

FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



RELATÓRIO

E

CONTAS

1985

- BALANÇO DO MANDATO -

- 1984 / 85 -

Tendo, nesta data, terminado o período para o qual fomos eleitos, julgamos adequado e conveniente apresentar um balanço global, ainda que necessariamente sucinto, do que foi feito. Pouco pensarão aqueles cujo olhar não abarca mais que a visão dos seus pequenos interesses, alguma coisa, julgarão outros, muito, todos quantos tenham em conta o que se fez no cur-to período do mandato, com os meios humanos e materiais disponíveis, não obstante as contrariedades e obstáculos que foi necessário ultrapassar.

Para além da execução das tarefas de carácter rotineiro aqui apre-
sentamos uma listagem, não exaustiva, do que se realizou:

- Elaboração dos Planos de Actividades e de Apoio à Alta-Competição para 1985 e 1986;
- Eleições, pelas restantes Federações, para membro do Conselho Superior do Desporto de Alta-Competição;
- Firmado e implementado o Protocolo de cooperação com o Instituto Superior de Educação Física;
- Apresentação na D.G.D., para estudo de proposta de Protocolo de cedência à F.P.N. da piscina do Estádio Nacional (25m) e de criação do Departamento Técnico;
- Entrega na Câmara Municipal de Lisboa, após longos e difíceis negociações, de uma proposta de Protocolo para cedência da piscina dos Olivais (50m) aos Clubes de Lisboa e para Competições Federativas;
- Relançamento a nível nacional do Pólo-Aquático;
- Oficialização do Quadro Nacional de Árbitros, fazendo deslocar, e em termos sistemáticos, ao estrangeiro árbitros para sua valorização;
- Aquisição de uma Fotocopiadora "Rank Xerox" de grande capacidade;
- Aquisição de um sistema completo de vídeo, câmara portátil, gravador, etc., para utilização no Sector de Formação;

- Reformulação dos planos de estudo das Acções de Formação;
- Micro-filmagens dos arquivos da F.P.N. ;
- Contatação, a tempo completo, de uma funcionária para os serviços administrativos;
- Elaboração e apresentação em Congresso de propostas de novo Estatuto e Regulamento Geral;
- Tradução e implementação do Regulamento Desportivo e das Regras do Pólo-Aquático (F.I.N.A.) ;
- Aquisição dos direitos e publicação da Tabela Portuguesa de Pontuação;
- Publicação e diversa documentação nomeadamente, Ranking Nacional, Lista de Recordes, Regulamento de Provas Nacionais e Circulares Técnicas;
- Registo da futura publicação da F.P.N. "NATAÇÃO", não tendo sido possível a sua publicação por falta de verba;
- Apoio monetário directo a Directores Técnicos Regionais;

Em termos desportivos 1984 e 1985, dado os óptimos resultados alcançados, foram os anos de ouro da NataçãO Portuguesa. Os planos em devido tempo trasados foram cumpridos no essencial, cabendo aqui uma palavra de agradecimento, ao Director Geral dos Desportos, à sua DirecçãO Geral e ao Comité Olímpico Português, pelo apoio que nos prestaram.

NãO obstante as conhecidas dificuldades que ainda entravam o desenvolvimento desportivo, julgamos que temos agora melhores condições para progredir, a grande maioria dos responsáveis, nos seus diversos níveis, procurou trabalhar mais correctamente. Necessário será rentabilizar os meios existentes e procurar vencer as resistências daqueles cujas ambições não ul passam a mera conquista de títulos nacionais.

Todos os intervenientes activos na modalidade terão de compreender a necessidade de conciliaçãO dos interesses de atletas, técnicos, Clubes, Associações Regionais e Federações, pois só assim será possível a execuçãO de uma política desportiva verdadeiramente nacional que traga êxitos acres cidos nos Jogos Olímpicos de SEUL em 1988.

A DirecçãO

LISTA DOS CORPOS SOCIAIS (BIÊNIO 1984/85)

MESA DO CONGRESSO

- Presidente Manuel da Silva Moura
- Vice-Presidente José dos Santos Martins
- Primeiro Secretário Artur Augusto Arede de Correia Costa
- Segundo Secretário Manuel Leal Pinto

DIRECÇÃO

- Presidente José Vicente de Moura
- Vice-Presidente Francisco Alberto Victor Nogueira
- Vice-Presidente Alberto Leite de Costa Melo
- Vice-Presidente José Magalhães Gonçalves
- Secretário-Geral Jorge Morais Torres
- Secretário-Adjunto José Eduardo Machado Pinto
- Tesoureiro António Miranda Rodrigues
- Vogal Justino Fernando Gomes Leite
- Vogal Constantino Verde Cadilha
- Suplente Valdemar Maia Guerra
- Suplente José Manuel Belo Santos Oliveira

CONSELHO FISCAL

- Presidente Artur Lourenço Marques
- Relator Carlos Alberto Tavares Lopes de Sá
- Relator Jaime Alexandre Alves P. de Freitas
- Substituto Manuel Carlos Esteves Palhares

CONSELHO JURISDICIONAL

- Presidente José Viana Carreira
- Relator Uriel Adelino Oliveira
- Relator Humberto Morato Alves

CONSELHO TÉCNICO

- Presidente Carlos Alves Pinto
- José Henrique Fuentes Gomes Pereira
- Luis António Ribas
- António Manuel Couto Pinto dos Santos
- Artur Alberto Azevedo

A B E R T U R A

- Numa análise global, parece-nos que 1985 foi um ano muito positivo para a modalidade. Três factos se destacam:

- o maior número de licenças passados numa época;
- o relançamento, com grande êxito, do Pólo-aquático;
- os brilhantes segundos lugares do nadador Alexandre Yokochi nos Campeonatos Europeus e Jogos Mundiais Universitários.

A evolução futura da modalidade está a adquirir bases cada vez mais consistentes nas várias regiões do País. Inúmeras piscinas se vão construindo pelo País, com especial relevo para as regiões do interior. A Região Autónoma dos Açores pretende, em 1986, lançar um plano de construção de piscinas aproveitando as condições favoráveis existentes nas suas ilhas. No meio deste crescimento significativo há, no entanto, alguns graves erros, que irão futuramente condicionar a prática desportiva da natação em vários locais. Trata-se da falta de qualidade de piscinas que estão a ser construídas sem as dimensões regulamentares. Lamenta-se aqui que, em 1985, tenha sido inaugurada uma piscina municipal com 33,3 metros de comprimento, dimensões perfeitamente antiquadas, e que inviabilizam a realização de provas nacionais. Não se trata, infelizmente, de caso único. Têm sido feitas piscinas com medidas ainda mais incríveis. É urgente que haja um mais rigoroso controlo das verbas dispensadas para a construção destes recintos, tornando obrigatório o parecer de entidades como a Direcção Geral dos Desportos, que poderá garantir o aproveitamento integral das piscinas. Este rápido crescimento do número de piscinas torna igualmente essencial que sejam divulgados os dados de pormenor da Carta Desportiva do País, pois só assim se poderá ter um conhecimento rigoroso da localização e características das piscinas, condição imprescindível para o seu aproveitamento. É de realçar ainda que, pela primeira vez, uma mudança de Governo não implicou a substituição do Director Geral dos Desportos, permitindo assim a continuação de um trabalho muito válido que vinha a ser desenvolvido. Resta apenas desejar que o regresso do desporto ao Ministério da Educação não venha a provocar a sua marginalização dentro duma estrutura gigantesca, como é a daquele Ministério.

Conseguiu-se, neste caso, que dois distritos do interior tivessem actividade desportiva federada : Vila Real e Portalegre (neste caso um regresso ao fim de alguns anos).

É essencial para o desenvolvimento da nataçãõ que se mantenha o esforço da F.P.N. no sentido de levar a modalidade às restantes regiões do interior do País, embora se saiba que nem sempre isso é fácil, quer por falta de instalações, nalguns casos, quer por fraca receptividade das entidades locais, noutros casos.

Mas nem tudo foi positivo neste caso. A nataçãõ foi bastante prejudicada pela nova política da C.M.Lisboa, mantendo encerrada durante toda a época de Inverno, sem motivos plausíveis, a piscina do Areeiro e pelos novos critérios de cedência da piscina dos Olivais. A grande prejudicada foi a nataçãõ da região de Lisboa mas, no que diz respeito à piscina dos Olivais, todos os Clubes e atletas participantes no Campeonato Nacional de Infantis acabaram por ser grandemente lesados, como se pormenoriza mais à frente, no capítulo respectivo.

Nos sectores não desportivos, efectuou-se uma remodelaçãõ dos Estatutos e Regulamentos da F.P.N. e foram publicadas traduções de regras técnicas da FINA, a aplicar em todas as provas oficiais de Nataçãõ e jogos de Pólo-aquático. A referida alteraçãõ dos Estatutos veio permitir resolver um grave problema que era o reduzido número de directores com residênciã em Lisboa. Sem pretender retirar importânciã à presença na Direcçãõ dos elementos doutros centros, parece-nos necessário reconhecer que era insuficiente o número de pessoas disponíveis para o trabalho do dia a dia.

Por último, notamos com satisfaçãõ estar para breve a mudança para novas instalações. É um aspecto muito importante da vida da Federaçãõ, pois as actuais instalações, quer pelo seu adiantado estado de degradaçãõ quer pela sua exiguidade, não permitem um trabalho de acordo com as necessidades da nataçãõ.

A C T I V I D A D E A D M I N I S T R A T I V A

- O sector administrativo tem sido aquele que sistemáticamente é sacrificado quando os problemas financeiros se agravam, ou esquecido pelas Direcções menos dinâmicas. Sendo, no entanto, o centro de toda a actividade da Federaçãõ é indispensável que tenha uma boa capacidade de resposta às solicitações, sempre crescentes, que lhe vão sendo feitas.

Assim, em continuação do trabalho de reorganização iniciado no ano anterior, apontou-se, no ano de 1985, para os seguintes objectivos prioritários:

- continuação da renovação do pessoal ao serviço da F.P.N., a fim de garantir uma melhor qualidade no serviço prestado e uma maior produtividade;
- organização dos ficheiros básicos para o normal funcionamento da F.P.N. ;
- ordenação e microfilmagem do arquivo anterior a 1984;
- remodelação dos critérios de classificação do arquivo de 1985 e anos seguintes.

Com a realização do primeiro objectivo, conseguiu-se, pela primeira vez, ter capacidade de resposta para as solicitações correntes e o aproveitamento das potencialidades do pessoal administrativo. Havendo, contudo, necessidade cada vez mais premente de dar a necessária atenção a sectores como o de documentação e também de acompanhar o crescimento da modalidade, torna-se indispensável a contratação de mais um funcionário e de um secretário permanente, já no início de 1986.

Ligado a este problema, é urgente a necessidade de informatização dos serviços administrativos. Foi já com vista a facilitar este trabalho que se continuou a elaboração dos ficheiros já referidos no relatório anterior, juntamente com a criação de outros.

Em relação ao terceiro objectivo, já se encontra microfilmado cerca de um quarto do arquivo anterior a 1984. Este é um trabalho bastante demorado, pois há que começar por ordenar o material de dezenas de pastas e inúmeros documentos dispersos e há que ir fazendo o trabalho apenas à medida das disponibilidades de pessoal, visto haver habitualmente outras tarefas prioritárias.

Quanto ao último ponto, foi feita essa remodelação na parte final do ano, pelo que os seus efeitos só se farão sentir significativamente no decorrer de 1986.

Parece-nos, no entanto, que virá beneficiar o trabalho de arquivo e procura de documentos, por se terem definido critérios mais simples e racionais.

Embora haja perspectivas duma resolução a curto prazo desse grave problema, cabe aqui fazer uma referência às grandes dificuldades que têm sido causadas pelas instalações extremamente degradadas em que a F.P.N. tem sido obrigada a trabalhar nestes anos. Desejamos ver em breve este problema resolvido, para permitir condições mais próprias de trabalho a todo o pessoal e dirigentes da Federação.

L I C E N Ç A S

As licenças atribuídas na época de 1984/85 foram 2 214, distribuídas do seguinte modo por Clubes e Associações:

AVEIRO

	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.
CDSB	7	7	8	3	3	28	3	3	6	6	1	19	10	10	14	9	4	47
CG	6	3	4	1	-	14	4	1	1	2	-	8	10	4	5	3	-	22
SCA	11	5	5	3	2	26	3	4	3	2	-	12	14	9	8	5	2	38
	24	15	17	7	5	68	10	8	10	10	1	39	34	23	27	17	6	107

COIMBRA

AAC	20	9	8	4	6	47	18	2	1	1	5	27	38	11	9	5	11	74
ACM	15	3	-	-	-	18	20	2	1	-	-	23	35	5	1	-	-	41
CFUC	8	7	4	2	1	22	9	3	2	1	-	15	17	10	6	3	1	37
CNAC	33	6	8	8	4	59	15	6	2	2	1	26	48	12	10	10	5	85
CNAL	6	1	-	-	-	7	9	5	1	-	-	15	15	6	1	-	-	22
CRPBNM	5	-	1	1	2	9	8	-	1	-	-	9	13	-	2	1	2	18
DNMG	1	4	4	2	4	15	3	4	2	-	-	9	4	8	6	2	4	24
	88	30	25	17	17	177	82	22	10	4	6	124	170	52	35	21	23	301

ÉVORA

ECN	5	6	1	4	17	33	7	3	2	-	1	13	12	9	3	4	18	46
	5	6	1	4	17	33	7	3	2	-	1	13	12	9	3	4	18	46

LISBOA

	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.
ABVAC	12	6	3	3	11	35	6	4	1	-	-	11	18	10	4	3	11	46
ABVE	24	9	9	2	6	50	15	9	5	-	2	31	39	18	14	2	8	81
AEIST	-	-	-	1	20	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20	21
CFB	17	5	8	4	14	48	7	9	5	7	5	33	24	14	13	11	19	81
CL	5	7	3	-	-	15	6	3	2	-	-	11	11	10	5	-	-	26
CNAM	4	6	6	8	7	31	5	7	4	5	-	21	9	13	10	13	7	52
CNN	-	2	4	2	-	8	-	2	1	-	1	4	-	4	5	2	1	12
CNO	8	1	1	6	20	36	5	5	-	-	-	10	13	6	1	6	20	46
CNS	22	5	6	4	4	41	13	5	5	3	5	31	35	10	11	7	9	72
CTAP	12	6	1	6	1	26	12	1	6	1	1	21	24	7	7	7	2	47
GSA	1	1	-	2	2	6	-	1	-	2	-	3	1	2	-	4	2	9
SAD	28	23	17	7	26	101	20	7	8	5	6	46	48	30	25	12	32	147
SCP	28	7	7	3	5	50	11	4	9	2	1	27	39	11	16	5	6	77
SFUAP	7	8	6	2	2	25	5	7	4	-	-	16	12	15	10	2	2	41
SLB	33	16	13	7	23	92	19	10	11	4	3	47	52	26	24	11	26	139
UDV	5	8	4	-	3	20	4	2	1	-	1	8	9	10	5	-	4	28
	206	110	88	57	144	605	128	76	62	29	25	320	334	186	150	86	169	925

MADEIRA

CDN	18	7	6	3	8	42	23	7	1	1	2	34	41	14	7	4	10	76
CNF	18	5	3	2	2	30	22	7	7	3	-	39	40	12	10	5	2	69
CSM	17	1	3	-	-	21	13	4	4	-	1	22	30	5	7	-	1	43
	53	13	12	5	10	93	58	18	12	4	3	95	111	31	24	9	13	188

PORTO

	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.
ADF	-	1	-	-	-	1	5	-	-	-	-	5	5	1	-	-	-	6
AFEUP	-	-	-	-	23	23	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23	23
CDUP	2	1	6	5	28	42	3	2	7	4	4	20	5	3	13	9	32	62
CFP	33	17	11	4	21	86	25	11	4	5	3	48	58	28	15	9	24	134
CRB	-	-	-	-	-	-	10	1	-	-	-	11	10	1	-	-	-	11
FCP	26	11	13	7	4	61	26	17	8	4	4	59	52	28	21	11	8	120
GDS	16	5	2	2	1	26	6	3	4	-	-	13	22	8	6	2	1	39
ISEF	-	-	-	1	16	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16	17
LSC	12	4	2	4	5	27	11	8	2	5	-	26	23	12	4	9	5	53
	89	39	34	23	98	283	86	42	25	18	11	182	175	81	59	41	109	465

VIANA DO CASTELO

EDV	29	7	3	2	-	41	22	8	1	1	1	33	51	15	4	3	1	74
	29	7	3	2	-	41	22	8	1	1	1	33	51	15	4	3	1	74

VILA REAL

GCVR	-	2	-	3	4	9	-	2	1	-	-	3	-	4	1	3	4	12
	-	2	-	3	4	9	-	2	1	-	-	3	-	4	1	3	4	12

FILIAÇÃO DIRECTA

CDMS	-	5	4	2	-	11	-	1	8	-	-	9	-	6	12	2	-	20
	-	5	4	2	-	11	-	1	8	-	-	9	-	6	12	2	-	20
CEN	8	10	11	8	6	43	12	5	12	4	-	33	20	15	23	12	6	76
	8	10	11	8	6	43	12	5	12	4	-	33	20	15	23	12	6	76

TOTAL

5⁰ 2 237 195 128 301 1363 405 185 143 70 48 851 907 422 338 198 349 2214

A C T I V I D A D E D E S P O R T I V A N A C I O N A L

- O Calendário Nacional teve apenas duas alterações de fundo, em relação ao ano anterior;
 - O Campeonato Nacional de Fundo passou a Torneio Nacional, sendo as suas provas incluídas também nos ^CCampeonatos de Piscina Curta;
 - O Campeonato de Clubes (Final A e B) passou para a época de Inverno.
- Dentro da política de descentralização de locais de realização das provas nacionais, efectuaram-se as 10 provas em 9 piscinas diferentes.

TORNEIO NACIONAL DE FUNDO

- Após as fases de apuramento efectuadas por todas as Associações Regionais, teve lugar esta prova em Fafe, ocorrendo assim, mais uma vez, ao interesse e apoio que a edilidade local tem dedicado à modalidade, reflectido no aparecimento de um Clube local já com algumas presenças de mérito a nível nacional.

TONAGRI DE INVERNO

- Realizou-se esta prova em Lisboa, com a participação de nadadores dos três últimos grupos etários da categoria de cadetes. O seu programa, com provas consideradas básicas para a orientação e evolução dos jovens nadadores, exige uma certa limitação de presenças nas provas individuais. No entanto, este facto não impediu que fosse uma das competições mais concorridas.

CAMPEONATOS DE PISCINA CURTA

- A categoria de infantis teve a sua competição mais importante da época de Inverno na piscina de Viana do ^CCastelo e as restantes categorias na do Sport Algés e ^Dafundo. Quer pelo número de recordes batidos (124 regionais e 37 nacionais), quer pelo nível geral de resultados foram as competições de maior qualidade já realizadas em Portugal. Serviram igualmente para a decisão final relativamente às selecções nacionais que participaram nas provas internacionais no final da época de Inverno.

TORNEIO DIA OLÍMPICO

-- Mais uma vez aproveitou a F.P.N. a realização deste Torneio para homenagear uma figura importante da modalidade. Foi escolhido este ano o técnico Luis Lopes da Conceição, da Associação Académica de Coimbra. Foi motivo para a escolha a sua brilhante carreira desportiva ao serviço do C.F. Santa Clara e o trabalho de 20 anos como técnico do seu actual Clube, em que, em condições muitas vezes difíceis, formou inúmeros nadadores, incluindo campeões nacionais e internacionais.

TONAGRI DE VERÃO

-- Realizado na piscina do Fluvial, foi um pouco prejudicado pelo ritmo pouco eficaz imposto ao seu decorrer pelo respectivo júri. Isto fez com que, devido ao elevado número de participantes, se prolongassem muito as suas jornadas.

CAMPEONATOS DE INFANTIS DE VERÃO

-- Foi esta a competição que maiores problemas causou, quer à Federação quer aos Clubes. De facto, representou o culminar de uma actuação da Câmara Municipal de Lisboa caracterizada pela falta de colaboração, e mesmo de qualquer forma de diálogo. O primeiro caso da nova atitude de edilidade deu-se em Abril, para a realização na Piscina dos Olivais do Torneio Quadrangular, a ceder a troco do pagamento duma quantia exorbitante. Posteriormente, aquando da final do Campeonato de Pólo, depois de uma recusa inicial, acabou por ceder "como especial favor" (!) a piscina.

Após um primeiro contacto informal com a Câmara de Vila Franca de Xira, que nos deu o convencimento de que seria autorizada a cedência, foram para lá marcados os Campeonatos. No entanto, dois dias antes do início das provas, foi a F.P.N. informada da não cedência das instalações. Perante a inexistência de outra piscina de 50 metros na área de Lisboa, viu-se a Federação forçada a contactar a SFUAP, solicitando a cedência da sua piscina. É de toda a justiça realçar aqui a disponibilidade e espírito de cooperação mais uma vez demonstrados por este Clube que imediatamente pôs à disposição, gratuitamente, as suas instalações.

CAMPEONATO DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

- Tendo sido inaugurada no decorrer de 1984 a piscina de Campanhã, no Porto, lógico seria que fosse aproveitada a primeira oportunidade para realizar naquela cidade os Campeonatos Absolutos.

Em relação a esta Competição, há ainda a referir que, pela primeira vez em provas da F.P.N., se recorreu à informática para elaboração de programas e resultados. Devido ao facto de os programas utilizados não estarem perfeitamente adaptados às necessidades deste tipo de provas, não foi possível incluir os tempos de passagem em certas provas ou os nomes dos participantes nas estafetas, problema que esperamos ver superado em próximas utilizações.

CAMPEONATO DE CLUBES

- Realizado na piscina dos Olivais (Finais A e B), tiveram pela primeira vez a participação de todas as equipas apuradas para a final B .

A final C, inicialmente marcada para Setúbal, foi transferida para a Amadora. Teve a presença de 11 equipas, sendo de realçar duas delas; a do Ginásio de Vila Real, que teve a sua primeira presença em provas da FPN, e a do Elvense que, após alguns anos de actividade à margem da estrutura federada, mais uma vez esteve em Competições Nacionais.

Os resultados completos de todas as provas nacionais são publicados em anexo a este Relatório.

PÓLO-AQUÁTICO

- O ano de 1984/85 representou sem dúvida um importante marco para o Pólo-Aquático em Portugal.

O VII Torneio Internacional do C.D.U.P. foi a mola que serviu para despoletar, em Lisboa, o reaparecimento da modalidade que desde a época de 1969/70 se encontrava parada por falta de estruturas de suporte.

A época de 1984/85, no seu conjunto, foi marcada por uma actividade intesa, com um carácter marcadamente renovado.

Não nos podemos dar por inteiramente satisfeitos, apesar de reconhecermos que se fizeram grandes progressos que terão reflexos profundos no deseenvolvimento e implantação da modalidade.

Isso, é tanto de realçar conhecendo todos nós bem as enormes dificuldades existentes e os entraves de todos os tipos que é preciso vencer para se avançar, nomeadamente a falta de estruturas e de um quadro de arbitragem que não é possível modificar de um dia para o outro.

A realização dos Campeonatos Regionais do Porto e de Lisboa, embora com a redução de duas voltas para uma volta permitiu a realização da Fase Nacional que teve como justo vencedor o C.D.U.P. .

Os jogos realizados em Portel e Évora, foram sem sombra de dúvida duas belas jornadas de divulgação e sensibilização, por sua vez a "AMINATA" tem vindo a desenvolver um bom trabalho na zona do Alentejo.

No âmbito de Lisboa disputaram-se os jogos seguintes:

-1. Torneio de Divulgação	- c/9 jogos
1. Torneio semana Universitário	- c/9 "
1. Torneio de Amizade	- c/3 "
1. Torneio Cidade de Évora	- c/6 "
1. Campeonato Regional	- c/28 "
1. Campeonato Nacional	- c/5 "
1. Torneio Cidade da Amadora	- c/4 "
1. Meeting Internacional de Lisboa	- c/4 "

T O T A L - 68 jogos

No âmbito do Porto realizaram-se os jogos seguintes:

-1. Torneio Internacional do CDUP	- c/11 jogos
1. Torneio de Preparação	- c/ 2 "
1. Torneio de Preparação	- c/6 "
1. Campeonato Regional sub.21	- c/12 "

1. Torneio Dia de Portugal	c/ 4 jogos
1. Torneio Amizade	c/ 2 "
1. Campeonato Regional (Absoluto)	c/12 "
1. Meeting Póvca do Varzim	c/ 1 "
1. Inauguração Piscina de Vila do Conde	c/ 1 "
1. Jornada Campeonato Nacional	c/ 1 "
	<hr/>
<u>T O T A L</u>	52 jogos

-Realizaram-se assim um total de 120 jogos envolvendo 12 equipas nacionais.

Grandes esforços foram feitos por parte dos Clubes para responderem ao relançamento desta disciplina em Portugal e assim constituíram-se 12 e quipas.

No conjunto das actividades, embora com grandes limitações e deficiências longe, portanto dos métodos de trabalho dos Países mais evoluídos, podemos dizer que, se deram passos importantes não só nas iniciativas levadas a cabo como na qualidade de trabalho realizado.

A actividade da Associação de Natação do Porto, neste campo, tem sido notável acompanhando a acção Federativa.

A fim de orientar e programar as acções necessárias foi nomeado um coordenador nacional, ao qual se vieram posteriormente a juntar dois elementos que com ele formaram uma comissão encarregada de elaborar a regulamentação das provas nacionais e plano para 1986.

Em reunião plenária efectuada em Fevereiro, foi decidido realizar o Campeonato Nacional caso um mínimo de duas Associações fizessem disputar os respectivos Regionais.

A adesão a esta iniciativa ultrapassou as perspectivas mais optimistas. Tal facto levou a serem largamente ultrapassadas as verbas inicialmente destinadas ao Pólo, provocando o adiamento da Final B para o final do ano, em vez de Julho como estava previsto. Posteriormente, por outros motivos, acabou por ter que ser cancelada esta Final.

A realização da Final A rodeou-se de diversos problemas, relacionados com piscinas e presença de Clubes, mas, embora num esquema diferente da inicialmente prevista, conseguiu-se fazê-la disputar no mês de Julho. Para arbitrar jogos desta fase final, foi convidado um árbitro espanhol, aproveitando-se a sua presença para realizar um curso de formação de árbitros. No capítulo da formação será tratada em pormenor esta acção. Os resultados dos Campeonatos Regionais e Nacionais são incluídos em anexo a este relatório.

Feito o balanço das actividades em 1985 constata-se que se saldaram positivamente as actividades do Pólo-Aquático, pese embora as limitações, insuficiências e as naturais falhas humanas.

PROVAS INTERNACIONAIS

O Calendário Internacional para o ano de 1985 foi elaborado, em primeiro lugar, de modo a ter competições para três equipas nacionais:

- Equipa absoluta (Taça Latina)
- Equipa junior - 15/16 anos (Torneio das Nações - Israel)
- Equipa de esperanças - 13/14 anos (Torneio Quadrangular - Lisboa)

Devido a dificuldades diversas, acabou por ser anulada a Taça Latina deste modo, o que impediu a participação da Selecção absoluta numa prova colectiva. Por outro lado, também a presença de equipas no torneio realizado em Lisboa foi mais reduzida do que se previa: a Jugoslávia não compareceu, informando de facto à última hora, forçando a F.P.N. a ter certas despesas inúteis e a Suíça apenas apresentou equipa no escalão de 1971. Dos contactos havidos em Lisboa e, posteriormente, na Conferência do Calendário da L.E.N., ficou a ideia que o problema se resolverá, dando à competição o interesse que ela justifica.

A par destas provas, manteve-se a política tradicional de participação nas competições europeias e mundiais. Assim, foram enviadas selecções aos Europeus de Juniores, Absolutos e Universiadas. Nestas duas últimas provas, o nadador Alexandre Yokochi esteve em plano de grande relevo, obtendo o segundo lugar nas provas de 200m Bruços. Em relação aos Campeonatos da Europa, salienta-se ainda a presença de Rui Borges numa final B.

Houve ainda, a participação em diversas outras competições, por motivos bastante diversos. Quer por força de compromissos assumidos como contra partida ao apoio recebido (Golden-Cup), quer pelas favoráveis condições oferecidas (Barcelona), quer ainda por se integrarem no plano de preparação dos nadadores para as provas mais importantes.

Por último, umas palavras sobre a presença da F.P.N. num único Meeting por grupos de idade. Tendo sido dada prioridade à participação dos nadadores mais novos em provas colectivas, evitando o cariz, demasiadamente individual da participação em Meeting, tem a F.P.N. consciência de estar a contribuir para o fortalecimento, a prazo, da modalidade, sacrificando embora o ilusório prestígio que poderia advir do número de títulos

e medalhas conquistadas nas possíveis participações em Meetings com nadadores jovens.

Foram os seguintes os resultados das provas internacionais:

- GOLDEN-CUP (Strasbourg) - 18 a 20 de Janeiro

- Dirigente - José António Sacadura

- Treinador - António Lima Santos

- Km Livres	17 - Rui Borges	11.17,43
- 100 Bruços	6 - Alexandre Yokochi	1.07,64
- 200 Bruços	2 - Alexandre Yokochi	2.24,08
- 100 Mariposa	18 - João Santos	1.00,67
- 200 Mariposa	11 - João Santos	2.14,13
	15 - Rui Borges	2.16,12
- 400 Estilos	4 - Rui Borges	4.41,60
- Km Livres	7 - Alexandra Nogueira	11.50,22
- 100 Costas	12 - Ana Barros	1.12,86
- 200 Costas	12 - Ana Barros	2.34,73
- 200 Mariposa	11 - Alexandra Silva	2.36,29

GRANDE PRÊMIO " Cidade de Barcelona" - 16 e 17 de Fevereiro

- Dirigente - Valdemar Guerra

- Treinador - Shintaro Yokochi

- 100 Bruços	2 - Alexandre Yokochi	1.07,77
- 200 Bruços	1 - Alexandre Yokochi	2.24,07
- 100 Costas	7 - Pedro Soares	1. ^u 2,85
- 200 Costas	7 - Pedro Soares	2.14,50
- 200 Estilos	4 - Rui Borges	2.17,12
- 400 Estilos	3 - Rui Borges	4.43,84
- 200 Livres	9 - Alexandra Silva	2.12,87
- 400 Livres	5 - Alexandra Nogueira	4.34,27
- 100 Mariposa	6 - Alexandra Nogueira	1.10,38
- 200 Mariposa	4 - Alexandra Silva	2.29,56

- 2º MEETING INTERNACIONAL "Casablanca"

- Dirigente - José Magalhães Gonçalves
 - Treinador - Victor Raposo

50 Livres	1 - Henrique Villaret	24,5
	7 - Sérgio Esteves	25,3
	11 - Mário Tejo	25,8
	21 - Pedro Soares	27,8
100 Livres	2 - Henrique Villaret	55,1
	4 - Paulo Frischknecht	55,2
	8 - Sérgio Esteves	56,6
	9 - Mário Tejo	57,4
200 Livres	4 - Henrique Villaret	2.02,8
	5 - Paulo Frischknecht	2.02,8
	6 - Mário Tejo	2.04,7
	8 - Sérgio Esteves	2.08,0
400 Livres	4 - Henrique Villaret	4.42,8
	5 - Pedro Soares	4.43,2
100 Costas	2 - Pedro Soares	1.02,1
200 Costas	1 - Pedro Soares	2.13,7
100 Mariposa	3 - Paulo Frischknecht	1.00,4
	7 - Mário Tejo	1.03,5
	14 - Sérgio Esteves	1.10,1
50 Livres	3 - Helena Barros	29,6
100 Livres	4 - Helena Barros	1.04,1
	5 - Sandra Neves	1.04,7
200 Livres	3 - Sandra Neves	2.19,7
	4 - Helena Barros	2.20,5
400 Livres	2 - Ana Barros	4.54,2
100 Bruços	3 - Paula Lamego	1.19,3
200 Bruços	3 - Paula Lamego	2.55,4
100 Costas	1 - Ana Barros	1.10,4

200 Costas	1 - Ana Barros	2.29,4
100 Mariposa	4 - Helena Barros	1.13,1
200 Estilos	5 - Helena Barros	2.36,9
	6 - Ana Barros	2.39,1
	7 - Paula Lamego	2.43,8

- 8º TORNEIO DO ATLÂNTICO (Puerto de la Cruz) - 5 a 7 de Abril

- Dirigente - Victor Nogueira

- Treinador - Francisco Bessone Alves e António Lima Santos

100 Livres	3 - Paulo Frischknecht	53,9
	4 - Vasco Sousa	54,6
	9 - João Santos	55,7
	11 - Rui Borges	56,0
200 Livres	4 - Paulo Frischknecht	1.59,4
	5 - João Santos	1.59,8
400 Livres	2 - Rui Borges	4.09,4
4x100 Livres	3 - VascoSousa, RuiBorges PauloFrischknecht, JoãoSantos	3.38,4
100 Bruços	3 - Alexandre Yokochi	1.07,9
	6 - Vasco Sousa	1.09,5
200 Bruços	2 - Alexandre Yokochi	2.27,3
100 Costas	5 - Pedro Soares	1.01,9
200 Costas	3 - Pedro Soares	2.13,0
100 Mariposa	5 - João Santos	58,2
	8 - Paulo Frischknecht	59,7
	11 - Vasco Sousa	1.00,4
	16 - Pedro Soares	1.02,6
200 Mariposa	3 - João Santos	2.06,7
200 Estilos	4 - Vasco Sousa	2.14,4
	11 - Rui Borges	2.18,2
400 Estilos	2 - Rui Borges	4.42,9
4x100 Estilos	4 - PedroSoares, VascoSousa, JoãoSantos, PauloFrischknecht	4.03,0
100 Livres	14 - Helena Barros	1.04,5
200 Livres	6 - Alexandra Silva	2.13,2
	10 - Alexandra Nogueira	2.14,9

400 Livres	4 - Alexandra Silva	4.33,7
	8 - Alexandra Nogueira	4.40,1
4x100 Livres	3 - TeresaFigueiras, Alexandra Nogueira, HelenaBarros, Ale xandraSilva	4.17,7
100 Bruços	4 - CristinaPeralta,	1.21,0
	9 - Alexandra Leal	1.25,9
200 Bruços	1 - Cristina Peralta	2.50,8
	2 - Alexandra Leal	2.54,2
100 Costas	5 - Teresa Figueiras	1.10,4
200 Costas	7 - Teresa Figueiras	2.40,0
100 Mariposa	8 - Alexandra Silva	1.11,3
	10 - Helena Barros	1.12,6
	12 - Alexandra Nogueira	1.13,2
	18 - Alexandra Leal	1.15,5
200 Mariposa	6 - Alexandra Leal	2.31,9
200 Estilos	6 - Helena Barros	2.36,7
	7 - Teresa Figueiras	2.37,0
	10 - Alexandra Leal	2.38,5
400 Estilos	5 - Alexandra Nogueira	5.22,2
	6 - Alexandra Silva	5.27,0
	7 - Alexandra Leal	5.29,9
4x100 Estilos	3 - TeresaFigueiras, Cristina Peralta, AlexandraNogueira, AlexandraSilva	4.35,2

Classificação colectiva:

- Masc: 4º - Portugal 102p
- Fem : 3º - Portugal 95p

- TORNEIO QUADRANGULAR - nadadores nascidos em 1971 e 1972 (Lisboa)-6 e 7 de Abril

ANO de 1971:

100 Livres	3 - Gonçalo Madeira	1.01,00
200 Livres	3 - Gonçalo Madeira	2.15,55
400 Livres	2 - Gonçalo Madeira	4.47,05
1500 Livres	3 - Sérgio Mendes	19.08,51
4x100 Livres	3 - Gonçalo Madeira, Emílio Frischknecht Pedro Caeiro, Pedro Pinto	4.12,93
4x200 Livres	3 - Gonçalo Madeira, Manuel Mendes, Pedro Caeiro, Pedro Pinto	9.19,35
100 Bruços	2 - Pedro Caldas	1.17,07
200 Bruços	1 - Pedro Caldas	2.46,91
100 Costas	1 - Pedro Pinto	1.07,20
200 Costas	1 - Pedro Pinto	2.24,35
100 Mariposa	1 - Emílio Frischknecht,	1.5,31
200 Mariposa	1 - Emílio Frischknecht	2.23,31
200 Estilos	1 - Pedro Pinto	2.29,26
400 Estilos	2 - Pedro Pinto	5.29,37
4x100 Estilos	1 - Pedro Pinto, Pedro Caldas, Emílio Frischknecht, Gonçalo Madeira	4.30,78
100 Livres	3 - Carla Ortigão	1.07,65
200 Livres	3 - Carla Ortigão	2.33,03
400 Livres	3 - Carla Patrícia	5.06,07
800 Livres	3 - Carla Gameiro	10.44,29
4x100 Livres	3 - Carla Ortigão, Carla Rosário, Carla Patrícia, Carla Gameiro	4.41,51
4x200 Livres	3 - Carla Gameiro, Carla Ortigão, Isabel Lopes, Carla Patrícia	10.21,07
100 Bruços	3 - Carla Patrícia	1.23,71
200 Bruços	3 - Sandra Grilo	3.14,49
100 Costas	3 - Sónia Leitão	1.18,21
200 Costas	3 - Sónia Leitão	2.46,93
100 Mariposa	3 - Filipa Rodrigues	1.17,23
200 Mariposa	3 - Filipa Rodrigues	2.49,12
200 Estilos	3 - Carla Patrícia	2.46,53
400 Estilos	3 - Carla Patrícia	5.52,37
4x100 Estilos	3 - Sónia Leitão, Sandra Grilo, Carla Patrícia, Carla Ortigão	5.11,82

Classificação colectiva:

3 - Portugal

54p

ANO de 1972:

100 Livres	1 - Ricardo Neves	1.04,18
200 Livres	1 - Ricardo Neves	2.20,28
400 Livres	2 - Helder Santos	4.59,57
1500 Livres	2 - João Reis	20.08,57
4x100 Livres	1 - António Cortesão, Helder Santos, Pedro Gonçalves Ricardo Neves	4.21,74
4x200 Livres	2 - Helder Santos, António Cortesão, Pedro Gonçalves, Ricardo Neves	9.38,82
100 Bruços	1 - Pedro Coutinho	1.15,57
200 Bruços	1 - Pedro Coutinho	2.49,93
100 Costas	2 - Pedro Gonçalves	1.16,96
200 Costas	2 - Pedro Gonçalves	2.42,56
100 Mariposa	1 - António Cortesão	1.11,24
200 Mariposa	2 - António Cortesão	2.38,71
200 Estilos	2 - Pedro Coutinho	2.38,49
400 Estilos	1 - Pedro Coutinho	5.36,23
4x100 Estilos	1 - Pedro Gonçalves, Pedro Coutinho, António Cortesão, Ricardo Neves	4.47,42
100 Livres	1 - Natacha Sousa	1.07,63
200 Livres	2 - Natacha Sousa	2.28,72
400 Livres	2 - Rosário Rebelo	5.09,34
800 Livres	2 - Ana Conceição	10.27,93
4x100 Livres	2 - Natacha Sousa, Patrícia Alves Luisa Rosa, Ana Conceição	4.34,10
4x200 Livres	2 - Luisa Rosa, Natacha Sousa, Patrícia Alves, Ana Conceição	10.03,75
100 Bruços	2 - Alexandra Carreira	1.24,59
200 Bruços	2 - Alexandra Carreira	3.06,39
100 Costas	2 - Patrícia Alves	1.15,78
200 Costas	2 - Patrícia Alves	2.39,20
100 Mariposa	2 - Ana Conceição	1.15,60
200 Mariposa	2 - Ana Conceição	2.42,14
200 Estilos	2 - Alexandra Carreira	2.44,61
400 Estilos	2 - Alexandra Carreira	5.44,61
4x100 Estilos	2 - Patrícia Alves, Alexandra Carreira, Ana Conceição, Natacha Sousa	5.03,99

Classificação colectiva:

2 Portugal 78p

TORNEIO DAS NAÇÕES (juniores) - Israel - 13 e 14 de Abril

-- Dirigente -- António Miranda Rodrigues, José Machado Pinto
 -- Treinador -- António Vasconcelos Raposo, Júlio Borges

100 Livres	2 -- Mabilio Albuquerque	55,71
200 Livres	1 -- Mabilio Albuquerque	2.01,30
400 Livres	6 -- Celso Ribeiro	4.23,62
1500 Livres	6 -- Artur Costa	17.33,79
4x100 Livres	8 -- MabilioAlbuquerque, DiogoMadeira, HumbertoVieira, CelsoRibeiro	3.56,81
4x200 Livres	5 -- CelsoRibeiro, DiogoMadeira, LuisAlbuquerque, MabilioAlbuquerque	8.27,51
100 Bruços	6 -- Miguel Santos	1.13,95
200 Bruços	5 -- Miguel Santos	2.40,71
100 Costas	7 -- Luis Albuquerque	1.06,97
200 Costas	7 -- Luis Albuquerque	2.24,87
100 Mariposa	6 -- Humberto Vieira	1.03,86
200 Mariposa	5 -- Diogo Madeira	2.19,09
200 Estilos	2 -- Mabilio Albuquerque	2.18,67
400 Estilos	3 -- Luis Albuquerque	4.58,25
4x100 Estilos	6 -- LuisAlbuquerque, MiguelSantos, HumbertoVieira, MabilioAlbuquerque	4.18,22
100 Livres	8 -- Ana Raimundo	1.04,99
200 Livres	8 -- Ana Raimundo	2.19,77
400 Livres	8 -- Sónia Teixeira	4.54,13
800 Livres	8 -- Sónia Teixeira	10.04,35
4x100 Livres	6 -- PatríciaPereira, SandraNeves, SuzeteRuivo, AnaRaimundo	4.19,19
4x200 Livres	8 -- PatríciaPereira, SuzeteRuivo, SandraNeves, AnaRaimundo	9.32,38
100 Bruços	8 -- Catarina Alves	1.23,37
200 Bruços	8 -- Catarina Alves	3.01,49
100 Costas	6 -- Ana Barros	1.12,61
200 Costas	7 -- Ana Barros	2.32,52
100 Mariposa	7 -- Sandra Neves	1.08,62
200 Mariposa	5 -- Sandra Neves	2.27,31
200 Estilos	7 -- Ana Barros	2.36,89
400 Estilos	7 -- Ana Barros	5.30,71
4x100 Estilos	5 -- AnaBarros, CatarinaAlves, SandraNeves, AnaRaimundo	4.47,44

Classificação colectiva:

Masc: 7 - Portugal 68,5p
 Fem: 8 - Portugal 37,5p
 Total 8 - Portugal 106 p

MEMORIAL MORENA (Rapallo) - 12 a 14 de Julho

- Dirigente - José Magalhães Gonçalves

- Treinador - Carlos Cruchinho

ANO de 1971:

100 Livres	10 - Gonçalo Madeira	1.02,08
400 Livres	12 - Gonçalo Madeira	4.48,15
100 Bruços	7 - Pedro Caldas	1.18,26
200 Bruços	8 - Pedro Caldas	2.52,66
100 Costas	1 - José Meinedo	1.06,06
	2 - Pedro Pinto	1.06,62
200 Costas	1 - José Meinedo	2.21,38
	5 - Pedro Pinto	2.29,03
100 Mariposa	3 - Emílio Frischknecht	1.05,53
	16 - José Meinedo	1.09,54
	21 - Pedro Pinto	1.10,30
	22 - Gonçalo Madeira	1.13,64
200 Mariposa	6 - Emílio Frischknecht	2.26,09
200 Estilos	14 - Pedro Pinto	2.35,59
	16 - Emílio Frischknecht	2.36,77
	20 - Gonçalo Madeira	2.37,64
	22 - José Meinedo	2.39,49
400 Livres	13 - Carla Patrícia	4.57,67
100 Bruços	7 - Carla Patrícia	1.24,37
100 Mariposa	11 - Carla Patrícia	1.14,56

ANO de 1972:

100 Livres	11 - Ricardo Neves	1.03,79
	13 - Helder Santos	1.04,27
	16 - António Cortesão	1.04,48
200 Livres	6 - Helder Santos	2.17,04
	11 - Ricardo Neves	2.19,91
100 Bruços	1 - Pedro Coutinho	1.15,25
100 Costas	16 - Helder Santos	1.18,65
100 Mariposa	11 - Pedro Coutinho	1.10,15
	18 - António Cortesão	1.12,39
	19 - Ricardo Neves	1.12,58
200 Estilos	11 - Pedro Coutinho	2.38,26
	17 - António Cortesão	2.39,88
	18 - Helder Santos	2.39,90
	22 - Ricardo Neves	2.42,35
100 Livres	13 - Patrícia Alves	1.06,84
100 Bruços	7 - Alexandre Carreira	1.25,54

200 Bruços	3 - Alexandra Carreira	2.59,05
100 Costas	4 - Patrícia Alves	1.13,65
	8 - Alexandra Carreira	1.20,44
200 Costas	3 - Patrícia Alves	2.38,16
200 Estilos	7 - Alexandra Carreira	2.42,90
	14 - Patrícia Alves	2.46,83

Classificação colectiva:

11 - Portugal 77p

CAMPEONATOS EUROPEUS DE JUNIORES (Genebra) - 25 a 28 de Julho

- Dirigente - Artur Costa
- Treinador - José Manuel Borges

100 Livres	17 - Mabílio Albuquerque	55,69
200 Livres	24 - Mabílio Albuquerque	2.03,13
400 Livres	24 - Artur Costa	4.30,33
1500 Livres	21 - Artur Costa	17.16,76
100 Bruços	20 - Miguel Santos	1.12,55
200 Bruços	21 - Miguel Santos	2.42,70
100 Mariposa	19 - Mabílio Albuquerque	1.00,87
	23 - Diogo Madeira	1.02,74
200 Mariposa	16 - Diogo Madeira	2.18,24
100 Livres	25 - Ana Raimundo	1.03,24
200 Livres	27 - Ana Raimundo	2.18,06

CAMPEONATOS EUROPEUS (Sófia) - 04 a 11 de Agosto

- Dirigente - Alberto Melo
- Treinador - Shintaro Yokochi

400 Livres	18 - Rui Borges	4.09,50
100 Bruços	19 - Alexandre Yokochi	1.06,15
200 Bruços	2 - Alexandre Yokochi	2.19,63
100 Costas	20 - Pedro Soares	1.01,36
200 Costas	25 - Pedro Soares	2.12,84
200 Estilos	23 - Rui Borges	2.12,59
400 Estilos	16 - Rui Borges	4.41,45

UNIVERSIÁDES (Kobe) - 25 a 30 de Agosto

- Treinador - Shintero Yokochi

100 Livres	28 - Paulo Frischknecht	54,06
	34 - Vasco Sousa	55,21
200 Livres	30 - Henrique Villaret	2.00,53
100 Bruços	17 - Alexandre Yokochi	1.06,81
	27 - Vasco Sousa	1.09,55
200 Bruços	2 - Alexandre Yokochi	2.18,92
100 Mariposa	29 - Paulo Frischknecht	58,83
	32 - Vasco Sousa	59,75
200 Estilos	15 - Vasco Sousa	2.12,78
4x100 Estilos	16 - VascoSousa, AlexandreYokochi PauloFrischknecht, Henrique Villaret	4.04,99
100 Livres	26 - Teresa Figueiras	1.03,10
100 Costas	18 - Teresa Figueiras	1.09,27
200 Estilos	19 - Teresa Figueiras	2.33,11

RECORDES

- A publicação, iniciada em 1984, de listas de recordes nacionais e regionais no início de cada época, permite uma análise mais objectiva da situação dos recordes do que uma mera contagem de máximos batidos. O primeiro quadro inclui o número de recordes por categorias e sexos, no final da época de 1984/85, de acordo com a época em que foram estabelecidos.

INFANTIS	M A S C U L I N O S							F E M I N I N O S						
	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
R.N.	5	2			1	8		7					9	
A.N.A	3		2			9	2	2					1	11
A.N.C	14		2					2	1	6	3			4
A.N.L	5	5	6					7		1		2	6	
A.D.M	8	6	2					1	15					
A.N.P	1			2	1	10	2	1					13	2
A.D.V.A	3	2	1	2	7			13			1	1		
	39	15	13	4	9	27	4	31	18	1	7	6	29	17

JUVENIS	M A S C U L I N O S							F E M I N I N O S						
	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
R.N.	3	2	2	3	3	3		1	1		7	5	2	
A.N.A	11				2	3		3			1	2	8	2
A.N.C.			7		6	3					1	1	1	12
A.N.L.	11	1				1	3	3	4		4	5		
A.D.M.	11		2		2		1	10	3	1				1
A.N.P		2	2	5	5	2			1		9	3	3	
A.D.V.A		13								3	10			
	36	18	13	8	18	12	4	17	9	4	32	16	14	15

JUNIORES	M A S C U L I N O S							F E M I N I N O S						
	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
R.N	1	5	1	4	3		2	1	2	9	3	1		
A.N.A			12			4		3		8	1			2
A.N.C	2	2	1				11					2	3	10
A.N.L				4	6	3	3	3	4	7	1	1		
A.D.M	4	8	1			2	1	10	3					2
A.N.P	3	7	2		2	1	1		2	10	3	1		
A.D.V.C	13								7	5	1			
	23	22	17	8	11	10	18	17	18	39	9	5	3	14

SENIORES	M A S C U L I N O S							F E M I N I N O S						
	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
R.N	12	1			1	1	2	8		6		1		
A.N.A	4	3	2		2	2	2		1			2		10
A.N.C		2			1	3	10			1				15
A.N.L	8	1		1	1	2	3	13	3					
A.D.M	14					2		6		1	4	2	1	1
A.N.P	15			1				8	1	6		1		
A.D.V.C									10	3				
	53	7	2	2	5	10	17	35	15	17	4	6	1	26

ABSOLUTOS	M A S C U L I N O S							F E M I N I N O S						
	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
R.N	11	1			1	1	2	1	2	8	5	2		
A.N.A	6	2	2		2	2	2	4		4	1		6	1
A.N.C		2			4	2	8			1			2	13
A.N.L	8	1		1	1	2	3	7	4	4	1			
A.D.M	15	1						9	4	1				1
A.N.P	14			1		1			2	10	4			
A.D.V.C	8	7						2	6	4	3			
	62	14	2	2	8	8	15	23	18	32	14	2	8	15

<u>T O T A L</u>	85	84	83	82	81	80	até79	85	84	83	82	81	80	até79
INF	39	15	13	4	9	27	4	31	18	1	7	6	29	17
JUV	36	18	13	8	18	12	4	17	9	4	32	16	14	15
JUN	23	22	17	8	11	10	18	17	18	39	9	5	3	14
SEN	53	7	2	2	5	10	17	35	15	17	4	6	1	26
ABS	62	14	2	2	8	8	15	23	18	32	14	2	8	15
<u>TOTAL</u>	213	76	47	24	51	67	58	123	78	93	66	35	55	87
	336	154	140	90	86	122	145							

N O T A: - No caso de recordes igualados em épocas diferentes daquelas em que foram estabelecidos, apenas se referem estas.

- A primeira conclusão que se pode tirar, no aspecto global, é que, após ter tido em 1979, 1980 um ponto de maior nível, houve depois um abaixamento dos resultados até que, em 1983, se iniciou uma recuperação que ainda se mantém, sendo o número de recordes batidos nas duas últimas épocas superior à de 1980. No entanto, ao analisar separadamente os máximos masculinos e femininos, verificamos que, no sector masculino, há de facto um máximo em 1980, seguido de abaixamento até 1982 e posterior subida, enquanto no sector feminino a evolução não é tão regular. Ao abaixamento até 1981 segue-se uma subida até 1983, nova quebra em 1984 e o melhor ano em 1985.

INFANTIS - A evolução no sector masculino acompanha o aspecto global dos recordes, enquanto no feminino 1980 e 1985 têm quase o mesmo número de recordes.

JUVENIS - No sector masculino, apenas há a referir uma quebra nos anos de 1982 e 1983 em relação ao número crescente de recordes. No feminino, o melhor ano foi o de 1982. A partir do ano seguinte, com muito poucos máximos, tem havido uma subida, embora lenta.

JUNIORES - No sector masculino tem havido uma variação pouco significativa ao longo das épocas, com um ligeiro aumento nos últimos anos. No feminino, a melhor época foi a de 1983, tendo vindo a diminuir o número de recordes.

SENIORES e ABSOLUTOS - No sector masculino, são as categorias em que é mais espectacular o aumento de recordes batidos e 1985 (55% do total). Por parte das nadadoras, já o panorama é diferente nas duas categorias. Na de seniores, as três últimas épocas foram as melhores, com realce para 1985. Por outro lado, nos máximos absolutos, 1983 foi a melhor época, seguindo-se a de 1985.

RECORDES NACIONAIS - As duas últimas épocas são as melhores, em termos de número de máximos batidos, após haver uma descida de 1980 a 1983.

RECORDES REGIONAIS - As situações são muito variáveis, desde a da Madeira, em que mais de 80% dos recordes foram batidos nas duas últimas épocas, até à de Coimbra, com cerca de 15%, no mesmo período.

No entanto, a sua análise deverá ser mais pormenorizada pois, em muitos casos, é bem visível a passagem por cada categoria de nadadores com um nível sensivelmente superior ao dos restantes da sua área.

- É importante esclarecer que no quadro publicado apenas se incluem os recordes de todas as piscinas das provas do Calendário Internacional. Não se incluíram os recordes de clubes de estafetas não pertencentes ao referido Calendário, por a sua análise ser pouco significativa, visto várias dessas provas se realizarem com pouca frequência.

- RECORDES EM PISCINA DE 50 metros

- Distribuição dos recordes nacionais (30/09/85) por épocas em que foram batidos:

	<u>M A S C U L I N O S</u>							<u>F E M I N I N O S</u>						
	85	84	83	82	81	80 até79	85	84	83	82	81	80 até79		
INFANTIS	4	2				10	6					8	2	
JUVENIS	1	3	1	6	1	4		2		6	3	5		
JUNIORES	1	5		3	4	1	2	1	2	8	3	1	1	
SENIORES	4	1	2		2	4	3	7		6		1	1	
ABSOLUTOS	4	3	3		2	3	3	2	3	8	2	3	1	
<u>T O T A L</u>	<u>14</u>	<u>14</u>	<u>6</u>	<u>9</u>	<u>9</u>	<u>22</u>	<u>8</u>	<u>16</u>	<u>7</u>	<u>22</u>	<u>11</u>	<u>8</u>	<u>15</u>	<u>3</u>
	30	21	28	20	17	37	11							

A sua distribuição não tem grande correspondência com a tabela de todas as piscinas mas tal deve-se, em grande parte, ao pequeno número de competições efectuadas em piscinas destas dimensões.

RELACOES INTERNACIONAIS

Realizou-se em Sófia (Bulgária), no dia 25 de Maio, a habitual Conferência do Calendário da Liga Europeia de Nataçã. A F.P.N. fez-se representar pelo Presidente e Director Técnico Nacional.

Os trabalhos, dirigidos pelo presidente Ante Lambassa, decorreram no Hotel Vitosha com a presença de cerca de 150 participantes. Para além dos 27 países membros, estiveram, como observadores, Austrália, Canadá, Cuba, Egipto, EUA, Irão, Israel e Marrocos.

No decurso da Conferência, foi aprovado o Calendário Europeu das diversas disciplinas, havendo paralelamente reuniões entre os representantes das várias Federações com o objectivo de acordar a sua participação nas provas de maior interesse para cada uma. Pelo que diz respeito à participação portuguesa, pensamos que se conseguiram atingir os objectivos propostos, garantido a nossa presença nas provas que mais se adaptam ao programa para 1986.

Após uma reunião prévia em Sófia, foi acordado efectuar no dia 15 de Novembro uma outra em Bruxelas, na sede das Comunidades Europeias, para discutir um projecto de "Campeonato das Comunidades".

Deslocaram-se a Bruxelas o Presidente e Director Técnico Nacional, a expensas da Comissão Europeia, para, conjuntamente com os representantes dos países membros das Comunidades e de Espanha, analisar os dois documentos propostos:

- "Campeonato de Nataçã das Comunidades Europeias" e "Associação dos Campeonatos da Comissão Europeia".

Na discussão participaram ainda o autor dos projectos, Jacques Noé, e o Secretário Geral da LEN, Norman Sarsfield.

Muito embora se avançasse na concretização da proposta, surgiram obstáculos quanto à sua viabilidade em termos financeiros. Por tal motivo, foi nomeada uma comissão, constituída pelos Presidentes das Federações presentes, para procurarem solucionar o problema. Esse é um assunto que merece um acompanhamento cuidadoso, uma vez que os projectados Campeonatos, visto serem destinados a clubes, podem tornar num factor de forte motivação para os atletas e clubes.

Conseguiu-se também, durante este ano, a inclusão de diversas acções de intercâmbio no domínio da nataçã em vários protocolos de cooperação assinados com países europeus.

Foram essencialmente acções visando colaboração na formação de técnicos e árbitros e intercâmbio de nadadores.

Sempre que possível, estreitaram-se os laços que nos unem aos organismos congéneres estrangeiros e reforçou-se o relacionamento com personalidades marcantes da estrutura desportiva internacional. Assim, é com satisfação que constatamos ser de grande amizade e compreensão o clima reinante nas relações com a comunidade desportiva internacional.

A R B I T R A G E M

Após um interregno de bastantes anos, funcionou durante este ano a Comissão Central de Árbitros e Cronometristas de Natação. Tendo tido de necessidade de partir praticamente do zero em termos organizativos, o essencial do seu trabalho foi lançar as bases da estrutura da arbitragem a nível nacional e estimular o aparecimento das estruturas regionais, junto das respectivas Associações.

Para além deste trabalho, importante mas que não é "visível" em termos imediatos, houve ainda outros aspectos dignos de realce:

- foi publicado o Quadro da Comissão Central;
- passou a ser a Comissão Central, aliás de acordo com o que os regulamentos prevêem, a fazer as nomeações de Árbitros e Juizes para as provas nacionais;
- conseguiu-se inscrever, para actuar nas provas europeias, dois árbitros portugueses. Assim, a arbitragem portuguesa esteve presente nos Europeus de Juniores (Fernando Franqueira) e Europeus Absolutos (Constantino Casais).

Espera-se ter, deste modo, contribuído para uma melhoria do nível técnico da arbitragem portuguesa a fim de que esta se possa ir prestigiando, de modo a fazer jus, num futuro que se deseja não muito distante, a estar presente nas competições de nível mundial.

F O R M A Ç Ã O

A acção da FPN, no capítulo da formação, desenrola-se fundamentalmente em três áreas:

- realização de cursos;
- edição de documentação;
- envio de técnicos ao estrangeiro e presença de estrangeiros em acções no nosso país.

Em relação ao primeiro aspecto, levaram-se a efeito os seguintes cursos:

- Curso de monitores (4ºGrau) - de 28Out. a 03Nov.

- Contou com a participação de 55 candidatos. O elevado número de inscrições fez com que a FPN solicitasse imediatamente ao I.N.D. autorização para efectuar mais um curso, a fim de poder dar satisfação às solicitações. Tendo sido essa autorização concedida durante o mês de Dezembro, irá esse curso realizar-se no início de 1986.

Para este curso, pela primeira vez, foi editado um Manual distribuído a todos os participantes. Embora com alguns aspectos a melhorar, parece-nos um marco importante na organização do sector de formação.

- Documentação

- Prosseguiu a edição das circulares técnicas, saindo mais doze números.

- Participação de técnicos em acções no estrangeiro:

- No decorrer deste ano, foram enviados técnicos às seguintes acções:
 - Congresso da Associação de Treinadores Franceses (1)
 - Élite Coaches Seminar - Colorado Spings (3)
 - Jornadas de Pólo-Aquático - Barcelona (3)

Deu ainda a F.P.N. o seu apoio ao Congresso Técnico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação e à Acção de Informação Técnico-Pedagógica sobre Natação, levada a efeito em Monforte.

Para a modalidade de Pólo-Aquático, foi efectuado o primeiro curso de árbitros, aproveitando a presença de um árbitro espanhol no final do Campeonato Nacional. Nele foram formados 16 árbitros.

No sector da Arbitragem de natação pura, foram realizados dois cursos complementares e colaborou-se na realização de um curso elementar, em Coimbra.

DISCIPLINA

Neste capítulo, apenas há a referir a pena de advertência aplicada ao árbitro Luis António Ribas por, no decorrer do Torneio Dia Olímpico, ao prescindir de utilizar todos os meios legais ao seu dispor a fim de garantir a normal realização da competição, ter contribuído para desprestigiar grandemente a modalidade, nomeadamente a arbitragem.

R E C E I T A

- Saldo da Gerência anterior		
- Caixa	23 188\$50	
- Bancos	23 148\$60	
- Papéis de crédito	<u>19 650\$00</u>	65 987\$10
- Quotizações, Jóias e outras taxas		
- Taxas de Filiação	10 800\$00	
- Taxas de Inscrições	<u>492 900\$00</u>	503 700\$00
- Receitas Diversas		
- Publicações	42 520\$00	
- Programas e Bilhetes	82 680\$00	
- Reembolsos	<u>282 434\$20</u>	407 634\$20
- Subsídios de Entidades Oficiais		
- DCD-Actividades	10 260 000\$00	
- DGD-Formação e aparelhagem video	739 462\$00	
- DGD-Alta Competição	5 605 500\$00	
- CADAC-1984(Alta Competição)	108 000\$00	
- Ministério da Marinha	197 000\$00	
- IND	110 000\$00	
- COP	310 682\$50	
- COAD	<u>500 000\$00</u>	17 830 644\$50
- De Entidade Particular		
- AEG		37 500\$00
- Rendimentos e Bens Próprios		
- Juros Bancários		4 460\$60
		<hr/>
		18 349 926\$40

DESPESAS

- Administração			
-Despesas c/pessoal			
Vencimentos e Salário	676 966\$00		
- Remunerações acidentais	<u>126 191\$00</u>	803 157\$00	
- Despesas c/material			
-Aquisição de material		488 403\$00	
- Encargos diversos			
(TT, TLP, Seguros e Outros		446 482\$80	
- Enquadramento Técnico			
-Director Técnico Nacional	532 000\$00		
-Director Técnico Regional(ANC)	140 000\$00		
-Conselho Técnico	<u>48 955\$00</u>	720 955\$00	
- Actividades Desportivas			
-Nacional-			
-Quadro Competitivo-			
-Subsídios a Clubes:			
AAC	7 050\$00		
ABVA	18 780\$00		
ABVE	83 740\$00		
ACM	8 600\$00		
ADF	11 390\$00		
AMINATA	12 000\$00		
BNM	9 020\$00		
CDUP	53 210\$00		
CDSB	7 050\$00		
CDN	38 710\$00		
CEN	12 000\$00		
CFB	6 260\$00		
CFP	107 200\$00		
CFUC	12 530\$00		
CG	3 790\$00		
CL	3 130\$00		
CNA	8 910\$00		
CNF	43 080\$00		
CNO	15 650\$00		
CNAC	76 260\$00		
CNS	35 910\$00		
CTAP	52 470\$00		
CSM	9 390\$00		
DNMG	3 690\$00		
EDV	65 900\$00		
FCP	215 090\$00		
GDS	24 520\$00		
GDVR	12 000\$00		
LSC	25 940\$00		
SAD	241 010\$00		
SCA	7 580\$00		
SCP	139 260\$00		
SFUAP	31 600\$00		
SLB	<u>213 970\$00</u>	1 616 690\$00	
<u>A Transportar</u>		1 616 690\$00	2 458 997\$80

	<u>Transporte</u>	1 616 690\$00	2 458 997\$80
-Pólo-Aquático		365 958\$00	
-Estágios		518 505\$00	
-Taças e Medalhas		751 371\$50	
-Organização / Adm. e Outros		<u>451 938\$50</u>	3 724 463\$00
- Internacionais-			
-Anível Sel.Nacional/Alta Competição			
Golden-Cup	411 464\$00		
Port/Esp-Fem.	27 620\$00		
Barcelona	44 844\$60		
Casablanca	359 737\$20		
Israel	1 546 517\$10		
Tenerife	665 221\$80		
Quadrangular	423 337\$50		
Camp. Europa	694 565\$50		
Génova	590 424\$10		
Camp. Europa Juniores	425 897\$00		
Alta Competição	<u>3 208 516\$90</u>		8 398 145\$70
- Actividades de Promoção			
-Reuniões		46 923\$00	
-Congressos FPN		63 180\$00	
-Congressos LEN		209 481\$50	
-Publicações		<u>76 667\$50</u>	396 252\$00
- Formação			
-Cursos e Apoios a Técnicos		757 932\$00	
-Material (Vídeo, 1º Pagamento)		<u>261 412\$00</u>	1 019 344\$00
- Apetrechamento Desportivo			34 998\$00
- Encargos diversos:			
Subsídios:			
-Associações-			
ANL - Actividades		500 000\$00	
ANL - Meeting		120 000\$00	
ANP - Actividades		500 000\$00	
ANP - Meeting		120 000\$00	
ANC - Actividades		220 000\$00	
ANC - Meeting		120 000\$00	
ANC - Extraordinário		30 000\$00	
ADADE - Actividades		50 000\$00	
ANA - Actividades		80 000\$00	
ADVC - Actividades		<u>90 000\$00</u>	1 830 000\$00
	<u>A Transportar</u>	6 950 039\$00	17 862 200\$50

A Transportar	6 950 039\$00	17 862 200\$50
- Arbitragem		724 495\$00
- Quotizações, Jóias e outras taxas		
- LEN - Filiação/1986	23 286\$00	
- FINA - Filiação/1986	<u>46 206\$00</u>	<u>69 492\$00</u>
- Sub-Total		18 656 187\$50
- Papéis crédito	19 650\$00	
- Caixa	30 770\$50	
- Bancos	<u>143 318\$40</u>	<u>193 738\$90</u>
		<u><u>18 849 926\$40</u></u>

PROPOSTAS

- Ao terminar o presente Relatório, temos a honra de apresentar as seguintes propostas:

1ª - A nomeação, nos termos do Artº 8º dos Estatutos, como sócios de Mérito da F.P.N. de:

- a) - Todas as individualidades que tenham desempenhado um mandato completo como Presidente da Mesa do Congresso.
- b) - Todas as individualidades que tenham desempenhado um mandato completo como Presidente da Direcção da F.P.N. .

2ª - A atribuição dos seguintes votos de agradecimento:

- a) - À Direcção Geral dos Desportos, Armada, Instituto Superior de Educação Física e Comité Olímpico Português, pelo apoio recebido.
- b) - Aos Órgãos da Comunicação Social pela divulgação e acompanhamento da modalidade.
- c) - A todos quantos, graciosamente, colaboraram activamente com a F.P.N.
- d) - Aos atletas que, nas várias provas internacionais, representaram a F.P.N., contribuindo com a sua dedicação e espírito de equipa para prestigiarem a modalidade.
- e) - Aos Treinadores pela preciosa colaboração.

LISBOA, 31 de Dezembro de 1985

A DIRECÇÃO

PARECER

A regularidade na verificação das contas e a sua própria evolução, permitiu a este Conselho Fiscal acompanhar a actividade financeira da F.P.N. e emitir o seu parecer.

Pode, assim, garantir-se que as referidas contas apresentam-se à aprovação das Associações devidamente confirmadas pela respectiva documentação de receita e de despesa.

Pela forma dedicada como foi gerida a F.P.N. e, muito especialmente, pelos resultados conseguidos na actividade desenvolvida no ano findo, que muito vem dignificando a modalidade, propomos que seja aprovado um voto de louvor à Direcção.

Lisboa, 30 de Janeiro de 1986.

O Conselho Fiscal.

António Chaves Mendes
J. Almeida
J. Santos

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
=====

PROJECTO ORÇAMENTAL PARA A ÉPOCA DE 1985/1986

PREVISÃO DE RECEITAS

1. <u>Rendimentos de bens próprios</u>		
- (Juros de depósitos, aluguer de instalações, publicidade e propaganda, etc.).		700 000\$00
2. <u>Quotização, jóias e outras taxas</u>		
- (Taxas de filiação ou de inscrição, multas, protestos e recursos, etc.).		350 000\$00
3. <u>Actividades desportivas</u>		
- (Receitas provenientes da participação ou realização de jogos).		--\$--
3.1.1 - Quadro competitivo	60 000\$00	
3.1.2 - Outras actividades desportivas	<u>120 000\$00</u>	180 000\$00
3.2 <u>-Internacionais</u>		
3.2.1 - A nível de selecção nacional	--\$--	
3.2.2 - A nível de selecção regional	--\$--	
3.2.3 - A nível de representação de clube	<u>--\$--</u>	<u>--\$--</u>
4. <u>Actividades de promoção</u>		
- (Receitas que eventualmente possam advir de participações, inscrições, etc.).		<u>120 000\$00</u>
5. <u>Subsídios</u>		
5.1 -De entidades oficiais	<u>20 600 000\$00</u>	
5.2 -De entidades particulares (C.O.P., doações, etc.).	<u>600 000\$00</u>	<u>21 200 000\$00</u>
6. <u>Receitas diversas</u>		
(Venda de publicações, impressos, emblemas, etc.).	<u>120 000\$00</u>	<u>120 000\$00</u>
<u>TOTAL</u>		<u>22 670 000\$00</u> =====

PREVISÃO DE DESPESAS

1. Administração

1.1 - Encargos com o pessoal	<u>1 800 000\$00</u>	
1.2 - " com instalações	<u>100 000\$00</u>	
1.3 - " com o material	<u>200 000\$00</u>	
1.4 - " diversos	<u>100 000\$00</u>	
1.5 - " com outros organismos dependentes das Federações	<u>3 000 000\$00</u>	<u>5 200 000\$00</u>

2. Enquadramento Técnico

2.1 - Departamento Técnico	<u>1 320 000\$00</u>	
2.2 - Director Técnico Nacional	<u>670 000\$00</u>	
2.3 - Treinador Nacional	<u>- \$ -</u>	
2.4 - Outros Técnicos Nacionais (Pólo-Aquático)	<u>280 000\$00</u>	
2.5 - Directores Técnicos Regionais	<u>1 050 000\$00</u>	
2.6 - Treinadores Regionais	<u>- \$ -</u>	
2.7 - Outros Técnicos Regionais	<u>- \$ -</u>	<u>3 320 000\$00</u>

3. Actividades Desportivas

3.1 - Nacionais

3.1.1 - Policiamento	<u>100 000\$00</u>
3.1.1.1 - Cadetes / Infantis	<u>400 000\$00</u>
3.1.1.2 - Juvenis	<u>250 000\$00</u>
3.1.1.3 - Juniores	<u>200 000\$00</u>
3.1.1.4 - Seniores	<u>150 000\$00</u>
3.1.2 - Pessoal	<u>150 000\$00</u>
3.1.3 - Arbitragem	<u>900 000\$00</u>
3.1.4 - Impostos	<u>- \$ -</u>
3.1.5 - Taxas de Aluguer	<u>800 000\$00</u>
3.1.6 - Encargos com estágios	
3.1.6.1 - Cadetes / Infantis	<u>100 000\$00</u>

3.1.6.2 - Juvenis	<u>200 000\$00</u>	
3.1.6.3 - Juniores	<u>200 000\$00</u>	
3.1.6.4 - Sêniores	<u>200 000\$00</u>	
3.1.7 - Transportes		
3.1.7.1 - Cadetes / Infantis	<u>600 000\$00</u>	
3.1.7.2 - Juvenis	<u>300 000\$00</u>	
3.1.7.3 - Juniores	<u>300 000\$00</u>	
3.1.7.4 - Sêniores	<u>200 000\$00</u>	
3.1.8 - Compensação de encargos (Cadetes, Infantis, Juvenis, Sêniores)	<u>100 000\$00</u>	
3.1.9 - Pólo-Aquático		
3.1.9.1 - Competições Nacionais	<u>700 000\$00</u>	
3.1.10 - Saltos		
3.1.10.1 - Iniciação	<u>150 000\$00</u>	<u>6 000 000\$00</u>
3.2.1 - Seleção Nacional (a)	<u>4 800 000\$00</u>	
3.2.2 - Seleções Regionais	<u>150 000\$00</u>	
3.2.3 - Representação de clubes	<u>150 000\$00</u>	<u>5 100 000\$00</u>

(a) - Não consideradas as verbas necessárias para os nadadores integrados na Alta Competição.

3.3 - ALTA COMPETIÇÃO

- Rúbrica a ser considerada em programa próprio

4. Actividades de promoção

4.1 - Reuniões	<u>100 000\$00</u>	
4.2 - Congressos	<u>350 000\$00</u>	
4.3 - Conferências, palestras, colóquios	<u>100 000\$00</u>	
4.4 - Acções de divulgação	<u>400 000\$00</u>	
4.5 - Publicidade e propaganda	<u>50 000\$00</u>	<u>1 000 000\$00</u>

5. <u>Formação</u>		
5.1 - Técnicos	<u>500 000\$00</u>	
5.2 - Juizes	<u>200 000\$00</u>	
5.3 - Dirigentes	<u>50 000\$00</u>	<u>750 000\$00</u>
6. <u>Documentação</u>		
6.1 - Formação	<u>50 000\$00</u>	
6.2 - Actividades desportivas	<u>50 000\$00</u>	
6.3 - Promoção	<u>100 000\$00</u>	<u>200 000\$00</u>
7. <u>Instalações</u>		
7.1 - Aluguer	<u>- \$ -</u>	
7.2 - Melhoramentos	<u>100 000\$00</u>	<u>100 000\$00</u>
8. <u>Apetrechamento</u>		
8.1 - Aquisição	<u>800 000\$00</u>	
8.2 - Reparação	<u>200 000\$00</u>	<u>1 000 000\$00</u>
	<u>TOTAL</u>	<u>22 670 000\$00</u>

(VINTE E DOIS MILHÕES SEISCENTOS E SETENTA ESCUDOS)

LISBOA, 31 de Dezembro de 1985

A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RESULTADOS

Provas Nacionais

1985

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Suplemento do Relatório de Actividades)

- I N D I C E -

- 3 - Torneio Nacional de Fundo
- 22 - Campeonato Nacional de Infantis - Inverno
- 44 - Tonagri de Inverno
- 57 - Campeonatos Nacionais de Piscina Curta
- 89 - Torneio Dia Olímpico
- 104 - Tonagri de Verão
- 133 - Campeonato Nacional de Infantis - Verão
- 157 - Campeonato Nacional de Categorias e Absolutos
- 200 - Campeonato de Portugal de Clubes
- 231 - Campeonato Nacional de Pólo-Aquático

TORNEIO NACIONAL DE FUNDO

FASE REGIONAL

Data - 5 e 6 de Jan/85

PARTICIPANTES:

CLUBES	MASCULINOS						FEMININOS						- T O T A L -					
	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	T.
AAC		1		1		2								1		1		2
ABVAC	1	2				3		1	1			2	1	3	1			5
ABVE	3	3	5		2	13		5	4			9	3	8	9		2	22
ADF							1					1	1					1
CDN	2	2	1	1	2	8							2	2	1	1	2	8
GDSB		2	2	1	3	8			2	1		3		2	4	2	3	11
ODUP		1				1		1	4		1	6		2	4		1	7
CFP	4	8	6	3	4	25	2	6	2	4	2	16	6	14	8	7	6	41
CFUC	1	5	1	2	1	10	2	1	2			5	3	6	3	2	1	15
OG	1	1	1			3	1					1	2	1	1			4
CNAC	3	3	3	3	2	14	1	3	2	1	1	8	4	6	5	4	3	22
CNAL		1				1		1				1		2				2
CNF		1	3	1	1	6		1	4	2		7		2	7	3	1	16
CRPBNM				1		1			1			1			1	1		2
CSM							1	1	1		1	4	1	1	1		1	4
OTAP			1	1		2	2		2	1		5	2		3	2		7
EDV	1	6	3	2		12	4	6	1	1		12	5	12	4	3		24
FCP	2	6	6	6	4	24	7	10	5	4	3	29	9	16	11	10	7	53
GDS	1					1							1					1
LSC	1	2		2	3	8	3	4	1	4		12	4	6	1	6	3	20
SAD	7	7	9	4	6	33	9	3	5	4	4	25	16	10	14	8	10	58
SCA	2	2	3	2	2	11	1		4	2		7	3	2	7	4	2	18
SCP	9	4	3	2		18	3	2	2	1	1	9	12	6	5	3	1	27
SFUAP		3	4	1	1	9	2	3	3			8	2	6	7	1	1	17
SLB	3	11	11	5	2	32	3	7	9	2	1	22	6	18	20	7	3	54
T: 25	41	71	62	38	33	245	42	55	55	27	14	193	83	126	117	65	47	438

FASE NACIONAL

Local - Piscina Municipal de Fafe - 25m

Data - 12 e 13 de Jan/85

PARTICIPANTES:

ABVE			1		2	3		1	2			3		1	3		2	6
BNM				1		1										1		1
CDN		1				1								1				1
CFP	2		1			3	2					2	4		1			5
CFUC					1	1											1	1
ONAC		2				2								2				2
CNF			1	1		2			1			1			2	1		3
CTAP							2			1		3	2			1		3
EDV				1		1	1					1	1			1		2
FCP		1	1	3	3	8	2	4	1	4	3	14	2	5	2	7	6	22
SAD	4	3	1	2		10	1	1	2	3	4	11	5	4	3	5	4	21
SCP	1	2	1			4			1	1		2	1	2	2	1		6
SFUAP								1				1		1				1
SLB	1	3	4	3		11		2	2	1	1	6	1	5	6	4	1	17
T: 14	8	12	10	11	6	47	8	9	9	10	8	44	16	21	19	21	14	91

RESULTADOS800m LIVRES MASCULINOS/CAD

1º	Alexandre Fortunato	CFP	10.54,8	11.13,7
2º	Miguel Cabrita	SAD	11.39,6	11.57,8
3º	Nelson Santos	SAD	11.50,6	12.04,7
4º	Luis Aguiar	CFP	11.55,8	12.18,0
5º	André Costa	SCP	11.59,4	12.17,3
6º	Alvaro Calado	SAD	12.22,6	12.26,1
7º	Nuno Helvas	SLB	12.28,1	12.30,7
8º	Pedro Mota	SAD	12.39,0	12.20,7
9º	Alexandre Pereira	ABVE		12.27,2
10º	Nuno Begonha	SCP		12.31,3
11º	Victor Felicioiano	ABVAC		12.47,4
12º	Nuno Franco	CDN		12.50,1
13º	João Fernandes	ABVE		12.53,9
14º	Nuno Guerra	SCP		12.54,9
15º	Nuno Couto	SAD		12.55,0
16º	Tiago Reis	SCP		12.55,4
17º	Filipe Moura	SCP		12.56,7
18º	Gabriel Gabriel	SAD		12.59,5
19º	Hugo Martins	FCP		13.06,3
20º	Luis Lino	CDN		13.07,2
21º	José Alves	SLB		13.09,8
22º	Nuno Raimundo	SCP		13.10,0
23º	Daniel Santos	ABVE		13.10,6
24º	Brunel Gerardo	SAD		13.14,2
25º	Miguel Faria	CNAC		13.16,7
26º	António Gaivão	CFUC		13.21,9
27º	José Gonçalves	SCP		13.37,0
28º	José Cardoso	LSC		13.39,7
29º	Luis Gouveia	CFP		13.42,4
30º	Hugo Dias	FCP		13.44,7
31º	Vasco Santos	SCP		13.49,8
32º	Carlos Pereira	CG		13.53,9
33º	Tiago Cruz	CFP		14.09,0
34º	Hugo Pereira	SLB		14.12,9
35º	Rui Pereira	SCA		14.18,0
36º	Luis Silva	GDS		14.20,3
37º	Ricardo Monteiro	SCP		14.32,9
38º	Rodrigo Porto	CNAC		14.36,0
39º	Luis Moura	CNAC		14.41,5
40º	Nuno Gonçalves	EDV		15.39,7
41º	Ricardo Santos	SCA		17.55,5

800m LIVRES FEMININOS/CAD

1ª	Joana Lopes	CFP	11.12,9	11.34,6
2ª	Luísa Costa	FCP	11.39,2	12.03,2
3ª	Joana Faria	CFP	11.44,1	12.02,9
4ª	Ana Justo	CTAP	11.47,5	11.50,5
5ª	Carla Devesa	EDV	12.04,0	12.29,1
6ª	Sandra Santos	FCP	12.05,2	12.33,0
7ª	Sónia Pinto	SAD	12.19,9	12.13,9
8ª	Susana Santos	FCP	12.40,8	12.42,0
9ª	Susana Lacerda	CNAC		12.47,0
10ª	Rita Melo	SCP		12.48,2
11ª	Patrícia Maravilha	SAD		12.50,3
12ª	Vera Gonçalves	SLB		12.50,4
13ª	Patrícia Lobo	FCP		12.58,1
14ª	Vanda Pereira	SCP		13.00,3
15ª	Inês Pereira	FCP		13.04,7
16ª	Sandra Correia	SFUAP		13.10,0
17ª	Ana Carvalho	SAD		13.10,1
18ª	Rita Pereira	SAD		13.14,7
19ª	Raquel Cruz	SAD		13.17,0
20ª	Susana Raposo	SLB		13.18,6
21ª	Rita Costa	SCP		13.24,4
22ª	Filipa Gonçalves	FCP		13.31,3
23ª	Sara Ribeiro	SAD		13.35,7
24ª	Marta Cal	SAD		13.36,5
25ª	Ana Borges	SAD		13.38,6
25ª	Anabela Fernandes	ADF		13.38,6
27ª	Susana Santos	FCP		13.43,9
28ª	Isabel Oliveira	LSC		13.53,5
29ª	Teresa Trindade	SAD		13.55,9
30ª	Gabriela Coelho	SFUAP		13.56,4
31ª	Cristina Gonçalves	SLB		14.00,0
32ª	Paula Meneses	CSM		14.02,1
33ª	Ana Cabral	FCP		14.06,9
34ª	Cristina Silva	CFUC		14.48,8
35ª	Cláudia Reis	CFUC		15.00,3
36ª	Maria João Gama	EDV		15.01,3
37ª	Sofia Vieitos	EDV		15.23,3
38ª	Inês Nobre	CG		16.06,9
39ª	Madalena Malta	LSC		16.09,0
40ª	Carla Megre	LSC		16.10,0
41ª	Filipa Gonçalves	SCA		16.16,5
42ª	Susana Silva	EDV		18.56,0

1500m LIVRES MASCULINOS/INF

1º	Pedro Coutinho	SCP	19.20,2	19.27,4
2º	Pedro Gonçalves	SLB	19.40,8	19.55,2
3º	João Reis	SAD	19.48,8	20.12,4
4º	Helder Santos	CNAC	19.54,1	20.12,9
5º	Gonçalo Francisco	SLB	19.58,5	20.27,3
6º	Paulo Rodrigues	SLB	20.00,4	20.19,4
7º	Sérgio Antunes	SAD	20.01,3	20.13,7
8º	João Correia	FCP	20.14,6	20.20,6
9º	António Cortesão	CNAC		20.38,2
10º	Ricardo Monteiro	FCP		20.38,7
11º	Nuno Castro	SLB		20.47,0
12º	Pedro A. Pinto	SCP		20.48,5
13º	Jorge Paiva	CFP		20.54,4
14º	Nuno Rios	SAD		20.59,9
15º	Pedro Neves	SCP		21.06,3
16º	António Portugal	CNAC		21.10,1
17º	José Gago	SAD		21.17,5
18º	Paulo Madeira	SFUAP		21.20,9
19º	Miguel Lima	SLB		21.22,1
20º	Paulo Russo	SAD		21.22,7
21º	Daniel Lopes	CFP		21.25,2
22º	Rui Sousa	SAD		21.28,8
23º	Manuel Fernandes	ABVE		21.32,5
24º	Paulo Pereira	ABVE		21.44,9
25º	José Miranda	CFP		22.01,0
26º	Tiago Brito	ABVE		22.09,8
27º	Sérgio Souto	LSC		22.10,3
28º	Nuno Cristóvão	ABVAC		22.17,3
29º	Tiago Rocha	SAD		22.18,0
30º	Pedro Cunha	FCP		22.28,6
31º	Pedro Quintas	FCP		22.32,4
32º	Ricardo Camacho	CDN		22.33,4
33º	Rui Santos	EDV		22.49,8
34º	Jorge Costa	FCP		22.53,0
35º	Henrique Rodrigues	EDV		22.53,1
36º	Ricardo Gomes	CNF		23.04,1
37º	Pedro Rodrigues	EDV		23.06,9
38º	José P. Pinto	CFP		23.24,2
39º	Pedro Moreira	EDV		23.56,9
40º	Pedro Góis	AAC		24.02,2

41º	Francisco Gaivão	CFUC		24.36,2
42º	Daniel Casal	FCP		24.43,2
43º	Paulo Filipe	CFUC		24.48,7
44º	Nuno Lajoso	EDV		24.53,5
45º	Renato Feliciano	CNAL		25.15,8
46º	Nelson Filipe	CFUC		25.24,2
47º	Lírio Branco	CFUC		25.28,8
48º	Nuno Tejo	CFUC		25.30,7
49º	Carlos Fonseca	LSC		25.32,8
50º	Nuno Marinho	EDV		26.03,3
51º	Duarte Pinheiro	SCA		26.14,2
52º	Rui Pinheiro	SCA		26.15,5
53º	Júlio Neto	CG		26.49,9
54º	Silvano Rego	CDUP		29.16,3

1500m LIVRES FEMININOS/INF

1º	Ana Conceição	SLB	19.57,1	20.20,6
2º	Manuela Martins	FCP	20.21,0	20.33,7
3º	Ana Carvalho	SAD	20.39,3	20.55,4
4º	Luisa Rosa	FCP	20.40,4	20.39,1
5º	Alexandra Carreira	SFUAP	21.02,1	20.45,7
6º	Sónia Cesário	SLB	21.05,1	21.14,4
7º	Rosário Rebelo	FCP	21.11,5	21.04,1
8º	Carla Morais	ABVE	21.34,9	21.13,4
9º	Ana Neves	SLB		21.20,4
10º	Rita Ferreira	SLB		21.23,6
11º	Susana Albuquerque	FCP		21.27,8
12º	Ana Branco	ABVE		21.28,1
13º	Sandra Figueiredo	ABVE		21.33,9
14º	Ana P. Rodrigues	SCP		21.48,8
15º	Sandra Alves	EDV		21.57,6
16º	Manuela Paula	SFUAP		22.07,6
17º	Rita Pinto	ABVE		22.26,5
18º	MªJoão Santos	CFP		22.41,2
19º	Joana Vitoriano	EDV		22.47,1
20º	Sónia Garção	SAD		22.54,4
21º	Sandra Pinto	CFP		23.06,9
22º	Inês Rothes	CFP		23.14,7
23º	Sofia Tejo	CFUC		23.15,5
24º	Carla Silva	LSC		23.23,0
25º	Eduarda Viana	EDV		23.23,6

26ª	Carla Santos	ABVE		23.26,8
27ª	Carla Dias	SFUAP		23.51,1
28ª	Patrícia Vieira	CFP		24.30,7
29ª	Dalila Dantas	EDV		24.45,9
30ª	Diana Leal	CNAL		24.49,6
31ª	Susana Veloso	CNAC		24.50,0
32ª	Marta Miranda	CFP		25.19,8
33ª	Cristina Lopes	CSM		25.52,2
34ª	Diana Cardoso	CNAC		26.31,6
35ª	Zara Cardoso	CDUP		26.33,4
36ª	Helena França	CNF		26.35,1
37ª	Susana Leocádio	LSC		26.54,3
38ª	Silvia Castro	EDV		27.07,3
39ª	Estela S. Pedro	LSC		28.18,5
40ª	Judite Silva	LSC		28.38,5
41ª	Isabel Campos	EDV		29.31,4

1500m LIVRES MASCULINOS/JUV

1ª	Artur Costa	SOP	17.28,5	17.23,7
2ª	Adérito Chaves	FCP	17.52,3	18.09,3
3ª	Rui Castro	CFP	17.53,2	18.24,1
4ª	Diogo Madeira	SLB	18.00,0	18.11,7
5ª	Miguel Santos	SLB	18.21,2	18.26,8
6ª	Paulo Camacho	CNF	18.49,8	18.22,0
7ª	José L. Gonçalves	SLB	18.56,8	18.23,9
8ª	Gonçalo Madeira	ABVE	19.11,6	18.40,9
9ª	Rui Lemos	SAD		18.45,6
10ª	Pedro Luz Pinto	SLB		18.46,8
11ª	Nuno Soares	ABVE		18.52,2
12ª	Armindo Pinheiro	FCP		18.53,6
13ª	Manuel Mendes	SLB		18.54,6
14ª	Luis Soares	FCP		18.59,7
15ª	Emílio Frischknecht	SAD		19.02,1
16ª	Nuno Resende	SLB		19.22,8
17ª	Rui Freitas	SFUAP		19.25,6
18ª	Rui Beato	SLB		19.29,4
19ª	Rui Lourenço	SAD		19.37,3
20ª	Pedro Caeiro	SAD		19.40,0
21ª	Fernando Rothes	CFP		19.40,7
22ª	Carlos Gonçalves	CFP		19.40,8

23º	Carlos Alexandre	CNF	19.41,5
24º	Rui Malaquias	SCP	19.41,6
25º	Duarte Gomes	CNF	19.45,2
26º	Luis Barros	SAD	19.51,5
27º	Pedro Gonçalves	SCP	19.58,9
28º	Bruno Quintão	ABVE	20.03,9
29º	Nuno Moura	SLB	20.05,5
30º	Marco Castro	FCP	20.13,3
31º	Daniel Cardoso	SAD	20.20,5
32º	Pedro Cruz	CFP	20.23,4
33º	Pedro Machado	ABVE	20.26,1
34º	João Faria	CFP	20.30,6
35º	Paulo Tejo	CFUC	20.35,9
36º	João Soeiro	SFUAP	20.41,1
37º	Sérgio Ferreira	SLB	20.42,7
38º	João Claro	SFUAP	20.45,2
39º	Pedro Caldas	SLB	20.49,8
40º	Pedro Cunha	FCP	20.51,8
41º	Francisco Vitoriano	EDV	21.00,7
42º	Marco Pimpão	SCA	21.04,8
43º	Luis Garcia	SAD	21.05,8
44º	Raul Vital	SAD	21.07,6
45º	João Lopes	CFP	21.30,5
46º	Bernardo Nunes	CTAP	21.34,9
47º	Luis Lopes	ABVE	21.35,4
48º	Mário Martins	FCP	21.47,2
49º	Pedro Leão	CNAC	21.49,4
50º	André Leão	CNAC	22.14,3
51º	João Domingues	CNAC	22.23,8
52º	Rui Silva	EDV	22.50,3
53º	Américo Gonçalves	SCA	23.21,4
54º	Nuno Lobo	CDSB	23.39,5
55º	Gonçalo Areia	CDSB	26.13,2
56º	Pedro Mortágua	CG	26.50,4
57º	Pedro Kulzer	SCA	29.07,6
	Pedro Marques	CDN	desistiu

1500m LIVRES FEMININOS/JUV

1ª	Sónia Teixeira	ABVE	19.00,0	18.57,1
2ª	Leonor Dantas	SAD	19.03,6	19.12,1
3ª	Carla Patrícia	CNF	19.19,5	19.12,4
4ª	Patrícia Rodrigues	ABVE	19.21,8	19.25,8
5ª	Alexandra Castro	FCP	19.32,0	20.00,4
6ª	Ana Raimundo	SCP	desistiu	19.14,7
7ª	Suzete Ruivo	CTAP	faltou	19.29,4
8ª	Catarina Clemente	SAD	faltou	19.48,3
9ª	Carmo Pinto	ABVE		20.08,7
10ª	Ana Nogueira	SLB		20.22,5
11ª	Margarida Costa	FCP		20.34,8
12ª	Carla Rosário	SLB		20.44,7
13ª	Ana Franco	SLB		20.45,0
14ª	Ana Carreira	SFUAP		20.57,3
15ª	Rita Beato	SLB		21.07,1
16ª	Rita Belchior	SLB		21.07,1
17ª	Elsa Sousa	SAD		21.17,1
18ª	Bárbara Abrantes	ABVE		21.19,2
19ª	Mónica Azevedo	FCP		21.20,5
20ª	Paula Claro	SFUAP		21.25,2
21ª	MªJoão Rosário	SLB		21.26,5
22ª	Isabel Lopes	BNM		21.34,6
23ª	Ana Carvalho	SFUAP		21.44,7
24ª	Paula Silva	SLB		21.48,2
25ª	Ana I. Fernandes	FCP		21.50,9
26ª	Ana Pereira	CNF		22.04,3
27ª	Carla Entrudo	SLB		22.09,2
28ª	Paula Carvalho	CDUP		22.21,4
29ª	Márcia Fonseca	CFP		22.28,2
30ª	Catarina Lacerda	CNAC		22.42,2
31ª	Cristina Feliciano	ABVAC		22.50,5
32ª	Cláudia Oliveira	CDUP		22.58,7
33ª	Deolinda Leitão	FCP		23.04,6
34ª	Orlinda Rego	CDUP		23.11,0
35ª	Patrícia Cardoso	CDUP		23.16,8
36ª	Filipa Abreu	CSM		23.24,5
37ª	Odete Costa	EDV		23.24,8
38ª	Alice Santos	CFP		23.38,2

39º	Susana Baptista	CNAC		24.10,1
40º	Sónia Pimpo	SCA		24.17,3
41º	Sara Saraiva	LSC		24.52,8
42º	Carla Camacho	CNF		25.06,0
43º	Sara Pereira	CDSB		27.08,4
44º	Paula Ferreira	SCA		28.26,8
45º	Rosa Simões	CDSB		29.58,7
46º	Filipa Pinheiro	SCA		31.55,3
47º	Cláudia Santos	SCA		32.19,7
	Sandra Oliveira	SAD		desistiu

1500m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Mafílio Albuquerque	FCP	17.04,2	17.08,2
2º	Celso Ribeiro	FCP	17.12,0	17.19,2
3º	Nuno Lopes	SAD	17.22,2	17.36,6
4º	Sérgio Esteves	FCP	17.24,7	17.27,7
5º	Luis Albuquerque	SAD	17.32,5	17.25,7
6º	Miguel Madeira	SLB	17.52,8	18.06,3
7º	Helder Firmo	SLB	17.59,5	18.13,0
8º	Roberto Telo	CNF	18.25,9	18.06,7
9º	Rui Amaral	SLB		18.25,9
10º	Mário Reis	CTAP		18.26,1
11º	José Viana	FCP		18.27,4
12º	Alexandre Dias	SFUAP		18.32,4
13º	Pedro Pessoa	SCP		18.33,9
14º	Humberto Vieira	SLB		18.34,9
15º	Nuno Santos	BNM		18.48,4
16º	Joaquim Morgado	SAD		19.02,4
17º	António Silva	EDV		19.04,4
18º	Gilberto Lobo	FCP		19.15,0
19º	Paulo Peças	SLB		19.22,3
20º	Rui Tejo	CFUC		19.49,7
21º	José Biscoia	CFP		19.59,1
22º	Helder Gomes	SCP		20.05,0
23º	Carlos Lopes	CFP		20.05,5
24º	Luis Sousa	EDV		20.13,8
25º	Fernando Biscoia	CFP		20.17,3
26º	Victor Santos	SCA		20.41,9
27º	Rui Pita	FCP		20.57,0
28º	Adriano Pião	CNAC		21.17,3

29º	Gonçalo A.Nunes	AAC		21.20,8
30º	Miguel Malta	LSC		23.02,0
31º	Sérgio Machado	SCA		23.07,8
32º	Paulo Malaquias	CDSB		23.39,0
33º	Jorge Megre	LSC		24.40,2

1500m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	18.16,4	18.24,6
2º	Alexandre Leal	FCP	18.48,6	19.10,4
3º	Sónia Sousa	SAD	18.50,0	18.46,9
4º	Vladimira Chaves	FCP	19.14,9	19.45,4
5º	Andra Neves	SLB	19.15,2	19.15,4
6º	Berta Fernandes	FCP	19.18,9	19.46,7
7º	Patrícia Pereira	SCP	19.29,0	19.31,2
8º	Rosário Sá	FCP	20.01,1	20.08,8
9º	Filipa Ferreira	CFP		20.42,7
10º	Joana Santos	CFP		21.38,2
11º	Cristina C.Branco	CFP		21.40,7
12º	Luisa Martins	CNF		22.00,8
13º	Júlia Campelo	LSC		22.37,9
14º	Mariana Malta	LSC		23.24,1
15º	Carla Passos	EDV		23.24,9
16º	Cláudia Ribeiro	CFP		23.30,9
17º	Isabel Mata	CNF		23.51,3
18º	Sara Domingues	CNAC		23.56,7
19º	Elsa Rebelo	SCA		24.06,7
20º	Cristina Pimentel	LSC		24.17,7
21º	Susana Pereira	CDSB		24.30,0
22º	Paula Sequeira	SCA		24.56,1
23º	Paula Rodrigues	LSC		26.54,7
	Júlia Matos	SLB		desistiu

1500m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	16.21,6	16.25,4
2º	João Santos	SLB	17.13,9	17.18,3
3º	Mário Madeira	ABVE	17.23,1	17.48,4
4º	José Campelo	FCP	17.23,8	17.39,1
5º	Mário Tejo	CFUC	17.26,4	17.22,7
6º	José Carlos Moreira	FCP	17.37,3	17.40,3
7º	Henrique Gabriel	SAD	faltou	17.37,2
8º	Filipe Gomes	SAD	faltou	17.52,9

9º Alexandre Yokochi	SLB		17,59,9
10º José Freitas	CFP		18.09,0
11º Pedro Soares	ABVE		18.09,6
12º Pedro Gabriel	SAD		18.09,7
13º Luis Silva	CDN		18.31,8
14º Pedro Santana	CFP		19.04,8
15º Paulo Trindade	FCP		19.16,5
16º Rafael Santos	CNF		19.48,4
17º Jorge Monteiro	CFP		20,07,7
18º Carlos A. Alves	LSC		20.46,6
19º Manuel Fonseca	LSC		21.48,4
20º José Pinto	SCA		23.05,1
21º António Costa	LSC		23.06,1
22º Armando Gil	CDSB		24.49,8
23º Gustavo Basto	CDSB		26.14,8
24º Sérgio Cabaço	CDSB		27.06,6
José Vaz	CFP		desistiu

1500m LIVRES FEMININOS/SEN

1º Alexandra Nogueira	SAD	17.40,7	17.28,1
2º Alexandra Silva	FCP	17.41,7	17.47,8
3º Helena Barros	SAD	18.33,1	18.44,8
4º Ana Mª Fernandes	FCP	19.36,3	20.03,9
5º Mª José Sá	FCP	19.37,8	19.59,5
6º Sílvia Morais	SAD	20.03,3	19.51,9
7º Cristina Peralta	SLB	20.36,5	20.35,0
8º Fernanda Gonçalves	CDUP	faltou	20.20,8
9º Vanda Saraiva	CFP		20.45,5
10º Alice Pereira	CFP		20.55,7
11º Ana Cipriano	CNAC		21.43,0
12º Paula Marflia	CSM		22.35,4

400m ESTILOS MASCULINOS/INF

1º Pedro Coutinho	SCP	5.33,7	5.37,7
2º João Correia	FCP	5.48,1	5.55,0
3º Pedro Gonçalves	SLB	5.49,2	5.41,7
4º António Cortesão	CNAC	5.50,7	5.57,5
5º Pedro A. Pinto	SCP	5.52,6	5.56,4
6º Rui Sousa	SAD	5.53,3	5.58,8
7º Ricardo Neves	CDN	desclas	5.50,4

8º	Helder Santos	CNAC	desclas	5.50,7
9º	Paulo Russo	SAD		6.00,4
10º	Nuno Castro	SLB		6.01,5
11º	Gonçalo Francisco	SLB		6.05,7
12º	Jorge Paiva	CFP		6.06,0
13º	António Portugal	CNAC		6.08,6
14º	Sérgio Antunes	SAD		6.09,5
15º	José Miranda	CFP		6.11,1
16º	Manuel Fernandes	ABVE		6.12,0
17º	Ricardo Monteiro	FCP		6.14,1
17º	João Reis	SAD		6.14,1
19º	Rui Martins	SFUAP		6.14,7
20º	Pedro Neves	SCP		6.15,7
21º	Tiago Brito	ABVE		6.15,8
22º	Paulo Rodrigues	SLB		6.17,9
23º	Sérgio Souto	LSC		6.21,0
24º	João Paulo Reis	SLB		6.21,1
25º	Daniel Lopes	CFP		6.23,6
25º	Paulo Pereira	ABVE		6.23,6
27º	Rui Elias	SLB		6.23,7
28º	Pedro Moreira	EDV		6.23,8
29º	Alvaro Almeida	SLB		6.24,5
30º	Paulo Madeira	SFUAP		6.24,8
31º	Miguel Lima	SLB		6.28,1
32º	José Guerra	SCP		6.32,9
33º	José P. Pinto	CFP		6.33,3
34º	Tiago Rocha	SAD		6.34,3
35º	Carlos Nogueira	SLB		6.34,5
35º	Henrique Rodrigues	EDV		6.34,5
37º	Pedro Gameiro	SLB		6.35,7
38º	Pedro Rodrigues	EDV		6.36,7
39º	Ricardo Gomes	CNF		6.43,2
40º	Nuno Lajoso	EDV		6.44,2
41º	Nuno Cristóvão	ABVAC		6.45,0
42º	Jorge Martins	SLB		6.46,0
43º	Daniel Fernandes	SFUAP		6.47,5
44º	Nuno Marinho	EDV		6.50,2
45º	Rui Santos	EDV		6.50,5
46º	Bruno Fonseca	CFP		6.54,5
47º	Lírio Branco	CFUC		6.57,8
48º	Fernando Neves	ABVAC		7.07,8

49º	Paulo Filipe	CFUC	7.10,1
50º	Nuno Tejo	CFUC	7.13,3
51º	Nelson Filipe	CFUC	7.13,5
52º	Luis Jesus	CDSB	7.26,5
53º	Duarte Pinheiro	SCA	7.42,7
54º	Rui Pinheiro	SCA	7.45,6
55º	Rui Martins	CDSB	8.02,8
	Nuno Araújo	CFP	Desclas.
	Marco Ribeiro	CFP	Desclas.
	Leandro Sousa	CFP	Desistiu

400m ESTILOS FEMININOS/INF

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	5.41,2	5.47,1
2º	Ana Conceição	SLB	5.49,6	5.52,2
3º	Sónia Cesário	SLB	5.53,1	6.01,8
4º	Ana Carvalho	SAD	5.54,2	6.02,5
5º	Filipa Costa	FCP	6.05,3	6.01,5
6º	Manuela Martins	FCP	6.05,5	6.07,2
7º	Luisa Rosa	FCP	6.10,5	6.07,0
8º	Rosário Rebelo	FCP	6.11,6	6.09,6
9º	Joana Vitoriano	EDV		6.11,3
10º	Ana P. Rodrigues	SCP		6.12,6
11º	Ana Branco	ABVE		6.14,1
12º	Rita Fernandes	FCP		6.14,9
13º	Susana Albuquerque	FCP		6.15,1
14º	Sandra Alves	EDV		6.15,6
15º	Ana Neves	SLB		6.16,6
16º	Sandra Figueiredo	ABVE		6.18,5
17º	Rita Ferreira	SLB		6.19,0
18º	Eduarda Viana	EDV		6.21,0
19º	Manuela Paula	SFUAP		6.21,2
20º	Carla Morais	ABVE		6.23,1
21º	Sandra Diogo	FCP		6.24,2
22º	Sofia Tejo	CFUC		6.28,9
23º	Carla Silva	LSC		6.30,5
24º	Rita Ribeiro	SAD		6.31,4
25º	Cristina Mota	FCP		6.32,7
26º	Ana Veloso	SLB		6.34,0
27º	Marta Mendes	FCP		6.38,7

28º	Sónia Silva	SCP	6.39,9
29º	Teresa Baptista	CNAC	6.46,1
30º	Mónica Oleastro	SLB	6.48,1
31º	Carla Carneiro	FCP	6.51,6
32º	Inês Rothes	CFP	6.53,5
33º	Dalila Dantas	EDV	6.55,9
34º	Madalena Martins	SLB	6.56,1
35º	Marta Miranda	CFP	6.59,8
36º	Fátima Caetano	ABVAC	6.59,9
37º	Carla Dias	SFUAP	7.03,0
38º	Sílvia Castro	EDV	7.04,5
39º	Cristina Ribeiro	CFP	7.05,6
40º	Diana Leal	CNAL	7.12,0
41º	Patrícia Vieira	CFP	7.13,0
42º	Isabel Campos	EDV	7.16,3
43º	Susana Leocádio	LSC	7.25,1
44º	Susana Veloso	CNAC	7.35,6
	Mª João Santos	CFP	Desclas.
	Sandra Pinto	CFP	Desclas.
	Zara Cardoso	CDUP	Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	5.05,3	5.06,1
2º	Rui Castro	CFP	5.14,7	5.12,3
3º	Rui Lemos	SAD	5.17,6	5.21,7
4º	Adérito Chaves	FCP	5.17,6	5.22,0
5º	Miguel Santos	SLB	5.17,9	5.17,7
6º	Artur Costa	SCP	5.18,9	5.17,7
7º	Paulo Camacho	CNF	5.20,7	5.21,8
8º	Pedro Luz Pinto	SLB	5.31,1	5.23,9
9º	Armindo Pinheiro	FCP		5.25,0
10º	José L. Gonçalves	SLB		5.27,2
11º	Emílio Frischknecht	SAD		5.27,5
12º	Nuno Soares	ABVE		5.30,9
13º	Gonçalo Madeira	ABVE		5.32,3
14º	Pedro Gonçalves	SCP		5.35,3
15º	Rui Lourenço	SAD		5.37,4
16º	Manuel Mendes	SLB		5.38,0
17º	Nuno Resende	SLB		5.38,1
18º	Luis Soares	FCP		5.39,5
19º	Nuno Moura	SLB		5.39,6

20º	Luis Barros	SAD		5.44,4
21º	João Claro	SFUAP		5.45,7
22º	Rui Beato	SLB		5.45,8
23º	Marco Castro	FCP		5.46,1
24º	Duarte Gomes	CNF		5.46,4
25º	Pedro Cunha	FCP		5.47,1
26º	Bruno Quintão	ABVE		5.47,5
27º	Carlos Alexandre	CNF		5.49,3
28º	João Soeiro	SFUAP		5.54,1
29º	Sérgio Ferreira	SLB		5.54,1
30º	Fernando Rothes	CFP		5.54,2
31º	Rui Malaquias	SCP		5.54,3
32º	Rui Freitas	SFUAP		5.54,5
33º	Luis Garcia	SAD		5.55,6
34º	Daniel Cardoso	SAD		5.55,7
35º	Nuno Cadilha	EDV		5.57,4
36º	Carlos Gonçalves	CFP		5.58,0
37º	Pedro Caeiro	SAD		5.59,2
38º	João Faria	CFP		6.00,1
39º	Pedro Caldas	SLB		6.06,1
40º	Pedro Beato	SLB		6.06,5
41º	Raul Vital	SAD		6.07,9
42º	Francisco Vitoriano	EDV		6.08,8
43º	Tiago Pereira	SAD		6.09,4
44º	Luis Correia	SFUAP		6.11,6
45º	João Lopes	CFP		6.13,1
46º	Paulo Tejo	CFUC		6.17,5
47º	Pedro Leão	CNAC		6.20,2
48º	Luis Lopes	ABVE		6.20,8
49º	Mário Martins	FCP		6.23,0
50º	João Domingues	CNAC		6.26,6
51º	Américo Gonçalves	SCA		6.32,8
52º	Nuno Lobo	CDSB		6.36,9
53º	Rui Silva	EDV		6.48,5
54º	Pedro Cruz	CFP		Desclas.

400m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	5.36,1	5.38,0
2º	Alexandra Castro	FCP	5.40,0	5.49,4
3º	Patrícia Rodrigues	ABVE	5.40,3	5.41,3
4º	Carla Patrícia	CNF	5.43,8	5.36,0
5º	Sónia Teixeira	ABVE	5.46,7	5.46,4

6º	Luisa Yokochi	SLB	5.47,6	5.50,4
7º	Ana Franco	SLB	5.47,7	5.48,8
8º	Sandra Oliveira	SAD	6.01,3	5.54,3
9º	Ana Carreira	SFUAP		5.56,3
10º	Mónica Azevedo	FCP		5.56,4
11º	Ana Nogueira	SLB		5.58,3
12º	Catarina Alves	CTAP		5.59,0
13º	Paula Claro	SFUAP		6.00,7
14º	Leonor Dantas	SAD		6.03,5
15º	Rita Belchior	SLB		6.09,9
16º	Luisa Tejo	CFUC		6.11,4
17º	Deolinda Leitão	FCP		6.13,5
18º	Ana I. Fernandes	FCP		6.14,7
19º	Carla Rosário	SLB		6.15,2
20º	Carmo Pinto	ABVE		6.16,2
21º	Bárbara Abrantes	ABVE		6.16,6
22º	Carla Entrudo	SLB		6.17,4
23º	Mª João Rosário	SLB		6.17,5
24º	Patrícia Correia	CNF		6.18,4
25º	Elsa Sousa	SAD		6.22,3
26º	Isabel Lopes	BNM		6.22,5
27º	Catarina Lacerda	CNAC		6.23,9
28º	Salomé Marcelino	SCP		6.27,0
29º	Márcia Fonseca	CFP		6.28,3
30º	Paula Carvalho	CDUP		6.28,4
31º	Alice Santos	CFP		6.28,9
32º	Ana Pereira	CNF		6.32,9
33º	Orlanda Rego	CDUP		6.33,2
34	Patrícia Graça	SAD		6.34,9
35º	Cristina Feliciano	ABVAC		6.35,0
36º	Odete Costa	EDV		6.35,3
37º	Teresa Reis	CFUC		6.45,0
38º	Patrícia Cardoso	CDUP		6.45,6
39º	Sónia Pimpão	SCA		6.48,4
40º	Filipa Abreu	CSM		6.55,4
41º	Susana Baptista	CNAC		7.05,2
42º	Sara Saraiva	LSC		7.12,7
43º	Paula Ferreira	SCA		7.42,5
44º	Cláudia Santos	SCA		9.15,1
	Cláudia Oliveira	CDUP		Desclas.
	Margarida Costa	FCP		Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Mabilio Albuquerque	FCP	4.57,5	5.00,0
2º	Celso Ribeiro	FCP	5.04,8	5.01,2
3º	Luis Albuquerque	SAD	5.06,8	5.08,5
4º	Sérgio Esteves	FCP	5.07,0	5.18,8
5º	Miguel Madeira	SLB	5.09,6	5.06,4
6º	Humberto Vieira	SLB	5.16,8	5.15,6
7º	Nuno Santos	BNM	5.17,3	5.12,5
8º	António Silva	EDV	5.34,7	5.13,7
9º	Alexandre Melo	CNAC		5.19,9
10º	Vasco Carvalho	SAD		5.20,2
11º	Luis Sousa	EDV		5.21,5
12º	Pedro Pessoa	SCP		5.24,0
13º	Mário Reis	CTAP		5.25,1
14º	Rui Amaral	SLB		5.28,2
15º	Roberto Telo	CNF		5.30,1
16º	José Viana	FCP		5.30,2
17º	Alexandre Dias	SFUAP		5.30,6
18º	Gilberto Lobo	FCP		5.31,6
19º	Paulo Peças	SLB		5.32,1
19º	Duarte Camacho	CDN		5.32,1
21º	Rui Tejo	CFUC		5.37,1
22º	Helder Gomes	SCP		5.37,2
23º	Carlos Lopes	CFP		5.43,1
24º	Gonçalo A. Nunes	AAC		5.48,0
25º	Rui Araújo	CNAC		5.49,3
26º	Victor Santos	SCA		5.55,5
27º	Fernando Biscaia	CFP		6.09,1
27º	Rui Pita	FCP		6.09,1
29º	Carlos Paiva	CFUC		6.14,2
30º	José Biscaia	CFP		6.17,8
31º	Adriano Pião	CNAC		6.19,5
32º	Jorge Megre	LSC		6.30,4
33º	Miguel Malta	LSC		6.33,6
34º	Sérgio Machado	SCA		6.34,5

400m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	5.20,7	5.23,6
2º	Alexandra Leal	FCP	5.22,7	5.25,6
3º	Sónia Sousa	SAD	5.32,8	5.35,1
4º	Alexandra Alves	CTAP	5.37,0	5.39,4

5º	Sandra Neves	SLB	5.38,8	5.38,4
6º	Vladimira Chaves	FCP	5.47,1	5.48,3
7º	Vanda Ribeiro	SAD	5.48,1	5.45,9
8º	Rosário Sá	FCP	5.48,6	5.46,7
9º	Berta Fernandes	FCP		5.53,6
10º	Patrícia Pereira	SCP		5.55,0
11º	Luisa Martins	CNF		5.56,6
12º	Joana Santos	CFP		5.58,8
13º	Filipa Ferreira	CFP		6.00,5
14º	Cristina C.Branco	CFP		6.04,4
15º	Eugénia Carvalho	SAD		6.12,3
16º	Sara Domingues	CNAC		6.22,9
17º	Carla Passos	EDV		6.29,6
18º	Mariana Malta	LSC		6.36,9
19º	Júlia Campelo	LSC		6.39,5
20º	Cláudia Ribeiro	CFP		6.39,9
21º	Cristina Pimentel	LSC		6.46,6
22º	Susana Pereira	CDSB		6.55,6
23º	Elsa Rebelo	SCA		7.05,8
24º	Paula Rodrigues	LSC		7.23,6

400m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	4.36,5	4.44,7
2º	João Santos	SLB	4.52,9	4.49,0
3º	Alexandre Yokochi	SLB	4.53,6	4.55,6
4º	José C.Moreira	FCP	4.54,2	4.57,8
5º	Mário Madeira	ABVE	5.00,0	5.06,2
6º	Mário Tejo	CFUC	5.00,0	5.02,2
7º	Pedro Soares	ABVE	5.05,7	5.04,8
8º	Filipe Gomes	SAD	faltou	5.07,4
9º	Henrique Gabriel	SAD		5.10,1
10º	Ricardo Santa Clara	CDN		5.11,0
11º	José Machado	SAD		5.11,5
12º	Rui Magalhães	SAD		5.11,9
13º	Victor Gameiro	CNAC		5.13,8
14º	José Campelo	FCP		5.17,7
15º	Pedro Gabriel	SAD		5.20,2
16º	Miguel Frischknecht	SAD		5.21,1
17º	José Freitas	CFP		5.23,2
18º	Jorge Monteiro	CFP		5.39,2

19º	Luis Cardoso	SFUAP		5.39,4
20º	Filipe Fonseca	SCA		5.50,3
21º	José M. Pereira	CNAC		5.53,0
22º	Carlos A. Alves	LSC		5.55,3
23º	Manuel Fonseca	LSC		6.10,2
24º	José Pinto	SCA		6.35,4
25º	Armando Gil	CDSB		7.07,2
	Paulo Trindade	FCP		desclas.
	António Costa	LSC		desistiu

400m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Silva	FCP	5.15,2	5.18,9
2º	Alexandra Nogueira	SAD	5.16,0	5.17,0
3º	Helena Barros	SAD	5.18,3	5.25,1
4º	Mª José Sá	FCP	5.37,4	5.42,6
5º	Sílvia Morais	SAD	5.38,5	5.38,6
6º	Teresa Sousa	SAD	5.47,7	5.56,2
7º	Cristina Peralta	SLB	desclas.	5.39,0
8º	Paula Lamego	SCP	faltou	5.32,7
9º	Vanda Saraiva	CFP		5.57,2
10º	Ana Mª Fernandes	FCP		5.58,2
11º	Ana Cipriano	CNAC		6.04,7
12º	Alice Pereira	CFP		6.11,2
13º	Paula Marília	CSM		6.17,4

CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS - INVERNO

Local - Piscina Municipal de Viana do Castelo - 25m

Data - 22 a 24 de Março de 1985

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AAC	1		1
ABVAC	1	3	4
ABVE	4	6	10
CDN	3	3	6
CDSE	1		1
CFB		1	1
CFP	8	6	14
CFUC	4	1	5
CNAC	4	3	7
CNAL	1	3	4
CNF	1	1	2
CNN		2	2
CNS	1	1	2
CSM		2	2
DNMG	1		1
EDV	3	6	9
FCP	4	9	13
GDS		2	2
LSC	2	2	4
SAD	12	3	15
SCA	1		1
SCP	6	3	9
SFUAP	3	5	8
SLB	13	8	21
TOTAL: 24	74	70	144

RESULTADOS

400m ESTILOS FEMININOS/73

1ª	Joana Vitoriano	EDV	1.24,5	6.01,2
2ª	Ana P.Rodrigues	SCP	1.20,3	6.01,6
3ª	Manuela Martins	FCP	1.23,2	6.01,7
4ª	Catarina Castro	CFP	1.23,8	6.07,9
5ª	Ana Neves	SLB	1.25,0	6.20,4
6ª	Teresa Baptista	CNAC	1.29,6	6.27,3
7ª	Sofia Tejo	CFUC	1.32,8	6.29,4
8ª	Ana Veloso	SLB	1.30,0	6.30,4
9ª	MªFátima Caetano	ABVAC		6.35,0
10ª	Madalena Martins	SLB	1.28,5	6.40,7
	Sónia Silva	SCP		Desclas.
	Rita Anjos	CNS		Desclas.

400m ESTILOS FEMININOS/72

1ª	Alexandra Carreira	SFUAP	1.17,5	5.36,8
2ª	Ana Conceição	SLB	1.17,4	5.45,3
3ª	Sónia Cesário	SLB	1.20,6	5.54,6
4ª	Susana Albuquerque	FCP	1.24,4	5.56,7
5ª	Rosário Rebelo	FCP	1.24,8	5.57,2
6ª	Rita Ferreira	SLB	1.22,2	6.04,5
7ª	Rita Fernandes	FOP	1.26,8	6.05,7
8ª	Ana Branco	ABVE	1.24,4	6.10,4
9ª	Sandra Diogo	FCP	1.27,9	6.12,2
10ª	Carla Silva	LSC	1.27,1	6.14,9
	Teresa Pacheco	CNAL	1.23,1	6.18,6
	Rita Ribeiro	SAD		6.38,9

400m ESTILOS MASCULINOS/73

1ª	António Portugal	CNAC	1.23,2	5.52,8
2ª	Jorge Paiva	CFP	1.22,7	5.52,9
3ª	Nuno Castro	SLB	1.20,7	5.56,3
4ª	Rui Martins	SFUAP	1.22,3	5.59,0
5ª	João Paulo Reis	SLB	1.22,9	6.13,7
6ª	Álvaro Almeida	SLB		6.13,8
7ª	Paulo Madeira	SFUAP	1.32,7	6.19,2
8ª	Luis Correia	SCP	1.30,8	6.23,1
9ª	Rui Elias	SLB	1.26,8	6.23,8
10ª	Miguel Lima	SLB	1.34,0	6.26,3
	Tiago Rocha	SAD		Desclas.
	Sérgio Souto	LSC		Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS/72

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.13,6	5.29,0
2º	Helder Santos	CNAC	1.17,1	5.39,3
3º	António Cortesão	CNAC	1.15,5	5.42,4
4º	Pedro Pinto	SCP	1.18,0	5.48,0
5º	Rui Sousa	SAD	1.19,7	5.52,6
6º	Paulo Russo	SAD	1.16,7	5.52,7
7º	João Correia	FCP	1.22,5	5.54,5
8º	Paulo Rodrigues	SLB	1.27,6	6.11,6

200m COSTAS FEMININOS/1973

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.14,0	2.41,0
2º	Sandra Alves	EDV	1.21,3	2.49,3
3º	Sandra Pedro	SFUAP	1.26,6	2.57,4
4º	MªJoão Santos	CFP	1.28,5	3.00,6
5º	MªFátima Caetano	ABVAC	1.28,6	3.02,5
6º	Ana Veloso	SLB	1.30,2	3.05,0
7º	Isabel Campos	EDV	1.29,8	3.05,8
8º	Graça Almeida	FCP	1.29,7	3.06,1
9º	Mónica Freitas	CDN	1.32,9	3.17,2

200m COSTAS FEMININOS/1972

1º	Patrícia Alves	SLB	1.14,5	2.37,3
2º	Ana Carvalho	SAD	1.18,6	2.43,1
3º	Filipa Costa	FCP	1.19,8	2.44,6
4º	Carla Morais	ABVE	1.21,5	2.48,1
5º	Eduarda Viana	EDV	1.21,3	2.48,4
6º	Joana Arantes	SCP	1.25,6	2.56,9
7º	Inês Dias	CFP	1.26,6	3.00,0
8º	Alexandra Silva	EDV	1.26,9	3.00,3
	Carla Seoane	SFUAP	Desclassificada	
	Sónia Cesário	SLB	Desclassificada	

200m COSTAS MASCULINOS/1973

1º	Sérgio Antunes	SAD	1.18,5	2.40,3
2º	Jorge Paiva	CFP	1.23,4	2.48,6
3º	António Portugal	CNAC	1.23,7	2.49,5
4º	Nuno Castro	SLB	1.23,8	2.49,6
5º	João Festas	SAD	1.25,2	2.55,7
6º	Rui Martins	SFUAP	1.25,9	2.56,2
7º	Nuno Marinho	EDV	1.27,1	3.00,4
8º	Miguel Soares	SAD	1.27,4	3.00,7

9º	Jorge Costa	FCP	1.27,9	3.01,1
10º	Hugo Proença	SLB	1.30,5	3.06,0
11º	José Pedro Pinto	CFP	1,29,0	3.06,8
12º	Nuno Tejo	CFUC	1.32,7	3.08,0
13º	Lírio Branco	CFUC	1.30,8	3.08,8
14º	Pedro Leandro	CNAC	1.31,1	3.11,1

200m COSTAS MASCULINOS/1972

1º	Pedro Gonçalves	SLB	1.16,8	2.38,5
2º	Pedro Pinto	SCP	1.20,5	2.44,3
3º	Gonçalo Francisco	SLB	1.20,4	2.46,5
4º	Tiago Brito	ABVE	1.21,6	2.48,3
5º	Nuno Machado	ABVE	1.22,6	2.50,3
6º	Pedro Moreira	EDV	1.22,9	2.52,5
7º	José Miguel Pereira	DNMG	1.23,9	2.54,5

100m LIVRES FEMININOS/1973

1º	Sandra Alves	EDV	0.33,0	1.09,4
2º	Manuela Martins	FCP	0.34,8	1.11,3
3º	Catarina Castro	CFP	0.34,1	1.11,8
4º	Ana Neves	SLB	0.35,1	1.13,1
5º	Ana P.Rodrigues	SCP	0,35,8	1.13,5
6º	Sónia Garção	SAD	0.35,3	1.13,6
7º	MªJoão Santos	CFP	0.35,9	1.13,7
8º	Inês Rothes	CFP	0.37,1	1.15,0
9º	Sofia Tejo	CFUC	0.36,4	1.16,3
10º	Ana Veloso	SLB	0.36,6	1.16,7
11º	Sónia Silva	SCP	0.36,8	1.16,9
12º	Sandra Pedro	SFUAP	0.36,8	1.17,7
13º	Diana Cardoso	CNAC	0.36,4	1.18,2
14º	Madalena Martins	SLB	0.36,8	1.18,6

100m LIVRES FEMININOS/1972

1º	Ana Conceição	SLB	0.32,4	1.07,0
2º	Natacha Sousa	FCP	0.32,7	1.07,4
3º	Luisa Rosa	FCP	0.32,9	1.08,1
4º	Manuela Paula	SFUAP	0.32,5	1.08,7
5º	Patrícia Alves	SLB	0.32,7	1.08,8
6º	Carla Morais	ABVE	0.33,7	1.11,0
6º	Alexandra Carreira	SFUAP	0.34,0	1.11,0
8º	Teresa Pacheco	CNAL	0.33,9	1.11,3

9º	Rita Ferreira	SLB	0.34,7	1.11,4
10º	Rita Anjos	CNS	0.33,7	1.11,8
11º	Susana Veloso	GNAC	0.34,3	1.12,0
12º	Sandra Diogo	FCP	0.34,6	1.12,4
13º	Rita Pinto	ADVE	0.35,3	1.13,5
14º	Sandra Figueiredo	ADVE	0.35,7	1.14,0
14º	Diana Leal	CNAL	0.35,0	1.14,0
16º	Rita Abreu	CSM	0.34,9	1.14,1
17º	Ana Paula Draga	ADVAC	0.35,2	1.14,8
	Inês Dias	CFP	0.36,7	1.16,5
	Patrícia Vieira	CFP	0.35,4	1.16,6
	Ana Branco	ADVE	0.37,7	1.17,1

100m LIVRES MASCULINOS/1973

1º	Sérgio Souto	LSC	0.31,7	1.07,0
2º	José Miranda	CFP	0.33,0	1.08,4
3º	Rui Martins	SFUAP	0.32,8	1.08,5
4º	Jorge Paiva	CFP	0.33,1	1.08,9
5º	António Portugal	CNAC	0.34,3	1.10,6
6º	Sérgio Antunes	SAD	0.34,3	1.10,7
7º	Paulo Madeira	SFUAP	0.33,7	1.11,5
8º	Rodolfo Nunes	CFP	0.34,5	1.11,7
9º	Tiago Rocha	SAD	0.34,7	1.12,2
10º	Nuno Castro	SLB	0.34,9	1.12,7
11º	João Festas	SAD	0.35,4	1.13,1
12º	Pedro Quintas	FCP	0.35,0	1.13,9
13º	João Paulo Reis	SLB	0.35,5	1.14,0
14º	Miguel Lima	SLB	0.35,7	1.14,0
15º	Nuno Cristóvão	ADVAC	0.35,6	1.14,8
16º	Miguel Ribeiro	CFP	0.35,6	1.15,4
17º	Renato Feliciano	CNAL	0.35,0	1.15,5
	Pedro Gois	AAC	0.36,6	1.16,2
	Álvaro Almeida	SLB	0.36,4	1.16,4
	José Paulo Luis	CNS	0.36,2	1.17,0

100m LIVRES MASCULINOS/1972

1º	Ricardo Neves	GDN	0.30,2	1.03,2
2º	Helder Santos	CNAO	0.31,1	1.04,6
3º	António Cortesão	CNAC	0.31,8	1.05,6
4º	Nuno Rios	SAD	0.32,2	1.06,3
5º	Pedro Neves	SCP	0.31,9	1.06,6
6º	Pedro Gonçalves	SLB	0.31,4	1.06,9

7º	Tiago Brito	ABVE	0.32,3	1.07,6
8º	Daniel Lopes	CFP	0.32,8	1.08,2
9º	Paulo Russo	SAD	0.33,1	1.08,4
10º	Paulo Adão Reis	SLB	0.32,8	1.08,6
11º	Leandro Sousa	CFP	0.33,2	1.08,9
12º	Ricardo Monteiro	FCP	0.33,5	1.09,4
13º	João Reis	SAD	0.33,2	1.09,6
14º	Gonçalo Francisco	SLB	0.33,6	1.09,9
15º	Paulo Pereira	ABVE	0.34,5	1.11,3
16º	Paulo Ribeiro	SAD	0.33,4	1.11,3
17º	Paulo Rodrigues	SLB	0.34,3	1.11,7
18º	José Miguel Pereira	DNMG	0.34,0	1.11,8
19º	Pedro Moreira	EDV	0.34,9	1.12,4
20º	Ricardo Gomes	CNF	0.33,2	1.12,4
	José Gago	SAD	0.34,2	1.13,1
	Paulo Filipe	CFUC	0.35,7	1.14,6
	Nuno Pereira	SAD	0.34,6	1.15,4

4x100m ESTILOS FEMININOS

1º	Patrícia Alves Sónia Cesário Ana Conceição Rita Ferreira	SLB	1.14,0	5.08,6
2º	Natacha Sousa Susana Albuquerque Filipa Costa Luisa Rosa	FCP	1.19,4	5.16,0
3º	Sandra Pedro Manuela Paula Alexandra Carreira Carla Dias	SFUAP	1.24,8	5.16,6
4º	Eduarda Viana Joana Vitoriano Sandra Alves Dalila Dantas	EDV	1.19,4	5.17,7
5º	Carla Morais Sandra Figueiredo Ana Branco Rita Pinto	ABVE	1.20,8	5.34,3
6º	Mª João Santos Cristina Ribeiro Catarina Castro Inês Rothes	CFP	1.26,9	5.42,3

4x100m ESTILOS MASCULINOS/

1º	Sérgio Antunes Rui Sousa Paulo Russo Nuno Rios	SAD	1.17,4	5.01,3
2º	Pedro Gonçalves Paulo Reis Gonçalo Francisco Paulo Rodrigues	SLB	1.15,8	5.08,7
3º	Jorge Paiva Rodolfo Nunes José Miranda Daniel Lopes	CFP	1.20,0	5.10,4
4º	Helder Santos António Portugal António Cortesão Pedro Lacerda	CNAC	1.19,9	5.21,0
5º	Jorge Costa Ricardo Monteiro João Correia Pedro Quintas	FCP	1.28,7	5.32,3
6º	Tiago Brito Paulo Pereira Diogo Lopes Nuno Machado	ADVE	1.19,1	5.41,7
7º	Pedro Neves Pedro Coutinho Pedro Pinto João Carvalho	SCP	1.18,4	Desclas.

200m ESTILOS FEMININOS/1973

1º	Joana Vitoriano	EDV	2.45,6
2º	Sandra Alves	EDV	2.49,8
3º	Ana P.Rodrigues	SCP	2.53,4
4º	Catarina Castro	CFP	2.56,7
5º	MªJoão Santos	CFP	2.57,8
6º	Sónia Silva	SCP	2.58,9
7º	Sandra Pedro	SFUAP	3.00,2
8º	Ana Veloso	SLB	3.02,0
9º	Sofia Tejo	CFUC	3.02,6
10º	Madalena Martins	SLB	3.07,1
	Helena Marques	ABVAC	3.08,4
	Isabel Campos	EDV	3.08,9
	Maria de Fátima Caetano	ABVAC	3.13,4

200m ESTILOS FEMININOS/72

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	2.39,9
2º	Filipa Costa	FCP	2.44,7
2º	Ana Carvalho	SAD	2.44,7
4º	Manuela Paula	SFUAP	2.47,8
5º	Sónia Cesário	SLB	2.47,9
6º	Patrícia Alves	SLB	2.48,5
7º	Luisa Rosa	FCP	2,51,7
8º	Carla Silva	LSC	2.51,8
9º	Rita Fernandes	FCP	2.52,1
10º	Susana Albuquerque	FCP	2.53,1
11º	Teresa Pacheco	CNAL	2.55,6
12º	Joana Arantes	SCP	2.57,3
13º	Rita Abreu	CSM	2.59,4
	Rita F.Anjos	CNS	3.01,7

200m ESTILOS MASCULINOS/1973

1º	Jorge Paiva	CFP	2.46,5
2º	António Portugal	CNAC	2.48,6
3º	Nuno Castro	SLB	2.48,8
4º	Rui Martins	SFUAP	2.50,5
5º	João Paulo Reis	SLB	2.53,9
6º	Rodolfo Nunes	CFP	2.57,4
7º	Paulo Madeira	SFUAP	2.59,7
8º	José Pedro Pinto	CFP	3.00,1

9º	Nuno Lajoso	EDV	3.00,9
10º	Luis Correia	SCP	3.01,6
	Nuno Cristóvão	ABVAC	3.06,8
	Hugo Proença	SLB	Desclas.

200m ESTILOS MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	2.35,4
2º	Ricardo Neves	CDN	2.38,0
3º	Pedro Gonçalves	SLB	2.40,5
4º	Helder Santos	CNAC	2.42,0
5º	Paulo Russo	SAD	2.42,7
6º	Tiago Brito	ABVE	2.43,1
7º	António Cortesão	CNAC	2.43,6
8º	Pedro Pinto	SCP	2.46,1
9º	Pedro Moreira	EDV	2.49,3
10º	Gonçalo Francisco	SLB	2.51,6

400m LIVRES FEMININOS/1973

1º	Manuela Martins	FCP	1.15,8	2.35,3	5.13,7
2º	Ana Neves	SLB	1.15,9	2.37,5	5.16,4
3º	Sandra Alves	EDV	1.13,9	2.36,6	5.21,2
4º	Catarina Castro	CFP	1.14,9	2.37,9	5.23,3
5º	Inês Rothes	CFP	1.17,9	2.40,5	5.24,3
6º	Sónia Garção	SAD	1.16,6	2.39,5	5.24,3
7º	MªJoão Santos	CFP	1.19,5	2.41,7	5.25,3
8º	Ana Paula Braga	ABVAC	1.19,2	2.47,2	5.41,2

400m LIVRES FEMININOS/1972

1º	Ana Conceição	SLB	1.10,6	2.25,9	4.57,7
2º	Rosário Rebelo	FCP	1.14,1	2.31,5	5.07,7
3º	Filipa Costa	FCP	1.13,5	2.32,5	5.10,6
4º	Ana Carvalho	SAD	1.14,7	2.33,8	5.12,5
5º	Luisa Rosa	FCP	1.13,7	2.32,7	5.13,6
6º	Rita Ferreira	SLB	1.15,0	2.34,6	5.16,1
7º	Sónia Cesário	SLB	1.16,0	2.37,3	5.20,0
8º	Patrícia Alves	SLB	1.15	2.37,4	5.20,4
9º	Carla Moraes	ABVE	1.15,0	2.37	5.21,3
10º	Rita Pinto	ABVE	1.16,6	2.39,5	5.21,9
11º	Ana Branco	ABVE	1.17,6	2.39,8	5.22,3
12º	Sandra Diogo	FCP	1.16,4	2.39,7	5.30,6
13º	Inês Dias	CFP	1.19,7	2.46,4	5.39,0

400m LIVRES MASCULINOS/1973

1º	Sérgio Antunes	SAD	1.13,9	2.32,6	5.06,4
2º	Sérgio Souto	LSC	1.11,9	2.30,0	5.06,5
2º	Jorge Paiva	CFP	1.14,4	2.32,7	5.06,5
4º	Rui Martins	SFUAP	1.11,2	2.30,8	5.08,6
5º	Nuno Castro	SLB	1.13,4	2.32,9	5.14,7
6º	Miguel Lima	SLB	1.17,5	2.39,2	5.18,1
7º	Paulo Madeira	SFUAP	1.14,9	2.36,6	5.20,7
8º	José Miranda	CFP	1.16,3	2.39,7	5.22,6
9º	José Paulo Luis	CNS	1.16,5	2.40	5.25,9
10º	João Paulo Reis	SLB	1.18,7	2.43,5	5.26,1
11º	Tiago Rocha	SAD	1.16,6	2.40,9	5.29,1
12º	Pedro Quintas	FCP	1.18,1	2.43,7	5.31,8
13º	Miguel Ribeiro	CFP	1.21,1	2.46,4	5.34,9
14º	Álvaro Almeida	SLB	1.19,5	2.44,6	5.35,4
15º	Jorge Costa	FCP	1.19,8	2.45,9	5.39,9
16º	Pedro Gois	AAC	1.20,2	2.47,8	5.44,5
	José P.Pinto	CFP	1.21,9	2.51,0	5.53,6

400m LIVRES MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.08,8	2.22,7	4.50,0
2º	Helder Santos	CNAC	1.09,2	2.22,8	4.50,8
3º	Pedro O.Gonçalves	SLB	1.09,6	2.25,3	5.00,6
4º	Ricardo Monteiro	FCP	1.12,0	2.28,6	5.02,6
5º	João Reis	SAD	1.11,2	2.28,8	5.05,1
6º	Nuno Rios	SAD	1.13,7	2.34,1	5.09,2
7º	João Correia	FCP	1.12,5	2.30,9	5.12,9
8º	Pedro Neves	SCP	1.10,1	2.31,5	5.13,0
9º	Paulo L.Rodrigues	SLB	1.13,5	2.33,9	5.15,5
10º	Paulo Pereira	ABVE	1.13,8	2.34,4	5.21,2

100m BRUÇOS FEMININOS/1973

1º	Joana Victoriano	EDV	1.24,0
2º	Ana P.Rodrigues	SCP	1.28,4
3º	Teresa Baptista	CNAC	1.30,1
4º	Filipa Freitas	CDN	1.32,5
5º	Sónia Silva	SCP	1.34,0
6º	Catarina Castro	CFP	1.34,5
7º	Sandra Pedro	SFUAP	1.34,6

8º	Zera Cardoso	CDUP	1.36,7
9º	Gisela Falé	GDS	1.37,6
10º	Helena Marques	ABVAC	1.37,9
11º	Sofia Tejo	CFUC	1.38,1
12º	Isabel Campos	EDV	1.38,5

100m BRUÇOS FEMININOS/1972

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.20,6
2º	Manuela Paula	SFUAP	1.24,4
3º	Carla Silva	LSC	1.28,5
4º	Susana Albuquerque	FCP	1.29,5
5º	Sandra Figueiredo	ABVE	1.31,4
6º	Rita Abreu	CSM	1.33,4
7º	Helena França	CNF	1.34,1
8º	Cristina Ribeiro	CFP	1.34,5
9º	Cláudia Costa	CFB	1.34,7
10º	Susana Leocádio	LSC	1.35,7
11º	Cristina Lopes	CSM	1.36,0
12º	Leonor Lino	CDN	1.36,3
	Maria Leonor Flores	CNN	1.38,8
	Mónica Oleastro	SLB	1.38,9
	Marta Cardoso	GDS	Desclas.

100m BRUÇOS MASCULINOS/1973

1º	Rodolfo Nunes	CFP	1.24,5
2º	António Portugal	ENAC	1.29,7
3º	João Paulo Reis	SLB	1.30,5
4º	Paulo Madeira	SFUAP	1.32,7
5º	Nuno Lajoso Silva	EDV	1.33,3
6º	Ricardo Fernandes	CDN	1.33,3
7º	Miguel Ribeiro	CFP	1.35,5
8º	Pedro Moutinho	SLB	1.36,0
9º	Hugo Proença	SLB	1.36,0

100m BRUÇOS MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.17,0
2º	Rui Sousa	SAD	1.23,3
3º	Paulo Ribeiro	SAD	1.24,5
4º	Daniel Lopes	CFP	1.26,4
5º	Pedro Rocha	SCA	1.26,5
6º	Ricardo Camacho	CDN	1.27,1

7º	Paulo Admo Reis	SLB	1.27,9
8º	Nuno Correia	SFUAP	1.28,4
9º	Ricardo Monteiro	FCP	1.28,8
10º	Ricardo Gomes	CNF	1.29,7
11º	Pedro Moreira	EDV	1.30,3
12º	Pedro Esteves	SCP	1.31,1
13º	Tiago Brito	ABVE	1.31,4
14º	José Gago	SAD	1.31,5
15º	Luis Miguel Jesus	CDSB	1.31,7
16º	Ricardo Costa	CFP	1.33,4

100m MARIPOSA FEMININOS/1973

1º	Ana P.Rodrigues	SCP	1.18,5
2º	Sandra Alves	EDV	1.20,9
3º	Manuela Martins	FCP	1.21,4
3º	Ana Neves	SLB	1.21,4
5º	Sandra Pedro	SFUAP	1.22,7
6º	Diana Leal	CNAL	1.23,0
7º	Madalena Martins	SLB	1.25,0
8º	Ana Veloso	SLB	1.26,3
9º	Teresa Baptista	CNAC	1.27,9
10º	MªFátima Caetano	ABVAC	1.29,8
11º	Margarida Freire	ABVE	1.30,6
	Zara Cardoso	CDUP	1.40,1
	MªJoão Santos	CFP	Desclas.

100m MARIPOSA FEMININOS/1972

1º	Ana Conceição	SLB	1.13,2
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,9
3º	Teresa Pacheco	CNAL	1.17,0
4º	Joana Arantes	SCP	1.18,1
5º	Rita F.Anjos	OVS	1.19,8
6º	Ana Branco	ABVE	1.21,9
7º	Rita Ferreira	SLB	1.23,2
8º	Rita Fernandes	FCP	1.25,8
9º	Inês Dias	CFP	1.26,3
	Rita Ribeiro	SAD	1.29,8
	Cláudia Costa	CFB	1.31,5

100m MARIPOSA MASCULINOS/1973

1º	Sérgio Scuto	LSC	1.12,9	
2º	José Miranda	CFP	1.14,7	
3º	Rui Martins	SFUAP	1.20,0	
4º	Nuno Cristóvão	ABVAC	1.20,0	
5º	Nuno Vieira Castro	SLB	1.21,1	
6º	Jorge Paiva	CFP	1.22,8	
7º	Rui Silva Elias	SLB	1.23,0	
8º	Álvaro Almeida	SLB	1.23,4	
9º	José Silva	SAD	1.24,2	
10º	Diogo Lopes	ABVE	1.26,9	
	Hugo Proença	SLB	1.29,4	

100m MARIPOSA MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.09,8	
2º	António Cortesão	CNAC	1.12,2	
3º	Ricardo Neves	CDM	1.12,3	
4º	Paulo Russo	SAD	1.13,9	
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.15,5	
6º	Pedro Pinto	SCP	1.15,9	
7º	Rui Sousa	SAD	1.18,4	
8º	João Correia	FCP	1.19,0	
9º	Paulo Pereira	ABVE	1.21,7	
10º	Nuno Machado	ABVE	1.22,5	

4x100m LIVRES FEMININOS

1º	Natacha Sousa Filipa Costa Rosário Rebelo Luisa Rosa	FCP	1.06,4	4.32,2
2º	Patrícia Alves Rita Ferreira Sónia Cesário Ana Conceição	SLB	1.07,5	4.35,8
3º	Joana Victoriano Alexandra Silva Eduarda Viana Dalila Dantas	EDV	1.10,5	4.50,8
4º	Manuela Paula Sandra Pedro Carla Dias Alexandra Carreira	SFUAP	1.10,5	4.55,1

5º	Carla Morais Sandra Figueiredo Ana Branco Rita Pinto	ABVE	1.12,2	4.55,9
6º	Catarina Castro Mª João Santos Patrícia Vieira Inês Rothes	CFP	1.12,3	5.05.4

4x100m LIVRES MASCULINOS

1º	Leandro Sousa Jorge Paiva José Miranda Daniel Lopes	CFP	1.09,1	4.31,3
2º	Sérgio Antunes Paulo Russo João Reis Nuno Rios	SAD	1.09,8	4.33,6
3º	Pedro Gonçalves Paulo Reis Gonçalo Francisco Paulo Rodrigues	SLB	1.05,7	4.34,6
4º	Pedro Neves Luis Correia Pedro Pinto Pedro Coutinho	SCP	1.07,4	4.36,9
5º	Tiago Brito Paulo Pereira Nuno Machado Diogo Lopes	ABVE	1.06,9	4.48,1
6º	Pedro Quintas Ricardo Monteiro Jorge Costa João Correia António Cortesão António Portugal Pedro Leandro Helder Santos	FCP	1.13,7	4.49,9 Desclas.

800m LIVRES FEMININOS/1973

1ª Manuela Martins	FCP	10.50,8
(1.15,0 -2.36,1 -3.57,5 -5.19,4 -6.42,3 -8.05,6 -9.28,6)		
2ª Ana Neves	SLB	10.57,3
(1.19,0 -2.43,2 -4.08,0 -5.31,4 -6.53,6 -8.14,6 -9.36,8)		
3ª Sandra Alves	EDV	11.01,0
(1.16,9 -2.38,7 -4.01,8 -5.27,0 -6.51,1 -8.14,8 -9.38,4)		
4ª MªJoão Santos	CFP	11.09,8
(1.19,2 -2.43,8 -4.09,1 -5.34,8 -7.00,9 -8.26,5 -9.51,3)		
5ª Catarina Castro	CFP	11.17,7
(1.19,0 -2.44,3 -4.08,9 -5.34,2 -6.59,6 -8.26,2 -9.52,4)		
6ª Sónia Garção	SAD	11.18,5
(1.19,7 -2.46,4 -4.12,8 -5.38,8 -7.07,8 -8.32,3 -9.56,9)		
MªJoão Leite	CNN	12,28,4
(1.23,3 -2.56,9 -4.31,1 -6.07,3 -7.43,6 -9.20,0 -10.55,6)		

800m LIVRES FEMININOS/1972

1ª Ana Conceição	SLB	10.22,2
(1.11,8 -2.30,3 -3.49,5 -5.08,4 -6.27,3 -7.46,7 -9.05,8)		
2ª Filipa Costa	FCP	10.34,1
(1.13,1 -2.32,8 -3.53,1 -5.13,4 -6.34,1 -7.54,7 -9.15,7)		
3ª Ana Carvalho	SAD	10.40,6
(1.14,4 -2.34,2 -3.54,7 -5.15,7 -6.37,5 -7.59,0 -9.20,7)		
4ª Rosário Rebelo	FCP	10.43,5
(1.15,0 -2.35,0 -3.55,8 -5.16,8 -6.38,5 -8.00,9 -9.23,0)		
5ª Susana Albuquerque	FCP	10.59,1
(1.17,3 -2.40,9 -4.04,7 -5.28,7 -6.51,7 -8.14,8 -9.37,9)		
6ª Rita Ferreira	SLB	11.02,2
(1.16,4 -2.40,6 -4.04,4 -5.29,2 -6.53,1 -8.17,7 -9.41,0)		
7ª Sónia Cesário	SLB	11.06,3
(1.17,2 -2.41,2 -4.07,1 -5.32,0 -6.56,2 -8.20,5 -9.44,9)		
8ª Rita Pinto	ABVE	11.11,5
(1.19,9 -2.44,1 -4.09,7 -5.35,0 -7.01,4 -8.27,0 -9.52,0)		
9ª Carla Morais	ABVE	11.12,1
(1.18,1 -2.42,8 -4.07,5 -5.32,7 -6.57,7 -8.23,1 -9.48,8)		

10º Rita Fernandes	FCP	11.15,6
(1.20,3 -2.46,1 -4.12,8 -5.39,3 -7.05,0 -8.30,7 -9.54,9)		
11º Ana Branco	ABVE	11.15,6
(1.19,6 -2.45,5 -4.11,5 -5.38,7 -7.05,0 -8.29,8 -9.54,9)		
12º Sandra Diogo	FCP	11.20,1
(1.20,0 -2.45,8 -4.12,2 -5.39,2 -7.04,9 -8.30,8 -9.57,1)		
13º Sandra Figueiredo	ABVE	11.21,5
(1.19,8 -2.45,4 -4.11,8 -5.38,0 -7.04,8 -8.32,5 -9.58,0)		
14º Ana Paula Braga	ABVAC	11.35,9
(1.26,0 -2.48,2 -4.16,8 -5.45,8 -7.14,2 -8.42,4 -10.10,7)		
Inês Dias	CFP	11.57,7
(1.24,6 -2.56,2 -4.27,8 -5.58,8 -7.29,1 -8.58,9 -10.29,7)		
Carla Santos	ABVE	11.59,7
(1.21,6 -2.50,8 -4.21,5 -5.53,1 -7.25,4 -8.57,6 -10.29,6)		
Rita Ribeiro	SAD	12.16,9
(1.23,4 -2.54,9 -4.26,8 -6.02,0 -7.34,9 -9.09,4 -10.43,3)		

1500m LIVRES MASCULINOS/1973

1º Sérgio Antunes	SAD	19.52,8
(1.15,5 -2.35,5 -3.55,6 -5.15,8 -6.35,8 -7.56,3 -9.16,7 10.36,3-11.55,3-13.15,1-14.35,0-15.54,3-17.15,4-18.35,3)		
2º Jorge Paiva	CFP	20.10,8
(1.14,8 -2.35,4 -3.55,8 -5.16,9 -6.38,6 -8.00,2 -9.21,8 10.43,5-12.04,4-13.26,0-14.46,4-16.08,3-17.29,6-18.51,2)		
3º Rui Martins	SFUAP	20.28,2
(1.13,0 -2.34,9 -3.56,7 -5.19,2 -6.40,5 -8.03,1 -9.25,8 10.47,2-12.10,5-13.31,7-14.56,3-16.20,1-17.46,3-19.09,9)		
4º Nuno Castro	SLB	20.42,4
(1.15,0 -2.36,0 -3.57,7 -5.19,6 -6.41,5 -8.04,1 -9.27,5 10.50,2-12.14,9-13.40,2-15.05,9-16.31,5-17.56,4-19.19,7)		
5º Paulo Madeira	SFUAP	20.56,6
(1.14,9 -2.38,7 -4.02,6 -5.26,8 -6.51,6 -8.15,5 -9.40,5 11.05,3-12.29,7-13.54,3-15.17,9-16.43,3-18.08,7-19.33,6)		
6º Miguel Lima	SLB	20.59,6
(1.18,6 -2.41,9 -4.05,5 -5.29,8 -6.53,5 -8.31,6 -9.40,7 11.03,4-12.27,4-13.52,8-15.18,0-16.43,4-18.09,6-19.35,3)		

7º Tiago Rocha SAD 21.29,6
(1.15,0 -2.38,5 -4.03,4- 5.29,6 -6.54,7 -8.21,0 -9.47,1
11.14,3-12.41,9-14.10,8-15.40,0-17.07,1-18.36,2-20.04,7)

8º José Luis CNS 22.00,0
(1.19,2 -2.45,9 -4.12,8 -5.40,1 -7.08,2 -8.36,3 -10.09,5
11.35,5-13.02,4-14.32,1-15.59,7-17.30,7-19.02,5-20.33,1)

9º Álvaro Almeida SLB 22.11,6
(1.19,2 -2.46,2 -4.14,6 -5.41,7 -7.10,7 -8.39,6 -10.08,6
11.38,1-13.08,0-14.37,9-16.07,4-17.39,4-19.10,9-20.43,0)

José Pinto CFP 23.12,8
(1.24,5 -2.57,2 -4.31,8 -6.06,4 -7.40,8 -9.14,9 -10.48,0
12.19,4-13.52,9-15.26,5-17.01,5-18.36,1-20.10,2-21.44,5)

1500m LIVRES MASCULINOS/1972

1º Pedro Coutinho SCP 19.47,7
(1.11,1 -2.28,2 -3.46,9 -5.06,6 -6.25,5 -7.46,0 -9.06,3
11.49,6-13.08,3-14.28,5-15.48,8-17.10,8-18.32,2)

2º Ricardo Monteiro FCP 19.57,2
(1.13,4 -2.33,3 -3.53,4 -5.14,2 -6.34,0 -7.53,7 -9.14,2
10.34,7 -11.55,1-13.15,2-14.36,0-15.56,5-17.17,5-18.37,9)

3º João Reis SAD 20.01,9
(1.12,8 -2.31,5 -3.50,5 -5.09,3 -6.29,0 -7.49,3 -9.10,1
10.31,5-11.52,1-13.12,8-14.35,0-15.55,6-17.18,3-18.41,2)

4º Gonçalo Francisco SLB 20.26,8
(1.12,4 -2.30,5 -3.50,4 -5.10,8 -6.31,3 -7.52,7 -9.13,3
10.35,3-11.57,8-13.22,2-14.47,7-16.14,0-17.40,2-19.05,2)

5º Paulo Rodrigues SLB 20.29,3
(1.14,8 -2.36,0 -3.58,1 -5.20,7 -6.43,7 -8.06,9 -9.29,5
10.52,6-12.16,0-13.39,6-15.02,4-16.25,1-17.47,2-19.09,0)

6º Daniel Lopes CFP 20.58,4
(1.14,7-2.37,2-3.59,9- 5.23,9 -6.48,3 -8.13,1 -9.37,2
11.02,6-12.27,2-13.51,8-15.16,2-16.42,0-18.07,2-19.34,3)

7º Paulo Pereira ABVE 21.09,4
(1.18,4 -2.41,6 -4.05,8 -5.29,7 -6.53,5 -8.17,8 -9.41,3
11.04,1-12.29,6-13.56,0-15.24,5-16.49,8-18.18,6-19.45,5)

José Gago SAD 22.11,3
(1.17,9 -2.42,5 -4.07,8 -5.36,2 -7.05,9 - -10.06,7
11.37,6-13.09,9-14.34,7-16.06,0-17.37,7-19.09,1-20.41,0)

200m LIVRES FEMININOS/1973

1º	Manuela Martins	FCP	1.13,1	2.32,1
2º	Sandra Alves	EDV	1.13,5	2.32,5
3º	MªJoão Santos	CFP	1.14,5	2.35,6
4º	Sónia Garção	SAD	1.16,4	2.37,5
5º	Ana Neves	SLB	1.16,6	2.37,9
6º	Inês Rothes	CFP	1.20,6	2.43,7
	Sofia Tejo	CFUC	1.21,8	2.49,5

200m LIVRES FEMININOS/1972

1º	Ana Conceição	SLB	1.09,8	2.23,0
2º	Natacha Sousa	FCP	1.09,9	2.24,0
3º	Luisa Rosa	FCP	1.11,1	2.26,5
4º	Patrícia Alves	SLB	1.11,7	2.26,9
5º	Carla Morais	ABVE	1.11,8	2.29,5
6º	Rosário Rebelo	FCP	1.12,9	2.31,6
7º	Rita Ferreira	SLB	1.15,0	2.35,7
8º	Carla Dias	SFUAP	1.15,9	2.37,9
9º	Rita Pinto	ABVE	1.16,8	2.38,9
10º	Rita Anjos	CNS	1.16,4	2.39,6
	Ana Paula Braga	ABVAC	1.16,7	2.40,3
	Sandra Diogo	FCP	1.17,6	2.40,6
	Rita Fernandes	FCP	1.18,6	2.41,7

200m LIVRES MASCULINOS/1973

1º	Jorge Paiva	CFP	1.11,1	2.26,0
2º	Sérgio Souto	LSC	1.10,8	2.26,7
3º	Nuno Castro	SLB	1.13,0	2.29,6
4º	Rui Martins	SFUAP	1.11,7	2.31,1
5º	José Miranda	CFP	1.13,5	2.32,7
6º	Rodolfo Nunes	CFP	1.15,1	2.35,9
7º	Tiago Rocha	SAD	1.16,0	2.37,7
8º	Miguel Agra Lima	SLB	1.16,4	2.38,0

200m LIVRES MASCULINOS/1972

1º	Ricardo Neves	CDN	1.05,4	2.18,3
2º	Pedro Gonçalves	SLB	1.07,5	2.21,3
3º	Helder Santos	CNAC	1.07,6	2.21,3
4º	António Cortesão	CNAC		2.23,4

5º	Nuno Rios	SAD	1.11,3	2.26,1
6º	João Correia	FCP	1.10,2	2.26,7
7º	João Reis	SAD	1.11,2	2.26,9
8º	Pedro Neves	SCP	1.11,0	2.29,7
	Pedro Pinto	SCP	1.12,6	2.31,8
	Daniel Lopes	CFP	1.12,9	2.33,0

200m BRUÇOS FEMININOS/1973

1º	Joana Victoriano	EDV	1.26,5	3.02,2
2º	Teresa Baptista	CNAC		3.12,9
3º	Ana Rodrigues	SCP	1.34,1	3.13,7
4º	Sónia Silva	SCP	1.36,2	3.19,5
5º	Sandra Pedro	SFUAP	1.36,8	3.19,8
6º	U ^o Catarina Castro	CFP	1.36,7	3.20,3
7º	Filipa Freitas	CDN	1.34,8	3.20,8
8º	Helena Marques	ABVAC	1.39,5	3.25,1
9º	Isabel Campos	EDV	1.39,8	3.25,3
	Gisela Falé	GDS	1.42,1	3.32,1

200m BRUÇOS FEMININOS/1972

1º	A ^a Alexandra Carreira	SFUAP	1.24,7	2.58,9
2º	Manuela Paula	SFUAP	1.28,9	3.05,5
3º	Carla Silva	LSC	1.32,4	3.11,6
4º	Susana Albuquerque	FCP	1.32,6	3.13,7
5º	S ^a andra Figueiredo	ABVE	1.35,2	3.16,5
6º	Cristina Ribeiro	CFP	1.38,7	3.24,6
	Mónica Oleastro	SLB	1.38,8	3.26,1
	Susana Leocádio	LSC	1.39,2	3.26,3
	Leonor Lino	CDN	1.38,9	3.27,1
	Zara Cardoso	ODUP		Desclas.
	Marta Cardoso	CDS		Desclas.
	Cláudia Costa	CFB		Desclas.
	Rita Abreu	CSM		Desclas.

200m BRUÇOS MASCULINOS/1973

1º	António Portugal	CNAC	1.31,3	3.07,0
2º	Rodolfo Nunes	CFP	1.31,3	3.08,7
3º	João Paulo Reis	SLB	1.33,9	3.13,5
4º	Paulo J. Madeira	SFUAP	1.35,1	3.18,3
5º	Ricardo Fernandes	CDN	1.37,0	3.22,1
	Miguel Ribeiro	CFP	1.41,3	3.29,2
	Nuno Lajoso	EDV		Desclas.

200m BRUÇOS MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.22,3	2.49,6
2º	Rui Sousa	SAD	1.24,2	2.55,4
3º	Paulo Ribeiro	SAD	1.26,2	3.02,3
4º	Paulo Adão Reis	SLB	1.32,5	3.10,4
5º	Ricardo Monteiro	FCP	1.31,0	3.10,5
6º	Daniel Lopes	CFP	1.32,6	3.11,2
7º	Pedro Moreira	EDV	1.32,5	3.12,8
8º	José Gago	SAD	1.32,6	3.14,6
9º	Nuno Correia	SFUAP	1.33,0	3.15,6
10º	Ricardo Gomes	CNF	1.32,7	3.16,0
11º	Carlos Fonseca	LSC	1.37,4	3.18,7
	Pedro Esteves	SCP	1.38,7	3.27,4

100m COSTAS FEMININOS/1973

1º	Joana Victoriano	EDV	1.15,0	
2º	Sandra Alves	EDV	1.19,2	
3º	Sandra Pedro	SFUAP	1.24,3	
4º	Mª João Santos	CFP	1.27,3	
5º	Madalena Martins	SLB	1.27,4	
6º	Catarina Castro	CFP	1.27,6	
7º	Graça Almeida	FCP	1.27,9	
8º	Ana Veloso	SLB	1.28,0	
8º	Sofia Tejo	CFUC	1.28,0	
10º	Mª Fátima Caetano	ABVAC	1.28,6	
11º	Mónica Freitas	CDN	1.28,6	
12º	Mª João Leite	CNN	1.30,1	
	Zara Cardoso	CDUP	1.33,0	
	Teresa Rolo	CNAL	1.33,4	

100m COSTAS FEMININOS/1972

1º	Patrícia Alves	SLB	1.14,0	
2º	Eduarda Viana	EDV	1.16,2	
3º	Ana Carvalho	SAD	1.17,6	
4º	Filipa Costa	FCP	1.18,8	
5º	Natacha Sousa	FCP	1.19,3	
6º	Sónia Cesário	SLB	1.19,9	
7º	Manuela Paula	SFUAP	1.21,1	
8º	Teresa Pacheco	CNAL	1.21,9	
9º	Sandra Diogo	FCP	1.23,7	
10º	Joana Arantes	SCP	1.25,2	
11º	Alexandra Silva	EDV	1.26,4	

100m COSTAS MASCULINOS/1973

1º	Sérgio Antunes	SAD	1.16,3
2º	Jorge Paiva	CFP	1.19,0
3º	António Portugal	CNAC	1.22,7
4º	Nuno Castro	SLB	1.23,4
5º	João Festas	SAD	1.23,7
6º	José Pinto	CFP	1.24,8
7º	Nuno Marinho	EDV	1.25,4
8º	Pedro Vieira Pessoa	SLB	1.25,6
9º	Pedro Quintas	FCP	1.25,7
10º	Nuno Lajoso	EDV	1.26,2
11º	Renato Feliciano	CNAL	1.26,3
12º	Miguel Soares	SAD	1.26,8
13º	Jorge Costa	FCP	1.27,0
14º	Pedro Leandro	CNAC	1.27,1
15º	Tiago Rocha	SAD	1.27,9
16º	Hugo Proença	SLB	1.28,1
17º	Jorge Martins	SLB	1.28,6
18º	Lírio Branco	CFUC	1.29,6
	Francisco Gaivão	FUC	1.32,4

100m COSTAS MASCULINOS/1972

1º	Pedro Gonçalves	SLB	1.14,7
2º	Helder Santos	CNAC	1.16,5
3º	Tiago Brito	ABVE	1.17,3
4º	Pedro Neves	SCP	1.17,9
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.18,6
6º	José Miguel Pereira	DNMG	1.18,9
7º	Pedro Pinto	SCP	1.19,2
8º	João Reis	SAD	1.21,3

200m MARIPOSA FEMININOS/1973

1º	Ana Patrícia Rodrigues	SCP	1.21,9	2.55,2
2º	ana Neves	SLB	1.23,7	2.57,1
3º	Manuela Martins	FCP	1.24,8	2.59,9

200m MARIPOSA FEMININOS/1972

1º	Ana Conceição	SLB	1.16,4	2.41,6
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.18,0	2.48,1
3º	Filipa Costa	FCP	1.22,3	2.57,4
4º	Rita Ferreira	SLB	1.23,9	2.57,5

5º	Ana Branco	ABVE	1.24,6	2.57,9
6º	Rosário Rebelo	FCP	1.25,5	3.00,9
7º	Sónia Cesário	SLB	1.25,1	3.03,4
8º	Luisa Rosa	FCP	1.23,7	3.03,9
9º	Susana Albuquerque	FCP	1.26,0	3.05,9

200m MARIPOSA MASCULINOS/1973

1º	Dérgio Souto	LSC	1.18,1	2.44,3
2º	José Miranda	CFP	1.17,0	2.48,6
3º	Nuno Cristóvão	ABVAC	1.22,1	2.51,1
4º	Rui Ramos Martins	SFUAP	1.21,2	2.51,2
5º	Nuno Vieira Castro	SLB	1.24,4	2.59,5
6º	Álvaro M. Almeida	SLB	1.28,1	3.04,6
7º	Rui Silva Elias	SLB	1.27,9	3.04,7

200m MARIPOSA MASCULINOS/1972

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.13,5	2.37,8
2º	Ricardo Neves	CDN	1.14,2	2.42,5
3º	António Cortesão	CNA	1.15,2	2.43,3
4º	Paulo Russo	SAD	1.18,3	2.48,0
5º	Gonçalo Francisco	SLB	1.17,3	2.51,8
6º	Rui Sousa	SAD	1.21,6	2.54,6
7º	João Correia	FCP	1.23,2	2.59,0

TONAGRI DE INVERNO

Local - Piscina do Sport Algés e Dafundo - 25m

Data - 23 e 24 de Março/1985

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AAC	1		1
ABVAC	5		5
ABVE	6	9	15
ACM	4	8	12
ADF		3	3
CDN		1	1
CDSB		1	1
CFB		2	2
CFP	12	12	24
CG	1		1
CL		2	2
CNAC	4	2	6
CNAL	4		4
CNS	8	4	12
CRPBNM		1	1
CSM		1	1
C. TAP	4	9	13
EDV	6	5	11
FCP	7	8	15
GDS	1	2	3
LSC	4		4
SAD	15	12	27
SCA	1		1
SCP	15	10	25
SFUAP		3	3
SLB	9	5	14
TOTAL: 26	107	100	207

R E S U L T A D O S

400m LIVRES FEMININOS/74

		<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>
1ª	Ana Justo C.TAP	1.15,5	2.36,8	4.00,0	5.20,0
2ª	Joana Lopes CFP	1.16,2	2.37,9	4.01,8	5.23,7
3ª	Carla Devesa EDV	1.19,5	2.45,9	4.13,6	5.38,9
4ª	Luisa Costa FCP	1.19,3	2.47,6	4.15,7	5.38,9
5ª	Patrícia Lobo FCP	1.20,0	2.45,9	4.14,2	5.40,5
6ª	Vanda Pereira SCP	1.17,0	2.45,5	4.14,6	5.44,4
7ª	Joana Faria CFP	1.21,5	2.49,0	4.18,7	5.45,4
8ª	Sandra Santos FCP	1.22,7	2.52,6	4.24,3	5.47,7
9ª	Sónia Pinto SAD	1.20,1	2.50,1	4.21,1	5.48,8
10ª	Cláudia Costa ABVE	1.22,0	2.51,0	4.21,0	5.49,0
11ª	Anabela Fernandes ADF	1.24,4	2.54,5	4.25,7	5.53,3
12ª	Patrícia Maravilha SAD	1.22,1	2.52,6	4.24,8	5.54,7
13ª	Susana Lacerda CNAC	1.21,5	2.51,9	4.23,8	5.55,2
14ª	Rita Melo SCP	1.24,8	2.55,6	4.27,2	5.55,7
15ª	Sandra Correia SFUAP	1.22,5	2.55,7	4.29,6	5.59,5
16ª	Vera Gonçalves SLB	1.24,0	2.56,7	4.30,4	5.59,7
17ª	Susana Santos C.TAP	1.25,4	2.58,5	4.31,5	6.00,9
18ª	Susana Trindade C.TAP	1.22,8	2.55,1	4.30,3	6.01,0
19ª	Raquel Cruz SAD	1.25,0	2.57,4	4.31,5	6.02,8
20ª	Inês Pereira FCP	1.24,7	2.57,7	4.31,8	6.03,6
21ª	Rita Costa SCP	1.24,6	3.00,0	4.35,3	6.05,7
22ª	Teresa Santos CFB	1.26,5	3.02,0	4.38,9	6.10,0
	Rita Pereira SAD	1.25,7	3.02,1	4.42,4	6.17,9

400m LIVRES MASCULINOS/74

1ª	Alex.Fortunato CFP	1.14,5	2.36,3	3.57,9	5.15,3
2ª	Nelson Santos SAD	1.16,5	2.40,2	4.05,9	5.27,8
3ª	Miguel Cabrita SAD	1.16,0	2.40,5	4.06,0	5.31,5
4ª	Luis Aguiar CFP	1.19,4	2.45,1	4.08,4	5.31,7
5ª	Miguel Silva SCP	1.19,6	2.45,4	4.12,3	5.37,3
6ª	João Fernandes ABVE	1.17,1	2.46,8	4.12,8	5.41,6
7ª	Nuno M.Relvas SLB	1.16,8	2.44,8	4.15,1	5.43,5
8ª	André Costa SCP	1.20,1	2.50,0	4.19,7	5.46,5
9ª	Álvaro Calado SAD	1.20,9	2.49,8	4.19,8	5.46,7
10ª	Miguel Faria CNAC	1.21,7	2.52,1	4.24,2	5.56,9

100m BRUÇOS FEMININOS/75

1ª	Cláudia Nobrega	CDN	1.41,4
2ª	Cátia Serrão	SLB	1.41,4
3ª	Tânia Ribeiro	SAD	1.42,4
4ª	Sara Ribeiro	SAD	1.42,7
5ª	Joana Freitas	GDACM	1.43,3
6ª	Marta Machado	FCP	1.44,1
7ª	Susana Ventura	CNS	1.44,5
8ª	Sara Freitas	CSM	1.47,9
9ª	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.49,8
10ª	Susana Cunha	FCP	1.50,4
11ª	Ana Mónica Santos	CL	1.50,5

100m BRUÇOS MASCULINOS/75

1ª	Augusto Fiel	SLB	1.37,7
2ª	Rui Correia	SCP	1.38,0
3ª	Tiago Monteiro	C.TAP	1.39,8
4ª	Raul Gouveia	SCP	1.39,9
5ª	Alexandre Pereira	ABVE	1.43,6
6ª	Gil M. Madeira	SLB	1.43,7
7ª	Carlos Martins	FCP	1.43,8
8ª	André Kulzer	SCA	1.45,8
9ª	Alexandre Santos	FCP	1.46,2
10ª	Tiago Reis	SCP	1.46,6
11ª	Manuel Dantas	EDV	1.46,9
12ª	Nuno Magalhães	LSC	1.47,2
	Vasco Viana	FCP	1.49,8
	Jorge Nuno Sousa	EDV	1.52,2

100m ESTILOS FEMININOS/76

1ª	Isilda Gonçalves	ABVE	1.35,0
2ª	Catarina Sousa	SAD	1.36,0
3ª	Belisa Salgado	ADF	1.38,2
4ª	Ana Silva	C.TAP	1.40,3
5ª	Alexandre Jorge	CFP	1.42,7
6ª	Carla Ferreira	ADF	1.42,8
6ª	Sofia Santos	C.TAP	1.42,8
8ª	Cristina Vivas	SCP	1.44,9
9ª	Ana Alberto	GDS	1.45,5
10ª	Tânia Ribeiro	SAD	1.45,7
11ª	Joana Santos	SAD	1.46,5

12º	Ana Gonçalves	CFB		1.47,7
13º	Ana Cláudia Malta	CL		1.48,7
14º	MªJoão Simões	CDSB		1.49,2
15º	Paula Gonçalves	EDV		1.52,1
16º	Susana Quevedo	CFP		1.52,3
17º	Cláudia Sousa	EDV		1.52,8

100m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP		1.30,8
2º	Hugo Oliveira	ABVAC		1.32,6
3º	José Couteiro	EDV		1.34,6
4º	João Pinho Serra	SLB		1.36,1
5º	Ricardo Rodrigues	EDV		1.36,2
6º	André Ribeiro	SAD		1.36,8
7º	Ricardo Baptista	SAD		1.39,1
8º	Rui Cruz	SAD		1.39,5
9º	Igor Tiago	CNAC		1.40,0
10º	Bruno Martins	FCP		1.44,2
11º	Filipe Sousa	CNAC		1.44,7
12º	Fernando Mota	EDV		1.45,7
13º	Tiago Araújo	GDS		1.46,2
14º	Alexandre Ferreira	SCP		1.46,7
15º	Artur Rosas	FCP		1.46,9
16º	Carlos Bernardo	ABVE		1.47,2
17º	Tiago Costa	FCP		1.48,4
	Rui Vieira	EDV		1.53,5
	David Lopes	SCP		Desclas.

4x100m ESTILOS FEMININOS/74

1º	Inês Pereira Susana Santos Patrícia Lobo Luisa Costa	FCP	1.28,9	5.44,0
2º	Rita Pereira Sónia Pinto Patrícia Maravilha Raquel Cruz	SAD	1.31,4	5.58,5
3º	Susana Raposo Cristina Gonçalves Vera Gonçalves Catarina Mota	SLB	1.30,1	5.59,9

4º	Cláudia Areosa Joana Lopes Joana Faria Susana Carvalho	CFP	1.40,0	6.09,2
5º	Rita Melo Rita Almasqué Vanda Pereira Rita Costa	SCP	1.34,3	6.10,8
6º	Susana Santos Rita Anjinho Susana Trindade Ana Justo	C, TAP	1.36,7	6.16,1

4x100m ESTILOS MASCULINOS/74

1º	Álvaro Calado Pedro Garcia Miguel Cabrita Nelson Santos	SAD	1.28,3	5.37,8
2º	Nuno Arroiz José Gonçalves Miguel Silva André Costa	SCP	1.30,2	5.47,3
3º	Luis Aguiar Pedro Salgueiro Alexandre Fortunato Luis Gouveia	CFP	1.36,3	6.10,7
4º	Afonso Soares Daniel Santos Pedro Marques João Fernandes	ABVE	1.38,6	6.15,2
5º	Nuno Relvas Nuno Aguiar José Alves Miguel Pais	SLB	1.24,4	Desclas.

4x100m LIVRES FEMININOS/5

1º	Marta Possidónio Ana Brito Maria Silva Sara Gameiro	SCP	1.28,2	5.46,8
2º	Dora Baptista Inês Pratas Susana Ventura Ana Esteves	CNS	1.37,7	6.11,4
3º	Sofia Pinto Joana Cardoso Ana Ribeiro Ana Sofia Ribeiro	CFP	1.29,5	6.16,5
4º	Tânia Ribeiro Mª Clara Santos Joana Calhau Sara Ribeiro	SAD	1.23,2	6.21,1

5º	Ana Paula Silva Sónia Balsemão Sandra Assunção Joana Freitas	GDACM	1.37,3	6.50,8
	Sandra Mota Susana Alves Deolinda Carneira Ana Figueiredo	ABVE	1.26,9	Desclas.

4x100m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Raul Gouveia Vasco Santos Rui Correia Tiago Reis	SCP	1.19,4	5.17,0
2º	Fernando Mariais Nuno Lemos Nuno Ribeiro Nuno Silva	SAD	1.20,3	5.31,6
3º	Rui Madeira Augusto Fiel Pedro Oliveira Gil Madeira	SLB	1.21,6	5.33,1
4º	Hugo Casqueira António Miranda Nuno Magalhães Rui Duarte	LSC	1.25,6	5.53,5
5º	Paulo Mota João Caldeira Miguel Machado Pedro Pires	CFP	1.25,9	5.55,5
6º	Tiago Monteiro Carlos Silva João Ramos Nuno Laurentino	C.TAP	1.28,1	6.09,7
7º	Nuno Paixão Carlos Guerra João Faria Hugo Ferreira	CNS		6.17,5
8º	António Matos Bruno Melo Rui Custódio Nuno Neto	CNAL	1.29,3	6.27,0

4x50m ESTILOS FEMININOS/76

1º	Catarina Sousa Tânia Ribeiro Joana Santos Inês Pinto	SAD	43,9	3.08,5
2º	Joana Aguiar Alexandra Jorge Susana Quevedo Catarina Brandão	CFP	55,3	3.29,5
3º	Marta Luz Ana Sequeira Isilda Gonçalves Sara Cortes	ABVE	54,8	3.37,9
4º	Sofia Santos Catarina Serra Ana Silva Cláudia Pardal	C.TAP	46,1	3.42,7
5º	Manuela Fonseca Andreia Almeida Ana Simões MªJoão Vilela Cláudia Sousa Paula Gonçalves Ana Rego Teresa Romeu	GDACM EDV	55,0 49,2	3.55,7 Desclas.

4x50m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Rui Vieira José Couteiro Ricardo Rodrigues Fernando Mota	EDV	49,8	3.03,9
2º	Jaime Reis Nuno Marques Miguel Leite Oscar Pires	CFP	50,3	3.09,9
3º	Alfredo Kukele Hugo Oliveira Rui Alves Eduardo Costa	ABVAC	47,9	3.15,5
4º	Helder Nunes Ricardo Baptista André Ribeiro Rui Cruz	SAD	50,0	3.16,1
5º	Joaquim Ferreira Alexandre Ferreira David Lopes Sérgio Rodrigues	SCP	48,9	3.23,7

200m ESTILOS FEMININOS/74

1º	Joana Lopes	CFP	2.57,6
2º	Vanda Pereira	SGP	3.02,6
3º	Joana Faria	CFP	3.03,6
4º	Patrícia Lobo	FCP	3.04,5
5º	Sónia Pinto	SAD	3.05,1
6º	Luisa Costa	FCP	3.05,3
7º	Cláudia Costa	ABVE	3.05,5
8º	Susana Santos	FCP	3.05,6
9º	Carla Devesa	EDV	3.06,9
10º	Susana Lacerda	CNAC	3.08,2
11º	Ana Justo	C.TAP	3.09,7
12º	Vera Gonçalves	SLB	3.11,8
13º	Susana Trindade	C.TAP	3.12,1
14º	Patrícia Maravilha	SAD	3.12,1
15º	Inês Pereira	FCP	3.13,4
16º	Sandra Correia	SFUAP	3.13,9
17º	Gabriela Pereira	SFUAP	3.15,8
18º	Rita Costa	SCP	3.16,6
19º	Teresa Santos	CFB	3.16,8
20º	Catarina Mata	SLB	3.17,4
21º	Rita Pereira	SAD	3.18,0
22º	Susana Raposo	SLB	3.18,5
23º	Rita Melo	SCP	3.19,3
24º	Cristina Gonçalves	SLB	3.19,7
	Ana Cabral	FCP	3.20,8
	Anabela Fernandes	ADF	Desclas.

200m ESTILOS MASCULINOS/74

1º	Miguel Cabrita	SAD	2.56,4
2º	Miguel Silva	SCP	2.57,1
3º	Nuno Relvas	SLB	3.00,6
4º	Alexandre Fortunato	CFP	3.01,5
5º	Nelson Santos	SAD	3.04,1
6º	Carlos Pereira	CG	3.06,9
7º	Álvaro Calado	SAD	3.07,7
8º	Hugo Martins	FCP	3.08,9
9º	João Fernandes	ABVE	3.09,4
10º	André Costa	SCP	3.09,7

11º	José Alves	SLB		3.11,7
12º	Nuno Raimundo	SCP		3.13,5
13º	Luis Aguiar	CFP		3.13,8
	José Gonçalves	SCP		3.18,1

200m LIVRES FEMININOS/75

1º	Sara Ribeiro	SAD	1.22,8	2.55,8
2º	Marta Machado	FCP	1.23,1	2.55,9
3º	Cátia Serrão	SLB	1.22,4	2.56,2
4º	Ana Esteves	CNS	1.27,6	3.02,3
5º	Sónia Correia	GDS	1.31,1	3.03,0
6º	Sandra Mota	ABVE	1.28,1	3.04,1
7º	MªHorta Silva	SCP	1.31,6	3.05,1
8º	Laura Costa	C.TAP	1.28,2	3.05,3
9º	Sara Gameiro	SCP	1.31,6	3.06,1
10º	Joana Pestana	BNM	1.29,8	3.06,2
11º	Cláudia Nobrega	CDN	1.29,8	3.06,6
12º	Tânia Ribeiro	SAD	1.29,8	3.09,6
	Isabel Oliveira	CNAC	1.30,4	3.10,9
	Ana Figueiredo	ABVE	1.31,3	3.16,6

200m LIVRES MASCULINOS/7

1º	Tiago Reis	SCP	1.17,6	2.42,2
2º	Nuno Laurentino	C.TAP	1.18,8	2.42,7
3º	Rui Correia	SCP	1.21,9	2.47,9
4º	Alexandre Pereira	ABVE	1.21,3	2.48,5
5º	Raul Gouveia	SCP	1.22,5	2.49,3
6º	Victor Feliciano	ABVAC	1.21,7	2.49,6
7º	Rui Duarte	LSC	1.23,7	2.51,9
8º	Carlos Branco	AAC	1.25,8	2.53,5
9º	Manuel Dantas	EDV	1.24,2	2.54,0
10º	Vasco Santos	SCP	1.24,9	2.55,9
11º	Pedro Baptista	CNAC	1.24,4	2.57,4
12º	Nuno Ribeiro	SAD	1.26,0	2.57,8
13º	João Faria	CNS	1.25,3	2.58,6
14º	Rui Madeira	SLB	1.24,8	2.59,1
	Gil Madeira	SLB	1.30,4	3.11,6
	António Matos	CNAL	1.39,1	3.22,9
	Paulo Mota	CFP	1.29,6	Desclas.

100m LIVRES FEMININOS/76

1º	Isilda Gonçalves	AEVE	1.21,8
2º	Catarina Sousa	SAD	1.23,1
3º	Ana Silva	C.TAP	1.30,2
4º	Sofia Santos	C.TAP	1.32,6
5º	Susana Quevedo	CFP	1.33,7
6º	Carla Ferreira	ADF	1.33,7
7º	Tânia Ribeiro	SAD	1.34,3
8º	Joana Santos	SAD	1.35,0
9º	Ana Gonçalves	CFP	1.36,4
10º	Ana Alberto	GDS	1.36,9
	Cristina Vivas	SCP	1.37,9
	Alexandre Jorgo	CFP	1.37,9
	Belisa Salgado	ADF	Desistiu

100m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	1.17,7
2º	André Ribeiro	SAD	1.22,8
3º	Hugo Oliveira	AEVAC	1.23,9
4º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.25,9
5º	José Couteiro	EDV	1.26,9
6º	Ricardo Baptista	SAD	1.26,9
7º	Igor Tiago	CNAC	1.27,5
8º	Rui Cruz	SAD	1.27,7
9º	Alexandre Ferreira	SCP	1.29,1
10º	João Farinha	GDACM	1.29,2
11º	Carlos Bernardo	AEVE	1.31,5
12º	David Lopes	SCP	1.32,2
	Bruno Martins	FCP	1.34,1
	Tiago Araújo	GDS	1.38,6

4x100m LIVRES FEMININOS/74

1º	Luisa Costa Patrícia Lobo Inês Pereira Sandra Santos	FCP	1.15,5	5.12,6
2º	Rita Pereira Raquel Cruz Sónia Pinto Patrícia Maravilha	SAD	1.20,9	5.23,4
3º	Vera Gonçalves Catarina Mota Cristina Gonçalves Susana Raposo	SLB	1.18,9	5.25,7

4º	Joana Lopes Joana Faria Susana Carvalho Cláudia Areosa	CFP	1.14,6	5.28,3
5º	Susana Santos Rita Anjinho Susana Trindade Ana Justo	C.TAP	1.23,2	5.29,8
6º	Rita Melo Ana Barros Rita Costa Vanda Pereira	SCP	1.19,5	5.31,9

4x100m LIVRES MASCULINOS/74

1º	Nelson Santos Gabriel Gabriel Álvaro Calado Miguel Cabrita	SAD	1.14,6	5.01,1
2º	André Costa Filipe Moura Nuno Guerra Miguel Silva	SCP	1.16,2	5.04,3
3º	Alexandre Fortunato Luis Aguiar Luis Gouveia Pedro Salgueiro	CFP	1.10,0	5.10,8
4º	Nuno Relvas José Alves Miguel Pais Nuno Aguiar	SLB	1.16,2	5.18,8
5º	João Fernandes Pedro Marques Afonso Soares Daniel Santos	ADVE	1.14,9	5.29,0
6º	Nuno Cabral André Dória Hugo Almeida Luis Simões	GDACM	1.30,4	6.03,8

4x100m ESTILOS FEMININOS/75

1º	Marta Possidónio Ana Brito Sara Gameiro Maria Silva	SCP	1.37,6	6.43,9
2º	Dora Baptista Susana Ventura Ana Esteves Inês Pratas	CNS	1.47,6	7.02,7
3º	Mª Clara Santos Tânia Ribeiro Sara Ribeiro Joana Calhau	SAD	1.36,6	7.06,6

4º	Joana Cardoso Ana Ribeiro Sofia Pinto Ana Ribeiro	CFP	1.48,9	7.11,0
5º	Paula Silva Sónia Balsemão Joana Freitas Sandra Assunção	GDACM	1.47,9	7.42,7
	Ana Figueiredo Deolinda Carneira Sandra Mota Susana Alves	ABVE	1.45,6	Desclas.

4x100m ESTILOS MASCULINOS/75

1º	Raul Gouveia Rui Correia Tiago Reis Vasco Santos	SCP	1.32,4	6.13,9
2º	Rui Madeira Gil Madeira Augusto Fiel Pedro Oliveira	SLB	1.35,1	6.19,1
3º	João Leitão Brunel Gerardo Nuno Silva Fernando Mariais	SAD	1.40,3	6.22,7
4º	António Miranda Nuno Magalhães Hugo Casqueira Rui Duarte	LSC	1.52,6	6.45,2
5º	Pedro Pires Miguel Machado Paulo Mota João Carneira	CFP	1.39,2	6.56,9
6º	João Ramos Tiago Monteiro Nuno Laurentino Carlos Silva	C.TAP	1.58,5	7.06,8

4x50m LIVRES FEMININOS/76

1º	Catarina Sousa Inês Pinto Joana Santos Tânia Ribeiro	SAD	37,2	2.49,3
2º	Teresa Romeu Ana Rego Cláudia Sousa Paula Gonçalves	EDV	44,9	3.03,5
3º	Alexandra Jorge Susana Quevedo Catarina Brandão Joana Aguiar	CFP		3.08,2

4º	Andreia Almeida Maria João Manuela Fonseca Ana Simões	GDACM		3.14,7
5º	Sofia Santos Catarina Serra Cláudia Pardal Ana Silva	C. TAP	41,8	3.17,4
6º	Isilda Gonçalves Marta Luz Ana Sequeira Sara Cortes	ADVE		3.27,3

4x50m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Rui Cruz Ricardo Baptista Helder Nunes André Ribeiro	SAD	40,0	2.40,6
2º	Rui Vieira José Couteiro Fernando Mota Ricardo Rodrigues	EDV	42,9	2.41,8
3º	Eduardo Costa Alfredo Kukele Rui Alves Hugo Oliveira	ABVAC	42,1	2.46,8
4º	Miguel Leite Jaime Reis Nuno Marques Oscar Pires	CFP	37,0	2.51,8
5º	Sérgio Rodrigues Joaquim Ferreira Alexandre Fortunato David Lopes	SCP		2.54,3
6º	Luis Sousa Nuno Teles Sérgio Silva António Lopes	CNS		3.07,0

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PISCINA CURTA

Local - Piscina do Sport Algés e Dafundo - 25m

Data - 29 a 31 de Março/1985

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.				FEM.				T O T A L			
	JUV	JUN	SEN	T.	JUV	JUN	SEN	T.	JUV	JUN	SEN	T.
AAC	2	1		3					2	1		3
ABVE	5		2	7	5			5	10		2	12
CDN	2	2	2	6					2	2	2	6
CDSB	1			1		1		1	1	1		2
CDUP	3		2	5	5	1	1	7	8	1	3	12
CFB	1		4	5	1			1	2		4	6
CFP	4		5	9	2	4	1	7	6	4	6	16
CFUC	1	1	1	3	2			2	3	1	1	5
CNAC	2	1	2	5	1	1	1	3	3	2	3	8
CNF	3	1		4	2	1		3	5	2		7
CNN	1			1	1			1	2			2
CNS	2			2	1			1	3			3
CRPBNM	1	1	2	4	1			1	2	1	2	5
C.TAP	1	1		2	2	1		3	3	2		5
DNMG	2			2					2			2
EDV	2	2		4					2	2		4
FCP	8	5	4	17	5	2	4	11	13	7	8	28
SAD	8	4	6	18	6	5	4	15	14	9	10	33
SCA	3		1	4	1			1	4		1	5
SCP	4	2		6	6	1		7	10	3		13
SFUAP	4	1		5	2			2	6	1		7
SLB	11	6	6	23	11	2	1	14	22	8	7	37
TOTAL:22	71	28	37	136	54	19	12	85	125	47	49	221

RESULTADOS

400m ESTILOS FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	1.12,0	5.35,9
2º	Marta Costa	FCP	1.25,5	6.04,1
3º	Carla Gameiro	SLB	1.25,6	6.08,2
4º	Carla Entrudo	SLB	1.24,6	6.08,4

400m ESTILOS FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Raimundo	SCP	1.10,5	5.26,9
2º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.15,3	5.37,4
3º	Ana I. Franco	SLB	1.13,1	5.39,3
4º	Catarina Clemente	SAD	1.16,1	5.39,4
5º	Alexandra Castro	FCP	1.23,8	5.46,3
6º	Paula Claro	SFUAP	1.22,6	5.56,4

400m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.11,5	5.14,6
2º	Alexandra Leal	FCP	1.13,2	5.15,5
3º	Sandra Neves	SLB	1.10,8	5.30,6

400m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.10,7	5.07,4
2º	Alexandra Silva	FCP	1.10,5	5.09,6
3º	Cristina Peralta	SLB	1.17,8	5.25,2

400m ESTILOS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Luz Pinto	SLB	1.09,9	5.13,6
2º	Emílio Frischknecht	SAD	1.08,2	5.13,9
3º	Nuno Soares	ABVE	1.15,1	5.27,2
4º	Manuel Mendes	SLB	1.18,2	5.29,0
5º	Pedro Cunha	FCP	1.17,0	5.37,8
6º	Sérgio Mendes	FCP	1.21,8	5.39,0
7º	Rui Beato	SLB	1.17,7	5.39,6
8º	Pedro Caldas	SLB	1.20,8	5.42,7
9º	João Soeiro	SFUAP		5.54,6
	Tiago Pereira	SAD	1.23,5	6.05,1

400m ESTILOS MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	1.07,0	5.00,4
2º	Miguel Santos	SLB	1.10,4	5.06,3
3º	Artur Costa	SCP	1.09,7	5.09,4
4º	Rui Lourenço	SAD	1.12,2	5.15,3
5º	Adérito Chaves	FCP	1.09,4	5.15,5
6º	José Gonçalves	SLB	1.15,1	5.32,8

400m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Luis Albuquerque	SAD	1.05,5	4.50,8
2º	Celso Ribeiro	FCP	1.07,8	4.59,9
3º	Nuno Santos	BNM	1.08,2	5.07,4
4º	Paulo Peças	SLB	1.07,9	5.10,9

400m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	1.02,3	4.31,0
2º	Alexandre Yokochi	SLB	1.10,7	4.49,5
3º	Filipe Costa	SAD	1.04,0	4.55,0

200m COSTAS FEMININOS/JUV-71

1º	Sónia Leitão	SAD	1.18,2	2.42,8
2º	Teresa Reis	CFUC	1.21,4	2.47,4
3º	Orlanda Rego	CDUP	1.22,3	2.49,5
4º	Deolinda Leitão	FCP	1.22,6	2.51,2
5º	Catarina Lacerda	CNAC	1.23,8	2.52,0
6º	Sónia Pimpão	SCA	1.23,5	2.52,1
7º	Bárbara Abrantes	ABVE	1.24,1	2.52,9
8º	Ana Isabel Fernandes	FCP	1.24,8	2.55,1
9º	Alice Santos	CFP	1.26,6	2.58,3
10º	Patrícia Correia	CNF	1.27,3	2.59,0

200m COSTAS FEMININOS/JUV-70

1º	Luisa Yokochi	SLB	1.15,5	2.36,0
2º	Sandra Oliveira	SAD	1.16,0	2.37,0
3º	Ana Carreira	SFUAP	1.15,2	2.40,2
4º	Alexandra Castro	FCP	1.21,7	2.45,2
5º	Manuela Manteigas	CFB	1.23,0	2.51,3
6º	Carmo Pinto	ABVE	1.23,0	2.52,9

200m COSTAS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.12,1	2.28,7
2º	Alexandra Leal	FCP	1.16,6	2.34,6
3º	Patrícia Pereira	SCP	1.15,3	2.35,0
4º	Júlia Matos	SLB	1.14,8	2.39,7
5º	Joana Santos	CFP	1.20,4	2.45,3
6º	Filipa Ferreira	CFP	1.21,0	2.46,4
7º	Susana Pereira	CDSB	1.21,2	2.48,0
8º	Sara Domingues	CNAC	1.21,5	2.49,2

200m COSTAS FEMININOS/SEN

1º	Maria José Sá	FCP	1.14,2	2.33,0
2º	Ana Maria Fernandes	FCP	1.17,5	2.41,2
3º	Ana Cipriano	CNAC	1.20,2	2.45,1
4º	Fernanda Gonçalves	CDUP	1.21,0	2.50,9

200m COSTAS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Luis Pinto	SLB	1.11,4	2.23,8
2º	José Meinedo	FCP	1.11,0	2.25,7
3º	Marco Castro	FCP	1.16,3	2.36,1
4º	Rui Malaquias	SCP	1.18,3	2.42,6
5º	Luis Lopes	ABVE	1.18,8	2.45,0
6º	João Domingues	CNAC	1.21,2	2.50,4
7º	João Faria	CFP	1.21,5	2.51,2
8º	Pedro Costa	FCP	1.22,7	2.52,6

200m COSTAS MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	1.11,4	2.26,6
2º	Nuno Resende	SLB	1.11,3	2.28,8
3º	Luis Barros	SAD	1.12,8	2.28,9
4º	Armando Pinheiro	FCP	1.13,1	2.30,1
5º	Miguel Santos	SLB	1.12,8	2.30,2
6º	Pedro Gonçalves	SCP	1.14,3	2.38,3
7º	Flávio Moreira	AAC	1.15,8	2.38,4
8º	Nuno Adilha	EDV	1.17,1	2.39,7
9º	Bruno Quintão	ABVE	1.18,6	2.41,2
	Sérgio Ferreira	SLB	1.19,4	2.47,9

200m COSTAS MASCULINOS/JUN

1º	Pedro Pessoa	SCP	1.05,5	2.17,5
2º	Luis Albuquerque	SAD	1.07,6	2.18,9
3º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.07,7	2.19,4
4º	Miguel Madeira	SLB	1.07,9	2.21,4
5º	Alexandre Melo	CNAC	1.09,4	2.24,0
5º	Vasco Carvalho	SAD	1.08,2	2.24,0
7º	Celso Ribeiro	FCP	1.12,6	2.26,6
8º	Rui Amaral	SLB	1.12,7	2.31,2

200m COSTAS MASCULINOS/SEN

1º	Pedro Soares	ABVE	1.03,2	2.09,2
2º	José Moreira	FCP	1.03,7	2.12,2
3º	Jorge Mota	BNM	1.07,4	2.21,0
4º	Alexandre Yokochi	SLB	1.10,0	2.23,4
5º	Álvaro Melo	CNAC	1.09,5	2.24,5
6º	Luis Silva	CDN	1.09,5	2.25,1
7º	Alexandre Gameiro	BNM	1.10,1	2.25,5
8º	Paulo Souto	CFP	1.11,1	2.27,2

100m LIVRES FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	1.06,7
2º	Carla Ortigão	FCP	1.06,9
3º	Carla Rosário	SLB	1.10,2
4º	Carla Gameiro	SLB	1.10,4
5º	Cláudia Oliveira	CDUP	1.10,8
6º	Isabel Pestana	BNM	1.11,7
7º	Paula Neves	CDUP	1.11,8
7º	Catarina Lacerda	CNAC	1.11,8
9º	MªJoão Rosário	SLB	1.11,9
10º	Elsa Sousa	SAD	1.12,4
11º	Carla Entrudo	SLB	1.12,6

100m LIVRES FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Raimundo	SCP	1.02,4
2º	Suzete Ruivo	C.TAP	1.04,3
3º	Sónia Teixeira	ABVE	1.04,7
4º	Luisa Yokochi	SLB	1.05,2
5º	Leonor Dantas	SAD	1.05,7
6º	Sandra Oliveira	SAD	1.06,8
7º	Rita Beato	SLB	1.07,4

8º	Ana Franco	SLB		1.07,5
9º	Ana Carreira	SFUAP		1.07,7
10º	Ana Nogueira	SLB		1.08,3
11º	Luisa Tejo	CFUC		1.09,3
12º	Paula de Carvalho	CDUP		1.09,5
13º	MªManuela Manteigas	CFB		1.09,9
14º	Paula Claro	SFUAP		1.10,2

100m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sónia Sousa	SAD		1.03,3
2º	Sandra Neves	SLB		1.04,0
3º	Júlia Matos	SLB		1.04,6
4º	Filipa Ferreira	CFP		1.05,5
4º	Patrícia Pereira	SCP		1.05,5
6º	Isabel Magano	CDUP		1.07,6

100m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Helena Barros	SAD	29,7	1.01,7
2º	Alexandra Nogueira	SAD		1.02,4
3º	Teresa Figueiras	FCP		1.03,1

100m LIVRES MASCULINOS/JUV-71

1º	Gonçalo Madeira	ABVE	28,9	0.59,9
2º	Pedro L.Pinto	SLB	29,3	1.01,2
3º	Emílio Frischknecht	SAD	29,6	1.02,1
4º	Pedro Caeiro	SAD	29,4	1.02,7
5º	Duarte Gomes	CNF	28,5	1.02,9
6º	José Meinedo	FCP	30,2	1.03,3
7º	Manuel Mendes	SLB	30,5	1.03,3
8º	José Carvalho	SAD	30,5	1.04,1
9º	Sérgio Mendes	FCP	30,8	1.04,6
10º	Francisco Victoriano	EDV	31,4	1.06,5
11º	Rui Beato	SLB	32,3	1.06,6
12º	Pedro Costa	FCP	31,8	1.06,7
12º	João P. Claro	SFUAP	31,8	1.06,7
14º	João Faria	CFP	31,8	1.07,8
15º	Marco Noronha	CDN	31,4	1.08,5
16º	Orlando Abreu	DNMG	32,2	1.08,6
17º	José Martins	AAC	32,8	1.08,8
18º	Paulo Tejo	CFUC	33,1	1.09,2

100m LIVRES MASCULINOS/JUV-70

1º	Paulo Camacho	CNF	28,1	58,8
2º	Diogo Madeira	SLB	28,6	59,4
3º	Rui Lemos	SAD	28,4	59,9
4º	Jorge Anjos	CNS	28,7	1.00,3
5º	Carlos Alexandre	CNF	28,3	1.00,7
6º	Nuno Moura	SLB	29,2	1.01,6
7º	Luis Barros	SAD	29,6	1.01,7
8º	José Gonçalves	SLB	29,1	1.02,2
8º	Rui Lourenço	SAD	29,8	1.02,2
10º	Nuno Resende	SLB	30,3	1.02,4
11º	Pedro Gonçalves	SCP	30,3	1.02,8
11º	Paulo Lousa	CFB	29,7	1.02,8
13º	Pedro Cruz	CFP	30,5	1.03,5
13º	Manuel Tavares	CNS	30,2	1.03,5
15º	Pedro Campos	CDUP	30,2	1.03,8
15º	Telmo Francisco	DNMG	30,5	1.03,8
17º	Carlos Gonçalves	CFP	30,2	1.03,9
18º	Nuno Dias	SFUAP	30,7	1.04,7
19º	Rui M. Freitas	SFUAP	30,4	1.04,8
20º	Nuno Cabrita	SCP	30,9	1.05,0
21º	Flávio Moreira	AAC	30,9	1.05,1
22º	Marco Pimpão	SCA	31,4	1.05,5
23º	Bernardo Nunes	C. TAP	31,3	1.05,6
24º	Sérgio Ferreira	SLB	30,6	1.05,7
24º	Luis Soares	FCP	31,6	1.05,7
26º	Pedro Machado	ABVE	31,2	1.06,2
27º	Américo Gonçalves	SCA	33,0	1.09,8

100m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	26,6	54,3
2º	Mabílio Albuquerque	FCP	26,4	54,4
3º	Pedro Pessoa	SCP	27,4	56,9
4º	Humberto Vieira	SLB	28,1	58,1
5º	Pedro Pereira	SAD	27,6	58,1
6º	Helder Firmo	SLB	28,0	58,7
7º	Miguel Madeira	SLB	29,1	59,8
8º	Roberto Telo	CNF	26,7	1.00,1
9º	Nuno Santos	ENM	28,7	1.00,1
10º	Nuno Lopes	SAD	28,7	1.00,2
11º	Mário Reis	C. TAP	28,5	1.00,2

100m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Vasco Sousa	CFP	25,1	52,8
2º	Paulo Frischknecht	SLB	25,1	53,1
3º	Rui Borges	FCP	25,3	53,1
4º	João Santos	SLB	25,6	53,5
5º	Henrique Villaret	SLB	25,3	53,9
6º	Mário Tejo	CFUC	26,1	54,7
7º	José Vaz	CFP	26,0	55,1
8º	Pedro Saraiva	SLB	26,8	55,8
9º	Mário Madeira	ABVE	26,9	56,9
9º	Paulo Azevedo	SAD	27,8	56,9
9º	Pedro Santana	CFP		56,9
12º	Miguel Frischknecht	SAD	27,1	57,2
13º	Ricardo Stª. Clara	CDN	27,4	57,5
13º	José Freitas	CFP	27,5	57,5
15º	Victor Gameiro	CNAC	27,2	57,8
16º	Alexandre Gameiro	BNM	27,4	58,4
17º	Germano da Velha	CFB	27,8	59,1
18º	Francisco Santos	CFB	28,0	59,2
19º	Edgar Martins	CFB	28,2	59,7

4x100m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Luisa Yokochi Rita Beato Ana Franco Ana Nogueira	SLB	1.14,1	4.58,9
2º	Sandra Oliveira Patrícia Graça Catarina Clemente Leonor Dantas	SAD	1.14,0	4.59,7
3º	Bárbara Abrante Patrícia Henriques Patrícia Rodrigues Sónia Teixeira	ABVE	1.22,5	5.07,1
4º	Ana Raimundo Sandra Grilo Filipa Rodrigues Patrícia Lima	SCP	1.13,2	5.09,0
5º	Deolinda Leitão Marta Costa Alexandra Castro Carla Ortigão	FCP	1.21,8	5.24,4

4x100m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros Vanda Ribeiro Paula Santos Sónia Sousa	SAD	1.09,6	4.56,3
2º	Joana Santos Cristina Branco Filipa Ferreira Victória Cardoso	CFP	1.19,1	5.10,5

4x100m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Helena Barros Teresa Sousa Sílvia Morais Alexandra Nogueira	SAD	1.12,2	4.44,5
2º	Mª José Sá Teresa Figueiras Alexandra Silva Ana Maria Fernandes	FCP	1.11,9	4.45,0

4x100m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	Pedro Pinto Miguel Santos Diogo Madeira Nuno Moura	SLB	1.06,6	4.20,6
2º	Luis Barros Rui Lourenço Emílio Frischknecht Rui Lemos	SAD	1.09,5	4.41,7
3º	Luis Lopes Nuno Soares Bruno Quintão Gonçalo Madeira	ABVE	1.17,7	4.47,1
4º	Marco Castro Adérito Chaves Armindo Pinheiro José Meinedo	FCP	1.13,8	4.49,4
5º	Carlos Gonçalves João Faria Fernando Rothes Pedro Cruz	CFP	1.17,7	4.56,5
6º	Nuno Dias Paulo Claro João Soeiro Rui Freitas	SFUAP	1.18,0	5.02,1
	Rui Malaquias Pedro Gonçalves Artur Costa Nuno Cabrita	SCP	1.16,6	Desclas.

4x100m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Miguel Madeira Nuno Viegas Humberto Vieira Helder Firmo	SLB	1.05,9	4.21,7
2º	Mabilio Albuquerque Gilberto Lobo Sérgio Esteves Celso Ribeiro	FCP	1.06,3	4.23,8
	Luis Albuquerque Vasco Carvalho Pedro Pereira Nuno Lopes	SAD	1.05,6	Desclas.

4x100m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	João Santos Alexandre Yokochi Paulo Frischknecht Henrique Villaret	SLB	1.02,1	4.00,1
2º	José Moreira Rui Borges José Campelo Paulo Trindade	FCP	1.01,8	4.10,2
3º	Paulo Souto Vasco Sousa José Freitas José Vaz	CFP	1.06,9	4.11,6
4º	Paulo Azevedo José Machado Filipe Gomes Miguel Frischknecht	SAD	1.05,3	4.14,9

200m ESTILOS FEMININOS/JUV-71

1º	Marta Costa	FCP	2.51,7
2º	Carla Entrudo	SLB	2.53,1
3º	Patrícia Graça	SAD	2.54,2
4º	Sónia Leitão	SAD	2.54,4

200m ESTILOS FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Raimundo	SCP	2.31,6
2º	Luisa Yokochi	SLB	2.38,1
3º	Patrícia Rodrigues	ABVE	2.38,2
4º	Sandra Oliveira	SAD	2.41,4
5º	Ana Carreira	SFUAP	2.42,4
6º	Paula Claro	SFUAP	2.46,7
7º	Rita Belchior	SLB	2.47,9

200m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	2.30,0
2º	Alexandra Leal	FCP	2.32,1
3º	Sandra Neves	SLB	2.37,0
4º	Patrícia Pereira	SCP	2.37,4
5º	Filipa Ferreira	CFP	2.38,7
6º	Luisa Martins	CNF	2.43,1

200m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Teresa Figueiras	FCP	2.26,5
2º	Helena Barros	SAD	2.28,8
3º	Cristina Peralta	SLB	2.38,0
4º	Vanda Saraiva	CFP	2.41,2

200m ESTILOS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Pinto	SLB	2.27,7
2º	José Meinedo	FCP	2.32,5
3º	Manuel Mendes	SLB	2.34,4
4º	Duarte Gomes	CNF	2.37,2
5º	José Carvalho	SAD	2.38,2
6º	Pedro Caldas	SLB	2.39,2
7º	Pedro Cunha	FCP	2.40,2
8º	Marco Castro	FCP	2.40,3
9º	João Claro	SFUAP	2.41,7
10º	Rui Beato	SLB	2.44,8
11º	João Soeiro	SFUAP	2.45,5
12º	João Faria	CFP	2.49,1
	Emílio Frischknecht	SAD	Desclas.

200m ESTILOS MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	2.20,8
2º	Miguel Santos	SLB	2.21,6
3º	Luis Barros	SAD	2.31,0
4º	Armindo Pinheiro	FCP	2.31,5
5º	Telmo Francisco	DNMG	2.37,5
6º	Bruno Quintão	ABVE	2.39,9
7º	Pedro Campos	CDUP	2.45,3

200m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Mabílio Albuquerque	FCP	2.13,3
2º	Luis Albuquerque	SAD	2.17,1
3º	Pedro Pessoa	SCP	2.17,8
4º	Miguel Madeira	SLB	2.18,8
5º	Alexandre Melo	CNAC	2.22,2
6º	Nuno Santos	BNM	2.25,2

200m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	2.07,4
2º	Vasco Sousa	CFP	2.08,9
3º	José Moreira	FCP	2.14,1
4º	Alexandre Yokochi	SLB	2.17,6
5º	Paulo Azevedo	SAD	2.18,5
6º	Mário Madeira	ABVE	2.19,0
7º	José Vaz	CFP	2.19,1
8º	Rui Magalhães	SAD	2.22,9
9º	Victor Gameiro	CNAC	2.24,7

400m LIVRES FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Gameiro	SLB	1.13,0	2.31,8	3.50,8	5.08,3
2º	Carla Rosário	SLB	1.13,3	2.32,0	3.52,6	5.13,6
3º	Carla Ortigão	FCP	1.14,6	2.36,4	3.59,0	5.17,5
4º	Isabel Pestana	BNM	1.13,3	2.34,7	3.56,5	5.18,8
5º	Elsa Sousa	SAD	1.13,6	2.34,9	3.58,0	5.21,0
6º	Paula Silva	SLB	1.15,7	2.39,2	4.02,2	5.25,0
7º	Carla Entrudo	SLB	1.17,3	2.42,4	4.06,9	5.29,4

400m LIVRES FEMININOS/JUV-70

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.07,3	2.17,9	3.30,0	4.43,2
2º	Leonor Dantas	SAD	1.08,6	2.21,6	3.36,3	4.51,1
3º	Catarina Clemente	SAD	1.08,8	2.22,6	3.37,8	4.53,0
4º	Suzete Ruivo	C.TAP	1.09,7	2.24,9	3.40,7	4.55,2
5º	Ana Franco	SLB	1.10,1	2.25,9	3.43,1	4.59,2
6º	Carmo Pinto	ABVE	1.14,1	2.36,2	3.59,3	5.19,0

400m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.07,4	2.17,5	3.28,3	4.40,1
2º	Sónia Sousa	SAD	1.07,8	2.18,7	3.32,3	4.46,7
3º	Paula Santos	SAD	1.09,7	2.23,9	3.39,3	4.55,5
4º	Júlia Matos	SLB	1.07,9	2.23,1	3.39,8	4.56,8

400m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandre Silva	FCP	1.03,7	2.10,0	3.17,2	4.24,5
2º	Alexandre Nogueira	SAD	1.05,0	2.12,7	3.21,2	4.30,7

400m LIVRES MASCULINOS/JUV-71

1º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.04,9	2.15,8	3.27,9	4.39,9
2º	Pedro Pinto	SLB	1.05,4	2.17,2	3.30,1	4.43,3
3º	Pedro Costa	FCP	1.07,6	2.20,5	3.33,0	4.43,7
4º	Manuel Mendes	SLB	1.07,1	2.21,0	3.33,5	4.44,3
5º	Pedro Caeiro	SAD	1.07,2	2.20,5	3.34,1	4.47,1
6º	Sérgio Mendes	FCP	1.08,3	2.20,5	3.34,0	4.47,2
7º	Rui Beato	SLB	1.10,1	2.26,4	3.43,3	4.57,7
8º	Marco Castro	FCP	1.12,1	2.30,6	3.49,7	5.06,8

400m LIVRES MASCULINOS/JUV-70

1º	Artur Costa	SCP	1.02,1	2.08,6	3.16,0	4.22,5
2º	Rui Lemos	SAD	1.02,7	2.10,6	3.20,6	4.29,7
3º	Adérito Chaves	FCP	1.04,4	2.13,5	3.24,2	4.34,8
4º	Rui Lourenço	SAD	1.05,5	2.15,3	3.27,1	4.39,3
5º	Luis Soares	FCP	1.07,6	2.20,3	3.32,2	4.42,6
6º	Nuno Resende	SLB	1.06,2	2.18,5	3.33,1	4.47,2

400m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Mabílio Albuquerque	FCP	1.00,8	2.04,4	3.08,7	4.10,5
2º	Sérgio Esteves	FCP	1.01,9	2.06,9	3.10,2	4.11,0
3º	Helder Firmo	SLB	1.01,4	2.08,1	3.15,8	4.22,4
4º	Celso Ribeiro	FCP	1.02,0	2.08,3	3.16,0	4.23,2
5º	Miguel Madeira	SLB	1.03,7	2.12,0	3.21,0	4.27,8
6º	Nuno Lopes	SAD	1.02,8	2.10,7	3.19,7	4.28,1
7º	Alexandre Dias	SFUAP	1.02,8	2.10,7	3.21,3	4.31,9
8º	José Viana	FCP	1.05,1	2.14,0	3.24,0	4.34,2
9º	Humberto Vieira	SLB	1.03,4	2.11,6	3.22,3	4.34,3
10º	Rui Amaral	SLB	1.03,2	2.12,8	3.24,6	4.35,2
11º	Roberto Telo	CNF	1.05,7	2.17,7	3.30,5	4.41,2

400m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	58,4	1.59,2	3.00,1	4.01,2
2º	Mário Tejo	CFUC	1.02,5	2.07,8	3.12,0	4.17,7
3º	José Campelo	FCP	1.02,2	2.09,1	3.17,1	4.22,4
4º	Luis Silva	GDN	1.00,9	2.07,4	3.16,6	4.24,7
5º	José Freitas	CFP	1.04,5	2.13,3	3.22,5	4.31,4

100m BRUÇOS FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	1.22,6
2º	Sandra Grilo	SCP	1.25,0
3º	Patrícia Graça	SAD	1.26,8
4º	Ana Scuto	SLB	1.28,2
5º	Paula Neves	CDUP	1.28,4
6º	Patrícia Henriques	ABVE	1.28,9
7º	Bárbara Abrantes	ABVE	1.28,9
8º	Ana Isabel Fernandes	FCP	1.29,2
9º	Marta Costa	FCP	1.30,7
10º	Carla Rosário	SLB	1.31,1
11º	Alexandra Corte Real	CDUP	1.32,6
	Susana Picanço	SCP	Desclas.

100m BRUÇOS FEMININOS/JUV-70

1º	Catarina Alves	C.TAP	1.20,5
2º	Rita Beato	SLB	1.21,6
3º	Ana Nogueira	SLB	1.24,8
4º	Paula Carvalho	CDUP	1.25,2
5º	Márcia Fonseca	CFP	1.25,5

100m BRUÇOS FEMININOS/JUN

1º	Alexandra Leal	FCP	1.19,4
2º	Luisa Martins	CNF	1.22,1
3º	Isabel Magano	CDUP	1.22,6

100m BRUÇOS FEMININOS/SEN

1º	Cristina Peralta	SLB	1.19,0
----	------------------	-----	--------

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Caldas	SLB	1.15,0
2º	Nuno Soares	ABVE	1.18,3
3º	João Faria	CFP	1.19,2
4º	João Claro	SFUAP	1.21,0
5º	Miguel Gomes	BNM	1.22,5
6º	Tiago Pereira	SAD	1.22,5
7º	Pedro Melo	CDSB	1.25,4
8º	Francisco Victoriano	EDV	1.26,2

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUV-70

1º	Miguel Santos	SLB	1.10,3
2º	José Gonçalves	SLB	1.14,8
3º	Pedro Gonçalves	SCP	1.17,6
4º	Fernando Paiva	SCA	1.18,9
5º	Pedro Campos	CDUP	1.21,5
6º	Rui Sousa	CNN	1.21,8
7º	Victor Ribeiro	CDUP	1.22,9
8º	Paulo Lousa	CFB	1.23,3
9º	Bernardo Nunes	C.TAP	1.24,2
9º	Paulo Rodrigues	CDUP	1.24,2

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUN

1º	Alexandre Melo	CNAC	1.12,7
2º	Vasco Carvalho	SAD	1.12,9
3º	Paulo Peças	SLB	1.13,2
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.13,5
5º	Nuno Santos	BNM	1.15,0
6º	António Silva	EDV	1.16,1
7º	Gilberto Lobo	FCP	1.16,2
8º	Gonçalo Nunes	AAC	1.16,3
9º	Luis Cameira	EDV	1.16,7
10º	Luis ^D antas	CDN	1.16,9
11º	Nuno Viegas	SLB	1.17,1
12º	Rui Tejo	CFUC	1.17,2
13º	Helder Gomes	SCP	1.17,4

100m BRUÇOS MASCULINOS/SEN

1º	Vasco Sousa	CFP	1.05,5
2º	Alexandre Yokochi	SLB	1.05,6
3º	Germano da Velha	CFB	1.09,5
4º	José Vaz	CFP	1.11,1
5º	José Machado	SAD	1.12,0
6º	Pedro Saraiva	SLB	1.12,3
7º	Rui Magalhães	SAD	1.12,9
8º	Pedro Garcia	SLB	1.13,0
9º	Jorge Viegas	CDUP	1.13,5
10º	Francisco Santos	CFB	1.13,8

100m MARIPOSA FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	1.12,1
2º	Filipa Rodrigues	SCP	1.14,8
3º	Salomé Marcelino	SCP	1.18,5
4º	Catarina Lacerda	CNAC	1.19,7
5º	Carla Entrudo	SLB	1.19,8
6º	MªJoão Rosário	SLB	1.21,2
7º	MªManuela Sousa	CNN	1.21,8
8º	Carla Rosário	SLB	1.22,5
9º	Deolinda Leitão	FCP	1.25,2
10º	Patrícia Graça	SAD	1.25,3
11º	Paula Neves	CDUP	1.26,3

100m MARIPOSA FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Raimundo	SCP	1.08,3
2º	Ana Franco	SLB	1.10,9
3º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.11,7
4º	Sónia Teixeira	ABVE	1.12,7
5º	Rita Beato	SLB	1.13,2
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.13,8
7º	Ana Carreira	SFUAP	1.14,7
8º	Rita Belchior	SLB	1.14,7

100m MARIPOSA FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.06,8
2º	Alexandra Alves	C. TAP	1.09,8
3º	Filipa Ferreira	CFP	1.11,8
4º	MªRosário Sá	FCP	1.12,1
5º	Patrícia Pereira	SCP	1.12,1

100m MARIPOSA FEMININOS/SEN

1º	Sílvia Morais	SAD	1.08,8
2º	Vanda Saraiva	CFP	1.12,2

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Pinto	SLB	1.05,3
2º	Emílio Frischknecht	SAD	1.05,7
3º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.08,7
4º	José Meinedo	FCP	1.09,5
5º	Pedro Marques	CDN	1.09,9
6º	Duarte Gomes	CNF	1.11,9

7º	Pedro Cunha	FCP	1.12,7
8º	Pedro Caeiro	SAD	1.13,4
9º	Rui Beato	SLB	1.13,6
10º	Luis Garcia	SAD	1.15,4
11º	João Soeiro	SFUAP	1.18,5

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	1.02,5
2º	Paulo Camacho	CNF	1.05,5
3º	Miguel Santos	SLB	1.06,6
4º	Rui Lemos	SAD	1.06,8
5º	Nuno Moura	SLB	1.07,0
6º	Adérito Chaves	FCP	1.07,2
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.08,5
8º	Pedro Gonçalves	SCP	1.09,3
9º	Carlos Alexandre	CNF	1.10,4
10º	Carlos Gonçalves	CFP	1.11,4
11º	Telmo Francisco	DNMG	1.12,4
12º	Manuel Tavares	CNS	1.12,6
13º	Fernando Rothes	CFP	1.14,8

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUN

1º	Humberto Vieira	SLB	1.02,2
2º	Pedro Pessoa	SCP	1.02,5
3º	Duarte Camacho	CDN	1.04,9
4º	Alexandre Melo	CNAC	1.05,1
5º	Mário Reis	C.TAP	1.05,6
6º	Nuno Santos	BNM	1.05,7
7º	Celso Ribeiro	FCP	1.06,4
8º	António Silva	EDV	1.07,9
9º	Pedro Pereira	SAD	1.08,2
	Sérgio Esteves	FCP	Desistiu

100m MARIPOSA MASCULINOS/SEN

1º	Paulo Frischknecht	SLB	57,3
2º	João Santos	SLB	57,3
3º	Paulo Azevedo	SAD	58,0
4º	Henrique Villaret	SLB	59,1
5º	Mário Tejo	CFUC	1.00,8
6º	Pedro Soares	ABVE	1.01,4
6º	Paulo Trindade	FCP	1.01,4

8º	Miguel Frischknecht	SAD	1.03,4	
9º	Victor Gameiro	CNAC	1.03,5	
10º	Mário Madeira	ABVE	1.03,6	
11º	Luis Silva	CDN	1.04,7	
12º	Pedro Gabriel	SAD	1.07,3	
	Filipe Gomes	SAD	Desistiu	

4x100m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Luisa Yokochi Ana Nogueira Rita Beato Ana Franco	SLB	31,7	1.06,1	4.27,9
2º	Sandra Oliveira Catarina Clemente Elsa Sousa Leonor Dantas	SAD	31,8	1.06,6	4.28,3
3º	Patrícia Rodrigues Carmo Pinto Bárbara Abrantes Sónia Teixeira	ABVE		1.05,6	4.35,8
4º	Sandra Grilo Patrícia Lima Filipa Rodrigues Ana Raimundo	SCP	33,5	1.11,6	4.41,5
5º	Carla Ortigão Marta Costa Ana Isebel Fernandes Alexandra Castro	FCP		1.07,5	4.44,9

4x100m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Paula Santos Eugénia Carvalho Sónia Sousa Ana Barros	SAD	33,2	1.08,0	4.24,9
----	---	-----	------	--------	--------

4x100m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Mª José Sá Ana Maria Fernandes Teresa Figueiras Alexandra Silva	FCP		1.05,5	4.17,1
2º	Sílvia Morais Teresa Sousa Helena Barros Alexandre Nogueira	SAD	32,2	1.06,2	4.21,7

4x100m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira Nuno Moura Miguel Santos José Gonçalves	SLB	28,7	1.00,0	4.01,3
2º	Emílio Frischknecht Luis Barros Rui Lourenço Rui Lemos	SAD	29,5	1.01,8	4.05,0
3º	Sérgio Mendes Luis Soares José Meinedo Adérito Chaves	FCP	30,2	1.04,8	4.14,0
4º	Pedro Machado Nuno Soares Bruno Quintão Gonçalo Madeira	ABVE		1.05,5	4.14,3
5º	Carlos Gonçalves Pedro Cruz Fernando Rothés João Faria	CFP		1.03,3	4.17,7
6º	Rui Freitas João Claro João Soeiro Nuno Dias	SFUAP		1.04,3	4.30,7

4x100m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Helder Firmo Miguel Madeira Humberto Vieira Rui Amaral	SLB	59,1		3.56,2
2º	Pedro Pereira Nuno Lopes Vasco Carvalho Luis Albuquerque Mabílio Albuquerque José Viana Celso Ribeiro Sérgio Esteves	SAD	59,5		3.57,5
		FCP			Desclas.

4x100m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Henrique Villaret Pedro Saraiva Paulo Frischknecht João Santos	SLB	25,9	53,2	3.34,7
2º	José Vaz José Freitas Pedro Santana Vasco Sousa	CFP	26,2	54,5	3.40,5

3º	José Moreira Paulo Trindade José Campelo Rui Borges	FCP		55,9	3.43,1
4º	Paulo Azevedo José Machado Miguel Frischknecht Filipe Gomes	SAD	26,2	56,0	3.47,8
5º	Francisco Santos Jorge Lima Eduardo Martins Germano da Velha	CFB		59,2	3.57,8

800m LIVRES FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF			10.19,2
	1.11,8-2.29,2-3.47,5-5.06,6-6.24,7-7.43,9-9.03,4				
2º	Carla Gameiro	SLB			10.37,9
	1.14,5-2.34,8-3.55,7-5.16,7-6.37,9-7.58,5-9.19,3				
3º	Elsa Sousa	SAD			10.51,8
	1.15,8-2.38,2-4.00,8-5.23,6-6.46,0-8.09,5-9.32,2				
4º	Paula Silva	SLB			11.00,2
	1.16,7-2.39,5-4.02,9-5.26,1-6.49,9-8.14,1-9.38,2				
5º	Carla Rosário	SLB			11.02,0
	1.14,9-2.36,6-4.00,3-5.24,6-6.49,1-8.14,0-9.38,5				
6º	MªJoão Rosário	SLB			11.19,3
	1.17,4-2.41,5-4.06,4-5.33,1-7.00,0-8.27,3-9.54,4				
7º	Olga Vaia	CNS			11.22,3
	1.12,1-2.47,3-4.14,6-5.41,0-7.07,3-8.33,9-9.59,4				
8º	Cláudia Oliveira	CDUP			11.26,1
	1.16,3-2.42,9-4.11,0-5.38,9-7.06,6-8.34,6-10.01,8				
9º	Ana Souto	SLB			11.26,3
	1.19,6-2.45,9-4.12,7-5.39,5-7.06,1-8.32,7-9.59,2				
10º	MªManuela Sousa	CNN			11.30,2
	1.18,6-2.43,6-4.11,8-5.40,6-7.07,9-8.35,1-10.03,7				

800m LIVRES FEMININOS/JUV-70

1º	Sónia Teixeira	ABVE	9.49,4
	1.09,8-2.23,6-3.37,9-4.52,0-6.06,1-7.20,8-8.35,9		
2º	Catarina Clemente	SAD	9.56,7
	1.09,8-2.24,2-3.39,5-4.54,6-6.10,2-7.25,6-8.41,9		
3º	Leonor Dantas	SAD	10.03,2
	1.11,8-2.28,2-3.44,4-5.00,3-6.16,1-7.32,2-8.48,4		
4º	Sandra Oliveira	SAD	10.14,5
	1.13,0-2.30,4-3.47,6-5.04,8-6.22,3-7.40,1-8.58,4		
5º	Ana Franco	SLB	10.24,6
	1.12,0-2.31,5-3.50,6-5.09,8-6.29,2-7.48,8-9.08,1		
6º	Manuela Manteigas	CFB	10.50,8
	1.14,7-2.35,9-3.58,8-5.22,7-6.46,1-8.09,5-9.31,2		
7º	Carmo Pinto	ABVE	11.02,8
	1.18,1-2.42,2-4.06,7-5.32,3-6.57,6-8.21,1-9.42,2		
8º	Paula Claro	SFUAP	11.05,1
	1.15,5-2.39,6-4.03,4-5.28,0-6.52,3-8.17,5-9.41,9		

800m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	9.39,4
	1.09,8-2.22,3-3.35,3-4.48,3-6.01,5-7.15,1-8.28,1		
2º	Paula Santos	SAD	10.00,5
	1.11,8-2.27,1-3.42,1-4.57,5-6.13,3-7.29,3-8.45,2		
3º	Sandra Neves	SLB	10.05,5
	1.12,0-2.27,7-3.43,3-4.59,2-6.16,0-7.33,0-8.49,7		

800m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Silva	FCP	9.05,5
	1.06,0-2.15,1-3.24,1-4.32,5-5.40,4-6.48,8-7.57,5		
2º	Alexandra Nogueira	SAD	9.09,1
	1.05,9-2.15,0-3.24,2-4.33,3-5.42,3-6.51,7-8.00,7		

1500m LIVRES MASCULINOS/JUV-71

1º	Sérgio Mendes	FCP	18.32,2
	1.10,9-2.25,4-3.39,5-4.54,3-6.09,2-7.23,3-8.38,1		
	9.52,2-11.06,3-12.20,6-13.35,1-14.49,8-16.04,7-17.9.2		
2º	Pedro Costa	FCP	18.34,9
	1.11,0-2.25,9-3.41,1-4.56,3-6.11,4-7.26,8-8.40,8		
	9.55,9-11.10,7-12.25,2-13.40,2-14.54,9-16.09,4-17.23,3		
3º	Manuel Mendes	SLB	18.34,9
	1.10,4-2.25,8-3.41,2-4.55,7-6.10,7-7.27,5-8.40,0		
	9.55,1-11.09,9-12.24,9-13.39,9-14.54,8-16.09,5-17.23,5		
4º	Rui Malaquias	SCP	19.14,3
	1.09,5-2.25,8-3.43,2-5.00,1-6.18,3-7.36,1-8.53,4		
	10.11,2-11.28,0-12.45,6-14.03,8-15.21,7-16.39,7-17.57,7		
5º	Rui Beato	SLB	19.16,4
	1.11,4-2.28,6-3.46,5-5.04,9-6.23,7-7.42,6-9.01,2		
	10.18,0-11.35,6-12.52,9-14.10,7-15.27,1-16.44,7-18.01,7		
6º	Pedro Machado	ABVE	19.26,5
	1.09,7-2.26,0-3.43,5-5.00,7-6.18,0-7.36,1-8.53,9		
	10.11,9-11.29,7-12.47,1-14.06,0-15.24,1-16.44,7-18.06,7		
7º	Jorge Bento	SLB	19.53,9
	1.13,3-2.33,2-3.52,4-5.12,3-6.32,7-7.52.6-9.13,5		
	10.34,6-11.56,0-13.16,0-14.38,0-15.58,4-17.18,5-18.37,1		
8º	Francisco Victoriano	EDV	20.13,3
	1.12,4-2.33,1-3.53,9-5.16,1-6.37,6-7.59,3-9.19,8		
	10.41,3-12.04,4-13.23,9-14.45,8-16.09,1-17.33,0-18.55,8		

1500m LIVRES MASCULINOS/JUV-70

1º	Artur Costa	SCP	17.00,9
	1.03,4-2.10,9-4.26,6-5.34,9-6.43,9-7.52.4		
	9.01,2-10.09,6-11.19,2-12.28,0-13.36,9-14.46,0-15.54,3		
2º	Rui Lemos	SAD	17.35,8
	1.05,4-2.16,0-3.26,7-4.37,4-5.49,0-6.59,8-8.11,7		
	9.22,0-10.31,5-11.42,0-12.52,6-14.03,2-15.14,2-16.25,1		
3º	Diogo Madeira	SLB	17.51,5
	1.06,8-2.18,1-3.30,2-4.42,6-5.55,8-7.08,3-8.19,3		
	9.30,6-10.42,0-11.53,3-13.04,5-14.16,8-15.29,2-16.41,5		

4º	Adérito Chaves	FCP	17.58,9
	1.06,3-2.16,8-3.27,8-4.39,2-5.51,1-7.03,7-8.16,6		
	9.29,5-10.41,9-11.54,3-13.07,9-14.21,0-15.34,3,16.46,5		
5º	José Gonçalves	SLB	18.06,1
	1.07,7-2.19,6-3.32,7-4.46,3-6.00,0-7.13,7-8.27,0		
	9.40,0-10.52,2-12.05,1-13.17,6-14.30,0-15.42,1-16.54,1		
6º	Rui Lourenço	SAD	18.08,2
	1.06,7-2.18,1-3.30,3-4.43,1-5.56,0-7.08,8-8.22,3		
	9.35,4-10.48,9-12.02,2-13.15,4-14.28,8-15.42,7-16.55,6		
7º	Luis Soares	FCP	18.39,9
	1.11,1-2.26,4-3.41,9-4.56,5-6.11,5-7.26,5-8.41,1		
	9.55,8-11.10,9-12.25,4-13.34,4-14.56,2-16.10,8-17.25,0		
8º	Rui Freitas	SFUAP	19.01,0
	1.08,6-2.22,5-3.37,9-4.53,7-6.09,7-7.24,7-8.41,3		
	9.58,5-11.16,1-12.33,2-13.51,9-15.10,3-16.28,7-17.46,1		

1500m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Luis Albuquerque	SAD	17.07,5
	1.04,3-2.12,0-3.20,1-4.29,0-5.36,9-6.44,8-7.53,2-		
	9.02,2-10.10,8-11.20,8-12.29,8-13.39,0,14.48,1-15.56,9		
2º	Nuno Lopes	SAD	17.15,4
	1.03,8-2.12,2-3.20,5-4.29,6-5.39,0-6.49,2-7.59,7-		
	9.09,5-10.19,0-11.29,3-12.38,7-13.48,9-14.58,7-16.08,5		
3º	Miguel Madeira	SLB	17.17,9
	1.04,7-2.14,0-3.23,7-4.34,7-5.45,4-6.56,4-8.06,7-		
	9.15,6-10.24,6-11.33,1-12.41,3-13.50,3-15.00,2-16.10,1		
4º	Celso Ribeiro	FCP	17.19,7
	1.03,9-2.11,8-3.20,4-4.29,2-5.38,3-6.47,9-7.58,4-		
	9.08,8-10.19,7-11.30,4-12.41,4-13.51,9-15.02,4-16.12,2		
5º	Helder Firmo	SLB	17.32,3
	1.05,3-2.15,7-3.26,8-4.37,4-5.49,2-6.59,9-8.11,5		
	9.22,5-10.31,7-11.42,6-12.52,5-14.02,8-15.13,3-16.23,8		
6º	Alexandre Dias	SFUAP	17.37,1
	1.05,7-2.15,7-3.26,5-4.37,0-5.48,5-6.59,7-8.11,5		
	9.22,4-10.32,9-11.42,8-12.54,2-14.05,7-15.16,5-16.27,5		

7º José Viana FCP 18.02,5
1.07,9-2.19,7-3.32,9-4.46,2-5.59,6-7.13,8-8.27,2
9.40,2-10.52,9-12.05,1-13.17,6-14.29,9-15.41,0-16.51,7

8º Rui Amaral SLB 18.03,2
1.07,1-2.18,2-3.30,6-4.43,4-5.56,4-7.08,9-8.20,2
9.31,5-10.43,2-11.55,2-13.08,0-14.21,4-15.35,8-16.50,5

1500m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º Rui Borges FCP 15.40,5
59,5-2.02,1-3.05,2-4.08,7-5.11,6-6.14,2-7.17,3-8.20,1
9.23,2-10.26,8-11.29,9-12.32,9-13.36,0-14.39,4

2º José Campelo FCP 17.00,1
1.03,8-2.11,7-3.19,3-4.27,3-5.36,1-6.44,4-7.53,4-9.02,0
10.10,5-11.19,5-12.27,8-13.36,1-14.45,1-15.54,0

3º Filipe Gomes SAD 17.15,5
1.03,8-2.12,1-3.20,6-4.29,7-5.39,5-6.48,8-7.58,6-9.08,9
10.19,0-11.29,1-12.38,6-13.48,4-14.57,6-16.06,8

200m LIVRES FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	32,1	1.07,4	2.20,2
2º	Carla Ortigão	FCP	33,4	1.10,2	2.25,4
3º	Isabel Pestana	BNM	33,2	1.10,7	2.28,7
4º	Carla Gameiro	SLB	34,3	1.12,5	2.30,8
5º	Carla Rosário	SLB	34,3	1.12,4	2.32,3
6º	Paula Silva	SLB	36,4	1.16,3	2.37,7

200m LIVRES FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Raimundo	SCP	30,8	1.04,1	2.13,9
2º	Sónia Teixeira	ABVE	32,0	1.06,5	2.17,6
3º	Suzete Ruivo	C.TAP	32,3	1.08,6	2.19,0
4º	Catarina Clemente	SAD	32,5	1.08,0	2.21,3
5º	Leonor Dantas	SAD	32,7	1.09,0	2.23,0
6º	Ana Carreira	SFUAP	32,7	1.10,0	2.25,3
7º	Sandra Oliveira	SAD		1.10,8	2.26,2
8º	Rita Belchior	SLB	34,5	1.12,4	2.30,7

200m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sónia Sousa	SAD	31,8	1.05,8	2.15,7
2º	Sandra Neves	SLB	32,3	1.07,3	2.17,9
3º	Júlia Matos	SLB	31,8	1.07,5	2.19,8
4º	Filipe Ferreira	CFP	32,6	1.08,8	2.21,9
5º	Paula Santos	SAD	33,0	1.08,7	2.22,6

200m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Silva	FCP	30,7	1.02,8	2.08,5
2º	Alexandra Nogueira	SAD	30,7	1.03,4	2.10,9
3º	Helena Barros	SAD	31,6	1.05,2	2.14,8

200m LIVRES MASCULINOS/JUV-71

1º	Gonçalo Madeira	ABVE	29,6	1.02,8	2.10,8
2º	Pedro Pinto	SLB	30,0	1.03,7	2.11,7
3º	Pedro Caeiro	SAD	30,9	1.05,3	2.14,4
4º	Manuel Mendes	SLB	30,6	1.05,2	2.15,1
5º	Emílio Frischknecht	SAD	30,8	1.05,2	2.15,4
6º	Pedro Costa	FCP	31,5	1.06,1	2.16,3
7º	Duarte Gomes	CNF	30,8	1.04,9	2.16,6
8º	Sérgio Mendes	FCP	32,4	1.07,2	2.19,3
9º	José Carvalho	SAD	30,7	1.06,1	2.22,2
10º	Rui Beato	SLB	32,7	1.09,9	2.24,1
11º	Paulo Tejo	CFUC	33,2	1.10,6	2.28,2

200m LIVRES MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	28,4	1.00,3	2.06,0
2º	Artur Costa	SCP	29,2	1.01,3	2.07,0
3º	Paulo Camacho	CNF	28,7	1.01,4	2.08,9
4º	Rui Lemos	SAD	29,1	1.02,0	2.09,6
5º	Rui Lourenço	SAD	30,7	1.04,6	2.14,4
6º	Nuno Resende	SLB	30,2	1.05,2	2.16,4
7º	Pedro Cruz	CFP	31,0	1.05,7	2.17,9
8º	Carlos Alexandre	CNF	30,6	1.05,4	2.18,5
9º	Jorge Anjos	CNS	30,0	1.05,3	2.20,6

200m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Mabilio Albuquerque	FCP	26,7	56,5	1.58,2
2º	Sérgio Esteves	FCP	28,0	58,9	2.00,5
3º	Pedro Pessoa	SCP	28,5	59,9	2.02,6
4º	Humberto Vieira	SLB	28,2	59,8	2.05,4
5º	Miguel Madeira	SLB	29,2	1.01,7	2.08,0
6º	Alexandre Dias	SFUAP	30,1	1.02,4	2.08,4
7º	Rui Amaral	SLB	29,4	1.01,5	2.09,2
8º	Helder Firmo	SLB	29,1	1.01,8	2.10,5
9º	Nuno Lopes	SAD	30,1	1.03,2	2.11,1

200m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	26,6	55,3	1.54,0
2º	Paulo Frischknecht	SLB	26,5	55,6	1.54,8
3º	João Santos	SLB	26,6	55,8	1.55,7
4º	Henrique Villaret	SLB	27,7	58,1	1.57,7
5º	Mário Tejo	CFUC	27,5	57,5	1.59,2
6º	José Vaz	CFP	27,9	58,7	2.01,8
7º	Mário Madeira	ABVE	28,1	59,4	2.03,4
8º	Victor Gameiro	CNAC	28,2	59,7	2.04,2
9º	José Freitas	CFP	29,1	1.00,9	2.04,8
10º	Ricardo StªClara	CDN	28,0	59,1	2.05,1
11º	Luis Silva	CDN	28,6	1.00,6	2.07,4

200m BRUÇOS FEMININOS/JUV-71

1º	Sandra Grilo	SCP	1.27,9	3.04,6
2º	Patrícia Graça	SAD	1.29,0	3.04,8
3º	Ana Souto	SLB	1.30,4	3.07,7
4º	Bárbara Abrantes	ABVE	1.31,1	3.08,0
5º	Ana Fernandes	FCP	1.31,9	3.10,4
6º	Patrícia Henriques	ABVE	1.31,6	3.11,5
	Suzana Picanço	SCP	1.31,3	3.13,7
	Carla Rosário	SLB		Desclas.

200m BRUÇOS FEMININOS/JUV-70

1º	Rita Beato	SLB	1.23,7	2.55,5
2º	Márcia Fonseca	CFP	1.28,3	3.04,1
	Catarina Alves	C.TAP		Desclas.
	Ana Nogueira	SLB		Desclas.
	Paula Carvalho	CDUP		Desclas.

200m BRUÇOS FEMININOS/JUN

	Alexandra Leal	FCP		Desclas.
--	----------------	-----	--	----------

200m BRUÇOS FEMININOS/SEN

1º	Cristina Peralta	SLB	1.19,7	2.41,6
----	------------------	-----	--------	--------

200m BRUÇOS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Cañdas	SLB	1.19,5	2.46,4
2º	Nuno Soares	ABVE	1.21,0	2.50,0
3º	João Faria	CFP	1.23,1	2.52,6
4º	Manuel Mendes	SLB	1.24,0	2.54,3
5º	Tiago Pereira	SAD	1.25,2	2.56,8
6º	João Claro	SFUAP	1.23,4	2.57,8
7º	Miguel Gomes	BNM	1.28,3	3.04,3

200m BRUÇOS MASCULINOS/JUV-70

1º	Miguel Santos	SLB	1.14,9	2.36,9
2º	José Gonçalves	SLB	1.17,1	2.43,2
3º	Pedro Gonçalves	SCP	1.21,3	2.48,3
4º	Rui Sousa	CNN	1.24,9	3.03,3

200m BRUÇOS MASCULINOS/JUN

1º	Luis Albuquerque	SAD	1.14,3	2.35,8
2º	Vasco Carvalho	SAD	1.15,1	2.37,6
3º	Paulo Peças	SLB	1.15,3	2.39,3
4º	Alexandre Melo	CNAC	1.15,6	2.39,5
5º	Nuno Santos	BNM	1.16,5	2.44,2
6º	Gilberto Lobo	FCP	1.19,3	2.44,3
7º	Luis Cameira	EDV	1.18,0	2.46,8
8º	Nuno Viegas	SLB	1.17,2	2.46,8
9º	Gonçalo Nunes	AAC	1.19,3	2.47,5
10º	António Silva	EDV	1.18,2	2.47,5
11º	Rui Tejo	CFUC	1.21,4	2.49,7
12º	Luis ^D antas	CDN	1.20,7	2.49,8

200m BRUÇOS MASCULINOS/SEN

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.08,7	2.20,3
2º	Vasco Sousa	CFP	1.09,7	2.25,6
3º	José Vaz	CFP	1.13,2	2.33,7
4º	Germano da Velha	CFB	1.15,1	2.37,3
5º	Alberto Fonseca	SCA	1.17,2	2.40,6
	José Machado	SAD		Desclas.
	Rui Magalhães	SAD		Desclas.

100m COSTAS FEMININOS/JUV-71

1º	Sónia Leitão	SAD	1.16,5	
2º	Elsa Sousa	SAD	1.17,0	
3º	Teresa Reis	CFUC	1.17,4	
4º	Deolinda Leitão	FCP	1.19,3	
5º	Orlinda Rego	CDUP	1.20,0	
6º	Catarina Lacerda	CNAC	1.20,8	
7º	Sónia Pimpão	SCA	1.21,3	
8º	Carla Entrudo	SLB	1.22,2	
9º	Bárbara Abrantes	ABVE	1.22,9	
10º	Cláudia Oliveira	CDUP	1.23,0	
11º	Patrícia Correia	CNF	1.24,1	

100m COSTAS FEMININOS/JUV-70

1º	Ana Carreira	SFUAP	1.12,0
2º	Luisa Yokochi	SLB	1.13,6
3º	Sandra Oliveira	SAD	1.15,0
4º	Suzete Ruivo	C.TAP	1.15,9
5º	Alexandra Castro	FCP	1.16,6
6º	Ana Nogueira	SLB	1.18,9
7º	Carmo Pinto	ABVE	1.20,9

100m COSTAS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.08,5
2º	Patrícia Pereira	SCP	1.13,2
3º	Júlia Matos	SLB	1.13,4
4º	Joana Santos	CFP	1.15,6
5º	Alexandra Alves	C.TAP	1.15,9
6º	Sara Domingues	CNAC	1.18,0
7º	Suzana Pereira	CDSE	1.18,1

100m COSTAS FEMININOS/SEN

1º	Teresa Figueiras	FCP	1.07,8
2º	Mª José Sá	FCP	1.11,4
3º	Alexandra Nogueira	SAD	1.17,0

100m COSTAS MASCULINOS/JUV-71

1º	Pedro Pinto	SLB	1.06,3
2º	José Meinedo	FCP	1.08,0
3º	Nuno Soares	ABVE	1.12,8
4º	Pedro Caeiro	SAD	1.12,9
5º	José Carvalho	SAD	1.15,7
6º	Rui Malaquias	SCP	1.16,4
7º	Luis Lopes	ABVE	1.16,8
8º	João Faria	CFP	1.17,8
9º	Marco Noronha	CDN	1.18,7
10º	João Domingues	CNAC	1.18,8
11º	Manuel Mendes	SLB	1.20,0
12º	Pedro Leão	CNAC	1.21,1
	Marco Castro	FCP	Desclas.

100m COSTAS MASCULINOS/JUV-70

1º	Luis Barros	SAD	1.08,8
2º	Miguel Santos	SLB	1.09,5
3º	Nuno Resende	SLB	1.09,5
4º	Flávio Moreira	AAC	1.12,4
5º	Carlos Alexandre	CNF	1.12,4
6º	Armindo Pinheiro	FCP	1.12,7
7º	Pedro Gonçalves	SCP	1.12,8
8º	Nuno Cadilha	EDV	1.13,5
9º	Sérgio Ferreira	SLB	1.15,2

100m COSTAS MASCULINOS/JUN

1º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.03,7
2º	Pedro Pessoa	SCP	1.05,0
3º	Miguel Madeira	SLB	1.05,5
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.05,7
5º	Vasco Carvalho	SAD	1.06,3
6º	Alexandre Melo	CNAC	1.07,1
7º	Rui Amaral	SLB	1.08,0
8º	Nuno Santos	BNM	1.10,0
9º	António Silva	EDV	1.10,0
10º	Helder Firmo	SLB	1.10,3

100m COSTAS MASCULINOS/SEN

1º	Pedro Soares	ABVE	1.00,1
2º	José Moreira	FCP	1.00,8
3º	Paulo Azevedo	SAD	1.03,4
4º	Jorge Mota	BNM	1.04,3
5º	Mário Madeira	ABVE	1.04,5
6º	Paulo Trindade	FCP	1.04,8
7º	Álvaro Melo	CNAC	1.05,0
8º	Salvador Gonçalves	CDUP	1.06,0
9º	Alexandre Gameiro	BNM	1.07,3
10º	Luis Silva	CDN	1.07,6
11º	Alexandre Yokochi	SLB	1.08,4

200m MARIPOSA FEMININOS/JUV-71

1º	Carla Patrícia	CNF	1.13,1	2.35,8
2º	Filipa Rodrigues	SCP	1.16,9	2.44,3

200m MARIPOSA FEMININOS/JUV-70

1º	Ana ⁿ aimundo	SCP	1.11,5	2.33,2
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.13,5	2.35,3
3º	Ana Franco	SLB	1.13,2	2.35,4
4º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.13,9	2.36,1
5º	atarina Clemente	SAD	1.15,0	2.41,5
6º	Rita Belchior	SLB	1.17,4	2.46,5

200m MARIPOSA FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.10,4	2.25,5
2º	Alexandra Leal	FCP	1.11,5	2.27,0
3º	Luisa Martins	CNF	1.13,5	2.36,0
4º	MªRosário Sá	FCP	1.14,2	2.41,0
5º	Filipa Ferreira	CFP	1.14,7	2.41,5

200m MARIPOSA FEMININOS/SEN

1º	Alexandre Silva	FCP	1.10,0	2.24,5
2º	Sílvia Morais	SAD	1.12,1	2.32,0

200m MARIPOSA MASCULINOS/JUV-71

1º	Emílio Frischknecht	SAD	1.07,9	2.24,5
2º	Pedro Pinto	SLB	1.09,9	2.29,3
3º	José Meinedo	FCP	1.12,6	2.35,7
4º	Pedro Cunha	FCP	1.16,8	2.36,5
5º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.11,1	2.37,6
6º	Pedro Marques	CDN	1.13,7	2.42,1
7º	Rui Beato	SLB	1.19,3	2.47,9

200m MARIPOSA MASCULINOS/JUV-70

1º	Diogo Madeira	SLB	1.03,7	2.15,0
2º	Adérito Chaves	FCP	1.09,5	2.25,5
3º	Artur Costa	SCP	1.10,4	2.26,1
4º	Paulo Camacho	CNF	1.08,8	2.27,3
5º	Armindo Pinheiro	FCP	1.11,0	2.27,4
6º	Nuno Moura	SLB	1.10,5	2.31,1
7º	Rui Lemos	SAD	1.09,7	2.32,3

200m MARIPOSA MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.06,1	2.14,5
2º	Humberto Vieira	SLB	1.06,5	2.20,9
3º	Celso Ribeiro	FCP	1.07,6	2.24,0
4º	Mário Reis	C.TAP	1.09,6	2.26,1
5º	Duarte Camacho	CDN	1.10,3	2.31,6

200m MARIPOSA MASCULINOS/SEN

1º	João Santos	SLB	58,6	2.03,4
2º	Rui Borges	FCP	1.01,2	2.08,4
3º	Filipe Gomes	SAD	1.03,1	2.14,5
4º	José Campelo	FCP	1.07,0	2.18,5
5º	Pedro Gabriel	SAD	1.06,5	2.23,3

TORNEIO DIA OLÍMPICO
=====

TROFÉU LUIS LOPES DA CONCEIÇÃO

FASE NACIONAL

LOCAL - Piscina Municipal de Coimbra

DATA - 8 e 9 de Junho de 1985

PARTICIPANTES

<u>CLUBES</u>	<u>MASCULINOS</u>						<u>FEMININOS</u>						<u>T O T A L</u>					
	<u>CAD</u>	<u>INF</u>	<u>JUV</u>	<u>JUN</u>	<u>SEN</u>	<u>TOT.</u>	<u>CAD</u>	<u>INF</u>	<u>JUV</u>	<u>JUN</u>	<u>SEN</u>	<u>TOT.</u>	<u>CAD</u>	<u>INF</u>	<u>JUV</u>	<u>JUN</u>	<u>SEN</u>	<u>TOT.</u>
ABVE	1				2	3			2			2	1		2		2	5
CDN		1				1								1				1
CFP	1		1			2				1	1		1		1		1	3
CNAC		2				2								2				2
CNF			1			1		1			1				2			2
CRPBNM				1		1										1		1
CTAP								1	1		2				1	1		2
EDV							1	1			2		1	1				2
FCP				2	1	3	2	2		1	2	7	2	2		3	3	10
SAD	3	1	1	1		6	2			2	1	5	5	1	1	3	1	11
SCP	1	1	1	1		4	1		1		1	3	2	1	2	1	1	7
SFUAP								1				1		1				1
SLB			2	1	2	5		2	1	2		5		2	3	3	2	10
<u>TOTAL</u>	6	5	6	6	5	28	6	6	6	6	5	29	12	11	12	12	10	57

RESULTADOS:

RESULTADOS

400m LIVRES FEMININOS/INF

1º	Natacha Sousa	FCP	1.11,0	2.27,6	3.45,7	5.00,1
2º	Filipa Costa	FCP	1.11,6	2.27,5	3.44,7	5.02,0
3º	Patrícia Alves	SLB	1.13,3	2.32,9	3.53,1	5.10,3
4º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.12,8	2.32,3	3.52,3	5.10,6
5º	Sónia Cesário	SLB	1.15,0	2.35,7	3.58,5	5.20,1
6º	Joana Vitoriano	EDV	1.14,8	2.38,8	4.03,3	5.26,0

400m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.07,9	2.20,6	3.34,3	4.47,4
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,2	2.22,0	3.35,6	4.47,9
3º	Carla Patrícia	CNF	1.09,5	2.24,1	3.39,5	4.53,1
4º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.09,8	2.24,4	3.39,6	4.53,7
5º	Suzete Ruivo	CTAP	1.09,8	2.25,2	3.40,5	4.56,3
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.09,9	2.25,8	3.42,0	4.57,8

400m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.08,6	2.19,9	3.31,6	4.43,4
2º	Sandra Neves	SLB	1.09,6	2.24,0	3.39,1	4.53,3
2º	Sónia Sousa	SAD	1.09,4	2.22,6	3.37,2	4.53,3
4º	Júlia Matos	SLB	1.09,3	2.24,0	3.39,5	4.55,5
5º	Alexandra Alves	CTAP	1.12,6	2.30,0	3.46,0	5.03,1
6º	Alexandra Leal	FCP	1.14,4	2.33,1	3.52,7	5.11,3

400m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Silva	FCP	1.05,5	2.13,6	3.21,7	4.30,5
2º	Helena Barros	SAD	1.09,1	2.22,3	3.31,4	4.49,9
3º	Maria José Sá	FCP	1.10,9	2.26,4	3.43,3	4.59,8
4º	Paula Lamego	SCP		2.25,4	3.43,3	5.01,9
5º	Vanda Saraiva	CFP	1.13,0	2.30,3	3.48,1	5.05,0

400m LIVRES MASCULINOS/INF

1º	Helder Santos	CNAC	1.08,8	2.22,2	3.35,5	4.47,4
2º	Ricardo Neves	CDN	1.08,2	2.22,3	3.36,4	4.47,4
3º	Pedro Coutinho	SCP	1.09,6	2.24,1	3.40,1	4.55,3
4º	António Cortesão	CNAC	1.09,1	2.23,9	3.40,7	4.58,6
5º	Paulo Russo	SAD	1.13,2	2.32,2	3.52,7	5.11,3

400m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Artur Costa	SCP	1.03,5	2.11,7	3.20,1	4.27,3
2º	Paulo Camacho	CNF	1.04,6	2.13,4	3.21,6	4.28,0
3º	Rui Castro	CFP	1.06,6	2.14,7	3.21,9	4.29,0
4º	Diogo Madeira	SLB	1.05,4	2.13,7	3.22,4	4.31,2
5º	Miguel Santos	SLB	1.06,9	2.17,3	3.28,7	4.39,6
6º	Rui Lemos	SAD	1.05,7	2.17,0	3.27,7	4.40,1

400m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.03,5	2.11,1	3.16,9	4.20,1
2º	Celso Ribeiro	FCP	1.03,3	2.11,1	3.17,1	4.23,0
3º	Pedro Pessoa	SCP	1.04,3	2.13,0	3.20,9	4.27,5
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.02,8	2.10,8	3.20,0	4.29,6
5º	Humberto Vieira	SLB	1.06,6	2.15,5	3.25,4	4.37,3
6º	Nuno Santos	BNM	1.06,2	2.17,1	3.28,9	4.40,5

400m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	58,7	2.00,6	3.03,9	4.08,1
2º	João Santos	SLB	58,8	2.02,7	3.07,7	4.13,5
3º	Mário Madeira	ABVE	1.02,9	2.09,2	3.17,2	4.24,2
4º	Alexandre Yokochi	SLB	1.04,1	2.11,8	3.19,7	4.27,0
5º	Pedro Soares	ABVE	1.04,3	2.12,2	3.20,2	4.29,6

200m ESTILOS FEMININOS/CAD

1º	Luisa Costa	FCP	2.55,6
2º	Vanda Pereira	SCP	2.56,6
3º	Sónia Pinto	SAD	3.02,8
4º	Carla Devesa	EDV	3.03,3
5º	Patrícia Lobo	FCP	3.05,1
6º	Patrícia Maravilha	SAD	3.07,7

200m ESTILOS MASCULINOS/CAD

1º	Miguel Silva	SCP	2.51,2
2º	Miguel Cabrita	SAD	2.51,9
3º	Alexandre Fortunato	CFP	2.54,6
4º	Nelson Santos	SAD	3.00,6
5º	Álvaro Calado	SAD	3.02,8
6º	João Fernandes	ABVE	3.08,3

100m COSTAS FEMININOS/INF

1º	Patrícia Alves	SLB	1.14,3
2º	Joana Vitoriano	EDV	1.15,4
3º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.16,7
4º	Natacha Sousa	FCP	1.18,7
5º	Filipa Costa	FCP	1.19,7
6º	Sónia Cesário	SLB	1.20,5

100m COSTAS FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.15,0
2º	Luisa Yokochi	SLB	1.16,3
3º	Susete Ruivo	CTAP	1.17,4
4º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.18,3
5º	Sónia Teixeira	ABVE	1.24,3
6º	Carla Patrícia	CNF	1.24,3

100m COSTAS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.10,9
2º	Júlia Matos	SLB	1.15,7
3º	Alexandra Leal	FCP	1.18,4
4º	Alexandra Alves	CTAP	1.19,0
5º	Sónia Sousa	SAD	1.19,6
6º	Sandra Neves	SLB	1.24,6

100m COSTAS FEMININOS/SEN

1º	Helena Barros	SAD	1.13,0
2º	Maria José Sá	FCP	1.13,0
3º	Paula Lamego	SCP	1.14,3
4º	Alexandra Silva	FCP	1.17,0
5º	Vanda Saraiva	CFP	1.19,1

100m COSTAS MASCULINOS/INF

1º	Helder Santos	CNAC	1.15,4
2º	António Cortesão	CNAC	1.17,9
3º	Ricardo Neves	CDN	1.19,0
4º	Pedro Coutinho	SCP	1.19,8
5º	Paulo Fasso	SAD	1.20,4

100m COSTAS MASCULINOS/JUV

1º	Miguel Santos	SLB	1.08,4
2º	Diogo Madeira	SLB	1.09,0
3º	Artur Costa	SCP	1.13,0
4º	Rui Castro	CFP	1.13,0
5º	Paulo Camacho	CNF	1.13,9
6º	Rui Lemos	SAD	1.15,0

100m COSTAS MASCULINOS/JUN

1º	Pedro Pessoa	SCP	1.06,8
2º	Luis Albuquerque	SAD	1.07,4
3º	Sérgio Esteves	FCP	1.08,6
4º	Nuno Santos	BNM	1.09,5
5º	Celso Ribeiro	FCP	1.10,8
6º	Humberto Vieira	SLB	1.11,4

100m COSTAS MASCULINOS/SEN

1º	Pedro Soares	ABVE	1.02,0
2º	Rui Borges	FCP	1.04,3
3º	João Santos	SLB	1.04,5
4º	Mário Madeira	ABVE	1.07,3
5º	Alexandre Yokochi	SLB	1.07,7

100m BRUÇOS FEMININOS/CAD

1º	Vanda Pereira	SCP	1.32,9
2º	Sónia Pinto	SAD	1.35,2
3º	Patrícia Lobo	FCP	1.36,9
4º	Luisa Costa	FCP	1.40,2
5º	Carla Devesa	EDV	1.40,6
6º	Patrícia Maravilha	SAD	1.42,7

100m BRUÇOS MASCULINOS/CAD

1º	Nelson Santos	SAD	1.32,6
2º	Miguel Cabrita	SAD	1.37,6
3º	Miguel Silva	SCP	1.40,1
4º	João Fernandes	ABVE	1.42,0
5º	Alexandre Fortunato	CFP	1.42,4
6º	Álvaro Calado	SAD	1.43,9

100m MARIPOSA FEMININOS/INF

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.14,0
2º	Filipa Costa	FCP	1.20,5
3º	Patrícia Alves	SLB	1.20,8
4º	Sónia Cesário	SLB	1.23,0
5º	Natacha Sousa	FCP	1.24,8
6º	Joana Vitoriano	EDV	1.26,4

100m MARIPOSA FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.08,9
2º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.12,2
3º	Carla Patrícia	CNF	1.13,8
4º	Sónia Teixeira	ABVE	1.16,6
5º	Suzete Ruivo	CTAP	1.16,8
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.18,6

100m MARIPOSA FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,0
2º	Alexandra Alves	CTAP	1.10,8
3º	Ana Barros	SAD	1.12,3
4º	Alexandra Leal	FCP	1.13,0
5º	Sónia Sousa	SAD	1.17,1
6º	Júlia Matos	SLB	1.21,8

100m MARIPOSA FEMININOS/SEN

1º	Paula Lamego	SCP	1.11,6
2º	Helena Barros	SAD	1.11,8
2º	Alexandra Silva	FCP	1.11,8
4º	Maria José Sá	FCP	1.16,3
5º	Vanda Saraiva	CFP	1.13,3

100m MARIPOSA MASCULINOS/INF

1º	António Cortesão	CNAC	1.10,4
2º	Ricardo Neves	CDN	1.11,7
3º	Pedro Coutinho	SCP	1.11,8
4º	Paulo Russo	SAD	1.12,8
5º	Helder Santos	CNAC	1.15,8

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	1.03,9
2º	Rui Castro	CFP	1.05,8
3º	Miguel Santos	SLB	1.08,4
4º	Paulo Camacho	CNF	1.08,4
5º	Rui Lemos	SAD	1.10,1
6º	Artur Costa	SCP	1.10,5

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.01,8
2º	Humberto Vieira	SLB	1.02,7
3º	Nuno Santos	BNM	1.05,0
4º	Pedro Pessoa	SCP	1.05,5
5º	Celso Ribeiro	FCP	1.05,7
6º	Luis Albuquerque	SAD	1.07,8

100m MARIPOSA MASCULINOS/SEN

1º	João Santos	SLB	58,6
2º	Rui Borges	FCP	1.02,0
3º	Pedro Soares	ABVE	1.04,7
4º	Mário Madeira	ABVE	1.05,3
5º	Alexandre Yokochi	SLB	1.10,1

100m LIVRES FEMININOS/CAD

1º	Vanda Pereira	SCP	1.14,2
2º	Luisa Costa	FCP	1.14,7
3º	Carla Devesa	EDV	1.16,6
4º	Patrícia Maravilha	SAD	1.17,4
5º	Sónia Pinto	SAD	1.19,0
6º	Patrícia Lobo	FCP	1.21,2

100m LIVRES MASCULINOS/CAD

1º	Alexandre Fortunato	CFP	1.08,9
2º	Miguel Cabrita	SAD	1.11,0
3º	Miguel Silva	SCP	1.12,0
4º	João Fernandes	ABVE	1.14,0
5º	Nelson Santos	SAD	1.14,0
6º	Álvaro Calado	SAD	1.19,1

200m ESTILOS FEMININOS/INF

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	2.42,2
2º	Patrícia Alves	SLB	2.45,8
3º	Filipa Costa	FCP	2.49,7
4º	Natacha Sousa	FCP	2.49,9
5º	Joana Vitoriano	EDV	2.50,3
6º	Sónia Cesário	SLB	2.50,4

200m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	2.36,5
2º	Patrícia Rodrigues	ABVE	2.41,3
3º	Luisa Yokochi	SLB	2.42,9
4º	Carla Patrícia	CNF	2.44,7
5º	Susete Ruivo	CTAP	2.47,6
6º	Sónia Teixeira	ABVE	2.50,4

200m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	2.25,6
2º	Alexandra Leal	FCP	2.38,7
3º	Alexandra Alves	CTAP	2.43,0
4º	Sandra Neves	SLB	2.44,2
5º	Júlia Matos	SLB	2.44,8
6º	Sónia Sousa	SAD	2.45,6

200m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Helena Barros	SAD	2.33,3
2º	Alexandra Silva	FCP	2.33,6
3º	Paula Lamego	SCP	2.37,2
4º	Maria José Sá	FCP	2.37,4
5º	Vanda Saraiva	CFP	2.42,4

200m ESTILOS MASCULINOS/INF

1º	Ricardo Neves	CDN	2.36,6
2º	Pedro Coutinho	SCP	2.36,6
3º	Helder Santos	CNAC	2.37,5
4º	António Cortesão	CNAC	2.42,3
5º	Paulo Russo	SAD	2.49,4

200m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	2.23,1
2º	Miguel Santos	SLB	2.23,8
3º	Rui Castro	CFP	2.27,6
4º	Rui Lemos	SAD	2.28,7
5º	Paulo Camacho	CNF	2.30,4
6º	Artur Costa	SCP	2.32,3

200m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Luis Albuquerque	SAD	2.21,2
2º	Sérgio Esteves	FCP	2.22,0
3º	Celso Ribeiro	FCP	2.23,0
4º	Pedro Pessoa	SCP	2.23,5
5º	Nuno Santos	BNM	2.36,3
6º	Humberto Vieira	SLB	2.30,7

200m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Rui Borges	FCP	2.15,2
2º	Alexandre Yokochi	SLB	2.18,4
3º	Mário Madeira	ABVE	2.27,8
4º	Pedro Soares	ABVE	2.28,4
	João Santos	SLB	Desclas.

100m MARIPOSA FEMININOS/CAD

1º	Vanda Pereira	SCP	1.23,0
2º	Patrícia Lobo	FCP	1.24,3
3º	Luisa Costa	FCP	1.28,1
4º	Patrícia Maravilha	SAD	1.30,1
5º	Carla Devesa	EDV	1.32,1
6º	Sónia Pinto	SAD	1.33,2

100m MARIPOSA MASCULINOS/CAD

1º	Miguel Cabrita	SAD	1.14,9
2º	Miguel Silva	SCP	1.22,9
3º	Alexandre Fortunato	CFP	1.24,3
4º	João Fernandes	ABVE	1.30,5
5º	Álvaro Calado	SAD	1.30,8
6º	Nelson Santos	SAD	1.32,7

100m BRUÇOS FEMININOS/INF

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.22,5
2º	Joana Vitoriano	EDV	1.26,1
3º	Patrícia Alves	SLB	1.30,0
4º	Filipa Costa	FCP	1.33,7
5º	Natacha Sousa	FCP	1.35,1
6º	Sónia Cesário	SLB	1.35,5

100m BRUÇOS FEMININOS/JUV

1º	Carla Patrícia	CNF	1.22,7
2º	Ana Raimundo	SCP	1.25,2
3º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.28,5
4º	Susete Ruivo	CTAP	1.29,3
5º	Luisa Yokochi	SLB	1.32,0
6º	Sónia Teixeira	ABVE	1.36,3

100m BRUÇOS FEMININOS/JUN

1º	Alexandra Leal	FCP	1.22,9
2º	Sandra Neves	SLB	1.24,0
3º	Alexandra Alves	CTAP	1.28,2
4º	Júlia Matos	SLB	1.29,1
5º	Sónia Sousa	SAD	1.29,3
6º	Ana Barros	SAD	1.31,5

100m BRUÇOS FEMININOS/SEN

1º	Paula Lamego	SCP	1.18,3
2º	Helena Barros	SAD	1.22,9
3º	Vanda Saraiva	CFP	1.24,8
4º	Alexandra Silva	FCP	1.28,1
5º	Maria José Sá	FCP	1.28,7

100m BRUÇOS MASCULINOS/INF

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.19,8
2º	Ricardo Neves	CDN	1.25,5
3º	António Cortesão	CNAC	1.26,9
4º	Paulo Russo	SAD	1.29,5
5º	Helder Santos	CNAC	1.31,6

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUV

1º	Miguel Santos	SLB	1.11,8
2º	Diogo Madeira	SLB	1.17,9
3º	Paulo Camacho	CNF	1.20,3
4º	Rui Lemos	SAD	1.20,8
5º	Rui Castro	CFP	1.22,2
6º	Artur Costa	SCP	1.23,6

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUN

1º	Luis Albuquerque	SAD	1.15,6
2º	Celso Ribeiro	FCP	1.15,8
3º	Nuno Santos	BNM	1.16,3
4º	Sérgio Esteves	FCP	1.17,2
5º	Pedro Pessoa	SCP	1.17,8
6º	Humberto Vieira	SLB	1.26,4

100m BRUÇOS MASCULINOS/SEN

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.05,9
2º	Rui Borges	FCP	1.13,3
3º	Mário Madeira	ABVE	1.18,0
4º	Pedro Soares	ABVE	1.24,9

100m COSTAS FEMININOS/CAD

1º	Luisa Costa	FCP	1.27,2
2º	Patrícia Maravilha	SAD	1.29,3
3º	Carla Devesa	EDV	1.29,4
4º	Sónia Pinto	SAD	1.30,2
5º	Vanda Pereira	SCP	1.31,8
6º	Patrícia Lobo	FCP	1.37,1

100m COSTAS MASCULINOS/CAD

1º	Miguel Silva	SCP	1.20,0
2º	Miguel Cabrita	SAD	1.24,2
3º	João Fernandes	ABVE	1.24,6
4º	Nelson Santos	SAD	1.25,4
5º	Alexandre Fortunato	CFP	1.26,7
6º	Álvaro Calado	SAD	1.27,3

100m LIVRES FEMININOS/INF

1º	Natacha Sousa	FCP	1.07,6
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.08,6
3º	Patrícia Alves	SLB	1.08,7
4º	Filipa Costa	FCP	1.11,4
5º	Joana Vitoriano	EDV	1.11,7
6º	Sónia Cesário	SLB	1.13,1

100m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.04,7
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.07,7
3º	Carla Patrícia	CNF	1.07,8
4º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.07,8
5º	Susete Ruivo	CTAP	1.08,2
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.08,9

100m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.05,9
2º	Sónia Sousa	SAD	1.06,2
3º	Júlia Matos	SLB	1.06,8
4º	Ana Barros	SAD	1.07,2
5º	Alexandra Alves	CTAP	1.09,7
6º	Alexandra Leal	FCP	1.11,4

100m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Helena Barros	SAD	1.04,5
2º	Alexandra Silva	FCP	1.04,7
3º	Paula Lamego	SCP	1.07,2
4º	Vanda Saraiva	CFP	1.08,8
4º	Maria José Sá	FCP	1.08,8

100m LIVRES MASCULINOS/INF

1º	Ricardo Neves	CDN	1.02,5
2º	Helder Santos	CNAC	1.04,3
3º	António Cortesão	CNAC	1.05,0
4º	Pedro Coutinho	SCP	1.08,8
5º	Paulo Russo	SAD	1.09,8

100m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º Rui Castro	CFP	57,4
2º Paulo Camacho	CNF	59,7
3º Diogo Madeira	SLB	1.00,9
4º Miguel Santos	SLB	1.01,1
5º Rui Lemos	SAD	1.02,0
6º Artur Costa	SCP	1.02,3

100m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º Sérgio Esteves	FCP	54,4
2º Celso Ribeiro	FCP	59,5
3º Luis Albuquerque	SAD	1.00,0
4º Pedro Pessoa	SCP	1.00,1
5º Nuno Santos	BNM	1.00,8
6º Humberto Vieira	SLB	1.01,2

100m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º Rui Borges	FCP	55,4
2º Alexandre Yokochi	SLB	58,6
3º Mário Madeira	ABVE	58,9
4º Pedro Soares	ABVE	59,7

CLASSIFICAÇÃO FINALCADETES/MASCULINOS

1º Miguel Cabrita	SAD	8.19,6
2º Miguel Silva	SCP	8.26,2
3º Alexandre Fortunato	CFP	8.36,9
4º Nelson Santos	SAD	8.45,3
5º João Fernandes	ABVE	8.59,4
6º Álvaro Calado	SAD	9.03,9

INFANTIS/MASCULINOS

1º Ricardo Neves	CDN	12.22,7
2º Helder Santos	CNAC	12.32,0
3º Pedro Coutinho	SCP	12.32,1
4º António Cortesão	CNAC	12.41,1
5º Paulo Russo	SAD	13.13,2

JUVENIS/MASCULINOS

1º	Diogo Madeira	SLB	11.26,0
2º	Miguel Santos	SLB	11.31,1
3º	Rui Castro	CFP	11.35,0
4º	Paulo Camacho	CNF	11.40,7
5º	Artur Costa	SCP	11.49,0
6º	Rui Lemos	SAD	11.58,7

JUNIORES/MASCULINOS

1º	Sérgio Esteves	FCP	11.04,1
2º	Celso Ribeiro	FCP	11.17,8
3º	Pedro Pessoa	SCP	11.21,2
4º	Luis Albuquerque	SAD	11.21,6
5º	Nuno Santos	BNM	11.38,4
6º	Humberto Vieira	SLB	11.49,7

SENIORES/MASCULINOS

1º	Rui Borges	FCP	10.38,3
2º	Alexandre Yokochi	SLB	11.07,7
3º	Mário Madeira	ABVE	11.21,5
4º	Pedro Soares	ABVE	11.29,3

CADETES/FEMININOS

1º	Vanda Pereira	SCP	8.38,5
2º	Luisa Costa	FCP	8.45,8
3º	Sónia Pinto	SAD	9.00,4
4º	Carla Defesa	EDV	9.02 0
5º	Patrícia Lobo	FCP	9.04,6
6º	Patrícia Maravilha	SAD	9.07,2

INFANTIS/FEMININOS

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	12.54,6
2º	Patrícia Alves	SLB	13.09,9
3º	Natacha Sousa	FCP	13.16,2
4º	Filipa Costa	FCP	13.17,0
5º	Joana Vitoriano	EDV	13.37,9
6º	Sónia Cesário	SLB	13.42,6

JUVENIS/FEMININOS

1º	Ana Raimundo	SCP	12.17,7
2º	Patrícia Rodrigues	ABVE	12.41,8
3º	Carla Patrícia	CNF	12.46,4
4º	Susete Ruivo	CTAP	12.55,6
5º	Luisa Yokochi	SLB	12.56,5
6º	Sónia Teixeira	ABVE	13.03,2

JUNIORES/FEMININOS

1º	Ana Barros	SAD	12.20,9
2º	Sandra Neves	SLB	12.40,0
3º	Sónia Sousa	SAD	12.51,1
4º	Júlia Matos	SLB	12.53,7
5º	Alexandra Alves	CTAP	12.53,8
6º	Alexandra Leal	FCP	12.55,7

SENIORES/FEMININOS

1º	Alexandra Silva	FCP	12.05,7
2º	Helena Barros	SAD	12.15,4
3º	Paula Lamego	SCP	12.30,5
4º	Maria José Sá	FCP	12.44,0
5º	Vanda Saraiva	CFP	12.53,4

TONAGRI DE VERÃO

Local - Piscina do Clube Fluvial Portuense - 25m

Data - 27 e 28 de Julho

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AAC	1	0	1
ABVAC	8	4	12
ABVE	6	7	13
ACM	2	6	8
ADF	0	3	3
CDN	6	2	8
CDSB	2	1	3
CDUP	0	1	1
CFB	0	2	2
CFP	15	12	27
CFUC	2	1	3
CG	2	0	2
CL	0	2	2
CNAC	12	3	15
CNAL	2	2	4
CNF	4	5	9
CNO	4	3	7
CNS	4	6	10
CRPBNM	0	1	1
CSM	4	1	5
CTAP	4	9	13
EDV	8	9	17
FCP	14	20	34
GDS	9	2	11
LSC	5	2	7
SAD	14	16	30
SCA	5	1	6
SCP	19	10	29
SFUAP	2	3	5
SLB	10	6	16
TOTAL: 30	164	140	304

400m LIVRES FEMININOS/74

		<u>100</u>	<u>200</u>	<u>300</u>	<u>400</u>	
1ª	Joana Lopes	CFP	1.15,5	2.35,0	3.56,2	5.14,1
2ª	Ana Justo	C.TAP	1.16,1	2.35,0	3.56,5	5.16,3
3ª	Luisa Costa	FCP	1.15,4	2.36,2	3.59,2	5.20,7
4ª	Vanda Pereira	SCP	1.16,9	2.40,0	4.02,7	5.21,3
5ª	Joana Faria	CFP	1.17,0	2.40,3	4.05,5	5.28,2
6ª	Carla Devesas	EDV	1.17,0	2.41,4	4.06,5	5.28,3
7ª	Cláudia Costa	ABVE	1.19,6	2.46,3	4.12,8	5.38,1
8ª	Rita Melo	SCP	1.21,8	2.47,9	4.16,1	5.40,9
9ª	Susana Lacerda	CNAC	1.21,2	2.48,3	4.16,5	5.41,3
10ª	Patrícia Maravilha	SAD	1.20,5	2.47,4	4.16,8	5.44,9
11ª	Sandra Santos	FCP	1.20,4	2.49,4	4.20,2	5.46,0
12ª	Anabela Fernandes	ADF	1.21,9	2.51,1	4.21,2	5.47,9
13ª	Susana Trindade	C.TAP	1.21,1	2.49,8	4.19,9	5.48,1
14ª	Isabel Oliveira	LSC	1.23,4	2.52,9	4.22,6	5.48,4
15ª	Raquel Anjos	CNS	1.21,3	2.52,7	4.24,9	5.51,7
16ª	Sónia Pinto	SAD	1.21,1	2.52,1	4.24,1	5.52,0
17ª	Inês Pereira	FCP	1.21,5	2.51,8	4.23,6	5.52,6
18ª	Raquel Cruz	SAD	1.23,8	2.54,3	4.24,9	5.53,3
19ª	Sandra Correia	SFUAP	1.23,7	2.54,5	4.26,2	5.54,8
20ª	Susana Santos	C.TAP	1.25,0	2.56,6	4.28,0	5.55,5
21ª	Rita Pereira	SAD	1.22,3	2.53,7	4.27,5	5.58,1
22ª	Marta Cal	SAD	1.24,7	2.57,6	4.30,4	6.00,1
23ª	Rita Costa	SCP	1.24,2	2.57,8	4.30,6	6.00,3
24ª	Filipa Gonçalves	FCP	1.27,8	3.02,9	4.35,5	6.06,5
25ª	Teresa M.Santos	CFB	1.25,4	3.00,7	4.36,4	6.08,1

400m LIVRES MASCULINOS/74

1ª	Alexandre Fortunato	CFP	1.10,4	2.29,5	3.46,8	5.03,3
2ª	Nelson Santos	SAD	1.12,9	2.32,0	3.51,9	5.10,1
3ª	Miguel Silva	SCP	1.13,8	2.34,7	3.55,5	5.14,6
4ª	Luis Aguiar	CFP	1.15,2	2.37,6	4.02,0	5.27,0
5ª	Miguel Faria	CNAC	1.18,0	2.45,1	4.12,9	5.39,5
6ª	João Fernandes	ABVE	1.18,0	2.46,1	4.15,3	5.42,0
7ª	Hugo Martins	FCP	1.20,7	2.50,7	4.19,9	5.45,2
8ª	Álvaro Calado	SAD	1.20,3	2.49,2	4.18,4	5.46,0
9ª	Gabriel Gabriel	SAD	1.21,2	2.50,1	4.20,8	5.46,2
10ª	Pedro Mota	SAD	1.23,3	2.52,0	4.23,2	5.50,6
11ª	Nuno Guerra	SCP	1.22,1	2.51,8	4.22,3	5.51,7
	Pedro Pereira	ABVAC	1.20,2	2.53,1	4.28,1	6.00,1
	Nuno Begonha	SCP	1.24,0	2.56,5	4.29,5	6.00,7
	André Costa	SCP	1.21,0	2.53,7	4.28,3	6.01,9
	Marco Paulo Vaz	SLB	1.23,6	2.59,3	4.34,8	6.06,5

200m ESTILOS FEMININOS/75

1ª	Catia Serrão	SLB	3.10,2
2ª	Cláudia Nobrega	CDN	3.12,0
3ª	Tânia Ribeiro	SAD	3.13,8
4ª	Sandra Bárbara	FCP	3.14,9
5ª	Sara Gameiro	SCP	3.16,7
6ª	Ana Mónica Santos	CL	3.18,0
7ª	MªArrobias Silva	SCP	3.21,1
8ª	Sara Ribeiro	SAD	3.21,4
9ª	Ivone Albuquerque	SFUAP	3.21,8
10ª	Laura Costa	C. TAP	3.22,0
11ª	Marta Possidónio	SCP	3.24,2
12ª	Susana Ventura	CNS	3.25,1
13ª	Sónia Correia	GDS	3.25,8
14ª	Susana Cunha	FCP	3.26,2
15ª	Ana Borges	SAD	3.27,9
16ª	Ana Brito	SCP	3.30,0

200m ESTILOS MASCULINOS/75

1ª	Alexandre Pereira	ABVE	3.02,0
2ª	Rui Correia	SCP	3.02,5
3ª	Manuel Dantas	EDV	3.02,8
4ª	Nuno Laurentino	C. TAP	3.07,5
5ª	Tiago Reis	SCP	3.09,7
6ª	Jorge Nuno Sousa	EDV	3.10,0
7ª	Victor Feliciano	ABVAC	3.10,2
8ª	Raul Gouveia	SCP	3.10,9
9ª	Augusto S.Fiel	SLB	3.13,9
10ª	Rui Duarte	LSC	3.14,4
11ª	Carlos Martins	FCP	3.16,9
12ª	Alexandre Santos	FCP	3.19,9
13ª	Vasco Viana	FCP	3.20,3
	Tiago Monteiro	C. TAP	3.23,6
	João Faria	CNS	3.27,9
	Ricardo Zamith	GDS	Desclas.
	Luis Bastos	EDV	Desclas.

100m ESTILOS FEMININOS/76

1ª	Belisa Salgado	ADF	1.33,4
2ª	Isilda Gonçalves	ABVE	1.34,3
3ª	Ana Silva	C.TAP	1.36,9
4ª	Carla Ferreira	ADF	1.37,3
5ª	Marta S.Pereira	SLB	1.37,7
6ª	Cristina Vivas	SCP	1.38,4
7ª	Alexandra Jorge	CFP	1.39,8
8ª	Ana Gonçalves	CFB	1.41,3
9ª	Susana Quevedo	CFP	1.43,1
10ª	MªJoão Simões	CDSB	1.44,9
11ª	Cláudia Velosa	CNF	1.45,4
12ª	Catarina Brandão	CFP	1.46,6
13ª	Joana Aguiar	CFP	1.47,7
14ª	Paula Gonçalves	EDV	1.48,4
15ª	Cláudia Sousa	EDV	1.48,7
16ª	Ana Cláudia Malta	CL	1.49,9
17ª	Teresa Cunha	CNAL	1.51,8
	Alexandra Cunha	FCP	1.52,2
	Ana Carla Nunes	ABVAC	1.52,6
	Teresa Sónia	EDV	1.54,9

100m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Miguel B.Leite	CFP	1.27,5
2º	João Pinho Serra	SLB	1.32,2
3º	Hugo Oliveira	ABVAC	1.33,0
4º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.33,3
5º	David Lopes	SCP	1.34,7
6º	José Couteiro	EDV	1.35,8
7º	Tiago Costa	FCP	1.36,2
8º	Alexandre Ferreira	SCP	1.36,6
9º	Igor Tiago	CNAC	1.37,8
10º	Filipe Sousa	CNAC	1.38,3
11º	Nuno Marques	CFP	1.39,4
12º	Paulo Faria	CNAC	1.41,5
13º	Carlos Bernardo	ABVE	1.41,9
14º	Rui Alves	ABVAC	1.42,6
15º	Artur Rosa	FCP	1.43,1
16º	Fernando Mota	EDV	1.44,5
17º	Filipe Marques	LSC	1.46,2

100m BRUÇOS FEMININOS/74

1ª	Susana Santos	FCP	1.32,0
2ª	Sónia Pinto	SAD	1.32,3
3ª	Joana Lopes	CFP	1.32,8
4ª	Anabela Fernandes	ADF	1.33,2
5ª	Ana Justo	C. TAP	1.34,3
6ª	Patrícia Lobo	FCP	1.34,6
7ª	Cristina Gonçalves	SLB	1.35,4
8ª	Ana Cabral	FCP	1.36,4
9ª	Rita Pereira	SAD	1.36,6
10ª	Vera Gonçalves	SLB	1.37,5
11ª	Carla Devesas	EDV	1.37,6
12ª	Gabriela Pereira	SFUAP	1.38,5
13ª	Carla Afonso	CNF	1.39,5
14ª	Rita Costa	SCP	1.39,6
15ª	Ana Márcia Carvalho	SAD	1.39,7
16ª	Susana Raposo	SLB	1.39,8
17ª	Rita Almasqué	SCP	1.40,7
18ª	Susana I. Pereira	SLB	1.41,1
19ª	Rita Anjinho	C. TAP	1.42,9
20ª	Ana Nobre	SAD	1.43,1
21ª	Cláudia Areosa	CFP	1.43,2
22ª	Rubina Lara	CNF	1.43,2
23ª	Carla Magre	LSC	1.43,6
24ª	Susana Silva	EDV	1.44,2
	Filipa Gonçalves	SCA	1.46,6
	Susana Amaro	C. TAP	1.46,7
	Maria João Gama	EDV	1.47,3
	Raquel Cruz	SAD	Desclas.

100m BRUÇOS MASCULINOS/74

1ª	Nelson Santos	SAD	1.29,3
2ª	Luis Aguiar	CFP	1.32,2
3ª	Pedro Garcia	SAD	1.32,9
4ª	José Gonçalves	SCP	1.34,2
5ª	Nuno Begonha	SCP	1.35,4
6ª	Sérgio Páscoa	SLB	1.36,2
7ª	Luis Sena Lino	CDN	1.36,7
8ª	Carlos Pereira	CG	1.36,9
9ª	Rodrigo Porto	CNAC	1.37,8
10ª	Duarte Fernandes	CSM	1.38,4

11º	Hugo Dias	FCP	1.38,6
12º	Filipe Moura	SCP	1.38,7
13º	José Neto	CG	1.39,4
14º	Rui Nuno Pereira	SCA	1.39,7
15º	André Costa	SCP	1.39,8
16º	Hugo Lagoa	SAD	1.40,3
17º	António Gaivão	CFUC	1.40,3
18º	Nuno Arroz	SCP	1.40,7
19º	Miguel Andrade	CNF	1.41,2
20º	Nuno Guerra	SCP	1.41,5
21º	Pedro Mota	SAD	1.42,4
	Daniel Santos	ABVE	1.43,6
	Miguel A. Pais	SLB	1.45,1
	A. Miguel Vieira	CNF	Desclas.

100m COSTAS FEMININOS/75

1ª	Cátia Serrão	SLB	1.30,8
2ª	Marta Machado	FCP	1.31,1
3ª	Sandra Mota	ABVE	1.31,1
4ª	Tânia Ribeiro	SAD	1.31,6
5ª	Ana Mónica Santos	CL	1.33,5
6ª	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.34,9
7ª	Marta Possidónio	SCP	1.35,4
8ª	Susana Fernandes	CNF	1.35,5
9ª	Sandra Dias	CNO	1.36,9
10ª	Sofia Escórcio	CNF	1.37,3
11ª	Maria João Costa	C.TAP	1.37,9
11ª	Sílvia Gonçalves	CNO	1.37,9
13ª	MªArrobas Silva	SCP	1.38,2
13ª	Joana Freitas	ACM	1.38,2
15ª	Ana Borges	SAD	1.38,9
16ª	Ana Sofia Martins	ABVAC	1.39,3
17ª	Ana Teresa Esteves	CNS	1.39,3
18ª	Alexandra Silva	FCP	1.39,5
19ª	Cláudia Araújo	EDV	1.39,6
20ª	Sara Freitas	CSM	1.40,1
21ª	Sara Gameiro	SCP	1.40,5
22ª	Isabel Oliveira	CNAC	1.40,8
22ª	Carla Bárbara	FCP	1.40,8
24ª	MªClara Santos	SAD	1.41,1
25ª	Helena Lopes	FCP	1.41,4
26ª	Ana Figueiredo	ABVE	1.41,7

27º	Helena Sengo	CNO	1.42,5
27º	Joana Cardoso	CFP	1.42,5
29º	Ana Leão	CNAC	1.44,3
29º	Ana Assunção	CNAL	1.44,3
31º	Sofia Pinto	CFP	1.45,8
32º	Ana Paula Silva	ACM	1.47,1
33º	Susana Alves	ABVE	1.47,5
34º	Dora Baptista	CNS	1.47,7
	Marta Dias	FCP	1.48,6
	Márcia Aguiar	CDN	1.49,1
	Ivone Silva	EDV	Desclas.

100m COSTAS MASCULINOS/75

1º	Victor Feliciano	ABVAC	1.25,8
2º	Manuel Dantas	EDV	1.26,6
3º	Jorge Nuno Sousa	EDV	1.30,9
4º	Alexandre Pereira	ABVE	1.31,5
5º	Raul Gouveia	SCP	1.32,7
6º	André Kulzer	SCA	1.33,2
6º	Vasco Viana	FCP	1.33,2
8º	Nuno Ribeiro	SAD	1.33,7
9º	Luis Basto	EDV	1.34,2
10º	Vasco Santos	SCP	1.35,6
11º	Eduardo Pratas	CNS	1.35,9
12º	Nuno Neves	CDN	1.36,5
13º	Gil M. Madeira	SLB	1.36,6
14º	Alexandre Santos	FCP	1.36,7
15º	Pedro Pires	CFP	1.37,1
16º	José Sequeira	ABVE	1.37,3
17º	Nuno Neto	CNAL	1.37,4
17º	Ricardo Castanheira	SLB	1.37,4
19º	Alfredo Ponte	ABVAC	1.37,5
20º	Eduardo Fernandes	FCP	1.38,0
21º	Fernando Severino	CDSB	1.38,4
21º	David Chaves	SCP	1.38,4
23º	Bruno Loureiro	GDS	1.38,6
24º	Pedro Henriques	CNO	1.38,7
25º	João Caldeira	CFP	1.39,7
25º	Daniel Rodrigues	CNO	1.39,7
25º	José Soares	CFP	1.39,7
28º	João Oliveira	CDN	1.40,0
29º	Daniel Cardoso	CNAC	1.40,1

30º	Nuno Afonso Maia	SCA	1.40,2
31º	Paulo Jorge Jesus	GDSB	1.40,5
32º	Augusto Fiel	SLB	1.40,7
33º	Bruno Cadete	SCA	1.41,1
34º	Nelson Ribeiro	CFP	1.41,3
35º	João Borralho	SCP	1.42,0
35º	Miguel Machado	CFP	1.42,0
37º	André Reis	CFUC	1.42,2
38º	José Costa	CFP	1.42,4
39º	Victor Hugo Soeiro	SFUAP	1.43,6
	Nuno Magalhães	LSC	1.44,2
	Nuno Carvalho	CNAC	1.44,3
	António Matos	CNAL	1.44,4
	Paulo Mota	CFP	1.44,5
	Hugo Casqueira	LSC	1.45,6
	Brunel Gerardo	SAD	1.45,6
	Bruno Mendonça	CSM	1.46,1
	Manuel Ferreira	FCP	1.46,7
	Nuno Carpinteiro	CNO	1.50,1
	Jorge Mendes	CNAC	1.54,3
	Alexandre Klut	CNF	Desclas.
	Hugo Rodrigues	FCP	Desclas.

50m LIVRES FEMININOS/76

1º	Catarina Sousa	SAD	0.37,1
2º	Ana Alberto	GDS	0.39,0
3º	Ana Silva	C.TAP	0.39,0
4º	Cristina Vivas	SCP	0.39,8
5º	Joana Santos	SAD	0.39,9
6º	Alexandra Jorge	CFP	0.40,0
7º	Susana Quevedo	CFP	0.40,8
7º	Ana Gonçalves	CFB	0.40,8
9º	Márcia Pontes	FCP	0.41,2
10º	Tânia Ribeiro	SAD	0.41,6
11º	Cláudia Velosa	CNF	0.41,8
12º	Sofia Santos	C.TAP	0.42,1
13º	Joana Aguiar	CFP	0.42,9
14º	Catarina Brandão	CFP	0.43,0
15º	Janete Marques	ABVAC	0.43,9
16º	Teresa Sónia	EDV	0.45,0
17º	Teresa Cunha	CNAL	0.45,8
18º	Alexandra Cunha	FCP	0.45,8
	Sara Cortes	ABVE	0.46,2

50m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	0.34,8
2º	André Ribeiro	SAD	0.35,9
3º	João Pinho Serra	SLB	0.36,2
4º	Tiago Pona	CNO	0.37,0
5º	Ricardo Baptista	SAD	0.37,2
6º	João Farinha	ACM	0.37,3
7º	Alexandre Ferreira	SCP	0.37,9
8º	Rui Cruz	SAD	0.38,2
9º	Bruno Martins	FCP	0.39,0
10º	Filipe Alves	CSM	0.39,3
11º	Nuno Marques	CFP	0.39,3
12º	Jaime Reis	CFP	0.39,7
13º	Igor Tiago	CNAC	0.40,3
14º	Eduardo Veiga	ABVAC	0.40,7
15º	Hugo Mendes	SCP	0.41,0
16º	Alfredo Kukele	ABVAC	0.41,2
17º	Miguel Meneses	CNF	0.41,3
18º	Artur Rosas	FCP	0.41,4
19º	Paulo Faria	CNAC	0.41,8
20º	Tiago Costa	FCP	0.42,1
21º	Rui Pedro Vieira	EDV	0.42,2
21º	Joaquim Ferreira	SCP	0.42,2
23º	Pedro Silva	GDS	0.42,3
23º	Miguel Esteves	GDS	0.42,3
23º	Tiago Araújo	GDS	0.42,3
23º	Filipe Marques	LSC	0.42,3
27º	Nuno Meneses	CSM	0.42,9
28º	Eduardo Costa	ABVAC	0.43,0

100m MARIPOSA FEMININOS/74

1ª	Vanda Pereira	SCP	1.21,0
2ª	Patrícia Lobo	FCP	1.21,4
3ª	Joana Faria	CFP	1.22,9
4ª	Luisa Costa	FCP	1.25,8
5ª	Vera O. Gonçalves	SLB	1.26,2
5ª	Cláudia Costa	ABVE	1.26,2
5	Gabriela Pereira	SFUAP	1.26,2
8ª	Patrícia Maravilha	SAD	1.27,2
9ª	Susana Trindade	C.TAF	1.29,3
10ª	Sandra Santos	FCP	1.30,7

11ª Anabela Fernandes	ADF	1.30,8
12ª Inês Pereira	FCP	1.31,7
13ª Ana Nobre	SAD	1.31,7
14ª Rita Almasqué	SCP	1.32,9
15ª Ana Cabral	FCP	1.33,6
16ª Susana Lacerda	CNAC	1.33,7
17ª Sandra Correia	SFUAP	1.34,5
18ª Rita Melo	SCP	1.34,8
19ª Cristina E. Gonçalves	SLB	1.34,9
20ª Teresa Trindade	SAD	1.35,2
21ª Ana Márcia Carvalho	SAD	1.35,5
22ª Susana Raposo	SLB	1.34,6
23ª Isabel Oliveira	LSC	1.36,0
24ª Susana I. Pereira	SLB	1.39,3
Filipa Gonçalves	FCP	1.42,1

100m MARIPOSA MASCULINOS/74

1º Miguel Silva	SCP	1.20,1
2º Alexandre Fortunato	CFP	1.20,3
3º João Fernandes	ABVE	1.24,3
4º Álvaro Calado	SAD	1.28,7
5º Carlos Pereira	CG	1.29,1
6º Miguel Faria	CNAC	1.30,5
7º José Alves	SLB	1.30,7
8º Nuno Franco	CDN	1.31,9
9º Daniel Santos	ABVE	1.32,8
10º Nuno Aguiar	SLB	1.33,3
11º Gonçalo Vicente	SCP	1.34,2
12º Nuno Raimundo	SCP	1.34,6
13º Hugo Martins	FCP	1.36,3
14º Miguel Andrade	CNF	1.37,6
15º Pedro Marques	ABVE	1.38,3
16º Vasco Góis	CNAC	1.39,7
Pedro Mota	SAD	1.46,1
Pedro Pereira	ABVE	Desistiu

100m LIVRES FEMININOS/75

1ª Sandra Gil Dias	CNO	1.17,1
2ª Marta Machado	FCP	1.17,4
3ª Sónia Correia	GDS	1.20,8
4ª Susana Ventura	CNS	1.22,1
4ª Sandra Bárbara	FCP	1.22,1

6º	Laura Costa	C. TAP	1.22,2
7º	Ana T. Esteves	CNS	1.22,4
8º	Cláudia Nobrega	CDN	1.24,4
9º	Sara Ribeiro	SAD	1.24,6
10º	Ana Brito	SCP	1.25,8
11º	Joana Pestana	BNI	1.26,4
12º	Isabel Oliveira	CNAC	1.26,8
13º	Mª João Costa	C. TAP	1.27,0
14º	Rita Cortes	ABVE	1.28,1
15º	Ana Leão	CNAC	1.28,1
	Sofia Pinto	CFP	1.29,5
	Sílvia Gonçalves	CNO	1.31,2

100m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Nuno Laurentino	C. TAP	1.14,3
2º	Carlos Branco	AAC	1.15,6
3º	Rui Correia	SCP	1.16,6
4º	Rui Duarte	LSC	1.16,6
5º	Nuno Lemos	SAD	1.17,4
6º	Tiago Reis	SCP	1.19,0
7º	Rui Madeira	SLB	1.19,9
8º	João Faria	CNS	1.20,2
9º	Miguel Machado	CFP	1.20,4
10º	João Caldeira	CFP	1.20,5
11º	Pedro Baptista	CNAC	1.20,7
12º	Ricardo Zamith	GDS	1.21,0
13º	Paulo Mota	CFP	1.21,4
14º	Vasco Santos	SCP	1.22,0
15º	Hugo Ferreira	CNS	1.22,8
16º	Carlos Martins	FCP	1.22,9
17º	Eduardo Pratas	CNS	1.23,0
18º	Tiago Monteiro	C. TAP	1.23,8
19º	Gil Madeira	SLB	1.23,8
20º	Bruno Mendonça	CSM	1.24,4
21º	Nuno Ribeiro	SAD	1.24,5
	António Matos	CNAL	1.25,7
	Hugo Casqueira	LSC	1.25,9
	José Sequeira	ABVE	1.26,0
	Tito Ruas	C. TAP	1.28,3
	Nuno Neto	CNAL	1.30,7

100m COSTAS FEMININOS/76

1ª	Belisa Salgado	ADF	1.33,3
2ª	Isilda Gonçalves	ABVE	1.34,3
3ª	Marta Pereira	SLB	1.36,8
4ª	Sofia Santos	C.TAP	1.39,9
5ª	Carla Ferreira	ADF	1.40,2
6ª	Catarina Sousa	SAD	1.40,5
7ª	MªManuela Fonseca	ACM	1.41,2
8ª	MªJoão Simões	CDSB	1.42,8
9ª	Cláudia Sousa	EDV	1.45,2
10ª	Márcia Pontes	FCP	1.45,9
11ª	Tania Ribeiro	SAD	1.48,5
12ª	Ana Alberto	GDS	1.48,6
13ª	Ana Cláudia Malta	CL	1.49,4
	Teresa Cunha	CNAL	1.51,2
	Ana Escada Simões	ACM	1.56,0

100m COSTAS MASCULINOS/76

1º	André Ribeiro	SAD	1.30,2
2º	Hugo Oliveira	ABVAC	1.32,2
3º	Ricardo Baptista	SAD	1.33,7
4º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.33,7
5º	David Lopes	SCP	1.37,1
6º	João Farinha	ACM	1.38,3
7º	Tiádo Pona	CNO	1.38,7
8º	José Couteiro	EDV	1.39,8
9º	Jaime Reis	CFP	1.41,3
10º	Alfredo Kukele	ABVAC	1.42,8
11º	Filipe Sousa	CNAC	1.43,1
12º	Filipe Alves	CSM	1.43,2
13º	Fernando Mota	EDV	1.43,8
14º	Rui Pedro Vieira	EDV	1.44,1
15º	Bruno Martins	FCP	1.44,7
16º	Joaquim Ferreira	SCP	1.44,9

17º	Tiago Araújo	GDS	1.45,1
18º	Miguel Meneses	CNF	1.46,8
19º	Rui Alves	ABVAC	1.47,0
	Victor M. Claro	SFUAP	1.47,3
	Nuno Meneses	CSM	1.47,3
	Eduardo Costa	ABVAC	1.47,7
	Eduardo Veiga	ABVAC	1.49,1

4x100m LIVRES FEMININOS/74

1º	Luisa Costa, Patrícia Lobo Sandra Santos Inês Pereira	FCP	1.14,8	5.06,4
2º	Marta Cal Patrícia Maravilha Sónia Pinto Rita Pereira	SAD	1.16,5	5.11,0
3º	Joana Lopes Joana Faria Susana Carvalho Cláudia Areosa	CFP	1.13,1	5.13,2
4º	Susana Amaro Susana Santos Susana Trindade Ana Justo	C.TAP	1.23,6	5.17,0
5º	Rita Melo Rita Almasqué Rita Costa Ana Barros	SCP	1.17,9	5.17,2
6º	Vera Gonçalves Cristina Esteves Susana Pereira Susana Raposo	SLB	1.17,7	5.25,4

4x100m LIVRES MASCULINOS/74

1º	Luis Aguiar Pedro Salgueiro Luis Gouveia Alexandre Fortunato	CFP	1.11,9	4.55,6
2º	Miguel Arrobas Silva José Gonçalves André Costa Nuno Guerra	SCP	1.12,2	5.02,2

3º	Gabriel Gabriel Pedro Mota Álvaro Calado Nelson Santos	SAD	1.19,2	5.04,9
4º	Miguel Faria Sérgio Carvalho Rodrigo Porto Vasco Gois	CNAC	1.17,7	5.24,5
5º	José Alves Marco Paulo Sérgio Páscoa Nuno Aguiar	SLB	1.17,6	5.25,2
6º	Hugo Martins Rodrigo Gonçalves Filipe Santos Hugo Dias	FCP	1.17,8	5.36,1

4x100m ESTILOS FEMININOS/75

1º	Alexandra Silva Susana Cunha Sandra Barbosa Marta Machado	FCP		6.25,1
2º	Ana Borges Tânia A. Ribeiro Sara Ribeiro Maria Clara Santos	SAD	1.38,0	6.31,3
3º	Marta Possidónio Ana Pinto Sara Gameiro Maria Silva	SCP		6.32,5
4º	Dora Baptista Susana Ventura Ana Esteves Inês Mira	CNS	1.41,2	6.54,2
5º	Joana Cardoso Ana Sofia Ribeiro Marília Fernandes Sofia Pinto	CFP	1.43,7	6.56,4
6º	Sandra Mota Susana Alves Rita Cortês Ana Figueiredo	ABVE	1.34,5	6.58,7

4x100m ESTILOS MASCULINOS/75

1º	Vasco Santos Rui Correia Raul Gouveia Tiago Reis	SCP	1.35,0	6.03,1
2º	Vasco Viana Carlos Martins Eduardo Fernandes Alexandre Santos	FCP	1.36,2	6.20,2
3º	Luis Basto Pedro Barros Manuel Dantas Jorge Nuno Sousa	EDV	1.34,3	6.26,6
4º	Tito Ruas Tiago Monteiro Nuno Laurentino João Ramos	C.TAP	1.46,0	6.31,2
5º	Ricardo Castanheira Augusto Fiel Rui Madeira Gil Madeira	SLB		6.36,7
6º	Nuno Ribeiro Brunel Gerardo Nuno Lemos Ricardo Alves	SAD		6.37,6
7º	Eduardo Pratas Luis Teles João Faria Hugo Ferreira	CNS	1.38,3	6.43,8
8º	Tiago Morais Nuno Magalhães Hugo Casqueira Rui Duarte	LSC		6.47,8
9º	Pedro Pires Miguel Machado Paulo Mota João Caldeira	CFP	1.41,1	6.48,4
10º	Bruno Loureiro Nuno Sousa Ricardo Zamith Bruno Marques	GDS	1.37,3	6.55,0
11º	Bruno Cadete André Kulæn Nuno Afonso Maia Filipe Nunes	SCA	1.44,0	6.56,9
12º	Nuno Carvalho Daniel Cardoso Pedro Baptista Jorge Mendes	CNAC	1.45,0	7.04,2

4x100m LIVRES FEMININOS/76

1 ^o	Joana Santos Ana Campos Tânia S. Ribeiro Catarina Sousa	SAD	1.32,0	6.04,4
2 ^o	Susana Quevedo Joana Aguiar Catarina Brandão Alexandre Jorge	CFP	1.29,1	6.13,6
3 ^o	Márcia Pontes Ana Ferreira Isabel Cunha Alexandra Cunha	FCP	1.32,6	6.40,8
4 ^o	Ana Rego Cláudia Sousa Paula Gonçalves Teresa Sofia	EDV	1.52,0	7.00,6
5 ^o	Ana Escada Simões Maria José Vilela Rita Gonçalves Maria Manuela Fonseca	ACM	1.55,7	7.26,7

4x100m LIVRES MASCULINOS/76

1 ^o	David Lopes Joaquim Ferreira Hugo Mendes Alexandre Ferreira	SCP		5.57,1
2 ^o	Nuno Marques Jaime Reis Oscar Pires Miguel Baltar Leite	CFP	1.30,4	6.00,6
3 ^o	Alfredo Kukele Rui Alves Eduardo Veiga Hugo Oliveira	ABVAC	1.33,2	6.01,5
4 ^o	Bruno Pereira Ricardo Baptista Rui Cruz André Ribeiro	SAD	1.51,6	6.03,9
5 ^o	Rui Pedro Vieira José Couteiro Fernando Mota Ricardo Rodrigues	EDV	1.37,7	6.04,5

6º	Igor Tiago Nuno Fernandes Filipe Sousa Paulo Faria	CNAC	1.27,5	6.14,5
7º	Bruno Martins Tiago Costa Jorge Mota Artur Rosa	FCP	1.30,3	6.19,5

200m ESTILOS FEMININOS/74

1ª	Joana Lopes	CFP	2.52,7
2ª	Vanda Pereira	SCP	2.55,6
3ª	Joana Faria	CFP	2.59,4
4ª	Anabela Fernandes	ADF	3.03,4
5ª	Sónia Pinto	SAD	3.03,9
6ª	Patrícia Lobo	FCP	3.04,4
7ª	Cláudia Costa	ABVE	3.05,6
8ª	Susana Santos	FCP	3.06,0
8ª	Carla Devesas	EDV	3.06,0
10ª	Patrícia Maravilha	SAD	3.09,4
11ª	Susana Trindade	C.TAP	3.09,7
12ª	Inês Pereira	FCP	3.09,9
13ª	Isabel Oliveira	LSC	3.10,8
14ª	Sandra Santos	FCP	3.11,4
15ª	Ana M. Carvalho	SAD	3.12,5
16ª	Gabriela Pereira	SFUAP	3.12,7
17ª	Cristina Gonçalves	SLB	3.13,6
18ª	Rita Melo	SCP	3.14,0
19ª	Rita Costa	SCP	3.15,4
20ª	Ana Cabral	FCP	3.16,5
21ª	Susana Raposo	SLB	3.17,2
22ª	Teresa M. Santos	CFB	3.17,7
	Raquel Cruz	SAD	3.18,6
	Filipa Gonçalves	FCP	3.20,9
	Ana Nobre	SAD	3.21,2

200m ESTILOS MASCULINOS/74

1º	Nelson Santos	SAD	2.50,6
2º	Alexandre Fortunato	CFP	2.52,7
3º	Miguel Silva	SCP	2.57,4
4º	João Fernandes	ABVE	3.01,7
5º	Luis Aguiar	CFP	3.02,5
6º	Álvaro Calado	SAD	3.05,3
7º	Carlos Pereira	CG	3.06,5
8º	Hugo Martins	FCP	3.09,9
9º	Nuno Guerra	SCP	3.10,6
10º	Nuno Raimundo	SCP	3.12,3
11º	Miguel Andrade	CNF	3.12,6
12º	Nuno Begonha	SCP	3.13,0
	Pedro Mota	SAD	3.16,3
	José Miguel Alves	SLB	3.17,6

200m LIVRES FEMININOS/75

1ª	Sandra Dias	CNO	1.23,4	2.49,8
2ª	Marta Machado	FCP	1.21,7	2.50,8
3ª	Catia Serrão	SLB	1.21,8	2.51,0
4ª	Sandra Mota	ABVE	1.23,9	2.53,8
5ª	Sónia Correia	GDS	1.23,8	2.54,7
6ª	Sara Ribeiro	SAD	1.24,9	2.57,4
7ª	Ana Esteves	CNS	1.25,2	2.57,4
8ª	Sara Gameiro	SCP	1.28,4	2.59,4
9ª	Joana Pestana	BNM	1.27,4	3.00,2
10ª	Laura Costa	C.TAP		3.00,3
11ª	Sandra Bárbara	FCP	1.27,8	3.01,6
12ª	Ana Mónica Santos	CL		3.02,3
13ª	Carla Bárbara	FCP	1.28,4	3.04,0
	Sofia Pinto	CFP	1.29,0	3.08,1
	Isabel Oliveira	CNAC	1.31,7	3.10,5
	Ana Borges	SAD	1.34,1	3.14,5

200m LIVRES MASCULINOS/75

1ª	Nuno Laurentino	C.TAP	1.16,2	2.38,0
2ª	Rui Correia	SCP	1.19,4	2.43,1
3ª	Tiago Reis	SCP	1.20,6	2.44,9
4ª	Carlos Branco	AAC	1.20,5	2.45,3
5ª	Alexandre Pereira	ABVE	1.20,1	2.46,5
6ª	Rui Duarte	LSC	1.21,7	2.49,5
7ª	Manuel Dantas	EDV	1.22,8	2.50,8
8ª	João Faria	CNS	1.23,6	2.51,3
9ª	Nuno Lemos	SAD	1.26,0	2.54,0
10ª	Victor Feliciano	ABVAC	1.24,4	2.55,1
11ª	Vasco Santos	SCP	1.25,2	2.56,1
12ª	Pedro Baptista	CNAC	1.25,2	2.56,1
13ª	João Caldeira	CFP	1.25,0	2.56,4
14ª	Ricardo Zamith	GDS	1.25,1	2.59,5
15ª	Nuno Ribeiro	SAD	1.26,1	3.00,9
	Augusto Fiel	SLB	1.26,1	3.03,3
	Rui Madeira	SLB		3.07,1
	Alexandre Santos	FCP	1.30,7	3.07,8

100m BRUÇOS FEMININOS/76

1ª	Ana Alberto	GDS	1.47,1
2ª	Ana Silva	C.TAP	1.48,9
3ª	Isilda Gonçalves	ABVE	1.49,3
4ª	Vanda Ventura	CNS	1.50,1
5ª	Alexandra Jorge	CFP	1.50,7
6ª	Belisa Salgado	ADF	1.51,2
7ª	Tânia Ribeiro	SAD	1.51,5
8ª	Cristina Vivas	SCP	1.52,9
9ª	Janete Marques	ABVAC	1.53,2
10ª	Cláudia Velosa	CNF	1.55,0
11ª	Joana Aguiar	CFP	1.55,3
	Ana Carla Nunes	ABVAC	2.00,4

100m BRUÇOS MASCULINOS/76

1ª	Nuno Marques	CFP	1.45,2
2ª	Tiago Costa	FCP	1.45,2
3ª	João Serra	SLB	1.45,4
4ª	José Couteiro	EDV	1.46,3
5ª	Hugo Oliveira	ABVAC	1.48,6
6ª	Filipe Alves	CSM	1.49,7
7ª	Paulo Faria	CNAC	1.51,7
8ª	Rui Alves	ABVAC	1.53,0
9ª	Helder Nobrega	CDN	1.53,6
10ª	Filipe Sousa	CNAC	1.54,6
	Bruno Martins	FCP	1.56,6
	Victor Claro	SFUAP	1.58,8
	Tiago Araújo	GDS	2.00,9

100m COSTAS FEMININOS/74

1ª	Joana Lopes	CFP	1.23,7
2ª	Luisa Costa	FCP	1.23,8
3ª	Susana Santos	FCP	1.26,9
4ª	Susana Lacerda	CNAC	1.27,1
5ª	Carla Devesas	EDV	1.27,1
6ª	Vera C. Gonçalves	SLB	1.27,5
7ª	Vanda Pereira	SCP	1.28,9
8ª	Sónia Pinto	SAD	1.29,5
9ª	Inês Pereira	FCP	1.29,5
10ª	Sandra Correia	SFUAP	1.30,0

11ª	Raquel Anjos	CNS	1.30,2
12ª	Susana Raposo	SLB	1.30,8
13ª	Patrícia Maravilha	SAD	1.30,8
14ª	Rita Pereira	SAD	1.31,0
15ª	Cláudia Costa	ABVE	1.31,6
16ª	Filipa Gonçalves	FCP	1.32,2
17ª	MªJoão Gama	EDV	1.32,6
18ª	Susana I. Pereira	SLB	1.33,2
19ª	Cristina Gonçalves	SLB	1.33,6
20ª	Anabela Fernandes	ADF	1.33,9
21ª	Ana Nobre	SAD	1.34,1
22ª	Susana Silva	EDV	1.34,3
23ª	Marta Cal	SAD	1.34,6
	Rita Melo	SCP	1.35,6
	Gabriela Pereira	SFUAP	1.37,1
	Cláudia Bastos	FCP	1.37,4
	Modesta Alfaiate	ABVAC	1.37,8
	Filipa Gonçalves	SCA	1.38,1
	Cláudia Areosa	CFP	1.38,6
	Rubina Lara	CNF	1.38,7
	Ana M. Carvalho	SAD	1.39,4
	Susana Rego	CDUP	1.41,4
	Cristina Silva	CFUC	1.41,4

100m COSTAS MASCULINOS/74

1º	Miguel Silva	SCP	1.20,4
2º	João Fernandes	ABVE	1.26,7
3º	Pedro Marques	ABVE	1.27,0
4º	Álvaro Calado	SAD	1.28,8
5º	André Costa	SCP	1.29,8
6º	Miguel Faria	CNAC	1.30,9
6º	José Gonçalves	SCP	1.30,9
8º	Sérgio Carvalho	CNAC	1.31,7
9º	Nuno Raimundo	SCP	1.31,8
9º	Nuno Franco	CDN	1.31,8
11º	Hugo Martins	FCP	1.32,3
12º	Carlos Pereira	CG	1.32,6
	Nuno Arroz	SCP	1.33,3
	Rui Pereira	SCA	1.33,8
	Miguel Andrade	CNF	1.33,8
	Pedro Mota	SAD	1.34,3
	Pedro Pereira	ABVAC	1.36,1

100m BRUÇOS FEMININOS/75

1ª	Cláudia Nobrega	CDN	1.38,7
2ª	Joana Freitas	ACM	1.39,6
3ª	Tânia Ribeiro	SAD	1.40,8
4ª	Ana Mónica Santos	CL	1.40,9
5ª	Para Freitas	CSM	1.41,7
6ª	Susana Ventura	CNS	1.42,4
7ª	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.42,5
8ª	Cátia Serrão	SLB	1.42,7
9ª	Marta Machado	FCP	1.43,7
10ª	Sílvia Gonçalves	CNO	1.46,9
11ª	Sandra Dias	CNO	1.48,0
12ª	Sandra Mota	ABVE	1.49,5
13ª	Susana Fernandes	CNF	1.49,7
	Laura Costa	C.TAP	1.50,4
	Sónia Correia	GDS	1.50,8
	Susana Cunha	FCP	1.51,4
	Marta Possidónio	SCP	1.51,4
	Ana Borges	SAD	1.51,4

100m BRUÇOS MASCULINOS/75

1ª	Rui Correia	SCP	1.37,6
2ª	Raul Gouveia	SCP	1.38,1
3ª	Tiago Monteiro	C.TAP	1.38,1
4ª	Nuno Magalhães	LSC	1.39,0
5ª	Carlos Martins	FCP	1.40,3
6ª	Augusto Fiel	SLB	1.42,5
7ª	Daniel Cardoso	CNAC	1.42,9
8ª	André Kulzer	SCA	1.43,3
9ª	Gil Madeira	SLB	1.43,6
10ª	Victor Feliciano	ABVAC	1.43,9
11ª	David Chaves	SCP	1.44,5
12ª	Jorge Sousa	EDV	1.44,8
13ª	Nuno Maia	SCA	1.45,0
13ª	Bruno Mendonça	CSM	1.45,0
15ª	Ricardo Zamith	GDS	1.46,9
16ª	Brunel Gerardo	SAD	1.47,2
17ª	Carlos Branco	AAC	1.47,5
18ª	Tiago Reis	SCP	1.47,7

Nuno Sousa	GDS	1.48,3
Rui Madeira	SLB	1.48,7
Eugénio Friths	CDN	1.50,9
Vasco Viana	FCP	1.51,8

50m MARIPOSA FEMININOS/76

1ª Carla Ferreira	ADF	0.44,2
2ª Joana Santos	SAD	0.46,0
3ª Catarina Sousa	SAD	0.46,7
4ª Susana Quevedo	CFP	0.48,0
5ª Márcia Pontes	FCP	0.49,6
6ª Mª João Simões	CDSB	0.50,8
Ana Malta	CL	0.54,4
Alexandra Cunha	FCP	0.58,2

50m MARIPOSA MASCULINOS/76

1º Miguel Leite	ACM	0.41,3
2º André Ribeiro	SAD	0.41,7
3º Ricardo Rodrigues	EDV	0.43,1
4º Filipe Sousa	CNAC	0.46,6
5º Igor Tiago	CHAC	0.46,7
6º David Lopes	SCP	0.47,5
7º Tiago Fona	CNO	0.47,7
8º João Farinha	ACM	0.48,7
9º Artur Rosas	FCP	0.51,6
Fernando Mota	EDV	0.54,3

100m LIVRES FEMININOS/74

1ª Ana Justo	C. TAP	1.11,3
2ª Luisa Costa	FCP	1.12,5
3ª Joana Lopes	CFP	1.13,4
4ª Susana Lacerda	CNAC	1.14,0
5ª Vanda Pereira	SCP	1.14,2
6ª Carla Devesas	EDV	1.14,9
7ª Joana Faria	CFP	1.14,9
8ª Patrícia Lobo	FCP	1.15,5
9ª Cláudia Costa	ABVE	1.16,1
10ª Raquel Anjos	CNS	1.16,2
11ª Sandra Santos	FCP	1.16,4
12ª Susana Trindade	C. TAP	1.17,0

13 ^a	Rita Melo	SCP	1.17,1
14 ^a	Vera Gonçalves	SLB	1.17,8
15 ^a	Isabel Oliveira	LSC	1.18,3
16 ^a	Susana Santos	C. TAP	1.19,6
	Sandra Correia	SFUAP	1.20,2
	Anabela Fernandes	ADF	1.20,2
	Rita Pereira	SAD	1.20,3
	Marta Cal	SAD	1.20,9
	Raquel Cruz	SAD	1.21,2
	Rita Costa	SCP	1.22,7

100m LIVRES MASCULINOS/74

1 ^o	Alexandre Fortunato	CFP	1.06,3
2 ^o	Nelson Santos	SAD	1.08,1
3 ^o	Miguel Silva	SCP	1.10,7
4 ^o	Luis Aguiar	CFP	1.11,0
5 ^o	João Fernandes	ABVE	1.13,5
6 ^o	Nuno Guerra	SCP	1.15,9
7 ^o	Nuno Aguiar	SLB	1.15,9
8 ^o	Miguel Faria	CNAC	1.15,9
9 ^o	Carlos Pereira	CG	1.16,9
10 ^o	Pedro Salgueiro	CFP	1.17,0
11 ^o	André Costa	SCP	1.17,6
12 ^o	Filipe Moura	SCP	1.17,9
	Nuno Cabral	ACM	1.18,2
	Pedro Pereira	ABVAC	1.18,3
	Rui Pereira	SCA	1.18,7
	Gabriel Gabriel	SAD	1.18,7
	José Gonçalves	SCP	1.19,9
	José Miguel Alves	SLB	1.20,2

100m MARIPOSA FEMININOS/75

1 ^a	Cláudia Nobrega	CDN	1.31,4
2 ^a	Sara Ribeiro	SAD	1.35,3
3 ^a	Sara Gameiro	SCP	1.35,4
4 ^a	Tânia Ribeiro	SAD	1.37,2
5 ^a	Sandra Bárbara	FCP	1.37,8
6 ^a	Joana Freitas	ACM	1.40,7
7 ^a	Susana Ventura	CNS	1.46,0
8 ^a	M ^a Clara Santos	SAD	1.46,0
	Ivone Albuquerque	SFUAP	1.49,0
	Ana Esteves	CNS	1.52,2

100m MARIPOSA MASCULINOS/75

1º	Manuel Dantas	EDV	1.27,1
2º	Alexandre Pereira	ABVE	1.29,1
3º	Nuno Laurentino	C.TAP	1.31,2
4º	Jorge Nuno Sousa	EDV	1.35,6
5º	Raul Gouveia	SCP	1.37,1
6º	Rui Duarte	LSC	1.37,1
7º	Daniel Rodrigues	CNO	1.38,3
8º	José Sequeira	ABVE	1.41,4
9º	Luis Bastos	EDV	1.43,0
	João Faria	CNS	1.44,4
	Eugénio Friths	CDN	1.46,7
	Alexandre Santos	FCP	1.49,7

100m LIVRES FEMININOS/76

1º	Catarina Sousa	SAD	1.22,8
2º	Alexandra Jorge	CFP	1.25,7
3º	Isilda Gonçalves	ABVE	1.26,7
4º	Ana Silva	C.TAP	1.26,7
5º	Carla Ferreira	ADF	1.26,9
6º	Cristina Vivas	SCP	1.28,0
7º	Marta Pereira	SLB	1.29,2
8º	Márcia Pontes	FCP	1.30,1
9º	Tânia S.Ribeiro	SAD	1.30,3
10º	Ana Alberto	GDS	1.30,7
11º	Susana Quevedo	CFP	1.32,0
12º	Belisa Salgado	ADF	1.32,2
13º	Sofia Santos	C.TAP	1.32,8
14º	Ana Malta	CL	1.33,9
15º	Cláudia Velosa	CNF	1.35,6
	Janete Marques	ABVAC	1.36,1
	MªJoão Simões	CDSB	1.37,9

100m LIVRES MASCULINOS/76

1º	Miguel Leite	CFP	1.16,4
2º	André Ribeiro	SAD	1.21,3
3º	Hugo Oliveira	ABVAC	1.22,5
4º	Tiago Pona	CNO	1.22,6
5º	Ricardo Baptista	SAD	1.22,9
6º	João Farinha	ACM	1.23,1

7º	Alexandre Ferreira	SCP	1.24,1
8º	João Serra	SLB	1.24,6
9º	José Couteiro	EDV	1.25,5
10º	Rui Cruz	SAD	1.25,6
11º	Igor Tiago	CNAC	1.26,7
12º	David Lopes	SCP	1.28,0
13º	Ricardo Rodrigues	EDV	1.28,2
14º	Bruno Martins	FCP	1.29,9
15º	Filipe Marques	LSC	1.30,5
16º	Alfredo Kukele	ABVAC	1.31,5
	Carlos Bernardo	ABVE	1.32,5
	Miguel Meneses	CNF	1.33,7
	Nuno Marques	CFP	1.34,2
	Artur Rosas	FCP	1.34,5
	Tiago Araújo	GDS	1.38,6

4x100m ESTILOS FEMININOS/74

1º	Inês Pereira Susana Santos Patrícia Lobo Luisa Costa	FCP	5.39,3
2º	Rita Pereira Sónia Pinto Patrícia Maravilha Marta Cal	SAD	5.51,8
3º	Joana Lopes Cláudia Areosa Joana Faria Susana Carvalho	CFP	5.57,0
4º	Rita Costa Rita Almasqué Vanda Pereira Rita Melo	SCP	5.58,1
5º	Susana Raposo Cristina Gonçalves Vera Gonçalves Susana Pereira	SLB	6.02,9
6º	Susana Santos Rita Anjinho Susana Trindade Ana Justo	C. TAF	6.10,0

4x100m ESTILOS MASCULINOS/74

1º	Pedro Mota Pedro Garcia Álvaro Calado Nelson Santos	SAD	5.43,2
2º	André Costa José Gonçalves Miguel Silva Nuno Guerra	SCP	5.47,4
3º	Luis Aguiar Pedro Salgueiro Alexandre Fortunato Luis Gouveia	CFP	5.59,4
4º	Sérgio Carvalho Rodrigo Porto Miguel Faria Vasco Góis	CNAC	6.10,6
5º	José Alves Sérgio Páscoa Nuno Aguiar Marco Paulo	SLB	6.15,1
6º	Rodrigues Gonçalves Hugo Dias Hugo Martins Filipe Santos	FCP	6.16,0

4x100m LIVRES FEMININOS/75

1ª	Tânia Ribeiro Mª Clara Santos Ana Borges Sara Ribeiro	SAD 1.22,3	5.43,0
2ª	Sandra Bárbara Carla Bárbara Sandra Lima Marta Machado	FCP	5.45,0
3ª	Sandra Mota Ana Figueiredo Susana Alves Rita Cortes	LBVE 1.24,4	5.52,0
4ª	Dora Baptista Ana Esteves Inês Prata Mira Susana Ventura	CNS	6.09,0
5ª	Sofia Pinto Joana Cardoso Marília Fernandes Ana Sofia Ribeiro	CFP 1.23,6	6.18,8

4x100m LIVRES MASCULINOS/75

1º	Raul Gouveia Vasco Santos Rui Correia Tiago Reis	SCP		5.14,9
2º	Paulo Mota João Caldeira Miguel Machado José Soares	CFP	1.22,2	5.28,8
3º	Nuno Laurentino Tito Ruas João Ramos Tiago Monteiro	C.TAP	1.14,2	5.34,2
4º	Hugo Ferreira Luis Teles Eduardo Pratas João Faria	CNS	1.26,0	5.35,7
5º	Nuno Lemos Ricardo Alves Brunel Gerardo Nuno Ribeiro	SAD		5.42,8
6º	Bruno Loureiro Bruno Marques Nuno Sousa Ricardo Zamith	GDS	1.28,8	5.49,2
7º	Gil Madeira Augusto Fiel Ricardo Castanheira Rui Madeira	SLB	1.29,4	5.50,9
8º	Alexandre Santos Vasco Viana Manuel Ferreira Carlos Martins	FCP		6.01,0
9º	Nuno Magalhães Hugo Casqueira Tiago Morais Rui Duarte	LSC	1.28,1	6.03,3
10º	Pedro Baptista Nuno Carvalho Daniel Cardoso Jorge Mendes	CNAC	1.21,8	6.04,3
	Nuno Afonso Maia Bruno Cadete André Kulzer Filipe Nunes	SCA	1.30,8	Desclas.
	Pedro Barros Luis Bastos Jorge Sousa Manuel Dantas	EDV	1.49,4	Desclas.

4x50m ESTILOS FEMININOS

1ª	Catarina Sousa Tânia Ribeiro Joana Santos Ana Campos	SAD	3.09,8
2ª	Alexandra Jorge Joana Aguiar Susana Quevedo Catarina Brandão	CFP	3.11,0
3ª	Ana Ferreira Isabel Cunha Alexandra Cunha Márcia Pontes	FCP	3.27,9
4ª	Cláudia Sousa Ana Rego Paula Gonçalves Teresa Sónia Romeu	EDV	3.31,2
5ª	MªManuela Fonseca Rita Gonçalves Ana Escada Simões MªJoão Vilela	ACM	3.51,4

4x50m ESTILOS MASCULINOS/76

1º	Ricardo Baptista Bruno Pereira André Ribeiro Rui Cruz	SAD	2.57,4
2º	Jaime Reis Nuno Marques Miguel Baltar Leite Oscar Pires	CFP	3.01,2
3º	Rui Vieira José Couteiro Ricardo Rodrigues Fernando Mota	EDV	3.05,4
4º	Joaquim Ferreira David Lopes Hugo Mendes Alexandre Ferreira	SCP	3.09,5
5º	Nuno Fernandes Paulo Faria Igor Tiago Filipe Sousa	CNAC	3.10,9
6º	Bruno Martins Tiago Costa Artur Rosa Jorge Mota	FCP	3.20,0
7º	Miguel Esteves Tiago Arauto Pedro Silva João Morais Alfredo Kukele Hugo Oliveira Rui Alves Eduardo Veiga	GDS ABVAC	3.48,5 Desclas.

CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS - VERÃO

Local - Piscina da Sociedade Filarmônica União Artística Piedense

Data - 1 a 4 de Agosto/85

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AAC	1	0	1
ABVAC	1	4	5
ABVE	5	4	9
CDN	3	2	5
CDSB	2	1	3
CFB		1	1
CFP	8	6	14
CFUC		1	1
CNAC	4	3	7
CNAL	1	3	4
CNN	1	1	2
CNF	1	1	2
CNS	2	1	3
CSM		3	3
CTAP		1	1
DNMG	2	1	3
EDV	3	5	8
FCP	4	10	14
GDS	1	2	3
LSC	4	1	5
SAD	10	5	15
SCA	1		1
SCP	5	3	8
SFUAP	3	5	8
SLB	14	8	22
TOTAL:25	76	72	148

RESULTADOS

400m ESTILOS FEMININOS

1ª	Alexandra Carreira	SFUAP	1.15,5	5.32,9
2ª	Ana Conceição	SLB	1.14,7	5.44,2
3ª	Filipa Costa	FCP	1.21,0	5.45,5
4ª	Sónia Cesário	SLB	1.19,6	5.52,6
5ª	Ana Rodrigues	SCP	1.20,5	5.53,0
6ª	Joana Victoriano	EDV	1.28,5	5.57,9
7ª	Catarina Castro	CFP	1.22,8	5.58,8
8ª	Rita Anjos	CNS	1.22,7	6.03,2
9ª	Carla Silva	LSC	1.23,8	6.06,4
10ª	Rita Fernandes	FCP	1.27,8	6.07,3
11ª	Sandra Diogo	FCP	1.28,8	6.07,8
12ª	Marta Mendes	FCP	1.26,5	6.08,5
13ª	Ana Branco	ABVE	1.24,2	6.09,7
14ª	Teresa Pacheco	CNAL	1.21,9	6.13,7
15ª	Ana Neves	SLE	1.26,1	6.15,9
16ª	Rita Ribeiro	SAD	1.29,1	6.28,2
	Ana Veloso	SLB		Desclas.
	Susana Albuquerque	FCP		Desclas.

400m ESTILOS MASCULINOS

1ª	Pedro Coutinho	SCP	1.12,5	5.24,9
2ª	Helder Santos	CNAC	1.14,2	5.29,3
3ª	Rui Martins	SFUAP	1.14,6	5.33,1
4ª	Rui Sousa	SAD	1.16,8	5.40,8
5ª	Sérgio Souto	LSC	1.15,4	5.42,8
6ª	Paulo Russo	SAD	1.15,4	5.44,0
7ª	Gonçalo Francisco	SLB	1.17,1	5.44,4
8ª	João Correia	FCP	1.20,0	5.49,8
9ª	Nuno Castro	SLB	1.20,7	5.54,2
10ª	João Paulo Reis	SLB	1.22,0	6.00,5
11ª	José Guerra	SCP	1.24,4	6.06,5
12ª	Paulo Rodrigues	SLB	1.31,4	6.12,4
13ª	Rui Elias	SLB	1.23,9	6.12,8
14ª	Luis Correia	SCP	1.29,8	6.16,7
15ª	Alvaro Almeida	SLB	1.26,6	6.21,8

200m CCSTAS FEMININOS

1ª	Patrícia Alves	SLB	1.13,6	2.34,4
2ª	Carla Morais	ABVE	1.19,2	2.41,9
3ª	Joana Victoriano	EDV	1.18,0	2.43,1
4ª	Ana Carvalho	SAD	1.20,0	2.44,1
5ª	Eduarda Viana	EDV	1.22,8	2.48,7
6ª	Sónia Cesário	SLB	1.21,9	2.50,5
7ª	Mª João Santos	CFP	1.25,0	2.54,6
8ª	Carla Seoane	SFUAP	1.24,5	2.55,5
9ª	Sandra Pedro	SFUAP	1.25,8	2.57,2
10ª	Joana Arantes	SCP	1.27,0	2.58,4
11ª	Graça Almeida	FCP	1.27,5	3.00,6
12ª	Rita Ferreira	SLB	1.27,9	3.01,0
13ª	Inês Dias	CFP	1.30,8	3.06,0
14ª	Alexandra Silva	EDV	1.30,9	3.06,3
15ª	Lynnete Aguiar	CSM	1.30,5	3.06,6
16ª	Ana Veloso	SLB	1.31,8	3.06,9
17ª	Diana Cardoso	CNAC	1.30,5	3.07,9
	Mª Fátima Caetano	ABVAC	1.31,2	3.10,0

200m COSTAS MASCULINOS

1ª	Pedro Gonçalves	SLB	1.15,6	2.38,3
2ª	Gonçalo Francisco	SLB	1.17,9	2.41,5
3ª	Tiago Brito	ABVE	1.18,8	2.41,8
4ª	José Pereira	DNMG	1.19,5	2.43,6
5ª	Jorge Paiva	CFP	1.19,6	2.43,7
6ª	Nuno Castro	SLB	1.20,9	2.49,0
7ª	António Portugal	CNAC	1.21,4	2.50,3
8ª	Pedro Moreira	EDV	1.22,6	2.50,5
9ª	Nuno Machado	ABVE	1.23,6	2.51,1
10ª	Nuno Mendes	CNN	1.23,8	2.52,9
11ª	Rui Berrincha	SAD	1.24,4	2.53,4
12ª	Pedro Rodrigues	EDV	1.23,8	2.55,0
	Marco Ribeiro	CFP	1.29,3	3.05,3
	Miguel Soares	SAD	1.31,1	3.08,8

100m LIVRES FEMININOS

1ª	Natacha Sousa	FCP	31,4	1.05,0
2ª	Ana Conceição	SLB		1.05,7
3ª	Patrícia Alves	SLB	31,7	1.06,7
4ª	Alexandra Carreira	SFUAP	31,8	1.07,0
5ª	Luisa Rosa	FCP		1.08,1
6ª	Rita Anjos	CNS	32,5	1.08,2
7ª	Rosário Rebelo	FCP		1.08,4
8ª	Manuela Martins	FCP	32,9	1.08,5
9ª	Susana Veloso	CNAC		1.10,1
10ª	Teresa Pacheco	CNAL		1.10,7
11ª	Inês Rothes	CFP		1.11,4
12ª	Ana Braga	ABVAC	33,8	1.11,6
12ª	Ana Rodrigues	SCP	34,1	1.11,6
14ª	Carla Morais	ABVE	34,4	1.11,8
15ª	Catarina Castro	CFP	34,2	1.11,8
16ª	Ana Carvalho	SAD		1.11,8
17ª	Dalila Dantas	EDV		1.12,0
18ª	Mª João Santos	CFP	34,5	1.12,2
19ª	Gabriela Coelho	SAD		1.12,3
20ª	Manuela Paula	SFUAP		1.12,4
21ª	Madalena Martins	SLB		1.12,7
21ª	Sónia Silva	SCP	34,5	1.12,7
23ª	Diana Leal	CNAL	34,8	1.13,1
24ª	Rita Abreu	CSM	34,5	1.13,2
25ª	Ana Branco	ABVE		1.13,5
25ª	Rita Ferreira	SLB		1.13,5
27ª	Sónia Garção	SAD		1.13,7
28ª	Sofia Tejo	CFUC	35,6	1.13,9
29ª	Ana Neves	SLB		1.14,2
30ª	Ana Veloso	SLB	35,4	1.14,7
31ª	Eliane Marques	DNMG	35,6	1.14,8
32ª	Joana Arantes	SCP	35,0	1.15,0
33ª	Eduarda Viana	EDV	35,6	1.15,0
34ª	Cristina Lopes	CSM	35,0	1.15,1
35ª	Mª João Ferreira	SAD		1.15,3

36º	Mónica Oleastro	SLB	36,2	1.15,3
37º	Carla Dias	SFUAP	35,6	1.15,3
38º	Rita Ribeiro	SAD	36,2	1.15,9
	Mónica Freitas	CDN		1.16,7
	Helena Marques	ABVAC		1.16,8
	Sandra Figueiredo	ABVE	36,6	1.17,6
	Elsa Leirós	CFP		1.17,9
	Patrícia Vieira	CFP		1.19,2
	Cláudia Costa	CFB	36,6	1.19,4
	Sandra Pedro	SFUAP		1.19,4

100m LIVRES MASCULINOS

1º	Ricardo Neves	CDN	30,1	1.02,4
2º	Helder Santos	CNAC		1.02,9
3º	António Cortesão	CNAC		1.04,1
4º	Pedro Gonçalves	SLB	30,5	1.04,4
5º	Nuno Rios	SAD	30,8	1.04,7
6º	Rui Martins	SFUAP		1.05,1
7º	Sérgio Souto	LSC		1.05,2
8º	Paulo Reis	SLB		1.05,6
9º	José Miranda	CFP		1.06,1
10º	Leandro Sousa	CFP	31,6	1.06,5
11º	Nuno Mendes	CNN	31,6	1.06,5
12º	Daniel Lopes	CFP	31,2	1.06,6
13º	Tiago Brito	ABVE		1.07,4
13º	João Reis	SAD	32,6	1.07,4
15º	Ricardo Gomes	CNF	32,0	1.08,0
16º	José Pereira	DNMG	33,0	1.08,1
17º	Rodolfo Nunes	CFP	32,9	1.08,5
18º	António Portugal	CNAC		1.08,9
18º	Paulo Ribeiro	SAD		1.08,9
20º	Manuel Fernandes	ABVE		1.09,0
21º	Miguel Pacheco	SLB	32,5	1.09,1
21º	Ricardo Monteiro	FCP		1.09,1
23º	Pedro Moreira	EDV	32,1	1.09,2
24º	Nuno Castro	SLB	33,4	1.09,3
25º	José Guerra	SCP		1.09,6

26º	Paulo Madeira	SFUAP	34,0	1.09,7
27º	Paulo Pereira	ABVE	33,5	1.09,9
28º	José Cunha	FCF	33,9	1.10,0
29º	Nuno Gonçalo	ABVAC		1.10,1
29º	Tiago Guerreira	CNS		1.10,1
31º	Paulo Rodrigues	SLB	33,9	1.10,2
32º	Tiago Rocha	SAD	34,6	1.11,6
32º	Fernando Soares	LSC		1.11,6
	José Gago	SAD		1.12,2
	Rui Berrincha	SAD	34,5	1.13,2

4x100m ESTILOS FEMININOS

1º	Patrícia Alves Sónia Cesário Ana Conceição Madalena Martins	SLB		1.12,0	5.07,3
2º	Filipa Costa Susana Albuquerque Natacha Sousa Luisa Rosa	FCF		1.18,6	5.15,1
3º	Carla Seoane Manuela Paula Alexandra Carreira Carla Dias	SFUAP		1.25,6	5.22,6
4º	Eduarda Viana Joana Victoriano Alexandra Silva Dalila Dantas	FDV			5.26,5
5º	Ana Garvalho Mª João Ferreira Sónia Garção Gabriela Coelho	SAD		1.18,1	5.28,2
6º	Carla Morais Sandra Figueiredo Ana Branco Carla Santos	ABVE		1.16,5	5.31,4
7º	Mª João Santos Elsa Eirós Catarina Castro Inês Rothes	CFP		1.27,7	5.40,8
8º	Paula Braga Helena Marques Fátima Caetano Helena Beja	ABVAC		1.30,9	5.54,4

4x100m ESTILOS MASCULINOS

1º	Pedro Gonçalves Manuel Pacheco Gonçalo Francisco Paulo Reis	SLB	1.13,8	4.57,8
2º	João Reis Rui Sousa Paulo Russo Nuno Rios	SAD	1.20,6	4.58,7
3º	Helder Santos António Portugal António Portugal Pedro Leandro	CNAC	1.15,6	5.01,1
4º	Jorge Paiva Rodolfo Nunes José Miranda Leandro Sousa	CFP		5.01,5
5º	João Correia Sérgio Machado José Cunha Ricardo Monteiro	FCP	1.20,5	5.21,4
6º	José Guerra Pedro Esteves Pedro Coutinho Luis Correia Paulo Couto Carlos Fonseca Sérgio Souto Fernando Soares Nuno Machado Paulo Pereira Diogo Lopes Tiago Brito	SCP LSC ABVE	1.24,8 1.34,5 1.21,8	5.26,1 Desclas. Desclas.

800m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Conceição	SLB		10.19,1
	(1.10,1-2.28,1-3.46,1-5.04,0-6.22,7-7.42,1-9.01,4)			
2º	Manuela Martins	FCP		10.24,7
	(1.10,5-2.27,5-3.45,8-5.03,1-6.25,3-7.45,8-9.06,2)			
3º	Carla Morais	ABVE		10.31,5
	(1.11,4-2.29,4-3.49,1-5.09,5-6.30,4-7.51,4-9.13,2)			
4º	Patrícia Alves	SLB		10.34,0
	(1.12,8-2.33,1-3.52,0-5.13,1-6.34,3-7.56,0-9.16,4)			
5º	Sónia Cesário	SLB		10.38,0
	(1.14,2-2.34,5-3.54,8-5.16,2-6.37,3-7.58,7-9.19,6)			
6º	Rita Fernandes	FCP		10.38,0
	(1.13,6-2.32,8-3.53,5-5.14,9-6.36, - -9.18,7)			
7º	Catarina Castro	CFP		10.39,1
	(1.16,1-2.37,4-3.59,4-5.23,1-6.39,5-8.01,6-9.22,3)			

8ª	Ana Carvalho	SAD	10.41,5
	(1.13,5-2.33,1-3.53,4-5.14,4-6.36,3-7.58,5-9.21,4)		
9ª	Sandra Diogo	FCP	10.43,2
	(1.16,7-2.37,9-3.59,8-5.21,9-6.41,5-8.02,4-9.24,2)		
10ª	Ana Neves	SLB	10.46,6
	(1.16,5-2.39,1-4.00,5-5.22,8-6.44,1-8.05,4-9.27,1)		
11ª	Rosário Rebelo	FCP	10.50,9
	(1.12,6-2.31,8-3.52,9-5.16,6-6.41,1-8.05,6-9.28,9)		
12ª	Susana Albuquerque	FCP	10.52,0
	(1.15,1-2.37,0-4.00,0-5.22,7-6.45,5-8.07,9-9.30,3)		
13ª	MªJoão Santos	CFP	10.55,1
	(1.17,3-2.38,6-4.00,8-5.23,0-6.46,3-8.10,5-9.34,0)		
14ª	Rita Ferreira	SLB	10.58,3
	(1.16,2-2.39,0-4.01,4-5.24,2-6.47,3-8.11,0-9.35,4)		
15ª	Inês Rothes	CFP	10.58,9
	(1.16,4-2.38,5-4.01,5-5.25,8)		
16ª	Sónia Garção	SAD	11.15,9
	(1.18,8-2.44,2-5.35,4-7.01,6-8.27,6-9.53,7)		
16ª	Carla Santos	ABVE	11.15,9
	(1.19,7-2.44,4-4.08,6-5.35,0-7.00,2-3.26,4-9.52,0)		
18ª	Rita Ribeiro	SAD	11.24,0
	(1.19,9-2.45,1-4.11,1-5.37,9-7.04,7-8.31,6-9.58,5)		
19ª	Ana Paula Braga	ABVAC	11.29,2
	(1.17,7-2.42,8-4.09,9-5.37,9-7.06,4-8.37,0-10.05,2)		
20ª	Sandra Figueiredo	ABVE	11.33,3
	(1.20,1-2.46,0-4.12,1-5.39,6-8.36,4-10.05,8)		
21ª	Marta Mendes	FCP	11.41,0
	(1.20,0-2.45,6-4.12,6-5.41,9-7.12,2-8.42,9-10.13,6)		
22ª	Diana Leal	CNAL	11.51,6
	(1.20,6-2.49,0-4.19,5-5.51,1-7.23,2-8.54,0-10.25,5)		

1500m LIVRES MASCULINOS

1ª	Helder Santos	CNA	18.27,4
	(1.08,1-2.20,1-3.33,3-4.46,4-5.59,1-7.12,8-8.27,4-9.42,3-10.56,9-12.12,0-13.27,2-14.42,6-15.57,9-17.14,2)		
2ª	Rui Ramos Martins	SFUAP	18.39,5
	(1.07,7-2.21,1-3.36,5-4.52,0-6.07,1-7.22,4-8.37,7-9.53,5-11.08,3-12.24,4-13.39,6-14.55,0-16.10,8-17.26,2)		

3º	Jorge Paiva	CFP	19.26,5
	(1.12,1-2.28,8-3.46,8-5.05,4-6.23,2-7.41,3-8.59,8-10.17,9-11.36,4-12.54,9-14.13,7-15.32,6-16.51,5-18.10,2)		
4º	Paulo Ribeiro	SAD	19.33,0
	(1.13,2-2.30,6-3.48,7-5.07,2-6.26,2-7.45,1-9.04,3-10.23,5-11.41,5-12.59,9-14.19,0-15.38,6-16.57,3-18.16,6)		
5º	Paulo Madeira	SFUAP	19.34,10
	(1.10,7-2.28,3-3.45,7-5.03,7-6.21,6-7.40,1-8.58,0-10.16,7-11.36,3-12.55,1-14.15,3-15.35,1-16.56,3-18.16,3-19.34,1)		
6º	Paulo Silva Rodrigues	SLB	19.38,4
	(1.12,5-2.30,5-3.49,0-6.26,7-7.46,1-9.05,0-10.24,0-11.44,2-13.03,9-14.23,0-15.41,8-17.01,8-18.21,5)		
7º	Ricardo Monteiro	FCP	19.42,2
	(1.12,6-2.30,8-3.48,9-5.07,6-6.26,8-7.46,3-9.05,9-10.25,8-11.45,8-13.06,10-14.25,9-15.46,6-17.05,4-18.25,4		
8º	João Correia	FCP	19.42,3
	(1.12,6-2.30,7-3.49,6-5.09,1-6.27,7-7.47,0-9.06,2-10.26,1-11.46,1-13.06,2-14.26,0-15.46,6-17.06,2-18.26,3		
9º	João Reis	SAD	19.43,5
	(1.12,1-2.28,9-3.46,2-5.03,8-6.21,5-7.40,6-8.59,4-10.19,3-11.39,7-13.01,0-14.19,7-15.41,2-17.03,0		
10º	Paulo Russo	SAD	19.56,2
	(1.13,4-2.32,8-3.52,4-5.13,4-6.33,6-7.54,2-9.14,6-10.35,4-13.16,6-14.36,3-17.18,8-		
11º	Nuno Vieira Castro	SLB	19.57,8
	(1.13,2-2.31,7-3.50,0-5.09,9-6.29,4-7.49,7-9.09,1-10.30,1-11.51,0-13.13,1-14.34,0-15.55,7-17.17,2-18.38,0		
12º	Gonçalo Diogo Francisco	SLB	20.07,0
	(1.12,3-2.30,4-3.49,7-5.08,8-6.30,6-7.51,2-9.10,6-10.33,0-11.55,1		
13º	Tiago Brito	ABVE	20.23,6
	(1.15,9-2.36,6-3.59,3-5.22,2-6.44,0-8.06,1-9.27,3-10.48,5-12.10,1-13.31,9-14.54,1-16.16,1-17.38,7-19.01,7		
14º	Tiago Estrela Guerreiro	CNS	20.29,8
	(1.13,0-2.32,4-3.53,8-5.16,0-6.38,6-9.23,8-10.46,4-12.09,0-14.55,7-16.19,8-17.44,2-19.08,8)		
15º	Miguel Arga Lima	SLB	20.40,5
	(1.17,0-2.39,5-4.03,2-5.26,2-6.48,5-8.11,9-9.35,3-10.57,2-12.20,9-13.43,0-15.05,9-16.30,6-17.54,5-19.19,7)		
16º	José Paulo Meneses Luis	CNS	20.52,4
	(1.16,3-2.38,6-4.01,9-5.24,6-6.47,8-8.12,4-9.36,2-11.01,1-12.26,1-13.51,6-15.15,6-16.40,7-18.06,3-19.32,0)		

17º	Tiago Rocha	SAD	20.58,9
	(1.15,1-2.39,6-4.04,2-5.27,8-6.52,1-8.16,7-9.42,1-11.07,0-12.31,7-13.56,1-15.22,0-16.47,7-18.14,1-19.38,8)		
18º	Pedro Luz Gameiro	SLB	21.17,0
	(1.17,9-2.41,9-4.06,5-5.31,2-6.56,3-8.21,4-9.47,8-11.15,3-12.41,9-14.09,5-15.35,6-17.01,9-18.27,6)		
19º	Carlos Sande Nogueira	SLB	21.17,4
	(1.18,3-2.42,7-5.31,1-8.22,2-11.14,6-12.41,5-14.10,3-15.36,1-17.02,7-18.27,3-19.56,1)		
20º	Nuno Correia	SFUAP	21.29,3
	(1.18,8-2.43,8-4.09,4-5.35,2-7.01,7-8.27,8-9.54,2-11.20,3-12.46,8-14.13,1-15.40,5-17.08,1-18.36,6-20.04,3)		
21º	José Gago	SAD	22.08,4
	(1.18,6-2.43,2-4.08,0-5.34,4-7.02,6-8.31,3-10.01,0-11.30,7-13.01,4-14.33,2-16.05,1-17.37,7-19.09,1-20.40,3)		

100m MARIPOSA FEMININOS

1º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.11,7
2º	Ana Conceição	SLB	1.12,4
3º	Rita Anjos	CNS	1.13,5
4º	Teresa Pacheco	CNAL	1.16,2
5º	Natacha Sousa	FCP	1.17,0
6º	Patrícia Alves	SLB	1.17,9
7º	Joana Arantes	SCP	1.18,1
8º	Carla Silva	LSC	1.19,6
9º	Sónia Cesário	SLB	1.19,9
10º	Ana Rodrigues	SCP	1.20,2
11º	Luisa Rosa	FCP	1.20,2
12º	Ana Branco	ABVE	1.21,1
13º	Catarina Castro	CFP	1.21,9
14º	Diana Leal	CNAL	1.22,7
15º	Ana Neves	SLB	1.22,9
16º	Rita Ferreira	SLB	1.24,8
17º	Sandra Pedro	SFUAP	1.26,3
18º	Sónia Garção	SAD	1.26,4
19º	Ana Veloso	SLB	1.26,6
20º	Madalena Martins	SLB	1.26,9
21º	Inês Dias	CFP	1.27,1
	Fátima Caetano	ABVAC	1.28,7
	Rita Ribeiro	SAD	1.28,7
	Cláudia Costa	CFB	1.32,0

100m MARIPOSA MASCULINOS

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.10,0
2º	Sérgio Souto	LSC	1.10,7
3º	Ricardo Neves	CDN	1.10,7
4º	António Cortesão	CNAC	1.12,7
5º	José Miranda	CFP	1.14,8
6º	Rui Martins	SFUAP	1.15,1
7º	Paulo Russo	SAD	1.15,2
7º	Gonçalo Francisco	SLB	1.15,2
9º	José Cunha	FCP	1.18,7
10º	Rui Sousa	SAD	1.18,9
11º	Paulo Pereira	ABVE	1.19,4
12º	Nuno Castro	SLB	1.20,6
13º	Rui Elias	SLB	1.21,1
14º	João Paulo Reis	SLB	1.21,4
15º	Diogo Lopes	ABVE	1.21,8
16º	Nuno Rios	SAD	1.22,0
17º	Nuno Mendes	CNN	1.23,0
18º	Manuel Fernandes	ABVE	1.23,0
19º	Nuno Machado	ABVE	1.23,2
20º	Ricardo Camacho	CDN	1.23,6
21º	Álvaro Almeida	SLB	1.23,8
	Rodolfo Nunes	CFP	1.25,1
	Paulo Madeira	SFUAP	1.27,9
	Pedro Moreira	EDV	Desclas.

50m LIVRES FEMININOS

1º	Patrícia Alves	SLB	30,3
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	30,3
3º	Natasha Sousa	FCP	30,5
4º	Ana Conceição	SLB	30,5
5º	Rita Anjos	CNS	31,1
6º	Teresa Pacheco	CNAL	31,6
7º	Susana Veloso	CNA	31,6
8º	Luisa Rosa	FCP	32,0
9º	Ana Rodrigues	SCP	32,3
10º	Manuela Paula	SFUAP	32,3
11º	Catarina Castro	CFP	32,4
12º	Rosário Rebelo	FCP	32,4

13 ^o	Carla Morais	ABVE	32,7
14 ^o	M ^{te} Manuela Martins	FCP	32,7
15 ^o	M ^{te} João Santos	CFP	32,8
16 ^o	Ana Paula Braga	ABVAC	32,9
17 ^o	Gabriela Coelho	SAD	33,4
18 ^o	Sofia Tejo	CFUC	33,5
18 ^o	Ana Neves	SLB	33,5
20 ^o	Joana Arantes	SCP	33,8
	Diana Leal	CNAL	34,1
	Mónica Freitas	CDN	34,1
	Eliane Marques	DNMG	34,1
	Marta Cardoso	GDSOPETE	34,2
	Cristina Lopes	CSM	34,3
	Sara Ratola	CDSB	34,4
	Carla Dias	SFUAP	34,4
	M ^{te} João Ferreira	SAD	34,5
	Patrícia Vieira	CFP	34,5
	Sónia Garção	SAD	34,8
	Elsa Leirós	CFP	35,0
	Cláudia Costa	CFB	35,7

50m LIVRES MASCULINOS

1 ^o	Helder Santos	CNAC	28,5
2 ^o	Ricardo Neves	CDN	28,7
3 ^o	José Miranda	CFP	29,2
4 ^o	Pedro Gonçalves	SLB	29,3
5 ^o	António Cortesão	CNAC	29,3
6 ^o	Tiago Brito	ABVE	29,8
6 ^o	Nuno Rios	SAD	29,8
6 ^o	Paulo Adão Reis	SLB	29,8
9 ^o	Nuno Mendes	CNN	30,0
10 ^o	Leandrl Sousa	CFP	30,1
11 ^o	Rui Martins	SFUAP	30,1
12 ^o	Fernando Soares	LSC	30,9
13 ^o	Daniel Lopes	CFP	30,9
	José Guerra	SCP	31,4
	José Pereira	DNMG	31,6
	João Reis	SAD	32,2
	Rodolfo Nunes	CFP	32,4

200m ESTILOS FEMININOS

1ª	Alexandra Carreira	SFUAP	2.34,3
2ª	Patrícia Alves	SLB	2.42,3
3ª	Filipa Costa	FCP	2.42,6
4ª	Ana Carvalho	SAD	2.44,5
5ª	Joana Vitoriano	EDV	2.46,5
6ª	Ana Rodrigues	SCP	2.48,6
7ª	Catarina Castro	CFP	2.50,9
8ª	Susana Albuquerque	FCP	2.53,1
9ª	Manuela Paula	SFUAP	2.53,6
10ª	Marta Mendes	FCP	2.53,8
11ª	Eduarda Viana	EDV	2.54,5
12ª	Carla Silva	LSC	2.57,8
13ª	Joana Arantes	SCP	2.58,0
13ª	Rita Ferreira	SLB	2.58,0
15ª	Teresa Pacheco	CNAL	2.58,6
16ª	Sónia Silva	SCP	2.58,6
17ª	Sandra Pedro	SFUAP	3.00,1
18ª	Ana Veloso	SLB	3.00,6
	Helena Marques	ABVAC	3.02,2
	Inês Dias	CFP	3.03,5
	Sónia Cesário	SLB	Desclas.

200m ESTILOS MASCULINOS

1ª	Pedro Coutinho	SCP	2.32,6
2ª	Ricardo Neves	CDN	2.33,2
3ª	António Cortesão	CNA	2.36,8
4ª	Rui Martins	SFUAP	2.39,6
5ª	Sérgio Souto	LSC	2.41,6
6ª	Tiago Brito	ABVE	2.42,3
7ª	Paulo Russo	SAD	2.43,9
8ª	Rui Sousa	SAD	2.44,5
9ª	Gonçalo Francisco	SLB	2.45,6
10ª	Pedro Moreira	EDV	2.45,8
11ª	José Miranda	CFP	2.46,3
12ª	João Correia	FCP	2.47,4
13ª	Nuno Rios	SAD	2.47,9
14ª	Nuno Castro	SLB	2.49,5
15ª	João Paulo Reis	SLB	2.49,8

16º	José Guerra	SCP			2.50,1		
17º	António Portugal	CNA			2.51,3		
18º	Nuno Mendes	CNN			2.52,3		
19º	Paulo Madeira	SFUAP			2.52,3		
20º	José Pereira	DNMG			2.52,6		
21º	Manuel Fernandes	ABVE			2.53,3		
22º	Nuno Machado	ABVE			2.54,6		
	Marco Ribeiro	CFP			3.00,5		
	Nuno Lajoso	EDV			Desclas.		

400m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Conceição	SLB	33,3	1.10,8	2.26,6	3.42,7	4.56,9
2º	Natacha Sousa	FCP		1.11,9	2.28,8	3.46,6	5.03,0
3º	Carla Morais	ABVE		1.12,2	2.30,1		5.04,1
3º	Manuela Martins	FCP	34,1	1.12,0	2.29,3	3.47,4	5.04,1
5º	Luisa Rosa	FCP		1.12,1	2.29,8	3.48,1	5.04,7
6º	Filipa Costa	FCP	34,2	1.12,0	2.29,3	3.47,3	5.05,0
7º	Rosário Rebelo	FCP		1.11,8	2.29,3	3.49,2	5.09,8
8º	MªJoão Santos	CFP	35,3	1.15,0	2.34,3	3.52,2	5.10,7
9º	Sandra Diogo	FCP		1.13,1	2.31,8		5.11,0
10º	Rita Anjos	CNS		1.14,1	2.32,5	3.52,6	5.12,2
11º	Sónia Cesário	SLB	34,7	1.12,8	2.32,5	3.53,3	5.12,4
12º	Rita Fernandes	FCP		1.13,7	2.33,4		5.13,1
13º	Ana Branco	ABVE		1.15,1	2.35,5	3.57,7	5.13,9
14º	Rita Ferreira	SLB	35,4	1.14,0	2.33,4	3.54,1	5.15,7
15º	Ana Neves	SLB		1.16,2	2.37,5	3.58,2	5.17,6
16º	Ana Paula Braga	ABVAC		1.17,2	2.42,4	4.07,8	5.30,0
17º	Inês Rothes	CFP		1.18,2	2.42,5	4.06,7	5.30,1
18º	Carla Santos	ABVE		1.18,2	2.43,2		5.30,2
19º	Sónia Garção	SAD	37,4	1.19,1	2.45,0	4.09,6	5.31,4
20º	Carla Dias	SFUAP		1.20,5	2.45,9	4.12,0	5.35,6
21º	Rita Ribeiro	SAD	37,5	1.19,8	2.45,7	4.11,5	5.35,8
22º	Diana Leal	CNAL		1.19,5	2.45,8		5.36,3
23º	Sandra Figueiredo	ABVE	37,4	1.19,6	2.45,8	4.13,3	5.40,0
24º	Graça Almeida	FCP	37,5	1.20,0	2.47,6	4.16,0	5.42,5

400m LIVRES MASCULINOS

1º	Helder Santos	CNAC	31,9	1.06,5	2.16,6	3.27,6	4.39,3
2º	Rui Martins	SFUAP		1.07,6	2.21,4	3.36,9	4.50,7
3º	Paulo Adão Reis	SLB		1.08,3	2.21,4		4.51,3
4º	João Reis	SAD	33,3	1.09,8	2.25,8	3.42,3	4.58,6
5º	Sérgio Souto	LSC	33,7	1.10,4	2.26,7	3.44,1	5.00,5
6º	Ricardo Monteiro	FCP		1.11,1	2.28,5	3.45,7	5.01,5
7º	Jorge Paiva	CFP	34,0	1.10,9	2.27,4	3.45,2	5.01,6
8º	Pedro Gonçalves	SLB		1.09,6	2.26,6	3.45,0	5.02,0
9º	Paulo Madeira	SFUAP		1.10,9	2.27,8	3.46,3	5.03,8
10º	Paulo Rodrigues	SLB	34,0	1.11,8	2.29,6	3.48,0	5.03,9
11º	Nuno Castro	SLB	35,0	1.12,9	2.29,9	3.48,3	5.05,0
12º	Gonçalo Francisco	SLB		1.13,3	2.31,0	3.49,4	5.05,4
13º	Paulo Russo	SAD		1.11,1	2.29,7		5.05,7
14º	Paulo Pereira	ABVE		1.12,8	2.30,8		5.07,5
15º	Miguel Lima	SLB	35,8	1.16,0	2.37,5	3.56,1	5.13,3
16º	José Cunha	FCP		1.13,2	2.34,9	3.56,0	5.14,5
17º	Tiago Rocha	SAD	35,0	1.13,6	2.35,4	3.56,5	5.15,2
18º	Nuno Mendes	CNN		1.14,7	2.33,8	3.54,6	5.15,6
19º	João Paulo Reis	SLB		1.16,9	2.38,5	3.59,2	5.17,9
20º	José Paulo Luis	CNS		1.15,0	2.37,3	3.59,3	5.19,9
21º	Álvaro Almeida	SLB	36,2	1.16,8	2.39,1	4.01,0	5.20,7
22º	Luis Correia	SCP		1.15,8	2.38,7		5.26,4
	Carlos Nogueira	SLB	36,9	1.17,9	2.41,5	4.06,7	5.29,2
	Miguel Ribeiro	CFP		1.19,4	2.44,4	4.10,3	5.32,1
	Tiago Guerreiro	CNS					Desclas.

100m BRUÇOS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano	EDV		1.21,6			
2º	Alexandra Carneira	SFUAP		1.21,9			
3º	Manuela Paula	SFUAP		1.25,9			
4º	Carla Silva	LSC		1.28,2			
5º	Ana Carvalho	SAD		1.28,9			
6º	Filipa Freitas	CDN		1.29,0			
7º	Helena França	CNF		1.29,2			
8º	Ana Rodrigues	SCP		1.30,1			
9º	Susana Albuquerque	FCP		1.30,2			
9º	Rita Abreu	CSM		1.30,2			
11º	Teresa Baptista	CNAC		1.30,6			
12º	Helena Marques	ABVAC		1.32,2			

13º	Cristina Lopes	CSM	1.32,4
14º	Gabriela Coelho	SAD	1.32,5
15º	Mª João Ferreira	SAD	1.32,5
16º	Marta Cardoso	GDS	1.32,6
17º	Isabel Campos	EDV	1.33,0
17º	Sónia Silva	SCP	1.33,0
19º	Teresa Pacheco	CNAL	1.33,1
20º	Ana Veloso	SLB	1.33,3
21º	Sofia Tejo	CFUC	1.33,4
22º	Mónica Oleastro	SLB	1.33,5
23º	Cláudia Costa	GFB	1.34,1
24º	Sandra Pedro	SFUAP	1.34,3
25º	Gisela Falé	GDS	1.35,8
26º	Paula Grilo	CTAP	1.36,0
	Leonor Flores	CNN	1.36,5
	Cláudia Pisco	ABVE	1.37,5
	Elsa Leirós	CFP	Desclas.

100m BRUÇOS MASCULINOS

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.14,9
2º	Pedro Rocha	SCA	1.20,2
3º	Paulo Ribeiro	SAD	1.21,4
4º	Rui Sousa	SAD	1.21,9
5º	Rodolfo Nunes	CFP	1.24,3
6º	Ricardo Gomes	CNF	1.24,7
7º	Ricardo Camacho	CDN	1.26,2
8º	Rui Martins	SFUAP	1.26,7
9º	António Portugal	CNA	1.27,0
10º	Nuno Correia	SFUAP	1.27,3
11º	José Guerra	SCP	1.28,9
12º	João Paulo Reis	SLB	1.29,3
13º	Pedro Moreira	EDV	1.29,4
14º	Luis Jesus	CDSB	1.30,0
15º	Pedro Esteves	SCP	1.30,7
16º	Ricardo Castro	DNMG	1.31,1
17º	Carlos Fonseca	LSC	1.31,5
18º	Sérgio Machado	FCP	1.31,6
19º	Paulo Madeira	SFUAP	1.31,7
20º	Pedro Moutinho	SLB	1.31,8

21º	Nuno Lajoso	EDV		1.32,0		
22º	Rui Martins	CDSB		1.32,6		
23º	Pedro Portela	GDS		1.32,9		
24º	Marco Ribeiro	CFP		1.34,5		
25º	Pedro Silva	AAC		1.34,6		
	Ricardo Fernandes	CDN		1.35,4		
	Miguel Ribeiro	CFP		1.36,6		
	Nelson Rodrigues	SAD		1.37,1		
	Tiago Rocha	SAD		Desclas.		
	José Gago	SAD		Desclas.		
	Paulo Adão Reis	SLB		Desclas.		
	Miguel Pacheco	SLB		Desclas.		
	Daniel Lopes	CFP		Desistiu		

4x200m LIVRES FEMININOS

1º	Luisa Rosa Manuela Martins Filipa Costa Natacha Sousa	FCP	33,4	1.10,5	2.27,7	9.42,7
2º	Ana Conceição Patrícia Alves Rita Ferreira Sónia Cesário	SLB		1.09,4	2.23,8	9.48,1
3º	Sandra Figueiredo Carla Santos Ana Branco Carla Morais	ABVE		1.18,2	2.43,3	10.29,4
4º	Ana Carvalho Rita Ribeiro Sónia Garção Gabriela Coelho	SAD			2.30,4	10.39,8
	Catarina Castro MªJoão Santos Inês Rothes Inês Dias	CFP		1.11,2	2.32,7	Desclas.

4x200m LIVRES MASCULINOS

1º	António Cortesão António Portugal Helder Santos Pedro Leandro	CNAC			2.18,7	9.33,8
2º	Paulo Ribeiro João Reis Paulo Russo Nuno Rios	SAD	33,0	1.10,4	2.25,3	9.35,1
3º	Paulo Rodrigues Nuno Castro Pedro Gonçalves Paulo Reis	SLB		1.11,1	2.28,0	9.43,6
4º	José Miranda Rodolfo Nunes Jorge Paiva Daniel Lopes	CFP		1.09,4	2.25,5	9.48,8
5º	Diogo Lopes Paulo Pereira Manuel Fernandes Tiago Brito	ABVE	35,2	1.14,8	2.38,1	10.04,1
6º	João Correia Sérgio Machado José Cunha Ricardo Monteiro	FCP		1.10,0	2.26,3	10.04,5
7º	Pedro Coutinho José Guerra João Carvalho Luís Correia	SCP		1.09,8	2.22,7	10.17,0

200m LIVRES FEMININOS

1º	Ana Conceição	SLB	33,1	1.10,2	2.22,9	
2º	Natacha Sousa	FCP		1.10,5	2.23,5	
3º	Patrícia Alves	SLB		1.10,8	2.23,6	
4º	Luisa Rosa	FCP		1.11,5	2.27,3	
5º	Rosário Rebelo	FCP		1.10,8	2.27,6	
6º	Filipa Costa	FCP		1.11,2	2.27,6	
7º	Manuela Martins	FCP		1.12,2	2.27,7	
8º	Carla Morais	ABVE		1.12,7	2.28,6	
9º	Catarina Castro	CFP	34,1	1.12,5	2.28,6	
10º	Rita Anjos	CNS		1.10,6	2.28,7	

11º	Sónia Cesário	SLB		1.12,8	2.31,1
12º	Sandra Diogo	FCP		1.14,5	2.32,3
13º	Rita Ferreira	SLB		1.13,8	2.32,7
14º	Mª João Santos	CFP		1.14,2	2.33,6
15º	Susana Veloso	CNAC		1.14,0	2.33,8
16º	Ana Neves	SLB	35,1	1.14,2	2.35,0
17º	Rita Fernandes	FCP		1.15,6	2.35,9
18º	Ana Paula Braga	ABVAC	34,5	1.14,7	2.36,6
19º	Marta Mendes	FCP	36,7	1.16,3	2.36,8
20º	Eduarda Viana	EDV		1.17,8	2.40,2
21º	Sónia Garção	SAD		1.18,3	2.41,3
	Inês Dias	CFP		1.19,5	2.42,2
	Carla Dias	SFUAP		1.18,6	2.43,2
	Carla Santos	ABVE		1.19,9	2.44,8
	Rita Ribeiro	SAD		1.19,6	2.45,7

200m LIVRES MASCULINOS

1º	Helder Santos	CNAC	31,6	1.06,2	2.13,1
2º	Ricardo Neves	CDN		1.06,1	2.13,6
3º	Rui Martins	SFUAP		1.06,7	2.19,0
4º	Nuno Rios	SAD	31,1	1.06,4	2.19,4
5º	Paulo Reis	SLB		1.08,4	2.20,5
6º	Sérgio Souto	LSC		1.07,6	2.21,6
7º	Pedro Gonçalves	SLB		1.07,9	2.22,3
8º	Paulo Russo	SAD		1.08,9	2.23,6
9º	Jorge Paiva	CFP		1.10,0	2.24,9
10º	Nuno Mendes	CNN		1.08,9	2.25,9
11º	Ricardo Monteiro	FCP		1.11,0	2.26,2
12º	João Reis	SAD		1.09,8	2.26,3
13º	Nuno Castro	SLB		1.12,1	2.26,9
14º	Gonçalo Francisco	SLB		1.12,1	2.27,0
15º	Paulo Madeira	SFUAP		1.10,9	2.27,5
16º	Paulo Pereira	ABVE		1.11,7	2.27,6
17º	Tiago Brito	ABVE		1.11,9	2.27,9
18º	Paulo Rodrigues	SLB		1.11,5	2.28,5
	José Miranda	CFP		1.16,5	2.33,6
	Daniel Lopes	CFP	36,4	1.15,7	2.33,6

200m BRUÇOS FEMININOS

1º	Joana Vitoriano	EDV	1.24,9	2.54,9
2º	Alexandra Carreira	SFUAP	1.23,2	2.55,7
3º	Manuela Paula	SFUAP	1.29,3	3.06,3
4º	Ana Rodrigues	SCP	1.30,3	3.06,8
5º	Teresa Baptista	CNAC	1.30,5	3.08,9
6º	Rita Abreu	CSM	1.30,3	3.09,6
7º	Carla Silva	LSC	1.31,0	3.11,1
8º	Filipa Freitas	CDN	1.32,4	3.13,8
9º	Sónia Silva	SCP	1.32,2	3.14,0
10º	Helena França	CNF	1.35,1	3.15,2
11º	Helena Marques	ABVAC	1.33,1	3.15,5
11'	Mónica Oleastro	SLB	1.35,0	3.15,5
13º	Susana Albuquerque	FCF	1.32,6	3.15,9
14º	Isabel Campos	EDV	1.33,5	3.16,6
15º	Sofia Tejo	CFUC	1.36,7	3.17,3
16º	Elsa Leirós	CFP	1.35,0	3.18,2
17º	Gabriela Coelho	SAD	1.36,2	3.18,8
18º	Leonor Flores	CNN	1.36,4	3.19,1
19º	MªJoão Ferreira	SAD	1.35,6	3.19,7
	Paula Grilo	CTAP	1.38,9	3.24,3

200m BRUÇOS MASCULINOS

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.19,7	2.43,8
2º	Rui Sousa	SAD	1.21,2	2.51,3
3º	Paulo Ribeiro	SAD	1.23,3	2.55,9
4º	Pedro Rocha	SCA	1.24,8	2.57,8
5º	Rodolfo Nunes	CFP	1.27,6	3.01,9
6º	Miguel Pacheco	SLB	1.29,4	3.05,2
7º	António Portugal	CNAC	1.30,6	3.06,6
8º	Nuno Correia	SFUAP	1.32,2	3.07,3
9º	João Paulo Reis	SLB	1.30,8	3.08,6
10º	Ricardo Fernandes	CDN	1.31,9	3.09,0
11º	Carlos Fonseca	LSC	1.34,0	3.11,8
12º	Pedro Esteves	SCP	1.33,0	3.12,0
13º	José Guerra	SCP	1.32,7	3.12,1
14º	José Pinto	CFP	1.32,2	3.12,9
15º	Pedro Moreira	EDV	1.32,8	3.13,6

16º	Sérgio Machado	FCP	1.34,5	3.13,6
17º	Paulo Madeira	SFUAP	1.33,9	3.13,6
18º	Ricardo Castro	DNMG	1.32,0	3.15,5
19º	Pedro Portela	GDS	1.35,9	3.23,7
	Ricardo Gomes	CNF		Desclas.
	Ricardo Gamacho	CDN		Desclas.
	Daniel Lopes	CFP		Desclas.
	Paulo Reis	SLB		Desclas.

100m COSTAS FEMININOS

1º	Patrícia Alves	SLB	1.12,0	
2º	Joana Vitoriano	EDV	1.15,3	
3º	Carla Morais	ABVE	1.16,5	
4º	Eduarda Viana	EDV	1.17,0	
5º	Ana Carvalho	SAD	1.17,6	
6º	Sónia Cesário	SLB	1.18,1	
7º	Sandra Diogo	FCP	1.21,6	
8º	Sandra Pedro	SFUAP	1.23,1	
9º	Teresa Pacheco	CNAL	1.23,2	
10º	Carla Seoane	SFUAP	1.23,7	
11º	Alexandra Silva	EDV	1.24,5	
12º	MªJoão Santos	CFP	1.24,7	
13º	Mónica Freitas	CDN	1.25,5	
14º	Graça Almeida	FCP	1.25,7	
15º	Lynnete Aguiar	CSM	1.25,9	
16º	Madalena Martins	SLB	1.26,1	
17º	Dalila Dantas	EDV	1.26,3	
18º	Sofia Tejo	CFUC	1.26,9	
19º	Diana Cardoso	CNAC	1.27,5	
	Fátima Caetano	ABVAC	1.28,4	
	Teresa Rolo	CNAL	1.31,3	

100m COSTAS MASCULINOS

1º	Helder Santos	CNAC	1.13,3	
2º	Tiago Brito	ABVE	1.14,0	
3º	Pedro Gonçalves	SLB	1.14,6	
4º	José Pereira	DNMG	1.15,6	
5º	Jorge Paiva	CFP	1.17,5	

6º	Pedro Moreira	EDV	1.18,2
7º	Rui Berrincha	SAD	1.19,6
7º	Nuno Vieira Castro	SLB	1.19,6
9º	Nuno Machado	ABVE	1.20,0
10º	João Correia	FCP	1.20,1
11º	Nuno Mendes	CNN	1.20,7
12º	Manuel Fernandes	ABVE	1.21,3
13º	António Portugal	CNAC	1.21,4
14º	João Reis	SAD	1.21,9
15º	Pedro Rodrigues	EDV	1.22,2
16º	Pedro Pessoa	SLB	1.22,7
17º	Marco Ribeiro	CFP	1.22,9
18º	Renato Feliciano	CNAL	1.23,8
	José Pinto	CFP	1.27,3
	Pedro Leandro	CNAC	Desclas.

200m MARIPOSA FEMININOS

1º	Ana Conceição	SLB	1.17,1	2.43,0
2º	Ana Rodrigues	SCP	1.22,5	2.50,7
3º	Joana Arantes	SCP	1.21,1	2.51,0
4º	Ana Branco	ABVE	1.22,5	2.51,7
5º	Filipa Costa	FCP	1.21,9	2.53,4
6º	Ana Neves	SLB	1.22,7	2.54,3
7º	Rita Ferreira	SLB	1.24,7	3.00,0
8º	Catarina Castro	CFP	1.24,5	3.01,9
9º	Diana Leal	CNAL	1.24,4	3.04,8
10º	Rita Fernandes	FCP		3.09,8
11º	Fátima Caetano	ABVAC	1.29,1	3.14,3

200m MARIPOSA MASCULINOS

1º	Pedro Coutinho	SCP	1.12,5	2.33,6
2º	Sérgio Souto	LSC	1.13,0	2.36,0
3º	Rui Martins	SFUAP	1.14,1	2.39,6
4º	António Cortesão	CNAC	1.13,3	2.40,1
5º	Paulo Russo	SAD	1.16,3	2.41,0
6º	Gonçalo Francisco	SLB	1.15,0	2.43,3
7º	José Miranda	CFP	1.21,7	2.56,4
8º	Rui Sousa	SAD	1.22,8	2.56,9
9º	Nuno Castro	SLB	1.23,5	2.57,9
10º	Rui Silva Elias	SLB	1.26,2	3.00,0

11ª	Álvaro Almeida	SLB	1.26,0	3.00,8
12ª	José Cunha	FCP	1.27,2	3.02,6

4x100m LIVRES FEMININOS

1ª	Rosário Rebelo Luisa Rosa Manuela Martins Natacha Sousa	FCP	1.07,6	4.27,3
2ª	Patrícia Alves Sónia Cesário Rita Ferreira Ana Conceição	SLB	1.05,9	4.30,5
3ª	Joana Vitoriano Alexandra Silva Eduarda Viana Dalila Dantas	EDV	1.09,4	4.49,1
4ª	Mª João Ferreira Sónia Gargão Gabriela Coelho Ana Carvalho	SAD		4.54,7
5ª	Ana Branco Sandra Figueiredo Carla Santos Carla Morais	ABVE	1.14,6	5.00,5
	Alexandra Carreira Carla Lucas Sandra Pedro Manuela Paula	SFUAP	1.11,6	Desclas.

4x100m LIVRES MASCULINOS

1ª	Leandro Sousa José Miranda Jorge Paiva Daniel Lopes	CFP	1.06,5	4.21,9
2ª	Paulo Russo Paulo Ribeiro João Reis Nuno Rios	SAD	1.06,7	4.25,3
3ª	Helder Santos António Cortesão António Portugal Pedro Leandro	CNAC	1.03,0	4.26,3
4ª	Paulo Reis Miguel Pacheco Pedro Gonçalves Nuno Castro	SLB	1.06,0	4.29,3

5º	Paulo Pereira Diogo Lopes Manuel Fernandes Tiago Brito	ABVE	1.09,4	4.35,6
6º	Ricardo Monteiro João Correia Sérgio Machado José Cunha	FCP	1.08,7	4.40,7
7º	José Guerra João Carvalho Luis Correia Pedro Coutinho	SCP	1.09,4	4.42,7

CAMPEONATO NACIONAL DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

DATA - 08 a 11 de Agosto

LOCAL - Piscina da Campanhã - 50m

CLUBES	MASCULINO					FEMININO					TOTAL				
	INF	JUV	JUN	SEN	TOT.	INF	JUV	JUN	SEN	TOT.	INF	JUV	JUN	SEN	TOT.
AAC		2	1		3							2	1		3
ABVE		4		1	5		2			2		6		1	7
CDN		2	2	2	6							2	2	2	6
CDSB		3			3		2	1		3		5	1		6
CDUP		2		1	3		5	1	1	7		7	1	2	10
CFB		1		6	7		1	1		2		2	1	6	9
CFP		5	1	5	11		1	2		3		6	3	5	14
CFUC		1	1	1	3		2			2		3	1	1	5
CNAC		1	5	2	8		1	1	1	3		2	6	3	11
CNAM		2	2		4		1	1		2		3	3		6
CNF		3	1		4		1	1		2		4	2		6
CNN		1			1		1			1		2			2
CNS		4	1	1	6		3			3		7	1	1	9
CRPBNM		1	1	2	4		1			1		2	1	2	5
CSM							1			1		1			1
CTAP		1	4		5		3	1	1	5		4	5	1	10
DNMG		2			2							2			2
EDV		1	2		3			1		1		1	3		4
FCP		10	5	2	17	2	5	2	2	11	2	15	7	4	28
LSC		2			2			1		1		2	1		3
SAD		9	5	4	18		6	4	3	13		15	9	7	31
SCA		4	2	1	7		1	1		2		5	3	1	9
SCP		4	3		7		4	1	1	6		8	4	1	13
SFUAP		3	1		4	1	2			3	1	5	1		7
SLB		9	6	5	20	1	11	2		14	1	20	8	5	34
TOTAL: 25		77	43	33	153	4	54	21	9	88	4	131	64	42	241

RESULTADOS:

RESULTADOS

400m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Alexandra Castro	FCP	1.18,62	2.43,84		5.39,75
2º	Carla Patrícia	CNF	1.13,2			5.41,34
3º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.17,20	2.46,06	4.26,14	5.43,22
4º	Ana Franco	SLB	1.13,29		4.31,77	5.51,17
5º	Ana Isabel Fernandes	FCP	1.23,92	2.55,93		5.59,68

400m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Alexandra Leal	FCP	1.14,34	2.37,84	4.08,58	5.25,69
2º	Sandra Neves	SLB	1.11,5	2.47,61	4.23,09	5.36,68
	Vladimira Chaves	FCP	1.18,62	2.43,84	4.26,65	5.45,49

400m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.11,70	2.37,72	4.10,58	5.20,91
----	--------------------	-----	---------	---------	---------	---------

400m ESTILOS FEMININOS/ABS

1º	Alexandra Nogueira	SAD				5.20,91
2º	Alexandra Leal	FCP				5.25,69
3º	Sandra Neves	SLB				5.36,68

400m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	1.05,8	2.26,42	3.54,63	5.02,93
2º	Miguel Santos	SLB	1.09,63		3.54,86	5.06,76
3º	Rui Lemos	SAD	1.07,83	2.29,99	4.01,30	5.12,52
4º	Imílio Frischknecht	SAD	1.07,2	2.33,15	4.02,38	5.13,17
5º	Adérito Chaves	FCP	1.09,5			5.14,4
6º	Artur Costa	SCP	1.11,05	2.31,05	4.06,77	5.14,63
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.10,79	2.30,84	4.03,69	5.15,76
8º	Rui Lourenço	SAD	1.12,25	2.36,99	4.09,77	5.24,81
9º	Manuel Mendes	SLB	1.14,3	2.45,05	4.15,15	5.28,50
10º	Luis Soares	FCP	1.17,64	2.44,41	4.24,44	5.39,20
11º	Carlos Gonçalves	CFP	1.15,66	2.44,21	4.27,34	5.41,24
12º	Luis Garcia	SAD	1.17,46	2.50,31	4.26,30	5.42,73
13º	Pedro Cunha	FCP	1.15,3	2.48,82		5.43,16
14º	Paulo Borges	FCP	1.17,83	2.44,92		5.43,17
15º	Rui Beato	SLB	1.19,9		4.34,48	5.48,94

400m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º Luis Albuquerque	SAD	1.06,94		3.50,14	4.59,20
2º Celso Ribeiro	FCP	1.05,72	2.24,02	3.53,47	5.01,59
3º Nuno Santos	CRBNM	1.10,05	2.31,17		5.13,49
4º Alexandre Dias	SFUAP	1.13,06	2.34,04	4.10,63	5.19,04
5º Paulo Peças	SLB	1.10,57	2.40,17		5.19,53

400m ESTILOS MASCULINOS/SEN

José Campelo	FCP	1.06,07	2.31,60	3.59,66	5.07,68
--------------	-----	---------	---------	---------	---------

400m ESTILOS MASCULINOS/ABS

1º Luis Albuquerque	SAD				4.59,20
2º Celso Ribeiro	FCP				5.01,59
3º Diogo Madeira	SLB				5.02,93
4º Miguel Santos	SLB				5.06,76
5º José Campelo	FCP				5.07,68
6º Rui Lemos	SAD				5.12,52
7º Emílio Frischknecht	SAD				5.13,17
8º Nuno Santos	CRBNM				5.13,49

200m COSTAS FEMININOS/JUV

1º Luisa Yokochi	SLB	1.17,23	2.38,63		
2º Ana Carreira	SFUAP	1.18,65	2.45,54		
3º Sandra Oliveira	SAD	1.19,2	2.46,02		
4º Ana Nogueira	SLB	1.21,81	2.50,12		
5º Deolinda Leitão	FCP	1.22,2	2.51,57		
6º Teresa Reis	CFUC	1.22,4	2.52,1		
7º Sónia Pimpão	SCA	1.25,76	2.53,73		
8º Sónia Leitão	SAD	1.24,97	2.53,8		
9º Orlanda Rego	CDUP	1.24,85	2.55,66		
Catarina Lacerda	CNAC	1.26,36	2.57,7		
Elsa Sousa	SAD	1.27,79	3.03,41		

200m COSTAS FEMININOS/JUN

1º Ana Barros	SAD	1.11,06	2.29,92		
2º Júlia Matos	SLB	1.19,00	2.40,79		
3º Joana Santos	CFP	1.19,7	2.41,14		
4º Susana Pereira	CDSB	1.20,0	2.43,8		
5º Alexandra Leal	FCP	1.20,0	2.45,46		
6º Patrícia Pereira	SCP	1.22,53	2.51,3		

7º Sara Domingues	CNAC	1.24,33	2.51,80
Mariana Malta	LSC	1.23,32	2.53,32
Carla Passos	EDV	1.28,40	2.57,73
<u>200m COSTAS FEMININOS/SEN</u>			
1º Maria José Sá	FCP	1.15,33	2.35,94
2º Fernanda Gonçalves	CDUP	1.23,06	2.49,09
Ana Cipriano	CNAC	1.22,72	2.50,34
<u>200m COSTAS FEMININOS/ABS</u>			
1º Ana Barros	SAD		2.29,92
2º Maria José Sá	FCP		2.35,94
3º Luisa Yokochi	SLB		2.38,63
4º Patrícia Alves	SLB	1.16,01	2.39,43
5º Júlia Matos	SLB		2.40,79
6º Joana Santos	CFP		2.41,14
7º Susana Pereira	CDSB		2.43,8
8º Alexandra Leal	FCP		2.45,46
9º Ana Carreira	SFUAP		2.45,54
10º Sandra Oliveira	SAD		2.46,02
11º Fernanda Gonçalves	CDUP		2.49,09
12º Ana Nogueira	SLB		2.50,12
<u>200m COSTAS MASCULINOS/JUV</u>			
1º José Meinedo	FCP	1.08,22	2.21,24
2º Pedro Pinto	SLB	1.08,41	2.21,37
3º Luis Barros	SAD	1.11,03	2.26,66
4º Nuno Resende	SLB	1.10,64	2.26,82
5º Marco Castro	FCP	1.13,9	2.33,54
6º Flávio Moreira	AAC	1.16,98	2.40,26
7º José Carvalho	SAD	1.16,89	2.40,95
8º Luis Lopes	ABVE	1.19,23	2.44,70
9º Nuno Reininho	LSC	1.20,2	2.44,73
10º Telmo Francisco	DNMG	1.18,8	2.45,0
11º Nuno Dias	SFUAP	1.19,19	2.45,05
12º Nuno Cabrita	SCP	1.19,96	2.45,42
Nuno Lobo	CDSB	1.21,31	2.48,78
Bruno Quintão	ABVE	1.22,53	2.49,10

200m COSTAS MASCULINOS/JUN

1º Miguel Madeira	SLB	1.09,87	2.23,21
2º Vasco Carvalho	SAD	1.10,1	2.25,91
3º Luis Albuquerque	SAD	1.10,11	2.27,09
4º António Silva	EDV	1.10,40	2.28,23
5º Alexandre Melo	CNAC	1.12,41	2.29,56
6º Gustavo Rodrigues	CNAC	1.14,20	2.32,9

200m COSTAS MASCULINOS/SEN

1º Luis Silva	CDN	1.10,09	2.23,31
2º Jorge Mota	CRBNM	1.09,66	2.24,66
3º João Martins	SLB	1.11,05	2.24,72
4º Paulo Souto	CFP	1.11,18	2.27,09
Álvaro Melo	CNAC	1.12,4	2.31,35
Alexandre Gameiro	CRBNM	1.14,6	2.36,79

200m COSTAS MASCULINOS/ABS

1º José Meinedo	FCP		2.21,24
2º Pedro Pinto	SLB		2.21,37
3º Miguel Madeira	SLB		2.23,21
4º Luis Silva	CDN		2.23,31
5º Jorge Mota	CRBNM		2.24,66
6º João Martins	SLB		2.24,72
7º Vasco Carvalho	SAD		2.25,91
8º Luis Barros	SAD		2.26,66
9º Nuno Resende	SLB		2.26,82
10º Paulo Souto	CFP		2.27,09
10º Luis Albuquerque	SAD		2.27,09
12º António Silva	EDV		2.28,23
13º Alexandre Melo	CNAC		2.29,56

100m LIVRES FEMININOS/JUV

1º Ana Raimundo	SCP	1.04,24	
2º Suzete Ruivo	CTAP	1.06,43	
3º Luisa Yokochi	SLB	1.07,06	
4º Carla Ortigão	FCP	1.07,21	
5º Ana Franco	SLB	1.07,25	
6º Paula Claro	SFUAP	1.08,09	
7º Sandra Oliveira	SAD	1.08,12	
8º Leonor Dantas	SAD	1.08,24	

9º Catarina Clemente	SAD	1.08,31
10º Ana Carreira	SFUAP	1.08,57
11º Rita Beato	SLB	1.08,81
12º Carla Gameiro	SLB	1.09,63
Cláudia Oliveira	CDUP	1.10,74
Manuela Manteigas	CFB	1.11,00
Sandra Luis	CNS	1.11,19
Sandra Amaro	CTAP	1.11,5
Luisa Tejo	CFUC	1.11,60
Ana Nogueira	SLB	1.11,86
Antónia Santos	CDSB	1.12,10
Isabel Lopes	CRBNM	1.12,15
Rita Belchior	SLB	1.12,2
Carla Rosário	SLB	1.12,21
Teresa Monteiro	CNS	1.12,59
Patrícia Cardoso	CDUP	1.13,71
Paula Carvalho	CDUP	1.14,04

100m LIVRES FEMININOS/JUN

1º Sónia Sousa	SAD	1.04,8
2º Filipa Ferreira	CFP	1.04,81
3º Sandra Neves	SLB	1.05,23
4º Júlia Matos	SLB	1.05,49
Patrícia Pereira	SCP	1.08,58
Isabel Magano	CDUP	1.10,18

100m LIVRES FEMININOS/SEN

1º Teresa Figueiras	FCP	1.03,97
2º Helena Barros	SAD	1.05,94

100m LIVRES FEMININOS/ABS

1º Teresa Figueiras	FCP	1.03,97
2º Ana Raimundo	SCP	1.04,24
3º Sónia Sousa	SAD	1.04,8
4º Filipa Ferreira	CFP	1.04,81
5º Sandra Neves	SLB	1.05,23
6º Júlia Matos	SLB	1.05,49
7º Helena Barros	SAD	1.05,94

100m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Rui Castro	CFP	57,78
2º	Paulo Camacho	CNF	58,18
3º	Diogo Madeira	SLB	59,93
4º	Rui Lemos	SAD	1.00,36
5º	Miguel Santos	SLB	1.00,58
6º	Pedro Lima	SCP	1.00,68
7º	Marco Pimpão	SCA	1.00,99
8º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.01,06
9º	José Gonçalves	SLB	1.01,67
10º	Jorge Anjos	CNS	1.01,91
11º	Nuno Moura	SLB	1.02,13
12º	Tiago Reis	SAD	1.02,23
13º	Manuel Mendes	SLB	1.02,53
14º	Nuno Resende	SLB	1.02,63
15º	Carlos Alexandre	CNF	1.02,88
16º	Pedro Costa	FCP	1.03,07
17º	Flávio Moreira	AAC	1.03,42
18º	Manuel Silva	CNS	1.03,46
19º	Nuno Dias	SFUAP	1.03,47
20º	Pedro Campos	CDUP	1.03,52
21º	Pedro Caeiro	SAD	1.03,54
22º	Pedro Pinto	SLB	1.03,54
23º	Duarte Gomes	CNF	1.03,72
24º	Carlos Gonçalves	CFP	1.03,95
25º	Nuno Cabrita	SCP	1.04,28
26º	Pedro Cruz	CFP	1.04,29
27º	José Carvalho	SAD	1.04,46
28º	José Martins	AAC	1.04,96
29º	Nuno Lacerda	CNAM	1.05,5
30º	Sérgio Mendes	FCP	1.05,50
31º	Luis Fernandes	FCP	1.05,54
32º	Paulo Lousa	CFB	1.05,56
33º	Marco Noronha	CDN	1.05,60
34º	Pedro Machado	ABVE	1.05,67
35º	Nuno Reininho	LSC	1.05,80

36º	Rui Freitas	SFUAF	1.05,95
37º	Pedro Gonçalves	SCP	1.06,07
38º	Telmo Francisco	DNMG	1.06,08
39º	Rui Sousa	CNN	1.06,18
	Paulo Santos	LSC	1.07,02
	Américo Gonçalves	SCA	1.07,08
	Rui Beato	SLB	1.07,1
	Bernardo Nunes	CTAP	1.07,10
	Nuno Gonçalves	SCA	1.07,16
	André Leão	CNAC	1.07,18
	Orlando Abreu	DNMG	1.07,21
	Paulo Tejo	CFUC	1.08,19
	Victor Ribeiro	CDUP	1.08,20
	Fernando Rothes	CFP	1.08,60
	João Faria	CFP	1.08,71

100m LIVRES MASSULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	54,22
2º	Mabílio Albuquerque	FCP	56,13
3º	Pedro Pessoa	SCP	57,7
4º	Rui Amaral	SLB	59,80
5º	Humberto Vieira	SLB	59,82
6º	Helder Firmo	SLB	1.00,25
7º	Pedro Pereira	SAD	1.00,38
8º	Diarte Camacho	CDN	1.00,40
	Joaquim Morgado	SAD	1.01,32
	Alexandre Dias	SFUAP	1.01,34
	José Viana	FCP	1.01,76
	Nuno Telo	CNF	1.02,85
	Mário Reis	CTAP	1.03,55

100m LIVRES MASCULINOS/SENIORES

1º	Paulo Frischknecht	SLB	54,54
2º	Vasco Sousa	CFP	54,79
3º	Henrique Villaret	SLB	55,00
4º	Mário Tejo	CFUC	56,95
5º	José Vaz	CFP	57,0
6º	Pedro Saraiva	SLB	57,05
7º	José Freitas	CFP	57,88
8º	Miguel Frischknecht	SAD	57,98

9º	Ricardo Stª Clara	CDN	58,04
10º	Francisco Santos	CFB	58,41
11º	Victor Gameiro	CNAC	58,59
	Pedro Santana	CFP	59,30
	Mário Madeira	ABVE	59,56
	Paulo Trindade	FCP	59,64
	Alexandre Gameiro	CRBNM	59,83
	Germano da Velha	CFB	1.00,51
	João Lemos	CNS	1.00,88
	Edgar Martins	CFB	1.01,71
	Jorge Lima	CFB	1.01,84
	Jorge Mota	CRBNM	1.02,2
	Filipe Fonseca	SCA	1.02,25

100m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Sérgio Esteves	FCP	54,22
2º	Paulo Frischknecht	SLB	54,54
3º	Vasco Sousa	CFP	54,79
4º	Henrique Villaret	SLB	55,00
5º	Mábilio Albuquerque	FCP	56,13
6º	Mário Tejo	CFUC	56,95
7º	José Vaz	CFP	57,0
8º	Pedro Saraiva	SLB	57,05
9º	Pedro Pessoa	SCP	57,7
10º	Rui Castro	CFP	57,78
11º	José Freitas	CFP	57,88
12º	Miguel Frischknecht	SAD	57,98
13º	Ricardo Stª Clara	CDN	58,04
14º	Paulo Camacho	CNF	58,18
15º	Francisco Santos	CFB	58,41
16º	Victor Gameiro	CNAC	58,59

4x100m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Luisa Yokochi		1.17,30	
	Rita Beato			
	Ana Franco			
	Carla Gameiro	SLB	1.10,67	5.05,25
2º	Sandra Oliveira		1.19,1	
	Patrícia Graça		1.29,03	
	Catarina Clemente		1.17,71	
	Leonor Dantas	SAD	1.08,60	5.14,44

3 ^o	Ana Raimundo		1.15,83	
	Sandra Grilo		1.28,60	
	Filipa Rodrigues		1.17,09	
	Salomé Marcelino	SCP	1.16,63	5.18,25
	Deolinda Leitão		1.24,21	
	Ana I. Fernandes			
	Alexandra Castro			
	Carla Ortigão	FCP		5.24,67

4x100m ESTILOS FEMININOS/JUN

1 ^o	Ana Barros		1.11,43	
	Eugénia Carvalho		1.30,02	
	Paula Santos			
	Sónia Sousa	SAD		5.09,86

4x100m ESTILOS/MASCULINOS/JUV

1 ^o	Pedro L. Pinto		1.07,13	
	Miguel Santos		1.13,71	
	Diogo Madeira		1.03,53	
	José Gonçalves	SLB	1.01,07	4.25,44
2 ^o	Luis Barros		1.08,89	
	Tiago Reis		1.14,74	
	Emílio Frischknecht		1.06,17	
	Rui Lemos	SAD	1.02,82	4.32,62
3 ^o	José Meinedo		1.07,25	
	Adérito Chaves		1.23,32	
	Armindo Pinheiro		1.08,85	
	Pedro Costa	FCP	1.02,63	4.42,05
4 ^o	Pedro Lima		1.15,5	
	Pedro Gonçalves		1.22,12	
	Artur Costa		1.08,22	
	Nuno Cabrita	SCP	1.03,07	4.48,91
5 ^o	Fernando Loureiro		1.20,72	
	Rui Nascimento			
	Manuel Tavares			
	Jorge Anjos	CNS	1.03,78	4.59,84
6 ^o	Carlos Gonçalves		1.16,61	
	João Faria		1.22,28	
	Fernando Rothes		1.17,39	
	Pedro Cruz	CFP	1.05,09	5.01,37

4x100m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Mabílio Albuquerque	1.06,81		
	Gilberto Lobo	1.17,20		
	Celso Ribeiro	1.05,18		
	Sérgio Esteves	55,42	FCP	4.24,61
2º	Miguel Madeira	1.08,66		
	Paulo Peças	1.16,83		
	Humberto Vieira	1.03,50		
	Rui Amaral	1.00,09	SLB	4.29,08
3º	Luis Albuquerque	1.08,22		
	Vasco Carvalho	1.14,18		
	Pedro Pereira	1.12,72		
	Joaquim Morgado	1.01,44	SAD	4.36,56

4x100m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	João S. Martins	1.06,18		
	Paulo Frischknecht	1.14,89		
	João Santos	59,10		
	Henrique Villaret	55,22	SLB	4.15,39
2º	Paulo Souto	1.07,98		
	Vasco Sousa	1.09,22		
	José Freitas	1.03,66		
	José Vaz	57,02	CFP	4.17,88
3º	Rui Magalhães	1.10,33		
	José Machado	1.16,19		
	Filipê Gomes	1.02,46		
	Miguel Frischknecht	58,48	SAD	4.27,46
	Paulo Pintassilgo	1.10,21		
	Germano da Velha	1.11,42		
	Edgar Martins	1.13,61		
	Francisco Santos	1.01,23	CFB	4.36,47

4x100m ESTILOS FEMININOS/ABS

1º	Mª José Sá	1.11,6		
	Teresa Figueiras	1.23,06		
	Alexandra Leal			
	Natacha Sousa		FCP	4.51,49
2º	Ana Barros	1.12,11		
	Alexandra Nogueira	1.24,82		
	Sílvia Morais			
	Sónia Sousa		SAD	4.54,06
3º	Patrícia Alves	1.13,91		
	Rita Beato			
	Sandra Neves			
	Júlia Matos		SLB	4.55,17
4º	Suzete Ruivo	1.19,15		
	Catarina Alves	1.24,68		
	Alexandra Alves	1.13,88		
	Sandra Amarc	1.11,49	CTAP	5.09,20

4x100m ESTILOS MASCULINOS/ABF

1º	João S. Martins		1.06,33	
	Miguel Santos		1.13,70	
	João Santos		59,78	
	Paulo Frischknecht	SLB	56,28	4.16,09
2º	Paulo Souto		1.08,18	
	Vasco Sousa		1.10,36	
	José C. Freitas		1.05,07	
	José Vaz	CFP	56,78	4.20,39
3º	Luis Albuquerque		1.07,55	
	Rui Magalhães		1.16,57	
	Filipe Gomes		1.01,89	
	Miguel Frischknecht	SAD	57,96	4.23,97
4º	Mabílio Albuquerque			
	Paulo Trindade			
	José Campelo			
	Sérgio Esteves	FCP		4.30,46

800m LIVRES FEMININOS/JUV

1ª	Sónia Teixeira	ABVE	9.48,63
	(1.10,95 - 2.24,89 - 3.39,12 - 4.53,45 - 6.08,05 - 7.22,76 - 8.37,44)		
2ª	Carla Patrícia	CNF	10.04,47
	(1.10,15 - 2.24,63 - 3.39,84 - 4.56,35 - 6.13,89 - 7.31,57 - 8.49,24)		
3ª	Leonor Dantas	SAD	10.09,88
	(1.11,34 - 2.27,12 - 3.43,82 - 5.01,18 - 6.18,81 - 7.36,77 - 8.54,49)		
4ª	Suzete Ruivo	CTAP	10.12,92
	(1.11,67 - 2.28,73 - 3.45,56 - 5.03,45 - 6.21,08 - 7.38,93 - 8.57,59)		
5ª	Sandra Oliveira	SAD	10.17,17
	(1.12,96 - 2.30,78 - 3.48,66 - 5.06,38 - 6.25,10 - 7.43,50 - 9.02,10)		
6ª	Alexandra Castro	FCP	10.22,40
	(1.14,11 - 2.32,22 - 3.50,38 - 5.08,77 - 6.26,89 - 7.45,44 - 9.05,02)		
7ª	Carla Gameiro	SLB	10.35,27
	(1.14,05 - 2.33,73 - 3.54,34 - 5.15,33 - 6.36,39 - 7.56,46 - 9.16,78)		
8ª	Carla Rosário	SLB	10.38,36
	(1.13,02 - 2.31,99 - 3.51,96 - 5.13,41 - 6.35,24 - 7.57,27 - 9.18,78)		
9ª	Maria João Rosário	SLB	10.58,01
	(1.17,84 - 2.40,41 - 4.03,68 - 5.26,70 - 6.49,66 - 8.14,10 - 9.37,30)		
10ª	Paula Claro	SFUAP	11.05,96
	(1.14,4 - 2.39,0 - 4.03,9 - 5.29,6 - 6.54,74 - 8.19,0 - 9.43,3)		
11ª	Isabel Lopes	CRBNM	11.06,78
	(1.18,10 - 2.38,73 - 4.03,49 - 5.29,38 - 6.55,34 - 8.21,12 - 9.44,85)		
12ª	Paula Silva	SLB	11.16,49
	(1.18,45 - 2.42,39 - 4.07,60 - 5.32,86 - 6.58,69 - 8.24,67 - 9.52,00)		
	Cláudia Oliveira	CDUP	11.26,20
	(1.19,06 - 2.45,11 - 4.12,78 - 5.40,79 - 7.07,77 - 8.35,84 - 10.03,75)		
	Olga Vaia	CNS	11.27,64
	(1.19,06 - 2.45,22 - 4.12,69 - 5.40,68 - 7.08,01 - 8.35,86 - 10.03,74)		

800m LIVRES FEMININOS/JUN

1ª	Ana Barros	SAD	9.48,56
	(1.10,4 - 2.24,3 - 3.38,8 - 4.53,3 - 6.07,7 - 7.23,24 - 8.36,8)		
2ª	Vladimira Chaves	FCP	10.18,98
	(1.13,70 - 2.31,32 - 3.49,93 - 5.08,28 - 6.26,46 - 7.44,40 - 9.02,73)		
	Filipa Ferreira	CFP	10.22,92
	(1.11,67 - 2.31,45 - 3.50,74 - 5.09,60 - 6.28,12 - 7.47,49 - 9.06,47)		

800m LIVRES FEMININOS/SEN

1^a Alexandra Nogueira SAD 9.22,26
 (1.08,03 - 2.18,50 - 3.29,17 - 4.40,14 - 5.51,45 - 7.02,51 - 8.13,14)

800m LIVRES FEMININOS/ABS

1^a Alexandra Nogueira SAD 9.22,26
 2^a Ana Barros SAD 9.48,56
 3^a Sónia Teixeira ABVE 9.48,63
 4^a Carla Patricia CNF 10.04,47
 5^a Leonor Dantas SAD 10.09,88

1500m LIVRES MASCULINOS/JUV

1^a Artur Costa SCP 17.18,41
 (1.05,13 - 2.14,57 - 3.24,74 - 4.34,99 - 5.42,54 - 6.52,29 - 8.01,94 -
 9.12,22 -10.22,79 -11.33,11 -12.43,59 -13.53,67 -15.03,33 -16.13,02)

2^a Rui Lemos SAD 18.01,75
 (1.05,32 - 2.15,48 - 3.27,30 - 4.39,79 - 5.52,88 - 7.06,54 - 8.19,74 -
 9.32,28 -10.44,63 -11.56,98 -13.10,15 -14.24,08 -15.37,67 -16.50,81)

3^a Rui Lourenço SAD 18.04,63
 (1.05,84 - 2.16,84 - 3.29,03 - 4.41,05 - 5.52,76 - 7.04,39 - 8.16,63
 9.29,14 -10.42,45 -11.55,83 -13.09,05 -14.22,94 -15.37,03 -16.51,07)

4^a Adérito Chaves FCP 18.16,25
 (1.07,39 - 2.19,29 - 3.32,35 - 4.45,61 - 5.58,36 - 7.11,47 - 8.25,39
 9.39,37 -10.53,77 -12.06,85 -13.20,97 -14.35,74 -15.50,45 -17.04,66)

5^a Pedro Costa FCP 18.29,64
 (1.08,49 - 2.21,98 - 3.36,73 - 4.51,76 - 6.06,61 - 7.21,47 - 8.36,57
 9.51,31 -11.05,63 -12.20,39 -13.35,03 -14.49,22 -16.03,55 -17.18,01)

6^a Luis Soares FCP 18.43,28
 (1.09,81 - 2.25,73 - 3.41,09 - 4.55,84 - 6.11,05 - 7.26,87 - 8.42,32
 9.57,79 -11.13,02 -12.28,72 -13.44,35 -14.59,28 -16.13,50 -17.28,90)

7^a Manuel Mendes SLB 18.59,29
 (1.09,59 - 2.25,64 - 3.41,19 - 4.55,76 - 6.11,35 - 7.26,85 - 8.41,78
 9.57,65 -11.13,22 -12.28,75 -13.44,59 -15.01,34 -16.19,86 -17.39,68)

8^a Sérgio Mendes FCP 19.03,61
 (1.10,09 - 2.25,16 - 3.42,09 - 4.59,34 - 6.15,73 - 7.31,04 - 8.47,68
 10.04,77 -11.21,51 - 12.38,57 -13.55,86 -15.13,28 -16.30,75 -17.48,04)

9^a Pedro Caeiro SAD 19.05,55
 (1.09,71 - 2.25,58 - 3.41,84 - 4.58,43 - 6.15,38 - 7.33,06 - 8.50,22
 10.07,40 -11.25,21 -12.42,70 -14.00,00 -15.17,36 -16.34,84 -17.52,00)

10º	Rui Beato	SLB	19.22,80
	(1.10,56 - 2.28,10 - 3.46,19 - 5.04,92 - 6.23,80 - 7.42,65 - 9.01,90		
	10.20,75 -11.39,45 -12.57,90 -14.15,19 -15.32,95 -16.50,85 -18.08,22)		
11º	Pedro Machado	ABVE	19,24,82
	(1.11,13 - - 3.44,69 - 5.02,52 - - 7.39,55 - 9.00,00		
	10.17,28 -11.36,24 -12.56,18 -14.15,01 -15.34,42 -16.52,29 -18.10,87)		
12º	Rui Freitas	SFUAP	19.25,73
	(1.10,38 - 2.26,82 - 3.44,08 - 5.02,13 - 6.20,84 - 7.39,71 - 8.58,90		
	10.17,63 -11.36,10 -12.56,01 -14.15,40 -15.34,74 -16.53,15 -18.11,12)		

1500m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Celso Ribeiro	FCP	17.18,15
	(1.05,36 - 2.14,65 - 3.24,61 - 4.35,09 - 5.42,66 - 6.52,25 - 8.01,82		
	9.12,14 -10.22,55 -11.33,07 -12.43,59 -13.53,64 -15.03,29 -16.12,97)		
2º	Nuno Lopes	SAD	17.38,43
	(1.05,0 - 2.14,4 - 3.24,8 - 4.35,32 - 5.44,74 - 6.55,41 - 8.06,84		
	9.18,01 -10.30,34 -11.41,43 -12.52,50 -14.04,67 -15.16,32 -16.28,44		
3º	Alexandre Dias	SFUAP	17.46,06
	(1.06,78 - 2.17,97 - 3.29,28 - 4.40,71 - 5.52,73 - 7.04,37 - 8.15,81		
	9.27,19 -10.38,20 -11.49,84 -13.01,90 -14.13,23 -15.24,95 -16.36,01)		
4º	Miguel Madeira	SLB	18.01,89
	(1.05,43 - 2.15,48 - 3.27,19 - 4.39,70 - 5.52,59 - 7.05,86 - 8.19,39		
	9.32,38 -10.45,47 -11.58,54 -13.12,08 -14.24,59 -15.36,83 -16.50,03)		
5º	Helder Firmo	SLB	18.24,60
	(1.06,46 - 2.18,89 - 3.32,91 - 4.46,83 - 6.01,57 - 7.16,18 - 8.30,81		
	9.44,9 -10.59,33 -12.13,91 -13.29,54 -14.43,71 -15.58,99 -17.13,23)		
	Rui Amaral	SLB	18.47,8
	(1.08,54 - 2.20,86 - 3.34,28 - 4.48,65 - 6.03,7 - 7.20,16 - 8.35,57		
	9.50,74 -11.06,81 -12.23,02 -13.40,01 -14.57,53 -16.15,00 -17.32,73)		

1500m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	José Campelo	FCP	17.18,49
	(1.05,13 - 2.14,83 - 3.25,10 - 4.35,38 - 5.43,53 - 6.52,95 - 8.02,52		
	9.12,47 -10.22,78 -11.33,43 -12.43,60 -13.53,83 -15.03,46 -16.13,31)		

1500m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Celso Ribeiro	FCP	17.18,15
2º	Artur Costa	SCP	17.18,41
3º	José Campelo	FCP	17.18,49
4º	Nuno Lopes	SAD	17.38,43
5º	Alexandre Dias	SFUAP	17.46,06

100m MARIPOSA FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.09,90
2º	Ana Franco	SLB	1.12,14
3º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.13,14
4º	Ana Carreira	SFUAP	1.13,57
5º	Rita Beato	SLB	1.15,14
6º	Filipa Rodrigues	SCP	1.16,21
7º	Sónia Teixeira	ABVE	1.16,46
8º	Paula Claro	SFUAP	1.17,97
9º	Luisa Yokochi	SLB	1.19,05
10º	Rita Belchior	SLB	1.19,54
	Carla Entrudo	SLB	1.20,23
	Salomé Marcelino	SCP	1.25,68

100m MARIPOSA FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,41
2º	Alexandra Leal	FCP	1.10,21
3º	Filipa Ferreira	CFP	1.12,09
4º	Alexandra Alves	CTAP	1.13,50
5º	Luisa Martins	CNF	1.13,69
	Paula Santos	SAD	1.18,56

100m MARIPOSA FEMININOS/SEN

1º	Silvia Morais	SAD	1.10,57
2º	Paula Lamego	SCP	1.11,50
3º	Helena Barros	SAD	1.11,81
4º	Teresa Figueiras	FCP	1.12,04

100m MARIPOSA FEMININOS/ABS

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,41
2º	Ana Raimundo	SCP	1.09,90
3º	Alexandra Leal	FCP	1.10,21
4º	Silvia Morais	SAD	1.10,57
5º	Paula Lamego	SCP	1.11,50
6º	Helena Barros	SAD	1.11,81
7º	Teresa Figueiras	FCP	1.12,04
8º	Filipa Ferreira	CFP	1.12,09
9º	Ana Franco	SLB	1.12,14
10º	Patricia Rodrigues	ABVE	1.13,14

11º	Alexandra Alves	CTAP	1.13,50
12º	Ana Carreira	SFUAP	1.13,57
13º	Luisa Martins	CNF	1.13,69

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	1.02,90
2º	José Meinedo	FCP	1.03,96
3º	Rui Castro	CFP	1.04,44
4º	Emilio Frischknecht	SAD	1.04,58
5º	Paulo Camacho	CNF	1.04,84
6º	Manuel Silva	CNS	1.07,38
7º	Pedro Pinto	SLB	1.07,41
8º	Nuno Moura	SLB	1.08,46
9º	Marco Pimpão	SCA	1.08,65
10º	Miguel Santos	SLB	1.08,67
11º	Pedro Marques	CDN	1.08,85
12º	Armindo Pinheiro	FCP	1.09,47
13º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.10,59
14º	Pedro Cunha	FCP	1.12,27
15º	José Carvalho	SAD	1.12,88
16º	Telmo Francisco	DNMG	1.13,00
17º	João Claro	SFUAP	1.13,34
18º	Pedro Gonçalves	SCP	1.13,42
19º	José Gonçalves	SLB	1.13,93
20º	Carlos Alexandre	CNF	1.13,94
21º	Duarte Gomes	CNF	1.14,03
22º	Carlos Gonçalves	CFP	1.14,08
	Luis Garcia	SAD	1.15,20
	Fernando Rothes	CFP	1.15,25
	Bruno Quintão	ABVE	1.15,51
	Rui Beato	SLB	1.19,83
	Marco Castro	FCP	Desclas.

100m MARIPOSA MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.00,60
2º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.02,12
3º	Humberto Vieira	SLB	1.02,83
4º	Pedro Pessoa	SCP	1.05,41
5º	Alexandre Melo	CNAC	1.05,68
6º	Duarte Camacho	CDN	1.05,81

7º	Nuno Santos	CRBNM	1.06,18
8º	Carlos Lopes	CFP	1.08,48
9º	Paulo Peças	SLB	1.08,49
	Mário Reis	CTAP	1.10,34
	Alexandre Dias	SFUAP	1.10,64
	António Silva	EDV	1.11,37

100m MARIPOSA MASCULINOS/SEN

1º	João Santos	SLB	0.58,96
2º	Vasco Sousa	CFP	1.00,14
3º	Paulo Frischknecht	SLB	1.00,40
4º	Henrique Villaret	SLB	1.00,97
5º	Filipe Gomes	SAD	1.01,22
6º	Mário Tejo	CFUC	1.03,65
7º	Pedro Santana	CFP	1.04,12
8º	Álvaro Melo	CNAC	1.04,63
9º	Paulo Trindade	FCP	1.04,75
10º	Vitor Gameiro	CNAC	1.04,84
11º	Miguel Frischknecht	SAD	1.04,94
12º	Mário Madeira	ABVE	1.05,94
	Ricardo Santa Clara	CDN	1.06,13
	Luis Silva	CDN	1.06,76

100m MARIPOSA MASCULINOS/ABS

1º	João Santos	SLB	0.58,96
2º	Vasco Sousa	CFP	1.00,14
3º	Paulo Frischknecht	SLB	1.00,40
4º	Sérgio Esteves	FCP	1.00,60
5º	Henrique Villaret	SLB	1.00,97
6º	Filipe Gomes	SAD	1.01,22
7º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.02,12
8º	Humberto Vieira	SLB	1.02,83
9º	Diogo Madeira	SLB	1.02,90
10º	Mário Tejo	CFUC	1.03,65
11º	José Meinedo	FCP	1.03,96
12º	Pedro Santana	CFP	1.04,12
13º	Rui Castro	CFP	1.04,44
14º	Emilio Frischknecht	SAD	1.04,58
15º	Álvaro Melo	CNAC	1.04,63
16º	Paulo Trindade	FCP	1.04,75
17º	Paulo Camacho	CNF	1.04,84

17º	Vitor Gameiro	CNAC		1.04,84
19º	Miguel Frischknecht	SAD		1.04,94
20º	Pedro Pessoa	SCP		1.05,41
21º	Alexandre Melo	CNAC		1.05,68
22º	Duarte Camacho	CDN		1.05,81
23º	Mário Madeira	ABVE		1.05,94

4x200m LIVRES FEMININOS/ABS

1º	Sónia Sousa		1.08,96	2.23,53	
	Ana Barros		1.08,31	2.21,57	
	Helena Barros		1.08,08	2.23,08	
	Alexandra Nogueira	SAD	1.06,97	2.17,68	9.25,86
2º	Júlia Matos		1.09,36	2.23,26	
	Luisa Yokochi		1.08,85	2.23,54	
	Ana Franco		1.08,68	2.25,52	
	Sandra Neves	SLB	1.09,27	2.22,50	9.34,82
	Natacha Sousa		1.10,35		
	Filipa Costa				
	Vladimira Chaves				
	Mª José Sá	FCP			9.56,52

4x200m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Pedro Saraiva		1.01,04	2.09,04	
	Henrique Villaret		58,68	2.01,71	
	João Santos		59,09	2.03,03	
	Paulo Frischknecht	SLB	58,16	2.03,57	8.17,35
2º	Mabilio Albuquerque		58,61	2.03,64	
	Celso Ribeiro		1.01,00	2.06,67	
	José Campelo		1.00,52	2.07,64	
	Sérgio Esteves	FCP	57,00	2.07,78	8.25,73
	Filipe Gomes		1.00,84	2.07,75	
	Miguel Frischknecht		1.01,60	2.10,30	
	Pedro Pereira				
	Nuno Lopes	SAD			8.48,28

50m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Suzete Ruivo	CTAP		0.29,15
2º	Carla Ortigão	FCP		0.29,21
3º	Ana Raimundo	SCP		0.29,29
4º	Luisa Yokochi	SLB		0.31,09
5º	Ana Franco	SLB		0.31,20
5º	Rita Beato	SLB		0.31,20
7º	Leonor Dantas	SAD		0.31,37
8º	Ana Carreira	SFUAP		0.31,44
9º	Sandra Luis	CNS		0.31,65
10º	Sandra Amaro	CTAP		0.31,85

11º	Luisa Tejo	CFUC	0.31,98
12º	Sandra Grilo	SCP	0.32,01
12º	Catarina Clemente	SAD	0.32,01
14º	Paula Claro	SFUAP	0.32,08
14,2º	Antónia Santos	CDSB	0.32,08
16º	Catarina Lacerda	CNAC	0.32,10
17º	Manuela Manteigas	CFB	0.32,19
18º	Paula Neves	CDUP	0.32,21
19º	Cláudia Oliveira	CDUP	0.32,44
20º	Patricia Cardoso	CDUP	0.32,60
21º	Rita Belchior	SLB	0.32,69
22º	Orlanda Rego	CDUP	0.32,76
23º	Patricia Graça	SAD	0.32,79
24º	Susana Lázaro	CNAM	0.32,90
	Teresa Monteiro	CNS	0.33,26
	Rosa Simões	CDSB	0.33,27
	Sara Pereira	CDSB	0.33,41
	Teresa Reis	CFUC	0.33,45
	Filipa Rodrigues	SCP	0.33,63
	Filipa Abreu	CSM	0.33,77
	Maria Manuel Sousa	CNN	0.33,78
	Paula Carvalho	CDUP	0.34,07

50m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Filipa Ferreira	CFP	0.29,34
2º	Sandra Neves	SLB	0.30,11
3º	Sónia Sousa	SAD	0.30,40
4º	Julia Matos	SLB	0.30,67
5º	Patricia Pereira	SCP	0.30,92
6º	Isabel Magano	CDUP	0.31,61
7º	Sara Domingues	CNAC	0.31,93
	Isabel Lopes	CNAM	0.32,17
	Susana Pereira	CDSB	0.32,34
	Teresa Ramos	CFB	0.32,38
	Mariana Malta	LSC	0.33,20
	Paula Sequeira	SCA	0.33,62

50m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Ana Viegas	CTAP	0.29,47
2º	Teresa Figueiras	FCP	0.29,65
3º	Helena Barros	SAD	0.29,73
	Ana Cipriano	CNAC	0.31,62

50m LIVRES FEMININOS/ABS

1º	Suzete Ruivo	CTAP	0.29,15
2º	Carla Ortigão	FCP	0.29,21
3º	Ana Raimundo	SCP	0.29,29
4º	Filipa Ferreira	CFP	0.29,34
5º	Ana Viegas	CTAP	0.29,47
6º	Teresa Figueiras	FCP	0.29,65
7º	Helena Barros	SAD	0.29,73
8º	Sandra Neves	SLB	0.30,11
9º	Sónia Sousa	SAD	0.30,40
10º	Julia Matos	SLB	0.30,67
11º	Patricia Pereira	SCI	0.30,92

50m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Rui Castro	CFP	0.26,52
2º	Paulo Camacho	CNF	0.27,10
3º	José Meinedo	FCP	0.27,22
4º	Pedro Lima	SCP	0.27,27
5º	Diogo Madeira	SLB	0.27,54
6º	Miguel Santos	SLB	0.27,69
7º	Tiago Reis	SAD	0.27,76
8º	Rui Lemos	SAD	0.27,88
9º	Luis Barros	SAD	0.27,96
10º	Manuel Silva	CNS	0.28,10
11º	Gonçalo Madeira	ABVE	0.28,23
12º	Nuno Resende	SLB	0.28,33
13º	José Gonçalves	SLB	0.28,42
14º	Flávio Moreira	AAC	0.28,58
15º	Nuno Moura	SLB	0.28,65
16º	Pedro Campos	CDUP	0.28,72
17º	Nuno Dias	SFUAF	0.28,75
17º	Jorge Anjos	CNS	0.28,75
	Pedro Caeiro	SAD	0.29,06
	Nuno Lacerda	CNAM	0.29,09
	Carlos Alexandre	CNF	0.29,11

Pedro Gonçalves	SCP	0.29,24
Nuno Cabrita	SCP	0.29,31
Paulo Santos	LSC	0.29,32
Duarte Gomes	CNF	0.29,37
Carlos Gonçalves	CFP	0.29,46
Nuno Reininho	LSC	0.29,47
José Martins	AAS	0.29,63
Pedro Cruz	CFP	0.29,83
Paulo Lousa	CFB	0.29,83
Luis Fernandes	FCP	0.29,99
Rui Sousa	CNN	0.30,19
José Lopes	CNAM	0.30,86

50m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º Sérgio Esteves	FCP	0.24,48
2º Mabilio Albuquerque	FCF	0.26,29
3º Pedro Pessoa	SCP	0.26,31
4º Pedro Pereira	SAD	0.26,98
5º Humberto Vieira	SLB	0.27,67
5º Duarte Camacho	CDN	0.27,67
7º Joaquim Morgado	SAD	0.27,81
8º Helder Firmo	SLB	0.27,83
9º Sérgio Machado	SCA	0.27,97
10º Rui Amaral	SLB	0.27,99
Alexandre Dias	SFUAP	0.28,60
Mário Reis	CTAF	0.28,61
Nuno Lopes	SAD	0.28,65
Rui Tejo	CFUC	0.28,73
Orlindo Duarte	CNAM	0.28,87
Adriano Piço	CNAC	0.28,88
Pedro Picanço	SCF	0.28,99
Henrique Mendes	CTAP	0.29,13
Carlos Lopes	CFP	0.29,33
Carlos Mota	CTAP	0.29,62
Artur Albino	CNAC	0.29,62
Rui Araújo	CNAC	0.29,90
Helder Nunes	SCP	0.30,21
Ricardo Figueiredo	CNAM	0.30,27
Carlos Pires	CTAP	0.30,73

50m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Henrique Villaret	SLB	0.24,91
2º	Paulo Frischknecht	SLB	0.25,06
3º	Vasco Sousa	CFP	0.25,11
4º	José Vaz	CFP	0.25,68
5º	Pedro Santana	CFP	0.26,12
6º	Pedro Saraiva	SLB	0.26,25
7º	Vitor Gameiro	CNAC	0.26,62
7º	Mário Tejo	CFUC	0.26,62
9º	Francisco Santos	CFB	0.26,64
10º	Miguel Frischknecht	SAD	0.26,74
11º	Álvaro Melo	CNAC	0.26,81
11º	Paulo Trindade	FCP	0.26,81
13º	Ricardo Santa Clara	CDN	0.26,90
	Alexandre Gameiro	CRBNM	0.27,06
	Germano da Velha	CFB	0.27,26
	Luis Silva	CDN	0.27,29
	João Lemos	CNS	0.27,64
	Jorge Lima	CFB	0.27,67
	Mário Madeira	ABVE	0.27,69
	Jorge Mota	CRBNM	0.27,78
	Paulo Pintassilgo	CFB	0.28,07
	Edgar Martins	CFB	0.28,08
	Gonçalo Rodrigues	CDUP	0.28,45

50m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Sérgio Esteves	FCP	0.24,48
2º	Henrique Villaret	SLB	0.24,91
3º	Paulo Frischknecht	SLB	0.25,06
4º	Vasco Sousa	CFP	0.25,11
5º	José Vaz	CFP	0.25,68
6º	Pedro Santana	CFP	0.26,12
7º	Pedro Saraiva	SLB	0.26,25
8º	Mabilio Albuquerque	FCP	0.26,29
9º	Pedro Pessoa	SCF	0.26,31
10º	Rui Castro	CFP	0.26,52
11º	Vitor Gameiro	CNAC	0.26,62
11º	Mário Tejo	CFUC	0.26,62
13º	Francisco Santos	CFB	0.26,64
14º	Miguel Frischknecht	SAD	0.26,74

15º	Alvaro Melo	CNAC	0.26,81
15º	Paulo Trindade	FCP	0.26,81
17º	Ricardo Santa Clara	CDN	0.26,90
18º	Pedro Pereira	SAD	0.26,98

200m ESTILOS FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCF	2.37,44
2º	Luisa Yokochi	SLB	2.43,27
3º	Ana Franco	SLB	2.44,00
4º	Sandra Oliveira	SAD	2.44,26
5º	Patricia Rodrigues	ABVE	2.45,78
6º	Paula Claro	SFUAP	2.46,21
7º	Ana Carreira	SFUAP	2.47,99
	Carla Gameiro	SLB	2.52,06
	Carla Entrudo	SLB	2.52,44
	Carla Rosário	SLB	2.53,60
	Filipa Rodrigues	SCP	2.55,39
	Elsa Sousa	SAD	3.03,5

200m ESTILOS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	2.35,40
2º	Alexandra Leal	FCP	2.37,70
3º	Luisa Martins	CNF	2.43,77
4º	Alexandra Alves	CTAP	2.44,14
5º	Filipa Ferreira	CFP	2.44,65
6º	Joana Santos	CFP	2.45,24
7º	Eugénia Carvalho	SAD	2.48,09

200m ESTILOS FEMININOS/SEN

1º	Teresa Figueiras	FCP	2.32,12
2º	Helena Barros	SAD	2.36,41
3º	Maria José Sá	FCP	2.40,38
4º	Silvia Morais	SAD	2.43,35

200m ESTILOS FEMININOS/ABS

1º	Teresa Figueiras	FCP	2.32,12
2º	Ana Barros	SAD	2.35,40
3º	Helena Barros	SAD	2.36,41
4º	Ana Raimundo	SCP	2.37,44

5º	Alexandra Leal	FCF	2.37,70
6º	Maria José Sá	FCF	2.40,31
7º	Luisa Yokochi	SLB	2.43,27
8º	Sílvia Morais	SAD	2.43,35
9º	Luisa Martins	CNF	2.43,77
10º	Ana Franco	SLB	2.44,00
11º	Alexandra Alves	CTAF	2.44,14
12º	Sandra Oliveira	SAD	2.44,26
13º	Filipa Ferreira	CFP	2.44,65
14º	Joana Santos	CFP	2.45,24
15º	Patricia Rodrigues	ABVE	2.45,78

200m ESTILOS MASCULINOS/JUV

1º	Miguel Santos	SLB	2.21,34
2º	Diogo Madeira	SLB	2.21,68
3º	Rui Castro	CFP	2.22,95
4º	José Meinedo	FCF	2.28,91
5º	Emilio Frischknecht	SAD	2.29,49
6º	Luis Barros	SAD	2.29,59
7º	Pedro Pinto	SLB	2.30,09
8º	Armindo Pinheiro	FCF	2.32,63
9º	Manuel Mendes	SLB	2.33,00
10º	Nuno Resende	SLB	2.33,14
11º	Manuel Silva	CNS	2.35,51
12º	João Claro	SFUAF	2.37,52
13º	Pedro Cruz	CFP	2.38,89
14º	Carlos Gonçalves	CFP	2.39,17
15º	Luis Fernandes	FCF	2.39,54
16º	José Carvalho	SAD	2.39,65
17º	Duarte Gomes	CNF	2.40,87
18º	Marco Castro	FCF	2.41,53
19º	Pedro Cunha	FCF	2.43,22
20º	Nuno Dias	SFUAF	2.43,3
21º	Carlos Alexandre	CNF	2.44,62
22º	Rui Beato	SLB	2.44,73
23º	Fernando Rothes	CFP	2.44,81
24º	Pedro Caldas	SLB	2.44,84
	Paulo Borges	FCT	2.45,12
	Bruno Quitão	ABVE	2.48,68

200m ESTILOS MASCULINOS/JUN

1º	Mabilio Albuquerque	FCF	2.20,28
2º	Pedro Pessoa	SCP	2.22,81
3º	Miguel Madeira	SLB	2.22,90
4º	Luis Albuquerque	SAD	2.23,15
5º	Celso Ribeiro	FCF	2.25,12
6º	Alexandre Melo	CNAC	2.25,74
7º	Nuno Santos	CRBNM	2.27,33
8º	Paulo Peças	SLB	2.29,32
9º	Alexandre Dias	SFUAP	2.33,93
	António Silva	EDV	2.35,40
	Mário Reis	CTAP	2.37,22
	Rui Araújo	CNAC	2.37,55

200m ESTILOS MASCULINOS/SEN

1º	Vasco Sousa	CFP	2.13,16
2º	João Santos	SLB	2.15,37
3º	Luis Silva	CDN	2.25,48
4º	Vitor Gameiro	CNAC	2.25,54
5º	Ricardo S. Clara	CDN	2.25,71
6º	Rui Magalhães	SAD	2.26,15
	José Vaz	CFP	2.30,08

200m ESTILOS MASCULINOS/ABS

1º	Vasco Sousa	CFP	2.13,16
2º	João Santos	SLB	2.15,37
3º	Mabilio Albuquerque	FCF	2.20,28
4º	Miguel Santos	SLB	2.21,34
5º	Diogo Madeira	SLB	2.21,68
6º	Pedro Pessoa	SCP	2.22,81
7º	Miguel Madeira	SLB	2.22,90
8º	Rui Castro	CFP	2.22,95
9º	Luis Albuquerque	SAD	2.23,15
10º	Celso Ribeiro	FCF	2.25,12
11º	Luis Silva	CDN	2.25,48
12º	Vitor Gameiro	CNAC	2.25,54
13º	Ricardo S. Clara	CDN	2.25,71
14º	Alexandre Melo	CNAC	2.25,74
15º	Rui Magalhães	SAD	2.26,15

400m LIVRES FEMININOS/JUV

1 ^o	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,35	2.23,30	3.38,02	4.50,48
2 ^o	Leonor Dantas	SAD	1.09,9	2.25,38	3.42,21	4.58,11
3 ^o	Suzete Ruivo	CTAF	1.09,93	2.27,80	3.45,64	4.59,23
4 ^o	Catarina Clemente	SAD	1.11,77	2.29,69	3.48,38	5.06,05
5 ^o	Alexandra Castro	FCI	1.12,13	2.29,37	3.48,38	5.07,67
6 ^o	Carla Gameiro	SLB	1.12,97	2.32,80	3.52,85	5.11,49
7 ^o	Faula Claro	SFUAI	1.13,7	2.35,93	3.57,48	5.14,15
8 ^o	Carla Rosário	SLB	1.12,97	2.33,53	3.54,29	5.14,25
9 ^o	Carla Ortigão	FCP	1.17,40	2.39,04	3.59,78	5.17,36
10 ^o	Ana Carreira	SFUAI	1.14,17	2.35,36	3.57,45	5.18,46
	Isabel Lopes	CRBNM	1.15,79	2.40,86	4.04,41	5.24,12
	Carla Entrudo	SLB	1.17,88	2.42,01	4.04,99	5.24,51
	Manuela Manteigas	CFB	1.14,97	2.38,89	4.04,58	5.27,72

400m LIVRES FEMININOS/JUN

1 ^o	Ana Barros	SAD	1.07,95	2.20,98	3.35,23	4.49,33
2 ^o	Sandra Neves	SLB	1.09,68	2.23,27	3.37,92	4.51,45
3 ^o	Julia Matos	SLB	1.11,24	2.27,66	3.44,15	4.59,83
4 ^o	Vladimira Chaves	FCP	1.11,51	2.28,28	3.45,58	5.00,90
	Filipa Ferreira	CFP	1.10,41	2.28,29	3.47,21	5.04,97
	Paula Santos	SAD	1.13,90	2.31,78	3.51,10	5.10,11

400m LIVRES FEMININOS/SEN

1 ^o	Alexandra Nogueira	SAD	1.05,99	2.15,38	3.25,34	4.35,04
----------------	--------------------	-----	---------	---------	---------	---------

400m LIVRES FEMININOS/ABS

1 ^o	Alexandra Nogueira	SAD				4.35,04
2 ^o	Ana Barros	SAD				4.49,33
3 ^o	Sónia Teixeira	ABVE				4.50,48
4 ^o	Sandra Neves	SLB				4.51,45

400m LIVRES MASCULINOS/JUV

1 ^o	Artur Costa	SCP	1.02,85	2.09,83	3.18,51	4.26,74
2 ^o	Rui Castro	CFP	1.04,69	2.13,71	3.23,28	4.29,81
3 ^o	Rui Lemos	SAD	1.04,72	2.14,61	3.24,45	4.33,45
4 ^o	Paulo Camacho	CNF	1.05,08	2.15,59	3.25,8	4.33,84
5 ^o	Aderito Chaves	FCP	1.07,01	2.17,90	3.28,57	4.38,37
6 ^o	Emilio Frischknecht	SAD	1.07,63	2.19,61	3.32,11	4.40,98
7 ^o	Rui Lourenço	SAD	1.05,34	2.16,23	3.28,92	4.42,32

8º	Pedro Costa	FCP	1.06,88	2.18,73	3.30,99	4.43,35
9º	Manuel Mendes	SLB	1.07,75	2.21,77	3.35,68	4.47,98
10º	Luis Soares	FCP	1.08,57	2.21,24	3.35,35	4.48,48
11º	Pedro Caeiro	SAD	1.08,76	2.23,04	3.36,78	4.48,71
12º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.07,90	2.21,62	3.36,31	4.52,44
13º	Sérgio Mendes	FCP	1.08,16	2.23,09	3.38,30	4.53,75
	Rui Freitas	SFUAP	1.09,06	2.24,06	3.40,90	4.55,40
	Pedro Pinto	SLB	1.09,13	2.24,32	3.40,37	4.56,58
	Pedro Machado	ABVE	1.10,52	2.25,27	3.41,5	4.56,97
	Rui Beato	SLB	1.10,85	2.28,73	3.47,27	5.02,56
	Nuno Moura	SLB	1.09,05	2.27,05	3.46,89	5.06,54

400m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.02,17	2.08,93	3.15,65	4.20,99
2º	Celso Ribeiro	FCP	1.02,54	2.09,26	3.16,91	4.23,59
3º	Nuno Lopes	SAD	1.04,79	2.14,11	3.23,36	4.30,38
4º	Alexandre Dias	SFUAP	1.04,28	2.13,63	3.23,14	4.30,41
5º	Helder Firmo	SLB	1.03,94	2.13,56	3.25,79	4.38,58
6º	Rui Amaral	SLB	1.05,18	2.16,51	3.29,11	4.39,86
7º	Miguel Madeira	SLB	1.05,81	2.15,79	3.27,31	4.40,40
	Nuno Santos	CRBNM	1.08,92	2.19,6	3.31,7	4.45,17
	José Viana	FCP	1.07,41	2.19,10	3.31,92	4.45,66
	Nuno Telo	CNF	1.07,79	2.22,91	3.40,65	4.56,73

400m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	José Campelo	FCP	1.03,60	2.10,67	3.18,67	4.24,69
2º	Mário Tejo	CFUC	1.03,49	2.10,36	3.18,58	4.24,89
3º	José Freitas	CFP	1.04,32	2.11,67	3.18,46	4.25,83
4º	Filipe Gomes	SAD	1.04,09	2.11,72	3.20,94	4.30,56

400m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Sérgio Esteves	FCP				4.20,99
2º	Celso Ribeiro	FCP				4.23,59
3º	José Campelo	FCP				4.24,69
4º	Mário Tejo	CFUC				4.24,89
5º	José Freitas	CFP				4.25,83
6º	Artur Costa	SCP				4.26,74
7º	Rui Castro	CFP				4.29,81
8º	Nuno Lopes	SAD				4.30,38
9º	Alexandre Dias	SFUAP				4.30,41

10º	Filipe Gomes	SAD	4.30,56
11º	Rui Lemos	SAD	4.33,45
12º	Paulo Camacho	CNF	4.33,84

100m BRUÇOS FEMININOS/JUV

1º	Carla Patricia	CNF	1.23,09
2º	Rita Beato	SLB	1.25,21
3º	Catarina Alves	CTAF	1.25,28
4º	Sandra Grilo	SCP	1.26,80
5º	Patricia Graça	SAD	1.27,87
	Ana Nogueira	SLB	1.30,09
	Paula Carvalho	CDUP	1.30,84
	Ana Scuto	SLB	1.31,09
	Márcia Fonseca	CFP	1.31,80
	Paula Neves	CDUP	1.36,56

100m BRUÇOS FEMININOS/JUN

1º	Alexandra Leal	FCP	1.21,66
2º	Luisa Martins	CNF	1.24,66
3º	Isabel Magano	CDUP	1.24,91
	Teresa Ramos	CFB	1.26,30

100m BRUÇOS FEMININOS/SEN

1º	Paula Lamego	SCP	1.18,10
----	--------------	-----	---------

100m BRUÇOS FEMININOS/ABS

1º	Paula Lamego	SCP	1.18,10
2º	Alexandra Leal	FCP	1.21,66
	Alexandra Carreira	SFUAP	1.23,60

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUV

1º	Miguel Santos	SLB	1.11,94
2º	Tiago Reis	SAD	1.14,77
3º	Pedro Caldas	SLB	1.18,10
4º	Bernardo Nunes	CTAF	1.18,82
5º	José Gonçalves	SLB	1.19,20
6º	Pedro Campos	CDUP	1.19,88
7º	Pedro Lima	SCP	1.20,86
8º	João Claro	SFUAP	1.21,62
9º	Pedro Gonçalves	SCP	1.21,63

10º	João Faria	CFP	1.22,07
11º	Tiago Pereira	SAD	1.22,77
12º	Pedro Melo	CDSB	1.23,65
	Manuel Mendes	SLB	1.24,04
	Rui Silva	EDV	1.24,30
	Rui Nascimento	CNS	1.24,65
	Rui Sousa	CNN	1.25,10
	Miguel Gomes	CRBNT	Desclas.
	Paulo Lousa	CFB	Desclas.

100m BRUÇOS MASCULINOS/JUN

1º	Vasco Carvalho	SAD	1.13,73
2º	Alexandre Melo	CNAC	1.15,81
3º	Gonçalo Nunes	AAC	1.16,37
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.16,88
5º	Paulo Peças	SLB	1.16,93
6º	Gilberto Lobo	FCP	1.17,18
7º	António Silva	EDV	1.18,02
8º	Rui Tejo	CFUC	1.18,11
9º	Luis Sousa	EDV	1.18,98
	Luis Dantas	CDN	1.19,05
	Nuno Viegas	SLB	1.19,17
	Nuno Santos	BNM	1.20,50
	Helder Gomes	SCP	1.21,39
	Vitor Santos	SCA	1.21,50
	Luis Piteira	CNS	1.21,97

100m BRUÇOS MASCULINOS/SEN

1º	Vasco Sousa	CFP	1.08,34
2º	Germano da Velha	CFB	1.11,42
3º	Pedro Saraiva	SLB	1.14,53
4º	José Vaz	CFP	1.14,59
	Francisco Santos	CFB	1.15,91
	José Machado	SAD	1.16,19
	Rui Magalhães	SAD	1.17,23
	Filipe Fonseca	SCA	1.18,09

100m BRUÇOS MASCULINOS/ABS

1º	Vasco Sousa	CFP	1.08,34
2º	Germano da Velha	CFB	1.11,42
3º	Miguel Santos	SLB	1.11,94
4º	Vasco Carvalho	SAD	1.13,73

5º	Pedro Saraiva	SLB		1.14,53
6º	José Vaz	CFP		1.14,59
7º	Tiago Reis	SAD		1.14,77

4x200m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Luisa Yokochi		1.10,09	2.24,07	
	Carla Gameiro		1.12,12	2.29,77	
	Rita Beato		1.12,87	2.34,67	
	Ana Franco	SLB	1.09,44	2.25,26	9.53,77
2º	Sandra Oliveira		1.11,71	2.27,37	
	Catarina Clemente		1.12,33	2.29,09	
	Sónia Leitão		1.15,94	2.40,89	
	Leonor Dantas	SAD	1.11,04	2.27,33	10.04,68
3º	Marta Costa		1.14,47	2.33,83	
	Ana Fernandas		1.15,40	2.36,74	
	Deolinda Leitão		1.16,18		
	Alexandra Castro	FCP			10.24,08

4x200m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sónia Sousa		1.10,55	2.25,8	
	Eugénia Carvalho		1.13,73	2.32,07	
	Paula Santos		1.14,75	2.33,02	
	Ana Barros	SAD	1.06,46	2.20,57	9.51,46

4x200m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Nuno Resende		1.05,86	2.17,52	
	José L. Gonçalves		1.04,73	2.16,39	
	Miguel Santos				
	Diogo Madeira	SLB			8.56,08
2º	Armindo Pinheiro		1.05,90	2.14,97	
	José Meinedo		1.05,66	2.15,44	
	Pedro Costa		1.05,67	2.16,04	
	Adérito Chaves	FCP	1.06,14	2.14,30	9.00,75
3º	Rui Lourenço		1.05,45	2.16,77	
	Luis Barros		1.06,52	2.14,40	
	Pedro Caeiro		1.07,96	2.19,19	
	Rui Lemos	SAD	1.02,93	2.12,39	9.02,75
4º	Pedro Lima		1.05,95	2.20,20	
	Nuno Gabrita				
	Pedro Gonçalves				
	Artur Costa	SCF	1.02,19	2.10,07	9.12,59

4x200m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	José Viana		1.04,66	2.13,92	
	Mabílio Albuquerque		1.00,36	2.04,03	
	Celso Ribeiro		1.02,42	2.06,89	
	Sérgio Esteves	FCP	1.00,34	2.02,62	8.27,46
2º	Humberto Vieira		1.03,27	2.11,09	
	Rui Amaral		1.03,86	2.16,45	
	Miguel Madeira		1.04,07	2.15,07	
	Helder Firmo	SLB	1.03,59	2.13,23	8.55,84

3º	Pedro Ferreira		1.05,37	2.17,44	
	Nuno Lopes		1.04,99	2.13,28	
	Joaquim Morgado		1.05,26	2.16,67	
	Luis Albuquerque	SAD		2.08,81	8.56,20

4x200m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Pedro Saraiva		1.03,54	2.13,25	
	Paulo Frischknecht		1.00,05	2.02,55	
	João Santos		58,93	2.02,63	
	Henrique Villaret		1.01,57	2.09,88	8.28,31
2º	José Vaz		1.03,45	2.12,52	
	José Freitas		1.00,79	2.05,89	
	Vasco Sousa		1.00,23		
	Pedro Santana	CFP			8.36,71
	Filipe Gomes		1.03,02	2.10,7	
	Miguel Frischknecht		1.01,44	2.10,44	
	José Machado		1.03,85	2.14,94	
	Rui Magalhães	SAD		2.15,57	8.51,65

4x100m LIVRES FEMININOS/ABS

1º	Helena Barros		1.06,09		
	Sónia Sousa				
	Ana Barros				
	Alexandra Nogueira	SAD	1.04,27		4.21,55
2º	Júlia Matos		1.06,71		
	Luisa Yokochi		1.07,03		
	Patricia Alves		1.06,40		
	Sandra Neves	SLB	1.04,97		4.25,11
3º	Natacha Sousa		1.06,5		
	Carla Ortigão		1.07,57		
	Mª José Sá		1.07,01		
	Teresa Figueiras	FCP	1.04,33		4.25,41

4x100m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Pedro Saraiva		57,87		
	Henrique Villaret		54,91		
	Paulo Frischknecht		55,61		
	João Santos	SLB	56,79		3.45,18
2º	Rui Castro		57,62		
	Vasco Sousa		55,23		
	José Vaz		57,19		
	José Freitas	CFP	57,65		3.47,69
3º	Sérgio Esteves		55,46		
	Paulo Trindade		59,88		
	Mabilio Albuquerque		56,50		
	José Campelo	FCP	59,06		3.50,90
	Pedro Pereira		1.01,26		
	Miguel Frischknecht		58,84		
	Joaquim Morgado		1.01,63		
	Nuno Lopes	SAD	1.03,16		4.04,89

200m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Ana Raimundo	SCP	1.06,76	2.17,80
2º	Suzete Ruivo	CTAP	1.08,36	2.21,51
3º	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,76	2.21,94
4º	Leonor Dantas	SAD	1.10,59	2.26,12
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.06,32	2.27,31
6º	Ana Franco	SLB	1.11,33	2.28,44
7º	Carla Gameiro	SLB	1.12,61	2.28,61
8º	Carla Rosário	SLB	1.12,56	2.29,60
9º	Carla Ortigão	FCP	1.13,40	2.30,49
10º	Ana Carreira	SFUAP	1.12,00	2.31,39
	Isabel Lopes	BNM	1.13,52	2.33,03
	Paula Claro	SFUAP	1.13,76	2.33,63
	Manuela Manteigas	CFB	1.14,42	2.34,87
	Luisa Tejo	CFUC	1.15,1	2.37,90

200m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,14	2.19,49
2º	Julia Matos	SLB	1.08,53	2.21,58
3º	Sónia Sousa	SAD	1.09,22	2.22,02
4º	Filipa Ferreira	CFP	1.07,61	2.22,57

200m LIVRES FEMININOS/SEN

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.06,44	2.15,97
----	--------------------	-----	---------	---------

200m LIVRES FEMININOS/ABS

1º	Alexandra Nogueira	SAD		2.15,97
2º	Ana Raimundo	SCP		2.17,80
3º	Sandra Neves	SLB		2.19,49
4º	Suzete Ruivo	CTAP		2.21,51
5º	Julia Matos	SLB		2.21,58
6º	Sónia Teixeira	ABVE		2.21,94

200m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	Rui Castro	CFP	1.02,49	2.06,61
2º	Diogo Madeira	SLB	1.02,6	2.08,49
3º	Paulo Camacho	CNF	1.02,79	2.08,64
4º	Artur Costa	SCP	1.02,6	2.10,00
5º	Rui Lemos	SAD	1.03,49	2.12,96
6º	Rui Lourenço	SAD	1.04,53	2.14,06

7º	Adérito Chaves	FCP	1.06,7	2.14,41
8º	Manuel Mendes	SLB	1.05,4	2.16,58
9º	Pedro Pinto	SLB	1.06,0	2.16,90
10º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.05,4	2.16,96
11º	Pedro Caeiro	SAD	1.07,16	2.17,94
12º	Pedro Costa	FCP	1.06,87	2.18,04
13º	Sérgio Mendes	FCP	1.06,37	2.19,15
14º	Carlos Gonçalves	CFP	1.07,99	2.19,16
15º	Marco Pimpão	SCA	1.07,7	2.19,51
16º	Nuno Cabrita	SCP	1.07,5	2.20,14
17º	Pedro Marques	CDN	1.08,4	2.20,58
18º	Nuno Dias	SFUAP	1.08,45	2.20,84
19º	Pedro Cruz	CFP	1.07,78	2.21,61
20º	Luis Soares	FCP	1.08,16	2.21,66
21º	Nuno Moura	SLB	1.05,6	2.21,80
22º	Duarte Gomes	CNF	1.07,56	2.21,83
	Jorge Anjos	CNS	1.07,78	2.22,03
	Pedro Machado	ABVE		2.23,69
	Rui Beato	SLB	1.10,00	2.24,47
	Américo Gonçalves	SCA	1.09,68	2.26,16
	Rui Freitas	SFUAP	1.09,41	2.26,37
	Paulo Tejo	CFUC	1.14,22	2.34,51

200m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.00,33	2.01,78
2º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.01,2	2.03,03
3º	Pedro Pessoa	SCP	1.01,4	2.08,31
4º	Humberto Vieira	SLB	1.02,8	2.09,01
5º	Alexandre Dias	SFUAP	1.03,47	2.11,51
6º	Rui Amaral	SLB	1.03,9	2.11,65
	Helder Firmo	SLB	1.03,50	2.12,30

200m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Henrique Villaret	SLB	1.00,5	2.03,16
2º	Mário Tejo	CFUC	1.00,32	2.04,68
3º	José Freitas	CFP	1.02,1	2.07,18
4º	José Vaz	CFP	1.02,82	2.07,50
5º	Vitor Gameiro	CNAC	1.02,3	2.07,53
	Ricardo Santa Clara	CDN	1.03,15	2.12,58

200m LIVRES MASCULINOS/ABS

1º	Sérgio Esteves	FCP		2.01,78
2º	Mabilio Albuquerque	FCP		2.03,03
3º	Henrique Villaret	SLB		2.03,16
4º	Mário Tejo	CFUC		2.04,68
5º	Rui Castro	CFP		2.06,61
6º	José Freitas	CFP		2.07,18
7º	José Vaz	CFP		2.07,50
8º	Vitor Gameiro	CNAC		2.07,53

200m BRUÇOS FEMININOS/JUV

1º	Carla Patricia	CNF	1.26,8	3.00,81
2º	Catarina Alves	CTAP	1.27,5	3.02,85
3º	Rita Beato	SLB	1.29,2	3.05,47
	Patricia Graça	SAD	1.33,33	3.10,59
	Ana Nogueira	SLB	1.32,72	3.11,27
	Sandra Grilo	SCP	1.33,17	3.11,82
	Márcia Fonseca	CFP	1.33,45	3.13,66
	Paula Carvalho	CDUP	1.33,8	3.15,47
	Carla Entrudo	SLB	1.38,19	3.23,97
	Ana Souto	SLB		Desclas.

200m BRUÇOS FEMININOS/JUN

1º	Alexandra Leal	FCP	1.24,7	2.53,95
	Luisa Martins	CNF	1.28,5	3.08,09

200m BRUÇOS FEMININOS/SEN

1º	Paula Lamego	SCP	1.21,92	2.51,52
----	--------------	-----	---------	---------

200m BRUÇOS FEMININOS/ABS

1º	Paula Lamego	SCP		2.51,52
2º	Alexandra Leal	FCP		2.53,95
	Alexandra Carreira	SFUAP	1.28,6	3.05,05

200m BRUÇOS MASCULINOS/JUV

1º	Miguel Santos	SLB	1.15,7	2.39,01
2º	Pedro Caldas	SLB	1.21,3	2.44,78
3º	Diogo Reis	SAD	1.19,2	2.45,75
4º	José Gonçalves	SLB	1.22,5	2.53,16
5º	Bernardo Nunes	CTAP	1.24,8	2.54,41

6º	Pedro Campos	CDUP	1.23,6	2.56,14
7º	João Faria	CFP	1.25,7	2.57,20
8º	João Claro	SFUAP	1.25,9	2.58,19
9º	Tiago Pereira	SAD	1.26,1	2.58,27
	Manuel Mendes	SLB	1.25,7	3.02,2
	Rui Silva	EDV	1.27,9	3.06,58
	Rui Sousa	CNN	1.27,6	3.08,97
	Fernando Paiva	SCA		Desclas.

200m BRUÇOS MASCULINOS/JUN

1º	Vasco Carvalho	SAD	1.16,7	2.41,71
2º	Gilberto Lobo	FCP	1.20,0	2.44,43
3º	Alexandre Melo	CNAC	1.17,8	2.44,49
4º	Paulo Peças	SLB	1.20,0	2.47,12
5º	Gonçalo Nunes	AAC	1.21,6	2.48,80
6º	Luis Dantas	CDN	1.20,4	2.50,40
	Nu o Santos	BMM	1.22,5	2.53,21
	Luis Sousa	EDV	1.22,4	2.53,87
	António Silva	EDV	1.20,9	2.54,55
	Vitor Santos	SCA	1.24,2	2.56,98
	Rui Tejo	CFUC	1.26,5	2.57,30
	Helder Gomes	SCP	1.25,4	2.57,74
	Nuno Viegas	SLB	1.22,0	2.58,01

200m BRUÇOS MASCULINOS/SEN

1º	Vasco Sousa	CFP	1.13,1	2.21,13
2º	Germano da Velha	CFB	1.18,3	2.42,62
3º	José Vaz	CFP	1.19,1	2.44,40
4º	José Machado	SAD	1.18,8	2.45,08
	Rui Magalhães	SAD	1.18,4	2.48,87
	Filipe Fonseca	SCA	1.21,8	2.49,86

200m BRUÇOS MASCULINOS/ABS

1º	Vasco Sousa	CFP		2.31,13
2º	Miguel Santos	SLB		2.39,01
3º	Vasco Carvalho	SAD		2.41,71
4º	Germano da Velha	CFB		2.42,62
5º	José Vaz	CFP		2.44,40
6º	Gilberto Lobo	FCP		2.44,43
7º	Alexandre Melo	CNAC		2.44,49

8º	Pedro Caldas	SLB	2.44,78
9º	José Machado	SAD	2.45,08
10º	Tiago Reis	SAD	2.45,75

100m COSTAS FEMININOS/JUV

1º	Ana Carreira	SFUAP	1.16,07
2º	Luisa Yokochi	SLB	1.16,24
3º	Alexandra Castro	FCP	1.16,41
4º	Suzete Ruivo	CTAP	1.17,46
5º	Ana Nogueira	SLB	1.19,21
6º	Cláudia Oliveira	CDUP	1.19,69
7º	Sandra Oliveira	SAD	1.19,81
8º	Deolinda Leitão	FCP	1.21,45
9º	Sónia Pimpão	SCA	1.22,28
10º	Sónia Leitão	SAD	1.22,48
11º	Orlinda Rego	CDUP	1.22,52
12º	Teresa Reis	CFUC	1.22,81
	Luisa Tejo	CFUC	1.23,81
	Elsa Sousa	SAD	1.25,09
	Catarina Lacerda	CNAC	1.25,26
	Carla Entrudo	SLB	1.26,28

100m COSTAS FEMININOS/JUN

1º	Ana Barros	SAD	1.10,89
2º	Julia Matos	SLB	1.15,45
3º	Susana Pereira	CDSB	1.16,03
4º	Joana Santos	CFP	1.16,85
5º	Patricia Pereira	SCP	1.18,16
	Sara Domingues	CNAC	1.19,93
	Mariana Malta	LSC	1.21,14
	Teresa Ramos	CFB	1.28,59

100m COSTAS FEMININOS/SEN

1º	Teresa Figueiras	FCP	1.09,83
2º	Maria José Sá	FCP	1.11,73
	Ana Cipriano	CNAC	1.20,05

100m COSTAS FEMININOS/ABS

1º	Teresa Figueiras	FCP	1.09,83
2º	Ana Barros	SAD	1.10,89
3º	Maria José Sá	FCP	1.11,73
4º	Patricia Alves	SLB	1.14,94
5º	Julia Matos	SLB	1.15,45
6º	Susana Pereira	CDSB	1.16,03
7º	Ana Carreira	SFUAP	1.16,07
8º	Luisa Yokochi	SLB	1.16,24
9º	Alexandra Castro	FCP	1.16,41
10º	Joana Santos	CFP	1.16,85

100m COSTAS MASCULINOS/JUV

1º	Pedro Pinto	SLB	1.04,57
2º	José Meinedo	FCP	1.05,07
3º	Nuno Resende	SLB	1.08,88
4º	Luis Barros	SAD	1.08,92
5º	Pedro Lima	SCP	1.12,31
6º	Marco Castro	FCP	1.12,67
7º	Armindo Pinheiro	FCP	1.12,96
8º	Flávio Moreira	AAC	1.13,69
9º	Carlos Alexandre	CNF	1.14,26
10º	Carlos Gonçalves	CFP	1.14,94
11º	Marco Pimpão	SCA	1.15,52
12º	Nuno Reininho	LSC	1.15,67
13º	José Carvalho	SAD	1.16,38
14º	Pedro Gonçalves	SCP	1.17,05
15º	Nuno Cabrita	SCP	1.17,41
	Nuno Dias	SFUAP	1.18,69
	Luis Lopes	ABVE	1.18,83
	Nuno Lobo	CDSB	1.19,76
	João Faria	CFP	1.20,67
	Fernando Loureiro	CNS	1.20,97
	Bruno Quintão	ABVE	1.21,39
	José Martins	AAC	1.21,50
	Marco Noronha	CDN	1.22,00

100m COSTAS MASCULINOS/JUN

1º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.05,42
2º	Luis Albuquerque	SAD	1.06,94
3º	Miguel Madeira	SLB	1.07,32
4º	Vasco Carvalho	SAD	1.08,83
5º	Alexandre Melo	CNAC	1.09,09
6º	António Silva	EDV	1.09,57
7º	Pedro Pessoa	SCP	1.09,61
8º	Gustavo Rodrigues	CNAC	1.09,80
	Nuno Santos	BNM	1.11,63
	Rui Amaral	SLB	1.11,69
	Rui Araujo	CNAC	1.13,62

100m COSTAS MASCULINOS/SEN

1º	Jorge Mota	BNM	1.05,61
2º	João Martins	SLB	1.06,90
3º	Paulo Trindade	FCP	1.07,18
4º	Alvaro Melo	CNAC	1.07,20
5º	Paulo Souto	CFP	1.07,73
6º	Luis Silva	CDN	1.07,81
7º	Mário Madeira	ABVE	1.08,40
8º	Paulo Pintassilgo	CFB	1.08,86
	Alexandre Gameiro	BNM	1.10,54

100m COSTAS MASCULINOS/ABS

1º	Pedro Pinto	SLB	1.04,57
2º	José Meinedo	FCP	1.05,07
3º	Mabilio Albuquerque	FCP	1.05,42
4º	Jorge Mota	BNM	1.05,61
5º	João Martins	SLB	1.06,90
6º	Luis Albuquerque	SAD	1.06,94
7º	Paulo Trindade	FCP	1.07,18
8º	Alvaro Melo	CNAC	1.07,20
9º	Miguel Madeira	SLB	1.07,32
10º	Paulo Souto	CFP	1.07,73
11º	Luis Silva	CDN	1.07,81
12º	Mário Madeira	ABVE	1.08,40
13º	Vasco Carvalho	SAD	1.08,83
14º	Paulo Pintassilgo	CFB	1.08,86
15º	Nuno Resende	SLB	1.08,88
16º	Luis Barros	SAD	1.08,92

200m MARIPOSA FEMININOS/JUV

1º	Ana Franco	SLB		2.36,34
2º	Sónia Teixeira	ABVE	1.16,9	2.40,42
3º	Carla Patricia	CNF	1.15,9	2.41,56
4º	Filipa Rodrigues	SCP	1.18,7	2.48,19
	Rita Belchior	SLB	1.21,1	2.56,80

200m MARIPOSA FEMININOS/JUN

1º	Sandra Neves	SLB	1.10,4	2.28,06
2º	Alexandra Leal	FCP	1.12,6	2.30,67
3º	Filipa Ferreira	CFP	1.17,9	2.42,54
4º	Luisa Martins	CNF	1.15,2	2.44,80
	Paula Santos	SAD	1.19,2	2.53,57

200m MARIPOSA FEMININOS/SEN

1º	Silvia Morais	SAD	1.11,4	2.32,12
----	---------------	-----	--------	---------

200m MARIPOSA FEMININOS/ABS

1º	Sandra Neves	SLB		2.28,06
2º	Alexandra Leal	FCP		2.30,67
3º	Silvia Morais	SAD		2.32,12
4º	Ana Franco	SLB		2.36,34
5º	Sónia Teixeira	ABVE		2.40,42
6º	Carla Patricia	CNF		2.41,56
7º	Filipa Ferreira	CFP		2.42,54
8º	Luisa Martins	CNF		2.44,80

200m MARIPOSA MASCULINOS/JUV

1º	Diogo Madeira	SLB	1.05,3	2.17,16
2º	Emilio Frischknecht	SAD	1.06,9	2.22,04
3º	Armando Pinheiro	FCP	1.10,8	2.25,82
4º	Rui Lemos	SAD	1.09,8	2.27,27
5º	Pedro Pinto	SLB	1.10,7	2.29,17
6º	Adérito Chaves	FCP	1.11,9	2.30,96
7º	Nuno Moura	SLB	1.12,2	2.35,27
8º	Pedro Cunha	FCP	1.14,7	2.35,72
9º	Pedro Marques	CDN	1.16,0	2.41,90

200m MARIPOSA MASCULINOS/JUN

1º	Sérgio Esteves	FCP	1.07,7	2.17,18
2º	Humberto Vieira	SLB	1.06,0	2.18,73
3º	Celso Ribeiro	FCP	1.07,6	2.23,98
4º	Duarte Camacho	CDN	1.09,3	2.32,67
	Mário Reis	CTAP	1.11,7	2.37,46

200m MARIPOSA MASCULINOS/SEN

1º	João Santos	SLB	1.00,6	2.06,66
2º	Filipe Gomes	SAD	1.03,6	2.18,20
3º	José Campelo	FCP	1.05,9	2.18,80
	Ricardo Santa Clara	CDN	1.08,2	2.31,02

200m MARIPOSA MASCULINOS/ABS

1º	João Santos	SLB		2.06,66
2º	Diego Madeira	SLB		2.17,16
3º	Sérgio Esteves	FCP		2.17,18
4º	Filipe Gomes	SAD		2.18,20
5º	Humberto Vieira	SLB		2.18,73
6º	José Campelo	FCP		2.18,80
7º	Emilio Frischknecht	SAD		2.22,04
8º	Celso Ribeiro	FCP		2.23,98
9º	Armando Pinheiro	FCP		2.25,82
10º	Rui Lemos	SAD		2.27,27

4x100m LIVRES FEMININOS/JUV

1º	Luisa Yokochi		1.08,2	
	Carla Gameiro		1.10,6	
	Rita Beato		1.11,7	
	Ana Franco	SLB	1.08,1	4.38,62
2º	Marta Costa		1.12,3	
	Ana I. Fernandes			
	Alexandra Castro			
	Carla Ortigão	FCP	1.07,6	4.43,67
	Patricia Graça		1.14,3	
	Leonor Dantas		1.09,7	
	Sónia Leitão		1.16,1	
	Sandra Oliveira	SAD	1.08,9	4.49,04

4x100m LIVRES FEMININOS/JUN

1º	Sónia Sousa	1.06,5		
	Eugénia Carvalho	1.09,2		
	Paula Santos			
	Ana Barros		SAD	4.37,09

4x100m LIVRES MASCULINOS/JUV

1º	José Gonçalves	1.02,2		
	Nuno Resende	1.02,0		
	Miguel Santos	59,3		
	Diogo Madeira	59,7	SLB	4.03,26
2º	Carlos Gonçalves	1.03,2		
	Rui Castro	56,7		
	Fernando Rothes	1.04,8		
	Pedro Cruz	1.01,9	CFP	4.06,61
3º	Pedro Lima	1.01,3		
	Artur Costa	1.00,3		
	Pedro Gonçalves	1.03,0		
	Nuno Cabrita	1.02,8	SCP	4.07,49
4º	Luis Barros	1.01,7		
	Tiago Reis	1.02,7		
	Emílio Frischknecht	1.02,2		
	Rui Lemos	1.01,2	SAD	4.07,86
5º	José Meinedo	1.00,1		
	Sérgio Mendes	1.03,1		
	Pedro Costa	1.02,5		
	Adérito Chaves	1.03,1	FCP	4.08,86
6º	Fernando Paiva	1.09,7		
	Marco Pimpão	1.02,4		
	Américo Gonçalves	1.06,7		
	Nuno Gonçalves	1.05,7	SCA	4.24,51

4x100m LIVRES MASCULINOS/JUN

1º	José Viana	1.02,0		
	Mabílio Albuquerque	57,5		
	Celso Ribeiro	1.00,9		
	Sérgio Esteves	57,1	FCP	3.57,59
2º	Helder Firmo	1.00,4		
	Humberto Vieira	58,8		
	Miguel Madeira	1.00,9		
	Rui Amaral	59,8	SLB	3.59,99
3º	Joaquim Morgado	1.01,0		
	Pedro Pereira	1.00,5		
	Nuno Lopes	1.01,7		
	Luis Albuquerque	59,9	SAD	4.03,17

4x100m LIVRES MASCULINOS/SEN

1º	Paulo Frischknecht		56,3	
	Pedro Saraiva		56,6	
	Henrique Villaret		54,6	
	João Santos	SLB	56,2	3.43,77
2º	José Vaz		56,8	
	José Freitas		57,4	
	Vasco Sousa		55,0	
	Pedro Santana	CFP	58,5	3.47,72
3º	Miguel Frischknecht		57,7	
	Filipe Gomes		58,9	
	Rui Magalhães		1.01,0	
	José Machado	SAD	1.00,0	3.57,65
	Francisco Santos		58,8	
	Edgar Martins		1.01,6	
	Jorge Lima		1.01,3	
	Germano da Velha	CFB	1.01,1	4.02,81

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE CLUBES

Classificação da Fase Regional:

a) - Apurados para a final A:

1. Sport Lisboa e Benfica	32764	Pontos
2. Sport Algés e Dafundo	31749	"
3. Futebol Clube do Porto	31728	"
4. Clube Fluvial Portuense	27959	"

b) - Apurados para a final B:

5. Associação Bombeiros Voluntários Estoris	27949	Pontos
6. Clube Naval do Funchal	23961	"
7. Soc. Fil. União Artística Piedense	23378	"
8. Clube Náutico Académico	23046	"
9. Clube Desportivo Nacional	22438	"
10. Centro Desportivo Universitário do Porto	21837	"

c) - Restantes Clubes:

11. Escola Desportiva de Viana	21582	Pontos
12. Leixões Sport Clube	18756	"
13. Clube Naval Setubalense	18361	"
14. Clube de Futebol União de Coimbra	18051	"
15. Sporting Clube de Aveiro	17944	"
16. Clube de Futebol "Os Belenenses"	15527	"
17. Associação Académica de Coimbra	15314	"
18. Clube de Nataçãõ da Amadora	14438	"
19. C.R.P. Bairro Norton de Matos	14156	"
20. Clube Nacional de Nataçãõ	12856	"
21. Desportivo Náutico da Marinha Grande	11274	"
22. Centro Desportivo São Bernardo	10703	"
23. Clube Sport Marítimo	6512	"
24. Clube de Nataçãõ de Alcobaça	5456	"
25. Clube dos Galitos	3557	"
26. Associação Cristã da Mocidade	3090	"
27. Conselho Desportivo Municipal de Sines	1190	"

FINAL - A e B

Local - Piscina dos Olivais (Lisboa) - 50m

Data - 23 e 24 de Fevereiro

PARTICIPANTES:

- FINAL - A

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
CFP	7	6	13
FCI	7	8	15
SAD	9	7	16
SLB	10	9	19
TOTAL: 4	33	30	63

- FINAL - B

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
ABVE	10	8	18
CDN	6	6	12
CDUP	9	10	19
CNAC	7	6	13
CNF	7	7	14
SFUAP	8	5	13
TOTAL: 6	47	42	89

RESULTADOS

100m LIVRES MASCULINOS

FINAL B

1º	Fernando Teixeira	ABVE	57,60
2º	Ricardo Santa Clara	CDN	59,28
2º	Victor Gameiro	CNAC	59,28
4º	Mário Madeira	ABVE	59,93
5º	Luis Silva	CDN	1.00,03
6º	Alexandre Melo	CNAC	1.01,09
7º	Paulo Camacho	CNF	1.01,67
8º	Alexandre Dias	SFUAP	1.01,89
9º	Roberto Telo	CNF	1.03,10
10º	Manuel Pinho	CDUP	1.03,93
11º	Carlos Meinedo	CDUP	1.05,33
12º	Rui Freitas	SFUAP	1.05,47

FINAL A

1º	Henrique Villaret	SLB	54,95
2º	Paulo Frischknecht	SLB	55,43
3º	Mabílio Albuquerque	FCP	56,07
4º	Sérgio Esteves	FCP	56,65
5º	José Vaz	CFP	57,59
6º	Miguel Frischknecht	SAD	57,84
7º	Paulo Azevedo	SAD	58,35
8º	Pedro Santana	CFP	1.00,68

200m LIVRES FEMININOS

FINAL B

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.09,23	2.24,08
2º	Carla Patrícia	CNF	1.10,49	2.26,64
3º	Cristina Cotrim	CDN	1.12,07	2.29,86
4º	Ana Cipriano	CNAC	1.13,70	2.34,00
5º	Paula F. Claro	SFUAP	1.14,51	2.34,26
6º	Rosário Fernandes	ABVE	1.13,77	2.34,38
7º	Alexandra L. Carreira	SFUAP	1.14,86	2.34,95
8º	Mª João Faria	CDUP	1.15,83	2.41,62

9º	Isabel Mata	CNF	1.16,70	2.41,80
10º	Paula Neves	CDUP	1.17,51	2.45,72
11º	Susana Veloso	CNAC	1.21,35	2.52,46
12º	Filipa Gouveia	CDN	1.23,8	2.59,94

FINAL A

1º	Alexandra Silva	FCP	1.04,83	2.11,87
2º	Alexandra Nogueira	SAD	1.05,43	2.13,89
3º	Sandra Neves	SLB	1.08,61	2.19,98
4º	Sónia Sousa	SAD	1.08,28	2.20,82
5º	Júlia Matos	SLB	1.08,86	2.22,93
6º	Ana Fernandes	FCP	1.08,57	2.23,69
7º	Filipa Ferreira	CFP	1.10,83	2.24,07
8º	Alice Pereira	CFP	1.16,77	2.39,16

200m COSTAS MASCULINOS

FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	1.06,49	2.14,26
2º	Luis Silva	CDN	1.12,77	2.27,48
3º	Álvaro Melo	CNAC	1.11,38	2.29,08
4º	Salvador Gonçalves	CDUP	1.15,12	2.35,05
5º	Carlos Alexandre	CNF	1.17,09	2.40,95
6º	Luis Miguel Cardoso	SFUAP	1.18,19	2.41,92
7º	Duarte Camacho	CDN	1.19,94	2.42,74
8º	António Sousa	CDUP	1.19,93	2.45,80
9º	Gomes Duarte	CNF	1.21,19	2.49,66
10º	Helder Santos	CNAC	1.23,09	2.50,94
11º	Luis Lopes	ABVE	1.22,70	2.52,17
12º	Rui Freitas	SFUAP	1.26,33	2.55,93

FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	1.04,67	2.12,48
2º	José Moreira	FCP	1.07,86	2.17,59
3º	Miguel Madeira	SLB	1.11,18	2.26,39
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.09,95	2.26,77
5º	Jorge Faria	SAD	1.10,97	2.28,08
6º	Rui P. Amaral	SLB	1.14,27	2.30,61
7º	Rui Castro	CFP	1.16,84	2.35,58
8º	Jorge Monteiro	CFP	1.14,63	2.37,26

100m COSTAS FEMININOS

FINAL B

1º	Ana L. Carreira	SFUAP	1.18,00
2º	Sara Domingues	CMLC	1.18,52
3º	Luisa Martins	CNF	1.19,28
4º	Fernanda Gonçalves	CDUP	1.20,12
5º	Carmo Pinto	ABVE	1.21,56
6º	Carla Morais	ABVE	1.21,72
7º	Orlanda Rego	CDUP	1.22,76
8º	Catarina Lacerda	CNAC	1.24,19
9º	Cristina Cotrim	CDN	1.25,91
10º	Sandra P. Pedro	SFUAP	1.26,27
11º	Patrícia Correia	CNF	1.27,30
12º	Catarina Loja	CDN	1.28,46

FINAL A

1º	Ana Barros	SAD	1.10,00
2º	Mª José Sá	FCF	1.14,35
3º	Patrícia Alves	SLB	1.15,61
4º	Ana Fernandes	FCF	1.16,06
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.17,19
6º	Luisa Yokochi	SLB	1.17,28
7º	Joana Santos	CFP	1.19,85
8º	Alice Santos	CFP	1.27,70

100m BRUÇOS MASCULINOS

FINAL B

1º	Jorge Viegas	CDUP	1.15,36
2º	Alexandre Melo	CNAC	1.18,26
3º	José Romariz	CDUP	1.18,95
4º	Luis Dantas	CDN	1.19,08
5º	Luis Afonso	CNF	1.21,91
6º	João Paulo Claro	SFUAP	1.22,4
7º	Marques Pereira	CNAC	1.22,92
8º	Nuno Soares	ABVE	1.23,26
9º	Ricardo Dantas	CDN	1.23,94
10º	José Carlos Melim	CNF	1.24,74
11º	Nuno Neves	ABVE	1.25,93
12º	Alexandre F. Dias	SFUAP	1.27,69

FINAL A

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.09,24
2º	Vasco Sousa	CFP	1.12,72
3º	Paulo Trindade	FCF	1.15,26
4º	Pedro B.Garcia	SLB	1.15,84
5º	Vasco Carvalho	SAD	1.16,28
6º	José Moreira	FCF	1.16,76
7º	José Vas	CFP	1.17,60
	José Machado	SAD	Desclas.

200m BRUÇOS FEMININOSFINAL B

1º	Isabel Magano	CDUP	1.30,19	3.05,48
2º	Luisa Martins	CNF	1.28,49	3.10,25
3º	Alexandra L.Carreira	SFUAP	1.30,63	3.10,9
4º	Paula Carvalho	CDUP	1.33,04	3.10,92
5º	Sandra Figueiredo	ABVE	1.35,77	3.18,17
6º	Bárbara Abrantes	ABVE	1.38,23	3.20,47
7º	Catarina Loja	CDN	1.33,53	3.22,45
8º	Teresa Baptista	CNAC	1.40,27	3.23,91
9º	Paula Claro	SFUAP	1.40,93	3.24,19
10º	Leonor Sena Lino	CDN	1.40,63	3.26,00
11º	Sara Domingues	CNAC	1.39,65	3.27,67
12º	Regina Pereira	CNF	1.42,85	3.32,00

FINAL A

1º	Cristina Peralta	SLB	1.22,62	2.51,46
2º	Alexandra Leal	FCF	1.24,80	2.53,24
3º	Vladimira Chaves	FCF	1.29,91	3.06,22
4º	Teresa Sousa	SAD	1.29,97	3.08,19
5º	Vanda Saraiva	CFP	1.30,23	3.09,01
6º	Cristina C.Branco	CFP	1.31,56	3.11,39
7º	Vanda Ribeiro	SAD	1.32,23	3.12,63
	Rita Beato	SLB		Desclas.

200m MARIPOSA MASCULINOSFINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	1.09,04	2.28,35
2º	Ricardo StªClara	CDN	1.08,97	2.28,42

3 ^o	Victor Gameiro	CNAC	1.12,83	2.35,88
4 ^o	Paulo Camacho	CNF	1.13,9	2.36,20
5 ^o	Duarte Camacho	CDN	1.12,3	2.38,16
6 ^o	Gonçalo Madeira	ABVE	1.14,03	2.42,71
7 ^o	António Cortesão	CMLC	1.22,36	2.50,36
8 ^o	Rui M. Martins	SFUAP	1.23,06	2.58,68
9 ^o	João Miguel Soeiro	SFUAP	1.23,8	3.02,53
10 ^o	Duarte Gomes	CNF	1.24,62	3.03,23
11 ^o	Pedro Campos	CDUP	1.25,8	3.12,93
12 ^o	Manuel Pinho	CDUP	1.30,22	3.13,49

FINAL A

1 ^o	João Santos	SLB	1.04,03	2.11,69
2 ^o	Filipe Gomes	SAD	1.04,17	2.17,13
3 ^o	Sérgio Esteves	FCP	1.06,96	2.18,85
4 ^o	Diogo Madeira	SLB	1.07,70	2.20,66
5 ^o	José Campelo	FCP	1.07,20	2.20,82
6 ^o	Jorge Faria	SAD	1.07,23	2.21,98
7 ^o	Pedro Santana	CFP	1.14,74	2.36,33
8 ^o	Jorge Monteiro	CFP	1.13,93	2.43,50

100m MARIPOSA FEMININOS

FINAL B

1 ^o	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.12,94
2 ^o	Carla Patrícia	CNF	1.16,0
3 ^o	Ana L. Carreira	SFUAP	1.17,5
4 ^o	Cristina Cotrim	CDN	1.19,3
5 ^o	Rosário Fernandes	ABVE	1.21,9
6 ^o	Ana Cipriano	CNAC	1.22,0
7 ^o	Sandra P. Pedro	SFUAP	1.24,15
8 ^o	Ana Pereira	CNF	1.24,44
9 ^o	Catarina Lacerda	CNAC	1.28,08
10 ^o	Helena Maio	CDUP	1.30,3
10 ^o	M ^o João Faria	CDUP	1.30,30
12 ^o	Filipa Gouveia	CDN	1.31,40

FINAL A

1º	Sandra Neves	SLB	1.08,07
2º	Sílvia Morais	SAD	1.09,11
3º	Ana Franco	SLB	1.11,69
4º	Ana Barros	SAD	1.11,80
5º	Filipe Ferreira	CIF	1.12,03
6º	Mª Rosário Sá	FCP	1.12,47
7º	Mónica Azevedo	FCP	1.14,79
8º	Vanda Saraiva	CFP	1.15,22

400m LIVRES MASCULINOSFINAL B

1º	Luis Silva	CDN	1.04,85-2.15,26-3.28,00-4.38,36
2º	Alexandre F.Dias	SFUAP	1.07,17-2.19,37-3.31,34-4.39,32
3º	Roberto Telo	CNF	1.09,97-2.26,48-3.43,26-4.58,49
4º	Pedro Marques	CDN	1.11,67-2.29,73-3.47,22-4.59,75
5º	Rui M.Freitas	SFUAP	1.10,56-2.27,77-3.45,10-4.59,99
6º	Nuno Soares	ABVE	1.11,13-2.28,25-3.45,59-5.00,71
7º	Rafael Santos	CNF	1.09,30-2.27,19-3.46,12-5.01,23
8º	Helder Santos	CNAC	1.12,71-2.31,12-3.49,4-5.06,89
9º	Pedro Machado	ABVE	1.11,09-2.30,43-3.51,14-5.10,70
10º	Miguel Matias	CNAC	1.10,39-2.30,31-3.53,70-5.15,96
11º	Gonçalo Rodrigues	CDUP	1.10,8-2.32,8-3.59,4-5.25,69
12º	Carlos Meinedo	CDUP	1.12,70-2.35,92-4.01,46-5.26,83

FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	1.00,73-2.04,65-3.09,35-4.13,11
2º	Mabílio Albuquerque	FCP	1.03,3-2.10,9-3.17,9-4.22,45
3º	Henrique Villaret	SLB	1.03,07-2.10,67-3.19,53-4.28,42
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.04,0-2.12,8-3.22,9-4.34,58
5º	Paulo Frischknecht	SLB	1.04,36-2.15,56-3.27,34-4.36,47
6º	Nuno Lopes	SAD	1.04,51-2.15,71-3.27,20-4.37,28
7º	Rui Castro	CFP	1.07,16-2.21,52-3.35,83-4.46,45
8º	Fernando Rothes	CFP	1.11,27-2.30,68-3.51,14-5.09,29

800m LIVRES FEMININOS

FINAL B

1ª	Sónia Teixeira	ABVE	10.10,76
	1.12,25-2.29,01-3.46,22-5.03,87-6.21,10-7.38,32-8.56,26		
2ª	Carla Patrícia	CNF	10.43,36
	1.13,14-2.33,57-3.54,81-5.17,49-6.39,37-8.01,53-9.23,62		
3ª	Fernanda Gonçalves	CDUF	10.57,82
	1.16,84-2.39,31-4.02,57-5.25,26-6.48,15-8.11,47-9.34,76		
4ª	Carmo Pinto	ABVE	11.00,76
	1.16,28-2.39,31-4.03,84-5.27,66-6.51,85-8.15,21-9.39,16		
5ª	Paula Fonseca Claro	SFUAP	11.22,18
	1.17,19-2.41,9-4.09,4-5.35,9-7.02,3-8.29,2-9.57,27		
6ª	Cláudia Oliveira	CDUP	11.31,85
	1.19,19-2.46,62-4.15,57-5.42,95-7.12,12-8.41,48-10.08,21		
7ª	Isabel Mata	CNF	11.40,64
	1.20,87-2.48,55-4.17,95-5.47,71-7.16,77-8.45,05-10.13,89		
8ª	Carla Lucas Dias	SFUAP	12.19,85
	1.21,57-2.53,82-4.28,1-6.03,92-7.38,18-9.13,09-10.47,50		
9ª	Susana Baptista	CNAC	12.35,06
	1.26,74-3.01,96-4.37,96-6.14,00-7.51,52-9.28,23-11.04,51		
10ª	Susana Veloso	CNAC	12.59,76
	1.25,26-3.01,57-4.42,20-6.23,02-8.04,06-9.44,61-11.24,25		
11ª	Filipa Gouveia	CDN	13.10,18
	1.31,9-3.11,5-4.51,57-6.31,31-8.12,5-9.54,1-11.33,0		
12ª	Mónica Freitas	CDN	13.23,72
	1.31,34-3.13,19-4.57,95-6.42,79-8.26,93-10.11,0-11.52,45		

FINAL A

1ª	Alexandra Nogueira	SAD	9.16,89
	1.07,69-2.16,90-3.27,14-4.37,68-5.47,83-6.58,62-8.08,36		
2ª	Alexandra Silva	FCP	9.19,14
	1.07,31-2.16,89-3.26,95-4.36,93-5.47,12-6.58,10-8.09,11		
3ª	Sónia Sousa	SAD	10.12,35
	1.12,60-2.29,10-3.36,49-5.04,11-6.21,58-7.38,94-8.56,26		

4º	Ana Conceição	SLB	10.28,60
	1.14,38-2.33,07-3.52,11-5.12,02-6.31,63-7.52,45-9.12,23		
5º	Filipa Ferreira	CFP	10.41,27
	1.17,48-2.38,14-3.58,5-5.20,29-6.41,93-8.03,61-9.26,27		
6º	Berta Fernandes	FCP	10.41,37
	1.15,26-2.34,77-3.55,63-5.16,63-6.37,64-7.58,90-9.20,46		
7º	Ana Nogueira	SLB	10.47,44
	1.14,04-2.33,87-3.54,94-5.17,12-6.40,52-8.03,91-9.26,89		
8º	Alice Pereira	CFP	11.11,1
	1.20,04,2.44,93-4.09,96-5.34,69-6.58,89-8.23,51-9.48,49		

200m ESTILOS MASCULINOS

FINAL B

1º	Mário Madeira	ABVE	2.25,97
2º	Victor Gameiro	CNAC	2.29,26
3º	Alexandre Melo	CNAC	2.30,82
4º	Ricardo Stª Clara	CDN	2.34,19
5º	Salvador Gonçalves	CDUP	2.35,53
6º	Paulo Camacho	CNF	2.38,38
7º	Luis Miguel Cardoso	SFUAP	2.39,37
8º	Duarte Camacho	CDN	2.40,39
9º	Carlos Alexandre	CNF	2.41,64
10º	João Paulo Claro	SFUAP	2.45,48
11º	Jorge Viegas	CDUP	2.52,72
	Bruno Quintão	ABVE	Desclas.

FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	2.15,47
2º	João Santos	SLB	2.18,03
3º	Vasco Sousa	CFP	2.18,28
4º	Alexandre Yokochi	SLB	2.23,21
5º	Paulo Azevedo	SAD	2.23,91
6º	José Moreira	FCP	2.23,94
7º	Rui Magalhães	SAD	2.28,17
8º	José Vaz	CFP	2.30,08

400m ESTILOS FEMININOSFINAL B

		100	200	300	400
1ª	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.17,23	- 2.46,80	- 4.25,33 - 5.42,95
2ª	Luisa Martins	CNF	1.17,52	- 2.49,28	- 4.26,05 - 5.47,30
3ª	Alexandra Carreira	SFUAP	1.19,2	- 2.49,25	- 4.29,74 - 5.48,73
4ª	Ana L. Carreira	SFUAP	1.20,37	- 2.52,16	- 4.39,91 - 6.01,30
5ª	Ana Cipriano	CNAC	1.22,5	- 2.54,43	- 4.45,20 - 6.08,39
6ª	Ana Castelo Branco	ABVE	1.23,7	- 3.02,64	- 4.50,98 - 6.13,56
7ª	Patrícia Correia	CNF	1.27,9	- 3.05,79	- - 6.21,55
8ª	Catarina Lacerda	CNAC	1.28,4	- 3.06,43	- 5.04,57 - 6.32,29
9ª	Paula Neves	CDUP	1.32,5	- -	- 5.05,16 - 6.33,95
10ª	Orlinda Rego	CDUP	1.42,1	- 3.15,66	- - 6.38,85
11ª	Catarina Loja	CDN	1.27,6	- -	- 5.06,73 - 6.44,78
12ª	Filipa Freitas	CDN	1.39,6	- 3.32,06	- 5.23,37 - 7.01,73

FINAL A

1ª	Alexandra Nogueira	SAD	1.14,30	- 2.40,92	- 4.12,04 - 5.19,88
2ª	Alexandra Silva	FCP	1.13,50	- 2.39,85	- 4.14,59 - 5.21,28
3ª	Ana Barros	SAD	1.13,67	- 2.32,25	- 4.11,25 - 5.23,63
4ª	Alexandra Leal	FCP	1.13,40	- 2.36,66	- 4.08,64 - 5.24,01
5ª	Sandra Neves	SLB	1.12,72	- 2.47,67	- 4.26,74 - 5.42,58
6ª	Luisa Yokochi	SLB	1.20,13	- 2.46,62	- 4.32,43 - 5.52,38
7ª	Vanda Saraiva	CFP	1.19,49	- 2.59,53	- - 6.02,30
8ª	Joana Santos	CFP	1.13,17	- 3.05,85	- 4.46,90 - 6.14,74

4x100m ESTILOS MASCULINOSFINAL B

1ª	Pedro Soares		1.02,55		
	Nuno Soares		1.21,60		
	Mário Madeira		1.07,60		
	Fernando Teixeira	ABVE	59,63		4.31,38
2ª	Alvaro Melo		1.07,87		
	Alexandre Melo		1.18,48		
	Victor Gameiro				
	Miguel Matias	CNAC			4.35,59
3ª	Luis Silva		1.12,40		
	Luis Dantas		1.18,64		
	Duarte Camacho		1.08,64		
	Ricardo Stª Clara	CDN	1.00,68		4.40,36

4º	Salvador Gonçalves		1.09,73	
	Jorge Viegas		1.15,17	
	Gonçalo Rodrigues		1.17,22	
	Manuel Pinho	CDUP	1.04,18	4.46,30
5º	Carlos Alexandre		1.13,86	
	Luis Afonso		1.22,58	
	Paulo Camacho		1.12,03	
	Nuno Telo	CNF	1.06,99	4.55,46
6º	Luis Cardoso		1.15,78	
	Paulo Claro			
	Alexandre Dias			
	Nuno Dias	SFUAP	1.06,38	5.01,09

FINAL A

1º	João Santos		1.04,8	
	Alexandre Yokochi		1.09,39	
	Paulo Frischknecht		1.00,47	
	Henrique Villaret	SLB	54,60	4.09,26
2º	José C. Moreira		1.04,74	
	Rui Borges		1.11,08	
	Mabílio Albuquerque		1.01,48	
	Sérgio Esteves	FCP	55,69	4.12,9
3º	Jorge Faria		1.07,48	
	José Machado		1.13,34	
	Filipe Gomes		1.02,00	
	Miguel Frischknecht	SAD	57,67	4.20,99
4º	Jorge Monteiro		1.13,54	
	Vasco Sousa		1.12,97	
	Pedro Santana			
	José Vaz	CFP		4.34,71

4x100m LIVRES FEMININOS

FINAL B

1º	Carmo Pinto		1.13,70	
	Rosário Fernandes		1.12,50	
	Sónia Teixeira		1.09,16	
	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.08,90	4.44,26
2º	Paula Claro		1.11,49	
	Sandra Pedro			
	Ana Carreira			
	Alexandra Carreira	SFUAP	1.13,42	4.51,77
3º	Isabel Magano		1.10,00	
	Paula Neves		1.14,65	
	Teresa Soares			
	Fernanda Gonçalves	CDUF		4.52,48
4º	Ana Cipriano		1.10,8	
	Sara Domingues		1.11,8	
	Susana Baptista			
	Catarina Lacerda	CNAC		4.51,72

5º	Isabel Mata		1.14,8	
	Ana Pereira		1.11,5	
	Luisa Martins		1.11,45	
	Carla Patrícia	CNF	1.11,57	4.59,32
6º	Cristina Cotrim		1.10,68	
	Mónica Freitas		1.21,44	
	Filipa Gouveia			
	Catarina Loja	CDN		5.11,31

FINAL A

1º	Sónia Sousa		1.06,24	
	Ana Barros		1.05,93	
	Sandra Oliveira		1.08,98	
	Alexandra Nogueira	SAD	1.04,11	4.25,26
2º	Júlia Matos		1.06,5	
	Patrícia Alves		1.07,27	
	Cristina Nogueira		1.08,97	
	Sandra Neves	SLB	1.04,73	4.27,47
3º	Mª José Sá		1.07,57	
	Ana Fernandes		1.06,84	
	Berta Fernandes		1.10,71	
	Alexandra Silva	FCP	1.04,86	4.29,98
4º	Filipa Ferreira		1.08,23	
	Alice Pereira		1.15,96	
	Cristina C.Branco		1.14,42	
	Joana Santos	CFP	1.16,61	4.55,22

100m LIVRES FEMININOS

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.08,98
2º	Carla Patrícia	CNF	1.09,31
3º	Cristina Cotrim	CDN	1.09,85
4º	Paula Claro	SFUAP	1.09,86
5º	Ana Cipriano	CNAC	1.10,21
6º	Sara Domingues	CNAC	1.11,73
7º	Rosário Fernandes	ABVE	1.11,95
8º	Alexandra L.Carreira	SFUAP	1.12,17
9º	Paula Neves	CDUP	1.12,96
10º	Patrícia Cardoso	CDUP	1.13,69
11º	Isabel Mata	CNF	1.14,12
12º	Filipa Gouveia	CDN	1.23,31

FINAL A

1º	Alexandra Nogueira	SAD	1.03,85
2º	Sónia Sousa	SAD	1.04,91
3º	Sandra Neves	SLB	1.05,34
4º	Júlia Matos	SLB	1.07,34

5º	Filipa Ferreira	CFP	1.07,34
6º	Ana Fernandes	FCP	1.08,40
7º	MªRosário Sá	FCP	1.10,01
8º	Alice Pereira	CFP	1.14,74

200m LIVRES MASCULINOS

FINAL B

1º	Viotor Gameiro	CNAC	1.05,09	2.09,63
2º	Ricardo StªClara	CDN	1.03,01	2.10,95
3º	Luis Silva	CDN	1.03,35	2.11,76
4º	Alexandre F.Dias	SFUAP	1.03,57	2.11,79
5º	Mário Madeira	ABVE	1.02,82	2.12,11
6º	Alexandre Melo	CNAC	1.05,09	2.15,55
7º	Paulo Camacho	CNF	1.04,98	2.15,59
8º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.06,34	2.19,44
9º	Roberto Telo	CNF	1.07,32	2.20,39
10º	Rui M.Freitas	SFUAP	1.09,53	2.24,02
11º	Gonçalo Rodrigues	CDUP	1.09,51	2.27,20
12º	Carlos Meinedo	CDUP	1.09,54	2.29,11

FINAL A

1º	Paulo Frischknecht	SLB	59,90	2.0153
2º	Mafílio Albuquerque	FCP	1.00,00	2.01,80
3º	Henrique Villaret	SLB	1.00,41	2.01,81
4º	Sérgio Esteves	FCP	1.01,23	2.03,83
5º	Vasco Sousa	CFP	1.00,87	2.07,40
6º	José Vaz	CFP	1.03,00	2.09,60
7º	Miguel Frischknecht	SAD	1.02,20	2.10,72
8º	Filipe Gomes	SAD	1.04,08	2.12,78

200m COSTAS FEMININOS

FINAL B

1º	Ana L.Carreira	SFUAP	1.21,12	2.47,71
2º	Luisa Martins	CNF	1.23,15	2.50,24
3º	Carla Morais	ABVE	1.22,98	2.51,42
4º	Ana Cipriano	CNAC	1.22,77	2.51,44
5º	Fernanda Gonçalves	CDUP	1.23,73	2.51,73
6º	Orlanda Rego	CDUP	1.24,65	2.52,29

7º	Carmo Pinto	ABVE	1.25,31	2.52,81
8º	Catarina Lacerda	CNAC	1.26,82	2.59,29
9º	Sandra P. Pedro	SFUAP	1.30,38	3.02,94
10º	Patrícia Correia	CNF	1.30,25	3.04,41
11º	Cristina Cotrim	CDN	1.31,88	3.10,46
12º	Catarina Loja	CDN	1.35,08	3.19,24

FINAL A

1º	Ana Barros	SAD	1.12,49	2.29,39
2º	Mª José Sá	FCP	1.15,50	2.37,45
3º	Luisa Yokochi	SLB	1.19,64	2.43,11
4º	Patrícia Alves	SLB	1.19,52	2.44,41
5º	Sandra Oliveira	SAD	1.21,38	2.45,43
6º	Ana Fernandes	FCP	1.22,18	2.48,79
7º	Joana Santos	CFP	1.23,04	2.51,35
8º	Alice Santos	CFP	1.31,54	3.05,54

100m COSTAS MASCULINOS

FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	1.02,04
2º	Álvaro Melo	CNAC	1.07,30
3º	Salvador Gonçalves	CDUP	1.09,14
4º	Luis Silva	CDN	1.10,99
5º	Carlos Alexandre	CNF	1.12,72
6º	Alexandre Dias	SFUAP	1.13,76
7º	Duarte Camacho	CDN	1.14,79
8º	António Sousa	CDUP	1.15,68
9º	Nuno Dias	SFUAP	1.17,67
10º	Miguel Martins	CNAC	1.18,45
11º	Duarte Gomes	CNF	1.18,46
12º	Tiago Brito	ABVE	1.20,29

FINAL A

1º	José Moreira	FCP	1.03,71
2º	Paulo Trindade	FCP	1.06,98
3º	Jorge Faria	SAD	1.07,10
4º	Luis Albuquerque	SAD	1.07,79
5º	Miguel Madeira	SLB	1.08,09
6º	Henrique Villaret	SLB	1.10,29
7º	Rui Castro	CFP	1.12,36
8º	Jorge Monteiro	CFP	1.13,27

100m BRUÇOS FEMININOSFINAL B

1ª	Alexandra L. Carreira	SFUAP	1.26,16
2ª	Carla Patrícia	CNF	1.26,78
3ª	Isabel Magano	CDUP	1.27,24
4ª	Sara Domingues	CNAC	1.28,59
5ª	Paula Carvalho	CDUP	1.30,22
6ª	Catarina Loja	CDN	1.31,18
7ª	Bárbara Abrantes	ABVE	1.32,32
8ª	Teresa Baptista	CNAC	1.32,90
9ª	Sandra Figueiredo	ABVE	1.34,05
10ª	Leonor Sena Lino	CDN	1.35,59
11ª	Helena França	CNF	1.35,67
12ª	Paula Claro	SFUAP	1.36,85

FINAL A

1ª	Cristina Peralta	SLB	1.21,99
2ª	Alexandra Leal	FCF	1.24,58
3ª	Teresa Sousa	SAD	1.25,92
4ª	Vanda Saraiva	CFP	1.27,07
5ª	Rita Beato	SLB	1.28,22
6ª	Vladimira Chaves	FCP	1.28,62
7ª	Cristina C. Branco	CFP	1.31,12
8ª	Vanda Ribeiro	SAD	1.32,43

200m BRUÇOS MASCULINOSFINAL B

1ª	Alexandre Melo	CNAC	1.21,68	2.49,04
2ª	Jorge Viegas	CDUP	1.24,35	2.51,39
3ª	Luis Dantas	CDN	1.23,27	2.52,11
4ª	João P. Claro	SFUAP	1.26,17	2.58,92
5ª	Nuno Soares	ABVE	1.27,49	2.59,4
6ª	Luis Afonso	CNF	1.24,73	2.59,43
7ª	Marques Pereira	CNAC	1.27,59	3.00,45
8ª	José C. Melim	CNF	1.27,66	3.01,50
9ª	Ricardo Dantas	CDN	1.29,96	3.02,30
10ª	Manuel Pinho	CDUP	1.28,38	3.02,69
11ª	Luis Cardoso	SFUAP	1.29,61	3.07,4
12ª	Nuno Neves	ABVE	1.29,07	3.08,94

FINAL A

1º	Alexandre Yokochi	SLB	1.10,50	2.24,95
2º	Rui Borges	FCF	1.15,29	2.37,95
3º	José Machado	SAD	1.17,27	2.40,52
4º	Miguel Santos	SLB	1.20,24	2.45,13
5º	Gilberto Lobo	FCF	1.21,10	2.48,65
6º	Rui Magalhães	SAD	1.21,30	2.50,48
7º	José Vaz	CFP	1.23,43	2.52,88
8º	João Faria	CFP	1.29,20	3.03,56

200m MARIPOSA FEMININASFINAL B

1º	Patrícia Rodrigues	ABVE	1.16,59	2.40,13
2º	Luisa Martins	CNF	1.18,39	2.46,66
3º	Ana L. Carreira	SFUAP	1.21,57	3.02,40
4º	Ana C. Branco	ABVE	1.29,71	3.03,71
5º	Sandra P. Pedro	SFUAP	1.29,63	3.08,30
6º	Catarina Lacerda	CNAC	1.30,85	3.16,77
7º	Mª João Faria	CDUP	1.36,47	3.21,80
8º	Ana Pereira	CNF	1.29,2	3.22,28
9º	Filipa Gouveia	CDN	1.36,20	3.25,32
10º	Filipa Freitas	CDN	1.41,6	3.43,90
11º	Susana Baptista	CNAC	1.47,95	3.44,91
12º	Alexandra Corte Real	CDUP	1.47,96	3.48,92

FINAL A

1º	Alexandra Silva	FCF	1.13,43	2.29,09
2º	Sandra Neves	SLB	1.12,22	2.29,54
3º	Sílvia Morais	SAD	1.13,60	2.32,68
4º	Alexandra Leal	FCF	1.14,39	2.33,66
5º	Ana Barros	SAD	1.15,38	2.37,21
6º	Ana Franco	SLB	1.15,39	2.40,06
7º	Filipa Ferreira	CFP	1.17,89	2.45,87
8º	Vanda Saraiva	CFP	1.21,59	2.53,66

100m MARIPOSA MASCULINOS

FINAL B

1º	Pedro Soares	ABVE	1.04,29
2º	Victor Gameiro	CNAC	1.05,43
3º	Ricardo StªClara	CDN	1.06,83
4º	Duarte Camacho	CDN	1.07,4
5º	Álvaro Melo	CNAC	1.07,96
6º	Paulo Camacho	CNF	1.12,39
7º	Gonçalo Madeira	ABVE	1.12,93
8º	Luis M. Cardoso	SFUAP	1.13,46
9º	Carlos Alexandre	CNF	1.14,80
10º	José Magano	CDUP	1.16,3
11º	Gonçalo Rodrigues	CDUP	1.18,99
12º	Rui Martins	SFUAP	1.19,37

FINAL B

1º	João Santos	SLB	1.00,75
2º	Paulo Frischknecht	SLB	1.00,88
3º	Paulo Azevedo	SAD	1.01,35
4º	Vasco Sousa	CFP	1.02,07
5º	Mabílio Albuquerque	FCP	1.02,30
5º	Sérgio Esteves	FCP	1.02,37
7º	Jorge Faria	SAD	1.03,79
8º	Pedro Santana	CFP	1.09,38

400m LIVRES FEMININOS

FINAL B

1º	Sónia Teixeira	ABVE	1.12,02-2.28,61-3.45,11-4.59,59
2º	Carla Patrícia	CNF	1.13,13-2.32,60-3.52,28-5.10,98
3º	Paula F. Claro	SFUAP	1.15,40-2.38,27-4.00,55-5.17,99
4º	Fernanda Gonçalves	CDUP	1.16,83-2.38,11-3.59,54-5.18,58
5º	Ana Cipriano	CNAC	1.14,82-2.37,06-4.00,12-5.22,02
6º	Carmo Pinto	ABVE	1.15,80-2.38,16-4.00,63-5.22,80
7º	Cristina Cotrim	CDN	1.17,41-2.41,89-4.07,26-5.27,62
8º	Cláudia Oliveira	CDUP	1.16,53-2.41,13-4.08,76-5.32,77
9º	Isabel Mata	CNF	1.18,44-2.45,83-4.14,60-5.41,82
10º	Carla Dias	SFUAP	1.20,61-2.51,6-4.23,3-5.52,82
11º	Susana Veloso	CNAC	1.21,13-2.54,29-4.32,39-6.09,74
12º	Mónica Freitas	CDN	1.31,74-3.12,67-4.53,34-6.30,85

FINAL A

1ª	Alexandra Silva	FCF	1.08,15-2.18,45-3.28,17-4.35,27
2ª	Alexandra Nogueira	SAD	1.08,20-2.18,50-3.28,69-4.38,61
3ª	Sónia Sousa	SAD	1.12,30-2.28,67-3.45,89-5.00,31
4ª	Júlia Matos	SLB	1.12,38-2.28,45-3.46,09-5.01,73
5ª	Ana Conceição	SLB	1.13,83-2.33,50-3.53,17-5.09,73
6ª	Berta Fernandes	FCF	1.13,7-2.33,4-3.54,30-5.14,69
7ª	Alice Ferreira	CFP	1.17,55-2.40,83-4.04,60-5.28,05
8ª	Joana Santos	CFP	1.19,76-2.47,36-4.15,05-5.40,82

1500m LIVRES MASCULINOSFINAL B

1ª	Luis Silva	CDN	18.59,49
			1.08,94 - 2.23,33 - 3.38,29 - 4.54,32 - 6.10,75 - 7.27,77 - 8.44,41
			10.01,29 -11.18,57 -12.36,64 -13.53,64 -15.10,87 -16.27,89 -17.46,67
2ª	Roberto Telo	CNF	19.19,52
			1.12,42 - 2.30,63 - 3.48,28 - 5.06,65 - 6.23,44 - 7.41,71 - 9.00,49
			10.18,16 -11.36,83 -12.55,28 -14.13,37 -15.31,77 -16.48,81 -18.05,55
3ª	Nuno Soares	ABVE	19.27,61
			1.11,85 - 2.28,78 - 3.47,12 - 5.05,84 - 6.24,97 - 7.44,09 - 9.03,08
			10.21,36 -11.39,82 -12.57,95 -14.16,70 -15.34,75 -16.53,19 -18.11,56
4ª	Rui Freitas	SFUAP	19.35,10
			1.11,17 - 2.29,80 - 3.49,03 - 5.07,71 - 6.26,61 - 7.45,75 - 9.04,52
			10.23,56 -11.43,09 -13.02,74 -14.22,59 -15.42,11 -17.01,50 -18.19,67
5ª	Pedro Marques	CDN	19.46,84
			1.13,82 - 2.33,21 - 3.53,95 - 5.14,28 - 6.33,25 - 7.52,78 - 9.12,72
			10.33,02 -11.53,82 -13.14,24 -14.34,57 -15.54,97 - 17.14,47-18.33,39
6ª	Duarte Gomes	CNF	19.52,75
			1.13,84 - 2.34,58 - 3.56,84 - 5.17,55 - 6.38,27 - 7.59,63 - 9.20,65
			10.41,25 -12.01,74 -13.21,69 -14.41,51 -15.59,98 -17.18,99 -18.37,37
7ª	Pedro Machado	ABVE	20.46,65
			1.14,33 - 2.34,0 - 3.54,54 - 5.15,36 - 6.38,54 - 8.00,43 - 9.22,13
			10.43,7 -12.06,79-13.30,41 -14.55,7 -16.20,9 -17.47,1 -19.10,6
8ª	António Cortesão	CNAC	20.46,65
			1.17,38 - 2.40,22 - 4.04,83 - 5.30,28 - 6.54,88 - 8.18,98 - 9.43,27
			11.07,68 -12.30,98 -13.54,39 -15.18,24 -16.42,49 -18.06,74 -19.29,06

9º	Helder Santos	CMLC	20.46,91
	1.14,23 - 2.34,00 - 3.55,85 - 5.19,15 - 6.44,46 - 8.11,48 - 9.38,03		
	11.04,77 -12.30,84 -13.53,55 -15.18,01 -16.43,02 -18.05,10 -19.25,54		
10º	Paulo Madeira	SFUAP	21.12,79
	1.16,07 - 2.40,47 - 4.05,51 - 5.31,14 - 6.57,92 - 8.23,44 - 9.49,13		
	11.14,72 -12.40,25 -14.06,84 -15.31,80 -16.59,08 -18.25,23 -19.50,30		
11º	Pedro Campos	CDUP	22.02,62
	1.14,84 - 2.38,08 - 4.06,17 - 5.34,8 - 7.05,47 - 8.35,5 - 10.07,97		
	11.39,68 -13.07,11 -14.38,78 -16.07,62-17.41,50 -19.11,85- 20.40,48		
12º	Carlos Meinedo	CDUP	22.04,28
	1.16,12 - 2.41,82 - 4.09,88 - 5.41,87 - 7.13,22 - 8.43,85 - 10.14,43		
	11.43,33 -13.12,97 -14.43,31 -16.12,66 -17.42,75 -19.14,02 -20.41,91		

FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	16.43,72
	1.03,87 - 2.10,08 - 3.17,45 - 4.24,07 - 5.32,47 - 6.39,51 - 7.47,17		
	8.55,14 -10.03,70 -11.11,91 -12.17,50 -13.24,06 -14.30,31 -15.39,11		
2º	José Campelo	FCP	17.51,01
	1.08,13 - 2.19,63 - 3.30,65 - 4.41,69 - 5.52,98 - 7.04,41 - 8.16,09		
	9.27,71 -10.39,82 -11.51,49 -13.03,97 -14.16,16 -15.28,31 -16.41,39		
3º	Nuno Lopes	SAD	18.03,59
	1.06,0 - 2.15,5 - 3.30,4 - 4.42,5 - 5.54,0 - 7.06,0 - 8.19,2		
	9.31,5 -10.45,0 -11.59,2 -13.11,0 -14.20,0		
4º	Luis Albuquerque	SAD	18.13,51
	1.07,45 - 2.18,7 - 3.31,4 - 4.44,43 - 5.56,1 - 7.09,5 - 8.23,65		
	9.36,92 -10.50,71 -12.04,45 -13.17,8 -14.32,4 -15.46,8 -17.00,2		
5º	Diogo Madeira	SLB	18.21,58
	1.09,20 - 2.22,74 - 3.37,60 - 4.52,47 - 6.07,06 - 7.21,5 - 8.36,39		
	9.50,82 -11.04,71 -12.18,20 -13.31,03 -14.44,27 -15.58,1 -17.11,84		
6º	Miguel Madeira	SLB	18.37,78
	1.07,35 - 2.19,20 - 3.31,93 - 4.44,91 - 5.59,25 - 7.14,85 - 8.30,83		
	9.46,21 -11.01,68 -12.16,86 -13.31,90 -14.47,87 -16.04,67 -17.21,45		
7º	Ruo Castro	CFP	19.09,30
	1.10,81 - 2.26,76 - 3.43,66 - 5.01,49 - 6.20,62 - 7.39,65 - 8.59,01		
	10.16,13 -11.33,78 -12.50,71 -14.08,51 -15.25,76 -16.41,90 -17.56,74		
8º	Fernando Rothes	CFP	20.37,87
	1.12,97 - 2.33,69 - 3.55,29 - 5.19,60 - 6.42,99 - 8.06,65 - 9.30,33		
	10.53,46 -12.18,42 -13.42,66 -15.06,46 -16.30,23 -17.54,02 -19.16,39		

200m ESTILOS FEMININOSFINAL B

1º	Patrícia Rodrigues	ABVE	2.41,14
2º	Luisa Martins	CNF	2.42,42
3º	Alexandra L. Carreira	SFUAP	2.44,94
4º	Ana ^L ₁ Carreira	SFUAP	2.50,85
5º	Isabel Magano	CDUP	2.53,57
6º	Rosário Fernandes	ABVE	2.53,96
7º	Sara Domingues	CNAC	2.54,32
8º	Paula Carvalho	CDUP	2.56,96
9º	Catarina Lacerda	CNAC	3.01,96
10º	Patrícia Correia	CNF	3.02,45
11º	Catarina Loja	CDN	3.08,26
12º	Filipa Gouveia	CDN	3.21,49

FINAL A

1º	Alexandra Nogueira	SAD	2.34,45
2º	Alexandra Silva	FCP	2.36,07
3º	Ana Barros	SAD	2.36,61
4º	Alexandra Leal	FCP	2.42,47
5º	Sandra Neves	SLB	2.44,18
6º	Luisa Yokochi	SLB	2.45,28
7º	Filipa Ferreira	CFP	2.45,37
8º	Vanda Saraiva	CFP	2.48,19

400m ESTILOS MASCULINOSFINAL B

1º	Mário Madeira	ABVE	1.09,94	2.30,43	4.04,29	5.14,98
2º	Victor Gameiro	CNAC	1.10,0	2.32,49		5.19,52
3º	Ricardo Stª Clara	CDN	1.10,35	2.33,85	4.10,92	5.24,16
4º	Alexandre Melo	CNAC	1.09,2	2.34,19		5.27,23
5º	Alexandre Dias	SFUAP		2.43,53	4.12,8	5.33,39
6º	Paulo Camacho	CNF	1.12,6	2.41,25		5.33,4
7º	Duarte Camacho	CDN		2.42,43	4.28,39	5.42,87
8º	Salvador Gonçalves	CDUP	1.12,4	2.45,9	4.24,78	5.44,18
9º	Luis M. Cardoso	SFUAP	1.15,64		4.29,38	5.44,37
10º	José Magano	CDUP	1.21,0	2.56,83	4.35,08	5.55,5
11º	Carlos Alexandre	CNF	1.18,2	2.47,96	4.37,66	5.55,65
12º	Bruno Quintão	ABVE	1.19,8	2.52,29	4.38,57	6.01,21

FINAL A

1º	Rui Borges	FCP	1.04,88	2.21,03	3.45,10	4.50,15
2º	João Santos	SLB	1.05,8	2.23,51	3.50,02	4.55,55
3º	José Moreira	FCP	1.08,31		3.53,92	5.00,64
4º	Filipe Gomes	SAD	1.06,8			5.13,11
5º	Rui Magalhães	SAD	1.12,86	2.36,53	4.08,3	5.25,76
6º	José Vaz	CFP	1.11,22	2.46,26	4.22,63	5.38,01
7º	Jorge Monteiro	CFP	1.15,6			5.47,47
	Alexandre Yokochi	SLB				Desclas.

4x100m ESTILOS FEMININOSFINAL B

1º	Rosário Fernandes		1.21,67			
	Bárbara Abrantes		1.30,91			
	Patrícia Rodrigues		1.13,91			
	Sónia Teixeira	ABVE	1.07,51		5.14,00	
2º	Sandra Pedro		1.25,7			
	Alexandra Carreira					
	Ana Carreira					
	Paula Claro	SFUAP			5.20,00	
3º	Patrícia Correia		1.30,0			
	Luisa Martins		1.23,38			
	Carla Patrícia		1.14,97			
	Isabel Mota	CNF	1.14,13		5.22,48	
4º	Sara Domingues		1.20,3			
	Teresa Baptista		1.32,96			
	Ana Cipriano		1.20,71			
	Catarina Lacerda	CNAC	1.10,03		5.24,00	
5º	Orlinda Rego		1.23,54			
	Isabel Magano					
	Fernanda Gonçalves					
	Paula Carvalho	CDUP			5.25,23	
6º	Catarina Loja		1.33,3			
	Leonor Sena Lino					
	Filipa Gouveia					
	Cristina Cotrim	CDN			6.05,84	

FINAL A

1º	Ana Barros		1.11,5			
	Mª Teresa Sousa		1.25,77			
	Sílvia Morais		1.08,96			
	Alexandra Nogueira	SAD	1.04,64		4.50,87	
2º	Patrícia Alves		1.15,26			
	Cristina Peralta		1.21,30			
	Sandra Neves					
	Júlia Matos	SLB			4.51,64	

3º	MªJosé Sá		1.14,09	
	MªAlexandra Leal		1.26,10	
	MªRosário Sá		1.12,84	
	Ana Fernandes	FCP	1.08,45	5.01,48
4º	Joana Santos		1.20,21	
	Cristina C.Branco		1.31,09	
	Vanda Saraiva		1.15,98	
	Filipa Ferreira	CFP	1.07,86	5.15,14

4x100m LIVRES MASCULINOS

FINAL B

1º	Pedro Soares		1.00,18	
	Fernando Teixeira		58,79	
	Mário Madeira		1.00,19	
	Gonçalo Madeira	ABVE	1.01,94	4.01,10
2º	Victor Gameiro		59,70	
	Alexandre Melo		1.01,86	
	Miguel Matias			
	Álvaro Melo	CNAC		4.05,40
3º	Luis Silva		1.00,98	
	Ricardo Neves		1.06,07	
	Duarte Camacho		1.03,98	
	Ricardo StªClara	CDN	1.01,97	4.13,00
4º	Carlos Alexandre		1.06,50	
	Rafael Santos		1.02,94	
	Duarte Gomes		1.05,47	
	Paulo Camacho	CNF	1.03,08	4.17,99
5º	Manuel Pinho		1.04,91	
	Gonçalo Rodrigues		1.03,16	
	Carlos Meinedo		1.07,61	
	Jorge Viegas	CDUP	1.04,43	4.20,11
6º	Nuno Dias		1.06,55	
	Luis Cardoso		1.04,30	
	Rui Freitas		1.09,05	
	Alexandre Dias	SFUAP	1.02,72	4.22,62

FINAL A

1º	Sérgio Esteves		56,47	
	Mabílio Albuquerque		56,14	
	José Moreira		58,17	
	Rui Borges	FCP	54,77	3.45,55
2º	Vasco Sousa		57,35	
	José Vaz		57,66	
	Pedro Santana		1.00,05	
	Rui Castro		58,92	3.53,98
	Paulo Frischknecht			
	Pedro Saraiva			
	João Santos			
	Henrique Villaret	SLB		Desclas.
	Miguel Frischknecht		58,04	
	Jorge Faria		58,60	
	José Machado		1.00,63	
	Paulo Azevedo	SAD		Desclas.

FINAL - C

Local - Piscina Municipal da Amadora - 25m

Data - 15 de Agosto/85

PARTICIPANTES

CLUBES	MASC.	FEM.	TOTAL
AMINATA	6	5	11
CEN	7	6	13
CFB	5	4	9
CNAM	5	5	10
CNN	4	4	8
CNS	5	4	9
CTAP	6	5	11
EDV	5	5	10
GCVR	5	2	7
GDS	4	4	8
LSC	5	4	9
TOTAL: 11	57	48	105

RESULTADOS

100m LIVRES FEMININOS

1º	Sandra Amaro	CTAP	33,0	1.10,1
2º	Sandra Luis	CNS	32,9	1.10,5
3º	Isabel Ferreira	CFB	34,2	1.11,8
4º	Maria Carlos Sousa	CNN	34,9	1.12,3
5º	Isabel Lopes	CNAM	35,0	1.12,5
6º	Odete Costa	EDV	34,2	1.12,9
7º	Maria Júlia Campelo	LSC	36,1	1.15,2
8º	Ana Cardoso	GDS	36,8	1.17,5
9º	Sandra Sousa	AMINATA	36,1	1.19,2
10º	Júlia Lascas	CEN	37,8	1.22,8
11º	Sofia Silva	GCVR	43,9	1.39,7

100m LIVRES MASCULINOS

1º	Jorge Anjos	CNS	28,6	1.01,0
2º	Henrique Mendes	CTAP	30,2	1.04,4
3º	Orlindo Duarte	CNAM	30,5	1.04,4
4º	António Costa	LSC	30,7	1.05,0
5º	Rui Carrajana	CEN	31,5	1.07,2
6º	Rui Machado	GCVR	31,3	1.08,5
7º	João Cardoso	CNN	31,1	1.08,5
8º	Francisco Victoriano	EDV	32,9	1.09,8
9º	João Fernandes	AMINATA	34,0	1.15,6
10º	Gonçalo Bourbon	GDS	37,3	1.16,9
	Francisco Santos	CFB		Desclas.

200m BRUÇOS FEMININOS

1º	Joana Victoriano	EDV	1.24,5	2.55,7
2º	Catarina Alves	CTAP	1.24,0	2.56,1
3º	Teresa Ramos	CFB	1.27,7	3.01,3
4º	Carla Silva	LSC	1.28,3	3.02,6
5º	Olga Vaia	CNS	1.34,1	3.13,4
6º	Carla Lázaro	CNAM	1.34,7	3.18,7
7º	Marta Cardoso	GDS	1.36,0	3.20,8
8º	Leonor Flores	CNN	1.36,4	3.22,0
9º	Micaela R. Silva	AMINATA	1.48,4	3.48,3
	Patrícia Duarte	GCVR		Desclas.
	Conceição Alandroal	CEN		Desclas.

200m BRUCOS MASCULINOS

1º	Germano da Velha		CFB	1.15,0	2.37,3
2º	Luis Sousa		EDV	1.18,3	2.46,5
3º	Bernardo Nunes		CTAP	1.22,8	2.54,1
4º	Paulo Sousa		CNA	1.24,7	2.57,7
5º	Luis Piteira		CNS	1.23,4	2.57,7
6º	Manuel Fonseca		LSC	1.24,6	2.58,4
7º	Rui Sousa		CNN	1.24,8	3.02,4
8º	Eduardo Silva		GCVR	1.24,0	3.02,5
9º	Luis Calhau		CEN	1.29,9	3.11,6
10º	Pedro Portela		GDS	1.36,9	3.27,0
	Paulo Raposo		AMINATA		Desclas,

100m COSTAS FEMININOS

1º	Suzete Ruivo		CTAP	1.17,1
2º	Eduarda Viana		EDV	1.19,8
3º	Mariana Malta	38,6	LSC	1.20,5
4º	Carla Silva	40,2	CNAM	1.22,0
5º	MªManuela Manteigas	40,6	CFB	1.25,3
6º	MªJoão Leite		CNN	1.29,1
7º	Sandra Luis		CNS	1.31,9
8º	Gisela Falé	46,1	GDS	1.34,5
9º	Sandra Sousa	46,7	AMINATA	1.40,7
10º	Clotilde Lérias		CEN	1.42,9
11º	Sofia Silva	54,2	CVR	1.55,6

100m COSTAS MASCULINOS

1º	Paulo Pintassilgo		CFB	1.07,2
2º	António Silva		EDV	1.07,8
3º	João Lemos		CNS	1.13,8
4º	Nuno Reininho	36,6	LSC	1.16,4
5º	Sérgio Neves		CNN	1.16,9
6º	Nuno Candeias		CNAM	1.17,3
7º	Nuno Albuquerque	37,1	CTAP	1.20,8
8º	Marco Serra		CEN	1.21,3
9º	Rui Rodrigues	40,6	GDS	1.27,2
10º	Rui Almeida	45,6	AMINATA	1.38,6
11º	António Silva	50,5	GCVR	1.53,3

100m MARIPOSA FEMININOS

1º	Alexandra Alves	CTAP		1.12,0
2º	Rita Anjos	CNS		1.12,4
3º	MªJúlia Campelo	LCS	38,1	1.23,7
4º	MªManuel Sousa	CNN	38,5	1.24,8
5º	Ana Silva	CEN		1.25,8
6º	Minervina Tomás	CFB		1.26,1
7º	Alexandra Silva	EDV		1.28,8
8º	Susana Lázaro	CNAM	40,0	1.30,3
9º	MªTeresa Fernandes	AMINATA		1.35,8
10º	Silvana Pinheiro	GDS	47,0	1.49,1

100m MARIPOSA MASCULINOS

1º	Manuel Tavares Silva	CNS	31,0	1.06,4
2º	Mário Reis	CTAP		1.06,8
3º	Francisco Santos	CFB		1.07,5
4º	Orlindo Duarte	CNAM		1.10,8
5º	Luis Sousa	EDV		1.12,9
6º	Sérgio Boute	LSC	34,5	1.13,7
7º	Nuno Mendes	CNN	36,0	1.20,1
8º	Rui Alferes	AMINATA	35,1	1.20,9
9º	Mário Miranda	GDS		1.21,8
10º	Rui Silva	CEN		1.23,7
11º	José Moreira	GCVR		1.26,5

200m ESTILOS FEMININOS

1º	Joana Victoriano	EDV		2.43,5
2º	Catarina Alves	CTAP		2.48,4
3º	Rita Anjos	CNS		2.49,3
4º	Carla Silva	LSC		2.51,6
5º	Teresa Ramos	CFB		2.58,4
6º	Carla Silva	CNAM		3.00,8
7º	Leonor Flores	CNN		3.09,1
8º	Marta Cardoso	GDS		3.13,8
9º	Conceição Alandroal	CEN		3.14,1
10º	MªTeresa Engana	AMINATA		3.39,5

200m ESTILOS MASCULINOS

1º	António Silva	EDV	2.28,3
2º	Mário Reis	CTAP	2.33,1
3º	Jorge Lima	CFB	2.36,3
4º	Manuel Tavares Silva	CNS	2.37,2
5º	Sérgio Neves	CNF	2.41,1
6º	Miguel Malta	LSC	2.47,9
7º	Eduardo Silva	GCVR	2.52,0
8º	Sérgio Paulo	CNAM	2.55,4
9º	Rui Alferes	AMINATA	2.59,0
	José Manuel Flores	CEN	Desclas.
	Rui Rodrigues	GDS	Desclas.

400m LIVRES FEMININOS

1º	Suzete Ruivo	CTAP	32,5	-1.09,7	-2.27,1	-3.44,5	-5.00,8
2º	MªManuela Manteigas	CFB	34,9	-1.14,9	-2.38,0	-4.01,0	-5.22,5
3º	Olga Vaia	CNS		1.17,3	-2.40,5	-4.03,9	-5.26,0
4º	Mariana Malta	LSC	36,7	-1.16,9	-2.39,0	-4.02,4	-5.26,4
5º	Manuela Sousa	CNN	37,2	-1.19,1	-2.45,0		-5.36,2
6º	Dalila Dantas	EDV		-1.17,4	-2.43,3	-4.13,0	-5.40,9
7º	Isabel Lopes	CNAM	34,5	-1.16,0	-2.45,9	-4.18,0	-5.45,3
8º	Silvana Pinheiro	GDS	40,3	-1.26,5	-3.05,4	-4.46,2	-6.23,5
9º	Ana Reis	AMINATA	41,2	-1.32,6	-3.18,7	-5.06,8	-6.50,7
10º	Cristina Silva	CEN		1.29,1	-3.17,6	-5.06,8	-6.52,5
11º	Patrícia Duarte	CVR	44.1	-1.35,1	-3.23,7		-7.04,6

400m LIVRES MASCULINOS

1º	João Lemos	CNS	30,5	-1.04,6	-2.15,0	-3.27,4	-4.38,6
2º	Edgar Martins	CFB	30,7	-1.04,5	-2.17,8	-3.34,1	-4.50,4
3º	Mário Miranda	GDS	32,5	-1.09,2	-2.25,8		-5.01,1
4º	Sérgio Souto	LSC		-1.11,6	-2.31,6	-3.50,6	-5.07,4
5º	Bernardo Nunes	CTAP	35,4	-1.14,8	-2.33,5	-3.53,9	-5.14,0
6º	Nuno Mendes	CNN	33,2	-1.11,9	-2.33,2	-3.55,7	-5.15,0
7º	Pedro Moreira	EDV	35,3	-1.15,1	-2.39,5	-4.03,8	-5.29,0
8º	Paulo Cabrita	CEN		-1.14,7	-2.39,7	-4.05,5	-5.32,4
9º	Nuno Lacerda	CNAM		-1.13,6	-2.37,2	-4.07,1	-5.33,3
10º	Paulo Baptista	GCVR	37,3	-1.18,7	-2.46,3	-4.18,6	-5.50,9
11º	João Fernandes	AMINATA	37,6	-1.22,0	-2.58,1		-6.18,4

4x100m LIVRES FEMININOS

1ª	Suzete Ruivo Sandra Amaro Alexandra Alves Ana Viegas	CTAF	1.06,4	4.32,0
2ª	Rita Anjos Sandra Luis Olga Vaia Teresa Monteiro	CNS	1.07,8	4.46,5
3ª	Minervina Tomás Teresa Ramos Isabel Ferreira Manuela Manteigas	CFB	1.13,6	4.52,5
4ª	Eduarda Viana Odete Costa Joana Victoriano Dalila Dantas	EDV	1.13,2	4.53,1
5ª	Leonor Flores MªCarlos Sousa MªJoão Leite MªManuel Sousa	CNN	1.17,8	5.00,5
6ª	Carla Silva Carla Freitas Susana Lázaro Isabel Lopes	CNAM	1.15,8	5.00,8
7ª	Júlia Campelo Paula Rodrigues Carla Silva Mariana Malta	LSC	1.18,6	5.07,2
8ª	Ana Cardoso Gisela Falé Marta Cardoso Silvana Pinheiro	GDS	1.20,6	5.21,0
9ª	Ana Silva Júlia Lascas Cristina Marques Conceição Alandroal	CEN	1.17,3	5.29,7
10ª	Maria Engana Micaela Silva Ana Reis Sandra Sousa	AMINATA	1.21,9	5.37,5

4x100m LIVRES MASCULINOS

1ª	Francisco Santos Germano da Velha Jorge Lima Edgar Martins	CFB	57,6	3.57,6
2ª	Miguel Lemos João Coelho Manuel Tavares Jorge Anjos	CNS	1.00,5	4.08,0
3ª	Mário Reis Carlos Mota Carlos Pires Henrique Mendes	CTAF	1.02,0	4.19,5

4º	Nuno Lacerda Paulo Sousa Sérgio Paulo Orlindo Duarte	CNAM	1.06,8	4.22,4
5º	Nuno Reininho Miguel Malta António Costa Manuel Fonseca	LSC	1.06,0	4.24,1
6º	Rui Sousa Sérgio Neves João Cardoso Nuno Mendes	CNN	1.06,3	4.25,3
7º	Rui Silva Luis Sousa Francisco Victoriano António Silva	EDV	1.07,8	4.31,0
8º	Rui Machado Paulo Baptista Eduardo Silva José João Moreira	GCVR	1.08,7	4.34,4
9º	José Dias Mauro Silva Rui Alferes João Carlos Fernandes	AMINATA	1.08,4	5.03,6
10º	Mário Miranda Pedro Portela Rui Rodrigues Gonçalo Bourbon	GDS	1.04,9	5.10,5
	Rui Silva Rui Carrajana Carlos Inocêncio José Manuel Flores	CMEN	1.11,2	Desclas.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1	-	Futebol Clube do Porto	-	31 816	pontos
2	-	Sport Lisboa e Benfica	-	30 489	"
3	-	Sport Algés e Dafundo	-	30 325	"
4	-	Clube Fluvial Portuense	-	25 058	"
5	-	Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris	-	24 506	"
6	-	Clube Náutico Académico	-	22 510	"
7	-	Clube Naval do Funchal	-	22 314	"
8	-	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	-	21 864	"
9	-	Clube Desportivo Nacional	-	21 436	"
10	-	Centro Desportivo Universitário do Porto	-	20 913	"
11	-	Clube TAP-AIR Portugal	-	9 566	"
12	-	Clube Naval Setubalense	-	9 206	"
13	-	Clube de Futebol "Os Belenenses"	-	9 116	"
14	-	Escola Desportiva de Viana	-	8 727	"
15	-	Leixões Sport Clube	-	8 166	"
16	-	Clube de Natação da Amadora	-	7 672	"
17	-	Clube Nacional de Natação	-	7 439	"
18	-	Grupo Desportivo Sopena	-	5 773	"
19	-	Clube Elvense de Natação	-	5 674	"
20	-	Aminata	-	5 015	"
21	-	Ginásio Clube de Vila Real	-	4 021	"

CAMPEONATO NACIONAL DE PÓLO-AQUÁTICO

Campeonato Regional de Lisboa

- 13/6	-	<u>Piscina do Técnico</u>			
		Técnico	10	-	Aminata 6
		Belenenses	15	-	ABVAC 1
		Benfica	22	-	Amadora 3
		Algés	33	-	Oeiras 3
- 15/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Belenenses	8	-	Técnico 5
		Algés	29	-	Benfica 5
		Oeiras	15	-	Amadora 5
- 16/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Técnico	9	-	ABVAC 6
		Algés	47	-	Amadora 0
		Benfica	10	-	Oeiras 8
- 18/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Benfica	23	-	ABVAC 4
		Belenenses	22	-	Amadora 2
- 19/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Algés	33	-	Técnico 2
		Benfica	11	-	Belenenses 3
- 20/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		ABVAC	10	-	Amadora 8
		Oeiras	12	-	Técnico 3
- 22/6	-	<u>Piscina de Portel</u>			
		Belenenses	8	-	Oeiras 6
		Benfica	13	-	Aminata 6
		Técnico	14	-	Amadora 3
		Oeiras	9	-	Aminata 3
		Benfica	7	-	Técnico 7

- 23/6	-	<u>Piscina de Évora</u>			
		Aminata	14	-	Amadora 7
- 25/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Algés	27	-	Belenenses 5
		Oeiras	17	-	ABVAC 3
- 27/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Algés	v.	-	ABVAC falta de comparência
- 28/6	-	<u>Piscina do Técnico</u>			
		Aminata	10	-	ABVAC 5
- 29/6	-	<u>Piscina do Algés</u>			
		Algés	35	-	Aminata 0
		Belenenses	14	-	Aminata 3

Classificações

1. Algés
2. Benfica
3. Belenenses
4. Oeiras
5. Técnico
6. Aminata
7. ABVAC
8. Amadora

Campeonato Regional do Porto

- 20/4	-	<u>Piscina do Fluvial</u>			
		Fluvial	12	-	ISEF 3
		CDUP	17	-	Apolos 2
- 21/4	-	<u>Piscina do Fluvial</u>			
		Apolos	3	-	Fluvial 13
		ISEF	1	-	CDUP 15
- 4/5	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		CDUP	7	-	Fluvial 3
- 15/5	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		ISEF	14	-	Apolos 7

- 19/5	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		Apolos	3	-	CDUP 28
		ISEF	6	-	Fluvial 21
- 26/5	-	<u>Piscina do Fluvial</u>			
		Fluvial	6	-	CDUP 11
- 5/6	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		CDUP	18	-	ISEF 3
- 7/6	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		Apolos	4	-	ISEF 11
- 13/6	-	<u>Piscina do CDUP</u>			
		Fluvial	18	-	Apolos 7

Classificações

1. CDUP
2. Fluvial
3. ISEF
4. Apolos

FASE FINAL

- JOGO 1

23/7 - Piscina da Campanhã

CDUP 12 - Fluvial 5

(resultados parciais: 2-3; 2-1; 2-1; 6-0.)

<u>CDUP</u>	<u>GOLOS</u>	<u>FLUVIAL</u>	<u>GOLOS</u>
1. Rui Azevedo		1. António Teixeira	
2. José Soares		2. José Maria	
3. Nuno Lobo	1	3. Luis Martins	1
4. Francisco Martins	6	4. José Pedro	
5. Gonçalo Quintãns		5. Pedro Souto	
6. Paulo Ramos	4	6. Paulo Souto	
7. Gonçalo Sampaio		7. Victor Oliveira	
8. Eduardo Lencastre		8. António Florim	3
9. Fernando Almeida	1	9. Pedro Santana	1
10. Carlos Vaz		10. José Vaz	
11. José Aparício		11. Vasco Sousa	
12. Rolando Freitas		12. Pedro Saraiva	
13. Pedro Castro		13. Álvaro Saramago	

- JOGO 2

24/7 - Piscina do Algés

Algés 29 - Benfica 5

(resultados parciais: 10-2; 6-0; 3-2; 10-1.)

<u>Algés</u>	<u>GOLOS</u>	<u>Benfica</u>	<u>GOLOS</u>
1. Luis Nunes		1. António Mourão	
2. Luis Machado		2. Carlos Cruchinho	
3. Viegas Faria	6	3. Alexandre Pinto	1
4. Paulo Gameiro		4. Paulo Frischknecht	2
5. Carlos Modesto	3	5. Luis Monteiro	3 (a)
6. Rui Paulo	8	6. Francisco Godinho	
7. José Gil Machado	4	7. Paulo Heitor	
8. Henrique Gabriel		8. Carlos Rodrigues	
9. Virgílio Garcia	1	9. Jorge Moniz	
10. António Machado	1	10. António Grilo	
11. Francisco Curado		11. Vasco Leite	
12. Jorge Vaz	5	12. Pedro Vasconcelos	
13. Carlos Oliveira			

(a)-1 golo na própria baliza.

- JOGO 3

27/7 - Piscina dos Olivais

CDUP 8 - Algés 6

(resultados parciais: 2-1; 2-2; 1-3; 3-0.)

<u>CDUP</u>	<u>GOLOS</u>	<u>ALGÉS</u>	<u>GOLOS</u>
1. Rui Azevedo		1. Luis Nunes	
2. José Soares		2. Luis Machado	
3. Nuno Lobo		3. Viegas Faria	
4. Francisco Martins	2	4. Rui Landeiroto	
5. Gonçalo Quintans		5. Carlos Modesto	1
6. Paulo Ramos	4	6. Rui Santos	1
7. Gonçalo Sampaio		7. José Machado	1
8. Eduardo Lencastre	1	8. Henrique Gabriel	
9. Fernando Almeida	1	9. Virgílio Garcia	1
10. Carlos Vaz		10. António Machado	1
11. José Aparício		11. Francisco Curado	
12. Gaspar Freitas		12. Vaz Jorge	1
13. Rolando Freitas		13. Carlos Oliveira	

- JOGO 4

27/7 - Piscina dos Olivais

Fluvial 16 - Benfica 5

(resultados parciais: 2-0; 6-3; 5-1; 3-1.)

<u>FLUVIAL</u>	<u>GOLOS</u>	<u>BENFICA</u>	<u>GOLOS</u>
1. António Teixeira		1. António Mourão	
2. José Maria		2. Carlos Cruchinho	3
3. Luis Martins		3. Paulo Frischknecht	
4. Pedro Martins		4. Vasco Leite	
5. Pedro Souto	2	5. Pedro Vasconcelos	
6. Paulo Souto	1	6. Carlos Rodrigues	
7. Victor Oliveira	2	7. Luis Monteiro	
8. António Florim	2	8. Jorge Moniz	1
9. Pedro Santana		9. Alexandre Pinto	1
10. José Vaz	9	10. Francisco Godinho	
11. Vasco Sousa		11. João Boga	
12. Álvaro Saramago		12. Carlos Pereira	
13. Luis Santos		13. António Grilo	

- JOGO 5

28/7 - Piscina dos Olivais

Algés 7 - Fluvial 4

(resultados parciais: 1-1; 2-1; 2-0; 2-2.)

<u>ALGÉS</u>	<u>GOLOS</u>	<u>FLUVIAL</u>	<u>GOLOS</u>
1. Luis Nunes		1. António Teixeira	
2. Luis Machado		2. José Maria	
3. Rui Landeiroto		3. Luis Martins	
4. Rui Paulo		4. Pedro Martins	1
5. Carlos Modesto	4	5. Pedro Souto	
6.		6. Paulo Souto	
7. José Machado		7. Victor Oliveira	1
8. Henrique Gabriel		8. António Florim	
9. Virgílio Garcia		9. Pedro Santana	
10. António Machado	1	10. José Vaz	1
11. Francisco Curado		11. Vasco Sousa	
12. Jorge Vaz	2	12. Álvaro Saramago	
13. Carlos Oliveira		13. Luis Santos	1

- JOGO 6

28/7 - Piscina dos Olivais

CDUP 21 - Benfica 3

(resultados parciais: 4-0; 5-0; 4-1; 8-2.)

<u>CDUP</u>	<u>GOLOS</u>	<u>BENFICA</u>	<u>GOLOS</u>
1. Rui Azevedo		1. António Mourão	
2. José Soares	2	2. Carlos Cruchinho	
3. Nuno Lobo	1	3. Francisco Godinho	
4. Francisco Martins	5	4. Paulo Frischknecht	
5. Gonçalo Quintans		5. Vasco Leite	1
6. Paulo Ramos	7	6.	
7. Rolando Freitas	1	7. Carlos Rodrigues	
8. Eduardo Lencastre	2	8. Pedro Vasconcelos	
9. Fernando Almeida	1	9. Luis Monteiro	
10. Carlos Vaz		10. João Boga	
11. José Aparício	1	11. Jorge Moniz	2
12. Gaspar Freitas		12. Carlos Pereira	
13. Pedro Castro	1	13. António Grilo	

CLASSIFICAÇÕES

	V	E	D	GM	GS	P
1. CDUP	3	0	0	41	14	6
2. ALGÉS	2	0	1	42	17	4
3. FLUVIAL	1	0	2	25	24	2
4. BENFICA	0	0	3	13	66	0

MARCADORES

Paulo Ramos	CDUP	15
Francisco Martins	CDUP	13
José Vaz	FLUVIAL	10
Rui Paulo	ALGÉS	9
Carlos Modesto	ALGÉS	8
Vaz Jorge	ALGÉS	8
Viegas ^F aria	ALGÉS	6
António Florim	FLUVIAL	5
José Machado	ALGÉS	5
Carlos Cruchinho	BENFICA	4
António Machado	ALGÉS	3
Ediardo Lencastre	CDUP	3
Fernando Almeida	CDUP	3
Jorge Moniz	BENFICA	3
Luis Monteiro	BENFICA	3 (a)
Victor Oliveira	FLUVIAL	3
José Soares	CDUP	2
Nuno Lobo	CDUP	2
Paulo Frischknecht	BENFICA	2
Pedro Souto	FLUVIAL	2
Virgílio Garcia	ALGÉS	2
Alexandre Pinto	BENFICA	1
José Aparício	CDUP	1
Luis Martins	FLUVIAL	1
Luis Santos	FLUVIAL	1
Paulo Souto	FLUVIAL	1
Pedro Castro	CDUP	1
Pedro Martins	FLUVIAL	1
Pedro Santana	FLUVIAL	1
Rolando Freitas	CDUP	1
Vasco Leite	BENFICA	1

(a) - 1 golo na própria baliza