x100 Livres	14(24)	Cátia Martinheira	04:05,94	00:28,90-01:01,24
		Sílvia Soares		
		Catarina Nunes		
		Lisa Soares		
	13(23)	Gustavo Santa	03:36,45	00:25,83-00:53,17
		Diogo Silva		
		Pedro Mendes		
		Miguel Saraiva		
21/07/09				
400 Livres	5(32)	Gustavo Santa	03:59,38	00:57,45-01:58,40

	6	Gustavo Santa	04:02,85	00:56,84-01:58,15 Final A
100 Livres	19(35)	Lisa Soares	01:00,42	00:28,82
100 Mariposa	17(32)	Diogo Silva	00:58,20	00:27,01
200 Costas	17(27)	Tatiana Santos	02:26,29	00:34,79-01:11,41
200 Bruços	24(29)	Diogo Rodrigues	02:34,65	00:33,78-01:12,32
200 Estilos	12(32)	Catarina Nunes	02:26,67	00:30,55
	14	Catarina Nunes	02:27,90	00:30,22 Final B
4x200 Livres Misto	13(23)	Miguel Saraiva	08:23,63	00:56,45-02:01,76
		Sílvia Soares		
		Gustavo Santa		
		Cátia Martinheira		
23/07/09				
50 Livres	22(33)	Lisa Soares	00:28,29	
1500 Livres	2(24)	Gustavo Santa	15:45,55	00:59,28-02:01,55-04:08,30-08:23,54
400 Estilos	17(28)	Catarina Nunes	05:15,10	01:10,74
	14	Catarina Nunes	05:09,32	01:09,60 Final B
200 Mariposa	13(27)	Diogo Silva	02:09,23	00:28,02-01:00,21
	12	Diogo Silva	02:09,00	00:28,07-01:00,85 Final B
100 Costas	14(29)	Cátia Martinheira	01:07,61	00:32,08
	15	Cátia Martinheira	01:07,91	00:32,91 Final B
100 Bruços	24(30)	Diogo Rodrigues	01:10,34	00:33,16
200 Livres	23(33)	Cátia Martinheira	02:13,43	00:30,73-01:03,53
50 Livres	16(38)	Miguel Saraiva	00:24,35	
	12	Miguel Saraiva	00:23,97	Final B
24/07/09				
400 Estilos	15(27)	Miguel Diogo	04:46,07	01:01,82
	13	Miguel Diogo	04:43,47	01:02,20 Final B
200 Mariposa	17(23)	Inês Martins	02:28,68	00:32,43-01:08,74
100 Costas	15(30)	Gonçalo Gregório	01:00;08	00:29,16
	11	Gonçalo Gregório	00:59,62	00:29,20 Final B
100 Bruços	23(31)	Rita Leitão	01:18;02	00:36,06
200 Livres	6(32)	Gustavo Santa	01:54,38	00:27,27-00:56,29
	6	Gustavo Santa	01:54,18	00:27,31-00:55,74 Final A
4x100 Estilos	15(27)	Cátia Martinheira	04:32,74	00:32,64-01:07,86
		Rita Leitão		
		Inês Martins		
		Lisa Soares		
	17(25)	Gonçalo Gregório	04:02,46	00:29,40-01:00,59
		Diogo Rodrigues		
		Diogo Silva		
		Miguel Saraiva		

Campeonatos do Mundo, Roma (ITA) 26 JUL a 02 AGO 2009 (50m)

Participaram 171 Países

26/07/09				
400 Livres	35(94)	Fábio Pereira	03:55,00	00:26,49-00:55,68-01:55,05
	37(94)	Jorge Maia	03:55,76	00:26,61-00:54,93-01:53,42
50 Mariposa	46(204)	Diogo Carvalho	00:24,13	
	49(204)	Simão Morgado	00:24,15	
100 Bruços	56(142)	Carlos Almeida	01:02,46	00:28,82
27/07/09				
200 Livres	44(143)	César Faria	01:49,53	00:25,94-00:53,56
	53(143)	Jorge Maia	01:50,79	00:25,57-00:52,84
100 Bruços	37(95)	Diana Gomes	01:09,83	00:32,73

	50(95)	Ana Brito	01:11,06	00:32,97
100 Costas	47(118)	Pedro D. Oliveira	00:56,69	00:27,98
28/07/09				
200 Mariposa	14(73)	Pedro D. Oliveira	01:56,17	00:26,16-00:55,34
	14	Pedro D. Oliveira	01:56,25	00:26,04-00:55,71 Semi-final
	23(73)	Diogo Carvalho	01:57,43	00:26,14-00:55,89
800 Livres	26(52)	Fábio Pereira	08:11,60	00:57,34-01:58,03-04:00,48
29/07/09				
100 Livres	45(206)	Alexandre Agostinho	00:49,50	00:22,97
	56(206)	Paulo Santos	00:50,01	00:23,65
200 Estilos	17(99)	Diogo Carvalho	02:00,05	00:25,11
	36(99)	Carlos Almeida	02:01,78	00:25,95
30/07/09				
200 Costas	32(82)	Pedro D. Oliveira	02:01,49	00:28,96-00:59,63
200 Bruços	30(64)	Diana Gomes	02:29,80	00:33,40-01:10,88
	41(84)	Carlos Almeida	02:15,58	00:30,41-01:04,64
31/07/09				
50 Livres	27(210)	Alexandre Agostinho	00:22,36	
	43(210)	Paulo Santos	00:22,74	
100 Mariposa	50(157)	Diogo Carvalho	00:52,94	00:24,58
	51(157)	Simão Morgado	00:52,98	00:24,58
4x200 Livres	13(27)	César Faria	07:16,48	00:25,90-00:53,84-01:49,30
		Jorge Maia		
		Diogo Carvalho		
		Fábio Pereira		
01/08/09				
50 Bruços	39(108)	Ana Brito	00:32,00	
	41(108)	Joana Carvalho	00:32,24	
02/08/09				
400 Estilos	18(65)	Diogo Carvalho	04:18,08	00:26,70-00:57,68
	26(65)	Carlos Almeida	04:21,36	00:27,60-00:59,39

Taça do Mundo – Estocolmo, Suécia (10 e 11 Novembro 2009)

10/11/09				
100 Livres	50(78)	Luis Pinto	00:49,97	00:24,14
	68(78)	Alexandre Agostinho	00:51,10	00:23,89
	69(78)	César Faria	00:51,17	00:24,87
100 Bruços	19(33)	Diana Gomes	01:08,47	00:32,43
	29(33)	Ana Brito	01:10,06	00:32,94
200 Estilos	33(38)	Nádia Vieira	02:21,24	00:30,25
400 Livres	25(41)	César Faria	03:53,30	00:26,64-00:55,82-01:55,01
50 Mariposa	20(60)	Diogo Carvalho	00:23,75	
	42(60)	Alexandre Agostinho	00:25,03	
400 Estilos	04(16)	Diogo Carvalho	04:08,49	00:25,99-00:56,14
11/11/09				
200 Livres	22(64)	Luís Pinto	01:46,65	00:25,10-00:52,42
	37(64)	César Faria	01:48,79	00:25,49-00:53,05
50 Bruços	15(30)	Diana Gomes	00:31,54	
	22(30)	Ana Brito	00:32,07	
400 Estilos	19(23)	Nádia Vieira	04:47,42	00:30,66-01:05,60
100 Mariposa	18(52)	Diogo Carvalho	00:51,45	00:24,07
50 Livres	37(75)	Alexandre Agostinho	00:22,47	
	54(75)	Luís Pinto	00:23,07	
200 Bruços	10(24)	Diana Gomes	02:26,02	00:33,50-01:10,24

Taça do Mundo – Berlim, (GER) 14 e 15 Novembro 2009 (25m)

Participaram 43 Países

14/11/09				
100 Livres	68(95)	Alexandre Agostinho	00:49,91	00:23,52
	77(95)	Paulo Santos	00:50,43	00:23,96
	78(95)	Luis Vaz	00:50,46	00:24,23
100 Bruços	36(44)	Joana Carvalho	01:11,38	00:33,53
200 Mariposa	6(31)	Diogo Carvalho	01:53,70	00:25,61-00:55,03 RNSEN/ABS
	8	Diogo Carvalho	01:54,22	00:25,58-00:54,80 Final
400 Livres	22(46)	Fábio Pereira	03:47,49	00:26,18-00:54,01-01:51,46
	28(46)	Jorge Maia	03:50,98	00:26,63-00:55,22-01:53,61
100 Estilos	12(63)	Diogo Carvalho	00:54,06	
50 Mariposa	33(50)	Diogo Carvalho	00:24,47	
	50(50)	Alexandre Agostinho	00:25,62	
15/11/09				
200 Livres	24(73)	Diogo Carvalho	01:46,36	00:24,71-00:51,58
	44(73)	Fábio Pereira	01:48,31	00:25,44-00:52,80
	46(73)	Luis Vaz	01:48,38	00:25,44-00:52,93
	60(73)	Jorge Maia	01:49,52	00:25,93-00:53,47
50 Bruços	26(36)	Joana Carvalho	00:32,40	
200 Estilos	7(47)	Diogo Carvalho	01:56,88	00:25,18
	8	Diogo Carvalho	01:56,07	00:24,99 Final
50 Livres	28(80)	Alexandre Agostinho	00:22,15	
	38(80)	Paulo Santos	00:22,42	

37º Meeting Internacional “Mladost 2009”, Zagreb (CRO), 21 e 22 Nov 2009 (25m)

Participaram 13 Países

21/11/09				
50 Bruços	16(46)	André Silva	00:29,28	
100 Costas	6(42)	Adriano Niz	00:56,07	00:27,50
	2	Adriano Niz	00:53,81	00:26,32 <i>Final</i>
200 Bruços	8(44)	André Silva	02:17,23	00:31,03-01:06,15
	6	André Silva	02:14,07	00:29,98-01:04,20 <i>Final</i>
22/11/09				
200 Livres	4(62)	Adriano Niz	01:50,43	00:25,90-00:53,81
	2	Adriano Niz	01:46,89	00:25,42-00:53,13 <i>Final</i>
100 Bruços	15(55)	André Silva	01:03,57	00:29,96
200 Costas	7(29)	Adriano Niz	02:06,24	00:29,56-01:01,24
	2	Adriano Niz	01:56,17	00:27,83-00:57,39 <i>Final</i>

Campeonatos da Europa de Piscina Curta, Istambul (TUR) 10 a 13 DEZ 09

Participaram 41 Países

10/12/09				
50 Livres	17(59)	Alexandre Agostinho	00:21,74	
	13	Alexandre Agostinho	00:21,64	Semi final
50 Bruços	28(53)	Diana Gomes	00:31,48	
200 Estilos	5(40)	Diogo Carvalho	01:54,97	00:24,93
	8	Diogo Carvalho	01:54,58	00:24,82 Final
200 Costas	20(37)	Adriano Niz	01:55,92	00:27,54-00:56,59
100 Mariposa	30(46)	Diogo Carvalho	00:52,69	00:24,67
400 Livres	24(40)	Fábio Pereira	03:45,58	00:26,23-00:54,64-01:51,98

	33(40)	César Faria	03:50,00	00:26,79-00:55,74-01:53,85
11/12/09				
50 Costas	40(55)	Adriano Niz	00:25,21	
400 Estilos	8(26)	Diogo Carvalho	04:06,83	00:25,72-00:55,27
	9	Diogo Carvalho	04:08,53	00:26,34-00:56,53 Final
200 Bruços	30(43)	Diana Gomes	02:27,03	00:33,23-01:09,83
100 Livres	18(72)	Alexandre Agostinho	00:47,82	00:22,50
	10	Alexandre Agostinho	00:47,64	00:22,47 Semi final
	54(72)	Luís Pinto	00:49,27	00:23,82
	64(72)	Lus Vaz	00:50,01	00:24,14
12/12/09				
100 Costas	36(50)	Adriano Niz	00:53,97	00:26,46
100 Bruços	30(55)	Diana Gomes	01:07,87	00:31,77
200 Mariposa	9(31)	Diogo Carvalho	01:53,39	00:25,31-00:54,26
	10	Diogo Carvalho	01:54,70	00:25,66-00:54,96 Final
100 Livres	10	Alexandre Agostinho	00:47,77	00:22,39 Final
13/12/09				
50 Mariposa	32(72)	Diogo Carvalho	00:23,63	
200 Livres	26(58)	Adriano Niz	01:46,05	00:24,77-00:51,91
	31(58)	César Faria	01:47,08	00:25,23-00:52,29
	31(58)	Luís Pinto	01:47,08	00:25,50-00:52,42
	41(58)	Luís Vaz	01:48,01	00:25,47-00:52,67

ÁGUAS ABERTAS

COMPETIÇÃO:	FINA 10KM Marathon Swimming World Cup 2009			
LOCAL:	Santos – Brasil	DATA:	24-01-2009	
PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	14º	02:06:57.45
10 km – Fem.	Daniela Inácio	CFB	9º	02:10:16.11

COMPETIÇÃO:	FINA Open Water Swimming Grand Prix 2009			
LOCAL:	Sumidero – México	DATA:	18-04-2009	
PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
15 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	8º	03:11:01.88
15 km – Fem.	Daniela Inácio	CFB	3º	03:24:32.15

COMPETIÇÃO:	European Open Water Swimming Cup			
LOCAL:	Eilat – Israel	DATA:	30-05-2009	
PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	6º	01:57:11.40
10 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	11º	02:02:30.05
10 km – Mas.	Diogo Gaspar	SFUAP	12º	02:02:35.00

COMPETIÇÃO:	<i>FINA 10KM Marathon Swimming World Cup 2009</i>
--------------------	--

LOCAL:	Setúbal – Portugal	DATA:	27-06-2009
---------------	--------------------	--------------	------------

Resultados obtidos pelos nadadores convocados à Selecção Nacional:

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	7º	01:35:36.15
10 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	12º	01:39:49.50
10 km – Mas.	Hugo Ribeiro	CFV	13º	01:40:39.10
10 km – Fem.	Daniela Inácio	CFB	10º	01:53:27.17

Resultados obtidos pelos demais nadadores portugueses presentes na competição:

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Saúl Morais	CNA	14º	01:41:41.61
10 km – Mas.	Francisco Freitas	PIMP	16º	01:39:49.50
10 km – Mas.	Diogo Pinto	SAD	DNF	--
10 km – Mas.	Gonçalo Menezes	VSC	DNF	--
10 km – Fem.	Lara Pinheiro	CFB	11º	01:54:33.78

COMPETIÇÃO:	<i>Campeonato da Europa de Juniores de Águas Abertas</i>
--------------------	---

LOCAL:	Porec – Croácia	DATA:	4 e 5-07-2009
---------------	-----------------	--------------	---------------

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
5 km – Mas.	Vasco Gaspar	SFUAP	10º	00:56:00
5 km – Mas.	Diogo Gaspar	SFUAP	23º	00:57:11
5 km – Mas.	Mário Bonança	SCP	25º	00:57:13
5 km – Fem.	Daniela Pinto	VSC	14º	01:53:27.17
3 km – Equipas	Daniela Pinto Vasco Gaspar Diogo Gaspar	VSC SFUAP SFUAP	9º	00:39:09

COMPETIÇÃO:	<i>13º Campeonato do Mundo</i>
--------------------	---------------------------------------

LOCAL:	Roma – Itália	DATA:	21 a 25-07-2009
---------------	---------------	--------------	-----------------

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
5 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	27º	00:58:05.0
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	14º	01:52:28.2
10 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	33º	01:58:21.3
25 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	16º	05:48:43.0

COMPETIÇÃO: *European Open Water Swimming Cup*

LOCAL: Navia –Espanha **DATA:** 08-08-2009

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
5 km – Mas.	Vasco Gaspar	SFUAP	9º	00:57:50.9
5 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	10º	00:58:43.2
5 km – Fem.	Daniela Pinto	VSC	12º	01:05:10.6

COMPETIÇÃO: *FINA 10KM Marathon Swimming World Cup 2009*

LOCAL: Annecy – França **DATA:** 12-08-2009

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Daniel Viegas	CNA	23º	01:57:46.04
10 km – Mas.	Vasco Gaspar	SFUAP	24º	01:57:56.46
10 km – Fem.	Daniela Pinto	VSC	16º	02:08:22.10

COMPETIÇÃO: *FINA 10KM Marathon Swimming World Cup 2009*

LOCAL: Dubai – Emirados Árabes **DATA:** 17-10-2009

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	27º	01:47:12.59

COMPETIÇÃO: *FINA 10KM Marathon Swimming World Cup 2009*

LOCAL: Sharjah – Emirados Árabes **DATA:** 21-10-2009

PROVA	NADADOR	CLUBE	CLASSIFICAÇÃO	TEMPO
10 km – Mas.	Arseniy Lavrentyev	SAD	25º	1:51:55.35

POLO – AQUÁTICO

IV Torneio Internacional Pólo Aquático Tavira – SEN Fem – Tavira, 23/25 Jan 09

Class.	Seleção
1º	FRA
2º	GBR
3º	POR
4º	SRB

Resultados dos jogos			
GBR	08	SRB	04
POR	08	FRA	08
SRB	04	FRA	06
POR	03	GBR	15
FRA	06	GBR	07
POR	06	SRB	09

Final

SRB	06	POR	07
GBR	04	FRA	07

Melhor Marcadora – Mariana Sarmento (POR) – 11 golos

Melhor Jogadora – Mariana Sarmento (POR)

Melhor Guarda-redes – Celine Cherrier (FRA)

X Torneio Internacional de Felgueiras - Felgueiras, 15/18 Abr 09

Class.	Seleção
1º	GBR
2º	ITA
3º	POR
4º	GER

Resultados dos jogos			
ITA	05	GBR	11
POR	02	GER	03
GBR	10	GER	07
POR	04	ITA	08
GER	01	ITA	13
POR	06	GBR	06

Final

GER	03	POR	04
GBR	09	ITA	08

Melhor Marcadora – Eugenia Dufour (ITA) – 20 golos

Melhor Jogadora – Maria Carlesi (ITA)

Melhor Guarda-redes – Bianca Ahrens (GER)

Torneio Internacional de Olhão - Olhão, 1/3 Mai 09

Class.	Seleção
1º	POR A
2º	GBR
3º	DEN
4º	POR B

POR A	17	POR B	06
DEN	11	GBR	16
GBR	14	POR A	11
DEN	19	POR B	10
POR B	04	GBR	19
POR A	18	DEN	09

Final

DEN	21	POR B	13
GBR	10	POR A	11

Melhor Marcador – Nichlas Hassel (DEN) – 7 golos

Melhor Jogador – Ciaran James (GBR)

Melhor Guarda-redes – Ricardo Gonçalves (POR)

Prémio Fair Play – POR B

Fase de Qualificação – Campeonato da Europa B – Masc - Coimbra, 15/17 Mai 09

Class.	Seleção
1º	POL
2º	CZE
3º	POR

Resultados dos jogos			
POR	07	CZE	09
CZE	04	POL	08
POL	10	POR	04

Campeonato da Europa B, Manchester 4/13 Jul. 09

Grupo B

SVK	11	x	POR	14
GBR	08	x	POR	03
BLR	08	x	POR	10

Classificação Grupo B – 2º POR

¼ Final – 2

POR	07	x	UKR	11
-----	----	---	-----	----

5º/6º Lugar

CRO	05	x	POR	10
-----	----	---	-----	----

Classificação Final

1º	GBR
2º	CZE
3º	UKR
4º	SVK
5º	POR
6º	CRO
7º	BLR
8º	SWI

Melhor Marcadora – Mariana Sarmento (POR) – 27 golos

Campeonato da Europa Sub 20 Feminino, Nápoles 13/20 Set. 09

HUN	31	x	POR	01
POR	03	x	GRE	13
ITA	12	x	POR	04
POR	08	x	SVK	05

9º/10º Lugares

FRA	10	x	POR	09
-----	----	---	-----	----

Classificação Final

1º	RUS
2º	ITA
3º	NED
4º	GRE
5º	HUN
6º	ESP
7º	GBR
8º	SRB
9º	FRA
10º	POR
11º	SVK
12º	UKR

RECORDES HOMOLOGADOS 2009

Piscina de 25 m

01/02/09	100 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.52,09	CGA	Gafanha Encarnação
14/02/09	100 L INF A	Isabel Abreu	01.00,29	CFB	Setúbal
07/03/09	100 L INF B	Inês Fernandes	01.02,47	SCP	Pinhal Novo
07/03/09	100 B INF A	Luís Fernandes	01.08,37	GDNVNF	Cantanhede
08/03/09	200 L INF A	Isabel Abreu	02.09,50	CFB	Pinhal Novo
08/03/09	200 B INF A	Luís Fernandes	02.29,59	GDNVNF	Cantanhede
05/04/09	100 L INF B	Inês Fernandes	01.01,63	SCP	Alvalade
05/04/09	100 L INF A	Isabel Abreu	00.59,32	CFB	Alvalade
18/04/09	100 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.53,28	CGA	Viseu
02/05/09	50 C JUN	Sofia Machado	00.29,69	CNPD	Ponta Delgada
02/05/09	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,70	ADBA	Stº Antº Cavaleiros
03/05/09	50 B JUN	Pedro Agostinho	00.28,56	SLB	Stº Antº Cavaleiros
03/05/09	100 B JUN	Pedro Agostinho	01.02,58	SLB	Stº Antº Cavaleiros
09/05/09	50 M JUN	Miguel Oliveira	00.24,83	CNAC	Coimbra
09/05/09	100 M INF B	Joana Silva	01.10,02	LSXXI	Lousada
09/05/09	4x100 E-C INF B		04.40,62	ANAM	Lisboa (SLB)
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Gonçalo Lopes, Miguel Alves			
09/05/09	100 M INF B	Inês Fernandes	01.10,26	SCP	Lisboa (SLB)
10/05/09	200 E INF B	Filipa Ruivo	02.31,26	DNMG	Alcobaça
10/05/09	200 E INF A	Diana Durães	02.25,42	FOCA	Lousada
10/05/09	100 B INF A	Luís Fernandes	01.08,17	GDNVNF	Lousada
16/05/09	400 L JUV A	Gustavo Santa	03.59,33	CNLA	Entroncamento
16/05/09	800 L INF B	Filipa Ruivo	09.33,95	DNMG	Nazaré
16/05/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,32	ADBA	Nazaré
16/05/09	100 M INF B	Inês Fernandes	01.09,60	SCP	Cantanhede
13/06/09	400 L INF B	Filipa Vilas Ruivo	04.38,40	DNMG	Alcobaça
13/06/09	200 E INF B	Filipa Vilas Ruivo	02.30,96	DNMG	Alcobaça
13/06/09	200 M JUV A	Diogo Parrilha da Silva	02.03,38	CNAL	Alcobaça
25/06/09	4x200 L-C JUV-A		07.57,31	SCB	Arcos Valdevez
		Ricardo Machado, Edgar Ribeiro, Nuno Malheiro, Manuel Rodrigues			
27/06/09	4x100 L-C JUV-A		03.38,13	SCB	Arcos Valdevez
		Edgar Ribeiro, João Rodrigues, Manuel Rodrigues, Ricardo Machado			
04/04/09	4x100 L-S INF A		04.00,03	ANDS	Abrantes
		Jorge Telo, Duarte Policarpo, Diogo Lopes, Fábio Samouco			
20/06/09	4x100 L-C INF B		04.06,07	ANAM	Reboleira
		Miguel Alves, Sérgio Silva, Gonçalo Lopes, Rafael Nunes			
21/06/09	4x100 E-C INF B		04.37,74	ANAM	Reboleira
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Miguel Alves, Gonçalo Lopes			
03/07/09	4x200 L-C INF B		09.06,93	VNC	Ponte da Barca
		Tiago Meira, António Vitorino, Ricardo Alves, Miguel Santos			
11/07/09	4x100 L-C INF B		04.05,64	VNC	Barcelos
		Ricardo Alves, António Vitorino, Tiago Meira, Miguel Santos			
10/11/09	50 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.23,75	FPN	Estocolmo
11/11/09	50 B SEN/ABS	Diana Gomes	00.31,54	FPN	Estocolmo
11/11/09	100 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.51,45	FPN	Estocolmo
11/11/09	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.26,02	FPN	Estocolmo
14/11/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.53,70	FPN	Berlim (GER)
	4x50 E-C JUN		02.00,01	SCP	Abóboda
		Inês Agostinho, Mª Carolina Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
14/11/09	100 B JUV B	Luís Fernandes	01.06,28	ANNP	Mealhada
22/11/09	200 C SEN/ABS	Adriano Niz	01.56,17	FPN	Zagreb (CRO)
27/11/09	100 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.48,00	SEKSO	Castellón de la Plana

28/11/09	200 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	01.45,70	SEKSO	Castellón de la Plana
29/11/09	50 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.21,71	SEKSO	Castellón de la Plana
04/12/09	100 L JUN	Maria Rosa	00.56,78	SCP	Leiria
04/12/09	50 C JUN	Alexis Santos	00.25,01	SCP	Leiria
04/12/09	50 L JUN	Maria Rosa	00.26,48	SCP	Leiria
04/12/09	4x50 L SEN/ABS		01.43,49	FCP	Leiria
		Sara Loureiro, Sara Oliveira, Alexandra Oliveira, Marta Marinho			
04/12/09	4x50 L SEN/ABS		01.29,97	FCP	Leiria
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
04/12/09	4x50 L JUN		01.46,86	SCP	Leiria
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
04/12/09	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.44,56	GESL	Leiria
04/12/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.47,88	PORTIN	Leiria
04/12/09	200 M SEN/ABS	Sara Cruz	02.10,12	ADBA	Leiria
04/12/09	200 B JUN	Pedro Agostinho	02.14,00	SCP	Leiria
04/12/09	4x100 E SEN/ABS		03.39,54	CNA	Leiria
		Duarte Mourão, Jaime Duarte, Simão Morgado, Fábio Figueira			
04/12/09	4x100 E JUN		04.16,94	SCP	Leiria
		Inês Agostinho, Maria Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
04/12/09	4x100 E SEN/ABS		04.09,10	FCP	Leiria
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
04/12/09	100 C JUN	Alexis Santos	00.54,18	SCP	Leiria
05/12/09	100 B JUN	Ana Rodrigues	01.09,55	AEJ	Leiria
05/12/09	4x50 E SEN/ABS		01.41,01	LDC	Leiria
		José Bica, Nuno Quintanilha, Ricardo Filipe, Bernardo Moreira			
05/12/09	4x50 E SEN/ABS		01.40,05	FCP	Leiria
		Carlos Santos, Gil Pinto, João Carvalho, Paulo Santos			
05/12/09	4x50 E SEN/ABS		01.53,97	FCP	Leiria
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
05/12/09	400 L SEN/ABS	Sara Loureiro	04.13,97	FCP	Leiria
05/12/09	100 B SEN/ABS	Nuno Quintanilha	00.59,50	LDC	Leiria
05/12/09	100 B JUN	Pedro Agostinho	01.02,53	SCP	Leiria
05/12/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,30	AEJ	Leiria
05/12/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.31,95	AEJ	Leiria
05/12/09	100 B JUN	Ana Rodrigues	01.09,00	AEJ	Leiria
05/12/09	200 B JUV B	Luís Fernandes	02.21,70	GDNVNF	Paços de Ferreira
05/12/09	50 L JUN	Maria Rosa	00.26,32	SCP	Leiria
05/12/09	100 C JUN	Alexis Santos	00.53,88	SCP	Leiria
05/12/09	100 M JUN	Filipa Tiago	01.01,65	SCP	Leiria
05/12/09	200 E JUN	Diana Rocha	02.18,23	CFV	Leiria
05/12/09	200 E SEN/ABS	Diana Gomes	02.16,30	CNA	Leiria
05/12/09	4x200 L SEN/ABS		07.19,52	LDC	Leiria
		José Bica, Nuno Quintanilha, Bernardo Moreira, Ricardo Filipe			
05/12/09	4x200 L JUN		08.29,70	SCP	Leiria
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Leonor Neves, Mafalda Beleza			
05/12/09	4x200 L SEN/ABS		08.19,18	FCP	Leiria
		Sara Oliveira, Joana Rodrigues, Alexandra Oliveira, Marta Marinho			
06/12/09	50 M JUN	Filipa Tiago	00.27,84	SCP	Leiria
06/12/09	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.26,86	FCP	Leiria
06/12/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.31,66	AEJ	Leiria
06/12/09	100 E JUN	Alexis Santos	00.56,47	SCP	Leiria
06/12/09	100 E JUN	Maria Rosa	01.04,11	SCP	Leiria
06/12/09	800 L JUN	Gustavo Santa	08.00,80	CNLA	Leiria
06/12/09	1500 L JUN	Gustavo Santa	15.05,57	CNLA	Leiria
06/12/09	800 L SEN/ABS	Paulo Franco	07.59,51	CDN	Leiria
06/12/09	50 M JUN	Filipa Tiago	00.27,57	SCP	Leiria
06/12/09	50 B JUN/ABS	Ana Rodrigues	00.31,46	AEJ	Leiria
06/12/09	200 L SEN/ABS	Sara Loureiro	02.01,11	FCP	Leiria

06/12/09	100 E SEN/ABS	Diana Gomes	01.03,32	CNA	Leiria
06/12/09	4x100 L JUN		03.56,01	SCP	Leiria
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
06/12/09	4x100 L SEN/ABS		03.47,14	FCP	Leiria
		Sara Loureiro, Joana Rodrigues, Sara Oliveira, Marta Marinho			
06/12/09	4x100 L SEN/ABS		03.18,28	FCP	Leiria
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
06/12/09	100 B JUV B	Luís Fernandes	01.05,85	GDNVNF	Paços de Ferreira
10/12/09	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21,64	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	50 B SEN	Diana Gomes	00.31,48	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.54,97	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.54,58	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 C SEN/ABS	Adriano Niz	01.55,92	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	400 L SEN/ABS	Fábio Pereira	03.45,58	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.06,83	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.47,82	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.47,64	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.07,87	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.53,39	FPN	Istambul (TUR)
13/12/09	50 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.23,63	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	50 L JUV B	Diogo Sousa	00.23,96	CNCVG	Ponte de Sôr
13/12/09	100 B JUN	Ana Rodrigues	01.08,85	AEJ	Ponte de Sôr
13/12/09	100 L JUV B	Diogo Sousa	00.52,59	CNCVG	Ponte de Sôr
19/12/09	100 C JUN	Susana Oliveira	01.03,22	CFB	Sto. Antº. Cavaleiros
19/12/09	100 C SEN/ABS	Marta Marinho	01.00,69	FCP	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	200 E JUN/ABS	Maria Rosa	02.14,94	SCP	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	4x100 L-C SEN/ABS		03.45,59	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
		Diana Gomes, Ana Rolo, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
19/12/09	4x100 L-C SEN/ABS		03.17,44	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
		Duarte Mourão, Fábio Figueira, Simão Morgado, Carlos Almeida			
19/12/09	50 B SEN/ABS	Diana Gomes	00.31,43	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.07,17	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	100 B JUN	Pedro Agostinho	01.01,25	SCP	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	100 B SEN/ABS	Nuno Quintanilha	00.59,31	LDC	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	200 L JUN	Andreia Gomes	02.02,42	VSC	Sto. Antº Cavaleiros
19/12/09	4x100 E-C SEN/ABS		04.06,14	FCP	Sto. Antº Cavaleiros
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
19/12/09	4x100 E-C SEN/ABS		03.35,10	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
		Duarte Mourão, Carlos Almeida, Simão Morgado, Fábio Figueira			
20/12/09	50 L JUN	Maria Rosa	00.26,14	SCP	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.24,94	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21.64*	PORTIN	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.25,87	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	200 B SEN/ABS	Nuno Quintanilha	02.08,80	LDC	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	100 M JUN	Filipa Tiago	01.01.56	SCP	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	100 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.55,43	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	4x200 L-C SEN/ABS		08.18,93	FCP	Sto. Antº Cavaleiros
		Joana Rodrigues, Sara Oliveira, Sara Loureiro, Marta Marinho			
20/12/09	200 L SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.45,69	CGA	Sto. Antº Cavaleiros
20/12/09	4x200 L-C SEN/ABS		07.15,07	CNA	Sto. Antº Cavaleiros
		Fábio Figueira, Daniel Viegas, Duarte Mourão, Carlos Almeida			

*recorde igualado

Piscina de 50 m

08/02/09	200 C JUV	Cátia Martinheira	02.23,35	LDC	Póvoa do Varzim
13/03/09	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.07,44	LDC	Póvoa de Varzim
15/03/09	200 C JUV	Tatiana Santos	02.22,84	GCF	Póvoa de Varzim
27/03/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.24,03	CNA	Lisboa (EUL)
	4x50 L-C JUN		01.49,70	SCP	Lisboa (EUL)
		Mafalda Beleza, Filipa Tiago, Maria Rosa, Alexandra Paula			
	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,99	FCP	Lisboa (EUL)
		Sara Loureiro, Marta Martinho, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira			
	4x50 L-C JUN		01.36,69	FCP	Lisboa (EUL)
		Rui Vilar, Nuno Vieira, João Almeida, Carlos Santos			
	4x100 L-C JUN		03.34,25	FCP	Lisboa (EUL)
		Rui Vilar, João Almeida, Samuel Queirós, Carlos Santos			
	4x200 L-C SEN/ABS		08.32,72	FCP	Lisboa (EUL)
		Sara Loureiro, Alexandra Oliveira, Cláudia Moreno, Marta Marinho			
28/03/09	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.26,00	CNA	Lisboa (EUL)
	4x50 E-C JUN		02.03,69	SCP	Lisboa (EUL)
		Alexandra Paula, Maria Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
	4x50 E-C SEN		01.59,80	FCP	Lisboa (EUL)
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Cláudia Moreno, Sara Loureiro			
	4x50 E-C JUN		01.48,60	FCP	Lisboa (EUL)
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			
	50 C JUN	Alexis Santos	00.27,12	SCP	Lisboa (EUL)
	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.19,54	CGA	Lisboa (EUL)
	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.22,44	PORTINAD O	Lisboa (EUL)
	4x100 L-C SEN/ABS		03.54,88	FCP	Lisboa (EUL)
		Cláudia Moreno, Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
29/03/09	100 L SEN	Alexandre Agostinho	00.49,66	PORTINAD O	Lisboa (EUL)
	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,89	ADBA	Lisboa (EUL)
	100 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.52,42	CGA	Lisboa (EUL)
	4x100 E-C JUN		04.32,37	SCP	Lisboa (EUL)
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Alexandra Paula			
	4x100 E-C JUN		03.58,51	FCP	Lisboa (EUL)
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			
02/04/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.56,71	FPN	Málaga (ESP)
04/04/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,38	FPN	Piraeus (GRE)
04/04/09	4x200 L-S JUN		08.33,79	FPN	Piraeus (GRE)
		Andreia Gomes, Maria Veloso, Diana Rocha, Joana Rodrigues			
04/04/09	4x200 L-S JUV A		07.55,30	FPN	Limassol (CYP)
		Gustavo Santa, Ricardo Machado, Miguel Diogo, Miguel Saraiva			
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,97	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,75	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.23,72	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	400 L SEN /ABS	Jorge Maia	03.52,29	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.59,96	FPN	Málaga (ESP)
05/04/09	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,74	FPN	Piraeus (GRE)
05/04/09	4X100 L-S JUV A		03.37,47	FPN	Limassol (CYP)
		Miguel Saraiva, Diogo Silva, Ricardo Machado, Gustavo Santa			
21/05/09	4x100 E-S JUN		04.21,92	FPN	Chalon-Sur-Saone
		Patrícia Oliveira, Ana Rodrigues, Sara Cruz, Joana Rodrigues			
22/05/09	4x200 L-S JUN		08.33,49	FPN	Chalon-Sur-Saone
		Andreia Gomes, Joana Santos, Diana Rocha, Joana Rodrigues			
23/05/09	50 L INF A	Isabel Abreu	00.28,26	CFB	Jamor
23/05/09	4x100 L-S JUN		03.58,79	FPN	Chalon-Sur-Saone

		Andreia Gomes, Sara Cruz, Filipa Tiago, Joana Rodrigues			
23/05/09	50 B SEN/ABS	Ana Brito	00.32,07	SLB	Jamor
24/05/09	100 C INF A	João Neto	01.03,04	CNS	Jamor
30/05/09	50 C JUN	Carlos Santos	00.26,99	FCP	Coimbra
30/05/09	4x50 E-C ABS		01.43,73	FCP	Coimbra
		Carlos Santos, Gil Pinto, João Carvalho, Paulo Santos			
30/05/09	800 L INF B	Filipa Ruivo	09.43,21	DNMG	Coimbra
30/05/09	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.26,00*	CNA	Coimbra
30/05/09	50 B SEN/ABS	Joana Carvalho	00.31,60	FCP	Coimbra
30/05/09	200 L SEN/ABS	Sara Loureiro	02.03,42	FCP	Coimbra
30/05/09	4x50 E-C SEN/ABS		01.59,18	CNA	Coimbra
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
30/05/09	4x50 E-C SEN		01.45,73	CNA	Coimbra
		João Pedro, Jaime Duarte, Simão Morgado, Fábio Figueira			
30/05/09	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.25,83	CNA	Coimbra
30/05/09	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.22,36	PORTIN	Coimbra
30/05/09	200 E SEN/ABS	Nádia Vieira	02.19,90	GESL	Coimbra
30/05/09	1500 L JUV A	Gustavo Santa	16.00,26	CNLA	Coimbra
30/05/09	4x100L -C ABS		03.27,52	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, Carlos Santos, Rui Vilar, João Carvalho			
31/05/09	4x50 L-C ABS		01.33,07	FCP	Coimbra
		Rui Vilar, Paulo Santos, Carlos Santos, João Carvalho			
31/05/09	4x100 E-C INF B		04.43,51	ANAM	Vila Franca Xira
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Miguel Alves, Gonçalo Lopes			
31/05/09	400 E INF B	Filipa Ruivo	05.18,76	DNMG	Coimbra
10/06/09	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.54,94	FPN	Canet
13/06/09	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.53,17	FPN	Mónaco
21/06/09	50 L JUN	Ana Rodrigues	00.26,98	AEJ	Campanhã
06/06/09	100 B SEN ABS	Diana Gomes	01.09,47	CNA	Loulé
02/07/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,36	ADBA	Coimbra
03/07/09	800 L JUV A	Gustavo Santa	08.26,26	CNLA	Rio Maior
04/07/09	200 L INF A	João Santos	02.02,32	CNOL	Loulé
05/07/09	800 L INF B	Filipa Ruivo	09.36,80	DNMG	Coimbra
05/07/09	1500 L INF B	Filipa Ruivo	18.11,07	DNMG	Coimbra
05/07/09	1500 L INF A	Florbela Machado	18.29,04	ASSSCC	Coimbra
03/07/09	4x200 L-C INF B		08.58,82	ANAM	Vila Franca de Xira
		Rafael Nunes, João Santos, Miguel Alves, Sérgio Silva			
04/07/09	100 L INF B	Inês Fernandes	01.02,59	SCP	Vila Franca de Xira
04/07/09	4x100 L-C INF B		04.07,84	ANAM	Vila Franca de Xira
		Miguel Alves, Rafael Nunes, Gonçalo Lopes, Sérgio Silva			
05/07/09	100 M INF B	Inês Fernandes	01.09,38	SCP	Vila Franca de Xira
05/07/09	4x100 E-C INF B		04.42,86	ANAM	Vila Franca de Xira
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Miguel Alves, Gonçalo Lopes			
08/07/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,10	FPN	Praga (CZE)
08/07/09	100 L JUN	Maria Rosa	00.57,75	FPN	Praga (CZE)
09/07/09	4x100 L-S JUN		03.56,10	FPN	Praga (CZE)
		Joana Rodrigues, Maria Rosa, Andreia Gomes, Sara Cruz			
11/07/09	50 C JUN	Alexis Santos	00.26,91	FPN	Praga (CZE)
12/07/09	100 C JUN	Alexis Santos	00.57,17	FPN	Praga (CZE)
12/07/09	4x100 E-S JUN		03.45,71	FPN	Praga (CZE)
		Alexis Santos, André Silva, Miguel Oliveira, Luís Vaz			
18/07/09	50 M JUN	Sara Cruz	00.28,00	ADBA	Faro
18/07/09	4x200 L-C JUV A		08.11,38	SCB	Faro
		Edgar Ribeiro, Manuel Rodrigues, Nuno Malheiro, Ricardo Machado			
18/07/09	4x50 L-C SEN		01.34,14	CNA	Faro
		Fábio Figueira, Simão Morgado, Duarte Mourão, Carlos Almeida			
18/07/09	4x50 L-C ABS		01.32,36	FCP	Faro
		Rui Vilar, Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos			

18/07/09	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,47	FCP	Faro
		Cláudia Moreno, Sara Loureiro, Alexandra Oliveira, Marta Marinho			
18/07/09	100 B JUN	André Silva	01.02,87	PDEM	Faro
18/07/09	4x200 L-C ABS		08.27,20	FCP	Faro
		Marta Marinho, Joana Rodrigues, Cláudia Moreno, Sara Loureiro			
19/07/09	200 L JUV B	Pedro Gaspar	01.57,89	SCP	Faro
19/07/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,10	AEJ*	Faro
19/07/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,04	AEJ	Faro
19/07/09	4x100 L-C SEN		03.26,36	CNA	Faro
		Simão Morgado, Duarte Mourão, Fábio Figueira, Carlos Almeida			
19/07/09	4x100 L-C ABS		03.24,33	FCP	Faro
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
19/07/09	4x100 L-C ABS		03.54,50	FCP	Faro
		Joana Rodrigues, Alexandra Oliveira, Marta Marinho, Sara Loureiro			
20/07/09	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,48	ADBA	Faro
20/07/09	200 B JUN	André Silva	02.15,99	PDEM	Faro
20/07/09	4x50 E-C SEN/ABS		01.57,15	CNA	Faro
		Rita Rolo, Diana Gomes, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
20/07/09	4x50 E-C SEN/ABS		01.42,03	CNA	Faro
		João Pedro, Carlos Almeida, Simão Morgado, Fábio Figueira			
20/07/09	4x100 L-S JUV A		03.36,45	FPN	Tampere (FIN)
		Gustavo Santa, Diogo Silva, Pedro Mendes, Miguel Saraiva			
21/07/09	1500 L JUN/ABS	Maria Veloso	17.06,28	CNAC	Faro
21/07/09	4x100 E-C SEN/ABS		04.16,23	CNA	Faro
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Patrícia Conceição			
21/07/09	4x100 E-C JUN		03.55,96	FCP	Faro
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			
21/07/09	4x100 E-C SEN/ABS		03.46,73	CNA	Faro
		João Pedro, Carlos Almeida, Simão Morgado, Fábio Figueira			
21/07/09	400 L JUV A	Gustavo Santa	03.59,38	FPN	Tampere (FIN)
23/07/09	800 L JUV A	Gustavo Santa	08.23,54	FPN	Tampere (FIN)
23/07/09	1500 L JUV A	Gustavo Santa	15.45,55	FPN	Tampere (FIN)
24/07/09	400 E INF B	Filipa Ruivo	05.14,05	DNMG	S. João da Madeira
24/07/09	100 C INF B	Sérgio Silva	01.06,49	ANAM	S. João da Madeira
24/07/09	200 L INF B	Filipa Ruivo	02.12,20	DNMG	S. João da Madeira
24/07/09	200 L JUV A	Gustavo Santa	01.54,38	FPN	Tampere (FIN)
24/07/09	200 L JUV A	Gustavo Santa	01.54,18	FPN	Tampere (FIN)
25/07/09	800 L INF B	Filipa Ruivo	09.30,42	DNMG	S. João da Madeira
25/07/09	200 E INF B	Inês Fernandes	02.33,06	SCP	S. João da Madeira
25/07/09	200 L INF A	João Santos	02.01,65	CNOL	S. João da Madeira
25/07/09	100 B INF A	Luís Fernandes	01.10,35	GDNVNF	S. João da Madeira
25/07/09	100 L INF B	Inês Fernandes	01.02,16	SCP	S. João da Madeira
25/07/09	100 L INF A	Isabel Abreu	01.00,95	CFB	S. João da Madeira
25/07/09	4x100 L INF A		03.58,25	GDNVNF	S. João da Madeira
		Luís Fernandes, Nuno Martins, André Guimarães, Rafael Pinho			
26/07/09	100 M INF B	Inês Fernandes	01.08,02	SCP	S. João da Madeira
26/07/09	4x100 E-C INF A		04.21,67	GDNVNF	S. João da Madeira
		André Guimarães, Luís Fernandes, Rafael Pinho, Nuno Martins			
26/07/09	4x100 E-C INF B		04.42,31	ANAM	S. João da Madeira
		Sérgio Silva, Rafael Nunes, Miguel Alves, Gonçalo Lopes			
28/07/09	200 M SEN/ABS	Pedro Oliveira	01.56,17	FPN	Roma (ITA)
29/07/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.49,50	FPN	Roma (ITA)
31/07/09	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.22,36*	FPN	Roma (ITA)
31/07/09	4x200 L-S SEN/ABS		07.16,48	FPN	Roma (ITA)
		César Faria, Jorge Maia, Diogo Carvalho, Fábio Pereira			
02/08/09	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.18,08	FPN	Roma (ITA)

*recorde igualado

QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS 07/08

NATAÇÃO PURA

Competição	Clubes	Atletas Masc	Atletas Fem
Campeonatos Absolutos de Pisc.Curta 08/09	51	159	182
Campeonatos Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 08/09	30	203	192
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div 08/09	35	180165	
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div 08/09	37	151	148
Campeonatos Nacionais de Juvenis	66	204	116
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	59	204	201
Campeonatos Nacionais de Infantis	91	245	218
Campeonatos Nac Juv e Absolutos de Portugal	79	342	277
Torneio Nacional Inverno Masters	31	149	61
Campeonato Nacional de Masters	42	196	105
Circuito Nacional de Águas Abertas	17	81	36
Campeonato Nacional Águas Abertas 10km	12	18	9
Campeonato Nacional 5km	14	55	14

POLO AQUÁTICO

Competição	Equipas Masc	Equipas Fem
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	10	5
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	8	-
Campeonato nacional de Juniores	6	3
Campeonato nacional de Juvenis	14	3
Taça de Portugal	14	4

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Competição	Clubes	Atletas Femininas
Campeonato Nacional 1ª Etapa	7	74
Campeonato Nacional 2ª Etapa	6	53



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



ANEXO 2
RELATÓRIO E CONTAS 2009





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS - ÉPOCA 2008/2009

TOTAIS GERAIS

Masculinos										Femininos										ESC	
	NP	PA	NS	SA	AA		DIR	TÉC	ARB	Tot	NP	PA	NS	SA	AA		DIR	TÉC	ARB	Tot	ESC
ANA	320	23	0	0	0		20	19	12	394	311	0	28	0	1		2	6	21	369	
ANALG	281	101	0	0	10		25	32	25	474	254	3	0	0	4		6	6	30	303	
ANC	305	56	0	0	31		19	32	28	471	246	3	0	0	16		8	5	21	299	243
ANDL	300	17	0	0	15		25	19	17	393	246	0	9	0	4		11	5	17	292	
ANIC	146	0	0	0	5		16	9	10	186	141	0	0	0	8		6	9	16	180	209
ANDS	362	62	0	0	34		45	30	27	560	245	0	35	0	16		16	11	29	352	994
ANL	807	186	0	0	44		35	77	47	1196	652	39	22	0	25		10	22	32	802	455
ANMAD	377	59	0	0	8		3	11	7	465	258	39	46	0	2		0	5	18	368	
ANMIN	252	0	0	0	6		9	31	15	313	221	0	0	0	2		11	11	18	263	331
ANNP	884	643	0	0	14		94	86	60	1781	669	179	24	0	17		22	24	53	988	28
ANRA	274	0	0	0	0		1	14	19	308	273	0	0	0	0		4	11	24	312	182
ANS	89	50	0	0	13		14	12	12	190	77	0	56	0	5		5	4	24	171	46
ARNN	94	0	0	0	0		0	8	4	106	83	0	0	0	0		0	0	3	86	
T GERAL	4491	1197	0	0	180		306	380	283	6837	3676	263	220	0	100		101	119	306	4785	2488
Total Licenças																					14110
Total de Praticantes																					10127

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

Masculinos						Femininos					
	NP	PA	NS	SA	Tot	NP	PA	NS	SA	Tot	
ANA	10	0	2	0	12	14	0	7	0	21	
ANALG	16	9	0	0	25	21	8	1	0	30	
ANC	26	0	2	0	28	21	0	0	0	21	
ANDL	16	0	1	0	17	17	0	0	0	17	
ANIC	10	0	0	0	10	16	0	0	0	16	
ANDS	27	0	0	0	27	29	0	0	0	29	
ANL	25	20	2	0	47	23	2	7	0	32	
ANMAD	7	0	0	0	7	18	0	0	0	18	
ANMIN	14	0	1	0	15	17	0	1	0	18	
ANNP	24	35	1	0	60	33	14	6	0	53	
ANRA	19	0	0	0	19	24	0	0	0	24	
ANS	9	3	0	0	12	15	2	7	0	24	
ARNN	4	0	0	0	4	3	0	0	0	3	
Total	207	67	9	0	283	251	26	29	0	306	

Legenda

NP - Natação Pura
 PA - Polo Aquático
 NS - Natação Sincronizada
 SA - Saltos para a Água
 AA - Águas Abertas
 DIR - Dirigentes
 TÉC - Técnicos
 ARB - Árbitros

ANA - Associação de Natação de Aveiro
 ANALG - Associação de Natação do Algarve
 ANC - Associação de Natação de Coimbra
 ANDL - Associação de Natação do Distrito de Leiria
 ANIC - Associação de Natação do Interior Centro
 ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém
 ANL - Associação de Natação de Lisboa
 ANMAD - Associação de Natação da Madeira
 ANMIN - Associação de Natação do Minho
 ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal
 ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores
 ANS - Associação de Natação do Sul
 ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA
NATAÇÃO PURA

Masculinos

	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS	Tot
ANA	7	122	27	35	34	30	16	15	20	14	320
ANALG	4	103	32	24	22	20	6	24	27	19	281
ANC	3	99	23	27	20	24	16	21	24	48	305
ANDL	3	117	34	29	21	20	14	26	16	20	300
ANIC	5	51	17	11	14	15	8	12	4	9	146
ANDS	5	125	24	31	32	23	26	33	36	27	362
ANL	0	234	92	83	55	47	28	38	73	157	807
ANMAD	18	169	33	27	16	25	15	21	34	19	377
ANMIN	1	97	31	25	22	29	10	18	9	10	252
ANNP	41	396	88	67	57	53	26	51	57	48	884
ANRA	45	126	20	18	21	10	12	12	10	0	274
ANS	0	35	12	14	4	12	6	3	2	1	89
ARNN	2	41	11	4	4	8	4	6	8	6	94

T GERAL	134	1715	444	395	322	316	187	280	320	378	4491
---------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

Femininos

	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVA	JUN	SEN	MAS	Tot
	13	105	43	40	37	25	27	16	5	311
	3	69	47	36	25	16	24	19	15	254
	5	90	22	24	21	13	17	12	42	246
	0	76	54	37	27	14	22	9	7	246
	1	43	21	12	10	12	23	10	9	141
	1	68	37	30	22	29	29	24	5	245
	1	187	91	82	74	48	60	48	61	652
	17	101	28	31	20	13	21	22	5	258
	0	69	41	28	29	17	26	10	1	221
	41	254	71	61	66	40	45	56	35	669
	41	104	20	23	21	11	21	32	0	273
	0	24	18	14	4	9	7	1	0	77
	5	35	9	13	5	3	6	7	0	83

T GERAL	128	1225	502	431	361	250	328	266	185	3676
---------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

POLO AQUÁTICO

Masculinos

	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
ANA	0	0	0	1	3	5	14	23
ANALG	1	13	11	23	17	5	31	101
ANC	1	0	2	12	7	7	27	56
ANDL	0	0	1	2	1	3	10	17
ANIC	0	0	0	0	0	0	0	0
ANDS	1	4	12	30	15	0	0	62
ANL	0	6	24	48	27	21	60	186
ANMAD	24	20	15	0	0	0	0	59
ANMIN	0	0	0	0	0	0	0	0
ANNP	28	68	110	144	100	49	144	643
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0
ANS	0	2	16	12	9	3	8	50
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0

T GERAL	55	113	191	272	179	93		1197
---------	----	-----	-----	-----	-----	----	--	------

Femininos

	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	1	1	1	3
	0	0	0	1	1	0	1	3
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	3	5	6	13	4	8	39
	23	13	3	0	0	0	0	39
	0	0	0	0	0	0	0	0
	8	21	38	41	23	19	29	179
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0	0

T GERAL	31	37	46	48	38	24		263
---------	----	----	----	----	----	----	--	-----

SINCRONIZADA

Femininos (Jn)

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
ANA	9	2	9	6	2	28
ANALG	0	0	0	0	0	0
ANC	0	0	0	0	0	0
ANDL	5	1	1	2	0	9
ANIC	0	0	0	0	0	0
ANDS	13	8	13	1	0	35
ANL	4	5	10	2	1	22
ANMAD	33	7	6	0	0	46
ANMIN	0	0	0	0	0	0
ANNP	13	5	4	2	0	24
ANRA	0	0	0	0	0	0
ANS	28	5	15	8	0	56
ARNN	0	0	0	0	0	0

T GERAL	105	33	58	21	3	220
---------	-----	----	----	----	---	-----

ÉPOCA 2008/2009

ANA Assoc. Natação de Aveiro
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANA	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	10		2			12	14		7			21

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
AEJ	19							19	27						27	
AVFC	48					1	2	51	30			1	2	33		
CAPGE	11					1	2	14	18					18		
CDCA	20					1		21	14				2	16		
CDE	14							14	24					24		
CDF	42							42	37					37		
CGA	49					4	6	59	48					48		
CJSA	22							22	15					15		
FCM	10							10	2					2		
GDM	13							13	24					24		
SAA	12					1	2	15	19					19		
SCA	17							17	20					20		
SCBM	16					1	1	18	13					13		
SCE	27	23				11	4	65	20		8		2	30		
SSCMO								0			20		2	22		
Total	320	23	0	0	0	20	19	382	311	0	28	0	1	2	6	348

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot							
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS									
AEJ	1	9	1	1	4	2				1	19										10	7	3	1	5		1	27	
AVFC	2	18	4	7	4	2	3	2	6		48										9	5	4	2	2	2	5	1	30
CAPGE		3	1	4	1	2					11										3	2	4	7		1	1	18	
CDCA		4	2	2	4	4	1	1	2		20										2	3	4	1	1	2	1	14	
CDE	1	3	1	1	3	1	1		3		14										6	2	2		5	7	2	24	
CDF		13	5	5	6	4	1	6	2		42										8	5	8	9	2	4	1	37	
CGA	2	18	2	1	4	1	2	1	4	14	49		10	18	2	3	2	2	3	4							4	48	
CJSA		7	3	4	1	3	2		2		22										7	2	1	4		1		15	
FCM		3		1	3	3					10												1	1				2	
GDM	1	9	1	1		1					13		3	12	2	3	3	1										24	
SAA		5	2	2			1	1	1		12			5	4	1	3	2	4									19	
SCA		9	1	1	2	2	2				17			10	3	3	2	2										20	
SCBM		7	1	3	2	1		2			16			6	3	2	1	1										13	
SCE		14	3	2		4	3	1			27			9	2	2	1	2	3	1								20	
Total	7	122	27	35	34	30	16	15	20	14	320	13	105	43	40	37	25	27	16	5	311								

Polo Aquático

	Masculinos							Tot	Femininos							Tot	
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN		MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN		
SCE				1	3	5	14	23									0
Total	0	0	0	1	3	5	14	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Natação Sincronizada

	Femininos					Tot
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	
SCE	2	1	3	2		8
SSCMO	7	1	6	4	2	20
Total	9	2	9	6	2	28

Saltos

Total	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	JS	CAD	INF	JUV	JUN		SEN	JS	CAD	INF	JUV	

ÉPOCA 2008/2009

ANDS Assoc. Natação Dist. Santarém
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANDS	Masculinos						Femininos					
	NP	PA	NS	SA	AA	Tot	NP	PA	NS	SA	AA	Tot
	27					27	29					29

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos						Femininos					
	NP	PA	NS	SA	AA	Tot	NP	PA	NS	SA	AA	Tot
ADCM	15					4	19	7				7
AVQA	21					1	1	23	18			3
BUZIOS	12	26					1	39	16	18		1
CCDSM	31				9	2	2	44	20		4	1
CDA	4						1	5	5			5
CLAC	19					4	5	28	15			2
CNAB	9					3	2	14	13			1
CNCA	13				4	4	1	22	6			1
CNLA	58				12	4	2	76	28		10	1
CNRM	29					2	2	33	19			19
CNTEJO	25				5	1	1	32	11		2	1
CNTN	35	19			3	7	5	69	19			1
GDBE	11						1	12	9			1
INDADS								0	1			1
JO	22					6		28	14			3
SCALAB	16	17				3	3	39	14			1
SFGP	22				1	3	1	27	20			1
SFUS	20					1	2	23	10			10
Total	362	62	0	0	34	45	30	533	245	0	35	0

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA
Natação Pura

	Masculinos										Femininos										
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS	Tot	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS	Tot
ADCM	7	1	1	1		1	1	3	1		15	2			1	1	1	1	1		7
AVQA		6	2	3	3			3	4		21	4	1	1	3	3	5	1			18
BUZIOS	3	1	1	4	1			2			12	5	3			2	4	2			16
CCDSM	7	3	1	2	2			4	2	10	31	3	5	3	1	3	2			3	20
CDA	2		1	1							4	1		3		1					5
CLAC	9	2				1	3	3	1		19	7	3	2	1	1			1		15
CNAB	4	1	1	1	1		1	1			9	6	1	2	1	1	1	1			13
CNCA	7	1	1	2				2			13	2	1		1	1	1				6
CNLA	4	12	1	3	6	2	9	2	11	8	58	1	5	6	2	2	4	5	2	1	28
CNRM	1	10	2	1	2	2	2	2	7		29	4	2	4	3	1	1	4			19
CNTEJO	5	2	1	1	3	3	7		3	25			1	3	1	2	1	2	1		11
CNTN	12	1	7			2	1	6	6	35		3	4	4	3	1	2	2			19
GDBE	4	2	4	1						11		3	2	1	1	1			1		9
INDADS										0					1						1
JO	9	2	1	1	5	1	3			22		5	2	1		2	2	2			14
SCALAB	9	1	1	1	2	2				16		4	1	1	4	2	1	1			14
SFGP	10	1	1	2	3	2	2	1		22		11	1	1		2	2	3			20
SFUS	9	1	3	5	1			1		20		3	4		1	1	1				10
Total	5	125	24	31	32	23	26	33	36	27	362	1	68	37	30	22	29	29	24	5	245

Polo Aquático

	Masculinos							Femininos								
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
BUZIOS			8	13	5			26								0
CNTN		3	4	10	2			19								0
SCALAB	1	1		7	8			17								0
Total	1	4	12	30	15	0	0	62	0	0	0	0	0	0	0	0

Natação Sincronizada

	Femininos					
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
AVQA	3	5	8	1		17
BUZIOS	10	3	5			18
Total	13	8	13	1	0	35

Salto

Total	Masculinos					Femininos							
	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	Tot	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN

ÉPOCA 2008/2009

ANL Assoc. Natação Lisboa
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANL	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	25	20	2			47	23	2	7			32

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot	
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA				
A72		18					2	2	22			23	2		25		
ABVE	53						2	3	58	35					35		
ACDP		21					1	1	23						0		
AEFDTV	20							1	21	14			1	1	16		
AEIST		2							2						0		
AIRFA	16						1	1	18	16			1	1	18		
ANAM	11							2	13	10					10		
ANE	17				6				23	7					8		
ANSE	12						3	3	18	7					7		
ASC	14							1	15	12				1	13		
CAD	4								4	4				1	5		
CAM	11							1	12	10					10		
CCLV	1				1				2	1				1	2		
CFB	68	29			1		2	5	105	45				3	2	50	
CFU	7								7						0		
CIMM	15						4	2	21	17			1	1	19		
CL	22						3	2	27	20					20		
CMBCP	3								3						0		
CMEM	10							1	11	8					8		
CNA	71	39			1		9	9	129	76	16	19		2	1	114	
CNCVG	31							3	34	41					1	42	
CNMAL	27								27	16					16		
CNS	49					11		2	62	27			7		3	37	
CPT	8				1				9	2					2		
EMDS	18							2	20	17				1	18		
ESJB	32				4			1	37	18				1	1	20	
GDINE								1	1						0		
GDSC		9					1	1	11						0		
GESL	36				1			7	44	39		3			3	45	
INDANL	9				2				11	5					5		
JFA	5							1	6	17					17		
PDEM	30						1	1	32	29					1	30	
SAD	55				4		1	3	63	31					1	32	
SCP	52	65			2		1	9	129	49			7		3	59	
SFP	27				2				29	11					11		
SFUAP	47				7		3	5	62	34				5	2	1	42
SLB	26	3			1		1	7	38	34					34		
Total	807	186	0	0	44		35	77	1149	652	39	22	0	25	10	22	770

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ABVE		31	7	3	4	4		3	1		53		11	4	6	8		5	1		35	
AEFDTV		14	1	1				1	3		20		8	1	1	1	3				14	
AIRFA		6	2	1		1		3	3		16		7	2	4	1		1	1		16	
ANAM		4	5	1	1						11		1	4	3	2					10	
ANE										17	17									7	7	
ANSE		5	1	2	1					3	12		4		1	2					7	
ASC		5	4	3						2	14		6	2	3	1					12	
CAD		4									4		4								4	
CAM		4	3	3	1						11		5	2	1	2					10	
CCLV									1		1								1		1	
CFB		9	5	6	2	7		3	6	30	68		10	1	3	1	3	3	9	15	45	
CFU									7		7										0	
CIMM		9	4	1	1						15		14		2	1					17	
CL		6	2	1	4	1	1	3	4		22		1	5	1	5	2	1	5		20	
CMBCP										3	3										0	
CMEM		4	4		2						10		2	2	3		1				8	
CNA		21	12	13	5	1	6	4	9		71		26	11	11	5	5	8	10		76	
CNCVG		6	4	7	3	4		1	4	2	31		5	11	7	4	3	8	2	1	41	
CNMAL										27	27									16	16	
CNS		10	5	4	4	3	1	3	8	11	49		11	3	3	4	1	3	1	1	27	
CPT										8	8									2	2	
EMDS		10	2	3	1			1		1	18		3	5	5	3		1			17	
ESJB		6	1	1	2				8	14	32		8	2	2			1	1	4	18	
GESL		14	6	5	2	2	1	2	4		36		8	7	4	8	4	5	3		39	
INDANL									1	8	9		1				1	1	2		5	
JFA		3	1			1					5		7	1	3	2		4			17	
PDEM		10	3	5	4	3	1	3	1		30		4	5	5	6	3	3	3		29	
SAD		17	5	7	7	3	3	1	7	5	55		15	5	2	5	1	2		1	31	
SCP		14	7	9	6	6	5	2	3		52		12	8	5	6	11	3	4		49	
SFP									1	26	27								11		11	
SFUAP		17	3	6	5	6	5	4	1		47		1	10	4	5	2	3	6	3	34	
SLB		5	5	1		5	4	2	4		26		4	6	2	5	8	5	4		34	
Total	0	234	92	83	55	47	28	38	73	157	807	1	187	91	82	74	48	60	48	61	652	

ÉPOCA 2008/2009

ANMIN Assoc. Natação do Minho
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANMIN	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	14		1			15	17		1			18

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ADCJC	11					1	1	13	3					1		4
ADPB	8						2	10	3							3
CDAN	5						1	6	2				3		5	
CE2000	12					2	2	16	12				2		14	
CNAV	3						3	6	11						11	
CNMO	19						1	20	18						18	
EDL	16				4			20	14			1			15	
EDV	47				1	2	3	53	41				2	3	46	
EMDB	17						3	20	28						28	
SCB	69				1	1	4	75	49			1	1	2	53	
VNC	45					3	11	59	40				2	6	48	
Total	252	0	0	0	6	9	31	298	221	0	0	0	2	11	11	245

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ADCJC		7			4						11				1		2				3	
ADPB					3		2	2	1		8				1			1			3	
CDAN		4	1								5								1	1	2	
CE2000		1	4	3	1	2		1			12		4	4	1	3					12	
CNAV		1		1				1			3		8	1		1	1				11	
CNMO		8	1	1	2	3		3	1		19		3	6	1	4	2	2			18	
EDL		1	4		4	2	1	3	1		16		1	5	1	1	1	4	1		14	
EDV		14	6	4	2	6	2	3		10	47		11	8	7	4	5	4	1	1	41	
EMDB		7	1	2	3	4					17		6	5	3	6	2	6			28	
SCB		33	5	2	8	7	5	3	6		69		13	7	9	6	4	6	4		49	
VNC		1	21	9	5	2	3		3	1	45		21	5	4	3	2	2	3		40	
Total	1	97	31	25	22	29	10	18	9	10	252	0	69	41	28	29	17	26	10	1	221	

Polo Aquático

Total	Masculinos							Tot	Femininos							Tot
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN		MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	

Natação Sincronizada

Total	Femininos					Tot
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	

Salto

Total	Masculinos						Tot	Femininos						Tot
	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN		JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	

ÉPOCA 2008/2009

ANNP Assoc. Natação Norte Portugal
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANNP	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
ANNP	24	35	1			60	33	14	6			53

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ADDEG			54			2	3	59			32			3	35	
ADF	16					1	1	18	9					1	9	
ADP	21	28				1	4	54	9	6				1	16	
APOLOS		18				1		19							0	
APUVE	3							3	1						1	
CDUP	11	38				8	4	61	11			1		1	12	
CEAT	8	16				3	2	29	7						7	
CFP	78	84				7	3	172	31	23		1	2	57		
CFV	85				1		5	91	62					1	63	
CLAMAS	44	39				2	2	87	26	14	10		2	4	56	
CNMAIA	45					2	3	50	35			1	2	3	41	
CNPO		45				5	1	51		2			1		3	
CNR	10					5	2	17	13				3		16	
CNV	21					5	2	28	17				2		19	
CPN	26	58				6	5	95	31	1					32	
CSB	8					2	2	12	7						7	
FCP	121					8	5	134	88					3	91	
FOCA	44	21				4	6	75	28	14	14		3	2	61	
GCST	20						1	21	19					1	20	
GDNVNF	66						5	71	62						62	
GESP	73	22			1	5	5	106	57	21		1	2	1	82	
INDANP	5							5	4						4	
LSC	56					1	5	62	59				1		60	
LSXXI	35	47				2	4	88	22	26			1	1	50	
SCRT	4							4	2						2	
SCS		56				7	4	67		26					26	
SSCMP	19	49				9	3	80	17	14			3	1	35	
VSC	65	68			12	8	9	162	52					1	68	
Total	884	643	0	0	14	94	86	1721	669	179	24	0	17	22	24	935

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA
Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ADF			8	6	1						1	16			4	1		2		2	9	
ADP	1	6	1	2	2	4	1	3	1		21			2	2	1	1	1	2		9	
APUVE		1		2							3			1							1	
CDUP						1		3	4	3	11						1	7	3		11	
CEAT		2	3	2	1						8			3		2	1	1			7	
CFP	2	35	7	7	4	9	3	1	8	2	78	3	12	6	3	5			2		31	
CFV	2	21	10	10	7	6	4	5	13	7	85	1	16	6	6	4	5	9	10	5	62	
CLAMAS	3	28	6	1	2	2					44	1	14	1	4	2		3		1	26	
CNMAIA	1	13	5	3	2	4		3		14	45	2	6	4	2			2	5	14	35	
CNR		1	1	4	1	1		2			10		2	5		1		2	3		13	
CNV		10	2		4			2	3		21		4	4	2	1		3	3		17	
CPN	1	12			1	1	2	4		5	26		11	2	2	5	3	2	1	5	31	
CSB	1	6	1								8		5	1		1					7	
FCP	4	67	13	9	10	4	4	4	6		121	6	43	11	8	9	2	4	5		88	
FOCA	1	26	4	4	2			5	2		44	5	12	1	5	2		2	1		28	
GCST		11	3	2	1			1	1	1	20		1	3		3	2		3	4	19	
GDNVNF		35	5	6	5	5		4	6		66	7	27	5	6	6	7	1	3		62	
GESP	11	28	8	2	5	4	5	1	5	4	73	4	26	5	4	5	6	1	4	2	57	
INDANP		1		1		1		1	1		5				1		1		1		4	
LSC	7	29	3	4	2	3	1	4	3		56	3	31	7	4	5	3	2	4		59	
LSXXI	5	20	5	2	1	2					35	2	14	1	2	2	1				22	
SCRT	1	3									4		2								2	
SSCMP		8		3		4	3	1			19		4	3	1	5	3	1			17	
VSC	1	25	5	2	7	2	3	5	4	11	65		14	7	7	8	7	4	4	1	52	
Total	41	396	88	67	57	53	26	51	57	48	884	41	254	71	61	66	40	45	56	35	669	

