



# **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

## **RELATÓRIO E CONTAS**

**2003**



## **CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2001-2004**

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

**Presidente** - Eng. Luis Manuel Guerreiro Alves Arroja  
**Vice Presidente** - Dr. Carlos Alberto Lisboa  
**Secretário** - Manuel Pedro Avelans Nunes  
**Secretário** - Orlando Correia dos Reis

### **PRESIDENTE**

**Isidoro Augusto da Costa Morgado**

### **DIRECÇÃO**

**Vice Presidente** - Dr. Carlos Alberto Matos de Oliveira  
**Vice Presidente** - Carlos Emídio Lopes  
**Vice Presidente** - Prof. Francisco José Bessone Ferreira Alves  
**Vice Presidente** - Prof. Henrique da Cunha Ferreira do Rosário  
**Vice Presidente** - Hernâni Lopes Cardoso  
**Vice Presidente** - Dra. Joana Isabel Raposo Ramos Arantes  
**Vice Presidente** - Eng. José Luís Dias Tomé  
**Vice Presidente** - José Manuel Barradas dos Santos  
**Vice Presidente** - Arq. Paulo Eduardo Matos Gomes de Azevedo  
**Vice Presidente** - Ricardo da Cunha Ferreira do Rosário  
**Vice Presidente** - Eng. Sérgio Filipe Caldeira de Sá e Seixas  
**Vice Presidente** - Victor Manuel de Jesus Ferreira

### **CONSELHO FISCAL**

**Presidente** Dr. António Pederneira Lança  
**Secretário** Dr. César António Rodrigues  
**Vogal** - José Joaquim Monteiro Valente  
**Suplente** - Gil António Gonçalves Monteiro  
**Suplente** - Dr. Amílcar Martins Escudeiro

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

**Presidente** - Dr. José Maria de Jesus Martins  
**Relator** - Dra. Sónia Alexandra Melão Ferreira  
**Relator** - Dr. Francisco José Rodrigues Sá Pombo

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

**Presidente** - Dr. Miguel Nuno de Sá Nogueira Ferreira Fernandes  
**Vogal** - Dr. Vasco Sérgio Capelo Nascimento Costa  
**Vogal** - Dr. José Avelino Pereira da Rosa

### **CONSELHO DE ARBITRAGEM**

**Presidente** - Prof. Jaime Marques Mendes  
**Secretário** - Paulo Filipe Nunes Marques  
**Vogal** - António Jacinto Silvestre Amador  
**Vogal** - Dra. Tânia Martins  
**Vogal** - Dra. Paula Alexandra Almeida Nunes Felga Ribeiro Vital

## 1. PREÂMBULO

O ano de 2003 será, para a Federação Portuguesa de Natação, um marco histórico que todos iremos recordar. Após longos debates, em que se recolheram as mais diversas opiniões, a Direcção da FPN e as suas Associações decidiram elevar o nível de exigência e profissionalismo na estrutura federativa quando proporcionaram o exercício de funções, em regímen de exclusividade, do Presidente da Federação Portuguesa de Natação.

É para a FPN o encarar frontalmente de uma realidade, a que outros já chegaram, em que por força de uma conjuntura social em que vivemos se vê “obrigada” a acompanhar.

Pensamos que não poderemos parar aqui, antes pelo contrário. Aproveitando as sinergias existentes no momento deveremos ter a coragem de assumir outros compromissos, porventura mais arriscados e levar a natação portuguesa para o lugar que, numa hierarquia desportiva, deverá ocupar.

Considerando os meios humanos, financeiros e técnicos disponíveis estamos satisfeitos com os resultados alcançados em 2003. Já deixámos transparecer que somos uma equipa ambiciosa, que gostaríamos de fazer mais e melhor, no entanto, face ao Plano de Actividades apresentado julgamos ter atingido um nível de cumprimento que nos orgulha.

## RELATÓRIO

### 2. ACTIVIDADES

Julgamos ter encontrado uma estrutura de relatório, no qual o presente já se inclui, que pretendemos seguir futuramente, assim como propor às Associações Distritais que o venham a utilizar como modelo.

Neste princípio e neste capítulo, tendo presente as actividades que nos propusemos realizar, gostaríamos de comentar o seguinte:

#### 2.1 – PROJECTOS ESTRATÉGICOS DE PROMOÇÃO DA MODALIDADE

##### Dia Nacional da Natação

Após uma primeira tentativa em 2002 que, independentemente de algumas iniciativas isoladas que importa reconhecer, só sem Novembro de 2003 conseguimos finalmente arrancar com este projecto.

A Federação Portuguesa de Natação pretendia que esta acção tivesse um âmbito nacional e que fosse praticada pelo maior número possível de utentes. Assim, centralizou a iniciativa e procurou facultar às Associações Distritais os meios e as orientações que facilitassem a organização local.

Independentemente do entusiasmo de algumas Associações não foi possível a adesão total a este projecto. Não conhecemos os reais motivos para esta realidade, no entanto estiveram envolvidas as seguintes Associações e piscinas:

Associação de Natação dos Açores	- 2 piscinas
Associação de Natação de Coimbra	- 11 piscinas
Associação de Natação Distrito Portalegre	- 4 piscinas
Associação de Natação Distrito Santarém	- 10 piscinas
Associação de Natação Norte Portugal	- 19 piscinas
Associação de Natação do Sul	- 5 piscinas
Clube Galitos de Aveiro	- <u>1 piscina</u>
Total	- 52 piscinas

Estimamos a participação no Dia Nacional da Natação em cerca de 10 000 pessoas

Importa neste momento alertar que esta é uma excelente iniciativa para desenvolver em parceria com as Câmaras Municipais ou Instituições que gerem Complexos de Piscinas. Estas acções, com uma forte componente política, devem ser aproveitadas pelas Associações Distritais e através delas recolher contrapartidas que cada vez começam a ser mais difíceis de obter. Todos temos que nos capacitar que para receber temos que dar e o movimento desportivo tem uma enorme riqueza que deveremos saber explorar.

## **II Fórum e Gala da Natação**

É da mais elementar justiça começar por apresentar os nossos agradecimentos à Associação de Natação de Lisboa pela colaboração prestada nesta organização.

Se bem que o êxito das acções se mede pela adesão dos participantes e aqui não fomos muito felizes, achamos que o nível da maioria das apresentações e dos moderadores foi bastante elevado.

Em relação aos temas apresentados permitam-nos destacar:

*A Natação no Desporto Escolar* em que o Dr. Carlos Barroca nos apresentou alguns números no âmbito das actividades do Desporto Escolar assim como confessou as suas dificuldades em trabalhar sem o apoio do movimento federado.

Como resposta ao seu desafio para se criar um grupo de trabalho entre as duas instituições foi possível realizar a primeira reunião ainda em 2003, que deixou as vontades e os primeiros projectos para 2004.

*A Organização da Natação e o Dirigente Desportivo em Espanha* foi de forma brilhante, sincera e espontânea apresentada pelo Presidente da Real Federação Espanhola. Comparar os números, os métodos e a organização espanhola deixaram-nos a pensar sobre as nossas realidades.

*A Legislação e Alta Competição* apresentada pela Dr<sup>a</sup> Maria José Carvalho foi igualmente muito importante porque permitiu transmitir a todos a legislação de suporte aos nossos atletas, técnicos e dirigentes.

Os outros moderadores neste painel, o atleta Pedro Silva e o treinador Filipe Coelho apresentaram as suas dificuldades do dia a dia para conseguirem conciliar o seu trabalho com a actividade desportiva. Foi por todos reconhecido que independentemente de haver legislação de apoio ela não é, na maioria dos casos, respeitada.

Porque acreditamos que esta iniciativa se deve manter dentro dos Planos de Actividades, não só da FPN como das Associações Distritais, deve ser considerada como um momento de formação e informação para todos os agentes da natação, particularmente os seus dirigentes, tudo continuaremos a fazer para que as próximas edições sejam coroadas de sucesso.

## **Plano Estratégico para a Natação**

Como é do V/ conhecimento em Novembro de 2002 foi dado conhecimento das conclusões da primeira parte deste projecto.

Durante o ano de 2003 iniciaram-se os trabalhos da segunda parte do projecto, com a análise da situação da Federação, das Associações de Treinadores, de Árbitros e de Atletas assim como se decidiu repetir o questionário das Associações Distritais.

Pretendendo que este estudo seja o mais abrangente possível foram realizadas, pelos responsáveis do projecto, 15 entrevistas a diversas personalidades ligadas com a natação portuguesa, que irão, com o seu testemunho, enriquecer as conclusões do trabalho.

Iniciou-se a preparação dos questionários que irão ser enviados para os Clubes filiados, prevendo-se a sua recolha para o segundo trimestre de 2004.

### **Projecto de Mini-Pólo**

Sendo um dos principais projectos da FPN é também, indiscutivelmente, um dos mais difíceis de implementar.

*O que é o Mini-Pólo?*

- ❖ *É uma iniciativa da FPN em coordenação com as diversas Associações Distritais, Clubes, Direcções regionais de Educação, Escolas de Natação e outras.*
- ❖ *É um projecto de desenvolvimento da modalidade de “Natação”, na sua disciplina de “Pólo-Aquático”.*
- ❖ *Pretende a utilização do jogo com regras muito simplificadas para o desenvolvimento psico-motor da criança.*

Depois de uma discussão interna sobre a filosofia e objectivos do projecto foi possível encontrar um designer que se disponibilizou para desenvolver todo o trabalho em torno do Dossier do Professor e de materiais de promoção e divulgação.

*Quais são os objectivos?*

- ❖ *Promover a maior participação possível de crianças e jovens qualquer que seja a sua experiência e habilidade motora.*
- ❖ *Auxiliar o desenvolvimento e consolidação do domínio do meio aquático*
- ❖ *Proporcionar uma formação lúdica desportiva aos praticantes através do jogo*
- ❖ *Contribuir para a criação de novos grupos ou núcleos desta disciplina e incentivar o aparecimento de novos praticantes.*

Durante o ano de 2003 foram igualmente feitos vários convites pessoais para constituição de uma comissão que implementasse este projecto a nível nacional. Todas essas tentativas foram um insucesso apenas contribuindo para num atraso mais significativo.

Um projecto com estas características e dimensão necessita de um forte patrocinador. Iniciaram-se os contactos com a SPORTZONE, que estão muito bem encaminhados, prevendo-se que esta empresa venha a ser a patrocinadora oficial do projecto Mini-Pólo. Aguardamos pela assinatura do respectivo protocolo.

Por todos os impedimentos encontrados a Direcção decidiu, ela própria, arrancar para o terreno procurando, naturalmente, o envolvimento das Associações Distritais. Aqui necessitamos de um técnico e um dirigente para que, dentro da sua área de jurisdição, promovam o projecto juntos dos seus clubes, Câmaras Municipais e escolas e encontrem o maior número possível de aderentes.

Tudo está planeado para que até ao final da época desportiva se desenvolvam os contactos, acordos e formação necessários para que, em Setembro próximo, seja possível concretizar a assinatura dos protocolos de adesão ao Projecto Mini-Pólo.

## **I Encontro do Jovem Nadador**

A Federação Portuguesa de Natação tem assumido que lhe compete, entre outros fins, promover e divulgar a natação e criar as melhores condições para a prática desta modalidade desportiva por um número cada vez maior de jovens.

O Encontro do Jovem Nadador é uma iniciativa muito feliz, que na sua primeira edição e numa parceria com a Associação de Natação do Sul e Câmara Municipal de Évora, conseguiu os melhores elogios.

*Tendo como objectivos:*

- ❖ Incrementar o gosto pela prática da natação e elevar a motivação dos nadadores mais jovens
- ❖ Proporcionar uma inter-relação com os nadadores de nível Internacional
- ❖ Proporcionar o convívio e o intercâmbio entre os jovens nadadores de todos os clubes do país
- ❖ Contribuir para a promoção e adopção de hábitos de vida saudáveis, directamente relacionados com a actividade física.

Destinado a jovens federados nascidos entre 1992 e 1994 preparou-se um programa com duas sessões dividido em duas áreas de intervenção técnica e lúdico-desportiva

Sendo certo que as técnicas de natação pura, pólo aquático, natação sincronizada e saltos foram muito motivantes para os participantes foi nas actividades lúdicas e particularmente no slide, que vimos os jovens mais entusiasmados.

Participaram nesta iniciativa cerca de 320 jovens repartidos por cerca de 20 Clubes.

No final deste encontro foi gratificante ouvir as justas palavras de reconhecimento pela iniciativa e sobretudo pelo trabalho desenvolvido por um grupo de técnicos, coordenados pelo Departamento Técnico da FPN. Uma sensação de prazer e de objectivo cumprido estava bem marcada nos seus rostos.

## **Caracterização de Complexos Desportivos**

Teve a FPN oportunidade para apresentar este projecto ás Associações Distritais e de lhes solicitar o apoio necessário para a sua concretização.

É unânime a opinião de que a Natação Portuguesa deverá conhecer em pormenor e divulgar os Complexos de Piscinas existentes em Portugal. Identificada esta necessidade, deverão reconhecer todos os responsáveis da natação portuguesa que, com a sua pequena colaboração será mais fácil a sua concretização deste objectivo.

Foram enviadas por correio durante o ano para os responsáveis das piscinas, algumas dezenas de questionários e, independentemente de já termos recebido algumas, continuamos neste momento a aguardar a devolução das restantes. Logo que a base de dados tenha um número significativo de registos procederemos à divulgação do *site*.

## **2.2 – PROJECTOS DE ORGANIZAÇÃO**

### **Alteração de Regulamentos**

Após a aprovação dos Estatutos da FPN em Dezembro de 2002 foi já durante o ano de 2003 aprovado o Regulamento de Disciplina do Pólo-Aquático.

Foi igualmente previsto no Plano de Actividades de 2003 a alteração do Regulamento Geral, Eleitoral e de Arbitragem, o que infelizmente não veio a acontecer.

Tendo conhecimento que está para discussão na Assembleia da Republica a nova Lei de Bases do Sistema Desportivo que, após a sua aprovação, irá obrigar as Federações Desportivas a alterar os seus Estatutos e Regulamentos, decidiu a Direcção não avançar com nenhuma proposta de alteração enquanto não se confirmar a aprovação da Lei de Bases.

Considerando num entanto que vamos iniciar um novo ciclo olímpico e época desportiva ainda em 2004, prevemos até lá proceder a algumas alterações pontuais ao Regulamento Geral.

### **Aquisição de Equipamentos**

Depois de em 2002 se ter adquirido um quadro electrónico para o pólo-aquático tornava-se inevitável a aquisição de uma cronometragem electrónica para a natação pura em 2003. Essa pretensão foi possível, graças ao apoio do IDP, deixando-nos neste momento numa situação mais segura quanto ao controlo dos tempos nas diversas competições nacionais e internacionais organizadas pela FPN.



Foi igualmente adquirido algum equipamento informático de substituição assim como foi praticamente solucionado durante o ano de 2003 o problema que vinha atormentando a FPN e as Associações em torno do software de gestão de provas e de filiações.

Se bem que em relação ao programa de gestão de provas tudo esteja a decorrer normalmente, com alguns pequenos acertos que, quando detectados, são de imediato solucionados, o programa de licenciamentos deverá estar totalmente operacional no primeiro quadrimestre do ano de 2004.

### **3. ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS**

As actividades administrativas que englobam os serviços de secretaria e os de contabilidade, têm tido nos últimos anos um aumento exponencial do volume de trabalho, o que nem sempre nos permite responder a todas as solicitações com a celeridade desejada.

Temos tentado criar condições, através da renovação do parque informático, da adopção das novas tecnologias, entre outras, que permitam um trabalho de maior qualidade e funcionalidade.

Apesar da utilização prioritária da Internet (envio e recepção de expediente através de correio electrónico), que veio facilitar em muito a comunicação com todos os agentes, ainda estamos longe de atingir níveis de optimização, uma vez que só cerca de 40% dos clubes filiados recorrem a este sistema. Apesar disso a FPN deixou de fazer a distribuição, através dos CTT dos seus comunicados e circulares, utilizando somente o correio electrónico e a colocação dos mesmos no site oficial.

#### **3.1 Estatística**

	<b>Enviados</b>	<b>Recebidos</b>
<b>Offícios</b>	1046	2219
<b>Faxes</b>	1663	2320

	<b>Enviados</b>
<b>Comunicados</b>	18
<b>Circulares</b>	71
<b>Circulares PA</b>	63
<b>Informações</b>	12
<b>Press Releases</b>	150

## ACTIVIDADES DESPORTIVAS

### 4. NATAÇÃO PURA

#### 4.1. Introdução

A um ano de terminar um ciclo olímpico, começam a ser mais claros os resultados das opções tomadas para o quadriénio. Consideramos que a avaliação final só poderá ocorrer no final do ciclo, contudo, os indicadores que dispomos permitem-nos estar confiantes no desenvolvimento global da disciplina de Natação Pura.

Em 2003 nem tudo correu como o objectivado, no entanto, foram alcançados resultados inéditos de inquestionável valia a nível nacional e internacional.

Estamos já a preparar o próximo quadriénio. Já foram realizadas várias reuniões de âmbito técnico com diferentes Associações, e outras se irão seguir. Desejamos criar condições que permitam um desenvolvimento tranquilo e consistente da disciplina, para tal estamos a recolher e analisar as opiniões de todos os agentes que voluntariamente têm dado o seu contributo.

Consideramos que este é o melhor sistema para tornar a Natação Pura portuguesa uma disciplina de referência para o país, em especial para as camadas mais jovens. Queremos ser disputados por um número alargado de agentes, tornar-nos desejados e mencionados como um modelo a seguir.

#### 4.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

##### 4.2.1. Quadro Competitivo Nacional

Começamos por apresentar o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, em 2003:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>
G6	92-94	----	----
G5	91	G5	93-95
G4	90	G4	92
G3	89	G3	91
G2	88	G2	90
G1	87	G1	89
Juniores	85 e 86	Juniores	87 e 88
Seniores	84 e mais velhos	Seniores	86 e mais velhas

A estabilidade do actual escalonamento vem permitindo uma consolidação nos planeamentos anuais e plurianuais, que se traduzem num desenvolvimento global da disciplina em todos os escalões.

No entanto, os grupos etários denominados por *Gs*, têm pouco impacto na comunicação social, o que levou algumas Associações – ANNP, APTN e ANL – a proporem a utilização da denominação vigente há alguns anos: Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores. Parece-nos uma sugestão correcta e pertinente, pelo que será apresentada aquando da revisão dos nossos regulamentos desportivos.

Passamos a apresentar um quadro com os dados referentes ao número de atletas filiados nesta disciplina, por Associação, entre 2000 e 2003:

<b>ASSOCIAÇÕES</b>	<b>Nº atletas em 2000</b>	<b>Nº atletas em 2001</b>	<b>Nº atletas em 2002</b>	<b>Nº atletas em 2003</b>
Assoc. Natação de AVEIRO	342	359	445	479
Assoc. Natação de COIMBRA	398	499	548	495
Assoc. Natação do SUL	395	434	472	546
Assoc. Natação Distrito LEIRIA	299	311	377	389
Assoc. Natação de LISBOA	1029	1054	1109	1150
Assoc. Desportos da MADEIRA	212	206	233	360
Assoc. Reg. Nat. NORDESTE	55	38	20	39
Assoc. Nat. NORTE PORTUGAL	797	1008	1151	1206
Assoc. Nat. Dist. PORTALEGRE	132	157	125	149
Assoc. Nat. Dist. SANTARÉM	393	407	443	556
Assoc. Nat. Reg. Autónoma AÇORES	155	221	404	474
Assoc. Natação do MINHO	352	368	375	454

A análise do número de nadadores licenciados permite-nos verificar a manutenção de uma tendência de um crescimento consistente em, praticamente, todas as Associações. A única excepção verifica-se na ANC, onde se verificou um decréscimo de 10% dos filiados; tal facto será explicado pelo encerramento de todas as Piscinas Municipais da cidade de Coimbra, ocorrido durante 2003.

Após um decréscimo evidente em 2002, importa ainda realçar a retoma ocorrida na ANDP e na ARNN. Por sua vez a ADM foi a associação que apresentou um crescimento mais acentuado – mais 127 nadadores, que correspondeu a um incremento de 54,5%.

Passamos a apresentar um quadro com todas as competições de âmbito nacional realizadas entre 2002/03 bem como os dados dos dois anos anteriores:

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº atletas 2003</b>	<b>Nº atletas 2002</b>	<b>Nº atletas 2001</b>
Camp. Absolutos de Portugal – P. Curta	24 a 26 Nov.	Felgueiras		347	294
Camp. Nac. Clubes – 1ª/2ª divisões	20 e 21 Dez.	Lisboa (EUL)	448	438	260
Camp. Nac. Grupos Idade – 1º Agrup	21 a 23 Março	Braga	308	257	176
Camp. Nac.	28 a 30 Março	Lisboa (CFB)	315	309	235

Juniores/Seniores					
Torneios Zonais do 2º Agrupamento	22 a 24 Março	Z. Norte – ANA Z. Centro Z. Sul – ANS	284 Suprimida 261	202 97 206	263 120 205
Camp. Nac. Clubes – 3ª/4ª divisões	10 e 11 Maio	Tomar	570	593	382
Camp. Nac. Grupos de Idade	25 a 27 Julho	Lisboa (CFB)	435	437	382
Campeonatos Abs de Portugal	31 Julho a 3 Agosto	Rio Maior	350	363	327

Relativamente ao número de participantes em provas de âmbito nacional, importa destacar:

- A opção de realizar os Torneios Zonais do 2º Agrupamento em apenas duas zonas revelou-se acertada, dado que permitiu uma maior uniformidade de resultados entre ambas.
- O número de nadadores participantes nos Torneios Zonais do 2º Agrupamento voltou a crescer, embora para números ainda inferiores aos de 2001.
- Se mantém num nível estável o número de participantes em todos os Campeonatos Nacionais. Embora seja desejável que o número de participantes cresça, sem que se facilite o nível de exigência, tal não pode acontecer desmedidamente, pois tornará cada sessão com durações inoportáveis.

#### 4.2.2. Quadro Competitivo Internacional

O quadro competitivo internacional definido para 2003 foi integralmente cumprido. Tratou-se de um factor extremamente positivo, tanto mais que possibilitou uma definitiva implementação do Projecto Esperanças.

Importa referir que o IDP e o COP acordaram, em Setembro de 2003, no lançamento do Projecto Esperanças Olímpicas, no qual foram integrados todos os nadadores propostos pela FPN – de acordo com os critérios vigentes no PAC-03 – a referir: Fernando Costa, João Araújo, Henrique Neiva, Miguel Pires, Duarte Mourão, Ivo Carneiro e Adriano Niz. Temos conhecimento da existência de dificuldades financeiras para dar continuidade a este projecto, o qual consideramos como de máxima prioridade para o desenvolvimento da AC em Portugal.

Segue-se um quadro com o número de atletas que participaram em competições internacionais em 2003:

Competição	Data	Local	Nº atletas
5º Euro Meet – Luxemburgo	24-26 Janeiro	Luxemburgo	9
27º Grand Prix Arena – Bordeus	31 Jan. a 2	Bordeus	8

	Fev.		
XII Int. Meeting Uster	3 e 4 Fevereiro	Zurique	3
Multinations Youth Meet	12 e 13 Abril	Praga	17
Multinations Júnior Meet	12 e 13 Abril	Praga	20
Open de Espanha	9 a 13 Abril	Madrid	19
Torneio das 3 Nações	24 e 25 Maio	Jamor	23
Grande Prémio – Cidade de Barcelona	14 a 16 Junho	Barcelona	12
Camp. Europa Júnior de Águas Abertas	28 Junho	Sevilha	1
Campeonatos do Mundo	20 a 27 de Julho	Barcelona	8
Festival Olímpico da Juventude Europeia	27Jul. a 1 Ag.	Paris	16
Camp. da Europa de Juniores	31 Jul. a 3 Ag.	Glasgow	15
Universíadas	21 a 28 Agosto	Coreia	6
Camp. Europa – Piscina Curta	11-14 Dez.	Dublin	11

#### 4.2.3. Projectos Desportivos

##### 4.2.3.1. Centro de Alto Rendimento - Jamor

O Centro de Alto Rendimento da FPN, continuou a ser um dos projectos desportivos importantes para o desenvolvimento e sustentação de nadadores de nível.

O enquadramento e recursos humanos foram:

##### **Vice Presidente para o CAR – Francisco Alves**

Coordenador e Treinador Principal – Luís Cardoso

Treinadora adjunta – Filipa Frazão

Controlo do Treino – LORD/FPN

Nadadores:

Nome	Época	Ano nasc.	Clube/Assoc.	Situação académica
Pedro Oliveira	00/03	1983	GCF – ANC	Estudante do 12º ano – área A
Hugo Gonzalez	00/03	1982	CDN – ADM	Estudante de medicina – 1º ano
Miguel Pires	02/04	1984	LDC – ANS	Estudante de medicina – 1º ano
Ricardo Rego	03/04	1984	CDF – ANNP	Estudante do Técnico – 1º Ano

Paulo Franco	00/04	1982	CDN – ADM	Estudante de medicina – 3º ano
--------------	-------	------	-----------	--------------------------------

#### **4.2.3.1.1. Análise dos Recursos Disponíveis**

##### a) Apoio Técnico

As inúmeras solicitações e funções dos responsáveis por este projecto, não possibilitaram, o acompanhamento técnico que seria desejável para os atletas, nomeadamente no que se refere à disponibilidade para orientação dos treinos nas várias opções horárias.

Seria desejável que o Coordenador Técnico / Treinador Principal desempenhasse estas funções em exclusividade, o que no estado actual é impossível face aos recursos humanos limitados que se verificam a nível técnico.

##### b) Apoio Médico

A nível do apoio médico temos a registar, até à abertura do Centro Médico do CAR, um total vazio a este nível, preenchido esporadicamente e em situações de urgência por uma ida ao posto médico da zona.

Em termos do apoio e controlo médico para o treino, as poucas situações onde estes ocorreram foi por iniciativa da FPN em colaboração com a FMH ou o Dr. Gomes Pereira.

##### c) Apoio Sócio-Pedagógico

Os elementos da FPN, responsáveis por este projecto, complementaram as acções realizadas, a este nível, pelos técnicos do CAR.

##### d) Manutenção

A manutenção das infra-estruturas do Centro de Estágio continua, apesar dos enormes esforços do organismo da tutela, a ser manifestamente deficiente.

##### e) Sala de Musculação

A nova Sala de Musculação do CAR dispõe de condições razoáveis para a preparação de nadadores de alto nível. No entanto carece de algumas máquinas que permitem o desenvolvimento de alguns grupos musculares importantes para a natação, mas sobretudo de máquinas específicas no desenvolvimento da força em nadadores.

Neste sentido continuamos a aguardar a aquisição de equipamento específico para a natação e a sua montagem em sala própria.

##### f) Quartos

Os quartos disponibilizados, vão cumprindo minimamente com as condições necessárias.

##### g) Refeitório

Apesar dos esforços efectuados no sentido de melhorar as condições, a confecção e qualidade das refeições não se enquadra com as necessidades de atletas de alta competição.

##### h) Sala de estudo

A sala de estudo bem como a sala de informática funcionaram regularmente, segundo a opinião dos nadadores do CAR.

#### i) Transportes

O transporte dos atletas efectuou-se através de viatura própria e através da utilização das viaturas da FPN por parte dos nadadores, ou, esporadicamente, através do uso de táxis.

#### 4.2.3.1.2. Avaliação do processo

A análise de resultados deverá ser considerada à luz dos vários factores condicionantes:

- Adaptação dos novos atletas a um novo regime, de treino, de alojamento/internamento, de horários e de enquadramento social;
- Adaptação dos novos atletas às exigências e condicionantes do ensino superior;
- Manutenção de elevados níveis de desempenho desportivo, por parte dos nadadores já integrados, e compatíveis com os estudos superiores;

Deste modo os principais objectivos foram:

- A renovação no Regime de Alta Competição por parte de todos os elementos,
- A obtenção de lugares de destaque em Campeonatos Nacionais e Meetings Internacionais,
- Recordes Pessoais e Recordes Regionais Absolutos.

O Pedro Oliveira, apesar de ter treinado razoavelmente, mostrou alguma desmotivação face aos objectivos inicialmente definidos, o que se veio a reflectir nas suas prestações. Assim, o Pedro acabou por permanecer no CAR até aos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, após o que, por opção conjunta de todos regressou à Figueira da Foz. O Pedro acabou por vir a ser seleccionado para o Torneio das Três Nações, melhorando os seus tempos até ao final da época e alcançando o percurso de AC.

O Hugo foi muito inconstante ao longo da época, quer em termos de treino quer em termos de prestações. Não logrou atingir os mínimos de participação nos Mundiais, seu principal objectivo, no entanto acabou por ser seleccionado para as Universíadas na Coreia, onde logrou alcançar o seu 2º melhor tempo de sempre nos 100 L tendo obtido a segunda melhor classificação da selecção de natação. O Hugo não renovou a sua candidatura para a integração no CAR na época de 2003/04, apesar de ter renovado o percurso de AC.

O Miguel Pires teve algumas dificuldades iniciais de adaptação, em virtude da mudança radical de hábitos aos mais variados níveis, foi algo inconstante em termos emocionais e na organização e compatibilização do treino com a vida escolar. No entanto, obteve as suas melhores marcas de sempre em piscina curta e algumas em piscina longa. Efectuou tempo de acesso ao percurso de AC participou no estágio de preparação em Altitude realizado em Sierra Nevada, e embora não tenha alcançado os mínimos para a participação Campeonatos do Mundo foi seleccionado para várias provas Internacionais, representando a selecção Nacional. Renovou a candidatura de integração no CAR. Na corrente época de 2003/04 reorganizou-se e mostrou excelentes resultados nos CNPC, perspectivando-se objectivos claros para as grandes Competições Internacionais que se avizinham, nomeadamente Campeonatos da Europa e Jogos Olímpicos.

O Paulo Franco teve um excelente início de época melhorando todos os seus tempos das provas de piscina curta, o que não aconteceu na passagem para a piscina longa, onde praticamente não melhorou um único tempo e que invalidou a possibilidade de efectuar

tempo de percurso. Vários factores estarão associados a esta situação, nomeadamente alguns de carácter volitivo e outros relacionados com características da dinâmica da carga de treino. Foi internacional pela selecção no Meeting International de Uster na Suíça e renovou a candidatura de integração no CAR. Na corrente época de 2003/04 os resultados alcançados foram muito positivos (CNPC) perspectivando-se uma época de Inverno mais positiva do que a anterior.

#### **4.2.3.2 III Circuito Nacional de Águas Abertas**

Consideramos o Circuito Nacional de Águas Abertas o corolário de um trabalho desenvolvido por Associações e Clubes, há já alguns anos, que importa enaltecer.

As diferentes organizações de natação em águas abertas, particularmente no período em que se realizam, têm vindo a conhecer um crescente número de aderentes, não só de atletas como também de técnicos e de clubes. Pensamos que as diferentes organizações têm vindo a acompanhar esta evolução, não só na qualidade da organização como também na componente técnica.

O Circuito Nacional tem igualmente vindo a adaptar-se a esta realidade. Em 2003 estava inicialmente previsto um calendário com 6 provas, o que infelizmente não veio a acontecer por dificuldades das entidades organizadoras locais. Foi no entanto possível incluir a primeira prova de 5000 metros e aumentar as distâncias de outras.

*Realizaram-se as seguintes provas:*

**Praia da Quarteira – 10 Agosto – 2000 metros**

**Travessia do Rio Sado – 14 Setembro – 2800 metros**

**Travessia Cascais / Estoril – 20 Setembro – 2000 metros**

**4.2.3.3 Travessia dos Templários / Ilha do Lombo – 5000 metros**

*Os vencedores foram:*

*Praia da Quarteira - Fernando Costa (LSC) e Marta Ferreira (SCP)*

*Travessia do Rio Sado - Fernando Costa (LSC) e Ana Marta Resendes (SCP)*

*Travessia Cascais / Estoril – Fernando Costa (LSC) e Ana Marta Resendes (SCP)*

*Travessia dos Templários /Ilha do Lombo - Fernando Costa(LSC) e Manuela Fonseca (LSC)*

Participaram no Circuito Nacional 317 nadadores Masculinos e 187 femininos representando 45 Clubes.

*Os vencedores do Circuito foram:*

***Fernando Costa do LSC e Ana Marta Resendes do SCP***

A Federação Portuguesa de Natação teve também a oportunidade de apoiar a realização da primeira prova de 15 000 metros em Portugal, **1º Challenger 15 Km** que se disputou na Barragem do Castelo do Bode, no dia 6 de Setembro, com uma invulgar participação



de nadadores. Incluída nesta organização disputou-se ainda uma prova de 1500 metros e uma outra de 5000 metros.

Por tudo isto podemos, de facto, confirmar a extraordinária evolução da natação em águas abertas e em longas distâncias em Portugal.

#### **4.2.3.4 Campeonato da Europa de Juniores – Jamor 2004**

Como todos sabemos o Campeonato da Europa de Juniores irá realizar-se de 15 a 18 de Julho de 2004. Prevemos a presença de cerca de 400 nadadores e 200 técnicos e oficiais, representando aproximadamente 40 países.

Trata-se de uma organização aonde será necessário colocar todo o nosso conhecimento e disponibilidade e, por isso mesmo, há já alguns meses que a Comissão Organizadora iniciou os trabalhos.

De facto em 2003 realizaram-se várias reuniões, iniciaram-se os contactos com os parceiros estratégicos, definiu-se a comissão organizadora e preparou-se algum material promocional que foi apresentado durante os Campeonatos da Europa de Juniores em Glasgow – Escócia.

### **4.3. Resultados**

#### **4.3.1. Nacionais**

A avaliação qualitativa da natação pura a nível nacional terá sempre como um critério de avaliação o número de novos recordes nacionais obtidos, independente de os mesmos terem sido obtidos em competições regionais, nacionais ou internacionais.

O número de recordes nacionais obtidos em 2003 está apresentado no seguinte quadro:

	<i>Piscina de 25 metros</i>	<i>Piscina de 50 metros</i>
<b>Rec. Nac. Categ.</b>	84	79
<b>Rec. Nac. Abs.</b>	5	6
<b>TOTAIS</b>	89	85

Em 2003 foram obtidos novos 174 recordes (162 recordes nacionais em 2002 e 123 em 2001). No entanto, o número de recordes nacionais absolutos em 2003 foi extremamente reduzido (apenas 11), o que vem ao encontro dos sofríveis resultados obtidos nas principais competições internacionais pela nossa selecção absoluta (após um ano de 2002 absolutamente fabuloso). Esta situação foi uma aprendizagem para todos os intervenientes no processo – Dirigentes, Treinadores e Nadadores. Dela se partiu para uma remodelação na concepção do PAC para 2003/04, após necessária apresentação e

discussão detalhada, a qual, estamos crentes, produzirá resultados consonantes com o nível elevado de prestação que todos os agentes da modalidade desejam.

O número de 163 novos Recordes Nacionais obtidos nas várias categorias é absolutamente fabuloso, representa um sólido desenvolvimento da disciplina e é um garante de uma natação absoluta futura de inquestionável valia técnica.

#### **4.3.2. Internacionais**

No ano de 2003 permitiu o cumprimento integral das actividades previstas. O balanço final dos vários projectos, no âmbito da AC, saldou-se por resultados distintos, como poderá ser apreciado na seguinte análise de cada actividade:

##### **4.3.2.1. Projecto Pré-Júnior**

Foram realizados os 2 estágios nacionais de avaliação e prescrição previstos no PAC 2003; tiveram lugar no mês de Janeiro, em Rio Maior. Os estágios tiveram a participação de 43 atletas, 6 treinadores, equipa de avaliação de 6 elementos e um coordenador técnico.

Foi ainda realizado 1 estágio de preparação específica com a duração de 3 dias, o qual teve lugar na Póvoa do Varzim e antecedeu a nossa participação no Multinations Youth.

O Multinations Youth teve lugar em Praga, nos dias 12 e 13 de Abril de 2003.

O aspecto de especial importância vai para a vitória colectiva no sector masculino da equipa portuguesa.

Importa referir que esta foi a primeira prova da época em piscina de dimensões olímpicas que estes atletas realizaram.

Colectivamente Portugal obteve o 1º lugar em masculinos e o 3º em femininos e na classificação global.

O comportamento positivo da equipa nacional fica também demonstrado pelas 19 presenças no pódio (5 femininas e 14 masculinas):

Tiago Venâncio – 100L – 1º - 0.52,82  
Pedro Oliveira – 200C – 2º - 2.12,50  
Diogo Carvalho – 400E – 3º - 4.51,90  
4 x 100 E masc – 3º - 4.01,60  
José Parente – 400L – 3º - 4.12,26  
Daniela Inácio – 400L – 2º - 4.35,03  
Tiago Venâncio – 100M - 1º - 0.57,94  
Carolina Peres – 100M – 3º - 1.08,64  
4 x 200 L masc – 3º - 7.59,56  
Daniela Inácio – 800L – 1º - 9.32,03  
Nuno Quintanilha – 200B – 3º - 2.30,90  
Carolina Peres – 100C – 2º - 1.08,95  
André Costa – 100C - 2º - 1.01,78  
José Parente – 1500L – 3º - 16.50,52  
Tiago Venâncio – 200L – 1º - 1.55,92

Fábio Silva – 200M – 1º - 2.09,63  
 Carolina Peres – 200E – 3º - 2.31,63  
 Diogo Carvalho – 200E – 1º - 2.12,72  
 4x100 Livres – 1º - 3.37,35

#### Recordes Nacionais batidos

Tiago Venâncio – 100 L 0:52,92  
 Tiago Venâncio – 200L 1:55,92  
 4 x 100 L fem - 4:10,04

Merece a pena referir que as estafetas masculinas teriam batido claramente os recordes de 4 x 100 Livres e 4 x 200 Livres de G1. A inclusão de um atleta mais novo (Diogo Carvalho) G2 impede que possam ser considerados.

O **Festival Olímpico da Juventude Europeia**, realizado em Paris de 27 de Julho a 1 de Agosto, teve um elevado nível técnico. Muitos dos resultados que observámos são equivalentes ou superiores a recordes nacionais absolutos, tendo muitos dos finalistas obtido marcas que, nosso país, seriam mínimos para muitas provas internacionais.

Três países emergiram como grandes potências da natação neste escalão etário: Hungria, Rússia e Inglaterra. Portugal que na edição anterior se cotou em 13º do ranking final da modalidade, em Paris ascendeu ao 10º lugar. Estes aspectos, aliado ao facto de esta competição ter sido significativamente mais forte que as anteriores, é revelador do avanço que conseguiu pela modalidade em Portugal.

#### Resultados:

<b><i>Prova</i></b>	<b><i>Atleta</i></b>	<b><i>Elim</i></b>	<b><i>Final A</i></b>	<b><i>Final B</i></b>	<b><i>Class</i></b>	<b><i>Obs</i></b>
400 L	Daniela Inácio	4:41,63		4:36,94	4º	
100 L	Tiago Venâncio	0:52,76	0:52,10 *		1º	RN G1
100 M	Ana Ramos	1:07,21		1:06,95	4º	
200 C	Pedro Oliveira	2:09,42*	2:10,88		7º	RN G2
200 B	Diana Gomes	2:43,70	2:36,99*		3º	RN G1
200 E	Diogo Carvalho	2:11,40	2:11,59		6º	
4x100 L	José Bica, Diogo Carvalho, André Vieira, Tiago Venâncio	0:53,98 3:35,18				
	André Vieira, Diogo Carvalho, José Bica, Tiago Venâncio		0:55,21 3:35,02		6º	
4x100 L	Harriet Smith, Diana Gomes, Susana Miguel, Daniela Inácio	1:00,48* 4:08,81			11º	RN G1
<b><i>Prova</i></b>	<b><i>Atleta</i></b>	<b><i>Elim</i></b>	<b><i>Final A</i></b>	<b><i>Final B</i></b>	<b><i>Class</i></b>	<b><i>Obs</i></b>
400 L	José Parente	4 :10,92		4 :07,03*	2º	RN G1
100 L	Harriet Smith	1:00,59		1:00,41*	5º	RN G1
100 M	Pedro Oliveira	0:59,03		0:58,88	2º	
200 C	Ana Mendes	2:31,94			18º	
200 B	Nuno Quintanilha	2:28,72		2:27,52	5º	

200 E	Susana Miguel	2:29,56		2:28,56*	4°	RN G2
4x200 L	Tiago Venâncio, Susana Miguel, Fábio Silva, Daniela Inácio,	1:59,30 8:29,42			13°	
<b>Prova</b>	<b>Atleta</b>	<b>Elim</b>	<b>Final A</b>	<b>Final B</b>	<b>Class</b>	<b>Obs</b>
50 L	Harriet Smith	0:27,63		0:27,41*	2°	RN G1
1500 L	José Parente		8 :32,85* 16:08,43*		4°	RN G1 RN G1
400 E	Susana Miguel	5:15,74		5:12,64*	4°	RN G2
200 M	Fábio Silva	2:08,80*	2:10,07		7°	RN G1
100 C	Carolina Peres	1:09,10		1:10,98	8°	
100 B	Nuno Quintanilha	1:09,65			21°	
200 L	Daniela Inácio	2:12,85		2:11,59	5°	
50 L	Tiago Venâncio	0:24,29	0:23,78*		1°	RN G1
Prova	Atleta	Elim	Final A	Final B	Class	Obs
800 L	Daniela Inácio	9:27,09			10°	
400 E	Diogo Morgado	4:45,01		4:40,20	1°	
200 M	Sara Cerdas	2:35,63			21°	
100 C	Pedro Oliveira	1:01,27		1:01,03*	1°	RN G2
100 B	Diana Gomes	1:13,91	1:13,43		4°	
200 L	Tiago Venâncio	1:56,13		1:55,56*	1°	RN G1
4x100E	José Bica, Nuno Quintanilha, Pedro Oliveira, André Vieira	1:03,53 4:07,86			15°	
4x100E	Carolina Peres, Diana Gomes, Ana Ramos, Harriet Smith	1:10,16 4:33,07*			11°	RN G1

A análise dos resultados permite evidenciar a relevância dos seguintes aspectos:

**Medalhas: 2 de ouro e 1 de bronze**

**Finais A – 10**

**Finais B – 14**

**Recordes Nacionais – 16**

Estes vectores, por si só, permitem demonstrar a excelência da participação portuguesa. Nunca, em edições anteriores foram obtidos resultados semelhantes. Comparando a posição dos nadadores portugueses na Startlist e classificação final, podemos verificar que, apesar de não existirem diferenças estatisticamente significativas a posição no ranking final foi melhorada face à startlist ( Wilconxon  $p < 0.05$ )

Em 12 provas a classificação foi melhorada em 4 igualada e em 10 foi inferior.

A posição média no ranking da classificação final é de  $10,1 \pm 5,3$ .

Prova	Atleta	Startlist	Class
400 L	Daniela Inácio	9°	12°
100 L	Tiago Venâncio	3°	1°
100 M	Ana Ramos	16°	12°
200 C	Pedro Oliveira	8°	7°

200 B	Diana Gomes	10°	3°
200 E	Diogo Carvalho	6°	6°
400 L	José Parente	18°	10°
100 L	Harriet Smith	14°	13°
100 M	Pedro Oliveira	6°	10°
200 C	Ana Mendes	13°	18°
200 B	Nuno Quintanilha	15°	13°
200 E	Susana Miguel	10°	12°
50 L	Harriet Smith	14°	10°
1500 L	José Parente	6°	4°
400 E	Susana Miguel	11°	12°
200 M	Fábio Silva	7°	7°
100 C	Carolina Peres	15°	16°
100 B	Nuno Quintanilha	15°	21°
200 L	Daniela Inácio	14°	13°
50 L	Tiago Venâncio	1°	1°
800 L	Daniela Inácio	7°	10°
400 E	Diogo Morgado	9°	9°
200 M	Sara Cerdas	17°	21°
100 C	Pedro Oliveira	11°	9°
100 B	Diana Gomes	11°	4°
200 L	Tiago Venâncio	5°	9°

O balanço final do Projecto Pré-Júnior em 2003 é absolutamente fantástico. Tratou-se, sem sombra de dúvidas, do melhor ano de sempre da história da natação pura Pré-Júnior portuguesa. A obtenção das medalhas no Festival Olímpico da Juventude Europeia (corresponde a uns Campeonatos da Europa para estas idades) foi o ponto mais alto de todo o ano e um feito inédito na natação de Portugal.

#### 4.3.2.2. Projecto Júnior

Em 2003 foram realizados os seguintes estágios:

- 10 a 12 Janeiro – Póvoa do Varzim
- 6 a 10 Abril – C. P. Jamor
- 25 a 30 Julho – C. P. Jamor
- 24 a 26 de Outubro – Rio Maior

Os três primeiros estágios respeitam à época de 2002/03, enquanto último se reporta a 2003/04 enquadrando-se no plano de preparação para os CEJ que terão lugar em Julho de 2004 em Portugal.

A selecção Júnior participou nas quatro competições internacionais previstas para 2003:

A primeira competição foi o **Euro Meet – Luxemburgo**. Os resultados obtidos cumpriram com os objectivos definidos.

Destacamos a excelente prestação do nadador Fernando Costa na prova dos 1500 L com o Recorde Nacional Júnior e Absoluto e mínimo A para os CEJ. Nos 400L o mesmo nadador logrou igualmente a obtenção do mínimo B para os CEJ.

Também Márcia Freitas nos 800m Livres, Ana Rita Santos nos 200B, João Araújo nos 200m Mariposa e Adriano Niz nos 400 Estilos alcançaram os mínimos A para os CEJ.

Adriano Niz nos 200 Livres e nos 100 Costas reconfirmou os mínimos B para os Europeus e João Araújo alcançou os mínimos B nos 400m Livres.

Destacam-se ainda os variados lugares de pódio e as finais alcançadas, tendo cada nadador presente conquistado, no mínimo, uma medalha.

Como registo menos positivo, ainda se nota alguma apreensão e nervosismo antes das competições, sobretudo na 1ª jornada, o que demonstra alguma falta de concentração e eventualmente de confiança, em competições desta responsabilidade.

O 6º lugar por selecções e o 12º lugar na classificação geral, com apenas 9 nadadores, atesta a qualidade das prestações.

A segunda competição teve lugar em Praga – **Multinations Junior Meet**. Os resultados obtidos ultrapassaram largamente os objectivos definidos.

Foram obtidos 22 lugares de pódio: 6 medalhas de ouro, 7 de prata e 9 de bronze.

Destacamos as prestações dos nadadores Adriano Niz, João Araújo com a reconfirmação de vários mínimos A e B para os CEJ. Da Joana Oliveira pela obtenção do mínimo B aos 200C, e de um modo geral para todos os nadadores que lograram alcançar lugares de pódio, recordes pessoais ou tempos muito próximos das suas melhores marcas.

A referir:

NOME	PROVA	CLASSIF	TEMPO
João Araújo	400E	3º	4:38,34
	200M	2º	2:02,89
	100M	3º	56,28
Ana Rita Santos	400E	2º	5:12,51
Adriano Niz	200C	1º	2:05,41
	100C	1º	58,64
	200L	1º	1:54,65
	200E	1º	2:09,03
Renata Amaral	50M	3º	29,57
	100M	3º	1:05,77
A. Niz; P.Mendonça J.Araújo; Frederico	4x100E	2º	3:55,81
Sara Madeira	200M	3º	2:22,18
Frederico; Fábio; João A; A. Niz;	4x200L	1º	7:48,60
Márcia; Daniela; Mª Vilas-Boas; Inês Leitão	4x200L	3º	8:50,93
Fernando Costa	1500L	1º	16:08,47
	400L	2º	4:05,25
Andreia Dias	100B	3º	1:16,64
	50B	2º	35,14
Pedro Mendonça	100B	3º	1:07,42

Márcia Freitas	800L	2º	9:13,12
	400L	2º	4:31,58
Inês Leitão; Daniela; Mª Vilas-Boas; Mª João D	4x100L	3º	4:04,66

Mesmo tendo em conta a ausência da selecção do Brasil, a classificação colectiva de Portugal foi muito positiva. Assim, temos o 3º absoluto na classificação final colectiva bem como o 2º masculino e o 4º feminino.

Portugal fez-se representar na 1ª edição do **Campeonato da Europa de Juniores de Longa Distância**.

Aproveitando o facto de se realizar, pela primeira vez, um Campeonato da Europa de Juniores de Longa Distância e tendo em conta a proximidade relativa (Sevilha), abriu-se a possibilidade da participação de uma selecção de Portugal, a título exploratório, nesta competição.

Para tal foram definidos critérios de selecção tendo por base o circuito nacional de Águas Abertas, agora reavivado, e no qual participaram alguns dos nossos melhores atletas. Deste modo a selecção realizou-se com base nos seguintes pontos:

- a) Nadadores que cumpriram mínimos de participação no Campeonato da Europa de Juniores, nas provas de 800L e 1500L até 18 de Maio de 2003;
- b) Na nadadores que tenham participado numa ou mais provas do Circuito Nacional de Águas Abertas, com classificações absolutas entre os 10 primeiros.

Foi assim seleccionado o atleta Fernando Costa, recordista Nacional dos 1500L e vencedor do Circuito Nacional de Águas Abertas. Os restantes elementos da selecção foram o DTN Adjunto e responsável pela Selecção Júnior Luís Cardoso, e o treinador do referido atleta José Baltar Leite.

A organização e a recepção à comitiva portuguesa foi excelente, tendo sido demonstrada por parte dos congéneres da RFEN, a disponibilidade para nos aconselhar na definição de um regulamento para as provas nacionais de Águas Abertas.

Em termos do cumprimento dos objectivos definidos, podemos considerar que estes foram plenamente alcançados. O 9º lugar obtido pelo Fernando Costa na prova de 5000m, com o tempo de 58'32'', a um minuto do primeiro classificado, o Francês Titren com 57'23'' é um resultado bastante positivo, sobretudo tendo em conta que praticamente todos os nadadores que se lhe opuseram são nadadores especialistas em provas de águas abertas, o que indubitavelmente lhes confere uma experiência competitiva superior.

Participaram 27 atletas representando 12 dos principais países Europeus.

Como sempre, a competição mais importante do ano foi o **Campeonato da Europa de Juniores**.

Os resultados da equipa nacional cumpriram os objectivos definidos, sobretudo levando em conta que estes foram os Campeonatos da Europa de Juniores mais fortes dos últimos dez anos. Bateram-se 20 recordes dos campeonatos, sem contar com aquelas provas que viram o recorde batido mais do que uma vez. Estiveram ainda presentes, muitos nadadores participantes no Campeonato do Mundo realizados em Barcelona, alguns deles medalhados.

Os nossos atletas, de uma maneira geral, obtiveram melhores marcas pessoais em pelo menos uma das provas em que nadaram.

Das quarenta provas em que participámos, trinta delas viram foram melhorados as classificações relativamente à *Start List* inicial.

Obtiveram-se 14 classificações até ao 16º lugar, 2 delas em estafetas.

Foram alcançadas 3 finais A: 1500 (Fernando Costa 5º), 400L (João Araújo 7º), e a estafeta de 4x200L (Fábio, Edgar, Niz e Araújo 6º).

Alcançaram-se ainda 5 finais B ou semifinais, João Araújo (100M), Sara Madeira (100 e 50M), Renata Amaral (50M), Adriano Niz (100C).

Foram batidos dois recordes nacionais juniores e um igualado, Ana Rita Santos (200B) e Adriano Niz (200C e 100C igualado).

O balanço deste projecto é extremamente positivo. Relativamente às edições anteriores faltou apenas a obtenção de uma medalha nos CEJ. Estamos certos que alguns destes nadadores alcançarão um nível internacional absoluto no prazo de 1 ou 2 anos.

#### 4.3.2.3. Projecto Esperanças

Em 2003 optou-se por realizar algumas actividades desta selecção conjuntamente com actividades do Projecto Absoluto. Manteve-se como actividade autónoma o Estágio em Altitude – Sierra Nevada – e o Torneio das 3 Nações, que teve lugar em Portugal. Passamos a realizar uma análise às competições em que participámos:

No **Open de Espanha**, temos a destacar as seguintes prestações:

- Luís Monteiro: nos 200 Livres obteve o 3º lugar com um novo recorde nacional, mínimo para CM e mínimo B para os JO; 3º lugar aos 200 Mariposa
- Filipa Silva: 2º lugar aos 50 Mariposa, com recorde nacional igualado.
- Foram ainda obtidos os seguintes recordes pessoais: Filipa Silva nos 100 Livres e 50 Costas, Marta Ferreira nos 200 Livres.

Quanto ao **Torneio das 3 Nações – Portugal – Espanha e França**, organizado pela FPN, no C. P. Jamor, importa destacar as seguintes marcas e classificações:

Marta Ferreira	400 L	4:23.33	2º lugar
	200 L	2:06.83	3º lugar
Ivo Carneiro	400 L	3:58.48	2º lugar
	200 L	1:52.07	1º lugar
Filipa Silva	200 E	2:23.44	3º lugar
	100 M	1:03.00	
Duarte Mourão	200 E	2:06.92	1º lugar
	200 M	2:03.44	2º lugar
	100 M	56.53	3º lugar
	400 E	4:33.86	2º lugar
Silva, Ferreira, Conceição, Silva	4x100 L	3:57.89	1º lugar
Monteiro, Ferro,	4x100 L	3:30.71	2º lugar



Pires, Carneiro			
Sara Oliveira	200 M 100 M	2:16.56 1:01.87	1º lugar 1º lugar
Luís Monteiro	200 M 100 M 100 L	2:01.50 55.87 51.55	1º lugar 1º lugar 3º lugar
Henrique Neiva	100 B 200 B	1:04.16 2:18.50	1º lugar 1º lugar
Patrícia Conceição	50 L	27.23	1º lugar
Nádia Correia	200 B	2:42.87	2º lugar
Egas Bastos	1500 L	15:53.30	2º lugar
Daniel Pereira	200 C	2:06.39	1º lugar

Classificação colectiva:

Masculino	Feminino	Geral
1º - França	1º - França	1º - França
2º - Portugal	2º - Espanha	2º - Portugal
3º - Espanha	3º - Portugal	3º - Espanha

O balanço do presente projecto foi também muito positivo. Importa realçar a realização do Torneio das 3 nações que permitiu a um número alargado de nadadores participarem numa competição internacional extremamente competitiva, com reduzidos custos financeiros; trata-se de uma competição com futuro na qual deveremos investir sempre.

#### 4.3.2.4. Projecto Absoluto

Durante o ano de 2003 a Selecção Absoluta participou em 6 competições internacionais, tendo-se realizado 5 estágios de preparação e/ou avaliação; deste modo foi integralmente cumprido o plano de preparação traçado.

A primeira competição do ano foi o **27º Grande Prémio Arena** que se disputou em Bordéus entre 31 de Janeiro e 2 de Fevereiro, no qual as marcas de maior relevo foram as seguintes:

- Simão Morgado – 50 M – 25.05 – 1º
- Duarte Mourão – 200 M – 2:03.73 – 1º
- Sara Oliveira – 100 M – 1:02.28 – 1º
- Simão Morgado – 100 M – 55.26 – 1º
- Duarte Mourão – 100 M – 55.94 – 2º
- Luís Monteiro – 100 M – 55.97 – 3º
- Bárbara ferreira – 200 B – 2:37.21 – 1º

Por sua vez nos dias 1 e 2 de Fevereiro no **12º Meeting Internacional de Uster**, os resultados mais importantes foram os seguintes:

- Filipa Silva – 200 E – 2:19.12 – 1º
- Bruno Freitas – 200 C – 2:00.89 – 3º
- Filipa Silva – 100 M – 1:01.35 – 3º

- Bruno Freitas – 100 C – 55.84 – 5º

O **Open de Espanha** tratava-se de uma competição de grande importância para a época desportiva. Passamos a apresentar um relatório breve da competição:

Os resultados obtidos nestes campeonatos ficaram aquém dos objectivos definidos. Contudo temos de referir pela classificação e pelas marcas obtidas, os seguintes aspectos:

1. Luís Monteiro: nos 200 Livres obteve o 3º lugar com um novo recorde nacional, mínimo para CM e mínimo B para os JO; 3º lugar aos 200 Mariposa
2. Simão Morgado: 1º lugar aos 100 Mariposa, com confirmação de mínimos para os CM; 1º lugar aos 50 Mariposa.
3. Filipa Silva: 2º lugar aos 50 Mariposa, com recorde nacional igualado.
4. Nuno Laurentino: 2º lugar nos 50 Costas; 3º lugar nos 100 Livres.
5. Pedro Silva: 3º lugar nos 50 Livres.

Os nadadores dos quais mais se esperava a obtenção de mínimos para os Campeonatos do Mundo eram os seguintes: Luís Monteiro, Pedro Silva, Raquel Felgueiras. O Luís Monteiro cumpriu estes objectivos com brilhantismo, o Pedro Silva e a Raquel Felgueiras, não tendo ficado distantes, não os conseguiram obter.

Relativamente ao cumprimento dos mínimos para os Jogos Olímpicos de Atenas, considerava-se como possível o seu cumprimento por parte de qualquer nadador integrado no projecto Atenas 2004, contudo apenas o Luís Monteiro atingiu este objectivo.

Em presença de um conjunto de resultados inferiores ao desejado, realizou-se uma reunião final, para balanço desta competição, bem como de toda a época até ao momento na qual foram referidos os seguintes aspectos:

- Cada nadador deveria realizar uma auto-avaliação relativamente ao seu empenho na preparação até ao momento da época;
- Os objectivos cumpridos até ao momento não são satisfatórios;
- Com empenho e confiança ainda é possível inverter o rumo da situação;
- Alguns nadadores não estarão a apostar nas provas mais adequadas para as suas características;
- Vamos lutar até ao fim para cumprir os objectivos individuais a que nos propusemos.

A participação no **Grande Prémio – Cidade de Barcelona** teve como ponto alto a obtenção dos mínimos de participação no Campeonato do Mundo por parte da Raquel Felgueiras, nos 200 Mariposa – 2:14.95

Passaremos a destacar os restantes resultados relevantes (pela classificação ou pelo valor da marca) alcançados nesta competição:

Duarte Mourão: 200 M – 2:02.00 (9º)

Bárbara Ferreira: 200 B - 2:37.68 (11º)

Miguel Pires: 400 L – 4:02.37 (13°)  
Filipa Silva: 100 M – 1:02.37 (12°)  
Ivo Carneiro: 200 L – 1:52.76 (10°)

Os **Campeonatos do Mundo**, que tiveram lugar em Barcelona, e tratava-se da prova mais importante de toda a época desportiva.

Os resultados ficaram muito aquém dos objectivos definidos.

Como resultados positivos temos de referenciar a prestação do nadador Pedro Silva na prova de 50 Livres onde realizou o tempo de 22.86 igualou o Recorde Nacional Absoluto e obteve o mínimo B de participação nos Jogos Olímpicos de Atenas.

Os restantes nadadores realizam marcas muito distantes dos seus recordes pessoais (na maioria dos casos também nacionais), que corresponderam a classificações pouco consentâneas com os objectivos definidos.

De referir que o nadador Simão Morgado, nos dias que antecederam a competição, sofreu uma síndrome gripal que o terá afectado a nível desportivo. Também a nadadora Raquel Felgueiras apresentou problemas intestinais no dia da sua prova de 100 mariposa, que impediu a sua participação na mesma.

Com o desenrolar da competição o Coordenador Técnico sentiu necessidade de realizar reuniões individuais com os nadadores, e respectivos treinadores, que ainda não tinham realizado a sua prova mais importante, nomeadamente com o Pedro Silva e a Marta Ferreira. Esta decisão teve como objectivo tranquilizá-los e transmitir-lhes uma dinâmica de sucesso, que contrastasse com o estado de espírito da maioria dos restantes nadadores.

À medida que cada nadador foi terminando a sua participação, foram realizadas reuniões individuais com os nadadores e respectivos treinadores, para análise crítica de toda a época desportiva. As reuniões com as atletas Marta Ferreira e Bárbara Ferreira tiveram lugar durante os Campeonatos Absolutos de Portugal (Rio Maior), para que pudessem ocorrer com a presença dos respectivos treinadores.

No último dia da competição foi realizada uma reunião final para balanço da mesma, onde a comitiva foi informada das declarações que iriam ser prestadas pelo DTN à imprensa. Também nessa reunião o Presidente da FPN apresentou o seu ponto de vista sobre toda a situação. As questões foram discutidas abertamente de forma correcta e objectiva.

Como balanço, temos a dizer que tratou-se de uma participação muito pouco conseguida, que mereceu uma profunda análise, tendo para 2003/04 sido realizadas alterações evidentes na filosofia do PAC de modo a serem precavidas o aparecimento de situações futuras semelhantes.

Os **Campeonatos da Europa – Piscina Curta**, tiveram lugar em Dublin, entre os dias 11 e 14 de Dezembro de 2003.

Os resultados obtidos nestes campeonatos ficaram ligeiramente aquém dos objectivos definidos. Contudo, nestes campeonatos verificou-se um salto enorme qualitativo, absolutamente inesperado, que a juntar ao facto de cada país se poder fazer representar, pela primeira vez, com 4 atletas por prova, prejudicou claramente as nossas classificações, comparativamente com um passado recente noutras edições.

Os resultados mais relevantes, quanto a classificações e recordes nacionais, foram os seguintes

- Ana Rita Santos: nos 200 Bruços obteve um novo recorde nacional júnior e absoluto.
- José Couto: 100 B – 13º lugar; 200 B – 11º lugar; 50 B – 14º lugar.
- Adriano Niz: Obteve novos recordes nacionais juniores nas seguintes provas: 400 E e 200 L.
- Simão Morgado: 50 M – 16º lugar.
- Foram ainda obtidos os seguintes recordes pessoais: Henrique Neiva – 50, 100 e 200 B; Simão Morgado – 100 M; Sara Oliveira – 200 M; Duarte Mourão – 400 E.

Por se tratar da sua primeira participação numa grande competição internacional a nível absoluto, queremos destacar a postura dos atletas juniores – Ana Rita Santos e Adriano Niz – absolutamente concentrados e compenetrados das tarefas que tinham de cumprir.

O balanço final do Projecto Absoluto, para 2003, é absolutamente distinto dos restantes projectos operacionalizados nesta disciplina – ficámos muito aquém dos objectivos definidos. Como consequência, os 7 atletas que se encontravam integrados no Projecto Atenas 2004, viram-se excluídos do mesmo.

Do ponto de vista desportivo é sempre negativo quando se verifica um retrocesso nas prestações. Temos consciência que o desporto não é uma ciência exacta, que os insucessos são uma natural contingência de todo o processo, e são episodicamente inevitáveis.

Contudo, temos de assumir as responsabilidades – como o fizemos publicamente – e tentar encontrar as medidas necessárias para evitar o aparecimento de situações semelhantes.

Foi com esta perspectiva que foi elaborado o PAC 03/04, tendo presente que a nossa prestação nos JO de Atenas será determinante para a imagem que o país e a tutela têm da nossa modalidade.

Por sua vez os resultados obtidos pelos nadadores mais jovens foram absolutamente extraordinários. Há que manter uma filosofia de trabalho e ambição, de modo a que os jovens talentos que praticam a nossa disciplina, atinjam os mais elevados patamares da natação internacional absoluta.

#### **4.4 Masters**

Tendo em conta que a actual Comissão de Masters é constituída por 5 elementos e iniciou o seu trabalho já quase no final da época 2002-2003, julgamos muito ter conseguido em tão pouco tempo:

A Comissão teve primeiramente que se inteirar sobre as áreas de desacordo e que tinham vindo a criar atritos entre a Comissão de Masters do Inatel e a FPN. Resolveu-se que se iam tentar solucionar os problemas existentes, um por um, e por intermédio do diálogo pacificar os ânimos, o que foi conseguido.

Foi obtida confirmação que o teste anti-dopping não era na verdade exigido aos atletas da categoria Master. Este tinha sido um factor determinante, para a homologação de recordes internacionais.

Foi enviada uma Circular a todas as Associações, Clubes de Natação Master e CCD's do Inatel, estabelecendo sobre as actas para a homologação de recordes nacionais, europeus e mundiais. As Actas de Recorde Nacional têm tido grande utilização e vieram simplificar a homologação de recordes e ordenar a actualização de Tabelas de Recordes agora estabelecidas.

Foram criadas e informatizadas (a partir de resultados impressos em papel) Tabelas de Recordes em piscinas de 25m e 50m, as quais são mantidas e constantemente actualizadas por um membro da Comissão de Masters. Essas Tabelas encontram-se no site da FPN.

*O Campeonato Nacional de Masters 2003 teve lugar no Complexo Municipal da Anadia, com a participação recorde de **16 Clubes e 209 nadadores Masters**. A Câmara Municipal da Anadia colaborou neste evento com o maior entusiasmo, o que garantiu o sucesso que teve. Foram batidos **45 recordes nacionais!***

*O Campeonato decorreu da melhor forma, com a **participação de 16 nadadores espanhóis** extra-evento, o que foi muito apreciado. Estes nadadores ficaram agradavelmente surpreendidos com o nível elevado da competição e prometeram que no ano seguinte regressariam com uma equipa melhor se, para tal, fossem convidados mais atempadamente.*

*Este Campeonato foi um grande sucesso de organização, a juntar ao sucesso do Jantar Convívio realizado na Estalagem de Sangalhos, muito bem servido e dentro da maior camaradagem e harmonia. Gostaríamos de ter sentido, de parte dos representantes do Inatel, um maior envolvimento neste nossa iniciativa mas, tal facto, em nada afectou o resultado obtido.*

Foi instituído o subsídio de Apoio a Deslocações ao Exterior para nadadores Masters, o que veio a incentivar, de modo notório, a deslocação de cerca de **30 nadadores** ao Campeonato Europeu de Masters em Millau, França no mês de Agosto. Alguns dos nadadores participaram apenas nas provas de Águas Abertas. Nunca tão elevado número de nadadores tinha antes participado nalgum Campeonato fora de Portugal. Vários recordes europeus e nacionais foram estabelecidos em Millau.

A Comissão de Masters da FPN organizou uma série de reuniões com a Comissão de Masters do Inatel a fim de tentar solucionar outras áreas de desacordo e problemas ainda existentes. Estas reuniões começaram a seguir ao Campeonato Nacional e continuaram pelo verão fora até ao fim de Novembro de 2003.

Destas reuniões saiu um Regulamento para a época 2003-2004, formulado quase todo em conjunto, cobrindo vários pontos que tinham ocasionado divergências no passado. A Comissão de Masters do Inatel apreciou o facto de ter sido envolvida na elaboração deste Regulamento. Não que se tenha encontrado solução para todos os problemas, mas foi encontrada uma plataforma de entendimento que virá possibilitar a revisão futura do

Protocolo existente com o Inatel, como forma de consolidar as posições acordadas por ambas as partes.

Neste Regulamento incluiu-se um prazo para as Associações e Clubes enviarem à FPN as listas de Torneios Master que tencionam realizar na época seguinte, a fim dos mesmos serem incluídos no Calendário Nacional e virem a fazer parte do Regulamento Oficial. Desse modo poder-se-á dar maior divulgação aos Torneios realizados fora de Lisboa o que originará maior interesse e intercâmbio entre todos os praticantes nacionais e estrangeiros.

Foi efectuada a tradução dos requisitos para o Campeonato do Mundo em Riccione, e cuja divulgação é feita através do site da FPN:

O IDP, no início do ano de 2003, alertou as Federações Desportivas para o cumprimento integral da legislação em vigor sobre seguros desportivos e exames médicos obrigatórios, em Modelo IDP.

Este assunto, que foi incluído no Regulamento para 2003-2004 veio a suscitar grande polémica entre os CCDs do Inatel, alguns dos quais se recusam a cumpri-lo.

Dado que sem estarem cumpridos estes requisitos os nadadores não poderão obter as Licenças de Master da FPN e, por isso mesmo, não ser possível participar no Campeonato Nacional, vamos aguardar pela evolução dos acontecimentos em 2004.

## 5. PÓLO AQUÁTICO

### 5.1. Introdução

No ano de 2003, o Polo Aquático Nacional apresentou uma travagem nas equipas inscritas nas provas Nacionais, sendo a razão principal a própria recessão que o País atravessa, surgindo dificuldades nos clubes em apoiarem mais as modalidades de competição como o Pólo Aquático, gerindo os seus orçamentos de modo a não apostar em todos os escalões competitivos que poderiam competir.

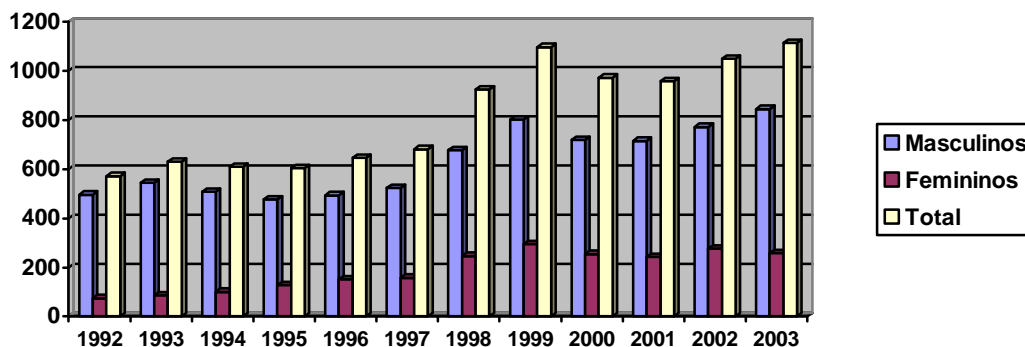
Analisando o quadro abaixo, pudemos afirmar que foi nas competições de escalão mais elevado onde se deu a maior diminuição de participantes nas competições nacionais. Será importante salientar que além das contingências económicas, houve o desaparecimento de alguns clubes que já nos anos anteriores apresentavam algumas dificuldades de subsistência ajudando na diminuição de algumas equipas.

Como ponto positivo temos a manutenção/ aumento das equipas dos escalões de formação (Infantis e Juvenis).

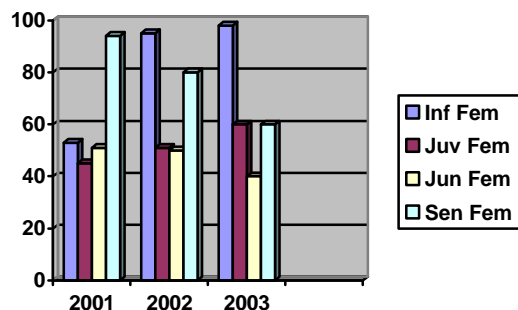
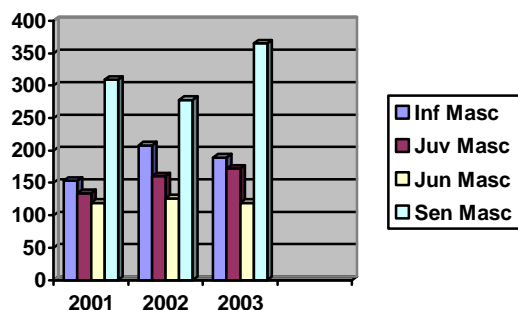
<b>PROVA NACIONAL</b>	<b>2001/2002</b>	<b>2002/2003</b>
C. N. Sénior Masc. 1ª div.	A1- 6 equipas A2- 6 equipas + Sel. Nac.(83 e + novos)	A1- 6 equipas A2- 6 equipas
C. N. Sénior Masc. 2ª div.	(+1) 12 equipas	(-1) 11 equipas
C. N. Sénior Fem.	(-3) 9 equipas	(-2) 7 equipas (c/ Sel.85)
Taça de Portugal (Masc.)	(+1) 19 equipas	(-6) 13 equipas
Taça de Portugal (Fem.)	(-2) 8 equipas	(-3) 5 equipas
C.N.Jun. Masc.	(-1) 14 equipas	(-2) 12 equipas
C.N.Jun. Fem.	(+1) 8 equipas	(-4) 4 equipas
C.N.Juv. Masc.	(+2) 16 equipas	(0) 16 equipas
C.N.Juv. Fem.	(-1) 6 equipas	(+1) 7 equipas
C.N.Inf. Masc.	(+4) 14 equipas	( 0) 14 equipas
Torneio.N.Inf. Fem.	(+1) 4 equipas	(+2) 6 equipas
<b>TOTAL DE EQUIPAS INSCRITAS NA ÉPOCA</b>	122	95

A acompanhar esta diminuição do número total de equipas inscritas, mas com um acréscimo do número de equipas participantes na base dos praticantes, continuou a crescer o número de praticantes na disciplina de Polo Aquático.

Para quem desconheça a evolução do número de filiados de Pólo Aquático inserimos um gráfico dos últimos 11 anos de modo a pudermos visualizar como ela tem sido. Resumidamente poderemos afirmar que o número foi duplicado em 11 anos, salientando que houve no último ano a passagem de 1048 para 1113 atletas.



Em relação à distribuição dos filiados pelos diferentes escalões apresentamos dois gráficos que permitem visualizar como a pirâmide do Pólo Aquático Nacional se encontra.



Da observação dos dois gráficos constatamos como ponto primordial a distribuição de uma base de Infantis e Juvenis em crescendo, essencial para uma pirâmide estável.



Na época de 2002/2003 participaram em continuação do trabalho dos anos anteriores, as Selecções de 85 e mais novos Masculinos e Femininos nos (apuramento no caso dos Masculinos) Europeus de Youth, sendo Selecções já com jogadores participantes em outros grupos mais velhos houve a necessidade de se inserir novos jogadores(as). A participação Masculina pautou-se por um nível competitivo mediano, tendo em atenção que foi realizado em Lisboa, efectuou um bom jogo contra a equipa da G. Bretanha, mas não repetindo contra as outras duas equipas (França com um nível muito elevado e Malta). A equipa feminina efectuou um bom torneio na véspera do Europeu, tendo participado em França (Thionville) numa competição com a Holanda, França e G. Bretanha. Esta possibilidade permitiu uma melhor preparação para o Europeu de Youth, realizado na Holanda (Emmen), onde a Selecção Nacional demonstrou, não com vitórias, mas sim pelos resultados e desempenho competitivo um bom Europeu, vencendo a equipa da Ucrânia no último jogo.

Foi possível novamente a participação da Selecção infantil Masculina (nascidos em 1988 e mais novos) no torneio internacional Luís Fons em Madrid. Esta participação foi das mais produtivas, tendo alcançado algumas vitórias contra equipas Espanholas, sendo de realçar o seu nível competitivo, espelhando já algum trabalho deste escalão ao nível dos clubes nacionais. O trabalho das Selecções num nível etário mais baixo é uma realidade que deverá continuar a ser trabalhada, sendo necessário começar também a apostar neste escalão com os Femininos.

Em relação às selecções mais velhos, estas continuam a ser renovados com elementos mais novos provenientes de selecções mais jovens, sendo de extrema importância a necessidade de terem objectivos competitivos, especialmente a Selecção Absoluta Masculina. Este ano, devido a dificuldades orçamentais não foi possível a realização do III Torneio de Ermesinde, surgindo um intervalo que podemos considerar muito elevado sem competição para este escalão. Tendo surgido a hipótese de participação num Torneio na Irlanda, permitiu substituir a anulação do torneio de Ermesinde. Esta participação foi extremamente positiva, onde se jogou contra duas equipas que nunca tínhamos vencido (Escócia e Irlanda), tendo alguns dos jogadores mais jovens papel preponderante.

A equipa Absoluta Feminina participou no Torneio de Oeiras, tendo vencido a equipa da Suíça e teve a hipótese de participar com uma Selecção sem as jogadoras do CFP na COMEN Cup organizada no Porto, permitindo a continuação de algum trabalho competitivo, mesmo sem ter a participação num Europeu, visto este ser em 2004.

### **5.2.1. Quadro Competitivo Nacional**

#### ***CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS 1ª DIVISÃO***

O Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div. foi constituído por duas Rondas: **Qualificação** (A1 e A2- todos contra todos com casa e fora) e **Final** (B1- todos contra todos a uma volta em casa do 1º classificado do A1; B2- todos contra todos a uma volta em casa do 5º classificado do A1; B3- todos contra todos a uma volta em casa do 3º classificado do A2; sendo todos em torneio num fim de semana).

Devido a necessidade de restrição orçamental foi retirado o Play Off existente na época anterior e a Fase B passou a ser feita a uma volta e concentrada num fim-de-semana.

<b>Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div.- Grupo de Qualificação A1</b>					
SCS	CPN	CDUP	Portinado	CFP	CNA
<b>Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div.- Grupo de Qualificação A2</b>					
FOCA	SAD	Arsenal 72	CFB	AMINATA	ADDCEG

<b>Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B1</b>			
SCS	Portinado	CNA	CPN
<b>Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B2</b>			
CFB	CFP	CDUP	SAD
<b>Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B3</b>			
Aminata	Arsenal 72	FOCA	ADDCEG

### **Campeão Nacional- SCS**

1º e 2º classificado do B2 apurados para o A1 ( época 2003/04 )- **CFP e CDUP**  
 O ADDCEG e o AMINATA, face à classificação final no B3, disputam na época de 2003/04 a 2ª Divisão.

Na época de 2003/04 os grupos A1 e A2 serão os seguintes:

A1	A2
SCS	FOCA
CPN	SSCMP
CDUP	SAD
Portinado	CFB
CFP	AMINATA
CNA	CNAc

<b>FASE do C.N.S.Masc.1ªDiv.</b>	<b>Número de jogos</b>
<b>Grupo de Qualificação A1</b>	30
<b>Grupo de Qualificação A2</b>	30
<b>Ronda Final B1</b>	06
<b>Ronda Final B2</b>	06
<b>Ronda Final B3</b>	06
<b>Play-off</b>	2
<b>Total de Jogos do C.N.S.Masc.1ªDiv.</b>	80

### ***CAMPEONATO NACIONAL SENIORES MASCULINOS- 2ª DIVISÃO***

Esta competição consistiu numa Ronda **Final** de três torneios interligados.

#### **Ronda Final C**

**•Um grupo no sistema de todos contra todos a uma volta.**

<b>Grupo C</b>
<b>2º classificado do Reg. de Q. da ANL-LDC</b>
<b>7º classificado do Reg. de Q. da ANNP- JUNI</b>
<b>8º classificado do Reg. de Q. da ANNP- Lousada</b>
<b>9º classificado do Reg. de Q. da ANNP- Mealhada</b>

**Apurado para a Final B as equipas  
classificadas em 1º e 2º lugar no grupo C**

**Ronda Final B**

- Dois Grupos (B1 e B2) em sistema todos contra todos a uma volta, com final sendo o vencedor apurado para o Grupo A.

<b>Grupo B</b>	
<u>Grupo B1</u>	<u>Grupo B2</u>
4º classificado do Reg. de Q. da ANNP- Vila Real	1º classificado do Reg. de Q. da ANL-SLB
<b><u>6º classificado do Reg. de Q. da ANNP- PENAFIEL</u></b>	5º classificado do Reg. de Q. da ANNP- APOLOS
<b><u>1º classificado da Ronda Final C</u></b>	<b><u>2º classificado da Ronda Final C</u></b>
<b><u>1º classificado B1 X 1º classificado B2</u></b>	
<b><u>2º classificado B1 X 2º classificado B2</u></b>	
3º classificado B1 X 3º classificado B2	

**Apurado para a Final A a equipa classificada em 1º lugar no Grupo B**

**Ronda Final A**

- Grupo A em sistema todos contra todos a uma volta.

<u>Grupo A</u>
1º classificado do Reg. de Q. da ANNP-CNAC
2º classificado do Reg. de Q. da ANNP-Paredes
3º classificado de Reg. de Q. da ANNP-Povoense
<b><u>1º classificado da Ronda Final B-SLB</u></b>

Campeão Nacional da 2ª divisão - **CNAC**

<b>FASE do C.N.S. Masculino 2ªDiv.</b>	<b>Número de jogos</b>
Fase Final C	6
Fase Final B	9
Fase Final A	6
Total de Jogos do C.N.S.Masc.2ªDiv.	21

**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES FEMININOS**

Constituído por uma Ronda de **Qualificação**: todos contra todos com factor casa e fora; e Ronda **Final**: em casa do primeiro classificado no sistema de todos contra todos a uma volta (constituída pelas primeiras quatro equipas da Ronda de Qualificação).

<b>Ronda de Qualificação</b>
CFB
CFP
CNA
ADDCEG
FOCA
SSCMP
Sel. 1985 mais novas
<b>Ronda Final</b>
CFP
CNA
ADDCEG
FOCA

**Campeão Nacional Seniores femininos- CFP**

<b>FASE do C.N.S. Feminino 1ªDiv.</b>	<b>Número de jogos</b>
<b>Ronda de Qualificação</b>	42
<b>Ronda Final</b>	6
<b>Total de Jogos do C.N.S.Fem.1ªDiv.</b>	48

***TAÇA DE PORTUGAL SENIOR MASCULINO***

<b>Equipas Participantes na Taça de Portugal Senior Masculino</b>		
CDUP	ADP	PORTINADO
CNAc	GDM	CNP
AMINATA	SSCMP	SCS
CFB	CFP	CPN
CNA		

Realizaram-se 12 jogos tendo o **Clube Propaganda da Natação** sagrado vencedor da Taça de Portugal Senior Masculino

***TAÇA DE PORTUGAL SENIOR FEMININO***

<b>Equipas Participantes na Taça de Portugal Sénior Feminino</b>	
CFB	CFP
ADDCEG	CNA
	SSCMP

Realizaram-se 4 jogos tendo o **CFP** sagrado vencedor da Taça de Portugal Sénior Feminino

## CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES MASCULINOS

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
CDUP	CNA
FOCA	ARS.72
CPN	CFB
ADDCEG	LDC
SSCMP	
CFP	
SCS	
LAC	

Esta competição compôs-se de uma Ronda Final e um torneio.

A Ronda Final foi disputada no sistema de todos contra todos com casa e fora a 6 equipas.

A Ronda Final foi disputada pelas seguintes equipas:

CDUP- 1º classificado Regional ANNP
SALGUEIROS- 2º classificado Regional ANNP
PAREDES- 3º classificado Regional ANNP
GONDOMAR- 4º classificado Regional ANNP
CNA- 1º classificado Regional ANL
ARSENAL 72- 2º classificado Regional ANL

O torneio foi organizado segundo o seguinte sistema:

<b>Grupo A (todos contra todos)</b>	<b>Grupo B (todos contra todos)</b>
- 5º classificado Regional ANNP- CPN	- 6º classificado Regional ANNP- FLUVIAL
- 8º classificado Regional ANNP - LOUSADA	- 7º classificado Regional ANNP - FOCA
- 4º classificado Regional ANL- LDC	- 3º classificado Regional ANL - CFB
<b>Finais</b>	
Equipa classificada 3º lugar (Grupo A) X Equipa classificada 3º lugar (Grupo B)	
Equipa classificada 2º lugar (Grupo A) X Equipa classificada 2º lugar (Grupo B)	
Equipa classificada 1º lugar (Grupo A) X Equipa classificada 1º lugar (Grupo B)	

Campeão Nacional de Juniores Masculinos - CDUP

Nº de Jogos	
Torneio	9 jogos
Fase Final	30 jogos
Total	39 jogos

### **CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES FEMININOS**

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
ADDCEG	CNA
FOCA	CFP

Esta competição compôs-se de uma Ronda Final.

A Ronda Final foi disputada no sistema de todos contra todos a duas voltas com casa e fora.

Campeão Nacional de Juniores Femininos- **CFP**

Nº de Jogos	
Fase Final	12 jogos
Total	12 jogos

### **CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS MASCULINOS**

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
CDUP	CNA
FOCA	ARS.72
CPN	CFB
ADDCEG	LDC
SSCMP	PORTINADO
CFP	
SCS	
LAC	
JUNI	
GESPAÇOS	
CNVR/AAUTAD	

Esta competição compôs-se de uma Ronda Final e dois torneios.

A Ronda Final foi disputada no sistema de todos contra todos com casa e fora segundo o seguinte sistema:

RONDA FINAL
1º classificado do Reg. de Q. da ANNP- CPN
2º classificado do Reg. de Q. da ANNP - PAREDES
1º classificado do Reg. de Q. da ANL -CNA
<b>4ª equipa apurada-</b> 3º clas. Reg. de Q. (ANNP)- <u>GONDOMAR</u> X 2º clas. Reg. de Q. (ANL)- PORTINADO

Os torneios foram organizados segundo o seguinte sistema:

<b>Torneio A</b>	
Grupo A1( <b>todos contra todos</b> )	Grupo A2( <b>todos contra todos</b> )
Vencido 3º clas. Reg. de Q. (ANNP)- GONDOMAR X 2º clas. Reg. de Q. (ANL)- <u>PORTINADO</u>	5º classificado do Reg. de Q. da ANNP- CDUP
4º classificado do Reg. de Q. da ANNP – SCS	6º classificado do Reg. de Q. da ANNP- FOCA
7º classificado do Reg. de Q. da ANNP – VILA REAL	3º classificado do Reg. de Q. da ANL – ARSENAL 72
<b>FINAIS</b> 1º clas. Gr. C1 X 1º clas. Gr. C2 2º clas. Gr. C1 X 2º clas. Gr. C2 3º clas. Gr. C1 X 3º clas. Gr. C2	

<b>Torneio B</b>	
Grupo B1( <b>todos contra todos</b> )	Grupo B2( <b>todos contra todos</b> )
5º classificado do Reg. de Q. da ANL - LDC	4º classificado do Reg. de Q. da ANL - CFB
8º classificado do Reg. de Q. da ANNP- LOUSADA	9º classificado do Reg. de Q. da ANNP - FLUVIAL
11º classificado do Reg. de Q. da ANNP - GESPAÇOS	10º classificado do Reg. De Q. da ANNP - JUNI
<b>FINAIS</b> 1º clas. Gr. C1 X 1º clas. Gr. C2 2º clas. Gr. C1 X 2º clas. Gr. C2 3º clas. Gr. C1 X 3º clas. Gr. C2	

Campeão Nacional de Juvenis Masculinos- SSCM Paredes

Nº de Jogos	
Torneio B	9 jogos
Torneio A	9 jogos
Jogo de Apuramento F.Final	1 jogo
Fase Final	12 jogos
Total	31 jogos

#### **CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS FEMININOS**

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
LAC	ARS.72
CFP	
ADDCEG	
SSCMP	
ADPenafiel	
EVS	

Esta competição compõe-se de dois torneios.  
Os torneios serão organizados segundo o seguinte sistema:

<b>Torneio B (todos contra todos)</b>
1º classificado do Reg. de Q. da ANL-Arsenal 72
4º clas. Reg. de Q. ANNP- CFP
5º clas. Reg. de Q. ANNP-EVS
6º classificado do Reg. de Q. da ANNP- AD Penafiel

<b>Torneio A (todos contra todos)</b>
1º classificado do Torneio B- ARSENAL 72
1º classificado do Reg. de Q. da ANNP-ADDCEG
2º classificado do Reg. de Q. da ANNP-SSCM PAREDES
3º classificado do Reg. de Q. da ANNP- LAC

Campeão Nacional de Juvenis Femininos- **ADDCE Gondomar**

Nº de Jogos	
Torneio B	6 jogos
Torneio A	6 jogos
Total	12 jogos

#### **TORNEIO NACIONAL DE INFANTIS MASCULINOS**

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
SCS	LDC
CPN	ARS.72
FOCA	PORTINADO
ADDCEG	CNA
CDUP	
LAC	
SSCMP	
JUNI	
GESPAÇOS	
ADPenafiel	



Esta competição compôs-se de três torneios.

Os torneios foram organizados segundo o seguinte sistema:

<b>Torneio C</b>	
Grupo C1( <b>todos contra todos</b> )	Grupo C2( <b>todos contra todos</b> )
<b>3º</b> classificado do Reg. de Q. da ANL	<b>4º</b> classificado do Reg. de Q. da ANL
<b>9º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- GESPAÇOS	<b>10º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP -
<b>8º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- JUNI	<b>7º</b> classificado do Reg. De Q. da ANNP- SSCMParedes
<b>FINAIS</b>	
1º clas. Gr. C1 X 1º clas. Gr. C2 (1ª equipa está apurada para o torneio B)	
2º clas. Gr. C1 X 2º clas. Gr. C2	
3º clas. Gr. C1 X 3º clas. Gr. C2	

<b>Torneio B</b>	
Grupo B1( <b>todos contra todos</b> )	Grupo B2( <b>todos contra todos</b> )
<b>3º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- FOCA	<b>4º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- ADDCE Gondomar
<b>6º</b> classificado do Reg. De Q. da ANNP- LOUSADA AC	<b>5º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- CDUP
<b>1º</b> classificado do Torneio C	<b>2º</b> classificado do Reg. de Q. da ANL-CNA
<b>FINAIS</b>	
1º clas. Gr. B1 X 1º clas. Gr. B2 (1ª equipa está apurada para o torneio A)	
2º clas. Gr. B1 X 2º clas. Gr. B2	
3º clas. Gr. B1 X 3º clas. Gr. B2	

<b>Torneio A (todos contra todos)</b>
<b>1º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- SCS
<b>2º</b> classificado do Reg. de Q. da ANNP- CPN
<b>1º</b> classificado do Reg. de Q. da ANL- Arsenal 72
<b>1º</b> classificado do Torneio B

Vencedor do Torneio Nacional de Infantis Masculinos- **SC Salgueiros**

Nº de Jogos	
Torneio C	9 jogos
Torneio B	9 jogos
Torneio A	6 jogos
Total	24 jogos

## TORNEIO NACIONAL DE INFANTIS FEMININOS

As equipas inscritas ficaram enquadradas nas competições regionais de qualificação da seguinte forma:

ANNP	ANL
LAC	ARS.72
EVS	
CFP	
ADDCEG	
GESPAÇOS	

Esta competição compôs-se de um torneio.

O torneio foi organizado segundo o seguinte sistema:

<b>Torneio Nacional de Inf. Fem.</b>	
<b>A1</b> (todos contra todos)	<b>A2</b> (todos contra todos)
1º classificado do Reg. de Q. da ANNP	2º clas. Reg. de Q. ANNP
4º classificado do Reg. de Q. da ANNP	3º clas. Reg. de Q. ANNP
5º classificado do Reg. de Q. da ANNP	1º classificado do Reg. De Q. da ANL
<b>FINAL</b>	
1º clas. Gr.B1 X 1º clas. Gr.B2	
2º clas. Gr.B1 X 2º clas. Gr.B2	
3º clas. Gr.B1 X 3º clas. Gr.B2	

Vencedor do Torneio Nacional de Infantis Femininos- Arsenal 72

Nº de Jogos	
Total	6 jogos

### SUPERTAÇA “CARLOS MEINEDO” (MASCULINA)

Equipas participantes: SCS e CPN  
VENCEDOR- SCS

### SUPERTAÇA “CARLOS MEINEDO” (FEMININO)

Equipas participantes: CFP e ADDCEG  
VENCEDOR- CFP

## 5.2.2. Quadro Competitivo Internacional

### IV TORNEIO INTERNACIONAL POLO AQUÁTICO MASCULINO CIDADE PENAFIEL Penafiel, 01-02/03/03

#### Resultados

POR	04	x	CNMoscardo	02
Real Canoe Madrid	12	x	POR	06
POR	13	x	ADPenafiel	02
Real Canoe Madrid	09	x	POR	04

Classificação: 2º PORTUGAL (Youth masculinos)

### FASE DE QUALIFICAÇÃO CAMPEONATO EUROPA "YOUTH" MASCULINOS Jamor, 17-19/04/03

#### Resultados

MLT	03	x	FRA	17
POR	05	x	GBR	08
FRA	09	x	GBR	03
POR	02	x	MLT	18
GBR	10	x	MLT	09
POR	02	x	FRA	26

Classificação: 4º POR

### II TORNEIO INTERNACIONAL DE OEIRAS (participaram 2 seleções de Portugal e 1 selecção suíça) - Piscina do Jamor, 06-08/06/03

#### Resultados

SUI	02	x	POR A	06
POR A	12	x	POR B	02
POR B	05	x	SUI	07
POR A	05	x	SUI	03

#### Classificação

1º POR A

2º SUI

3º POR B

Melhor marcadora – Mariana Sarmento (POR A)

### "VII MEMORIAL JOSE LUIS FONS DE WATERPOLO INFANTIL"

(para jogadores nascidos em 1988 e + novos) - (participaram 1 país, 5 clubes e 1 selecção de Madrid)

Madrid, 13-15/06/03

#### Resultados

R. Canoe	04	x	Sel. Portugal	02
Sel. Portugal	07	x	C.N. San Andreu	15

Sel. Madrid	05	x	Sel. Portugal	08
-------------	----	---	---------------	----

Sel. Portugal	07	x	C.N. Ondarreta	04
---------------	----	---	----------------	----

Classificação: 5º POR

**IV TORNEIO INTERNACIONAL DE PÓLO AQUÁTICO DE FELGUEIRAS  
(2 a 4 de Maio de 2003)- Youth Femininos**

Equipas participantes: G. Bretanha, França, C.N.Ondarreta (Madrid) e Portugal  
Portugal: 4º lugar

**I TORNEIO INTERNACIONAL CLUBE FUTEBOL “OS BELENENSES”**

Piscina do CFB, 28-29/06/03

Resultados

POR (Sel.Nac.85)	03	x	CNAmadora	09
CFBelenenses	04	x	POR (Sel.Nac.85)	05
POR (Sel.Nac.85)	12	x	ISLA Madrid	05

Classificação: 2º POR

**XII TORNEIO INTERNACIONAL POLO AQUÁTICO MASCULINOS CIDADE LOULÉ  
(participaram 4 países) - Loulé, 17-20/07/03**

Resultados

POR	06	x	IRL	02
POR	04	x	SUI	03
POR	01	x	ENG	08

Resultados Finais

ENG	15	x	POR	05	1º x 2º class.
-----	----	---	-----	----	----------------

Classificação: 2º POR (Youth Masculinos)

Prémio Fair Play – equipa de Portugal

**TORNEIO DAS 4 NAÇÕES – JUNIORES FEMININOS**

Thionville, 25-27/07/03

Resultados

HOL	14	X	POR	07
FRA	02	X	GBR	03
HOL	12	X	GBR	05
POR	05	x	FRA	08
HOL	11	x	FRA	04
POR	05	X	GBR	06

Classificação: 4º POR

**CAMPEONATO DA EUROPA FEMININOS “YOUTH”** (participaram 12 países)  
Emmen (HOL), 27/07-11/08/2003

Resultados

POR	03	x	FRA	07
POR	06	x	RUS	14
GRE	08	x	POR	02
POR	00	x	ITA	12
ESP	04	x	POR	02
POR	07	x	UCR	04

Classificação: 11° POR

**II TAÇA COMEN POLO AQUÁTICO FEMININO**

(participaram 2 países e 3 clubes)

Piscina do Clube Fluvial Portuense, 17-20/09/03

Resultados

Rarinantes Pescara	11	x	POR	02
POR	05	x	ISR	05
POR	06	x	Clube Fluvial Portuense	12
S.C.N. Choisy-Le-Roi	06	x	POR	09
ISR	05	x	POR	13

Classificação : 3° POR

**TORNEIO INTERNACIONAL DE LIMERICK – IRLANDA**

(24 a 26 de Outubro 2003)

Equipas participantes: Escócia, Portugal e Irlanda

Resultados: Por 5 – Irl 9 ; Esc 8 – Por 10 ; Por 8 – Esc 3 ; Por 6 – Irl 4 ; Por 6 – Irl 9  
(final)

**5.2.3 Projectos Desportivos**

**Fase Apuramento para Campeonato da Europa Youth**

A aposta na organização deste evento teve a ver, sobretudo, com o facto de existir uma forte possibilidade de nos qualificarmos para a fase seguinte. Contudo as expectativas não se concretizaram pois no plano desportivo, embora a selecção tivesse um comportamento bastante aceitável, veio ao de cima a falta de preparação, que condicionou o objectivo final.

Estiveram presentes as selecções de França, Grã-Bretanha, Malta e Portugal.

A França venceu o Torneio com 3 vitórias, seguida da Grã-Bretanha, Malta e Portugal.

Os jogadores deste país conquistaram ainda os restantes prémios de:

- O melhor Guarda-Redes - Simon Nicolas
- O melhor marcador - Chastagner
- O melhor jogador - Micklei Bodegas

## **Torneios Internacionais**

Tem sido preocupação da Direcção ao longo deste mandato, organizar determinados eventos de selecções Nacionais, tendo por objectivo aumentar o contacto com outras realidades de pólo, permitindo uma evolução no desenvolvimento técnico das nossas Selecções Nacionais em todos os escalões. Estas organizações possibilitam ainda uma maior visibilidade da modalidade no nosso País, considerando a presença entre nós de selecções de elevado nível.

Igualmente os condicionalismos orçamentais são factor preponderante para que a FPN chame a si a organização destes eventos. Embora com grande esforço humano, uma vez que dispomos de poucos recursos a esse nível, é financeiramente mais vantajoso organizar em Portugal do que participar no estrangeiro.

Um outro factor a considerar é o apoio efectivo das autarquias que, em conjunto com a federação, têm desenvolvido o trabalho necessário, quer em apoio material quer financeiro, para que se possa efectivamente organizar eventos desta natureza em Portugal. De igual modo há que referir e agradecer, o apoio que alguns Clubes e Associações têm dado na colaboração da organização destes eventos.

## **Mini Pólo**

Durante esta época foi elaborado o documento base para o projecto do Mini Pólo Aquático, o Dossier do Professor. Este caderno serve de apoio metodológico aos monitores/professores que pretendam aderir a este projecto, como define os objectivos do mesmo.

Surgiram algumas dificuldades em encontrar patrocinadores, o que levou a algum atraso no desenvolvimento do projecto. Com a consolidação desta situação já se poderá passar para a fase de promoção (venda) do produto Mini Pólo Aquático e elaboração de todo o material de suporte necessário.

## 6. NATAÇÃO SINCRONIZADA

### 6.1 INTRODUÇÃO

A elaboração do presente documento decorre no âmbito da **avaliação do Plano de Actividades para a época desportiva 2002/2003** e de toda a actividade desenvolvida ao longo do ano de 2003.

Foi elaborado com os seguintes **objectivos**:

- Prestar um contributo escrito sobre a actividade desenvolvida durante o ano em apreciação;
- Avaliar o efeito da intervenção da FPN e aferir o trabalho desenvolvido pela disciplina;
- Identificar as principais lacunas verificadas, promovendo a qualidade dos serviços prestados e melhoria do nível de satisfação dos filiados.

Traçados os objectivos do presente relatório, pretendemos ainda que este constitua uma ferramenta indispensável para intervir de forma fundamentada no processo de desenvolvimento desportivo da Natação Sincronizada.

O presente documento apresenta os seguintes **capítulos**:

- **I – Quadros Competitivos Nacionais e Internacionais** (QCN e QCI), onde é feita uma caracterização sumária do índice de participação das nadadoras nos QCN e QCI.
- **II – Projectos desportivos**, onde se apresentam os projectos previstos no plano e os projectos decorrentes das limitações financeiras impostas já no decorrer da época. Serão referidos os Centros de Treino (CT) e programa de estágios alternativo perante a não aprovação dos mesmos, o Programa de Níveis (PN), a contratação da Seleccionadora Nacional Russa e a XIII Taça Co.Me.N.
- **III – Análise dos Resultados Nacionais e Internacionais**, onde se faz um balanço final da época, analisando o desempenho qualitativo.
- 

A introdução do Plano de Actividades para 2003 anuncia a adopção de uma estratégia de melhoria para a Natação Sincronizada assente na *continuidade* da oferta de alguns serviços desportivos, nomeadamente nos QCN e no Programa de Níveis e na *Inovação*, através da apresentação de duas propostas de maior dimensão para o segmento rendimento: Os Centros de Treino e a organização no nosso país da XIII Taça Co.Me.N de Natação Sincronizada.

Este plano integrou, pela primeira vez, objectivos estratégicos e programas de desenvolvimento em vários domínios baseados num *investimento financeiro proveniente de várias entidades*. A ausência de alguns parceiros estratégicos em projectos considerados basilares para o desenvolvimento da disciplina obrigou a disciplina a revisar o seu plano de actividades e a desenvolver novas parcerias para viabilizar os objectivos traçados.

## 6.2 QUADROS COMPETITIVOS

O Regulamento de Provas Nacionais para 2002/2003 integrou dois Campeonatos Nacionais, vinte e uma Sessões de Avaliação do Programa de Níveis, dois Torneios de âmbito regional promovidos por clubes e duas Competições Internacionais, uma promovida por um clube e outra pela FPN.

### 6.2.1 QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS (QCN)

➤ **Campeonatos Nacionais**

- **Campeonato Nacional de Inverno** – Piscina Municipal de Felgueiras, 15 e 16 de Março e
- **Campeonato Nacional de Verão** – Piscina Municipal de Vila Viçosa, 19 e 20 de Julho

A Participação nestes campeonatos esteve aberta a todas as categorias etárias, desde que as nadadoras estivessem em situação regulamentar com o PN.

Foi igualmente imposta a participação das atletas numa outra competição de âmbito regional, nacional e/ou internacional prévia aos Campeonatos Nacionais.

O programa previsto no Regulamento de Provas Nacionais foi cumprido, tendo sido respeitadas todas as especificações nele contido.

**Quadro 1** – Participação nos QCN, por categorias

Nacional de Inverno			Nacional de Verão		
<b>Categoria A</b>	17	31%	<b>Categoria A</b>	30	42,3%
<b>Categoria B</b>	22	40%	<b>Categoria B</b>	21	29,6%
<b>Categoria C</b>	8	14,5%	<b>Categoria C</b>	11	15,5%
<b>Categoria Sénior</b>	8	14,5%	<b>Categoria Sénior</b>	9	12,6%
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>100%</b>	<b>Total</b>	<b>71</b>	<b>100%</b>

À semelhança das últimas épocas desportivas, a Natação Sincronizada continua com *índices de participação desportiva abaixo do esperado*, facto a que não será alheio a estrutura do seu calendário.

Neste sentido, estabeleceu-se em conferência do calendário que os clubes assumiriam como missão a organização de quadros competitivos regionais para minimizar esta lacuna.

Uma ilação que retiramos com satisfação é que cerca de *70% das nadadoras em prova tem idade igual ou inferior a 15 anos*, o que leva a fazer dois tipos de considerações. Por um lado, temos um grupo muito significativo de nadadoras jovens com interesse pela competição, mas por outro temos um indicador que nos relata uma elevada taxa de abandono após a categoria B. Esta dificuldade de fidelizar as nadadoras prende-se com,



entre outros factores, a ausência de objetivos aliciantes quer no plano nacional como internacional para a categoria Júnior (15 – 18 anos).

**Quadro 2 – Participação por prova**

Nacional de Inverno					Nacional de Verão				
Esquemas Livres	S	D	E	C	Esquemas Livres	S	D	E	C
<b>Categoria A</b>	5	4	3		<b>Categoria A</b>	9	6	4	
<b>Categoria B</b>	5	6	3	1	<b>Categoria B</b>	7	6	3	3
<b>Categoria C</b>	4	3	1		<b>Categoria C</b>	4	3	2	
<b>Categoria Sénior</b>	1	1	1	1	<b>Categoria Sénior</b>	1	1	-	1
<b>Total – 39</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>Total – 50</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>4</b>

Legenda: **S** – Solos / **D** – Duetos / **E** - Equipas

➤ **Calendário de Avaliação do Programa de Níveis**

Foram incluídas no Regulamento de Provas Nacionais para 2003 todas as Avaliações propostas no âmbito do PN.

**Quadro 3 – Calendário de Avaliação do Programa de Níveis**

Data	Entidade organizadora	Local	Horário	Nível em avaliação	Técnica responsável
9 Novembro 2002	SSCTMO	Piscina Municipal de Ovar	9H00	1/2	M <sup>a</sup> de Lourdes Resende
7 Dezembro 2002	FOCA	Piscina Municipal de Felgueiras	14H30	3	-
21 Dezembro 2002	SSCTMO	Piscina Municipal de Ovar	9H00	1/2/3	M <sup>a</sup> de Lourdes Resende
21 Dezembro 2002	SCE	Piscina Municipal de Espinho	11H30	1/2/3	Cristiana Vanzeler
11 Janeiro 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	9H00	3	Sílvia Vieira
18 Janeiro 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	9H00	4	Sílvia Vieira
8 Fevereiro 2003	FOCA	Piscina Municipal de Felgueiras	14H30	4	-
8 Fevereiro 2003	SCE	Piscina Municipal de Espinho	11H30	1/2/3	Cristiana Vanzeler
29 Março 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	9H00	1	Sílvia Vieira
10 Maio 2003	FOCA	Piscina Municipal de Felgueiras	14H30	1	Cristina Oliveira
10 Maio 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	9H00	2	Sílvia Vieira
24 Maio 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	9H00	3	
24 Maio 2003	CNA	Clube de Natação da Amadora	14H00	4	Sílvia Vieira
21 Junho 2003	FOCA	Piscina Municipal de Felgueiras	14H30	2	-

De uma forma geral, o Calendário de Avaliação do Programa de Níveis estabelecido no Regulamento de Provas Nacionais foi cumprido, tendo existido algumas alterações relacionadas com as data propostas e a organização conjunta de sessões de avaliação por mais do que um clube, particularmente para o Nível 3.

**Quadro 4 – Balanço da Avaliação do Programa de Níveis**

Nível	Avaliações Previstas	Avaliações Realizadas	Clubes Envolvidos
1	6	5	3
2	6	7	4
3	6	2	2
4	3	5	4
<b>Totais</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>4</b>

Será interessante registar que este programa envolveu até à época 2002/2003, **109** nadadoras provenientes de cinco clubes, constituindo uma referência para as atletas da vertente Rendimento.

➤ **Calendário de Competições/Torneios de âmbito regional**

Data	Designação	Entidade organizadora	Local	Horário previsto	Participação	Categorias
12 Abril	V Torneio Cidade de Ovar	SSCTMO	P. M. de Ovar	8H30 às 17H00	Todos os clubes Filiados	A e B
2º Trimestre	Sincro-Amadora	CNA	P.M. da Reboleira	-	-	A, B, C e Sénior

Tal como estabelecido na Reunião de Calendário, os clubes de Natação Sincronizada promoveram os seus Torneios de acordo com o planeado, apresentando no entanto índices de participação inferiores aos QCN.

**6.2.2 QUADROS COMPETITIVOS INTERNACIONAIS (QCI)**

➤ **Calendário de Competições Internacionais**

Data	Designação	Entidade organizadora	Local	Horário previsto	Participação	Provas	Países envolvidos
7 e 8 Junho	II Felgueiras Sincro	C.M. Felgueiras	Felgueiras		A e B	Figuras e Esquemas Livres	Portugal e Espanha
7 a 10 Agosto	XIII Taça CO.ME.N	FPN	Felgueiras		B		

No plano internacional e naturalmente por questões financeiras, foi seleccionada apenas *uma competição*, a XIII Taça Co.Me.N. (Confederação Mediterrânica de Natação) integrada no calendário da Liga Europeia de Natação.

Em 16 de Julho de 2002 a FPN apresentou a candidatura à organização da XIII Taça Co.Me.N. Em 11 de Outubro formalizou a candidatura, tendo sido divulgado internacionalmente a 18 do mesmo mês na Info 8/2002 Co.Me.N.

Iniciados os contactos com a Câmara Municipal de Felgueiras, parceiro estratégico nesta organização, foi constituída uma comissão de honra e uma comissão executiva multidisciplinar, incluindo membros do clube Foca, da Associação de Natação do Norte de Portugal, da FPN e da Câmara Municipal de Felgueiras.

Toda a imagem da competição foi criada e desenvolvida pelo gabinete de Imagem da autarquia, tendo sido enviada a todas as federações a 3 de Dezembro de 2002 a primeira informação sobre a competição, acompanhada pela ficha de inscrição preliminar.

Nos meses que se seguiram foram efectuadas várias reuniões de trabalho em Felgueiras, tendo sido mantido com esta autarquia um contacto quase diário, trocando e aferindo o trabalho realizado por ambas as partes. Apesar das dificuldades inerentes à distância, foi possível organizar com muita dignidade o maior evento de Natação Sincronizada jamais promovido pelo nosso país.

Estiveram em Felgueiras mais de centena e meia de nadadoras provenientes de dezanove países, dos quais destacamos a Rússia, Espanha, França, Grécia, Itália e Canadá. Pela primeira vez esta competição foi supervisionada por uma delegada da FINA. No seu breve relatório constaram inúmeros elogios à organização da prova. A FPN possui na sua sede para consulta, os dossiers da competição, com todos os registos da informação e do trabalho produzidos durante estes meses.

## **6.2.3 PROJECTOS DESPORTIVOS**

### **I – Centros de Treino**

Foram estudadas e apresentadas durante 2003 várias propostas tendo em vista o objectivo da Direcção da FPN e da Directora Técnica Nacional de encontrar uma nova dinâmica de sensibilização e trabalho para esta disciplina, sem que se tenha encontrado uma solução que agradasse a todos os interessados.

Considerando a total disponibilidade manifestada pelo clube dos SSCTMO foi possível encontrar em Ovar os meios necessários para um trabalho estável e continuado da Selecção Nacional. Pensamos e desejamos que este tipo de apoio se propague para os Clubes filiados, assim se encontrem as vontades e os interesses comuns.

O regresso a Portugal da técnica que esteve connosco na Taça COMEN irá ser uma realidade em 2004. Ao longo do ano iremos encontrar condições para apoio e formação, não só das atletas, como também das técnicas e juízes.

Após uma década e meia de trabalho a nível federativo, a Natação Sincronizada, enquanto disciplina desportiva, superou um conjunto de etapas e de metas estabelecidas, tendo como principal objectivo a formação de uma selecção nacional, jovem e apta a competir internacionalmente.

O projecto inerente à criação de um grupo de jovens nadadoras com o perfil adequado para desenvolver um trabalho de continuidade começou no final da época 1998/1999, com a participação de uma selecção nacional na IX Taça CO.ME.N em Narbonne, França.

A avaliação desta competição permitiu fazer o enquadramento do nível técnico e desportivo da NS no contexto internacional, tendo sido delineadas estratégias anuais e plurianuais com vista a estimular o desenvolvimento da disciplina.

A criação de um Centro de Treino (CT) surgiu como um novo paradigma para a Natação Sincronizada, possibilitando uma melhoria da prestação das nadadoras, respondendo em simultâneo às crescentes necessidades de treino.

Este projecto resultou do compromisso e de plataformas de entendimento entre várias entidades, que em conjunto viabilizariam a proposta técnica do documento.

O projecto de CT de Natação Sincronizada é em primeiro lugar um projecto dinâmico, composto por vários níveis de intervenção, fortemente vocacionado para o desenvolvimento desportivo, pedagógico e social da nadadora de Sincronizada.

O CT de Natação Sincronizada resultaria da intervenção, envolvimento e entendimento protocolar das seguintes entidades;

- O Instituto Nacional do Desporto;
- A Federação Portuguesa de Natação;
- As Associações Distritais de Lisboa e do Norte de Portugal;
- As Autarquias da Amadora e de Felgueiras;
- Os Clubes e
- As nadadoras.

Criando uma estrutura forte e multidisciplinar, capaz de desenvolver um projecto de grande dimensão, maximizando a intervenção financeira de cada parceiro.

Tratou-se de projecto cuja implementação seria faseada, composto por dois períodos distintos;

- 2003 a 2004;
- 2004 a 2008.

### **Objectivos estabelecidos a curto prazo (2003)**

- Criação de duas selecções regionais (CTR): para a categoria A (12 anos e mais novas) e para a categoria B (13 a 15 anos), cada uma com 10/12 nadadoras;
- Criação de uma selecção nacional CT: categoria B (13 a 15 anos), com 10/12 nadadores;
- Definição, implementação e adaptação de rotinas de trabalho e de treino que permitam a adaptação das nadadoras a níveis de carga crescentes;

- Participação em torneios/competições pré-definidas aferindo desta forma o trabalho desenvolvido.

#### **Objectivos a curto/médio prazo (2004)**

- Adaptação a níveis de carga mais elevados e em consonância com a obtenção de resultados desportivos relevantes;
- Participação da selecção B, último ano (1989) – 1º ano Júnior, numa competição internacional;
- Transição para um novo regime de trabalho, mediante avaliação feita até Agosto de 2004;
- Manutenção das estruturas CTR (A e B) e CT (B).

#### **Objectivos a longo prazo (2004-2008)**

- Criação de uma selecção júnior, de nível internacional;
- Incremento dos níveis de carga compatíveis com o alto rendimento;
- Participação em competições internacionais de relevo.

A materialização deste projecto implicaria, numa primeira fase, a intervenção financeira do Instituto Nacional do Desporto, das Autarquias locais, da Federação Portuguesa de Natação e dos Clubes envolvidos.

Foi sistematizada a intervenção e as responsabilidades de cada entidade envolvida no projecto, nomeadamente

#### **FPN**

- Assegurar uma equipa técnica de qualidade para ministrar os treinos; duas treinadoras nacionais para os CTR e uma treinadora estrangeira para CTN;
- Supervisionar o processo de treino, nomeadamente através de uma avaliação periódica do desempenho das nadadoras;
- Efectuar seguros de vida e acidentes pessoais às nadadoras;
- Garantir apoio ao nível do controlo de treino, na prevenção de lesões e no acompanhamento médico;
- Proporcionar reuniões entre o clube, os dirigentes e as treinadoras e a FPN, nomeadamente direcção, DTNNS e treinadoras dos CTR e CT;
- Definir com as nadadoras e com seu clube os objectivos desportivos para a época, bem como para 2004 e após 2004.

#### **IDP**

- Atribuição de uma verba acordada que assegure todas as despesas relacionadas com a equipa técnica. Estas envolvem o pagamento do trabalho desenvolvido pelas técnicas dos CTR e pela técnica do CTN;
- Estabelecer contactos com as estruturas do Ministério da Educação, por solicitação da FPN, de modo a facilitar a colocação das nadadoras em escolas com horários compatíveis com as necessidades de treino, auxiliando igualmente a resolução de possíveis questões relacionadas com o seu aproveitamento escolar.

## **Autarquia**

Um dos parceiros estratégicos para este projecto seria necessariamente a Autarquia onde estão inseridos os CTR, nomeadamente a Câmara Municipal da Amadora e a Câmara Municipal de Felgueiras. Teriam a seu cargo:

- Assegurar a estadia das nadadoras dos **CTR** de 3 em 3 semanas e das nadadoras do **CTN** de 12 em 12 semanas, de acordo com a calendarização proposta;
- Suportar os encargos relativos à estadia da técnica estrangeira;
- Disponibilizar transporte para as nadadoras (local de alojamento - piscina);
- Disponibilizar ginásio para trabalho em seco.

## **Associação Distrital de Natação**

- Apoiar incondicionalmente o(s) clube(s) e as nadadoras envolvidas no projecto;
- Suportar os encargos de transporte da(s) nadadora(s) nas deslocações para os estágios de CTR e CTN;
- Garantir, em coordenação com os clubes, o apoio necessário à realização dos treinos nos **CTR** e **CTN**;
- Promover acções de divulgação da Natação Sincronizada.

## **Clube**

- Garantir o plano de formação acordado, sempre que a nadadora se encontre a treinar no seu clube;
- Possibilitar uma colaboração estreita entre a sua treinadora e a DTNNS e as coordenadoras dos CTR;
- Garantir apoio, em colaboração com a FPN, no controlo de treino, na prevenção e tratamento de lesões, no acompanhamento médico e nutricional;
- O Clube de Natação da Amadora em particular procederá à cedência de quatro pistas da Piscina Municipal da Reboleira, de acordo com a calendarização proposta.

## **Nadadora**

- Cumprir o plano de formação previamente definido e acordado entre a FPN (DTNNS) e o Clube (Treinadora e Dirigente), assinando um compromisso com o CT, regional e/ou nacional;
- Participar nos QCN;
- Participar em todos os estágios para os quais seja convocada;
- Participar em todas as acções de divulgação da disciplina para as quais seja convidada;
- Participar nos controlos biomecânicos, fisiológicos, médicos, fisioterápicos, psicológicos, entre outros.

O Projecto de Centro de Treino de Natação Sincronizada foi uma ideia inovadora e inédita em Portugal, mas que *falhou pela ausência de divulgação e de angariação de apoios ao projecto.*

Assim que estejam reunidos todos os apoios inerentes à consecução do projecto dos CT, este deverá ser retomado mediante a assinatura de protocolos específicos para a sua implementação.

Estamos convictos que os Centros de Treino representam uma intervenção efectiva na disciplina, particularmente no *segmento rendimento*.

## **II – O Programa de Níveis**

Em vigor em vários países, com designações variadas, o Programa de Níveis (PN) têm como vocação a aquisição de competências técnicas de base indispensáveis à progressão na carreira de uma nadadora de NS.

Trata-se de uma proposta estruturada de conteúdos técnicos sistematizados em níveis de desenvolvimento desportivo, que visam estabelecer critérios de iniciação e de progressão na disciplina, permitindo o acesso diferenciado à competição. Assim às categorias mais jovens correspondem os níveis mais baixos do PN, tornando mais consistente a formação técnica da nadadora.

Para colaborar nesta missão envolvemos as Associações Distritais, as treinadoras, os juizes, os clubes, as nadadoras, apelando a responsabilidades e a níveis de intervenção diferenciados; Às Associações Distritais solicitamos a convocatória dos juizes para a realização das sessões de avaliação; Os clubes assumiram a responsabilidade de definir o seu calendário para as sessões de avaliação e asseguram a cedência das instalações; às treinadoras cabe a preparação técnica das suas nadadoras para as sessões de avaliação. Desta forma foram criados mecanismos de comunicação directa com estes parceiros permitindo desta forma um acompanhando directo da implementação do PN.

O número de nadadoras integradas no programa, cerca de cento e nove, poderá constituir um indicador relevante do significado e importância da vertente competitiva da Natação Sincronizada no nosso país.

Estamos convictos que o PN tem constituído um importante instrumento de trabalho para as técnicas Portuguesas e para as suas nadadoras, promovendo um acesso à competição mais seguro e tranquilo, estimulando o gosto pela competição em NS.

## **III – CONTRATAÇÃO DA SELECCIONADORA NACIONAL RUSSA**

Chegou a Portugal a 6 de Junho a Seleccionadora Nacional Russa Elena Ivanova, com a missão de preparar a selecção Nacional com vista à sua participação na Taça Co.Me.N. com um Solo, um Dueto e uma Equipa.

Na sequência do exposto relativamente aos CT, foi necessário adaptar e reestruturar a preparação da selecção nacional B. Após inúmeras conversações com a Federação Russa de NS, foi possível a vinda da Juiz internacional para o nosso país de 6 de Junho a 13 de Agosto de 2003.

Reunidos os apoios mínimos para avançar com um regime de treinos intensivo, baseado em sessões bi-diárias de treino, com uma duração média de quatro horas cada, foi possível alcançar/superar os resultados desportivos traçados para a competição.

Com o apoio do Clube de Natação da Amadora e dos Serviços Sociais e Culturais do Trabalhadores do Município de Ovar, foi possível não só a cedência de Piscina para os

treinos, como também o apoio financeiro para viabilizar a preparação das nadadoras para a competição.

### **Aspectos Positivos**

- Vinda da Seleccionadora Nacional, todo o seu conhecimento técnico e a excelente relação que criou com a selecção;
- Disponibilidade da maioria das nadadoras para o plano de treinos proposto;
- Apoio incondicional de algumas famílias, colaborando no transporte e em inúmeros aspectos de logística relacionados com as nadadoras;
- Disponibilidade total da Piscina Municipal de Ovar para os Treinos da Selecção;

### **Aspectos Negativos**

- Vinda tardia da Seleccionadora Nacional;
- Dificuldades no transporte das nadadoras e sua permanência nos estágios;
- Dificuldade em compatibilizar os treinos da Selecção Nacional e os Treinos de Clube;

Os Resultados da Taça Co.Me.N. revelam um balanço positivo deste projecto, devendo, no entanto serem consideradas as seguintes recomendações:

- A contratação da seleccionadora nacional deverá ser feita com maior antecedência;
- O plano de estágios deverá envolver mais as treinadoras nacionais;
- Os clubes e os pais das nadadoras deverão ter um papel mais activo na dinâmica dos estágios;
- As contrapartidas oferecidas aos clubes deverão ser estabelecidas fora do âmbito dos estágios da Selecção;

## **IV – XIII TAÇA Co.Me.N**

A Direcção da FPN decidiu em 2003 iniciar um projecto de apoio extraordinário à Natação Sincronizada. Reconheceu-se nessa altura que esta disciplina da natação tem potencialidades para crescer, em termos qualitativos e quantitativos, e dotou esta disciplina com os meios financeiros para possibilitar essa evolução.

Foram contactadas as Associações e Clubes que representam esta disciplina, foram igualmente incentivadas Câmaras Municipais para considerarem um apoio extraordinário a um projecto então apresentado, foram motivadas técnicas, juízes e dirigentes a envolverem-se em conjunto em torno da Natação Sincronizada.

Com um extraordinário apoio de uma das Câmaras contactadas (C.M.Felgueiras) e do Clube de Natação de Felgueiras entre outros, foi possível organizar, pela primeira vez em Portugal, a Taça COMEN.

Todo o trabalho técnico desenvolvido com a selecção nacional ao longo de três meses, as dificuldades colocadas nesse trabalho, as experiências vividas, particularmente pelas atletas e as suas expectativas em torno da competição, criaram uma sensação de objectivo cumprido após os resultados finais da Selecção Nacional.



Como possivelmente se recordarão a Selecção Nacional foi apurada para a final na categoria de Solos, Duetos e Equipas.

De 1999 a 2002 a FPN fez-se representar na Taça Co.Me.N. de NS sob a forma de SN, mas, como já foi referido, sem um trabalho de preparação específico:

- Não se realizaram estágios de selecção e/ou preparação específica para o evento;
- Os estágios realizados constituíram momentos de formação generalista e abrangente;
- O apoio internacional incidiu essencialmente na formação das técnicas e na melhoria dos seus conhecimentos.

### Quadro 7 – Análise dos resultados desportivos Internacionais

(Resultados desportivos alcançados na Taça Co.Me.N. de 1999 a 2003)

	<b>Nadadoras</b>	<b>Juízes</b>	<b>Treinadoras</b>	<b>Inscrições</b>	<b>Resultados*</b>	<b>Investimento</b>
<b>Narbonne, 1999</b>	4	1	1	2 Solos 1 Duetos	8º Solo 10º Duetos	<b>7.330.15</b>
<b>Jerusalém, 2000</b>	3	0	1	2 Solos 1 Duetos	12º Solo 12º Duetos	<b>7.714.51</b>
<b>Rijeka, 2001</b>	4	0	2	2 Solos 1 Duetos	12º Solo 12º Duetos	<b>5.279.74</b>
<b>San Marino, 2002</b>	6	2	1	2 Solos 2 Duetos 1 Equipa	Não apurados para a Final	<b>8.465.30</b>
<b>Felgueiras, 2003</b>	10	2	5	1 Solo 1 Duetos 1 Equipa	12º Solo 12º Duetos 12º Equipa	<b>12.561.05**</b>

\* Apenas Finais

\*\* Inclui preparação para a competição (estágios e Seleccionadora Nacional)

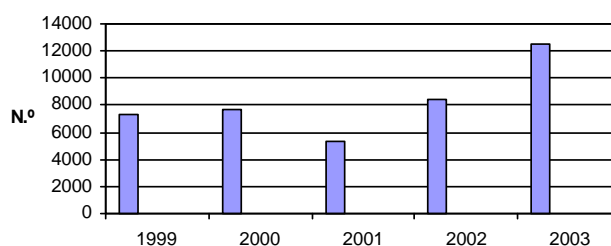
Alguns dos factos que impediram a obtenção de melhores resultados já foram referenciados anteriormente, sendo de realçar:

### Quadro 8 – Factos que impediram a obtenção de melhores resultados

Nível Nacional	Nível Internacional
- Ausência de um planeamento de treino baseado em 5/6 sessões de Treino semanais, mínimo para as nadadoras da vertente rendimento;	- Rejeição tardia do projecto de Centros de Treino apresentado para a época 2002/2003;
- Horários de treino desajustados à faixa etária e de difícil coordenação com os horários escolares; - Uma treinadora por clube, para todas as vertentes e categorias;	- Atrasos e ausência de assinatura de protocolos de cooperação entre diferentes entidades e organizações para a viabilização dos Centros de treino;
- Ausência de um trabalho sistemático e multidisciplinar;	- Contratação tardia de uma seleccionadora nacional;
- Treinos demasiado abrangentes e pouco específicos;	- Ausência de uma comissão de acompanhamento técnico e logístico à SN;
- Fraca atenção dos clubes face à disciplina, valorizando os resultados desportivos e preterindo as condições de treino disponibilizadas.	- Fraca colaboração de alguns intervenientes no trabalho da SN.

Para a competição foram angariados os seguintes apoios:

- Cedência gratuita de Piscinas para os estágios por parte dos clubes envolvidos na SN;
- Apoio financeiro dos clubes para pagamento da Seleccionadora Nacional;
- Pagamento da estadia da seleccionadora efectuado pelo clube onde decorreria o estágio;
- Apoio dos pais para acompanhar a deslocação das nadadoras aos locais de estágio e resolução de questões de natureza logística.



**Imagem 1** – Orçamento da Taça Co.Me.N. de NS de 1998 a 2003

## 6.3 RESULTADOS

Serão considerados nesta análise os resultados desportivos alcançados nos últimos anos, no plano Nacional e Internacional.

### ➤ 6.3.1 NACIONAIS

**Quadro 5 – Desempenho qualitativo nos QCN de 2001/2003**

<b>Ano 2003</b>									
<b>Nacional de Inverno</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova					<b>Nacional de Verão</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova				
<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>Categoria A</b>	53.0	53.8	53.3	53.4	<b>Categoria A</b>	56.7	58.1	56.1	56.3
	42.3	47.7	49.3	42.8		33.2	49.7	47.6	47.8
<b>Categoria B</b>	61.8	66.2	64.5	52.2	<b>Categoria B</b>	64.2	69.6	66.3	58.2
	39.3	54.4	51.8	43.5		45.7	55.0	54.0	55.3
<b>Categoria C</b>	63.7	70.8	67.6	64.2	<b>Categoria C</b>	69.8	71.5	68.6	67.4
	53.9	66.8	63.3			58.8	67.4	64.1	68.6
<b>Categoria Sénior</b>	-	67.4	69.2	64.7	<b>Categoria Sénior</b>	-	66.7	66.1	66.5
		65.2	63.7	66.9			64.1	64.5	
<b>Ano 2002</b>									
<b>Nacional de Inverno</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova					<b>Nacional de Verão</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova				
<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>Categoria A</b>	57.3	56.2	58.2	0	<b>Categoria A</b>	60.3	58.8	59.4	56.5
	48.6	53.2	50.3			50.5	55.1	50.9	54.3
<b>Categoria B</b>	66.6	71.2	66.6	67.3	<b>Categoria B</b>	67.4	70.4	64.4	65.75
	58.4	60.3	61.9	59.6		57.6	59.0	60.4	8.9
<b>Categoria C</b>	73.1	80.2	72.4	69.2	<b>Categoria C</b>	69.1	76.1	70.1	67.4
	65.7	74.8				60.1	64.4	65.1	66.9
<b>Categoria Sénior</b>	0	0	0	0	<b>Categoria Sénior</b>	70.0	69.9	69.5	69.9
						66.5	65.4	68.5	
<b>Ano 2001</b>									
<b>Nacional de Inverno</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova					<b>Nacional de Verão</b> Pontuações Máximas e mínimas em cada prova				
<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>Provas</b>	<b>F</b>	<b>S</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>Categoria A</b>	62.7	63.9	0	50.4	<b>Categoria A</b>	63.5	64.7	59.7	55.9
	43.7	53.9				48.3	54.7	53.6	52.6
<b>Categoria B</b>	63.6	70.5	64.9	54.4	<b>Categoria B</b>	67.7	71.8	71.1	69.06
	55.0	55.1	54.0			57.7	58.1	58.3	7.9
<b>Categoria C</b>	69.3	73.3	70.1	67.8	<b>Categoria C</b>	71.4	72.4	70.7	71.5
	66.8	69.8				65.8	67.9	68.2	68.7
<b>Categoria Sénior</b>	0	0	0	0	<b>Categoria Sénior</b>	72.0	55.4	55.8	73.1
						70.0	55.2	55.5	

Legenda: **F** – Figuras / **S** – Solos / **D** – Duetos / **E** – Equipas

O parâmetro qualitativo dos QCN consta do quadro 5, através das pontuações máximas e mínimas obtidas.

**Quadro 6 – Resultados Desportivos Nacionais de NS (2000-2003)**

	2000			2001			2002			2003		
	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.
<b>Categoria A</b>	59.522	<b>54.332</b>	46.457	64.664	<b>57.432</b>	54.740	58.831	<b>56.932</b>	55.094	58.134	<b>53.339</b>	49.696
<b>Categoria B</b>	66.615	<b>63.649</b>	59.193	71.841	<b>65.705</b>	58.056	70.360	<b>63.487</b>	59.045	69.632	<b>60.668</b>	55.083
<b>Categoria C</b>	80.046	<b>70.840</b>	67.434	72.381	<b>69.569</b>	68.419	76.087	<b>71.011</b>	66.456	71.520	<b>69.737</b>	67.362
<b>Categoria Sen.</b>	70.034	<b>68.718</b>	67.402	55.410	<b>55.345</b>	55.280	69.950	<b>67.700</b>	65.450	66.700	<b>66.375</b>	66.050

Os resultados apresentados no Quadro 6 dizem respeito à prova de Solos do Campeonato Nacional de Verão

Principais ilações:

- Não se verifica uma tendência regular na apresentação dos resultados;
- De uma maneira geral, com excepção da categoria sénior, às categorias mais jovens correspondem avaliações mais baixas, não estando este facto exclusivamente relacionado com a diferenciação do Coeficiente de Dificuldade das Figuras das várias categorias;
- Os resultados referentes aos anos 2000 e 2001 corresponde uma ponderação de 35% para as Figuras e 65% para Esquemas Livres e aos anos de 2002 e 2003 corresponde uma ponderação de 50% para as Figuras e 50% para Esquemas Livres, o que dificulta uma leitura linear dos mesmos.

➤ **6.3.2 INTERNACIONAIS**

XIII Taça Co.Me.N. de natação Sincronizada:

➤ Objectivos traçados:

1 a 2 Finais, Solo e Dueto

➤ Resultados Alcançados:

**Final de Solos: 71.200 pontos**

8º Lugar da Classificação Co.Me.N / 12º da Classificação Geral

➤ Sara Quintela

**Final de Duetos: 70.500 pontos**

8º Lugar da Classificação Co.Me.N / 12º da Classificação Geral

➤ Sara Quintela e Isabel Pereira

**Final de Equipas: 69.600 pontos**

8º Lugar da Classificação Co.Me.N / 12º da Classificação Geral

➤ Sara Quintela

- Isabel Pereira
- Ana Tavares
- Isa Marques
- Mariana Saborida
- Nádía Correia
- Mariana Alves
- Sandra Ribeiro
- Catarina Cruz – Sup
- Jennifer Silva – Sup.

## **Portugal – 10º lugar da Classificação Co.Me.N / 14º da Classificação Geral**

### **➤ CONCLUSÃO**

No relatório de actividades dos últimos dois anos foi sublinhada a necessidade de reforçar o investimento em estágios, tendo sido sugerido um acompanhamento internacional sistemático ...” Pensamos que só desta forma é que podemos evoluir, partindo para competições internacionais destinadas a nadadoras de categorias mais velhas, nomeadamente juniores...”.

Essa necessidade mantém-se presente, particularmente no ano em que os resultados desportivos alcançados foram os melhores de sempre. A aposta na continuidade e na melhoria deste trabalho será seguramente recompensado pelos resultados a que nos propomos alcançar.

Gostaríamos de terminar reforçando o excelente trabalho desenvolvido pela equipa que abraçou este desígnio que foi organizar no nosso país um evento de tão grande dimensão e prestígio como a Taça Co.Me.N.

Apesar das dificuldades sentimo-nos todos reconfortados pelo reconhecimento do nosso trabalho e sobretudo *pela melhor prestação desportiva jamais alcançada pelo nosso país no domínio da Natação Sincronizada – **Finais em todas as provas.***

## 7. FORMAÇÃO

### 7.1. Introdução

Apesar da instabilidade financeira que temos vivido nos últimos dois anos, nomeadamente nos cortes financeiros das verbas atribuídas à Formação, a FPN continua a considerar como prioridade a formação dos seus agentes desportivos.

Para contornar esta situação definimos como estratégia a procura de parceiros e apoios, nomeadamente das instituições de Ensino Superior e Autarquias através da cedência de instalações e da colaboração dos seus docentes, minimizando os custos e procurando que os cursos / acções se auto-financiem.

### 7.2. Natação Pura

<b>Cursos / Acções</b>	<b>Organização</b>
<b>1º Nível</b>	
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Coimbra / FCDEF.UC
	AN Lisboa / CNS
	AN Lisboa
	AN Aveiro / Autarquia Distrito de Aveiro / Viseu
	AN Distrito Leiria
	AN Viana do Castelo
	AN Norte de Portugal
<b>2º Nível</b>	
Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação	FPN
<b>3º Nível</b>	
Curso de 3º Nível de Treinadores de Natação	FPN
<b>Acções de Formação</b>	
Acção de Formação para Formadores	FPN
Acção de Formação no âmbito do Alto Rendimento	FPN
Acção de Reciclagem para Técnicos “Análise e didáctica de partidas e viragens”	AN Coimbra
Acção de Formação e Reciclagem para Técnicos.	AN Norte de Portugal
III Seminário de Natação da ANVC	AN Viana do Castelo / Clubes da ANVC
5ª Jornadas Técnicas – Científicas da ANC	AN Coimbra
Jornada Técnica Controle do Treino através do Ácido Láctico	AN Distrito Santarém
Jornadas Técnicas	AN Distrito Leiria
Conferência Técnica	AN Norte de Portugal

- Quadro 1 -

### **7.2.1 Cursos de 1º Nível de Treinadores de Natação**

A FPN ao longo do ano de 2003 manteve o apoio na organização dos cursos de 1º nível através de um acompanhamento na realização destas acções intervindo particularmente na responsabilização das Associações Distritais, no que diz respeito à aprovação do projecto do curso, à organização geral e logística, e, especialmente, às questões técnicas e pedagógicas.

Desde o início de 2003 que a estrutura do curso sofreu uma alteração em relação ao módulo de Saltos para a Água. Actualmente a actividade competitiva encontra-se suspensa, e dada a dificuldade em conjugar a disponibilidade dos prelectores com as datas dos cursos, foi sugerido às Associações que este módulo fosse substituído por um módulo de Primeiros Socorros. Todos os cursos realizados adoptaram esta estrutura.

A FPN está em conversações com o Instituto de Socorros a Náufragos com o objectivo de se estabelecer uma parceria com esta instituição, ao nível dos formadores e da elaboração de um manual próprio.

Como se pode verificar no quadro 1 no ano 2003 estava previsto realizarem-se 8 cursos de 1º nível propostos pelas associações – ANC, ANL (2), ANA, ANDL, ANVC e ANNP (2).

A ANC, ANL, ANDL e ANA cumpriram com o proposto (embora esta ultima não tenha entregue o relatório); ANNP apenas realizou um curso; e devido às carências de formação existentes nas zonas de Portalegre e Santarém a FPN apoiou a concretização de 2 cursos que não estavam previstos no plano de formação, organizados pelas ANDPortalegre e a ANDSantarém.

### **7.2.2. Cursos de 2º e 3º Nível de Treinadores de Natação**

Os cursos de 2º nível têm-se realizado com uma periodicidade de 2 por ano, um em cada semestre.

A avaliação destes dois cursos é bastante positiva, salientando-se o facto de mais uma vez o número de candidatos ter ultrapassado o número de vagas, indicativo da necessidade destas acções.

No que diz respeito ao curso de 3º nível, a indefinição e o atraso que se tem verificado na conclusão do processo de regulamentação da formação, aliada à conjuntura de contenção e cortes orçamentais interferiu significativamente no

desenvolvimento deste curso que infelizmente foi sofrendo adiamentos que em nada abonam na avaliação que fazemos do mesmo.

Apesar da dificuldade de integrar e conjugar as disponibilidades dos prelectores com as disponibilidades dos formandos, treinadores principais de equipas, dos formadores, docentes de instituições do ensino superior, e ainda do calendário competitivo da natação pura, foi possível concluir o módulo de Biomecânica e Análise Técnica (parte prática laboratorial), assim como os de Planeamento de Treino na vertente de treino dos especialistas.

Foram ainda realizadas as avaliações de todos estes módulos.

Em Setembro demos início ao Estágio Pedagógico que terminará em Março 2004. Este decorre no clube em que os técnicos são responsáveis por uma equipa e sob a orientação de 6 dos formadores do curso.

Os módulos funcionaram com a colaboração dos docentes e respectivas instituições de ensino superior (FMH, FCDEF-Coimbra, FCDEF-Porto, UTAD).

### **7.2.3. Acções de Formação**

Das nove acções previstas para este ano apenas se realizou a acção no âmbito do Alto Rendimento, - “Utilisation of Some Selected Physiological and Biomechanical Parameters for the Training of Swimmers” com a presença do Dr. Kari Keskinen, especialista em Biomecânica.

A sua avaliação foi bastante positiva, tendo-se verificado, mais uma vez, a grande importância da abordagem das questões metodológicas de análise científica e sua aplicação prática em nadadores.

Para a sua concretização contamos com a colaboração da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física.

O Ginásio Clube de Tavira organizou um fim-de-semana de formação dedicado ao tema “A Carreira do Jovem Nadador – Planeamento e Periodização do Treino”.



### 7.3. Pólo Aquático

Cursos / Acções	Organização
<b>Cursos</b>	
Curso de 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático	FPN
<b>Acções de Formação</b>	
Acção de Formação de Mini Pólo (2)	FPN
Mini Pólo – Estratégia de Implementação da Modalidade na Escola de Natação	AN Distrito Santarém
Clinic Treinadores Pólo Aquático	AN Norte Portugal
Acção de Formação / Observação Fase de Apuramento Camp Mundial P. Aquático (Barcelona)	FPN / FINA
Clinic de Formação de Treinadores de Pólo aquático	FPN / FINA

- Quadro 2 -

#### 7.3.1. Curso de 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático

A realização de um curso de 2º nível de treinadores de Pólo Aquático tem apresentado diversas dificuldades nomeadamente no que diz respeito ao número de inscrições, que tem sido muito reduzido.

Este ano decidimos avançar para a sua realização com uma nova distribuição da carga horária (fins-de-semana e período de férias do mês de Dezembro), e a decorrer em dois locais, Porto e Lisboa permitindo a participação de um maior número de técnicos.

#### 7.3.2. Acções de Formação

- A presença do formador Espanhol, Mariano Garcia, para leccionar um dos módulos do curso permitiu a realização de uma acção de formação subordinada ao tema “Metodologia Geral, Específica e Preparação Física” que decorreu no Porto.
- Perante a proposta da FPN à FINA organizou-se no Estoril uma Clínica para Treinadores de Pólo Aquático (Nível Médio) com conteúdos no âmbito da Tática individual e de equipa do Pólo Aquático e tendo como prelector Mr. Nicolae Firoiu.
- As acções de formação de “Mini Pólo” não se realizaram visto que este projecto não ficou concluído este ano.

#### 7.4. Natação Sincronizada

Cursos / Acções	Organização
<b>Cursos</b>	
2º Módulo do Curso de Treinadoras de 2º Nível	FPN
<b>Acções de Formação</b>	
Acção de Formação para novas Técnicas	FPN
Acções de Formação Teórico – Práticas integradas nos estágios do centro de treino	FPN
Curso de Formação / Estágio de Intercâmbio Internacional	FPN ou outra entidade em parceria com a FPN

#### - Quadro 3 -

##### 7.4.1. Curso de 2º Nível de Treinadoras de natação Sincronizada

Devido à organização da Taça Co.ME.N e à vinda de uma técnica Russa para Portugal, todos os esforços foram concentrados no trabalho da selecção e organização do evento, não sendo possível a concretização do 2º módulo do Curso de Treinadores de 2º Nível e da Acção de Formação para novas Técnicas.

##### 7.4.2. Acções de Formação

Como o projecto dos Centros de Treino não foi aprovado as acções de formação teórico-práticas integradas nos estágios do centro de treino ficaram sem efeito.

Estava também previsto um Curso de formação com o apoio de uma formadora espanhola – Laura Amorós, ao abrigo do Programa de Cooperação Luso-Espanhol que também não foi concretizado por indisponibilidade da formadora.

#### 7.5. Arbitragem

Cursos / Acções	Organização
<b>Natação Pura</b>	
Curso de Formação de Árbitros de Natação Pura	ARNNordeste
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura) (2)	AN Lisboa (CA)
Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura	AN Viana Castelo / CRAANVC
Reciclagem Arbitragem (Natação Pura)	AN Lisboa (CA)
Curso Elementar de Árbitros Natação Pura	AN Distrito Leiria
Acção de Reciclagem de Árbitros de Natação Pura	AN Distrito Leiria
Reciclagem 1º nível (árbitros de natação pura)	AN Norte Portugal
Reciclagem 2º nível (árbitros de natação pura)	AN Norte Portugal
Curso de 1º Nível (árbitros de natação pura)	AN Norte Portugal

<b>Pólo Aquático</b>	
Curso Elementar de Arbitragem	FPN
<b>Natação Sincronizada</b>	
Curso de Oficiais	FPN
1ª Acção de Reciclagem para Árbitros Nacionais	FPN
2ª Acção de Reciclagem para Árbitros Nacionais	FPN
Curso de 1º Nível (árbitro distrital)	FPN
Reciclagem /Avaliação para árbitros nacionais	FPN

**- Quadro 4 -**

Os cursos de arbitragem tiveram um elevado grau de concretização, dos 16 previstos concretizaram-se 12 (Natação pura – 9, Pólo Aquático – 0 e Natação Sincronizada – 3), embora à semelhança do que se verificou nos cursos de 1º nível, este facto foi devido não às associações que se propuseram mas sim a outras que se candidataram ao longo do ano.

Embora se tenha vindo a verificar um esforço importante no desenvolvimento e dinamização da arbitragem, continua a existir uma grande necessidade de uniformização e organização destes cursos em qualquer uma das especialidades.

**7.6. Diversos**

<b>Cursos / Acções</b>	<b>Organização</b>
Curso de Manutenção de Piscinas	FPN / ANCoimbra
	FPN
Acção de Formação – Hidroginástica	FPN
	AN Distrito de Santarém
Acção de Formação – Natação para Bebés	FPN
Acção de Formação – Hidroterapia	FPN
Acção de Formação – Gestão de Piscinas / Escolas de Natação	FPN
Acção de Formação – Organização e Gestão de Escolas de Natação; O Ensino da Natação.	ARNNordeste
Clinic de “Águas Abertas”	FPN / LEN / ANL / EUL
Acção de Formação - Metodologia de Projecto na Implementação de uma Escola de Natação	AN Distrito Santarém
Encontro ANNP / Clubes / Árbitros / Jogadores / Treinadores	AN Norte Portugal
Acção de Formação Gestão Desportiva	AN Norte Portugal

**- Quadro 5 -**

### **7.6.1. Cursos de Técnicos de Manutenção de Piscinas**

Foram organizados 2 cursos de Manutenção de Piscinas um na Póvoa de Lanhoso e o segundo em Gouveia, com a colaboração inestimável das Piscinas Municipais de Póvoa de Lanhoso, da empresa Municipal D.L.C. de Gouveia e da Associação de Natação de Coimbra.

Mais uma vez se confirmou o êxito das acções, verificando-se que em todos os cursos se ultrapassou o número máximo de candidatos previsto, o que confirma a pertinência da formação destes técnicos.

### **7.6.2. Acção de Formação de Natação para Bebés**

Para o ano de 2003 a FPN definiu como estratégia a realização de acções de formação no sentido da actualização e complemento da formação realizada nos cursos de técnicos. Neste âmbito inseriram-se áreas como a de Natação para Bebés.

Em consequência de se ter verificado um número muito elevado de inscrições para a primeira data foi necessário marcar uma segunda acção no fim-de-semana seguinte.

A estratégia utilizada na organização da acção foi a de a par da teórica serem desenvolvidos trabalhos de grupo que proporcionaram um enriquecimento da formação uma vez que foi possível um intercâmbio de experiências e ideias.

Pela análise das opiniões recolhidas podemos concluir que o tema foi bem aceite e ficou a sugestão de realizar estes momentos noutros pontos do país para abranger maior número de técnicos.

### **7.6.3. Clinic de Águas Abertas**

Em colaboração com a Associação de Natação de Lisboa e o Estádio Universitário de Lisboa e com o apoio da LEN, a FPN levou a efeito uma Clinic sobre “Águas Abertas”. Embora o tema seja de grande pertinência não se verificou a adesão esperada no número de inscrições, no entanto a avaliação efectuada foi positiva.

#### 7.6.4. Acções de Formação / Cursos no âmbito de Protocolos de Cooperação

Para além dos cursos e acções integrados no Plano de Formação ainda se verificou a participação da FPN em Programas de Cooperação com outros países:

##### a) Programa de Cooperação Luso – Espanhol

Participação de 3 técnicos Portugueses no Congresso Mundial de Treinadores de Pólo Aquático em Barcelona;

Vinda de um Técnico Espanhol para leccionar um dos módulos do Curso de 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático – Mariano Garcia;

A vinda de uma Formadora Espanhola de Natação Sincronizada para leccionar o Curso de Formação da disciplina ficou sem efeito por indisponibilidade da mesma.

**b) Programa de Cooperação Bilateral no domínio do Desporto** – Na sequência da colaboração e cooperação que a nossa federação tem mantido desde há alguns anos com os Países Africanos de Língua Portuguesa, desenvolvendo acções de formação nas várias áreas de intervenção da Natação demos continuidade a este trabalho, através da:

- Participação de dois formadores nos cursos de 1º nível de treinadores de natação e elementar de arbitragem na Guiné;
- Participação de dois formadores nos cursos de 1º nível de treinadores de natação e Pólo Aquático em Angola;

#### 7.8 Análise e Balanço do Plano de Formação 2003

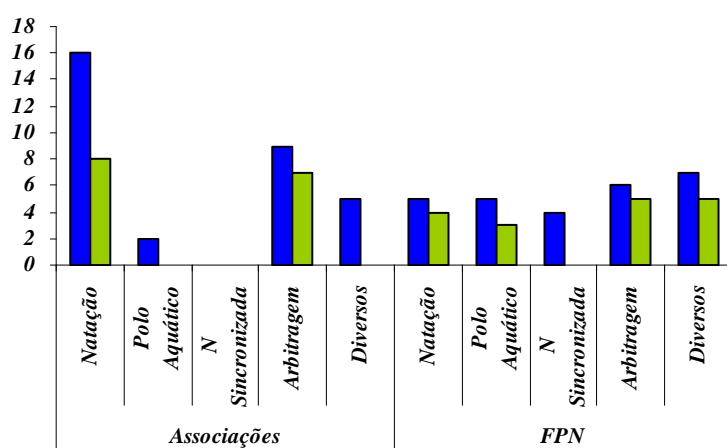
		CURSOS / ACÇÕES	
		Previsto	Realizado
<b>Associações</b>	<b>Natação</b>	16	8
	<b>Polo Aquático</b>	2	0
	<b>N Sincronizada</b>	0	0
	<b>Arbitragem</b>	9	7
	<b>Diversos</b>	5	0
<b>FPN</b>	<b>Natação</b>	5	4
	<b>Polo Aquático</b>	5	3
	<b>N Sincronizada</b>	4	0
	<b>Arbitragem</b>	6	5
	<b>Diversos</b>	7	5

- Quadro 6 -

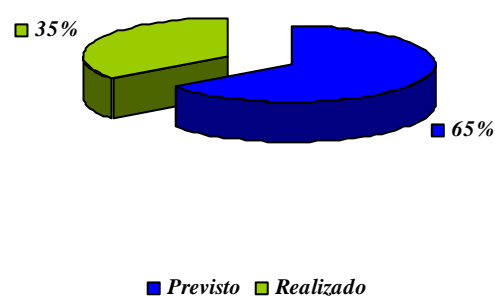
As previsões para o ano 2003 revelaram-se algo desajustadas às reais possibilidades no que respeita à realização de cursos e acções de formação.

A taxa de execução obtida entre o previsto e o executado pelas associações mostra que 50% dos cursos/acções na disciplina de natação não foram realizados e que no pólo aquático e em diversos não se verificou qualquer realização.

Apenas a arbitragem se aproximou dos objectivos - 7 cursos realizados em 9 previstos pelas Associações e 6 em 5 propostos pela FPN.



- Gráfico 1 -



- Gráfico 2 -

Em termos gerais, verificamos que 35% das acções previstas não se realizaram o que demonstra que tanto a FPN como as Associações tiveram alguma dificuldade em realizar a totalidade dos eventos propostos.

### 7.9. Conclusão

Embora o número de cursos previstos não tenha sido efectuado na sua totalidade, verificamos que a procura por parte dos agentes desportivos tem vindo a aumentar nomeadamente em actividades aquáticas mais diversificadas e essencialmente nas do âmbito da gestão, organização e manutenção de piscinas e escolas de natação. Também no âmbito da Natação Pura, as acções de reciclagem e actualização dos treinadores são uma matéria a abordar proximamente.

Assim o sector da Formação deverá optar por uma estratégia de crescimento resultante do cruzamento das oportunidades com os pontos fortes da Instituição. Aliando a procura e a existência no seu sector de formação uma bolsa de formadores constituída pelos

mais importantes especialistas e académicos nestas áreas, a FPN tem todas as condições para ter sucesso.

Devemos pois, dar a continuidade necessária no ritmo de realização dos cursos com maior procura. Esta estratégia deve ter como base de apoio as parcerias com as instituições de ensino superior e entidades privadas que organizam acções e cursos de formação nas várias áreas específicas da natação.

O auto-financiamento destes momentos de formação vem reforçar a nossa ideia em manter esta dinâmica, com a autonomia e sem a dependência exclusiva dos apoios do IDP.

## **8. ARBITRAGEM**

### **8.1 INTRODUÇÃO**

As actividades da Arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura, Pólo-Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções de formação.

### **8.2 NATAÇÃO PURA**

#### **8.2.1 Provas Nacionais**

Realizaram-se no ano de 2003, 9 provas do calendário de provas nacionais, mais o Torneio das 3 Nações, prova organizada pela FPN.

Provas realizadas em 2003 referentes à época 2002/2003

- Campeonato nacional do 1º. Agrupamento
- Campeonato nacional de juniores e seniores de piscina longa
- Campeonato nacional de clubes da 3ª. e 4ª. Divisão
- Torneio das 3 Nações
- Campeonato nacional de masters
- Campeonato nacional de grupos de idade
- Campeonatos absolutos de Portugal

Provas realizadas em 2003 referentes à época 2003/2004

- Campeonatos absolutos de piscina curta
- Fase qualificação ao campeonato nacional da 4ª. Divisão
- Campeonato nacional de clubes da 1ª e 2ª Divisão

#### **8.2.2 Provas Internacionais**

Campeonato da Europa de Juniores – Glasgow (participação do árbitro int. Justino Leite)

Multinations Junior – Praga (participação do árbitro nac. Ana Patacas)

#### **8.2.3 FORMAÇÃO**

Realizou-se no mês de Setembro um curso Complementar para Juizes de 2ª. Este curso teve a participação de 36 Juizes de 2ª. de 11 conselhos distritais de arbitragem, ficando aprovados 19 elementos que após promoção passaram a integrar o quadro Nacional como juizes de 1ª.

#### **8.2.4 RESUMO DE ACTIVIDADE**

Provas : 12

Convocatórias: 278



Presenças: 267

Árbitros e Juizes presentes no Quadro Nacional : 92

## **8.3 PÓLO AQUÁTICO**

### **8.3.1 PROVAS NACIONAIS**

Decorreram no ano de 2003, onze campeonatos de diferentes escalões etários, sendo eles o Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão, Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão, Campeonato Nacional de Juniores Masculinos, Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos, Torneio Nacional de Infantis Masculinos, Campeonato Nacional de Seniores Femininos, Campeonato Nacional de Juniores Feminino, Campeonato Nacional de Juvenis Feminino e Torneio Nacional de Infantis Feminino.

Para podermos fazer um balanço da época de 2002/2003 iremos de seguida apresentar especificamente quantas provas se realizaram em cada uma das competições acima referidas.

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos 1ª Divisão – 71  
Campeonato Nacional de Seniores Masculinos 2ª Divisão – 15  
Campeonato Nacional de Juniores masculinos – 35  
Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 29  
Torneio Nacional de Infantis Masculinos – 18  
Campeonato Nacional de Seniores Femininos – 46  
Campeonato Nacional de Juniores Femininos – 10  
Campeonato nacional de Juvenis Femininos – 11  
Torneio Nacional de Infantis Femininos – 9  
Taça de Portugal Masculinos – 12  
Taça de Portugal Femininos - 3

Assim no decorrer da época de 2002/2003 perfizemos um total de 259 jogos.

#### **8.3.1.1 TORNEIOS COMPLEMENTARES**

Realizaram-se em Portugal os seguintes Torneios, que contaram com a participação de algumas equipas estrangeiras:

- . Torneio de Ermesinde;
- . Torneio Internacional de Felgueiras (actualmente Torneio LEN);
- . Torneio Internacional da cidade de Penafiel;
- . Torneio Internacional de Oeiras;
- . Torneio Internacional de Portimão;
- . Torneio Internacional CFB

#### **8.3.2 COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS**

- . Senior and junior Autumn Internacionais, Irlanda com a participação do Árbitro José Barradas

- . Torneio de Qualificação para o Campeonato da Europa de Juniores Masculinos, Oeiras;
- . VII Torneio memorial Luis Fons;
- . Torneio COMEN Seniores Femininos, Porto, com a participação dos Árbitros Paulo Ramos e Luis Santos;
- . Campeonato Europeu de Pólo Aquático- Youth, Alemanha, com a Participação do Árbitro José Barradas;
- . Ispolo Youth Istambul, Turquia com a Participação do Árbitro José Barradas;
- . Samartzidis Cup TBD, Grécia, com a participação do Árbitro Paulo Ramos;
- . Phytia Cup Itea, Grécia, com a participação do Árbitro Luis Vital;
- . Campeonato da Europa de Juniores Femininos em Emen- Holanda ( Tivemos a presença do Árbitro Raul Vital);
- . Women`s Len Trophy, Madrid, com a participação do Árbitro Luis Santos;
- . Euro League Ronda Preliminar, Belgrado, com a participação do Árbitro José Tomé.

### **8.3.3 REUNIÕES**

Realizou-se uma reunião de início de época com todos os Árbitros, Oficiais de mesa e Juízes de golo, de forma a uniformizar a sua conduta e a sua assiduidade aos jogos durante a época.

Realizou-se uma clínica para os Árbitros Nacionais, para que todos pudessem saber os novos critérios a aplicar tendo em conta as indicações que todos os anos são dadas pela LEN.

### **8.3.4 FORMAÇÃO**

Realizou-se no mês de Abril um curso para árbitros nacionais. Este curso teve a participação de 15 árbitros distritais de 1 conselho distrital de arbitragem, ficando aprovados 14 árbitros que passaram a integrar o quadro de árbitros de categoria regional.

### **8.3.5 RESUMO DE ACTIVIDADE**

Provas : 17

## **8.4 NATAÇÃO SINCRONIZADA**

Consiste o seguinte, o relatório relativo à actividade de arbitragem de natação sincronizada durante o ano de 2003.

O documento em epígrafe é estruturado da seguinte maneira:

### **8.4.1 Provas do âmbito regional**

- Avaliação do programa de níveis
- V torneio da cidade de Ovar
- Sincro-Amadora

## **8.4.2 Provas Nacionais**

- 2.1. Campeonato nacional de Inverno
- 2.2. Campeonato nacional de verão

## **8.4.3 Provas internacionais**

- 3.1. II Felgueiras Sincro
- 3.2. XIII taça CO.ME.N

## **8.4.1. Provas de âmbito regional**

### **1.1. Avaliação do programa de níveis**

Encontram-se previstas avaliações dos níveis 1, 2 e 3 nas piscinas municipais de Ovar, Felgueiras, Espinho bem como no clube de natação da Amadora. Onde ainda se previa avaliar o nível 4. Estas avaliações foram levadas a cabo pelos elementos da arbitragem convocados para tal, cumprindo na íntegra o disposto no regulamento do respectivo programa.

### **1.2. V torneio da cidade de Ovar**

Realizou-se no dia 12 de Abril na piscina municipal de Ovar, com elementos filiados na sua maioria, em conselhos distritais da região norte.

### **1.3. Sincro-Amadora**

Realizou-se na piscina da Reboleira, com elementos filiados na ANL e na ANS.

## **8.4.2 Provas Nacionais**

### **2.1. Campeonato Nacional de Inverno**

Teve lugar na piscina municipal de Felgueiras, nos dias 15 e 16 de Março e contou com a presença de 16 elementos da arbitragem da natação sincronizada, convocados de acordo com o estipulado no regulamento do CNA.

### **2.2. Campeonato Nacional de Verão**

Ocorreu na piscina municipal de Vila Viçosa, nos dias 19 e 20 de Julho. No respeitante à arbitragem convocada a esta prova verificaram-se 15 comparências entre as 18 convocatórias emitidas aos elementos filiados nas várias associações regionais.

## **8.4.3 Provas internacionais**

### **3.1 II Felgueiras Sincro**

Decorreu na piscina municipal de Felgueiras, nos dias 7 e 8 de Junho e compareceram na prova, árbitros nacionais e oficiais de natação sincronizada da região norte do país.

### **3.2. XIII taça CO.ME.N**

Esta prova teve lugar na piscina municipal de Felgueiras e realizou-se de 7 a 10 de Agosto. A arbitragem nessa competição foi constituída por árbitros internacionais estrangeiros, inscritos pelos países participantes, bem como por árbitros nacionais convocados pelo CNA.

O CNA convocou a esta prova 19 elementos da equipa de arbitragem de natação sincronizada, privilegiando a assiduidade a provas bem como a proximidade geográfica. Dois destes elementos foram propostos por Portugal para juízes pontuadores, tendo sido a escolha baseada, apenas no facto de ambos serem árbitros internacionais presentes na lista da FINA.

## 9. CONSELHO DISCIPLINAR

Nos termos e para os efeitos do disposto no artº. 80º do Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, vem o conselho disciplinar elaborar relatório relativo à sua actividade.

Assim, no ano de 2003 foram lavrados 33 Acórdãos, 3 deliberações e 3 despachos, tendo por base as seguintes ocorrências:

1-No jogo de Pólo Aquático entre o CFB e a ADDCEG, referente ao Campeonato Nacional Seniores Femininos, realizado na Piscina do Restelo em 03/01/04, a jogadora do CFB Daniela Silva foi expulsa sem substituição em virtude de cometer acto de agressão a uma adversária, de acordo com W.P. 21.10..

2-Na sequência das ocorrências registadas no jogo de pólo aquático que opôs a AAC à ADDCEG, foi decidido instaurar um processo disciplinar à Associação Académica de Coimbra.

3-Por despacho do Conselho Disciplinar *a quo*, datado de 21 de Agosto de 2002, exarado sobre proposta da Direcção da Federação Portuguesa de Natação, foi mandado instaurar processo disciplinar contra o atleta Rui Luís Batalha Braga Moreira.

4-No jogo de Pólo Aquático entre o CFP e a PORTINADO, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos da 1ª Divisão, realizado na Piscina do Fluvial em 03/01/19, os jogadores Nº 2 e 3 de gorro azul, foram excluídos da partida com substituição ao abrigo das regras jogo Nº WP 22.8 e 21.4..

5-No jogo de Pólo Aquático entre o SAD e o CFB, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos da 1ª Divisão, realizado na Piscina do Algés em 03/01/18, o atleta do SAD Nº8 foi expulso com substituição nos 5.46 do 4º período de jogo motivado por contestação à equipa de arbitragem após marcação de uma falta.

6-No jogo de Pólo Aquático entre o AMINATA e o SAD, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos da 1ª Divisão, realizado na Piscina do Algés em 03/01/25, o jogador nº2, João Almeida, e nº8 Filipe Moniz do SAD foram expulsos com substituição por contestação das decisões da equipa de arbitragem.

7-No jogo de Pólo Aquático entre o CFP e o CPN, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos da 1ª Divisão, realizado na Piscina do Fluvial em 03/01/25, foi mostrado o cartão amarelo ao treinador da equipa branca (João Santos) por ter contestado uma decisão da equipa de arbitragem batendo com um cone das marcações de campo na vedação do recinto das bancadas.

O jogador nº5 da equipa branca (T. Ramos) foi expulso com substituição porque estando no banco contestou uma decisão da equipa de arbitragem.

Foi mostrado o cartão vermelho ao treinador da equipa branca por ter projectado uma garrafa de água contra a parede lateral do balão que recobre a piscina. O treinador da equipa branca após ter saído do recinto de jogo, reentrou para o mesmo quando faltava cerca de 1'30" para o término do jogo.

No término do jogo o treinador da equipa branca continuou com o comportamento que vinha tendo até então proferindo em voz bem alta: “você são uns artistas”, “você fizeram o resultado do jogo”.

8-No jogo de Pólo Aquático entre o ARSENAL 72 e o CDUP, referente ao Campeonato Nacional Juniores Masculinos, realizado na Piscina do Algés, foi mostrado ao treinador do CDUP cartão amarelo.

9-No jogo de Pólo Aquático entre o CNA e a Selecção Nacional para atletas nascidas em 1985 e mais novas, referente ao Campeonato Nacional Seniores Femininos, realizado na Piscina da Amadora em 03/02/08, a jogadora nº 9 da Amadora foi expulsa com substituição por ter mandado a bola contra o árbitro contestando uma expulsão.

10-No jogo de Pólo Aquático entre o CPN e o CNA, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos da 1ª Divisão A1/A2, realizado na Piscina de Ermesinde em 03/02/23, o jogador nº 10 da equipa do CNA (Ricardo Vieira) foi expulso com substituição por ter agarrado as pernas de um adversário tendo de seguida, agredido o adversário com um soco.

11-No jogo de Pólo Aquático entre o CNA e o CFP, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Divisão A1/A2, realizado na Piscina da Amadora em 03/03/08, o jogador do CFP foi expulso definitivamente por jogo violento (nº4 -> Jorge Sousa). O jogador nº 5 do CFP (Tiago Ramos) foi expulso c/ substituição por após uma falta ter verbalmente dito ao árbitro para ir p/ o caralho. No final do jogo os jogadores de ambas as equipas envolveram-se em cenas de exaltação.

12-No jogo de Pólo Aquático entre o CNVR/AAUTAD e a ADP, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão – Final B, realizado na Piscina do Algés em 03/03/15, o jogador B8 do CNVR/AAUTAD (J.Viana) foi expulso c/ substituição por contestação das decisões da equipa de arbitragem.

13-No jogo de Pólo Aquático entre a ADP e o LDC, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão – Final B, realizado na Piscina do Algés em 03/03/15, o jogador A4 do LDC, J.Costa foi expulso c/ substituição por entrada incorrecta (saltando p/ dentro de água) um 8º jogador.

14-No jogo de Pólo Aquático entre o SLB e os APOLOS, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão – Final B, realizado na Piscina do Algés em 03/03/15, o jogador A5 dos APOLOS D. Ribeiro foi expulso definitivamente com substituição por contestação das decisões da equipa de arbitragem.

15-No jogo de Pólo Aquático entre o SAD e o ARSENAL 72, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Divisão A1/A2, realizado na Piscina do Algés em 03/03/15, o jogador nº12 do SAD P.Marques foi expulso definitivamente com substituição por ter contestado das decisões da equipa de arbitragem.

16-No jogo de Pólo Aquático entre o CNA e o CDUP, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Divisão A1/A2, realizado na Piscina da Amadora em 03/03/15, o Treinador Azul – Paulo Borges foi admoestado com um cartão vermelho por contestação repetida das decisões da equipa de arbitragem. No final do jogo o jogador

B1 (Tiago Costa) teve uma conduta anti-desportiva para com o seu adversário, Joaquim Sousa (A8), tentando provocá-lo (indicando que escrevesse no jornal as lamentações do jogo). No final do jogo, enquanto a equipa de arbitragem aguardava pela entrega da intenção de protesto (em anexo) o capitão da equipa azul, jogador A7 (Paulo Gomes) esteve junto da mesa a insultar a equipa de arbitragem (de modo contido) após vários pedidos para que parasse e se afastasse da mesa, acabando com os protestos, o mesmo só atendeu quando foi chamado pelo treinador.

17-No jogo de Pólo Aquático entre o FOCA e o CFB, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Divisão A1/A2, realizado na Piscina de Felgueiras em 03/03/15, o jogador nº 6 da equipa do C.F.B. protestou uma decisão da equipa de arbitragem de forma violenta ao pontapear uma grade que se encontrava junto ao banco da sua equipa. Perante esta atitude a equipa de arbitragem entendeu expulsar o referido jogador com substituição.

18-No jogo de Pólo Aquático entre o CNVR/AAUTAD e o LDC, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão – Ronda Final B, realizado na Piscina de Algés em 03/03/16, o jogador B6, Hugo Ribeiro do CNVR/AAUTAD foi expulso definitivamente sem substituição por agredir o adversário dentro de água. Aos 6'12 do 2º período o jogador A12, Rui M. Santos do LDC foi expulso definitivamente sem substituição por ter sido agredido pelo jogador B6 e ter respondido à agressão agredindo continuamente o jogador B6.

19-No jogo de Pólo Aquático entre o SLB e o LAC, referente ao Campeonato Nacional Seniores Masculinos 2ª Divisão – Ronda Final B, realizado na Piscina de Algés em 03/03/16, o jogador azul nº9 foi expulso com substituição por contestar a arbitragem.

20-No jogo de Pólo Aquático entre o CNA e a ADDCEG, referente ao Campeonato Nacional Juniores Masculinos, realizado na Piscina da Amadora em 03/03/23, o jogador nº2 do CNA – M. Caramelo e o jogador nº5 do Gondomar – T. Silva envolveram-se em actos de violência mútua.

Posto isto envolveram-se as duas equipas sendo impossível identificar especificamente quaisquer jogadores e respectivas atitudes.

Há ainda a registar o facto de um elemento do público (jogador do C.N.A – A. Caramelo) ter saído da bancada e agredido um jogador do Gondomar.

21-Na sequência das ocorrências registadas no jogo de pólo aquático referente ao Campeonato Nacional de Sêniores Masculinos da 1.ª Divisão A1/A2, disputado, em 2003-02-23, entre o CPN e o CNA, na piscina de Ermesinde, o Conselho Disciplinar decidiu aplicar ao jogador n.º 10 do CNA, Ricardo Vieira, a pena de 1 jogo de suspensão (Acórdão n.º 16/2002/2003, de 2003-03-13).

Mais decidiu apreciar, em momento ulterior, no âmbito dos prazos conferidos pelo artigo 11.º do regulamento disciplinar da FPN, a conduta específica do Clube CNA, ao utilizar - indevidamente - **na mesma prova e no jogo imediatamente seguinte** (jogo CNA/CFP, realizado em 2003-03-08) o mencionado atleta, que tinha sido expulso com substituição no jogo anterior, o que constitui um grosseiro desrespeito dos Regulamentos da FPN em vigor, em especial, o disposto no artigo 11.5 do Regulamento específico de sanções desportivas de Pólo Aquático.

22-O Centro Desportivo Universitário do Porto (CDUP) veio, pelo ofício n.º 43/03, datado de 2003-03-24, com fundamento nas incidências do jogo de pólo aquático entre o Clube de Natação da Amadora (CNA) e aquele Centro Desportivo, a contar para a 9.ª jornada do Campeonato Nacional Masculino da 1.ª Divisão A1, realizado na Piscina da Reboleira, em 2003-03-15, solicitar a repetição do jogo, com fundamento em alegado erro técnico da equipa de arbitragem.

23- Análise de ocorrências verificadas no jogo ARSENAL 72 x ADDCEG de acordo com a acta de jogo verifica-se que houve falta de comparência do clube ADDCEG.

Não foi apresentada até à presente data qualquer justificativo formal para o sucedido pelo que a situação descrita subsume-se à previsão do Regulamento de Classificação (Anexo B) ponto 1, do Regulamento de Competições Nacionais de Polo Aquático Época 2002-03.

Nestes termos aplica-se a derrota por 15-00.

24-Em 10.12.2002, veio a Escola Desportiva de Viana participar nos termos constantes do documento que junto se anexa (Doc.1), para os devidos e legais efeitos.

Em 18.03.2003, veio o citado clube solicitar informações sobre eventuais decisões emitidas no âmbito daquela participação (Doc.2).

Em suma, e para o que ora interessa, importa notar que a questão em análise prende-se com a filiação de (novos) clubes no âmbito da modalidade, designadamente da constituição do Viana Natação Clube e da sua filiação na FPN, que veio a ser contestada, nos termos e com os fundamentos constantes nos pontos 1 e seguintes da participação efectuada pelo EDV em 10.12.2002, e que aqui se reproduzem para todos os efeitos legais (Doc.3).

25-O Conselho Disciplinar, em referência aos processos instaurados em 27/05/03, aos clubes Casa Pia Atlético Clube e Clube de Natação de Grândola, deliberou em 09/07/03 determinar o arquivamento dos autos/processos, com os doutos fundamentos constantes do Relatório Final, que aqui se dão por integralmente reproduzidos, nos termos e para os efeitos do disposto no artº. 64 nº1 do Regulamento Disciplinar da FPN.

26-No jogo de Pólo Aquático entre o CNA e a ADDCEG, referente ao Campeonato Nacional Juvenis Masculinos, realizado na Piscina da Amadora em 03/04/12, o jogador do CNA foi expulso com substituição por depois de terminado o período ter atirado água para o adversário.

Jogador 2 do CNA M.Caramelo.

27-No jogo de Pólo Aquático entre o ARSENAL 72 e o LAC, referente ao Campeonato Nacional Juvenis Femininos, realizado na Piscina de Lousada em 03/07/05, o Delegado da equipa do Arsenal José Alves foi admoestado com cartão vermelho por se ter dirigido à equipa de arbitragem pedindo justificações relativamente à tomada de decisão por parte da equipa de arbitragem.

28-No jogo de Pólo Aquático entre o CFB e o CNA, referente ao Torneio Internacional do Clube de Futebol “Os Belenenses”, realizado na Piscina do Restelo em 03/06/29, as jogadoras nº10 gorro branco (Daniela Silva) e nº13 gorro azul (Ana Tainha) foram expulsas sem substituição por agressão mútua.



29-No jogo de Pólo Aquático entre o CPN e o ISLA Madrid, referente ao Torneio Internacional do Clube de Futebol “Os Belenenses”, realizado na Piscina do Restelo em 03/06/29, o jogador 8 do CPN e 8 do ISLA foram expulsos sem substituição por agressão mútua consumada.

30-No jogo de Pólo Aquático entre o SCS e o CNVR, referente ao Torneio Nacional Juvenis Masculinos, realizado na Piscina de Ermesinde em 03/06/14, o jogador nº8 do Vila Real foi expulso com substituição por ter insultado o árbitro de jogo, proferindo por várias vezes a expressão “foda-se” e “filho da puta”. Após ter saído do recinto de jogo manteve o mesmo comportamento desproporcionado.

Posteriormente, foi exibido ao treinador da equipa de gorro azul (Vila Real) o cartão amarelo em virtude de contestar, praticamente, todas as decisões do árbitro.

31-No jogo de Pólo Aquático entre o SSCMP e o CPN, referente ao Campeonato Nacional Juvenis Masculinos, realizado na Piscina de Ermesinde em 03/06/15, a 26 segundos do final da partida, e após a marcação de um golo da equipa do CPN, o jogador nº11 do Paredes, J.Teixeira, em vez de permanecer dentro da piscina para se dar início ao jogo, saiu da água e dirigiu-se a mim de punho fechado e de braço levantado, e com uma linguagem nada correcta. Visto isto, tudo leva a crer que o jogador me queria agredir, mas tal não se sucedeu, pois, o seu treinador (Joaquim Mota) agarrou-o e acalmou-o de seguida.

Como está escrito nas Regras Técnicas de Polo Aquático, expulsei o jogador com substituição.

32-.No jogo de Pólo Aquático entre a ADDCEG e o CFP, referente à Final da Taça de Portugal Feminina, realizado na Piscina Municipal de Campanhã em 03/07/13, a jogadora do Fluvial nº 13 foi expulsa com substituição assim como a jogadora do Gondomar nº7, por ambas se terem envolvido após um golo da equipa do Fluvial.

33-No jogo de Pólo Aquático entre o CPN e o SCS, referente à Final da Taça de Portugal Masculina, realizado na Piscina Municipal de Campanhã em 03/07/13, o jogador do CPN nº12 Pedro Campos, empurrou o seu adversário, quando este o vinha cumprimentar.

Foram aplicadas respectivamente as seguintes penas:

1- 3 jogos suspensão (artº. 30º RDPA)

2- 2 e 3 jogos de suspensão, respectivamente, e determinou a interdição preventiva do recinto desportivo em que se verificou os eventos punidos.

Recebido o processo disciplinar do instrutor nomeado, verifica-se que vem proposta a aplicação da sanção de repreensão registada à AAC.

Por considerar adequada e proporcionada a sanção proposta, decide este Conselho aceitá-la aplicando, assim, à AAC uma repreensão registada.

3- O Conselho, por unanimidade, decide aplicar ao atleta Rui Luís Batalha Braga Moreira a **sanção disciplinar principal de 6 meses de suspensão e, acessoriamente, a suspensão, pelo mesmo período de 6 meses, do Estatuto de Alta Competição**, que lhe

vinha sendo concedido ao abrigo do Decreto-Lei n.º 125/95, de 31 de Maio, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 123/96, de 10 de Agosto - nos termos e para os efeitos do art. 12.1.3 do Regulamento de Controlo de antidopagem da FPN e art. 15, n.º 1, alínea a) e 16, n.º 1 alínea a) do decreto Lei 183/97, de 26 de Julho de 1997, com as alterações introduzidas pela Lei 152/99, de 14 de Setembro e pelo Decreto-Lei n.º 199/2002, de 25 de Setembro.

4- Menção dos Factos (n.º1 do art.º. 10º do RDPA).

5- Menção dos Factos (n.º1 do art.º. 10º do RDPA).

6- Menção dos Factos (n.º1 do art.º. 10º do RDPA).

7- Menção dos Factos ao atleta (n.º1 do art.º. 10º do RDPA) e 1 jogo de suspensão ao treinador (art.ºs. 5º, 6º e 9º do RDPA).

8-Menção dos Factos.

9- 1 mês de suspensão (Art.30º alínea c) do Regulamento Disciplina).

10- 1 jogo de suspensão ao atleta (11.5 do Regulamento de Provas Nacionais de Polo Aquático Época 2002-2003)

Quanto à conduta do Clube – CNA – ao utilizar no jogo imediatamente seguinte (8-3-2003) o aludido jogador n.º10, quando o mesmo tinha sido objecto de exclusão com substituição no jogo CPN/CNA ora em análise, será objecto de apreciação e decisão posterior, deste Conselho, atendendo a que poderá estar em causa a prática de infracção grave, nos termos do Regulamento Disciplinar da FPN em vigor.

Foi ainda decidido emitir norma interpretativa dos art.ºs. 11.5 e 11.6 do Regulamento de Provas Nacionais de Polo Aquático a fim de evitar situações idênticas às ocorridas no presente jogo.

11- 2 jogos de suspensão - jogador Tiago Ramos – (Art. 9º n.º1 RESDPA)  
Menção dos Factos ao jogador Jorge Sousa.

12- 1 jogo de suspensão (Art. 8º n.º1 RESDPA)

13- 1 jogo de suspensão (ponto 11.5 do Regulamento de Competições Nacionais de Polo Aquático Época 2002/2003).

14- 1 jogo de suspensão (Art. 8º n.º1 RESDPA)

15- 1 jogo de suspensão (Art. 8º n.º1 RESDPA)

16- 2 jogos de suspensão (Art. 17º n.º3 RESDPA)

Aos Jogadores Paulo Gomes e Tiago Costa, não há sanção a aplicar (não se encontra tipificada no Reg. Disciplinar aplicável)

17- 1 jogo de suspensão (Art. 8º n.º1 RESDPA)

18- 3 jogos de suspensão a ambos os atletas (Art.º. 16º n.º1 RESDPA)

19- 1 jogo de suspensão (Art. 8º n.º1 RESDPA)

20- 3 jogos de suspensão aos jogadores M. Caramelo e André Caramelo (Art.16º nº1 e Art.21º nº1 RESDPA).

Atendendo à natureza dos distúrbios referidos foi proferido o Despacho Nº02 / 2002-2003 – que determinou a interdição preventiva do recinto desportivo – que se junta para os efeitos do disposto na Lei 38/98, de 4 de Agosto, conjugado com o disposto no Art.19º nº2 do Regulamento Específico de Sanções Desportivas de Polo Aquático, bem como a instauração de procedimento disciplinar.

21- Considerando a factualidade assente, o quadro normativo aplicável, bem como a jurisprudência anterior deste Conselho em casos análogos, decide-se, por unanimidade, punir o CNA com uma multa de 750 Euros e com a derrota no jogo disputado em violação das regras aplicáveis por 0-15, nos termos, fundamentos e aplicação conjugada dos artigos 13.º, n.º 1, alínea c), 13.º, n.º 2, e 14.º, n.º 3, todos do Regulamento disciplinar da FPN, bem como artigo 20.º, n.º 3, do Regulamento de Provas Nacionais do Pólo Aquático, atenta a **falta grave** cometida – artigo 38.º, alínea b), do Regulamento Disciplinar cit..

22- A rejeição do protesto, embora formalmente irregular, era, pois, a decisão materialmente acertada, motivo pelo qual também o Conselho opta por ela.

23- Aplica-se a derrota por 15-00.

Depois acresce, conforme tem sido procedimento assente por este Conselho Disciplinar que não se instaure processo disciplinar na presente situação atendendo ao disposto no artº.2º alínea e) da Lei 112/99 de 3 de Agosto que veio revogar o artº. 52 do Regulamento Disciplinar da Federação Portuguesa de Natação (que estabelece obrigatoriedade de instauração de processo disciplinar).

#### 24- III. Da Decisão

Considerando a factualidade constante nos autos, o quadro normativo aplicável, bem como a necessidade de não obstaculizar, mas antes contribuir para o fomento e criação de clubes no âmbito da modalidade, decide-se, por unanimidade, não dar razão ao reclamante Escola Desportiva de Viana, decidindo-se arquivar os autos.

25- O Conselho Disciplinar, em referência aos processos instaurados em 27/05/03, aos clubes Casa Pia Atlético Clube e Clube de Natação de Grândola, deliberou em 09/07/03 determinar o arquivamento dos autos/processos, com os doutos fundamentos constantes do Relatório Final, que aqui se dão por integralmente reproduzidos, nos termos e para os efeitos do disposto no artº. 64 nº1 do Regulamento Disciplinar da FPN.

26-1 jogo de suspensão (ponto 11.5 do Regulamento de Competições Nacionais de Polo Aquático Época 2002/2003).

27- 3 jogos de suspensão (Artº. 18º ponto 1 ex vi Artº. 17º ponto 3 RESDPA)

28- 3 jogos de suspensão (Artº. 16º ponto 1 RESDPA)

29- 3 jogos de suspensão (Artº. 16º ponto 1 RESDPA)

30- 2 jogos de suspensão (Artº. 9º ponto 1 RESDPA)

No tocante ao treinador, apesar de previsto no Artigo 17º ponto 2 do Regulamento de Sanções Desportivas de Polo Aquático, não lhe é aplicável qualquer pena em virtude do mesmo não ter qualquer outro cartão averbado na presente época.

31- 1 jogo de suspensão (ponto 11.5 do Regulamento de Competições Nacionais de Polo Aquático Época 2002/2003).

32- Não consubstancia a descrição de qualquer infracção, pelo que não há sanção aplicar às atletas.

33- Desta forma, é-lhe aplicada a pena de Repreensão Registada.

Das reuniões realizadas, foram lavradas as respectivas actas, em conformidade com o disposto no art. 33.º do Regime Jurídico das Federações Desportivas.

## PROPOSTAS

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

a) À Secretaria de Estado do Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Confederação do Desporto de Portugal, Fundação do Desporto, Centro de Educação e Formação Desportiva, Complexo de Apoio às Actividades Desportivas e Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira e Instituto Português da Juventude, pelo apoio recebido.

b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época (Amadora, Anadia, Braga, Caldas da Rainha, Évora, Felgueiras, Gouveia, Loulé, Mealhada, Oeiras, Paços de Ferreira, Penafiel, Porto, Póvoa de Lanhoso, Rio Maior e Tomar).

c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana e a Faculdade de Ciências Desporto e Educação Física, a Federação Portuguesa de Judo e a Federação Portuguesa de Orientação.

d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.

e) Aos atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.

f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.

g) A todos quantos, graciosamente, colaboraram com a FPN.



# **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

**ANEXOS AO**

**RELATÓRIO  
E  
CONTAS**

**2003**



# ANEXO 1

	Pág.
Clubes Filiados	1
Campeões Nacionais – Natação Pura	7
Campeões Nacionais – Pólo Aquático	20
Campeões Nacionais – Sincronizada	21
Resultados Internacionais – Natação Pura	23
Resultados Internacionais – Pólo Aquático	32
Resultados Internacionais – Sincronizada	35
Recordes Homologados	36
Participantes em provas nacionais	40

## CLUBES FILIADOS - Por Associação



1	ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
2	ANA	ANA	Seleção Aveiro
3	ANA	BDC	Barra Desporto Clube
4	ANA	CAF	Clube Académico de Futebol
5	ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
6	ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
7	ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
8	ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
9	ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
10	ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
11	ANA	CFVIVA	Clube Feira Viva
12	ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
13	ANA	CMFA	Comissão de Melhoramentos Freguesia de Angeja
14	ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
15	ANA	CPE	Casa do Povo de Esgueira
16	ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
17	ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
18	ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
19	ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
20	ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
21	ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
22	ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
23	ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
24	ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
25	ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
26	ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
27	ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
28	ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
29	ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
30	ANC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
31	ANC	ACM	Associação Cristã da Mocidade
32	ANC	AFMP	Associação Fernão Mendes Pinto
33	ANC	AHBVLB	Associação H. Bombeiros V. Lagares da Beira
34	ANC	CAS	Centro de Atletismo de Seia
35	ANC	CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
36	ANC	CDC	Clube Desportivo da Covilhã
37	ANC	CDT	Clube Desportivo de Tondela
38	ANC	CFUC	Clube de Futebol União de Coimbra
39	ANC	CMT	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Tábua
40	ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
41	ANC	CNM	Centro Norton de Matos
42	ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
43	ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
44	ANC	HCSP	Health Club Sol Praia Lda
45	ANC	SCC	Sociedade Columbófila Cantanhedense
46	ANC	SRLS	Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense
47	ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
48	ANDL	ACPC	Associação de Caça e Pesca Caranguejeira
49	ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
50	ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
51	ANDL	ADFV	Associação Desportiva de Figueiró dos Vinhos
52	ANDL	ADPM	Associação Desportiva Portomosense
53	ANDL	AMFB	Associação Melhoramentos Freguesia da Batalha
54	ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
55	ANDL	CAL	Clube Académico de Leiria
56	ANDL	CARP	Clube Atlético de Regueira de Pontes
57	ANDL	CDIDJV	Clube Desportivo do Instituto D. João V



58	ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
59	ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
60	ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
61	ANDL	CPRC	Centro Popular e Recreativo da Costa
62	ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
63	ANDL	GDAL	Grupo Desportivo de Alvaiázere
64	ANDL	IDV	Industrial Desportivo Viegense
65	ANDL	JDL	Juventude Desportiva do Lis
66	ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
67	ANDL	PEDAL	Associação Juventude Concelho Nazaré A Pedalada
68	ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
69	ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
70	ANDL	UAM	União Académica de Maceira
71	ANDP	ADCV	Associação Desportiva de Castelo de Vide
72	ANDP	ARCS	Associação Recreativa e Cultural de Sousel
73	ANDP	CEN	Clube Elvense de Natação
74	ANDP	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
75	ANDP	CMCS	Comissão de Melhoramentos Concelho de Sousel
76	ANDP	CNACH	Clube de Natação de Alter do Chão
77	ANDP	CNP	Clube de Natação de Portalegre
78	ANDP	COG	Clube Os Gavionenses
79	ANDP	SCCM	Sporting Clube Campomaiorense
80	ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
81	ANDS	AAS	Associação Académica de Santarém
82	ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
83	ANDS	ACAL	Atlético Clube Alcanenense
84	ANDS	ACRVE	Associação Cultural Recreativa Vale de Estacas
85	ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
86	ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
87	ANDS	AGISC	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
88	ANDS	ALDESP	Aldesp E.M.
89	ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
90	ANDS	CADCA	Centro Amador Desporto Cultura Almeirim
91	ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
92	ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
93	ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
94	ANDS	CDA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
95	ANDS	CDS	Clube Desportivo Salvaterrense
96	ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
97	ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
98	ANDS	CNB	Clube de Natação Benavente
99	ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
100	ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
101	ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
102	ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
103	ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
104	ANDS	ENA	Escola Natação de Almeirim
105	ANDS	ENAL	Escola de Natação de Alcanena
106	ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
107	ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
108	ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
109	ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
110	ANDS	GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
111	ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
112	ANDS	JO	Juventude Ouriense
113	ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
114	ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
115	ANDS	UDC	União Desportiva da Chamusca
116	ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
117	ANL	ABSAD	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte
118	ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém
119	ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
120	ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris

121	ANL	ABVS	Associação Bombeiros Voluntários Sintra
122	ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
123	ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
124	ANL	AEFMH	Associação Est. Fac. Motricidade Humana
125	ANL	AEISEL	Associação Est. Instituto Sup.Engenharia de Lisboa
126	ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
127	ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
128	ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
129	ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
130	ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
131	ANL	AQUAD	Aquadream-Gestão de Espaços Aquáticos Desportivos de Lazer
132	ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
133	ANL	BHFC	Boa Hora Futebol Clube
134	ANL	CAQ	Clube Atlético de Queluz
135	ANL	CCDAA	CCD Pessoal Arsenal do Alfeite
136	ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
137	ANL	CDCP	Clube Desportivo Cova da Piedade
138	ANL	CDM	Centro Cultural Desportivo Montijo
139	ANL	CDOM	Clube Desportivos dos Olivais e Moscavide
140	ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
141	ANL	CL	Clube Lisnave
142	ANL	CMS	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Setúbal
143	ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
144	ANL	CNBA	Clube Naval Barreirense
145	ANL	CNCG	Clube de Natação de Cascais Golfinhos
146	ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
147	ANL	CNO	Clube de Natação de Oeiras
148	ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
149	ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
150	ANL	CNST	Clube de Natação de Sintra
151	ANL	CPAC	Casa Pia Atlético Clube
152	ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
153	ANL	CPM	Casa do Povo de Mafra
154	ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
155	ANL	CRDBR	Clube Recreativo Desportivo Brasileiro - Rouxinol
156	ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
157	ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
158	ANL	CTJ	Clube de Ténis do Jamor
159	ANL	CUAP	Clube União Atlético Povoense
160	ANL	CVG	Colégio Vasco da Gama
161	ANL	ECSCJ	Externato Curso Sagrado Coração Jesus
162	ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
163	ANL	GBFE	Grupo Cultural e Desportivo de BFE
164	ANL	GCDB	Grupo Cultural Desportivo Bonança
165	ANL	GCP	Ginásio Clube Português
166	ANL	GDAPS	Grupo Desp. Associação P. Surdos
167	ANL	GDBTA	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores
168	ANL	GDEP	Grupo Desportivo Estoril Praia
169	ANL	GDFB	Grupo Desportivo Ferroviários Barreiro
170	ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
171	ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
172	ANL	GESC	Gescadaval - Gestão Instalações Equipamentos Desp. C L EM
173	ANL	GESL	Gesloures - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
174	ANL	GREC	Grupo Recreativo Empregados do Comércio
175	ANL	GSA	Grupo Sportivo Adicense
176	ANL	GTNB	Grupo Técnicos Natação de Benfca
177	ANL	INATEL	Inatel - Instituto Nacional Aproveitamento dos Tempos Livres
178	ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfca
179	ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
180	ANL	LGC	Lisboa Ginásio Clube
181	ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
182	ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
183	ANL	NJC	Nipon Judo Clube

184	ANL	OC	Olaias Clube
185	ANL	OCAD	Olímpia Clube de Actividades Desportivas
186	ANL	OFC	Odivelas Futebol Clube
187	ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
188	ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
189	ANL	RSC	Real Sport Clube
190	ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
191	ANL	SCMS	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal
192	ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
193	ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
194	ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
195	ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
196	ANL	UAP	União Atlético Povoense
197	ANL	UDV	União Desportiva Vilafranquense
198	ANNP	AASM	Associação Académica S.Mamede
199	ANNP	ACJM	Associação Cultural Juvenil Mozinho
200	ANNP	ADA	Associação Desportiva de Amarante
201	ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
202	ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
203	ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
204	ANNP	AHBVG	Associação Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães
205	ANNP	AHBVV	Associação H. Bombeiros Vol. Valongo
206	ANNP	ANNP	Seleção Norte de Portugal
207	ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
208	ANNP	AQUA	Aqua Clube de Penafiel 2000
209	ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
210	ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
211	ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
212	ANNP	CIJCJ	Centro de Bem Estar Infantil e Juvenil Coração de Jesus
213	ANNP	CMST	CCD Trabalhadores Município de Santo Tirso
214	ANNP	CNG	Clube Náutico de Gaia
215	ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
216	ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
217	ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
218	ANNP	CSNA	Club Sportivo Nun'Alvares
219	ANNP	EVS	Estrela e Vigorosa Sport
220	ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
221	ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
222	ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
223	ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
224	ANNP	GDP	Grupo Desportivo Penafidelense
225	ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
226	ANNP	GVN	Ginásio da Venda Nova
227	ANNP	ISMAI	Instituto Superior da Maia
228	ANNP	JUNI	Associação Juvenil Cultural e Recreativa - JUNI
229	ANNP	LAC	Lousada Académico Clube
230	ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
231	ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
232	ANNP	MCG	Maia Clube Ginásio
233	ANNP	NEPTUS	Neptus - Ass. Est. Fac. Ciências Desporto Ed. Física
234	ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
235	ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
236	ANNP	SSTCMP	Serviço Social Trabalhadores da Câmara Municipal Penafiel
237	ANNP	VTSC	Vitória Sport Clube
238	ANRA	AAUA	Associação Académica Universidade Açores
239	ANRA	ACD	Águia Clube Desportivo
240	ANRA	AHBVPD	Associação Humanitária Bomb. Vol. Ponta Delgada
241	ANRA	AIC	Angra Iate Clube
242	ANRA	CARPX	Clube Atlético de Rabo de Peixe
243	ANRA	CDSC	Clube Desportivo Santa Clara
244	ANRA	CJPV	Clube de Judo da Praia da Vitória
245	ANRA	CNH	Clube Naval da Horta
246	ANRA	CNL	Clube Náutico da Lagoa

247	ANRA	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
248	ANRA	ICSM	Iate Clube de S.Miguel
249	ANRA	LC	Laranjeiras Clube
250	ANRA	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
251	ANRA	TAC	Terceira Automóvel Clube
252	ANS	ACA	Atlético Clube de Arronches
253	ANS	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
254	ANS	ADTDE	Associação Desporto para Todos Distrito de Évora
255	ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
256	ANS	CDAL	Clube Desportivo dos Álamos
257	ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
258	ANS	CDSV	Centro Desportivo Squash de Vilamoura
259	ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
260	ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
261	ANS	CML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
262	ANS	CNALV	Clube Natureza Alvito
263	ANS	CNBE	Clube de Natação de Beja
264	ANS	CNGR	Clube de Natação de Grândola
265	ANS	CNT	Clube Náutico de Tavira
266	ANS	DSC	Despertar Sporting Clube
267	ANS	ESF	Externato S. Filipe
268	ANS	GCN	Ginásio Clube Naval
269	ANS	GCT	Ginásio Clube de Tavira
270	ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
271	ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
272	ANS	GNO	Grupo Naval de Olhão
273	ANS	GRAML	Grupo Recreativo Amadores de Música Os Leões
274	ANS	GTCMM	Grupo Desp. Recreativo Trab.Cam. Municipal Mora
275	ANS	LDC	Louletano Desportos Clube
276	ANS	LFCM	Luso Futebol Clube Morense
277	ANS	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
278	ANS	SCF	Sporting Clube Farense
279	ANS	SFUA	Sociedade Filarmónica União Arraiolense
280	ANS	VGAC	Vasco da Gama Atlético Clube
281	ARNN	ARNN	Seleção Nordeste
282	ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
283	ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
284	ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
285	ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
286	ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
287	ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
288	ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
289	ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
290	ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
291	ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD
292	MAD	ACDJS	Associação Cultural Desportiva Jardim da Serra
293	MAD	ACDSJ	Associação Cultural Desportiva S.João
294	MAD	ADRPD	Associação Desportiva Recreativa de Ponta Delgada
295	MAD	CDA	Clube Desportivo Aquático
296	MAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
297	MAD	CDLC	Centro Cultural Desportivo Luís de Camões
298	MAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
299	MAD	CNF	Clube Naval do Funchal
300	MAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
301	MAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
302	MAD	CSM	Clube Sport Marítimo
303	MAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
304	MAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
305	MIN	ACRDIN	Assoc. Cult. Recreativa e Desp. Inês Negra
306	MIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
307	MIN	ARV	Amigos do Rio Vez
308	MIN	CAV	Clube Aquático de Valença
309	MIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis

310	MIN	CE2000	Clube Esposende 2000
311	MIN	CNCU	Clube de Natação e Cultura
312	MIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
313	MIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
314	MIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
315	MIN	FSC	Forjães Sport Clube
316	MIN	LJC	Lethes Judo Clube
317	MIN	SCB	Sporting Clube de Braga
318	MIN	SCMC	Santa Casa da Misericórdia de Caminha
319	MIN	VIANA	Viana Natação Clube
320	MIN	VSC	Vieira Sport Clube
321	MIN	VSCB	Vitória Sport Clube de Barcelinhos

# CAMPEÕES NACIONAIS

## NATAÇÃO

### CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

1ª/2ª Div.	21/22 Dez 02	Póvoa Varzim	Piscina Municipal	50m
3ª Div.	10/11 Mai 03	Tomar	Piscina Municipal	25m
4ª Div.				

1ª Div.	Masc	SAD	1179 pts	Fem	SCP	112 pts
2ª Div	Masc	CDN	102 pts	Fem	CNA	116 pts
3ª Div.	Masc	LDC	267 pts	Fem	VTSC	292 pts
4ª Div.	Masc	VIANA	267 pts	Fem	VIANA	271 pts

### CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PISCINA CURTA

22/24 Nov 2002	Felgueiras	Piscina Municipal	25m
----------------	------------	-------------------	-----

#### Masculinos

50 Livres	ABS	Pedro Silva	SAD	00.22,81
100 Livres	ABS	Luís Monteiro	FCP	00.50,38
200 Livres	ABS	Luís Monteiro	FCP	01.50,10
400 Livres	ABS	Luís Monteiro	FCP	03.53,55
1500 Livres	ABS	Egas Bastos	SAD	15.26,42
4x50 Livres	ABS	Pedro Silva	SAD	01.32,59
		Nuno Laurentino		
		João Matos		
		Tiago Laranjo		
4x100 Livres	ABS	Simão Morgado	CNA	03.26,02
		Ivan Abreu		
		Bruno Silva		
		Gil Santos		
4x200 Livres	ABS	Ivo Carneiro	SCB	07.33,86
		Carlos Cardoso		
		Daniel Pereira		
		João Coelho		
50 Bruços	ABS	Bruno Ramos	SFUAP	00.28,46
100 Bruços	ABS	Henrique Neiva	CFV	01.03,10
200 Bruços	ABS	Henrique Neiva	CFV	02.15,78
50 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.26,08
100 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.54,85
200 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	02.00,17
50 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.24,41
100 Mariposa	ABS	Ricardo Coxo	SFUAP	00.53,66
200 Mariposa	ABS	João Coelho	SCB	01.59,80
100 Estilos	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.57,38
200 Estilos	ABS	Duarte Mourão	Gesloures	02.03,77
400 Estilos	ABS	Paulo Franco	CDN	04.23,27
4x50 Estilos	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	01.41,12
		Bruno Ramos		
		Ricardo Coxo		
		David Ferro		
4x100 Estilos	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	03.44,19
		Bruno Ramos		
		Ricardo Coxo		
		David Ferro		

#### Femininos

50 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.26,48
-----------	-----	--------------------	-----	----------

100 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.57,78
200 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.05,55
400 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	04.20,83
800 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	08.56,38
4x50 Livres	ABS	Inês Águas	SAD	01.50,11
		Susana Castro		
		Diana Chaves		
		Ana Magalhães		
4x100 Livres	ABS	Paula Silva	FCP	03.58,45
		Sónia Vilar		
		Maria Vilas Boas		
		Sara Oliveira		
4x200 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	08.37,10
		Sónia Vilar		
		Maria Vilas Boas		
		Sara Oliveira		
50 Bruços	ABS	Nádia Correia	SFUAP	00.33,64
100 Bruços	ABS	Bárbara Ferreira	CNMaia	01.11,17
200 Bruços	ABS	Bárbara Ferreira	CNMaia	02.32,00
50 Costas	ABS	Maria Carlos Santos	Gesloures	00.29,07
100 Costas	ABS	Maria Carlos Santos	Gesloures	01.03,15
200 Costas	ABS	Bárbara Ferreira	CNMaia	02.19,36
50 Mariposa	ABS	Filipa Silva	CNA	00.28,07
100 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	01.00,87
200 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	02.13,58
100 Estilos	ABS	Maria Carlos Santos	Gesloures	01.04,80
200 Estilos	ABS	Bárbara Ferreira	CNMaia	02.20,86
400 Estilos	ABS	Bárbara Ferreira	CNMaia	04.50,76
4x50 Estilos	ABS	Ana Magalhães	SAD	02.01,29
		Rita Catarino		
		Inês Águas		
		Susana Castro		
4x100 Estilos	ABS	Ana Leal	SCP	04.23,44
		Filipa Lagarto		
		Ana Marta Resendes		
		Marta Ferreira		

## CAMPEONATOS NACIONAIS

<b>Jun/Sen</b>	28/30 Março	Restelo	Piscina CFB	50m
<b>1º Agrup.</b>	21/23 Março	Braga	Piscina Municipal	25m

### Masculinos

50 Livres	JUN-85-86	André Mestre	CNS	00.24,67
	SEN-84+v	Pedro Silva	SAD	00.23,57
100 Livres	G2-88	Diogo Carvalho	CGA	00.53,62
	G1-87	Tiago Venâncio	CNS	00.50,82
	JUN-85-86	André Mestre	CNS	00.53,99
	SEN-84+v	Ricardo Coxo	SFUAP	00.52,18
200 Livres	G2-88	Diogo Carvalho	CGA	01.56,05
	G1-87	Tiago Venâncio	CNS	01.51,06
	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	01.55,27
	SEN-84+v	Miguel Pires	LDC	01.52,39
400 Livres	G2-88	Diogo Carvalho	CGA	04.05,91
	G1-87	José Parente	VNC	04.04,02
	JUN-85-86	Fernando Costa	LSC	04.02,42
	SEN-84+v	Luís Monteiro	FCP	04.01,13
1500 Livres	G2-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	16.50,56
	G1-87	José Parente	VNC	16.14,80
	JUN-85-86	Fernando Costa	LSC	15.55,43
	SEN-84+v	Ivo Carneiro	SCB	16.02,89
4x100 Livres	G2-88	Tiago Campos	CFV	03.49,09
		Igor Carvalho		

		Hugo Ribeiro		
		Mário Rodrigues		
	G1-87	João Glória	CVG	03.44,77
		Manuel Almeida		
		Nuno Braga		
		José Bica		
	JUN-85-86	Fábio Pereira	CFV	03.45,37
		Luís Neves		
		Adriano Niz		
		Marc Moreira		
	SEN-84+v	Gil Santos	CNA	03.32,13
		Simão Morgado		
		Ivan Abreu		
		Bruno Silva		
4x200 Livres	G2-88	Igor Carvalho	CFV	08.17,18
		João Santos		
		Tiago Campos		
		Mário Rodrigues		
	G1-87	Filipe Lopes	LSC	08.06,20
		Paulo Pereira		
		José Fonseca		
		Tiago Teixeira		
	JUN-85-86	Fábio Pereira	CFV	08.05,76
		David Moreira		
		Luís Neves		
		Adriano Niz		
	SEN-84+v	Ivo Carneiro	SCB	07.46,72
		Daniel Pereira		
		Carlos Cardoso		
		João Coelho		
50 Bruços	JUN-85-86	Ruben Luis	SCP	00.31,28
	SEN-84+v	Hélder Lopes	SAD	00.29,88
	SEN-84+v	Rui Ribeiro	ADF	00.29,88
100 Bruços	G2-88	Bruno Monteiro	LSC	01.08,19
	G1-87	António Pereira	CNAc	01.07,21
	JUN-85-86	Pedro Mendonça	CVG	01.07,41
	SEN-84+v	Henrique Neiva	CFV	01.04,95
200 Bruços	G2-88	Carlos Almeida	CNA	02.26,93
	G1-87	Nuno Quintanilha	CVG	02.26,93
	JUN-85-86	João Neves	GCF	02.24,94
	SEN-84+v	Henrique Neiva	CFV	02.20,74
50 Costas	JUN-85-86	André Mestre	CNS	00.28,36
	SEN-84+v	Bruno Freitas	SFUAP	00.26,89
100 Costas	G2-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	01.00,35
	G1-87	João Glória	CVG	01.00,91
	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	00.59,04
	SEN-84+v	Bruno Freitas	SFUAP	00.57,48
200 Costas	G2-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02.07,27
	G1-87	André Costa	SCB	02.07,62
	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	02.05,72
	SEN-84+v	Daniel Pereira	SCB	02.05,02
50 Mariposa	JUN-83-84	Luís Amador	SCP	00.25,88
	SEN-82+v	Simão Morgado	CNA	00.24,85
100 Mariposa	G2-88	Carlos Almeida	CNA	01.00,30
	G1-87	Tiago Venâncio	CNS	00.56,22
	JUN-85-86	João Araújo	GDNVNF	00.56,45
	SEN-84+v	Simão Morgado	CNA	00.55,21
200 Mariposa	G2-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02.09,62
	G1-87	Fábio Silva	CNAI	02.07,43
	JUN-85-86	João Araújo	GDNVNF	02.04,09
	SEN-84+v	Luís Monteiro	FCP	02.02,05
200 Estilos	G2-88	Diogo Carvalho	CGA	02.08,89
	G1-87	Tiago Venâncio	CNS	02.07,92



	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	02.08,21
	SEN-84+v	Ricardo Rego	ADF	02.09,41
400 Estilos	G2-88	Diogo Carvalho	CGA	04.35,02
	G1-87	Fábio Silva	CNAI	04.37,86
	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	04.33,36
	SEN-84+v	Paulo Franco	CDN	04.35,38
4x100 Estilos	G2-86	André Filgueiras	VNC	04.12,00
		João Bacelar		
		André Fernandes		
		José Miguel Silva		
	G1-87	João Glória	CVG	04.03,10
		Nuno Quintanilha		
		Manuel Almeida		
		José Bica		
	JUN-85-86	Adriano Niz	CFV	04.03,62
		Marc Moreira		
		Luís Neves		
		Fábio Pereira		
	SEN-84+v	Egas Bastos	SAD	03.53,83
		Hélder Lopes		
		Nuno Laurentino		
		Pedro Silva		
<b>Femininos</b>				
50 Livres	JUN-87-88	Renata Amaral	SFUAP	00.28,49
	SEN-86+v	Patrícia Conceição	CFB	00.27,06
100 Livres	G1-89	Harriet Smith	CFB	01.00,38
	JUN-87-88	Maria Dores	SCP	01.00,98
	SEN-86+v	Maria Carlos Santos	Gesloures	00.59,62
200 Livres	G1-89	Harriet Smith	CFB	02.12,56
	JUN-87-88	Márcia Freitas	VTSC	02.10,17
	SEN-86+v	Marta Ferreira	SCP	02.08,61
400 Livres	G1-89	Daniela Inácio	CFB	04.37,87
	JUN-87-88	Márcia Freitas	VTSC	04.28,63
	SEN-86+v	Teresa Ferreira	FCP	04.29,44
800 Livres	G1-89	Daniela Inácio	CFB	09.20,33
	JUN-87-88	Márcia Freitas	VTSC	09.07,99
	SEN-86+v	Teresa Ferreira	FCP	09.08,82
4x100 Livres	G1-89	Harriet Smith	CFB	04.12,63
		Anais Moniz		
		Susana Costa		
		Daniela Inácio		
	JUN-87-88	Maria Inês Leitão	SCP	04.11,24
		Inês Alves		
		Márcia Pissarra		
		Maria Dores		
	SEN-86+v	Raquel Gomes	CNA	04.09,36
		Ana Martins		
		Cláudia Silva		
		Filipa Silva		
4x200 Livres	G1-89	Harriet Smith	CFB	09.08,28
		Matilde Fonseca		
		Anais Moniz		
		Daniela Inácio		
	JUN-87-88	Maria Inês Leitão	SCP	09.05,46
		Márcia Pissarra		
		Inês Alves		
		Maria Dores		
	SEN-86+v	Raquel Felgueiras	SCB	08.54,28
		Cátia Silva		
		Ana Loureiro		
		Maria Amaral		
50 Bruços	JUN-87-88	Andreia Dias	CFV	00.35,07

100 Bruços	SEN-86+v	Bárbara Ferreira	CNMaia	00.34,03
	G1-89	Diana Gomes	ABVE	01.15,19
	JUN-87-88	Andreia Dias	CFV	01.16,19
200 Bruços	SEN-86+v	Bárbara Ferreira	CNMaia	01.14,51
	G1-89	Diana Gomes	ABVE	02.43,04
	JUN-87-88	Ana Rita Santos	CFB	02.41,39
50 Costas	SEN-86+v	Bárbara Ferreira	CNMaia	02.36,91
	JUN-87-88	Renata Amaral	SFUAP	00.31,97
	SEN-86+v	Maria Carlos Santos	Gesloures	00.30,39
100 Costas	G1-87	Carolina Peres	CAF	01.06,85
	JUN-85-86	Joana Oliveira	Gesloures	01.09,99
	SEN-84+v	Maria Carlos Santos	Gesloures	01.06,04
200 Costas	G1-89	Ana Mendes	SCB	02.23,92
	JUN-87-88	Joana Oliveira	Gesloures	02.25,91
	SEN-86+v	Marta Ferreira	SCP	02.24,11
50 Mariposa	JUN-87-88	Renata Amaral	SFUAP	00.29,42
100 Mariposa	SEN-86+v	Filipa Silva	CNA	00.28,12
	G1-89	Carolina Peres	CAF	01.07,52
	JUN-87-88	Renata Amaral	SFUAP	01.04,62
200 Mariposa	SEN-86+v	Sara Oliveira	FCP	01.01,43
	G1-89	Carolina Peres	CAF	02.28,72
	JUN-87-88	Sara Madeira	CVG	02.21,52
200 Estilos	SEN-86+v	Sara Oliveira	FCP	02.14,01
	G1-89	Carolina Peres	CAF	02.28,06
	JUN-87-88	Sara Madeira	CVG	02.27,71
400 Estilos	SEN-86+v	Filipa Silva	CNA	02.22,65
	G1-89	Daniela Inácio	CFB	05.09,56
	JUN-87-88	Ana Rita Santos	CFB	05.12,09
4x100 Estilos	SEN-86+v	Bárbara Ferreira	CNMaia	04.57,05
	G1-89	Harriet Smith	CFB	04.46,35
		Matilde Fonseca		
		Anais Moniz		
	JUN-87-88	Daniela Inácio		
		Inês Alves	SCP	04.40,50
	Nádia Cordeiro			
	Maria Inês Leitão			
	Maria Dores			
	SEN-86+v	Ana Leal	SCP	04.33,69
		Filipa Lagarto		
		Ana Marta Resendes		
		Marta Ferreira		

#### CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE

25/27 Jul 2003

Restelo

Piscina CFB

50m

##### Masculinos

100 Livres	G2-88	Diogo Carneiro	GDNVNF	00.56,19
	G3-89	Paulo Santos	FCP	00.58,57
	G4-90	Pedro Oliveira	CFB	00.58,95
200 Livres	G2-88	Diogo Carneiro	GDNVNF	02.02,17
	G3-89	Jorge Maia	GDNVNF	02.06,34
	G4-90	Pedro Oliveira	CFB	02.06,68
400 Livres	G2-88	Nelson Lança	SFUAP	04.21,20
	G3-89	Paulo Araújo	GDNVNF	04.25,08
	G4-90	Pedro Oliveira	CFB	04.28,42
1500 Livres	G2-88	Nelson Lança	SFUAP	17.10,11
	G3-89	Carlos Almeida	CDN	17.10,19
	G4-90	Pedro Oliveira	CFB	17.21,58
4x100 Livres	G2-88	Mário Rodrigues	CFV	03.53,08
		João Santos		
		Tiago Campos		
		Igor Carvalho		

	G3-89	Jorge Maia Paulo Araújo João Ferreira Nuno Simões	GDNVNF	04.01,40
	G4-90	Daniel Candeias Fábio Fernandes Diogo Gregório João Santiago	ANSE	04.15,34
4x200 Livres	G2-88	Tiago Campos Hugo Ribeiro Mário Rodrigues Igor Carvalho	CFV	08.31,38
	G3-89	Jorge Maia Paulo Araújo João Ferreira Nuno Simões	GDNVNF	08.46,69
	G4-90	Luís Dinis Francisco Pinto Mário Costa Hugo Silva	GDNVNF	09.19,62
100 B	G2-88	Carlos Almeida	CNA	01.09,53
	G3-89	Ricardo Varela	CNS	01.11,38
	G4-90	Tomás Freitas	CDN	01.14,70
200 B	G2-88	Carlos Almeida	CNA	02.31,58
	G3-89	Paulo Araújo	GDNVNF	02.38,01
	G4-90	Tomás Freitas	CDN	02.41,52
100 C	G2-88	Frederico Lima	ABVE	01.03,03
	G3-89	Jorge Maia	GDNVNF	01.06,09
	G4-90	Pedro Oliveira	CFB	01.07,19
200 C	G2-88	Frederico Lima	ABVE	02.16,28
	G3-89	António Lança	SFUAP	02.23,57
	G4-90	João Pedro	CNA	02.28,82
100 M	G2-88	Frederico Lima	ABVE	01.00,31
	G3-89	Carlos Almeida	CDN	01.04,40
	G4-90	João Santiago	ANSE	01.05,06
200 M	G2-88	Carlos Almeida	CNA	02.13,48
	G3-89	Carlos Almeida	CDN	02.22,11
	G4-90	Tomás Freitas	CDN	02.23,00
200 E	G2-88	Carlos Almeida	CNA	02.15,76
	G3-89	Paulo Araújo	GDNVNF	02.21,16
	G4-90	Jorge Carmo	CVG	02.32,27
400 E	G2-88	Carlos Almeida	CNA	04.49,78
	G3-89	Paulo Araújo	GDNVNF	04.55,44
	G4-90	Tomas Freitas	CDN	04.59,28
4x100 E	G2-88	André Filgueiras João Bacelar André Fernandes José Silva	VNC	04.20,74
	G3-89	Jorge Maia João Ferreira Paulo Araújo Nuno Simões	GDNVNF	04.27,26
	G4-90	Fábio Fernandes Diogo Gregório João Santiago Daniel Candeias	ANSE	04.48,67
<b>Femininos</b>				
100 Livres	G2-90	Joana Escaria	AMINATA	01.01,42
	G3-91	Carolina Bebiano	CFB	01.05,88
200 Livres	G2-90	Ana Santos	SFUAP	02.16,02
	G3-91	Marta Jordão	GDNVNF	02.21,95
400 Livres	G2-90	Ana Santos	SFUAP	04.43,46

800 Livres	G3-91	Carolina Bebiano	CFB	04.57,74
	G2-90	Ana Santos	SFUAP	09.41,37
4x100 Livres	G3-91	Carolina Bebiano	CFB	10.17,35
	G2-90	Liliana Rafael	SFUAP	04.26,91
		Patrícia Campos		
		Cláudia Campos		
	G3-91	Marta Jordão	GDNVNF	04.32,31
		Helena Sá		
		Daniela Ferreira		
4x200 Livres	G2-90	Ana Couto		
		Susana Miguel	SFUAP	09.20,12
		Patrícia Campos		
		Liliana Rafael		
		Ana Santos		
	G3-91	Marta Jordão		09.49,90
		Helena Sá		
		Daniela Ferreira		
		Ana Couto		
100 B	G2-90	Ana Brito	SCP	01.18,06
	G3-91	Rita Gomes	CNAI	01.24,41
200 B	G2-90	Ana Brito	SCP	02.46,43
	G3-91	Rita Gomes	CNAI	03.02,69
100 C	G2-90	Joana Escaria	AMINATA	01.11,89
	G3-91	Catarina Pinto	CTAP	01.15,12
200 C	G2-90	Nádia Laezza	CNAc	02.35,75
	G3-91	Rute Araújo	SCB	02.42,06
100 M	G2-90	Joana Escaria	AMINATA	01.07,02
	G3-91	Rita Gomes	CNAI	01.13,61
200 M	G2-90	Vânia Neves	VNC	02.36,15
	G3-91	Rita Gomes	CNAI	02.39,78
200 E	G2-90	Ana Santos	SFUAP	02.35,28
	G3-91	Joana Marques	SFUAP	02.44,42
400 E	G2-90	Ana Santos	SFUAP	05.24,83
	G3-91	Rita Gomes	CNAI	05.35,99
4x100 E	G2-90	Patrícia Marques	SCP	05.00,27
		Ana Brito		
		Catarina Barreiros		
		Helena Lages		
	G3-91	Joana Lopes	SFUAP	05.11,88
		Joana Marques		
		Ana Gomes		
		Miriam Santos		

## CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

31 Jul/3 Ago		Rio Maior	Piscina Municipal	50m
<b>Masculinos</b>				
50 Livres	ABS	Pedro Silva	SAD	00.23.44
100 Livres	ABS	Hugo Gonzalez	CDN	00.52.13
200 Livres	ABS	Luís Monteiro	FCP	01.53.25
400 Livres	ABS	Luís Monteiro	FCP	04.01.13
1500 Livres	ABS	Ivo Carneiro	SCB	15.59.77
4x100 Livres	ABS	Ivo Carneiro	SCB	03.36.10
		André Costa	SCB	
		Carlos Cardoso	SCB	
		João Coelho	SCB	
4x200 Livres	ABS	Ivo Carneiro	SCB	07.53.50
		André Costa	SCB	
		Carlos Cardoso	SCB	
		João Coelho	SCB	

50 B	ABS	José Couto	CNA	00.29.58
100 B	ABS	José Couto	CNA	01.03.57
200 B	ABS	José Couto	CNA	02.16.98
50 C	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.26.54
100 C	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.57.55
200 C	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	02.06.58
50 M	ABS	Simão Morgado	CNA	00.24.75
100 M	ABS	Simão Morgado	CNA	00.54.75
200 M	ABS	Luís Monteiro	FCP	02.01.74
200 E	ABS	Duarte Mourão	Gesloures	02.09.91
400 E	ABS	Duarte Mourão	Gesloures	04.35.94
4x100 E	ABS	Rui Cortes	CNA	03.50.90
		Simão Morgado	CNA	
		José Couto	CNA	
		Bruno Silva	CNA	

### Femininos

50 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.26.96
100 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.59.00
200 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.07.13
400 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	04.26.87
800 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	09.04.64
4x100 Livres	ABS	Ana Leal	SCP	04.04.25
		Maria Dores	SCP	
		Maria Inês Leitão	SCP	
		Marta Ferreira	SCP	
4x200 Livres	ABS	Mariana Silva	FOCA	08.50.61
		Joana Cardoso	FOCA	
		Joana Sampaio	FOCA	
		Sara C. Oliveira	FOCA	
50 B	ABS	Marta Caetano	SAD	00.34.45
100 B	ABS	Nádia Correia	SFUAP	01.13.91
200 B	ABS	Bárbara Ferreira	CNMAIA	02.36.72
50 C	ABS	Marisa Freitas	VTSC	00.31.79
100 C	ABS	Filipa Silva	CNA	01.06.30
200 C	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.26.18
50 M	ABS	Filipa Silva	CNA	00.28.19
100 M	ABS	Sara Oliveira	FCP	01.01.20
200 M	ABS	Raquel Felgueiras	SCB	02.14.78
200 E	ABS	Filipa Silva	CNA	02.23.80
400 E	ABS	Bárbara Ferreira	CNMAIA	05.00.10
4x100 E	ABS	Ana Leal	SCP	04.30.30
		Ana Marta Resendes	SCP	
		Filipa Lagarto	SCP	
		Maria Inês Leitão	SCP	

## MASTERS

### IV Campeonato Nacional

31Mai/1Jun Anadia Pisc. Municipal (25m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos		8	+ 360 anos
	I	65-69 anos			

J 70+ anos

**Masculinos**

50 Livres	A	Hugo Estevens	FTFPSA	00.27.95
	B	António Cortesão	AAC	00.26.65
	C	Paulo Trindade	FTFPSA	00.24.70
	D	Gonçalo Araújo	CNF	00.26.49
	E	Luís Madeira	UDCADL	00.28.86
	F	Lima António	CNMAIA	00.32.19
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00.34.29
	H	António Rodrigues	FTFPSA	00.35.80
	I	Carlos Fernandes	UNANL	00.44.68
100 Livres	A	Ricardo Carvalho	AAC	00.59.76
	B	António Cortesão	AAC	00.58.40
	C	Paulo Trindade	FTFPSA	00.55.34
	D	Jorge Miguéis	AAC	01.04.24
	E	Luís Madeira	UDCADL	01.03.78
	F	Carlos Oliveira	FTFPSA	01.04.06
	G	Orlando Bairrada	CDANE	01.19.94
	H	António Rodrigues	FTFPSA	01.23.67
	I	António Padez	FTFPSA	01.59.27
200 Livres	A	Ricardo Carvalho	AAC	02.15.55
	B	Carlos Cabrita	UDCADL	02.11.28
	C	João Espadinha	UDCADL	02.18.04
	D	Jorge Miguéis	AAC	02.26.78
	E	Hermano Almeida	CPT	03.24.38
	F	José Sarsfield Cabral	AAC	02.40.85
	G	Orlando Bairrada	CDANE	02.58.47
	H	António Rodrigues	FTFPSA	03.19.45
	I	Ricardo Silva	UDCADL	05.00.15
400 Livres	A	Carlos Cabrita	UDCADL	04.39.68
	B	João Espadinha	UDCADL	05.00.01
	C	Francisco Oliveira	CPT	05.59.55
	D	Hermano Almeida	CPT	07.03.63
	E	José Guerra	AMINATA	05.52.12
	F	Marcelino Passos	FTFPSA	07.04.50
	G	Ricardo Pereira	UDCADL	10.49.62
	H	Carlos Cabrita	UDCADL	09.44.98
	I	João Espadinha	UDCADL	10.21.97
800 Livres	A	João Santos	GCF	11.35.67
	B	Hermano Almeida	CPT	16.10.18
	C	José Guerra	AMINATA	12.17.34
	D	Marcelino Passos	FTFPSA	14.48.06
	E	Pedro Serpa	CDN	01.49.65
	F	Nuno Pereira	CDN	
	G	Fábio Gonçalves	CDN	
	H	Luís Silva	CDN	
	I	Paulo Trindade	FTFPSA	01.49.19
4x50 Livres	1	João Silva	FTFPSA	
	2	Luís Feiteira	FTFPSA	
	3	Vasco Sousa	FTFPSA	
	4	Luís Madeira	UDCADL	01.59.45
	5	João Espadinha	UDCADL	
	6	António Silva	UDCADL	
	7	João Ventura	UDCADL	
	8	José Sarsfield Cabral	AAC	02.13.59
	9	Hugo Figueiredo	AAC	
10	José Magalhães	AAC		
11	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC		
12	António Rodrigues	FTFPSA	02.46.08	
13	Eduardo Horta	FTFPSA		
14	José Silva	FTFPSA		
15	António Padez	FTFPSA		

50 B	A	Nuno Guerra	IGCDB	00.32.91	
	B	Miguel Franco	UNANL	00.37.82	
	C	Luís Silva	CDN	00.34.38	
	D	Germano Velha	CDANE	00.32.85	
	E	José Santos Silva	CNMAIA	00.37.47	
	F	João Trindade	CDANE	00.45.57	
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00.39.49	
	H	José Silva	FTFPSA	00.46.96	
	I	Carlos Fernandes	UNANL	01.04.87	
100 B	A	Nuno Guerra	IGCDB	01.13.74	
	B	João Ventura	UDCADL	01.25.15	
	C	Paulo Soares	AAC	01.21.18	
	D	Germano Velha	CDANE	01.14.45	
	E	José Santos Silva	CNMAIA	01.21.56	
	F	José Sarsfield Cabral	AAC	01.28.70	
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01.28.71	
	H	José Silva	FTFPSA	01.46.63	
	I	Carlos Fernandes	UNANL	02.16.31	
200 B	A	Nuno Guerra	IGCDB	02.46.17	
	B	João Ventura	UDCADL	03.04.82	
	C	Vasco Sousa	FTFPSA	02.43.73	
	D	Germano Velha	CDANE	02.47.84	
	E	Jorge Torres	AAC	03.17.09	
	F	João Trindade	CDANE	03.40.76	
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03.21.37	
	H	José Silva	FTFPSA	04.00.90	
	I	Carlos Fernandes	UNANL	04.56.96	
50 C	A	Pedro Serpa	CDN	00.29.58	
	B	João Nunes	FTFPSA	00.37.12	
	C	Álvaro Melo	AAC	00.31.65	
	D	André Machado	UDCADL	00.39.46	
	E	Luís Madeira	UDCADL	00.34.07	
	F	Carlos Oliveira	FTFPSA	00.34.16	
	G	Eduardo Horta	FTFPSA	00.44.30	
	I	António Padez	FTFPSA	01.00.32	
	100 C	A	Pedro Serpa	CDN	01.04.74
B		Carlos Cabrita	UDCADL	01.20.04	
C		Paulo Trindade	FTFPSA	01.05.25	
D		Pedro Fernandes	CPT	01.26.85	
F		Carlos Oliveira	FTFPSA	01.16.44	
G		Eduardo Horta	FTFPSA	01.45.62	
I		António Padez	FTFPSA	02.14.18	
200 C		A	Ricardo Silva	UDCADL	02.35.08
		B	António Neves	UDCADL	02.52.45
	D	Joaquim Santos	GCF	03.10.60	
	F	João Trindade	CDANE	03.42.87	
50 M	A	Pedro Serpa	CDN	00.28.12	
	B	Vítor Cunha	UDCADL	00.28.46	
	C	Paulo Trindade	FTFPSA	00.27.77	
	D	Gonçalo Araújo	CNF	00.29.00	
	E	Luís Madeira	UDCADL	00.31.34	
	F	José Guerra	AMINATA	00.35.28	
	G	Orlando Bairrada	CDANE	00.36.40	
	H	António Rodrigues	FTFPSA	00.42.53	
100 M	A	Pedro Serpa	CDN	01.04.21	
	B	Vítor Cunha	UDCADL	01.04.55	
	C	Paulo Trindade	FTFPSA	01.03.42	
	D	Jorge Miguéis	AAC	01.11.81	
	E	José Gonçalves	CPT	01.39.09	
200 M	G	Orlando Bairrada	CDANE	01.27.35	
	A	Ricardo Silva	UDCADL	02.34.65	
	B	Vítor Cunha	UDCADL	02.33.22	
	D	João Santos	GCF	02.50.33	

100 E	E	José Gonçalves	CPT	03.57.69
	A	Pedro Serpa	CDN	01.08.35
	B	António Cortesão	AAC	01.05.03
	C	Vasco Sousa	FTFPSA	01.05.84
	D	Gonçalo Araújo	CNF	01.09.37
	E	Luís Madeira	UDCADL	01.13.01
	F	Lima António	CNMAIA	01.28.34
200 E	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01.28.61
	A	Hugo Estevens	FTFPSA	02.40.29
	B	António Neves	UDCADL	02.40.98
	D	Joaquim Santos	GCF	03.00.92
400 E	E	José Gonçalves	CPT	03.37.84
	F	José Guerra	AMINATA	03.12.49
	A	Luís Ferreira	IGCDB	05.55.53
	B	António Neves	UDCADL	05.41.32
	C	João Espadinha	UDCADL	05.43.95
4x50 E	D	Joaquim Santos	GCF	06.29.04
	E	José Gonçalves	CPT	07.48.63
	1	Pedro Serpa	CDN	02.00.90
		Nuno Pereira	CDN	
		Luís Silva	CDN	
		Fábio Gonçalves	CDN	
	2	Álvaro Melo	AAC	02.05.65
		Mário Tejo	AAC	
		Paulo Soares	AAC	
		Pedro Fernando	AAC	
	3	Paulo Gomes	AAC	02.21.80
		Jorge Miguéis	AAC	
		Jorge Torres	AAC	
		Joaquim Pitorra	AAC	
	4	José Magalhães	AAC	02.27.44
		Hugo Figueiredo	AAC	
		Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	
		José Sarsfield Cabral	AAC	
	5	Eduardo Horta	FTFPSA	03.11.26
		António Rodrigues	FTFPSA	
José Silva		FTFPSA		
António Padez		FTFPSA		
<b>Femininos</b>				
50 Livres	A	Ana Pontes	FTFPSA	00.30.07
	B	Ana Grilo	UDCADL	00.27.72
	C	Amélia Galhardo	CTCML	00.33.10
	D	Eugénia Cunha	AAC	00.33.05
	E	Teresa Oliveira	AAC	00.36.00
	F	Isabel Monteiro	AAC	00.40.77
	G	Célia Quartin	FTFPSA	00.47.55
	H	Nair Sá	CDANE	01.02.22
	I	Maria Lurdes	EDV	01.15.09
	J	Julieta Reis	FTFPSA	01.38.66
100 Livres	A	Ana Pontes	FTFPSA	01.06.61
	B	Carla Seoane	CPT	01.06.76
	C	Amélia Galhardo	CTCML	01.13.82
	D	Teresa Silvano	AAC	01.17.34
	E	Teresa Oliveira	AAC	01.24.31
	F	Isabel Monteiro	AAC	01.29.01
	I	Maria Augusta Gil	FTFPSA	02.33.45
200 Livres	J	Julieta Reis	FTFPSA	04.03.15
	A	Ana Pontes	FTFPSA	02.25.73
	B	Ana Grilo	UDCADL	02.06.94
	C	Amélia Galhardo	CTCML	02.49.20
	D	Teresa Silvano	AAC	02.49.38
	E	Luísa Pintão	CDANE	03.26.03



	F	Isabel Monteiro	AAC	03.23.10
	G	Célia Quartin	FTFPSA	04.09.25
400 Livres	A	Ana Pontes	FTFPSA	05.25.53
	B	Ana Grilo	UDCADL	04.34.98
	C	Isabel Cardona	AAC	06.06.59
	D	Margarida Urbano	AAC	06.20.12
800 Livres	A	Maria João Silvério	CDANE	11.58.93
	B	Ana Grilo	UDCADL	09.26.14
	C	Olga Cenicante	PIMPÔES	12.56.90
4x50 Livres	1	Isabel Faria	CDANE	02.15.72
		Ana Pereira	CDANE	
		Maria João Silvério	CDANE	
		Beatriz Lima	CDANE	
	2	Eugénia Cunha	AAC	02.14.09
		Isabel Cardona	AAC	
		Teresa Silvano	AAC	
		Sofia Tejo	AAC	
	3	Cândida Miguéis	AAC	02.22.73
		Isabel Monteiro	AAC	
		Paula Couceiro	AAC	
		Maria José Santos	AAC	
50 B	A	Sandra Oliveira	EDV	00.40.13
	B	Ivone Ferreira	UDCADL	00.45.27
	C	Maria José Santos	AAC	00.40.92
	D	Isabel Torres	AAC	00.45.20
	E	Ana Moura Relvas	AAC	00.42.69
	F	Maria Luísa Capelo	FTFPSA	00.58.22
	H	Nair Sá	CDANE	00.55.16
	I	Maria Lurdes	EDV	01.15.24
100 B	A	Sandra Oliveira	EDV	01.29.16
	B	Ivone Ferreira	UDCADL	01.38.60
	C	Maria José Santos	AAC	01.32.57
	D	Paula Couceiro	AAC	01.35.97
	E	Ana Moura Relvas	AAC	01.39.09
	F	Maria Luísa Capelo	FTFPSA	02.07.68
	H	Nair Sá	CDANE	02.07.98
	I	Maria Lurdes	EDV	02.44.85
200 B	A	Adriana Pacheco	IGCDB	03.25.49
	C	Maria José Santos	AAC	03.13.95
	D	Carla Peixe	UDCADL	03.42.55
	E	Luísa Pintão	CDANE	03.53.15
	F	Maria Velez	UDCADL	05.07.17
	H	Nair Sá	CDANE	04.35.76
	I	Maria Lurdes	EDV	05.54.85
50 C	A	Filipa Freitas	CDN	00.34.29
	B	Carla Seoane	CPT	00.34.53
	C	Olga Cenicante	PIMPÔES	00.38.74
	D	Conceição Gradil	GCF	00.51.62
	E	Manuela Mendes Silva	AAC	00.43.32
	F	Olívia Pimenta	EDV	01.18.92
	G	Célia Quartin	FTFPSA	00.59.14
	I	Maria Augusta Gil	FTFPSA	01.08.03
	J	Julieta Reis	FTFPSA	01.48.04
100 C	A	Beatriz Lima	CDANE	01.25.68
	B	Carla Seoane	CPT	01.16.99
	C	Olga Cenicante	PIMPÔES	01.24.46
	E	Maria Natália Pereira	CTCML	01.58.78
	F	Maria Luísa Capelo	FTFPSA	02.12.70
	G	Célia Quartin	FTFPSA	02.11.28
	I	Maria Augusta Gil	FTFPSA	02.21.70
	J	Julieta Reis	FTFPSA	04.02.33
200 C	C	Olga Cenicante	PIMPÔES	03.03.92
	E	Maria Natália Pereira	CTCML	04.24.74

50 M	A	Ana Pontes	FTFPSA	00.33.77
	B	Carla Seoane	CPT	00.33.30
	C	Amélia Galhardo	CTCML	00.36.76
	D	Eugénia Cunha	AAC	00.36.36
	E	Manuela Mendes Silva	AAC	00.38.28
	H	Nair Sá	CDANE	01.09.34
	A	Adriana Pacheco	IGCDB	01.24.13
100 M	C	Cândida Miguéis	AAC	01.26.32
	D	Eugénia Cunha	AAC	01.27.33
200 M	A	Adriana Pacheco	IGCDB	03.20.71
	B	Ana Grilo	UDCADL	02.25.78
100 E	A	Beatriz Lima	CDANE	01.24.26
	B	Carla Seoane	CPT	01.17.50
	C	Maria José Santos	AAC	01.27.91
	D	Conceição Gradil	GCF	01.37.25
	E	Teresa Oliveira	AAC	01.37.41
	G	Célia Quartin	FTFPSA	02.12.21
	H	Nair Sá	CDANE	02.34.34
	A	Madalena Passos	FTFPSA	03.28.05
200 E	B	Sofia Tejo	AAC	02.50.00
	C	Maria João Ribeiro	UDCADL	03.45.50
	D	Margarida Urbano	AAC	03.21.13
	A	Ana Grilo	UDCADL	05.07.66
400 E 4x50 E	1	Susana Pinto	GCF	02.29.85
		Melânia Ramos		
		Mafalda Lopes		
		Susana Pereira		
	2	Sofia Tejo	AAC	02.27.94
		Eugénia Cunha		
		Maria José Santos		
		Isabel Cardona		
	3	Cristina Carrington	AAC	02.40.46
		Paula Couceiro		
		Ana Moura Relvas		
		Teresa Oliveira		
	4	Maria Augusta Gil	FTFPSA	03.32.41
		Susana Bloss		
		Maria Luísa Capelo		
		Célia Quartin		

## ÁGUAS ABERTAS

### III CIRCUITO NACIONAL

10/08/03	Prova de Mar – Praia da Quarteira (2000 metros)	Algarve
14/09/03	Prova de Rio – Travessia do Rio Sado (2800 metros)	Setúbal
20/09/03	Prova de Mar – Travessia Cascais/Estoril (2000 metros)	Lisboa
28/09/03	Prova de Rio (Barragem) – Travessia dos Templários / Ilha do Lombo	Tomar

<b>Vencedor Masc.</b>	Fernando Costa	LSC	64 pts
<b>Vencedor Fem.</b>	Ana Marta Resendes	SCP	60 pts

## POLO- AQUÁTICO

	<u>MASCULINOS</u>	<u>FEMININOS</u>
1ª Divisão Seniores	SCS	CFP
2ª Divisão Seniores	CNAc	
Taça de Portugal	CPN	CFP
Juniores	CDUP	CFP
Juvenis	SSCMP	ADDCEG
Infantis ( <u>Vdor. Torneio Nac.</u> )	SCS	ARSENAL 72

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

<b>Campeonato Nacional de Inverno</b>	<b>15 e 16 de Março</b>	<b>Felgueiras</b>
---------------------------------------	-------------------------	-------------------

### Solos

2002/03	Cat. A	Joana Teixeira	FOCA	53.802
	Cat. B	Sara Quintela	FOCA	66.152
	Cat. C	Genoveva Teixeira	FOCA	70.820
	Cat.Senior	Filipa Abreu	CNA	67.400

### Duetos

2002/03	Cat. A	Paula Costa e Débora Gonçalves	FOCA	53.265
	Cat. B	Isabel Pereira e Sara Quintela	FOCA	64.540
	Cat. C	Sílvia Pinto e Margarida Cunha	FOCA	67.623
	Cat.Senior	Andreia Mendes e Filipa Abreu	CNA	66.450

### Equipas

2002/03	Cat. A	Ana Carla Guimarães, Sofia Silva, Ana Magalhães, Joana Teixeira, Paula Costa e Débora Gonçalves	FOCA	53.482
	Cat. B	Ana Baleizão, Ana Pais, Cátia Bruno, Débora Perdiz, Margarida Duarte, Mariana Saborida, Nádia Correia, Sara Martins, Ana Rita Faustino, Bárbara Almeida	CNA	52.243
	Cat. C	Ana Luísa Tomé, Ana Igrejas, Inês Pais, Andreia Honrado, Sara Castro, Rita Faria	CNA	64.228

Cat.Senior	Andreia Mendes, Célia Martins, Cheila Rocha, Elisabete Pereira, Patrícia Mota, Catarina Lapa	CNA	66.950
------------	--	-----	--------

Combinado

2002/03

A + B	Ana Pais, Barbara Almeida, Ana Rita Faustino, Ana Baleizão, Cátia Bruno, Débora Perdiz, Margarida Duarte, Mariana Saborida, Nádia Correia, Sara Martins	CNA	64.000
C + S	Andreia Honrado, Rita Faria, Ana Luísa Tomé, Ana Igrejas, Célia Martins, Cheila Rocha, Andreia Mendes, Patrícia Carvalho, Catarina Lapa, Patrícia Mota	CNA	61.400

<b>Campeonato Nacional de Verão</b>	<b>19 E 20 de Julho</b>	<b>Vila Viçosa</b>
-------------------------------------	-------------------------	--------------------

Solos

2002/03	Cat. A	Ana Carla Guimarães	FOCA	58.134
	Cat. B	Sara Quintela	FOCA	69.632
	Cat. C	Sílvia Pinto	FOCA	71.520
	Cat.Senior	Filipa Abreu	CNA	66.700

Duetos

2002/03	Cat. A	Ana Carla Guimarães e Sofia Silva	FOCA	56.089
	Cat. B	Isabel Pereira e Sara Quintela	FOCA	66.262
	Cat. C	Inês Pais e Sara Castro	CNA	68.574
	Cat.Senior	Andreia Mendes e Filipa Abreu	CNA	66.050

Equipas

2001/02	Cat. A	Ana Carla Guimarães, Ana Cunha, Ana Magalhães, Débora Gonçalves, Joana Teixeira, Paula Costa, Sara Favas, Sofia Silva	FOCA	56.301
	Cat. B	Ana Baleizão, Ana Faustino, Ana Pais, Cátia Bruno, Débora Perdiz, Margarida Duarte, Mariana Saborida, Nádia Correia, Sara Martins	CNA	58.235
	Cat. C	Diana Peixoto, Genoveva Teixeira, Margarida Cunha, Sílvia Pinto, Valéria Teixeira	FOCA	68.595
	Cat.Senior	Diana Peixoto, Geniveva Teixeira, Margarida Cunha, Sílvia Pinto, Valeria Teixeira	FOCA	68.595

Combinado

2002/03

A + B	Ana Baleizão, Ana Faustino, Ana Pais, Cátia	CNA	64.700
-------	---	-----	--------

C + S Bruno, Débora Perdiz, Margarida Duarte,  
Mariana Saborida, Nádia Correia, Sara Martins  
Ana Igrejas, Ana Luísa Tomé, Andreia CNA 70.400  
Honrado, Andreia Mendes, Catarina Lapa, Célia  
Martins, Elisabete Pereira, Patrícia Mota, Rita  
Faria

## RESULTADOS INTERNACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

#### V LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 24/26 JAN 03

Participaram 11 países + 62 clubes

##### 03/01/24

800 Livres	2ª(22)	Márcia Freitas	09.11,34	(1.06,52-2.16,73-4.35,85)
1500 Livres	1º(17)	Fernando Costa	15.34,51	(1.00,09-2.02,04-4.06,51-8.16,64)
400 Estilos	2º(16)	Adriano Niz	04.34,80	(28,38-1.01,65-2.12,23)
200 Mariposa	1ª(11)	Sara Madeira	02.26,27	(32,01-1.09,76)
	1º(21)	João Araújo	02.05,89	(27,77- 59,96)

##### 03/01/25

50 Bruços	16ª(20)	Ana Rita Santos	00.36,63	
50 Mariposa	2ª(19)	Renata Amaral	00.29,70	
	5ª	Sara Madeira	00.30,15	
200 Livres	2º(46)	Adriano Niz	01.56,03	(27,37-57,03)
	7º	Luís Silva	01.57,38	(27,18-56,17)
	18ª	Fernando Costa	02.00,84	(28,80-59,70)
	2º(25)	Tiago Venâncio	01.58,74	26,65
	12ª(42)	Márcia Freitas	02.11,76	(30,65-1.04,08)
200 Estilos	3º(23)	João Araújo	02.12,72	28,27
	5ª(20)	Renata Amaral	02.11,34	(31,45)
100 Costas	2º(26)	Adriano Niz	00.59,86	(29,67)
200 Bruços	2ª(19)	Ana Rita Santos	02.40,53	(36,69-1.17,24)
50 Livres	1º(24)	Tiago Venâncio	00.24,62	
50 Mariposa	6ª	Renata Amaral	00.29,22	Final A
	3ª	Sara Madeira	00.29,89	Final B
200 Livres	6º	Adriano Niz	01.55,63	(26,91-56,19) Final A
200 Estilos	8º	João Araújo	02.14,05	(28,66) Final A
	2ª	Renata Amaral	02.30,88	(31,75) Final B
100 Costas	6º	Adriano Niz	00.59,68	(29,64) Final A

##### 03/01/26

400 Livres	6ª(29)	Márcia Freitas	04.32,81	(31,84-1.06,17)
400 Livres	1º(33)	Fernando Costa	04.04,94	(28,53-59,62)
	2º	João Araújo	04.07,16	(28,27-59,47)
	7º	Luís Silva	04.10,80	(28,59-1.00,23)
100 Mariposa	3ª(18)	Renata Amaral	01.06,26	(30,95)
	5ª	Sara Madeira	01.06,51	(31,02)
	1º(15)	Tiago Venâncio	00.57,99	(26,95)
200 Costas	2º(22)	Adriano Niz	02.09,58	(31,25-1.04,35)
100 Bruços	12ª(22)	Ana Rita Santos	01.18,93	(37,42)
100 Livres	13º(56)	Adriano Niz	0054,66	(26,75)
	1º(43)	Tiago Venâncio	00.53,17	(25,11)
400 Livres	3º	Fernando Costa	04.03,74	(28,16-59,06-2.01,97) Final
	4º	João Araújo	04.04,87	(28,11-59,03-2.01,52) Final
100 Mariposa	1ª	Renata Amaral	01.05,08	(30,79) Final B
	4ª	Sara Madeira	01.06,99	(31,33) Final B
	4º	Tiago Venâncio	00.57,96	(27,12) Final B
200 Costas	8º	Adriano Niz	02.15,73	Final A
100 Livres	8º	Tiago Venâncio	00.53,67	(25,69) Final B
	<b>12ª</b>	<b>POR</b>	<b>20063 pts</b>	

**XII INTERNATIONAL MEETING USTER – ZURIQUE 1/2 FEV 03**

Participaram 7 países + 18 clubes

**03/02/01**

400 Livres	6º(29)	Paulo Franco	04.03,56	(28,19-58,902.01,61)
200 Estilos	3º(17)	Filipa Silva	02.24,21	(30,38)
200 Costas	5º(27)	Bruno Freitas	02.04,38	(28,41-1.00,67)
100 Livres	17ª(30)	Filipa Silva	00.59,97	(28,78)
400 Livres	5º	Paulo Franco	04.03,57	(27,66-57,47) Final
200 Estilos	1ª	Filipa Silva	02.19,12	(29,79) Final
200 Costas	3º	Bruno Freitas	02.00,89	(28,80) Final

**03/02/02**

200 Livres	10ª(29)	Filipa Silva	02.10,31	(30,22)
400 Estilos	7ª(16)	Paulo Franco	04.38,03	(29,70-1.02,61)
100 Mariposa	3ª(29)	Filipa Silva	01.03,83	(30,41)
100 Costas	3º(33)	Bruno Freitas	00.56,27	(27,32)
400 Estilos	5º	Paulo Franco	04.35,17	(27,77-59,58) Final
100 Mariposa	3ª	Filipa Silva	01.01,35	(28,82) Final
100 Costas	5º	Bruno Freitas	00.55,84	(27,33) Final

**XXVII GRANDE PRÉMIO ARENA DE BORDÉUS 31 Jan/ 2 Fev 03**

Participaram 1 Selecção + 30 Clubes de 3 Países

**03/01/31**

400 Estilos	2ª(14)	Barbara Ferreira	05.02,45	(1.10,88)
	2º(11)	Duarte Mourão	04.39,19	(1.02,81)
	4º	Henrique Neiva	04.49,86	(1.04,20)
800 Livres	3ª(17)	Marta Ferreira	09.07,25	(1.07,87-2.17,61-4.37,15)

**03/02/01**

50 Mariposa	2º(23)	Luís Monteiro	00.26,42	
	3º	Simão Morgado	00.26,72	
	1ª(10)	Sara Oliveira	00.29,19	
200 Estilos	5ª(16)	Marta Ferreira	02.30,47	(31,38)
200 Mariposa	1ª(8)	Sara Oliveira	02.25,93	(32,84-1.09,82)
	2º(13)	Luís Monteiro	02.09,69	(29,56-1.03,65)
	3º	Duarte Mourão	02.10,74	(29,49-1.02,95)
100 Bruços	1ª(12)	Bárbara Ferreira	01.16,44	(36,45)
	4º(16)	Hélder Lopes	01.06,55	(31,63)
	6º	Henrique Neiva	01.07,08	(31,56)
100 Livres	12º(35)	Simão Morgado	00.54,30	(25,81)
50 Mariposa	2ª	Sara Oliveira	00.28,97	Final
	1º	Simão Morgado	00.25,05	Final
200 Estilos	5ª	Marta Ferreira	02.28,27	(31,47-1.09,76) Final
200 Mariposa	1º	Duarte Mourão	02.03,73	(27,24-58,51) Final
	3º	Luís Monteiro	02.07,32	(27,64-1.00,13)
	1ª	Sara Oliveira	02.20,16	(32,03-1.07,17) Final
100 Bruços	4º	Hélder Lopes	01.05,32	(30,52) Final
	5º	Henrique Neiva	01.05,99	(31,52) Final
	2ª	Bárbara Ferreira	01.14,58	(35,23) Final

**03/02/02**

50 Bruços	3º(11)	Henrique Neiva	00.30,85	
	6º	Hélder Lopes	00.31,58	
400 Livres	2ª(14)	Marta Ferreira	04.28,49	(31,21-1.04,27-2.11,72)
100 Mariposa	1º(22)	Simão Morgado	00.58,59	(27,17)
	2º	Duarte Mourão	00.58,85	(27,37)
	3º	Luís Monteiro	00.58,90	(27,46)
	1ª(11)	Sara Oliveira	01.05,59	(31,15)
200 Bruços	6º(13)	Hélder Lopes	02.29,39	(32,80-1.10,10)
	7º	Henrique Neiva	02.29,40	(34,12-1.13,32)
	1ª	Bárbara Ferreira	02.50,34	(39,69-1.23,23)
100 Livres	4ª(33)	Marta Ferreira	01.01,35	(29,59)
50 Bruços	2º	Hélder Lopes	00.30,15	Final
	5º	Henrique Neiva	00.30,98	Final

100 Mariposa	1ª	Sara Oliveira	01.02,28	(29,90) Final
	1º	Simão Morgado	00.55,26	(26,01) Final
	2º	Duarte Mourão	00.55,94	(26,37) Final
	3º	Luís Monteiro	00.55,97	(26,24) Final
200 Bruços	1ª	Bárbara Ferreira	02.37,21	(35,74-1.15,78) Final
200 Bruços	4º	Henrique Neiva	02.23,07	(33,19) Final
	7º	Hélder Lopes	02.30,13	(33,24) Final
100 Livres	4ª	Marta ferreira	01.00,61	(29,69)Final

### OPEN DE MADRID – 10/13 Abr. 03

Participaram 3 países + 39 clubes

#### 03/04/10

200 Costas	5º(22)	Daniel Pereira	02.07,07	(29,48-1.00,51) F A
			02.07,45	(29,80-101,81) E
	5ª(17)	Marta Ferreira	02.23,37	(34,95-1.11,46) F A
100 Mariposa	1º(29)	Simão Morgado	02.25,67	(35,06-1.11,75) E
			00.54,36	(25,28) F A
	5º	Luis Monteiro	00.55,41	(25,86) E
			00.55,14	(25,90)F A
	11º	Ricardo Coxo	00.55,88	(26,19) E
			00.56,38	(26,14) F B
	12º	Duarte Mourão	00.56,46	(26,29) E
			00.56,86	(26,48) F B
	5ª(20)	Sara Oliveira	00.56,41	(26,47) E
			01.01,74	(29,08) F A
6ª	Filipa Silva	01.02,01	(29,58) E	
		01.02,18	(29,14) F A	
9ª	Raquel Felgueiras	01.03,25	(29,95) E	
		01.03,93	(29,86) F B	
		01.03,98	(29,97) E	
1500 Livres	7º(20)	Ivo Carneiro	16.12,64	(30,84-1.03,47-2.09,12-4.18,68-08.37,04)
	10º	Egas Bastos	16.21,77	(28,33-58,35-1.59,84-4.06,86-8.30,68)
50 Livres	6ª(21)	Patricia Conceição	00.27,07	F A
			00.27,20	E
	3º(25)	Pedro Silva	00.23,48	F A
			00.23,23	E
	7º	Nuno Laurentino	00.23,73	F A
		00.23,85	E	

#### 03/04/11

50 Mariposa	1º(35)	Simão Morgado	00.24,64	F A
			00.25,22	E
	4º	Ricardo Coxo	00.24,98	F A
			00.25,05	E
	20º	Pedro Silva	00.26,29	
			00.26,37	
	21º	Duarte Mourão	00.28,12	F A
			00.28,40	E
	2ª(23)	Filipa Silva	00.28,42	F A
			00.28,65	E
6ª	Sara Oliveira	00.30,67		
		00.30,67		
200 Bruços	6º(27)	Henrique Neiva	02.19,95	(31,65-1.07,29) F A
			02.19,84	(32,02-1.08,07) E
	8ª(15)	Bárbara Ferreira	02.36,87	(35,82-1.15,82) E
100 Costas	5º(22)	Bruno Freitas	00.58,17	(28,22) FA
			00.59,03	(28,80) E
	7º	Daniel Pereira	00.59,85	(28,86) FA
800 Livres	6ª(14)	Marta Ferreira	00.59,34	(29,23)E
			09.04,40	(32,00-1.06,24-2.14,06-4.31,10)

#### 03/04/12

50 Costas	8ª(28)	Filipa Silva	00.31,55	F A
			00.31,55	E
	2º(27)	Nuno Laurentino	00.26,22	FA
		00.26,64	E	



	6°	Bruno Freitas	00.27,35	FA
			00.27,53	E
	13°	Duarte Mourão	00.28,33	FB
			00.28,41	E
	16°	Daniel Pereira	00.28,53	FB
			00.28,41	E
200 Livres	12ª(22)	Marta Ferreira	02.06,76	(30,06-1.02,30) FB
			02.10,48	(30,76-1.03,94) E
	3º(41)	Luis Monteiro	01.50,93	(26,23-54,37) FA
			01.52,22	(26,24-54,67) E
	13°	Ivo Carneiro	01.53,63	(27,02-55,84) FB
			01.54,30	(26,88-55,50) E
	16°	Miguel Pires	01.54,67	(27,09-56,03) FB
			01.54,66	(27,17-55,89) E
100 Bruços	5º(23)	Helder Lopes	01.04,03	(30,38) FA
			01.03,80	(30,66) E
	9°	Henrique Neiva	01.05,09	(31,45) F B
			01.05,22	(31,15) E
400 Estilos	19ª(20)	Bárbara Ferreira	05.24,04	(33,55-1.13,16) E
<b>03/04/13</b>				
200 Mariposa	5ª(23)	Sara Oliveira	02.15,81	(30,32-1.04,02) FA
			02.15,63	(30,69-1.05,37) E
	6ª	Raquel Felgueiras	02.16,56	(30,18-1.04,49) FA
			02.15,64	(30,64-1.05,63) E
	3º(29)	Luis Monteiro	02.02,10	(27,16-57,47) FA
			02.02,86	(27,55-58,30) E
	4°	Duarte Mourão	02.02,97	(27,30-58,20) FA
			02.02,63	(27,51-58,44) E
100 Livres	10ª(22)	Filipa Silva	00.58,87	
			01.00,16	(28,51) FB
				(28,71) E
	15ª	Patricia Conceição	01.00,66	(29,25) FB
			01.00,20	(28,81) E
	3º(40)	Nuno Laurentino	00.51,24	(24,65) FA
			00.51,83	(25,19) E
	12°	Ricardo Coxo	00.52,56	(25,15) FB
			00.52,87	(25,11) E
	13°	Miguel Pires	00.52,74	(25,52) FB
			00.52,86	(25,49) E
	15°	Simão Morgado	00.52,92	(25,43) FB
			00.52,36	(25,18) E
	16°	Pedro Silva	00.53,68	(25,31) FB
			00.52,96	(24,89) E
50 Bruços	9º(27)	Helder Lopes	00.29,29	FB
			00.29,62	E
	11°	Henrique Neiva	00.29,84	FB
			00.30,02	E
400 Livres	8ª(24)	Marta Ferreira	04.33,19	(30,83-1.04,19-2.12,74) FA
			04.25,94	(31,40-1.04,76-2.12,32) E
	9º(24)	Ivo Carneiro	04.02,54	(28,02-57,91-1.58,94) FB
			04.03,32	(28,51-58,79-2.00,85) E
	14°	Egas Bastos	04.08,79	(27,58-58,36-2.01,89) FB
			04.07,01	(27,57-57,78-2.00,83) E

### MULTINATIONS YOUTH MEET – PRAGA 12/13 ABR 03

Participaram 7 países

#### 03/04/12

100 Livres	1°	Tiago Venancio	00.52,82	(25,24)
	Extra	André Vieira	00.55,35	(26,67)
	4ª	Harriet Smith	01.01,57	(29,08)
	Extra	Solange Azevedo	01.03,48	(30,59)
200 Costas	2°	Pedro D.Oliveira	02.12,50	(32,78-1.05,36)

	Extra	André Costa	02.12,81	(31,62-1.05,52)
	5ª	Ana Mendes	02.30,23	(34,47-1.12,14)
400 Estilos	3º	Diogo Carvalho	04.51,90	(28,54-1.01,82)
	4ª	Daniela Inácio	05.21,14	(34,08-1.13,53)
4x100 Estilos	2ª	POR	04.01,60	(29,99-1.01,41)
	4ª	André Costa, António Pereira, Fábio Silva, Tiago Venâncio POR	04.38,43	(34,27-1.10,91)
400 Livres	3º	Harriet Smith, Diana Gomes, Carolina Peres, Solange Azevedo) José Parente	04.12,26	(27,90-58,28-2.01,35)
	2ª	Daniela Inácio	04.35,03	(31,42-1.05,98-2.15,82)
100 Bruços	4º	António Pereira	01.09,22	(32,65)
	Extra	Nuno Quintanilha	01.09,43	(32,37)
	4ª	Diana Gomes	01.18,30	(37,02)
100 Mariposa	1º	Tiago Venancio	00.57,94	(27,54)
	3ª	Carolina Peres	01.08,64	
	Extra	Sara Cerdas	01.11,92	(33,41)
4x200 Livres	3ª	POR	07.59,56	(57,90-2.01,27)
	5ª	Filipe Lopes, Diogo Carvalho, André Costa, Tiago Venancio POR	09.08,38	(1.05,79-2.17,68)
		Ana Mendes, Solange Azevedo, Daniela Inácio, Harriet Smith		
<b>03/04/13</b>				
800 Livres	1ª	Daniela Inácio	09.32,03	(1.06,83-2.18,40-4.43,65)
200 Bruços	6ª	Diana Gomes	02.53,38	(37,40-1.21,24)
	3º	Nuno Quintanilha	02.30,90	(33,94-1.13,37)
	Extra	António Pereira	02.36,02	(33,90-1.13,68)
100 Costas	2ª	Carolina Peres	01.08,95	(33,48)
	2º	André Costa	01.01,78	(29,94)
	Extra	Pedro D.Oliveira	01.01,71	(30,37)
1500 Livres	3º	José Parente	16.50,52	(1.01,96-2.07,58-4.18,37-8.49,27)
200 Livres		Harriet Smith	Dq	
	1º	Tiago Venancio	01.55,92	(27,29-57,45)
	Extra	José Parente	02.01,08	(28,41-58,72)
	Extra	André Vieira	02.02,63	(28,21-58,62)
200 Mariposa	5ª	Sara Cerdas	02.34,49	(34,20-1.12,77)
	1ª	Fábio Silva	02.09,63	(28,64-1.01,19)
	Extra	Filipe Lopes	02.15,78	(30,38-1.04,30)
200 Estilos	3ª	Carolina Peres	02.31,63	(31,88)
	1º	Diogo Carvalho	02.12,72	(27,91)
4x100 Livres	5ª	POR	04 .10,04	(30,20-1.02,96)
	1ª	Daniela Inácio, Solange Azevedo, Carolina Peres, Harriet Smith POR	03.37,35	(26,67-55,31)
		André Vieira, André Costa, Diogo Carvalho, Tiago Venancio		

1ª POR Masc 114 pts 4ª POR Fem 70 pts 3ª POR ABS 184 pts

### MULTINATIONS JUNIOR MEET – PRAGA 12/13 ABR 03

Participaram 7 países

#### 03/04/12

400 Estilos	3º	João Araújo	04.38,34	(28,26-1.01,46)
	2ª	Ana Santos	05.12,51	(33,74-1.11,94)
100 Livres	4º	André Mestre	00.54,03	(25,77)
	Extra	João Costa	00.54,61	(26,18)
	5ª	Maria Dores	01.00,94	(29,15)
	Extra	M.Inês Leitão	01.01,73	(29,86)
	Extra	Mª Vilas Boas	01.02,25	(30,19)
	Extra	Daniela Nunes	01.02,27	(29,81)
200 Costas	1º	Adriano Niz	02.05,41	(29,91-1.02,21)
	5ª	Joana Oliveira	02.24,59	(34,21-1.10,65)
50 Mariposa	5º	André Mestre	00.26,39	
	Extra	Fábio Pereira	00.26,94	
	3ª	Renata Amaral	00.29,57	
	Extra	Sara Madeira	00.29,50	
4x100 Estilos	2º	POR	03.55,81	(28,93-59,05)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, João Araújo, Frederico Silva		

	4º	POR	04.31,24	(32,65-1.08,98)
		Rita Freitas, Andreia Dias, Renata Amaral, Maria Dores		
200 Mariposa	2º	João Araújo	02.02,89	(27,54-59,14)
	3ª	Sara Madeira	02.22,18	(31,01-1.06,61)
100 Costas	1º	Adriano Niz	00.58,64	(28,95)
	5ª	Rita Freitas	01.08,67	(33,19)
200 Bruços	4º	João Neves	02.30,23	(32,88-1.10,77)
	4ª	Ana Santos	02.42,38	(36,71-1.17,87)
	Extra	Andreia Das	02.50,36	(37,92-1.20,40)
50 Livres	5º	André Mestre	00.24,60	
	Extra	João Costa	00.24,91	
	6ª	Renata Amaral	00.28,55	
	Extra	Daniela Nunes	00.28,63	
	Extra	Maria Dores	00.28,81	
4x200 Livres	1ª	POR	07.48,60	(58,36-1.59,75)
		Frederico Silva, Fábio Pereira, João Araújo, Adriano Niz		
	3ª	POR	08.50,93	
		Márcia Freitas, Daniela Nunes, Mª Vilas Boas, M.Inês Leitão		
<b>03/04/13</b>				
1500 Livres	1º	Fernando Costa	16.08,47	(59,65-2.02,64-4.10,16-8.30,63)
100 Bruços	3ª	Andreia Dias	01.16,64	(35,41)
	Extra	Ana Santos	01.16,92	
	3º	Pedro Mendonça	01.07,42	(32,06)
	Extra	João Neves	01.10,06	(32,57)
200 Livres	5ª	M.Inês Leitão	02.13,43	(31,27-1.05,03)
	1º	Adriano Niz	01.54,65	(27,24-56,32)
	Extra	Fábio Pereira	01.58,47	(27,89-57,75)
50 Costas	5ª	Renata Amaral	00.31,89	
	Extra	Rita Freitas	00.32,21	
	5º	André Mestre	00.28,35	
800 Livres	2ª	Márcia Freitas	09.13,92	(1.05,35-2.13,82-4.33,24)
400 Livres	2ª	Márcia Freitas	04.31,58	(30,90-1.04,52-2.13,10)
	2º	Fernando Costa	04.05,25	(28,87-59,95-2.01,81)
100 Mariposa	3ª	Renata Amaral	01.05,77	(30,96)
	3º	João Araujo	00.56,28	(26,61)
	Extra	Fábio Pereira	00.59,11	(27,58)
200 Estilos	4ª	Sara Madeira	02.26,94	(30,73-1.10,26)
	Extra	Joana Oliveira	02.32,22	(33,54)
	1º	Adriano Niz	02.09,03	(28,27)
	Extra	Pedro Mendonça	02.11,25	(28,64)
50 Bruços	2ª	Andreia Dias	00.35,14	
	5º	João Neves	00.31,47	
4x100 Livres	3ª	POR	04.04,66	(29,89-1.01,29)
		M.Inês Leitão, Daniela Nunes, Mª Vilas Boas, Maria Dores		
	5ª	POR	03.34,37	(25,87-54,61)
		João Costa, André Mestre, Frederico Silva, Adriano Niz		
2º POR Masc 120,5 pts 4º POR Fem 103 pts 3º POR ABS 223,5 pts				

### 24º GRANDE PRÉMIO CIDADE DE BARCELONA 13/15 JUN 03

Participaram 22 países

#### 03/06/13

1500 Livres 7ª(7) Marta Ferreira 17.45,88 (32,85-1.07,48-2.17,64-4.38,74-9.23,26)

#### 03/06/14

50 Mariposa 15ª(32) Filipa Silva 00.28,92  
23º(30) Simão Morgado 00.25,98  
50 Costas 12º(31) Nuno Laurentino 00.27,30  
19º Bruno Freitas 00.27,69  
50 Bruços 24ª(26) Bárbara Ferreira 00.36,06  
50 Livres Pedro Silva 00.23,66  
15º(45) Pedro Silva 00.23,69 Final B

200 Mariposa	8 <sup>a</sup> (24)	Raquel Felgueiras	02.14,95	(30,78-1.05,03)
		Raquel Felgueiras	02.17,12	(30,70-1.04,67) Final
200 Costas	9 <sup>o</sup> (25)	Duarte Mourão	02.04,43	(27,41-58,08)
		Duarte Mourão	02.02,00	(27,47-58,28) Final B
200 Bruços	15 <sup>a</sup> (26)	Marta Ferreira	02.23,74	(34,40-1.10,84)
		Marta Ferreira	02.24,12	(34,84-1.10,55) Final B
200 Livres	11 <sup>a</sup> (18)	Bárbara Ferreira	02.37,95	(36,81-1.17,30)
		Bárbara Ferreira	02.37,68	(35,90-1.15,65) Final B
200 Livres	16 <sup>o</sup> (36)	Henrique Neiva	02.20,06	(32,73-1.07,67)
		Henrique Neiva	02.22,76	(32,53-1.08,70) Final B
		Ivo Carneiro	01.53,38	(27,24-56,12)
200 Livres	10 <sup>o</sup> (51)	Ivo Carneiro	01.52,76	(27,03-55,27)
		Miguel Pires	01.55,41	(27,09-55,65)
<b>03/07/15</b>				
400 Livres	18 <sup>a</sup> (25)	Marta Ferreira	04.30,54	(31,16-1.04,89-2.13,89)
		Ivo Carneiro	04.03,88	(29,00-59,77-2.01,96)
		Ivo Carneiro	04.01,66	Final
		Miguel Pires	04.04,71	(29,02-1.00,38-2.02,82)
100 Mariposa	13 <sup>o</sup>	Miguel Pires	04.02,37	Final
		Filipa Silva	01.02,92	(29,75)
		Filipa Silva	01.02,37	(29,14) Final
100 Costas	12 <sup>a</sup> (16)	Simão Morgado	0056,25	(26,25)
		Simão Morgado	00.55,92	Desempate
		Nuno Laurentino	00.58,64	(28,66)
		Nuno Laurentino	00.58,60	Final
100 Bruços	15 <sup>o</sup> (46)	Bruno Freitas	00.58,56	(28,62)
		Bruno Freitas	0058,69	Final
		Bárbara Ferreira	01.16,12	(36,09)
100 Livres	21 <sup>a</sup> (27)	Henrique Neiva	01.06,34	(31,03)
		Pedro Silva	00.54,08	(25,73)
400 Estilos	45 <sup>o</sup> (57)	Pedro Silva	00.54,08	(25,73)
400 Estilos	18 <sup>o</sup> (29)	Duarte Mourão	04.35,69	(28,89-1.00,05)

## CAMPEONATOS DO MUNDO BARCELONA 21/27 Jul 03

Participaram 110 países

### 20/07/03

100 Mariposa	22 <sup>a</sup> (53)	Sara Oliveira	01.01,52	(28,88)
400 Livres	28 <sup>o</sup> (60)	Luís Monteiro	03.58,57	(27,11-57,14-1.57,67)
		Marta Ferreira	04.25,38	(31,54-1.04,84-2.11,78)
50 Mariposa	32 <sup>o</sup> (118)	Simão Morgado	00.24,82	
		Pedro Silva	00.25,53	
4x100 Livres	23 <sup>a</sup> (29)	POR Masc	03.29,09	(24,95-51,10)
		Nuno Laurentino, Luís Monteiro, Simão Morgado, Pedro Silva		

### 21/07/03

100 Bruços	39 <sup>a</sup> (64)	Bárbara Ferreira	01.14,79	(34,94)
200 Livres	40 <sup>o</sup> (94)	Luís Monteiro	01.54,70	(26,44-55,02)
		Nuno Laurentino	00.57,10	(27,74)

### 22/07/03

200 Mariposa	29 <sup>o</sup> (62)	Luís Monteiro	02.01,57	(27,41-58,61)
--------------	----------------------	---------------	----------	---------------

### 23/07/03

100 Livres	50 <sup>o</sup> (158)	Nuno Laurentino	00.51,83	(24,87)
200 Mariposa	23 <sup>a</sup> (39)	Raquel Felgueiras	02.16,53	(30,41-1.05,17)
		Sara Oliveira	02.16,81	(30,16)

### 24/07/03

200 Bruços	26 <sup>a</sup> (43)	Bárbara Ferreira	02.36,69	(36,48-1.16,61)
------------	----------------------	------------------	----------	-----------------

### 25/07/03

50 Mariposa	24 <sup>a</sup> (56)	Sara Oliveira	00.28,44	
-------------	----------------------	---------------	----------	--

100 Mariposa	34°(110)	Simão Morgado	00.54,81	(25,44)
	48°	Luís Monteiro	00.55,95	(26,41)
800 Livres	30°(35)	Marta Ferreira	08.58,41	(31,63-1.04,90-2.12,21-4-27,23)
50 Livres	25°(163)	Pedro Silva	00.22,86	
26/07/03				
50 Costas	18°(88)	Nuno Laurentino	00.26,13	

## FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

			Elim	Final A	Final B	Clas	Obs
<b>28/07/03</b>							
400 L	Daniela Inácio		4:41,63		4:36,94	4°	
100 L	Tiago Venâncio		0:52,76	0:52,10 *		1°	RN G1
100 M	Ana Ramos		1:07,21		1:06,95	4°	
200 C	Pedro Oliveira		2:09,42*	2:10,88		7°	RN G2
200 B	Diana Gomes		2:43,70	2:36,99*		3°	RN G1
200 E	Diogo Carvalho		2:11,40	2:11,59		6°	
4 x 100 L	José Bica, Diogo Carvalho, André Vieira, Tiago Venâncio		0:53,98 3:35,18				
	André Vieira, Diogo Carvalho, José Bica, Tiago Venâncio			0:55,21 3:35,02		6°	
4 x 100 L	Harriet Smith, Diana Gomes, Susana Miguel, Daniela Inácio		1:00,48* 4:08,81			11°	RN G1
<b>29/07/03</b>							
400 L	José Parente		4 :10,92		4 :07,03*	2°	RN G1
100 L	Harriet Smith		1:00,59		1:00,41*	5°	RN G1
100 M	Pedro Oliveira		0:59,03		0:58,88	2°	
200 C	Ana Mendes		2:31,94			18°	
200 B	Nuno Quintanilha		2:28,72		2:27,52	5°	
200 E	Susana Miguel		2:29,56		2:28,56*	4°	RN G2
4 x 200 L	Tiago Venâncio Susana Miguel, Fábio Silva, Daniela Inácio,		1:59,30 8:29,42			13°	
<b>31/07/03</b>							
50 L	Harriet Smith		0:27,63		0:27,41*	2°	RN G1
1500 L	José Parente			8 :32,85* 16:08,43*		4°	RN G1 RN G1
400 E	Susana Miguel		5:15,74		5:12,64*	4°	RN G2
200 M	Fábio Silva		2:08,80*	2:10,07		7°	RN G1
100 C	Carolina Peres		1:09,10		1:10,98	8°	
100 B	Nuno Quintanilha		1:09,65			21°	
200 L	Daniela Inácio		2:12,85		2:11,59	5°	
50 L	Tiago Venâncio		0:24,29	0:23,78*		1°	RN G1
<b>02/08/03</b>							
800 L	Daniela Inácio		9:27,09			10°	
400 E	Diogo Carvalho		4:45,01		4:40,20	1°	
200 M	Sara Cerdas		2:35,63			21°	
100 C	Pedro Oliveira		1:01,27		1:01,03*	1°	RN G2
100 B	Diana Gomes		1:13,91	1:13,43		4°	
200 L	Tiago Venâncio		1:56,13		1:55,56*	1°	RN G1
4 x 100 E	José Bica, Nuno Quintanilha, Pedro Oliveira, André Vieira		1:03,53 4:07,86			15°	
4 x 100 E	Carolina Peres, Diana Gomes, Ana Ramos, Harriet Smith		1:10,16 4:33,07*			11°	RN G1

## CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES Glasgow 30 Jul/3 Ago 03

Participaram 35 países

### 30/07/03

200 livres	22°(30)	Fábio Pereira	01.57,52	(27,29-56,95)
	24°	Edgar Silva	01.57,97	(27,70-57,24)
100 Mariposa	13°(32)	João Araújo	00.56,25	(26,47)
	20°	Luís Amador	00.56,92	(26,36)

200 Mariposa	9 <sup>a</sup> (21)	Sara Madeira	02.19,17	(31,22-1.06,52)
	17 <sup>a</sup>	Sara Carneiro	02.23,17	(31,69-1.08,03)
50 Costas	35 <sup>o</sup> (37)	André Mestre	00.28,73	
400 Livres	21 <sup>a</sup> (29)	Ana R.Santos	05.09,28	(34,02-109,75-2.29,08)
400 Estilos	19 <sup>o</sup> (22)	Pedro Mendonça	04.40,98	(28,32-1.01,74)
	20 <sup>o</sup>	Adriano Niz	04.42,75	(28,59-1.01,68)
100 Costas	27 <sup>a</sup> (38)	Joana Oliveira	01.07,53	(33,16-1.07,53)
200 Mariposa	2 <sup>a</sup>	Sara Madeira	02.20,38	(32,28-1.08,08) Swim Off
<b>31/07/03</b>				
100 Mariposa	10 <sup>o</sup>	João Araújo	00.56,12	(26,56) ½ Final
<b>01/08/03</b>				
50 Livres	35 <sup>o</sup> (40)	André Mestre	00.24,77	
200 Bruços	11 <sup>a</sup> (31)	Ana R. Santos	02.36,90	(36,22-1.15,55)
400 Livres	6 <sup>o</sup> (22)	João Araújo	04.00,12	(27,55-57,60-1.58,58)
	11 <sup>o</sup>	Fernando Costa	04.02,78	(28,01-57,89-1.59,45)
50 Mariposa	9 <sup>a</sup> (38)	Sara Madeira	00.28,87	
	13 <sup>a</sup>	Renata Amaral	00.28,98	
200 Costas	9 <sup>o</sup> (29)	Adriano Niz	02.04,96	(29,73-1.01,04)
50 Mariposa	10 <sup>a</sup>	Sara Madeira	00.28,76	½ Final
	15 <sup>a</sup>	Renata Amaral	00.29,27	½ Final
400 Livres	7 <sup>o</sup>	João Araújo	03.59,58	(27,85-58,25-1.59,58) Final
800 Livres	15 <sup>a</sup> (18)	Márcia Freitas	09.20,09	(31,17-1.04,77-2.14,22-4.35,38)
4x200 Livres	6 <sup>a</sup>	POR Masc	07.41,62	(27,37-57,31-1.55,53) Final
		Fábio Pereira, João Araújo, Edgar Silva, Adriano Niz		
<b>02/08/03</b>				
50 Costas	29 <sup>a</sup> (39)	Joana Oliveira	00.32,07	
100 Costas	11 <sup>o</sup>	Adriano Niz	00.58,61	(28,74)
100 Bruços	25 <sup>a</sup> (31)	Ana R. Santos	01.16,47	(37,01-1.16,47)
100 Mariposa	16 <sup>a</sup> (33)	Sara Madeira	01.03,64	(29,82-1.03,64)
	18 <sup>a</sup>	Renata Amaral	01.03,69	(29,84)
200 Mariposa	10 <sup>o</sup> (28)	João Araújo	02.03,81	(27,56-59,10)
	19 <sup>o</sup>	Luís Amador	02.06,17	(27,74-1.00,05)
400 Livres	17 <sup>a</sup> (22)	Márcia Freitas	04.29,43	(31,26-1.04,26)
100 Livres	39 <sup>o</sup> (41)	Fábio Pereira	00.54,31	(26,22)
	41 <sup>o</sup>	André Mestre	00.54,59	(26,63)
1500 Livres	16 <sup>o</sup> (19)	Sérgio Barbosa	16.23,49	(29,60-1.00,87-2.04,69-4.15,19-8.38,58)
100 Costas	10 <sup>o</sup>	Adriano Niz	00.58,56	(28,54) ½ Final
100 Mariposa	12 <sup>a</sup>	Sara Madeira	01.03,21	(29,59-1.03,21) ½ Final
1500 Livres	5 <sup>o</sup>	Fernando Costa	15.41,94	(28,65-59,21-2.00,91-4.05,96-8.18,67) Final
<b>03/08/03</b>				
200 Bruços	22 <sup>o</sup> (28)	Pedro Mendonça	02.23,93	(32,98-1.09,86)
200 Costas	21 <sup>a</sup> (27)	Joana Oliveira	02.23,63	(33,84-1.09,85)
200 Estilos	14 <sup>o</sup> (30)	Adriano Niz	2.09,18	(28,05)
	26 <sup>o</sup>	João Araújo	02.13,75	(26,89)
	23 <sup>a</sup> (33)	Renata Amaral	02.26,92	(30,19)
50 Mariposa	17 <sup>o</sup> (36)	Luis Amador	00.25,77	
	30 <sup>o</sup>	Fábio Pereira	00.26,46	
4x100 Estilos	12 <sup>a</sup> (17)	POR Masc	03.56,26	(29,46-59,66)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, João Araújo, Fábio Pereira)		
4x100 Estilos	10 <sup>a</sup> (17)	POR Fem	04.26,94	(33,00-1.07,43)
		Joana Oliveira, Ana Santos, Sara Madeira, Márcia Freitas)		

## Águas Abertas

I CAMPEONATO DA EUROPA JUNIOR DE ÁGUAS ABERTAS – Sevilha 28 Jun 03

Participaram 12 Países

Nadador	Class	Nº Participantes	Tempo	Distância
Fernando Costa	9º	25	00:58'23"	

## POLO – AQUÁTICO

### IV TORNEIO INTERNACIONAL POLO AQUÁTICO MASCULINO CIDADE PENAFIEL

Penafiel, 01-02/03/03

#### Resultados

POR	04	x	CNMoscardo	02
Real Canoe Madrid	12	x	POR	06
POR	13	x	ADPenafiel	02
Real Canoe Madrid	09	x	POR	04

#### Classificação

2º POR

### FASE QUALIFICAÇÃO CAMPEONATO DA EUROPA DE POLO AQUÁTICO “YOUTH” MASCULINOS

Jamor - 17/19 Abril 2003

#### Resultados

Malta	03	x	França	17
Portugal	05	x	Grã-Bretanha	08
França	09	x	Grã-Bretanha	03
Portugal	02	x	Malta	18
Grã-Bretanha	10	x	Malta	09
Portugal	02	x	França	26

**Classificação**

1º	França		Melhor Marcador	Romain Chastagner (FRA)
2º	Grã-Bretanha		Melhor Guarda Redes	Simon Nicolas (FRA)
3º	Malta		Melhor Jogador	Micklei Bodegas (FRA)
4º	Portugal			

**IV TORNEIO INTERNACIONAL DE FELGUEIRAS – “YOUTH” FEMININOS -Felgueiras, 2-5/05/03**

Participaram as Selecções da Grã-Bretanha, França e Portugal. Participou ainda o Clube de Natação de Ondarreta (Madrid).

Classificação: 4º POR

**II TORNEIO INTERNACIONAL DE OEIRAS (participaram 2 selecções de Portugal e 1 selecção suíça) - Piscina do Jamor, 06-08/06/03**Resultados

SUI	02	x	POR A	06
POR A	12	x	POR B	02
POR B	05	x	SUI	07
POR A	05	x	SUI	03

Classificação

1º POR A

3º POR B

Melhor marcadora – Mariana Sarmiento (POR A)

**"VII MEMORIAL JOSE LUIS FONS DE WATERPOLO INFANTIL" (para jogadores nascidos em 1988 e + novos) - (participaram 1 país, 5 clubes e 1 selecção de Madrid)**

**Madrid, 13-15/06/03**

Resultados

R. Canoe	04	x	Sel. Portugal	02
Sel. Portugal	07	x	C.N. San Andreu	15
Sel. Madrid	05	x	Sel. Portugal	08
Sel. Portugal	07	x	C.N. Ondarreta	04

Classificação: 5º POR



**I TORNEIO INTERNACIONAL CLUBE FUTEBOL “OS BELENENSES”  
Piscina do CFB, 28-29/06/03**

Resultados

POR (Sel.Nac.85)	03	x	CNAmadora	09
CFBelenenses	04	x	POR (Sel.Nac.85)	05
POR (Sel.Nac.85)	12	x	ISLA Madrid	05

Classificação: 2º POR

**XII TORNEIO INTERNACIONAL POLO AQUÁTICO MASCULINOS CIDADE LOULÉ  
(participaram 4 países) - Loulé, 17-20/07/03**

Resultados

POR	06	x	IRL	02
POR	04	x	SUI	03
POR	01	x	ENG	08

Resultados Finais

ENG	15	x	POR	05	1º x 2º class.
-----	----	---	-----	----	----------------

Classificação: 2º POR

Prémio Fair Play – equipa de Portugal

**TORNEIO DAS 4 NAÇÕES – JUNIORES FEMININOS - Thionville, 25-27/07/03**

Resultados

HOL	14	X	POR	07
FRA	02	X	GBR	03
HOL	12	X	GBR	05
POR	05	x	FRA	08
HOL	11	x	FRA	04
POR	05	X	GBR	06

Classificação: 4º POR

**CAMPEONATO DA EUROPA FEMININOS “YOUTH” (participaram 12 países)  
Emmen (HOL), 27/07-11/08/2003**

Resultados

POR	03	x	FRA	07
POR	06	x	RUS	14
GRE	08	x	POR	02
POR	00	x	ITA	12
ESP	04	x	POR	02
POR	07	x	UCR	04

Classificação

11º POR

**II TAÇA COMEN POLO AQUÁTICO FEMININO (participaram 2 países e 3 clubes)**  
**Piscina do Clube Fluvial Portuense, 17-20/09/03**

Resultados

Rarinantes Pescara	11	x	POR	02
POR	05	x	ISR	05
POR	06	x	Clube Fluvial Portuense	12
S.C.N. Choisy-Le-Roi	06	x	POR	09
ISR	05	x	POR	13

Classificação : 3º POR

**TORNEIO INTERNACIONAL DE LIMERICK – IRLANDA - Limerick, 24-26/10/03**

Equipas participantes: Escócia, Portugal e Irlanda

Resultados

POR	05	X	IRL	09
ESC	08	X	POR	10
POR	08	X	ESC	03
POR	06	X	IRL	04

Final

POR	06	X	IRL	09
-----	----	---	-----	----

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

### XIII COMEN CUP

Solos

7-10/08/03	Cat. B	12ª	Sara Quintela	POR	71.200	Ranking geral
		8ª	Sara Quintela	POR	71.200	Ranking COMEN

Duetos

Cat. B	12ª	Sara Quintela e Isabel Pereira	POR	70.500	Ranking geral
	8ª	Sara Quintela e Isabel Pereira	POR	70.500	Ranking COMEN

Equipas

Cat. B	12ª	Mariana Alves, Nádia Correia, Isa Marques, Isabel Pererira, Sara Quintela e Sandra Ribeiro	POR	69.600	Ranking geral
	8ª	Mariana Alves, Nádia Correia, Isa Marques, Isabel Pererira, Sara Quintela e Sandra Ribeiro	POR	69.600	Ranking COMEN

Ranking Geral	14º	260 pts
Ranking COMEN	10º	304 pts

## RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25m

03/01/11	200 E G2	02.10.00	Diogo Carvalho	CGA	Sta.Mªda Feira
26/01/03	200 E G4	02.23.44	Pedro Oliveira	CFB	Almada
15/02/03	200 C G2	02.07.52	Pedro D. Oliveira	CNRM	Alcobaça
16/02/03	400 E G2	05.07.21	Susana Miguel	SFUAP	Reboleira
22/02/03	200 E Jun	02.03.75	Adriano Niz	CFV	Estoril
23/02/03	200 E G2	02.26.52	Susana Miguel	SFUAP	Estoril
	100 C G2	00.59.95	Pedro D. Oliveira	CNRM	Estoril
	100 C G2	00.59.13	Pedro D. Oliveira	CNRM	Estoril
	100 C Jun	00.56.92	Adriano Niz	CFV	Estoril
	100 M G1	00.56.66	Tiago Venâncio	CNS	Estoril
28/02/03	100 L G1	00.59.70	Harriet Smith	CFB	Setúbal
01/03/03	200 L G2	01.55.53	Diogo Carvalho	CGA	Ihavo
08/03/03	200 L G4	02.06.69	Pedro Oliveira	CFB	Tomar
09/03/03	200 B G2	02.27.10	Diogo Carvalho	CGA	Tomar
15/03/03	100 C JUN	00.56.72	Adriano Niz	CFV	Vila do Conde
15/03/03	50 L G1	00.27.16	Harriet Smith	CFB	Tomar
21/03/03	400 E G2	04.35.02	Diogo Carvalho	CGA	Braga
22/03/03	400 L G2	04.05.91	Diogo Carvalho	CGA	Braga
	200 C G2	02.07.27	Pedro D. Oliveira	CNRM	Braga
	200 L G1	01.51.06	Tiago Venâncio	CNS	Braga
23/03/03	100 M G1	00.56.22	Tiago Venâncio	CNS	Braga
	200 B G2	02.26.93	Carlos Almeida	CNA	Braga
	200 E G2	02.08.89	Diogo Carvalho	CGA	Braga
	100 L G1	00.50.82	Tiago Venâncio	CNS	Braga
	200 M G1	02.07.43	Fábio Silva	CNAI	Braga
	4x100 E – C G1	04.03.10		CVG	Braga
04/04/03	4x200 L-C G3	08.32.49	João Gloria, Nuno Quintanilha, Manuel Almeida, José Bica	GDNVNF	Mealhada
	200 L G4	02.05.79	Jorge Maia, Paulo Araújo, João Ferreira, Nuno Simões	CFB	Santarém
05/04/03	4x100 L-C G3	03.55.68	Pedro Oliveira	GDNVNF	Mealhada
	400 L G4	04.21.95	Jorge Maia, Paulo Araújo, João Ferreira, Nuno Simões	CFB	Santarém
06/04/03	4x100 E-C G3	04.20.39	Pedro Oliveira	GDNVNF	Mealhada
	800 L G4	09.07.76	Jorge Maia, , João Ferreira, Paulo Araújo, Nuno Simões	CFB	Santarém
	1500 L G4	17.13.96	Pedro Oliveira	CFB	Santarém
	100 L G4	00.58.06	Pedro Oliveira	CFB	Santarém
12/04/03	100 L G4	00.57.58	Pedro Oliveira	CFB	Tomar
	4x100 E – S G3	04.20.07		ANNP	Tomar
4/05/03	400 E G4	05.02.78	Adelino Gaitero, Paulo Araújo, Jorge Maia, Paulo Santos	CFB	Odivelas
	200 L G2	02.10.81	Pedro Oliveira	SFUAP	Odivelas
	4x200 L-C G2	09.14.58	Susana Miguel	SFUAP	Odivelas
			Susana Miguel, Patrícia Campos, Liliana Rafael, Ana Santos		
10/05/03	100 C G2	00.58.65	Pedro D. Oliveira	CNRM	Tomar
	200 E G2	02.08.27	Diogo Carvalho	CGA	Fafe
	200 M JUN	02.01.73	João Araújo	GDNVNF	Fafe
	200 B JUN	02.34.96	Ana R. Santos	CFB	1º Maio
11/05/03	200 C G2	02.07.15	Pedro D. Oliveira	CNRM	Tomar
16/05/03	200 C JUN	01.59.34	Adriano Niz	CFV	Algés
	50 L SEN/ABS	00.22.26	Pedro Silva	SAD	Algés
	200 M JUN	01.59.76	João Araújo	GDNVNF	Algés
	400 E JUN	04.22.18	Adriano Niz	CFV	Algés
24/05/03	200 M G2	02.07.06	Pedro D. Oliveira	CNRM	Entrocamento
31/05/03	200 E G4	02.22.40	Pedro Oliveira	CFB	Leiria
	200 B G3	02.31.89	Paulo Araújo	GDNVNF	Leiria

01/06/03	400 E G4	04.57.47	Tomás Freitas	CDN	Funchal
10/06/03	100 B G4	01.13.08	Pedro Oliveira	CFB	Almada
	50 L G2	00.24.49	Diogo Carvalho	CGA	Estarreja
	100 M G2	00.57.32	Diogo Carvalho	CGA	Estarreja
21/06/03	4X100 E-S G1	04.28.92	Carolina Peres, Diana Gomes Ana Ramos, Harriet Smith	FPN	Rio Maior
	4X100 E-S G1	03.55.62	José Bica, Nuno Quintanilha Tiago Venâncio, André Vieira	FPN	Rio Maior
	4X100 L-S G1	04.07.37	Daniela Inácio, Diana Gomes Sara cerdas, Harriet Smith	FPN	Rio Maior
	4X100 L-S G1	03.35.53	Tiago Venâncio, José Bica José Parente, André Vieira	FPN	Rio Maior
28/06/03	200 E G4	02.20.56	Tomás Freitas	CDN	Funchal
	200 B G4	02.38.59	Tomás Freitas	CDN	Funchal
	100 B G1	01.11.76	Diana Gomes	ABVE	Reboleira
	100 B G2	01.07.03	Carlos Almeida	CNA	Reboleira
	200 C G4	02.19.41	Pedro Oliveira	CFB	Reboleira
	200 M G4	02.21.67	Tomás Freitas	CDN	Funchal
	200 B G1	02.34.51	Diana Gomes	ABVE	Reboleira
	200 B G2	02.26.72	Carlos Almeida	CNA	Reboleira
	4x100L-C G2	04.18.89	Susana Miguel, Patrícia Campos Liliana Rafael, Ana Santos	SFUAP	Reboleira
05/07/03	100 C JUN	00.56.33	Adriano Niz	CFV	Coimbra
19/07/03	100 B G4	01.11.63	Tomás Freitas	CDN	Funchal
08/11/03	400 L Jun	03.53.80	Adriano Niz	CFV	Paços Ferreira
	200 L Jun	01.50.12	Adriano Niz	CFV	Paços Ferreira
09/11/03	200 C Jun	01.59.30	Adriano Niz	CFV	Paços Ferreira
21/11/03	4x50 L CLU	01.48.87	Filipa Silva, Rita Rolo Raquel Gomes, Ana Martins	CNA	Paços Ferreira
	50 L JUN	00.23.40	Tiago Venâncio	CNS	Paços Ferreira
	200 M SEN/ABS	01.58.07	Duarte Mourão	GESL	Paços Ferreira
	400 E JUN	04.53.47	Ana R. Santos	CFB	Paços Ferreira
	200 B JUN/ABS	02.29.85	Ana R. Santos	CFB	Paços Ferreira
22/11/03	4x200 L JUN	08.43.95	Daniela Inácio, Sara Amaral Ana R. Santos, Harriet Smith	CFB	Paços Ferreira
23/11/03	50 M ABS	00.27.79	Filipa Silva	CNA	Paços Ferreira
03/12/03	400 E JUN	04.20.95	Adriano Niz	FPN	Dublin
03/12/03	200 B JUN/ABS	02.29.56	Ana R. Santos	FPN	Dublin
04/12/03	200 L JUN	01.48.47	Adriano Niz	FPN	Dublin
07/12/03	200 M G1	02.19.47	Susana Miguel	SFUAP	Loures
	200 M G1	02.06.97	Diogo Carvalho	CGA	Aveiro
	200 E G1	02.06.52	Diogo Carvalho	CGA	Aveiro

## Piscina de 50m

03/01/24	800 L JUN	08.16.64	Fernando Costa	FPN	Luxemburgo
	1500 L JUN/ABS	15.34.51	Fernando Costa	FPN	Luxemburgo
0301/26	100 L G1	00.53.17	Tiago Venâncio	FPN	Luxemburgo
28/03/03	400 E JUN	04.33.36	Adriano Niz	CFV	Belenses
	400 E SEN/ABS	04.57.05	Bárbara Ferreira	CNMaia	Belenses
29/03/03	200 E JUN	02.08.21	Adriano Niz	CFV	Belenses
	50 M ABS	00.28.12	Filipa Silva	CNA	Belenses
30/03/03	200 C JUN	02.05.72	Adriano Niz	CFV	Belenses
11/04/03	50 M ABS *	00.28.12	Filipa Silva	FPN	Madrid
12/04/03	200 L SEN/ABS	01.50.93	Luis Monteiro	FPN	Madrid
12/04/03	200 C JUN	02.05.41	Adriano Niz	FPN	Praga
12/04/03	100 L G1	00.52.82	Tiago Venancio	FPN	Praga
13/04/03	200 L G1	01.55.92	Tiago Venancio	FPN	Praga
13/04/03	4x100 L – S G1	04.10.04		FPN	Praga

Carolina Peres, Solange Azevedo, Daniela Inácio, Harrieth Smith

17/05/03	400 E G2	04.40.60	Diogo Carvalho	CGA	EUL
	200 E G2	02.28.91	Susana Miguel	SFUAP	EUL
	400 E G2	04.40.16	Diogo Carvalho	CGA	EUL
	800 L G1	08.37.73	José Parente	VNC	EUL
18/05/03	200 E G2	02.11.19	Diogo Carvalho	CGA	EUL
	200 C G2	02.10.96	Pedro D. Oliveira	CNRM	EUL
	400 E G2	05.16.24	Susana Miguel	SFUAP	EUL
	100 B G2	01.09.30	Carlos Almeida	CNA	EUL
	200 C G2	02.10.91	Pedro D. Oliveira	CNRM	EUL
	4x50 L CLU	01.34.90		CNA	EUL
Simão Morgado, Gil Santos, Bruno Silva, Ivan Abreu					
7/06/03	50 L G1	00.23.92	Tiago Venâncio	CNS	Loulé
	800 L G1	08.36.64	José Parente	VNC	Loulé
	1500 L G1	16.14.14	José Parente	VNC	Loulé
	100 C G2	01.01.12	Pedro D. Oliveira	CNRM	Loulé
8/06/03	100 L G1	00.52.41	Tiago Venâncio	CNS	Loulé
22/06/03	100 B G1	01.13.35	Diana Gomes	ABVE	Belenenses
04/07/03	400 E G2	05.13.48	Susana Miguel	SFUAP	Belenenses
	200 L G4	02.07.32	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
05/07/03	400 L G4	04.28.50	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	200 M G2	02.25.32	Susana Miguel	SFUAP	Belenenses
	4x100 E-C G2	04.52.20	Liliana Rafael, Ana Santos	SFUAP	Belenenses
06/07/03			Susana Miguel, Patrícia Campos		
	800 L G4	09.16.67	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	1500 L G4	17.27.49	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	100 M G2	01.06.82	Susana Miguel	SFUAP	Belenenses
	4x100 L-C G2	04.22.46	Susana Miguel, Patrícia Campos	SFUAP	Belenenses
25/07/03			Liliana Rafael, Ana Santos		
	800 L SEN	08.58.41	Marta Ferreira	FPN	Barcelona
	400 E G4	04.59.28	Tomás Freitas	CDN	Belenenses
	100 C G4	01.07.19	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	4x200 L-C G2	09.20.12	Susana Miguel, Patrícia Campos	SFUAP	Belenenses
26/07/03			Liliana Rafael, Ana Santos		
			Jorge Maria, Paulo Araújo	GDNVNF	Belenenses
			João Ferreira, Nuno Simões		
	400 L G4	04.28.42	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	200 L G4	02.06.68	Pedro Oliveira		
27/07/03	100 L G2	01.01.42	Joana Escária	AMINATA	Belenenses
	800 L G4	09.12.56	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	1500 L G4	17.21.58	Pedro Oliveira	CFB	Belenenses
	200 B G4	02.41.52	Tomás Freitas	CDN	Belenenses
	4x100 E-C G3	04.27.26	Jorge Maria, João Ferreira	GDNVNF	Belenenses
28/07/03			Paulo Araújo, Nuno Simões		
	100 L G1	00.52.10	Tiago Venâncio	FPN	Paris
	200 C G2	02.09.42	Pedro Oliveira	FPN	Paris
	200 B G1	02.43.70	Diana Gomes	FPN	Paris
	200 B G1	02.36.99	Diana Gomes	FPN	Paris
	100 L G1	01.00.48	Harriet Smith	FPN	Paris
	29/07/03	400 L G1	04.07.03	José Parente	FPN
31/07/03	100 L G1	01.00.41	Harriet Smith	FPN	Paris
	200 E G2	02.28.56	Susana Miguel	FPN	Paris
	50 L G1	00.27.41	Harriet Smith	FPN	Paris
	800 L G1	08.32.85	José Parente	FPN	Paris
01/08/03	1500 L G1	16.08.43	José Parente	FPN	Paris
	400 E G2	05.12.64	Susana Miguel	FPN	Paris
	200 M G1	02.08.80	Fábio Silva	FPN	Paris
	50 L G1	00.23.78	Tiago Venâncio	FPN	Paris
	200 E G4	02.23.06	Tomás Freitas	CDN	Rio Maior
	200 C JUN	02.04.96	Adriano Niz	FPN	Glasgow
	200 B JUN	02.36.90	Ana R. Santos	FPN	Glasgow
02/08/03	100 C G2	01.01.03	Pedro Oliveira	FPN	Paris
	200 L G1	01.55.56	Tiago Venâncio	FPN	Paris
	4x100 E-S G1	04.33.07	Carolina Peres, Diana Gomes	FPN	Paris

			Ana Ramos, Harriet Smith		
	100 C JUN	00.58,56	Adriano Niz	FPN	Glasgow
03/08/03	4x100 E-C G1	04.09,76	João Glória, Nuno Quintanilha	CVG	Rio Maior
			Nuno Braga, José Bica		
	4x100 E-C SEN	03.50,90	Rui Cortes, José Couto	CNA	Rio Maior
			Simão Morgado, Bruno Silva		
	4x100 E-C G1	04.07,72	João Glória, Nuno Quintanilha	CVG	Rio Maior
			Nuno Braga, José Bica		
20/12/03	400 E JUN	04.32,89	Adriano Niz	CFV	EUL
	400 E G1	05.08,20	Susana Miguel	SFUAP	EUL
	200 C JUN	02.03,87	Adriano Niz	CFV	EUL
21/12/03	200 E JUN	02.07,50	Adriano Niz	CFV	EUL
	100 C JUN	00.58,04	Adriano Niz	CFV	EUL
	200 B JUN/ABS	02.33,98	Ana R. Santos	CFB	EUL
	*100 C JUN	00.58,04	Adriano Niz	CFV	EUL

## QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

<b>Competição</b>	<b>Nº de Clubes</b>	<b>Atletas Masc</b>	<b>Atletas Fem</b>
Campeonatos Absolutos de Pisc.Curta	51	175	172
Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª/2ª Div	28	215	217
Campeonatos Nacionais 1º Agrupamento	54	213	95
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	57	156	159
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div	31	159	143
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div	31	133	135
Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade	71	255	180
Campeonatos Absolutos de Portugal	62	165	185

Campeonato Nacional de Masters	17	144	81
--------------------------------	----	-----	----

Campeonato Nacional de Águas Abertas	45	317	187
--------------------------------------	----	-----	-----

### POLO AQUÁTICO

<b>Competição</b>	<b>Nº Equipas Masc</b>	<b>Nº Equipas Fem</b>
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	12	
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	11	
Campeonato nacional de Juniores	12	6
Campeonato nacional de Juvenis	16	8
Campeonato nacional de Infantis	12	
Campeonato Nacional Sénior Feminino		6
Taça de Portugal	14	6
Torneio nacional de Infantis Femininos		6

### NATAÇÃO SINCRONIZADA

<b>Competição</b>	<b>Nº de Clubes</b>	<b>Atletas Femininas</b>
Campeonato Nacional de Inverno	4	60
Campeonato Nacional de Verão	4	72





	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC	
<b>ANDPortalegre</b>														
ADCV	4				3	7	15						15	
CEN	25			3	1	29	20				2		22	
CFEL	18				1	19	17			1	1		19	
CNP	27			6	1	34	23			2	3		28	196
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>89</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>84</b>	<b>196</b>	
<b>ANDSantarém</b>														<b>ESC</b>
AACA	13			1	2	16	15			1			16	
ADCR	22				2	24	17			1			18	
ALDESP	10				1	11	9			7	1		17	
ANDS	0					0	0						0	
AREPA	2					2	3						3	47
ARPA	0				1	1	0			2			2	
BVM						0							0	151
CALMA						0							0	327
CLAC	24			4	5	33	9			1	3		13	229
CNCA	13				4	17	4				4		8	
CNLA	21			10	1	32	22			3	1		26	507
CNRM	22			2	2	26	26			3			29	
CNTN	25			1	2	28	18						18	
ENC	33					33	26						26	868
ENS	26			2	3	31	9						9	
GCTO						0							0	101
GDBE	5				3	8	4				1		5	
GDFE	23			2	3	28	6				2		8	306
JO	20			2	3	25	21						21	205
SFGP	29			1	1	31	36			1			37	107
SFUS	18			2	1	21	21				1		22	
<b>Total</b>	<b>306</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>367</b>	<b>246</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>278</b>	<b>2848</b>	
<b>ANLisboa</b>														<b>ESC</b>
ABVE	23			3	2	28	32						32	
ABVC	1				2	3							0	
AEFDTV	12				2	14	22						22	
AIRFA	26			3	1	30	14			2	1		17	
ANA						0							0	33
ANL				3	3	6				2			2	
ANS	17			3	2	22	5						5	
CA72DC		40		2	2	44		22		1			23	
CCDANE	19					19	7						7	
CESJB	21			1	3	25	22						22	
CFB	22	37		3	4	66	23	21		1	1		46	
CL	30				3	33	15						15	
CNA	49	47		8	9	113	53	25	30	5	1		114	
CNPSL	1					1	4						4	
CNS	35			1	2	38	22				1		23	
CPAC	3			1	1	5	4				1		5	221
CPT	17					17	4						4	
CRDBR	8					8	6			1	1		8	
CTAP	16			2	3	21	15			3			18	
CVG	31			2	3	36	23			5	1		29	
GESLOUR	34				5	39	31				2		33	
I-GCDB	7					7	6						6	
IND-NL	14					14	7						7	
MMSC	6					6	3				1		4	
OSJ-SL	10				1	11	8						8	
PDEM	30				2	32	26						26	
SAD	31	28		4	6	69	27						27	
SCP	58	17		2	10	87	42				2		44	
SFUAP	41				4	45	37			1	1		39	
SLB	47	16			6	69	27						27	
STFPSA	28					28	13						13	
UDCAADL	7					7	8						8	
<b>Total</b>	<b>644</b>	<b>185</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>76</b>	<b>943</b>	<b>506</b>	<b>68</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>638</b>	<b>254</b>	



	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ANSul</b>													
AMINATA	58	19				77	35					35	
CCDTCML	10					10	9					9	
CDAV	15					15	9					9	
CFE	19					19	20					20	
CNBEJA	17					17	15					15	
CNGR	13					13	15					15	
CNT	19					19	14					14	
GCTA	30					30	20					20	
LDC	47	32				79	42	9				51	
PORTINA	60	50				110	36	12				48	
VGAC	22					22	21					21	
<b>Total</b>	<b>310</b>	<b>101</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>411</b>	<b>236</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>257</b>	<b>0</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>ARNNordeste</b>													
CNVR	0	28	0			28	0	0	0			0	
GCVR	18	0	0		2	20	14	0	0			14	
NCC	5	0	0			5	2	0	0			2	
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>53</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>0</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
<b>T GERAL</b>	<b>3481</b>	<b>821</b>	<b>0</b>	<b>221</b>	<b>320</b>	<b>4843</b>	<b>2812</b>	<b>258</b>	<b>77</b>	<b>78</b>	<b>87</b>	<b>3312</b>	<b>9102</b>

**NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA  
NATAÇÃO PURA**

	masculinos								femininos								Total			
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun		Sen	Mas	Total
<b>ANAveiro</b>																				
AEJ	8		6	8	1	2	1			26	6	1	5	6	2	5	1			26
CAF	10	2	2	4	3	3	2	4		30	4	3		2	7	8	1			25
CAPGE	3	3	3	2	1	1		1		14		2	2	6	4		2			16
CDCA	3	1		2	1	1	3	1		12			6	1		3	1			11
CDE	2	1	1	3	2	3	2	3		17	2	1	1	1	3	3	2			13
CDF	7	5	6	6	4	5	2	3		38	2	3	2	2	3	7	2			21
CDSB		1								1	1									1
CFUL	7		2	1			1			11	6	4		3		1				14
CGA	6	3		2	1	3	5	8		28	2	3	2	3	4	5	4			23
SAA	12	4	4		1		2			23	5	5	2	5	2	1	1			21
SCA	12	3						1		16	1	2	1	1						5
SCBM	8	9	1	2	1	1		1		23	6	5	3	3	6	3	3			29
SSCMM	1	3	1	1						6										0
SCE	5	3	2	3			1	1		15	3	2	2	2	1	4				14
<b>Total</b>	<b>84</b>	<b>38</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>260</b>	<b>38</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>219</b>	
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANCoimbra</b>																				
AAC	10	6	10	4	2	8	1	6	25	72	5	3	7	4	6	5	7	19		56
CAS	5	1	2							8	1		5	1	1	2				10
CCDTCMT		2	1	1	2	1	1			8	2		3	1		1				7
CNAC	14	14	13	5	5	6	11	10		78	15	13	8	4	1	6	7			54
CNM	11	1	2	3	1	4	5	2		29	1	6	4	5	1	6	3			26
CNMC	8	6	1		1					16	7	2	2	1		1				13
IND										0						1				1
GCF	12	6	5	8	4		6	4	18	63	3	5	6	4	4	2	5	6		35
SCC	2	2	4	2	1					11		2	3	1	2					8
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>285</b>	<b>34</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>210</b>	
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	
<b>ANDLeiria</b>																				
ADCRBA	1	6	3	2	1	1				14		2	4	3			1			10
ADDECRO	5			1						6	1	3	1	2		3				10
ADFV		2					3			5	2	2	1							5
ASAL	21	6	9	6	10	3	7			62	16	15	13	4	7	3	1			59
CDIDJV	1	3	4							8	3	5	3	1						12
CNAL	10	7	8	1	2	3	1	4		36	1	5	8	5	1	4	4			28
CNNZ	5	1	5		1		3			15		3	1	1	2	3				10
DNMG	2	3	4	2	1	2	2			16		1	4	5		5	3			18
IDVIEIREN	1		1	2						4		2				1				3
IND		2					3			5	2	2	1							5
PIMPÕES	9	5	4	5	3	1	3		3	33	3	5	3	2	4	4	1	3		25
<b>Total</b>	<b>55</b>	<b>35</b>	<b>38</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>204</b>	<b>28</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>185</b>	

	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANDPortalegre</b>																			
ADCV	1		1	1		1				4	2	1	1	3	1	3	4		15
CEN	4	5	3	6		2	2	3		25	4	2	2	4	3	4	1		20
CFEL	14	1		3						18	9	1	1	5		1			17
CNP	8	6	2	6		2	3			27	7	8	6			2			23
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>74</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>75</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANDSantarém</b>																			
AACA	3		2		4		1	3		13	6	2		2		2	3		15
ADCR	15	3	3	1						22	7	5	3		2				17
ALDESP		2		2	1		4	1		10	1	2		1	1	3	1		9
AREPA						1		1		2				2		1			3
CLAC	12	3	4		1	1	2	1		24	1	2			2	2	2		9
CNCA	4	3	1	1	1		2	1		13			2	1	1				4
CNLA	9		1	2		1	3	5		21	5	5	3	1	2	5	1		22
CNRM	4	1	3	4	3		3	4		22	9	4	2	4	2	4	1		26
CNTN	5	5	1		2	3	3	2	4	25	4	2	1	2	2	3	2	2	18
ENC	28		3			2				33	20	1	2	1	1	1			26
ENS	13	4	5	1	2		1			26	3	3	2		1				9
GDBE			2		2	1				5						2	2		4
GDFE	9	3	4	3	3			1		23		3		1		2			6
JO	4	5	1	2		3	4	1		20	2	3	4	1	3	5	3		21
SFGP	11	5	1	6	1	2	3			29	12	3	5		5	4	7		36
SFUS	5	3	3	2	1	1	1	2		18	3	7	5	1		4	1		21
<b>Total</b>	<b>122</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>4</b>	<b>306</b>	<b>73</b>	<b>42</b>	<b>29</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>38</b>	<b>23</b>	<b>2</b>	<b>246</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANLisboa</b>																			
ABVE	5	5	5	2	6					23	4	9	6	5	1	5	2		32
ABVC				1						1									0
AEFDTV		2	3	1		2	4			12	2	4	2	5	3	5	1		22
AIRFA	6	5	3	4	3	2	2	1		26	2	2	2	1	2	4	1		14
ANS	2	2	4	1	2		4	2		17	2	1	1			1			5
CCDANE									19	19								7	7
CESJB	6	3	1	3	2	1	1	1	3	21	6	3	3	2	2	1	2	3	22
CFB	10	5				1	2	4		22	4	1			7	4	7		23
CL	1	3		3	8	3	2	6	4	30	2	4	5		1	3			15
CNA	13	4	5	5	6	6		10		49	20	5	6	5	9	3	5		53
CNPSL	1									1		1	2	1					4
CNS	9	4		8		5	6	3		35	4	4	1	3		4	6		22
CPAC			1				2			3			1			3			4
CPT									17	17								4	4
CRDBR	1	2	2	1	1		1			8				3	2	1			6
CTAP	3	1	1	2	3	2	3	1		16	1	2	4	1	1	4	2		15
CVG	3	4	6	2	4	7	3	2		31		4	2	5	5	6	1		23
GESLOUR	5	10	5	4	4	1	4	1		34	3	3	4	5	5	8	3		31
I-GCDB									7	7								6	6
IND-NL	5			1			2	5	1	14	2	1			1	1	1	1	7
MMSC	4	2								6	1	2							3
OSJ-SL	4	3	2				1			10	2	2	1	3					8
PDEM	15	6	7	2						30	6	9	9	1	1				26
SAD	3	2	5	1	2	2	5	11		31	1	2	4	1	5	4	10		27
SCP	9	7		4	10	5	17	6		58	5	5	2	7	5	9	9		42
SFUAP	11	5	3	3	5	3	4	7		41	2	5	6	7	6	7	4		37
SLB	10	8	6	3	4	3	6	7		47	5	2	2	7		8	3		27
STFPSA									28	28								13	13
UDCAADL									7	7								8	8
<b>Total</b>	<b>126</b>	<b>83</b>	<b>59</b>	<b>51</b>	<b>60</b>	<b>43</b>	<b>69</b>	<b>67</b>	<b>86</b>	<b>644</b>	<b>74</b>	<b>71</b>	<b>63</b>	<b>62</b>	<b>56</b>	<b>81</b>	<b>57</b>	<b>42</b>	<b>506</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANMadeira</b>																			
CDG	25	6	2	2						35	36	2	2	2		1			43
CDN	4	3	5	6	3	4	4	10	33	72	1	2	5	2	2	5	6	20	43
CNF	21	15	10	6	5	4	4	12	2	79	10	3	5	5	8	4	2	1	38
CNMa	7		2	1	1					11	1		2		1			1	5
CSM	1		1	2		2	1		1	8		1	3						4
GDE	4	2	1	1						8	7	2	2		1	1			13
IND-DM										0			1						1
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>26</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>36</b>	<b>213</b>	<b>55</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>147</b>

	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANMinho</b>																			
ADCJC	12	7	3			1	4			27	6		4		1	2	1		14
CAV	2	1	1	2				1		7	1	4	4	1		2	2		14
CE2000	2	4	2	1	2	1				12		7	3	1	2	2	1		16
CNCU	6					1				7	2		2			1			5
EDL	4	6	1	1			1			13	2	2	1			1	1		7
EDV	14	16	8	4	6	6	6		12	72	8	14	13	7	4	8	5	7	66
IND										0						3			3
SCB	32	4	9	10	7	7	8	3		80	14	11	8	4	8	4	4		53
VNC		5	2	1	5	3	3	2		21		9	4	3	3	5	3		27
VSCB	2	1			1		1			5					2	3			5
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>44</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>244</b>	<b>33</b>	<b>47</b>	<b>39</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>210</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANNPortugal</b>																			
ADA	9									9	1	5							6
ADF	6	2	5	2	1	1	4	5		26	3	6	11	3	4	2	2		31
ADP	20	3	5	4		1	3			36	4	3	3			3	1		14
AHBVV	12	4	1	1	2		1			21	6	4	6	2	1	1			20
CBEJJCJ										0	1								1
CCJ	4									4									0
CFP	3	3	2		3	4	5	3		23	2	3	3	1	1		4		14
CFV	17	14	7	7	6	3	13	6		73	16	5	7	10	3	8	6		55
CNG		3	2	2	1	1				9	1	1	2	4		2			10
CNMAIA	22	3	5	4	3	4	5	1	5	52	16	6	6	4	2	10	5		49
CPN	1	3	1				5	1		11	1	1	2	6	1	2			13
CSNA	29		2	3	2					36	14	4	4	1		1	1		25
FCP	11	12	7	9	6	6	3	5		59	4	10	6	14	2	10	6		52
FOCA	27	4	9	4	3	3	3	2		55	24	5		3	1	1	4		38
GCST	4	1	1							6	5		1	1					7
GDNVNF	15	5	1	4	2	5	3	4		39	8	13	4		3	3	3		34
GESPACOS	31	3	3	3				1		41	18	1	3	3	4	2	1		32
GVN	5									5	6								6
IND-NP				1		1		1		3									0
LAC	15	3				1				19	4	1	1	3					9
LSC	33	15	6	11	7	8	8	3		91	21	13	12	8	9	13	3		79
SSCMP	11	3	4	2				1		21	6	6	3	2	2				19
VT.SC	7	7		2	5	4	2	1		28	5	5	4	3	3	4	1		25
<b>Total</b>	<b>282</b>	<b>88</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>55</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	<b>667</b>	<b>166</b>	<b>92</b>	<b>78</b>	<b>68</b>	<b>36</b>	<b>62</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>539</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANRAçores</b>																			
ACD	2			1						3	1	1		2					4
AHBVPD	12	1	3	2	4				2	24	3	2	1	4	2				12
ARP				6	9	2				17									0
CDSC	17	5			1	1				24	17	3	5	3		1	1		30
CJPV	15									15	19								19
CNPD	50	12	13	5	4	5	6	7		102	35	8	8	3	2	7	19		82
NSIT	27	1	4	1	1		5	2		41	23	3	4	2	3	7	6		48
TAC	9		3	3	3	4	2	1		25	7	1	4	4	2	7	3		28
<b>Total</b>	<b>132</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>251</b>	<b>105</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>223</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ANSul</b>																			
AMINATA	13	5	4	10	7	3	11	4	1	58	5	3	7	8	5	5	2		35
CCDTCML	4	2		1	1		2			10	2	3		2				2	9
CDAV	3	2	3	1		1	4	1		15	2	1			1	4	1		9
CFE	2	4	4	1	1		3	4		19	4	5	1	4		2	4		20
CNBEJA	3	2	3	1	2	1	4	1		17	2	4		1	2	3	3		15
CNGR	2		2	3	1		1	4		13	2	4		1	2	3	3		15
CNT	6	2	3	1	3	1	2	1		19	2	2	3	2	1	1	3		14
GCTA	7	3	4	2	4	5	3	2		30	4	3	2	1	4	4	2		20
LDC	7	4	6	9	5	4	4	8		47	6	5	7	4	3	8	9		42
PORTINA	8	4	7	10	6	4	8	13		60	5	3	10	6	2	4	6		36
VGAC	3	5	3	2	3	3	2	1		22	4	1	2	4	3	5	2		21
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>44</b>	<b>39</b>	<b>1</b>	<b>310</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>39</b>	<b>35</b>	<b>2</b>	<b>236</b>
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
<b>ARNNordeste</b>																			
GCVR			1		4	5	4	4		18				5		4	5		14
NCC	2	2	1							5		1			1				2
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>16</b>

T GERAL 1086 455 375 322 260 221 314 256 192 3481 666 434 396 319 244 385 265 103 2812

**POLO AQUÁTICO**

	masculinos					femininos				
	Inf	Juv	Jun	Sen	Total	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
<b>ANCoimbra</b>										
CNAC		1	3	23	27					0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANLisboa</b>										
CA72DC	16	10	7	7	40	17	3	1	1	22
CFB	5	10	6	16	37	1	6	3	11	21
CNA	14	9	6	18	47	3	4	5	13	25
SAD		4	8	16	28					0
SCP				2	15					0
SLB				16	16					0
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>185</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	<b>68</b>
<b>ANNPortugal</b>										
ADDCEG	13	12	7	12	44	13	8	7	5	33
ADP		7	4	12	23	6	9	3		18
AJCRJUNI	10	6	4	8	28					0
APOLOS				19	19					0
CDUP	16	10	10	16	52					0
CFP	3	14	8	17	42	9	5	7	15	36
CNP			3	21	24					0
CPN	13	14	8	16	51					0
EVS		2			2	10	3			13
FOCA	11	11	6	11	39	3	2	6	10	21
GESPAÇOS	20	6	2		28	13				13
LAC	12	6	2	10	30	7	7			14
SCS	10	8	4	14	36					0
SSCMP	16	9	4	8	37	7	5	4	5	21
<b>Total</b>	<b>124</b>	<b>105</b>	<b>62</b>	<b>164</b>	<b>455</b>	<b>68</b>	<b>39</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>169</b>
<b>ANSul</b>										
AMINATA			1	18	19					0
LDC	9	5	7	11	32	5	2	2		9
PORTINA	18	13	4	15	50	4	6	2		12
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	<b>101</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>21</b>
<b>ARNNordeste</b>										
CNVR	1	11	2	14	28					0
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ANAveiro</b>										
GDM	2	4	8	11	25					0
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**T GERAL 189 172 116 344 821 98 60 40 60 258**

**SINCRONIZADA**

	femininos (Jn)			
	A	B	C	Sen Total
<b>ANAveiro</b>				
SCE	8	4		12
SSCTMO	11	7		18
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>ANLisboa</b>				
CNA	6	10	6	30
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>ANNPortugal</b>				
FOCA	9	3	5	17
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>17</b>

**T GERAL 34 24 11 8 77**

Licenciamentos de Arbitragem

	Nat	Polo	Sinc	Total	Nat	Polo	Sinc	Total
ANA				0				0
ANC	19			19	16			16
ANDL	20			20	16			16
ANDP	10			10	32			32
ANDS	41			41	31			31
ANL	36	27	2	65	25	3	4	32
ANMA				0				0
ANMI	10			10	13			13
ANNP	31	18	1	50	37	6	7	50
ANRA	18			18	17			17
ANS	16	2		18	29	1		30
ARNN	2			2	1			1
<b>Total</b>	<b>203</b>	<b>47</b>	<b>3</b>	<b>253</b>	<b>217</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>238</b>

TOTAIS GERAIS

Ass.	Masculinos						Femininos						Total	Esc	
	NP	PA	Dr	Tc	Ar	Total	NP	PA	NS	Dr	Tc	Ar			
ANA	260	25	2	18		305	219		30		3	6		258	
ANC	285	27	24	27	19	382	210				8	5	16	239	2047
ANDL	204		24	21	20	269	185				6	5	16	212	3218
ANDP	74		9	6	10	99	75				3	6	32	116	196
ANDS	306		27	34	41	408	246				19	13	31	309	2848
ANL	644	185	38	76	65	1008	506	68	30		21	13	32	670	254
ANMA	213		2	11		226	147				2	2		151	14
ANMIN	244		27	28	10	309	210				5	5	13	233	384
ANNP	667	455	65	89	50	1326	539	169	17		8	26	50	809	
ANRA	251		3	8	18	280	223				1	6	17	247	141
ANS	310	101			18	429	236	21					30	287	4893
ARNN	23	28		2	2	55	16						1	17	
<b>TOTAIS</b>	<b>3481</b>	<b>821</b>	<b>221</b>	<b>320</b>	<b>253</b>	<b>5096</b>	<b>2812</b>	<b>258</b>	<b>77</b>		<b>76</b>	<b>87</b>	<b>238</b>	<b>3548</b>	<b>13995</b>
<b>Total Geral</b>															<b>22639</b>
<b>Total de Praticantes</b>															<b>7449</b>

Legenda

ANA - Associação de Natação de Aveiro  
 ANC - Associação de Natação de Coimbra  
 ANDL - Associação de Natação Distrito de Leiria  
 ANDP - Associação de Natação do Distrito de Portalegre  
 ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém  
 ANL - Associação de Natação de Lisboa  
 ANMA - Associação de Natação da Madeira  
 ANMI - Associação de Natação do Minho  
 ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal  
 ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores  
 ANS - Associação de Natação do Sul  
 ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste

PA - Polo Aquático  
 NS - Natação Sincronizada  
 Dr - Dirigentes  
 Tc - Técnicos  
 Ar - Árbitros

