

# Federação Portuguesa de Natação



## RELATÓRIO E CONTAS

PARECER DO CONSELHO FISCAL

1986

LISTA DOS CORPOS SOCIAIS (1986/88)

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente.....Manuel da Silva Moura  
Vice Presidente.....José dos Santos Martins  
1o. Secretário.....Artur Augusto Arede Correia Costa  
2o. Secretário.....Dr. Manuel Galvoeira Borges

DIRECÇÃO

Presidente.....Comte. José Vicente Moura  
Vice Presidente.....Francisco Alberto Victor Nogueira  
Vice Presidente.....Justino Fernandes Gomes Leite  
Vice Presidente.....Engo. José Magalhães Gonçalves  
Secretário Geral.....Comte. José Eduardo Machado Pinto  
Secretário Adjunto...Francisco Sajara Madeira  
Tesoureiro.....José Carlos Monteiro  
Tesoureira Adjunta...Lia Filomena Silva Nunes  
Vogal.....António Miranda Rodrigues  
Vogal.....Prof. Alberto Augusto Antas de Barros Junior  
Suplente.....Engo. João Pedro Martins Garcia Bandeira  
Suplente.....José Arnaldo Cabral Costa Santos

CONSELHO FISCAL

Presidente.....Artur Lourenço Marques  
Relator.....Jaime Alexandre Alves de Freitas  
Vogal.....Manuel Carlos Esteves Palhares  
Suplente.....Carlos Alberto Tavares Lopes de Sá

CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente.....Dr. José Viana Carreira  
Relatora.....Dra. Luisa Reis Pereira  
Relatora.....Dra. Ana de Almeida Barahona  
Suplente.....Dr. Henrique José Praia da Rocha de Freitas

CONSELHO TECNICO

Presidente.....António Ramalho dos Santos  
Secretário.....Carlos Costa Rodrigues  
Vogal.....Francisco Pinto dos Santos  
Vogal.....João Carlos Gaspar Jesus Milho

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente.....Orlando Correia dos Reis  
Secretário.....Manuel Mira Fernandes Lima  
Vogal.....Manuel Domingos Correia Felício Pita  
Suplente.....José Pinto Santos

## PREAMBULO

Numa apreciação, ainda que sucinta, das actividades desenvolvidas durante 1986 julgamos fácil de concluir que estas se saldaram por resultados muito positivos o que demonstra que a modalidade continua a desenvolver-se e expandir-se.

Embora de forma não exaustiva apontam-se seguidamente alguns factos que nos parecem mais relevantes:

- 1- Aumentou substancialmente o número de atletas filiados.
- 2- Com a construção de novas piscinas e a entrada em funcionamento, em termos desportivos, de outras, aumentaram os espaços disponíveis de prática da modalidade.
- 3- Constituição do Departamento Técnico da F.P.N., dividido por diversos sectores, nomeadamente, Actividades, Formação e Apoio Médico, assegurando assessoria técnica nos domínios do planeamento, programação e gestão dos planos.
- 4- Disponibilidade no sector Actividades do Departamento Técnico, para além do Director Técnico Nacional, de um elemento técnico para apoio exclusivo à disciplina de Saltos.
- 5- Nomeação de novos directores técnicos regionais, ficando assim a dispor-se de um total de cinco: Lisboa, Porto, Coimbra, Portalegre e Vila Real.
- 6- Realização de diversas acções de formação (Natação e Saltos) no nosso país e participação em acções deste tipo no estrangeiro.
- 7- Publicação do Regulamento dos Cursos de Formação de Treinadores de Natação.
- 8- Aprovação em Assembleia Geral do novo Regulamento Geral da FPN, instrumento indispensável, conjuntamente com os Estatutos e restante documentação técnica já existente, para enquadrar devidamente as actividades da FPN.
- 9- Assinatura de um Protocolo FPN, Câmara Municipal de Lisboa, graças à compreensão do responsável do Pelouro, Dr. Vitor Gonçalves, que permite a utilização das piscinas municipais em termos muito vantajosos para a modalidade.
- 10- Mudança da sede para novas instalações, ocupando ainda só parte das que vamos dispor no futuro.
- 11- Aquisição de um computador para apoio técnico e administrativo, permitindo assim o controlo de resultados e a disponibilidade de ficheiros de fácil acesso.
- 12- Aquisição de uma carrinha de 9 lugares, permitindo melhorar e flexibilizar o sector transportes.

13- Nomeação e tomada de posse da Comissão Nacional de Polo-Aquático, dispondo esta de um técnico nacional.

14- Alargamento e implantação firme da prática do Polo-Aquático

15- Relançamento , com grande êxito, da prática de Saltos.

16- O aparecimento de núcleos de praticantes de natação Sincronizada.

17- O brilhante comportamento das equipas portuguesas em numerosos encontros internacionais, de entre os quais é justo destacar os Campeonatos da Europa de Juniores, realizados em Berlim e especialmente os Campeonatos do Mundo de Madrid. Aqui espectacularmente Alexandre Yokochi classificou-se em 5. lugar na prova de 200m Bruços com um tempo de grande nível mundial.

Contudo nem tudo foi fácil e alguns problemas houve de difícil suplantação, concretamente, a morosa entrada em funções do Conselho Nacional de Arbitragem, assunto felizmente já ultrapassado e o não funcionamento do Conselho Técnico por não ter tomado posse do cargo o respectivo Presidente.

A finalizar este preâmbulo uma palavra de agradecimento às Entidades que nos apoiaram, Comité Olímpico Português, Câmara Municipal de Lisboa, etc. e muito especialmente ao Prof. Mirandela da Costa, Director Geral dos Desportos e respectivos serviços.

O clima de diálogo e confiança que foi possível estabelecer com os diversos intervenientes na área desportiva, muito contribuiu para o êxito do nosso trabalho.

## 1.- ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

Continuando a reorganização dos serviços administrativos iniciada em 1984, concluíram-se os trabalhos de microfilmagem dos arquivos anteriores a 84 e a organização dos ficheiros.

Com a admissão de uma funcionária e a aquisição de meios informáticos, garantiu-se uma melhor resposta às crescentes solicitações, melhorando-se simultaneamente a sua qualidade.

Podemos assim afirmar que a F.P.N., pela primeira vez, se encontra devidamente estruturada administrativamente, faltando apenas dispôr de um Secretário Permanente, que possibilite libertar a Direcção de grande parte das preocupações de ordem burocrática.

### 1.1 ELEMENTOS ESTADÍSTICOS

Correspondência recebida.....	1682
Correspondência expedida.....	1038
Comunicados expedidos.....	19
Circulares expedidas.....	11
Guias de remessa de boletins.....	558
Circulares Técnicas editadas.....	12

#### Registos de Licenciamentos de atletas:

Natação.....	2235
Polo-Aquático.....	290
Saltos.....	1 *
TOTAL.....	2526

\* Nota- Os praticantes de Torres Novas e Loulé não se inscreveram oficialmente na F.P.N..

## 2.- ACTIVIDADE DESPORTIVA

### 2.1 NATAÇÃO

Tal como tem vindo a acontecer a actividade desportiva da FPN compreende uma parte de nível nacional e uma segunda a nível internacional. Dentro desta ainda se distinguiu aquela actividade que foi incluída no plano ordinário estabelecido para a época respectiva e uma outra, específica no âmbito da chamada viabilização para a Alta Competição, segundo as directivas emanadas pela legislação apropriada em vigor e, como tal, suportada por verbas complementares às do orçamento normal para actividades.

A actividade nacional correspondeu à linha evolutiva das épocas anteriores.

Está normalizado um quadro competitivo ajustado às características da nossa nataçao, tendo em conta as necessidades de preparacão e treino dos atletas, e de forma, a poder-lhes introduzir as alteraçoes pontuais que os progressos, evidentes, registados sugeriram.

Em termos de resultados pode-se dizer que a pirâmide dos mesmos assenta cada vez mais nas categorias mais jovens, onde se nota, de facto, uma gradual subida de nível médio dos tempos de forma a poder prognosticar que numa linha normal de evoluçao a progressao verificada permitirá, a médio prazo, atingir resultados de ponta nunca antes verificados. Tudo vai depender também da orientaçao desportiva que vier a ser seguida, sem saltos bruscos, mas antes seguindo cuidadosamente as etapas componentes e conducentes à formaçao plena de um nadador.

Tem sido aliás esta preocupação que nos tem norteado no planeamento e na escolha das competiçoes internacionais, sobretudo para os mais jovens. Fomentar um nível de aspiraçao ascendente, testar os melhores valores revelados nas competiçoes nacionais, na justa medida do equilibrio entre a quantidade e a qualidade desejadas.

Também neste campo pensamos que estamos a caminho de uma normalizaçao compatível com as necessidades actuais.

A participaçao nos Torneio Quadrangular para 13 e 14 anos de ambos os sexos e no Multinations Youth Meet para 15 ou 16 anos, provas de índole essencialmente colectiva, revelando-se deveras útil, são hoje em dia uma reserva natural dos elementos reveladores de potencialidades elevadas.

Pensamos que os resultados verificados são essencialmente elucidativos do que acabamos de dizer.

Ao nível da Alta Competiçao os resultados alcançados são expressao das possibilidades complementares que nos têm sido oferecidas. Se têm aparecido resultados imediatos eles ainda estão longe de ser aquilo que um processo tão específico como é esta Competiçao ao mais alto nível.

### 2.1.1 QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

De uma forma geral, e dado o carácter positivo da sua experiência como foi concluído na Conferência Anual do Calendário Nacional, o figurino competitivo manteve a sua estruturação.

No entanto considerando as particularidades da natação nacional, com realce para as assimetrias do desenvolvimento regional e a necessidade de uma permanente actualização do quadro competitivo, foi deliberado introduzirem-se algumas alterações ao plano de 1985 a saber:

a) Foi abolido o Tonagri Nacional de Inverno tendo como objectivo limitar o número de competições nacionais destinadas a estes grupos etários, retardando deste modo o clima demasiadamente agressivo que estava a caracterizar esta competição.

Contudo foi entendido deixar à livre iniciativa de cada Associação a realização de prova idêntica apenas de âmbito regional;

b) Foi idealizada uma orgânica de transição respeitante aos Campeonatos Nacionais de categorias e absolutos de forma a transformá-los num futuro próximo nuns verdadeiros Campeonatos de Portugal abertos, sem distinção de categorias, excepção natural para os infantis, a serem disputados nos moldes internacionais. Isto é, com o programa olímpico de provas, em quatro dias, com eliminatórias de manhã e finais no final do período da tarde.

Assim, e na época transacta as Associações foram concordantes em fazer disputar os Campeonatos de Categorias e Absolutos nos seguintes moldes:

- os nadadores foram agrupados por séries, de harmonia com os tempos de inscrição e independentemente das suas categorias;

- a classificação final por categorias (Juvenis, Juniores e Seniores) fez-se pelo apuramento dos melhores tempos efectuados nas referidas séries;

- apuraram-se para disputar o título Absoluto os 8 (oito) melhores tempos do conjunto de todas as categorias, nas provas individuais;

- nas provas de estafetas absolutas participaram as equipas que obtiveram o TAC-1 da categoria de seniores; e no caso em que se registaram mais do que 8 inscrições foram as equipas distribuídas por séries de acordo com os tempos de inscrição.

#### c) Campeonato Nacional de Clubes (Finais A e B)

Tendo em consideração os resultados verificados nos anos anteriores e as potencialidades dos clubes concorrentes a esta Final da prova achou-se por bem:

- alargar para 8 (oito) o número de clubes apurados para a Final B;

- que cada clube tivesse obrigatoriamente, de concorrer com um nadador por prova individual e uma equipa de estafetas/prova.

Desta forma a fase Final B do Campeonato Nacional de Clubes passou a definir do 5o. ao 12o. classificado.

#### d) Torneio "DIA OLIMPICO"

Passou a denominar-se "Torneio Nadador Completo", não deixando contudo de ser efectuado em data que se associe de modo efectivo às comemorações do "Dia Olímpico". No programa de provas foi incluída a prova de velocidade de 50m Livres, ficando assim o calendário com uma prova de qualidade em termos de dispêndio energético, utilizando também as quatro técnicas de nadar, quer separadamente quer em conjunto (200m Estilos).

#### e) Maior utilização da prova dos 50m Livres

Com o advento desta distância a nível internacional, deliberou-se que a mesma passasse a incluir os programas nacionais de todas as categorias até pela sua especificidade também o aconselhar.

Em tudo o mais se manteve o quadro competitivo nacional.

### 2.1.2 POLOS DE IMPLANTAÇÃO NACIONAL

Dentro do espírito de criação de novas zonas de implantação da modalidade e com o aparecimento de novas piscinas cobertas e aquecidas (Castelo de Vide e Fronteira em Portalegre) e (Caldas da Rainha, Marinha Grande e Alcobaça em Leiria) foi intenção da FPN, após a elaboração de um esboço de caracterização dos factores de desenvolvimento da modalidade, desenvolver acções de informação técnico-pedagógicas que conduzam à formação de uma secção de natação na Associação de Desportos de Portalegre e à constituição de uma Associação de Natação de Leiria.

Para isso contou-se com a necessária conjugação de meios com as delegações regionais da DGD e Autarquias.

### 2.1.3 QUADRO COMPETITIVO INTERNACIONAL

Manteve-se a política federativa quanto à actividade internacional ou seja, a um lado procurou-se que a mesma decorresse como uma sequência normal do quadro competitivo nacional, servindo de avaliação e formação da qualidade emergente daquele.

Por outro ao procurar uma articulação tão perfeita quanto possível com o plano de alta competição, mobilizou-se uma faixa de valores potenciais que constituem as reservas naturais deste novel sector do desporto. Deste modo e sem embargo de se procurar promover colectivamente os melhores valores nacionais previligiaram-se os escalões etários de 13/14 e 15/16 anos de ambos os sexos.



Assim definiram-se:

a) SELECÇÃO NACIONAL MASCULINA E FEMININA (13/14 anos)

Provas de avaliação e formação

Nível Nacional: MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA (7,8,9/2/86)  
MEETING INTERNACIONAL DO PORTO (12,13/7/86)

Nível Internacional: CAMPEONATO INTERNACIONAL DE GENEVE  
(Suíça 24,25,26/1/86)  
MEETING INTERNACIONAL DE GENOVA  
(Itália 11,12,13/7/86)

Ponto alto do período de Inverno: TORNEIO QUADRANGULAR  
(Suíça/Portugal/Bélgica/Yugoslávia em Zurique)  
(5,6/4/86 - 3a. edição desta prova)

Ponto alto do período de Verão: CAMPEONATOS NACIONAIS CAT. E ABS.  
(31/7 e 1,2,3/8/86)

b) SELECÇÃO NACIONAL DE JUNIORES (15/16 anos)

Provas de avaliação e formação

Nível Nacional: MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA  
(7,8,9/2/86)  
MEETING INTERNACIONAL DE COIMBRA  
(6,7/7/86)

Nível Internacional: CAMPEONATOS INTERNACIONAIS DE GENEVE  
(24,25,26/1/86)

Ponto alto do período de Inverno: MULTINATIONS YOUTH MEET  
(15/16/anos - Lisboa - 5,6/4/86)

Ponto alto do período de Verão: CAMPEONATOS EUROPA DE JUNIORES  
(Berlim - 24,-27/7/86)

e/ou

CAMPEONATOS NACIONAIS CAT. E ABS.  
(31/7 - 1,2,3/8/86)

c) - ESTAGIOS

Estágio de Natal - 17 a 22 de Dezembro 85

Estágio da Páscoa - 26 de Março a 4 de Abril 86

Estágio em altitude (Font-Romeu, França) - 24 de Junho a 9 de

Julho 86.

#### 2.1.4 ACTIVIDADES NO AMBITO DA ALTA COMPETIÇÃO

De acordo com o que está legislado foram estas actividades objecto de planeamento e financiamento específicos.

Definiram-se as metas a atingir, os critérios de classificação dos nadadores pelas categorias abrangidas pelo Estatuto que rege a Alta Competição, os programas a desenvolver no âmbito de cada uma das categorias, os critérios mínimos para presença nas provas mais importantes do calendário internacional da L.E.N e da F.I.N.A., as bolsas de valorização para treinadores e o quadro de apoios pretendidos.

Tudo isto em função dos Campeonatos do Mundo e dos Campeonatos da Europa de Juniores.

Metas que nos propusemos atingir em 1986:

- qualificar 8 atletas para os Campeonatos do Mundo
- destes garantir a posição de 8o. do Ranking Mundial do Brucista Alexandre Yokochi
- apontar para 2 finalistas - 8 dos respectivos Campeonatos situando-se entre os 16 primeiros classificados
- objectivar para tempos que garantam a inclusão de mais 2 nadadores na categoria europeia dos critérios de classificação de Alta Competição
- qualificar 8 atletas para os Campeonatos da Europa de Juniores
- destes conseguir situar 1 ou 2 nadadores entre os 16 primeiros lugares.

Objectivos que foram alcançados:

- qualificaram-se 6 nadadores para os Campeonatos do Mundo (Alexandre Yokochi, Rui Borges, Sérgio Esteves, Vasco de Sousa, João Santos e Pedro Soares)
- o nadador Alexandre Yokochi classificou-se em 5o. lugar na prova dos 200m Bruços
- o nadador João Santos foi finalista - 8, 15o. na prova dos 200m Mariposa
- os nadadores Vasco de Sousa e Pedro Soares obtiveram tempos que lhes garantiram o ingresso na categoria europeia dos critérios definidos pela Alta Competição
- os nadadores Alexandre Yokochi e João Santos obtiveram tempos que lhes garantem a presença nos Jogos Olímpicos de Seoul/88
- conseguiram-se as seguintes classificações nos Campeonatos da Europa de Juniores: Diogo Madeira 11o. lugar nos 200m Mariposa; Artur Costa 5o. lugar nos 400m Livres e 11o. lugar nos 1500m Livres; estafeta de 4x100m Estilos, 12o. lugar.

## 2.1.5 PROGRAMAS IMPLEMENTADOS EM 1986

### A. COMPETIÇÕES

- 1- Golden-Cup Internacional- Estrasburgo (França) 15 a 20 JAN86
- 2- Arena Festival - Bonn (RFA)- 6 a 10FEV86
- 3- Grande Prémio Cidade de Barcelona (Espanha)- 13 a 16FEV86
- 4- Torneio Internacional do Atlântico- Tenerife- 28 a 30ABR86
- 5- Meeting Internacional de Chiasso (Suíça) 13 a 15JUN86
- 6- Campeonatos do Mundo- Madrid- 14 a 24AGO86

### B. ESTAGIOS

- 1- Estágio de Natal- Hotel Golf Mar- Vimeiro- 17 a 22DEZ85
- 2- Estágio de Carnaval- Barcelona- 11 a 14FEV86
- 3- Estágio da Páscoa- Tenerife- 24 a 27MAR86
- 4- Estágio Final- Costa da Caparica- 4 a 11 AGO86

## 2.2 POLO-AQUATICO

Prosseguindo o trabalho desenvolvido na época transacta (84/85), o Polo-Aquático demonstrou durante 1986 grande vitalidade.

Organizou-se a Taça de Portugal, intercalada com os Campeonatos Regionais, tendo sido disputada em sistema de eliminatórias, tendo ficado apurados para a final o CDUP e o SAD. A Final foi disputada na Piscina Municipal dos Olivias, tendo saído vencedor o CDUP.

A realização dos Campeonatos Regionais com a particularidade de terem sido disputados em duas voltas, além de terem participado mais equipas (14), permitiu o apuramento das três primeiras equipas do Norte e as três primeiras do Sul, que disputaram a fase Nacional (A e B).

A fase A formada pelas duas primeiras equipas classificadas de cada zona, que jogaram entre si, a uma volta, teve no CDUP, um brilhante vencedor.

A fase B disputada pelos 3os. classificados de cada zona teve no CNDEIRAS um digno vencedor.

As fases referidas foram disputadas na Piscina Municipal de Coimbra, com muita emoção e interesse, não obstante a escassa colaboração da A.N.C. então pouco motivada para esta disciplina.

Torneios particulares como o da AMINATA, Amadora, CDUP, IST e o Meeting do Porto (ANP), contribuíram gradualmente para o desenvolvimento e expansão da disciplina do Polo-Aquático.

Com o apoio da Federação e grande esforço dos Clubes, no sentido de suportar todas as despesas inerentes aos jogos efectuados, concretamente transportes, aluguer de piscinas e compra de diverso material (Balizas, Bolas, Barretes) o Polo progrediu e desenvolveu-se.

Cabe aqui uma palavra de apreço à ANP pelo esforço que tem desenvolvido na expansão do Polo, e pela inclusão desta disciplina no seu Meeting Internacional.

No campo da Formação realizou-se, no Funchal e Ponta Delgada, um curso de monitores e árbitros, ministrado pelo Prof. J. Pintassilgo, do que resultou grande actividade nestas cidades, tendo já algumas equipas em actividade, pensado no próximo Campeonato Nacional.

Correspondendo ao desenvolvimento verificado, a Federação nomeou, nos finais do ano a Comissão Nacional de Polo-Aquático (CNPA) a qual dispondo do apoio de um Técnico tem as melhores condições para apoiar e fomentar a disciplina de forma já sistematizada e de acordo com os Regulamentos da FPN.

## 2.3 SALTOS

Continuando a relançar a prática de Saltos, embora lutando com dificuldades de toda a ordem, nomeadamente locais para treino e competição e inexistência de material necessário, pranchas, cama elástica etc., foi possível realizar o conjunto de acções seguintes:

### De âmbito desportivo

Demonstração de Saltos por elementos do Clube de Natação de Torres Novas, nas comemorações da elevação de Torres Novas a cidade e na inauguração da Piscina Municipal de Loulé.

Realização do 2o. Festival de Saltos em Torres Novas com a participação de cerca de 30 atletas, de ambos os sexos, do clube local e de Loulé.

Participação de Joana Figueiredo nos campeonatos do Mundo em Madrid, prancha de 3 metros, tendo obtido o 23o. lugar entre 35 concorrentes.

### De âmbito formativo

Participação do técnico Paulo Belo no Congresso Técnico de Saltos em Madrid.

Deslocação ao nosso país do Director Técnico de Saltos espanhol, Sr. Manuel Gandarias, para acções técnicas e práticas.

Realização, para além de outras de menor relevo, de Acções de Informação, com entrega de documentação técnica, pelo responsável da F.P.N. pelo sector, Prof. Viriato da Silveira, visando o aparecimento de monitores da disciplina.

### 3. FORMAÇÃO

#### 3.1 CURSOS DE FORMAÇÃO

Durante o ano de 1986 realizaram-se:

- três cursos de monitores organizados em Lisboa e em Lamego onde se qualificaram para o exercício do ensino da nataçãõ mais 86 monitores
- um curso nacional de treinadores do III Grau onde ficaram qualificados para o exercício do treino 29 treinadores
- um curso de monitores de nataçãõ para deficientes realizado no Porto com a participaçãõ de 20 candidatos e orientada pelo Dr. René Lheman que se deslocou a Portugal ao abrigo do acordo Luso-Francês.

#### 3.2 ACÇÕES DE FORMAÇÃO E RECICLAGEM

##### 3.2.1 Nacionais

- Duas acções sobre a avaliação de nadadores tendo-se realizado uma no Porto e outra em Lisboa, ambas dirigidas pelo Prof. Dr. U.Persyn da Universidade Católica de Lovaina e que se deslocou a Portugal ao abrigo do protocolo Luso-Belga.
- Uma acção de informação sobre os Saltos orientada pelo técnico espanhol Sr. Gandarias.
- Uma acção de informação sobre Polo-Aquático orientada por um técnico francês Sr. C.Merlet, que se deslocou a Portugal ao abrigo do protocolo Luso-Francês.
- Duas acções de formação para juizes de Polo-aquático orientadas pelo árbitro internacional Sr. António Olle (Espanha).
- Uma acção de divulgação do Polo-Aquático no Funchal (Madeira) orientada pelo técnico José Manuel Pintassilgo.

##### 3.2.2 Internacionais

- Estabelecido um contrato-programa entre a FPN e a DGD para apoio à participaçãõ de um técnico de nataçãõ no Congresso sobre Planeamento e Controlo do Treino realizado em Lerida.
- Participaçãõ do treinador principal do S.C.P. Sr. Julio Borja no Estágio de Altitude em Font-Romeu.
- Apoio à participaçãõ de três treinadores no Congresso Mundial de Treinadores de Nataçãõ realizado em Madrid.

### 3.3 FORMAÇÃO PERMANENTE

#### 3.3.1 Circular Técnica

Com a periodicidade mensal foi editada durante 1986 a Circular Técnica de apoio aos técnicos da modalidade.

#### 3.3.2 Documentação

- Publicado o Relatório da participação do técnico no Congresso sobre Planeamento e Controlo Técnico;

- Produzido o Manual do Curso de Treinadores de III Grau

- Elaboração da Ficha de Planeamento para apoio aos Treinadores com atletas abrangidos com o Estatuto da Alta Competição.

### 3.4 REGULAMENTO

No ano de 1986 foi finalizado o Regulamento para organização de todos os cursos de Treinadores de Natação.

### 3.5 PLANO DE ESTUDOS

Após vários anos de experiência no capítulo da formação foi definido pela Equipa de Prelectores o Plano de Estudos que define os conteúdos de cada nível de formação, a sua inter-relação e respectivas cargas horárias.

#### 4. RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Durante o período a que se refere este Relatório, como veremos, foi possível manter e ainda reforçar o nosso relacionamento com as Federações congéneres e com os organismos que superintendem a modalidade a nível internacional.

Por intermédio do Presidente e Director Técnico nacional, estivemos presentes em Bona (RFA) a 17 e 18 de Maio, no Congresso e na Conferência do Calendário da Liga Europeia de Natação (L.E.N.).

Os trabalhos dirigidos inicialmente pelo Sr. Ante Lambassa, passaram depois a ser dirigidos pelo Sr. Van der Pool entretanto eleito Presidente da L.E.N.. Presentes representantes de todos os países europeus, exceptuando a Albania e como observadores, representantes da Australia, E.U.A., Canadá, Cuba, Egipto, Marrocos e Israel.

Merece realce a discussão, durante o Congresso, da proposta de alteração das regras Técnicas da F.I.N.A. a apresentar pela L.E.N. no próximo Congresso desta a realizar em Madrid.

No decurso da Conferência, foi aprovado o Calendário Europeu para as diversas disciplinas e estabelecidos diversos contactos multilaterais, com vista a acordar a realização de numerosas provas de interesse particular para os países intervenientes.

Por nossa parte e tendo em conta o Calendário de Competições Internacionais previsto para 1987, julga-se que foram atingidos os objectivos a que nos propunhamos, isto é, garantir a presença de equipas portuguesas em competições economicamente vantajosas e adequadas às nossas necessidades de desenvolvimento.

Em representação da FPN, o Presidente esteve presente, pela segunda vez, a primeira teve lugar no decorrer dos Jogos Olímpicos de Los Angeles em 1984, no Congresso da F.I.N.A.. Este realizou-se em Agosto na cidade de Madrid, antecedendo a realização dos Campeonatos do Mundo.

Com a participação de praticamente todos os países filiados da F.I.N.A., foram discutidas e aprovadas algumas alterações às Regras Técnicas. Estas entrarão em vigor a partir de Fevereiro de 1987.

Sob a égide dos trabalhos do Congresso, o Presidente esteve presente em outras duas importantes reuniões. A primeira, só de países de origem latina, visava relançar a realização da Taça Latina. Tal intento foi conseguido embora em moldes diferentes das edições anteriores, realização de dois em dois anos, introdução de Saltos e no futuro Polo-Aquático. Durante os trabalhos foi possível fazer aceitar Portugal como país membro, o que nos deve encher de justa satisfação, dado que tal só foi possível pelo prestígio que a nossa modalidade vai desfrutando além fronteiras.



Organizada pelo Sr. Jacques Noé das Comunidades Europeias realizou-se uma outra reunião. Teve como objectivo tratar os aspectos operacionais da realização do Campeonato de Clubes da Comunidade, a realizar em 1987 em Leeds (G.B.). Muito embora fosse necessário ultrapassar alguns problemas, colocados quer por nações participantes quer pela L.E.N., foi possível chegar-se a acordo e esta importante competição irá ser uma realidade.

Durante 1986 foi continuada a politica da cooperação técnica com diversos países, nomeadamente a França, Espanha, Belgica, Moçambique, etc., tanto por contactos directos como através de protocolos no âmbito da DGD.

A finalizar não queremos deixar de referir a aceitação, por parte da Comissão de Natação da L.E.N., do nosso convite para se reunirem, no nosso país, em Novembro do próximo ano.

Com a realização desta importante reunião, prevista para o Funchal, estamos certos que mais se estreitarão os caminhos que nos têm separado da comunidade desportiva internacional.

## 5. ARBITRAGEM

### Formação

Ao abrigo do protocolo de cooperação com a França, deslocou-se ao nosso país de 4 a 10 de Abril, o árbitro francês, Sr. Yves Malzoppi.

Cumriu um extenso e completo programa que incluiu a direcção de colóquios sobre arbitragem em Lisboa e Coimbra, tendo assistido ao Multinations Youth Meet, que se realizou na piscina dos Olivais.

### Deslocação ao estrangeiro

O árbitro nacional Sr. Silvestre Santos, foi inscrito e acompanhou a equipa nacional que em Julho, participou em Berlim nos campeonatos da Europa de Juniores. Assinale-se que a sua actuação mereceu por parte do Secretário Geral da L.E.N., as melhores referências.

RECEITA

- Saldo da Gerência anterior		
- Caixa	30 770\$50	
- Bancos	143 318\$40	
- Papéis de Crédito	<u>19 650\$00</u>	193 738\$90
- Rendimentos de Bens Próprios		
- Juros Bancários	11 079\$00	
- Papéis de Crédito	<u>14 068\$10</u>	25 147\$10
- Quotizações, Joias e outras Taxas		
- Taxas e Inscrições	243 310\$00	
- Inscrições Formação Treinadores	284 450\$00	
- Protestos	<u>2 000\$00</u>	529 760\$00
- Receitas Diversas		
- Venda de Circulares Técnicas	118 767\$00	
- Venda de Publicações	15 600\$00	
- Venda de Bilhetes	<u>59 350\$00</u>	193 717\$00
- Subsídios de Entidades Oficiais		
- D.G.D. - 1985	1 740 000\$00	
- D.G.D. - (Alta Competição)	7 000 000\$00	
- D.G.D. - Actividades	21 000 000\$00	
- C.O.P.	490 000\$00	
- C.O.A.D.	612 200\$00	
- C.M.V.do Conde	20 000\$00	30 862 200\$00
- De Entidades Particulares		
- Agua do Luso		100 000\$00
- O.I.G.P.Gijon		251 100\$00
Total		<u>32 155 663\$00</u>

DESPEAS

- Administração		
- Despesas c/Pessoal		
Vencimentos e Salários:		
F.P.N.	1 045 939\$00	
A.N.L. - Empregada	529 401\$00	
Encargos Obrigatórios	14 221\$00	
- Remunerações Acidentais	<u>811 037 \$40</u>	2 400 598\$40
- Pessoal Técnico:		
- Deslocações		28 805\$00
- Despesas c/Instalações não Desport.		
- Seguro de Instalações- F.P.N.		23 654\$00
- Despesas c/Material		
- Aquisição de Material		2 982 933\$00
- Encargos Diversos		
- CTT,TLP,Seguros e Outros		989 203\$20
- Enquadramento Técnico		
- Director Técnico Nacional	668 000\$00	
- Directores Técnicos Regionais	<u>375 000\$00</u>	<u>1 043 000\$00</u>
A TRANSPORTAR		7 468 193\$60

TRANSPORTE

7 468 193\$60

- Atividades Desportivas

- Nacional -

- Quadro Competitivo -

- Subsídios a Clubes

Técnico (I.S.T.)	10 000\$00	
ISEF	10 000\$00	
Apolos Eng.	42 464\$00	
SCS	10 000\$00	
PASP	67 632\$00	
CND	18 672\$00	
SAD	217 296\$00	
FCP	134 402\$00	
CDUP	460 096\$00	
SCB	25 000\$00	
AMINATA	40 000\$00	
SLB	189 948\$00	
SFUAP	37 152\$00	
SCP	99 708\$00	
CNS	26 664\$00	
CNF	37 608\$00	
CFB	18 756\$00	
EDV	124 740\$00	
CFP	152 520\$00	
CNAC	67 872\$00	
ABVE	92 196\$00	
CDN	20 040\$00	
CFUC	6 108\$00	
CTAP	17 760\$00	
AEIST	25 000\$00	
ABVAC	11 688\$00	
CNA	45 000\$00	
GUSPORT	15 000\$00	
LSC	42 898\$00	
CDSB	2 916\$00	
ADF	7 512\$00	
AAC	7 056\$00	
GDS	20 484\$00	
ASP	3 912\$00	
CL	3 912\$00	
CNA1	<u>5 376\$00</u>	2 117 388\$00
- Polo Aquático	357 825\$00	
- II Torneio Saltos	100 620\$50	
- Medalhas e Taças	333 721\$20	
- Estágios	294 316\$00	
- Organ./Administ. e Outros	<u>676 917\$30</u>	<u>1 763 400\$00</u>

A TRANSPORTAR

11 348 981\$60

TRANSPORTE

11 348 981\$60

- Internacionais

A nível Sel.Nac./Al.Comp.

- Golden Cup Estrasburgo	422 763\$20	
- Meeting de Genève	456 815\$90	
- Campeonato do Mundo Madrid	2 632 662\$50	
- Meeting de Chiasso	505 981\$00	
- Grande Prémio Barcelona	456 290\$00	
- Meeting Arena	509 442\$00	
- IX Torneio do Atlântico	940 160\$00	
- Meeting de Moulhouse	309 130\$00	
- Multinations Youth Meet Lisboa	1 416 900\$80	
- Quadrangular de Zurique	1 902 255\$70	
- Memorial Morena - Itália	579 859\$00	
- Campeonato Europa de Juniores	1 000 944\$50	
- Estágio Selecçã Font Romeu	516 106\$50	
- I Grande Prémio Gijon	285 899\$50	
- Alta Competição	<u>1 240 000\$00</u>	13 175 210\$60
- Actividades de Promoção		
Congressos F.P.N.	66 920\$00	
Congressos F.I.N.A.	17 300\$00	
Congressos L.E.N.	266 045\$00	
Reuniões	327 574\$00	
Acções de Divulgação	18 502\$00	
Publicidade e Propaganda	<u>14 108\$80</u>	710 449\$80
- Formação Documentação		
Cursos de Treinadores	752 916\$00	
Apoios Técnicos	<u>311 353\$20</u>	1 064 269\$20
- Instalações Desportivas		
Despesas de Mudança		26 616\$00
- Apetrechamento Desportivo		
Aquisição de Material Desportivo		500 214\$10
- Encargos Diversos:		
- Quotização, Joias e outras Taxas		
L.E.N.-Filiação 87	27 373\$80	
F.I.N.A.-Filiação 87	18 499\$20	
Devolução Subsidio da COAD	400 000\$00	
Devolução de Inscrições	<u>3 628\$00</u>	449 501\$00
Liquidação Mobiliário DGD		<u>1 000 000\$00</u>
	A TRANSPORTAR	28 275 242\$30

	TRANSPORTE	28 275 242\$30
- Subsídios:		
- Associações		
ADA - Actividades	175 000\$00	
ANC - Actividades	400 000\$00	
ANC - Meeting	100 000\$00	
ANC - Arbitragem	100 000\$00	
ADE - Actividades	100 000\$00	
ANL - Actividades	600 000\$00	
ANL - Meeting	200 000\$00	
ADM - Actividades	100 000\$00	
ADP - Actividades	100 000\$00	
ANP - Actividades	600 000\$00	
ANP - Meeting	200 000\$00	
ADVC - Actividades	<u>200 000\$00</u>	2 875 000\$00
- C.N.Arbitragem	326 865\$00	
- Comissão D.H. a B.Pereira	<u>20 000\$00</u>	346 865\$00
- Sub-TOTAL		31 497 107\$30
- Papéis de Crédito	14 068\$10	
- Caixa	348 099\$80	
- Bancos	<u>296 387\$80</u>	<u>658 555\$70</u>
TOTAL		<u><u>32 155 663\$00</u></u>

## PROPOSTAS

Ao terminar o presente Relatório temos a honra de apresentar as propostas seguintes:

1a. A atribuição, ao abrigo da alínea h) do Arto. 80 do Regulamento Geral, da seguinte recompensa honorífica:

a) MEDALHA DE BRONZE da Assembleia Geral a ALEXANDRA SILVA, por ter demonstrado ao longo de uma invulgar carreira desportiva, ser possuidora de um conjunto de qualidades, desportivas e sociais, que a credenciam como atleta de elevado mérito.

2a. A atribuição dos seguintes votos de agradecimento:

a) A Direcção Geral dos Desportos, Armada, Instituto Superior de Educação Física e Comité Olímpico Português, pelo apoio recebido.

b) A Câmara Municipal de Lisboa pela colaboração prestada à modalidade.

c) Aos Órgãos de Comunicação Social pela divulgação e acompanhamento da modalidade.

d) A todos quantos, graciosamente, colaboram activamente com a F.P.N..

e) Aos Treinadores pela preciosa colaboração.

f) Aos atletas que, nas várias provas internacionais, representaram a F.P.N., contribuindo com a sua dedicação e espírito de equipa para prestigiarem a modalidade.

LISBOA, 31 de Dezembro de 1986

A DIRECÇÃO



PARECER DO CONSELHO FISCAL

Foi analisada a Conta da Gerência da Federação Portuguesa de Natação, referente ao ano de 1986, num exame e observação pormenorizada, referente às Receitas e Despesas efectuadas.

Esta Conta apresenta-se devidamente organizada, com notas esclarecedoras de todo o movimento contabilístico, num esquema perfeito, permitindo uma rápida e correcta apreciação.

Toda a facturação se encontra devidamente classificada, tornando-se funcional a sua fiscalização.

Deve ser realçado o bom resultado financeiro, que no meio de todos os problemas e dificuldades é simbolo de uma boa gestão administrativa, que garanta a valorização da modalidade, tão necessária ao desenvolvimento físico do país.

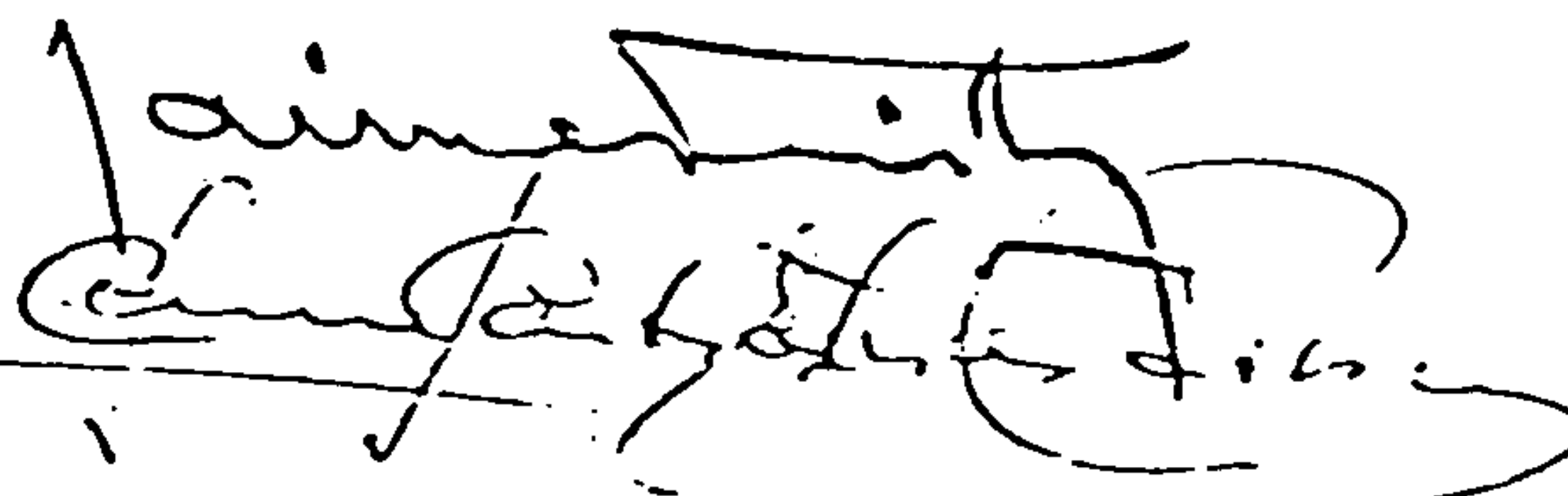
Assim propõe-se um voto de louvor a todos os membros dos Órgãos Di-rectivos, Direcção Assembleia e Congresso, por toda a dedicação e carinho, manifestados desinteressadamente, durante um ano inteiro, a bem do progresso e futuro da Natação Portuguesa.

O Conselho Fiscal

Presidente: 

Vogal:

Vogal:



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

PROJECTO ORÇAMENTAL PARA A EPOCA DE 1986/87

PREVISÃO DE RECEITAS

1- Rendimentos de bens próprios		
(Juros de depósitos, aluguer de instalações, publicidade e propaganda, etc.).		700 000\$00
2- Quotização, Joias e outras Taxas		
(Taxas de filiação ou de inscrição, multas, protestos e recursos, etc.).		800 000\$00
3- Actividades Desportivas		
(Receitas provenientes da participação ou realização de competições).		
3.1.1 Quadro Competitivo	100 000\$00	
3.1.2 Outras Actividades Desportivas	200 000\$00	300 000\$00
3.2 Internacionais		
3.2.1 A nível de selecção nacional	-\$-	
3.2.2 A nível de selecção regional	-\$-	
3.2.3 A nível de representação de clube	-\$-	

4- Actividades de Promoção

(Receitas que eventualmente possam advir de participações, inscrições, etc.)

100 000\$00

5- Subsídios

5.1 De entidades oficiais

5.1.1 Actividades Normais 38 000 000\$00

5.1.2 Alta Competição 12 549 000\$00

5.2 De entidades particulares (C.D.P., doações, etc.)

800 000\$00 51 349 000\$00

6- Receitas diversas

(Venda de Publicações, impressos, emblemas, etc.)

200 000\$00

TOTAL

53 449 000\$00

( Cinquenta e três milhões, quatrocentos e quarenta e nove mil escudos)

PREVISÃO DE DESPESAS

1- Administração

1.1 Encargos com o pessoal 3 300 000\$00

1.1.1 " sobre remunerações 600 000\$00

1.2. " com instalações 100 000\$00

1.3 " com o material 1 200 000\$00

1.4 " diversos 230 000\$00

1.5 " com outros organismos dependentes da Federação 5 250 000\$00

10 680 000\$00

2- Enquadramento Técnico

2.1 Departamento Técnico	1 000 000\$00
2.2 Director Técnico Nacional	750 000\$00
2.3 Treinador Nacional	-\$-
2.4 Outros Técnicos Nacionais (Polo-Aquático)	280 000\$00
2.5 Directores Técnicos Regionais	2 450 000\$00
2.6 Coordenadores Técnicos	-\$-
2.7 Treinadores Regionais	-\$-

4 480 000\$00

3- Actividades Desportivas

3.1 Nacionais

3.1.1 Policiamento	100 000\$00
3.1.1.1 Cadetes/Infantis	400 000\$00
3.1.1.2 Juvenis	300 000\$00
3.1.1.3 Juniores	200 000\$00
3.1.1.4 Seniores	150 000\$00
3.1.2 Pessoal	200 000\$00
3.1.3 Arbitragem	1 580 000\$00
3.1.4 Impostos	50 000\$00
3.1.5 Taxas de aluguer	100 000\$00
3.1.6 Encargos com estágios	
3.1.6.1 Cadetes/Infantis	100 000\$00
3.1.6.2 Juvenis	300 000\$00
3.1.6.3 Juniores	300 000\$00
3.1.6.4 Seniores	300 000\$00

3 980 000\$00

3.1.7 Transportes

3.1.7.1 Cadetes/Infantis 400 000\$00

3.1.7.2 Juvenis 300 000\$00

3.1.7.3 Juniores 300 000\$00

3.1.7.4 Seniores 250 000\$00

3.1.8 Compensação de encargos  
(Cadetes, Infantis, Juvenis  
Juniores e Seniores) 150 000\$00 1 400 000\$00

3.1.9 Polo-Aquático

3.1.9.1 Competições Nacionais 1 500 000\$00

3.1.9.2 Competições Intern. 500 000\$00

3.1.10 Saltos

3.1.10.1 Competições Nacionais 250 000\$00

3.1.10.2 Competições Inter. 350 000\$00

3.1.11 Natação Sincronizada

3.1.11.1 Iniciação 150 000\$00

3.2. Selecção Nacional 8 570 000\$00

3.2.1 Selecções Regionais -\$-

3.2.2 Representação de clubes 100 000\$00

11 420 000\$00

3.3 Alta Competição 12 549 000\$00

4. Actividades de Promoção

4.1 Reuniões	200 000\$00	
4.2 Congressos	400 000\$00	
4.3 Conferências, Palestras, Colóquios	100 000\$00	
4.4 Acções de divulgação	400 000\$00	
4.5 Publicidade e Propaganda	100 000\$00	1 200 000\$00

5. Formação

5.1 Técnicos

5.1.1 Natação	1 100 000\$00	
5.1.2 Polo-Aquático	300 000\$00	
5.1.3 Saltos	200 000\$00	
5.1.4 Natação Sincronizada	100 000\$00	
5.2 Juizes		
5.2.1 Natação	100 000\$00	
5.2.2 Polo-Aquático	200 000\$00	
5.2.3 Saltos	200 000\$00	
5.2.4 Natação Sincronizada	100 000\$00	
		2 300 000\$00

6. Documentação

6.1 Formação	200 000\$00	
6.2 Actividades Desportivas	100 000\$00	
6.3 Promoção	100 000\$00	
		400 000\$00

7. Instalações

7.1 Aluguer	100 000\$00	
7.2 Melhoramentos	100 000\$00	
		200 000\$00

2 900 000\$00

B. Apetrechamento

B.1 Aquisição

B.1.1 A nível de Federação

B.1.1.1 Administração 1 100 000\$00

B.1.1.2 Natação 200 000\$00

B.1.1.3 Polo-Aquático 400 000\$00

B.1.1.4 Saltos 2 000 000\$00

B.1.1.5 Natação Sincronizada 100 000\$00

3 800 000\$00

B.1.2 A nível das Associações Regionais

B.1.2.1 Administração 240 000\$00

B.1.2.2 Material Desportivo 200 000\$00

B.2 Aluguer de Equipamento 400 000\$00

B.3 Reparação 200 000\$00

1 040 000\$00

TOTAL

53 449 000\$00

(Cinquenta e três milhões, Quatrocentos e quarenta e nove mil escudos)

LISBOA, 31 de Dezembro de 1986

A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Resultados

Provas Nacionais

e Internacionais

1986

federação portuguesa  
natação



- I N D I C E -

2	-	Torneio Nacional de Fundo
20	-	Campeonato Nacional de Clubes
38	-	Campeonato Nacional de Piscina Curta-Infantis
57	-	Campeonato Nacional Piscina Curta-Categorias
81	-	Torneio Nadador Completo (Dia Olímpico)
95	-	Tonagri de Verão
120	-	Campeonato Nacional de Categorias e Absolutos
152	-	Campeonato Nacional de Infantis
166	-	Campeonato de Clubes - C
173	-	Golden-Cup Internacional
174	-	XX Campeonatos Internacionais de Gêneve
176	-	Arena Festival
178	-	VII Grande Prémio "Cidade de Barcelona"
180	-	IX Torneio do Atlântico
182	-	Multinations Youth-Meet
185	-	Torneio Quadrangular
189	-	Meeting Internacional de Mulhouse
191	-	XVI Meeting Internacional "Cidade de Chiasso"
194	-	XVIII Memorial Morena
197	-	Campeonatos da Europa de Juniores
199	-	V Campeonatos do Mundo

TORNEIO NACIONAL DE FUNDO

FASE REGIONAL

Data - 4 e 5 de Janeiro/86

PARTICIPANTES  
=====

CLUBES	<u>MASCULINOS</u>						<u>FEMININOS</u>						<u>T O T A L</u>					
	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	T.	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	T.	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
ABVAC	3					3		2	1		3	3	2	1			6	
ABVE	2	2	6	2	1	13	5			1	6	7	2	6	3	1	19	
ADF							1				1		1				1	
AEFD			1			1					1		1				1	
BPSM			2			2		1			1		3				3	
CDN		3	4	2	4	13	1	2	1		4	1	5	5	2	4	17	
CFP	7	8	3	1	3	22	5	6	4	3	20	12	14	7	4	5	42	
CFUC		5	1	1	1	8		1	1	1	3		6	2	2	1	11	
CL							1				1	1					1	
CNAC	2	3	2	1	2	10	1	2	1		5	3	5	3	1	3	15	
CNF	5	1		3	1	10	2	5	4	2	14	7	6	4	5	2	24	
CNN			1			1			1		1			2			2	
CNO	3					3	2				2	5					5	
CNS		1	2	1	2	6			2		2		1	4	1	2	8	
CSM	1	2	2			5		1	4		6	1	3	6		1	11	
CTAP	4			1		5	4	2			6	8	2		1		11	
EDV	4	2	4	1		11	3	4	4		11	7	6	8	1		22	
FCP	5	6	10	8	5	34	5	7	13	2	5	32	10	13	23	10	66	
GDS	1			1		2	1				1	2			1		3	
LSC	3	1	1			5		2	2	1	5	3	3	3	1		10	
SAD	2	5	7	5	3	22	4	5	7	3	4	23	6	10	14	8	45	
SCP	4	7	4	3	1	19	3	5	2	1	12	7	12	6	4	2	31	
SFUAP	3	2	2	1	1	9	1	3	2	2	8	4	5	4	3	1	17	
SLB	5	10	9	7	6	37	1	5	8	6	20	6	15	17	13	6	57	
<b>TOTAL</b>	<b>54</b>	<b>58</b>	<b>61</b>	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>241</b>	<b>39</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	<b>187</b>	<b>93</b>	<b>111</b>	<b>119</b>	<b>60</b>	<b>428</b>	

FASE FINAL

Local - Piscina Municipal de Viana do Castelo (25m)

Data - 11 e 12 de Janeiro/86

PARTICIPANTES  
=====

ABVAC	1					1		1			1	1	1				2
ABVE	1	1	3		1	6	3			1	4	4	1	3	1	1	10
CDN			1		1	2					4		1		1		2
CFP		4			1	5		4			4		8		1		9
CNF				1		1			1		2			1	1	1	3
CNO							1				1	1			1		1
CTAP	2					2					2	2					2
EDV	2			1		3		1			1	2	1		1		4
FCP			3	4	3	10	2	2	5		5	14	2	2	8	4	24
GDS							1				1	1					1
LSC	1	1				2					2	1	1				2
SAD			2	1	1	4			4	3	4	11		6	4	5	15
SCP	1	1	1	1	1	5	1	2		1	1	5	2	3	1	2	10
SFUAP		1				1			1		1	1		1	1		2
SLB		3		2	1	6		1	2	4	7		4	2	6	1	13
<b>TOTAL</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>52</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>19</b>	<b>100</b>

**R E S U L T A D O S**  
=====**800m LIVRES MASCULINOS/CAD**

1º	Nuno Laurentino	CTAP	11.03,9	11.12,7
2º	Rui Sousa	SCP	11.19,7	11.12,7
3º	Rui Duarte	LSC	11.28,5	11.42,1
4º	Manuel Dantas	EDV	11.30,3	11.24,6
5º	Victor Feliciano	ABVAC	11.41,8	11.36,0
6º	Alexandre Pereira	ABVE	11.57,7	11.34,6
7º	Jorge Nuno Sousa	EDV	11.59,1	12.04,1
8º	Tiago Monteiro	CTAP	12.08,3	12.12,3
9º	Hugo Oliveira	ABVAC		12.14,1
10º	Nuno Lemos	SAD		12.15,6
11º	David Lopes	SCP		12.18,5
12º	Duarte Bruno Mendonça	CSM		12.20,1
13º	Alexandre Ferreira	SCP		12.21,5
14º	Ricardo Zanith	GDS		12.25,0
15º	Miguel Machado	CFP		12.29,1
16º	Tilo Ruas	CTAP		12.33,3
17º	Nuno Ribeiro	SAD		12.38,7
18º	José Conteiro	EDV		12.40,9
19º	Vasco Santos	SLB		12.41,4
20º	Raul Gouveia	SCP		12.44,4
21º	Carlos Martins	FCP		12.53,6
22º	Manuel Ferreira	FCP		12.57,3
23º	João Caldeira	CFP		12.57,4
24º	Ricardo Rodrigues	EDV		12.59,1
25º	Nuno Magalhães	LSC		13.00,6
26º	Bruno Marques	FCP		13.11,8
27º	Pedro Pires	CFP		13.12,9
28º	Augusto Fiel	SLB		13.14,0
29º	José Soares	CFP		13.14,6
30º	Pedro Baptista	CNAC		13.15,0
31º	Rodrigo Teixeira	CNO		13.15,3
32º	Rui Madeira	SLB		13.19,3
33º	Frederico Santos	SFUAP		13.21,6
34º	Victor Claro	SFUAP		13.25,0
35º	Eduardo Fernandes	FCP		13.30,0
36º	Hugo Cerqueira	LSC		13.30,1
37º	Vasco Viana	FCP		13.30,7
38º	João Ramos	CTAP		13.31,6

39º	Alfredo Ponte	ABVAC		13.35,0
40º	Tiago Pona	CNO		13.35,8
41º	Pedro Oliveira	SLB		13.40,9
42º	Ricardo Lopes	ABVE		13.43,9
43º	Ricardo Rodrigues	SFUAP		13.50,9
44º	Ricardo Mota	CNF		13.54,1
45º	Daniel Rodrigues	CNO		13.57,7
46º	Gil Madeira	SLB		13.59,7
47º	José Costa	CFP		14.04,1
48º	Miguel Monteiro	CFP		14.19,3
49º	Alexandre Klut	CNF		14.23,0
50º	Nelson Ribeiro	CFP		14.24,7
51º	Daniel Cardoso	CNAC		14.40,9
52º	Pedro Borges	CNF		14.51,6
53º	Paulo Câmara	CNF		15.37,1
54º	Pedro Câmara	CNF		16.08,3

800m LIVRES FEMININOS/CAD

1º	Sandra Mota	ABVE	11.48,7	11.52,7
2º	Marta Machado	FCP	11.51,7	12.11,1
3º	Laurence Pirson	FCP	11.59,7	12.16,7
4º	Sandra Dias	CNO	12.12,8	12.12,8
5º	Sara Gameiro	SCP	12.18,7	12.41,1
6º	Rita Cortes	ABVE	12.30,6	12.31,7
7º	Sónia Correia	GDS	12.41,1	12.15,2
8º	Susana Alves	ABVE	12.48,7	12.34,0
9º	Isilda Gonçalves	ABVE		12.12,3
10º	Ana Silva	CTAP		12.48,6
11º	Ivone Albuquerque	SFUAP		12.53,2
12º	Sofia Escórcio	CNF		12.54,8
13º	Mónica Santos	CL		13.00,3
14º	Cristina Vivas	SCP		13.00,8
15º	Alexandra Silva	FCP		13.05,7
16º	Ana Figueiredo	ABVE		13.09,9
17º	Sandra Bárbara	FCP		13.11,9
18º	Sofia Santos	CTAP		13.14,0
19º	Laura Costa	CTAP		13.22,6
20º	Sofia Pinto	CFP		13.31,9
21º	Tânia Ribeiro	SAD		13.33,2
22º	Tânia S. Ribeiro	SAD		13.34,2
23º	Clara Santos	SAD		13.36,2
24º	Sara Ribeiro	SAD		13.36,7

25º	MªArrobas Silva	SCP	13.37,6
26º	Sílvia Gonçalves	CNO	13.49,6
27º	MªJoão Costa	CTAP	13.49,6
28º	Carla Bárbara	FCP	13.54,8
29º	Ivone Silva	EDV	14.30,4
30º	Joana Cardoso	CFP	14.33,2
31º	Marla Ribeiro	EDV	14.55,2
32º	Susana Fernandes	CNF	15.05,5
33º	Cláudia Araújo	EDV	15.25,7
34º	Marília Fernandes	CFP	15.45,7
35º	Ana Ribeiro	CFP	16.00,8
36º	Paula Beleco	CFP	16.11,4
37º	Isabel Oliveira	CNAC	17.48,4
	Cátia Serrão	SLB	desistiu
	Cláudia Nóbrega	CDN	desistiu

1500m LIVRES MASCULINOS/INF

1º	Rui Martins	SFUAP	18.32,1	19.20,5
2º	Jorge Paiva	CFP	19.09,4	19.17,6
3º	Alexandre Fortunato	CFP	19.14,2	19.18,5
4º	José Guerra	SCP	19.48,6	20.01,9
5º	Sérgio Antunes	SLB	19.57,5	19.44,5
6º	Nuno Castro	SLB	20.06,1	20.04,6
7º	Rodolfo Nunes	CFP	20.06,1	19.55,8
8º	Miguel Lima	SLB	20.29,1	20.10,1
9º	Paulo Madeira	SFUAP		20.12,4
10º	Tiago Rocha	SAD		20.15,7
11º	Nelson Santos	SAD		20.16,5
12º	José Miranda	CFP		20.24,0
12º	Manuel Fernandes	ABVE		20.24,0
14º	Carlos Alegria	FCP		20.24,5
15º	Sérgio Souto	LSC		20.31,6
16º	Luis Correia	SCP		20.45,2
17º	Luis Aguiar	CFP		20.51,2
18º	João P. Reis	SLB		21.04,4
19º	Hugo Proença	SLB		21.06,9
20º	João Monteiro	CFP		21.07,1
21º	Álvaro Almeida	SLB		21.26,4
22º	Jorge Costa	FCP		21.27,4
23º	António Portugal	CNAC		21.27,8
24º	José P. Luis	CNS		21.32,9

25º	Vasco Coelho	SAD	21.35,2
26º	Nuno Recarei	CFP	21.37,0
27º	Jorge Martins	SLB	21.51,2
28º	Pedro Cunha	FCP	21.54,4
29º	Ricardo Fernandes	CDN	22.00,7
30º	Miguel Arrobas Silva	SCP	22.10,4
31º	Nuno Franco	CDN	22.29,1
32º	Pedro Leandro	CNAC	22.42,9
33º	Hugo Martins	FCP	22.46,7
34º	Luis Lino	CDN	23.16,2
35º	Duarte Fernandes	CSM	23.26,9
36º	Francisco Gaivão	CFUC	23.33,8
37º	Nuno Tejo	CFUC	23.36,8
38º	Nuno Lajoso	EDV	23.45,0
39º	Miguel Faria	CNAC	23.55,8
40º	Miguel Andrade	CNF	23.57,2
41º	Hugo Medeiros	FCP	24.10,5
42º	Lírio Branco	CFUC	24.21,4
43º	Nuno Marinho	EDV	24.26,9
44º	Nelson Filipe	CFUC	24.57,6
45º	António Gaivão	CFUC	24.57,9
46º	José Pereira	FCP	25.21,8
47º	Nuno Mendonça	CSM	27.51,2

1500m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Emílio Frischknecht	SAD	17.35,2	17.38,1
2º	José Meinedo	FCP	18.03,1	18.03,0
3º	Sérgio Mendes	FCP	18.26,0	18.19,0
4º	Nuno Soares	ABVE	18.27,1	18.30,3
5º	Gonçalo Madeira	ABVE	18.39,9	17.57,8
6º	Pedro Machado	ABVE	18.53,4	18.56,1
7º	Paulo Ribeiro	SAD	19.00,7	18.39,8
8º	Pedro Luz Pinto	SLB	faltou	18.45,0
9º	Manuel Mendes	SLB		18.57,7
10º	Pedro Marques	CDN		18.58,7
11º	João Reis	SAD		18.59,1
12º	Helder Santos	CNAC		19.00,5
13º	Pedro Costa	FCP		19.07,1
14º	Ricardo Neves	CDN		19.10,4
15º	Nuno C. Real	AEFD		19.11,7
16º	Paulo Russo	SAD		19.14,1
17º	Marco Castro	FCP		19.15,3

18º	Mário Martins	FCP	19.18,4
18º	Ricardo Monteiro	FCP	19.18,4
20º	Rui Beato	SLB	19.20,4
21º	Pedro Neves	SLB	19.28,0
22º	Paulo Reis	SLB	19.34,1
23º	José Cunha	FCP	19.42,9
24º	Pedro Caldas	SLB	19.48,8
25º	Paulo Tejo	CFUC	19.52,3
26º	João Maria	CFP	19.58,0
27º	João Correia	FCP	19.59,7
28º	Paulo Pereira	ABVE	20.04,8
29º	António Cortesão	CNAC	20.06,7
30º	Jorge Bento	SLB	20.07,6
31º	João Paulo Claro	SFUAP	20.10,0
32º	Pedro Gonçalves	SLB	20.13,3
33º	Nuno Mendes	CNN	20.14,2
34º	Rui Silva	EDV	20.20,4
35º	Francisco Vitoriano	EDV	20.20,7
36º	Tiago Guerreiro	CNS	20.22,8
37º	Paulo Borges	FCP	20.24,9
38º	Marco Noronha	CDN	20.27,2
38º	Luis Lopes	ABVE	20.27,2
40º	João Soeiro	SFUAP	20.38,3
41º	Pedro Gameiro	SAD	20.51,2
42º	Ricardo Fernandes	FCP	20.54,5
43º	Pedro Rodrigues	EDV	21.10,8
44º	Pedro Moreira	EDV	21.42,9
45º	Ricardo Morgado	SAD	21.48,6
46º	Leandro Sousa	CFP	22.12,9
47º	Marco Ribeiro	CFP	22.41,7
48º	Carlos Fonseca	LSC	23.00,6
49º	Sérgio Andrade	CSM	23.11,5
50º	Miguel Mendes	BPSM	24.58,8
51º	Alexandre Andrade	CSM	25.01,3
52º	Jorge Vieira	BPSM	25.08,4
	Ricardo Camacho	CDN	Desclas.

1500m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Artur Costa	SCP	16.32,0	16.33,5
2º	Mabílio Albuquerque	FCP	16.46,9	16.56,1
3º	Celso Ribeiro	FCP	17.16,1	17.19,9
4º	Diogo Madeira	SLB	17.27,0	17.28,4
5º	Adérito Chaves	FCP	17.45,9	17.48,3
6º	Luis Albuquerque	SAD	17.46,3	17.32,6
7º	Paulo Camacho	CNF	18.04,3	17.34,0
8º	Miguel Santos	SLB	18.09,8	17.43,5
9º	José Viana	FCP		18.00,6
10º	Rui Lemos	SAD		18.03,0
11º	Armando Pinheiro	FCP		18.11,2
12º	Rui Lourenço	SAD		18.21,3
13º	Helder Firmo	SLB		18.23,4
14º	José Luis Gonçalves	SLB		18.26,7
15º	Mário Reis	CTAP		18.26,9
16º	Rui Freitas	SFUAP		18.38,7
17º	Rui Resende	SLB		18.40,8
18º	Luis Soares	FCP		18.49,8
19º	Rui Tejo	CFUC		19.06,2
20º	Nuno Cabrita	SCP		19.12,9
21º	Patrick Pirson	FCP		19.18,8
22º	Humberto Vieira	SLB		19.20,1
23º	Nuno Moura	SLB		19.23,0
24º	Pedro C. Branco	SAD		19.29,6
25º	Jorge Anjos	CNS		19.34,3
26º	Roberto Telo	CNF		19.39,4
27º	Luis Fernandes	FCP		19.50,4
28º	Bruno Quintão	ABVE		19.53,0
29º	Carlos Alexandre	CNF		20.08,9
30º	António Silva	EDV		20.16,2
31º	Jaime Vilaço	CFP		20.26,8
32º	Mário Miranda	GDS		20.28,7
33º	Adriano Pião	CNAC		21.36,1



1500m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	16.30,2	16.46,3
2º	João Santos	SLB	17.05,2	17.20,7
3º	Sérgio Esteves	FCP	17.07,9	17.19,2
4º	Nuno B. Lopes	SAD	17.16,0	16.51,0
5º	José C. Moreira	FCP	17.22,8	17.28,8
6º	José Freitas	CFP	17.31,1	17.11,8
7º	Mário Madeira	ABVE	17.37,2	17.27,7
8º	Alexandre Yokochi	SLB	faltou	17.29,5
9º	Mário Tejo	CFUC		17.42,7
10º	Miguel Frischkencht	SAD		17.54,6
11º	José Campelo	FCP		17.55,8
12º	Luis Silva	CDN		18.05,8
13º	Miguel Madeira	SLB		18.09,6
14º	Henrique Villaret	SLB		18.10,3
15º	Rui Amaral	SLB		18.35,9
16º	João Lemos	CNS		18.53,1
17º	Gilberto Lobo	FCP		19.33,6
18º	Victor Gameiro	CNS		19.50,3
19º	Alexandre Gameiro	CNS		20.13,0
20º	José Carlos Melim	CNF		20.47,5

1500m LIVRES FEMININOS/INF

1º	Joana Lopes	CFP	19.35,0	20.06,2
2º	Manuela Martins	FCP	19.39,0	19.51,2
3º	Catarina Castro	CFP	20.12,2	20.10,7
4º	Ana Neves	SLB	20.20,9	20.31,0
5º	Luisa Costa	FCP	20.32,1	20.39,8
6º	MªJoão Santos	CFP	20.35,0	20.43,0
7º	Vanda Pereira	SCP	20.58,5	20.48,9
8º	Ana Rodrigues	SCP	21.00,9	20.21,2
9º	Patricia Lobo	FCP		21.24,5
10º	Carla Devesa	EDV		21.32,2
11º	Joana Faria	CFP		21.32,3
12º	Joana Vitoriano	EDV		21.33,8
13º	Sónia Pinto	SAD		21.41,3
14º	Patricia Maravilha	SAD		21.48,7
15º	MªFátima Caetano	ABVAC		21.50,7
16º	Sandra Alves	EDV		21.52,8
17º	Sofia Tejo	CFUC		21.58,0

18º	Graça Almeida	FCP	22.00,7
19º	Inês Pereira	FCP	22.10,1
20º	Helena Marques	ABVAC	22.11,9
21º	Elsa Eirós	CFP	22.35,2
22º	Rita <sup>1ª</sup> elo	SCP	22.36,1
23º	Sónia Silva	SLB	22.36,8
24º	Sandra Santos	FCP	22.49,9
25º	Sandra Correia	SFUAP	22.52,4
26º	Susana Trindade	CTAP	22.53,6
27º	Mónica Freitas	CDN	22.58,7
28º	Susana Santos	CTAP	23.14,5
29º	Isabel Campos	EDV	23.18,3
30º	Anabela Fernandes	ADF	23.34,4
31º	Susana Lacerda	CNAC	23.34,9
32º	Filipa Freitas	CDN	23.39,6
33º	Filipa Gonçalves	FCP	23.52,5
34º	Rosa Silva	CFP	24.24,2
35º	Rubina Lara	CNF	24.50,3
36º	Isabel Oliveira	LSC	25.09,2
37º	Ana Veloso	CNF	25.10,6
38º	Diana Cardoso	CNAC	25.26,3
39º	Rubina Freitas	CNF	25.35,3
40º	Carla Afonso	CSM	25.59,4
41º	Judite Silva	LSC	26.50,1
42º	Sónia Rodrigues	CNF	28.02,1
43º	Lina Freitas	CNF	29.31,5

1500m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Carla Patricia	CNF	19.12,1	18.53,5
2º	Ana Carvalho	SAD	19.19,4	19.27,4
3º	Filipa Costa	FCP	19.24,4	19.29,0
4º	Ana Conceição	SLB	19.35,3	19.36,9
5º	Carla Gameiro	SAD	19.51,3	19.43,6
6º	Rita Fernandes	FCP	19.50,8	19.40,8
7º	Susana Albuquerque	FCP	19.57,6	20.0, 9
8º	Carla Morais	SAD	20.04,2	20.00,4
9º	Ana Branco	SAD	20.22,2	19.45,1
10º	Natacha Sousa	FCP		20.06,4
11º	Rosário Rebelo	FCP		20.08,3
12º	Carla Ortigão	FCP		20.11,0

13º	Sandra Diogo	FCP	20.13,1
14º	Luisa Rosa	FCP	20.15,1
15º	Patricia Alves	SLB	20.20,9
16º	Alexandra Carreira	SFUAP	20.22,8
17º	Ana Carreira	SFUAP	20.22,9
18º	Elsa Sousa	SAD	20.27,5
19º	Orlinda Rego	FCP	20.29,3
20º	Marta Mendes	FCP	20.32,0
21º	Marta Costa	FCP	20.32,0
22º	Carla Lebre	SLB	20.34,4
23º	Sónia Cesário	SLB	20.46,9
24º	Ana Fernandes	FCP	20.53,1
25º	Rita Ribeiro	SAD	20.56,6
26º	Deolinda Leitão	FCP	20.58,8
27º	Olga Vaia	CNS	21.20,6
28º	Paula Silva	SLB	21.29,2
29º	Eduarda Viana	EDV	21.50,1
30º	Dalila Dantas	EDV	21.58,7
31º	Carla Sofia	CNF	22.01,1
32º	Mª João Lebre	SLB	22.08,4
33º	Ana Pereira	CNF	22.11,1
34º	Mª Manuel Sousa	CNN	22.16,6
35º	Alice Santos	CFP	22.23,5
36º	Cristina Feliciano	ABVAC	22.28,1
37º	Patricia Correia	CSM	22.29,0
38º	Manuela Paula	SFUAP	22.29,5
39º	Carla Silva	LSC	22.37,8
40º	Lynnete Aguiar	CSM	22.56,0
41º	Catarina Lacerda	CNAC	23.01,7
42º	Helena França	CNF	23.23,4
43º	Teresa Reis	CFUC	23.29,7
44º	Sandra Pinto	CFP	23.40,7
45º	Rita Abreu	CSM	23.55,8
46º	Marta Miranda	CFP	24.02,7
47º	Marta Lopes	CSM	24.35,6
48º	Alexandra Silva	EDV	25.15,6
49º	Filipa Gouveia	CDN	25.27,8
50º	Sílvia Castro	EDV	25.50,1
51º	Adriana Moreira	BPSM	27.24,4

1500m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	18.11,7	18.06,1
2º	Sandra Neves	SLB	18.32,5	18.41,9
3º	Ana Raimundo	SCP	18.43,7	18.18,7
4º	Leonor Dantas	SAD	18.58,2	18.53,5
5º	Patricia Rodrigues	ABVE	19.10,8	19.27,2
6º	Júlia Matos	SLB	19.20,7	19.16,4
7º	Suzete Ruivo	SLB	19.21,2	19.14,1
8º	Catarina Clemente	SAD	19.34,3	18.52,3
9º	Filipa Ferreira	CFP		19.40,1
10º	Luisa Yokochi	SLB		19.55,6
11º	Alexandra Castro	FCP		20.11,0
12º	Rita Beato	SLB		20.15,5
13º	Ana Franco	SLB		20.18,9
14º	Joana Santos	CFP		20.52,5
15º	Luisa Tejo	CFUC		21.16,3
16º	Paula Claro	SFUAP		21.31,3
17º	Maragarida Costa	FCP		21.37,4
18º	Mariana Malta	LSC		22.01,4
19º	Márcia Fonseca	CFP		22.14,2
20º	Regina Pereira	CNF		24.23,4

1500m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Nogueira	SAD	17.15,0	17.13,5
2º	Alexandra Silva	FCP	17.53,9	18.04,6
3º	Sónia Sousa	SAD	19.08,5	18.56,6
4º	Cristina Cotrim	CNF	19.28,7	19.41,4
5º	Mª José Sá	FCP	19.45,7	19.48,1
6º	Mª Rosário Sá	FCP	19.48,0	20.16,3
7º	Sílvia Morais	SAD	20.10,8	20.02,0
8º	Fernanda Gonçalves	CFP	faltou	19.51,5
9º	Alexandra Leal	FCP		20.30,9
10º	Vanda Saraiva	CFP		21.22,6
11º	Ana Cipriano	CNAC		22.01,0
12º	Paula Marília	CSM		23.47,1

400m ESTILOS MASCULINOS/INF

1º	Rui Martins	SFUAP	5.24,3	5.22,3
2º	Sérgio Souto	LSC	5.32,5	5.31,2
3º	José Guerra	SCP	5.34,1	5.36,6
4º	Jorge Paiva	CFP	5.34,7	5.33,0
5º	José Miranda	CFP	5.39,6	5.52,5
6º	Nuno Castro	SLB	5.53,9	5.51,2
7º	Sérgio Antunes	SLB	5.54,4	5.57,6
8º	Manuel Fernandes	ABVE	5.59,6	5.54,1
9º	Rodolfo Nunes	CFP		5.59,3
10º	José Pinto	CFP		5.59,9
11º	João Paulo Reis	SLB		6.01,6
12º	Alexandre Fortunato	CFP		6.02,6
13º	Hugo Proença	SLB		6.03,5
14º	Paulo Madeira	SFUAP		6.04,5
15º	Luis Correia	SCP		6.07,0
16º	Nuno Recarei	CFP		6.09,1
17º	Luis Aguiar	CFP		6.12,1
18º	Ricardo Fernandes	CDN		6.12,8
19º	Jorge Martins	SLB		6.12,9
20º	Miguel Lima	SLB		6.15,2
21º	António Portugal	CNAC		6.15,6
22º	Nuno <sup>u</sup> ajoso	EDV		6.17,2
23º	João Festas	SAD		6.18,1
24º	José Alves	SLB		6.18,4
25º	Jorge Cpsta	FCP		6.18,4
26º	Álvaro Almeida	SLB		6.18,9
27º	Rui Elias	SLB		6.20,9
28º	Álvaro Calado	SAD		6.22,2
29º	Pedro Leandro	CNAC		6.23,1
30º	Hugo Martins	FCP		6.23,4
31º	João Fernandes	ABVE		6.23,8
32º	Nuno Begonha	SCP		6.24,3
33º	Nuno Guerra	SCP		6.28,5
34º	Nuno Franco	CDN		6.28,7
34º	João Monteiro	CFP		6.28,7
36º	Miguel Andrade	CNF		6.30,5
37º	Nuno Raimundo	SCP		6.31,0
38º	José Gonçalves	SCP		6.31,1
39º	Nuno Marinho	EDV		6.34,3
40º	Nuno <sup>R</sup> elvas	SLB		6.41,6

41º	Nuno Tejo	CFUC		6.44,2
42º	Hugo Medeiros	FCP		6.54,3
43º	Francisco Gaivão	CFUC		6.56,3
44º	Nelson Filipe	CFUC		7.07,0
45º	Lírio Branco	CFUC		7.07,3
46º	Miguel Faria	CNAC		7.07,
	Miguel Silva	SCP		Desclas.
	José Paulo Luis	CNS		Desclas.
	Pedro Cunha	FCP		Desclas.
	Carlos Alegria	FCP		Desclas.
	José Pereira	FCP		Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	José Meinedo	FCP	5.06,0	5.11,7
2º	Emílio Frischknecht	SAD	5.09,0	5.06,1
3º	Nuno Soares	ABVE	5.16,2	5.20,0
4º	Pedro Coutinho	SCP	5.21,2	5.18,3
5º	Ricardo Neves	CDN	5.23,3	5.22,0
6º	Marco Castro	FCP	5.35,4	5.26,8
7º	Gonçalo Madeira	ABVE	Desclas.	5.13,3
8º	Pedro Luz Pinto	SLB	faltou	5.18,2
9º	Manuel Mendes	SLB		5.27,8
10º	Sérgio Mendes	FCP		5.31,4
11º	Paulo Russo	SAD		5.33,1
12º	João Claro	SFUAP		5.34,3
13º	Rui Malaquias	SCP		5.34,7
14º	Paulo Ribeiro	SAD		5.34,9
15º	Rui Sousa	SAD		5.36,7
16º	José Carvalho	SCP		5.37,6
17º	Rui Beato	SLB		5.38,4
18º	Paulo Borges	FCP		5.38,8
19º	Pedro Caldas	SLB		5.39,4
20º	João Correia	FCP		5.40,5
21º	Pedro Costa	FCP		5.42,7
22º	António Cortesão	CNAC		5.43,4
23º	Helder Santos	CNAC		5.43,5
24º	João Soeiro	SFUAP		5.44,1
25º	Mário Martins	FCP		5.44,5
26º	Pedro Gonçalves	SLB		5.47,0
27º	Pedro Moreira	EDV		5.48,5

28º	Paulo Reis	SLB		5.49,2
29º	Ricardo Monteiro	FCP		5.51,1
30º	João Faria	CFP		5.51,6
31º	João Reis	SAD		5.53,1
32º	Pedro Neves	SLB		5.55,2
33º	Rui Silva	EDV		5.55,8
34º	Francisco Vitoriano	EDV		5.56,4
35º	Paulo Pereira	ABVE		5.57,1
36º	Jorge Bento	SLB		5.57,5
37º	José Cunha	FCP		5.59,8
38º	Paulo Tejo	CFUC		6.00,8
39º	Luis Lopes	ABVE		6.01,7
40º	Nuno Machado	ABVE		6.03,3
41º	Tiago Guerreiro	CNS		6.03,8
42º	Ricardo Camacho	CDN		6.04,0
43º	Fernando Loureiro	CNS		6.08,3
44º	Pedro Rodrigues	EDV		6.08,5
45º	Ricardo Fernandes	FCP		6.10,5
46º	Marco Ribeiro	CFP		6.15,5
47º	João Carvalho	SCP		6.19,1
48º	Carlos Nogueira	SLB		6.19,3
49º	Leandro Sousa	CFP		6.20,2
	Sérgio Andrade	CSM		Desclas.
	Marco Noronha	CDN		Desclas.

#### 400m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Mafílio Albuquerque	FCP	4.51,3	4.49,6
2º	Luis Albuquerque	SAD	5.01,0	5.03,3
3º	Celso Ribeiro	FCP	5.02,7	5.03,2
4º	Artur Costa	SCP	5.06,0	4.57,4
5º	Armando Pinheiro	FCP	5.06,1	5.08,9
6º	Miguel Santos	SLB	5.09,9	5.02,3
7º	António Silva	EDV	5.16,4	5.10,2
8º	Diogo Madeira	SLB	desclas.	4.54,5
9º	Rui Lemos	SAD		5.11,1
10º	Paulo Camacho	CNF		5.12,5
11º	Rui Lourenço	SAD		5.12,8
12º	Mário Reis	CTAP		5.18,6
13º	Adérito Chaves	FCP		5.20,3
14º	Helder Gomes	SCP		5.22,6

15º	Duarte Camacho	CDN		5.23,1
16º	Humberto Vieira	SLB		5.23,2
17º	Nuno Resende	SLB		5.25,7
18º	José Gonçalves	SLB		5.26,5
19º	Rui Freitas	SFUAP		5.30,2
20º	José Viana	FCP		5.31,4
21º	Nuno Moura	SLB		5.32,9
22º	Luis Soares	FCP		5.34,2
23º	Rui Tejo	CFUC		5.34,5
24º	Roberto Telo	CNF		5.38,1
25º	Luis Fernandes	FCP		5.38,3
26º	Carlos Alexandre	CNF		5.39,6
27º	Pedro C.Branco	SAD		5.43,8
28º	Bruno Quintão	ABVE		5.50,0
28º	Jaime Vilaça	CFP		5.50,2
30º	Adriano Pião	CNAC		6.03,7
31º	Patrick Pirson	FCP		6.04,2
32º	Eduardo Gonçalves	CDN		6.13,6
33º	Mário Miranda	GDS		6.15,4
	Vasco Carvalho	SAD		Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	4.40,7	4.42,3
2º	João Santos	SLB	4.51,8	4.47,8
3º	José C.Moreira	FCP	4.52,1	4.53,9
4º	Pedro Pessoa	SCP	5.08,2	5.06,6
5º	Ricardo StªClara	CDN	5.12,5	5.04,8
6º	Vasco Sousa	CFP	faltou	4.50,4
7º	Alexandre Yokochi	SLB	faltou	4.53,7
8º	Mário Madeira	ABVE	faltou	4.56,6
9º	Rui Magalhães	SAD		5.08,0
10º	José Vaz	CFP		5.08,8
11º	Mário Tejo	CFUC		5.09,7
12º	José Freitas	CFP		5.10,2
13º	Luis Silva	CDN		5.21,9
14º	Gilberto Lobo	FCP		5.26,3
15º	Vitor Gameiro	CNAC		5.28,7
16º	João Lemos	CNS		5.28,9
17º	Luis Cardoso	SFUAP		5.29,7
18º	Sérgio Esteves	FCP		5.36,8



19º	Alexandre Gameiro	CNAC		5.38,0
20º	Luis Dantas	CDN		5.38,6
21º	Luis Piteira	CNS		5.59,8
22º	Ricardo Dantas	CDN		6.10,6
	Miguel Frischknecht	SAD		desclas.
	Miguel Madeira	SLB		desclas.
	Rui Amaral	SLB		desclas.
	Paulo Peças	SLB		desclas.

400m ESTILOS FEMININOS/INF

1º	Joana Vitoriano	EDV	5.39,8	5.48,0
2º	Vanda Pereira	SCP	5.49,8	5.59,3
3º	Joana Lopes	CFP	5.50,7	5.50,0
4º	Catarina Castro	CFP	5.51,7	5.55,0
5º	Ana Rodrigues	SCP	5.58,2	5.47,4
6º	MªJoão Santos	CFP	5.58,7	5.53,6
7º	Manuela Martins	FCP	6.02,3	6.00,3
8º	Joana Faria	CFP	6.02,4	6.00,9
9º	Fátima Caetano	ABVAC	6.05,6	6.00,9
10º	Sónia Garção	SAD		6.02,2
11º	Sónia Silva	SLB		6.04,6
12º	Patricia Maravilha	SAD		6.10,0
13º	Sandra Alves	EDV		6.10,9
14º	Patricia Lobo	FCP		6.11,9
15º	Ana Neves	SLB		6.15,9
16º	Ana Veloso	SLB		6.16,0
17º	Inês Pereira	FCP		6.17,9
18º	Luisa Costa	FCP		6.18,3
19º	Sandra Correia	SFUAP		6.18,8
20º	Sofia Tejo	CFUC		6.19,0
21º	Rita Pereira	SAD		6.20,0
22º	Elsa Leirós	CFP		6.23,2
23º	Carla Devesa	EDV		6.23,5
24º	Isabel Campos	EDV		6.25,2
25º	Marta Cal	SAD		6.27,5
26º	Susana Raposo	SLB		6.28,1
27º	Anabela Fernandes	ADF		6.29,1
28º	Graça Almeida	FCP		6.30,0
29º	Mónica Freitas	CDN		6.31,0
30º	Madalena Martins	SLB		6.31,7

31º	Sandra Santos	FCP	6.32,6
32º	Filipa Freitas	CDN	6.39,4
33º	Rita Melo	SCP	6.41,5
34º	Susana Lacerda	CNAC	6.42,4
35º	Sandra José	SFUAP	6.43,7
36º	Filipa Gonçalves	FCP	6.48,3
37º	Carla Seoane	SFUAP	6.56,5
38º	Carla Afonso	CSM	6.59,5
39º	Rosa Silva	CFP	7.03,0
40º	Rubina Lara	CNF	7.17,8
41º	Ana Veloso	CNF	7.24,8
42º	Diana Cardoso	CNAC	7.35,7
43º	Rubina Freitas	CNF	7.36,6
	Cláudia Costa	SCP	desclas.
	Ana Carvalho	SCP	desclas.

400m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Ana Carvalho	SAD	5.37,5	5.39,7
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	5.40,4	5.40,1
3º	Filipa Costa	FCP	5.42,4	5.42,9
4º	Ana Conceição	SLB	5.43,3	5.48,7
5º	Carla Patricia	CNF	5.43,6	5.38,8
6º	Rosário Rebelo	FCP	5.45,0	5.50,8
7º	Patricia Alves	SLB	5.54,3	5.53,1
8º	Carla Ortigão	FCP	5.58,5	5.56,1
9º	Natacha Sousa	FCP		5.56,6
10º	Ana Fernandes	FCP		5.58,1
11º	Susana Albuquerque	FCP		5.58,3
12º	Eduarda Viana	EDV		5.59,0
13º	Ana Branco	SAD		5.59,1
14º	Rita Fernandes	FCP		5.59,4
15º	Marta Costa	FCP		6.01,7
16º	Marta Mendes	FCP		6.02,3
16º	Luisa Rosa	FCP		6.02,3
18º	Carla Lebre	SLB		6.02,4
19º	Deolinda Leitão	FCP		6.02,8
20º	Joana Arantes	SCP		6.03,0
21º	Sónia Cesário	SLB		6.03,1
22º	Rita Anjos	CNS		6.03,4
23º	Filipa Rodrigues	SCP		6.04,0

24º Orlanda Rego	FCP	6.04,5
25º Alice Santos	CFP	6.06,7
26º Carla Entrudo	SLB	6.06,9
27º Ana Souto	SLB	6.07,6
28º Carla Silva	LSC	6.08,3
29º Mª João Lebre	SLB	6.10,4
30º Sandra Diogo	FCP	6.10,7
31º Manuela Paula	SFUAP	6.13,6
32º Patricia Correia	CSM	6.23,4
33º Dalila Dantas	EDV	6.27,2
34º Teresa Cerqueira	SAD	6.27,9
35º Alexandra Silva	EDV	6.33,7
36º Mª Manuel Soares	CNN	6.35,5
37º Ana Pereira	CNF	6.35,8
38º Catarina Lacerda	CNAC	6.40,3
39º Silvia Castro	EDV	6.42,0
40º Helena França	CNF	6.45,9
41º Filipa Gouveia	CDN	6.55,2
42º Cristina Ribeiro	CFP	6.57,4
43º Marta Miranda	CFP	7.00,2
44º Sandra Pinto	CFP	7.18,7
Teresa Reis	CFUC	Desclas.
Carla Sofia	CNF	Desistiu

400m ESTILOS FEMININOS/JUN

1ª Ana Barros	SAD	5.16,4	5.17,6
2ª Ana Raimundo	SCP	5.25,2	5.22,1
2ª Sandra Neves	SLB	5.25,2	5.24,4
4ª Patricia Rodrigues	ABVE	5.37,2	5.41,9
5ª Rita Beato	SLB	5.44,7	5.41,2
6ª Suzete Ruivo	SLB	5.45,6	5.40,7
7ª Júlia Matos	SLB	Descla.	5.44,1
8ª Catarina Clemente	SAD	Faltou	5.43,5
9ª Ana Franco	SLB		5.44,3
10ª Alexandra Castro	FCP		5.44,8
11ª Luisa Yokochi	SLB		5.47,0
12ª Joana Santos	CFP		5.47,4
13ª Luisa Martins	CNF		5.48,4
14ª Filipa Ferreira	CFP		5.49,0
15ª Ana Carreira	SFUAP		5 51 =

16º	Leonor Dantas	SAD		5.55,2
17º	Paula Claro	SFUAP		5.59,2
18º	Luisa Tejo	CFUC		6.06,3
19º	Márcia Fonseca	CFP		6.13,4
20º	Regina Pereira	CNF		6.55,7

400m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Nogueira	SAD	5.15,2	5.11,0
2º	Teresa Figueiras	FCP	5.19,4	5.18,8
3º	Alexandra Silva	FCP	5.23,9	5.26,5
4º	Helena Barros	SAD	5.24,7	5.15,7
5º	Sónia Sousa	SAD	5.43,2	5.43,2
6º	Paula Lamego	SCP	desclas.	5.30,8
7º	MªJosé Sá	FCP	desclas.	5.34,3
8º	Alexandra Leal	FCP	desclas.	5.36,9
9º	MªRosário Sá	FCP		5.49,3
10º	Fernanda Gonçalves	CFP		5.54,4
11º	Cristina Cotrim	CNF		5.56,5
12º	Ana Cipriano	CNAC		6.03,6
13º	Vanda Saraiva	CFP		6.05,3
14º	Paula Marília	CSM		6.24,4

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

LOCAL - Piscina Municipal dos Olivais-Lisboa 50 metros

DATA - 01 e 02 de Março de 1986

PARTICIPANTES

FINAL - A

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
CFP	6	8	14
FCP	9	9	18
SAD	9	8	17
SEL	9	9	18
4	33	34	67

FINAL - B

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
ABVE	4	4	8
CDN	1		1
CHAC	5	6	11
CHP	4	5	9
CNS	6	4	10
CTAP	5	4	9
EDV	4	4	8
SFUJAP	2	4	6
8	31	31	62

R E S U L T A D O S

100m LIVRES MASCULINOS

FINAL A

1º	Sérgio Esteves	FCP	54,77
2º	Mabílio Albuquerque	FCP	55,61
3º	Miguel Frischknecht	SAD	57,26
4º	Henrique Villaret	SLB	57,31
5º	João Santos	SLB	57,98
6º	José Vaz	CFP	58,55
7º	Rui Castro	CFP	58,69
8º	Pedro Pereira	SAD	1.00,80

FINAL B

1º	Mário Madeira	ABVE	59,84
2º	Gonçalo Araújo	CNF	1.00,01
3º	Alexandre Gameiro	CNAC	1.00,06
4º	Jorge Anjos	CNS	1.00,38
5º	Luis Silva	CDN	1.00,39
6º	Rui Martins	SFUAP	1.03,84
7º	Carlos Pires	CTAP	1.06,16
8º	Francisco Vitoriano	EDV	1.10,61

200m LIVRES FEMININOS

FINAL A

1º	Alexandra Silva	FCP	1.06,74	2.13,98
2º	Alexandra Nogueira	SAD	1.06,32	2.14,14
3º	Suzete Ruivo	SLB	1.08,87	2.21,00
4º	Sónia Sousa	SAD	1.09,10	2.23,39
5º	Filipa Ferreira	CFP	1.10,24	2.23,77
6º	Júlia Matos	SLB	1.10,0	2.24,01
7º	Carla Ortigão	FCP	1.11,16	2.26,69
8º	Catarina Castro	CFP	1.11,11	2.30,29

FINAL B

1º	Carla Telo	CNF	1.08,38	2.23,24
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.10,38	2.25,64
3º	Ana Carreira	SFUAP	1.11,15	2.28,04
4º	Ana Cipriano	CNAC	1.14,73	2.37,55
5º	Sandra Grilo	CTAP	1.14,7	2.39,27

6º	Dalila Dantas	EDV	1.16,65	2.41,58
7º	Teresa Monteiro	CNS	1.19,31	2.43,82

200m COSTAS MASCULINOS

FINAL A

1º	José Moreira	FCP	1.09,62	2.18,78
2º	José Meinedo	FCP	1.08,92	2.19,64
3º	Luis Albuquerque	SAD	1.08,79	2.23,44
4º	Luis Barros	SAD	1.10,60	2.23,66
5º	Nuno Resende	SLB	1.11,37	2.27,48
6º	Miguel Madeira	SLB	1.11,93	2.27,72
7º	Vasco Sousa	CFP	1.12,82	2.28,37
8º	Jorge Paiva	CFP	1.17,01	2.40,03

FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	1.04,75	2.12,00
2º	Luis Silva	CDN	1.11,3	2.30,41
3º	Álvaro Melo	CNAC	1.14,71	2.33,05
4º	Carlos Alex.Gouveia	CNF	1.61,8	2.37,61
5º	Mário Reis	CTAP	1.17,68	2.39,47
6º	Luis Correia	SFUAP	1.18,25	2.42,19
7º	Fernando Loureiro	CNS	1.20,58	2.50,08
8º	Pedro Rodrigues	EDV	1.25,65	2.56,37

100m COSTAS FEMININOS

FINAL A

1º	Ana Barros	SAD		1.08,20
2º	Teresa Figueiras	FCP		1.10,66
3º	Patricia Alves	SLB		1.12,31
4º	Mª José Sá	FCP		1.13,05
5º	Luisa Yokochi	SLB		1.16,20
6º	Sandra Oliveira	SAD		1.16,95
7º	Filipa Ferreira	CFP		1.19,37
8º	Fernanda Gonçalves	CFP		1.19,48

FINAL B

1º	Alexandra Carreira	SFUAP		1.16,15
2º	Patricia Rodrigues	ABVE		1.19,06
3º	Alexandra Alves	CTAP		1.19,79
4º	Eduarda Viana	EDV		1.20,25
5º	Luisa Martins	CNF		1.21,68

6º	Sara Domingues	CNAC		1.21,86
7º	Raquel Anjos	CNS		1.24,64

100m BRUÇOS MASCULINOS

FINAL A

1º	Vasco Sousa	CFP		1.09,69
2º	Miguel Santos	SLB		1.12,15
3º	Rui Borges	FCP		1.12,79
4º	Rui Magalhães	SAD		1.15,13
5º	Vasco Carvalho	SAD		1.15,45
6º	José Vaz	CFP		1.17,23
7º	Paulo Peças	SLB		1.17,48
8º	Gilberto Lobo	FCP		1.18,01

FINAL B

1º	Nuno Soares	ABVE		1.16,45
2º	Alexandre Melo	CNAC		1.18,10
3º	Rui Silva	EDV		1.21,63
4º	Roberto Telo	CNF		1.21,95
5º	Luis Gomes Piteira	CNS		1.22,03
6º	Bernardo Nunes	CTAP		1.23,11
7º	Nuno Correia	SFUAP		1.25,23

200m BRUÇOS FEMININOS

FINAL A

1º	Alexandra Leal	FCP	1.23,81	2.51,15
2º	MªHelena Barros	SAD	1.25,88	3.02,81
3º	Joana Santos	CFP	1.29,88	3.02,95
4º	Rita Beato	SLB	1.29,57	3.08,94
5º	Ana Fernandes	FCP	1.34,31	3.12,40
6º	Ana Carvalho	SAD	1.34,43	3.14,38
7º	Márcia Fonseca	CFP	1.34,1	3.14,41
	Sandra Neves	SLB		desclas.

FINAL B

1º	Amy Reynhold	ABVE	1.25,40	2.57,75
2º	Joana Vitoriano	EDV	1.29,32	3.02,29
3º	Carla Telo	CNF	1.28,63	3.05,94
4º	Teresa Batista	CNAC	1.34,26	3.13,76
5º	Manuela Paula	SFUAP	1.32,19	3.14,43
6º	Olga Vaia	CNS	1.34,75	3.16,13
	Catarina Alves	CTAP		desclas.



## 200m MARIPOSA MASCULINOS

### FINAL A

1º	João Santos	SLB	1.03,12	2.11,67
2º	Diogo Madeira	SLB	1.04,17	2.14,42
3º	Emílio Frischknecht	SAD	1.04,18	2.16,01
4º	Sérgio Esteves	FCP	1.06,6	2.17,83
5º	José Freitas	CFP	1.08,70	2.23,23
6º	Miguel Frischknecht	SAD	1.06,94	2.24,56
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.09,82	2.25,93
8º	Rui Castro	CFP	1.10,44	2.27,20

### FINAL B

1º	Paulo Camacho	CNF	1.07,7	2.26,64
2º	Mário Reis	CTAP	1.10,28	2.31,07
3º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.11,99	2.36,11
4º	M. António Silva	CNS	1.10,8	2.37,11
5º	Vitor Gameiro	CNAC	1.12,09	2.37,60
6º	Rui Martins	SFUAP	1.16,33	2.44,46
7º	Pedro Moreira	EDV	1.21,46	3.03,33

## 100m MARIPOSA FEMININOS

### FINAL A

1º	Sandra Neves	SLB	1.07,33
2º	Ana Franco	SLB	1.10,98
3º	Sílvia Morais	SAD	1.10,99
4º	Mª Helena Barros	SAD	1.13,13
5º	Filipa Ferreira	CFP	1.13,79
6º	Mª José Sá	FCP	1.16,08
7º	Mª Rosário Sá	FCP	1.17,36
8º	Vanda Saraiva	CFP	1.20,69

### FINAL B

1º	Alexandra Alves	CTAP	1.13,95
2º	Rita Fernandes Anjos	CNS	1.13,99
3º	Cristina Cotrim	CNF	1.14,76
4º	Sónia Teixeira	ABVE	1.17,46
5º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.18,15
6º	Catarina Lacerda	CNAC	1.27,21
7º	Odete Costa	EDV	1.27,74

### 400m LIVRES MASCULINOS

#### FINAL A

1º	Mabílio Albuquerque	FCP	1.02,2	2.09,5	4.23,40
2º	José Freitas	CFP	1.03,8	2.11,5	4.25,81
3º	Rui Lemos	SAD	1.02,6	2.12,0	4.30,43
4º	Nuno Lopes	SAD	1.04,6	2.14,3	4.32,67
5º	Celso Ribeiro	FCP	1.05,2	2.15,0	4.35,09
6º	Helder Firmo	SLB	1.04,2	2.15,9	4.43,99
7º	Miguel Santos	SLB	1.06,0	2.18,1	4.45,60
8º	José Var	CFP	1.06,3	2.18,9	4.45,71

#### FINAL B

1º	Mário Madeira	ABVE	1.03,9	2.13,0	4.33,52
2º	Paulo Camacho	CNF	1.05,4	2.15,6	4.38,13
3º	Helder Santos	CNAC	1.06,2	2.16,8	4.39,49
4º	Luis Silva	CDN	1.05,5	2.17,9	4.49,45
5º	Jorge Anjos	CNS	1.08,3	2.21,9	4.55,01
6º	Rui Freitas	SFUAP	1.06,6	2.22,9	5.00,32
7º	Francisco Vitoriano	EDV	1.12,7	2.34,8	5.15,84
8º	Henrique Mendes	CTAP	1.12,5	2.33,3	5.20,22

### 300m LIVRES FEMININOS

#### FINAL A

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.07,6	2.17,0	4.36,2	9.15,99
2º	Alexandra Silva	FCP	1.08,0	2.17,9	4.38,6	9.23,27
3º	Suzete Ruivo	SLB	1.12,5	2.30,8	5.08,2	10.18,22
4º	Ana Conceição	SLB	1.13,0	2.30,5	5.07,2	10.18,27
5º	Filipa Costa	FCP	1.14,1	2.32,7	5.09,6	10.21,33
6º	MªLeonor Dantas	SAD	1.12,5	2.30,3	5.08,5	10.25,46
7º	MªJoão Santos	CFP	1.16,9	2.38,3	5.23,7	10.47,60
8º	Inês Rothes	CFP	1.16,1	2.37,2	5.21,6	10.48,23

#### FINAL B

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.12,4	2.29,3	5.05,3	10.18,28
2º	Carla Tejo	CNF	1.12,7	2.31,3	5.13,2	10.38,67
3º	Ana Carreira	SFUAP	1.16,6	2.39,8	5.26,9	11.02,93
4º	Olga Vaia	CNS	1.19,4	2.47,2	5.45,8	11.40,36
5º	Dalila Dantas	EDV	1.19,3	2.49,3	5.50,3	11.45,81
6º	Ana Justo	CTAP	1.21,5	2.50,6	5.51,8	11.50,19
7º	Susana Lacerda	CNAC	1.21,6	2.52,1	5.56,3	12.06,36

## 200m ESTILOS MASCULINOS

### FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	2.12,40
2º	Vasco Sousa	CFP	2.13,58
3º	Diogo Madeira	SLB	2.22,00
4º	João Santos	SLB	2.22,33
5º	Luis Albuquerque	SAD	2.24,52
6º	Rui Magalhães	SAD	2.25,05
7º	José Moreira	FCP	2.25,06
8º	Rui Castro	CFP	2.28,86

### FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	2.23,25
2º	Paulo Camacho	CNF	2.32,21
3º	Alexandre Melo	CNAC	2.33,08
4º	Mário Reis	CTAP	2.33,62
5º	João Lemos	CNS	2.35,58
6º	Luis Cardoso	SFUAP	2.40,56
7º	Pedro Moreira	EDV	2.49,24

## 400m ESTILOS FEMININOS

### FINAL A

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.12,8	5.19,11
2º	Ana Barros	SAD	1.11,2	5.25,51
3º	Teresa Figueiras	FCP	1.16,7	5.30,67
4º	Alexandra Leal	FCP	1.16,5	5.31,58
5º	Joana Santos	CFP	1.23,5	5.49,40
6º	Ana Franco	SLB	1.14,3	5.51,53
7º	Fernanda Gonçalves	CFP	1.21,8	6.00,94
	Sandra Neves	SLB		desclas.

### FINAL B

1º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.17,4	5.47,21
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.22,2	5.49,18
3º	Joana Vitoriano	EDV	1.25,9	5.53,63
4º	Luisa Martins	CNF	1.17,6	5.53,81
5º	Alexandra Alves	CTAP	1.14,3	5.54,77
6º	Rita Anjos	CNS	1.21,6	6.06,14
7º	Ana Cipriano	CNAC	1.22,1	6.14,51

## 4x100m ESTILOS MASCULINOS

### FINAL A

1º	José Meinedo Rui Borges Mabílio Albuquerque Sérgio Esteves	FCP	1.04,02	4.13,16
2º	Nuno Resende Miguel Santos João Santos Henrique Villaret	SLB	1.08,52	4.16,78
3º	Luis Barros Vasco Carvalho Emílio Frischknecht Miguel Frischknecht		1.07,14	4.22,02
4º	Vasco Sousa José Vaz José Freitas Rui Castro	CFP	1.05,34	4.22,95

### FINAL B

1º	Álvaro Melo Alexandre Melo Vitor Gameiro Alexandre Gameiro	CNAC	1.07,34	4.32,53
2º	Carlos Alexandre Nuno Telo Gonçalo Araújo Paulo Camacho	CNF	1.07,34	4.45,17
3º	João Lemos Luis Piteira Manuel T.Silva Jorge Anjos	CNS	1.14,1	4.47,90
4º	Nuno Albuquerque Bernardo Nunes Mário Reis Carlos Pires	CTAP	1.19,6	5.00,19
5º	Luis Cardoso Nuno Correia Rui Martins Rui Freitas	SFUAP	1.14,83	5.02,52
6º	Pedro Rodrigues Rui Silva Pedro Moreira Francisco Vitoriano Pedro Soares Nuno Soares Mário Madeira Gonçalo Madeira	EDV ABVE	1.23,4	5.14,84 desclas.

4x100m LIVRES FEMININOS

FINAL A

1º	Ana Barros Sónia Sousa Mª Helena Barros Alexandra Nogueira	SAD	1.04,96	4.20,10
2º	Júlia Matos Luisa Yokochi Suzete Ruivo Andra Neves	SLB	1.05,92	4.21,53
3º	Carla Ortigão Alexandra Silva Luisa Rosa Teresa Figueiras	FCP	1.06,28	4.25,02
4º	Catarina Castro Filipa Ferreira Inês Rothes Mª João Santos	CFP	1.09,62	4.38,42

FINAL B

1º	Cristina Cotrim Carla Camacho Luisa Martins Carla Telo	CNF	1.05,84	4.36,87
2º	Patricia Rodrigues Amy Reynhold Sónia Teixeira Carla Santos	ABVE	1.10,23	4.42,37
3º	Susana Veloso Catarina Lacerda Susana Lacerda Ana Cipriano	CNAC	1.13,83	4.54,96
4º	Sandra Grilo Catarina Alves Ana Justo Alexandra Alves	CTAP	1.13,19	4.58,67
5º	Rita Anjos Raquel Anjos Olga Vaia Teresa Monteiro	CNS	1.10,68	5.00,15
	Eduarda Viana Joana Vitoriano Odete Costa Dalila Dantas	EDV	1.11,0	desclas.

100m LIVRES FEMININOS

FINAL A

1º	Sandra Neves	SLB		1.02,81
2º	Sónia Sousa	SAD		1.05,11
3º	MªHelena Barros	SAD		1.05,76
4º	Carla Ortigão	FCP		1.06,04
5º	Luisa Matos	SLB		1.06,42
6º	Filipa Ferreira	CFP		1.06,88
7º	Luisa Rosa	FCP		1.07,68
8º	MªJoão Santos	CFP		1.10,40

FINAL B

1º	Cristina Cotrim	CNF		1.04,00
2º	Ana Carreira	SFUAP		1.06,64
3º	Amy Reynhold	ABVE		1.07,13
4º	Rita Anjos	CNS		1.10,25
5º	Catarina Lacerda	CNAC		1.12,01
6º	Sandra Grilo	CTAP		1.12,05
7º	Dalila Dantas	EDV		1.12,22

200m LIVRES MASCULINOS

FINAL A

1º	Sérgio Esteves	FCP	59,75	2.00,54
2º	Abílio Albuquerque	FCP	59,2	2.01,61
3º	João Santos	SLB	1.00,4	2.04,13
4º	José Freitas	CFP	1.01,8	2.06,31
5º	Miguel Frischknecht	SAD	1.01,8	2.08,99
6º	Henrique Villaret	SLB	1.01,96	2.09,08
7º	Rui Castro	CFP	1.04,63	2.11,18
8º	Nuno Brito	SAD	1.04,31	2.11,65

FINAL B

1º	Mário Madeira	ABVE	1.01,88	2.08,51
2º	Paulo Camacho	CNF	1.02,89	2.09,23
3º	Jorge Anjos	CNS	1.02,4	2.15,55
4º	Alexandre Gameiro	CNAC	1.05,35	2.16,24
5º	Rui Freitas	SFUAP	1.07,36	2.21,52
6º	Henrique Mendes	CTAP	1.09,79	2.29,84
7º	Francisco Vitoriano	EDV	1.12,65	2.30,42

200m COSTAS FEMININOS

FINAL A

1º	Ana Barros	SAD	1.11,73	2.27,27
2º	Patricia Alves	SLB	1.15,69	2.34,78
3º	Mª José Sá	FCP	1.16,03	2.35,74
4º	Alexandra Castro	FCP	1.19,85	2.41,48
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.20,06	2.42,94
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.19,32	2.43,78
7º	Joana Santos	CFP	1.20,35	2.45,45
8º	Fernanda Gonçalves	CFP	1.25,83	2.54,47

FINAL B

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.17,88	2.40,38
2º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.24,69	2.49,97
3º	Alexandra Alves	CTAP	1.25,14	2.52,62
4º	Eduarda Viana	EDV	1.23,64	2.52,71
5º	Luisa Martins	CNF	1.24,82	2.54,06
6º	Ana Cipriano	CNAC	1.25,02	2.55,16
7º	Raquel Anjos	CNS	1.28,90	3.01,50

100m COSTAS MASCULINOS

FINAL A

1º	José Moreira	FCP		1.03,41
2º	José Meinedo	FCP		1.03,76
3º	Luis Barros	SAD		1.06,96
4º	Luis Albuquerque	SAD		1.07,41
5º	Paulo Souto	CFP		1.08,46
6º	Nuno Resende	SLB		1.09,08
7º	Rui Amaral	SLB		1.09,31
8º	José Vaz	CFP		1.11,71

FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE		1.01,11
2º	Álvaro Melo	CNAC		1.07,85
3º	Luis Silva	CDN		1.08,66
4º	Carlos Gouveia	CNF		1.12,07
5º	Luis Correia	SFUAP		1.15,97
6º	Fernando Loureiro	CNS		1.18,68
7º	Nuno Albuquerque	CTAP		1.21,01
8º	Pedro Rodrigues	EDV		1.22,64

100m BRUÇOS FEMININOS

FINAL A

1º	Teresa Figueiras	FCP	1.21,29
2º	Alexandra Leal	FCP	1.23,18
3º	Mª Helena Barros	SAD	1.26,06
4º	Catarina Clemente	SAD	1.28,07
5º	Rita Beato	SLB	1.28,29
6º	Carla Rosário	SLB	1.31,02
7º	Márcia Fonseca	CFP	1.31,88
8º	Vanda Saraiva	CFP	1.33,74

FINAL B

1º	Amy Reynhold	ABVE	1.22,55
2º	Carla Telo	CNF	1.24,39
3º	Joana Vitoriano	EDV	1.25,55
4º	Catarina Alves	CTAP	1.26,03
5º	Manuela Paula	SFUAP	1.26,79
6º	Sara Domingues	CNAC	1.31,73
7º	Olga Vaia	CNS	1.32,12

200m BRUÇOS MASCULINOS

FINAL A

1º	Vasco Sousa	CFP	1.15,45	2.33,16
2º	Rui Borges	FCP	1.15,86	2.36,48
3º	Miguel Santos	SLB	1.16,15	2.39,91
4º	Vasco Carvalho	SAD	1.17,3	2.44,45
5º	Rui Magalhães	SAD	1.19,03	2.46,83
6º	Gilberto Lobo	FCP	1.21,0	2.48,87
7º	José Vaz	CFP	1.22,30	2.50,41
8º	Paulo Peças	SLB	1.23,07	2.55,61

FINAL B

1º	Nuno Soares	ABVE	1.19,3	2.46,75
2º	Alexandre Melo	CNAC	1.22,5	2.53,51
3º	Rui Silva	EDV	1.27,01	2.59,81
4º	Bernardo Nunes	CTAP	1.27,84	3.00,67
5º	José Melim	CNF	1.28,38	3.05,22
6º	Nuno Correia	SFUAP	1.31,09	3.08,14
	Rui Nascimento	CNS		desclas.



## 200m MARIPOSA FEMININOS

### FINAL A

1º	Sandra Neves	SLB	1.11,60	2.27,14
2º	Alexandra Silva	FCP	1.12,93	2.31,04
3º	Alexandra Leal	FCP	1.13,72	2.32,17
4º	Ana Barros	SAD	1.13,22	2.32,86
5º	Sílvia Morais	SAD	1.14,42	2.36,32
6º	Ana Franco	SLB	1.14,17	2.38,01
7º	Filipa Ferreira	CFP	1.21,46	2.49,13
8º	Joana Santos	CFP	1.23,5	2.59,20

### FINAL B

1º	Alexandra Alves	CTAP	1.18,91	2.43,73
2º	Luisa Martins	CNF	1.17,99	2.43,78
3º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.19,34	2.45,61
4º	Rita Anjos	CNS	1.20,9	2.54,58
5º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.22,51	2.55,50
6º	Ana Cipriano	CNAC	1.27,32	3.09,98
7º	Odete Costa	EDV	1.34,23	3.23,09

## 100m MARIPOSA MASCULINOS

### FINAL A

1º	João Santos	SLB		1.00,22
2º	Vasco Sousa	CFP		1.00,23
3º	Abílio Albuquerque	FCP		1.00,99
4º	Sérgio Esteves	FCP		1.01,15
5º	Diogo Madeira	SLB		1.02,15
6º	Miguel Frischknecht	SAD		1.02,84
7º	Emílio Frischknecht	SAD		1.02,89
8º	Rui Castro	CFP		1.06,24

### FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE		1.03,62
2º	Gonçalo Araújo	CNF		1.05,84
3º	Mário Reis	CTAP		1.06,10
4º	Luis Silva	CDN		1.06,46
5º	Vitor Gameiro	CNAC		1.07,10
6º	Manuel Silva	CNS		1.07,24
7º	Luis Cardoso	SFUAP		1.12,00
8º	Pedro Moreira	EDV		1.19,55

400m LIVRES MASCULINOSFINAL A

1º	Alexandra Silva	FCP	1.07,8	2.16,5	4.33,34
2º	Alexandra Nogueira	SAD	1.07,7	2.17,5	4.35,71
3º	Suzete Ruivo	SLB	1.10,0	2.55,7	4.58,86
4º	Filipa Costa	FCP	1.10,9	2.27,4	5.00,88
5º	Ana Conceição	SLB	1.13,0	2.30,7	5.50,19
6º	Mª Leonor Dantas	SAD	1.12,5	2.30,3	5.05,57
7º	Catarina Castro	CFP	1.14,6	2.33,9	5.10,39
8º	Inês Rothes	CFP	1.15,8	2.34,7	5.11,15

FINAL B

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.11,2	2.27,3	5.00,84
2º	Carla Telo	CNF	1.10,0	2.26,2	5.04,69
3º	Ana Carreira	SFUAP	1.14,6	2.35,8	5.17,70
4º	Odete Costa	EDV	1.20,7	2.47,5	5.36,76
5º	Ana Justo	CTAP	1.19,6	2.46,7	5.40,40
6º	Susana Lacerda	CNAC	1.24,4	2.50,3	5.52,91
7º	Teresa Monteiro	CNS	1.23,1	2.55,2	5.57,74

1500m LIVRES MASCULINOSFINAL A

1º	José Freitas	CFP			17.25,14
			1.07,1	2.17,4	4.38,4
					9.18,2
2º	Nuno Lopes	SAD			17.32,77
			1.05,2	2.15,0	4.35,3
					9.17,6
3º	Diogo Madeira	SLB			17.57,70
			1.08,6	2.21,0	4.45,7
					9.34,5
4º	Adérito Chaves	FCP			17.59,17
			1.08,2	2.19,2	4.42,8
					9.33,2
5º	Celso Ribeiro	FCP			18.24,61
			1.10,6	2.21,3	4.43,2
					9.38,4
6º	Miguel Madeira	SLB			18.46,40
			1.08,4	2.20,6	4.46,0
					9.48,5
7º	Jorge Paiva	CFP			19.41,40
			1.13,6	2.31,4	5.07,5
					10.26,5
	Rui Lemos	SAD			desclas.

FINAL B

1º Paulo Camacho	CNF				18.21,65
		1.06,7	2.19,0	4.47,9	9.45,2
2º Gonçalo Madeira	ABVE				19.04,55
		1.09,0	2.24,3	4.57,6	10.06,0
3º Helder Santos	CNAC				19.05,37
		1.09,4	2.25,3	4.58,9	10.08,5
4º Mário Reis	CTAP				19.09,00
		1.10,8	2.27,1	4.58,5	10.05,4
5º João Lemos	CNS				19.28,72
		1.08,8	2.24,3	4.58,5	10.10,3
6º Rui Freitas	SFUAP				20.15,25
		1.10,5	2.27,0	5.07,9	10.37,3
7º Francisco Vitoriano	EDV				20.41,60
		1.14,0	2.36,0	5.22,5	10.57,5

200m ESTILOS FEMININOSFINAL A

1º Teresa Figueiras	FCP				2.33,21
2º Alexandra Nogueira	SAD				2.34,73
3º MªHelena Barros	SAD				2.39,03
4º MªJosé Sá	FCP				2.40,75
5º Sandra Neves	SLB				2.41,32
6º Filipa Ferreira	CFP				2.46,28
7º Rita Beato	SLB				2.50,61
8º Fernanda Gonçalves	CFP				2.54,07

FINAL B

1º Amy Reynhold	ABVE				2.38,93
2º Alexandra Carreira	SFUAP				2.42,94
3º Joana Vitoriano	EDV				2.45,70
4º Alexandra Alves	CTAP				2.46,32
5º Carla Tejo	CNF				2.46,37
6º Sara Domingues	CNAC				3.01,15
7º Olga Vaia	CNS				3.02,43

#### 400m ESTILOS MASCULINOS

##### FINAL A

1º Rui Borges	FCP	1.02,9	4.36,94
2º Luis Albuquerque	SAD	1.07,4	5.08,38
3º Emílio Frischknecht	SAD	1.06,9	5.12,91
4º Rui Castro	CFP	1.09,6	5.19,37
José Vaz	CFP		desclas.
José Moreira	FCP		desclas.
Miguel Santos	SLB		desclas.

##### FINAL B

1º Mário Madeira	ABVE	1.08,0	5.13,91
2º Vitor Gameiro	CNAC	1.10,2	5.21,28
3º Mário Reis	CTAP	1.10,1	5.26,60
4º Rui Martins	SFUAP	1.15,8	5.34,95
5º Nuno Telo	CNF	1.13,0	5.46,72
6º Manuel Silva	CNS	1.13,3	5.47,98
Pedro Moreira	EDV		desclas.

#### 4x100m ESTILOS FEMININOS

##### FINAL A

1º Mª José Sá Teresa Figueiras Alexandra Leal Alexandra Silva	FCP	1.14,07	4.47,79
2º Ana Barros Alexandra Nogueira Sílvia Morais Sónia Sousa	SAD	1.09,34	4.48,03
3º Joana Santos Márcia Fonseca Filipa Ferreira Mª João Santos	CFP	1.18,35	5.17,02

##### FINAL B

1º Sandra Grilo Catarina Alves Alexandra Alves Ana Justo	CTAP	1.22,6	5.15,88
2º Carla Seoane Manuela Paula Alexandra Carreira Ana Carreira	SFUAP	1.20,2	5.17,90
3º Luisa Martins Helena França Cristina Cotrim Carla Patricia	CNF	1.24,2	5.18,08

4º	Patricia Rodrigues Amy Reynhold Sónia Teixeira Carla Santos	1.20,4	ABVE	5.19,97
5º	Eduarda Viana Joana Vitoriano Odete Costa Dalila Dantas	1.17,98	EDV	5.25,48
6º	Raquel Anjos Olga Vaia Rita Anjos Teresa Monteiro	1.23,49	CNS	5.26,74
7º	Sara Domingues Teresa Baptista Ana Cipriano Catarina Lacerda	1.23,0	CNAC	5.28,21

4x100m LIVRES MASCULINOS

FINAL A

1º	Sérgio Esteves Mabílio Albuquerque José Meinedo Rui Borges	55,04	FCP	3.44,72
2º	Vasco Sousa José Vaz Rui Castro José Freitas	54,73	CFP	3.47,60
3º	Rui Lemos Luis Albuquerque Pedro Pereira Miguel Frischknecht	59,55	SAD	3.58,54

FINAL B

1º	Vitor Gameiro Alexandre Melo Álvaro Melo Alexandre Gameiro	59,75	CNAC	3.59,41
2º	Gonçalo Madeira Pedro Soares Nuno Soares Mário Madeira	1.00,35	ABVE	3.59,98
3º	João Lemos Manuel Silva Rui Nascimento Jorge Anjos	1.00,85	CNS	4.05,08
4º	Gonçalo Araújo Duarte Gomes Carlos Alexandre Paulo Camacho	1.00,35	CNF	4.07,24

5º	Henrique Mendes	1.06,5	
	Carlos Mota		
	Carlos Pires		
	Mário Reis		
		CTAP	4.23,02
6º	Rui Silva	1.07,6	
	Pedro Moreira		
	Pedro Rodrigues		
	Francisco Vitoriano		
		EDV	4.37,60
	Luis Cardoso	1.03,96	
	Rui Freitas		
	Luis Correia		
	Rui Martins		
		SFUAP	desclas.

CAMPEONATO NACIONAL DE PISCINA CURTA-INFANTIS

DATA - 21 a 23 de Março de 1986

LOCAL - Piscina Municipal do Areeiro

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC	FEM	TOTAL
ABVAC	2	1	3
ABVE	4		4
ADF		2	2
CDN	4	3	7
CFB		2	2
CFP	7	6	13
CFUC		1	1
CNAC	4	4	8
CNF	2		2
CNN		1	1
CNO		2	2
CNS	1	1	2
CSM	1	1	2
CTAP		4	4
DNMG		1	1
EDV	2	4	6
FCP	2	7	9
LSC	4		4
SAD	6	8	14
SCP	7	6	13
SFUAP	2	4	6
SLB	12	8	20
22	60	66	126

400m ESTILOS FEMININOSINFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.23,0	5.41,4
2º	Ana Neves	SLB		5.52,8
3º	Sónia Garção	SAD	1.20,5	5.58,4
4º	Ana Veloso	SLB	1.23,5	6.00,3
5º	MªFátima Caetano	ABVAC	1.25,6	6.06,0
6º	Sónia Silva	SLB	1.33,4	6.12,2
7º	Elsa Leirós	CFP	1.28,4	6.27,2

INFANTIS/74

1º	Vanda Pereira	SCP	1.17,9	5.44,2
2º	Joana Lopes	CFP	1.27,7	5.53,1
3º	Rita Melo	SCP	1.23,6	6.03,1
4º	Cláudia Costa	SCP	1.22,5	6.09,5
5º	Joana Faria	CFP	1.26,1	6.10,8
6º	Vera Gonçalves	SLB	1.24,6	6.15,1
7º	Anabela Fernandes	ADF	1.25,3	6.15,4
8º	Patricia Maravilha	SAD	1.29,4	6.31,3
	Susana Raposo	SLB		desclas.
	Sandra Correia	SFUAP		desclas.

400m ESTILOS MASCULINOSINFANTIS/73

1º	Rui Martins	SFUAP	1.12,3	5.19,3
2º	Sérgio Souto	LSC	1.08,7	5.21,0
3º	Nuno Castro	SLB	1.18,4	5.40,7
4º	João Paulo Reis	SLB	1.18,8	5.44,9
5º	Manuel Fer	ABVE	1.19,0	5.45,2
6º	Paulo Madeira	SFUAP	1.23,0	5.50,2
7º	Sérgio Antunes	SLB	1.25,6	5.54,4
8º	Nuno Recarei	CFP	1.21,1	6.01,9
9º	Rodolfo Nunes	CFP	1.23,6	6.02,0
10º	Rui Elias	SLB	1.22,2	6.06,5
11º	Luis Correia	SCP	1.29,0	6.09,0
12º	Jorge Martins	SLB	1.28,4	6.10,9

INFANTIS/74

1º	Miguel Cabrita	SAD	1.17,5	5.59,1
2º	Luis Aguiar	CFP	1.29,1	6.03,3
3º	Nuno Guerra	SCP	1.24,7	6.08,2
4º	Nuno Begonha	SCP		6.12,1
5º	José Alves	SLB	1.26,4	6.24,2



Alexandre Fortunato	CFP		desclas.
Miguel Arrobas	SCP		"
Hugo Proença	SLB		"
Álvaro Almeida	SLB		"
<u>200m COSTAS FEMININOS</u>			
<u>INFANTIS/73</u>			
1ª Joana Vitoriano	EDV	1.17,8	2.40,2
2ª Carla Seoane	SFUAP	1.20,6	2.43,7
3ª MªFátima Caetano	ABVAC	1.21,5	2.50,2
4ª Mónica Freitas	CDN	1.23,5	2.50,6
5ª MadaLena Martins	SLB	1.22,6	2.51,6
6ª Ana Veloso	SLB	1.25,2	2.52,1
7ª Graça Almeida	FCP	1.25,1	2.54,7
8ª MªJoão Santos	CFP	1.26,0	2.56,2
9ª Sofia Tejo	CFUC	1.27,4	2.58,5
<u>INFANTIS/74</u>			
1ª Joana Lopes	CFP	1.24,6	2.51,4
2ª Raquel Anjos	CNS	1.24,0	2.52,0
3ª Susana Raposo	SLB	1.26,3	2.55,1
4ª Filipa Gonçalves	FCP	1.27,1	2.56,5
5ª Susana Lacerda	CNAC	1.25,2	2.57,5
6ª Rita Pereira	SAD	1.26,2	2.57,9
7ª Cláudia Costa	SCP	1.27,7	2.59,6
8ª Sónia Pinto	SAD	1.24,4	2.59,6
9ª Marta Cal	SAD	1.28,7	3.01,3
10ª MªJoão Pantaleão	SLB	1.29,0	3.01,5
<u>200m COSTAS MASCULINOS</u>			
<u>INFANTIS/73</u>			
1ª Jorge Paiva	CFP	1.13,5	2.33,1
2ª José Guerra	SCP	1.15,2	2.34,8
3ª Sérgio Antunes	SLB	1.18,0	2.40,5
4ª António Portugal	CNAC	1.21,4	2.47,1
5ª Pedro Pessoa	SLB	1.21,8	2.49,0
6ª João Festas	SAD	1.21,3	2.49,7
7ª João Monteiro	CFP	1.24,3	2.52,3
<u>INFANTIS/74</u>			
1ª Nuno Relvas	SLB	1.18,7	2.42,3
2ª Miguel Arrobas	SCP	1.20,1	2.46,3
3ª João Fernandes	ABVE	1.23,2	2.51,3
4ª Álvaro Calado	SAD	1.24,1	2.52,4

5º	José Gonçalves	SCP	1.23,4	2.53,7
6º	Nuno Raimundo	SCP	1.27,3	3.00,5
7º	Miguel Andrade	CNF	1.29,4	3.02,9
8º	Nuno Franco	CDN	1.28,8	3.04,1

100m LIVRES FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Catarina Castro	CFP	31,8	1.06,1
2º	Ana Rodrigues	SCP	31,7	1.07,0
3º	Ana Neves	SLB	32,4	1.07,2
4º	Sónia Silva	SLB	33,0	1.08,7
5º	Mª João Santos	CFP	33,2	1.09,0
6º	Manuela Martins	FCP	33,5	1.09,1
7º	Sandra Alves	EDV	32,8	1.09,6
8º	Inês Rothes	CFP	34,9	1.11,7

INFANTIS/74

1º	Vanda Pereira	SCP	33,5	1.10,4
2º	Luisa Costa	FCP	34,3	1.11,1
3º	Raquel Anjos	CNS	33,1	1.11,4
4º	Joana Faria	CFP	33,6	1.11,5
5º	Rita Melo	SCP	34,6	1.12,4
6º	Vera Gonçalves	SLB	35,0	1.13,2
7º	Ana Justo	CTAP	34,5	1.13,5
8º	Cátia Gomes	DNMG	34,6	1.13,8
9º	Susana Lacerda	CNAC	35,2	1.14,3
10º	Susana Trindade	CTAP	34,8	1.14,3
11º	Anabela Fernandes	ADF	36,2	1.14,4
12º	Sandra Correia	SFUAP	36,6	1.15,0
13º	Teresa Marta Trindade	SAD	35,6	1.15,3
14º	Paula Meneses	CDN	36,7	1.16,6

100m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	José Miranda	CFP	28,8	1.00,4
2º	Rui Martins	SFUAP	29,6	1.02,0
3º	Sérgio Souto	LSC	29,9	1.02,1
4º	Jorge Paiva	CFP	31,4	1.04,4
5º	Carlos Alegria	FCP	31,8	1.05,7
6º	Fernando Soares	LSC	31,3	1.06,1
7º	Pedro Leandro	CNAC	31,0	1.06,6
7º	Rodolfo Nunes	CFP	31,7	1.06,6
9º	Nuno Castro	SLB	32,1	1.07,1

10º	Manuel Fernandes	ABVE	31,3	1.07,1
11º	Tiago Rocha	SAD	32,3	1.07,2
12º	Paulo Madeira	SFUAP	32,4	1.08,1
13º	Nuno Gonçalo	ABVAC	31,3	1.08,2
14º	Nuno Recarei	CFP	32,8	1.08,4
15º	João Paulo Reis	SLB	34,1	1.11,1

INFANTIS/74

1º	Alexandre Fortunato	CFP	30,4	1.04,2
2º	Nelson Santos	SAD	30,8	1.05,5
3º	Luis Aguiar	CFP	33,6	1.09,2
4º	Pedro Pereira	ABVAC	33,0	1.09,6
5º	José Gonçalves	SCP	33,8	1.11,1
6º	Nuno Guerra	SCP	34,5	1.11,3
7º	João Fernandes	ABVE	34,0	1.11,9
8º	Nuno Relvas	SLB	34,6	1.12,7
8º	Miguel Arrobas	SCP	34,6	1.1 ,7
10º	Duarte Fernandes	CSM	34,2	1.13,5
11º	Miguel Faria	CNAC	35,3	1.14,1
12º	Nuno Begonha	SCP	35,8	1.15,1
13º	Luis Lino	CDN	37,2	1.15,4
14º	André Barreto	CDN	35,8	1.16,5

4x100m ESTILOS FEMININOS/INFANTIS

1º	Joana Vitoriano Isabel Campos Sandra Alves Carla Devesa	EDV	1.12,7	5.12,5
2º	Madalena Martins Ana Veloso Ana Neves Sónia Silva	SLB	1.20,8	5.14,6
3º	Graça Almeida Patricia Lobo Manuela Martins Luisa Costa	FCP	1.20,4	5.16,0
4º	Joana Lopes Elsa Leirós Joana Faria Catarina Castro	CFP	1.21,9	5.19,0
5º	Rita Pereira Sónia Pinto Sónia Garção Teresa Trindade	SAD	1.25,0	5.31,0

6º	Diana Cardoso Teresa Batista Susana Lacerda Marta Costa	CNAC	1.26,1	5.41,1
	Cláudia Costa Ana Rodrigues Vanda Pereira Rita Melo	SCP	1.25,0	desclas.
	Carla Seoane Sandra José Gabriela Pereira Sandra Correia	SFUAP	1.19,4	desclas.

#### 4x100m ESTILOS MASCULINOS/INFANTIS

1º	Jorge Paiva Rodolfo Nunes José Miranda Alexandre Fortunato	CFP	1.12,1	4.48,7
2º	Sérgio Antunes João Reis Rui Elias Nuno Castro	SLB	1.15,0	5.03,2
3º	João Festas Nelson Santos Miguel Cabrita Tiago Rocha	SAD	1.17,0	5.05,5
4º	Miguel Arrobas José Gonçalves José Guerra Luis Correia	SCP	1.19,4	5.08,6
5º	Paulo Couto Paulo Mano Sérgio Souto Fernando Soares	LSC	1.25,0	5.18,7
6º	Pedro Leandro Rodrigo Porto António Portugal Miguel Faria	CNAC	1.21,8	5.28,0
7º	João Fernandes João Aleixo Daniel Santos Manuel Fernandes	AIWE	1.21,5	5.32,0
8º	Nuno Franco André Barreto Luis Ling Ricardo Fernandes	CDN	1.25,3	5.37,7

#### 200m ESTILOS FEMININOS

##### INFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV		2.37,1
2º	Ana Rodrigues	SCP		2.39,6
3º	Rita Gomes	CFB		2.48,4
4º	Sónia Silva	SLB		2.49,5
5º	Sandra Alves	EDV		2.50,9

6º	Sónia Garção	SAD	2.50,9
7º	Ana Veloso	SLB	2.51,6
8º	MªJoão Santos	CFP	2.52,5
<u>INFANTIS/74</u>			
1º	Joana Lopes	CFP	2.44,7
2º	Vanda Pereira	SCP	2.46,2
3º	Vera Gonçalves	SLB	2.54,1
4º	Susana Trindade	CTAP	2.54,5
5º	Anabela Fernandes	ADF	2.55,2
6º	Joana Faria	CFP	2.55,3
7º	Rita Melo	SCP	2.56,0
8º	Carla Devesa	EDV	2.57,0
9º	Rita Pereira	SAD	2.57,8
10º	Susana Raposo	SLB	3.00,0
11º	Patricia Maravilha	SAD	3.00,9
12º	Raquel Anjos	CNS	3.01,2
13º	Susana Lacerda	CNAC	3.02,3
14º	Cristina Gonçalves	SLB	3.02,7
15º	Sandra José	SFUAP	3.03,4
16º	Gabriela Pereira	SFUAP	3.05,9
17º	Ana Nobre	SAD	3.07,1
18º	Teresa Santos	CFB	3.08,5
	Cátia Gomes	DNMG	desclas.

200m ESTILOS MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Rui Martins	SFUAP	2.31,3
2º	Sérgio Souto	LSC	2.32,0
3º	José Guerra	SCP	2.35,5
4º	João Reis	SLB	2.42,2
5º	Manuel Fernandes	ABVE	2.43,7
6º	Paulo Madeira	SFUAP	2.46,3
7º	Nuno Castro	SLB	2.46,9
8º	Hugo Proença	SLB	2.47,4
9º	Jorge Martins	SLB	2.53,3

INFANTIS/74

1º	Alexandre Fortunato	CFP	2.46,3
2º	Miguel Cabrita	SAD	2.47,7
3º	Nuno Relvas	SLB	2.51,5
4º	José Gonçalves	SCP	2.51,8
5º	Miguel Arrobas	SCP	2.53,5
6º	Nuno Guerra	SCP	2.55,7

7º	Pedro Pereira	ABVAC				3.00,3
	João Fernandes	ABVE				desclas.
	Daniel Santos	ABVE				"

400m LIVRES FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Ana Neves	SLB	33,0	1.09,4	2.24,8	4.55,4
2º	Catarina Castro	CFP	34,3	1.10,9	2.27,5	5.03,1
3º	Manuela Martins	FCP		1.12,3	2.29,0	5.03,5
4º	Mª João Santos	CFP	35,0	1.13,4	2.33,2	5.11,2
5º	Inês Rothes	CFP	35,8	1.14,8	2.33,8	5.11,9

INFANTIS/74

1º	Joana Lopes	CFP	36,4	1.15,3	2.34,1	5.07,1
2º	Luisa Costa	FCP		1.14,8	2.32,9	5.07,1
3º	Cláudia Costa	SCP		1.15,5	2.36,8	5.20,5
4º	Sandra Correia	SFUAP	37,3	1.18,1	2.41,0	5.26,1
5º	Inês Pereira	FCP	37,1	1.18,1	2.41,6	5.29,7
6º	Ana Justo	CTAP		1.16,8	2.41,0	5.31,1
7º	Raquel Anjos	CNS		1.17,8	2.42,7	5.40,4
8º	Susana Lacerda	CNAC		1.19,8	2.47,0	5.42,7

400m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Rui Martins	SFUAP	30,6	1.04,4	2.15,3	4.39,0
2º	Jorge Paiva	CFP		1.07,1	2.20,8	4.48,9
3º	Nuno Castro	SLB		1.09,3	2.23,8	4.54,3
4º	Paulo Madeira	SFUAP	33,2	1.09,8	2.25,7	4.59,5
5º	Nuno Recarei	CFP	34,5	1.12,4	2.29,7	4.59,6
5º	Carlos Alegria	FCP	34,3	1.12,0	2.28,5	4.59,6
7º	Sérgio Antunes	SLB		1.12,9	2.31,8	5.06,6

INFANTIS/74

1º	Alexandre Fortunato	CFP	32,6	1.08,7	2.25,8	4.55,0
2º	Luis Aguiar	CFP	35,4	1.13,0	2.31,5	5.07,1
3º	Nelson Santos	SAD		1.11,8	2.30,2	5.07,7
4º	João Fernandes	ABVE	35,1	1.14,5	2.36,1	5.20,9
5º	Nuno Begonha	SCP	36,1	1.16,2	2.38,9	5.21,6
6º	Miguel Arrobas	SCP		1.16,0	2.37,6	5.23,5
7º	Hugo Martins	FCP		1.16,8	2.40,3	5.27,1
8º	Álvaro Calado	SAD		1.17,1	2.41,7	5.29,7
9º	Nuno Raimundo	SCP	36,5	1.17,5	2.42,9	5.30,0

100m BRUÇOS FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.21,3
2º	Teresa Baptista	CNAC	1.26,2
3º	Sofia Tejo	CFUC	1.27,1
4º	Filipa Freitas	CDN	1.27,6
5º	Rita Gomes	CFB	1.27,7
6º	Elsa Leirós	CFB	1.27,9
7º	Sónia Silva	SLB	1.28,0
8º	Isabel Campos	EDV	1.28,7
9º	Ana Veloso	SLB	1.29,8

INFANTIS/74

1º	Patricia Lobo	FCP	1.27,0
2º	Sónia Pinto	SAD	1.28,3
3º	Susana Trindade	CTAP	1.30,0
4º	Carla Rocha	ADF	1.32,7
5º	Raquel Cruz	SAD	1.33,4
6º	Rita Almasqué	SCP	1.34,0
6º	Cátia Gomes	DNMG	1.34,0
8º	Paula Meneses	CDN	1.34,1
8º	Ana Justo	CTAP	1.34,1
10º	Anabela Fernandes	ADF	1.34,6
11º	Cristina Gonçalves	SLB	1.34,8
12º	Teresa Santos	CFB	1.37,9

100m BRUÇOS MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Rodolfo Nunes	CFP	1.19,1
2º	José Guerra	SCP	1.19,4
3º	João Reis	SLB	1.22,4
4º	António Portugal	CNAC	1.24,9
5º	Nuno Lajoso	EDV	1.27,8

INFANTIS/74

1º	Nelson Santos	SAD	1.26,3
2º	José Gonçalves	SCP	1.26,4
3º	Luis Aguiar	CFP	1.30,7
3º	Pedro Garcia	SAD	1.30,7
5º	Miguel Vieira	CNF	1.31,4
6º	Luis Lino	CDN	1.31,6
7º	Nuno Begonha	SCP	1.32,4
7º	Duarte Fernandes	CSM	1.32,4
9º	Nuno Guerra	SCP	1.34,0
10º	Rodrigo Porto	CNAC	1.34,8

100m MARIPOSA FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Ana Rodrigues	SCP	1.11,9
2º	Ana Neves	SLB	1.15,8
3º	Sónia Garção	SAD	1.18,0
4º	Sandra Alves	EDV	1.19,6
5º	Catarina Castro	CFP	1.20,9
6º	MªFátima Caetano	ABVAC	1.23,8
7º	Rita Gomes	CFB	1.25,4

INFANTIS/74

1º	Vera Gonçalves	SLB	1.19,0
2º	Joana Faria	CFP	1.19,9
3º	Vanda Pereira	SCP	1.20,1
4º	Rita Pereira	SAD	1.21,1
5º	Rita Melo	SCP	1.21,3
6º	Gabriela Pereira	SFUAP	1.22,2
7º	Cláudia Costa	SCP	1.23,2
8º	Sandra Santos	FCP	1.24,1
9º	Anabela Fernandes	ADF	1.25,2
10º	Susana Raposo	SLB	1.26,6
11º	Patricia Maravilha	SAD	1.27,2
11º	Carla Afonso	CSM	1.27,2
13º	Rita Almasqué	SCP	1.28,2
14º	Teresa Trindade	SAD	1.28,4
15º	Marta Cal	SAD	1.29,0
16º	Ana Nobre	SAD	1.29,2
16º	Ana Carvalho	SCP	1.29,2
18º	Teresa Santos	CFB	1.30,4
18º	Cristina Gonçalves	SLB	1.30,4
20º	Sandra José	SFUAP	1.30,6
21º	Susana Amaro	CTAP	1.32,8

100m MARIPOSA MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Sérgio Souto	LSC	1.05,4
2º	José Miranda	CFP	1.13,3
3º	Manuel Fernandes	ABVE	1.16,8
4º	Rui Elias	SLB	1.17,4
5º	Hugo Proença	SLB	1.19,6
6º	Sérgio Antunes	SLB	1.22,9
	Rui Martins	SFUAP	faltou



INFANTIS/74

1º	Miguel Cabrita	SAD	1.14,9
2º	José Alves	SLB	1.17,6
3º	Nuno Franco	CDN	1.20,8
4º	Nuno Guerra	SCP	1.21,4
5º	João Fernandes	AJVE	1.22,6
6º	Pedro Pereira	AJWAC	1.25,7
7º	Miguel Arrobas	SCP	1.26,5
8º	Daniel Santos	AJVE	1.26,7
9º	Luis Bento	SLB	1.27,0
10º	Nuno Raimundo	SCP	1.28,9
10º	Miguel Faria	CNAC	1.28,9
12º	André Barreto	CDN	desclas.

4x100m LIVRES FEMININOS

1º	MªJoão Santos Joana Faria Joana Lopes Catarina Castro	CFP	1.09,4 4.38,6
2º	Sónia Silva Madalena Martins Ana Veloso Ana Neves	SLB	1.09,4 4.41,4
3º	Ana Rodrigues Vanda Pereira Rita Melo Cláudia Costa	SCP	1.08,0 4.43,8
4º	Graça Almeida Manuela Martins Luisa Costa Patricia Lobo	FCP	1.13,7 4.47,2
5º	Carla Devesa Sandra Neves Isabel Campos Joana Vitoriano	EDV	1.13,6 4.47,9
6º	Sónia Garção Rita Pereira Teresa Trindade Sónia Pinto	SAD	1.14,7 5.04,4

4x100m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda Rodolfo Nunes Jorge Paiva Alexandre Fortunato	CFP	59,9 4.14,2
2º	João Paulo Reis Nuno Castro Sérgio Antunes Hugo Proença	SLB	1.08,7 4.32,6

3º	Nelson Santos Miguel Cabrita João Festas Tiago Rocha			1.07,9	
		SAD			4.35,5
4º	Luis Correia Miguel Arrobas José Gonçalves Nuno Guerra			1.10,6	
		SCP			4.48,7
5º	Pedro Leandro António Portugal Miguel Maria Rodrigo Porto			1.06,7	
		CNAC			4.49,3
	Sérgio Souto Paulo Mano Paulo Couto Fernando Soares			1.04,6	
		LSC			desistiu

### 300m LIVRES FEMININOS

#### INFANTIS/73

1º	Ana Neves		SLB			10.10,7
		(33,0	1.10,3	2.27,9	5.03,2)	
2º	Manuela Martins		FCP			10.30,5
		(34,7	1.13,3	2.31,6	5.11,6)	
3º	Mª João Santos		CFP			10.48,2
		(36,1	1.16,1	2.38,6	5.22,1)	
4º	Rita Gomes		FCB			11.05,0
		(	1.18,0	2.42,2	5.34,1)	
5º	Inês Rothes		CFP			11.05,3
		(	1.17,0	2.41,7	5.29,6)	

#### INFANTIS/74

1º	Vanda Pereira		SCP			10.35,5
		(34,9	1.15,7	2.36,6	5.18,1)	
2º	Luisa Costa		FCP			10.36,3
		(	1.16,8	2.37,5	5.21,0)	
3º	Joana Lopes		CFP			10.39,8
		(	1.17,0	2.38,2	5.21,6)	
4º	Cláudia Costa		SCP			11.06,1
		(36,5	1.17,6	2.41,3	5.31,9)	
5º	Sandra Correia		SFUAP			11.10,8
		(36,3	1.18,3	2.44,4	5.36,3)	
6º	Inês Pereira		FCP			11.13,1
		(	1.20,7	2.46,3	5.39,6)	
7º	Carla Devesa		EDV			11.14,8
		(	1.18,1	2.42,3	)	
8º	Susana Santos		CTAP			11.50,9
		(38,3	1.22,2	2.52,4	5.54,2)	
9º	Teresa Santos		CFB			12.26,4
		(40,6	1.26,4	3.00,7	6.12,2)	

1500m LIVRES MASCULINOSINFANTIS/73

1º Rui Martins	(30,3	SFUAP 1.05,3	2.18,2	4.47,4)	18.47,0
2º Jorge Paiva	(	CFP 1.11,5	2.27,8	4.57,3)	19.10,4
3º Nuno Castro	(33,6	SLB 1.09,8	2.23,8	4.58,1)	19.20,0
4º Miguel Lima	(35,3	SLB 1.15,1	2.35,4	5.15,8)	19.41,8
5º Nuno Recarei	(	CFP 1.14,6	2.34,5	5.14,8)	19.41,8
6º Paulo Madeira	(	SFUAP 1.10,0	2.26,4	5.04,0)	19.49,5
7º Carlos Alegria	(34,6	FCP 1.12,5	2.30,8	5.08,3)	19.57,9
8º João Reis	(34,6	SLB 1.12,7	2.31,2	5.10,8)	20.00,9
9º Sérgio Antunes	(	SLB 1.15,5	2.36,0	5.18,0)	20.02,0
10º Manuel Fernandes	(	ABVE 1.12,0		5.10,6)	20.10,7
11º João Monteiro	(	CFP 1.15,1	2.35,0	5.18,4)	20.29,6
12º João Paulo Luis	(35,0	CNS 1.14,1	2.34,6	5.19,3)	20.30,3
13º Tiago Rocha	(	SAD 1.15,5	2.36,5	5.19,2)	20.32,2
14º Luis Correia	(37,6	SCP 1.19,7	2.44,6	5.37,6)	21.55,4

INFANTIS/74

1º Alexandre Fortunato	(	CFP 1.15,0	2.31,8	5.06,5)	19.20,7
2º Nelson Santos	(	SAD 1.12,1	2.30,7	5.10,5)	20.04,6
3º Luis Aguiar	(36,1	CFP 1.16,1	2.36,8	5.20,5)	20.29,4
4º Nuno Relvas	(35,7	SLB 1.17,2	2.42,2	5.33,6)	21.18,3
5º Nuno Begonha	(37,7	SCP 1.20,5	2.45,0	5.37,7)	21.20,4
6º Miguel Arrobas	(	SCP 1.18,2	2.44,6	5.33,4)	21.24,8
7º Hugo Martins	(	FCP 1.21,2	2.48,5	5.44,4)	21.45,2
8º Nuno Franco	(38,6	CDN 1.21,4	2.48,8	5.44,9)	22.01,2

50m LIVRES FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV	30,3
2º	Ana Rodrigues	SCP	30,8
3º	Catarina Castro	CFP	31,1
4º	Sónia Silva	SLB	31,4
5º	MªJoão Santos	CFP	31,7
5º	Ana Neves	SLB	31,7
7º	Sandra Alves	EDV	32,0
8º	Rita Gomes	CFB	32,1
9º	Ana Veloso	SLB	32,5
10º	Diana Cardoso	CNAC	32,7
11º	MªMadalena Martins	SLB	33,0
12º	Sofia Tejo	CFUC	33,2
13º	MªJoão Leite	CNN	33,7

INFANTIS/74

1º	Joana Lopes	CFP	31,6
2º	Raquel Anjos	CNS	31,7
3º	Joana Faria	CFP	32,1
4º	Vera Gonçalves	SLB	32,9
5º	Vanda Pereira	SCP	33,0
5º	Ana Almeida	CNO	33,0
7º	Susana Lacerda	CNAC	33,1
8º	Rita Melo	GCP	33,0
9º	Susana Raposo	SLB	33,9
10º	Sandra Correia	SFUAP	34,0
11º	Teresa Trindade	SAD	34,2
11º	Marta Cal	SAD	34,2
13º	Carla Rocha	ADF	35,3
14º	MªJoão Pantaleão	SLB	34,6
14º	Rita Pereira	SAD	34,6
16º	Teresa Santos	CFB	35,4
17º	Paula Meneses	CDN	35,6

50m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	José Miranda	CFP	27,3
2º	José Guerra	SCP	28,7
3º	Sérgio Souto	LSC	28,9
4º	Rui Martins	SFUAP	29,0
4º	Fernando Soares	LSC	29,0

6º	Pedro Leandro	CNAC			29,5
7º	Nuno Gonçalo	ABVAC			29,8
8º	Manuel Fernandes	ABVE			31,3
8º	Rodolfo Nunes	CFP			31,3
10º	Paulo Madeira	SFUAP			31,9

INFANTIS/74

1º	Nelson Santos	SAD			30,0
2º	Alexandre Fortunato	CFP			30,7
3º	Pedro Pereira	ABVAC			31,8
4º	Nuno Guerra	SCP			32,1
5º	João Fernandes	ABVE			32,4
6º	Nuno Relvas	SLB			34,9

200m LIVRES FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Ana Neves	SLB	32,9	1.09,1	2.21,9
2º	Catarina Castro	CFP	32,9	1.09,3	2.24,5
3º	Manuela Martins	FCP	34,0	1.11,0	2.27,8
4º	MªJoão Santos	CFP	34,0	1.12,0	2.30,0
5º	Inês Rothes	CFP	35,8	1.15,0	2.31,9
6º	Sandra Alves	EDV	34,9	1.13,5	2.35,2

INFANTIS/74

1º	Luisa Costa	FCP		1.13,9	2.30,1
2º	Vanda Pereira	SCP	34,9	1.14,9	2.31,9
3º	Joana Faria	CFP		1.14,7	2.32,6
4º	Cláudia Costa	SCP		1.15,7	2.34,2
5º	Ana Justo	CTAP		1.14,3	2.35,1
6º	Rita Melo	SCP		1.16,3	2.36,8
7º	Sandra Correia	SFUAP	36,5	1.16,5	2.37,0
8º	Inês Pereira	FCP	36,1	1.16,2	2.37,5
9º	Raquel Anjos	CNS		1.16,0	2.37,7
10º	Susana Lacerda	CNAC	36,4	1.17,4	2.43,4

200m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Rui Martins	SFUAP	30,4	1.04,1	2.12,2
2º	Sérgio Souto	LSC	30,8	1.04,6	2.14,9
3º	José Miranda	CFP	31,6	1.07,3	2.19,5
4º	Nuno Castro	SLB	33,0	1.09,2	2.21,8
5º	Paulo Madeira	SFUAP	32,8	1.09,1	2.23,0
6º	Carlos Alegria	FCP		1.10,6	2.23,4
7º	Manuel Fernandes	ABVE	32,9	1.09,8	2.25,0

8º	Fernando Soares	LSC		1.09,0	2.25,3
9º	Tiago Rocha	SAD	34,0	1.11,6	2.26,0
10º	Sérgio Antunes	SLB	34,3	1.11,8	2.27,9
11º	Nuno Recarei	CFP	34,8	1.13,1	2.28,3
12º	Pedro Leandro	CNAC	32,9	1.10,6	2.28,4
13º	Miguel Lima INFANTIS/71	SLB	33,6	1.12,1	2.30,3
1º	Alexandre Fortunato	CFP	31,9	1.07,2	2.19,6
2º	Nelson Santos	SAD	33,0	1.10,5	2.25,8
3º	Luis Aguiar	CFP	33,6	1.11,7	2.28,5
4º	Pedro Pereira	ANWAC	33,6	1.11,7	2.31,0
5º	João Fernandes	ANVE	34,7	1.13,3	2.33,6
6º	Hugo Martins	FCP	36,4	1.17,3	2.38,4
7º	Miguel Faria	CNAC	35,3	1.17,8	2.39,1

200m BRUÇOS FEMININOS

INFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV		1.24,8	2.54,0
2º	Rita Gomes	CFB		1.29,8	3.03,8
3º	Teresa Baptista	CNAC		1.31,4	3.06,1
4º	Sónia Silva	SLB		1.28,0	3.07,1
5º	Sofia Tejo	CFUC		1.32,1	3.08,3
6º	Ana Veloso	SLB		1.30,6	3.10,0
7º	Elsa Leirós	CFP		1.30,9	3.10,5
8º	Filipa Freitas	CDN		1.33,1	3.14,9
	Isabel Campos	EDV			desclas.

INFANTIS/74

1º	Joana Lopes	CFP		1.31,3	3.04,8
2º	Patricia Lobo	FCP		1.29,3	3.04,8
3º	Susana Trindade	CTAP		1.31,7	3.11,0
4º	Ana Justo	CTAP		1.37,2	3.20,5
	Teresa Santos	CFB			desclas.
	Sónia Pinto	SAD			"

200m BRUÇOS MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	José Guerra	SCP		1.26,0	2.53,0
2º	Rodolfo Nunes	CFP		1.26,4	2.56,3
3º	João Paulo Reis	SLB		1.28,3	2.59,5
4º	Paulo Madeira	SFUAP		1.28,5	3.04,9
5º	Ricardo Fernandes	CDN		1.29,2	3.05,2
6º	António Portugal	CNAC		1.29,7	3.05,8
7º	Nuno Lajoso	EDV		1.29,3	3.06,5

INFANTIS/74

1º	José Gonçalves	SCP	1.30,0	3.07,8
2º	Luis Aguiar	CFP	1.31,6	3.08,6
3º	Nuno Guerra	SCP	1.30,2	3.14,4
4º	Nuno Begonha	SCP	1.34,2	3.15,4
5º	Luis Lino	CDN	1.35,8	3.17,1
6º	Duarte Fernandes	CSM	1.36,0	3.20,1
7º	Pedro Garcia	SAD	1.36,3	3.20,9
8º	Miguel Vieira	CNF	1.37,8	3.21,5
	Nelson Santos	SAD		faltou

100m COSTAS FEMININOSINFANTIS/73

1º	Joana Vitoriano	EDV		1.13,4
2º	Carla Seoane	SFUAP		1.16,7
3º	MªFátima Caetano	AJVAC		1.18,3
4º	MªMadalena Martins	SLB		1.19,3
5º	Mónica Freitas	CDN		1.19,6
6º	Sónia Silva	SLB		1.19,7
7º	Catarina Castro	CFP		1.22,6
8º	Sofia Tejo	CFUC		1.23,3
9º	Graça Almeida	FCP		1.23,6
10º	MªJoão Santos	CFP		1.25,7
11º	Sara Malato	CNO		1.25,7
12º	Diana Cardoso	CNAC		1.26,2
	Ana Veloso	SLB		desclas.

INFANTIS/74

1º	Joana Lopes	CFP		1.23,0
2º	Susana Raposo	SLB		1.23,3
3º	Luisa Costa	FCP		1.23,7
4º	Vera Gonçalves	SLB		1.24,0
5º	MªJoão Pantaleão	SLB		1.24,2
6º	Anabela Fernandes	ADF		1.24,7
7º	Filipa Gonçalves	FCP		1.25,0
8º	Susana Laderda	CNAC		1.25,1
9º	Rita Pereira	SAD		1.25,4
10º	Patricia Maravilha	SAD		1.25,6
11º	Carla Devesa	EDV		1.26,5
12º	Sónia Pinto	SAD		1.26,6
12º	Susana Trindade	CTAP		1.26,6
14º	Teresa Trindade	SAD		1.29,7
	Raquel Anjos	CNS		desclas.

100m COSTAS MASCULINOSINFANTIS/73

1º	José Guerra	SCP	1.11,2
2º	Rui Martins	SFUAP	1.12,0
3º	Jorge Paiva	CFP	1.12,3
4º	Sérgio Antunes	SLB	1.15,1
5º	Nuno Castro	SLB	1.16,2
6º	João Festas	SAD	1.17,5
7º	Pedro Pessoa	SLB	1.18,0
8º	Hugo Froença	SLB	1.19,5
8º	Jorge Martins	SLB	1.19,5
10º	António Portugal	CNAC	1.19,6
11º	Pedro Leandro	CNAC	1.20,9
12º	João Monteiro	CFP	1.21,0
13º	Nuno Marinho	EDV	1.21,7

INFANTIS/74

1º	Miguel Arrobas	SCP	1.15,7
2º	João Fernandes	ABVE	1.20,3
3º	Álvaro Calado	SAD	1.21,1
4º	Nuno Raimundo	SCP	1.24,2
5º	José Gonçalves	SCP	1.24,5
6º	Miguel Andrade	CNF	1.25,4
	Nuno Relvas	SLB	desclas.

200m MARIPOSA FEMININOSINFANTIS/73

1º	Ana Rodrigues	SCP	1.17,0	2.41,1
2º	Ana Neves	SLB	1.18,3	2.45,6
3º	Sónia Garção	SAD	1.20,5	2.53,8
4º	Manuela Martins	FCP	1.24,0	2.56,6

INFANTIS/74

1º	Vanda Pereira	SCP	1.22,1	2.51,4
2º	Patricia Lobo	FCP	1.22,6	2.53,9
3º	Cláudia Costa	SCP	1.24,6	2.57,3
4º	Vera Gonçalves	SLB	1.25,0	3.00,1
5º	Rita Melo	SCP	1.24,4	3.00,3
6º	Sandra Santos	FCP	1.28,2	3.00,4
7º	Rita Almasqué	SCP	1.23,8	3.02,8
8º	Joana Faria	CFP	1.24,3	3.04,3
9º	Ana Nobre	SAD	1.30,3	3.15,7



200m MARIPOSA MASCULINOS

INFANTIS/73

1º	Sérgio Souto	LSC	1.09,9	2.27,6
2º	João Paulo Reis	SLB	1.19,5	2.47,4
3º	José Miranda	CFP	1.19,3	2.47,9
4º	Rui Elias	SLB	1.20,8	2.49,0
	José Guerra	SCP		faltou
	Nuno Castro	SLB		faltou

INFANTIS/74

1º	Miguel Cabrita	SAD	1.17,0	2.47,0
2º	José Alves	SLB	1.22,2	2.52,7
3º	Nuno Guerra	SCP	1.26,8	3.00,1
4º	Alexandre Fortunato	CFP	1.26,6	3.01,2
5º	Nuno Franco	CDN	1.28,8	3.06,8

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PISCINA CURTA

Local - Piscina das Antas

Data - 21, 22 e 23 de Março / 1986

PARTICIPANTES

CLUBES	<u>MASCULINOS</u>				<u>FEMININOS</u>				T O T A L
	JUV	JUN	SEN	TOTAL	JUV	JUN	SEN	TOTAL	
AAC	1	2		3					3
AJVAC	1			1	2			2	3
ABVE	8		2	10	1	2		3	13
CDN	4	1	1	6					6
CDUP	1	1		2					2
CFB			1	1					1
CFP	3	1	5	9		2		2	11
CFUC	2		1	3	1	1		2	5
CNAC	2		4	6					6
CNAL					2			2	2
CNAM	1			1					1
CNF	2	3	1	6	2	1	1	4	10
CNN	1			1					1
CNS	1	4		5	1			1	6
CRPBNM			1	1					1
CSM					2			2	2
CTAP		1		1	1	1	1	3	4
DNMG	2			2					2
EDV	3			3	2			2	5
FCP	9	6	4	19	8	4	5	17	36
GDS			1	1					1
LSC	1	1		2	1			1	3
OC		3		3	1	1		2	5
SAD	7	5	4	16	5	4	4	13	29
SCA	1	1		2					2
SCP	4	4	1	9	2	1	1	4	13
SFUAP	3			3	2	1		3	6
SLB	9	7	5	21	5	7		12	33
<u>TOTAL</u>	66	40	31	137	38	25	12	75	212

RESULTADOS

400m ESTILOS FEMININOS-JUV/71

1º Patricia Telo	CNF	1.11,78	5.31,75
	<u>JUV/72</u>		
1º Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,70	5.27,45
2º Filipa Costa	FCP	1.17,40	5.32,11
3º Ana Carvalho	SAD	1.18,54	5.34,26
4º Ana Conceição	SLB	1.16,96	5.46,56
5º Rosário Rebelo	FCP	1.19,2	5.46,81
6º Joana Arantes	SCP	1.15,03	5.48,65
7º Sónia Cesário	SLB	1.18,1	5.52,40
8º Carla Silva	LSC	1.21,11	5.55,44
9º Ana Castelo Branco	SAD	1.20,71	5.55,80

JUN

1º Joana Santos	CFP	1.20,58	5.35,32
	<u>SEN</u>		
1º Alexandra Nogueira	SAD	1.11,09	5.10,15
2º Alexandra Leal	FCP	1.12,02	5.11,41

400m ESTILOS MASCULINOS-JUV/71

1º Emílio Frischknecht	SAD	1.07,05	5.05,20
2º Manuel Mendes	SLB	1.16,20	5.22,66
3º Rui Beato	SLB	1.15,53	5.29,07
4º Pedro Cunha	CFP	1.13,80	5.31,70
5º Mário Martins	FCP	1.18,39	5.35,09
	<u>JUV/72</u>		
1º Pedro Coutinho	SCP	1.08,84	5.09,69
2º Paulo Ribeiro	SAD	1.15,28	5.26,54
3º Rui Sousa	SAD	1.14,42	5.30,40
4º Gonçalo Francisco	SLB	1.12,77	5.31,18
5º João Correia	FCP	1.19,04	5.36,18
6º Ricardo Neves	CDN	1.11,45	5.42,31
Paulo Reis	SLB		desclas.
	<u>JUN</u>		
1º Diogo Madeira	SLB	1.05,28	4.52,69
2º Luis Albuquerque	SAD	1.06,93	4.53,53
3º Miguel Santos	SLB	1.08,24	4.57,04
4º Armindo Pinheiro	FCP	1.09,54	5.00,63
5º Rui Lemos	SAD	1.07,3	5.03,10
6º Celso Ribeiro	FCP	1.08,54	5.03,56
7º Adérito Chaves	FCP	1.09,3	5.05,42
8º Rui Lourenço	SAD	1.11,35	5.10,64
Helder Gomes	SCP		desclas.

	<u>SEN</u>			
1º	Rui Jorge	FCP	1.01,94	4.28,78
2º	José Freitas	CFP	1.05,11	4.54,89
<u>200m COSTAS FEMININOS-JUV/71</u>				
1º	Elsa Sousa	SAD	1.18,99	2.41,72
2º	Orlinda Rego	FCP	1.20,09	2.42,34
3º	Teresa Reis	CFUC	1.19,6	2.45,90
4º	Deolinda Leitão	FCP	1.20,74	2.47,12
	<u>JUV/72</u>			
1º	Patricia Alves	SLB	1.13,45	2.30,50
2º	Eduarda Viana	EDV	1.17,63	2.38,84
3º	Ana Carvalho	SAD	1.19,24	2.39,25
4º	Carla Morais	SAD	1.18,24	2.40,78
5º	Sónia Cesário	SLB	1.20,51	2.44,31
6º	Maria Mendes	FCP	1.22,9	2.49,90
7º	Carla Santos	ABVE	1.23,05	2.52,25
8º	Linete Aguiar	CSM	1.28,71	3.03,95
	<u>JUN</u>			
1º	Ana Barros	SAD	1.09,49	2.22,46
2º	Alexandra Castro	FCP	1.19,46	2.37,50
3º	Luisa Yokochi	SLB	1.15,8	2.37,73
4º	Sandra Oliveira	SAD	1.18,82	2.37,95
5º	Júlia Matos	SLB	1.19,98	2.40,29
6º	Ana Carreira	SFUAP	1.17,61	2.40,82
7º	Ana Nogueira	SLB	1.19,53	2.41,82
8º	Joana Santos	CFP	1.20,70	2.44,33
	<u>SEN</u>			
1º	Mª José Sá	FCP	1.12,35	2.30,30
<u>200m COSTAS MASCULINOS-JUV/71</u>				
1º	José Meinedo	FCP	1.05,20	2.11,99
2º	Pedro Pinto	SLB	1.08,5	2.25,75
3º	Marco Castro	FCP	1.10,7	2.26,91
4º	Luis Correia	SFUAP	1.13,89	2.35,13
5º	Luis Lopes	ABVE	1.16,05	2.40,21
	<u>JUV/72</u>			
1º	Pedro Neves	SLB	1.14,18	2.32,60
2º	Helder Santos	CNA	1.14,3	2.33,40
3º	Tiago Brito	ABVE	1.15,35	2.33,77
4º	Pedro Gonçalves	SLB	1.14,25	2.37,14
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.16,98	2.40,51
6º	Pedro Moreira	EDV	1.17,50	2.41,74
7º	José Pereira	DNMG	1.17,69	2.42,78
8º	Nuno Machado	ABVE	1.19,65	2.48,21

		<u>JUN</u>			
1º	Luis Barros		SAD	1.08,83	2.20,48
2º	Luis Albuquerque		SAD	1.08,98	2.21,72
3º	Vasco Carvalho		SAD	1.09,04	2.22,20
4º	Nuno Resende		SLB	1.09,21	2.23,27
		<u>SEN</u>			
1º	Pedro Soares		ABVE	1.03,80	2.09,38
2º	José Moreira		FCP	1.05,03	2.13,41
3º	Luis Silva		CDN	1.07,36	2.19,34
4º	Jorge Mota		BNM	1.09,91	2.23,19
5º	Álvaro Melo		CNA	1.10,16	2.24,02
6º	Miguel Madeira		SLB	1.10,09	2.25,66
<u>100m LIVRES FEMININOS-JUV/71</u>					
1º	Carla Ortigão		FCP		1.03,74
2º	Carla Patricia		CNF		1.04,39
3º	Carla Gameiro		SAD	32,59	1.07,54
4º	Carla Entrudo		SLB	33,21	1.09,65
5º	Orlinda Rego		FCP		1.09,88
		<u>JUV/72</u>			
1º	Rita Anjos		CNS		1.04,51
2º	Patricia Alves		SLB		1.05,56
3º	Ana Conceição		SLB	32,00	1.05,86
4º	Luisa Rosa		FCP	32,26	1.07,34
5º	Teresa Pacheco		CNA1		1.07,35
6º	Rosário Rebelo		FCP	33,20	1.08,42
7º	Manuela Paula		SFUAP	32,67	1.09,08
8º	Ana Braga		ABVAC		1.09,89
9º	Dalila Dantas		EDV	33,19	1.10,32
10º	Alexandra Carreira		SFUAP		1.11,15
		<u>JUN</u>			
1º	Sandra Neves		SLB	30,22	1.01,34
2º	Ana Raimundo		SCP		1.01,97
3º	Júlia Matos		SLB		1.04,10
4º	Suzete Ruivo		SLB		1.04,86
5º	Luisa Yokochi		SLB	31,78	1.05,48
6º	Filipa Ferreira		CFP	32,11	1.06,13
7º	Ana Franco		SLB	32,14	1.06,29
8º	Ana Carreira		SFUAP	31,92	1.06,37
9º	Patricia Rodrigues		ABVE		1.07,13
10º	Rita Beato		SLB		1.09,37
11º	Patricia Pereira		OC		faltou

SEN

1º	Alexandra Silva	FCP	31,18	1.03,43
2º	Cristina Cotrim	CNF		1.03,75
3º	Sónia Sousa	SAD	30,89	1.03,83
4º	Mª Helena Barros	SAD		1.03,94
5º	Teresa Figueiras	FCP	31,37	1.03,99
<u>100m LIVRES MASCULINOS-JUV/71</u>				
1º	José Meinedo	FCP		56,33
2º	Pedro Lima	SCP		58,83
3º	Gonçalo Madeira	ABVE	28,20	59,03
4º	Emílio Frischnecht	SAD	28,86	59,61
5º	Sérgio Mendes	FCP	29,79	1.01,55
6º	Pedro Caeiro	SAD	29,65	1.02,07
7º	Marco Noronha	CDN		1.02,22
8º	Duarte Gomes	CNF		1.02,26
9º	Pedro Costa	FCP	30,44	1.02,52
10º	Manuel Mendes	SLB		1.02,73
11º	Pedro Pinto	SLB	30,30	1.03,00
12º	José Carvalho	SCP	29,96	1.03,11
13º	Artur Araújo	SCP	29,85	1.03,38
14º	José Martins	AAC	30,56	1.03,72
15º	Pedro Machado	ABVE		1.03,93
16º	Orlando Abreu	DNMG		1.04,80
17º	Nuno Lacerda	CNA	31,32	1.05,12
18º	Paulo Tejo	CFUC	31,83	1.05,27
19º	Rui Beato	SLB		1.05,37
20º	Paulo Borges	FCP		1.05,77
21º	João Barreto	AAC		1.06,13
<u>JUV/72</u>				
1º	Ricardo Neves	CDN		1.01,10
2º	Helder Santos	CNA		1.01,73
3º	Leandro Sousa	CFP		1.02,33
4º	António Cortesão	CNA	30,59	1.03,98
5º	Nuno Mendes	CNN		1.04,25
6º	Miguel Pacheco	SLB	30,67	1.04,92
7º	João Reis	SAD		1.04,96
8º	Paulo Reis	SLB	32,26	1.05,77
9º	José Cunha	FCP	31,57	1.05,80
10º	Pedro Neves	SLB	31,87	1.06,21

11º Pedro Gonçalves	SLB		1.06,26
12º Ricardo Monteiro	FCP	32,66	1.06,47
13º Tiago Guerreiro	CNS	31,94	1.06,97
			<u>JUN</u>
1º Mabílio Albuquerque	FCP		53,75
2º Rui Castro	CFP	28,06	56,40
3º Paulo Camacho	CNF	27,86	57,33
4º Miguel Santos	SLB	28,77	58,17
5º Helder Firmo	SLB	28,09	58,71
6º Diogo Madeira	SLB		58,76
7º Rui Lemos	SAD	28,42	58,89
8º José Viana	FCP	27,97	59,23
9º Jorge Anjos	CNS		59,35
10º Carlos Alexandre	CNF		59,41
11º Duarte Camacho	CDN	29,70	59,59
12º Roberto Telo	CNF		1.00,81
13º Mário Reis	CTAP	29,44	1.01,43
14º Nuno Resende	SLB		1.01,62
15º Manuel Silva	CNS	29,44	1.01,75
16º José Gonçalves	SLB		1.01,76
17º Nuno Moura	SLB	29,37	1.01,97
18º Pedro Gonçalves	OC		1.02,01
			<u>SEN</u>
1º Vasco Sousa	CFP	25,49	53,22
2º Sérgio Esteves	FCP		53,36
3º Henrique Villaret	SLB		53,94
4º Rui Borges	FCP	26,89	54,96
5º Pedro Pessoa	SCP		55,74
6º José Vaz	CFP		55,77
7º José Freitas	CFP	27,56	56,29
8º Mário Madeira	ABVE		56,52
9º João Santos	SLB		56,53
10º Miguel Frischknecht	SAD	26,96	57,16
11º Pedro Soares	ABVE	27,82	57,36
12º Alexandre Gameiro	CNA		57,88
13º Pedro Pereira	SAD		58,62
14º Rui Amaral	SLB	27,84	58,62

4x100m ESTILOS FEMININOS-JUV

1º	Patricia Alves Ana Conceição Carla Lebre Carla Entrudo	SLB	1.11,46	4.58,39
2º	Orlinda Rego Carla Ortigão Filipa Costa Luisa Rosa	FCP	1.19,14	5.03,20
3º	Carla Morais Ana Carvalho Ana Gameiro Carla Branco	SAD	1.17,36	5.12,85

JUN

1º	Luisa Yokochi Rita Beato Sandra Neves Júlia Matos	SLB	1.15,30	4.47,64
2º	Sandra Oliveira Catarina Clemente Ana Barros Leonor Dantas	SAD	1.15,17	4.54,13
3º	Alexandra Castro Vladimira Chaves Mónica Azevedo Margarida Costa	FCP	1.13,50	5.00,77

SEN

1º	Mª José Sá Teresa Figueiras Alexandre Leal Alexandra Silva	FCP	1.10,62	4.44,70
----	---	-----	---------	---------

4x100m ESTILOS MASCULINOS-JUV

1º	Marco Castro Sérgio Mendes José Meinedo Pedro Costa	FCP	1.09,15	4.29,59
2º	Pedro Caldas Pedro Pinto Gonçalo Francisco Manuel Mendes	SLB	1.06,36	4.30,83
3º	Tiago Brito Nuno Soares Gonçalo Madeira Pedro Machado	ABVE	1.13,25	4.34,23
4º	Artur Araújo Pedro Coutinho Pedro Lima José Carvalho	SCP	1.13,0	4.35,08
5º	Pedro Caeiro Rui Sousa Emílio Frischknecht João Reis	SAD	1.14,3	4.37,79



6º	Marco Noronha Ricardo Camacho Pedro Marques Ricardo Neves		1.16,08		
		<u>JUN</u>		CDN	4.55,12
1º	Nuno Resende Miguel Santos Diogo Madeira Helder Firmo		1.07,6		
				SLB	4.14,38
2º	Luis Albuquerque Vasco Carvalho Rui Lemos Luis Barros		1.06,9		
				SAD	4.20,58
3º	Armando Pinheiro Mabílio Albuquerque Celso Ribeiro José Viana				
				FCP	4.24,71
		<u>SEN</u>			
1º	Paulo Souto Vasco Sousa José Freitas José Vaz		1.07,3		
				CFP	4.07,70
2º	José Moreira Gilberto Lobo Rui Borges Sérgio Esteves		1.02,3		
				FCP	4.09,24
3º	Álvaro Melo Alexandre Melo Vitor Gameiro Alexandre Gameiro		1.04,70		
				CNA	4.19,73
4º	Miguel Madeira Paulo Peças João Santos Henrique Villaret		1.09,9		
				SLB	4.21,43
5º	Nuno Brito Rui Magalhães Miguel Frischknecht Pedro Pereira		1.09,5		
				SAD	4.22,51
<u>200m ESTILOS FEMININOS-JUV/71</u>					
1º	Elsa Sousa			SAD	2.45,29
2º	Ana Fernandes			FCP	2.47,24
		<u>JUV/72</u>			
1º	Filipa Costa			FCP	2.38,99
2º	Ana Carvalho			SAD	2.39,17
3º	Alexandra Carreira			SFUAP	2.41,90
4º	Patricia Alves			SLB	2.42,49
5º	Sónia Cesário			SLB	2.44,80
6º	Carla Silva			LSC	2.46,81
7º	Rita Anjos			CNS	2.49,14

	<u>JUN</u>		
1º	Ana Barros	SAD	2.27,02
2º	Ana Raimundo	SCP	2.31,04
3º	Luisa Yokochi	SLB	2.38,96
4º	Rita Deato	SLB	2.41,52
5º	Patricia Rodrigues	AJVE	2.42,61
6º	Ana Carreira	SFUAP	2.43,55

	<u>SEN</u>		
1º	Teresa Figueiras	FCP	2.27,23
2º	Mª Helena Barros	SAD	2.29,78
3º	Mª José Sá	FCP	2.35,08

200m ESTILOS MASCULINOS-JUV/71

1º	Emílio Frischknecht	SAD	2.25,80
2º	Pedro Pinto	SLB	2.28,28
3º	Manuel Mendes	SLB	2.31,01

	<u>JUV/72</u>		
1º	Pedro Coutinho	SCP	2.28,12
2º	Ricardo Neves	CDN	2.31,06
3º	Helder Santos	CNA	2.35,90
4º	Rui Sousa	SAD	2.37,60
5º	Gonçalo Francisco	SLB	2.38,85
6º	Pedro Moreira	EDV	2.39,92
7º	Paulo Russo	SAD	2.41,01
8º	Tiago Brito	AJVE	2.41,30
9º	Miguel Pacheco	SLB	2.41,60
10º	Nuno Mendes	CNN	2.44,44
11º	Paulo Reis	SLB	2.45,68
12º	José Caetano	AJVAC	2.50,4

	<u>JUN</u>		
1º	Mabílio Albuquerque	FCP	2.10,46
2º	Miguel Santos	SLB	2.16,92
3º	Diogo Madeira	SLB	2.17,30
4º	Rui Castro	CFP	2.18,05
5º	Luis Albuquerque	SAD	2.20,26
6º	Paulo Camacho	CNF	2.22,70
7º	Armando Pinheiro	FCP	2.23,55
8º	Mário Reis	CTAP	2.31,52

	<u>SEN</u>		
1º	Vasco Sousa	CFP	2.07,67
2º	Rui Borges	FCP	2.08,25
3º	José Moreira	FCP	2.14,36
4º	José Vaz	CFP	2.19,52

5º	Rui Magalhães	SAD				2.20,95
6º	Miguel Madeira	SLB				2.21,87
7º	Pedro Pessoa	SCP				2.22,49
8º	Vitor Gameiro	CNA				2.24,01
<u>400m LIVRES FEMININOS-JUV/71</u>						
1º	Carla Patricia	CNF	33,12	1.08,3	2.21,29	4.52,03
2º	Carla Gameiro	SAD		1.10,8	2.26,5	4.58,07
<u>JUV/72</u>						
1º	Ana Conceição	SLB		1.11,0	2.25,8	4.54,12
2º	Rosário Rebelo	FCP	33,88	1.10,0	2.25,01	4.56,57
3º	Luisa Rosa	FCP		1.10,2	2.25,8	4.58,87
4º	Rita Anjos	CNS	33,68	1.10,38	2.26,3	4.59,88
5º	Patricia Alves	SLB		1.11,8	2.29,9	5.06,47
6º	Carla Morais	SAD		1.12,70	2.30,86	5.07,01
<u>JUN</u>						
1º	Ana Barros	SAD		1.08,4	2.19,4	4.40,07
2º	Sónia Teixeira	ABVE	32,67	1.09,68	2.22,1	4.47,80
3º	Suzete Ruivo	SLB	32,76	1.08,58		4.48,03
4º	Leonor Dantas	SAD		1.10,1	2.23,1	4.48,94
5º	Sandra Oliveira	SAD		1.10,6	2.25,4	4.54,15
6º	Júlia Matos	SLB		1.11,1	2.27,2	4.58,48
7º	Catarina Clemente	SAD		1.11,4	2.26,9	4.59,34
<u>SEN</u>						
1º	Alexandra Silva	FCP	32,29	1.05,97	2.12,85	4.26,45
2º	Alexandra Nogueira	SAD	37,75	1.05,9	2.13,46	4.28,58
<u>400m LIVRES MASCULINOS-JUV/71</u>						
1º	José Meinedo	FCP		1.01,7	2.07,2	4.17,90
2º	Pedro Costa	FCP		1.04,0	2.12,1	4.32,79
3º	Sérgio Mendes	FCP	31,14	1.04,83	2.13,46	4.34,67
4º	Gonçalo Madeira	ABVE	30,41	1.04,1		4.38,78
5º	Manuel Mendes	SLB		1.07,9	2.20,2	4.41,90
<u>JUV/72</u>						
1º	Helder Santos	GNA		1.04,4	2.14,4	4.38,58
2º	João Reis	SAD		1.08,0	2.18,9	4.42,39
3º	Paulo Ribeiro	SAD		1.07,4	2.18,4	4.43,32
4º	Pedro Neves	SLB		1.07,4	2.19,5	4.43,80
5º	Ricardo Monteiro	FCP		1.09,9	2.24,6	4.55,02
6º	Paulo Reis	SLB	33,87	1.11,1	2.27,2	5.00,13
7º	Paulo Pereira	ABVE		1.12,45		5.00,73
8º	Nuno Mendes	CNN		1.13,78	2.30,8	5.07,28

		<u>JUN</u>				
1º	Artur Costa	SCP		1.02,09	2.05,89	4.12,46
2º	Rui Lemos	SAD		1.02,2	2.07,0	4.21,90
3º	Adérito Chaves	FCP	30,90	1.02,9	2.09,1	4.23,53
4º	José Viana	FCP	30,26	1.02,6	2.10,27	4.24,25
5º	Celso Ribeiro	FCP	30,63	1.03,08	2.10,03	4.28,11
6º	Helder Firmo	SLB	30,42	1.03,41	2.11,91	4.28,78
7º	Luis Soares	FCP		1.05,55	2.14,6	4.36,90
		<u>SEN</u>				
1º	Rui Borges	FCP	30,39	1.02,0	2.05,7	4.09,79
2º	José Freitas	CFP		1.01,1	2.04,1	4.11,88
3º	Mário Madeira	ABVE		1.01,9	2.06,4	4.15,36
4º	Nuno Lopes	SAD		1.03,12	2.08,53	4.18,66

100m BRUCOS FEMININOS-JUV/71

1º	Carla Ortigão	FCP				1.22,78
2º	Carla Lebre	SLB				1.24,34
3º	Sandra Grilo	CTAP				1.26,23
4º	Susana Picanço	OC				1.28,19

JUV/72

1º	Manuela Paula	SFUAP				1.24,90
2º	Carla Silva	LSC				1.25,87
3º	Helena França	CNF				1.27,67

JUN

1º	Catarina Alves	CTAP				1.20,66
2º	Rita Beato	SLB				1.23,48
3º	Luisa Martins	CNF				1.23,74

SEN

1º	Paula Lamego	SCP				1.14,92
2º	Alexandra Leal	FCP				1.18,57

100m BRUCOS MASCULINOS-JUV/71

1º	Nuno Soares	ABVE				1.14,17
2º	João Claro	SFUAP				1.15,47
3º	Pedro Caldas	SLB				1.16,11
4º	João Faria	CFP				1.17,35
5º	Tiago Pereira	SAD				1.18,78
	Rui Silva	EDV				desclas.

JUV/72

1º	Pedro Coutinho	SCP				1.13,25
2º	Rui Sousa	SAD				1.18,37
3º	Paulo Ribeiro	SAD				1.18,49
4º	Ricardo Gomes	CNF				1.21,78
5º	Nuno Correia	SFUAP				1.22,27
6º	Ricardo Camacho	CDN				1.23,59

7º Miguel Pacheco	SLB	1.24,10
8º João Correia	FCP	1.24,31
9º Pedro Rocha	SCA	1.25,16
10º Pedro Pacheco	CDUP	1.26,32
11º João Cardoso	ABVE	1.26,81

JUN

1º Miguel Santos	SLB	1.09,46
2º Vasco Carvalho	SAD	1.11,35
3º Gonçalo Nunes	AAC	1.15,94
4º Rui Frazão	OC	1.16,54
5º José Luis Gonçalves	SLB	1.17,43
6º António Antunes	OC	1.17,94

SEN

1º Vasco Sousa	CFP	1.05,26
2º Germano da Velha	CFB	1.10,11
3º José Vaz	CFP	1.10,58
4º Rui Magalhães	SAD	1.12,90
5º Alexandre Melo	CNA	1.13,32

100m MARIPOSA FEMININOS-JUV/71

1º Carla Patricia	CNF	1.10,52
2º Filipa Rodrigues	SCP	1.15,17

JUV/72

1º Rita Anjos	CNS	1.09,98
2º Ana Conceição	SLB	1.13,28
3º Joana Arantes	SCP	1.13,62
4º Teresa Pacheco	CNA	1.13,70
5º Filipa Costa	FCP	1.14,56
6º Diana Leal	CNA	1.16,51
7º Rosário Rebelo	FCP	1.17,92
8º Luisa Rosa	FCP	1.18,81
9º Ana Castelo Branco	SAD	1.19,67
10º Marta Mendes	FCP	1.21,11

JUN

1º Ana Raimundo	SCP	1.09,55
2º Ana Franco	SLB	1.10,68
3º Filipa Ferreira	CFP	1.12,70
4º Mónica Azevedo	FCP	1.12,92
5º Patricia Rodrigues	ABVE	1.13,45
6º Luisa Martins	CNF	1.14,48
7º Rita Beato	SLB	1.15,68
Sandra Neves	SLB	desclas.

	<u>SEN</u>		
1º	Alexandra Leal	FCP	1.09,40
2º	Sílvia Morais	SAD	1.11,04
3º	Alexandra Alves	CTAP	1.11,27
<u>100m MARIPOSA MASCULINOS-JUV/71</u>			
1º	José Meinedo	FCP	1.01,03
2º	Emílio Frischknecht	SAD	1.02,23
3º	Pedro Pinto	SLB	1.05,58
4º	Pedro Lima	SCP	1.06,25
5º	Pedro Marques	CDN	1.06,47
6º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.07,89
7º	Pedro Cunha	CFP	1.09,47
8º	Nuno Soares	ABVE	1.11,01
9º	Paulo Borges	FCP	1.14,12
	<u>JUV/72</u>		
1º	Ricardo Neves	CDN	1.08,08
2º	António Cortesão	CNA	1.09,34
3º	Pedro Coutinho	SCP	1.09,79
4º	Gonçalo Francisco	SLB	1.10,31
5º	Paulo Russo	SAD	1.10,68
6º	José Cunha	FCP	1.13,36
7º	Pedro Moreira	EDV	1.14,44
8º	Tiago Brito	ABVE	1.17,22
9º	Paulo Pereira	ABVE	1.18,25
10º	Nuno Mendes	CNN	1.20,68
	<u>JUN</u>		
1º	Mafílio Albuquerque	FCP	59,78
2º	Diogo Madeira	SLB	1.01,27
3º	Humberto Vieira	SLB	1.01,42
4º	Rui Castro	CFP	1.02,05
5º	Paulo Camacho	CNF	1.03,22
6º	Duarte Camacho	CDN	1.04,88
7º	Manuel Silva	CNS	1.05,07
8º	Armindo Pinheiro	FCP	1.06,02
9º	Celso Ribeiro	FCP	1.06,63
10º	Pedro Gonçalves	OC	1.06,80
11º	Mário Reis	CTAP	1.06,95
12º	Nuno Moura	SLB	1.11,69
13º	Paulo Rodrigues	CDUP	1.11,72
	<u>SEN</u>		
1º	João Santos	SLB	59,77
2º	José Moreira	FCP	1.00,94
3º	Henrique Villaret	SLB	1.01,10

4º	Miguel Frischknecht	SAD	1.02,40
5º	Pedro Soares	ABVE	1.02,48
6º	Luis Silva	CDN	1.02,87
7º	Mário Tejo	CFUC	1.03,15
8º	Pedro Pessoa	SCP	1.04,57
9º	Alexandre Melo	CNA	1.05,11
10º	Vitor Gameiro	CNA	1.05,20
11º	Sérgio Esteves	FCP	1.06,41

4x100m LIVRES FEMININOS-JUV

1º	Orlinda Rego Carla Ortigão Luisa Rosa Rosário Rebelo	FCP	1.08,4 4.27,18
2º	Carla Entrudo Patricia Alves Carla Lebre Ana Conceição	SLB	1.09,4 4.33,28
3º	Carla Gameiro Carla Morais Elsa Sousa Ana Carvalho	SAD	1.07,3 4.36,42

JUN

1º	Júlia Matos Luisa Yokochi Suzete Ruivo Sandra Neves	SLB	1.04,8 4.15,22
2º	Leonor Dantas Catarina Clemente Sandra Oliveira Ana Barros	SAD	1.06,7 4.26,01
3º	Alexandra Castro Vladimira Chaves Mónica Azevedo Margarida Costa	FCP	1.08,2 4.39,95

SEN

1º	Teresa Figueiras Alexandra Silva Mª José Sá Mª Rosário Sá	FCP	1.04,6 4.21,02
----	--	-----	-------------------

4x100m LIVRES MASCULINOS-JUV

1º	Gonçalo Madeira Tiago Brito Nuno Soares Pedro Machado	ABVE	58,1 4.09,01
2º	Pedro Caeiro Paulo Ribeiro João Reis Emílio Frischknecht	SAD	1.02,0 4.11,79

3º	Manuel Mendes Rui Beato Miguel Pacheco Pedro Pinto	SLB	1.02,3	4.13,26
4º	Marco Noronha Ricardo Neves Pedro Marques Ricardo Camacho	CDN	1.03,70	4.22,14
	José Meinedo Sérgio Mendes Marco Castro Pedro Costa	FCP	56,29	desclas.
<u>JUN</u>				
1º	Miguel Costa Santos Humberto Vieira Helder Firmo Diogo Madeira	SLB	56,80	3.50,19
2º	Abílio Albuquerque José Viana Celso Ribeiro Adérito Chaves	FCP	53,17	3.50,85
3º	Luis Albuquerque Luis Barros Vasco Carvalho Rui Lemos	SAD	58,7	3.54,41
4º	Nuno Cabrita Pedro Alves Helder Gomes Artur Costa	SCP	1.01,6	4.04,91
	Jorge Anjos Rui Nascimento José Silva Manuel Silva	CNS	58,60	desclas.
<u>SEN</u>				
1º	José Freitas Vasco Sousa Pedro Santana José Vaz	CFP	55,7	3.40,86
2º	Sérgio Esteves Rui Borges José Moreira Gilberto Lobo	FCP	52,8	3.44.56
3º	Henrique Villaret Rui Amaral Paulo Peças João Santos	SLB	54,3	3.46,15
4º	Nuno Lopes Pedro Pereira Rui Magalhães Miguel Frischknecht	SAD	57,4	3.50,47
5º	Vitor Gameiro Alexandre Melo Álvaro Melo Alexandre Gameiro	CNAC	58,4	3.54,19



800m LIVRES FEMININOS-JUV/71

1º	Carla Gameiro	SAD	1.10,7	2.26,6	4.59,2	10.01,51
		<u>JUV/72</u>				
1º	Ana Conceição	SLB	1.09,4	2.26,4	4.59,3	9.58,24
2º	Filipa Costa	FCP	1.12,2	2.28,3	5.01,7	10.10,37
3º	Ana Carvalho	SAD	1.13,4	2.31,5	5.18,2	10.22,57
4º	Carla Morais	SAD	1.12,8	2.31,6	5.10,4	10.27,92
5º	Rosário Rebelo	FCP	1.08,3		5.09,5	10.30,52
6º	Ana Branco	SAD	1.15,1	2.35,0	5.16,1	10.43,21
		<u>JUN</u>				
1º	Ana Barros	SAD	1.09,0	2.20,7	4.45,8	9.42,19
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.10,4	2.25,4	4.55,3	9.57,33
3º	Mª Leonor Dantas	SAD	1.11,3	2.30,4	4.57,5	10.03,12
4º	Sandra Oliveira	SAD	1.12,4	2.28,63	5.00,96	10.04,86
5º	Suzete Ruivo	SLB	1.08,8	2.25,0	4.59,83	10.11,84
6º	Catarina Clemente	SAD	1.07,5	2.27,0	5.05,9	10.17,2
		<u>SEN</u>				
1º	Alexandra Silva	FCP	1.08,0	2.16,7	4.34,3	9.09,02
2º	Alexandra Nogueira	SAD	1.07,3	2.17,12	4.35,15	9.12,76

1500m LIVRES MASCULINOS-JUV/71

1º	Pedro Costa	FCP				18.10,83
			(1.08,1	2.20,40	4.45,2	9.36,50)
2º	Sérgio Mendes	FCP				18.16,00
			(1.00,29	2.22,76	4.48,62	9.40,85)
3º	Manuel Mendes	SLB				18.38,79
			(1.09,5	2.24,6	4.53,5	9.53,4)
4º	Mário Martins	FCP				18.39,60
			(1.10,86	2.23,69	4.53,54	9.53,3)
5º	Pedro Machado	ABVE				19.04,5
			(1.09,0	2.23,5	4.56,9	10.06,8)
6º	Rui Jeato	SLB				19.04,9
			(1.09,9	2.24,6	4.57,4	10.07,5)
		<u>JUV/72</u>				
1º	Helder Santos	CIAC				18.25,34
			(1.08,7	2.21,9	4.49,2	9.46,57)
2º	Pedro Neves	SLB				18.29,9
			(1.10,0	2.23,4	4.48,9	9.46,2)
3º	Paulo Ribeiro	SAD				18.39,29
			(1.10,2	2.25,8	4.57,0	9.56,9)
4º	João Reis	SAD				18.42,58
			(1.10,3	2.25,8	4.57,8	10.01,0)
5º	Ricardo Monteiro	FCP				19.36,3
			(1.11,0	2.27,9	5.03,6	10.18,4)
6º	Paulo Pereira	ABVE				19.45,3
			(1.11,7	2.30,4	5.05,2	10.15,4)

7º	José Cunha	FCP				20.01,4
	(1.13,4	2.33,3	5.16,5	10.40,3)		
	Paulo Reis					faltou
		<u>JUN</u>				
1º	Artur Costa	SCP				16.32,66
	(1.02,60	2.08,62	4.20,3	8.46,6)		
2º	Celso Ribeiro	FCP				17.15,31
	(1.07,0	2.18,3	4.44,8	9.32,73)		
3º	Adérito Chaves	FCP				17.55,89
	(1.06,92	2.18,68	4.43,37	9.32,69)		
4º	Rui Lourenço	SAD				18.00,06
	(1.05,89	2.15,99	4.37,83	9.26,78)		
5º	Rui Lemos	SAD				18.05,33
	(1.03,5		4.33,8	9.24,0)		
6º	Armindo Pinheiro	FCP				18.15,08
	(1.08,8	2.21,0	4.45,7	9.38,5)		
		<u>SEN</u>				
1º	Rui Borges	FCP				16.29,33
	(1.03,10	2.09,1	4.21,4	8.47,2)		
2º	José Freitas	CFP				16.48,01
	(1.03,5	2.09,6	4.21,8	8.51,8)		
3º	Nuno Lopes	SAD				16.51,62
	(1.03,17	2.09,55	4.23,52	8.54,80)		
	<u>50m LIVRES FEMININOS-JUV/71</u>					
1º	Carla Ortigão	FCP				28,72
2º	Orlinda Rego	FCP				31,14
3º	Sandra Grilo	CTAP				31,54
4º	Carla Entrudo	SLB				32,12
5º	Cristina Feliciano	ABVAC				33,32
		<u>JUV/72</u>				
1º	Ana Conceição	SLB				29,50
2º	Patricia Alves	SLB				29,96
3º	Rita Anjos	CNS				30,83
4º	Manuela Paula	SFUAP				30,96
5º	Luisa Rosa	FCP				31,04
6º	Joana Arantes	SCP				31,14
7º	Teresa Pacheco	CNA				31,18
8º	Dalila Dantas	EDV				31,74
9º	Diana Leal	CNA				31,76
10º	Marta Mendes	FCP				31,92
11º	Ana Paula Braga	ABVAC				32,65
12º	Cristina Lopes	CSM				32,85
		<u>JUN</u>				
1º	Ana Raimundo	SCP				28,91
2º	Sandra Neves	SLB				29,25

3º	Filipa Ferreira	CFP	29,67
4º	Suzete Ruivo	SLB	29,76
5º	Júlia Matos	SLB	30,15
6º	Patricia Rodrigues	ABVE	31,03
7º	Luisa Tejo	CFUC	31,60
	<u>SEN</u>		
1º	Helena Barros	SAD	29,00
2º	Sónia Sousa	SAD	29,23
3º	Cristina Cotrim	CNF	29,51
	<u>50m LIVRES MASCULINOS/JUV-71</u>		
1º	José Meinedo	FCP	26,40
2º	Pedro Lima	SCP	26,71
3º	Emílio Frischknecht	SAD	27,23
4º	Gonçalo Madeira	ABVE	27,34
5º	Marco Noronha	CDN	28,74
6º	Nuno Soares	ABVE	28,81
7º	Artur Araújo	SCP	28,90
8º	José Carvalho	SCP	28,96
9º	Pedro Caeiro	SAD	29,01
10º	Duarte Gomes	CNF	29,10
11º	Francisco Vitoriano	EDV	29,17
12º	Nuno Lacerda	CNA	29,30
13º	José Martins	AAC	29,44
	<u>JUV/72</u>		
1º	Ricardo Neves	CDN	28,08
2º	Leandro Sousa	CFP	28,17
3º	Helder Santos	CNAC	28,95
4º	Nuno Mendes	CNN	29,31
5º	Tiago Brito	ABVE	29,44
6º	Pedro Gonçalves	SLB	29,56
7º	Miguel Pacheco	SLB	29,58
8º	Tiago Guerreiro	CNS	29,72
9º	Paulo Filipe	CFUC	30,73
	<u>JUN</u>		
1º	Mabílio Albuquerque	FCP	25,06
2º	Rui Castro	CFP	25,90
3º	Humberto Vieira	SLB	26,83
4º	Jorge Anjos	CNS	26,84
4º	Paulo Camacho	CNF	26,84
6º	Miguel Santos	SLB	27,24
7º	Luis Barros	SAD	27,44
8º	Helder Firmo	SLB	27,46

9º José Viana	FCP		27,48
10º Duarte Camacho	CDN		27,50
11º Diogo Madeira	SLB		27,53
12º Pedro Alves	SCP		27,65
12º Nuno Resende	SLB		27,65
14º Carlos Alexandre	CNF		27,82
15º Manuel Silva	CNS		27,84
16º Roberto Telo	CNF		28,09
17º Mário Reis	CTAP		28,17
17º Flávio Moreira	AAC		28,17
19º Nuno Reininho	LSC		28,19
20º Marco Pimpão	SCA		28,28
21º Rui Nascimento	CNS		28,65
22º Rui Frazão	OC		28,67
23º Nuno Moura	SLB		28,74
24º Pedro Gonçalves	OC		28,86
25º Mário Miranda	GDS		28,92
26º Rui Lemos	SAD		29,29
	<u>SEN</u>		
1º Sérgio Esteves	FCP		24,25
2º Henrique Villaret	SLB		24,71
3º Vasco Sousa	CFP		24,79
4º José Vaz	CFP		25,54
5º Mário Tejo	CFUC		26,07
6º Pedro Pessoa	SCP		25,93
7º Alexandre Gameiro	CNAC		26,52
8º Miguel Frischknecht	SAD		26,55
9º Pedro Pereira	SAD		26,59
10º José Moreira	FCP		26,61
11º Vitor Gameiro	CNAC		26,76
12º Gonçalo Araújo	CNF		26,80
13º Luis Silva	CDN		27,14
14º Rui Amaral	SLB		27,53
15º Jorge Mota	DNM		27,54
<u>200m LIVRES FEMININOS-JUV/71</u>			
1º Carla Ortigão	FCP	1.08,06	2.18,99
2º Carla Patricia	CNF	1.07,55	2.19,46
3º Carla Gameiro	SAD	1.10,26	2.23,67
	<u>JUV/72</u>		
1º Patricia Alves	SLB	1.09,3	2.21,38
2º Filipa Costa	FCP	1.08,61	2.21,71

3º	Luisa Rosa	FCP	1.08,73	2.21,85
4º	Ana Conceição	SLB	1.08,80	2.21,86
5º	Rita Anjos	CNS	1.09,36	2.24,10
6º	Rosário Rebelo	FCP	1.10,18	2.24,37
7º	Teresa Pacheco	CNA	1.12,8	2.32,86
<u>JUN</u>				
1º	Sandra Neves	SLB	1.05,8	2.13,03
2º	Ana Raimundo	SCP	1.06,30	2.13,87
3º	Luisa Yokochi	SLB	1.06,87	2.18,09
4º	Suzete Ruivo	SLB	1.07,70	2.18,62
5º	Júlia Matos	SLB	1.08,0	2.20,95
6º	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,45	2.21,64
7º	Filipa Ferreira	CFP	1.09,9	2.23,37
<u>SEN</u>				
1º	Alexandra Silva	FCP	1.04,57	2.09,73
2º	Alexandra Nogueira	SAD	1.04,9	2.10,69
3º	Sónia Sousa	SAD	1.07,1	2.19,45
4º	Cristina Cotrim	CNF	1.08,8	2.20,73
<u>200m LIVRES MASCULINOS-JUV/71</u>				
1º	José Meinedo	FCP	1.00,6	2.00,7
2º	Emílio Frischknecht	SAD	1.02,06	2.07,21
3º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.02,19	2.08,83
4º	Pedro Lima	SCP	1.03,4	2.10,39
5º	Pedro Costa	FCP	1.03,89	2.10,41
6º	Sérgio Mendes	FCP	1.03,73	2.11,47
7º	Duarte Gomes	CNF	1.04,3	2.14,63
8º	Paulo Tejo	CFUC	1.06,5	2.18,67
9º	Manuel Meneses	SLB	1.04,4	2.13,99
<u>JUV/72</u>				
1º	Helder Santos	CNAC	1.03,4	2.10,58
2º	Ricardo Neves	CDN	1.03,7	2.10,61
3º	João Reis	SAD	1.05,6	2.16,17
4º	Paulo Reis	SLB	1.07,0	2.17,75
5º	Ricardo Monteiro	FCP	1.08,7	2.21,13
6º	Nuno Mandes	CNN	1.08,5	2.22,0
7º	José Cunha	FCP	1.09,4	2.22,79
8º	Tiago Guerreiro	CNS	1.10,24	2.25,06
<u>JUN</u>				
1º	Mabílio Albuquerque	FCP	57,4	1.57,49
2º	Rui Castro	CFP	1.00,0	2.00,87
3º	Paulo Camacho	CNF	1.00,4	2.04,49
3º	Artur Costa	SCP	1.01,4	2.04,49
5º	Rui Lemos	SAD	1.00,3	2.04,90

6º	Diogo Madeira		SLB	1.007	2.05,06
7º	José Viana		FCP	1.01,5	2.06,06
8º	Welder Firmo		SLB	1.01,58	2.06,67
		<u>SEN</u>			
1º	Rui Borges		FCP	57,43	1.56,06
2º	Sérgio Esteves		FCP	57,5	1.56,51
3º	José Freitas		CFP	59,62	2.01,64
4º	Mário Tejo		CFUC	59,1	2.01,75
5º	Enrique Villaret		SLB	59,86	2.01,85
6º	Pedro Pessoa		SCP	1.00,04	2.01,97
7º	Mário Madeira		ABVE	59,35	2.02,27
8º	Nuno Lopes		SAD	1.01,76	2.06,22
9º	Rui Amaral		SLB	1.02,29	2.08,01

200m BRUÇOS FEMININOS-JUV/71

1º	Carla Patricia		CNF	1.24,68	2.58,56
2º	Carla Lebre		SLB	1.27,07	3.04,17
3º	Ana Fernandes		FCP	1.29,22	3.04,64

JUV/72

1º	Manuela Paula		SFUAP	1.25,95	3.01,02
2º	Carla Silva		LSC	1.27,20	3.01,61

JUN

1º	Catarina Alves		CTAP	1.23,16	2.53,24
2º	Joana Santos		CFP	1.27,54	2.59,53
3º	Kita Beato		SLB	1.26,28	3.00,43
4º	Luisa Martins		CNF	1.25,02	3.00,85

SEN

1º	Paula Lamego		SCP	1.18,9	2.43,41
2º	Alexandra Leal		FCP	1.20,48	2.45,49

200m BRUÇOS MASCULINOS-JUV/71

1º	Nuno Soares		ABVE	1.14,54	2.38,44
2º	João Claro		SFUAP	1.18,20	2.46,19
3º	Pedro Caldas		SLB	1.20,27	2.46,38
4º	Tiago Pereira		SAD	1.21,47	2.49,36
5º	João Faria		CFP	1.22,87	2.50,96
6º	Rodrigo Monteiro		AAC	1.23,08	2.52,75
7º	Rui Silva		EDV	1.21,56	2.53,18
8º	Manuel Mendes		SLB	1.23,37	2.55,60

JUV/72

1º	Pedro Coutinho		SCP	1.17,31	2.40,12
2º	Rui Sousa		SAD	1.19,51	2.45,35
3º	Paulo Ribeiro		SAD	1.20,17	2.47,96
4º	Ricardo Gomes		CNF	1.27,17	2.59,95
5º	Nuno Correia		SFUAP	1.27,62	3.00,42
6º	João Correia		FCP	1.27,08	3.00,51

7º	Ricardo Camacho		CDN	1.29,01	3.01,76
8º	Miguel Pacheco		SLB	1.29,22	3.03,83
9º	Carlos Fonseca		LSC	1.29,08	3.05,36
		<u>JUN</u>			
1º	Miguel Santos		SLB	1.12,91	2.31,98
2º	Vasco Carvalho		SAD	1.15,68	2.39,42
3º	José Gonçalves		SLB	1.19,61	2.44,82
4º	Gonçalo Nunes		AAC	1.18,90	2.46,03
5º	Rui Lourenço		SAD	1.20,66	2.49,64
		<u>SEN</u>			
1º	Vasco Sousa		CFP	1.09,99	2.24,23
2º	José Vaz		CFP	1.13,17	2.32,24
3º	Rui Magalhães		SAD	1.15,08	2.39,46
4º	Alexandre Melo		CNA	1.17,15	2.40,38
5º	Germano da Velha		CFB	1.19,26	2.41,27
	Gilberto Lobo		FCP		desclas.
<u>100m COSTAS FEMININOS-JUV/71</u>					
1º	Elsa Sousa		SAD		1.17,22
2º	Orlanda Rego		FCP		1.17,25
3º	Deolinda Leitão		FCP		1.19,46
4º	Teresa Reis		CFUC		1.20,48
		<u>JUV/72</u>			
1º	Patricia Alves		SLB		1.11,21
2º	Eduarda Viana		EDV		1.13,99
3º	Ana Carvalho		SAD		1.14,88
4º	Carla Morais		SAD		1.16,79
5º	Sónia Cesário		SLB		1.16,80
6º	Maria Mendes		FCP		1.20,49
7º	Linete Aguiar		CSM		1.22,68
		<u>JUN</u>			
1º	Ana Barros		SAD		1.06,81
2º	Ana Carreira		SFUAP		1.12,62
3º	Alexandra Castro		FCP		1.12,98
4º	Sandra Oliveira		SAD		1.14,22
5º	Suzete Ruivo		SLB		1.14,31
6º	Luisa Yokochi		SLB		1.14,79
7º	Júlia Matos		SLB		1.15,68
8º	Ana Nogueira		SLB		1.16,69
9º	Joana Santos		CFP		1.16,96
		<u>SEN</u>			
1º	Mª José Sá		FCP		1.10,78

100m COSTAS MASCULINOS-JUV/71

1º José Meinedo	FCP	1.02,55
2º Pedro Pinto	SLB	1.05,86
3º Marco Castro	FCP	1.09,51
4º Nuno Soares	ABVE	1.10,92
5º Luis Correia	SFUAP	1.11,03
6º Pedro Lima	SCP	1.11,16
7º Gonçalo Madeira	ABVE	1.11,98
8º Artur Araújo	SCP	1.13,26
9º José Carvalho	SCP	1.14,35
10º Pedro Caeiro	SAD	1.14,71
11º Luis Lopes	ABVE	1.15,88
12º Marco Noronha	CDN	1.15,98

JUV/72

1º Pedro Neves	SLB	1.11,08
2º Tiago Brito	ABVE	1.11,70
3º Pedro Gonçalves	SLB	1.13,38
4º Helder Santos	CNAC	1.13,58
5º José Pereira	DNMG	1.13,74
6º Gonçalo Francisco	SLB	1.15,69
7º Nuno Mendes	CNN	1.16,39
8º Pedro Moreira	EDV	1.18,03
9º Nuno Machado	ABVE	1.20,87

JUN

1º Mabílio Albuquerque	FCP	1.01,92
2º Luis Albuquerque	SAD	1.05,35
3º Nuno Resende	SLB	1.06,77
4º Luis Barros	SAD	1.07,35

SEN

1º José Moreira	FCP	1.02,57
2º Jorge Mota	BNM	1.04,76
3º Rui Borges	FCP	1.05,07
4º Álvaro Melo	CNAC	1.05,37
5º Luis Silva	CDN	1.05,66
6º Mário Madeira	ABVE	1.05,80
7º Alexandre Gameiro	CNAC	1.08,58

200m MARIPOSA FEMININOS-JUV/7

1º Joana Arantes	SCP	1.15,26	2.37,35
2º Rita Anjos	CNS	1.14,92	2.39,59
3º Teresa Pacheco	CNA	1.18,17	2.52,21
4º Rosário Rebelo	FCP	1.21,57	2.53,13



		<u>JUV/71</u>			
1º	Carla Patricia		CNF	1.12,26	2.36,26
2º	Filipa Rodrigues		SCP	1.17,31	2.42,29
		<u>JUN</u>			
1º	Sandra Neves		SLB	1.06,73	2.20,35
2º	Ana Franco		SLB	1.12,14	2.30,5
3º	Sónia Teixeira		ABVE	1.14,53	2.36,49
4º	Patricia Rodrigues		ABVE	1.15,23	2.37,55
5º	Mónica Azevedo		FCP	1.14,8	2.40,81
6º	Luisa Martins		CNF	1.15,2	2.40,91
		<u>SEN</u>			
1º	Alexandra Leal		FCP	1.10,19	2.26,27
2º	Alexandra Silva		FCP	1.11,76	2.29,89
3º	Silvia Morais		SAD	1.12,65	2.31,86
4º	Alexandra Alves		CTAP	1.13,41	2.36,99
	<u>200m MARIPOSA MASCULINOS-JUV/71</u>				
1º	Emílio Frischknecht		SAD	1.03,96	2.15,50
2º	José Meinedo		FCP	1.07,92	2.16,76
3º	Pedro Cunha		CFP	1.13,54	2.31,56
4º	Pedro Marques		CDN	1.11,58	2.31,96
5º	Pedro Pinto		SLB	1.11,57	2.34,19
6º	Paulo Borges		FCP	1.14,95	2.36,24
		<u>JUV/72</u>			
1º	Ricardo Neves		CDN	1.08,68	2.29,81
2º	Gonçalo Francisco		SLB	1.12,27	2.35,72
3º	Paulo Russo		SAD	1.13,99	2.37,81
4º	José Cunha		FCP	1.16,46	2.38,31
5º	António Cortesão		CNA	1.13,02	2.40,40
		<u>JUN</u>			
1º	Diogo Madeira		SLB	1.03,42	2.11,90
2º	Humberto Vieira		SLB	1.03,23	2.13,08
3º	Rui Castro		CFP	1.05,3	2.17,39
4º	Paulo Camacho		CNF	1.07,03	2.21,08
5º	Armindo Pinheiro		FCP	1.08,55	2.22,19
6º	Adérito Chaves		FCP	1.08,68	2.22,82
7º	Celso Ribeiro		FCP	1.09,66	2.24,11
8º	Mário Reis		CTAP	1.09,49	2.28,83
		<u>SEN</u>			
1º	João Santos		SLB	1.01,96	2.09,19
2º	Sérgio Esteves		FCP	1.05,84	2.14,48
3º	José Freitas		CFP	1.06,73	2.19,73
4º	Miguel Frischknecht		SAD	1.04,56	2.19,98

TORNEIO DIA OLIMPICO

FASE NACIONAL

LOCAL - Piscina Municipal de Vila do Conde

DATA - 14 e 15 de Junho de 1986

PARTICIPANTES

CLUBES	<u>MASCULINOS</u>					<u>FEMININOS</u>					<u>T O T A I S</u>							
	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Tot	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Tot	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Tot.
ABSAD	1					1							1					1
ABVE	1				1	2	1		2	1	4		2			2	2	6
CDN			1			1	1				1		1	1				2
CFP	1	2			1	4		1			1		1	3			1	5
CL							1				1		1					1
CNAC			1			1								1				1
CNF				1		1									1			1
EDV	2					2		1			1		2	1				3
FCP			1		2	3	1		2		2	5	1		3		4	8
LSC		1				1								1				1
SAD			1	3		4			1	1	2	4			2	4	2	8
SCP	1	1	1			3	1	1		1		3	2	2	1	1		6
SFUAP		1				1	1		1			2	1	1	1			3
SLB		1	1	2	1	5		2	1	2		5		3	2	4	1	10
14	6	6	6	6	5	29	6	5	5	6	5	27	12	11	11	12	10	56

R E S U L T A D O S

50m LIVRES FEMININOS

INFANTIS

1º	Joana Vitoriano	EDV	30,2
2º	Ana Neves	SLB	31,4
3º	Ana Rodrigues	SCP	31,7
3º	Catarina Castro	CFP	31,7
5º	Sónia Silva	SLB	32,1

JUVENIS

1º	Carla Ortigão	FCP	29,5
2º	Patricia Alves	SLB	30,7
3º	Alexandra Correia	SFUAP	31,6
4º	Ana Carvalho	SAD	31,9
5º	Filipa Costa	FCP	32,1

JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	29,0
2º	Suzete Ruivo	SLB	29,9
3º	Luisa Yokochi	SLB	30,3
4º	Sandra Oliveira	SAD	31,2
5º	Sónia Teixeira	AIIVE	31,3
6º	Patricia Rodrigues	AIIVE	31,7

SENIORES

1º	Helena Barros	SAD	29,4
2º	Sónia Sousa	SAD	29,5
3º	Amy Reinhold	AIIVE	29,8
4º	Mª José Sá	FCP	31,4
5º	Alexandra Leal	FCP	32,3

50m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS

1º	José Miranda	CFP	27,8
2º	Rui Martins	SFUAP	28,7
3º	Sérgio Souto	LSC	28,8
4º	José Guerra	SCP	29,1
5º	Alexandre Fortunato	CFP	29,3
6º	Nuno Castro	SLB	30,9

JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	26,4
1º	Pedro Lima	SCP	26,4
3º	Ricardo Neves	CDN	27,9
4º	Emílio Frischknecht	SAD	28,1

5º	Helder Santos	CNAC	28,7
6º	Pedro Pinto	SLB	29,3

JUNIORES

1º	Paulo Camacho	CNF	26,4
2º	Rui Lemos	SAD	27,4
3º	Diogo Madeira	SLB	27,5
4º	Miguel Santos	SLB	27,6
5º	Vasco Carvalho	SAD	28,2
6º	Luis Albuquerque	SAD	28,5

SENIORES

1º	José Freitas	CFP	25,8
2º	Mário Madeira	ABVE	26,0
3º	José Carlos Moreira	FCP	26,9
4º	Miguel Madeira	SLB	28,3
5º	Gilberto Lobo	FCP	29,0

200m ESTILOS FEMININOS

CADETES

1º	Mónica Santos	CL	2.55,1
2º	Sara Gameiro	SCP	2.56,6
3º	Ivone Albuquerque	SFUAP	3.00,8
4º	Sandra Mota	ABVE	3.01,8
5º	Marta Machado	FCP	3.03,3
6º	Cláudia Nóbrega	CDN	3.05,8

200m ESTILOS MASCULINOS

CADETES

1º	Rui Correia	SCP	2.49,2
2º	Manuel Dantas	EDV	2.49,5
3º	Alexandre Pereira	ABVE	2.56,7
4º	Miguel Baltar Leite	CFP	2.57,3
5º	Tiago Teles	ABP	2.59,3
6º	Jorge Sousa	EDV	3.02,2

100m BRUÇOS FEMININOS

CADETES

1º	Mónica Santos	CL	1.31,2
2º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.34,5
3º	Cláudia Nóbrega	CDN	1.34,8
4º	Marta Machado	FCP	1.39,2
5º	Sara Gameiro	SCP	1.39,6
6º	Sandra Mota	ABVE	1.40,9

### 100m BRUÇOS MASCULINOS

#### CADETES

1º	Rui Correia	SCP	1.29,2
2º	Tiago Teles	ABP	1.33,0
3º	Manuel Dantas	EDV	1.33,9
4º	Miguel Baltar Leite	CFP	1.36,8
5º	Alexandre Pereira	ABVE	1.38,9
6º	Jorge Sousa	EDV	1.41,3

### 400m LIVRES FEMININOS

#### INFANTIS

1º	Catarina Castro	CFP	4.57,3
2º	Ana Neves	SLB	5.01,5
3º	Ana Rodrigues	SCP	5.02,5
3º	Joana Vitoriano	EDV	5.02,5
5º	Sónia Silva	SLB	5.14,3

#### JUVENIS

1º	Ana Carvalho	SAD	4.57,5
2º	Carlos Ortigão	FCP	4.57,6
3º	Filipa Costa	FCP	4.57,9
4º	Patricia Alves	SLB	5.01,9
5º	Alexandra Carreira	SFUAP	5.04,7

#### JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	4.41,2
2º	Suzete Ruivo	SLB	4.43,5
3º	Sónia Teixeira	ABVE	4.43,6
4º	Sandra Oliveira	SAD	4.50,3
5º	Patricia Rodrigues	ABVE	4.54,7
6º	Luisa Yokochi	SLB	4.59,1

#### SENIORES

1º	Helena Barros	SAD	4.42,3
2º	Amy Reinhold	ABVE	4.43,5
3º	Sónia Sousa	SAD	4.53,6
4º	Mª José Sá	FCP	4.56,9
5º	Alexandra Leal	FCP	5.05,2

### 400m LIVRES MASCULINOS

#### INFANTIS

1º	Rui Martins	SFUAP	4.37,3
2º	Alexandre Fortunato	CFP	4.42,4
3º	Sérgio Souto	LSC	4.46,4
4º	José Miranda	CFP	4.52,7

5º	Nuno Castro	SLB	4.55,2
6º	José Guerra	SCP	4.57,0

#### JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	4.24,3
2º	Ricardo Neves	CDN	4.33,5
3º	Helder Santos	CNAC	4.35,9
4º	Emílio Frischknecht	SAD	4.36,4
5º	Pedro Lima	SCP	4.41,4
6º	Pedro Pinto	SLB	4.45,2

#### JUNIORES

1º	Paulo Camacho	CNF	4.18,8
2º	Rui Lemos	SAD	4.21,4
3º	Diogo Madeira	SLB	4.26,0
4º	Miguel Santos	SLB	4.33,0
5º	Luis Albuquerque	SAD	4.33,8
6º	Vasco Carvalho	SAD	4.38,2

#### SENIORES

1º	José Freitas	CFP	4.13,0
2º	Mário Madeira	AMVE	4.21,4
3º	José Carlos Moreira	FCP	4.28,1
4º	Miguel Madeira	SLB	4.35,4
5º	Gilberto Lobo	FCP	4.56,5

#### 100m COSTAS FEMININOS

#### INFANTIS

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.12,2
2º	Ana Rodrigues	SCP	1.21,7
3º	Sónia Silva	SLB	1.23,1
4º	Catarina Castro	CFP	1.23,5
4º	Ana Neves	SLB	1.23,5

#### JUVENIS

1º	Patricia Alves	SLB	1.12,4
2º	Ana Carvalho	SAD	1.15,1
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,1
4º	Filipa Costa	FCP	1.19,1
5º	Carla Ortigão	FCP	1.20,4

#### JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	1.13,6
2º	Sandra Oliveira	SAD	1.14,9
3º	Luisa Yokochi	SLB	1.16,7
4º	Suzete Ruivo	SLB	1.17,4

5º Patricia Rodrigues	ABVE	1.18,1
6º Sónia Teixeira	ABVE	1.23,2
<u>SENIORES</u>		
1º Mª José Sá	FCP	1.12,2
2º Alexandra Leal	FCP	1.14,2
3º Helena Barros	SAD	1.15,0
4º Amy Reinhold	ABVE	1.15,4
5º Sónia Sousa	SAD	1.19,4
<u>100m COSTAS MASCULINOS</u>		
<u>INFANTIS</u>		
1º José Guerra	SCP	1.12,3
2º Rui Martins	SFUAP	1.13,9
3º José Miranda	CFP	1.18,7
4º Nuno Castro	SLB	1.19,2
5º Sérgio Souto	LSC	1.20,4
6º Alexandre Fortunato	CFP	1.25,8
<u>JUVENIS</u>		
1º José Meinedo	FCP	1.03,8
2º Pedro Pinto	SLB	1.05,4
3º Pedro Lima	SCP	1.07,7
4º Ricardo Neves	CDN	1.13,8
5º Helder Santos	CNAC	1.14,7
6º Emílio Frischknecht	SAD	1.15,1
<u>JUNIORES</u>		
1º Vasco Carvalho	SAD	1.07,3
2º Paulo Camacho	CNF	1.09,1
3º Luis Albuquerque	SAD	1.09,2
4º Diogo Madeira	SLB	1.11,5
5º Rui Lemos	SAD	1.13,4
6º Miguel Santos	SLB	1.16,5
<u>SENIORES</u>		
1º José Carlos Moreira	FCP	1.03,8
2º Mário Madeira	ABVE	1.06,0
3º Miguel Madeira	SLB	1.07,4
4º José Freitas	CFP	1.10,8
5º Gilberto Lobo	FCP	1.18,3
<u>100m LIVRES FEMININOS</u>		
<u>CADETES</u>		
1º Sara Gameiro	SCP	1.13,5
2º Sandra Mota	ABVE	1.14,2
3º Mónica Santos	CL	1.15,6

4º	Marta Machado	FCP	1.17,4
5º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.20,9
6º	Cláudia Nóbrega	CDN	1.21,1

100m LIVRES MASCULINOS

CADETES

1º	Manuel Dantas	EDV	1.10,8
2º	Rui Correia	SCP	1.12,2
2º	Alexandre Pereira	ABVE	1.12,2
4º	Miguel Baltar Leite	CFP	1.13,7
5º	Jorge Sousa	EDV	1.14,8
5º	Tiago Teles	ABP	1.14,8

100m MARIPOSA FEMININOS

INFANTIS

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.15,0
2º	Ana Rodrigues	SCP	1.16,8
3º	Ana Neves	SLB	1.17,6
4º	Catarina Castro	CFP	1.19,1
5º	Sónia Silva	SLB	1.23,5

JUVENIS

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.14,5
1º	Ana Carvalho	SAD	1.14,5
3º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,2
4º	Filipa Costa	FCP	1.16,5
5º	Carla Ortigão	FCP	1.17,2
6º	Patricia Alves	SLB	1.18,2

JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	1.10,1
2º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.14,4
3º	Suzete Ruivo	SLB	1.15,6
4º	Sandra Oliveira	SAD	1.15,9
5º	Luisa Yokochi	SLB	1.18,9

SENIORES

1º	Amy Reinhold	ABVE	1.09,3
2º	Alexandra Leal	FCP	1.11,7
2º	Helena Barros	SAD	1.11,7
4º	Mª José Sá	FCP	1.13,6
5º	Sónia Sousa	SAD	1.14,4

100m MARIPOSA MASCULINOS

INFANTIS

1º	Sérgio Souto	LSC	1.06,7
2º	José Guerra	SCP	1.11,0



3º	José Miranda	CFP	1.11,2
4º	Rui Martins	SFUAP	1.11,7
5º	Alexandre Fortunato	CFP	1.16,2
6º	Nuno Castro	SLB	1.18,7

#### JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	1.01,5
2º	Emílio Frischknecht	SAD	1.02,7
3º	Pedro Lima	SCP	1.06,0
4º	Ricardo Neves	CDN	1.07,1
5º	Pedro Pinto	SLB	1.07,7
6º	Helder Santos	CNAC	1.12,3

#### JUNIORES

1º	Diogo Madeira	SLB	1.00,9
2º	Paulo Camacho	CNF	1.01,9
3º	Luis Albuquerque	SAD	1.05,4
4º	Miguel Santos	SLB	1.06,0
5º	Rui Lemos	SAD	1.09,3
6º	Vasco Carvalho	SAD	1.09,8

#### SENIORES

1º	José Carlos Moreira	FCP	1.02,7
2º	Mário Madeira	ABVE	1.03,2
2º	José Freitas	CFP	1.03,2
4º	Miguel Madeira	SLB	1.06,3
5º	Gilberto Lobo	FCP	1.12,2

#### 50m LIVRES FEMININOS

##### CADETES

1º	Sandra Mota	ABVE	34,1
2º	Sara Gameiro	SCP	34,6
2º	Mónica Santos	CL	34,6
4º	Cláudia Nóbrega	CDN	36,5
4º	Marta Machado	FCP	36,5
6º	Ivone Albuquerque	SFUAP	36,8

#### 50m LIVRES MASCULINOS

##### CADETES

1º	Manuel Dantas	EDV	33,0
2º	Miguel Jaltar Leite	CFP	33,1
2º	Rui Correia	SCP	33,1
4º	Jorge Sousa	EDV	33,7
4º	Tiago Teles	ABP	33,7
6º	Alexandre Pereira	ABVE	35,1

### 100m MARIPOSA FEMININOS

#### CADETES

1º	Sara Gameiro	SCP	1.23,3
2º	Marta Machado	FCP	1.28,8
3º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.29,1
4º	Cláudia Nóbrega	CDN	1.29,3
5º	Mónica Santos	CL	1.30,0
6º	Sandra Mota	ABVE	1.34,6

### 100m MARIPOSA MASCULINOS

#### CADETES

1º	Miguel Dantas	EDV	1.19,2
2º	Tiago Teles	ABP	1.22,6
3º	Alexandre Pereira	ABVE	1.25,5
4º	Miguel Baltar Leite	CFP	1.26,0
5º	Jorge Sousa	EDV	1.26,7
6º	Rui Correia	SCP	1.29,6

### 200m ESTILOS FEMININOS

#### INFANTIS

1º	Joana Vitoriano	EDV	2.37,7
2º	Ana Rodrigues	SCP	2.44,8
3º	Catarina Castro	CFP	2.48,2
4º	Ana Neves	SLB	2.51,0
5º	Sónia Silva	SLB	2.54,0

#### JUVENIS

1º	Ana Carvalho	SAD	2.39,5
2º	Patricia Alves	SLB	2.40,2
3º	Alexandra Carreira	SFUAP	2.41,2
4º	Carla Ortigão	FCP	2.42,1
5º	Filipa Costa	FCP	2.44,0

#### JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	2.31,1
2º	Suzete Ruivo	SLB	2.40,6
3º	Luisa Yokochi	SLB	2.42,2
4º	Patricia Rodrigues	ABVE	2.43,6
5º	Sandra Oliveira	SLB	2.44,1
6º	Sónia Teixeira	ABVE	2.47,5

#### SENIORES

1º	Helena Barros	SAD	2.29,8
2º	Amy Reinhold	ABVE	2.31,7
3º	Mª José Sá	FCP	2.37,9

4º Alexandra Leal	FCP	2.40,5
5º Sónia Sousa	SAD	2.44,3

#### 200m ESTILOS MASCULINOS

##### INFANTIS

1º José Guerra	SCP	2.34,7
2º Rui Martins	SFUAP	2.35,1
3º Sérgio Souto	LSC	2.35,6
4º José Miranda	CFP	2.37,1
5º Nuno Castro	SLB	2.46,4
6º Alexandre Fortunato	CFP	2.46,8

##### JUVENIS

1º José Meinedo	FCP	2.19,2
2º Pedro Lima	SCP	2.25,6
3º Emílio Frischknecht	SAD	2.27,6
4º Ricardo Neves	CDN	2.28,3
5º Pedro Pinto	SLB	2.30,2
6º Helder Santos	CNAC	2.35,4

##### JUNIORES

1º Miguel Santos	SLB	2.21,9
2º Paulo Camacho	CNF	2.22,6
2º Vasco Carvalho	SAD	2.22,6
4º Diogo Madeira	SLB	2.23,0
5º Luis Albuquerque	SAD	2.27,3
6º Rui Lemos	SAD	2.33,5

##### SENIORES

1º José Carlos Moreira	FCP	2.18,3
2º Mário Madeira	ABVE	2.20,0
3º José Freitas	CFP	2.21,5
4º Miguel Madeira	SLB	2.22,7
5º Gilberto Lobo	FCP	2.34,8

#### 100m BRUÇOS FEMININOS

##### INFANTIS

1º Joana Vitoriano	EDV	1.23,7
2º Ana Rodrigues	SCP	1.26,7
3º Sónia Silva	SLB	1.30,5
4º Catarina Castro	CFP	1.31,3
5º Ana Neves	SLB	1.41,2

JUVENIS

1º	Ana Carvalho	SAD	1.25,9
2º	Carla Ortigão	FCP	1.26,5
3º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.27,5
4º	Patricia Alves	SLB	1.28,1
5º	Filipa Costa	FCP	1.29,3

JUNIORES

1º	Ana Kaimundo	SCP	1.23,0
2º	Suzete Ruivo	SLB	1.27,3
3º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.30,4
4º	Luisa Yokochi	SLB	1.30,9
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.31,1
6º	Sónia Teixeira	ABVE	1.34,4

SENIORES

1º	Amy Reinhold	ABVE	1.18,1
2º	Helena Barros	SAD	1.20,6
3º	Alexandra Leal	FCP	1.25,6
4º	Sónia Sousa	SAD	1.27,6
5º	Mª José Sá	FCP	1.28,9

100m BRUÇOS MASCULINOSINFANTIS

1º	José Guerra	SCP	1.21,9
2º	Rui Martins	SFUAP	1.25,1
2º	Sérgio Souto	LSC	1.25,1
4º	José Miranda	CFP	1.31,1
4º	Nuno Castro	SLB	1.31,1
6º	Alexandre Fortunato	CFP	1.36,7

JUVENIS

1º	Emílio Frischknecht	SAD	1.14,9
2º	José Meinedo	FCP	1.18,1
3º	Ricardo Neves	ODN	1.19,1
4º	Pedro Lima	SCP	1.19,5
5º	Pedro Pinto	SLB	1.21,6
6º	Aelder Santos	CNAC	1.29,3

JUNIORES

1º	Miguel Santos	SLB	1.12,9
2º	Vasco Carvalho	SAD	1.13,8
3º	Diogo Madeira	SLB	1.16,3
4º	Paulo Camacho	CNF	1.16,9
5º	Luis Albuquerque	SAD	1.17,1

6º Rui Lemos	SAD	1.23,6
<u>SENIORES</u>		
1º José Moreira	FCP	1.14,5
2º José Freitas	CFP	1.15,2
3º Mário Madeira	ABVE	1.15,8
4º Miguel Madeira	SLB	1.17,7
5º Gilberto Lobo	FCP	1.17,9
<u>100m COSTAS FEMININOS</u>		
<u>CADETES</u>		
1º Sandra Mota	ABVE	1.24,7
2º Mónica Santos	CL	1.25,1
3º Ivone Albuquerque	SFUAP	1.26,0
4º Sara Gameiro	SCP	1.26,8
5º Marta Machado	FCP	1.31,0
6º Cláudia Nóbrega	CDN	1.36,3
<u>100m COSTAS MASCULINOS</u>		
<u>CADETES</u>		
1º Manuel Dantas	EDV	1.21,4
2º Alexandre Pereira	ABVE	1.23,6
3º Tiago Teles	ABP	1.26,3
4º Rui Correia	SCP	1.26,6
5º Jorge Sousa	EDV	1.30,2
6º Miguel Baltar Leite	CFP	1.31,0
<u>100m LIVRES FEMININOS</u>		
<u>INFANTIS</u>		
1º Joana Vitoriano	EDV	1.08,1
2º Ana Rodrigues	SCP	1.08,5
3º Ana Neves	SLB	1.09,1
4º Catarina Castro	CFP	1.09,5
5º Sónia Silva	SLB	1.09,6
<u>JUVENIS</u>		
1ª Carla Ortigão	FCP	1.03,5
2ª Patrícia Alves	SLB	1.05,5
3ª Filipa Costa	FCP	1.08,6
4ª Alexandra Carreira	SFUAP	1.09,2
5ª Ana Carvalho	SAD	1.09,4
<u>JUNIORES</u>		
1ª Ana Raimundo	SCP	1.02,0
2ª Luisa Yokochi	SLB	1.05,2
3ª Suzete Ruivo	SLB	1.05,4
4ª Sónia Teixeira	ABVE	1.06,3

5º	Sandra Oliveira	SAD	1.07,3
6º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.08,1

SENIORES

1º	Amy Reinhold	ABVE	1.02,5
2º	Helena Barros	SAD	1.03,2
3º	Sónia Sousa	SAD	1.05,2
4º	Mª José Sá	FCP	1.07,5
5º	Alexandra Leal	FCP	1.15,3

100m LIVRES MASCULINOS

INFANTIS

1º	José Miranda	CFP	1.00,5
2º	Sérgio Souto	LSC	1.03,4
3º	Rui Martins	SFUAP	1.03,6
4º	José Guerra	SCP	1.03,6
5º	Alexandre Fortunato	CFP	1.04,1
6º	Nuno Castro	SLB	1.07,9

JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	56,9
2º	Pedro Lima	SCP	57,8
3º	Emílio Frischknecht	SAD	59,4
4º	Ricardo Neves	CDN	1.00,5
5º	Helder Santos	CNAC	1.01,2
6º	Pedro Pinto	SLB	1.01,7

JUNIORES

1º	Paulo Camacho	CNF	57,3
2º	Diogo Madeira	SLB	58,1
3º	Miguel Santos	SLB	59,7
4º	Vasco Carvalho	SAD	1.01,3
5º	Luis Albuquerque	SAD	1.02,2
6º	Rui Lemos	SAD	1.02,8

SENIORES

1º	José Freitas	CFP	55,8
2º	Mário Madeira	ABVE	57,3
3º	José Moreira	FCP	59,5
4º	Miguel Madeira	SLB	1.01,1
5º	Gilberto Lobo	FCP	1.04,8

-CONTADE DE VERÃO-

Local - Piscina do Clube Nacional de Nataçãõ - 25m

Data - 19 e 20 de Julho

PARTICIPANTES

CLUBES	MASCULINOS				FEMININOS				TOTALS			
	75	76	77	T.	75	76	77	T.	75	76	77	Total
AAC	1	1	4	6					1	1	4	6
ABSAD	2			2					2			2
ABVAC	3	5	4	12		4		4	3	9	4	16
A3VE	2		1	3	5	2	2	9	7	2	3	12
ACM		1	5	6	2	4		6	2	5	5	12
ADF			2	2		1	1	1		1	2	3
BNM					2			2	2			2
CDN	2	3	2	7	1	3		4	3	6	2	11
CDSB	2			2		1		1	2	1		3
CDUP						1		1		1		1
CFB	1			1	1	1		2	2	1		3
CFP	4	4	4	12	4	4	4	12	8	8	8	24
CFUC	1			1			2	2	1		2	3
CL					1			1	1			1
CNAC	2	3	2	7	2	1	2	5	4	4	4	12
CNAL	2	1		3	1			1	3	1		4
GNF	1	1		2	2	1		3	3	2		5
CNO	1	1	1	3	4			4	5	1	1	7
CNS	3	3		6	2			2	5	3		8
CRB	1	2		3		2		2	1	4		5
GSM	1	1		2	3	2	1	6	4	3	1	8
CTAP	4	2	2	8	2	2		4	6	4	2	12
EDV	2	4	4	10		2	1	3	2	6	5	13
FCP	6	3		9	5	2	1	8	11	5	1	17
GDS	3	2	1	6	1	1		2	4	3	1	8
LSC	4	1	2	7					4	1	2	7
SAD	3	5	3	11	5	4	4	13	8	9	7	24
SCA	2			2			1	1	2		1	3
SCP	4	5	6	15	4	2		6	8	7	6	21
SFUAP	2	2	1	5	1	1		2	3	3	1	7
SLB	5	3	1	9	1	3	1	5	6	6	2	14
31 Clubes	64	53	45	162	49	44	19	112	113	97	68	274

**R E S U L T A D O S**  
 =====

**400m LIVRES FEMININOS/75**

1º	Sara Gameiro	SCP	35,9	1.15,9	2.38,5	5.22,7
2º	Sónia Correia	GDS	36,20		2.42,5	5.27,9
3º	Sandra Mota	ABVE		1.19,10	2.47,0	5.37,5
4º	Ana Esteves	CNS	37,3	1.20,6	2.47,2	5.38,6
5º	MªJoão Costa	CTAP	37,8	1.20,3	2.48,5	5.39,3
6º	Alexandra Silva	FCP	37,8	1.21,0	2.49,5	5.44,6
7º	Susana Alves	ABVE	39,3	1.23,4	2.52,5	5.45,2
8º	Sofia Escórcio	CNS	38,3	1.21,6	2.49,9	5.45,4
9º	Laura Costa	CTAP		1.21,6	2.51,9	5.46,5
10º	Sandra Dias	CNO		1.22,6	2.55,2	6.00,6
11º	Sandra Oliveira	FCP		1.26,5	2.59,7	6.01,9
12º	Joana Pestana	BNM	39,3	1.23,7	2.57,1	6.02,4
13º	Isabel Oliveira	CNAC	40,5	1.26,8	3.02,2	6.02,8
14º	Carla Bárbara	FCP		1.20,3	2.52,3	6.03,4

**400m LIVRES MASCULINOS/75**

1º	Nuno Laurentino	CTAP	34,9	1.13,6	2.34,1	5.10,0
2º	Nuno Correia	SCP		1.14,8	2.34,9	5.11,7
3º	Ricardo Zamith	GDS	35,10	1.15,8	2.40,9	5.27,5
4º	Jorge Sousa	EDV		1.18,3	2.43,5	5.29,6
5º	Augusto Fiel	SLB	36,4	1.18,9	2.45,9	5.32,0
6º	Carlos Branco	AAC	35,7	1.18,5	2.46,7	5.35,2
7º	Duarte Mendonça	CSM	37,6	1.20,2	2.46,8	5.35,9
8º	Miguel Machado	CFP	36,7	1.18,4	2.44,8	5.37,1
9º	Tito Ruas	CTAP	34,28	1.16,16	2.44,0	5.38,8
10º	Alexandre Santos	FCP	36,3	1.18,5	2.44,6	5.39,0
11º	Rui Duarte	LSC	35,4	1.14,2	2.41,1	5.40,6
12º	Antonio Matos	CNA1		1.20,5	2.48,7	5.45,8
13º	Manuel Ferreira	FCP	37,9	1.19,6	2.48,3	5.48,4

**200m ESTILOS FEMININOS/76**

1º	Cristina Vivas	SCP				3.03,3
2º	Susana Queredo	CFP				3.17,4
3º	Ana Gonçalves	CFB				3.19,1
4º	Tânia Ribeiro	SAD				3.19,2
5º	Alexandra Jorge	CFP				3.19,3
6º	Ana Alberto	GDS				3.20,5
7º	Paula Gonçalves	EDV				3.20,9



8º	Belisa Salgado	ADF	3.21,2
	Isilda Gonçalves	ABVE	desclas.
	Marta Pereira	SLB	"
	Sandra Araújo	CDUP	"

#### 200m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	2.54,5
2º	João Serra	SLB	3.02,0
3º	Alexandre Pereira	SCP	3.05,5
4º	José Couteiro	EDV	3.13,5
5º	Nuno Marques	CFP	3.17,8
6º	Vitor Claro	SFUAP	3.18,2
6º	Joaquim Ferreira	SCP	3.18,2
8º	Rui Cruz	SAD	3.21,1
9º	Artur Rosa	FCP	3.24,2
10º	Filipe Marques	LSC	3.24,7

#### 100m ESTILOS FEMININOS/77

1º	Patricia Areosa	CFP	1.32,9
2º	Joana Soutinho	CFP	1.39,4
3º	Susana Sousa	CSM	1.40,8
4º	Ana Alegria	FCP	1.44,2
5º	Carolina Pereira	SCA	1.44,3
6º	Mª João Alves	ABVE	1.46,1
7º	Filipa Pinto	CFUC	1.54,9
8º	Maria Gaivão	CFUC	1.58,6

#### 100m ESTILOS MASCULINOS/77

1º	Miguel Leite	ADF	1.31,5
2º	João Melo	SCP	1.32,6
3º	Gustavo Reis	SCP	1.33,3
4º	Daniel Zamith	GDS	1.33,9
5º	Filipe Barros	ADF	1.35,4
6º	Sérgio Proença	SLB	1.39,1
7º	Bruno Dias	CNO	1.39,5
8º	Pedro Silva	ABVE	1.40,0
9º	Hugo Silva	SCP	1.41,0
10º	Bruno Lopes	CTAP	1.41,4
11º	Marco Conceição	SAD	1.42,1
12º	Francisco Nascimento	CDN	1.42,2
13º	Marco Chaves	CDN	1.43,2
14º	Rui Moreira	CFP	1.44,4

15º	João Silva	ACM	1.48,4
16º	Rui Nunes	ACM	1.48,6
	Hugo Branco	AAC	desclas.
	Nelson Romeu	EDV	"

100m BRUÇOS FEMININOS/75

1º	Mónica Santos	CL	1.28,2
2º	Cátia Serrão	SLB	1.28,5
3º	Cláudia Nóbrega	CDN	1.32,8
4º	Sara Freitas	CSM	1.33,0
5º	Joana Freitas	ACM	1.34,1
6º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.35,7
7º	Marta Machado	FCP	1.36,4
8º	Laura Costa	CTAP	1.39,2
9º	Tânia Ribeiro	SAD	1.39,6
10º	Sónia Balsemão	ACM	1.39,7
11º	Ana Marques	CSM	1.40,3
11º	Deolinda Carneira	ABVE	1.40,3
13º	Susana Fernandes	CNF	1.40,5
13º	Silvia Gonçalves	CNO	1.40,5
15º	Paula Beleco	CFP	1.42,2
15º	Sara Ribeiro	SAD	1.42,2
17º	Cristina Aragão	CSM	1.43,7
18º	Rita Faisca	BNM	1.44,0

100m BRUÇOS MASCULINOS/75

1º	Rui Correia	SCP	1.28,0
2º	Tiago Monteiro	CTAP	1.28,2
3º	Tiago Teles	ABSAD	1.28,6
4º	Duarte Mendonça	CSM	1.32,8
5º	Gil Madeira	SLB	1.33,0
6º	Manuel Dantas	EDV	1.34,4
7º	Tiago Reis	SCP	1.34,8
8º	Bruno Marques	FCP	1.35,0
9º	Pedro Oliveira	SLB	1.36,5
9º	Vitor Feliciano	ABVAC	1.36,5
9º	André Kulzer	SCA	1.36,5
12º	Nuno Magalhães	LSC	1.37,5
13º	Carlos Martins	FCP	1.37,8
14º	Ricardo Lopes	ABVE	1.37,9
14º	Raul Gouveia	SCP	1.37,9

16º Pedro Baptista	CNAC	1.38,2
17º Paulo Jesus	CDSB	1.39,6
18º Nuno Sousa	GDS	1.40,1
19º Augusto Fiel	SLB	1.40,5
20º Nuno Carpinteiro	CNO	1.41,7
21º Vitor Santos	ABVAC	1.42,3

#### 100m COSTAS FEMININOS/76

1º Isilda Gonçalves	ABVE	1.30,0
1º Cláudia Sousa	EDV	1.30,0
3º Catarina Sousa	SAD	1.31,2
4º Maria Fonseca	ACM	1.31,6
5º Ana Malta	SFUAP	1.31,9
6º Marta Pereira	SLB	1.33,8
7º Márcia Pontes	FCP	1.34,3
8º Sofia Santos	CTAP	1.34,6
9º Ana Alberto	GDS	1.37,1
10º Ana Nunes	ABVAC	1.37,6
11º Mª João Simões	CDSB	1.38,2
12º Joana Aguiar	CFP	1.39,4
13º Janete Marques	ABVAC	1.42,5
13º Liliana Santos	SLB	1.42,5
15º Ana Simões	ACM	1.48,2

#### 100m COSTAS MASCULINOS/76

1º André Ribeiro	SAD	1.24,1
2º João Serra	SLB	1.25,2
3º Ricardo Baptista	SAD	1.26,8
4º Hugo Oliveira	ABVAC	1.27,6
5º David Lopes	SCP	1.28,9
6º Eduardo Veiga	ABVAC	1.29,5
7º Ricardo Rodrigues	EDV	1.31,0
8º Filipe Alves	CSM	1.32,1
9º João Farinha	ACM	1.33,1
10º Nuno Pereira	CDN	1.33,6
11º Alfredo Kukele	ABVAC	1.34,7
12º Gustavo Castro	SFUAP	1.35,7
13º Nuno Santos	CTAP	1.35,9
14º Miguel Nogueira	SLB	1.36,4
15º Rui Vieira	EDV	1.37,4
16º Miguel Meneses	CNF	1.39,1

17º Paulo Faria	CNAC	1.39,8
18º Tiago Raposo	CTAP	1.40,5
19º Tiago Pona	CNO	1.40,6

50m LIVRES FEMININOS/77

1º Ana Alegria	FCP	40,0
2º Catarina Calhau	SAD	40,7
3º Carolina Pereira	SCA	41,6
4º Clara Cardoso	ABVE	43,1
5º Maria Gaivão	CFUC	44,8
6º Dina Campos	CNAC	45,0
7º MªJoão Alves	ABVE	46,0

50m LIVRES MASCULINOS/77

1º André Vicente	SCP	34,0
2º Nuno Ferraz	CFP	35,1
3º Nuno Cruz	ACM	36,4
4º Daniel Zamith	GDS	36,5
5º Bruno Dias	CNO	38,2
5º Rui Gouveia	SCP	38,2
7º Pedro Madeira	SFUAP	38,3
8º João Melo	SCP	38,5
9º Pedro Salazar	SAD	38,7
10º Nuno Moreira	SCP	38,8
10º David Hoffer	SAD	38,8
12º Gustavo Reis	SCP	39,1
13º Ricardo Rolo	CTAP	39,2
13º Ricardo Gomes	ABVAC	39,2
15º Marco Chaves	CDN	39,4
16º Hugo Silva	SCP	39,9
17º Sérgio Proença	SLB	40,0
18º Bruno Lopes	CTAP	40,1
18º Carlos Coelho	ACM	40,1
20º Hugo Almeida	ABVAC	40,9
21º Rui Moreira	CFP	41,0
22º Hugo Branco	AAC	41,1
23º Francisco Nascimento	CDN	41,3
24º Rui Nunes	ACM	41,8
25º João Revez	AAC	43,2
26º Avelino Tavares	LSC	44,5
27º João Silva	ACM	44,4
28º Fernando Couto	LSC	44,5

100m MARIPOSA FEMININOS/75

1º	Sara Gameiro	SCP	1.19,3
2º	Marta Machado	FCP	1.24,6
3º	Cátia Serrão	SLB	1.25,3
4º	Cláudia Nóbrega	CDN	1.26,6
5º	Sandra Bárbara	FCP	1.27,6
6º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.29,5
7º	Rita Cortes	ABVE	1.29,9
8º	Mónica Santos	CL	1.30,2
9º	Ana Esteves	CNS	1.31,4
10º	Joana Freitas	ACM	1.33,6
11º	Ana Borges	SAD	1.33,7
11º	Mª João Costa	CTAP	1.33,7
13º	Sara Ribeiro	SAD	1.35,3
14º	Tânia Ribeiro	SAD	1.35,6
15º	Alexandra Silva	FCP	1.35,8
16º	Ana Assunção	CNA1	1.36,0
17º	Ana Leão	CNAC	1.37,1
18º	Joana Pestana	BNM	1.37,5
19º	Clara Santos	SAD	1.38,3

100m MARIPOSA MASCULINOS/75

1º	Manuel Dantas	EDV	1.18,8
2º	Tiago Teles	ABSAD	1.23,1
3º	Vasco Viana	FCP	1.26,5
4º	Alexandre Santos	FCP	1.26,6
5º	José Sequeira	ABVE	1.28,5
6º	Raul Gouveia	SCP	1.29,2
7º	Nuno Lemos	SAD	1.29,4
7º	Jorge Sousa	EDV	1.29,4
9º	Tiago Monteiro	CTAP	1.30,2
9º	Rui Madeira	SLB	1.30,2
11º	Eduardo Fernandes	FCP	1.31,1
12º	João Oliveira	CDN	1.33,9
13º	António Matos	CNA1	1.34,8
14º	João Borralho	SFUAP	1.36,8
15º	Eduardo Pratas	CNS	1.37,9
16º	Nuno Magalhães	LSC	1.42,7

100m LIVRES FEMININOS/76

1º	Cristina Vivas	SCP	1.17,0
2º	Catarina Sousa	SAD	1.17,8
3º	Ana Silva	CTAP	1.17,9
4º	Alexandra Jorge	CFP	1.19,4
5º	Tânia Ribeiro	SAD	1.19,4
6º	Catarina Brandão	CFP	1.19,8
7º	Ana Malta	SFUAP	1.21,4
8º	Joana Aguiar	CFP	1.21,5
9º	Paula Gonçalves	EDV	1.21,9
10º	Sandra Araújo	CDUP	1.22,8
11º	Alexandra Cunha	FCP	1.24,9
12º	Márcia Pontes	FCP	1.25,8
13º	Sofia Santos	CTAP	1.26,5
14º	Cláudia Veloso	CNF	1.28,2

100m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	1.12,3
2º	Alexandre Pereira	SCP	1.13,3
3º	André Ribeiro	SAD	1.14,3
4º	David Lopes	SCP	1.17,7
5º	José Couteiro	EDV	1.18,1
6º	Gustavo Castro	SFUAP	1.19,2
7º	Joaquim Ferreira	SCP	1.19,4
8º	Bruno Martins	FCP	1.19,5
9º	Eduardo Veiga	ABVAC	1.19,7
10º	Ricardo Baptista	SAD	1.20,1
11º	Hugo Oliveira	ABVAC	1.20,4
11º	Nuno Marques	CFP	1.20,4
13º	João Farinha	ACM	1.20,6
14º	Igor Tiago	CNAC	1.20,8
14º	Pedro Silva	GDS	1.20,8
16º	Filipe Marques	LSC	1.20,9
17º	Filipe Alves	CSM	1.21,2
17º	João Deus	CNS	1.21,2
19º	Rui Cruz	SAD	1.21,3
20º	Tiago Pona	CNO	1.21,4
21º	Vitor Claro	SFUAP	1.21,5
22º	Filipe Sousa	CNAC	1.22,0
22º	Alfredo Magalhães	CRB	1.22,0
24º	Jaime Reis	CFP	1.22,7

50m LIVRES FEMININOS/75

1º	Cátia Serrão	SLB	32,6
1º	Sandra Bárbara	FCP	32,6
3º	Sónia Correia	GDS	33,1
4º	Sandra Dias	CNO	33,6
5º	Sara Gameiro	SCP	33,7
6º	Mónica Santos	CL	34,4
7º	Ana Esteves	CNS	34,6
8º	Ana Brito	SCP	34,7
9º	Carla Bárbara	FCP	34,9
10º	Sandra Mota	ABVE	35,4
11º	Inês Mira	CNS	35,6
12º	Laura Costa	CTAP	35,8
13º	Rita Cortes	ABVE	35,9
14º	Cláudia Nóbrega	CDM	36,1
14º	Paula Beleco	CFP	36,1
14º	Sofia Escórcio	CNF	36,1
17º	Ivone Albuquerque	SFUAP	36,3
18º	Maria Arrobas	SCP	36,6
18º	Mª João Costa	CTAP	36,6
20º	Ana Leão	CNAC	36,7
21º	Susana Alves	ABVE	36,9
21º	Ana Figueiredo	ABVE	36,9
23º	Sara Freitas	CSM	37,0
24º	Ana Assunção	CNAL	37,1
25º	Isabel Oliveira	CNAC	37,5
26º	Sandra Oliveira	FCP	38,0
27º	Joana Pestana	BNM	38,1
28º	Cristina Aragão	CSM	38,2
28º	Silvia Gonçalves	CNO	38,2
30º	Joana Freitas	ACM	38,5
31º	Sofia Pinto	CFP	38,6
32º	Deolinda Cardeira	ABVE	38,8
33º	Patricia Oliveira	CFB	39,5
34º	Marília Fernandes	CFP	39,7
35º	Marta Cesar	CNO	40,1
36º	Rita Faisca	BNM	40,6

25º	Artur Rosa	FCP	1.23,2
26º	Nuno Pereira	CDN	1.23,7
27º	Eduardo Costa	ABVAC	1.23,8
28º	Miguel Nogueira	SLB	1.24,8
29º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.26,3
30º	Miguel Esteves	GDS	1.26,6
31º	Miguel Meneses	CNF	1.28,5

100m COSTAS FEMININOS/77

1º	Patricia Areosa	CFP	1.42,1
2º	Clara Cardoso	ABVE	1.45,6
3º	Joana Soutinho	CFP	1.46,6
4º	Susana Sousa	CSM	1.47,0
5º	Catarina Calhau	SAD	1.48,7
6º	Mª João Costa	EDV	1.51,1
7º	Dina Campos	CNAC	1.51,4
8º	Filipa Campos	CFUC	1.55,7

100m COSTAS MASCULINOS/77

1º	André Vicente	SCP	1.33,2
2º	Pedro Salazar	SAD	1.34,8
3º	Nuno Ferraz	CFP	1.35,2
4º	Nuno Cruz	ACM	1.37,2
5º	Carlos Coelho	ACM	1.37,4
6º	Pedro Madeira	SFUAP	1.38,7
6º	Filipe Barros	ADF	1.38,7
8º	Alexandre Santos	CNAC	1.39,1
8º	Nuno Cardoso	CNAC	1.39,1
10º	Miguel Leite	ADF	1.40,0
11º	Marco Saraiva	CFP	1.41,4
12º	Fernando Couto	LSC	1.42,1
13º	António Freitas	ACM	1.42,8
14º	Pedro Silva	ABVE	1.44,6
15º	Marco Conceição	SAD	1.45,1
16º	Rui Gouveia	SCP	1.45,3
17º	Ricardo Rolo	CTAP	1.45,6
18º	Manuel Lima	EDV	1.45,9
19º	Pedro Peixoto	EDV	1.46,8
20º	Nelson Romeu	EDV	1.48,8
21º	David Hoffer	SAD	1.51,3



50m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Nuno Laurentino	CTAP	31,2
2º	Carlos Branco	AAC	31,9
2º	Jorge Sousa	EDV	31,9
4º	Rui Duarte	LSC	32,0
5º	Manuel Dantas	EDV	32,4
5º	Rui Madeira	SLB	32,4
7º	Ricardo Zamith	GDS	32,5
8º	Rui Correia	SCP	32,9
9º	José Sequeira	ABVE	33,1
9º	Carlos Martins	FCP	33,1
11º	Duarte Mendonça	CSM	33,2
12º	João Faria	CNS	33,7
13º	Gil Madeira	SLB	33,9
14º	Miguel Machado	CFP	34,1
14º	Vitor Feliciano	ABVAC	34,1
16º	Tito Ruas	CTAP	34,2
16º	Hugo Ferreira	CNS	34,2
18º	Pedro Oliveira	SLB	34,3
18º	Pedro Baptista	CNAC	34,3
20º	Bruno Marques	FCP	34,4
21º	José Soares	CFP	34,5
22º	António Portela	CRB	34,6
23º	Tiago Reis	SCP	35,0
24º	João Martins	SCP	35,1
25º	Nuno Lemos	SAD	35,2
26º	Vasco Santos	SLB	35,3
27º	Hugo Casqueira	LSC	35,4
28º	Manuel Ferreira	FCP	35,5
29º	Raul Gouveia	SCP	35,8
29º	Ricardo Lopes	ABVE	35,8
31º	António Matos	CNA1	36,0
31º	Eduardo Pratas	CNS	36,0
33º	Marco Carvalho	LSC	36,1
34º	Daniel Cardoso	CNAC	36,4
35º	Nuno Neto	CNA1	36,5
36º	Fernando Severino	CDSB	36,6
37º	Eduardo Fernandes	FCP	36,7
37º	Bruno Loureiro	GDS	36,7
39º	André Kulzer	SCA	36,9

40º	Pedro Pires	CFP	37,0
41º	João Borralho	SFUAP	37,1
42º	João Oliveira	CDN	37,3
42º	Alexandre Klut	CNF	37,3
44º	Ricardo Alves	SAD	37,5
44º	João Ramos	CTAP	37,5
44º	André Reis	CFUC	37,5
47º	Vasco Viana	FCP	37,7
48º	Alfredo Ponte	ADVAC	37,9
49º	Nuno Neves	CDN	38,2
50º	Nuno Maia	SCA	38,3
51º	Brunel Gerardo	SAD	38,5
52º	Nuno Sousa	GDS	38,7
53º	Nuno Carreira	CFB	39,1

4x100m LIVRES FEMININOS/75

1º	Sandra Bárbara Carla Bárbara Alexandra Silva Marta Machado	FCP	1.14,7 5.11,3
2º	Sandra Mota Susana Alves Ana Figueiredo Rita Cortes	ADVE	1.18,9 5.20,2
3º	Tânia Ribeiro Ana Borges Clara Santos Joana Calhau	SAD	1.18,2 5.20,5
4º	Sofia Pinto Marília Fernandes Paula Beleco Joana Cardoso	CFP	1.22,7 5.42,7
5º	Marta César Sílvia Gonçalves Helena Sengo Sandra Dias Maria Arrobas Rita Moreira Ana Brito Sara Gameiro	CNO SCP	1.31,6 5.50,7 desclas.

4x100m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Tiago Monteiro Tito Ruas João Ramos Nuno Laurentino	CTAP	1.16,4 5.02,1
----	--	------	------------------

2º	Miguel Machado José Soares Pedro Pinto Miguel Monteiro	CFP	1.12,3	5.11,7
3º	Alexandre Santos Bruno Marques Carlos Martins Manuel Ferreira	FCP	1.16,4	5.12,2
4º	Marco Carvalho Hugo Casqueira Nuno Magalhães Rui Duarte Rui Madeira Pedro Oliveira Gil Madeira Augusto Fiel	LSC SLB	1.23,9	5.31,7 desclas.

4x100m ESTILOS FEMININOS/76

1º	Alexandra Jorge Joana Aguiar Susana Queredo Catarina Brandão	CFP	1.33,6	6.20,8
2º	Ana Campos Tânia Ribeiro Catarina Sousa Inês Branco	SAD	1.45,9	6.42,7
3º	Raquel Conceição Janete Marques Ana Nunes Mª João Silvério	ABVAC	1.44,9	7.01,3
4º	Maria Fonseca Ana Simões Rita Silva Andreia Almeida	ACM	1.33,8	7.14,3

4x100m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Ricardo Baptista André Ribeiro Bruno Pereira Rui Cruz	SAD	1.28,0	6.02,5
2º	Jaime Reis Nuno Marques Miguel Leite Oscar Pires	CFP	1.38,2	6.06,0
3º	David Lopes Alexandre Ferreira Joaquim Ferreira Diogo Matos	SCP	1.28,6	6.11,8
4º	Rui Vieira José Couteiro Ricardo Rodrigues Fernando Mota	EDV	1.41,0	6.27,4

5º	Eduardo Veiga Hugo Oliveira Rui Alves Eduardo Costa		1.30,8	
		ABVAC		6.28,5
<u>4x50m ESTILOS FEMININOS/77</u>				
1º	Joana Soutinho Barbara Domingues Patricia Areosa Mónica Silva		47,4	
		CFP		3.15,0
2º	Rute Gaspar Catarina Calhau Carla Silva Mónica Russo		54,3	
		SAD		3.25,8
<u>4x50m ESTILOS MASCULINOS/77</u>				
1º	André Vicente Gustavo Reis João Melo Nuno Moreira		42,9	
		SCP		2.56,1
2º	Marco Saraiva Rodrigo Nunes Nuno Ferraz Rui Moreira		45,0	
		CFP		3.09,3
3º	Carlos Coelho João Silva Rui Nunes Nuno Cruz		44,9	
		ACM		3.11,3
4º	Manuel Lima Rui Sousa Pedro Peixoto Nelson Romeu		47,8	
		EDV		3.18,6
5º	Bruno Neves Nuno Carrilho Hugo Branco João Revez		54,8	
		AAC		3.34,1
<u>200m LIVRES FEMININOS/76</u>				
1º	Isilda Gonçalves	ABVE	1.20,6	2.44,4
2º	Tânia Ribeiro	SAD	1.21,9	2.48,7
3º	Ana Silva	CTAP	1.22,2	2.49,3
4º	Alexandra Jorge	CFP	1.22,9	2.51,2
5º	Ana Malta	SFUAP	1.26,1	2.56,9
6º	Sofia Santos	CTAP	1.30,0	3.0,18
6º	Paula Gonçalves	EDV	1.26,2	3.01,8
8º	Márcia Pontes	FCP		3.08,5

200m LIVRES MASCULINOS/76

1º Miguel Leite	CFP	1.15,3	2.34,4
2º Alexandre Ferreira	SCP	1.16,8	2.40,2
3º André Ribeiro	SAD	1.17,5	2.45,0
4º David Lopes	SCP	1.21,7	2.48,8
5º Filipe Marques	LSC	1.22,2	2.50,3
6º Bruno Martins	FCP	1.23,3	2.51,5
7º Ricardo Baptista	SAD		2.57,0
8º Pedro Silva	GDS	1.25,3	2.57,7
9º Gustavo Castro	SFUAP	1.23,2	2.59,0
10º Tiago Pona	CNO	1.28,1	2.59,7
11º João Farinha	ACM	1.26,9	3.00,8
12º Nuno Santos	CTAP	1.29,8	3.04,9

100m BRUÇOS FEMININOS/77

1º Joana Soutinho	CFP		1.49,6
2º Catarina Calhau	SAD		1.50,0
3º Carla Barreira	CNAC		1.53,4
4º Carolina Pereira	SCA		1.55,0
5º Filipa Pinto	CFUC		1.55,1
6º Maria Fortunata	SLB		2.02,0

100m BRUÇOS MASCULINOS/77

1º Miguel Leite	ADF		1.43,9
2º Gustavo Reis	SCP		1.44,3
3º Alexandre Santos	CNAC		1.45,0
4º Rui Nunes	ACM		1.47,9
5º Filipe Barros	ADF		1.48,1
6º João Melo	SCP		1.49,4
7º João Silva	ACM		1.50,3
8º Rui Sousa	EDV		1.50,7
9º Hugo Silva	SCP		1.52,5
10º Bruno Dias	CNO		1.52,6
11º Marco Conceição	SAD		1.53,7
12º David Hoffer	SAD		1.55,3
13º Rui Moreira	CFP		1.55,7
14º Rodrigo Nunes	CFP		1.57,0
15º Pedro Silva	ABVE		1.58,2

100m LIVRES FEMININOS/75

1º	Cátia Serrão	SLB	1.12,0
2º	Sara Gameiro	SCP	1.14,7
3º	Sandra Mota	ABVE	1.15,2
3º	Sandra Bárbara	FCP	1.15,2
5º	Mónica Santos	CL	1.15,7
6º	Sónia Correia	GDS	1.15,8
7º	Mª João Costa	CTAP	1.15,9
7º	Ana Esteves	CNS	1.15,9
9º	Sara Ribeiro	SAD	1.16,1
9º	Rita Cortes	ABVE	1.16,1
11º	Laura Costa	CTAP	1.16,2
12º	Carla Bárbara	FCP	1.16,4
13º	Sandra Dias	CNO	1.17,2
14º	Ana Brito	SCP	1.19,2
15º	Sofia Escórcio	CNF	1.19,6
16º	Joana Pestana	BNM	1.22,0

100m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Nuno Laurentino	CTAP	1.09,0
2º	Rui Correia	SCP	1.11,3
3º	Ricardo Zamith	GDS	1.11,8
4º	Duarte Mendonça	CSM	1.11,9
4º	Miguel Machado	CFP	1.11,9
6º	Jorge Sousa	EDV	1.12,2
7º	Tiago Teles	ABSAD	1.12,3
8º	Carlos Branco	AAC	1.12,4
9º	Manuel Dantas	EDV	1.12,6
10º	Carlos Martins	FCP	1.13,2
11º	Rui Duarte	LSC	1.13,3
12º	Augusto Fiel	SLB	1.13,8
13º	Rui Madeira	SLB	1.14,7
14º	José Soares	CFP	1.15,0
15º	Tiago Reis	SCP	1.15,8
16º	João Faria	CNS	1.15,9
17º	Pedro Oliveira	SLB	1.16,3
18º	Tiago Monteiro	CTAP	1.16,7
19º	Tito Ruas	CTAP	1.16,9
20º	António Matos	CNA1	1.17,1
21º	Pedro Baptista	CNAC	1.17,1

22º Nuno Lemos	SAD	1.17,7
23º Ricardo Jacinto	ABSAD	1.19,0
24º Frederico Santos	SFUAP	1.19,5

100m BRUCOS FEMININOS/76

1º Cristina Vivas	SCP	1.34,0
2º Ana Silva	CTAP	1.37,8
3º Sofia Drumond	CDN	1.39,6
4º Ana Alberto	GDS	1.40,7
5º Cláudia Veloso	CNF	1.41,1
6º Cláudia Câmara	CDN	1.41,4
7º Paula Gonçalves	EDV	1.42,1
8º Laura Andrade	CSM	1.42,4
9º Ana Gonçalves	CFB	1.43,2
10º Marta Pereira	SLB	1.43,3
11º Joana Aguiar	CFP	1.43,5
12º Andreia Ramos	CSM	1.43,6
13º Mónica Ferreirinha	CNAC	1.43,8
13º Alexandra Jorge	CFP	1.43,8
15º Ana Nunes	ABVAC	1.44,0
16º Janete Marques	ABVAC	1.44,3
17º Catarina Neves	CDN	1.44,5
18º Liliana Santos	SLB	1.52,2

100m BRUCOS MASCULINOS/76

1º João Serra	SLB	1.29,4
2º Nuno Marques	CFP	1.34,2
3º Tiago Costa	FCP	1.36,9
3º Nuno Pereira	CDN	1.36,9
5º José Couteiro	EDV	1.37,6
6º Hugo Oliveira	ABVAC	1.42,1
7º Filipe Alves	CSM	1.42,9
8º Nuno Maneses	CDN	1.44,3
9º Bruno Pereira	SAD	1.44,4
10º Artur Rosa	FCP	1.45,4
11º Alfredo Magalhães	CRDNM	1.45,8
12º Vitor Claro	SFUAP	1.47,3
13º Paulo Faria	CNAC	1.48,3

50m MARIPOSA FEMININOS/77

1º	Susana Sousa	CSM	43,7
2º	Patricia Areosa	CFP	44,3
3º	Maria Fortunata	SLB	46,9
4º	MªJoão Alves	ABVE	48,2
5º	Carolina Pereira	SCA	49,9
6º	Ana Alegria	FCP	50,6

50m MARIPOSA MASCULINOS/77

1º	Miguel Leite	ADF	42,9
2º	André Vicente	SCP	43,8
3º	Bruno Lopes	CTAP	45,8
4º	Francisco Nascimento	CDN	46,0
5º	Sérgio Proença	SLB	46,5
6º	Pedro Salazar	SAD	49,8
7º	Nuno Ferraz	CFP	52,2
8º	Hugo Branco	AAC	54,0

100m COSTAS FEMININOS/75

1º	Cátia Serrão	SLB	1.24,9
2º	Mónica Santos	CL	1.25,2
3º	Sandra Mota	ABVE	1.26,8
4º	MªJoão Costa	CTAP	1.27,5
4º	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.27,5
6º	Maria Arrobas	SCP	1.29,4
6º	Alexandra Silva	FCP	1.29,4
8º	Tânia Ribeiro	SAD	1.29,5
9º	Sandra Dias	CNO	1.29,7
10º	Ana Borges	SAD	1.31,1
10º	Laura Costa	CTAP	1.31,1
12º	Susana Fernandes	CNF	1.32,5
12º	Joana Cardoso	CFP	1.32,5
14º	Ana Assunção	CNAL	1.33,5
15º	Sofia Escórcio	CNF	1.37,5

100m COSTAS MASCULINOS/75

1º	Manuel Dantas	EDV	1.21,9
2º	Vitor Feliciano	ABVAC	1.24,6
3º	Ricardo Jacinto	ABSAD	1.27,5
4º	Vasco Viana	FCP	1.28,2
5º	Jorge Sousa	EDV	1.28,3



6º	Tiago Reis	SCP	1.28,7
7º	André Kulzer	SCA	1.28,8
8º	Nuno Neves	CDN	1.29,8
9º	Tiago Teles	ABSAD	1.32,2

100m MARIPOSA FEMININOS/76

1º	Marta Pereira	SLB	1.34,6
2º	Susana Queredo	CFP	1.34,8
3º	Sandra Araújo	CDUP	1.38,2
4º	Laura Andrade	CSM	1.38,6
5º	Catarina Sousa	SAD	1.39,2
6º	Isilda Gonçalves	ABVE	1.39,6
7º	Ana Gonçalves	CFB	1.43,0

100m MARIPOSA MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	1.27,1
2º	Alexandre Ferreira	SCP	1.29,4
3º	Filipe Sousa	CNAC	1.33,1
4º	José Couteiro	EDV	1.35,5
5º	Joaquim Ferreira	SCP	1.35,6
6º	Rui Cruz	SAD	1.36,7
7º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.39,7
8º	Filipa Marques	LSC	1.40,6
9º	David Lopes	SCP	1.40,8

100m LIVRES FEMININOS/77

1º	Patricia Areosa	CFP	1.26,3
2º	Ana Alegria	FCP	1.30,3
3º	Catarina Calhau	SAD	1.31,1
4º	Joana Coutinho	CFP	1.35,4
5º	Susana Sousa	CSM	1.36,4
6º	Maria Gaivão	CFUC	1.40,7

100m LIVRES MASCULINOS/77

1º	Nuno Ferraz	CFP	1.19,4
2º	Daniel Zamith	GDS	1.19,8
3º	André Vicente	SCP	1.20,8
4º	Nuno Cruz	ACM	1.21,3
5º	João Melo	SCP	1.23,1
6º	Marco Conceição	SAD	1.27,0
7º	Bruno Dias	CNO	1.27,1

8º	Pedro Madeira	SFUAP	1.27,3
9º	Gustavo Reis	SCP	1.21,7
10º	Filipe Barros	ADF	1.29,3
11º	Marco Chaves	CDN	1.29,8
12º	David Hoffer	SAD	1.31,0
13º	Carlos Coelho	ACM	1.31,1
14º	Bruno Lopes	CTAP	1.32,2
15º	Hugo Branco	AAC	1.33,3
16º	Rui Moreira	CFP	1.34,5
17º	Sérgio Proença	SLB	1.38,6

#### 200m ESTILOS FEMININOS/75

1º	Cátia Serrão	SLB	2.55,5
2º	Sara Gameiro	SCP	2.56,9
3º	Mónica Santos	CL	2.58,2
4º	Marta Machado	FCP	3.01,3
5º	Ivone Albuquerque	SFUAP	3.02,6
6º	Cláudia Nóbrega	CDN	3.06,3
7º	Mª João Costa	CTAP	3.08,1
8º	Sónia Correia	GDS	3.08,2
9º	Sara Ribeiro	SAD	3.08,4
10º	Laura Costa	CTAP	3.11,1
11º	Joana Freitas	ACM	3.15,1
12º	Joana Pestana	BNM	3.19,9

#### 200m ESTILOS MASCULINOS/75

1º	Rui Correia	SCP	2.49,9
2º	Manuel Dantas	EDV	2.51,2
3º	Nuno Laurentino	CTAP	2.53,7
4º	Alexandre Santos	FCP	3.01,3
5º	Tiago Monteiro	CTAP	3.01,7
6º	Carlos Martins	FCP	3.03,9
7º	Vitor Feliciano	ABVAC	3.04,2
8º	Tiago Teles	ABSAD	3.04,8
9º	Rui Madeira	SLB	3.07,7
10º	Pedro Oliveira	SLB	3.08,6
11º	Duarte Mendonça	CSM	3.09,1
12º	Raul Gouveia	SCP	3.10,9
13º	Rui Duarte	LSC	3.11,4
14º	Ricardo Zamith	GDS	3.12,0
15º	Nuno Lemos	SAD	3.12,3
16º	Augusto Fiel	SLB	3.13,6
17º	Jorge Sousa	EDV	3.18,7

50m LIVRES FEMININOS/76

1º	Cristina Vivas	SCP	34,2
2º	Catarina Sousa	SAD	34,9
3º	Ana Alberto	GDS	35,3
4º	Tânia Ribeiro	SAD	36,3
5º	Sara Cortes	ABVE	37,8
5º	Sandra Araújo	CDUP	37,8
5º	Sofia Drumond	CDN	37,8
5º	Ana Malta	SFUAP	37,8
9º	Márcia Pontes	FCP	38,1
9º	Ana Rego	SLB	38,1
11º	Ana Gonçalves	CFB	38,4
11º	Catarina Brandão	CFP	38,4
13º	Maquel Martins	CRBNM	38,6
14º	MªJoão Simões	CDSB	38,7
15º	Andreia Ramos	CSM	38,9
16º	Sofia Santos	CTAP	39,0
17º	Joana Aguiar	CFP	39,1
17º	Alexandra Cunha	FCP	39,1
17º	Cláudia Sousa	EDV	39,1
20º	Janete Marques	ABVAC	39,4
20º	Luisa Portela	CRBNM	39,4
22º	Andreia Almeida	ACM	39,5
23º	Cláudia Câmara	CDN	40,5
24º	Belisaalgado	ADF	40,7
25º	Cláudia Faustino	SCP	41,3
26º	MªJoão Silvério	ABVAC	42,5
26º	Liliana Santos	SLB	42,5

50m LIVRES MASCULINOS/76

1º	João Serra	SLB	32,7
2º	André Ribeiro	SAD	34,5
3º	Eduardo Veiga	ABVAC	35,1
4º	Gustavo Castro	SFUAP	35,2
5º	Filipe Alves	CSM	35,6
6º	Hugo Oliveira	ABVAC	35,8
7º	Miguel Nogueira	SLB	35,9
8º	Tiago Pona	CNO	36,3
9º	José Sousa	CRBNM	36,5

10º Eduardo Costa	ABVAC	36,6
10º Nuno Pereira	CDN	36,6
10º Ricardo Baptista	SAD	36,6
13º Bruno Martins	FCP	36,8
13º João Farinha	ACM	36,8
15º Nuno Marques	CFP	37,0
16º Joaquim Ferreira	SCP	37,1
16º Igor Tiago	CNAC	37,1
18º Jaime Reis	CFP	37,3
19º António Lopes	CNS	37,6
20º Nuno Meneses	CDN	37,7
21º Artur Rosa	FCP	37,8
21º Filipe Sousa	CNAC	37,8
21º Ricardo Rodrigues	EDV	37,8
24º Ricardo Carvalho	AAC	37,9
24º Fernando Mota	EDV	37,9
26º Pedro Silva	GDS	38,0
27º Hugo Mendes	SCP	38,3
27º António Gonçalves	CNS	38,3
27º Luis Pacheco	CNA1	38,3
30º Tiago Costa	FCP	38,5
31º Miguel Esteves	GDS	38,6
32º Rui Alves	ABVAC	38,8
33º Pedro Serpa	CDN	39,2
34º Vitor Claro	SFUAP	39,3
35º Bruno Silva	SLB	39,4
36º Miguel Meneses	CNF	39,6
37º Rui Vieira	EDV	40,4

4x50m LIVRES FEMININOS/77

1º Joana Coutinho	42,00	
Mónica Silva		
Barbara Domingues		
Patricia Areosa	CFP	2.54,5
2º Mónica Russo	43,8	
Rute Gaspar		
Carla Silva		
Catarina Calhau	SAD	3.02,1

4x50m LIVRES MASCULINOS/77

1º	João Melo Rui Gouveia Gustavo Reis André Vicente	36,1	SCP	2.30,2
2º	Nuno Cruz Carlos Coelho João Silva Rui Nunes	38,3	ACM	2.45,4
3º	Rui Moreira Nuno Ferraz Marco Saraiva Rodrigo Nunes	41,5	CFP	2.46,3
4º	José Viegas Ricardo Gomes Daniel Marujo Hugo Almeida	45,7	ABVAC	2.52,2
5º	João Revez Nuno Carrilho Bruno Neves Hugo Branco	44,5	AAC	3.00,6
6º	Pedro Peixoto Rui Sousa Manuel Lima Nelson Romeu	46,6	EDV	3.09,8

4x100m ESTILOS FEMININOS/75

1º	Alexandra Silva Marta Machado Sandra Bárbara Carla Bárbara	1.29,6	FCP	5.51,8
2º	Ana Borges Tânia Ribeiro Clara Santos Sara Ribeiro	1.28,9	SAD	6.05,0
3º	Maria Arrobas Ana Brito Sara Gameiro Rita Moreira	1.29,0	SCP	6.07,2
4º	Joana Cardoso Paula Beleco Marília Fernandes Sofia Pinto	1.35,2	CFP	6.27,9
5º	Marta Cesar Sílvia Gonçalves Helena Sengo Sandra Dias  Sandra Mota Deolinda Carreira Rita Cortes Susana Alves		CNO   ABVE	6.34,9   desclas.

4x100m ESTILOS MASCULINOS/75

1º	Tiago Reis Rui Correia Raul Gouveia João Martins	SCP	1.27,4	5.43,4
2º	<i>Vasco Santos</i> Gil Madeira Rui Madeira Augusto Fiel	SLB	1.30,2	5.44,5
3º	Alexandre Santos Bruno Marques Vasco Viana Carlos Martins	FCP	1.32,2	5.47,8
4º	Tito Ruas João Ramos Tiago Monteiro Nuno Laurentino	CTAP	1.33,7	5.53,6
5º	Marco Carvalho Nuno Magalhães Hugo Casqueira Rui Duarte	LSC	1.31,8	6.04,7
6º	Miguel Machado Miguel Monteiro Pedro Pires José Soares	CFP		6.07,7

4x100m LIVRES FEMININOS/76

1º	Catarina Brandão Susana Queredo Alexandra Jorge Joana Aguiar	CFP	1.21,8	5.32,7
2º	Janete Marques Raquel Conceição Mª João Silvério Ana Nunes	ABVAC	1.28,6	6.17,7
3º	Andreia Almeida Maria Fonseca Ana Simões Rita Silva	ACM	1.33,9	6.30,3

4x100m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Hugo Mendes David Lopes Joaquim Ferreira Alexandre Ferreira	SCP	1.24,7	5.14,7
2º	André Ribeiro Ricardo Baptista Vasco Noronha Rui Cruz	SAD	1.16,9	5.22,6

3º	Nuno Marques Jaime Reis Oscar Pires Miguel Leite		1.21,7	
		CFP		5.23,5
4º	Eduardo Costa Alfredo Kukele Hugo Oliveira Eduardo Veiga		1.25,7	
		ABVAC		5.31,2
5º	Ricardo Rodrigues Fernando Mota Rui Vieira José Couteiro		1.24,8	
		EDV		5.47,4

CAMPEONATO NACIONAL DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

Local - Piscina Municipal dos Olivais

Data - 31JUL e 01/02/03AGO86

PARTICIPANTES

<u>CLUBES</u>	<u>MASCULINO</u>					<u>FEMININO</u>					<u>T O T A L S</u>				
	INF	JUV	JUN	SEN	TOT	INF	JUV	JUN	SEN	TOT	INF	JUV	JUN	SEN	TOT.
AAC	2	2			4						2	2			4
ABVAC						2				2	2				2
ABVE	4			2	6		2			2	4	2	2		8
Aefd	1				1						1				1
BNM				2	2								2		2
CDN	4	1	1	1	6						4	1	1		6
CDSB	1				1	1	2			3	2	2			4
CDUP			3	1	4							3	1		4
CFB	1	2	2	2	5				1	1	1	2	3		6
CFP	4	3	4	4	11	1	2			3	5	5	4		14
CFUC	1				1	1				1	2	2			2
CL	1				1						1				1
CNAC	2	1	3		6	1				1	3	1	3		7
CNA1						2				2	2				2
CNC	2				2						2				2
CNF	2	3	1		6	1	1	1		3	3	4	2		9
CNS			2		2	2				2	2	2			4
CSM	1				1	1				1	2				2
CTAP			5		5	1	2			3	1	7			8
EDV	3				3	1				1	4				4
FCP	4	4	3		11	5	2	4		11	9	6	7		22
GDS	1	1			2						1	1			2
LSC			1		1	1				1	1	1			2
OC			2		2	1	1			2	1	3			4
SAD	8	5	2		15	6	4	3		13	14	9	5		28
SCA	3	2	1		6	1				1	4	2	1		7
SCP	2	3	1		6	2	1	1		4	4	4	2		10
SFUAP	1	3	1		5	2	1			3	1	5	2		8
SLB		10	6	4	20	5	7			12	15	13	4		32
29	1	60	47	27	135	37	25	10		72	1	97	72	37	207



#### 400m ESTILOS FEMININOS

##### JUVENIS

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,4	5.32,42
2º	Ana Carvalho	SAD	1.16,61	5.35,56
3º	Filipa Costa	FCP	1.20,9	5.44,01
4º	Carla Rosário	SLB	1.19,33	5.51,78
4º	Ana Branco	SAD	1.17,8	5.51,78

##### JUNIORES

1º	Joana Santos	CFP		5.37,22
2º	Alexandra Castro	FCP	1.17,5	5.42,39
3º	Ana Franco	SLB	1.14,7	5.47,21

#### 400m ESTILOS MASCULINOS

##### JUVENIS

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.10,07	5.12,20
2º	Rui Sousa	SAD	1.13,6	5.21,3
3º	Manuel Mendes	SLB	1.17,1	5.21,56
4º	Rui Beato	SLB		5.31,38
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.10,93	5.35,43
6º	João Reis	SAD	1.17,1	5.39,2

##### JUNIORES

1º	Diogo Madeira	SLB	1.08,32	5.00,78
2º	Luis Albuquerque	SAD	1.09,02	5.02,99
3º	Armando Pinheiro	FCP	1.09,68	5.12,17
4º	Adérito Chaves	FCP	1.10,82	5.16,27
5º	Rui Lourenço	SAD	1.11,66	5.23,09

##### SENIORES

1º	Rui Borges	FCP	1.08,3	4.53,68
2º	Alexandre Yokochi	SLB	1.13,8	4.59,91

#### 200m COSTAS FEMININOS

##### JUVENIS

1º	Patricia Alves	SLB	1.14,40	2.34,46
2º	Carla Morais	SAD	1.17,53	2.39,60
3º	Elsa Sousa	SAD	1.18,6	2.42,29
4º	Eduarda Viana	EDV	1.20,94	2.46,22
5º	Sónia Leitão	SAD	1.20,66	2.50,42
6º	Sónia Pimpão	SCA	1.24,73	2.51,03
7º	Teresa Reis	CFUC	1.23,15	2.54,05

##### JUNIORES

1º	Ana Barros	SAD	1.09,0	2.26,22
2º	Sandra Oliveira	SAD	1.19,68	2.40,92
3º	Susana Pereira	CD&B	1.18,71	2.41,00

4º	Ana Nogueira	SLB	1.21,38	2.45,64
5º	Ana Carreira	SFUAP	1.19,50	2.46,77
6º	Joana Santos	CFP	1.20,76	2.46,85

SENIORES

1º	Mª José Sá	FCP	1.14,49	2.33,36
----	------------	-----	---------	---------

200m COSTAS MASCULINOS

JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	1.09,59	2.20,00
2º	Pedro Pinto	SLB	1.07,40	2.21,91
3º	Marco Castro	FCP	1.13,60	2.33,18
4º	Nuno Soares	ABVE	1.13,67	2.34,21
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.14,82	2.34,48
6º	Pedro Neves	SLB	1.13,73	2.34,98
7º	Pedro Gonçalves	SLB	1.15,72	2.36,45
8º	Luis Correia	SFUAP	1.16,45	2.38,11
9º	Marco Noronha	CDN	1.18,6	2.39,47
10º	Nuno Pereira	SAD	1.18,30	2.40,74
11º	Tiago Brito	ABVE	1.14,76	2.40,97
12º	José Carvalho	SCP	1.17,84	2.41,93
13º	Pedro Moreira	EDV	1.18,21	2.43,92

JUNIORES

1º	Luis Barros	SAD	1.09,00	2.19,81
2º	Vasco Carvalho	SAD	1.09,12	2.23,41
3º	Nuno Resende	SLB	1.12,54	2.28,91

SENIORES

1º	Pedro Soares	ABVE	1.07,94	2.18,36
2º	Miguel Madeira	SLB	1.09,12	2.22,36
3º	Jorge Mota	BNM	1.10,63	2.24,94
4º	José Moreira	FCP	1.11,8	2.25,56
5º	Álvaro Melo	CNAC	1.10,6	2.25,74

100m LIVRES FEMININOS

JUVENIS

1º	Carla Ortigão	FCP		1.05,67
2º	Ana Conceição	SLB		1.05,80
3º	Rita Anjos	CNS		1.06,23
4º	Patricia Alves	SLB		1.06,45
5º	Orlinda Rego	FCP		1.06,98
6º	Luisa Rosa	FCP		1.07,00
7º	Rosário Rebelo	FCP		1.07,40
8º	Teresa Pacheco	CNA1		1.07,62
9º	Carla Rosário	SLB		1.07,72

10º Carla Gameiro	SAD	1.08,99
11º Ana Braga	AJWAC	1.09,61
12º Eduarda Viana	EDV	1.09,57
13º Joana Arantes	SCP	1.10,13
14º Sandra Grilo	CTAP	1.10,20
15º Carla Entrudo	SLB	1.10,82
16º Manuela Paula	SFUAP	1.13,69
<u>JUNIORES</u>		
1º Ana Raimundo	SCP	1.02,87
2º Sandra Neves	SLB	1.03,03
3º Suzete Costa	SLB	1.04,58
4º Júlia Matos	SLB	1.05,19
5º Filipa Ferreira	CFP	1.05,46
6º Luisa Yokochi	SLB	1.06,06
7º Sandra Oliveira	SAD	1.07,78
8º MªLeonor Dantas	SAD	1.08,7
9º Ana Carreira	SFUAP	1.09,15
10º Patricia Pereira	OC	1.12,45
<u>SENIORES</u>		
1º MªHelena Barros	SAD	1.04,57
2º Cristina Cotrim	CNF	1.05,12
<u>100m LIVRES MASCULINOS</u>		
<u>JUVENIS</u>		
1º José Meinedo	FCP	57,77
2º Emílio Frischknecht	SAD	58,73
3º Gonçalo Madeira	AJVE	59,22
4º Ricardo Neves	CDN	1.00,19
5º Manuel Mendes	SLB	1.01,33
6º Helder Santos	CNA	1.01,39
7º Pedro Costa	FCP	1.01,81
8º Sérgio Mendes	FCP	1.03,19
9º Pedro Caeiro	SAD	1.03,32
10º António Cortesão	CNA	1.03,76
11º Paulo Adão Reis	SLB	1.03,81
12º José Carvalho	SCP	1.04,01
13º Duarte Gomes	CNF	1.04,10
14º Rui Beato	SLB	1.04,19
15º João Paulo Claro	SFUAP	1.04,23
16º Américo Gonçalves	SCA	1.04,35
17º José Martins	AAC	1.04,41

18º Nuno Miranda Ferreira	SLB	1.04,42
19º Miguel Almeida Pacheco	SLB	1.04,46
20º Luis Correia	SFUAP	1.04,61
21º Nuno Gonçalves	SCA	1.04,65
22º Hildo Monteiro	CNC	1.04,67
23º João Reis	SAD	1.04,72
24º Marco Noronha	CDN	1.04,85
25º Paulo Andrade	CNC	1.05,20
26º Leandro Sousa	CFP	1.05,27
27º Orlando Abreu	DNMG	1.05,30
28º Luis Fonseca	CL	1.05,31
29º Paulo Tejo	CFUC	1.05,35
30º João Barreto	AAC	1.05,41
31º João Gonçalves	CFB	1.05,48
32º Pedro Machado	ABVE	1.05,54
33º Ricardo Gomes	CNF	1.05,91
34º Francisco Vitoriano	EDV	1.06,30
35º Rui Silva	EDV	1.06,43
36º João Faria	CFP	1.06,47
37º Pedro Gonçalves	SLB	1.07,02
38º João Augusto	CNA	1.07,15
39º João Soeiro	SFUAP	1.07,17
40º Sérgio Andrade	CSM	1.07,23
Pedro Lima	SCP	faltou
Nuno Lacerda	CNA	"
José Escobar	CFB	"

#### JUNIORES

1º Mabílio Albuquerque	FCP	56,86
2º Rui Castro	CFP	57,09
3º Paulo Camacho	CNF	57,27
4º Luis Barros	SAD	58,72
5º Humberto Vieira	SLB	58,79
6º Rui Lemos	SAD	58,89
7º Helder Firmo	SLB	58,97
8º Jorge Anjos	CNS	59,50
9º Miguel Santos	SLB	1.00,04
10º Marco Pimpão	SCA	1.00,09
11º Mário Reis	CTAP	1.00,84
12º Carlos Alexandre	CNF	1.01,02
13º José Gonçalves	SLB	1.01,06

14º	Telmo Francisco	DNMG	1.01,07
15º	Duarte Camacho	CDN	1.01,41
16º	Artur Albino	CNA	1.01,84
17º	José Viana	FCP	1.01,86
18º	Paulo Lousa	CFB	1.01,98
19º	Nuno Reininho	LSC	1.02,64
20º	Carlos Pires	CTAP	1.02,83
21º	Flávio Moreira	AAC	1.02,89
22º	Pedro Alves	SCP	1.03,25
23º	Roberto Telo	CNF	1.03,30
24º	Fernando Rothes	CFP	1.03,43
25º	Mário Miranda	GDS	1.03,69
26º	Pedro Gonçalves	OC	1.06,50

#### SENIORES

1º	Sérgio Esteves	FCP	55,01
2º	João Mendes Santos	SLB	55,73
3º	Vasco Sousa	CFP	55,96
4º	Mário Madeira	ABVE	57,04
5º	Miguel Frischknecht	SAD	57,51
6º	José Freitas	CFP	57,60
7º	Henrique Villaret	SLB	57,62
8º	Pedro Pessoa	SCP	58,41
9º	José Vaz	CFP	58,42
10º	Alexandre Gameiro	CNA	59,56
11º	Nuno Lopes	SAD	59,75
12º	Francisco Santos	CFB	1.00,33
13º	Sérgio Machado	SCA	1.01,84

#### 4x100m ESTILOS FEMININOS

#### JUVENIS

1º	Patricia Alves Carla Rosário Ana Conceição Carla Entrudo		1.10,35
		SLB	5.03,20
2º	Elsa Morais Ana Carvalho Ana Branco Carla Gameiro		1.16,21
		SAD	5.11,70
3º	Orlinda Rego Carla Ortigão Filipa Costa Luisa Rosa		1.21,94
		FCP	5.19,07

JUNIORES

1º	Júlia Matos Cristina Nogueira Sandra Neves Suzete Ruivo	1.16,13	SLB	4.53,83
2º	Sandra Oliveira Catarina Clemente Ana Barros Maria Dantas	1.14,6	SAD	5.05,78

4x100m ESTILOS MASCULINOSJUVENIS

1º	Pedro Luz Pinto Pedro Caldas Gonçalo Francisco Manuel Mendes	1.05,0	SLB	4.32,53
2º	Marco Castro Sérgio Mendes José Meineño Pedro Costa	1.11,71	FCP	4.36,50
3º	Tiago Brito Gonçalo Madeira Nuno Soares Pedro Machado	1.12,8	ABVE	4.37,04
4º	Nuno Pereira Rui Sousa Emílio Frischknecht Pedro Caeiro	1.17,13	SAD	4.39,92
5º	Marco Noronha Ricardo Camacho Pedro Marques Ricardo Neves	1.13,54	CDN	4.51,36
6º	Marco Ribeiro João Faria Pedro Cunha Leandro Sousa	1.22,09	CFP	4.59,83
7º	Pedro Rodrigues Rui Silva Pedro Moreira Francisco Vitoriano	1.20,71	EDV	5.06,42

JUNIORES

1º	Nuno Resende Miguel Santos Diogo Madeira Humberto Vieira	1.09,0	SLB	4.19,65
2º	Luis Barros Vasco Carvalho Luis Albuquerque Rui Lemos	1.05,3	SAD	4.21,96
3º	Mafílio Albuquerque Adérito Chaves Armindo Pinheiro José Viana	1.07,8	FCP	4.43,57

SENIORES

1º Miguel Madeira Alexandre Yokochi João Santos Henrique Villaret	SLB	1.06,0	4.13,85
2º Paulo Souto Vasco Sousa José Freitas José Vaz	CFP	1.08,4	4.19,91

400m ESTILOS FEMININOS

1º Alexandra Varreira	SFUAP	1.15,4	5.25,47
2º Ana Carvalho	SAD	1.15,1	5.31,81
3º Joana Santos	CFP	1.20,77	5.34,50
4º Filipa Costa	FCP	1.19,85	5.36,77
5º Ana Franco	SLB	1.14,88	5.42,85
6º Alexandra Castro	FCP	1.18,3	5.43,10
7º Ana Branco	SAD	1.17,42	5.45,28
8º Carla Rosário	SLB		5.56,01

400m ESTILOS MASCULINOS

1º Rui Borges	FCP	1.04,0	4.43,51
2º Alexandre Yokochi	SLB	1.12,71	4.53,00
3º Diogo Madeira	SLB	1.04,53	4.54,46
4º Armindo Pinheiro	FCP	1.10,41	5.10,08
5º Pedro Coutinho	SCP	1.09,63	5.14,63
6º Adérito Chaves	FCP	1.10,69	5.16,70
7º Manuel Mendes	SLB	1.15,68	5.22,01
8º Rui Sousa	SAD		5.26,59

200m COSTAS FEMININOS

1º Ana Barros	SAD	1.10,54	2.26,47
2º Mª José Sá	FCP	1.14,32	2.33,96
3ª Patricia Alves	SLB	1.14,15	2.34,31
4º Sandra Oliveira	SAD	1.17,18	2.39,35
5º Carla Morais	SAD	1.18,74	2.41,11
6º Susana Pereira	GDSB	1.20,70	2.41,91
7º Elsa Sousa	SAD	1.19,47	2.43,85
8º Ana Nogueira	SLB	1.22,66	2.49,56

200m COSTAS MASCULINOS

1º Pedro Soares	ABVE	1.04,69	2.12,76
2º José Meinedo	FCP	1.06,13	2.18,66
3º Luis Barros	SAD	1.07,17	2.19,34
4º José Moreira	FCP	1.08,91	2.20,81
5º Miguel Madeira	SLB	1.08,14	2.21,24

6º	Pedro Luz Pinto	SLB	1.08,33	2.21,55
7º	Nuno Resende	SLB	1.10,7	2.26,63
8º	Jorge Mota	CRBNM	1.11,62	2.28,09
<u>100m LIVRES FEMININOS</u>				
1º	Sandra Neves	SLB		1.02,75
2º	Ana Raimundo	SCP		1.02,82
3º	Suzete Ruivo	SLB		1.03,17
4º	MªHelena Barros	SAD		1.03,93
5º	Júlia Matos	SLB		1.05,48
6º	Crisitna Cotrim	CNF		1.06,14
7º	Carla Ortigão	FCP		1.06,22
8º	Filipa Ferreira	CFP		1.06,32
<u>100m LIVRES MASCULINOS</u>				
1º	Sérgio Esteves	FCP		53,87
2º	João Santos	SLB		55,24
3º	Vasco Sousa	CFP		56,18
4º	Mabílio Albuquerque	FCP		56,24
5º	Rui Castro	CFP		57,62
6º	Miguel Frischknecht	SAD		57,68
7º	Paulo Camacho	CNF		57,92
8º	Mário Madeira	ABVE		58,12
<u>4x100m ESTILOS FEMININOS</u>				
1º	Ana Barros Helena Barros Sílvia Morais Alexandra Nogueira	SAD	1.09,41	4.44,95
2º	Patricia Alves Rita Beato Sandra Neves Júlia Matos	SLB	1.11,96	4.46,09
3º	MªJosé Sá Alexandra Leal Mónica Azevedo Alexandra Silva	FCP	1.12,34	4.54,56
<u>4x100m ESTILOS MASCULINOS</u>				
1º	Pedro Luz Pinto Alexandre Yokochi João Santos Henrique Villaret	SLB	1.05,61	4.06,48
2º	José Meinedo Rui Borges Mabílio Albuquerque Sérgio Esteves	FCP	1.03,46	4.10,03



3º	Luis Barros Vasco Carvalho Emílio Frischknecht Miguel Frischknecht		1.05,26	
		SAD		4.14,93
4º	Vasco Sousa José Vaz José Freitas Rui Castro		1.06,15	
		CFP		4.18,85
5º	Pedro Soares Nuno Soares Gonçalo Madeira Mário Madeira		1.02,56	
		ABVE		4.19,40
6º	Álvaro Melo Alexandre Melo António Cortesão Alexandre Gameiro		1.06,55	
		CNAC		4.31,58

### 50m LIVRES FEMININOS

#### JUVENIS

1º	Carla Ortigão	FCP		29,56
2º	Ana Conceição	SLB		30,80
3º	Patrícia Alves	SLB		30,88
4º	Sandra Grilo	CTAP		31,07
5º	Rita Anjos	CNS		31,10
6º	Teresa Pacheco	CNA1		31,29
7º	Éduarda Viana	EDV		31,32
8º	Orlinda Rego	FCP		31,82
9º	Ana Paula Braga	ABVAC		31,95
10º	Joana Arantes	SCP		32,05
11º	Catarina Lacerda	CNAC		32,33
12º	Manuela Paula	SFUAP		32,46
13º	Luisa Rosa	FCP		32,51
14º	Cláudia Oliveira	CFP		32,91
15º	Maria Cunha	CDSB		33,24
16º	Marta Lopes	CSM		33,39
17º	Carla Entrudo	SLB		33,49
18º	Diana Leal	CNA1		33,70
19º	Mª João Lebre	SLB		33,73
20º	Cristina Feliciano	ABVAC		33,80

#### JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP		29,42
2º	Suzete Ruivo	SLB		29,70
3º	Sandra Neves	SLB		30,03
4º	Filipa Ferreira	CFP		30,15
5º	Luisa Yokochi	SLB		30,78

6º	Júlia Matos	SLB	31,12
7º	Isabel Lopes	CNA	31,75
8º	Sandra Amaro	CTAP	31,84
9º	Ana Carreira	SFUAP	32,21
10º	Patricia Pereira	OC	32,34
11º	Maria Madail	CDSB	32,38
12º	Sandra Oliveira	SAD	32,48

#### SENIORES

1º	MªHelena Barros	SAD	30,01
2º	Cristina Cotrim	CNF	30,14
3º	Alexandra Nogueira	SAD	30,54
4º	Teresa Ramos	CFB	31,48
	Teresa Figueiras	FCP	faltou

#### 50m LIVRES MASCULINOS

#### JUVENIS

1º	José Meinedo	FCP	26,94
2º	Emílio Frischknecht	SAD	27,56
3º	Gonçalo Madeira	ABVE	27,69
4º	Ricardo Neves	CDN	27,95
5º	Hildo Monteiro	CNC	28,45
6º	Pedro Luz Pinto	SLB	28,56
7º	Leandro Sousa	CFP	28,73
8º	Manuel Mendes	SLB	28,81
9º	Helder Santos	CNAC	28,87
10º	Paulo Andrade	CNC	29,01
11º	Nuno Gonçalves	SCA	29,02
12º	Pedro Caeiro	SAD	29,20
13º	Miguel Pacheco	SLB	29,24
14º	Sérgio Mendes	FCP	29,38
15º	João Gonçalves	CFB	29,48
16º	Pedro Neves	SLB	29,50
17º	Luis Correia	SFUAP	29,53
18º	Américo Gonçalves	SCA	29,58
19º	Pedro Costa	FCP	29,63
20º	José Martins	AAC	29,72
20º	Nuno Ferreira	SLB	29,72
22º	Rui Silva	EDV	29,79
23º	Marco Noronha	CDN	29,80
24º	João Barreto	AAC	29,83
24º	Rui Beato	SLB	29,83

26º Paulo Reis	SLB	29,91
26º Pedro Gonçalves	SLB	29,91
28º José Carvalho	SCP	29,94
29º João Soeiro	SFUAP	30,18
30º Duarte Gomes	CNF	30,36
31º Paulo Tejo	CFUC	30,49
32º Francisco Vitoriano	EDV	30,53
33º Orlando Abreu	DNMG	30,73
34º Gonçalo Bourbon	GDS	30,98

#### JUNIORES

1º Mabílio Albuquerque	FCP	25,72
2º Rui Castro	CFP	26,81
3º Humberto Vieira	SLB	26,99
4º Paulo Camacho	CNF	27,17
5º Jorge Anjos	CNS	27,62
6º Pedro Alves	SCP	27,65
7º Luis Barros	SAD	27,69
8º Helder Firmo	SLB	27,79
9º Mário Reis	CTAP	27,94
10º Carlos Alexandre	CNF	28,04
11º Duarte Camacho	CDN	28,11
12º Nuno Resende	SLB	28,23
13º Rui Lemos	SAD	28,24
14º Marco Pimpão	SCA	28,31
15º Paulo Lousa	CFB	28,40
16º Nuno Reininho	LSC	28,45
17º Telmo Francisco	DNMG	28,63
18º Flávio Moreira	AAC	28,71
19º Carlos Pires	CTAP	28,72
20º Rui Freitas	SFUAP	28,85
21º Artur Albino	CNAC	28,86
22º Vitor Ribeiro	CDUP	29,02
23º Pedro Campos	CDUP	29,07
24º Rui Nascimento	CNS	29,22
25º Roberto Teles	CNF	29,42
26º Carlos Pimpão	SCA	29,47
27º Mário Miranda	GDS	29,48
28º Francisco Rocha	CFB	29,55
29º Fernando Rothes	CFP	29,58
30º Paulo Rodrigues	CDUP	29,59

31º Ricardo Figuriredo	CNA	29,63
32º Carlos Gonçalves	CFP	29,64
33º Helder Gomes	SCP	29,89

#### SENIORES

1º Sérgio Esteves	FCP	24,90
2º Henrique Villaret	SLB	25,13
3º José Vaz	CFP	26,13
4º Mário Madeira	ABVE	26,45
5º Miguel Frischknecht	SAD	26,49
6º Gonçalo Araújo	CNF	26,71
7º Pedro Pessoa	SCP	26,79
8º Alexandre Gameiro	CNAC	27,01
9º Pedro Soares	ABVE	27,11
10º Francisco Santos	CFB	27,56
11º Alexandre Melo	CNAC	27,67
12º Sérgio Machado	SCA	28,18
13º Álvaro Melo	CNAC	28,26
14º Germano da Velha	CFB	28,54

#### 200m ESTILOS FEMININOS

#### JUVENIS

1º Alexandra Carreira	SFUAP	2.38,01
2º Ana Carvalho	SAD	2.40,65
3º Patricia Alves	SLB	2.41,17
4º Filipa Costa	FCP	2.43,05
5º Elsa Sousa	SAD	2.50,03
6º Eduarda Viana	EDV	2.54,99
7º Carla Entrudo	SLB	3.00,50
Sandra Grilo	CTAP	desclas.

#### JUNIORES

1º Ana Barros	SAD	2.35,58
2º Joana Santos	CFP	2.39,00
3º Ana Franco	SLB	2.42,72
4º Rita Beato	SLB	2.43,34
5º Patricia Rodrigues	ABVE	2.46,90
6º Alexandra Castro	FCP	2.47,64

#### SENIORES

1º MªHelena Barros	SAD	2.36,14
2º MªJosé Sá	FCP	2.38,98
3º MªAlexandra Leal	FCP	2.42,65

## 200m ESTILOS MASCULINOS

### JUVENIS

1º	Pedro Luz Pinto	SLB	2.28,67
2º	Ricardo Neves	CDN	2.30,44
3º	Emílio Frischknecht	SAD	2.33,78
4º	Rui Sousa	SAD	2.35,02

### JUNIORES

1º	Rui Castro	CFP	2.19,31
2º	Diogo Madeira	SLB	2.19,74
3º	Humberto Vieira	SLB	2.22,61
4º	Luis Albuquerque	SAD	2.23,32
5º	Vasco Carvalho	SAD	2.24,15
6º	Miguel Santos	SLB	2.24,58
7º	Mário Reis	CTAP	2.27,47
8º	Armando Pinheiro	FCP	2.32,02
9º	Marco Pimpão	SCA	2.33,16
10º	Nuno Resende	SLB	2.34,65
	Helder Gomes	SCP	desclas.

### SENIORES

1º	Rui Borges	FCP	2.14,92
2º	Vasco Sousa	CFP	2.15,09
3º	Alexandre Yokochi	SLB	2.19,74
4º	Mário Madeira	ABVE	2.21,27
5º	José Moreira	FCP	2.23,50
6º	Rui Magalhães	SAD	2.29,42
7º	Nuno Santos	CBNM	2.30,89

## 400m LIVRES FEMININOS

### JUVENIS

1º	Joana Arantes	SCP	1.11,95	2.28,23	5.00,18
2º	Luisa Rosa	FCP	1.11,47	2.27,82	5.00,21
3º	Ana Branco	SAD	1.13,14	2.29,44	5.01,23
4º	Ana Conceição	SLB	1.11,32	2.27,90	5.02,26
5º	Carla Gameiro	SAD	1.12,43	2.29,69	5.03,72
6º	Rosária Rebelo	FCP	1.12,15	2.29,36	5.06,87

### JUNIORES

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.08,90	2.21,24	4.46,69
2º	Suzete Ruivo	SLB	1.07,78	2.20,06	4.46,76
3º	Mª Leonor Dantas	SAD	1.10,76	2.25,44	4.55,10
4º	Sandra Oliveira	SAD	1.11,72	2.27,78	4.57,06
5º	Luisa Yokochi	SLB	1.09,64	2.25,73	5.00,50

SENIORES

1º Alexandra Nogueira	SAD	1.06,35	2.15,63	4.34,81
2º Alexandra Silva	FCP	1.07,42	2.18,11	4.43,14

400m LIVRES MASCULINOSJUVENIS

1º José Meinedo	FCP	1.08,13	2.18,00	4.33,58
2º Helder Santos	CNAC			4.40,38
3º Gonçalo Madeira	ABVE	1.06,66	2.18,53	4.40,97
4º Pedro Costa	FCP	1.05,46	2.16,09	4.41,59
5º Sérgio Mendes	FCP	1.06,8	2.18,55	4.42,68
6º Paulo Ribeiro	SAD	1.07,4	2.20,14	4.44,55
7º Pedro Neves	SLB	1.09,0	2.21,1	4.45,21
8º João Reis	SAD	1.09,0	2.21,47	4.47,14
9º Nuno Corte Real	AEFD	1.09,27	2.22,99	4.50,11
10º Rui Beato	SLB	1.09,64	2.24,27	4.54,60
11º Manuel Mendes	SLB	1.08,2	2.24,5	4.56,60
Rui Martins-INF	SFUAP	1.05,89	2.18,0	4.41,73

JUNIORES

1º Artur Costa	SCP	1.03,44	2.09,15	4.17,17
2º Paulo Camacho	CNF	1.01,66	2.10,17	4.26,47
3º Rui Lemos	SAD	1.03,87	2.10,6	4.26,53
4º Adérito Chaves	FCP	1.04,95	2.14,93	4.32,40
5º Helder Firmo	SLB	1.04,84	2.15,06	4.32,76
Celso Ribeiro	FCP			faltou

SENIORES

1º João Santos	SLB	59,7	2.03,6	4.10,97
2º Rui Borges	FCP	1.02,31	2.06,52	4.17,01
3º Sérgio Esteves	FCP	1.04,06	2.10,33	4.17,83
4º José Freitas	CFP	1.02,35	2.07,42	4.18,51
5º Miguel Madeira	SLB	1.04,69	2.13,05	4.30,60
6º Pedro Pessoa	SCP	1.05,10	2.15,17	4.33,05
7º Nuno Lopes	SAD	1.04,64	2.14,72	4.34,73

100m BRUÇOS FEMININOSJUVENIS

1º Carla Patricia	CNF			1.25,20
2º Carla Silva	LSC			1.25,61
3º Alexandra Carreira	SFUAP			1.26,45
4º Manuela Paula	SFUAP			1.26,66
5º Ana Carvalho	SAD			1.28,13
6º Carla Rosário	SLB			1.28,35

7º	Susana Picanço	OC	1.29,87
8º	Sandra Grilo	CTAP	1.31,32
<u>JUNIORES</u>			
1º	Catarina Alves	CTAP	1.21,76
2º	Rita Beato	SLB	1.24,32
3º	Ana Nogueira	SLB	1.24,84
	Luisa Martins	CNF	desclas.
	Susana Martins	SCP	faltou
<u>SENIORES</u>			
1º	Paula Lamego	SCP	1.16,69
2º	MªAlexandra Leal	FCP	1.24,25
3º	Teresa Ramos	CFB	1.27,42
<u>100m BRUÇOS MASCULINOS</u>			
1º	Pedro Coutinho	SCP	1.11,82
2º	Nuno Soares	AHVE	1.14,96
3º	Rui Sousa	SAD	1.16,34
4º	João Paulo Claro	SFUAP	1.17,58
5º	Pedro Caldas	SLB	1.17,99
6º	Paulo Ribeiro	SAD	1.19,36
7º	Ricardo Gomes	CNF	1.20,38
8º	João Faria	CFP	1.20,66
9º	Rui Silva	EDV	1.21,24
10º	Pedro Rocha	SCA	1.21,26
11º	António Cortesão	CNAC	1.22,12
12º	Tiago Pereira	SAD	1.22,58
13º	Paulo Tejo	CFUC	1.23,60
14º	Pedro Melo	GDSB	1.25,00
15º	Francisco Vitoriano	EDV	1.25,31
<u>JUNIORES</u>			
1º	Vasco Carvalho	SAD	1.12,33
2º	Miguel Santos	SLB	1.12,77
3º	Gonçalo Nunes	AAC	1.16,87
4º	Bernardo Nunes	CTAP	1.17,63
5º	Pedro Campos	CDUP	1.18,23
6º	Helder Gomes	SCP	1.21,62
7º	Roberto Telo	CNF	1.23,31
8º	António Antunes	OC	1.24,37

SENIORES

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.08,45
2º	Vasco Sousa	CFP	1.10,32
3º	Germano da Velha	CFB	1.12,21
4º	José Vaz	CFP	1.14,23
5º	Francisco Santos	CFB	1.15,25
6º	Alexandre Melo	CNAC	1.16,12
7º	Rui Magalhães	SAD	1.16,55
8º	José Romaris	CDUP	1.18,08
9º	Luis Dantas	CDN	1.18,75

50m LIVRES ABSOLUTOS FEMININOS

1º	Ana Raimundo	SCP	28,98
2º	Carla Ortigão	FCP	29,39
3º	Suzete Ruivo	SLB	29,43
4º	MªHelena Barros	SAD	30,00
5º	Filipa Ferreira	CFP	30,11
6º	Sandra Neves	SLB	30,31
7º	Cristina Cotrim	CNF	30,34
8º	Luisa Yokochi	SLB	30,68

50m LIVRES ABSOLUTOS MASCULINOS

1º	Sérgio Esteves	FCP	24,48
2º	Henrique Villaret	SLB	24,96
3º	Mabílio Albuquerque	FCP	25,98
4º	José Vaz	CFP	26,46
5º	Miguel Frischknecht	SAD	26,52
6º	Gonçalo Araújo	CNF	26,68
7º	Pedro Pessoa	SCP	26,71
8º	Mário Madeira	ABVE	26,83

200m ESTILOS ABSOLUTOS FEMININOS

1º	Ana Barros	SAD	2.31,96
2º	MªJosé Sá	FCP	2.37,07
3º	Joana Santos	CFP	2.37,08
4º	Alexandra Carreira	SFUAP	2.39,95
5º	Patricia Alves	SLB	2.40,17
6º	Ana Carvalho	SAD	2.42,14
7º	Ana Franco	SLB	2.43,56
8º	Filipa Costa	FCP	2.44,83



### 200m ESTILOS ABSOLUTOS MASCULINOS

1º	Rui Borges	FCP			2.11,28
2º	Vasco Sousa	CFP			2.15,63
3º	Diogo Madeira	SLB			2.17,11
4º	Alexandre Yokochi	SLB			2.19,11
5º	Rui Castro	CFP			2.19,96
6º	Mário Madeira	ABVE			2.21,21
7º	Humberto Vieira	SLB			2.22,47
8º	Luis Albuquerque	SAD			2.24,23

### 400m LIVRES ABSOLUTOS FEMININOS

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.06,30	2.15,22	4.32,75
2º	Alexandra Silva	FCP	1.07,56	2.18,05	4.41,77
3º	Suzete Ruivo	SLB	1.09,44	2.23,59	4.46,71
4º	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,09	2.22,46	4.47,59
5º	Mª Leonor Dantas	SAD	1.10,55	2.25,80	4.56,74
6º	Sandra Oliveira	SAD	1.11,3	2.28,80	4.59,60
7º	Luisa Rosa	FCP	1.12,07	2.28,31	5.01,54
8º	Joana Arantes	SCP	1.11,72	2.28,87	5.04,75

### 400m LIVRES ABSOLUTOS MASCULINOS

1º	Rui Borges	FCP	1.00,29	2.04,59	4.08,52
2º	João Santos	SLB	59,5	2.04,3	4.08,84
3º	Artur Costa	SCP	1.00,44	2.05,33	4.13,68
4º	José Freitas	CFP	1.01,5	2.07,1	4.18,74
5º	Sérgio Esteves	FCP	1.02,40	2.09,15	4.19,02
6º	Paulo amacho	CNF	1.02,6	2.09,3	4.22,86
7º	Rui Lemos	SAD	1.03,4	2.11,35	4.28,03
8º	Miguel Madeira	SLB	1.04,61	2.13,08	4.31,33

### 100m BRUÇOS ABSOLUTOS FEMININOS

1º	Paula Lamego	SCP			1.16,61
2º	Catarina Alves	CTAP			1.21,64
3º	Rita Beato	SLB			1.23,79
4º	Mª Alexandra Leal	FCP			1.24,25
5º	Ana Nogueira	SLB			1.24,90
6º	Carla Silva	LSC			1.25,35
7º	Carla Patricia	CNF			1.26,43
8º	Alexandra Carreira	SFUAP			1.30,09

### 100m BRUÇOS ABSOLUTOS MASCULINOS

1º	Alexandre Yokochi	SLB			1.08,04
2º	Vasco Sousa	CFP			1.10,09
3º	Miguel Santos	SLB			1.10,73

4º	Germano da Velha	CFB					1.11,24
5º	Pedro Coutinho	SCP					1.11,47
6º	Vasco Carvalho	SAD					1.12,34
7º	Nuno Soares	ABVE					1.15,52
8º	José Vaz	CFP					1.16,13

#### 800m LIVRES FEMININOS

##### JUVENIS

1º	Filipa Costa	FCP	1.13,12	2.29,71	5.03,74	10.08,43
2º	Ana Conceição	SLB	1.14,10	2.31,74	5.06,76	10.15,36
3º	Carla Gameiro	SAD	1.13,27	2.30,34	5.06,43	10.20,45
4º	Ana Branco	SAD	1.15,38	2.33,80	5.10,45	10.21,69
5º	Rosário Rebelo	FCP	1.14,07	2.32,77	5.10,08	10.26,51
6º	Carla Morais	SAD	1.15,3	2.35,73	5.17,4	10.43,95

##### JUNIORES

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.12,33	2.28,58	5.00,47	9.56,40
2º	Suzete Ruivo	SLB	1.12,86	2.29,35	5.01,45	9.57,34
3º	Mª Leonor Dantas	SAD	1.13,13	2.29,28	5.01,45	10.05,10
4º	Filipa Ferreira	CFP	1.12,53	2.29,0	5.03,27	10.15,28
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.13,27	2.30,52	5.08,86	10.28,53

##### SENIORES

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.12,42	2.28,38	5.00,62	9.51,40
	Alexandra Silva	FCP				faltou

#### 1500m LIVRES MASCULINOS

##### JUVENIS

1º	Pedro Costa	FCP				18.20,04
			(1.09,01	2.21,75	4.48,56	9.43,60)
2º	Paulo Ribeiro	SAD				18.29,15
			(1.10,14	2.23,72	4.51,43	9.45,92)
3º	Helder Santos	CNAC				18.34,27
			(1.09,3	2.23,8	4.51,5	9.48,9)
4º	Sérgio Mendes	FCP				18.38,97
			(1.09,07	2.22,31	4.51,93	9.51,84)
5º	João Reis	SAD				18.39,25
			(1.12,5	2.26,77	4.55,27	9.54,09)
6º	Pedro Neves	SLB				18.46,99
			(1.10,8	2.25,7	5.00,25	9.58,0)
7º	Manuel Mendes	SLB				18.58,42
			(1.10,53	2.24,79	4.55,37	9.59,57)
8º	Nuno Corte Real	AEFD				19.03,44
			(1.13,1	2.28,8	4.59,5	9.58,86)

9º Rui Beato	SLB				19.05,09
		(1.11,7	2.27,4	5.00,43	10.10,14)
10º Pedro Machado	ABVE				19.28,42
		(1.10,8	2.26,8	4.59,4	10.09,4)
<u>JUNIORES</u>					
1º Artur Costa	SCP				16.35,58
		(1.01,79	2.08,29	4.22,60	8.49,93)
2º Rui Lemos	SAD				17.41,62
		(1.08,41	2.20,83	4.44,9	9.29,1)
3º Adérito Chaves	FCP				18.03,55
		(1.07,05	2.18,40	4.42,00	9.32,66)
4º Rui Lourenço	SAD				18.21,21
		(1.08,38	2.22,20	4.48,81	9.42,16)
<u>SENIORES</u>					
1º Rui Borges	FCP				17.10,48
		(1.06,40	2.16,36	4.36,08	9.14,54)
2º José Freitas	CFP				17.12,27
		(1.06,23	2.16,30	4.36,04	9.13,06)
3º Nuno Lopes	SAD				17.28,46
		(1.05,63	2.16,1	4.35,8	9.15,68)
4º Miguel Madeira	SLB				17.59,66
		(1.08,41	2.20,83	4.46,37	9.34,00)
<u>200m BRUÇOS FEMININOS</u>					
<u>JUVENIS</u>					
1º Carla Rosário	SLB			1.28,6	3.04,26
2º Carla Silva	LSC			1.28,28	3.05,94
3º Alexandra Carreira	SFUAP			1.28,4	3.06,76
4º Manuela Paula	SFUAP			1.32,0	3.10,37
5º Olga Maia	CNS			1.33,0	3.14,01
<u>JUNIORES</u>					
1º Catarina Alves	CTAP			1.28,2	2.57,12
2º Joana Santos	CFP			1.27,0	3.00,49
3º Ana Nogueira	SLB			1.28,36	3.01,73
4º Rita Beato	SLB			1.28,34	3.02,93
5º Luisa Martins	CNF			1.27,64	3.06,41
<u>SENIORES</u>					
1º Paula Lamego	SCP			1.27,04	2.55,95
<u>200m BRUÇOS MASCULINOS</u>					
1º Pedro Coutinho	SCP			1.17,40	2.39,76
2º Rui Sousa	SAD			1.18,82	2.43,07
3º Nuno Soares	ABVE			1.19,63	2.44,44

4º	Pedro Caldas	SLB	1.22,12	2.47,51
5º	João Claro	SFUAP	1.22,0	2.50,41
6º	Paulo Ribeiro	SAD	1.25,35	2.54,66
7º	João Faria	CFP	1.27,10	2.54,98
8º	Tiago Pereira	SAD	1.25,24	2.56,33
9º	Rui Silva	EDV	1.25,21	2.57,05
10º	Paulo Tejo	CFUC	1.26,54	2.58,48
11º	Pedro Rocha	SCA	1.26,04	2.59,64
12º	Ricardo Camacho	CDN	1.29,72	3.06,87

#### JUNIORES

1º	Miguel Santos	SLB	1.17,92	2.37,77
2º	Vasco Carvalho	SAD	1.18,9	2.43,54
3º	José Gonçalves	SLB	1.18,81	2.47,44
4º	Bernardo Nunes	CTAP	1.21,62	2.48,34

#### SENIORES

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.11,89	2.27,26
2º	Vasco Sousa	CFP	1.15,63	2.36,17
3º	Germano da Velha	CFB	1.18,27	2.46,35
4º	Rui Magalhães	SAD	1.19,9	2.48,01
5º	José Vaz	CFP	1.20,6	2.48,70
6º	Luis Dantas	CDN	1.22,2	2.54,76

#### 100m MARIPOSA FEMININOS

#### JUVENIS

1º	Joana Arantes	SCP		1.10,93
2º	Teresa Pacheco	CNA1		1.12,83
3º	Carla Patricia	CNF		1.13,96
4º	Ana Conceição	SLB		1.14,83
5º	Filipa Rodrigues	SCP		1.15,91
6º	Sandra Grilo	CTAP		1.19,18
7º	Diana Leal	CNA1		1.21,75
	Rita Anjos	CNS		faltou

#### JUNIORES

1º	Sandra Neves	SLB		1.06,59
2º	Ana Raimundo	SCP		1.10,00
3º	Ana Franco	SLB		1.11,74
4º	Patricia Rodrigues	AIIVE		1.14,20
5º	Mónica Azevedo	FCP		1.14,24
6º	Filipa Ferreira	CFP		1.14,82
7º	Ana Carreira	SFUAP		1.16,59
8º	Rita Teato	SLB		1.19,08

SENIORES

1º	Sílvia Morais	SAD	1.11,66
2º	MªAlexandra Leal	FCP	1.12,49
3º	MªHelena Barros	SAD	1.12,95

100m MARIPOSA MASCULINOS

JUVENIS

1º	Emílio Frischknecht	SAD	1.02,08
2º	Pedro Pinto	SLB	1.04,20
3º	José Meinedo	FCP	1.06,06
4º	Pedro Marques	CDN	1.07,09
5º	António Cortesão	CNAC	1.07,25
6º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.07,33
7º	Ricardo Neves	CDN	1.07,93
8º	Telmo Francisco	DNMG	1.08,66
9º	Gonçalo Francisco	SLB	1.09,82
10º	Pedro Cunha	CFP	1.11,01
11º	Duarte Gomes	CNF	1.11,35
12º	Paulo Russo	SAD	1.11,56

JUNIORES

1º	Humberto Vieira	SLB	1.01,05
2º	Paulo Camacho	CNF	1.01,19
3º	Rui Castro	CFP	1.02,30
4º	Diogo Madeira	SLB	1.02,64
5º	Duarte Camacho	CDN	1.04,68
6º	Mário Reis	CTAP	1.05,03
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.07,63
8º	Marco Pimpão	SCA	1.09,34
9º	Rui Nascimento	CNS	1.11,35
10º	Paulo Rodrigues	CDUP	1.12,84
11º	Pedro Gonçalves	OC	1.13,34

SENIORES

1º	João Santos	SLB	1.00,01
2º	Sérgio Esteves	FCP	1.00,47
3º	Vasco Sousa	CFP	1.01,27
4º	Miguel Frischknecht	SAD	1.02,47
5º	Pedro Soares	ABVE	1.03,72
6º	Álvaro Melo	CNAC	1.04,52
7º	Gonçalo Araújo	CNF	1.04,77
8º	Nuno Santos	BNM	1.05,27

9º José Moreira	FCP		1.06,01
10º Pedro Pessoa	SCP		1.06,53
11º Alexandre Melo	CNAC		1.06,54

4x200m LIVRES FEMININOS

JUVENIS

1º Carla Ortigão Luisa Rosa Filipa Costa Orlinda Rego	FCP	1.09,39	2.23,47	9.39,77
2º Patricia Alves Carla Rosário MªRosário Ana Conceição	SLB	1.08,67	2.23,30	9.53,91
3º Carla Gameiro Carla Morais Ana Branco Ana Carvalho	SAD	1.11,90	2.30,42	9.56,32

JUNIORES

1º Luisa Yokochi Júlia Matos Suzete Ruivo Sandra Neves	SLB	1.08,40	2.22,75	9.31,89
---	-----	---------	---------	---------

4x200m LIVRES MASCULINOS

1º Marco Castro Pedro Costa Sérgio Mendes José Meinedo	FCP	1.07,50	2.21,42	9.02,72
2º Paulo Ribeiro Paulo Russo Joaõ Reis Emílio Frischknecht	SAD	1.06,56	2.16,82	9.06,65
3º Paulo Reis Manuel Mendes Pedro Neves Pedro Pinto	SLB	1.07,5	2.20,48	9.18,76

JUNIORES

1º Helder Firmo Miguel Santos Humberto Vieira Diogo Madeira	SLB	1.02,83	2.08,79	8.33,27
2º Luis Barros Luis Albuquerque Vasco Carvalho Rui Neves	SAD	1.03,38	2.09,4	8.41,81

100m MARIPOSA FEMININOS - ABSOLUTOS

1º Sandra Neves	SLB		1.06,06
2º Ana Raimundo	SCP		1.08,46
3º Joana Arantes	SCP		1.09,91
4º Ana Franco	SLB		1.10,56

5º	Teresa Pacheco	CNAL		1.11,30
6º	Sílvia Morais	SAD		1.11,76
7º	Patricia Rodrigues	ABVE		1.13,19
8º	Filipa Ferreira	CFP		1.15,40
<u>100m MARIPOSA ABSOLUTOS MASCULINOS</u>				
1º	João Santos	SLB		57,88
2º	Sérgio Esteves	FCP		59,57
3º	Humberto Vieira	SLB		1.00,26
4º	Vasco Sousa	CFP		1.00,35
5º	Paulo Camacho	CNF		1.00,78
6º	Emílio Frischknecht	SAD		1.01,42
7º	Miguel Frischknecht	SAD		1.02,56
8º	Rui Castro	CFP		1.03,83
<u>200m BRUÇOS FEMININOS - ABSOLUTOS</u>				
1º	Paula Lamego	SCP	1.18,75	2.44,41
2º	Catarina Alves	CTAP	1.23,32	2.54,45
3º	Joana Santos	CFP	1.26,05	2.56,78
4º	Ana Nogueira	SLB	1.26,34	2.58,50
5º	Luisa Martins	CNF	1.28,20	3.03,24
6º	Carla Rosário	SLB	1.29,31	3.04,88
7º	Rita Beato	SLB	1.26,74	3.05,14
8º	Carla Silva	LSC	1.29,97	3.07,95
<u>200m BRUÇOS MASCULINOS - ABSOLUTOS</u>				
1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.09,17	2.22,97
2º	Miguel Santos	SLB	1.15,55	2.33,16
3º	Pedro Coutinho	SCP	1.15,09	2.36,89
4º	Vasco Carvalho	SAD	1.15,63	2.37,08
5º	Nuno Soares	ABVE	1.16,94	2.40,33
6º	Germano da Velha	CFB	1.16,90	2.40,77
7º	Rui Sousa	SAD	1.16,9	2.41,61
8º	José Gonçalves	SLB	1.18,52	2.45,53
<u>4x200m LIVRES FEMININOS</u>				
1º	Leonor Dantas Ana Barros Helena Barros Alexandra Nogueira	SAD	1.10,49	2.24,82 9.18,79
<u>4x200m LIVRES MASCULINOS</u>				
1º	Rui Borges Mabilio Albuquerque José Meinedo Sérgio Esteves	FCP	1.01,80	2.10,57 8.31,64

## 200m LIVRES FEMININOS

### JUVENIS

1º	Ana Conceição	SLB	1.10,34	2.23,06
2º	Carla Ortigão	FCP	1.10,20	2.23,43
3º	Patricia Alves	SLB	1.11,17	2.24,01
4º	Luisa Rosa	FCP	1.10,45	2.24,80
5º	Rosário Rebelo	FCP	1.11,95	2.26,94
6º	Orlanda Rego	FCP	1.13,11	2.27,29
7º	Carla Gameiro	SAD	1.12,55	2.28,07
8º	Filipa Costa	FCP	1.13,71	2.29,70
9º	Carla Rosário	SLB	1.12,70	2.30,16

### JUNIORES

1º	Ana Raimundo	SCP	1.07,25	2.18,13
2º	Suzete Ruivo	SLB	1.08,19	2.20,55
3º	Luisa Yokochi	SLB	1.08,57	2.22,59
4º	Filipa Ferreira	CFP	1.09,88	2.23,36
5º	MªLeonor Dantas	SAD	1.11,01	2.23,88

### SENIORES

1º	Alexandra Silva	FCP	1.07,18	2.16,55
----	-----------------	-----	---------	---------

## 200m LIVRES MASCULINOS

### JUVENIS

1º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.05,21	2.11,84
2º	José Meinedo	FCP	1.03,41	2.12,96
3º	Manuel Mendes	SLB	1.05,83	2.13,71
4º	Pedro Costa	FCP	1.05,34	2.14,13
5º	Helder Santos	CNAC	1.04,9	2.14,63
6º	Pedro Coutinho	SCP	1.06,82	2.16,90
7º	Paulo Ribeiro	SAD	1.05,9	2.17,10
8º	Sérgio Mendes	FCP	1.07,02	2.17,57
9º	Paulo Reis	SLB	1.07,3	2.18,07
10º	João Reis	SAD	1.06,6	2.18,65
11º	Paulo Tejo	CFUC	1.08,16	2.22,23

### JUNIORES

1º	Rui Castro	CFP	1.01,57	2.03,67
2º	Paulo Camacho	CNF	1.03,13	2.05,98
3º	Rui Lemos	SAD	1.03,1	2.06,95
4º	Diogo Madeira	SLB	1.03,23	2.08,44
5º	Helder Firmo	SLB	1.03,74	2.08,47
6º	Jorge Anjos	CNS	1.04,74	2.13,44
7º	José Viana	FCP	1.05,28	2.17,74



SENIORES

1º Sérgio Esteves	FCP	1.01,50	2.02,46
2º José Freitas	CFP	1.00,50	2.02,72
3º Mário Madeira	ABVE	1.01,19	2.06,67
4º Pedro Pessia	SCP	1.02,22	2.07,30
5º José Vaz	CFP	1.03,48	2.14,55

100m COSTAS FEMININOSJUVENIS

1º Patricia Alves	SLB		1.13,99
2º Alexandra Carreira	SFUAP		1.16,03
3º Ana Carvalho	SAD		1.17,17
4º Elsa Sousa	SAD		1.17,19
5º Carla Morais	SAD		1.17,54
6º Eduarda Viana	EDV		1.18,16
7º Sónia Leitão	SAD		1.20,31
8º Sónia Pimpão	SCA		1.20,71
9º Cláudia Oliveira	CFP		1.21,14
10º Catarina Lacerda	CNAC		1.24,08

JUNIORES

1º Ana Barros	SAD		1.08,72
2º Susana Pereira	CDSB		1.15,17
3º Sandra Oliveira	SAD		1.15,35
4º Alexandra Castro	FCP		1.15,70
5º Ana Carreira	SFUAP		1.16,76
6º Joana Santos	CFP		1.16,76
7º Júlia Matos	SLB		1.17,17
8º Ana Nogueira	SLB		1.19,74

SENIORES

1º Mª José Sá	FCP		1.12,10
---------------	-----	--	---------

100m COSTAS MASCULINOSJUVENIS

1º José Meinedo	FCP		1.04,45
2º Pedro Pinto	SLB		1.05,92
3º Gonçalo Francisco	SLB		1.12,24
4º Nuno Soares	ABVE		1.12,25
5º Luis Correia	SFUAP		1.12,29
6º Pedro Neves	SLB		1.12,38
7º Marco Castro	FCP		1.12,65
8º Tiago Brito	ABVE		1.12,85
9º Pedro Gonçalves	SLB		1.13,18

10º Marco Noronha	CDN		1.13,54
11º José Pereira	DNMG		1.13,61
12º Nuno Pereira	SAD		1.13,93
13º José Carvalho	SCP		1.15,20
Pedro Moreira	EDV		desclas.

#### JUNIORES

1º Luis Barros	SAD		1.06,15
2º Vasco Carvalho	SAD		1.06,68
3º Luis Albuquerque	SAD		1.07,97
4º Nuno Resende	SLB		1.08,19
5º Pedro Gonçalves	OC		1.14,71

#### SENIORES

1º Pedro Soares	ABVE		1.02,34
2º Jorge Mota	BNM		1.05,21
3º Álvaro Melo	CNAC		1.06,32
4º Miguel Madeira	SLB		1.07,11
5º Pedro Pessoa	SCP		1.07,27

#### 200m MARIPOSA FEMININOS

##### JUVENIS

1º Joana Arantes	SCP	1.13,44	2.33,13
2º Ana Branco	SAD	1.18,7	2.44,37
3º Teresa Pacheco	CNAL	1.18,9	2.50,9

##### JUNIORES

1º Sandra Neves	SLB	1.10,43	2.27,57
2º Sónia Teixeira	ABVE	1.15,48	2.36,85
3º Patricia Rodrigues	ABVE	1.14,66	2.37,85
4º Ana Franco	SLB	1.15,49	2.38,28
5º Mónica Azevedo	FCP	1.18,57	2.45,77

#### 200m MARIPOSA MASCULINOS

##### JUVENIS

1º Emílio Frischknecht	SAD	1.06,7	2.21,38
2º Ricardo Neves	CDN	1.08,6	2.28,21
3º Pedro Mar	CDN	1.11,70	2.31,14
4º Gonçalo Francisco	SLB	1.10,71	2.31,28
5º António Cortesão	CNAC	1.12,33	2.33,09
6º Pedro Cunha	CFP	1.15,0	2.37,68
7º Paulo Russo	SAD	1.13,7	2.39,41
Pedro Costa	SLB		desistiu

JUNIORES

1º	Humberto VIEIRA	SLB	1.04,92	2.15,47
2º	Diogo Madeira	SLB	1.05,65	2.17,56
3º	Mário Reis	CTAP	1.08,24	2.24,73
4º	Adérito Chaves	FCP	1.09,66	2.24,96
5º	Armando Pinheiro	FCP	1.10,49	2.25,17
6º	Duarte Camacho	CDN	1.09,72	2.26,18

SENIORES

1º	João Santos	SLB	1.02,71	2.11,31
2º	José Freitas	CFP	1.09,44	2.22,95
3º	Miguel Frischknecht	SAD	1.09,24	2.23,82

4x100m LIVRES FEMININOSJUVENIS

1º	Ana Conceição Carla Rosário Carmo Entrudo Patricia Alves	SLB	1.07,37	4.30,53
2º	Carla Ortigão Orlinda Rego Luisa Rosa Rosário Rebelo	FCP	1.07,42	4.31,82
3º	Carla Gameiro Elsa Sousa Carla Morais Ana Carvalho	SAD	1.10,02	4.39,90

JUNIORES

1º	Luisa Yokochi Júlia Matos Suzete Ruivo Sandra Neves	SLB	1.05,96	4.25,03
2º	Catarina Clemente Leonor Dantas Sandra Oliveira Ana Barros	SAD	1.10,90	4.33,17

4x100m LIVRES MASCULINOSJUVENIS

1º	José Meinedo Pedro Costa Sérgio Mendes Marco Castro	FCP	58,82	4.06,11
2º	Manuel Mendes Rui Beato Paulo Reis Pedro Pinto	SLB	1.00,95	4.07,49

3º	Gonçalo Madeira Tiago Brito Pedro Machado Nuno Soares	58,97	ADVE	4.10,07
4º	Pedro Caeiro Paulo Ribeiro João Reis Emílio Frischknecht	1.03,44	SAD	4.19,26
5º	Ricardo Neves Marco Noronha Pedro Marques Ricardo Camacho	1.01,70	CDN	4.24,66
6º	Leandro Sousa Pedro Cunha Marco Ribeiro João Faria	1.03,37	CFP	4.27,18
7º	Rui Silva Pedro Moreira Pedro Rodrigues Francisco Vitoriano	1.06,46	EDV	4.29,98

#### JUNIORES

1º	Humberto Vieira Miguel Santos Diogo Madeira Helder Firmo	58,05	SLB	3.54,93
2º	Luis Barros Luis Albuquerque Vasco Carvalho Rui Lemos	58,86	SAD	3.58,21
3º	Abílio Albuquerque José Viana Adérito Chaves Armando Pinheiro	57,39	FCP	4.07,48
4º	Mário Reis Henrique Mendes Carlos Mota Carlos Pires	1.00,26	CTAP	4.11,33

#### SENIORES

1º	Henrique Villaret Miguel Madeira Alexandre Yokochi João Santos	55.32	SLB	3.48,13
2º	Vasco Sousa José Vaz Paulo Souto José Freitas	55.62	CFP	3.51,29

ABSOLUTOS300m LIVRES FEMININOS

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.07,56	2.17,72	4.38,46	9.17,23
2º	Suzete Ruivo	SLB	1.10,36	2.24,56	4.53,51	9.48,28
3º	Sónia Teixeira	ABVE	1.10,36	2.24,24	4.53,50	9.51,12
4º	Leonor Dantas	SAD	1.11,10	2.26,84	4.58,93	10.04,51
5º	Ana Branco	SAD	1.14,87	2.33,20	5.06,65	10.10,10
6º	Filipa Costa	FCP	1.13,77	2.30,72	5.04,80	10.11,92
7º	Filipa Ferreira	CFP	1.12,16	2.29,42	5.05,17	10.15,63
8º	Carla Gameiro	SAD	1.13,98	2.32,55	5.12,57	10.34,82

1500m LIVRES MASCULINOS

1º	José Freitas	CFP				17.00,26
			(1.05,53	2.13,33	4.30,70	9.07,79)
2º	Nuno Lopes	SAD				17.21,08
			(1.04,43	2.12,10	4.29,75	9.08,14)
3º	Rui Lemos	SAD				17.34,62
			(1.05,93	2.15,77	4.38,14	9.22,92)
4º	Miguel Madeira	SLB				17.41,68
			(1.06,58	2.17,50	4.40,97	9.27,01)
5º	Adérito Chaves	FCP				17.55,56
			(1.07,38	2.18,43	4.41,34	9.27,53)
6º	Helder Santos	CNAC				18.28,53
			(1.08,3	2.21,7	4.48,3	9.41,9)
7º	Rui Lourenço	SAD				18.08,39
			(1.07,14	2.18,62	4.44,07	9.35,63)
3º	Paulo Ribeiro	SAD				18.51,64
			(1.08,93	2.22,21	4.51,29	9.58,13)

200m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Raimundo	SCP		1.05,06	2.13,26
2º	Alexandra Silva	FCP		1.06,43	2.14,37
3º	Suzete Ruivo	SLB		1.07,71	2.18,17
4º	Luisa Yokochi	SLB		1.07,48	2.20,61
5º	Ana Conceição	SLB		1.09,04	2.22,08
6º	Carla Ortigão	FCP		1.10,54	2.25,63
7º	Leonor Dantas	SAD		1.11,75	2.25,79
8º	Filipa Ferreira	CFP		1.10,4	2.26,00

200m LIVRES MASCULINOS

1º	Sérgio Esteves	FCP		58,05	1.59,78
2º	Paulo Camacho	CNF		1.01,7	2.04,32
3º	Rui Castro	CFP		1.01,49	2.04,35
4º	José Freitas	CFP		1.01,77	2.04,85

5º	Mário Madeira	ABVE	1.01,64	2.05,85
6º	Pedro Pessoa	SCP	1.02,73	2.06,60
7º	Helder Firmo	SLB	1.01,81	2.07,62
8º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.05,21	2.13,93

#### 100m COSTAS FEMININOS

1º	Ana Barros	SAD		1.09,30
2º	Mª José Sá	FCP		1.12,19
3º	Patricia Alves	SLB		1.12,69
4º	Sandra Oliveira	SAD		1.15,13
5º	Alexandra Castro	FCP		1.16,04
6º	Susana Pereira	CDSB		1.16,32
7º	Joana Santos	CFP		1.16,78
8º	Alexandra Carreira	SFUAP		1.17,29

#### 100m COSTAS MASCULINOS

1º	Pedro Soares	ABVE		1.01,26
2º	José Meinedo	FCP		1.04,43
3º	Luis Barros	SAD		1.05,06
4º	Pedro Luz Pinto	SLB		1.05,17
5º	Jorge Mota	BNM		1.05,27
6º	Álvaro Melo	CNAC		1.05,52
7º	Vasco Carvalho	SAD		1.06,97
8º	Miguel Madeira	SLB		1.08,25

#### 200m MARIPOSA FEMININOS

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,35	2.23,09
2º	Joana Arantes	SCP	1.12,46	2.30,84
3º	Ana Franco	SLB	1.14,42	2.35,37
4º	Sónia Teixeira	ABVE	1.16,52	2.36,79
5º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.14,2	2.36,97
6º	Ana Branco	SAD	1.19,3	2.45,07
7º	Teresa Pacheco	CNA1	1.19,3	2.50,08

#### 200m MARIPOSA MASCULINOS

1º	João Santos	SLB	59,95	2.05,27
2º	Diogo Madeira	SLB	1.02,70	2.14,16
3º	Humberto Vieira	SLB	1.03,34	2.14,51
4º	Emílio Frischknecht	SAD	1.04,49	2.16,08
5º	Miguel Frischknecht	SAD	1.05,06	2.20,79
6º	Mário Reis	CTAP	1.08,5	2.25,79
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.11,0	2.27,29
8º	Gonçalo Francisco	SLB	1.12,0	2.30,88

4x100m LIVRES FEMINOS

1º	Suzete Ruivo Júlia Matos Luisa Yokochi Sandra Neves	SLB	1.03,70	4.15,46
2º	Ana Barros Helena Barros Sandra Oliveira Alexandra Nogueira	SAD	1.03,85	4.17,33
3º	Alexandra Silva Carla Ortigão Luisa Rosa Orlanda Rego	FCP	1.05,6	4.31,02

4x100m LIVRES MASCULINOS

1º	Sérgio Esteves Mábilio Albuquerque José Meinedo Rui Borges	FCP	53,89	3.43,61
2º	Vasco Sousa José Vaz Rui Castro José Freitas	CFP	55,46	3.45,17
3º	Henrique Villaret Helder Firmo Alexandre Yokochi João Santos	SLB	54,88	3.45,48
4º	Mário Madeira Gonçalo Madeira Nuno Soares Pedro Soares	ABVE	57,63	3.58,64

CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS  
=====

LOCAL - Piscina Municipal de Coimbra

DATA - 09/10/11/12AGO86

PARTICIPANTES  
=====

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AAC	2		2
ABVAC	3	2	5
ABVE	1		1
ACM	1		1
ADF		2	2
CDN	2	2	4
CDSB		1	1
CFB		2	2
CFP	7	6	13
CFUC	1	1	2
CNAC	2	3	5
CNA1	1	1	2
ENO		2	2
CNS	1	1	2
CSM	1		1
CTAP	2	1	3
DNMG		1	1
EDV	2	4	6
FCP	1	4	5
LSC	4		4
SAD	3	3	6
SCP	6	4	10
SFUAP	2	2	4
SLB	10	8	18
24	52	50	102



400m ESTILOS FEMININOS

1º	Joana Lopes	GFP	1.29,0	5.52,8
2º	Joana Faria	CFP	1.20,6	5.56,2
3º	Sandra Alves	EDV	1.18,3	5.57,8
4º	Ana Veloso	SLB	1.23,7	6.01,1
5º	Fátima Caetano	AJVAC	1.23,6	6.03,9
5º	Anabela Fernandes	ADF	1.24,1	6.03,9
7º	Rita Melo	SCP	1.22,1	6.06,2
8º	Susana Raposo	SLB	1.30,2	6.10,1
9º	Rita Pereira	SAD	1.21,5	6.10,8
10º	Cláudia Costa	SCP	1.22,9	6.11,3
11º	Patricia Maravilha	SAD	1.24,9	6.14,1
12º	Sandra Correia	SFUAP	1.28,3	6.14,3
13º	Elsa Leirós	CFP	1.25,7	6.25,5
	Ana Neves	SLB		desclas.
	Sónia Silva	SLB		"
	Vera Gonçalves	SLB		"
	Madalena Martins	SLB		"

400m ESTILOS MASCULINOS

1º	Rui Martins	SFUAP	1.10,7	5.17,5
2º	Sérgio Souto	LSC	1.11,4	5.32,5
3º	Nuno Castro	SLB	1.16,3	5.35,5
4º	Miguel Lima	SLB	1.18,7	5.38,5
5º	João Paulo Reis	SLB	1.16,5	5.43,1
6º	Hugo Proença	SLB	1.19,5	5.45,1
7º	António Portugal	CNAC	1.17,5	5.46,6
8º	Sérgio Antunes	SLB	1.22,4	5.47,7
9º	Manuel Fernandes	AJVE	1.19,5	5.49,0
10º	Ricardo Fernandes	CDN	1.42,2	5.57,6
11º	Nuno Begonha	SCP	1.26,6	5.59,2
12º	Miguel Arrobas	SCP	1.23,6	6.03,3
13º	Luis Correia	SCP	1.26,0	6.04,3
14º	Nuno Guerra	SCP	1.24,3	6.08,9
	Rui Elias	SLB		desclas.

200m COSTAS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.16,8	2.40,4
2º	Mónica Freitas	CDN	1.20,2	2.45,6
3º	Carla Seoane	SFUAP	1.21,4	2.45,8
4º	Raquel Anjos	CNS	1.21,9	2.47,3
5º	Fátima Caetano	AJVAC	1.22,7	2.50,3

6º	Madalena Martins	SLB	1.23,8	2.51,9
7º	Susana Raposo	SLB	1.25,7	2.53,1
8º	Sofia Tejo	CFUC	1.26,1	2.56,5

#### 200m COSTAS MASCULINOS

1º	Rui Martins	SFUAP	1.13,9	2.32,2
2º	Sérgio Antunes	SLB	1.14,9	2.34,7
3º	Jorge Paiva	CFP	1.16,5	2.38,1
4º	José Guerra	SCP	1.17,5	2.39,8
5º	Carlos Alegria	FCP	1.20,0	2.42,6
6º	Pedro Pessoa	SLB	1.22,0	2.48,0
6º	Nuno Relvas	SLB	1.21,7	2.48,0
8º	José Gonçalves	SCP	1.21,8	2.50,1
9º	Nuno Ribeiro	EDV	1.22,9	2.50,8
10º	Miguel Arrobas	SCP	1.23,0	2.52,1
11º	João Monteiro	CFP	1.24,0	2.53,7

#### 100m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Neves	SLB		1.05,3
2º	Joana Vitoriano	EDV		1.06,6
3º	Catarina Castro	CFP		1.07,9
4º	Sónia Silva	SLB		1.08,2
5º	Luisa Costa	FCP		1.08,4
6º	Manuela Martins	FCP		1.09,2
7º	Inês Rothes	CFP		1.09,3
8º	Helena Marques	AIWAC		1.09,3
9º	Maquel Anjos	CNS		1.10,3
10º	Susana Lacerda	CNAC		1.10,4
11º	Rita Gomes	CFB		1.10,5
12º	Mª João Santos	CFP		1.10,8
13º	Sofia Tejo	CFUC		1.10,9
14º	Susana Trindade	CTAP		1.11,3
15º	Sandra Alves	EDV		1.11,4
16º	Cátia Gomes	DNMG		1.14,1

#### 100m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda	CFP		59,0
2º	Rui Martins	SFUAP		1.02,2
2º	Pedro Leandro	CNAC		1.02,2
4º	Sérgio Souto	LSC		1.02,7
4º	Alexandre Fortunato	CFP		1.02,7
4º	José Guerra	SCP		1.02,7
7º	Nuno Gonçalo	AIWAC		1.04,5

8º	Rodolfo Nunes	CFP	1.04,6
9º	Fernando Soares	LSC	1.05,4
10º	Nelson Santos	SAD	1.05,6
11º	Nuno Castro	SLB	1.05,8
12º	Nuno Recarei	CFP	1.06,6
13º	Paulo Madeira	SFUAP	1.06,8
14º	Nuno Cabrita	CTAP	1.07,0
15º	Pedro Pereira	ABVAC	1.07,6
16º	João Paulo Reis	SLB	1.07,9
17º	Luis Aguiar	CFP	1.08,6
18º	Manuel Fernandes	ABVE	1.08,7
19º	José Paulo Luis	CNS	1.09,4
20º	Hugo Proença	SLB	1.09,8
21º	Duarte Fernandes	CNS	1.10,0
22º	Miguel Lima	SLB	1.10,7
22º	Renato Feliciano	CNA1	1.10,7
24º	José Trindade	CTAP	1.11,0

#### 4x100m ESTILOS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano Isabel Campos Sandra Alves Susana Silva	EDV	1.14,9 5.11,8
2º	Madalena Martins Sónia Silva Ana Veloso Ana Neves	SLB	1.20,0 5.14,4
3º	Joana Lopes Elsa Leirós Joana Faria Catarina Castro	CFP	1.20,7 5.17,4
4º	Inês Pereira Patricia Lobo Manuela Martins Luisa Costa	FCP	1.23,3 5.25,5
5º	Oláudia Costa Rita Almasqué Ana Rodrigues Rita Melo	SCP	1.26,5 5.28,4

#### 4x100m ESTILOS MASCULINOS

1º	Jorge Paiva Rodolfo Nunes Nuno Recarei José Miranda	CFP	1.15,2 4.46,5
2º	Sérgio Antunes João Paulo Reis Rui Elias Nuno Castro	SLB	1.13,6 5.02,4

3º	José Guerra José Gonçalves Nuno Guerra Nuno Begonha	1.13,8	SCP	5.12,1
4º	Paulo Couto Paulo Mano Sérgio Souto Fernando Soares	1.25,0	LSC	5.15,4

800m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Neves	SLB	(1.07,7 2.23,0 4.57,5)	10.01,8
2º	Luisa Costa	FCP	(1.12,1 2.28,9 5.05,5)	10.18,0
3º	Inês Rothes	CFP	(1.15,1 2.32,7 5.11,5)	10.26,8
4º	Mª João Santos	CFP	(1.14,4 2.33,5 5.14,1)	10.29,4
5º	Catarina Castro	CFP	(1.12,3 2.32,6 5.13,5)	10.29,8
6º	Manuela Martins	FCP	(1.13,5 2.32,9 5.14,8)	10.36,6
7º	Cláudia Costa	SCP	(1.15,9 2.36,7 5.18,5)	10.37,5
8º	Helena Marques	ABVAC	(1.14,9 2.36,0 5.19,6)	10.38,6
9º	Joana Lopes	CFP	(1.15,5 2.35,2 5.18,1)	10.48,3
10º	Inês Pereira	FCP	(1.15,6 2.36,6 5.20,2)	10.51,1
11º	Sandra Correia	SFUAP	(1.17,7 2.42,4 5.33,3)	11.13,1

1500m LIVRES MASCULINOS

1º	Rui Martins	SFUAP	(1.07,3 2.18,9 4.46,1 9.47,2)	18.23,3
2º	Jorge Paiva	CFP	(1.11,0 2.26,1 4.58,1 10.02,7)	18.46,9
3º	Nuno Castro	SLB	(1.10,1 2.24,8 4.55,1 9.58,1)	18.51,8
4º	Alexandre Fortunato	CFP	(1.11,0 2.25,4 4.58,6 10.03,4)	19.08,8
5º	Paulo Madeira	SFUAP	(1.10,8 2.26,6 5.00,3 10.10,0)	19.13,0
6º	Miguel Lima	SLB	(1.10,7 2.26,2 5.00,1 10.12,1)	19.23,3
7º	Sérgio Antunes	SLB	(1.11,9 2.29,0 5.04,3 10.14,1)	19.25,5
8º	Carlos Alegria	FCP	( 2.32,1 5.09,4 10.24,2)	19.25,9

9º Luis Aguiar		CFP			19.34,4
	(1.13,5	2.32,9	5.11,7	10.29,5)	
10º João Paulo Reis		SLB			19.37,1
	(1.14,3	2.33,2	5.11,7	10.29,4)	
11º Pedro Leandro		CNAC			19.48,1
	(1.12,6	2.33,2	5.14,5	10.33,7)	
12º Nuno Recarei		CFP			19.49,2
	(1.12,3	2.30,9	5.09,2	10.29,2)	
13º Rui Elias		SLB			20.07,4
	(1.16,2	2.36,1	5.16,7	10.40,8)	
14º Hugo Proença		SLB			20.13,7
	(1.14,1	2.34,7	5.16,7	10.42,4)	
15º Pedro Góis		AAC			20.14,0
	(1.13,4	2.34,7	5.17,1	10.46,1)	
16º Nuno Relvas		SLB			20.19,5
	(1.13,7	2.34,4	5.16,5	10.46,1)	
17º Pedro Pessoa		SLB			20.22,3
	(1.14,8	2.35,6	5.19,0	10.46,7)	
18º Miguel Arrobas		SCP			20.26,8
	(1.14,3	2.35,5	5.19,0	10.47,3)	
19º José Paulo Luis		CNS			20.28,7
	(1.14,1	2.33,2	5.15,3	10.45,8)	
20º Luis Correia		SCP			20.40,9
	(1.18,2	2.40,3	5.25,0	10.56,3)	
21º Vasco Coelho		SAD			20.50,0
	(1.16,4	2.39,2	5.25,8	11.00,3)	
22º João Monteiro		CFP			20.50,8
	(1.14,4	2.35,2	5.21,9	11.01,0)	
23º Nuno Begonha		SCP			20.59,5
	(1.17,1	2.40,2	5.26,2	11.01,6)	

#### 100m MARIPOSA FEMININOS

1º Ana Neves		SLB			1.12,1
2º Ana Rodrigues		SCP			1.14,7
3º Joana Faria		CFP			1.17,3
4º Ana Veloso		SLB			1.17,5
5º Sandra Alves		EDV			1.17,7
6º Joana Vitoriano		EDV			1.18,0
7º Susana Trindade		CTAP			1.18,3
8º Helena Marques		ABVAC			1.18,6
9º Cristina Gonçalves		SLB			1.19,2
10º Rita Gomes		CFB			1.19,4
11º Anabela Fernandes		ADF			1.19,6
12º Vera Gonçalves		SLB			1.19,8
13º Fátima Caetano		ABVAC			1.19,9
14º Rita Melo		SCP			1.20,5

15º Rita Pereira	SAD	1.21,1
15º Carla Rocha	ADF	1.21,1
17º Elsa Leirós	CFP	1.23,6
18º Susana Lacerda	CNAC	1.23,9
19º Patricia Maravilha	SAD	1.24,3

100m MARIPOSA MASCULINOS

1º Sérgio Souto	LSC	1.06,1
2º José Miranda	CFP	1.09,2
3º José Guerra	SCP	1.11,2
4º Nuno Recarei	CFP	1.13,7
5º Rodolfo Nunes	CFP	1.14,4
6º João Paulo Reis	SLB	1.14,9
7º António Portugal	CNAC	1.15,2
8º Manuel Fernandes	ABVE	1.16,0
9º Pedro Pereira	ABVAC	1.16,7
10º Renato Feliciano	CNA1	1.16,8
11º Fernando Soares	LSC	1.16,9
12º José Alves	SLB	1.17,0
13º Nuno Castro	SLB	1.17,3
14º Rui Elias	SLB	1.17,7
15º Hugo Proença	SLB	1.17,9
16º Luis Bento	SLB	1.18,0
17º Nuno Franco	CDN	1.19,0
18º Nuno Guerra	SCP	1.19,5
19º Paulo Couto	LSC	1.19,6
20º José Trindade	CTAP	1.21,5

50m LIVRES FEMININOS

1º Joana Vitoriano	EDV	30,4
2º Sónia Silva	SLB	31,0
2º Luisa Costa	FCP	31,0
4º Mónica Freitas	CDN	31,1
5º Catarina Castro	CFP	31,2
6º Mª João Santos	CFP	31,3
7º Ana Neves	SLB	31,4
7º Ana Rodrigues	SCP	31,4
9º Raquel Anjos	CNS	31,7
10º Sandra Alves	EDV	32,3
10º Rita Gomes	CFB	32,3
10º Teresa Baptista	CNAC	32,3
13º Susana Lacerda	CNAC	32,4

14º	Manuela Martins	FCP	32,5
15º	Vera Gonçalves	SLB	32,8
16º	Ana Almeida	CNO	33,1
17º	Rita Melo	SCP	33,2
17º	Helena Marques	ABVAC	33,2
19º	Mª João Pantaleão	SLB	33,3
19º	Teresa Rolo	CNA1	33,3
21º	Diana Cardoso	CNAC	33,6
21º	Teresa Santos	CFB	33,6
23º	Rita Almasqué	SCP	33,8
24º	Cláudia Ferreira	CNO	34,2
25º	Sara Matola	CDSB	35,5

50m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda	CFP	27,0
2º	Pedro Leandro	CNAC	28,1
2º	Sérgio Souto	LSC	28,1
4º	José Guerra	SCP	28,6
5º	Fernando Soares	LSC	28,9
5º	Nuno Gonçalves	ABVAC	28,9
7º	Alexandre Fortunato	CFP	29,8
8º	Carlos Alegria	FCP	30,1
9º	Nelson Santos	SAD	30,2
10º	Pedro Pereira	ABVAC	30,4
11º	Nuno Cabrita	CTAP	30,9
11º	João Monteiro	CFP	30,9
13º	Renato Feliciano	CNA1	31,5
14º	Nuno Guerra	SCP	31,8
15º	José Paulo Luis	CNS	31,9

200m ESTILOS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano	EDV	2.40,8
2º	Sónia Silva	SLB	2.44,3
3º	Joana Lopes	CFP	2.46,9
4º	Mónica Freitas	CDN	2.48,8
5º	Anabela Fernandes	ADF	2.49,0
5º	Sandra Alves	EDV	2.49,0
7º	Joana Faria	CFP	2.49,4
8º	Rita Gomes	CFB	2.49,7
9º	Vera Gonçalves	SLB	2.50,5
10º	Ana Veloso	SLB	2.50,8
11º	Carla Seoane	SFUAP	2.52,8

12º Fátima Caetano	ABVAC	2.52,9
13º Sofia Tejo	CFUC	2.53,5
14º Isabel Campos	EDV	2.55,0
15º Rita Melo	SCP	2.57,5

#### 200m ESTILOS MASCULINOS

1º José Miranda	CFP	2.30,0
2º Rui Martins	SFUAP	2.30,8
3º Sérgio Souto	LSC	2.35,7
4º José Guerra	SCP	2.38,5
5º João Paulo Reis	SLB	2.42,1
6º Manuel Fernandes	ABVE	2.44,4
7º Miguel Arrobas	SCP	2.44,8
8º Hugo Proença	SLB	2.45,8
9º Luis Aguiar	CFP	2.46,1
10º José Gonçalves	SCP	2.49,7
11º Nuno Lajoso	EDV	2.51,3
12º Nuno Gonçalo	ABVAC	2.52,1

#### 400m LIVRES FEMININOS

1º Ana Neves	SLB	1.07,6	2.23,3	4.55,0
2º Inês Rothes	CFP	1.14,1	2.31,0	5.02,9
3º Mª João Santos	CFP	1.13,6	2.31,7	5.06,7
4º Luisa Costa	FCP	1.13,0	2.31,9	5.06,9
5º Cláudia Costa	SCP	1.15,2	2.33,8	5.10,5
6º Manuela Martins	FCP	1.14,1	2.33,0	5.11,2
7º Catarina Castro	CFP	1.14,6	2.34,4	5.14,8
8º Helena Marques	ABVAC	1.13,8	2.34,6	5.16,3
9º Inês Pereira	FCP	1.15,4	2.37,3	5.24,2

#### 400m LIVRES MASCULINOS

1º Rui Martins	SFUAP	1.05,5	2.16,3	4.38,5
2º Alexandre Fortunato	CFP	1.06,0	2.18,9	4.46,6
3º Jorge Paiva	CFP	1.06,8	2.19,4	4.47,1
4º Paulo Madeira	SFUAP	1.08,1	2.22,9	4.52,0
5º Nuno Castro	SLB	1.08,3		4.54,4
6º Pedro Leandro	CNAC	1.07,3	2.23,1	4.55,1
7º Nuno Recarei	CFP	1.09,8	2.26,7	4.56,3
8º Sérgio Antunes	SLB	1.10,7	2.27,0	4.57,4
9º Carlos Alegria	FCP	1.10,8	2.26,8	4.58,6
10º Pedro Pereira	ABVAC	1.09,5	2.26,2	4.59,2
11º Miguel Lima	SLB	1.10,4	2.27,3	4.59,8
12º Rui Elias	SLB	1.13,5	2.32,8	5.08,6



13º Nuno Gonçalo	ABVAC	1.08,8	2.28,1	5.09,3
14º Pedro Pessoa	SLB	1.14,0	2.33,8	5.11,6
15º José Paulo Luis	CNS	1.13,2	2.33,6	5.12,1

100m BRUÇOS FEMININOS

1ª Joana Vitoriano	EDV			1.22,4
2ª Susana Trindade	CTAP			1.24,4
3ª Filipa Freitas	CDN			1.24,5
4ª Teresa Baptista	CNAC			1.24,8
5ª Sónia Silva	SLB			1.26,4
6ª Isabel Campos	EDV			1.27,7
7ª Elsa Leirós	CFP			1.27,8
8ª Patricia Lobo	FCP			1.28,8
9ª Carla Rocha	ADF			1.29,3
9ª Anabela Fernandes	ADF			1.29,3
11ª Sofia Tejo	CFUC			1.29,9
12ª Ana Veloso	SLB			1.30,6
13ª Sónia Pinto	SAD			1.31,4
14ª Helena Marques	ABVAC			1.31,9
15ª Rita Gomes	CFB			1.33,7

100m BRUÇOS MASVULINOS

1º Rodolfo Nunes	CFP			1.17,4
2º José Guerra	SCP			1.21,8
3º António Portugal	CNAC			1.23,3
4º João Paulo Reis	SLB			1.24,6
5º Nuno Lajoso	EDV			1.24,9
6º Nelson Santos	SAD			1.25,3
7º Hugo Proença	SLB			1.26,2
7º Manuel Fernandes	ABVE			1.26,2
9º Ricardo Fernandes	CDN			1.27,1
10º José Gonçalves	SCP			1.27,2
11º Pedro Romãozinho	ACM			1.27,6
12º Pedro Silva	AAC			1.28,3
13º Nelson Rodrigues	SAD			1.28,5
14º Nuno Alves	ABVAC			1.29,8
15º Duarte Fernandes	CSM			1.30,1

4x200m LIVRES FEMININOS

1º	Inês Rothes Mª João Santos Joana Faria Joana Lopes	CFP	1.10,9	9.48,3
2º	Sónia Silva Madalena Martins Ana Veloso Ana Neves	SLB	1.11,0	9.58,9
3º	Luisa Costa Manuela Martins Inês Pereira Patricia Lobo	FCP	1.11,8	10.11,2
4º	Sandra Alves Isabel Campos Susana Silva Joana Vitoriano	EDV	1.11,0	10.14,2

4x200m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda Jorge Paiva Alexandre Fortunato Rodolfo Nunes	CFP	1.03,6	9.10,2
2º	Nuno Castro Sérgio Antunes Miguel Lima João Paulo Reis	SLB	1.08,9	9.41,9

200m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Neves	SLB	1.07,0	2.22,0
2º	Luisa Costa	FCP	1.13,0	2.28,2
3º	Inês Rothes	CFP	1.12,5	2.28,9
4º	Catarina Castro	CFP	1.10,7	2.30,3
5º	Aquel Anjos	CNS	1.13,2	2.31,2
6º	Mª João Santos	CFP	1.12,9	2.32,0
7º	Manuela Martins	FCP	1.13,2	2.32,1
8º	Cláudia Costa	SCP	1.14,7	2.33,8
9º	Heleno Marques	ABVAC	1.13,3	2.34,4

200m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda	CFP	1.04,8	2.11,8
2º	Rui Martins	SFUAP	1.04,3	2.12,0
3º	Alexandre Fortunato	CFP	1.06,8	2.17,7
4º	Fedro Leandro	CNAC	1.05,5	2.18,0
5º	Sérgio Souto	LSC	1.05,2	2.21,3
6º	Nuno Recarei	CFP	1.09,2	2.22,4
6º	Paulo Madeira	SFUAP	1.07,8	2.22,4
8º	Nuno Castro	SLB	1.08,3	2.23,6
9º	Nuno Gonçalo	ABVAC	1.06,7	2.23,8
10º	Nelson Santos	SAD	1.09,2	2.24,7

11º Fernando Soares	LSC	1.10,2	2.24,8
12º Miguel Lima	SLB	1.10,4	2.25,2
13º Sérgio Antunes	SLB	1.11,0	2.25,5
13º Luis Aguiar	CFP	1.10,6	2.25,5
15º Manuel Fernandes	ABVE	1.09,8	2.27,9
16º Pedro Pereira	ABVAC	1.10,3	2.28,8
17º Rui Elias	SLB	1.13,5	2.31,0
18º pedro Pessoa	SLB	1.13,4	2.32,0

#### 200m BRUÇOS FEMININOS

1º Joana Vitoriano	EDV	1.25,8	2.58,4
2º Teresa Baptista	CNAC	1.31,1	3.05,1
3º Susana Trindade	CTAP	1.29,7	3.06,8
4º Sónia Silva	SLB	1.29,8	3.07,5
5º Isabel Campos	EDV	1.31,2	3.07,9
6º Patricia Lebo	FCP		3.11,9
7º Filipa Freitas	CDN	1.32,5	3.12,1
8º Sofia Tejo	CFUC	1.32,7	3.12,7
9º Helena Marques	ABVAC		3.13,9
10º Joana Lopes	CFP		3.14,8
11º Rita Gomes	CFB		3.14,8
12º Ana Veloso	SLB	1.32,4	3.15,1
13º Elsa Leirós	CFP		3.15,7
14º Sónia Pinto	SAD	1.36,0	3.23,4

#### 200m BRUÇOS MASCULINOS

1º Rodolfo Nunes	CFP	1.21,8	2.50,9
2º José Guerra	SCP	1.24,8	2.58,3
3º António Portugal	CNAC	1.27,8	3.03,8
4º Hugo Proença	SLB	1.28,6	3.05,2
5º João Paulo Reis	SLB	1.30,0	3.06,3
6º Ricardo Fernandes	CDN	1.28,3	3.06,6
7º José Gonçalves	SCP	1.28,5	3.07,5
8º Nelson Rodrigues	SAD	1.32,0	3.08,0
9º Pedro Silva	AAC	1.31,9	3.10,9
10º Pedro Romãozinho	ACM		3.14,7
11º Luis Aguiar	CFP	1.35,6	3.15,7
12º Duarte Fernandes	CSM	1.33,6	3.17,0
Nuno Lajoso	EDV		desclas.

100m COSTAS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.15,3
2º	Carla Seoane	SFUAP	1.16,7
2º	Mónica Freitas	CDN	1.16,7
4º	Raquel Anjos	CNS	1.18,1
5º	Madalena Martins	SLB	1.19,7
6º	Sandra Alves	EDV	1.19,9
7º	Susana Raposo	SLB	1.22,2
8º	Sandra Correia	SFUAP	1.22,3
9º	Fátima Caetano	ABVAC	1.22,5
10º	Sofia Tejo	CFUC	1.23,6
11º	Anabela Fernandes	ADF	1.24,5
12º	Susana Lacerda	CNAC	1.25,0

100m COSTAS MASCULINOS

1º	Rui Martins	SFUAP	1.10,4
2º	Sérgio Antunes	SLB	1.14,6
3º	Jorge Paiva	CFP	1.14,8
4º	Pedro Leandro	CNAC	1.16,1
5º	José Guerra	SCP	1.16,2
6º	Nuno Castro	SLB	1.17,3
7º	Carlos Alegria	FCP	1.17,9
8º	Miguel Arrobas	SCP	1.19,5
9º	Nuno Relvas	SLB	1.20,0
10º	Nuno Ribeiro	EDV	1.21,0
11º	João Monteiro	CFP	1.21,4
12º	Pedro Pessoa	SLB	1.21,6
13º	Hugo Proença	SLB	1.24,6
14º	Lírio Branco	CFUC	1.25,5

200m MARIPOSA FEMININOS

1º	Ana Neves	SLB	1.17,2	2.43,2
2º	Joana Faria	CFP	1.19,1	2.51,6
3º	Sandra Alves	EDV		2.52,4
4º	Fátima Caetano	ABVAC		2.53,3
5º	Vera Gonçalves	SLB	1.24,3	2.58,2
6º	Rita Almasqué	SCP	1.22,5	3.00,5
7º	Rita Melo	SCP	1.24,4	3.0,17
8º	Cláudia Costa	SCP	1.27,0	3.05,9
	Ana Rodrigues	SCP		desistiu

200m MARIPOSA MASCULINOS

1º	Sérgio Souto	LSC	1.10,2	2.29,8
2º	João Paulo Reis	SLB	1.18,5	2.43,6
2º	Nuno Recarei	CFP	1.15,1	2.43,6
4º	José Guerra	SCP	1.15,9	2.44,1
5º	José Alves	SLB	1.18,7	2.47,3
6º	Rui Elias	SLB	1.22,2	2.52,4
7º	Luis Bento	SLB	1.21,1	2.54,3
8º	Nuno Franco	CDN	1.24,4	2.55,4
9º	Nuno Guerra	SCP	1.24,0	2.55,9

4x100m LIVRES FEMININOS

1º	Catarina Castro Mª João Santos Inês Rothes Joana Lopes	CFP	1.07,9	4.32,6
2º	Sónia Silva Madalena Martins Vera Gonçalves Ana Neves	SLB	1.09,7	4.39,2
3º	Joana Vitoriano Isabel Campos Susana Silva Sandra Alves	EDV	1.08,3	4.43,1
4º	Luisa Costa Inês Pereira Manuela Martins Patricia Lobo	FCP	1.08,8	4.45,5
5º	Rita Melo Ana Rodrigues Cláudia Costa Rita Almasqué	SCP	1.13,4	4.57,4

4x100m LIVRES MASCULINOS

1º	José Miranda Alexandre Fortunato Jorge Paiva Rodolfo Nunes	CFP	58,8	4.12,4
2º	Sérgio Antunes Nuno Castro Hugo Proença João Paulo Reis	SLB	1.08,5	4.32,2
3º	José Gonçalves Nuno Begonha Nuno Guerra José Guerra	SCP	1.08,3	4.33,7
4º	Fernando Soares Paulo Mano Paulo Couto Sérgio Souto	LSC	1.05,2	4.41,8

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE CLUBES  
=====

Local - Piscina do Clube Elvense de Nataçãõ

Data - 15 de Agosto de 1986

PARTICIPANTES  
=====

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AMINATA	5	6	11
CEN	9	6	15
CFB	5	4	9
CNA <sub>m</sub>	6	5	11
GUS	4	4	8
LSC	6	5	11
6	35	30	65

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE CLUBES  
=====

Classificação da Fase Regional:

a) - Apurados para a final A

Sport Algés e Dafundo	31 970	pontos
Sport Lisboa e Benfica	31 771	"
Futebol Clube do Porto	31 611	"
Clube Fluvial Portuense	27 959	"

b) - Apurados para a final B

Clube Naval do Funchal	25 121	pontos
As.Bomb.Voluntários dos Estoris	25 072	"
Soc.Fil.União Art.Piedense	23 802	"
Clube Nautico Académico	23 031	"
Clube TAP AIR PORTUGAL	22 783	"
Clube Desportivo Nacional	22 765	"
Escola Desportiva de Viana	21 875	"
Clube Naval Setubalense	21 076	"

c) - Restantes Clubes

Clube de Futebol União de Coimbra	20 354	pontos
Leixões Sport Clube	19 402	"
Associação Académica de Coimbra	17 848	"
Clube de Natação da Amadora	14 572	"
Clube Sport Marítimo	14 545	"
Clube Nacional de Natação	12 752	"
Grupo Desportivo Sopete	12 430	"
Clube de Futebol "Os Belenenses"	11 699	"
Centro Recreio Popular BºNorton Matos	5 781	"
Clube de Natação Alcobaça	5 753	"
Associação Cristã da Mocidade	4 115	"
Associação Educação Física Desportiva	1 390	"

CLASSIFICAÇÃO FINAL  
=====

1 - Futebol Clube do Porto	30 773	Pontos
2 - Sport Algés Dafundo	29 346	"
3 - Clube Fluvial Portuense	26 563	"
4 - Sport Lisboa Benfica	26 199	"
5 - As. Bomb. Vol. Estoris	14 752	"
6 - Clube Naval do Funchal	13 732	"
7 - Clube Náutico Académico	12 432	"
8 - Clube TAP/Air Portugal	12 035	"
9 - Soc. Fil. União Art. Piedense	11 764	"
10 - Clube Naval Setubalense	11 722	"
11 - Escola Desportiva de Viana	10 639	"
12 - Clube de Futebol "Os Belenenses"	9 263	"
13 - Leixões Sport Clube	8 562	"
14 - Clube de Natação da Amadora	8 195	"
15 - Clube Elvense de Natação	6 480	"
16 - Aminata	5 916	"
17 - Grupo União Sport	3 428	"
18 - Clube Desportivo Nacional	2.546	"



100m LIVRES FEMININOS

1º	Teresa Ramos	CFB	1.07,1
2º	Isabel Lopes	CNA	1.11,7
3º	Júlia Campelo	LSC	1.13,6
4º	Teresa Engana	AMINATA	1.15,3
5º	Conceição Ala droal	CEN	1.15,9
6º	elena Caracol	GUS	1.47,7

100m LIVRES MASCULINOS

1º	Francisco Santos	CFB	1.01,49
2º	Rui Carrajana	CEN	1.03,6
3º	Ricardo Figueiredo	CNA	1.03,7
3º	Nuno Reininho	LSC	1.03,7
5º	Nuno Cardoso	AMINATA	1.05,8
6º	José Teles	GUS	1.16,1

200m BRUÇOS FEMININOS

1º	Carla Silva	LSC	2.57,4
2º	Carla Lázaro	CNA	3.04,3
3º	Rita Gomes	CFB	3.05,27
4º	Micaela Silva	AMINATA	3.32,2
5º	Teresa Rocha	CEN	3.34,0
6º	Paula Rodrigues	GUS	3.45,3

200m BRUÇOS MASCULINOS

1º	Germano da Velha	CFB	2.44,4
2º	Paulo Marques	CEN	2.54,7
3º	Adalberto Barroca	CNA	2.58,1
4º	Carlos Fonseca	LSC	3.03,5
5º	Miguel Dias	AMINATA	3.17,0
6º	José Carranca	GUS	3.37,1

100m COSTAS FEMININOS

1º	Carla Silva	CNA	1.22,2
2º	Teresa Ramos	CFB	1.23,6
3º	Cristina Marques	CEN	1.29,4
4º	Judite Silva	LSC	1.32,4
5º	Ana Fialho	AMINATA	1.37,2
6º	Cristina avares	GUS	1.43,8

100m COSTAS MASCULINOS

1º	Paulo Pintassilgo	CFB	1.09,3
2º	Nuno Reininho	LSC	1.14,0

3º	João Augusto	CNA	1.19,4
4º	Rui Almeida	AMINATA	1.31,5
5º	Luis Rocha	CEN	1.31,6
6º	João Tavares	GUS	1.46,6
<u>100m MARIPOSA FEMININOS</u>			
1º	MªJúlia Campelo	LSC	1.21,1
2º	Teresa Santos	CFB	1.22,2
3º	Carla Freitas	CNA	1.23,8
4º	Ana Silva	CEN	1.29,2
5º	Teresa Engana	AMINATA	1.39,2
6º	Teresa Caracol	GUS	2.16,3
<u>100m MARIPOSA MASCULINOS</u>			
1º	Sérgio Souto	LSC	1.06,0
2º	Orlindo Duarte	CNA	1.12,1
3º	Francisco Santos	CFB	1.15,3
4º	Rui Alferes	AMINATA	1.18,7
5º	Faustino Miguens	CEN	1.19,9
6º	José Eduardo	GUS	1.53,2
<u>200m ESTILOS FEMININOS</u>			
1º	Rita Gomes	CFB	2.48,6
2º	Carla Silva	CNA	3.00,0
3º	Paula Rodrigues	LSC	3.03,3
4º	Conceição Alandroal	CEN	3.06,6
5º	Isabel Cardoso	AMINATA	3.16,9
6º	Cristina Tavares	GUS	3.37,7
<u>200m ESTILOS MASCULINOS</u>			
1º	Germano da Velha	CFB	2.40,4
2º	João Augusto	CNA	2.41,1
3º	Fernando Biscaia	LSC	2.43,6
4º	António Candeias	CEN	2.52,2
5º	Nuno Cardoso	AMINATA	2.54,3
6º	José Eduardo	GUS	4.04,9
<u>400m LIVRES FEMININOS</u>			
1º	Carla Silva	LSC	5.16,1
2º	Manuela Manteigas	CFB	5.16,7
3º	Isabel Lopes	CNA	5.58,9
4º	Micaela Silva	AMINATA	6.43,9
5º	Paula Rocha	CEN	7.07,0
6º	Paula Rodrigues	GUS	7.57,8

400m LIVRES MASCULINOS

1º	Sérgio Souto	LSC	4.49,3
2º	Paulo Lousa	CFB	4.58,1
3º	Ricardo Figueiredo	CNA	4.59,4
4º	Rui Alferes	AMINATA	5.45,8
5º	Paulo Camoesas	CEN	6.06,9
6º	José Teles	GUS	7.42,6

4x100m LIVRES FEMININOS

1º	Minervinha Tomás Rita Gomes Teresa Ramos Manuela Manteigas	CFB	4.42,1
2º	Manuela Marta Isabel Oliveira Luisa Campelo Carla Silva	LSC	4.52,8
3º	Carla Silva Carla Freitas Isabel Lopes Celeste Duarte	CNA	4.58,4
4º	Conceição Alandroal Célia Oliveira Cristina Marques Ana Silva	CEN	5.18,2
5º	Célia Cristo Ana Reis Maria Engana Isabel Cardoso	AMINATA	5.27,1
6º	Cristina Tavares Paula Rodrigues Helena Caracol Teresa Santos	GUS	7.29,4

4x100m LIVRES MASCULINOS

1º	Edgar Martins Germano da Velha Francisco Santos Paulo Lousa	CFB	4.04,4
2º	José Lopes Orlindo Duarte Nicolau Oliveira Ricardo Figueiredo	CNA	4.17,70
3º	Nuno Alves Fernando Soares Fernando Biscaia Sérgio Souto	LSC	4.19,6

4º	Luis Franco Carlos Inocêncio Paulo Domingos Rui Carrajana	CEN	4.28,7
5º	José Dias Rui Almeida Nuno Cardoso Rui Alferes	AMINATA	4.45,2
6º	José Teles José Carranca João Tavares José Eduardo	GUS	5.53,7

GOLDEN CUP STRASBOURG 86

DATA - 17 a 19 de Janeiro de 1986

LOCAL - Piscina de Schiltigheim - 50m

100m Mariposa

17 JAN./86

15º João Santos	1.00,26
25º Sérgio Esteves	1.00,06
16º Sandra Neves	1.07,02

Km Livres

7ª Alexandra Nogueira	1.07,02 - 2.18,80 - 3.30,00
	-4.41,35 - 5.52,55 - 7.03,82
	-8.15,12 - 9.26,08 - 10.37,55
	-11.47,15

200 Costas

18 JAN./86

15ª Ana Barros	1.12,64 - 2.28,97
----------------	-------------------

200m Mariposa

13ª João Santos	1.02,94 - 2.11,78
8ª Sandra Neves	1.09,37 - 2.24,13

Final

Sandra Neves	1.08,50 - 2.24,00
--------------	-------------------

100m Costas

19 JAN./86

15ª Ana Barros	1,10,29
----------------	---------

100m Livres

32ª Sérgio Esteves	55,99
--------------------	-------

XX CAMPEONATOS INTERNACIONAIS

DATA - 24 a 26 de Janeiro de 1986

LOCAL - Piscina de Vernets, Genève - 50m

24 JAN./86 - Eliminatórias

200m Estilos

J 2	16º	Patrícia Alves	2.46,39
J 1	10º	Ana Raimundo	2.34,47
	6º	Diogo Madeira	2.20,76
	7º	Miguel Santos	2.21,25
	17º	Emílio Frischknecht	2.26,18
	31º	José Meinedo	2.33,85
	37º	Pedro Pinto	2.36,49

200m Livres

J 1	10º	Rui Castro	2,06,97
-----	-----	------------	---------

Finais

200m Estilos

J 1	4º	Miguel Santos	2.19,82
	7º	Diogo Madeira	2.20,73

Eliminatórias

100m Mariposa

J 1	16º	Ana Raimundo	1.10,63
	4º	Diogo Madeira	1.02,28
	11º	Emílio Frischknecht	1.03,43
	28º	José Meinedo	1.05,54
	29º	Rui Castro	1.05,56

25 JAN./86

Eliminatórias

100m Costas

J 2	4º	Patrícia Alves	1.14,86
J 1	9º	José Meinedo	1.06,60
	13º	Pedro Pinto	1.07,63

100m Bruços

J 1	4º	Miguel Santos	1.11,81
-----	----	---------------	---------

Finais

100m Mariposa

J 1	15º Ana Raimundo	1.11,28
	4º Diogo Madeira	1.02,34
	15º Emílio Frischknecht	1.04,20

100m Costas

J 2	3º Patrícia Alves	1.14,17
J 1	6º José Meinedo	1.05,67
	11º Pedro Pinto	1.06,75

26 JAN./86

Eliminatórias

100m Livres

J 2	12º Patrícia Alves	1.06,57
J 1	27º Ana Raimundo	1.04,05
	12º Rui Castro	57,45
	48º Emílio Frischknecht	1.00,43
	49º Diogo Madeira	1.00,51
	76º Miguel Santos	1.03,25
	81º Pedro Pinto	1.04,65

Finais

100m Bruços

J 1	4º Miguel Santos	1.11,98
-----	------------------	---------

100m Livres

J 2	14º Patrícia Alves	1.06,74
J 1	14º Rui Castro	58,25

Classificação colectiva:

24º Lugar            104 Pontos

ARENA FESTIVAL

DATA - 7 a 9 de Fevereiro de 1986

LOCAL - Frankenbad, Bona - 25m

RESULTADOS:

7 de FEV./86

400m Estilos

9º Rui Borges

29,52 - 1.02,35 - 1.36,78  
2.11,07 - 2.49,18 - 3.26,95  
3.57,65 - 4.57,99



800m Livres

19º Alexandra Nogueira	31,45 - 1.04,80 - 1.38,09
	2.11,86 - 2.46,11 - 3.20,19
	3.54,39 - 4.28,47 - 5.02,53
	5.36,79 - 6.11,01 - 6.45,18
	7.19,26 - 7.53,56 - 8.27,24
20º Alexandra Silva	9.00,50
20º Alexandra Silva	32,20 - 1.06,71 - 1.41,38
	2.15,85 - 2.50,28 - 3.25,16
	3.59,89 - 4.34,63 - 5.09,27
	5.44,28 - 6.19,24 - 6.54,13
	7.29,16 - 8.04,26 - 8.39,04
	9.13,36

50m Livres

32º Vasco Sousa	24,34
-----------------	-------

50m Bruços

24º Vasco Sousa	30,66
-----------------	-------

8 de FEV./86

100m Livres

43º Vasco Sousa	25,51 - 53,20
-----------------	---------------

400m Livres

19º Rui Borges	27,91 - 58,38 - 1.29,48
	2.00,71 - 2.32,72 - 3.04,51
	3.36,34 - 4.07,92

9 de FEV./86

400m Livres

23º Alexandra Nogueira	31,52 - 1.04,73 - 1.38,63
	2.12,25 - 2.46,26 - 3.19,84
	3.53,96 - 4.27,51
26º Alexandra Silva	31,49 - 1.05,39 - 1.39,57
	2.13,92 - 2.48,07 - 3.22,38
	3.56,74 - 4.30,70

200m Estilos

14º Rui Borges	28,25 - 1.00,47 - 1.38,47 - 2.08,99
15º Vasco Sousa	28,16 - 1.02,03 - 1.39,41 - 2.10,43

VII GRANDE PRÉMIO "CIDADE DE BARCELONA"

LOCAL - Piscina San Jordi, Barcelona - 50

DATA - 15 e 16 de Fevereiro de 1986

RESULTADOS:

(Eliminatórias)

15 de FEV./86

100m Livres

15º Henrique Villaret 55,17

18º Mabílio Albuquerque 55,77

200m Bruços

10º Paula Lamego 2.50,48

100m Costas

8º Pedro Soares 1.01,30

12º Ana Barros 1.10,73

200m Mariposa

9º João Santos 2.11,88

4º Sandra Neves 2.25,11

400m Livres

15º Rui Borges 1.01,22 - 2.05,29 - 4.18,58  
4.33,01

10º Alexandra Nogueira 1.06,43 - 2.15,81 - 4.35,21

200m Estilos

5º Vasco Sousa 2.12,53

(Finais)

100m Costas

3º Pedro Soares 1.01,05

200m Mariposa

4º Sandra Neves 1.09,82 - 2.23,45

400m Livres

8º Alexandra Silva 1.06,32 - 2.15,05  
4.35,33

200m Estilos

6º Vasco Sousa 2.12,52

16 de FEV./86

(Eliminatórias)

50m Livres

7º Henrique Villaret 24,29

100m Bruços

7º Vasco Sousa 1.09,53

8º Paula Lamego 1.18,16

200m Costas

8º Pedro Soares 2.12,66

11º Ana Barros 1.13,03 - 2.30,41

100m Mariposa

10º João Santos 1.00,40

9º Sandra Neves 1.07,15

200m Livres

25º Mabílio Albuquerque 1.00,09 - 2.04,86

14º Alexandra Silva 1.06,55 - 2.16,06

400m Estilos

5º Rui Borges 4.39,50

6º Alexandra Nogueira 5.18,49

(Finais)

50m Livres

7º Henrique Villaret 25,00

100m Bruços

8º Vasco Sousa 1.10,48

8º Paula Lamego 1.18,87

200m Costas

8º Pedro Soares 1.04,51 - 2.12,09

400m Estilos

6º Rui Borges 1.03,54 - 2.13,96

3.34,92 - 4.40,06

6º Alexandra Nogueira 1.12,41 - 2.37,57

4.10,03 - 5.19,07

## IX TORNEIO DO ATLÂNTICO

DATA - 28 a 30 de MARÇO de 1986

LOCAL - Piscina Municipal de Puerto de la Cruz (Tenerife), 50m

RESULTADOS:

28 de MAR./86

### 100m Costas (Eliminatórias)

2º Ana Barros	1.09,6
7º José C. Moreira	1.03,6
12º Mabílio Albuquerque	1.05,7

### 200m Mariposa

4º Sandra Neves	2.23,8
8º João Santos	2.11,4

### 400m Livres

9º Alexandra Nogueira	4.38,4
11º Alexandra Silva	4.41,2
6º Rui Borges	4.16,4

### 100m Costas (Final)

2º Ana Barros	1.08,4
7º José C. Moreira	1.04,0

### 200m Estilos

13º Teresa Figueiras	2.33,9
2º Vasco Sousa	2.13,1
4º Rui Borges	2.14,2

### 200m Livres

20º Alexandra Nogueira	2.14,1
24º Alexandra Silva	2.16,1
9º Sérgio Esteves	1.59,8
19º Mabílio Albuquerque	2.02,6

29 de MAR./86

### 100m Livres

17º Sandra Neves	1.03,6
23º Alexandra Silva	1.05,8
2º Sérgio Esteves	53,9
10º Vasco Sousa	54,8
12º Henrique Villaret	55,6
15º Rui Borges	55,6
17º Mabílio Albuquerque	55,8

22º João Santos	56,6
<u>200m Costas</u>	
1º Ana Barros	2.26,7
7º José C. Moreira	2.20,0
<u>400m Estilos</u>	
7º Alexandra noqueira	5.23,5
<u>100m Livres (Final)</u>	
5º Sérgio Esteves	54,6
<u>200m Bruços</u>	
4º Paula Lamego	2.47,9
<u>4x100m Estilos</u>	
3º Ana Barros	1.09,1
Paula Lamego	1.17,7
Sandra Neves	1.06,6
Teresa Figueiras	1.03,4- 4.36,8
3º José C, Moreira	1.03,9
Vasco Sousa	1.08,8
João Santos	1.00,6
Henrique Villaret	55,2 - 4.08,5
<u>30 de MAR./86</u>	
<u>100m Bruços</u>	
8º Vasco Sousa	1.11,8
3º Paula Lamego	1.18,6
<u>100m Mariposa</u>	
9º João Santos	59,8
10º Vasco Sousa	59,9
14º Mabílio Albuquerque	1.01,0
22º Sérgio Esteves	1.02,0
7º Sandra Neves	1.06,8
<u>400m Estilos</u>	
1º Rui Borges	4.38,9
<u>100m Bruços (Final)</u>	
6º Vasco Sousa	1.09,9
2º Paula Lamego	1.17,3
<u>100m Mariposa (Final)</u>	
8º Sandra Neves	1.06,1
<u>4x100m Livres</u>	
Sérgio Esteves	
Henrique Villaret	Desclassificados
Vasco Sousa	
Mabílio Albuquerque	

6º Alexandra Nogueira	1.03,8
Teresa Figueiras	1.03,7
Ana Barros	1,04,0
Sandra Neves	1.03,0 - 4.14,5

MULTINATIONS YOUTH MEET

DATA - 5 e 6 de Abril de 1986

LOCAL - Piscina dos Olivais, Lisboa, 50m

RESULTADOS:

5 de ABR./86

100m Livres

2º Rui Castro	56,51
7º Ana Raimundo	1.02,13

200m Costas

2º José Meinedo	1.05,30 - 2.14,29
9º Alexandra Castro	1.17,43 - 2.40,58
9º Luisa Yokochi	1.17,61 - 2.39,97

100m Bruços

2º Miguel Santos	1.10,51
8º Catarina Alves	1.21,59

200m Mariposa

2º Diogo Madeira	1.03,10 - 2.13,02
2º Emílio Frischknecht	1.05,22 - 2.16,28
8º Ana Franco	1.11,97 - 2.36,69

400m Livres

1º Artur Costa	1.01,33 - 2.05,41 - 4.13,29
9º Sónia Teixeira	1.11,25 - 2.27,30 - 5.01,66
9º Suzete Ruivo	1.08,02 - 2.22,25 - 4.53,63

4x100m Estilos

1º José Meinedo	1.03,88
Miguel Santos	
Diogo Madeira	
Rui Castro	4.10,71

8º Alexandra Castro	1.15,01
Catarina Alves	
Ana Franco	
Ana Raimundo	4.49,10
<u>6 de Abr./36</u>	
<u>400m Estilos</u>	
4º Diogo Madeira	1.05,63 - 4.59,22
7º Carla Patrícia	1.12,74 - 5.36,81
<u>1500m Livres</u>	
1º Artur Costa	4.20,84 - 8.48,98 - 16.39,33
<u>800m Livres</u>	
8º Sónia Teixeira	1.09,55 - 2.24,68 - 4.57,64 10.05,72
<u>4x100m Livres</u>	
José Meinedo	58,15
Pedro Lina	
Gonçalo Madeira	
Rui Castro	Desclassificados
6º Ana Raimundo	1.02,06
Suzete Ruivo	
Carla Ortigão	
Carla Patrícia	4,17,83
<u>200m Livres</u>	
4º Rui Castro	1.02,28 - 2.04,81
7º Ana Raimundo	1.05,23 - 2.15,62
7º Suzete Ruivo	1.06,51 - 2.18,93
<u>100m Costas</u>	
2º José Meinedo	1.03,44
9º Alexandra Castro	1.15,11
<u>200m Bruços</u>	
2º Miguel Santos	1.14,11 - 2.32,72
9º Catarina Alves	1.26,24 - 3.00,85
<u>100m Mariposa</u>	
6º Emílio Frischknecht	1.02,44
9º Ana Franco	1.10,43
<u>200m Estilos</u>	
6º Diogo Madeira	2.21,53
7º Ana Raimundo	2.34,18

4x200m Livres

3º Artur Costa	1.00,98 - 2.04,55
Paulo Camacho	
Rui Castro	
José Meinedo	8.17,91
9º Carla Ortigão	1.09,23 - 2.26,89
Suzete Ruivo	
Luisa Yokochi	
Ana Raimundo	9.30,76

<u>MASCULINOS</u>	-	<u>PONTOS</u>	<u>FEMININOS</u>	-	<u>PONTOS</u>	<u>TOTAIS</u>
ISR.	-	140	BEL.	-	131	GRE. - 249
GRE.	-	123	DEN.	-	130	BEL. - 233
POR.	-	122	GRE.	-	126	SCO. - 195
BEL.	-	102	SCO.	-	108	DIN. - 194
SCO.	-	87	FIN.	-	97	ISR. - 194
FIN.	-	79	IRL.	-	60,5	FIN. - 176
DIN.	-	64	ISR.	-	54	POR. - 158,5
SUI.	-	64	SUI.	-	52	SUI. - 116
IRL.	-	44	POR.	-	36,5	IRL. - 104,5



TORNEIO QUADRANGULAR

DATA - 5 e 6 de Abril de 1986

LOCAL - Piscina de Oerlikon, Zurique, 50m

RESULTADOS:

5 de ABR./86

100m Livres

72	3º Ricardo Neves	1.01,76
73	1º José Miranda	1.01,90
73	- João Reis	1.05,03
72	4º Rita Anjos	1.05,14
73	3º Catarina Castro	1.08,27
73	- Manuela Martins	1.10,42

200m Costas

72	4º Pedro Neves	2.35,06
73	2º Jorge Paiva	2.35,68
72	2º Patrícia Alves	2.34,14
73	2º Carla Seoane	2.44,48

100m Bruços

72	1º Pedro Coutinho	1.12,95
73	1º Rodolfo Nunes	1.18,76
73	- José Guerra	1.24,04
72	4º Alexandra Carreira	1.26,78
73	2º Joana Vitoriano	1.23,29

200m Mariposa

72	3º Ricardo Neves	2.36,15
73	2º Sérgio Souto	2.30,32
72	3º Rita Anjos	2.47,82
73	2º Ana Rodrigues	2.41,94

400m Livres

72	2º Helder Santos	4.36,08
73	1º Rui Martins	4.39,97
72	4º Ana Conceição	5.00,07
73	1º Ana Neves	4.54,98

4x100m Estilos

72	4º Pedro Neves	
	Pedro Coutinho	
	António Cortesão	
	Ricardo Neves	4.38,88

73	1º José Guerra Rodolfo Nunes Sérgio Souto José Miranda	4.44,10
72	4º Patrícia Alves Alexandra Carreira Rita Anjos Filipa Costa	4.59,79
73	2º Carla Seoane Joana Vitoriano Ana Rodrigues Catarina Castro	5.09,86

6 de ABR./86

50m Livres

72	4º Ricardo Neves	28,82
73	1º José Miranda	28,09
72	4º Patrícia Alves	30,55
73	2º Catarina Castro	30,80

400m Estilos

72	1º Pedro Coutinho	5.16,96
73	1º Rui Martins	5.22,27
72	3º Alexandra Carreira	5.40,38
73	2º Joana Vitoriano	5.58,46

1500m Livres

72	2º Helder Santos	1.11,04 - 2.26,39 - 3.42,42 4.58,51 - 6.13,90 - 7.28,83 8.43,59 - 9.58,15 - 11.13,90 12.28,83 - 13.44,44 - 14.59,78 16.15,60 - 17.31,15 - 18.43,61
73	2º Jorge Paiva	1.12,42 - 2.29,37 - 3.46,48 5.03,61 - 6.22,37 - 7.40,87 8.59,99 - 10.18,87 - 11.37,59 12.54,66 - 14.11,92 - 15.30,59 16.48,72 - 18.07,04 - 19.21,88

800m Livres

72	4º Ana Conceição	1.11,85 - 2.29,23 - 3.48,47 5.07,94 - 6.28,25 - 7.49,06 9.09,31 - 10.27,78
73	1º Ana Neves	1.11,15 - 2.28,14 - 3.45,63 5.03,58 - 6.21,19 - 7.39,36 8.57,05 - 10.12,09

4x100m Livres

72	4º Ricardo Neves	1.01,94
	António Cortesão	1.04,45 - 2.06,39
	Pedro Coutinho	1.05,19 - 3.11,58
	Helder Santos	1.03,36 - 4.14,94
73	1º Rui Martins	1.03,79
	José Guerra	1.03,39 - 2.07,18
	Sérgio Souto	1.04,18 - 3.11,36
	José Miranda	1.01,53 - 4.12,89
72	4º Rita Anjos	1.05,99
	Luisa Rosa	1.07,52 - 2.13,51
	Ana Conceição	1.06,50 - 3.20,01
	Patricia Alves	1.05,93 - 4.25,94
73	2º Catarina Castro	1.07,73
	Manuela Martins	1.08,90 - 2.16,63
	Ana Neves	1.05,76 - 3.22,29
	Ana Rodrigues	1.08,28 - 4.30,67

200m Livres

72	4º Ricardo Neves	2.16,27
73	2º José Miranda	2.22,52
72	4º Filipa Costa	2.25,55
73	1º Catarina Castro	2.24,23

100m Costas

72	4º Pedro Neves	1.12,40
73	1º Jorge Paiva	1.12,09
72	2º Patrícia Alves	1.11,95
73	3º Carla Secane	1.18,76

200m Bruços

72	1º Pedro Coutinho	2.40,89
73	2º José Guerra	2.59,06
73	- Rodolfo Nunes	2.54,63
72	4º Alexandra Carreira	3.05,04
73	2º Joana Vitoriano	3.03,97

100m Mariposa

72	4º António Cortesão	1.09,68
73	1º Sérgio Souto	1.07,77
72	2º Rita Anjos	1.11,41
73	1º Ana Rodrigues	1.13,30

200m Estilos

72	4º Helder Santos	2.43,25
----	------------------	---------

73	1º Rui Martins	2.23,70
72	4º Filipa Costa	2.42,88
73	2º Joana Vitoriano	2.45,64
<u>4x200m Livres</u>		
72	4º Helder Santos	2.18,23
	João Reis	2.20,39 - 4.38,62
	Pedro Coutinho	2.22,21 - 7.00,83
	Ricardo Neves	2.21,36 - 9.22,19
73	1º Rui Martins	2.16,73
	Jorge Paiva	2.20,75 - 4.37,48
	José Guerra	2.25,16 - 7.02,64
	Sérgio Souto	2.23,41 - 9.26,05
72	4º Ana Conceição	2.26,95
	Luisa Rosa	2.31,47 - 4.58,42
	Filipa Costa	2.31,42 - 7.29,84
	Patrícia Alves	2.27,71 - 9.57,55
73	3º Ana Neves	2.26,90
	Manuela Martins	2.32,19 - 4.59,09
	Catarina Castro	2.29,79 - 7.28,88
	Ana Rodrigues	2.32,82 - 10.01,70

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

<u>MASCULINOS PONTOS</u>		<u>FEMININOS PONTOS</u>	
<u>1972_</u>		<u>1972_</u>	
Grécia	52	Bélgica	87
Bélgica	50	Grécia	49
Suiça	43	Suiça	46
Portugal	36	Portugal	27
<u>1973_</u>		<u>1973_</u>	
Portugal	66	Bélgica	68
Bélgica	47	Portugal	42
Suiça	20	Suiça	23

MEETING INTERNACIONAL DE MULHOUSE

DATA - 2 a 4 de Maio de 1986

LOCAL - Piscina de Illberz - 50m

RESULTADOS:

2 de MAI./86

400m Livres

71	4º José Meinedo	1.07,18 - 2.16,38 - 3.25,91 4.36,55
71	8º Emílio Frischknecht	1.06,92 - 2.19,22 - 3.33,31 4.45,87
70	2º Artur Costa	1.06,71 - 2.15,88 - 3.21,81 4.28,06

200m Estilos

70	5º Diogo Madeira	2.22,19
70	6º Miguel Santos	2.22,86

400m Livres

(Final)

71	1º José Meinedo	1.05,34 - 2.12,58 - 3.19,85 4.25,37
71	7º Emílio Frischknecht	1.08,14 - 2.21,93 - 3.38,14 4.52,01
70	2º Artur Costa	1.01,76 - 2.06,94 - 3.12,90 4.18,12

3 de MAI/86

100m Bruços

70	2º Miguel Santos	1.11,02
----	------------------	---------

100m Livres

71	2º José Meinedo	59,92
71	6º Emílio Frischknecht	1.00,73
70	9º Artur Costa	59,78
70	14º Diogo Madeira	1.00,67

(Finais)

100m Bruços

70	2º Miguel Santos	1.10,73
----	------------------	---------

100m Livres

71	1º José Meinedo	57,96
71	5º Emílio Frischknecht	1.00,82

4 de MAI/86

100M Costas

71	2º José Meinedo	1.09,26
70	7º Miguel Santos	1.09,71

100m Mariposa

71	1º José Meinedo	1.04,43
71	3º Emílio Frischknecht	1.06,01
70	5º Diogo Madeira	1.02,71
70	11º Artur Costa	1.06,04
70	13º Miguel Santos	1.07,69

(Finais)

100m Costas

71	1º José Meinedo	1.04,44
70	7º Miguel Santos	1.09,71

100m Mariposa

71	1º José Meinedo	1.02,75
71	2º Emílio Frischknecht	1.03,60
70	4º Diogo Madeira	1.01,85

XVI MEETING INTERNACIONAL "CIDADE DE CHIASSO"

DATA - 13 a 15 de Junho de 1986

LOCAL - Piscina Comunal - 50m

RESULTADOS:

13 de JUN./86

(Eliminatórias)

400m Estilos

1º Rui Borges 4.54,87

1500m Livres

1º Artur Costa 16.55,81

800m Livres

3º Alexandra 9.23,59

14 de JUN. de 1986

(Eliminatórias)

400m Livres

3º Artur Costa 4.24,69

6º Alexandra Nogueira 4.47,22

100m Costas

1º Ana Barros 1.10,28

100m Mariposa

4º João Santos 1.01,04

5º Vasco Sousa 1.01,16

3º Sandra Neves 1.08,02

200m Bruços

1º Alexandre Yokochi 2.25,77

200m Livres

1º Rui Borges 2.00,61

3º Sérgio Esteves 2.01,48

(Finais)

400m Livres

4º Artur Costa	4.18,60
4º Alexandra Nogueira	4.42,08

100m Costas

2º Ana Barros	1.09,71
---------------	---------

100m Mariposa

3º João Santos	1.00,18
6º Vasco Sousa	1.01,08
4º Sandra Neves	1.07,05

400m Estilos

1º Rui Borges	4.48,60
---------------	---------

200m Bruços

1º Alexandre Yokochi	2.24,22
----------------------	---------

200m Livres

5º Sérgio Esteves	2.05,34
8º Rui Borges	2.09,97

4 x 100 Estilos

1º Vasco Sousa	1.06,50 - 1006,50
Alexandre Yokochi	1.07,96 - 2.14,46
João Santos	1.00,67 - 3.15,13
Sérgio Esteves	53,96 - 4.09,09

15 de JUN./86

(Eliminatórias)

200m Mariposa

4º João Santos	2.15,53
2º Sandra Neves	2.29,44

100m Bruços

2º Alexandre Yokochi	1.09,93
----------------------	---------

100m Livres

4º Sérgio Esteves	55,75
7º Sandra Neves	1.04,56

200m Costas

3º Ana Barros	2.32,45
---------------	---------

200m Estilos

2º Vasco Sousa	2.18,12
4º Rui Borges	2.19,89



(Finais)

200m Mariposa

2º João Santos 2.11,54

3º Sandra Neves 2.24,90

100m Bruços

2º Alexandre Yokochi 1.06,88

100m Livres

3º Sérgio Esteves 54,95

6º Sandra Neves 1.04,41

200m Costas

3º Ana Barros 2.30,03

200m Estilos

2º Vasco Sousa 2.14,61

4º Rui Borges 2.14,69

1500m Livres

1º Artur Costa 1.03,35 - 2.10,20 - 3.16,77  
4.23,94 - 5.31,04 - 6.38,89  
7.46,13 - 8.51,39 - 9.57,81  
11.05,06 - 12.12,81 - 13.20,20  
14.27,96 - 15.35,45 - 16.41,75

800m Livres

3º Alexandra Nogueira 1.07,88 - 2.18,89 - 3.29,92  
4.41,73 - 5.53,53 - 7.05,43  
8.17,11 - 9.27,70

50m Livres

2º Sérgio Esteves 24,90

4º Vasco Sousa 25,48

XVIII MEMORIAL MORINA

DATA - 4 a 6 de Julho de 1986

LOCAL - Piscina Comunal de Rapallo - 50m

RESULTADOS:

4 de JUL./86

200m Estilos

72	8º	Pedro Coutinho	2.31,44
73	9º	Joana Vitoriano	2.41,72
71	14º	Pedro Lima	2.31,83
72	11º	Ana Carvalho	2.43,35
70	17º	Rui Lemos	2.31,78

100m Livres

72	7º	Ricardo Neves	1.00,24
72	13º	Helder Santos	1.01,46
71	7º	Pedro Lima	58,71
72	10º	Carla Ortigão	1.05,03
70	12º	Paulo Camacho	59,15
70	17º	Luis Barros	59,86

400m Livres

72	7º	Helder Santos	1.06,46 - 2.17,18 - 4.38,49
72	8º	Ricardo Neves	1.07,11 - 2.19,33 - 4.40,02
72	15º	Ana Carvalho	1.15,35 - 2.32,81 - 5.03,71
72	19º	Carla Ortigão	1.12,04 - 2.31,39 - 5.09,62
70	4º	Paulo Camacho	1.03,13 - 2.11,74 - 4.24,96
70	10º	Rui Lemos	1.03,92 - 2.13,55 - 4.33,66

5 de JUL./86

100m Mariposa

72	14º	Ricardo Neves	1.07,61
72	20º	Pedro Coutinho	1.10,06
71	4º	Pedro Lina	1.03,32
72	13º	Carla Ortigão	1.21,55
70	4º	Paulo Camacho	1.03,43
70	14º	Rui Lemos	1.09,21

200m Bruços

72	1º	Pedro Coutinho	1.18,87 - 2.45,77
73	3º	Joana Vitoriano	1.28,15 - 3.00,82

200m Costas

72	7º	Helder Santos	1.18,76 - 2.42,26
73	3º	Joana Vitoriano	1.19,25 - 2.41,62
72	10º	Ana Carvalho	1.19,60 - 2.43,77
70	2º	Luis Barros	1.10,11 - 2.26,30

200m Estilos (Final)

72	3º	Pedro Coutinho	2.38,95
----	----	----------------	---------

200m Bruços (Final)

72	1º	Pedro Coutinho	1.15,89 - 2.40,12
73	4º	Joana Vitoriano	1.26,31 - 2.59,09

200m Costas (Final)

72	6º	Helder Santos	1.14,29 - 2.34,61
73	4º	Joana Vitoriano	1.17,77 - 2.40,91
70	2º	Luis Barros	1.09,29 - 2.22,55

100m Mariposa (Final)

71	7º	Pedro Lina	1.04,46
70	4º	Paulo Camacho	1.02,23

6 de JUL./86

100m Costas

72	7º	Helder Santos	1.12,09
73	3º	Joana Vitoriano	1.15,29
71	3º	Pedro Lima	1.07,95
72	8º	Ana Carvalho	1.17,24
70	3º	Luis Barros	1.07,16

200m Mariposa

72	5º	Ricardo Neves	1.07,62 - 2.27,46
70	5º	Paulo Camacho	1.08,40 - 2.23,94
70	3º	Rui Lemos	1.10,74 - 2.30,39

100m Bruços

72	1º Pedro Coutinho	1.15,02
73	5º Joana Vitoriano	1.24,86
72	13º Carla Ortigão	1.26,35
72	18º Ana Carvalho	1.29,90

100m Costas (Final)

72	3º Helder Santos	1.12,02
73	2º Joana Vitoriano	1.13,67
71	3º Pedro Lima	1.07,30
72	8º Ana Carvalho	1.16,64
70	4º Luis Barros	1.06,39

200M Mariposa (Final)

72	4º Ricardo Neves	1.07,54 - 2.25,61
70	4º Paulo Camacho	1.06,81 - 2.19,47
70	8º Rui Lemos	1.09,27 - 2.34,59

100m Bruços (Final)

72	1º Pedro Coutinho	1.12,64
73	4º Joana Vitoriano	1.24,11

100m Livres (Final)

72	6º Ricardo Neves	1.00,04
71	8º Pedro Lima	59,25

CAMPEONATOS EUROPEUS DE JUNIORES

DATA - 24 a 27 de Julho de 1986

LOCAL - Piscina Olímpica de Berlim - 50m

24Julho86

200m Livres

23º Rui Castro	59,35	-	2.03,06
28º Paulo Camacho	1.00,17	-	2.05,58

100m Bruços

23º Miguel Santos	1.11,33		
-------------------	---------	--	--

200m Mariposa

11º Diogo Madeira	1.03,05	-	2.11,51
22º Emílio Frischknecht	1.04,02	-	2.16,25

FINAL

14º Diogo Madeira	1.03,92	-	2.12,76
-------------------	---------	---	---------

25\_JUL./86

400m Livres

13º Artur Costa 4.12,19

100m Costas

18º José Meinedo 1.03,47

24º Pedro Luz Pinto 1.07,27

24º Patrícia Alves 1.13,02

400m Livres (final)

13º Artur Costa 1.00,75 - 2.04,85 -  
- 308,52 - 4.11,54

26 JUL./86

200m Bruços

24º Miguel Santos 1.13,52 - 2.35,95

100m Mariposa

18º Diogo Madeira 1.00,55

21º Paulo Camacho 1.01,16

200m Costa

22º Patrícia Alves 1.13,40 - 2.32,81

17º José Meinedo 1.05,53 - 2.15,54

24º Pedro Luz Pinto 1.07,70 - 2.23,73

1.500m Livres

11º Artur Costa 1.02,28 - 2.07,34 - 3.12,65 -  
- 4.18,28 - 5.24,09 - 6.29,92 -  
- 7.36,16 - 8.42,44 - 9.48,66 -  
- 10.55,30 - 12.01,31 - 13.07,86 -  
- 14.13,98 - 15.20,33 - 16.24,73

27 JUL./86

100m Livres

21º Rui Castro 56,75

4 x 100m Estilos

12º José Meinedo 1.03,48 - 1.03,48

" Miguel Santos 1.11,56 - 2.15,04

" Diogo Madeira 1.01,84 - 3.16,88

" Rui Castro 56,91 - 4.13,79

V CAMPEONATOS MUNDIAIS

LOCAL - Madrid

DATA- 13 a 23 de Agosto de 1986

RESULTADOS:

17 de AGO./86

100m Bruços

23º Alexandre Yokochi 31,60 - 1.06,16

200m Livres

49º Sérgio Esteves 27,41 - 57,60 - 1.59,39

18 de AGO./86

100m Mariposa

37º João Santos 27,33 - 57,61

400m Estilos

20º Rui Borges 1.02,04 - 2.13,02 - 3.34,11  
4.38,07

200m Bruços

28º Paula Lamego 37,93 - 1.21,30 - 2.06,40  
2.51,08

19 de AGO./86

400m Livres

30º Alexandra Nogueira 1.05,30 - 2.14,10 - 3.23,28  
4.32,11

100m Livres

47º Sérgio Esteves 25,33 - 53,50

100m Costas

26º Ana Barros 32,99 - 1.08,92

200m Costas

27º Pedro Soares 30,46 - 1.04,04 - 1.36,46  
2.10,04

21 de AGO./86

400m Livres

37º Rui Borges 59,65 - 2.03,00 - 3.07,16  
4.11,64

100m Mariposa

34º Sandra Neves 31,36 - 1.06,27

200m Bruços

5º Alexandre Yokochi 31,77 - 1.07,09 - 1.43,16  
2.19,27

100m Bruços

28º Paula Lanego 36,36 - 1.16,87

4x100m Livres

17º Sérgio Esteves 53,72 - 53,72  
João Santos 54,19 - 1.47,91  
Rui Borges 55,20 - 2.43,11  
Vasco Sousa 53,03 - 3.36,14

800m Livres

27º Alexandra Nogueira 1.07,30 - 2.16,90 - 3.27,15  
4.37,26 - 5.47,63 - 6.58,32  
8.08,14 - 9.17,44

200m Bruços (Final)

5º Alexandre Yokochi 31,76 - 1.06,94 - 1.42,47  
2.17,99

22 de AGO./86

200m Mariposa

17º João Santos 28,15 - 59,97 - 1.32,06  
2.04,37

100m Costas

26º Pedro Soares 28,62 - 59,76

50m Livres

29º Sérgio Esteves 24,15

200m Mariposa (Final)

15º João Santos 28,64 - 1.00,22 - 1.32,22  
2.03,96

23 de AGO./86

200m Estilos

24º Vasco Sousa 28,13 - 1.01,03 - 1.39,17  
2.10,23  
29º Rui Borges 28,32 - 1.02,04 - 1.41,25  
2.12,45

200m Mariposa

23º Sandra Neves 32,45 - 1.08,13 - 1.45,17  
2.22,42



200m Costas

22º Ana Barros 33,68 - 1.10,28 - 1.47,96 - 2.27,44

4x100m Estilos

15º Pedro Soares	1.00,25 - 1.00,25
Alexandre Yokochi	1.05,51 - 2.05,76
João Santos	57,90 - 3.03,66
Sérgio Esteves	52,74 - 3.56,40

Trampolim de 3 metros

23º Joana Figueiredo 401,52 pontos

<u>Salto</u>	101 B	33,75	"
	301 A	34,80	"
	201 A	39,90	"
	401 A	34,68	"
	5233 D	48,24	"
	105 B	46,08	"
	305 C	44,52	"
	205 C	30,24	"
	403 B	39,06	"
	5134 D	50,25	"

Resultados

Pólo - Aquático

19836



CAMPEONATO NACIONAL DE PÓLO-AQUÁTICO

Fase Regional (Zona Sul)

- Março	01	Algés	CNO	20	CNA	2
	02	Técnico	IST	11	ABVAC	6
		"	AMINATA	6	SEAGRAM	5
	05	"	CFB	6	SAD	33
	07	Olivais	SEAGRAM	9	SAD	20
	08	Esc.Naut.	CNO	25	ABVAC	5
	09	Técnico	AMINATA	5	IST	5
	15	Algés	SAD	50	CNA	1
		"	CNO	12	AMINATA	8
		"	CFB	11	ABVAC	6
	16	Técnico	CNA	11	CFB	14
		"	IST	9	SEAGRAM	10
	21	Algés	IST	10	CNO	10
		Olivais	SEAGRAM	17	CNA	4
	22	Algés	ABVAC	3	SAD	25
	"	AMINATA	13	CFB	13	
- Abril	05	"	CFB	5	IST	9
		"	CNA	6	ABVAC	7
		"	SAD	26	AMINATA	1
	11	Olivais	SEAGRAM	19	ABVAC	10
	12	Esc.Naut.	CNO	18	CFB	8
		Algés	AMINATA	11	CNA	9
	17	"	CFB	6	SEAGRAM	12
	18	Técnico	IST	8	SAD	17
	19	Algés	SAD	17	CNO	2
	20	Técnico	CNA	4	IST	18
- Maio	02	Olivais	SEAGRAM	15	AMINATA	8
	03	Algés	ABVAC	3	IST	9
		"	CNA	10	CNO	16
	10	"	SAD	18	CFB	3
		Esc.Naut.	CNO	15	ABVAC	6
		" "	CNO	11	SEAGRAM	11
		" "	ABVAC	6	AMINATA	11

- Maio	16	Algés	BAD	21	SEAGRAM	7
	17	"	CFB	15	CNA	8
		"	IST	12	AMINATA	6
	23	Olivais	SEAGRAM	15	IST	10
	24	Esc.Naut.	AMINATA	4	CNO	16
		Algés	ABVAC	6	CFB	6
		"	SAD	34	CNA	2
	31	"	SAD	15	ABVAC	4
		"	CFB	5	AMINATA	3
		Esc.Naut.	CNO	11	IST	8
- Junho	06	Olivais	SEAGRAM	17	CNO	9
	08	Técnico	IST	11	CFB	9
		Portel	AMINATA	3	SAD	32
		Técnico	ABVAC	12	CNA	8
	10	Amadora	ABVAC	9	SEAGRAM	17
		"	CNA	4	AMINATA	12
	11	"	CNA	9	SEAGRAM	21
	15	"	IST	12	CNA	5
	14	Algés	SAD	23	CNO	4
	16	"	SAD	15	IST	3
	20	Olivais	SEAGRAM	23	CFB	8
- Julho	29	Algés	CFB	4	CNO	13
		Évira	AMINATA	V	ABVAC	FC

Apurados para a FINAL A:

SAD

SEAGRAM

Apurados para a FINAL B:

CNO

Fase Regional (Zona Norte)

- Maio	17	Universitário	ISEF	2	CFP	20
		"	APOLOS	11	SALGUEIROS	9
	18	"	CDUP	33	ISEF	0
		"	APOLOS	6	CFP	12
	24	Campanhã	ISEF	7	APOLOS	7
		"	SALGUEIROS	0	CDUP	10
	25	"	APOLOS	2	CDUP	12
		"	SALGUEIROS	5	CFP	11
	31	"	CFP	2	CDUP	11
		"	ISEF	8	SALGUEIROS	7
- Junho	01	"	CFP	15	ISEF	3
		"	SALGUEIROS	10	APOLOS	8
	07	"	CDUP	30	ISEF	4
		"	CFP	10	APOLOS	1
	08	"	SALGUEIROS	2	CDUP	19
		"	ISEF	3	APOLOS	7
	14	"	CDUP	25	APOLOS	3
		"	SALGUEIROS	3	CFP	13
	15	"	CFP	2	CDUP	12
		"	SALGUEIROS	15	ISEF	3

Apurados para a FINAL A :

CDUP

CFP

Apurados para a Final B:

APOLOS

Fase Final A

28 Junho - Coimbra

CDUP 6 - SAD 6

1º Jogo

9H30M

Resultados Parciais (1-2; 2-2; 1-1; 2-1)

<u>- CDUP</u>	<u>- Golos</u>	<u>- SAD</u>	<u>- Golos</u>
Rui Azevedo		Luis Nunes	
João Neto	2	Luis Machado	
Nuno Lobo	1	Paulo Azevedo	2
Francisco Martins	1	Rui Landerote	
Gonçalo Cruz		Carlos Modesto	
Paulo Ramos		Rui Paulo	
Gonçalo Sampaio	1	José Machado	
Eduardo Lencastre	1	Henrique Gabriel	
Fernando Almeida		Virgílio Garcia	
Rolando Bezerra		António Machado	2
Miguel Andrade		Paulo Frischknecht	1
António Gaspar		Jorge Viegas	1
Luis Miguel Silva		Luis Salgueiro	

SEAGRAM 8 - CFP 9

2º Jogo

11H30M

Resultados Parciais ( 1-3; 2-2; 4-2; 1-2)

<u>- SEAGRAM</u>	<u>- Golos</u>	<u>- CFP</u>	<u>- Golos</u>
António Mourão		António Teixeira	
Paulo Condesso		Paulo Lima	
Jorge Moniz	1	Luis Martins	2
Rogério Maciel		Pedro Martins	
Pedro Vasconcelos		Pedro Souto	3
Klemens Detering	2	Paulo Souto	1
Vasco Leite	4	Pedro Saraiva	
Jorge Casinhas	1	Victor Leite	
Rui Santos		Pedro Santana	3
Luis Monteiro		Carlos Lopes	
Miguel Gomes		João Lopes	
Pedro Stã.Clara		André Casaca	
Pedro Pessanha		Jaime Milheiro	

28 Junho - Coimbra

CDUP 14 - CFP 8

3º Jogo

15H00

Resultados Parciais (2-1; 2-1; 7-2; 3-4)

<u>- CDUP</u>	<u>- Golos</u>	<u>- CFP</u>	<u>- Golos</u>
Miguel Andrade		António Teixeira	
João Neto		Paulo Lima	
Nuno Lobo	1	Luis Martins	1
Francisco Martins	6	Pedro Martins	
Gonçalo Cruz		Pedro Souto	
Paulo Ramos	1	Paulo Souto	4
Gonçalo Sampaio		Pedro Saraiva	
Eduardo Lencastre	2	Victor Leite	1
Fernando Almeida	3	Pedro Santana	1
Rolando Bezerra		Carlos Lopes	1
Filipe Ferreira		João Lopes	
António Gaspar		André Casaca	
Luis Miguel Silva	1	Miguel Leal	

SEAGRAM - 2 - SAD - 24

4º Jogo

17H00

Resultados Parciais (1-5; 0-7; 1-5; 0-7)

<u>- SEAGRAM</u>	<u>- Golos</u>	<u>- SAD</u>	<u>- Golos</u>
António Mourão		Luis Nunes	
Paulo Condesso	1	Luis Machado	
Jorge Moniz		Paulo Azevedo	2
Rogério Manuel		Rui Landeroto	
Pedro Vasconcelos		Carlos Modesto	3
Klemente Detering		Rui Paulo	1
Vasco Leite		José Machado	3
Jorge Casinha		Henrique Gabriel	
Rui Santos	1	Virgílio Garcia	5
Luis Monteiro		António Machado	5
Miguel Gomes		Paulo Frischknecht	5
Pedro Sta. Clara		Jorge Viegas	
Pedro Pessanha		Luis Salgueiro	

29 Junho - Coimbra

SAD - 5 - CFP - 7

5º Jogo

10H30M

<u>- SAD</u>	<u>-Golos</u>	<u>- CFP</u>	<u>-Golos</u>
Luis Nunes		António Teixeira	
Luis Machado		Paulo Lima	
Paulo Azevedo		Luis Martins	
Rui Landeroto		Pedro Martins	
Carlos Modesto		Pedro Souto	
Rui Paulo	1	Paulo Souto	3
José Machado		Pedro Saraiva	1
Henrique Gabriel		Victor Leite	
Virgílio Garcia	2	Pedro Santana	3
António Machado		Carlos Lopes	
Paulo Frischknecht	2	João Lopes	
Jorge Viegas		André Casaca	
Luis Salgueiro		Miguel Leal	

SEAGRAM - 3 - CDUP - 17

6º Jogo

12H00

Resultados Parciais (0-4; 1-5; 1-5; 1-3)

<u>- SEAGRAM</u>	<u>-Golos</u>	<u>- CDUP</u>	<u>-Golos</u>
António Mourão		Miguel Andrade	
Paulo Condesso		João Neto	2
Jorge Moniz		Nuno Lobo	1
Rogério Maciel		Francisco Martins	1
Pedro Vasconcelos	1	Gonçalo Cruz	
Klemente Detering		Paulo Ramos	
Vasco Leite	1	Gonçalo Sampaio	
Jorge Casinhas		Eduardo Lencastre	6
Rui Santos		Fernando Almeida	2
Luis Monteiro	1	Filipe Ferreira	
Miguel Gomes		Rolando Dezerro	1
Pedro Stª Clara		António Gaspar	1
António Grilo		Luis Miguel Silva	



Classificação Final A

	J	V	E	D	<u>Golos</u>	
1º CDUP	3	2	1	-	37-17	5 Pontos
2º CFP	3	2	-	1	24-27	4 "
3º SAD	3	1	1	1	35-15	3 "
4º SEAGRAM	3	-	-	3	13-50	0 "

Melhores Marcadores

- Eduardo Lencastre	CDUP	9	Golos
- Francisco Martins	CDUP	8	"
- Paulo Frischknecht	SAD	8	"
- António Machado	SAD	7	"
- Pedro Santana	CFP	7	"
- Virgílio Garcia	SAD	7	"
- Pedro Souto	CFP	7	"
- Francisco Almeida	CDUP	5	"
- Vasco Leite	SEAGRAM	5	"
- Paulo Ramos	CDUP	4	"
- João Neto	CDUP	4	"
- Paulo Azevedo	SAD	4	"
- Paulo Souto	CFP	4	"
- Nuno Lobo	CDUP	3	"
- Carlos Modesto	SAD	3	"
- Luis Martins	CFP	3	"
- José Machado	SAD	3	"
- Klemente Detering	SEAGRAM	2	"
- Rui Paulo	SAD	2	"
- António Gaspar	CDUP	1	"
- Luis Miguel Silva	CDUP	1	"
- Gonçalo Sampaio	CDUP	1	"
- Jorge Viegas Faria	SAD	1	"
- Paulo Condesso	SEAGRAM	1	"
- Jorge Moniz	SEAGRAM	1	"
- Luis Monteiro	SEAGRAM	1	"
- Rui Souto	SEAGRAM	1	"
- Pedro Vasconcelos	SEAGRAM	1	"
- Jorge Casinhas	SEAGRAM	1	"
- Pedro Saraiva	CFP	1	"
- Victor Leite	CFP	1	"
- Carlos Lopes	CFP	1	"
- Rolando Bezerra	CDUP	1	"

Fase Final B

29 Junho - Coimbra

APOLOS - 8 - CNO - 15

1º Jogo

9H30M

Resultados Parciais (0-1; 2-5; 2-4; 4-5)

<u>- APOLOS</u>	<u>-Golos</u>	<u>-CNO</u>	<u>-Golos</u>
Luis Gilberto		Jaime Fidalgo	
Alexandre Carreira		António Sousa	
Rui Flores		Paulo Gaspar	
Carlos Cardoso		Fernando Rebelo	
João Ranito	6	Rodrigo Mendonça	
José Andrade		Pedro Matos	2
Rui Castro		Pedro Sande	3
Eduardo Brou		Pedro Brandao	5
Paulo Duarte		Miguel Guerra	1
Carlos Assis		Miguel Duarte	5
Paulo Feio		Bruno Ribeiro	
João Costeira	2	Rui Messias	1
Álvaro Castro		Nuno Coelho	

- TACA DE PORTUGAL -

Zona Norte

1ª Eliminatória

- 19/01/86 CDUP CDUP-6 -FLUVIAL-5

2ª Eliminatória

- 25/01/86 CDUP CDUP-33 -SALGUEIROS-5

Apurado-CDUP

Zona Sul

1ª Eliminatória

- 02/02/86 ALGÉS CFB-8 -AMINATA-6  
ABVAC-8 -AMADORA-7  
ALGÉS-17 -TÉCNICO-3

2ª Eliminatória

- 08/02/86 ALGÉS ALGÉS-28 -ABVAC-5  
CNO-8 - CFB-4

3ª Eliminatória

- 22/02/86 ALGÉS ALGÉS-21 - CNO-1

Apurado-SAD

FINAL

Piscina Municipal dos Olivais, 13Abril

- CDUP - 10 - ALGÈS - 6

Resultados Parciais (2-2; 4-2; 3-1; 1-1)

<u>-CDUP</u>	<u>-Golos</u>	<u>-ALGÈS</u>	<u>-Golos</u>
Rui Azevedo		Luis Nunes	
João Neto	1	Luis Machado	
Nuno Lobo		Paulo Azevedo	2
Francisco Martins	4	Rui Landeiroto	1
Gonçalo Cruz	2	Carlos Modesto	1
Paulo Ramos		Rui Paulo	1
Rolando Freitas	1	José Machado	
Eduardo Lencastre	2	Henrique Gabriel	
Fernando Almeida		Virgílio Garcia	1
Carlos Vaz		António Machado	1
José Aparício		Paulo Frischknecht	
Gaspar Freitas		Luis Vaz Jorge	
Luis Miguel		Luis Salgueiro	

.../...