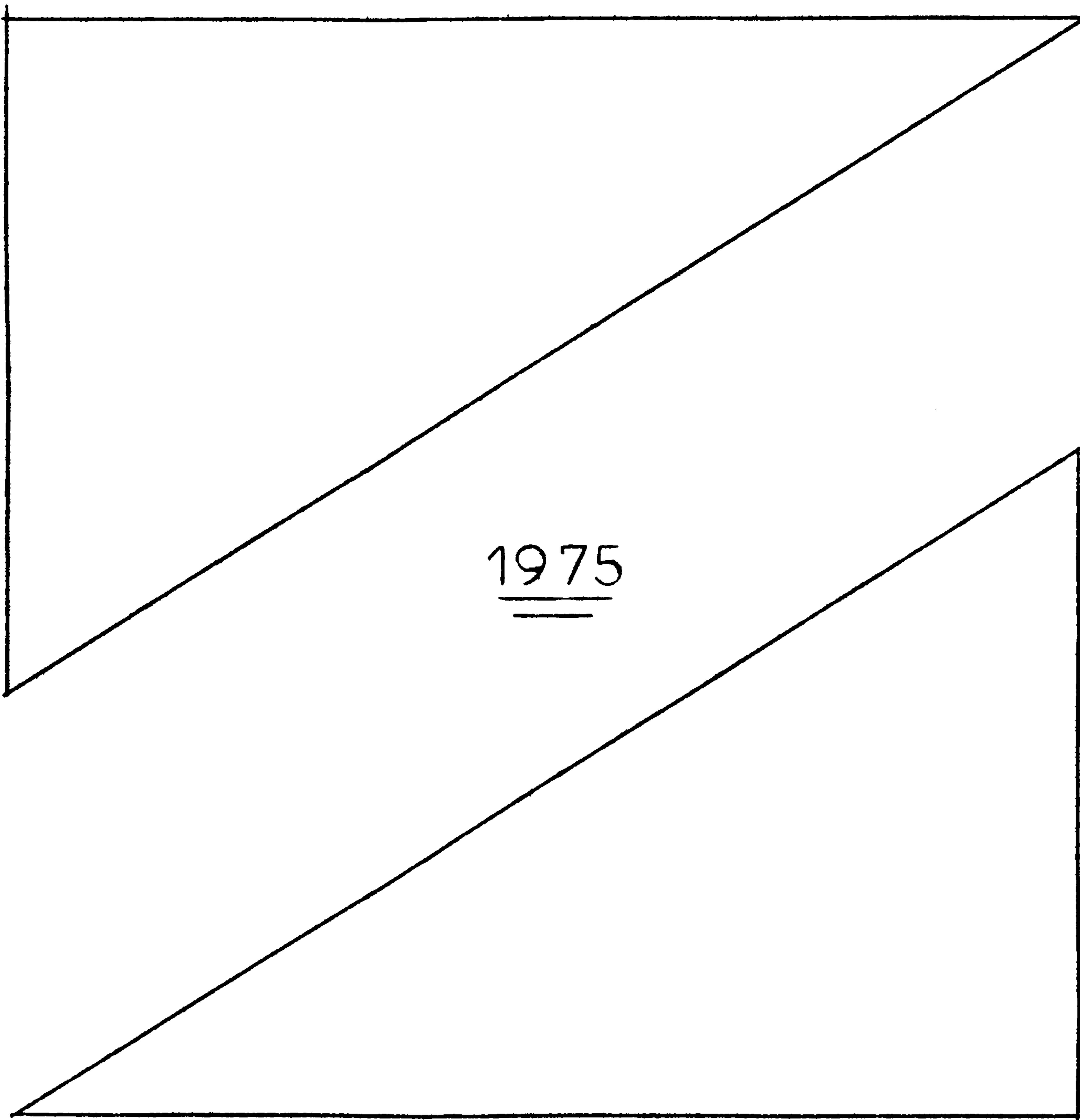


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RELATÓRIO
E CONTAS

GERÊNCIAS DE 1975/76



1975

RELATÓRIO E CONTAS DE 1975 / 76

A data deste Congresso foi adiada por motivos diversos mas em que predominou os já apresentados a justificar o atraso da realização do Congresso de 1975 .

Assim a primeira verba do subsídio da DGD de 1975 só foi recebida em meados de Julho e a última prestação no fim de Fevereiro de 1976 .

Para que não estivesse paralizada à espera do dinheiro a FPN conseguiu a boa vontade dos credores mas foi um período muito difícil .

O incremento da actividade federativa, o afastamento do Vice-Presidente, Sr^o Eduardo Barbeiro colocado pela sua empresa na Alemanha Federal, o afastamento do Secretário-Adjunto, Sr^o José João Gomes de Moura por mudança de local de trabalho e ainda a menor colaboração que alguns dirigentes deram motivada por afazeres profissionais e outros por doença impediram -nos de apresentar este Relatório na altura devida .

No entanto cremos que isso foi bem compreendido pelas Associações e pelos Clubes , visto que nunca nos foi endereçada qualquer censura ou pedido formal de marcação do Congresso .

Aliás isso já se tem verificado noutras Federações e , nomeadamente , na Associação de Natação de Lisboa aconteceu precisamente o mesmo caso e simultaneamente .

Embora julgamos que era humanamente impossível nas condições em que se trabalhou na FPN nestes dois anos apresentar o Relatório e Contas anteriormente , aqui deixamos , de qualquer forma , as nossas desculpas

I - GENERALIDADES

No plano nacional a Nataçãõ portuguesa teve em 1975 uma actividade que se pode considerar agnadável apesar das limitações naturais derivadas de só no fim de Julho , a DGD ter feito entrega a esta Federação da 1ª prestação do subsídio que lhe foi atribuído.

Só foi possível manter a actividade graças à boa vontade dos credores desta Federação a quem patenteamos o nosso agradecimento.

Entre estes encontravam-se os Clubes e as Associações , a quem só foi possível entregar os subsídios em dívida em Outubro de 1975 , fornecedores de medalhas e dirigentes desta Federação que se encontravam desembolsados de quantias que adiançaram para permitir a realização dos empreendimentos programados .

A não realização do Torneio Internacional de Lisboa foi sem dúvida de lamentar dado o êxito que tivera na sua primeira edição .

Em contrapartida a Travessia da Ria de Aveiro , foi uma prova que despertou muito interesse e que é de estimular .

O "10 Sprint" foi apenas organizado pela Associação de Nataçãõ do Porto, o que atribuímos a um certo cansaço dos dirigentes das restantes Associações que , por vezes , têm uma grande sobrecarga de trabalho dividida apenas por um ou dois .

É necessário , pois , que as Associações possam contar com colaboradores que permitam aliviar os dirigentes de parte do trabalho de organização e , principalmente , a partir deste ano , dado que p substancial aumento do subsídio que lhes é atribuído , vai permitir uma muito maior actividade com a consequente sobrecarga de trabalho .

No campo da arbitragem verificou-se um agravamento da situação em Lisboa por abandono da grande maioria dos seus elementos , tendo outros uma assiduidade diminuta .

Por outro lado no Porto houve desinteligências entre a respectiva Comissão Regional e a Associação , tendo os problemas , porém , sido ultrapassados , sendo positivo o saldo da sua actividade .

Já o mesmo não se pode dizer de Coimbra onde houve grande dificuldade em formar os Júris na grande maioria das provas ali realizadas .

Em Aveiro e Castelo Branco , bem como no Funchal , as duas primeiras em fase de arranque , e a última a querer sair da estagnação em que caíra, há ainda dificuldades que esperamos possam em breve ser superadas .

No que respeita à actividade legislativa a Federação teve um trabalho intenso , apresentando ao Congresso :

- Projecto para os novos "Estatutos"
- Projecto para o novo "Regulamento Administrativo"
- Projecto para o novo "Regulamento Desportivo"
- Projecto para o novo "Regulamento dos Camp.^{os} de Portugal"
- Projecto para o novo "Regulamento da Taça de Portugal"
- Projecto para o novo "Regulamento da Taça Nacional de Clubes"
- Projecto para o novo "Regulamento da Associação Nacional de Arbitros e Cronometristas"

Além destes diplomas , uns já aprovados e outros em discussão no Congresso , numerosos regulamentos de provas foram apresentados pela FPN . A Direcção da FPN passou a estar representada no Comité Olímpico Português , após a entrada em vigor do novo Regulamento Interno do C.O.P. , em 15 de Março de 1975 , para o que muito contribuiu a posição assumida naquele Organismo pelo Drº Francisco Ferreira Alves , grande impulsor , dentro da Comissão Directiva do C.O.P. , daquele diploma . Acabou , assim , a injusta posição em que nos encontrávamos , de não dispormos de representantes da Direcção naquele Organismo .

A situação política do País teve repercussões em todos os ramos da actividade nacional e , como tal , no Desporto , também se fez sentir . Com a intenção de colaborar activamente na reestruturação do Desporto Português , várias Federações desportivas , entre as quais a FPN , propuseram-se formar uma Liga do Desporto Amador Federada (LIDAF) .

Nas reuniões preparatórias a FPN desempenhou um papel muito activo, sendo ela que elaborou o projecto dos Estatutos da LIDAF . Embora se tenha desistido da formação desta Liga por razões objectivas , toda a actividade dispendida foi muito proveitosa embora , em contrapartida , tivesse acarretado com uma grande sobrecarga de trabalho para o representante da FPN na Comissão Organizadora da LIDAF .

A convite da DGD , o actual presidente da Direcção, Luís Cavaleiro Madeira , foi uma das individualidades indigitadas para a Comissão que elaborou , para aquela entidade , um diploma que define os critérios a adoptar pela DGD quanto às autorizações a dar a equipas portuguesas para participarem em provas internacionais e nomeadamente nos Jogos Olímpicos . A mesma Comissão definiu quais as modalidades desportivas para participarem nos Jogos Olímpicos de Montreal .

A Nataçãõ foi considerada como modalidade prioritária e colocada no Grupo A no que respeita ao valor dos subsídios a atribuir pela DGD e também no Grupo A no tocante a deslocações ao estrangeiro .

Como corolário do bom trabalho que tem vindo a processar-se em todos os sectores da modalidade foi a Nataçãõ incluída entre as modalidades que poderão eventualmente participar nos Jogos Olímpicos de Montreal .

A realização do encontro de dirigentes desportivos , em Coimbra , durante os Campeonatos de Portugal de Verão , teve grande interesse pela possibilidade de discussão de vários problemas da modalidade .

O 1º Encontro Nacional de Natação " , na Figueira da Foz , foi sem dúvida um grande êxito e esperamos que muito em breve se comecem a sentir os efeitos das moções ali aprovadas .

O ENN só foi possível graças ao apoio financeiro da DGD e ao trabalho de organização efectuado pela Delegação de Coimbra daquela entidade . Embora não integrado no campo federado , a actividade desenvolvida pela DGD no campo do ensino da Natação , foi de enaltecer . Foram postos a funcionar aproximadamente 70 centros que movimentaram mais de 30.000 crianças .

Esperamos que uma colaboração íntima entre a DGD e a FPN permita ganhar para a Natação de competição muitas destas crianças que naqueles centros tomam contacto pela primeira vez com o meio aquático .

O Troféu Rodrigo Bessone Basto de 1974 foi ganho pela nadadora Deborah Lord , do F.C.Porto , e pelo nadador Paulo Frischknecht , do Sport Algés e Dafundo .

Em 1975 este Troféu voltou a ser conquistado pelos mesmos nadadores .

No que respeita a transferências , por Portaria do Secretário de Estado do Desporto e Acção Social , os nadadores passaram a ser livres , ao fim da época , de escolherem o Clube que desejarem .

Esta decisão veio ao encontro de todas as vontades expressas , pelos Clubes que nos responderam à pergunta que formulámos nesse sentido , e coincidia com a actual Direcção .

Os múltiplos contactos havidos entre dirigentes de Clubes e Associações e a FPN , tanto em Lisboa como noutros locais , foram extraordinariamente importantes pois permitiram sanar problemas e criar um espírito de colaboração que possibilitou ultrapassarmos deficiências diversas tanto de estruturas como humanas .

A actividade desportiva das diversas Associações foi praticamente toda de âmbito regional salvo raras excepções . É de crer que com as dotações orçamentais de que passam a dispôr possam concretizar velhos projectos e empreendimentos tanto inter-regionais como internacionais . A FPN subsidiou em parte o " Torneio Relâmpago " organizado pela A.N. Porto e o " Torneio Rainha Santa " organizado pela B.D. Coimbra . Outras competições e actividades poderiam ter sido patrocinadas , mas para tal não fomos solicitados , ou por falta de iniciativa das Associações , ou por falta de poder de resposta das mesmas , que as levou a desistir de pôr em andamento ideias que porventura tenham tido .

O Clube Nacional de Natação regressou ao seu parque desportivo e a FPN aproveitou a oportunidade para lhe prestar uma merecida homenagem quando da realização da 1ª prova que marcou a reabertura da sua piscina no dia 21 de Junho de 1975 .

A FPN fez-se representar no ENDO e participou nos debates da secção " Desporto e Política " .

Para apreciação do Plano de Trabalhos para 1976 , a apresentar à DGD , a FPN convocou uma reunião com as Associações e outra com os técnicos dos Clubes , tendo o Plano sido aprovado com algumas , poucas , alterações .

A FPN seleccionou para os Campeonatos da Europa de Juniores de Agosto de 1975 , quatro nadadores que tiveram um comportamento dentro das previsões , tendo sido batidos 10 recordes nacionais , dos quais 3 absolutos , e igualado um outro recorde .

Os Torneios Nacionais de Escolas de Inverno e de Verão foram muito bem disputados , tendo sido a organização do último , realizado em Torres Novas , francamente elogiado por todos os participantes .

Os Campeonatos de Portugal de Inverno , realizado na piscina recentemente coberta do Clube Fluvial Portuense , foi muito bem disputado e a organização correspondeu à importância da prova .

Os Campeonatos de Portugal de Verão , disputados na piscina Municipal de Coimbra , proporcionaram a quem a eles assistiu um espectáculo extraordinário , tendo os tempos atingidos pelos nadadores superado tudo o que seria legítimo esperar .

Em Outubro foi anunciada a eleição de uma Comissão Directiva Provisória para a futura Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) , com a missão de elaborar os Estatutos e estabelecer os contactos necessários com as entidades oficiais .

Velha aspiração da FPN , foi com o maior agrado que se tomou conhecimento desta iniciativa dos técnicos , aguardando-se que se concretize em breve a institucionalização desse Organismo que muito poderá fazer pela valorização da Nataação Portuguesa .

O ano de 1975 foi , pois , fértil em actividades de que se espera venha a beneficiar grandemente a Nataação portuguesa .

II ACTIVIDADE DISCIPLINAR

No campo da disciplina 1975 foi um ano sem problemas de maior , não havendo nada de especial a registar .

III ACTIVIDADE LEGISLATIVA

A Direcção que tomou posse em Junho de 1974 tomou a iniciativa de rever toda a regulamentação existente , incluindo os Estatutos , não só por se ter alterado profundamente a extensão territorial sobre sua jurisdição , por se terem tornado independentes as antigas Províncias Ultramarinas , mas também por estarem quase todos desactualizados , tendo alguns mais de 20 anos .

Largos meses foram consumidos na elaboração dos diplomas que por mais de uma vez foram alterados para atender a sugestões que nos foram apresentadas .

A FPN tem no entanto , passado que foi esse período de trabalho insano, a satisfação de poder apresentar ao Congresso os projectos dos Estatutos Regulamento Administrativo , Regulamento Desportivo , Regulamento dos Campeonatos de Portugal , Regulamento da Taça de Portugal , Regulamento da Taça Nacional de Clubes e Regulamento da Associação Nacional de Árbitros e Cronometristas de Natação .

IV ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

A actividade administrativa da FPN em 1975 foi particularmente intensa e salda-se por resultados muito compensadores para o esforço desenvolvido. A elaboração do "Plano de Trabalhos Anual " , a sua discussão pelos representantes das Associações e pelos técnicos , o seu envio à DGD , a discussão do mesmo com os técnicos daquele Organismo , a sua aprovação e posterior execução necessitaram de muito esforço e muito tempo consumido , mas também a satisfação de ver a concretização de uma acção planificada .

Nas reuniões com os delegados dos Clubes , em Coimbra , durante os Campeonatos de Portugal de Verão , e o 1º Encontro Nacional de Natação , na Figueira da Foz , foram formuladas moções e recomendações que desencadearam acções administrativas , algumas das quais decorrem ou estão em estudo a sua efectivação .

A preparação e organização dos Torneios de Escolas e dos Campeonatos de Portugal mobilizaram os dirigentes federativos para um trabalho exaustivo que praticamente não é conhecido por quem nele participa .

A elaboração da Estatística Anual e a comparação com as anteriores, bem como o trabalho com os dados estatísticos e a obtenção de conclusões, são tarefas que obrigam a grande concentração e dispêndio de muito tempo. O estudo deste poderá no entanto orientar o trabalho futuro da Federação pelo que se considera ser tarefa obrigatória da FPN .

A participação em inúmeras reuniões na DGD para tratar de assuntos relativos à modalidade , incluindo a arbitragem , disciplina nos recintos desportivos , etc ; ocupou uma elevada percentagem de tempo disponível . Os Comunicados Oficiais da FPN são o reflexo de uma parte reduzida da actividade administrativa e mesmo assim ocupam , relativamente a 1975, um volumoso volume de 198 páginas .

Para o expediente sempre crescente , a actualização das fichas de recordes , a manutenção do ficheiro dos nadadores inscritos , o arquivo da correspondência das actas de competições e das actas de recordes , a elaboração das ceras dos Comunicados e dos projectos de regulamentos atrás referidos , o levantar e agrafar os mesmos e a sua expedição, tem a FPN apenas um funcionário que trabalha em "part-time" (20 horas semanais , das 19 às 23;00 horas de 2ª a 6ª feira) . Não vemos que seja possível manter esta situação dado que o trabalho será cada vez maior e e os prazos que nos são solicitados são cada vez menores .

As deslocações ao estrangeiro das equipas nacionais obrigam a numerosos e morosos contactos tanto com agências de viagens como com os organizadores , como os Clubes , os bancos e com outras entidades (Liceus, DGD, entidades patronais , etc) , ocupando dias de trabalho aos dirigentes . Pelo que fica dito pensamos ser necessário arranjar um Secretário Administrativo , a tempo completo , para a FPN , se se quiser que esta possa manter um nível compatível com o que já vem mantendo graças ao espírito de sacrifício de alguns dirigentes que , eventualmente , poderão ser substituídos por outros com menores possibilidades de disporem do seu tempo .

V ACTIVIDADE DESPORTIVA

A actividade desportiva em 1975 foi consideravelmente afectada por limitações que nos foram impostas pela DGD e fundamentalmente por termos recebido a primeira parte do subsídio apenas em Julho , praticamente no fim da época desportiva .

Apesar dessa incrível orientação a FPN conseguiu cumprir o programa pré-estabelecido e assim além do programa desportivo a nível nacional ter sido completamente cumprido ainda esteve presente em 4 competições in -

ternacionais , na Jugoslávia (Torneio de Rijeka) , na Suíça (8.^{os} Campeonatos Internacionais da Suíça e de Genève) , na Polónia (Torneio de Poznam) e na Suíça uma vez mais (Campeonatos da Europa de Juniores) . Um total de 18 nadadores teve a oportunidade de competir no estrangeiro o que nas circunstâncias já referidas , e conhecendo-se a fase política que o País atravessava , dá uma ideia dos esforços que foi necessário desenvolver .

Esse mau período foi no entanto ultrapassado sem ter feito "grandes estragos" na modalidade que , na sua caminhada irresistível , mais uma vez apresentou um saldo extraordinariamente positivo como se poderá constatar pelos resultados e dados estatísticos incluídos neste Relatório .

A - Actividade Desportiva Nacional

A.1 - Torneio Nacional de Escolas de Inverno

Este Torneio esteve marcado primitivamente para Aveiro , mas por avaria da caldeira da piscina da DGD teve que ser marcado para o Porto , na piscina das Antas .

Os subsídios foram consideravelmente aumentados para estimular uma maior participação o que não chegou a verificar - se visto que só 40 nadadores estiveram presentes , 17 rapazes e 23 raparigas , em representação de 4 Clubes .

Os resultados foram publicados no nosso Comunicado nº 9/75 .

Os vencedores das provas foram os seguintes ;

100 Estilos	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.35,20
100 Estilos	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.35,10
100 Estilos	MASC	65	- Miguel Torres	FCP	1.35,40
100 Estilos	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.32,00
50 Bruços	FEM	67	- Isabel Mota	FCP	52,50
50 Bruços	MASC	67	- Rui Borges	FCP	52,90
100 Bruços	FEM	65	- Maribel Fernandes	FCP	F T L
100 Bruços	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.41,50
100 Bruços	MASC	65	- Jorge Casinhas	SAD	1.43,40
100 Bruços	MASC	66	- Pedro Saraiva	FCP	F T L

25 Mariposa	FEM	67	- Rosalina Ferreira	FCP	1.22,10
25 Mariposa	MASC	67	- Paulo Trindade	FCP	22,50
50 Mariposa	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	46,10
50 Mariposa	FEM	66	- Maria A. Viseu	FCP	48,60
50 Mariposa	MASC	65	- Joaquim Ramalhão	FCP	F T L
50 Mariposa	MASC	66	- José Moreira	FCP	44,10
50 Livres	FEM	67	- Isabel Mota	FCP	46,20
50 Livres	MASC	67	- Rui Borges	FCP	44,10
100 Livres	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.21,60
100 Livres	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.26,70
100 Livres	MASC	65	- Miguel Torres	FCP	F T L
100 Livres	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.24,70
50 Costas	FEM	67	- Rosalina Ferreira	FCP	48,30
50 Costas	MASC	67	- Paulo Trindade	FCP	48,80
100 Costas	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.35,90
100 Costas	FEM	66	- Florbela Silva	FCP	1.39,50
100 Costas	MASC	65	- Miguel Torres	FCP	1.37,40
100 Costas	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.29,80

A.2 - Torneio Nacional de ESCOLAS DE VERÃO

O TNEV realizou-se na Piscina Municipal de Torres Novas , tendo a organização bem como o convívio que se seguiu sido elogiadas por todos os participantes .

Os resultados deste Torneio foram publicados no nosso Comunicado nº 14/75

Os vencedores das provas foram os seguintes :

100 Estilos	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.30,40
100 Estilos	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.30,00
100 Estilos	MASC	65	- Jorge Casinhas	SAD	1.29,60
100 Estilos	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.29,30
100 Estilos	FEM	67	- Isabel Mota	FCP	51,60
100 Estilos	MASC	67	- Rui Borges	FCP	49,60

100 Bruços	FEM	65	- Paula Lamego	SAD	1.42,00
100 Bruços	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.37,40
100 Bruços	MASC	65	- Jorge Casinhas	SAD	1.40,50
100 Bruços	MASC	66	- Jorge Torres	FCP	1.43,40
25 Mariposa	FEM	67	- Rosalina Ferreira	FCP	20,70
25 Mariposa	MASC	67	- Paulo Trindade	FCP	20,60
50 Mariposa	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	44,10
50 Mariposa	FEM	66	- M ^a Adriana Viseu	FCP	48,40
50 Mariposa	MASC	65	- Joaquim Ramalhão	FCP	50,30
50 Mariposa	MASC	66	- José Moreira	FCP	41,10
50 Livres	FEM	67	- Alexandra Alves	SAD	45,50
50 Livres	MASC	67	- Rui Borges	FCP	41,00
100 Livres	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.18,30
100 Livres	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.22,20
100 Livres	MASC	65	- Jorge Casinhas	SAD	1.20,30
100 Livres	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.20,30
50 Costas	FEM	67	- Rosalina Ferreira	FCP	46,60
50 Costas	MASC	67	- Rui Borges	FCP	46,10
100 Costas	FEM	65	- Olga Camacho	SAD	1.34,00
100 Costas	FEM	66	- Teresa de Sousa	SAD	1.35,00
100 Costas	MASC	65	- Jorge Casinhas	SAD	1.37,20
100 Costas	MASC	66	- José Moreira	FCP	1.30,50

Concorreram a este Torneio 9 Clubes e 85 nadadores , 38 raparigas e 47 rapazes o que demonstra que houve muito maior interesse relativamente ao TNEI .

4 A.3 - CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE INVERNO

Estes Campeonatos disputaram-se no Porto na piscina do Clube Fluvial Portuense .

Os resultados foram publicados no nosso Comunicado nº 8-74/75 .

Os campeões foram os seguintes :

400 Estilos	JUV	FEM	- Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	5.44,10
400 Estilos	JUN	FEM	- Ana Maria Banha	SAD	5.53,50
400 Estilos	JUV	MASC	- Fernando Cobian	FCP	5.40,00

400 Estilos	JUN	MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	5.13,10
400 Estilos	SEN	MASC	- José Baltar Leite	CFP	5.20,70
200 Costas	INF	FEM	- Maria João Quintas	FCP	2.51,50
200 Costas	JUV	FEM	- Luísa Cavaleiro Madeira	BLB	2.46,10
200 Costas	JUN	FEM	- Isabel F. da Silva	FCP	2.47,00
200 Costas	SEN	FEM	- Dulce Gouveia	CAC	2.39,10
200 Costas	INF	MASC	- João Paulo T. Pinto	FCP	2.53,20
200 Costas	JUV	MASC	- André Fonseca	FCP	2.34,50
200 Costas	JUN	MASC	- António B. de Melo	CAC	2.23,80
200 Costas	SEN	MASC	- José M. Gonçalves	AAC	2.26,80
100 Livres	INF	FEM	- Paula Santana	FCP	1.08,20
100 Livres	JUV	FEM	- Paula Andrade	FCP	1.07,90
100 Livres	JUN	FEM	- Ana Maria Banha	SAD	1.08,10
100 Livres	SEN	FEM	- Teresa Oliveira	CAC	1.06,80
100 Livres	INF	MASC	- Paulo Torres	FCP	1.06,90
100 Livres	JUV	MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	56,50
100 Livres	JUN	MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	55,70
100 Livres	SEN	MASC	- José Gomes Pereira	SAD	55,70

~~4x100~~ Estilos INF FEM

4X100 Estilos	INF	FEM	- MA João Quintas Paula Santana Teresa Andrade Joana Andrade	FCP	5.27,70
4X100 Estilos	JUV	FEM	- Isabel Pinheiro Isabel Amorim Ana Castro Paula Andrade	FCP	5.11,20
4X100 Estilos	JUN	FEM	- Teresa Coelho Cristina Casinhas Ana Banha Margarida Simões	SAD	5.32,60
4X100 Estilos	SEN	FEM	- Dulce Gouveia Helena Silvano Teresa Oliveira Manuela Mendes Silva	CAC	5.07,20

4X100 Estilos INF MASC	-	Nuno Lobo Victor Pinto Vasco de Sousa Paulo Pinheiro	FCP	5.21,50
4X100 Estilos JUV MASC	-	Paulo Frischknecht Carlos Modesto João Rodrigues Jaime Bento	SAD	4.51,70
4X100 Estilos JUN MASC	-	Jaime Fidalgo Henrique Vicêncio Orlando Dias José Antunes	SAD	4.36,70
4X100 Estilos SEN MASC	-	José Gomes Pereira Carlos de Oliveira Virgílio Pereira José Santos Silva	SAD	4.31,20
200 Estilos	INF FEM	- Paula Santana	FCP	2.46,40
200 Estilos	JUV FEM	- Teresa Faria	CAC	2.46,00
200 Estilos	JUN FEM	- Ana Maria Banha	SAD	2.44,80
200 Estilos	SEN FEM	- Dulce Gouveia	CAC	2.43,00
200 Estilos	INF MASC	- Vasco de Sousa	FCP	2.50,10
200 Estilos	JUV MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	2.21,80
200 Estilos	JUN MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	2.25,50
200 Estilos	SEN MASC	- Carlos de Oliveira	SAD	2.27,60
400 Livres	INF FEM	- Maria João Quintas	FCP	5.20,40
400 Livres	JUV FEM	- Cristina Muller e Sousa	SAD	5.07,30
400 Livres	JUN FEM	-- Ana Maria Banha	SAD	5.23,10
400 Livres	SEN FEM	- Helena Varela	SAD	5.18,20
400 Livres	INF MASC	- Paulo Pinheiro	FCP	5.07,00
400 Livres	JUV MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	4.19,50
400 Livres	JUN MASC	- António B. de Melo	CAC	4.22,30
400 Livres	SEN MASC	- José Gomes Pereira	SAD	4.25,60
100 Bruços	INF FEM	- Maria Teresa Andrade	FCP	1.29,90
100 Bruços	JUV FEM	- Isabel Pinheiro	FCP	1.24,80
100 Bruços	JUN FEM	-- Isabel Torres	AAC	1.26,10
100 Bruços	SEN FEM	- Teresa Oliveira	AAC	1.24,10
100 Bruços	INF MASC	- Vasco de Sousa	FCP	1.26,50
100 Bruços	JUV MASC	- António Mourão	SLB	1.15,90
100 Bruços	JUN MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	1.11,80
100 Bruços	SEN MASC	- Carlos de Oliveira	SAD	1.11,60

100 Mariposa	INF FEM	- Paula Sandana	FCP	1.18,00
100 Mariposa	JUN FEM	- Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.16,40
100 Mariposa	JUN FEM	- Paula Couceiro	AAC	1.15,10
100 Mariposa	SEN FEM	- Manuela Mendes Silva	CAC	1.13,80
100 Mariposa	INF MASC	- Mário Soares	SAD	1.21,60
100 Mariposa	JUV MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	1.02,30
100 Mariposa	JUN MASC	- Victor Oliveira	CFP	1.05,90
100 Mariposa	SEN MASC	- João Torres Pinto	FCP	1.06,60
4X100 Livres	INF FEM	- Maria João Quintas Joana Andrade Teresa Andrade Aida Leite	FCP	4.57,60
4X100 Livres	JUV FEM	- Paula Andrade Isabel Pinheiro Ana Castro Isabel Amorim	FCP	4.47,20
4X100 Livres	JUN FEM	- Ana Banha Cristina Casinhas Maria José Lamas Margarida Simões	SAD	4.47,00
4X100 Livres	SEN FEM	- Teresa Oliveira Dulce Gouveia Manuela Mendes Silva Luísa Pereira	CAC	4.44,9
4X100 Livres	INF MASC	- Paulo Pinheiro Carlos Mota Paulo Torres José M. Pinto	FCP	4.47,9
4X100 Livres	JUV MASC	- André Fonseca Fernando Cobian Fernando Almeida José Borges	FCP	4.18,4
4X100 Livres	JUN MASC	- Orlando Dias Henrique Vicêncio Jaime Fidalgo Luís Antunes	SAD	4.08,0
4X100 Livres	SEN MASC	- José Gomes Pereira José Santos Silva Carlos de Oliveira António C. Neves	SAD	3.58,7

800 Livres	INF FEM	- Paula Barbeiro	SAD	10.48,50
800 Livres	JUV FEM	- Cristina Muller Sousa	SAD	10.31,60
800 Livres	JUN FEM	- Ana Maria Banha	SAD	11.03,30
800 Livres	SEN FEM	- Helena Varela	SAD	10.58,20
800 Livres	INF MASC	- Paulo Pinnheiro	FCP	10.24,50
800 Livres	JUV MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	9.04,10
800 Livres	JUN MASC	- António Botelho de Melo	CAC	9.13,00
800 Livres	SEN MASC	- José Baltar Leite	CFP	9.18,40
200 Bruços	INF FEM	- Paula Santana	FCP	3.08,20
200 Bruços	JUV FEM	- Paula Barata Alges	SAD	2.58,70
200 Bruços	JUN FEM	- Isabel Torres	AAC	3.04,90
200 Bruços	SEN FEM	- Teresa Oliveira	CAC	3.00,50
200 Bruços	INF MASC	- Vasco de Sousa	FCP	3.07,00
200 Bruços	JUV MASC	- Carlos Modesto	SAD	2.58,60
200 Bruços	JUN MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	2.38,00
200 Bruços	SEN MASC	- Carlos de Oliveira	SAD	2.38,00
100 Costas	INF FEM	- Paula Santana	FCP	1.21,80
100 Costas	JUV FEM	- Teresa Faria	CAC	1.17,50
100 Costas	JUN FEM	- Lurdes Gil	SLB	1.17,50
100 Costas	SEN FEM	- Dulce Gouveia	CAC	1.13,70
100 Costas	INF MASC	- Paulo Torres	FCP	1.21,00
100 Costas	JUV MASC	- André Fonseca	FCP	1.12,80
100 Costas	JUN MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	1.10,50
100 Costas	SEN MASC	- Carlos de Oliveira	SAD	1.07,30
200 Maripá	JUV FEM	- Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.47,20
200 Maripá	JUN FEM	- Paula Couceiro	CAC	2.54,50
200 Maripá	SEN FEM	- Helena Fernandes	FCP	2.42,00
200 Maripá	JUV MASC	- Paulo Frischknecht	SAD	2.21,40
200 Maripá	JUN MASC	- António Botelho de Melo	CAC	2.22,20
200 Maripá	SEN MASC	- José Baltar Leite	CFP	2.34,40

- Participaram nestes Campeonatos 240 nadadores em representação de 11 Clubes das Associações do Porto , Coimbra • Lisboa

A.4 - CAMPEONATOS DE PORTUGAL

São Campeões de Portugal de Natação de 1975

100 Livres

INFANTIS - MASCULINOS

100 Livres	Paulo S. Torres	FCP	1.05,70
400 Livres	Paulo S. Torres	FCP	4.59,60
800 Livres	Paulo S. Torres	FCP	10.18,80
100 Costas	Jacob Frischknecht	SAD	1.20,20
200 Costas	João Paulo T. Pinto	FCP	2.47,30
100 Bruços	Vasco de Sousa	FCP	1.28,50
200 Bruços	Nuno Lobo	FCP	3.08,20
100 Mariposa	Paulo S. Torres	FCP	1.19,30
200 Estilos	Mário Soares	SAD	2.52,40

4X100 Livres

FCP 10.07,50

4X200 Livres

FCP 4.40,40

4X100 Estilos

SAD 5.29,60

INFANTIS - FEMININOS

100 Livres	Paula Santana	FCP	1.08,60
400 Livres	Maria João Quintas	FCP	5.17,70
800 Livres	Joana Andrade	FCP	10.58,10
100 Costas	Maria João Quintas	FCP	1.21,90
200 Costas	Maria João Quintas	FCP	2.50,60
100 Bruços	Fernanda Pedro	SFUAP	1.29,10
200 Bruços	Fernanda Pedro	SFUAP	3.08,90
100 Mariposa	Paula Santana	FCP	1.19,00
200 Estilos	Paula Santana	FCP	2.54,40

4X100 Livres

FCP 4.48,90

4X100 Estilos

FCP 5.23,70

JUVENIS - MASCULINOS

100 Livres	Paulo Frischknecht	SAD	56,90
400 Livres	Paulo Frischknecht	SAD	4.30,00
1500 Livres	Paulo Frischknecht	SAD	18.14,40
100 Costas	João Ramos	SLB	1.15,50
200 Costas	José Saraiva Silva	SFUAP	2.43,30
100 Bruços	Antônio Mourão	SLB	1.18,70
200 Bruços	Antônio Mourão	SLB	2.47,00
100 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	1.04,30
200 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	2.25,20
200 Estilos	Paulo Frischknecht	SAD	2.26,90
400 Estilos	Paulo Frischknecht	SAD	5.16,10
4X100 Livres		SAD	9.29,20
4X200 Livres		SAD	4.18,20
4X100 Estilos		SAD	4.55,60

JUVENIS - FEMININOS

100 Livres	Liliana Santos	SLB	1.05,10
400 Livres	Liliana Santos	SLB	5.03,70
800 Livres	Liliana Santos	SLB	10.21,60
100 Costas	Teresa Faria	CAC	1.18,50
200 Costas	Teresa Faria	CAC	2.46,40
100 Bruços	Paula Barata Alves	SAD	1.25,40
200 Bruços	Paula Barata Alves	SAD	3.05,10
100 Mariposa	Liliana Santos	SLB	1.13,80
200 Mariposa	Ana Castro	FCP	2.50,60
200 Estilos	Liliana Santos	SLB	2.42,00
400 Estilos	Liliana Santos	SLB	5.47,30
4X100 Livres		FCP	4.52,20
4X100 Estilos		FCP	5.20,10

JUNIORES - MASCULINOS

100 Livres	Antônio B.de Melo	CAC	59,80
400 Livres	Luís Lopes Santos	CFP	4.34,80
1500 Livres	Antônio B.de Melo	CAC	17.34,80
100 Costas	Antônio B.de Melo	CAC	1.09,70
200 Costas	Antônio B.de Melo	CAC	2.33,60
100 Bruços	Henrique Vicêncio	SAD	1.14,30
200 Bruços	Henrique Vicêncio	SAD	2.43,30
100 Mariposa	Victor Oliveira	CFP	1.06,80
200 Mariposa	Victor Oliveira	CFP	2.32,00
200 Estilos	Henrique Vicêncio	SAD	2.26,70
400 Estilos	Antônio B.de Melo	CAC	5.13,40
4X100 Livres		SAD	9.18,50
4X200 Livres		SAD	4.13,90
4X100 Estilos		SAD	4.43,80

JUNIORES - FEMININOS

100 Livres	Palmira Andrade	CFP	1.10,20
400 Livres	Paula Couceiro	AAC	5.31,40
800 Livres	Isabel F. Silva	FCP	11.26,70
100 Costas	M ^a Lurdes Gil	SLB	1.19,00
200 Costas	M ^a Lurdes Gil	SLB	2.50,10
100 Bruços	Paula Couceiro	AAC	1.29,20
200 Bruços	Paula Couceiro	AAC	3.09,70
100 Mariposa	Paula Couceiro	AAC	1.14,50
200 Mariposa	Paula Couceiro	AAC	2.50,10
200 Estilos	Paula Couceiro	AAC	2.47,30
400 Estilos	Paula Couceiro	AAC	5.55,10
4X100 Livres	Não foi atribuído título		
4X100 Estilos		CFP	5.51,00

SENIORES - MASCULINOS

100 Livres	José Gomes Pereira	SAD	57,70
200 Livres	José Gomes Pereira	SAD	2.06,90
400 Livres	José Baltar Leite	CFP	4.31,90
1500 Livres	José Baltar Leite	CFP	17.35,10
100 Costas	José Bacelar	CFP	1.10,40
200 Costas	Luís Cavaleiro Madeira	SLB	2.36,90
100 Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	1.16,50
200 Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	2.48,90
100 Mariposa	João Torres Pinto	FCP	1.06,80
200 Mariposa	José Baltar Leite	CFP	2.35,30
200 Estilos	Luís Cavaleiro Madeira	SLB	2.33,00
400 Estilos	José Baltar Leite	CFP	5.23,70
4X100 Livres		FCP	9.18,80
4X200 Livres		SAD	4.07,30
4X100 Estilos		SLB	4.41,60

SENIORES - FEMININOS

100 Livres	Teresa Oliveira	CAC	1.08,50
200 Livres	Manuela Mendes Silva	CAC	2.27,20
400 Livres	Manuela Mendes Silva	CAC	5.08,20
800 Livres	Manuela Mendes Silva	CAC	10.38,60
100 Costas	Dulce Gouveia	CAC	1.17,50
200 Costas	Dulce Gouveia	CAC	2.43,70
100 Bruços	Laurinda Fernandes	FCP	1.29,70
200 Bruços	Laurinda Fernandes	FCP	3.12,60
100 Mariposa	Manuela Mendes Silva	CAC	1.11,80
200 Mariposa	Helena Fernandes	FCP	2.41,90
200 Estilos	Helena Fernandes	FCP	2.50,40
400 Estilos	Manuela Mendes Silva	CAC	5.57,50
4X100 Livres		CAC	4.49,30
4X100 Estilos		CAC	4.49,30

ABSOLUTOS FEMININOS

100 Livres	Liliana Saatos	SLB	JUV	1.05,10
200 Livres	Liliana Santos	SLB	JUV	2.22,60
400 Livres	Liliana Santos	SLB	JUV	5.03,70
800 Livres	Liliana Santos	SLB	JUV	10.21,60
100 Costas	Dulce Gouveia	CAC	SEN	1.17,50
200 Costas	Dulce Gouveia	CAC	SEN	2.43,70
100 Bruços	Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.25,40
200 Bruços	Paula Barata Alves	SAD	JUV	3.01,50
100 Mariposa	Manuela Mendes Silva	CAC	SEN	1.11,80
200 Mariposa	Helena Fernandes	FCP	SEN	2.41,90
200 Estilos	Liliana Santos	SLB	JUV	2.42,00
400 Estilos	Liliana Santos	SLB	JUV	5.47,30
4X100 Livres		FCP		4.39,60
4X100 Estilos		CAC		5.11,60

ABSOLUTOS MASCULINOS

100 Livres	Paulo Frischknecht	SAD	JUV	56,90
200 Livres	José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.06,90
400 Livres	Paulo Frischknecht	SAD	JUV	4.30,00
1500 Livres	Antônio B.de Melo	CAC	JUN	17.34,80
100 Costas	Antônio B.de Melo	CAC	JUN	1.09,70
200 Costas	Antônio B.de Melo	CAC	JUN	2.33,60
100 Bruços	Henrique Vicêncio	SAD	JUN	1.14,30
200 Bruços	Henrique Vicêncio	SAD	JUN	2.43,30
100 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	JUV	1.04,30
200 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	JUV	2.25,20
200 Estilos	Henrique Vicêncio	SAD	JUN	2.26,70
400 Estilos	Antônio B.de Melo	CAC	JUN	5.13,40
4X100 Livres		SAD		3.58,50
4X200 Livres		SAD		8.53,40
4X200 Livres		SAD		8.43,40
4X100 Estilos				
4X100 Estilos		SAD		4.35,00

TESOURARIA

Ao fazer-se uma análise à conta de Gerência verifica-se que as despesas com as provas nacionais foram inferiores em cerca de Esc. 55 000\$00 às do ano anterior, pois na verba total dispendida com estas já estão incluídos os subsídios pagos aos clubes, o que não aconteceu naquele ano.

Em relação às provas internacionais houve uma substancial diminuição, pois gastaram-se apenas Esc. 61 806\$00, o que equivale a 16,6% da verba utilizada naquele mesmo ano, que foi de Esc. 367 007\$80.

Parece-nos, no entanto, não ser esta a orientação que mais interessa à nataçãõ portuguesa, pois os contactos internacionais são indispensáveis ao seu desenvolvimento como já foi comprovado sobejamente, apenas o facto de nunca sabermos quando recebíamos o subsídio da D.G.D., nos levou a não comparecer às provas internacionais programadas.

Esperamos que para o ano próximo este facto não venha a suceder pois contamos um maior apoio de verbas das entidades oficiais.

CONTA DE GERÊNCIA

1975

RECEITA

SALDO DA GERÊNCIA ANTERIOR

Caixa	2.104\$20	
Papéis de Crédito	<u>19.650\$00</u>	21.754\$20

RECEITAS PRÓPRIAS

Taxas de Filiação	4.650\$00	
Inscrições em Provas	3.080\$00	
Venda de Programas	180\$00	
Fornecimento de mat.p/provas	2.530\$00	
Dividendos-Juros de Títulos	<u>222\$90</u>	10.662\$90

SUBSÍDIOS

Normais

D.Geral dos Desportos	930.000\$00	
-----------------------	-------------	--

Extraordinários

D:Geral dos Desp. (T.Genève)	18.000\$00	
C.Municipal de Coimbra (Camp.Port. de 1974)	<u>15.000\$00</u>	<u>963.000\$00</u>
		995.417\$10

BANCOS C / DEPÓSITOS

Levantamentos		802.424\$40
---------------	--	-------------

1.797.841\$50

Lisboa , 31 de Dezembro de 1975

O PRESIDENTE

O TESOUREIRO

CONTA DE GERÊNCIA

1975

DESPESA

ADMINISTRAÇÃO

Taxas de Filiação	7.286\$60	
Valores Selados	618\$00	
Telefones	13.499\$60	
Relatório 1974	1.320\$00	
Transportes	71\$00	
Representação	4.976\$30	
Despesas Diversas	<u>326\$00</u>	28.097\$50

PROVAS NACIONAIS

Torneio Relâmpago - Porto	15.045\$90	
Torneio Nacional de Escolas	7.596\$20	
Cam.Nac. de Inverno	36.885\$80	
Campeonato Portugal de Verão	62.470\$00	
Comparticipações-Tor.Coimbra	125.555\$00	
Comparticipações-Subs.Clubes	55.195\$00	
Encargos Comuns - Prêmios	<u>42.031\$50</u>	344.779\$40

PROVAS INTERNACIONAIS

Camp. da Europa de Juniores	43.669\$90	
Torneio de Genève	17.082\$50	
Torneio de Poznan	<u>1.053\$60</u>	61.806\$00

ARBITRAGEM

Prêmios de Presença	32.595\$00	
Transportes e Alojamentos	6.072\$50	
Conservação de material	<u>510\$00</u>	39.177\$50

SUBSÍDIOS

Ass. Desportos de Aveiro	30.000\$00	
Ass. Desportos de Castelo Branco	17.000\$00	
Ass. Desportos de Coimbra	70.000\$00	
Ass. Desportos da Madeira	38.000\$00	
Ass. de Natação do Porto	70.000\$00	
Ass. de Natação de Lisboa	<u>70.000\$00</u>	295.000\$00
		768.860\$40

BANCOS C / DEPÓSITO

Depósitos		966.065\$00
-----------	--	-------------

SALDO PARA A GERÊNCIA SEGUINTE

Caixa	43.266\$10	
Papéis de Crédito	<u>19.650\$00</u>	62.916\$10

1.797.841\$50

Lisboa , 31 de Dezembro de 1975

O PRESIDENTE

O TESOUREIRO

E S T A T I S T I C A

1 9 7 5

	100 LIVRES	I N F A N T I S	FEMININOS
1a - Paula Santana		FCP	1.07,50
2a - Maria João Quintas		FCP	1.09,00
3a - Jana Andrade		FCP	1.10,50
4a - Paula Barbeiro		SAD	1.10,60
5a - Joana Delerue		SAD	1.12,60
6a - Vilma Naldo		SAD	1.12,80
7a - Aida Leite		FCP	1.12,90
8a - Helena Barata Alves		SAD	1.14,70
9a - Ana Nogueira		SLB	1.15,60
10a - Teresa Andrade		FCP	1.16,00
	200 LIVRES	INFANTIS	
1a - Paula Santana		FCP	2.31,00
2a - Joana Delerue		SAD	2.36,20
3a - Paula Barbeiro		SAD	2.38,70
4a - Vilma Naldo		SAD	2.39,40
5a - Joana Andrade		FCP	2.39,50
6a - Aida Leite		FCP	2.42,60
7a - Teresa Andrade		FCP	2.47,20
8a - Vanda Tarré de Sousa		SAD	2.49,50
9a - Helena Barata Alves		SAD	2.51,30
10a - Ana Ferreira		CNN	2.52,40
	400 LIVRES		
1a - Joana Andrade		FCP	5.08,90
2a - Paula Barbeiro		SAD	5.14,30
3a - Maria João Quintas		FCP	5.14,70
4a - Joana Delerue		SAD	5.15,50
5a - Paula Santana		FCP	5.16,50
6a - Aida Leite		FCP	5.27,00
7a - Vilma Naldo		SAD	5.27,00
8a - Helena Barata Alves		SAD	5.33,40
9a - Maria Pedro Quintas		FCP	5.35,30
10a - Maria Cláudia Osório		FCP	5.42,70
	800 LIVRES		
1a - Paula Barbeiro		SAD	10.38,70
2a - Maria João Quintas		FCP	10.49,70
3a - Joana Andrade		FCP	10.51,80
4a - Joana Delerue		SAD	10.58,40
5a - Paula Santana		FCP	10.59,40
6a - Vilma Naldo		SAD	11.12,20
7a - Aida Leite		FCP	11.15,60
8a - Teresa Andrade		FCP	11.26,00
9a - Maria Pedro Quintas		FCP	11.28,50
10a - Cláudia Osório		FCP	11.30,30

100 BRUÇOS

1a - Paula Santana	FCP	1.27,70
2a - Teresa Andrade	FCP	1.28,70
3a - Fernanda Piedade Pedro	SFUAP	1.29,10
4a - Isabel Aguiar	FCP	1.29,10
5a - Maria Eulália Silva	CFP	1.29,70
6a - Joana Andrade	FCP	1.29,70
7a - Helena Barata Alves	SAD	1.33,00
8a - Carmo Salgueiro	CEN	1.33,10
9a - Maria José Santos	AAC	1.33,30
10a - Ana Nogueira	SLB	1.34,60

200 BRUÇOS

1a - Paula Santana	FCP	3.08,20
2a - Fernanda Piedade Pedro	SFUAP	3.08,90
3a - Teresa Andrade	FCP	3.09,30
4a - Isabel Aguiar	FCP	3.10,90
5a - Joana Andrade	FCP	3.12,50
6a - M ^o Emília Oliveira	SFUAP	3.17,20
7a - Eulália Silva	CFP	3.17,30
8a - Helena Barata Alves	SAD	3.17,60
9a - Ana Nogueira	SLB	3.18,30
10a - Maria José Santos	AAC	3.19,10

100 COSTAS

1a - Maria João Quintas	FCP	1.18,20
2a - Joana Delerue	SAD	1.20,50
3a - Maria Pedro Quintas	FCP	1.20,90
4a - Teresa Figueiras	FCP	1.21,20
5a - Aida Leite	FCP	1.21,60
6a - Paula Santana	FCP	1.21,80
7a - Ana Yokochi	SLB	1.22,10
8a - Maria João Santos	SFUAP	1.28,00
9a - Ana Júlia Neves	FCP	1.28,40
10a - Teresa Andrade	FCP	1.28,50

200 COSTAS

1a - Maria João Quintas	FCP	2.48,50
2a - Maria Pedro Quintas	FCP	2.51,20
3a - Joana Delerue	SAD	2.51,30
4a - Teresa Figueiras	FCP	2.52,50
5a - Aida Leite	FCP	2.55,60
6a - Ana Yokochi	SLB	3.00,40
7a - Maria João Santos	SFUAP	3.09,00
8a - Paula Santana	FCP	3.12,00
9a - Joana Andrade	FCP	3.12,30
10a - Isabel Aguiar	FCP	3.13,60

100 MARIPOSA

1a - Paula Santana	FCP	1.18,00
2a - Ana Rodrigues	SLB	1.19,90
3a - Ana Tokochi	SLB	1.21,60
4a - Ana Ferreira	CNN	1.22,10
5a - Maria Augusta Ruas	CAC	1.23,20
6a - Paula Barbeiro	SAD	1.24,90
7a - Vilma Naldo	SAD	1.27,30
8a - Aida Leite	FCP	1.28,40
9a - M ^a Teresa Andrade	FCP	1.28,70
10a - Vanda Tarré de Sousa	SAD	1.29,40

200 ESTILOS

1a - Paula Santana	FCP	2.46,40
2a - Paula Barbeiro	SAD	2.54,00
3a - Joana Delerue	SAD	2.56,20
4a - Maria João Quintas	FCP	2.56,40
5a - Teresa Andrade	FCP	2.57,80
6a - Joana Andrade	FCP	2.58,40
7a - Helena Barata Alves	SAD	2.58,60
8a - Ana Tokochi	SLB	2.59,20
9a - Aida Leite	FCP	3.00,00
10a - Teresa Figueiras	FCP	3.00,60

4 X 100 LIVRES

1a - F C P	4.47,00
2a - S A D	4.57,80
3a - S L B	5.23,90
4a - S F U A P	5.34,00
5a - C F P	5.39,70
6a - C D N	6.38,80
7a - C A C	6.52,00
8a - A A C	7.38,70
9a - C F U C	9.53,90

4 X 100 ESTILOS

1a - F C P	5.23,70
2a - S A D	5.39,50
3a - S L B	5.49,10
4a - C F P	6.14,00
5a - S F U A P	6.23,50
6a - C A C	6.51,40
7a - C D N	7.16,70
8a - A A C	7.50,30

100 L I V R E S

J U V E N I S F E M I N I N O S

1ª - Lilliana Santos	SLB	1.05,10
2ª - Teresa Faria	CAC	1.07,70
3ª - Paula Andrade	FCP	1.07,90
4ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.08,20
5ª - Cristina M.Sousa	SAD	1.08,40
6ª - Ana Castro	FCP	1.09,50
7ª - Sílvia Fonseca	CFP	1.10,90
8ª - Isabel Caires	CDN	1.11,40
9ª - Paula Barata Alves	SAD	1.11,60
10ª - Isabel Pinheiro	FCP	1.12,50

200 LIVRES

1ª - Lilliana Santos	SLB	2.22,60
2ª - Cristina M.Sousa	SAD	2.27,10
3ª - Luísa C. Madeira	SLB	2.27,80
4ª - Paula Andrade	FCP	2.27,90
5ª - Ana Castro	FCP	2.28,10
6ª - Paula Barata Alves	SAD	2.29,90
7ª - Mª Lurdes Silva	SFUAP	2.32,00
8ª - Teresa Faria	CAC	2.34,00
9ª - Paula Morais	SAD	2.38,00
10ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.39,60

400 LIVRES

1ª - Lilliana Santos	SLB	5.03,70
2ª - Ana Castro	FCP	5.03,90
3ª - Cristina M.Sousa	SAD	5.05,90
4ª - Paula Andrade	FCP	5.11,70
5ª - Lurdes F.Silva	SFUAP	5.15,60
6ª - Paula Barata Alves	SAD	5.16,70
7ª - Teresa Faria	CAC	5.20,30
8ª - Isabel Pinheiro	FCP	5.25,20
9ª - Paula Morais	SAD	5.26,00
10ª - Isabel Amorim	FCP	5.34,60

800 LIVRES

1ª - Lilliana Santos	SLB	10.21,60
2ª - Cristina M.Sousa	SAD	10.25,20
3ª - Ana Castro	FCP	10.33,20
4ª - Paula Andrade	FCP	10.38,90
5ª - Paula Barata Alves	SAD	10.55,20
6ª - Lurdes F.Silva	SFUAP	10.56,60
7ª - Luísa C. Madeira	SLB	11.03,00
8ª - Isabel Pinheiro	FCP	11.10,10
9ª - Teresa Faria	CAC	11.11,20
10ª - Paula Morais	SAD	11.17,20

1500 LIVRES

1a - Cristina Muller Sousa	SAD	20.25,00
2a - Paula Barata Alves	SAD	20.35,50
3a - Lurdes F.Silva	SFUAP	21.58,30
4a - Paula Morais	SAD	22.14,00
5a - Paula Barreto	SAD	23.00,60
6a - Anabela Vasconcelos	SLB	23.40,00
7a - Susana Watts Serra	SAD	23.47,80
8a - Margarida Barbosa	SAD	24.25,60
9a - Ana Piedade Pedro	SFUAP	26.05,50
10a - Sílvia P.Duarte	SFUAP	27.36,00

100 BRUÇOS

1a - Paula Barata Alves	SAD	1.23,40
2a - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.24,60
3a - Isabel Pinheiro	FCP	1.24,80
4a - Cristina Muller Sousa	SAD	1.25,20
5a - Paula Andrade	FCP	1.26,50
6a - Ana Piedade Pedro	SFUAP	1.28,40
7a - Sílvia P.Duarte	SFUAP	1.30,50
8a - Sílvia Fonseca	CFP	1.30,50
9a - Luísa C. Madeira	SLB	1.32,00
10a - Paula Silvano	CAC	1.33,80

200 BRUÇOS

1a - Paula Barata Alves	SAD	2.58,70
2a - Ana Chocalhinho	SFUAP	3.00,10
3a - Isabel Pinheiro	FCP	3.00,40
4a - Cristina M.Sousa	SAD	3.01,20
5a - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.10,50
6a - Sílvia P.Duarte	SFUAP	3.14,80
7a - Maria Luz Mendes	SAD	3.20,50
8a - Elisabete Mano	FCP	3.23,50
9a - Susana Pinto	SFUAP	3.23,60
10a - Lurdes F.Silva	SFUAP	3.24,40

100 COSTAS

1a - Luísa C. Madeira	SLB	1.17,50
2a - Teresa Faria	CAC	1.17,50
3a - Margarida Mendes Silva	CAC	1.18,20
4a - Ana Castro	FCP	1.19,70
5a - Liliana Santos	SLB	1.21,80
6a - Paula Barata Alves	SAD	1.22,90
7a - Margarida Ligeiro	FCP	1.22,30
8a - Sílvia Fonseca	CFP	1.22,50
9a - Susana Watts Serra	SAD	1.22,70
10a - Ana Gones Pinto	SFUAP	1.23,10

200 COSTAS

1a - Luísa C. Madeira	SLB	2.46,10
2a - Margarida M. Silva	CAC	2.46,20
3a - Maria Teresa Faria	CAC	2.46,40
4a - Ana Castro	FCP	2.47,60
5a - Liliana Santos	SLB	2.51,10
6a - Margarida Ligeiro	FCP	2.53,10
7a - Susana Watts Serra	SAD	2.55,50
8a - Ana Gomes Pinto	SFUAP	2.55,70
9a - Paula Barata Alves	SAD	2.56,70
10a - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.58,80

100 MARIPOSA

1a - Liliana Santos	SLB	1.13,80
2a - Luísa C. Madeira	SLB	1.14,00
3a - Paula Barata Alves	SAD	1.15,90
4a - Ana Castro	FCP	1.17,00
5a - Isabel Amorim	FCP	1.18,40
6a - Ana Chocalhinho	SFUAP	1.20,20
7a - Paula Andrade	FCP	1.20,80
8a - Teresa Faria	FCP	1.22,60
9a - Isabel Caires	CDN	1.26,00
10a - Lurdes F. Silva	SFUAP	1.26,00

200 MARIPOSA

1a - Luísa C. Madeira	SLB	2.46,50
2a - Ana Castro	FCP	2.49,00
3a - Paula Barata Alves	SAD	2.51,40
4a - Isabel Amorim	FCP	2.57,80
5a - Ana Chocalhinho	SFUAP	3.05,90
6a - Paula Andrade	FCP	3.06,10
7a - Isabel Pinheiro	FCP	3.11,20
8a - Teresa Faria	CAC	3.13,70
9a - Cristina M. Sousa	SAD	3.17,30
10a - Lurdes F. Silva	SFUAP	3.20,00

200 ESTILOS

1a - Liliana Santos	SLB	2.42,00
2a - Paula Barata Alves	SAD	2.45,40
3a - Teresa Faria	CAC	2.45,80
4a - Luísa C. Madeira	SLB	2.46,20
5a - Paula Andrade	FCP	2.46,50
6a - Ana Castro	FCP	2.46,80
7a - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.47,90
8a - Cristina Muller Sousa	SAD	2.48,80
9a - Isabel Pinheiro	FCP	2.52,00
10a - M ^a Lurdes F. Silva	SFUAP	2.57,40

400 ESTILOS

1a - Luísa C. Madeira	SLB	5.43,30
2a - Liliana Santos	SLB	5.47,00
3a - Paula Barata Alves	SAD	5.49,00
4a - Ana Castro	FCP	5.49,30
5a - Teresa Faria	CAC	5.57,90
6a - Isabel Pinheiro	FCP	6.03,30
7a - Ana Chocalhinho	SFUAP	6.05,60
8a - Cristina Muller Sousa	SAD	6.05,60
9a - Paula Andrade	FCP	6.10,70
10a - Isabel Amorim	FCP	6.11,10

4 X 100 LIVRES

1a - F C P	4.45,30
2a - S A D	4.49,50
3a - S F U A P	5.01,10
4a - S L B	5.14,70
5a - C A C	5.15,30
6a - C D N	5.31,00
7a - C F P	6.12,20

4 X 100 ESTILOS

1a - F C P	5.11,20
2a - S A D	5.22,00
3a - C A C	5.27,00
4a - S F U A P	5.30,30
5a - S L B	5.31,30
6a - C D N	6.19,70

	100 LIVRES	J U N I O R E S	FEMININOS
1a	- Ana Banha	SAD	1.06,70
2a	- Palmira Andrade	CFP	1.08,10
3a	- Paula Couceiro	AAC	1.09,10
4a	- Isabel F. Silva	FCP	1.09,50
5a	- Cristina Casinhas	SAD	
6a	- Cristina Merca	CNN	1.10,60
7a	- Manuela Cunha	CFP	1.11,60
8a	- Salomé Fernandes	FCP	1.11,60
9a	- Lurdes Gil	SLB	1.11,70
10a	- Adelaide de Melo	CAC	1.12,10
200 LIVRES			
1a	- Ana Banha	SAD	2.27,50
2a	- Isabel F. Silva	FCP	2.29,00
3a	- Palmira Andrade	CFP	2.31,60
4a	- Cristina Casinhas	SAD	2.33,10
5a	- Salomé Fernandes	FCP	2.34,00
6a	- Cristina Merca	CNN	2.36,40
7a	- Paula Couceiro	AAC	2.36,60
8a	- Margarida Simões	SAD	2.40,20
9a	- Patrícia Martins	CNN	2.41,20
10a	- Carlos Sousa	CSM	2.42,20
400 LIVRES			
1a	- Ana Banha	SAD	5.11,70
2a	- Isabel F. Silva	FCP	5.15,50
3a	- Cristina Casinhas	SAD	5.19,60
4a	- Paula Couceiro	AAC	5.23,30
5a	- Margarida Simões	SAD	5.23,40
6a	- Palmira Andrade	CFP	5.25,30
7a	- Salomé Fernandes	FCP	5.26,30
8a	- Isabel Torres	AAC	5.33,10
9a	- Dulce Silva	FCP	5.34,20
10a	- Cristina Merca	CNN	5.34,40
800 LIVRES			
1a	- Ana Banha	SAD	10.42,10
2a	- Isabel F. Silva	FCP	11.01,10
3a	- Cristina Casinhas	SAD	11.07,60
4a	- Margarida Simões	SAD	11.11,60
5a	- Salomé Fernandes	FCP	11.12,50
6a	- Palmira Andrade	CFP	11.21,30
7a	- Isabel Torres	AAC	11.27,10
8a	- Paula Couceiro	AAC	11.29,40
9a	- Cristina Merca	CNN	11.40,10
10a	- Maria José Lamas	SAD	11.44,20

1500 LIVRES

1a - Ana Banha	SAD	20.43,00
2a - Cristina Casinhas	SAD	21.58,70
3a - Cristina Merca	CNN	22.45,80
4a - Lurdes Gil	SLB	23.59,00
5a - Teresa Coelho	SAD	24.24,00

100 BRUÇOS

1a - Isabel Torres	AAC	1.26,10
2a - Paula Couceiro	AAC	1.26,50
3a - Ana Banha	SAD	1.27,10
4a - Cristina Casinhas	SAD	1.28,10
5a - Carmo Sousa	ESM	1.28,20
6a - Patrícia Martins	CNN	1.29,10
7a - Salomé Fernandes	FCP	1.29,60
8a - Isabel Rodeia	CNN	1.31,30
9a - Ana Fernandes	FCP	1.32,10
10a - Dulce Silva	FCP	1.33,50

200 BRUÇOS

1a - Isabel Torres	AAC	3.04,90
2a - Paula Couceiro	AAC	3.06,10
3a - Cristina Casinhas	SAD	3.09,60
4a - Ana Banha	SAD	3.10,00
5a - Patrícia Martins	CNN	3.11,20
6a - Carmo Sousa	CSM	3.11,60
7a - Salomé Fernandes	FCP	3.13,10
8a - Ana Rodeia	CNN	3.16,70
9a - Ana Fernandes	FCP	3.17,50
10a - Margarida Simões	SAD	3.17,60

100 COSTAS

1a - Lurdes Gil	SLB	1.17,50
2a - Isabel F. Silva	FCP	1.18,20
3a - Adelaide de Melo	CAC	1.20,20
4a - Ana Banha	SAD	1.20,60
5a - Cristina Casinhas	SAD	1.20,60
6a - Manuela Cunha	CFP	1.20,80
7a - Mãe Teresa Coelho	SAD	1.22,20
8a - Palmira Andrade	CFP	1.22,80
9a - Paula Couceiro	AAC	1.23,30
10a - Mãe José Lamas	SAD	1.23,60

200 COSTAS

1a - Isabel F.Silva	FCP	2.47,00
2a - Lurdes Gil	SLB	2.50,10
3a - Ana Banha	SAD	2.50,50
4a - Cristina Casinhas	SAD	2.51,10
5a - Adelaide de Melo	CAC	2.53,50
6a - Ana Banha	SAD	2.53,90
7a - Teresa Coelho	SAD	2.54,90
8a - Manuela Cunha	CFP	2.55,80
9a - Palmira Andrade	CFP	2.57,80
10a - Maria José Lamas	SAD	3.00,60

100 MARIPOSA

1a - Paula Couceiro	AAC	1.14,50
2a - Isabel F.Silva	FCP	1.17,90
3a - Patrícia Martins	CNN	1.20,00
4a - Palmira Andrade	CFP	1.20,00
5a - Ana Banha	SAD	1.21,20
6a - Carmo Sousa	CSM	1.21,20
7a - Adelaide de Melo	CAC	1.22,40
8a - Mã Luzia Silva	LSC	1.24,10
9a - Cristina Casinhas	SAD	1.24,70
10a - Salomé Fernandes	FCP	1.28,20

200 MARIPOSA

1a - Paula Couceiro	AAC	2.50,10
2a - Ana Banha	SAD	2.57,80
3a - Patrícia Martins	CNN	2.59,10
4a - Isabel F.Silva	FCP	3.03,70
5a - Carmo Sousa	CSM	3.13,20
6a - Cristina Casinhas	SAD	3.14,10
7a - Palmira Andrade	CFP	3.15,00
8a - Adelaide de Melo	CAC	3.17,00
9a - Salomé Fernandes	FCP	3.22,50
10a - Mã Luzia Silva	LSC	3.29,60

200 ESTILOS

1a - Ana Banha	SAD	2.42,70
2a - Paula Couceiro	AAC	2.47,30
3a - Isabel F.Silva	FCP	2.49,90
4a - Salomé Fernandes	FCP	2.51,90
5a - Cristina Casinhas	SAD	2.52,20
6a - Palmira Andrade	CFP	2.52,40
7a - Patrícia Martins	CNN	2.53,50
8a - Adelaide de Melo	CAC	2.55,00
9a - Lurdes Gil	SLB	2.55,90
10a - Margarida Simões	SAD	2.56,40

400 ESTILOS

1a - Ana Banha	SAD	5.45,60
2a - Paula Couceiro	AAC	5.55,10
3a - Isabel F.Silva	FCP	5.55,40
4a - Palmira Andrade	CFP	6.06,80
5a - Cristina Casinhas	SAD	6.07,10
6a - Patrícia Martins	CNN	6.09,30
7a - Salomé Fernandes	FCP	6.24,70
8a - Lurdes Gil	SLB	6.30,10
9a - Cristina Merca	CNN	6.32,40
10a - Isabel Torres	AAC	6.38,40

4 X 100 LIVRES

1a - S A D	4.47,00
2a - F C P	4.57,90
3a - C F P	5.06,90
4a - A A C	5.07,00
5a - S L B	5.25,40
6a - C S M	5.46,80
7a - C F U C	6.25,50
8a - C D N	6.30,40

4 X 100 ESTILOS

1a - S A D	5.23,00
2a - F C P	5.34,00
3a - A A C	5.35,60
4a - C F P	5.39,90
5a - S L B	6.03,20
6a - C S M	6.32,50
7a - C F U C	6.54,00
8a - C D N	7.07,10

100 LIVRES

S E N I O R E S FEMININOS

1a - Teresa Oliveira	CAC	1.06,80
2a - Helena Fernandes	FCP	1.06,80
3a - Manuela M.Silva	CAC	1.08,00
4a - Helena Varela	SAD	1.08,80
5a - Dulce Gouveia	CAC	1.09,00
6a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.09,40
7a - Laurinda Fernandes	FCP	1.10,20
8a - Paula Conceição	SLB	1.11,90
9a - Luísa Ribas	CFP	1.15,00
10a - Ricardina Oliveira	CFP	1.15,80

200 LIVRES

1a - Manuela M.Silva	CAC	2.27,20
2a - Helena Fernandes	FCP	2.27,70
3a - Helena Varela	SAD	2.29,10
4a - Laurinda Fernandes	FCP	2.32,70
5a - Dulce Gouveia	CAC	2.34,10
6a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	2.42,90
7a - Manuela N.Gomes	SLB	2.44,90
8a - Luísa Ribas	CFP	2.54,20
9a - Ricardina Oliveira	CFP	2.55,40
10a - Antonieta Caleiro	CFP	3.01,50

400 LIVRES

1a - Helena Varela	SAD	5.04,10
2a - Manuela M.Silva	CAC	5.08,20
3a - Helena Fernandes	FCP	5.18,00
4a - Dulce Gouveia	CAC	5.22,90
5a - Laurinda Fernandes	FCP	5.27,50
6a - Manuela N.Gomes	SLB	5.45,60
7a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	5.48,10
8a - Luísa Ribas	CFP	5.51,30
9a - Ricardina Oliveira	CFP	6.14,30
10a - Antonieta Caleiro	CFP	6.20,00

800 LIVRES

1a - Helena Varela	SAD	10.27,00
2a - Manuela M.Silva	CAC	10.37,60
3a - Laurinda Fernandes	FCP	10.58,20
4a - Dulce Gouveia	CAC	11.08,90
5a - Teresa Oliveira	CAC	11.10,20
6a - Helena Fernandes	FCP	11.42,60
7a - Manuela N.Gomes	SLB	12.22,00
8a - Luísa Ribas	CFP	12.27,20
9a - Cristina C.Costa	AAC	12.33,70
10a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	12.36,10

1500 LIVRES

1a - Helena Varela	SAD	19.54,50
2a - Manuela N.Gomes	SLB	23,40,20

100 BRUÇOS

1a - Teresa Oliveira	CAC	1.24,10
2a - Luísa Ribas	CFP	1.26,70
3a - Laurinda Fernandes	FCP	1.26,90
4a - Antonieta Caleiro	CFP	1.29,50
5a - Helena Silvano	CAC	1.31,70
6a - Dulce Gouveia	CAC	1.32,80
7a - Helena Fernandes	FCP	1.33,20
8a - Helena Varela	SAD	1.35,00
9a - Paula Moura	AAC	1.36,30
10a - Cristina C.Costa	AAC	1.37,80

200 BRUÇOS

1a - Teresa Oliveira	CAC	3.00,50
2a - Laurinda Fernandes	FCP	3.06,50
3a - Luísa Ribas	CFP	3.12,40
4a - Antonieta Caleiro	CFP	3.13,60
5a - Helena Silvano	CAC	3.18,50
6a - Helena Fernandes	FCP	3.20,50
7a - Manuela M.Silva	CAC	3.21,80
8a - Cristina C.Costa	AAC	3.22,90
9a - Paula Moura	AAC	3.23,40
10a - Paula Conceição	SLB	3.33,20

100 COSTAS

1a - Dulce Gouveia	CAC	1.13,70
2a - Manuela Mendes Silva	CAC	1.20,50
3a - Cristina C.Costa	AAC	1.21,60
4a - Teresa Oliveira	CAC	1.22,00
5a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.22,40
6a - Ricardina Oliveira	CFP	1.24,00
7a - Helena Fernandes	FCP	1.24,50
8a - Manuela N.Gomes	SLB	1.27,60
9a - Helena Varela	SAD	1.29,00
10a - Antonieta Caleiro	CFP	1.31,10

200 COSTAS

1a - Dulce Gouveia	CAC	2.39,10
2a - Cristina C.Costa	AAC	2.53,30
3a - Manuela M.Silva	CAC	2.56,20
4a - Ricardina Oliveira	CFP	2.56,60
5a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	2.59,30
6a - Helena Fernandes	FCP	3.05,20
7a - Laurinda Fernandes	FCP	3.10,00
8a - Antonieta Caleiro	CFP	3.11,60
9a - Lucília Santos	AAC	3.15,20
10a - Mãe João Mariani	CFP	3.30,40

100 MARIPOSA

1a - Manuela M.Silva	CAC	1.11,80
2a - Helena Fernandes	FCP	1.13,10
3a - Helena Varela	SAD	1.14,50
4a - Laurinda Fernandes	FCP	1.19,20
5a - Dulce Gouveia	CAC	1.19,80
6a - Ricardina Oliveira	CFP	1.20,00
7a - Teresa Oliveira	CAC	1.20,80
8a - Cristina C.Costa	AAC	1.22,70
9a - M ^a João Mariani	CFP	1.24,70
10a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.25,20

200 MARIPOSA

1a - Helena Fernandes	FCP	2.40,60
2a - Helena Varela	SAD	2.42,90
3a - Manuela M.Silva	CAC	2.44,80
4a - Laurinda Fernandes	FCP	3.00,00
5a - Teresa Oliveira	CAC	3.02,80
6a - Dulce Gouveia	CAC	3.03,60
7a - M ^a João Mariani	CFP	3.06,40
8a - Manuela N.Gomes	SLB	3.17,50
9a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	3.21,40
10a - Ricardina Oliveira	CFP	3.29,90

200 ESTILOS

1a - Dulce Gouveia	CAC	2.43,00
2a - Helena Fernandes	FCP	2.47,60
3a - Teresa Oliveira	CAC	2.48,20
4a - Laurinda Fernandes	FCP	2.52,90
5a - Cristina C.Costa	AAC	2.54,30
6a - Ricardina Oliveira	CFP	2.55,00
7a - Helena Varela	SAD	2.55,20
8a - Manuela N.Gomes	SLB	2.59,90
9a - Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	3.02,00
10a - Antonieta Caleiro	CFP	3.02,80

400 ESTILOS

1a - Teresa Oliveira	CAC	5.50,00
2a - Dulce Gouveia	CAC	5.50,20
3a - Manuela M.Silva	CAC	5.53,90
4a - Helena Fernandes	FCP	6.01,90
5a - Helena Varela	SAD	6.02,30
6a - Laurinda Fernandes	FCP	6.03,00
7a - Manuela N.Gomes	SLB	6.28,10
8a - Cristina C.Costa	AAC	6.29,90
9a - Ricardina Oliveira	CFP	6.43,50
10a - Antonieta Caleiro	CFP	6.45,30

4 X 100 LIVRES

1a - C A C	4.44,90
2a - C F P	5.19,00
3a - A A C	5.51,30
4a - C D N	6.01,80

4 X 100 ESTILOS

1a - C A C	5.07,20
2a - C F P	5.34,90
3a - A A C	6.02,60
4a - C D N	7.03,10

100 LIVRES	I N F A N T I S	MASCULINOS
1º - Paulo Torres	FCP	1.05,70
2º - Paulo Pinheiro	FCP	1.07,80
3º - João Mendes Santos	SLB	1.09,50
4º - Mário Soares	SAD	1.09,50
5º - Vasco de Sousa	FCP	1.10,00
6º - Rui Ferreira	CNN	1.10,10
7º - José Mota	FCP	1.10,20
8º - José Pinto	FCP	1.10,30
9º - João Simões	SLB	1.11,10
10º - Luís Borges Freitas	SFUAP	1.11,20
200 LIVRES		
1º - Paulo Torres	FCP	2.19,40
2º - Mário Soares	SAD	2.29,80
3º - José Dias Tomé	SAD	2.32,00
4º - João Mendes Santos	SLB	2.32,20
5º - João Paulo T. Pinto	FCP	2.36,40
6º - Jorge Vicêncio	SAD	2.37,20
7º - Fernando Teixeira	SAD	2.37,30
8º - João Simões	SLB	2.37,40
9º - Rui Ferreira	CNN	2.39,40
10º - Rui Carrelhas	SAD	2.40,70
400 LIVRES		
1º - Paulo Torres	FCP	4.56,50
2º - Paulo Pinheiro	FCP	5.05,40
3º - José Dias Tomé	SAD	5.13,20
4º - Mário Soares	SAD	5.13,20
5º - José Manuel Pinto	FCP	5.15,20
6º - José Mota	FCP	5.17,80
7º - Nuno Lobo	FCP	5.17,80
8º - Fernando Teixeira	SAD	5.21,60
9º - Rogério Silva	FCP	5.22,90
10º - José Freitas	CFP	5.24,40
800 LIVRES		
1º - Paulo Torres	FCP	10.18,80
2º - Paulo Pinheiro	FCP	10.24,50
3º - Vasco de Sousa	FCP	10.38,50
4º - José Manuel Pinto	FCP	10.39,00
5º - Victor Pinto	FCP	10.41,40
6º - Mário Soares	SAD	10.42,30
7º - José Dias Tomé	SAD	10.42,40
8º - Fernando Teixeira	SAD	10.46,40
9º - José Mota	FCP	10.58,60
10º - Rogério Silva	FCP	11.00,70

100 BRUÇOS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.26,50
2º - Nuno Lobo	FCP	1.28,50
3º - Sérgio Nascimento	CFP	1.30,40
4º - José Fidalgo	SAD	1.31,40
5º - João Martins	CNN	1.32,40
6º - Manuel Gonçalves	FCP	1.33,10
7º - José Mariani	CFP	1.33,30
8º - Eduardo Morais	SAD	1.33,50
9º - Alexandre Yokochi	SLB	1.34,70
10º - Rogério Silva	FCP	1.34,70

200 BRUÇOS

1º - Vasco de Sousa	FCP	3.07,00
2º - Nuno Lobo	FCP	3.08,20
3º - Sérgio Nascimento	CFP	3.13,10
4º - João Martins	CNN	3.17,00
5º - José Fidalgo	SAD	3.18,70
6º - Rogério Silva	FCP	3.19,80
7º - Eduardo Morais	SAD	3.19,90
8º - Fernando Jesus	FCP	3.21,40
9º - Salvador Gonçalves	FCP	3.21,80
10º - José Mariani	CFP	3.22,00

100 CBSTAS

1º - Jacob Frischknecht	SAD	1.19,20
2º - João Martins	CNN	1.19,80
3º - Mário Soares	SAD	1.20,40
4º - Paulo Torres	FCP	1.20,90
5º - Paulo Pinheiro	FCP	1.20,90
6º - Victor Pinto	FCP	1.21,80
7º - João T. Pinto	FCP	1.22,00
8º - José Brenlha	FCP	1.22,60
9º - Manuel Gonçalves	FCP	1.23,00
10º - Armando Canas	CFUC	1.23,70

200 COSTAS

1º - João Paulo T. Pinto	FCP	2.47,30
2º - Jacob Frischknecht	SAD	2.50,80
3º - Victor Pinto	FCP	2.51,90
4º - Mário Soares	SAD	2.53,00
5º - João Martins	CNN	2.54,90
6º - João Simões	SLB	2.56,00
7º - Paulo Torres	FCP	2.56,70
8º - Manuel Gonçalves	FCP	2.56,90
9º - José Brenlha	FCP	2.57,80
10º - Pedro Souto	CFP	2.58,60

100 MARIPOSA

1º - João Mendes Santos	SLB	1.18,60
2º - Paulo Torres	FCP	1.18,80
3º - Vasco de Sousa	FCP	1.19,40
4º - Mário Soares	SAD	1.20,40
5º - José Manuel Pinto	FCP	1.21,30
6º - Victor Pinto	FCP	1.23,00
7º - José Mariani	CFP	1.23,30
8º - João Martins	CNN	1.23,60
9º - José Dias Tomé	SAD	1.24,00
10º - Rui Carrelhas	SAD	1.24,40

200 ESTILOS

1º - Vasco de Sousa	FCP	2.49,80
2º - Paulo Torres	FCP	2.50,10
3º - Mário Soares	SAD	2.52,40
4º - Fernando Teixeira	SAD	2.53,30
5º - João Martins	CNN	2.53,60
6º - Victor Pinto	FCP	2.54,70
7º - João Mendes Santos	SLB	2.55,70
8º - Nuno Lobo	FCP	2.55,70
9º - Rogério Silva	FCP	2.56,60
10º - João T. Pinto	FCP	2.57,20

4 X 100 LIVRES

1º - F C P	4.40,40
2º - S L B	4.51,00
3º - S A D	4.53,00
4º - C F P	5.01,50
5º - C N N	5.20,60
6º - S F U A F	5.53,70
7º - C A C	6.12,20
8º - C S M	6.17,40
9º - A A C	6.23,90
10º - L S C	6.33,50

4 X 200 LIVRES

1º - F C P	10.07,50
2º - S A D	10.35,40
3º - S L B	10.54,20
4º - C F P	11.04,80
5º - C D N	14.19,30
6º - S F U A P	14.31,70
7º - L S C	14.43,20

4 X 100 ESTILOS

1º - F C P	5.21,50
2º - S A D	5.26,60
3º - C F P	5.46,40
4º - S L B	5.47,90
5º - C N N	5.54,90
6º - S F U A P	6.23,70
7º - L S C	6.46,80
8º - C S M	6.51,20
9º - C A C	6.59,70
10º - C F U C	7.48,20

	100 LIVRES	J U V E N I S	MASCULINOS
1º	- Paulo Frischknecht	SAD	56,50
2º	- André Fonseca	FCP	1.01,60
3º	- Pedro Sousa	FCP	1.02,10
4º	- João Ramos	SLB	1.02,70
5º	- Jaime Bento	SAD	1.04,00
6º	- Fernando Cobian	FCP	1.04,90
7º	- João Valente Gomes	SFUAP	1.05,20
8º	- Paulo Ramos	CFP	1.05,50
9º	- Victor Costa Marques	SFUAP	1.05,50
10º	- António Baltar Leite	CFP	1.05,70
200 LIVRES			
1º	- Paulo Frischknecht	SAD	2.07,00
2º	- Victor Costa Marques	SFUAP	2.15,80
3º	- Fernando Cobian	FCP	2.16,80
4º	- Jaime Bento	SAD	2.18,80
5º	- João Rodrigues	SAD	2.20,70
6º	- Paulo Heitor Silva	SLB	2.21,20
7º	- Pedro Sousa	FCP	2.21,30
8º	- Guilherme Rodrigues	FCP	2.22,50
9º	- Paulo Ramos	CFP	2.22,60
10º	- José Saraiva Silva	SFUAP	2.23,50
400 LIVRES			
1º	- Paulo Frischknecht	SAD	4.19,50
2º	- Guilherme Rodrigues	FCP	4.51,70
3º	- Jaime Bento	SAD	4.53,70
4º	- Pedro Sousa	FCP	4.53,80
5º	- Paulo Ramos	CFP	4.54,00
6º	- Paulo Heitor Silva	SLB	4.54,90
7º	- Fernando Cobian	FCP	4.55,30
8º	- Victor Costa Marques	SFUAP	4.56,90
9º	- João Rodrigues	SAD	4.59,00
10º	- Eduardo Lencastre	FCP	4.59,30
800 LIVRES			
1º	- Paulo Frischknecht	SAD	9.04,10
2º	- Jaime Bento	SAD	9.59,50
3º	- Guilherme Rodrigues	FCP	10.05,80
4º	- Paulo Heitor Silva	SLB	10.11,20
5º	- João Rodrigues	SAD	10.14,40
6º	- Victor Costa Marques	SFUAP	10.18,50
7º	- Fernando Cobian	FCP	10.19,30
8º	- Carlos Modesto	SAD	10.28,70
9º	- Fernando Almeida	FCP	10.40,10
10º	- Amílcar Naldo	SAD	10.41,30

1.500 LIVRES

1º - Paulo Frischknecht	SAD	17.25,40
2º - Jaime Bento	SAD	19.11,80
3º - Guilherme Rodrigues	FCP	19.28,3
4º - João Rodrigues	SAD	19.36,10
5º - Victor C. Marques	SFUAP	19.40,50
6º - Paulo Heitor Silva	SLB	19.43,60
7º - Fernando Cobian	FCP	19.44,20
8º - Eduardo Lencastre	FCP	19.47,50
9º - Carlos Modesto	SAD	19.51,30
10º - Pedro A. Sousa	FCP	19.51,60

100 BRUÇOS

1º - António Mourão	SLB	1.15,40
2º - Paulo Frischknecht	SAD	1.19,60
3º - Carlos Modesto	SAD	1.22,70
4º - André Fonseca	FCP	1.23,20
5º - Eduardo Lencastre	FCP	1.23,70
6º - José Borges	FCP	1.24,50
7º - Luís Bernardo	CFP	1.26,20
8º - Paulo Heitor Silva	SLB	1.26,70
9º - Nuno Mariani	CFP	1.26,80
10º - Fernando Cobian	FCP	1.27,50

200 BRUÇOS

1º - António Mourão	SLB	2.45,00
2º - Carlos Modesto	SAD	2.58,60
3º - José Borges	FCP	2.59,40
4º - Paulo Heitor Silva	SLB	3.01,40
5º - André Fonseca	FCP	3.01,70
6º - Eduardo Lencastre	FCP	3.02,30
7º - Luís Bernardo	CFP	3.05,40
8º - Nuno Mariani	CFP	3.08,10
9º - Fernando Cobian	FCP	3.08,10
10º - Fernando Almeida	FCP	3.10,20

100 COSTAS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	1.10,00
2º - André Fonseca	FCP	1.12,80
3º - João Ramos	SLB	1.15,50
4º - Fernando Cobian	FCP	1.16,00
5º - Carlos Modesto	SAD	1.16,10
6º - José Saraiva Silva	SFUAP	1.16,30
7º - Amílcar Naldo	SAD	1.16,60
8º - Fernando Almeida	FCP	1.16,70
9º - Ângelo Ortega	SFUAP	1.17,30
10º - José Manuel Alves	FCP	1.17,30

200 COSTAS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	2.32,00
2º - André Fonseca	FCP	2.34,50
3º - Fernando Almeida	FCP	2.42,30
4º - Fernando Cobian	FCP	2.42,80
5º - José Saraiva Silva	SFUAP	2.43,30
6º - João Ramos	SLB	2.44,00
7º - Carlos Modesto	SAD	2.44,60
8º - Amílcar Naldo	SAD	2.46,30
9º - Angelo Ortega	SFUAP	2.47,30
10º - António Baltar Leite	CFP	2.47,60

100 MARIPOSA

1º - Paulo Frischknecht	SAD	1.02,30
2º - André Fonseca	FCP	1.06,80
3º - Victor C. Marques	SFUAP	1.08,60
4º - Fernando Cobian	FCP	1.11,90
5º - José Saraiva Silva	SFUAP	1.12,80
6º - João Ramos	SLB	1.13,40
7º - João Rodrigues	SAD	1.15,70
8º - Bruno Teixeira	CSM	1.16,60
9º - Guilherme Rodrigues	FCP	1.16,90
10º - Francisco Martins	FCP	1.17,30

200 MARIPOSA

1º - Paulo Frischknecht	SAD	2.21,40
2º - Victor C. Marques	SFUAP	2.24,70
3º - André Fonseca	FCP	2.36,40
4º - Fernando Cobian	FCP	2.43,50
5º - João Ramos	SLB	2.46,40
6º - Guilherme Rodrigues	FCP	2.46,50
7º - José Saraiva Silva	SFUAP	2.48,40
8º - João Rodrigues	SAD	2.49,10
9º - Nuno Mariani	CFP	2.51,50
10º - José Borges	FCP	2.57,80

200 ESTILOS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	2.21,80
2º - André Fonseca	FCP	2.35,10
3º - Paulo Heitor Silva	SLB	2.40,70
4º - Fernando Almeida	FCP	2.41,60
5º - Fernando Cobian	FCP	2.42,00
6º - Victor C. Marques	SFUAP	2.42,40
7º - Carlos Modesto	SAD	2.42,80
8º - João Ramos	SLB	2.43,90
9º - António Baltar Leite	CFP	2.45,10
10º - Amílcar Naldo	SAD	2.46,50

400 ESTILOS

1º - Paulo Frischknecht	SAD	5.08,00
2º - Fernando Cobian	FCP	5.40,00
3º - Paulo Heitor Silva	SLB	5.40,70
4º - Victor C.Marques	SFUAP	5.42,30
5º - Fernando Almeida	FCP	5.44,70
6º - André Fonseca	FCP	5.46,00
7º - Eduardo Lencastre	FCP	5.48,50
8º - Guilherme Rodrigues	FCP	5.48,60
9º - Pedro A.Sousa	FCP	5.51,50
10º - Jaime Bento	SAD	5.53,10

4 X 100 LIVRES

1º - S A D	4.16,80
2º - F C P	4.18,40
3º - S L B	4.28,80
4º - S F U A P	4.29,90
5º - C F P	4.33,70
6º - A A C	5.01,60
7º - C D N	5.04,20
8º - C S M	5.17,70
9º - C A C	5.17,80
10º - C F U C	5.30,30

4 X 200 LIVRES

1º - S A D	9.27,50
2º - F C P	9.36,40
3º - S F U A P	9.55,40
4º - C F P	10.02,30
5º - S L B	10.03,40
6º - C D N	11.16,70
7º - A A C	12.39,90
8º - C S M	13.15,70
9º - C F U C	13.44,90

4 X 100 ESTILOS

1º - S A D	4.51,70
2º - F C P	4.53,20
3º - S L B	5.03,50
4º - A A C	5.06,10
5º - S F U A P	5.08,90
6º - C F P	5.11,10
7º - C S M	5.44,80
8º - C F U C	6.05,40
9º - C A C	6.09,70
10º - C D N	7.17,10

100 LIVRES	J U N I O R E S	MASCULINOS
1º - Antônio B.de Melo	CAC	57,40
2º - Eduardo T.Pinto	FCP	58,60
3º - Henrique Vicêncio	SAD	58,80
4º - Luís Lopes Santos	CFP	59,20
5º - Orlando Dias	SAD	59,30
6º - Jorge Miguéis	AAC	1.01,40
7º - Rolando Freitas	FCP	1.02,00
8º - Francisco Raminhos	CNN	1.02,20
9º - João Conceição	SLB	1.02,30
10º - Joaquim P.Monteiro	GCF	1.03,30
200 LIVRES		
1º - Eduardo T.Pinto	FCP	2.07,00
2º - Orlando Dias	SAD	2.08,30
3º - Antônio B.de Melo	CAC	2.08,70
4º - Henrique Vicêncio	SAD	2.14,60
5º - Jorge Miguéis	AAC	2.16,20
6º - Luís Lopes Santos	CFP	2.16,40
7º - Rolando Freitas	FCP	2.16,50
8º - José Luís Antunes	SAD	2.17,20
9º - Francisco Raminhos	CNN	2.18,00
10º - Paulo Pereira	SLB	2.19,00
400 LIVRES		
1º - Antônio B.de Melo	CAC	4.21,90
2º - Eduardo Torres Pinto	FCP	4.28,60
3º - Orlando Dias	SAD	4.33,50
4º - Luís Lopes Santos	CFP	4.34,80
5º - Jorge Miguéis	AAC	4.42,90
6º - Rolando Freitas	FCP	4.43,60
7º - José Luís Antunes	SAD	4.46,00
8º - Paulo Pereira	SLB	4.51,30
9º - Antônio Florim	CFP	4.52,20
10º - Henrique Vicêncio	SAD	4.52,30
800 LIVRES		
1º - Antônio B.de Melo	CAC	9.13,00
2º - Eduardo T.Pinto	FCP	9.26,40
3º - Orlando Dias	SAD	9.27,80
4º - Rolando Freitas	FCP	9.47,10
5º - Henrique Vicêncio	SAD	9.54,40
6º - Jorge Miguéis	AAC	9.54,80
7º - José Luís Antunes	SAD	9.57,10
8º - Paulo Pereira	SLB	10.05,40
9º - Luís Lopes Santos	CFP	10.05,60
10º - João Conceição	SLB	10.12,20

1.500 LIVRES

1º	- Antônio B.de Melo	CAC	17.31,10
2º	- Orlando Dias	SAD	17.45,80
3º	- Eduardo T.Pinto	FCP	18.07,40
4º	- Luís Lopes Santos	CFP	18.16,40
5º	- Rolando Freitas	FCP	18.49,70
6º	- José Luís Antunes	SAD	19.12,40
7º	- Jorge Miguéis	AAC	19.19,50
8º	- Henrique Vicêncio	SAD	19.24,00
9º	- Paulo Pereira	SLB	19.24,80
10º	- João Conceição	SLB	19.45,50

100 BRUÇOS

1º	- Henrique Vicêncio	SAD	1.11,50
2º	- Joaquim P.Monteiro	GCF	1.16,10
3º	- Luís Lopes Santos	CFP	1.16,80
4º	- Francisco Raminhos	CNN	1.18,30
5º	- Pedro Sande	SAD	1.18,80
6º	- Antônio Freitas	CFP	1.18,80
7º	- Jaime Fidalgo	SAD	1.19,20
8º	- Antônio B.de Melo	CAC	1.20,00
9º	- João Tróia	SAD	1.20,50
10º	- Eduardo T.Pinto	FCP	1.20,60

200 BRUÇOS

1º	- Henrique Vicêncio	SAD	2.38,00
2º	- Joaquim P.Monteiro	GCF	2.47,30
3º	- Luís Lopes Santos	CFP	2.47,60
4º	- Francisco Raminhos	CNN	2.49,40
5º	- Pedro Sande	SAD	2.52,10
6º	- Antônio B.de Melo	CAC	2.52,70
7º	- Antônio Freitas	CFP	2.54,60
8º	- Jaime Fidalgo	SAD	2.55,60
9º	- João G. Tróia	SAD	2.55,70
10º	- Luís Claudino	SFUAP	2.57,70

100 COSTAS

1º	- Antônio B.de Melo	CAC	1.07,30
2º	- Henrique Vicêncio	SAD	1.08,40
3º	- Eduardo T.Pinto	FCP	1.09,50
4º	- João Conceição	SLB	1.09,70
5º	- Jaime Fidalgo	SAD	1.10,50
6º	- Luís Lopes Santos	CFP	1.13,10
7º	- Francisco Raminhos	CNN	1.13,90
8º	- Antônio Florim	CFP	1.14,00
9º	- Pedro Matiais	CFUC	1.14,60
10º	- Antônio Freitas	CFP	1.15,00

200 COSTAS

1º - António B.de Melo	CAC	2.23,80
2º - Henrique Vicêncio	SAD	2.28,80
3º - Jaime Fidalgo	SAD	2.30,60
4º - João Conceição	SLB	2.31,30
5º - Eduardo T.Pinto	FCP	2.34,60
6º - Luís Lopes Santos	CFP	2.36,40
7º - Victor Oliveira	CFP	2.37,90
8º - António Florim	CFP	2.38,90
9º - Francisco Raminhos	CNN	2.39,10
10º - Pedro Matias	CFUC	2.39,60

100 MARIPOSA

1º - Victor Oliveira	CFP	1.03,60
2º - António B.de Melo	CAC	1.04,50
3º - Henrique Vicêncio	SAD	1.07,10
4º - Luís Lopes Santos	CFP	1.07,60
5º - Francisco Raminhos	CNN	1.09,40
6º - Eduardo T.Pinto	FCP	1.09,50
7º - Orlando Dias	SAD	1.09,60
8º - João Conceição	SLB	1.10,70
9º - Joaquim P.Monteiro	GCF	1.11,10
10º - Jorge Santiago	AAC	1.11,90

200 MARIPOSA

1º - António B.de Melo	CAC	2.22,20
2º - Luís Lopes Santos	CFP	2.28,30
3º - Victor Oliveira	CFP	2.30,00
4º - Orlando Dias	SAD	2.30,70
5º - Henrique Vicêncio	SAD	2.33,40
6º - João Conceição	SLB	2.41,90
7º - Eduardo T.Pinto	FCP	2.43,30
8º - António Freitas	CFP	2.46,20
9º - Jorge Santiago	AAC	2.46,60
10º - Jorge Miguéis	AAC	2.47,00

200 ESTILOS

1º - Henrique Vicêncio	SAD	2.23,40
2º - Luís Lopes Santos	CFP	2.26,90
3º - António B.de Melo	CAC	2.27,20
4º - Eduardo T.Pinto	FCP	2.28,20
5º - João Conceição	SLB	2.31,10
6º - Francisco Raminhos	CNN	2.31,40
7º - Jaime Fidalgo	SAD	2.32,60
8º - António Freitas	CFP	2.34,80
9º - Orlando Dias	SAD	2.35,20
10º - Victor Oliveira	CFP	2.36,60

400 ESTILOS

1º - Antônio B. de Melo	CAC	5.03,10
2º - Luís Lopes Santos	CFP	5.07,60
3º - Henrique Vicêncio	SAD	5.11,60
4º - Eduardo T. Pinto	FCP	5.21,20
5º - Orlando Dias	SAD	5.24,10
6º - João Conceição	SLB	5.28,80
7º - Francisco Raminhos	CNN	5.28,90
8º - Victor Oliveira	CFP	5.30,80
9º - Antônio Freitas	CFP	5.31,50
10º - Jaime Fidalgo	SAD	5.34,90

4X100 LIVRES

1º - S A D	4.08,00
2º - C F P	4.12,30
3º - F C P	4.13,70
4º - S L B	4.21,40
5º - C N N	4.40,10
6º - A A C	4.43,90
7º - C F U C	4.58,50
8º - C D N	4.59,30
9º - S F U A P	5.11,50
10º - C A C	5.56,30

4X200 LIVRES

1º - C F P	9.11,20
2º - S A D	9.17,60
3º - F C P	9.18,80
4º - S L B	9.46,90
5º - C N N	10.40,10
6º - C F U C	11.45,30
7º - S F U A P	12.00,60
8º - C A C	12.32,70
9º - C D N	12.57,80

4X100 ESTILOS

1º - S A D	4.36,70
2º - C F P	4.39,00
3º - S L B	4.59,40
4º - C N N	5.03,70
5º - F C P	5.04,20
6º - A A C	5.14,30
7º - C F U C	5.27,00
8º - C A C	5.47,90
9º - S F U A P	5.57,40
10º - C D N	6.14,90

	100 LIVRES	SENIORES	MASCULINOS
1º	- José Gomes Pereira	SAD	55,40
2º	- João Torres Pinto	FCP	57,60
3º	- José Santos Silva	SAD	59,20
4º	- José Baltar Leite	CFP	59,50
5º	- Joaquim Carvalho	AAC	59,80
6º	- Paulo Figueiredo	AAC	1.00,30
7º	- António Figueiro	FCP	1.00,60
8º	- Carlos de Oliveira	SAD	1.00,80
9º	- Luís C. Madeira	SLB	1.01,00
10º	- José Martins Pereira	GCF	1.01,40
200 LIVRES			
1º	- José Gomes Pereira	SAD	2.03,00
2º	- José Baltar Leite	CFP	2.08,40
3º	- João Torres Pinto	FCP	2.08,40
4º	- José Santos Silva	SAD	2.14,20
5º	- Luís C. Madeira	SLB	2.14,70
6º	- José Martins Pereira	GCF	2.15,20
7º	- Paulo Sande	SAD	2.16,60
8º	- Carlos de Oliveira	SAD	2.16,80
9º	- António P.dos Santos	AAC	2.17,00
10º	- Horácio de Oliveira	CFP	2.17,60
400 LIVRES			
1º	- José Baltar Leite	CFP	4.22,50
2º	- José Gomes Pereira	SAD	4.25,60
3º	- João Torres Pinto	FCP	4.42,00
4º	- António Figueiro	FCP	4.44,50
5º	- José Santos Silva	SAD	4.48,30
6º	- António P.dos Santos	AAC	4.51,10
7º	- António P.Saraiva	SAD	4.53,00
8º	- Horácio de Oliveira	CFP	4.53,30
9º	- Luís C. Madeira	SLB	4.58,20
10º	- Paulo Sande	SAD	4.59,00
800 LIVRES			
1º	- José Baltar Leite	CFP	9.18,40
2º	- José Gomes Pereira	SAD	9.29,70
3º	- José Santos Silva	SAD	9.53,80
4º	- António Figueiro	FCP	9.54,80
5º	- António P.dos Santos	AAC	10.05,80
6º	- António P.Saraiva	SAD	10.06,70
7º	- João Torres Pinto	FCP	10.08,70
8º	- Carlos de Oliveira	SAD	10.32,10
9º	- António B.de Freitas	FCP	10.34,70
10º	- Jorge Torres	AAC	10.41,30

1500 LIVRES

1º	- José Baltar Leite	CFP	17.06,40
2º	- José Santos Silva	SAD	18.50,50
3º	- José Gomes Pereira	SAD	19.00,50
4º	- António P.dos Santos	AAC	19.28,00
5º	- António Fangeiro	FCP	19.37,40
6º	- Carlos de Oliveira	SAD	19.43,50
7º	- António B.de Freitas	FCP	20.06,20
8º	- Horácio de Oliveira	CFP	20.15,90
9º	- António C.Neves	SAD	20.52,30
10º	- Luís Lopo	FCP	21.21,20

100 BRUÇOS

1º	- Carlos de Oliveira	SAD	1.11,30
2º	- Carlos Cruchinho	SLB	1.14,30
3º	- António C. Neves	SAD	1.15,80
4º	- Carlos Heitor Silva	SLB	1.16,80
5º	- José Monteiro Jesus	CFP	1.17,60
6º	- José Santos Silva	SAD	1.17,80
7º	- Santiago Ponce	CNN	1.17,80
8º	- Luís C. Madeira	SLB	1.18,20
9º	- Miguel Rodrigues	CDN	1.18,20
10º	- João Lopes Santos	CFP	1.18,30

200 BRUÇOS

1º	- Carlos de Oliveira	SAD	2.38,00
2º	- Carlos Cruchinho	SLB	2.43,50
3º	- Jorge Torres	AAC	2.46,30
4º	- António C. Neves	SAD	2.47,30
5º	- José Santos Silva	SAD	2.48,10
6º	- António Vinagre	SLB	2.52,40
7º	- Jorge Ferreira	FCP	2.54,00
8º	- José M. Jesus	CFP	2.55,00
9º	- João Lopes Santos	CFP	2.56,90
10º	- Mário Barros	FCP	2.57,80

100 COSTAS

1º	- José Gomes Pereira	SAD	1.05,20
2º	- Carlos de Oliveira	SAD	1.07,30
3º	- José Guedes Neves	FCP	1.08,70
4º	- José M.Gonçalves	AAC	1.09,00
5º	- João Queiró	AAC	1.09,30
6º	- Luís C. Madeira	SLB	1.10,10
7º	- José Bacelar	CFP	1.10,40
8º	- José Pinto Santos	AAC	1.12,60
9º	- João Torres Pinto	FCP	1.13,90
10º	- Carlos Heitor Silva	SLB	1.14,00

200 COSTAS

1º	- José Gomes Pereira	SAD	2.24,50
2º	- José M. Gonçalves	AAC	2.26,80
3º	- José Guedes Neves	FCP	2.28,90
4º	- Luís C. Madeira	SLB	2.31,00
5º	- José P. dos Santos	AAC	2.32,90
6º	- João Queiró	AAC	2.33,10
7º	- António P. dos Santos	AAC	2.41,10
8º	- José Bacelar	CFP	2.41,20
9º	- Horácio de Oliveira	CFP	2.42,10
10º	- João T. Pinto	FCP	2.43,00

100 MARIPOSA

1º	- João Torres Pinto	FCP	1.05,50
2º	- Carlos Heitor Silva	SLB	1.06,50
3º	- Luís C. Madeira	SLB	1.07,20
4º	- José Gomes Pereira	SAD	1.07,20
5º	- António Freitas	FCP	1.08,20
6º	- Joaquim Carvalho	AAC	1.08,30
7º	- Luís Lopo	FCP	1.08,80
8º	- António Figueiro	FCP	1.09,40
9º	- Virgílio Pereira	SAD	1.09,70
10º	- Paulo Figueiredo	AAC	1.10,00

200 MARIPOSA

1º	- José Baltar Leite	CFP	2.30,00
2º	- Carlos Heitor Silva	SLB	2.31,10
3º	- António Figueiro	FCP	2.37,30
4º	- João Torres Pinto	FCP	2.40,80
5º	- José Pombinho Chaves	CNN	2.45,80
6º	- Virgílio G. Pereira	SAD	2.49,10
7º	- António P. dos Santos	AAC	2.49,10
8º	- Luís C. Madeira	SLB	2.49,30
9º	- José Santos Silva	SAD	2.52,20
10º	- António C. Neves	SAD	2.53,70

200 ESTILOS

1º	- Carlos de Oliveira	SAD	2.27,60
2º	- José Gomes Pereira	SAD	2.28,20
3º	- Luís C. Madeira	SLB	2.29,40
4º	- José Guedes Neves	FCP	2.29,70
5º	- José Baltar Leite	CFP	2.30,40
6º	- José Santos Silva	SAD	2.31,10
7º	- João Torres Pinto	FCP	2.33,30
8º	- João Queiró	AAC	2.33,80
9º	- Carlos Heitor Silva	SLB	2.34,80
10º	- Paulo Figueiredo	AAC	2.34,90

400 ESTILOS

1º - José Baltar Leite	CFP	5.07,80
2º - Carlos de Oliveira	SAD	5.23,10
3º - João Torres Pinto	FCP	5.25,10
4º - Luís C. Madeira	SLB	5.27,80
5º - António Figueiro	FCP	5.28,50
6º - José Santos Silva	SAD	5.29,30
7º - António P.dos Santos	AAC	5.38,40
8º - António C. Neves	SAD	5.48,00
9º - José Gomes Pereira	SAD	5.49,10
10º - António Freitas	FCP	5.51,60

4X100 LIVRES

1º - S A D	3.58,70
2º - F C P	4.03,20
3º - A A C	4.05,50
4º - C F P	4.10,50
5º - S L B	4.16,40
6º - C N N	4.45,30
7º - C A C	5.33,60
8º - C D N	5.45,30

4X200 LIVRES

1º - S A D	9.07,80
2º - F C P	9.10,90
3º - C F P	9.17,50
4º - A A C	9.33,40
5º - S L B	9.48,50
6º - C N N	10.51,50

4X100 ESTILOS

1º - S A D	4.27,50
2º - F C P	4.33,00
3º - S L B	4.36,70
4º - A A C	4.38,60
5º - C F P	4.40,30
6º - C N N	5.02,40
7º - C D N	5.37,10
8º - C A C	6.01,80

ESTATÍSTICA

OS DEZ MELHORES MADUROES EM 1973 - 1974 E 1975

100 LIVRES MASCULINOS

1973

1º - José Gomes Pereira	SEN	57,9	José Gomes Pereira	SEN	55,8
2º - Francisco B. Alves	SEN	59,0	Paulo Frischknecht	JUN	58,1
3º - João Torres Pinto	SEN	59,1	Antônio B. de Melo	JUN	58,7
4º - Carlos de Oliveira	SEN	1.00,1	Henrique Viçêncio	JUN	58,8
5º - Luís Bieck da Silva	SEN	1.00,2	João Torres Pinto	SEN	59,1
6º - Henrique Viçêncio	JUN	1.00,2	Carlos de Oliveira	SEN	59,3
7º - Paulo Conceição	SEN	1.00,9	Carlos Ferreira	SEN	1.00,2
8º - Jorge G. Amaraí	SEN	1.01,1	José Martins Pereira	JUN	1.00,3
9º - Joaquim Carvalho	JUN	1.01,2	Joaquim Carvalho	JUN	1.00,5
10º - Carlos Heitor e Silva	JUN	1.01,7	José Santos Silva	SEN	1.00,7

Média - 1.00,14

Média - 59,15

1ª - Dulce Socreia	SEN	1.07,2	Helena Varela	SEN	1.07,2
2ª - Francisca Teixeira	JUN	1.07,5	Grça Guimarães	JUN	1.07,2
3ª - Ana Maria Barba	JUN	1.07,6	Liliana Santos	INF	1.07,8
4ª - Teresa Oliveira	JUN	1.07,9	Teresa Oliveira	SEN	1.07,8
5ª - Ana Canas Cunha	JUN	1.08,1	Isabel Lobo d'Eça	JUN	1.08,0
6ª - Helena Varela	SEN	1.08,4	Cristina Amaral	JUN	1.08,1
7ª - Grça Guimarães	JUN	1.08,6	Maria Ferreira	JUN	1.08,2
8ª - Clotilde B. de Melo	SEN	1.08,9	Palma Andrade	JUN	1.08,2
9ª - Ana Rosa Jorge	SEN	1.09,3	Lúcia Cavaleiro Madeira	INF	1.08,6
10ª - Helena Fernandes	JUN	1.09,5	Ana Maria Barba	JUN	1.08,6

Média - 1.08,30

Média - 1.07,97

1975

José Gomes Pereira	SEN	55,4
Paulo Frischknecht	JUN	56,5
Antônio B. de Melo	JUN	57,4
João Torres Pinto	SEN	57,6
Eduardo Torres Pinto	JUN	58,6
Henrique Viçêncio	JUN	58,8
Luis Lopes dos Santos	JUN	59,2
José Santos Silva	SEN	59,2
Orlando Dias	JUN	59,3
José Baltar Leite	SEN	59,5

Média - 58,15

Liliana Santos	JUN	1.06,1
Ana Maria Barba	JUN	1.06,7
Teresa Oliveira	SEN	1.06,8
Helena Fernandes	SEN	1.06,8
Paula Santana	INF	1.07,5
Teresa Farla	JUN	1.07,7
Paula Andrade	JUN	1.07,9
Manuela Mendes Silva	SEN	1.08,0
Palma Andrade	JUN	1.08,1
Lúcia Cavaleiro Madeira	JUN	1.08,2

Média - 1.07,28

200 LIVRES MASCULINOS

1973

1º - José Gomes Pereira	SEN	SAD	2.08,9	José Gomes Pereira
2º - Henrique Viçêncio	JUN	SLB	2.12,5	Paulo Fritschkrecht
3º - João Torres Pinto	SEN	FCP	2.12,5	Henrique Viçêncio
4º - João P. Monteiro	SEN	AAC	2.15,0	António Vasconcelos
5º - Luís Bleek da Silva	SEN	SAD	2.15,1	João Torres Pinto
6º - Francisco B. Alves	SEN	SAD	2.15,5	António B.de Melo
7º - António Vasconcelos	JUN	CML	2.15,7	Orlando Dias
8º - Orlando Dias	JUN	SAD	2.17,3	José Baltar Leite
9º - Carlos P. André	SEN	SAD	2.18,8	António Alegria
10º - António Figueira	JUN	FCP	2.19,2	Pedro F. Silva

Média - 2.15,05

1974

SEN	SAD	2.03,7	José Gomes Pereira
JUN	SAD	2.09,3	Paulo Fritschkrecht
JUN	SLB	2.11,5	Eduardo Torres Pinto
SEN	CML	2.12,2	Orlando Dias
SEN	FCP	2.12,9	José Baltar Leite
JUN	GOLM	2.13,7	João Torres Pinto
JUN	SAD	2.13,8	António B.de Melo
JUN	CFP	2.14,1	José Santos Silva
SEN	SAD	2.14,3	Henrique Viçêncio
JUN	FCP	2.15,8	Luís Cavaleiro Madeira

Média - 2.09,43

1975

SEN	SAD	2.03,0	José Gomes Pereira
JUN	SAD	2.07,0	Paulo Fritschkrecht
JUN	FCP	2.07,0	Eduardo Torres Pinto
JUN	SAD	2.08,3	Orlando Dias
SEN	CFP	2.08,4	José Baltar Leite
SEN	FCP	2.08,4	João Torres Pinto
JUN	CAC	2.08,7	António B.de Melo
SEN	SAD	2.14,2	José Santos Silva
JUN	SAD	2.14,6	Henrique Viçêncio
SEN	SLB	2.14,7	Luís Cavaleiro Madeira

200 LIVRES FEMININOS

1ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	2.27,0	Helena Varela
2ª - Helena Varela	SEN	SAD	2.27,0	Manuela Mendes Silva
3ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	2.27,5	Liliana Santos
4ª - Graça Guimarães	JUN	CONA	2.28,6	Ana Maria Barba
5ª - Ana Maria Barba	JUN	SAD	2.30,2	Graça Guimarães
6ª - Ana Canas Cunha	JUN	SAD	2.34,6	Júlia Ferreira
7ª - Ana Rosa Jerge	SEN	SAD	2.35,4	Luísa Cavaleiro Madeira
8ª - Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	2.35,6	Dulce Gouveia
9ª - Graça Simão	JUN	GOLM	2.35,7	Cristina Müller e Sousa
10ª - Helena Fernandes	JUN	FCP	2.36,5	Clotilde B.de Melo

Média - 2.31,81

Média - 2.29,76

Média - 2.27,40

SEN	SAD	2.26,1	Liliana Santos
JUN	AAC	2.26,6	Cristina Müller e Sousa
INF	CML	2.27,5	Manuela Mendes Silva
JUN	SAD	2.28,2	Ana Maria Barba
JUN	CONA	2.28,5	Helena Fernandes
JUN	CONA	2.29,5	Luísa Cavaleiro Madeira
INF	SLB	2.30,5	Paula Andrade
SEN	GOLM	2.32,5	Ana Maria Castro
JUN	SAD	2.34,1	Isabel F. da Silva
SEN	GOLM	2.34,1	Helena Varela

400 LIVRES MASCULINOS

1973		1974		1975						
1º - Antônio Vasconcelos	JUN	CNL	4.42,6	JUN	SAD	4.28,9	JUN	Paulo Frischknecht	SAD	4.19,5
2º - Antônio B.de Melo	JUN	GOLM	4.43,0	SEN	SAD	4.35,2	JUN	Antônio B.de Melo	CAC	4.21,9
3º - Henrique Viçêncio	JUN	SLB	4.43,3	JUN	GOLM	4.38,8	SEN	José Baltar Leite	CFP	4.22,5
4º - Orlando Dias	JUN	SAD	4.44,2	JUN	CFP	4.39,1	SEN	José Gomes Pereira	SAD	4.25,6
5º - Francisco B.Alves	SEN	SAD	4.45,3	JUN	SAD	4.39,6	JUN	Eduardo Torres Pinto	FCP	4.28,6
6º - Eduardo Torres Pinto	JUN	FCP	4.49,1	JUN	SLB	4.39,9	JUN	Orlando Dias	SAD	4.33,5
7º - Carlos Porto Ambrósio	SEN	SAD	4.49,1	SEN	FCP	4.42,2	JUN	Lufs Lopes dos Santos	CFP	4.34,8
8º - Paulo Frischknecht	JUN	SAD	4.49,2	SEN	SAD	4.42,3	SEN	João Torres Pinto	FCP	4.42,0
9º - Antônio Figueiro	JUN	FCP	4.52,5	SEN	CNL	4.44,6	JUN	Jorge Miguéis	ANC	4.42,9
10º - João Torres Pinto	SEN	FCP	4.52,8	JUN	CONA	4.45,4	JUN	Rolando B.de Freitas	FCP	4.43,6
Média - 4.47,11		Média - 4.39,60		Média - 4.31,49						

400 LIVRES FEMININOS

1ª - Graça Guimarães	JUN	CONA	5.05,6	SEN	SAD	4.59,8	JUN	Liliana Santos	SLB	5.03,7
2ª - Clotilde B.de Melo	SEN	GOLM	5.09,0	JUN	CONA	4.59,9	JUN	Ana Maria Castro	FCP	5.03,9
3ª - Helena Varela	SEN	SAD	5.10,9	INF	CNL	5.09,4	SEN	Helena Varela	SAD	5.04,1
4ª - Ana Maria Barba	JUN	SAD	5.11,6	JUN	ANC	5.06,9	JUN	Cristina Müller e Sousa	SAD	5.05,9
5ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	5.13,6	JUN	CONA	5.07,9	SEN	Manuela Mendes Silva	CAC	5.08,2
6ª - Manuela Mendes Silva	JUN	ANC	5.20,9	INF	SLB	5.11,7	INF	Josma Andrade	FCP	5.08,9
7ª - Teresa Oliveira	JUN	ANC	5.23,5	JUN	SAD	5.15,2	JUN	Paula Andrade	FCP	5.11,7
8ª - Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	5.24,2	JUN	CFM	5.18,2	JUN	Ana Maria Barba	SAD	5.11,7
9ª - Olímpia Otão	JUN	GOLM	5.25,9	SEN	GOLM	5.18,4	INF	Paula Barbeiro	SAD	5.14,3
10ª - Fátima Otão	JUN	SAD	5.26,0	JUN	SAD	5.19,3	INF	Maria João Quintas	FCP	5.14,7
Média - 5.17,12		Média - 5.10,07		Média - 5.08,71						

1973 - (a)

800 LIVRES MASCULINOS
1974 - (a)

1975

(a) - Em 1973 e 1974 não se fez estatística desta prova.

1º - Paulo Frischknecht	JUV	SAD	9.04,1
2º - Artêmio B. de Melo	JUN	CAC	9.13,0
3º - José Baltar Leite	SEN	FCP	9.18,4
4º - Eduardo Torres Pinto	JUN	FCP	9.26,4
5º - Orlando Dias	JUN	SAD	9.27,8
6º - José Gomes Pereira	SEN	SAD	9.29,7
7º - Rolando B. Freitas	JUN	FCP	9.47,1
8º - José Santos Silva	SEN	SAD	9.53,8
9º - Henrique Viçêncio	JUN	SAD	9.54,4
10º - Jorge Miguelis	JUN	AAC	9.54,8

Média - 9.32,95

F E M I N I N O S

1ª - Graça Guimarães	JUN	CDMA	10.35,3	Liliana Santos	INF	CNL	10.27,2	Liliana Santos	JUV	SLB	10.21,6
2ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	10.35,6	Graça Guimarães	JUV	CDMA	10.28,9	Cristina Muller e Sousa	JUV	SAD	10.25,2
3ª - Ana Maria Barba	JUV	SAD	10.43,7	Helena Varela	SEN	SAD	10.35,6	Helena Varela	SEN	SAD	10.27,0
4ª - Helena Varela	SEN	SAD	10.46,1	Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	10.40,6	Ana Maria Castro	JUV	FCP	10.33,2
5ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	10.55,5	Mitja Ferreira	JUN	CDMA	10.42,6	Manuela Mendes Silva	SEN	CAC	10.37,6
6ª - Teresa Faria	INF	AAC	11.01,1	Cristina Muller e Sousa	JUV	SAD	10.49,7	Paula Barbeiro	INF	SAD	10.38,7
7ª - Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	11.11,7	Isabel Pinheiro	JUV	FCP	10.56,7	Paula Andrade	JUV	FCP	10.38,9
8ª - Helena Fernandes	JUN	FCP	11.16,3	Paula Barata Alves	INF	SAD	10.57,4	Ana Maria Barba	JUN	SAD	10.42,1
9ª - Isabel Teixeira	INF	FCP	11.17,5	Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	10.57,7	Maria João Quintas	INF	FCP	10.49,7
10ª - Margarida Simões	JUV	SAD	11.22,9	Ana Maria Barba	JUV	SAD	11.04,6	Joana Andrade	INF	FCP	10.51,8

Média - 10.59,57

Média - 10.46,07

Média - 10.36,58

1500 LIVRES MASCULINOS

1973

1974

1975

Rank	Name	Year	Score	Year	Name	Year	Score	Year	Name	Year	Score
1º	Antônio B. de Melo	JUN	18.31,6	JUN	Paulo Frischknecht	JUN	18.11,7	JUN	José Baltar Leite	JUN	17.06,4
2º	Orlando Dias	JUN	18.37,3	JUN	Antônio B. de Melo	JUN	18.19,9	JUN	Paulo Frischknecht	JUN	17.25,4
3º	Antônio Vasconcelos	JUN	18.45,2	JUN	José Loureiro	JUN	18.29,9	JUN	Antônio B. de Melo	JUN	17.31,1
4º	José Loureiro	JUN	18.47,8	JUN	José Baltar Leite	JUN	18.30,0	JUN	Orlando Dias	JUN	17.45,8
5º	Eduardo Torres Pinto	JUN	18.58,2	JUN	Eduardo Torres Pinto	JUN	18.43,8	JUN	Eduardo Torres Pinto	JUN	18.07,4
6º	Henrique Viçancio	JUN	19.04,0	JUN	Henrique Viçancio	JUN	18.59,0	JUN	Luis Lopes dos Santos	JUN	18.16,4
7º	José Guedes Neves	JUN	19.16,1	JUN	Orlando Dias	JUN	19.02,9	JUN	Rolando B. Freitas	JUN	18.49,7
8º	Carlos Porto Ambrósio	SEN	19.18,0	SEN	Antônio Vasconcelos	SEN	19.05,5	SEN	José Santos Silva	SEN	18.50,4
9º	Antônio B. Freitas	SEN	19.34,0	JUN	José M. Torres	JUN	19.13,1	SEN	José Gomes Pereira	SEN	19.00,5
10º	José Baltar Leite	JUN	19.43,2	SEN	José Gomes Pereira	SEN	19.13,1	JUN	Jaime Bento	JUN	19.11,8

Média - 19.03,54

Média - 18.46,89

Média - 18.12,49

1ª

1500 LIVRES FEMININOS

1975 - (b)

1ª	Helena Varela	SEN	19.54,5
2ª	Cristina Muller e Sousa	JUN	20.25,0
3ª	Paula Barata Alves	JUN	20.35,5
4ª	Ana Maria Banha	JUN	20.43,0
5ª	Lurdes F. Silva	JUN	21.58,3
6ª	Cristina Casinhas	JUN	21.58,7
7ª	Paula Moraes	JUN	22.14,0
8ª	Cristina Marca	JUN	22.45,8
9ª	Paula Barreto	JUN	23.00,6
10ª	Anabela Vasconcelos	JUN	23.40,0

Média - 21.43,45

(a) - Não se fez estatística desta prova em 1973 e 1974

(b) - Só se fez esta prova em Lisboa

100 BRUCOS MASCULINOS

1973

1974

1975

1º - Carlos de Oliveira	SEN	GLM	1.12,3	Carlos de Oliveira	SEN	GLM	1.12,0	Carlos de Oliveira	SEN	SAO	1.11,3
2º - Henrique Viçêncio	JUV	SLB	1.14,0	Henrique Viçêncio	JUN	SLB	1.13,3	Henrique Viçêncio	JUN	SAO	1.11,5
3º - Santiago Ponce	SEN	CMN	1.15,9	Carlos Cruchinho	JUN	SLB	1.15,3	Carlos Cruchinho	SEN	SLB	1.14,3
4º - Luís Brito Rosa	SEN	SAO	1.16,1	José Rodrigues	JUN	GLM	1.16,3	Antônio Mourão	JUV	SLB	1.15,4
5º - Antônio Coelho Neves	SEN	SAO	1.16,2	José Monteiro de Jesus	SEN	CFP	1.16,4	Antônio Coelho Neves	SEN	SAO	1.15,8
6º - Carlos Heitor e Silva	JUN	SLB	1.16,4	José Henrique Cabral	SEN	CMN	1.16,6	Joaquim Pitorra Monteiro	JUN	CFP	1.16,1
7º - José Henrique Cabral	SEN	CMN	1.16,7	Santiago Ponce	SEN	CMN	1.16,6	Luís Lopes dos Santos	JUN	CFP	1.16,8
8º - Carlos Cruchinho	JUN	SLB	1.17,8	Antônio Coelho Neves	SEN	SAO	1.16,7	Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	1.16,8
9º - Antônio Vasconcelos	JUN	CMN	1.17,9	João Lopes dos Santos	SEN	CFP	1.16,8	José M. Jesus	SEN	CFP	1.17,6
10º - José M. Jesus	JUN	CFP	1.18,0	Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	1.17,0	José Santos Silva	SEN	SAO	1.17,8

Média - 1.16,13

Média - 1.15,70

Média - 1.15,34

100 BRUCOS FEMININOS

1ª - Maria Manuela Barba	JUN	SAO	1.24,5	Ana Crocçalinho	INF	STUAP	1.25,0	Paula Barata Alves	JUV	SAO	1.23,4
2ª - Isabel Pinheiro	INF	FCP	1.25,6	Teresa Oliveira	SEN	ANC	1.26,3	Teresa Oliveira	SEN	CAC	1.24,1
3ª - Manuela Lopes	JUN	AMCM	1.26,4	Isabel Torres	JUV	ANC	1.26,6	Ana Crocçalinho	JUV	STUAP	1.26,6
4ª - Teresa Oliveira	JUN	ANC	1.26,5	Paula Couceiro	JUN	ANC	1.26,7	Isabel Pinheiro	JUV	FCP	1.24,8
5ª - Isabel Torres	JUV	ANC	1.26,9	Isabel Pinheiro	JUV	FCP	1.26,8	Cristina Muller e Sousa	JUV	SAO	1.25,2
6ª - Laurinda Fernandes	JUN	FCP	1.28,0	Paula Barata Alves	INF	SAO	1.26,9	Isabel Torres	JUN	ANC	1.26,1
7ª - Graça Guimarães	JUV	CMN	1.28,1	Luísa Ribes	JUN	CFP	1.27,3	Paula Andrade	JUV	FCP	1.26,5
8ª - Florinda Cartha	SEN	CFP	1.28,3	Cristina Muller e Sousa	JUV	SAO	1.27,4	Paula Couceiro	JUN	ANC	1.26,5
9ª - Leonor R.Santos	JUN	CMN	1.28,3	Fernanda Rocha	SEN	CMN	1.27,4	Luísa Ribes	SEN	CFP	1.26,7
10ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	1.28,4	Manuela Barba	JUN	SAO	1.27,6	Laurinda Fernandes	SEN	FCP	1.26,9

Média - 1.27,10

Média - 1.26,50

Média - 1.25,48

200 BRUÇOS MASCULINOS

1975

1974

1973

1º - Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	2.43,5	Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	2.38,7	Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	2.38,0
2º - Henrique Vicêncio	JUN	SLB	2.44,8	Henrique Vicêncio	JUN	SLB	2.41,3	Henrique Vicêncio	JUN	SAD	2.38,0
3º - Luís Brito Rosa	SEN	SAD	2.45,0	Antônio Coelho Neves	SEN	SAD	2.44,4	Carlos Cruchinho	SEN	SLB	2.43,5
4º - Antônio Coelho Neves	SEN	SAD	2.48,1	Santiago Fonce	SEN	CNN	2.46,5	Antônio Mourão	JUN	SLB	2.45,0
5º - José H. Cabral	SEN	CONA	2.48,1	Carlos Cruchinho	JUN	SLB	2.47,1	Jorge Torres	SEN	ANC	2.46,3
6º - Antônio Vasconcelos	JUN	CML	2.48,7	José H. Cabral	SEN	CONA	2.47,6	Joaquim Pitorra Monteiro	JUN	GCF	2.47,3
7º - Carlos Cruchinho	JUN	SLB	2.49,3	José M. Jesus	SEN	CFP	2.48,2	Antônio Coelho Neves	SEN	SAD	2.47,3
8º - Jorge Torres	JUN	ANC	2.49,5	Jorge Torres	SEN	ANC	2.48,6	Luís Lopes dos Santos	JUN	CFP	2.47,6
9º - Luís Fonseca	JUN	FCP	2.50,2	João Lopes Santos	SEN	CFP	2.48,8	José Santos Silva	SEN	SAD	2.48,1
10º - Jorge Dias Ferreira	JUN	FCP	2.50,3	Carlos Heiter e Silva	SEN	SLB	2.49,1	Francisco Ramalho	JUN	CNN	2.49,4

Média - 2.47,75

Média - 2.46,03

Média - 2.45,05

FEMININOS

1ª - Manuela Banha	JUN	SAD	3.02,8	Ana Chocalinho	INF	SUAP	3.00,4	Paula Barata Alves	JUN	SAD	2.58,7
2ª - Isabel Pinheiro	INF	FCP	3.03,6	Isabel Torres	JUN	ANC	3.01,9	Ana Chocalinho	JUN	SFUAP	3.00,1
3ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	3.04,5	Isabel Pinheiro	JUN	FCP	3.02,2	Isabel Pinheiro	JUN	FCP	3.00,4
4ª - Isabel Torres	JUN	ANC	3.05,3	Paula Barata Alves	INF	SAD	3.04,7	Teresa Oliveira	SEN	CAC	3.00,5
5ª - Manuela Lopes	JUN	ANCM	3.08,2	Paula Couceiro	JUN	ANC	3.05,0	Cristina Müller e Sousa	JUN	SAD	3.01,2
6ª - Laurinda Fernandes	JUN	FCP	3.08,9	Cristina Müller e Sousa	JUN	SAD	3.06,0	Isabel Torres	JUN	ANC	3.04,9
7ª - Fátima Coelho	JUN	SAD	3.09,6	Manuela Banha	JUN	SAD	3.08,2	Paula Couceiro	JUN	ANC	3.06,1
8ª - Florinda Cardia	SEN	CFP	3.10,5	Ana Banha	JUN	SAD	3.09,2	Laurinda Fernandes	SEN	FCP	3.06,5
9ª - Cristina Tavares	JUN	CFM	3.10,7	Lúisa Ribas	JUN	CFP	3.09,5	Paula Santana	INF	FCP	3.08,2
10ª - Graça Guimarães	JUN	CONA	3.11,3	Teresa Oliveira	SEN	ANC	3.11,2	Fernanda Piedade Pedro	INF	SFUAP	3.08,9

Média - 3.07,54

Média - 3.05,02

Média - 3.03,55

1973			1974			1975					
100 COSTAS MASCULINOS											
1º - José Gomes Pereira	SEN	SAD	1.06,7	José Gomes Pereira	SEN	SAD	1.06,2	José Gomes Pereira	SEN	SAD	1.05,2
2º - Luís Bledk Silva	SEN	SAD	1.07,5	José Bacelar	JUN	FCP	1.07,8	António B. de Melo	JUN	CAC	1.07,3
3º - António Alegria	SEN	SAD	1.09,0	Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	1.08,2	Carlos de Oliveira	SEN	SAD	1.07,3
4º - Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	1.09,2	Luis Bledk Silva	SEN	SAD	1.09,4	Henrique Viçêncio	JUN	SAD	1.08,4
5º - João Queirós	JUN	AAC	1.09,3	Paulo Frischknecht	JUN	SAD	1.09,5	José Guedes Neves	SEN	FCP	1.08,7
6º - José Guedes Neves	JUN	FCP	1.09,5	Henrique Viçêncio	JUN	SLB	1.09,9	José M. Gonçalves	SEN	AAC	1.09,0
7º - Luís Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	1.10,4	António B. de Melo	JUN	GOLM	1.10,0	João Queirós	SEN	AAC	1.09,3
8º - José M. Gonçalves	SEN	AAC	1.10,4	José M. Gonçalves	SEN	AAC	1.10,0	Eduardo Torres Pinto	JUN	FCP	1.09,5
9º - Francisco Bessone Alves	SEN	SAD	1.10,9	Luis Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	1.10,2	João Ferreira Conceição	JUN	SLB	1.09,7
10º - Henrique Viçêncio	JUN	SLB	1.11,5	António Alegria	SEN	SAD	1.10,5	Paulo Frischknecht	JUN	SAD	1.10,0
Média - 1.09,44			Média - 1.09,17			Média - 1.08,44					

F E M I N I N O S

1º - Dulce Gouveia	SEN	GOLM	1.14,4	Dulce Gouveia	SEN	GOLM	1.13,9	Dulce Gouveia	SEN	CAC	1.13,7
2º - Olímpia Oiteiro	JUN	GOLM	1.17,0	Olímpia Oiteiro	JUN	GOLM	1.17,8	Lúísa Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	1.17,5
3º - Francisca Teixeira	JUN	FCP	1.17,4	Isabel Ferreira da Silva	JUN	FCP	1.18,3	Teresa Faria	JUN	CAC	1.17,5
4º - Isabel Ferreira da Silva	JUN	FCP	1.19,8	Lúísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	1.18,9	Lurdes Gil	JUN	SLB	1.17,5
5º - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	1.20,2	Cristina Carrington Costa	SEN	AAC	1.19,0	Maria João Quintas	INF	FCP	1.18,2
6º - Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	1.20,3	Isabel Lobo d'Ega	JUN	STUAP	1.19,1	Margarida Mendes Silva	JUN	CAC	1.18,2
7º - Cristina Carrington Costa	JUN	AAC	1.20,3	Lurdes Gil	JUN	SLB	1.19,9	Isabel Ferreira da Silva	JUN	FCP	1.18,2
8º - Lúísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	1.20,8	Teresa Faria	JUN	AAC	1.20,3	Ana Castro	JUN	FCP	1.19,7
9º - Teresa Oliveira	JUN	AAC	1.21,0	Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	1.20,4	Adelaide Melo	JUN	CAC	1.20,2
10º - Manuela Barba	JUN	SAD	1.21,5	Líliana Santos	INF	CNL	1.20,5	Josna Delavue	INF	SAD	1.20,5
Média - 1.19,27			Média - 1.18,81			Média - 1.18,12					

200 COSTAS MASCULINOS 1975

1973

1º - José M. Gonçalves	SEN	AAC	2.25,2	José Gomes Pereira	SEN	SAD	2.25,7	Antônio B. de Melo	JUN	CAC	2.23,8
2º - José Gomes Pereira	SEN	SAD	2.27,90	Henrique Viçêncio	JUN	SLB	2.30,5	José Gomes Pereira	SEN	SAD	2.24,5
3º - Antônio Alegria	SEN	SAD	2.28,4	Antônio B. de Melo	JUN	GOLM	2.30,9	José M. Gonçalves	SEN	AAC	2.36,8
4º - Luíís Bleck Silva	SEN	SAD	2.29,2	Luís C. Madeira	JUN	SLB	2.32,1	Henrique Viçêncio	JUN	SAD	2.28,8
5º - José Guedes Neves	JUN	FCP	2.30,4	José Bacelar	JUN	FCP	2.32,6	José Guedes Neves	SEN	FCP	2.28,9
6º - Luís C. Madeira	JUN	SLB	2.31,1	José M. Gonçalves	SEN	AAC	2.32,7	Jaime S. Fidalgo	JUN	SAD	2.30,6
7º - Henrique Viçêncio	JUN	SLB	2.31,8	Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	2.33,2	Luís C. Madeira	SEN	SLB	2.31,0
8º - Francisco B. Alves	SEN	SAD	2.33,1	Antônio Alegria	SEN	SAD	2.34,1	João F. Conceição	JUN	SLB	2.31,3
9º - João Queiró	JUN	AAC	2.33,2	José Guedes Neves	JUN	FCP	2.36,0	Paulo Fritschknecht	JUN	SAD	2.32,0
10º - Antônio B. de Melo	JUN	GOLM	2.35,4	Luís Bleck Silva	SEN	SAD	2.36,0	José Pinto Santos	SEN	AAC	2.32,9
			Média - 2.30,57				Média - 2.32,38				Média - 2.29,06

FEMININOS

1ª - Dulce Gouveia	SEN	GOLM	2.41,1	Dulce Gouveia	SEN	GOLM	2.41,3	Dulce Gouveia	SEN	GOLM	2.39,1
2ª - Olímpia Otão	JUN	GOLM	2.45,4	Olímpia Otão	JUN	GOLM	2.47,7	Luísa C. Madeira	JUN	SLB	2.46,1
3ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	2.46,0	Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	2.48,4	Margarida Mendes Silva	JUN	CAC	2.46,2
4ª - Cristina C. Costa	JUN	AAC	2.50,2	Isabel F. Silva	JUN	FCP	2.49,3	Teresa Faria	JUN	CAC	2.46,4
5ª - Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	2.50,8	Cristina C. Costa	SEN	AAC	2.49,5	Isabel F. Silva	JUN	FCP	2.47,0
6ª - Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	2.52,5	Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	2.49,6	Ana Castro	JUN	FCP	2.47,6
7ª - Isabel F. Silva	JUN	FCP	2.52,6	Liliana Santos	INF	CAL	2.51,7	Maria João Quintas	INF	FCP	2.48,5
8ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	2.53,2	Isabel Lobo d'Ega	JUN	SFUAP	2.52,1	Lurdes Gil Pereira	JUN	SLB	2.50,1
9ª - Isabel P. Teixeira	INF	FCP	2.56,1	Ana Gomes Pinto	JUN	SFUAP	2.52,8	Ana Barba	JUN	SAD	2.50,5
10ª - Manuela Barba	JUN	SAD	2.56,5	Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	2.54,3	Liliana Santos	JUN	SLB	2.51,1
			Média - 2.50,64				Média - 2.49,67				Média - 2.47,26

100 HARTIPOSA MASCULINOS

1973		1974		1975							
1º - António Naveira Maciel	SEN	SAO	1.07,0	Paulo Frischknecht	JUN	SAO	1.06,2	Paulo Frischknecht	JUN	SAO	1.02,3
2º - António Pinto	JUN	CONA	1.07,6	Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	1.07,0	Victor Oliveira	JUN	CFP	1.03,6
3º - António Alegria	SEN	SAO	1.07,1	António Alegria	SEN	SEN	1.07,1	António B. de Melo	JUN	CAC	1.04,5
4º - Joaquim Carvalho	JUN	AAC	1.08,1	Victor Oliveira	JUN	CFP	1.07,3	João Torres Pinto	SEN	FCP	1.05,5
5º - João Rodrigues	SEN	GOLM	1.08,4	Luis Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	1.07,3	Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	1.06,5
6º - João Pinto Angelo	JUN	AAC	1.09,6	António B. de Melo	JUN	GOLM	1.07,5	André Fonseca	JUN	FCP	1.06,6
7º - José H. Cabral	SEN	CONA	1.09,9	Joaquim Carvalho	JUN	AAC	1.07,6	Henrique Viçêncio	JUN	SAO	1.06,8
8º - António B. Freitas	SEN	FCP	1.09,9	José Gomes e Pereira	SEN	SAO	1.07,7	Luis Cavaleiro Madeira	SEN	SLB	1.07,2
9º - Carlos Heitor e Silva	JUN	SLB	1.10,0	José H. Cabral	SEN	CONA	1.08,0	José Gomes Pereira	SEN	SAO	1.07,2
10º - Gonçalo G. Vaz	JUN	CPPL	1.10,1	António Naveira Maciel	SEN	SAO	1.08,1	Luis Lopes dos Santos	JUN	CFP	1.07,6
Média - 1.08,83				Média - 1.07,38				Média - 1.05,83			

FEMININOS

1ª - Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	1.13,7	Manuela Mendes Silva	JUN	AAC	1.13,1	Manuela Mendes Silva	SEN	CAC	1.11,8
2ª - Dulce Gouveia	SEN	GOLM	1.14,0	Helena Varela	SEN	SAO	1.13,3	Helena Fernandes	SEN	FCP	1.13,1
3ª - Helena Fernandes	JUN	FCP	1.15,4	Dulce Gouveia	SEN	GOLM	1.14,4	Liliana Santos	JUN	SLB	1.13,8
4ª - Helena Varela	SEN	SAO	1.16,1	Luisa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	1.15,4	Luisa Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	1.14,0
5ª - Teresa Oliveira	JUN	AAC	1.17,5	Helena Fernandes	SEN	FCP	1.16,1	Paula Couceiro	JUN	AAC	1.14,5
6ª - Graça Guimarães	JUN	CONA	1.17,7	Graça Guimarães	JUN	CONA	1.17,2	Helena Varela	SEN	SAO	1.14,5
7ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	1.18,3	Ana Barba	JUN	SAO	1.17,8	Paula Barata Alves	JUN	SAO	1.15,9
8ª - Luisa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	1.18,9	Paulina Andrade	JUN	CPPL	1.18,5	Ana Castro	JUN	FCP	1.17,0
9ª - Fátima Coelho	JUN	SAO	1.19,6	Ana Castro	JUN	FCP	1.18,6	Isabel F. Silva	JUN	FCP	1.17,9
10ª - Manuela Barba	JUN	SAO	1.20,3	Paula Barata Alves	INF	SAO	1.19,2	Paula Santara	INF	FCP	1.18,0
Média - 1.17,15				Média - 1.16,36				Média - 1.15,05			

200 MARIPOSA MASCULINOS

1973

1º - José Laureiro	JUN	CONA	2.33,3
2º - Carlos Heitor e Silva	JUN	SLB	2.34,4
3º - Antônio Vasconcelos	JUN	CNL	2.35,6
4º - Antônio Pinho	JUN	CONA	2.37,1
5º - João Rodrigues	SEN	GOLM	2.37,5
6º - Antônio B. de Melo	JUN	GOLM	2.38,5
7º - Antônio Alegria	SEN	SAO	2.38,6
8º - Antônio Nery Maciel	SEN	SAO	2.39,4
9º - José H. Cabral	SEN	CONA	2.40,1
10º - Antônio B. de Freitas	SEN	FCP	2.42,8

Média - 2.37,73

1974

Paulo Frieschknacht	JUN	SAO	2.29,1
Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	2.30,8
Antônio Alegria	SEN	SAO	2.31,0
José H. Cabral	SEN	CONA	2.31,1
José Laureiro	JUN	CONA	2.31,7
Antônio B. de Melo	JUN	GOLM	2.32,5
Henrique Vicêncio	JUN	SLB	2.33,4
Rui Azevu	JUN	CFM	2.35,2
Antônio Vasconcelos	SEN	CNL	2.35,9
Orlando Dias	JUN	SAO	2.37,5

Média - 2.32,82

1975

Paulo Frieschknacht	JUN	SAO	2.21,4
Antônio B. de Melo	JUN	CAC	2.22,2
Victor Costa Marques	JUN	STUAP	2.24,7
Lúís Lopes dos Santos	JUN	CFP	2.28,3
Victor Oliveira	JUN	CFP	2.30,0
José Baltar Leite	SEN	CFP	2.30,0
Orlando Dias	JUN	SAO	2.30,7
Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	2.31,1
Henrique Vicêncio	JUN	SAO	2.33,4
André Fonseca	JUN	FCP	2.36,4

Média - 2.28,82

F E M I N I N O S

1ª - Helena Fernandes	JUN	FCP	2.45,0	Manuela Mendes Silva	JUN	ANC	2.41,6	Helena Fernandes	SEN	FCP	2.40,6
2ª - Manuela Mendes Silva	JUN	ANC	2.46,4	Helena Varela	SEN	SAO	2.47,2	Helena Varela	SEN	SAO	2.42,9
3ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	2.48,8	Helena Fernandes	SEN	FCP	2.47,4	Manuela Mendes Silva	SEN	CAC	2.44,8
4ª - Graça Guimarães	JUN	CONA	2.50,8	Ana Castro	JUN	FCP	2.51,9	Lúís Cavaleiro Madeira	JUN	SLB	2.46,5
5ª - Fátima Coelho	JUN	SAO	2.55,5	Graça Guimarães	JUN	CONA	2.54,4	Ana Castro	JUN	FCP	2.49,0
6ª - Helena Varela	SEN	SAO	2.55,7	Ana Barba	JUN	SAO	2.57,1	Paula Couceiro	JUN	ANC	2.50,1
7ª - Teresa Oliveira	JUN	ANC	3.02,4	Patrícia Martins	JUN	CONA	3.03,9	Paula Barata Alves	JUN	SAO	2.51,4
8ª - Manuela Barba	JUN	SAO	3.06,7	Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	3.05,2	Isabel Amorim	JUN	FCP	2.57,8
9ª - Ana Barba	JUN	SAO	3.09,0	Leonor R. Santos	SEN	CNL	3.06,2	Ana Barba	JUN	SAO	2.57,8
10ª - Paula Conceição	JUN	SLB	3.09,2	Teresa Oliveira	SEN	ANC	3.08,0	Patrícia Martins	JUN	CAN	2.59,1

Média - 2.56,95

Média - 2.56,29

Média - 2.50,00

200 ESTILOS MASCULINOS

1973		1974		1975	
1º - Francisco Beasna Alves	SEN	SAO	JUV	SAO	JUV
2º - Henrique Viçêncio	JUN	SLB	JUV	GOLM	JUN
3º - Carlos de Oliveira	SEN	GOLM	JUN	SLB	JUN
4º - António Vasconcelos	JUN	CNL	SEN	GOLM	JUN
5º - Luís Bleck da Silva	SEN	SAO	SEN	SLB	SEN
6º - José H. Cabral	SEN	CONA	SEN	CNL	JUN
7º - José Guedes Neves	JUN	FCP	JUN	SLB	SEN
8º - José Gomes Pereira	SEN	SAO	SEN	CONA	SEN
9º - Carlos Heitor e Silva	JUN	SLB	JUN	FCP	SEN
10º - João Queiró	JUN	AAC	SEN	SAO	SEN
Média - 2.32,05				Média - 2.27,28	

F E M I N I N O S

1ª - Teresa Oliveira	JUN	AAC	SEN	GOLM	JUN
2ª - Dulce Gouveia	SEN	GOLM	INF	SLB	JUN
3ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	INF	CNL	SEN
4ª - Ana Barba	JUN	SAO	JUN	AAC	JUN
5ª - Manuela Barba	JUN	SAO	JUN	SAO	JUN
6ª - Clotilde B. de Melo	SEN	GOLM	SEN	AAC	JUN
7ª - Luísa Cavaleiro Madeira	INF	SLB	SEN	GOLM	INF
8ª - Helena Varela	SEN	SAO	SEN	SAO	JUN
9ª - Cristina C. Costa	JUN	AAC	JUN	CONA	JUN
10ª - Helena Fernandes	JUN	FCP	JUN	CPFL	JUN
Média - 2.48,30				Média - 2.45,21	

1973

1º - Henrique Viçêncio	JUV	SLB	5.20,5
2º - Francisco Bassano Alves	SEN	SAD	5.22,2
3º - Antônio Vasconcelos	JUN	CNL	5.27,8
4º - José Guedes Neves	JUN	FCP	5.30,4
5º - Carlos Heitor e Silva	JUN	SLB	5.31,1
6º - Eduardo Torres Pinto	JUV	FCP	5.31,7
7º - José H. Cabral	SEN	CDNA	5.35,8
8º - Carlos de Oliveira	SEN	GLM	5.36,8
9º - José Santos Silva	JUN	SAD	5.37,0
10º - José Laureiro	JUV	CDNA	5.37,7

Média - 5.31,05

400 ESTILOS MASCULINOS
1974

Henrique Viçêncio	JUN	SLB	5.13,6
Antônio B.de Melo	JUV	GLM	5.27,0
Antônio Vasconcelos	SEN	CNL	5.27,6
Carlos Heitor e Silva	SEN	SLB	5.29,4
Antônio Alegria	SEN	SAD	5.29,4
Luís Lopes dos Santos	JUN	FCP	5.30,0
Paulo Frischknecht	JUV	SAD	5.30,7
Eduardo Torres Pinto	JUN	FCP	5.36,1
José H. Cabral	SEN	CDNA	5.35,3
José Laureiro	JUN	CDNA	5.36,4

Média - 5.28,50

1975

Antônio B.de Melo	JUN	CAC	5.03,1
Luís Lopes dos Santos	JUN	FCP	5.07,6
José Baltar Leite	SEN	FCP	5.07,8
Paulo Frischknecht	JUV	SAD	5.08,0
Henrique Viçêncio	JUN	SAD	5.11,6
Eduardo Torres Pinto	JUN	FCP	5.21,2
Carlos de Oliveira	SEN	SAD	5.23,1
Orlando Dias	JUN	SAD	5.24,1
João Torres Pinto	SEN	FCP	5.25,1
Luís Cavaleiro Madeira	SEN	SLB	5.27,8

Média - 5.15,94

F E M I N I N O S

1ª - Clotilde B.de Melo	SEN	GLM	5.50,2
2ª - Ana Barba	JUV	SAD	5.51,8
3ª - Francisca Teixeira	JUN	FCP	5.53,0
4ª - Teresa Oliveira	JUN	AAC	5.54,7
5ª - Helena Varela	SEN	SAD	6.03,0
6ª - Graça Guimarães	JUV	CDNA	6.04,2
7ª - Dulce Gouveia	SEN	GLM	6.09,0
8ª - Manuela Barba	JUN	SAD	6.09,5
9ª - Cristina C. Costa	JUN	AAC	6.13,9
10ª - Fátima Coelho	JUV	SAD	6.16,5

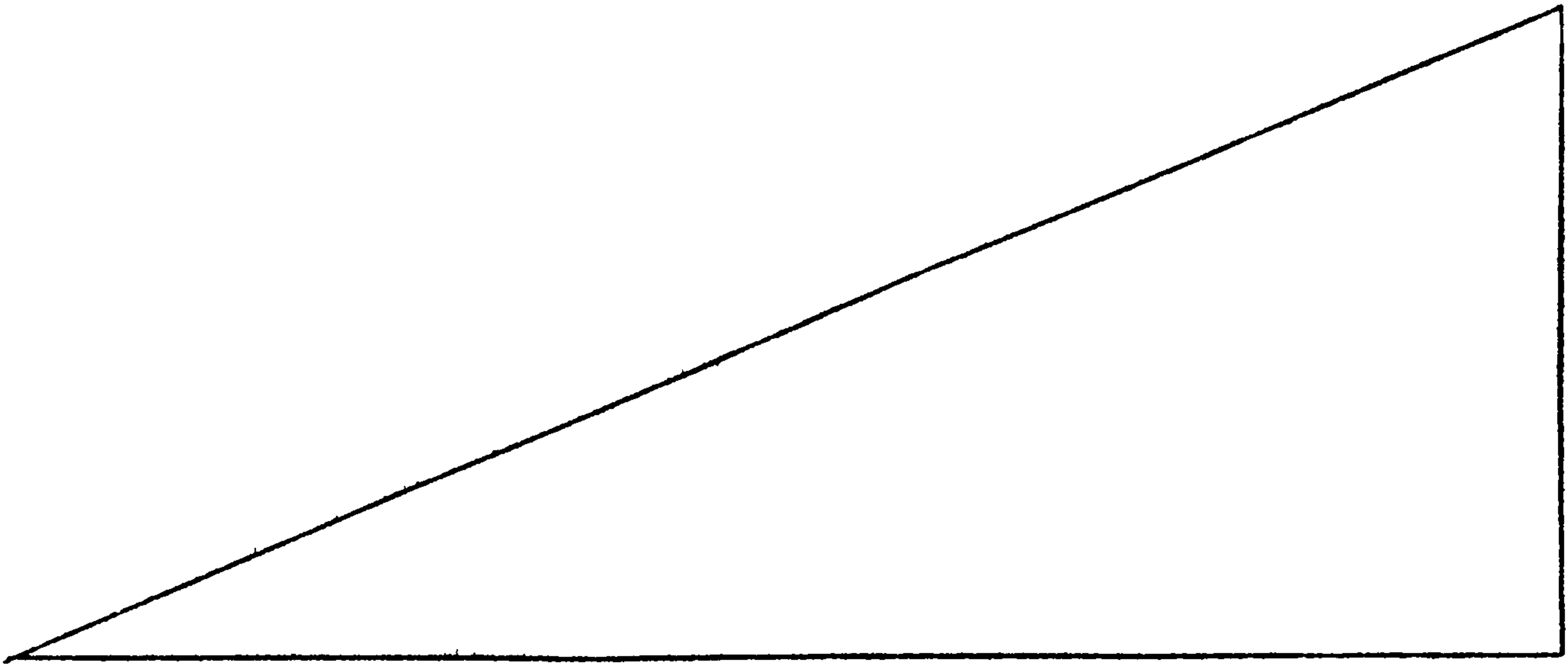
Média - 6.02,58

Ana Barba	JUV	SAD	5.51,0
Teresa Oliveira	SEN	AAC	5.03,4
Graça Guimarães	JUV	CDNA	6.04,3
Clotilde B.de Melo	SEN	GLM	6.04,4
Isabel Pinheiro	JUV	FCP	6.05,9
Cristina Muller e Sousa	JUV	SAD	6.07,8
Dulce Gouveia	SEN	GLM	6.08,0
Manuela Andrade	JUV	CPL	6.12,2
Ana Castro	JUV	FCP	6.15,2
Olimpia Otiso	JUN	GLM	6.15,5

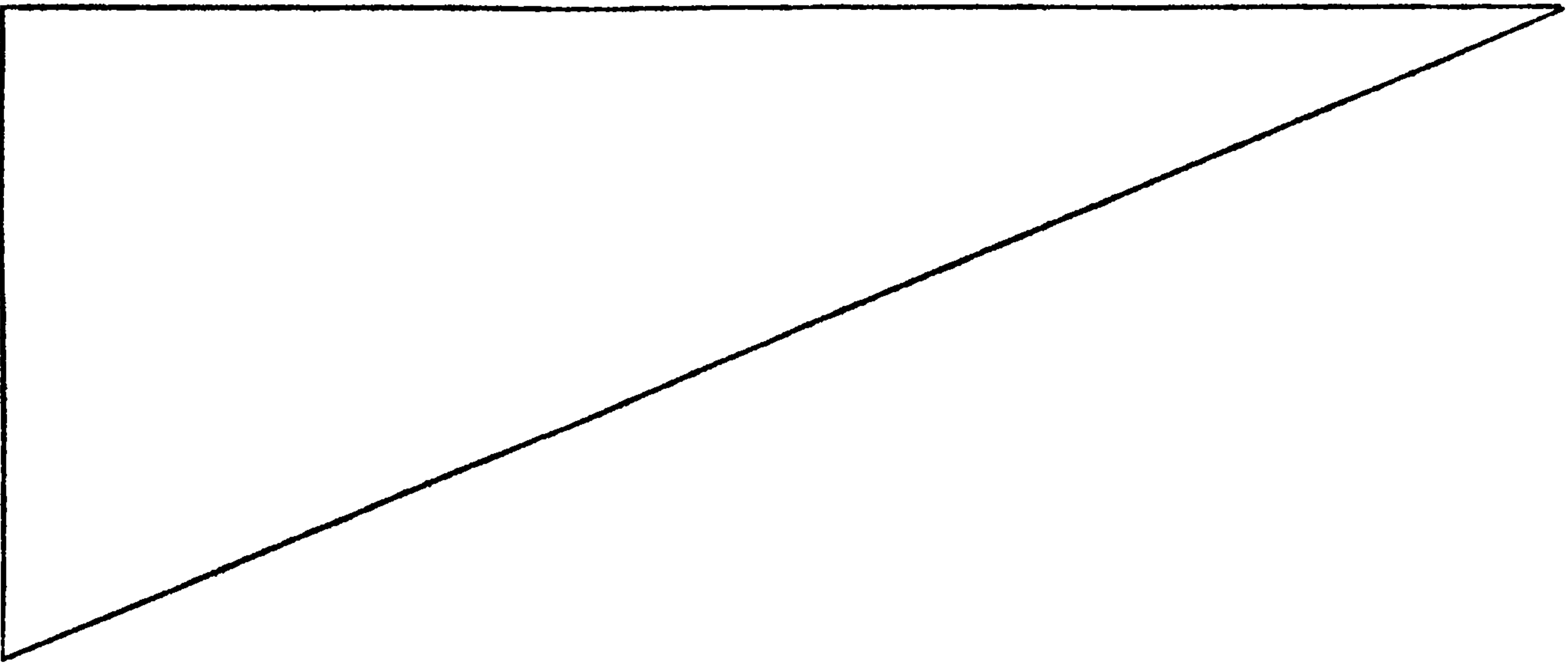
Média - 6.06,77

Luísa Cavaleiro Madeira	JUV	SLB	5.43,3
Ana Barba	JUN	SAD	5.45,6
Liliana Santos	JUV	SLB	5.47,0
Paula Barata Alves	JUV	SAD	5.49,0
Ana Castro	JUV	FCP	5.49,3
Teresa Oliveira	SEN	CAC	5.50,0
Dulce Gouveia	SEN	GLM	5.50,2
Manuela Mendes Silva	SEN	CAC	5.53,9
Paula Couceiro	JUN	AAC	5.55,1
Isabel Ferreira da Silva	JUN	FCP	5.55,4

Média - 5.49,88



1976



RELATÓRIO DE 1976

I - INTRODUÇÃO

A natação portuguesa atingiu em 1976 os objectivos que os responsáveis pela modalidade tinham três anos atrás anunciado perante o cepticismo de muitos, a passividade de alguns e o entusiasmo dos nadadores.

Houve que manter viva a chama do entusiasmo dos jovens nadadores portugueses, proporcionando-lhes contacto internacional, e muito trabalho de mentalização dos próprios técnicos nacionais para saírem de uma situação de subalternidade e descrença.

É com compreensível alegria e entusiasmo que a FPN verifica que a saída de uma estagnação degradante, a natação portuguesa venceu várias etapas nestes cinco últimos anos, conseguindo em 1976 por mérito próprio, estar representada nos Jogos Olímpicos de Montreal por cinco nadadores e obter uma medalha de prata nos Campeonatos da Europa de Júniores além de outras classificações de grande mérito.

Em Trento os nadadores portugueses foram estrelas de primeira grandeza ao conquistarem três medalhas de ouro, três medalhas de bronze e quatro quartos lugares além de mais quatro lugares nas finais. No Luxemburgo duas medalhas de ouro, uma de prata e um quarto lugar proporcionaram à representação portuguesa os maiores elogios por parte da imprensa e dos técnicos presentes.

Em ano olímpico havia que cumprir mínimos. Tarefa ingrata e desgastante.

A FPN nomeou uma Comissão Técnica que estabeleceu um programa tendente a proporcionar aos pré-seleccionados um contacto internacional que os levasse a cumprir os mínimos e uma adaptação às piscinas de 50 metros e conseguiu-se os dois objectivos.

Cumpriram-se os mínimos e a estafeta de 4x200 metros livres realizou o tempo de 8.01,00 quando o recorde nacional anterior era de 8.57. Esta formidável melhora só por si justificaria a ida a Montreal mas dois nadadores superaram individualmente os mínimos o que deu maior representatividade à nossa delegação. Ao baterem 14 recordes nacionais, dos quais 13 absolutos, os nadadores portugueses justificaram a sua ida a Montreal.

Mas isto não constituiu mais do que uma pequena parcela da actividade da natação portuguesa.

O intercâmbio regional foi extraordinariamente aumentado organizando a FPN seis competições de nível nacional ao longo da época e que foram outras tantas jornadas de grande interesse.

Os campeonatos de Inverno e os de Verão tiveram um nível de resultados excelente e os torneios de Escolas de Inverno e Verão foram dos melhores em todos os aspectos.

O Torneio das Associações B foi uma prova de que a nataçãõ portuguesa alargou a sua base e está em fase de grande expansão tendo-se verificado alguns resultados muito interessantes.

O Torneio Montreal com a participação de uma Selecção de Espanha proporcionou óptimos resultados e alguns novos recordes nacionais.

No Torneio Centenário do Clube Fluvial Portuense esteve presente a fina flor da nataçãõ portuguesa e a equipa do Clube Natacion Barcelona com alguns dos melhores internacionais espanhóis, tendo-se registado um excelente nível de resultados e uma hecatombe de recordes nacionais.

Por tudo o que ficou dito podemos considerar 1976 com um ano extraordinário mas pensamos que continuaremos a progredir e que como vem sendo já costume nestes 4 últimos anos, o próximo ano ainda será melhor.

II - RELAÇÕES COM AS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

Em 1976 a FPN concretizou o seu planeamento, previamente anunciado e discutido com as Associações Regionais no início da época, e atingiu-se os objectivos em vista. Aumentou extraordinariamente o número de nadadores a quem se proporcionou contacto internacional e o número de nadadores em contacto inter-regional.

O diálogo com as Associações foi muito proveitoso mas muito há ainda que fazer para tornar as Associações mais dinâmicas e empreendedoras.

A FPN não desconhece as dificuldades financeiras das Associações mas verifica-se que o aumento do financiamento que tem vindo a ser feito não tem sido utilizado da melhor maneira.

Uma análise sumária das despesas efectuadas e da actividade das associações confirma o que se disse. A actividade foi idêntica para consideráveis aumentos de receita e por outro lado gastou-se quantias que poderiam ter tido melhor utilização.

Os clubes por outro lado habituaram-se a ser servidos e não fazem captação de receitas, esperando que seja a FPN a suportar todas as despesas ou a maior parte delas.

A FPN compreende que os clubes na sua maioria atravessam graves crises financeiras mas há que modificar o actual estado de coisas, tendo em vista que a FPN tem que financiar o desenvolvimento de outras zonas do país e não pode continuar a gastar tão elevada verba com os clubes das três associações, marginalizando os restantes.

Por outro lado as Associações Regionais têm de conseguir angariar uma receita que lhes permita desempenhar o seu papel mesmo sem o subsídio da FPN, servindo este para ampliar essas actividades e para o contacto inter-regional.

Os subsídios às Associações Regionais vai certamente ser reduzido visto que de quatro Associações com actividade se passou este ano para sete e possivelmente no próximo ano serão dez ou mais, não havendo contrapartida no reforço das verbas da FPN.

Através do diálogo conseguiu a FPN sanar alguns pequenos proble-

mas que se levantaram ao longo da época e estamos confiantes que a nataçãõ continua a ser a modalidade em que a amizade liga todos os seus filiados, permitindo manter a designaçãõ já tradicional de que a "família da nataçãõ" abarca todos os seus dirigentes, técnicos, praticantes e juizes.

Os clubismos, bairrismos, etc., têm sido sistemáticamente afastados e é com prazer que podemos dizer que o contacto com a "família da nataçãõ" tem modificado muita gente, proveniente de outras modalidades, e que, tendo tentado utilizar no princípio processos que ainda infelizmente vigoram noutras bandas, depressa verificam que na nataçãõ não há espaço para manobras e que todos utilizam a lealdade e a amizade como armas, daí resultando o ambiente são, bem característico da modalidade, que depressa os contagia e os integra.

Esperamos que as relações FPN - Associações continuem a ser o que actualmente vigora e que muito dignifica os seus dirigentes e por outro lado é um exemplo a seguir por outras modalidades.

III - RELAÇÕES COM OS CLUBES FILIADOS

As relações com os clubes filiados têm sido sempre excelentes e tem havido uma grande compreensão de parte a parte o que tem favorecido extraordinariamente a modalidade.

A inexistência de atritos tem permitido canalizar para a organização das provas todo o tempo disponível dos dirigentes e por isso é com satisfação que podemos verificar a enorme melhoria que se tem registado neste campo.

Desapareceram as improvisações e pretende-se melhorar dia a dia as organizações, todos unidos com essa finalidade, e desta maneira se conseguiu atingir objectivos que ainda há cinco anos se julgavam impossíveis de alcançar.

Há, no entanto, que pedir aos clubes que se esforcem por melhorar as suas finanças de forma a libertar a FPN do enorme dispêndio de verbas que poderão ser aproveitadas no incremento da modalidade noutros centros.

Os clubes deverão, porém, deixar-se de práticas de "milionários" e exigir aos seus praticantes o pagamento de quantias que eles têm de suportar e que as suas depauperadas dotações orçamentais não conseguem suportar.

Hoje em dia é demagógico dizer-se que um praticante não possa pagar anualmente uma verba de 240\$00 (20\$00 por mês) e essa verba multiplicada pelos 2.000 nadadores filiados permitiria uma receita de 480.000\$00, verba superior à que a FPN dispense com subsídios directos aos clubes.

As Associações Regionais precisam de verbas para o seu funcionamento e assim terá de ser encarada a fixação de uma taxa de filiação por nadador, paga por este, de 260\$00 por ano. Esta verba constituiria, bem como a taxa de filiação dos clubes (2.000\$00 por clube), o fundo de manio de cada Associação.

Cada nadador inscrito teria uma despesa anual de 500\$00 o que hoje é insignificante para qualquer português.

Se o Congresso aprovar as propostas que apresentámos podemos pensar que a nataçãõ portuguesa irá ter hipóteses de continuar a desenvolver-se. Caso contrário definhará irremediavelmente em virtude do seu crescimento que não terá contrapartida num aumento de verba dado pela D.G.D.

Não pode ser a FPN a suportar com a reduzida verba que recebe, as deslocações, alojamento e alimentação dos 2.000 nadadores inscritos, além dos técnicos e dos dirigentes.

Esperamos que todos compreendam isto e que como acontece noutros países sejam os próprios nadadores a suportar uma parte das despesas da sua deslocação aos Campeonatos.

IV - INTERCÂMBIO REGIONAL

A FPN, reconhecendo a necessidade de um maior intercâmbio regional para estimular os nadadores e proporcionar um nível competitivo mais vivo ao longo do ano, propiciador do progresso qualitativo, resolveu incrementar esses contactos programando, organizando e realizando provas em Lisboa, Porto e Coimbra com uma elevada participação de nadadores destes três centros que são os mais evoluídos tanto em quantidade como em qualidade dos praticantes.

A FPN espera, no entanto, que nos próximos anos esta actividade seja desempenhada pelas Associações, libertando a FPN para outras actividades de fomento com outros centros.

Verificou-se que o intercâmbio realizado provocou uma considerável melhoria do nível da natação portuguesa o que pode ser facilmente verificado pela leitura da estatística que se apresenta neste relatório.

V - RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Em 1976 a FPN cumpriu um programa de actividades internacionais que permitiu atingir os objectivos que tinha em vista e que eram a obtenção dos mínimos olímpicos e a elevação do nível da natação nacional, proporcionando contacto internacional a uma maior camada de praticantes.

Assim em Março uma selecção portuguesa esteve em TRENTO (ITÁLIA) no seu "Meeting" Internacional Age-Group. Os resultados alcançados foram excepcionais.

Em Abril outra selecção esteve no Torneio Internacional Age-Group do Luxemburgo e os tempos e classificações obtidos foram mais uma vez desvanecedores.

Em Maio a FPN teve uma selecção de Espanha com dez nadadores no "Torneio Montreal", em Lisboa, e conseguiram-se marcas que só foram alcançadas pela motivação da presença dos nadadores espanhóis, todos de grande categoria.

Em Junho no "Torneio Centenário do Clube Fluvial Portuense" esteve presente o Clube Natacion Barcelona, campeão de Espanha, com dez internacionais de grande categoria.

Os resultados foram os previstos. Espectaculares! A estafeta de 4x200 livres masculinos ao fazer o tempo de 8.01,00 conseguiu o mínimo para Montreal e dois nadadores fizeram 1.59,00 nos 200 livres o que lhes deu individualmente passaporte para os JJ00. Ainda em Junho em Neheim-Hüsten esteve presente uma numerosa equipa portuguesa constituída pela selecção da A.N. Porto e pelos pré-seleccionados para os Jogos Olímpicos e ainda por nadadores do S.L. Benfica e do Clube Fluvial Portuense.

Esta primeira apresentação em piscina de 50 metros em 1976 proporcionou alguns resultados de grande nível e a queda de vários recordes nacionais.

Em Julho os pré-seleccionados estiveram num estágio em Barcelona o que lhes permitiu uma adaptação à piscina de 50 metros.

Neste mesmo mês uma equipa constituída por 18 nadadores esteve em Génova no Memorial Morena integrada com os quatro nadadores que seguiram posteriormente para Oslo (Campeonatos da Europa) e por mais 14 jovens. Os resultados foram muito bons.

No princípio de Agosto um grupo diferente de nadadores participou no Meeting de Modena (Itália) e mais um elevado número de recordes nacionais foi obtido além de classificações muito interessantes, havendo no entanto alguns nadadores que não corresponderam inteiramente por motivos diversos dada a falta de adaptação à piscina de 50 metros à pouca aplicação nas provas em que participaram, desmerecendo da selecção que nelas recaía.

A FPN estará atenta a estes casos e não voltará a proporcionar "passeios" a praticantes que não compreendendo o esforço financeiro efectuado considerem as deslocações ao estrangeiro como excelente ocasião para fazer turismo de graça.

VI - ENSINO DE NATAÇÃO

O ensino da natação é efectuado fundamentalmente pelos clubes. Embora a D.G.D. venha a investir verbas elevadíssimas neste sector os resultados têm sido muito fracos e pode-se dizer que ainda não se ganhou um praticante entre os alunos das escolas da DGD embora se espere que mais tarde ou mais cedo isso se venha a verificar. A rentabilidade desportiva é no entanto muito fraca e as verbas investidas teriam tido melhor aproveitamento se fossem canalizadas pela FPN até porque poderiam servir as duas finalidades: aumentar o número de jovens a aprender a nadar e aumentar o número de praticantes.

A DGD acabará por reconhecer isto mas possivelmente canalizará as verbas para outra qualquer entidade e continuaremos sem possibilidade de receber benefícios desportivos desse investimento público.

Fazemos no entanto justiça à boa vontade dos responsáveis da DGD o que não implica que tenhamos de aplaudir uma política que se tem mostrado deficiente.

Para levar a cabo o programa de ensino que estabeleceu a DGD montou uma máquina burocrática nacional com técnicos de boa craveira a desempenharem cargos de inspectores o que os afasta das piscinas e os leva a passar dias e dias em reuniões de trabalho e a preocuparem-se com problemas diversos desde a falta de peças a problemas com pagamento de monitores até à elaboração de relatórios, etc.. Assim se desperdiça o tempo destes técnicos que tanta falta fazem nas piscinas, visto o país ter poucos da sua craveira.

Por outro lado a DGD aluga horas das piscinas dos clubes para ali dar aulas com monitores seus, luitos dos quais com má preparação, e ficando os clubes impedidos de manter em tempo completo os seus técnicos que poderiam substituir aqueles com vantagem. Embora em alguns casos isto aconteça noutros não é possível fazê-lo porque só perante uma garantia da DGD os clubes se resolveriam a profissionalizar todos os seus técnicos.

Algumas piscinas têm vindo a ser "estragadas" levantando-lhes

o fundo para se poder ensinar em toda a sua extensão. Isto constitui um autêntico flagélo da natação portuguesa.

Pode-se construir um tanque coberto para ensino da natação com uma verba rondando os 400 contos e para fazer uma piscina de 25 metros coberta e aquecida são necessários, pelo menos, uns 4.000 contos. Em alguns casos o preço de "estragar" uma piscina quase atingiu o preço da construção de um tanque donde o disparate da solução.

Esperemos que no futuro não se repitam estes erros.

VII - RELAÇÕES COM MUNICÍPIOS

A FPN tem fornecido a vários municípios informações técnicas sobre a construção de piscinas. No caso de Lisboa o apoio técnico que lhe proporcionámos permitiu que se alterasse completamente o tipo de cuba a construir beneficiando grandemente a nova piscina da Penha de França que pensamos poderá ser inaugurada até ao fim de 1977. No entanto os técnicos camarários e os responsáveis da CML não acederam ao que lhes propusemos de construir tanques de aprendizagem em área anexa às piscinas do Areeiro e da Penha de França o que iria melhorar em 100% o rendimento das mesmas, com um investimento ridículo.

A FPN continuará no entanto a insistir para que se façam estes tanques e espera que estes se venham a construir até fins de 1978.

A Câmara Municipal do Porto e a Câmara Municipal de Lisboa têm cada uma na mesma fase de construção uma cuba de piscina de 50 metros (no TOSCO) que só podem servir à natação desportiva. A FPN vai envidar todos os esforços para que lhe sejam entregues estas piscinas embora tenha de as abrir ao público durante umas tantas horas semanais. Desta maneira as Câmaras ficariam libertas de enormes encargos e poderiam ainda dar um subsídio à FPN para garantir o seu funcionamento.

Isto mesmo acontece em várias piscinas municipais de muitos dos países europeus.

Vamos fazer todos os esforços para que se concretize este desejo de todos os que lutam pela natação portuguesa.

VIII - COMISSÃO TÉCNICA

A FPN resolveu nomear uma Comissão Técnica que tem vindo a debater-se sobre os problemas da natação portuguesa, estudando-os e propondo soluções que posteriormente são submetidas à apreciação da sua Direcção.

Foram nomeados para esta Comissão os seguintes treinadores:

- Eurico Perdigo
- João Abrantes
- José António Sacadura
- Filipe Vaz

A Comissão Técnica é presidida pelo Presidente da Direcção da FPN e tem como coordenador o sr. Carlos Nelson de Figueiredo e tem tido o apoio médico do Dr. Fidalgo de Freitas.

A FPN quer manifestar o maior reconhecimento a todos os elementos desta Comissão que têm desempenhado as suas funções com grande dedicação, espírito de sacrifício e competência e, por proposta do Presidente da Direcção, aprovou um voto de louvor a todos os restantes elementos da Comissão.

IX - REGULAMENTO DESPORTIVO

A FPN espera que as Associações aprovem o Regulamento Desportivo de forma a podermos editá-lo e dar satisfação aos imensos pedidos que nos chegam de exemplares do R.D.

A FPN fai apresentar uma proposta de alteração ao seu próprio projecto no capítulo das idades.

Assim a categoria de infantis desapareceria e passaria a haver uma categoria por ano de nascimento desde os sete aos doze anos de idade, contando para inscrição numa categoria a idade que tivessem no dia 1 de Janeiro às 00h.00 m.

Todos estes nadadores serão federados e poderão participar nos Campeonatos das categorias superiores (Juvenis, juniores, seniores e absolutos) se tiverem os respectivos "mínimos".

Esta proposta vem no seguimento de uma determinação da FINA que fez uma legislação análoga no campo dos Torneios Internacionais Age-Group.

As idades de inscrição nas diversas categorias (juvenis, juniores e seniores) continuariam a ser idênticas às actuais.

TESOURARIA

Como foi previsto no ano anterior, e dada a garantia que obtivemos da D.G.D. na entrega das verbas atribuídas a esta Federação, permitiu-nos encetar um plano de desenvolvimento mais vasto, até porque foi o ano dos JOGOS OLÍMPICOS, e para os quais teria, como é óbvio, de haver uma preparação adequada e intensa.

Nesta conformidade, foi possível efectuar a nível nacional uma série de provas com as quais se gastaram Esc. 558 819\$50, incluindo a verba de Esc. 231 474\$00 atribuída aos clubes como subsídio, ou seja, quase dez vezes mais do que no ano anterior.

A nível internacional o montante dispendido foi na ordem de Esc. 900 064\$90, no qual está incluída a verba utilizada com a preparação para os JOGOS OLÍMPICOS, que foi de Esc. 339 039\$40, tendo-nos sido para o efeito entregue pela D.G.D. um subsídio extraordinário de Esc. 250 000\$00.

Em relação aos subsídios entregues às Associações, verificou-se um substancial aumento, pois dos Esc. 152 000\$00 de 1974, os Esc. 295 000\$00 de 1975, este ano foi distribuída a verba de Esc. 412 207\$30, o que permitiu às nossas filiadas um maior desenvolvimento da nataçãõ a nível regional e conseqüentemente a nível nacional, que é no fundo o que esta Federação pretende.

Por último e a exemplo do que já foi dito no Relatório da Gerência de 1974, voltamos a chamar a atenção para o facto de as taxas de filiação recebidas pelas Associações, não chegarem a 50 % do valor que esta Federação paga às entidades onde se encontra filiada. Pensamos ser um assunto a rever.

CONTA DE GERÊNCIA

1976

RECEITA
=====

SALDO DA GERÊNCIA ANTERIOR

Caixa	2 104\$20	
Papéis de Crédito	<u>19 650\$00</u>	21 754\$20

RECEITAS PRÓPRIAS

Taxas de Filiação	4 830\$00	
Venda de Programas	3 707\$50	
Venda de Bilhetes	16 620\$00	
Venda de Camisolas	10 900\$00	
Material para Provas	1 180\$00	
Reembolsos	<u>28 884\$20</u>	66 121\$70

SUBSÍDIOS

<u>Normais</u>		
D. G. D.	1 350 000\$00	1 350 000\$00

<u>Extrordinários</u>		
D. G. D. (Prep.Olimp.)	307 640\$50	
Rádiatelevisão Portuguesa	20 000\$00	
Câmara Municipal do Porto	<u>41 407\$50</u>	369 048\$00

BANCOS C/DEPÓSITOS

Levantamentos	1 878 254\$70	1.878 254\$70
---------------	---------------	---------------

DEVEDORES E CREDITORES

Associação de Natação do Porto	28 304\$80	
Clube Fluvial Portuense	<u>3 350\$00</u>	31 654\$80

3 716 833\$40

O PRESIDENTE

O TESOUREIRO

CONTA DE GERÊNCIA

1976

DESPESA
=====

ADMINISTRAÇÃO

Taxas de Filiação	8 503\$70	
Valores Selados	2 079\$70	
Telefones	25 441\$70	
Transportes	54\$00	
Despesas de Representação	2 492\$50	
Despesas Diversas	960\$00	
Congresso da F.P.N.	9 270\$00	
Expediente	238\$40	
Portes	<u>298\$00</u>	49 338\$00

PROVAS NACIONAIS

Taça de Portugal de 1974	11 370\$50	
Camp. de Portugal - Inverno/1975	3 957\$00	
Camp. de Portugal - Verão/1975	4 974\$20	
T.Nacional de Escolas - Inverno	7 719\$90	
Camp. de Portugal - Inverno	51 836\$10	
Camp. de Portugal - Verão	63 165\$50	
T.Triangular de Coimbra	23 849\$00	
T.Triangular do Porto	18 784\$30	
T.Triangular de Lisboa	13 700\$00	
Operação 400 Estilos	23 542\$00	
Taça Centenário do C.F.P.	9 986\$00	
Torneio Montreal	59 152\$00	
Torneio Associações B	<u>35 309\$00</u>	327 345\$50

PROVAS INTERNACIONAIS

Torneio de Poznan	38 250\$00	
Torneio de Génova	57 403\$30	
Torneio de Modena	166 005\$40	
Torneio do Luxemburgo	69 745\$00	
Torneio de Trento	52 750\$50	
Torneio de Neheim-Hüsten	60 075\$80	
Camp. da Europa (Juniões)-Oslo	116 795\$50	
Jogos Olímpicos	<u>339 039\$40</u>	900 064\$90

ARBITRAGEM

Camisolas	44 140\$00	44 140\$00
-----------	------------	------------

SUBSÍDIOS

Associações

A. D. de Castelo Branco	10 000\$00	
A. D. da Madeira	35 000\$00	
A. D. de Coimbra	40 000\$00	
A. D. de Aveiro	70 700\$00	
A. de Natação de Lisboa	93 202\$50	
A. de Natação do Porto	<u>163 304\$80</u>	412 207\$30

Reuniões

Associações e Técnicos	5 963\$00	5 963\$00
------------------------	-----------	-----------

Transporte ... 1 739 058\$70

DESPESA (Cont.)

	Transporte	1 739 058\$70
<u>Clubes</u>		
Leixões Sport Clube	700\$00	
Clube Desp. S. Marcos	900\$00	
Ginásio Clube Figueirense	1 200\$00	
G. Desp. B. Totta & Açores	1 600\$00	
Assoc. Cristã da Mocidade	2 000\$00	
C. Futebol União de Coimbra	4 500\$00	
Clube Desportivo Nacional	3 500\$00	
Clube Sport Marítimo	4 500\$00	
Judo Clube de Abrantes	3 024\$00	
Clube Nacional de Natação	9 600\$00	
Sporting Clube de Aveiro	10 000\$00	
Assoc. Académica de Coimbra	10 300\$00	
Soc. F. União Art. Piedense	16 850\$00	
Sport Lisboa e Benfica	20 650\$00	
Sport Algés e Dafundo	28 700\$00	
Club Académico de Coimbra	29 200\$00	
Futebol Clube do Porto	53 000\$00	
Clube Fluvial Portuense	<u>31 250\$00</u>	231 474\$00
<u>Curso de Monitores Graduados</u>	55 967\$00	55 967\$00
BANCOS C/DEPÓSITOS		
Depósitos	1 633 320\$70	1 633 320\$70
SALDO PARA A GERÊNCIA SEGUINTE		
Caixa	37 363\$00	
Papeis de Crédito	<u>19 650\$00</u>	57 013\$00

3 716 833\$40

Lisboa, 31 de Dezembro de 1976

O PRESIDENTE

O TESOUREIRO

C O N C L U S Õ E S
=====

Concluindo a Direcção tem a honra de propor ao Congresso :

- 1º - Que o Saldo transite para a conta nova com o valor que se apurar depois de vendidos os papéis de crédito existentes ;
- 2º - Que se aprovelem votos de agradecimento seguintes pela colaboração prestada com a cedência das suas piscinas :
 - Ao Clube Fluvial Portuense
 - Ao Futebol Clube do Porto
 - Ao Sport Algés e Dafundo
- 3º - Que se aprovelem os votos de louvor seguintes :
 - Às Associações e aos Clubes filiados pelo trabalho desenvolvido e que originou o extraordinário desenvolvimento que a modalidade registou nestes dois anos
 - Aos Juizes e Cronometristas de todos os Centros de Nataçãõ pelo seu valioso contributo no desenvolvimento da modalidade
 - A todos os nadadores que representaram o País , aos que bateram recordes nacionais e aos que se classificaram campeões de Portugal
- 4º - Que se aprove a atribuição dos seguintes galardões para dirigentes:
 - Diploma de recompensa ao Dr. Rolando Ferreira, ex-presidente da A. de Nataçãõ do Porto pelo dinamismo que sempre pôs na sua acção naquele organismo
 - Medalha de prata ao Srº José Afonso Palla pela acção desenvolvida em prol da nataçãõ portuguesa na presidência da Associação de Nataçãõ de Lisboa durante os últimos dez anos
- 5º - Que se aprove a atribuição dos seguintes galardões para dirigentes:
 - Diploma de recompensa ao Srº João Franco do Vale pelo trabalho desenvolvido como treinador do Clube Elvense de Nataçãõ
 - Diploma de recompensa ao Srº Luis Lopes da Conceição pelo trabalho desenvolvido como treinador da Associação Académica de Coimbra

- Medalha de bronze aos treinadores portugueses Filipe Gonçalves Vaz , José António Sacadura e Eurico Perdigão pelo trabalho desenvolvido como treinadores de alguns dos melhores nadadores nacionais
- Medalha de prata ao treinador Dr. Shintaro Yokochi pelos vinte anos dedicados à nataçãõ portuguesa , tendo dado um extraordinário contributo para o desenvolvimento da modalidade

6º - Que se aprove a atribuição do Diploma de recompensa ao nadador Paulo José Frischknecht pelo 2º lugar nos Campeonatos da Europa de Juniores de 1976 e pelo conjunto de excelentes resultados obtidos em provas internacionais nos últimos cinco anos

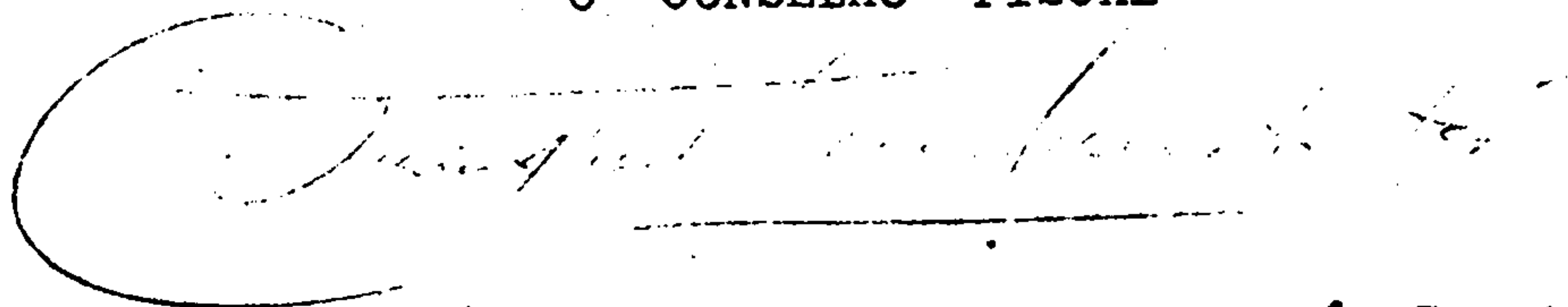
PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal no desempenho do seu honroso cargo que lhe foi confiado acompanhou sempre as actividades da Direcção assim como a fiscalização das suas contas , encontrando-se tudo em boa ordem .

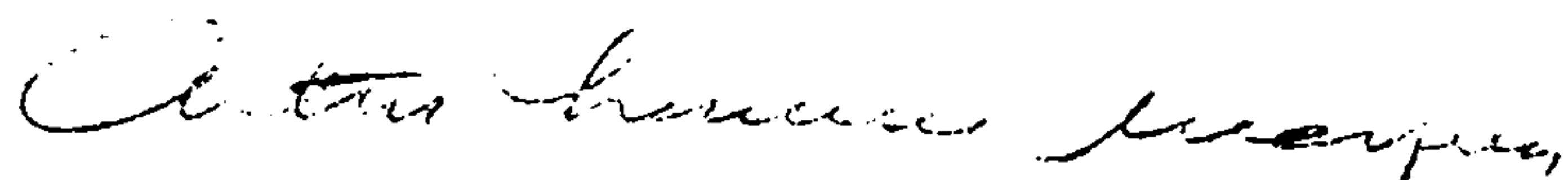
Em face do exposto propomos que :

- Aproveis o Relatório e Contas da Direcção de 1975/76
- Aproveis um voto de louvor à Direcção pela extraordinária actividade desenvolvida neste biénio através de dificuldades enormes de tesouraria provocadas pelos atrasos na entrega das verbas do subsídio por parte da D.G.D. e que justificam cabalmente o atraso na realização do Congresso

O CONSELHO FISCAL



(Carlos Alberto T. Lopes de Sá -Presidente)



(Artur Lourenço Marques - Vogal)

PROPOSTA PARA O CONGRESSO

1 - Regulamento do Troféu RODRIGO BESSONE BASTO

- 1 - O Congresso da FPN institui o "Troféu Rodrigo Bessone Basto" a atribuir todos os anos ao nadador e à nadadora portugueses, filiados na FPN, que obtiverem o menor somatório dos tempos registados durante a época anterior nas provas de 100 m Livres, 100 m Costas, 100 m Bruços, 100 m Mariposa e 200 m Estilos;
- 2 - Os tempos terão de ser obtidos em piscinas de 25,00 m, 33,33 m ou 50,00 m, com três cronómetros ou com cronometragem automática de placas;
- 3 - A FPN dará a conhecer durante o mês de Novembro os vencedores deste Troféu na época anterior e entregar-lhes-á os respectivos medalhões em cerimónia pública a escolher pela Federação e previamente anunciada.
- 4 - Este Regulamento entre em vigor na data da sua aprovação, com efeito para a época de 1977/78.

2 - Regulamento do Troféu BAPTISTA PEREIRA

- 1 - O Congresso da FPN institui o "Troféu Baptista Pereira" a atribuir todos os anos ao nadador e à nadadora portugueses, filiados na FPN, que obtiverem o menor somatório dos tempos registados durante a época anterior nas provas de 400 m Livres, 800 m Livres e 1.500 m Livres;
- 2 - Os tempos terão de ser obtidos em piscinas de 25,00 m, 33,33 m, ou de 50,00 m, com três cronómetros ou com cronometragem automática de placas;
- 3 - A Federação dará a conhecer durante o mês de Novembro os vencedores deste Troféu na época anterior e entregar-lhes-á os respectivos medalhões em cerimónia pública a escolher pela FPN e previamente anunciada.
- 4 - Este Regulamento entre imediatamente em vigor com efeito para a época de 1977/78.

A C T I V I D A D E D E S P O R T I V A

A. Nacional

1 . TORNEIO NACIONAL DE ESCOLAS DE INVERNO - Coimbra 10/11 de Abril 1976

Vencedores das Provas

100 Estilos	FEM 66	- Alexandra Cardoso	SAD	1.37,40
100 Estilos	FEM 67	- Rosalina Ferreira	FCP	1.33,50
100 Estilos	MASC 66	- Carles Gomes	SPUAP	1.51,00
100 Estilos	MASC 67	- Rui Borges	FCP	1.25,80
50 Bruços	FEM 68	- Isabel Mota	FCP	50,30
50 Bruços	MASC 68	- Alexandre Melo	ACM	59,10
100 Bruços	FEM 66	- Goretti Andrade	FCP	F T L
100 Bruços	FEM 67	- Marta Reboredo	FCP	1.46,10
100 Bruços	MASC 66	- Jorge Torres	FCP	F T L
100 Bruços	MASC 67	- Rui Borges	FCP	1.38,30
25 Mariposa	FEM 68	- Isabel Mota	FCP	19,90
25 Mariposa	MASC 68	- António Casalini Araújo	SAD	20,60
50 Mariposa	FEM 66	- Alexandra Cardoso	SAD	46,40
50 Mariposa	FEM 67	- Rosalina Ferreira	FCP	42,80
50 Mariposa	MASC 66	- Jorge Torres	FCP	41,20
50 Mariposa	MASC 67	- Paulo Trindade	FCP	41,90
50 Livres	FEM 68	- Alexandra Alves	SAD	37,90
50 Livres	MASC 68	- António Casalini Araújo	SAD	41,00
100 Livres	FEM 66	- Alexandra Cardoso	SAD	1.24,60
100 Livres	FEM 67	- Marta Reboredo	FCP	1.30,30
100 Livres	MASC 66	- Jorge Torres	FCP	1.20,20
100 Livres	MASC 67	- Rui Borges	FCP	1.22,90
50 Costas	FEM 68	- Isabel Mota	FCP	44,30
50 Costas	MASC 68	- António Casalini Araújo	SAD	48,50
100 Costas	FEM 66	- Alexandra Cardoso	SAD	1.39,00
100 Costas	FEM 67	- Rosalina Ferreira	FCP	1.33,30
100 Costas	MASC 66	- Jorge Torres	FCP	1.27,00
100 Costas	MASC 67	- Rui Borges	FCP	1.30,00

Concorreram 86 nadadores (41 rapazes e 45 raparigas) , em representação de 10 Clubes de 4 Associações Regionais

2. CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE INVERNO - Porto (Antas) - 15/17 de Abril

Vencedores das provas

400 Estilos	JUV	FEM	- Paula Barata Alves	SAD	5.40,40	
" "	JUN	FEM	- Lurdes Silva	SFUAP	5.48,90	
" "	SEN	FEM	- Paula Couceiro	AAC	5.56,90	
" "	JUV	MASC	- Carlos Modesto	SAD	5.35,80	
" "	JUN	MASC	- Paulo Frischknecht	FCP	4.58,70	-REC. JUN. ABS.
" "	SEN	MASC	- Luis Lopes dos Santos	CFP	5.07,40	
200 Costas	INF	FEM	- Paula Santana	FCP	2.45,10	
" "	JUV	FEM	- Margarida Mendes Silva	CAC	2.43,30	- REC. NAC. JUV.
" "	JUN	FEM	- Teresa Faria	CAC	2.44,40	- REC. NAC. JUN.
" "	SEN	FEM	- Dulce Gouveia	CAC	2.40,50	
" "	INF	MASC	- João Torres Pinto	FCP	2.43,10	
" "	JUV	MASC	- Amílcar Naldo	SAD	2.38,20	
" "	JUN	MASC	- António Botelho de Melo	CAC	2.27,10	
" "	SEN	MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	2.31,30	
100 Livres	INF	FEM	- Paula Santana	FCP	1.04,30	- REC. INF. ABS.
" "	JUV	FEM	- Paula Barata Alves	SAD	1.09,10	
" "	JUN	FEM	- Teresa Faria	CAC	1.07,60	
" "	SEN	FEM	- Helena Fernandes	FCP	1.08,50	
" "	INF	MASC	- Rogério Silva	FCP	1.08,10	
" "	JUV	MASC	- Rui Ferreira	CNN	1.03,10	
" "	JUN	MASC	- Paulo Frischknecht	FCP	55,00	
" "	SEN	MASC	- José Gomes Pereira	SAD	56,20	
			Aida Leite			
4X100 Estilos	INF	FEM	- Cláudia Osório	FCP	5.35,60	
			- Mª Pedro Quintas			
			- Teresa Figueiras			
4 " "	JUV	FEM	- Isabel Aguiar	FCP	5.19,60	
			- Joana Andrade			
			- Mª João Quintas			
			- Teresa Andrade			
" "	JUN	FEM	- Ana Castro	FCP	5.18,30	
			- Paula Andrade			
			- Salomé Fernandes			
			- Palmira Andrade			
" "	INF	MASC	- João Torres Pinto	FCP	5.08,30	
			- Nuno Lobo			
			- Rogério Silva			
			- Vasco de Sousa			
" "	JUV	MASC	- Jacob Frischknecht	SAD	4.57,40	
			- Mário Soares			
			- Amílcar Naldo			
			- Carlos Modesto			
" "	JUN	MASC	- Eduardo Leneastre	FCP	4.38,20	
			- Fernando de Almeida			
			- Paulo Frischknecht			
			- Pedro de Sousa			

				José Gomes Pereira			
4X100 Estilos	SEN MASC			Henrique Vicêncio	SAD	4.30,30	
				José Santos Silva			
				Paulo Sande			
200 Estilos	INF FEM	-		Teresa Figueiras	FCP	2.50,90	
" "	JUV FEM	-		Paula Barata Alves	SAD	2.41,20	-REC. JUV.
" "	JUN FEM	-		Teresa Faria	CAC	2.42,50	
" "	SEN FEM	-		Dulce Gouveia	CAC	2.46,80	
" "	INF MASC	-		Vasco de Sousa	FCP	2.41,00	
" "	JUV MASC	-		Carlos Modesto	SAD	2.39,60	
" "	JUN MASC	-		Paulo Frischknecht	FCP	2.18,50	
" "	SEN MASC	-		Henrique Vicêncio	SAD	2.25,90	
400 Livres	INF FEM	-		Paula Barbeiro	IND	4.57,10	-REC. INF. ABS.
200 "	INF FEM	-		Paula Barbeiro	IND	2.26,20	
400 "	JUV FEM	-		Joana Andrade	FCP	5.14,20	
" "	JUN FEM	-		Lurdes Silva	SFUAP	5.08,00	
" "	SEN FEM	-		Laurinda Fernandes	FCP	5.17,20	
" "	INF MASC	-		João Torres Pinto	FCP	5.07,00	
" "	JUV MASC	-		João Freitas	CFP	4.54,80	
" "	JUN MASC	-		António Botelho de Melo	CAC	4.22,20	
" "	SEN MASC	-		José Baltar Leite	CFP	4.26,20	
100 Bruços	INF FEM	-		Paula Santana	FCP	1.21,90	
" "	JUV FEM	-		Paula Barata Alves	SAD	1.23,30	
" "	JUN FEM	-		Cristina Casinhas	SAD	1.28,50	
" "	SEN FEM	-		Paula Couceiro	AAC	1.27,30	
" "	INF MASC	-		Nuno Lobo	FCP	1.26,40	
" "	JUV MASC	-		Carlos Modesto	SAD	1.21,00	
" "	JUN MASC	-		António Mourão	SLB	1.16,20	
" "	SEN MASC	-		Henrique Vicêncio	SAD	1.11,10	
100 Mariposa	INF FEM	-		Paula Santana	FCP	1.14,30	
" "	JUV FEM	-		Paula Barata Alves	SAD	1.13,50	
" "	JUN FEM	-		Lurdes Silva	SFUAP	1.16,20	
" "	SEN FEM	-		Helena Fernandes	FCP	1.14,60	
" "	INF MASC	-		Vasco de Sousa	FCP	1.14,10	
" "	JUV MASC	-		José Saraiva da Silva	SFUAP	1.11,70	
" "	JUN MASC	-		Paulo Frischknecht	FCP	1.01,50	
" "	SEN MASC	-		Victor de Oliveira	CFP	1.04,10	
				Aida Leite			
4X100 Livres	INF FEM	-		Mãe Pedro Quintas	FCP	4.54,00	
				Teresa Figueiras			
				Cláudia Osório			
" "	JUV FEM	-		Isabel Aguiar	FCP	4.47,20	
				Joana Andrade			
				Mãe João Quintas			
				Teresa Andrade			
" "	JUN FEM	-		Ana Castro	FCP	4.40,60	
				Paula Andrade			
				Salomé Fernandes			
				Paulina Andrade			

4X100 Livres	INF MASC	- João Paulo Torres Pinto José Mota Nuno Lobo Rogério Silva	FCP	4.37,50
" "	JUV MASC	- Amílcar Naldo Carlos Modesto Jacob Frischknecht Mário Soares	SAD	4.24,50
" "	JUN MASC	- Eduardo Lencastre Fernando de Almeida Paulo Frischknecht Pedro Sousa	FCP	4.05,80
" "	SEN MASC	- José Gomes Pereira José Santos Silva Paulo Sande Henrique Vicêncio	SAD	3.54,60
800 Livres	INF FEM	- Paula Barbeiro	IND	10.16,90
" "	JUV FEM	- Joana Andrade	FCP	10.45,90
" "	JUN FEM	- Lurdes Silva	SFUAP	10.31,80
" "	SEN FEM	- Laurinda Fernandes	FCP	11.08,40
" "	INF MASC	- José Mota	FCP	10.32,60
" "	JUV MASC	- José Dias Tomé	SAD	10.00,20
" "	JUN MASC	- Paulo Frischknecht	FCP	8.57,20
" "	SEN MASC	- José Baltar Leite	CFP	9.16,80
200 Bruços	INF FEM	- Fernanda Pedro	SFUAP	3.00,90
" "	JUV FEM	- Paula Barata Alves	SAD	2.58,40
" "	JUN FEM	- Cristina Casinhas	SAD	3.10,30
" "	SEN FEM	- Paula Couceiro	AAC	3.08,50
" "	INF MASC	- Vasco de Sousa	FCP	2.55,70
" "	JUV MASC	- José Manuel Borges	FCP	2.51,90
" "	JUN MASC	- António Mourão	SLB	2.45,60
" "	SEN MASC	- Henrique Vicêncio	SAD	2.38,10
100 Costas	INF FEM	- Teresa Figueiras	FCP	1.18,70
" "	JUV FEM	- Margarida Mendes Silva	CAC	1.16,20
" "	JUN FEM	- Teresa Faria	CAC	1.16,90
" "	SEN FEM	- Dulce Gouveia	CAC	1.15,30
" "	INF MASC	- João Torres Pinto	FCP	1.19,30
" "	JUV MASC	- Jacob Frischknecht	SAD	1.13,50
" "	JUN MASC	- Ant. Botelho de Melo	CAC	1.04,30
" "	SEN MASC	- José Gomes Pereira	SAD	1.06,40
200 Mariposa	JUV FEM	- Paula Barata Alves	SAD	2.41,60
" "	JUN FEM	- Lurdes Silva	SFUAP	2.43,70
" "	SEN FEM	- Helena Fernandes	FCP	2.43,90
" "	JUV MASC	- José Saraiva Silva	SFUAP	2.40,10
" "	JUN MASC	- Paulo Frischknecht	FCP	2.16,20
" "	SEN MASC	- Victor de Oliveira	CFP	2.24,50

Participaram 182 nadadores em representação de 11 Clubes
de 3 Associações filiadas e uma nadadora individual
(Paula Barbeiro)

3 1º TORNEIO NACIONAL DAS ASSOCIAÇÕES - B

R E S U L T A D O S

- 200	Estilos	INF FEM	Marília Fava	CEN	3.11,10
- 200	"	JUV FEM	Carmo Salgueiro	CEN	2.57,50
- 200	"	JUN FEM	Rita Lopes	CEN	3.06,50
- 200	"	SEN FEM	Isabel Pombeiro	CEN	3.37,10
- 200	"	INF MASC	Nuno Duarte	CEN	3.11,50
- 200	"	JUV MASC	José Ruivo Paiva	CNTN	2.52,80
- 200	"	JUN MASC	Rui Luís	CEN	2.44,80
- 200	"	SEN MASC	Fernando Elísio	ADA	3.01,00
- 400	Livres	INF FEM	Céu Vieira	CNTN	6.58,00
- 400	"	JUV FEM	Paula Bastos	CEN	6.30,70
- 400	"	JUN FEM	Cristina Paiva	CNTN	7.10,80
- 400	"	SEN FEM	Conceição Ruas	CEN	6.54,90
- 400	"	INF MASC	Luís Flores	CEN	5.48,70
- 400	"	JUV MASC	Carlos Rodrigues	ADCB	5.57,70
- 400	"	JUN MASC	Manuel Bastos	CEN	6.14,10
- 400	"	SEN MASC	Adelino Inácio	CNTN	5.22,20
- 100	"	INF FEM	Mª José Freitas	CNTN	1.32,60
- 100	"	JUV FEM	Fernanda Marques	CNTN	1.21,10
- 100	"	JUN FEM	Emília Peres	ADA	1.18,10
- 100	"	SEN FEM	Cristina Jantarão	CEN	1.22,70
- 100	"	INF MASC	Carlos Fazenda	CNTN	1.21,00
- 100	"	JUV MASC	Carlos Pedro Cruz	CNTN	1.13,40
- 100	"	JUN MASC	João Carlos Duarte	CNTN	1.10,70
- 100	"	SEN MASC	Carlos Dinis	ADCB	1.08,50
- 100	Bruços	INF FEM	Graciela Silva	CEN	1.47,80
- 100	"	JUV FEM	Ana Lanzinha	ADCB	1.41,50
- 100	"	JUN FEM	Rita Lopes	CEN	1.28,60
- 100	"	SEN FEM	Cristina Jantarão	CEN	1.38,30
- 100	"	INF MASC	José Manuel Cruz	CNTN	1.48,20
- 100	"	JUV MASC	Carlos Pedro Cruz	CNTN	1.35,80
- 100	"	JUN MASC	Carlos Abreu	ADCB	1.29,40
- 100	"	SEN MASC	Fernando Elísio	ADA	1.24,70
- 100	Costas	INF FEM	Marília Fava	CEN	1.32,50
- 100	"	JUV FEM	Dulce Lopes	CNTN	1.36,00
- 100	"	JUN FEM	Isabel Vieira	CNTN	1.42,80
- 100	"	SEN FEM	Isabel Pombeiro	CEN	1.46,50
- 100	"	INF MASC	Carlos Fazenda	CNTN	1.36,90
- 100	"	JUV MASC	Joaquim Martins	CNTN	1.27,40
- 100	"	JUN MASC	António Pombeiro	CEN	1.23,90
- 100	"	SEN MASC	Bério Marques	ADA	1.25,80
- 100	Marga	INF FEM	Paula Ruas	CEN	1.39,10
- 100	"	JUV FEM	Carmo Salgueiro	CEN	1.30,20
- 100	"	SEN FEM	Conceição Ruas	CEN	1.34,10
- 100	"	INF MASC	Nuno Duarte	CEN	1.36,70
- 100	"	JUV MASC	José Paiva	CNTN	1.15,50
- 100	"	JUN MASC	Rui Luís	CEN	1.19,90

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1º	- Clube Elvense de Natação	- 419 pontos
2º	- Associação de Desportos de Aveiro	- 304 "
3º	- Clube de Natação de Torres Novas	- 279 "
4º	- Associação de Desportos de Castelo Branco	- 162 "

CAMPEONATOS DE PORTUGAL/VERÃO

Lisboa (Olivais) - 12/15 de Agosto

CAMPEÕES

400 Estilos	-FEM/JUV.	- Liliana Santos	SLB	5.36.80	-Rec. Juv. Abs.
	MASC/JUV.	- Carlos Serra	SAD	5.16.80	
	JUN.	- Paulo Frischknecht	FCP	5.07.50	
	SEN.	- Luís Lopes Santos	CFP	5.13.10	
200 Costas	-FEM/INF.	- Paula Santana	FCP	2.44.10	
	JUV.	- Margarida M. Silva	CAC	2.46.50	-Rec. Juv.
	JUN.	- Teresa Faria	CAC	2.42.00	
	SEN.	- Dulce Gouveia	CAC	2.44.60	
	MASC/INF.	- João P. Torres Pinto	FCP	2.46.30	
	JUV.	- Amílcar Naldo	SAD	2.35.00	
	JUN.	- A. Botelho de Melo	CAC	2.24.20	
100 Livres	-FEM/INF.	- Paula Santana	FCP	1.04.90	-Rec. Inf. Abs.
	JUV.	- Liliana Santos	SLB	1.05.40	-Rec. Juv.
	JUN.	- Palmira Andrade	FCP	1.06.40	-Rec. Jun.
	SEN.	- Helena Fernandes	FCP	1.10.00	
	MASC/INF.	- João Mendes Santos	SLB	1.03.90	
	JUV.	- Carlos Serra	SAD	59.90	
	JUN.	- Rui de Abreu	CAC	56.50	
	SEN.	- J. Gomes Pereira	SAD	55.20	-Rec. Se. Abs.
4x100 Est.	FEM/INF.	- FCP - Aida Leite, Alice Pereira, Cláudia Osório e Teresa Figueiras		5.32.90	
	JUV.	- SLB - Luisa Madeira Ana Nogueira, Liliana Santos, Brígida Pedro		5.25.90	
	JUN.	- CAC - Luz Mendes, P. Silvano, T. Faria, Adel. Melo		5.18.90	
	MASC/INF.	- FCP - João Pinto, Nuno Lobo, Rogério Silva, Vasco Sousa		5.06.50	-Rec. Inf.
	JUV.	- SAD - C. Serra, C. Modes to, M. Soares, J. Frischk necht		4.53.30	-Rec. Juv.
	JUN.	- FCP - F. Almeida, E. Len castre, P. Frischknecht Pedro Sousa		4.40.40	-Rec. Jun.
	SEN.	- SLB - Luís Madeira, C. Cruchinho, Carlos H. Silva, Luís Lopo		4.36.00	
800 Livres	FEM/INF.	- Joana Delerue	SAD	10.23.20	
	JUV.	- Liliana Santos	SLB	10.19.90	-Rec. Juv.
	JUN.	- Palmira Andrade	FCP	10.31.00	-Rec. Jun.
	MASC/INF.	- Fernando Teixeira	SAD	10.22.10	
1500 Livres	JUV.	- José Dias Tomé	SAD	18.49.10	
	JUN.	- Paulo Frischknecht	FCP	18.02.80	
	SEN.	- José Baltar Leite	CFP	17.36.20	
100 Marip.	FEM/INF.	- Ana Yokochi	SLB	1.13.30	
	JUV.	- Liliana Santos	SLB	1.13.10	-Rec. Juv.
	JUN.	- Adelaide Melo	CAC	1.16.50	
	SEN.	- Helena Fernandes	FCP	1.12.80	
	MASC/INF.	- Vasco de Sousa	FCP	1.14.00	
	JUV.	- Carlos Serra	SAD	1.08.10	
	JUN.	- Paulo Frischknecht	FCP	1.01.90	
	SEN.	- Vitor Oliveira	CFP	1.04.10	

200 Estilos	-FEM/INF.	- Paula Santana	FLP	2.39.10-Rec.	Inf.Abs.
	JUV.	- Liliana Santos	SLB	2.40.30-Rec.	Juv.
	JUN.	- Palmira Andrade	FLP	2.41.50-Rec.	Jun.
	SEN.	- Dulce Gouveia	UC	2.46.80	
	MASC/INF.	- João Mendes Santos	SLB	2.40.50-Rec.	Inf.
	JUV.	- Carlos Serra	SAD	2.30.40	
	JUN.	- Rui Abreu	UC	2.19.80-Rec.	Jun.Abs.
	SEN.	- J. Gomes Pereira	SAD	2.27.50	
400 Livres	-FEM/INF.	- Joana Delcorue	SAD	5.05.60	
	JUV.	- Liliana Santos	SLB	5.00.80-Rec.	Juv.Abs.
	JUN.	- Teresa Faria	UC	5.05.10-Rec.	Jun.
	SEN.	- Laurinda Fernandes	FLP	5.19.40	
	MASC/INF.	- Rogério Silva	FLP	5.03.60	
	JUV.	- Carlos Serra	SAD	4.40.00	
	JUN.	- Paulo Frischknecht	FLP	4.21.50-Rec.	Jun.Abs.
	SEN.	- José Baltar Leite	FLP	4.25.80-Rec.	Sen.
100 Bruços	FEM/INF.	- Fernanda Pedro	SAD	1.23.40-Rec.	Inf.Abs.
	JUV.	- Paula Barata Alves	SAD	1.23.60-Rec.	Juv.
	JUN.	- Maria da Luz Mendes	UC	1.28.00	
	SEN.	- Não houve concorrentes			
	MASC/INF.	- Nuno Lobo	FLP	1.24.20	
	JUV.	- Carlos Modesto	SAD	1.20.60	
	JUN.	- António Mourão	SLB	1.16.60	
	SEN.	- Henrique Vicêncio	SAD	1.14.60	
4x200 Livres	M/INF.	- FCP - João Pinto, José Mota, Nuno Lobo, Rogério Silva		10.10.00	
	JUV.	- SAD - Carlos Serra, C. Modesto, A. Naldo, José Tomé		9.18.40	
	JUN.	- SAD - O. Dias, J. Bento, João Rodrigues, José L. Antunes		9.02.10-Rec.	Jun.
	SEN.	- SAD - Gomes Pereira, J. Santos Silva, P. Sande, Henrique Vicêncio		9.01.80	
200 Livres	FEM/SEN.	- Não houve concorrentes			
	MASC/SEN.	- J. Gomes Pereira	SAD	2.06.20	
200 Bruços	FEM/INF.	- Fernanda Pedro	SAD	2.59.70	
	JUV.	- Paula Barata Alves	SAD	2.55.70	
	JUN.	- Palmira Andrade	FLP	3.11.20	
	MASC/INF.	- Vasco de Sousa	FLP	2.57.00	
	JUV.	- José M. Borges	FLP	2.51.30	
	JUN.	- Jaime Fidalgo	SAD	2.46.10	
	SEN.	- Henrique Vicêncio	SAD	2.42.90	
100 Costas	FEM/INF.	- Ana Yokochi	SLB	1.18.90	
	JUV.	- Margarida M. Silva	UC	1.17.10	
	JUN.	- Teresa Faria	UC	1.16.30	
	SEN.	- Dulce Gouveia	UC	1.15.50	
	MASC/INF.	- João Torres Pinto	FLP	1.20.00	
	JUV.	- Anilcar Naldo	SAD	1.13.80	
	JUN.	- A. Botelho de Melo	UC	1.06.00	
	SEN.	- J. Gomes Pereira	SAD	1.09.00	
200 Marip.	FEM/JUV.	- Luisa C. Madeira	SLB	2.47.20	
	JUN.	- Lurdes F. Silva	SAD	2.49.50	
	SEN.	- Helena Fernandes	FLP	2.41.70	
	MASC/JUV.	- Carlos Serra	SAD	2.33.20	
	JUN.	- Paulo Frischknecht	FLP	2.20.20	
	SEN.	- Vitor Oliveira	FLP	2.31.90	

4x100 Livres-FEM/INF.	- SAD - O. Camacho, V. Haldó Vanda Sousa, J. Delerue	4.48.30
JUV.	- FCP - J. Andrade, T. Andrade, M ^a . J. Quintas, Isabel Aguiar	4.46.50
JUN.	- FCP - Ana Castro, P. Andrade, S. Fernandes Palmira Andrade	4.36.90
MASC/INF.	- FCP - João Pinto, José Mota, Nuno Lobo, Rog. Silva	4.36.90
JUV.	- SAD - Carlos Serra, C. Modesto, A. Naldo, Mário Soares	4.19.30
JUN.	- FCP - F. Almeida, Fc ^o . Martins, Pedro Sousa, P. Frischknecht	4.03.90
SEN.	- SAD - Gomes Pereira, J. Santos Silva, P. San- de, H. Vicêncio	3.58.60

CAMPEÕES/ABSOLUTOS

Provas Masculinas

100 Livres	- José Gomes Pereira	SEN	SAD	55.20
200 Livres	- Paulo Frischknecht	JUN	FCP	2.03.10
400 Livres	- Paulo Frischknecht	JUN	FCP	4.21.50
1500 Livres	- José Baltar Leite	SEN	CAF	17.36.20
4x100 Livres	- P. Frischknecht Pedro A. Sousa Ant. Fangueiro João T. Pinto	JUN JUN SEN SEN	FCP	3.54.40
4x200 Livres	- J. Gomes Pereira Orlando Dias Carlos Serra Henrique Vicêncio	SEN JUN JUN SEN	SAD	8.43.70
100 Bruços	- Henrique Vicêncio	SEN	SAD	1.14.60
200 Bruços	- Henrique Vicêncio	SEN	SAD	2.42.90
100 Costas	- A. Botelho de Melo	JUN	CAF	1.06.00
200 Costas	- A. Botelho de Melo	JUN	CAF	2.24.20
100 Marip.	- Paulo Frischknecht	JUN	FCP	1.01.90
200 Marip.	- Paulo Frischknecht	JUN	FCP	2.20.20
200 Estilos-	Rui Pinto de Abreu	JUN	CAF	2.19.80
400 Estilos-	Paulo Frischknecht	JUN	FCP	5.07.50
4x100 Estilos-	J. Gomes Pereira Henrique Vicêncio Carlos Serra Orlando Dias	SEN SEN JUN JUN	SAD	4.33.20

Provas Femininas

100 Livres	- Paula Santana	INF	FCP	1.04.90
200 Livres	- Liliana Santos	JUV	SLB	2.22.00
400 Livres	- Liliana Santos	JUV	SLB	5.00.80
800 Livres	- Liliana Santos	JUV	SLB	10.19.90
4x100 Livres	- Paula Santana Palmira Andrade Helena Fernandes Joana Andrade	INF JUN SEN JUN	FCP	4.31.60

100 Bruços - Fernanda Pedro	INF	SFVAP	1.23.40
200 Bruços - Paula Barata Alves	JUV	SAD	2.55.70
100 Costas - Dulce Gouveia	SEN	CE	1.15.50
200 Costas - Teresa Faria	CAC	CE	2.42.00
100 Marip. - Helena Fernandes	SEN	FLP	1.12.80
200 Marip. - Helena Fernandes	SEN	FLP	2.41.70
200 Estilos- Paula Santana	INF	FLP	2.39.10
400 Estilos- Liliana Santos	JUV	SLB	5.36.80
4x100 Estilos- Dulce Gouveia	SEN		
M ^a . da Luz Mendes	JUN	CAC	5.08.00
Eugénia Cunha	JUV		
Teresa Faria	JUN		

A C T I V I D A D E D E S P O R T I V A

B. Internacional

1. IX MEETING INTERNACIONAL DE TRENTO (Itália) - 18/21 de Março

Classificações e Resultados

- <u>Paulo Frischknecht</u>	(1961)		
- 100 Livres	- 1º	- 54,54	-REC.JUN.ABS.
- 100 Mariposa	- 1º	- 59,51	-REC.JUN.ABS.
- 200 Estilos	- 1º	- 2.17,22	-REC.JUN.ABS.
- 400 Livres	- 4º	- 4.15,44	-REC.JUN.ABS.
- <u>Rui de Abreu</u>	(1961)		
- 100 Livres	- 3º	56,78	-
- 100 Mariposa	- 3º	- 1.03,35	
- 200 Estilos	- 7º	- 2.22,75	
- 400 Livres	- 9º	- 4.28,28	
- <u>António Mourão</u>	(1961)		
- 100 Bruços	- 13º	- 1.15,50	
- <u>Paula Barata Alves</u>	(1962)		
- 100 Bruços	- 7ª	- 1.24,12	
- 100 Mariposa	- 16ª	- 1.15,30	
- 200 Estilos	- 16ª	- 2.46,64	
- <u>Paula Santana</u>	(1963)		
- 100 Bruços	- 6ª	- 1.21,45	-REC.INF.ABS.
- 200 Estilos	- 6ª	- 2.38,69	-REC.INF.ABS.
- 100 Livres	- 9ª	- 1.05,05	
- 100 Mariposa	- 18ª	- 1.15,17	

- <u>Vasco de Sousa</u>	(1964)		
- 100 Bruços	- 4º	- 1.20,91	- REC. INF.
- 200 Estilos	- 4º	- 2.40,34	
- 100 Mariposa	- 12º	- 1.15,41	
- <u>Fernanda Pedro</u>	(1964)		
- 100 Bruços	- 3ª	- 1.22,69	
- <u>Teresa Figueiras</u>	(1965)		
- 100 Costas	- 4ª	- 1.19,46	
- 100 Mariposa	- 35ª	- 1.28,68	
- 100 Livres	- 41ª	- 1.15,83	
- <u>Maria Pedro Quintas</u>	(1965)		
- 100 Costas	- 12ª	- 1.21,52	
- 100 Bruços	- 32ª	- 1.37,67	
- 100 Livres	- 38ª	- 1.14,76	

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

MASCULINA	- PORTUGAL	- 2º	- 56 pontos
FEMININA	- PORTUGAL	- 4º	- 19 "
CONJUNTO	- PORTUGAL	- 3º	- 75 "

2. TORNEIO INTERNACIONAL DO LUXEMBURGO

- <u>Rui de Abreu</u>	(1961)		
- 100 Mariposa	- 73º	- 1.03,99	
- 100 Livres	- 2º	- 56,33	
- 100 Livres (61/62)	- 4º	- 56,11	
- <u>António Botelho de Melo</u>	(1960)		
- 200 Costas	- 5º	- 1.21,81	-REC. JUN. ABS.
- 200 Livres	- 5º	- 2.02,89	
- 100 Costas	- 2º	- 1.04,62	-REC. JUN. ABS.
- 100 Costas (61/62)	- 4º	- 1.03,81	-REC. JUN. ABS.

- <u>Paula Santana</u>	(1963)		
- 100 Mariposa	- 6a	-	1.15,97
- 100 Livres	- 2a	-	1.05,71
- 100 Bruços	- 1a	-	1.21,75
- 200 Livres	- 6a	-	2.28,19
- <u>Teresa Figueiras</u>	(1965)		
- 100 Costas	- 1a	-	1.20,47
- 200 Costas	- 1a	-	2.50,64
- 200 Estilos	- 2a	-	2.56,39
- <u>Fernanda Pedro</u>	(1964)		
- 200 Bruços	- 1a	-	3.01,42
- 200 Bruços (64/65)	- 1a	-	3.01,36
- 100 Bruços	- 1a	-	1.25,76
- 100 Bruços (64/65)	- 1a	-	1.25,38

3. TORNEIO DE MONTREAL - Lisboa -Algés -29/30 de Março

Classificações e Resultados

- 200 Costas MASC	- 1º António Bret	FE	2.18,5	
	- 2º Antonio B.de Melo	FP	2.19,7	
	- 3º João Conceição	FP	2.32,5	
- 100 Mariposa FEM	- 1ª Milagros Serrano	FE	1.11,5	
	- 2ª Helena Fernandes	FP	1.14,4	
	- 3ª Liliana Santos	FP	1.16,2	
- 100 Livres MASC	- 1º - José G. Pereira	FP	55,6	
	- 2º - Juan Barro	FE	55,6	
	- 3º - Rui de Abreu	FP	56,0	
- 100 Costas FEM	- 1ª - Dulce Ramirez	FE	1.10,1	
	- 2ª - Dulce Gouveia	FP	1.15,5	
	- 3ª - Margarida M.Silva	FP	1.17,3	
- 100 Bruços MASC	- 1º - Henrique Vicêncio	FP	1.11,4	
	- 2º - Filipe Sanchez	FE	1.11,8	
	- 3º - José S.Silva	FP	1.14,3	
- 200 Bruços FEM	- 1ª - Olga Estefanel	FE	2.48,6	
	- 2ª - Paula B.Alves	FP	2.54,3	-REC.JUV.ABS.
	- 3ª - Paula Santana	FP	2.58,0	-REC.INF.
- 200 Estilos MASC	- 1º - Paulo Frischknecht	FP	2.19,1	
	- 2º - Jorge Cadens	FE	2.21,0	
	- 3º - António Bret	FE	2.23,2	

400 Livres FEM	- 1ª - Monserrat Artigas	FE	4.43,0	
	- 2ª - Ana Castro	FP	5.08,4	
	- 3ª - Lurdes Silva	FP	5.09,7	
4X200 Livres MASC	- 1ª -	FP	8.11,9	-REC.ABS.
	Gomes Pereira			
	Paulo Frischknecht			
	Ant. Botelho Melo			
	Rui de Abreu			
	- 2ª	FE	8.29,2	
	A. Bret			
	J. Monserrat			
	J. Barro			
	J. Cadens			
4X100 Estilos FEM	- 1ª	FE	4.48,1	
	C. Ramirez			
	O. Estefanell			
	M. Serrano			
	I. Villa			
	- 2ª	FP	5.05,5	-REC.ABS.
	Dulce Gouveia			
	Paula Santana			
	Paula B. Alves			
	Liliana Santos			
200 Estilos FEM	- 1ª - Cristina Ramirez	FE	2.34,1	
	- 2ª - Paula Santana	FP	2.35,3	
	- 3ª - Paula B. Alves	FP	2.42,6	
400 Livres MASC	- 1ª - Paula Frischknecht	FP	4.13,7	-REC.JUN.ABS.
	- 2ª - Ant. Botelho Melo	FP	4.16,4	
	- 3ª - José Monserrat	FE	4.22,8	
100 Bruços FEM	- 1ª - Olga Estefanell	FE	1.17,5	
	- 2ª - Paula B. Alves	FP	1.21,8	-REC.JUV.
	- 3ª - Fernanda Pedro	FP	1.24,0	
200 Bruços MASC	- 1ª - Filipe Sanchez	FE	2.34,6	
	- 2ª - Henrique Vicêncio	FP	2.38,3	
	- 3ª - José S. Silva	FP	2.41,5	
100 Livres FEM	- 1ª - Paula Santana	FP	1.04,0	-REC.INF.ABS.
	- 2ª - Isabel Villa	FE	1.04,4	
	- 3ª - Liliana Santos	FP	1.05,6	
100 Mariposa MASC	- 1ª - Jorge Cadens	FE	1.01,0	
	- 2ª - Rui de Abreu	FP	1.03,2	
	- 3ª - Vitor Oliveira	FP	1.04,2	
200 Costas FEM	- 1ª - Cristina Ramirez	FE	2.32,3	
	- 2ª - Dulce Gouveia	FP	2.42,9	
	- 3ª - Joana Delerue	FP	2.44,4	-REC.INF.
100 Costas MASC	- 1ª - António Bret	FE	1.03,0	
	- 2ª - Ant. Botelho Melo	FP	1.05,3	
	- 3ª - José G. Pereira	FP	1.07,4	

4X100 Livres FEM	- 1ª -	FE 4.19,0
	O.Estefanell J.Villa C.Ramirez M.Artigas	
	- 2ª	FP 4.28,1
	Paula Santana Paula Andrade Liliana Santos Teresa Faria	
4X100 Estilos MASC	- 1ª	FE 4.13,1
	A.Bretj J.Cadens F.Sanchez J.Barro	
	- 2ª	FP 4.15,0
	Ant.Botelho Melo Henrique Vicêncio Paulo Frischknecht José G.Pereira	

Estiveram presentes 28 nadadores da ANP , 13 da ADC , 49 da ANL e 10 da Federação Espanhola de Natação

4. TORNEIO "CENTENÁRIO do C.F.P. - 12/13 Junho -Porto (piscina do Fluvial)

Classificações e Resultados

4X200 Livres MASC	- 1ª	C.N.Barcelona	7.59,60
		P.Estrany M.Rigan M.Loret R.Perez	
	- 2ª	Sel .Nac. A	8.01,00
		Paulo Frischknecht Rui de Abreu Ant.Botelho Melo José G.Pereira	REC.ABS.
	- 3ª	Sel. Junior	
		Orlando Dias Ant.Baltar Leite Pedro Sousa Paulo H.Silva	
4X100 Estilos FEM	- 1ª	C.N.Barcelona	4.46,80
		E.Masjurroll M.Garcia O.Fernandez M.Artigas	
	- 2ª	Sel.Nac. A	4.56,0
		Dulce Gouveia Paula B.Alves Helena Fernandes Paula Santana	REC.ABS.

	3º -	Sel. Juvenil		5.08,30	
		Margarida M.Silva			REC.JUV.
		Ana Chocalhinho			
		Luísa C.Madeira			
		Liliana Santos			
1500 Livres MASC	- 1º	- Mariano Rigan	CNB	16.50,70	
	- 2º	- José B.Leite	CFP	17.04,40	-REC.SEN.ABS.
	- 3º	- Orlando Dias	SAD	19.13,20	
400 Livres FEM	- 1ª	- Monserrat Artigas	CNB	4.37,50	
	- 2ª	- Deborah Lord	FCP	4.48,10	
	- 3ª	- Joana Delerue	SAD	5.02,30	
400 Estilos MASC	- 1º	-Ant.Botelho Melo	CAC	4.59,00	-REC.JUN.ABS.
	- 2º	- Luís Lopes Santos	CFP	5.09,40	
	- 3º	- Carlos Serra	SAD	5.17,10	
200 Bruços FEM	- 1ª	- Monserrat Garcia	CNB	2.51,80	
	- 2ª	- Paula Santana	FCP	2.55,20	
	- 3ª	- Paula B.Alves	SAD	2.55,20	
100 Bruços MASC	- 1º	- Pedro Estrany	CNB	1.09,20	
	- 2º	- Henrique Vicêncio	SAD	1.12,20	
	- 3º	- António Mourão	SLB	1.13,60	
200 Costas FEM	- 1ª	- Elisa Masfurrol	CNB	2.35,10	
	- 2ª	- Deborah Lord	FCP	2.38,90	
	- 3ª	- Dulce Gouveia	CAC	2.40,10	
100 Costas MASC	- 1º	- Ant.Botelho Melo	CAC	1.03,70	-RECJUN.ABS.
	- 2º	- Mário Loret	CNB	1.04,90	
	- 3º	- António Florim	CFP	1.10,80	
100 Livres FEM	- 1ª	- Monserrat Artigas	CNB	1.03,00	
	- 2ª	- Paula Santana	FCP	1.04,10	
	- 3ª	- Carmen Cuzy	CNB	1.04.10	
100 Livres MASC	- 1º	- José G.Pereira	SAD	54,60	-REC.SEN.
	- 2º	- Raul Perez	CNB	55,30	
	- 3º	- Paulo Frischknecht	FCP	56,40	
4X100 Livres FEM	- 1ª	C.Cuzy	CNB	4.19,00	
		E.Masfurrol			
		M.Artigas			
		O.Fernandez			
	- 2ª	Paula Santana	SEL.Nac. A	4.24,40	
		Teresa Faria			REC.NAC.ABS.
		Palmira A drade			
		Liliana Santos			
	- 3ª	Luísa C.Madeira	SEL.Nac.JUV	4.36,80	
		Mã João Quintas			
		Paula B.Alves			
		Eugénia Cunha			

4X100 Estilos MASC	- 1a -	SEL.Nac. A	4.09,30	
				REC.ABS.
		Ant.Botelho Melo Henrique Vicêncio Paulo Frischknecht José G.Pereira		
	- 2a	C.N.Barcelona	4.10,40	
		M.Loret F.Estrany A.Aguillar R. Perez		
	- 3a	SEL.Nac. JUN	4.29,30	
		Antônio Florim Antônio Mourão Rui de Abreu Pedro Sousa		
800 Livres FEM	- 1a	Deborah Lord	FCP	10.10,90
	- 2a	- Ana Castro	FCP	10.26,50-REC.JUN.
	- 3a	- Joana Delerue	SAD	10.31,10
400 Livres MASC	- 1a	- Raul Perez	CNB	4.16,80
	- 2a	- Ant.Botelho Melo	CAC	4.17,10
	- 3a	- Mariano Rigan	CNB	4.20,20
200 Estilos FEM	- 1a	- Paula Santana	FCP	2.38,10
	- 2a	- M. Artigas	CNB	2.41,40
	- 3a	- Teresa Faria	CAC	2.46,30
200 Bruços MASC	- 1a	- Pedro Estrany	CNB	2.33,40
	- 2a	- Henrique Vicêncio	SAD	2.37,00
	- 3a	- Antônio Mourão	SLB	2.39,90
100 Bruços FEM	- 1a	- Monserrat Garcia	CNB	1.19,80
	- 2a	- Fernanda Pedro	SFUAP	1.22,00
	- 3a	- Paula B.Alves	SAD	1.22,00
200 Costas MASC	- 1a	- Ant.Botelho Melo	CAC	2.28,10
	- 2a	- Antônio Florim	CFP	2.33,80
	- 3a	- Fernando Almeida	FCP	2.37,30
100 Costas FEM	- 1a	- Elisa Masfurrol	CNB	1.12,40
	- 2a	- Dulce Gouveia	CAC	1.14,50
	- 3a	- Teresa Faria	CAC	1.16,90-REC.JUN.IGUL
100 Mariposa MASC	- 1a	- Mário Loret	CNB	1.00,30
	- 2a	- P.Frischknecht	FCP	1.00,90
	- 3a	- Vitor Oliveira	CFP	1.02,40
100 Mariposa FEM	- 1a	- Olga Fernandez	CNB	1.13,60
	- 2a	- Helena Fernades	FCP	1.13,80
	- 3a	- Liliana Santos	SLB	1.15,30

5. TORNEIO INTERNACIONAL DE NEHEIM - HUSTEN (RFA) 5/6 de Junho

Classificações e Resultados

- <u>Paulo Frischknecht</u>		(1961)
- 400 Estilos	- 1º	5.21,10
- 100 Mariposa	- 1º	1.01,70
- 400 Livres	- 1º	4.33,00
- 200 Livres	- 1º	2.07,50
- 100 Livres	- 2º	56,80
- <u>Eduardo Torres Pinto</u>		(1959)
- 200 Costas	- 3º	2.42,80
- 200 Livres	- 15º	2.29,80
- 100 Livres	- 2º	59,00
- <u>Henrique Vicêncio</u>		(1959)
- 400 Estilos	- 2º	5.22,20
- 200 Bruços	- 1º	2.43,10
- 100 Bruços	- 1º	1.14,30
- <u>Antônio Botelho de Melo</u>		(1960)
- 400 Estilos	- 1º	5.03,80
- 400 Livres	- 1º	4.27,80
- 100 Costas	- 1º	1.06,00
- 200 Estilos	- 1º	2.24,80
- <u>José Baltar Leite</u>		(1958)
- 400 Estilos	- 1º	5.20,90
- 400 Livres	- 1º	4.31,80
- 200 Livres	- 1º	2.08,00
- 100 Livres	- 2º	1.01,00
- <u>Rui de Abreu</u>		(1961)
- 100 Mariposa	- 2º	1.05,20
- 100 Livres	- 1º	56,80
- <u>Orlando Dias</u>		(1960)
- 200 Livres	- 5º	2.10,70

6. MEMORIAL MORENA (Génova - Itália)

Classificações e Resultados

- <u>Paulo Frischknecht</u>		(1961)
- 100 Mariposa	- 1º	1.02,29
- 100 Livres	- 1º	56,40
- 100 Costas	- 8º	1.09,91
- 200 Estilos	- 3º	2.24,14
- <u>Rui de Abreu</u>		(1961)
- 100 Mariposa	- 2º	1.04,42
- 100 Livres	- 2º	56,74
- 100 Costas	- 7º	1.09,72
- 200 Estilos	- 4º	2.27,17

- <u>Carlos Serra</u>	- 8º	(1962)	
- 100 Mariposa	- 8º		1.08,50
- 100 Livres	- 2º		1.00,29
- 200 Estilos	- 6º		2.33,34
- <u>Rui Ferreira</u>		(1963)	
- 100 Livres	- 16º		1.05,44
- <u>Vasco de Sousa</u>		(1964)	
- 100 Mariposa	- 10º		1.15,48
- 100 Bruços	- 6º		1.17,30
- 200 Estilos	- 8º		2.43,50
- <u>Rogério Silva</u>		(1964)	
- 100 Livres	- 12º		1.08,20
- <u>António Mourão</u>		(1961)	
- 100 Bruços	- 6º		1.17,30
- <u>Carlos Modesto</u>		(1962)	
- 200 Estilos	- 12º		2.36,97
- <u>Paula Santana</u>		(1963)	
- 100 Livres	- 4ª		1.06,54
- 100 Bruços	- 9ª		1.27,89
- 200 Estilos	- 9ª		2.47,10
- <u>Paula Barata Alves</u>		(1962)	
- 100 Bruços	- 4ª		1.26,01
- <u>Maria Pedro Quintas</u>		(1965)	
- 100 Costas	- 8ª		1.20,38
- <u>Fernanda Pedro</u>		(1964)	
- 100 Bruços	- 13ª		1.28,05
- <u>Teresa Figueiras</u>		(1965)	
- 100 Costas	- 5ª		1.19,23
- 200 Estilos	- 9ª		2.52,40

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS

MASCULINA	- 1º lugar	94 pontos
FEMININA	- 13º lugar	29 "
CONJUNTO	- 3º lugar	193 "

6. JOGOS OLÍMPICOS DE MONTREAL

- José Gomes Pereira

- 100 Livres	- 37º	55,46	-REC.SEN.ABS.
- 200 Livres	- 53º	2.03,03	-REC.SEN.ABS.
- 200 Livres		2.02,30	-REC.SEN.ABS.

(no percurso de 4X200 livres)

- 100 Livres		55,10	-não é homologável
--------------	--	-------	--------------------

(no percurso dos 4X200 Estilos)

- Rui Pinto de Abreu

- 400 Livres	- 46º	4.28,43	
- 200 Livres		2.05,45	

(no percurso de 4X200 livres)

- Antônio Botelho de Melo

- 1500 Livres	- 30º	17.24,31	-REC.JUN.ABS.
- 800 Livres		9.14,34	- REC.JUN.ABS.

(no percurso dos 1.500 Livres)

- 100 Costas	- 39º	1.05,76	-REC.JUN.ABS.
- 200 Costas	- 33º	2.26,65	-REC.JUN.ABS.
- 400 Estilos	- 31º	5.11,48	-
- 200 Livres	-	2.07,90	

(no percurso dos 4X100 E)

- 100 Costas		1.06,80	
--------------	--	---------	--

- Henrique Vicêncio

- 100 Bruços	- 31º	1.13,55	
- 200 Bruços	- 26º	2.41,97	-REC.SEN.ABS.
- 100 Bruços	-	1.15,07	

(no percurso dos 4X100 E)

- Paulo Frischknecht

- 200 Livres	- 51º	2.02,65	-REC.JUN.ABS.
- 100 Mariposa	- 41º	1.01,97	
- 200 Mariposa	- 37º	2.20,51	-REC.JUN.
- 200 Livres	-	2.11,03	

(no percurso dos 4X200 L)

- 100 Mariposa	-	1.03,84	
----------------	---	---------	--

(no percurso dos 4X100 E)

- 4X200 Livres	- 17ª	8.26,68	-REC.ABS.
- 4X100 Estilos	- 14ª	4.20,84	-REC.ABS.

7. IIIª MEETING " 1ª TROFEUE GHIRLANDINA" - MODENA - 6/7/8/Agosto

- 800 Livres FEM

- 10ª	- Liliana Santos	10.21,51
- 15ª	- Teresa Faria	10.35,25
- 17ª	- Ana Castro	10.36,30
- 21ª	- Joana Delerue	10.39,88
- 26ª	- Aida Leite	10.54,54
- 27ª	- Lurdes F. Silva	10.55,30
- 31ª	- Joana Andrade	11.08,29

1500 Livres MASC

- 7ª	- Orlando Dias	18.02,24
- 21ª	- Paulo Heitor Silva	18.44,06
- 23ª	- José Dias Tomé	18.51,44
- 24ª	- Luís Lopes Santos	18.42,22
- 27ª	- Jorge Miguéis	19.02,17
- 31ª	- João Rodrigues	19.13,84
- 33ª	- Jaime Bento	19.22,26
- 34ª	- Antonio Baltar Leite	19.32,15
- 44ª	- Victor C. Marques	20.02,77
- 48ª	- António Florim	20.22,88

400 Livres FEM

- 9ª	- Liliana Santos	5.11,31
- 13ª	- Ana Castro	5.16,18
- 17ª	- Joana Delerue	5.19,60
- 21ª	- Aida Leite	5.22,64
- 22ª	- Paula Andrade	5.23,66
- 28ª	- Lurdes F. Silva	5.27,02
- 35ª	- Joana Andrade	5.36,70

200 Livres MASC

- 9ª	- Orlando Dias	2.13,42
- 11ª	- Jorge Miguéis	2.14,24
- 12ª	- Pedro Sousa	2.14,34
- 19ª	- Luís Lopes Santos	2.15,67
- 21ª	- Victor C. Marques	2.16,22
- 34ª	- Paulo Heitor Silva	2.19,15
- 47ª	- Jaime Bento	2.21,95
- 51ª	- José Dias Tomé	2.23,12
- 54ª	- António Baltar Leite	2.23,57
- 68ª	- João Rodrigues	2.27,05

100 Costas FEM

- 7ª	- Teresa Faria	1.16,51
- 17ª	- Margarida M. Silva	1.19,64
- 32ª	- Joana Delerue	1.24,00

200 Mariposa FEM

- 11ª - Eugénia Cunha 2.54,89
- 15ª - Ana Castro 3.00,80

200 Costas MASC

- 13º - António Florim 2.34,63
- 28º - Paulo Heitor Silva 2.46,55

100 Bruços FEM

- 9ª - Ana Chocalhinho 1.26,94
- 22ª - Maria Luz Mendes 1.30,30
- 23ª - Isabel Aguiar 1.31,43

100 Mariposa MASC

- 6º - Victor Oliveira 1.05,19
- 10º - Victor C.Marques 1.07,53
- 28º - Pedro Sousa 1.12,21
- 32º - Jorge Miguéis 1.13,36

100 Livres FEM

- 9ª - Liliana Santos 1.06,50
- 13ª - Palmira Andrade 1.07,49
- 24ª - Teresa Faria 1.09,16
- 31ª - Eugénia Cunha 1.09,90
- 43ª - Aida Leite 1.11,99
- 44ª - Joana Andrade 1.12,11
- 63ª - Paula Andrade 1.14,55

200 Estilos MASC

- 10º - Luís Lopes Santos 2.29,82
- 24º - Orlando Dias 2.37,76

400 Estilos FEM

- 13ª - Palmira Andrade 5.59,64
- 21ª - Ana Chocalhinho 6.17,39

400 Livres MASC

- 7º - Orlando Dias 4.35,61
- 12º - Jorge Miguéis 4.42,82
- 20º - Luís Lopes Santos 4.48,65
- 21º - José Dias Tomé 4.49,08
- 26º - Paulo Heitor Silva 4.54,91
- 28º - Jaime Bento 4.56,85
- 32º - Victor C.Marques 5.00,10
- 33º - António Baltar Leite 5.00,29
- 37º - João Rodrigues 5.01,61

200 Livres FEM

- 5a	- Liliana Santos	2.22,46
- 8a	- Palmira Andrade	2.25,63
- 26a	- Eugénia Cunha	2.32,61
- 28a	- Ana Castro	2.32,92
- 32a	- Joana Delerue	2.33,99
- 33a	- Aida Leite	2.34,29
- 39a	- Lurdes F.Silva	2.35,51
- 47a	- Paula Andrade	2.38,39
- 49a	- Joana Andrade	2.39,19

100 Costas MASC

- 18a	- António Florim	1.12,53
-------	------------------	---------

200 Bruços FEM

- 16a	- Ana Chocalhinho	3.11,27
- 19a	- Maria Luz Mendes	3.15,44
- 23a	- Isabel Aguiar	3.17,18

200 Mariposa MASC

- 9a	- Victor C.Marques	2.27,07
- 12a	- Victor Oliveira	2.33,77

200 Costas FEM

- 12a	- Teresa Faria	2.47,76
- 16a	- Margarida M.Silva	2.50,34
- 17a	- Joana Delerue	2.50,90

100 Mariposa FEM

- 10a	- Eugénia Cunha	1.17,60
- 16a	- Ana Castro	1.20,23
- 18a	- Lurdes F.Silva	1.20,98

100 Livres MASC

- 1a	- Pedro Sousa	57,75
- 15a	- Jorge Miguéis	1.01,09
- 18a	- Orlando Dias	1.01,27
- 22a	- António Florim	1.02,16
- 44a	- Victor Oliveira	1.04,15

200 Estilos FEM

- 6a	- Liliana Santos	2.42,93
- 7a	- Palmira Andrade	2.45,27
- 21a	- Teresa Faria	2.52,18
- 31a	- Paula Andrade	2.55,63

400 Estilos MASC

- 12º - Luís Lopes Santos 5.24,37

CLASSIFICAÇÃO MASCULINA - 9º lugar - 16 pontos

CLASSIFICAÇÃO FEMININA - 12º lugar - 12 "

CLASSIFICAÇÃO GERAL - 10º lugar - 28 "

8. CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES -OSLO

- 100 Livres MASC

- 2º - Paulo Frischknecht 55,60 - REC.JUN.
- 4º - Rui de Abreu 55,96

- 200 Mariposa MASC

- 5º - Paulo Frischknecht 1.01,56 -na final
9º -- Rui de Abreu 1.02,27 -na série

- 200 Estilos MASC

- 12º - Rui de Abreu 2.22,03 - REC.JUN.ABS.
- 15º - Paulo Frischknecht 2.24,07

- 200 Estilos FEM

- 21ª - Paula Barata Alves 2.42,19
- 22ª - Paula Santana 2.42,72 - REC.INF.

- 100 Livres FEM

- 27ª - Paula Santana 1.05,68 - REC.INF.

- 100 Bruços FEM

- 22ª - Paula Barata Alves 1.24,11 - REC.JUV.ABS.

- 200 Bruços FEM

- 21ª - Paula Barata Alves 2.58,32 - REC.JUV.ABS.
- 22ª - Paula Santana 3.11,61

E S T A T Í S T I C A

1 9 7 6

OS DEZ MELHORES TEMPOS

100 METROS LIVRES MASCULINOS

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	54,54
2º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	54,60
3º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	55,90
4º - Eduardo Torres Pinto	FCP	SEN	56,80
5º - Pedro Almeida e Sousa	FCP	JUN	57,70
6º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	58,10
7º - José Baltar Leite	CFP	SEN	58,50
8º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	59,20
9º - Luis Castro Lopo	SLB	SEN	59,40

- 57,414

200 METROS LIVRES MASCULINOS

1º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	1.59,00
2º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	1.59,00
3º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.02,89
4º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.03,50
5º - José Baltar Leite	CFP	SEN	2.05,40
6º - Orlando Dias	SAD	JUN	2.06,50
7º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.08,30
8º - Pedro Almeida e Sousa	FCP	JUN	2.08,80
9º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.09,30
10º - Carlos Serra	SAD	JUV	2.10,60

MÉDIA - 2.05,329

400 METROS LIVRES

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	4.13,70
2º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	4.16,40
3º - José Baltar Leite	CFP	SEN	4.18,90
4º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	4.22,60
5º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	4.24,10
6º - Orlando Dias	SAD	JUN	4.26,20
7º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	4.32,20
8º - Rolando Freitas	FCP	SEN	4.33,30
9º - Carlos Serra	SAD	JUV	4.35,60
10º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	4.35,60

MÉDIA - 4.25,86

800 METROS LIVRES

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	8.57,20
2º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	8.57,30
3º - José Baltar Leite	CFP	SEN	9.14,20
4º - Orlando Dias	SAD	JUN	9.15,20
5º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	9.31,70
6º - Rolando Freitas	FCP	SEN	9.33,90
7º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	9.39,30
8º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	9.43,30
9º - Paulo Heitor e Silva	SLB	JUN	9.50,90
10º - José Luis Antunes	SAD	JUN	9.50,90

MÉDIA - 9.27,39

1.500 METROS LIVRES

1º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	16.57,40
2º - José Baltar Leite	CFP	SEN	17.05,40
3º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	17.15,00
4º - Orlando Dias	SAD	JUN	17.33,10
5º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	18.02,50
6º - Jorge Miguéis	AAC	SEN	18.14,50
7º - Rolando Freitas	FCP	SEN	18.16,20
8º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	18.17,00
9º - José Dias Tomé	SAD	JUV	18.17,30
10º - Jaime Bento	SAD	JUN	18.17,50

MÉDIA - 17.49,49

100 METROS BRUÇOS

1º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	1.11,10
2º - António Mourão	SLB	JUN	1.13,60
3º - José Santos Silva	SAD	SEN	1.14,30
4º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	SEN	1.14,50
5º - Carlos Cruchinho	SLB	SEN	1.14,80
6º - Rui Prata Ribeiro	CAC	SEN	1.14,80
7º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	1.14,90
8º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	1.16,20
9º - Carlos Heitor e Silva	SLB	SEN	1.16,30
10º - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	1,16,90

MÉDIA - 1.14,794

200 METROS BRUÇOS

1º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.36,60
2º - Antonio Mourão	SLB	JUN	2.39,90
3º - José Santos Silva	SAD	SEN	2.40,20
4º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	SEN	2.45,30
5º - Carlos Cruchinho	SLB	SEN	2.45,90
6º - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.46,10
7º - Rui Prata Ribeiro	CAC	SEN	2.46,30
8º - José Manuel Borges	FCP	JUV	2.47,40
9º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.47,50
10º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.47,70

MÉDIA - 2.43,89

100 METROS COSTAS

1º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	1.03,60
2º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	1.06,40
3º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	1.06,50
4º - João F. Conceição	SLB	JUN	1.08,20
5º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	1.08,40
6º - João Queiró	AAC	SEN	1.09,70
7º - Carlos Heitor e Silva	SLB	SEN	1.10,00
8º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	1.10,70
9º - António Florim	CFP	JUN	1.10,80
10º - José Pinto dos Santos	AAC	SEN	1.10,80

MÉDIA - 1.08,51

200 METROS COSTAS

1º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.19,70
2º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.28,80
3º - António Florim	CFP	JUN	2.27,00
4º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.29,70
5º - João F. Conceição	SLB	JUN	2.30,10
6º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.31,40
7º - Paulo Frischknecht	SAD	JUN	2.31,60
8º - Eduardo Torres Pinto	FCP	SEN	2.33,00
9º - Pedro Matias	CFUC	SEN	2.34,20
10º - Amílcar Naldo	SAD	JUV	2.35,00

MÉDIA - 2.30,05

100 METROS MARIPOSA

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	59,51
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	1.02,27
3º - Victor de Oliveira	CFP	SEN	1.02,40
4º - Eduardo Torres Pinto	FCP	SEN	1.06,60
5º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	1.06,70
6º - Victor Costa Marques	SFUAP	JUN	1.06,70
7º - Luís Lopo	SLB	SEN	1.06,90
8º - Carlos Serra	SAD	JUV	1.07,30
9º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	1.07,40
10º - Carlos Heitor e Silva	SLB	SEN	1.08,30

MÉDIA - 1.05,408

200 METROS MARIPOSA

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	2.16,20
2º - Victor de Oliveira	CFP	SEN	2.19,80
3º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.22,80
4º - Victor Costa Marques	SFUAP	JUN	2.23,90
5º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.24,60
6º - Carlos Serra	SAD	JUV	2.29,00
7º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.29,10
8º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.30,50
9º - José Baltar Leite	CFP	SEN	2.31,10
10º - Carlos Heitor e Silva	SLB	SEN	2.32,30

MÉDIA -2.25,930

200 METROS ESTILOS

1º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	2.17,22
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	2.19,80
3º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	2.24,00
4º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	2.25,00
5º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	2.25,90
6º - José Baltar Leite	CFP	SEN	2.26,00
7º - José Gomes Pereira	SAD	SEN	2.27,50
8º - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	2.28,50
9º - Eduardo Torres Pinto	FCP	SEN	2.28,80
10º - António Florim	CFP	JUN	2.29,50

MÉDIA -2.25,222

400 METROS ESTILOS

1º - António Botelho de Melo	CAC	JUN	4.56,70
2º - Paulo Frischknecht	FCP	JUN	4.58,70
3º - Luís Lopes dos Santos	CFP	SEN	5.07,40
4º - José Baltar Leite	CFP	SEN	5.08,60
5º - Rui Pinto de Abreu	CAC	JUN	5.12,90
6º - Henrique Vicêncio	SAD	SEN	5.13,90
7º - Carlos Serra	SAD	JUV	5.16,80
8º - Jaime Fidalgo	SAD	JUN	5.17,90
9º - Carlos Modesto	SAD	JUV	5.19,10
10º - António Figueiro	FCP	SEN	5.19,10

MÉDIA -5.11,11

100 METROS LIVRES FEMININOS

1ª - Paula Santana	FCP	INF	1.04,00
2ª - Liliana Santos	SLB	JUV	1.05,00
3ª - Palmira Andrade	FCP	JUN	1.05,40
4ª - Paula Barbeiro	IND	INF	1.05,60
5ª - Teresa Faria	CAC	JUN	1.07,10
6ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	1.07,50
7ª - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.07,80
8ª - Helena Fernandes	FCP	SEN	1.08,30
9ª - Engénia Cunha	CAC	JUV	1.08,40
10ª - Ana Castro	FCP	JUN	1.09,00

MÉDIA - 1.06,810

200 METROS LIVRES

1ª - Liliana Santos	SLB	JUV	2.22,00
2ª - Palmira Andrade	FCP	JUN	2.23,90
3ª - Ana Castro	FCP	JUN	2.25,10
4ª - Paula Barbeiro	IND	INF	2.25,38
5ª - Maria João Quintas	FCP	JUV	2.26,30
6ª - Aida Leite	FCP	INF	2.26,60
7ª - Paula Andrade	FCP	JUN	2.26,60
8ª - Joana Andrade	FCP	JUV	2.27,10
9ª - Teresa Faria	CAC	JUN	2.27,60
10ª - Paula Santana	FCP	INF	2.28,10

MÉDIA - 2.25,860

400 METROS LIVRES

1ª - Paula Santana	FCP	INF	4.56,60
2ª - Aida Leite	FCP	INF	4.56,60
3ª - Paula Barbeiro	IND	INF	4.57,10
4ª - Liliana Santos	SLB	JUV	5.00,80
5ª - Ana Castro	FCP	JUN	5.01,90
6ª - Joana Delerue	SAD	INF	5.02,30
7ª - Joana Andrade	FCP	JUV	5.03,10
8ª - Teresa Faria	CAC	JUN	5.05,10
9ª - Maria João Quintas	FCP	JUV	5.06,00
10ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	5.08,00

MÉDIA - 5.01,75

800 METROS LIVRES

1a - Paula Barbeiro	IND	INF	10.04,30
2a - Paula Santana	FCP	INF	10.15,80
3a - Ana Castro	FCP	JUN	10.18,20
4a - Liliana Santos	SLB	JUV	10.21,51
5a - Joana Delerue	SAD	INF	10.25,80
6a - Paula Andrade	FCP	JUN	10.29,90
7a - Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	10.31,80
8a - Aida Leite	FCP	INF	10.32,90
9a - Joana Andrade	FCP	JUV	10.34,00
10a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	10.34,10

MÉDIA -10.25,141

100 METROS BRUÇOS

1a - Paula Santana	FCP	INF	1.21,20
2a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.21,80
3a - Fernanda Pedro	SFUAP	INF	1.22,00
4a - Isabel Aguiar	FCP	JUV	1.24,60
5a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	1.25,00
6a - Liliana Santos	SLB	JUV	1.25,80
7a - Maria Luz Mendes	CAC	JUN	1.25,80
8a - Paula Couceiro	AAC	SEN	1.26,40
9a - Carmo Salgueiro	CEN	JUV	1.26,60
10a - Palmira Andrade	FCP	JUN	1.27,40

MÉDIA - 1.24,66

200 METROS BRUÇOS

1a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.54,30
2a - Paula Santana	FCP	INF	2.55,20
3a - Fernanda Pedro	SFUAP	INF	2.55,80
4a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	3.01,70
5a - Isabel Aguiar	FCP	JUV	3.03,00
6a - Paula Couceiro	AAC	SEN	3.04,60
7a - Maria Luz Mendes	CAC	JUN	3.06,60
8a - Teresa Andrade	FCP	JUV	3.07,90
9a - Eulália Silva	CFP	JUV	3.08,20
10a - Laurinda Fernandes	FCP	SEN	3.09,40

MÉDIA -3.02,67

100 METROS COSTAS

1ª - Dulce Gouveia	CAC	SEN	1.14,10
2ª - Teresa Faria	CAC	JUN	1.14,50
3ª - Margarida Mendes Silva	CAC	JUV	1.15,70
4ª - Paula Santana	FCF	INF	1.16,00
5ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	1.17,10
6ª - Liliana Santos	SLB	JUV	1.17,50
7ª - Lurdes Gil	SLB	JUN	1.17,50
8ª - Maria João Quintas	FCF	JUV	1.17,60
9ª - Joana Delerue	SAD	INF	1.18,70
10ª - Teresa Figueiras	FCF	INF	1.18,70

MÉDIA- 1.16,74

200 METROS COSTAS

1ª - Dulce Gouveia	CAC	SEN	2.40,10
2ª - Teresa Faria	CAC	JUN	2.41,10
3ª - Teresa Figueiras	FCF	INF	2.42,30
4ª - Margarida Mendes Silva	CAC	JUV	2.42,30
5ª - Paula Santana	FCF	INF	2.42,40
6ª - Joana Delerue	SAD	INF	2.42,60
7ª - Maria Pedro Quintas	FCF	INF	2.43,30
8ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	2.44,40
9ª - Lurdes Gil	SLB	JUN	2.47,80
10ª - Aida Leite	FCF	INF	2.48,40

MÉDIA -2.43,47

100 METROS MARIPOSA

1ª - Helena Fernandes	FCF	SEN	1.12,80
2ª - Liliana Santos	SLB	JUV	1.13,10
3ª - Paula Santana	FCF	INF	1.13,15
4ª - Ana Yokochi	SLB	INF	1.13,30
5ª - Paula Barata Alves	SAD	JUV	1.13,50
6ª - Eugénia Cunha	CAC	JUV	1.14,40
7ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	1.15,40
8ª - Lurdes F. Silva	SFUAF	JUN	1.16,20
9ª - Paula Couceiro	AAC	SEN	1.16,20
10ª - Adelaide de Melo	CAC	JUN	1.16,50

MÉDIA -1.14,45

200 METROS MARIPOSA

1a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.41,60
2a - Helena Fernandes	FCP	SEN	2.42,80
3a - Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	2.43,70
4a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	2.47,20
5a - Ana Castro	FCP	JUN	2.47,90
6a - Paula Couceiro	AAC	SEN	2.49,00
7a - Paula Barbeiro	IND	INF	2.49,70
8a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	2.56,60
9a - Adelaide de Melo	CAC	JUN	3.01,60
10a - Paula Andrade	FCP	JUN	3.10,00

MÉDIA -2.51,01

200 METROS ESTILOS

1a - Paula Santana	FCP	INF	2.35,30
2a - Liliana Santos	SLB	JUV	2.40,30
3a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	2.41,20
4a - Palmira Andrade	FCP	JUN	2.41,50
5a - Teresa Faria	CAC	JUN	2.42,50
6a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	2.43,90
7a - Paula Barbeiro	IND	INF	2.44,60
8a - Paula Couceiro	AAC	SEN	2.46,00
9a - Paula Andrade	FCP	JUN	2.46,30
10a - Ana Yokochi	SLB	INF	2.46,60

MÉDIA -2.42,79

400 METROS ESTILOS

1a - Liliana Santos	SLB	JUV	5.36,80
2a - Paula Barata Alves	SAD	JUV	5.40,20
3a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	JUV	5.45,40
4a - Paula Couceiro	AAC	SEN	5.45,40
5a - Ana Castro	FCP	JUN	5.46,70
6a - Isabel Aguiar	FCP	JUV	5.47,50
7a - Paula Barbeiro	IND	INF	5.47,90
8a - Lurdes F. Silva	SFUAP	JUN	5.48,90
9a - Ana Chocalhinho	SFUAP	JUV	5.56,40
10a - Paula Andrade	FCP	JUN	5.58,00

MÉDIA-5.47,32

100 MELHORES TEMPOS POR CATEGORIAS

I - 100 METROS LIVRES INFANTIS MASCULINOS

1º - João Mendes dos Santos	SLB	1.03,90
2º - Rogério Silva	FCP	1.04,70
3º - Nuno Lobo	FCP	1.07,80
4º - José Carlos Mota	FCP	1.08,00
5º - José Carlos Freitas	CFP	1.08,20
6º - Vasco de Sousa	FCP	1.08,38
7º - Rui Pinto Carrelhas	SAD	1.09,00
8º - Fernando de Oliveira	SAD	1.09,20
9º - Fernando Teixeira	SAD	1.09,10
10º - João Paulo Torres Pinto	FCP	1.10,00

II - 100 METROS LIVRES JUVENIS MASCULINOS

1º - Carlos serra	SAD	59,50
2º - Carlos Modesto	SAD	1.02,50
3º - Rui Ferreira	CNN	1.03,10
4º - João Freitas	CFP	1.03,20
5º - Mário Soares	SAD	1.04,60
6º - José Saraiva Silva	SFUA	1.04,70
7º - Paulo Sousa Torres	CFP	1.05,30
8º - Pedro Militão Fernandes	CNN	1.05,40
9º - Amílcar Naldo	SAD	1.05,40
10º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	1.05,60

III - 100 METROS LIVRES JUNIORES MASCULINOS

1º - Paulo Frischknecht	FCP	54,54
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	55,90
3º - Pedro Almeida e Sousa	FCP	57,70
4º - António Botelho de Melo	CAC	58,10
5º - Orlando Dias	SAD	59,40
6º - António Florim	CFP	59,50
7º - José Luis Antunes	SAD	1.01,10
8º - Victor Costa Marques	SFUA	1.01,80
9º - João F. Conceição	SLB	1.02,50
10º - António Baltar Leite	CFP	1.02,60
- Paulo Ramos	CFP	1.02,60
- Jaime Fidalgo	SAD	1.02,60

IV - 100 METROS LIVRES SENIORES MASCULINOS

1º - José Gomes Pereira	SAD	54,60
2º - Eduardo Torres Pinto	FCF	56,80
3º - José Baltar Leite	CFP	58,50
4º - Jorge Miguéis	AAC	59,20
5º - Luis Castão Lopo	SLB	59,40
6º - José Santos Silva	SAD	59,40
7º - João Torres Pinto	FCP	59,40
8º - Luis Lopes dos Santos	CFP	59,70
9º - Paulo Sande	SAD	59,70
10º - José Carlos Simões	SLB	59,90

V - 200 METROS LIVRES INFANTIS MASCULINOS

1º - Rui Carrelhas	SAD	2.34,20
2º - João Mendes dos Santos	SLB	2.34,50
3º - José Carlos Freitas	CFP	2.34,50
4º - Fernando Teixeira	SAD	2.35,40
5º - Jorge Viegas Faria	SAD	2.37,60
6º - Jorge Mota	CAC	2.42,10
7º - Fernando de Oliveira	SAD	2.42,20
8º - António Maranhã Gama	ACM	2.43,10
9º - Manuel Pinto Barroso	SLB	2.43,60
10º - Roberto Teixeira	CSM	2.46,00

VI - 200 METROS LIVRES JUVENIS MASCULINOS

1º - Carlos Serra	SAD	2.10,60
2º - Carlos Modesto	SAD	2.14,60
3º - João Pedro Freitas	CFP	2.18,10
4º - José Dias Tomé	SAD	2.18,80
5º - Amílcar Naldo	SAD	2.19,70
6º - Bacob Frischknecht	SAD	2.20,10
7º - José Saraiva da Silva	SFUA	2.20,10
8º - Mário Soares	SAD	2.21,10
9º - José Manuel Alves	FCF	2.21,40
10º - Victor Viana Pinto	FCF	2.23,40

VII - 200 METROS LIVRES JUNIORES

1º - Paulo Fischknecht	FCF	1.59,00
2º - António Botelho de Melo	CAC	2.02,89
3º - Rui Pinto de Abreu	CAC	2.03,50
4º - Orlando Dias	SAD	2.06,50
5º - Pedro Almeida e Sousa	FCF	2.08,80
6º - António Baltar Leite	CFP	2.15,60
7º - Victor Costa Marques	SFUAF	2.16,20
8º - Eduardo Lencastre	FCF	2.16,40
9º - Jaime Bento	SAD	2.17,50
10º - Paulo Heitor e Silva	SLB	2.17,50

VIII - 200 METROS LIVRES SENIORES

1º - José Gomes Pereira	SAD	1.59,00
2º - José Baltar Leite	GCF	2.05,40
3º - Henrique Vicêncio	SAD	2.08,30
4º - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.09,30
5º - Jorge Miguéis	AAC	2.11,70
6º - Rolando Freitas	FCP	2.12,00
7º - António Fangueiro	FCP	2.12,00
8º - Luis Castro Lopo	SLB	2.13,60
9º - Victor Oliveira	CFP	2.16,90
10º - Paulo Sande	SAD	2.17,50

IX - 400 METROS LIVRES INFANTIS

1º - José Carlos Freitas	CFP	4.59,60
2º - João Paulo Torres Pinto	FCF	5.00,00
3º - Rogério Silva	FCF	5.03,60
4º - Fernando Teixeira	SAD	5.05,30
5º - Jorge Viegas Faria	SAD	5.06,00
6º - José Carlos Mota	FCF	5.07,30
7º - Nuno Lobo	FCF	5.09,00
8º - Vasco de Sousa	FCF	5.10,90
9º - Rui Carrelhas	SAD	5.11,50
10º - Victor Silva Mota	FCF	5.13,30

X - 400 METROS LIVRES JUVENIS

1º - Carlos Serra	SAD	4.35,60
2º - Carlos Modesto	SAD	4.40,80
3º - João Pedro Freitas	CFP	4.43,50
4º - José Dias Tomé	SAD	4.46,20
5º - José Manuel Alves	FCP	4.48,80
6º - Amílcar Naldo	SAD	4.51,60
7º - Mário Soares	SAD	4.52,00
8º - Paulo Sousa Torres	CFP	4.52,20
9º - José Saraiva da Silva	SFUAF	4.55,10
10º - Victor Viana Pinto	FCP	4.56,00

XI - 400 METROS LIVRES JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	FCP	4.13,70
2º - António Botelho de Melo	CAC	4.16,40
3º - Rui Pinto de Abreu	CAC	4.22,60
4º - Orlando Dias	SAD	4.26,20
5º - António Florim	CFP	4.37,80
6º - Paulo Heitor e Silva	SLB	4.39,70
7º - Pedro Almeida e Sousa	FCP	4.39,80
8º - António Bautar Leite	CFP	4.40,40
9º - José Luís Antunes	SAD	4.41,50
10º - Paulo Thedim Ramos	CFP	4.42,30

XII - 400 METROS LIVRES SENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	4.18,90
2º - José Gomes Pereira	SAD	4.24,10
3º - Luís Lopes dos Santos	CFP	4.32,20
4º - Rolando Freitas	FCP	4.33,30
5º - Jorge Miguéis	AAC	4.35,60
6º - Eduardo Torres Pinto	FCP	4.41,60
7º - Paulo Sande	SLB	4.44,60
8º - António Pinto dos Santos	AAC	4.48,50
9º - António Figueiro	FCP	4.48,80
10º - Victor Oliveira	CFP	4.50,70

XIII - 800 METROS LIVRES INFANTIS

1º	- Rogério Silva	FCP	10.15,00
2º	- Nuno Lobo	FCP	10.16,30
3º	- José Carlos Mota	FCP	10.18,80
4º	- João Paulo Torres Pinto	FCP	10.19,70
5º	- Fernando Teixeira	SAD	10.22,10
6º	- Vasco de Sousa	FCP	10.28,00
7º	- José Carlos Freitas	CFP	10.28,50
8º	- Jorge Viegas Faria	SAD	10.28,70
9º	- Rui Carrelhas	SAD	10.36,70
10º	- João Mendes dos Santos	SLB	10.37,30

XIV - 800 METROS LIVRES JUVENIS

1º	- José Dias Tomé	SAD	9.53,59
2º	- João Pedro Freitas	CFP	10.03,90
3º	- Carlos Modesto	SAD	10.12,40
4º	- José Saraiva da Silva	SFUAF	10.14,60
5º	- Amílcar Naldo	SAD	10.15,90
6º	- Victor Viana Pinto	FCP	10.19,50
7º	- Paulo Sousa Torres	CFP	10.26,20
8º	- José Manuel Alves	FCP	10.29,50
9º	- Sérgio Nascimento	CFP	10.13,00
10º	- José Manuel Borges	FCP	10.39,00

XV - 800 METROS LIVRES JUNIORES

1º	- Paulo Frischknecht	FCP	8.57,20
2º	- António Botelho de Melo	CAC	8.57,30
3º	- Orlando Dias	SAD	9.15,20
4º	- José Luis Antunes	SAD	9.50,90
5º	- Paulo Heitor e Silva	SLB	9.50,90
6º	- João Silva Rodrigues	SAD	9.52,40
7º	- Jaime Bento	SAD	10.01,00
8º	- António Florim	CFP	10.03,90
9º	- Eduardo Lencastre	FCP	10.08,30
10º	- Paulo Thedim Ramos	CFP	10.08,50

XVI - 800 METROS LIVRES SENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	9.14,20
2º - Luís Lopes dos Santos	CFP	9.31,70
3º - Rolando Freitas	FCP	9.33,90
4º - José Gomes Pereira	SAD	9.39,30
5º - Jorge Miguéis	AAC	9.43,30
6º - António Fangueiro	FCP	9.58,40
7º - António Pinto dos Santos	AAC	10.05,60
8º - Henrique Vicêncio	SAD	10.09,20
9º - Paulo Sande	SAD	10.20,40
10º - José Santos Silva	SAD	10.28,00

XVII - 1 500 METROS LIVRES JUVENIS

1º - José Dias Tomé	SAD	18.17,30
2º - Carlos Serra	SAD	18.18,80
3º - Carlos Modesto	SAD	18.31,70
4º - Mário Soares	SAD	18.59,50
5º - Amílcar Naldo	SAD	19.11,10
6º - José Saraiva da Silva	SFUAF	19.12,50
7º - João Pedro Freitas	CFP	19.12,60
8º - José Manuel Borges	FCP	19.13,70
9º - Victor Viana Pinto	FCP	19.17,20
10º - Jacob Frischknecht	SAD	19.43,00

XVIII - 1 500 METROS LIVRES JUNIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	16.57,40
2º - Paulo Frischknecht	FCP	17.15,00
3º - Orlando Dias	SAD	17.33,10
4º - Jaime Bento	SAD	18.17,50
5º - António Baltar Leite	CFP	18.34,20
6º - António Florim	CFP	18.35,00
7º - Paulo Heitor e Silva	SLB	18.35,10
8º - João Silva Rodrigues	SAD	18.35,30
9º - Eduardo Lencastre	FCP	18.55,50
10º - Fernando de Almeida	FCP	19.03,30

XIX - 1 500 METROS LIVRES SENIORES

1º - José Baltar Leite	CFP	17.04,40
2º - José Gomes Pereira	SAD	18.02,50
3º - Jorge Miguéis	AAC	18.14,50
4º - Rolando Freitas	FCP	18.16,20
5º - Luís Lopes dos Santos	CFP	18.17,00
6º - Paulo Sande	SAD	19.23,50
7º - António Figueiro	FCP	19.27,30
8º - Luis Lopo	SLB	19.31,70
9º - José Santos Silva	SAD	19.54,30
10º - Henrique Vicêncio	SAD	19.58,60

XX - 100 METROS BRUÇOS INFANTIS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.20,60
2º - Nuno Lobo	FCP	1.22,00
3º - José Pedro Mariani	CFP	1.27,30
4º - Helder Pinto Grou	SFUAF	1.29,30
5º - Rogério N. Silva	FCP	1.30,30
6º - João Mendes dos Santos	SLB	1.30,40
7º - Luís Flores	CEN	1.31,90
8º - António Casalini Araújo	SAD	1.32,20
9º - Pedro Madureira	FCP	1.33,20
10º - Alexandre Luz Pinto	SLB	1.33,50

XXI - 100 METROS BRUÇOS JUVENIS

1º - Carlos Modesto	SAD	1.18,40
2º - José Manuel Borges	FCP	1.19,50
3º - Carlos Serra	SAD	1.20,20
4º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	1.23,20
5º - José Sarabando Fidalgo	SAD	1.24,80
6º - José Gonçalves	CFP	1.25,20
7º - Amílcar Naldo	SAD	1.25,60
8º - Rui Pereira	CDN	1.25,90
9º - Carlos Vaz	CFP	1.26,10
10º - Nuno Mariani	CFP	1.26,40

XXII - 100 METROS BRUÇOS JUNIORES

1º - António Mourão	SLB	1.13,60
2º - Jaime Sarabando Fidalgo	SAD	1.16,90
3º - Eduardo Lencastre	FCF	1.18,80
4º - João F. Conceição	SLB	1.18,80
5º - Orlando Dias	SAD	1.19,50
6º - Paulo Cunha Lopes	SLB	1.19,60
7º - Luís Bernardo	CFP	1.19,60
8º - Rui Pinto de Abreu	CAC	1.20,10
9º - António Botelho de Melo	CAC	1.20,30
10º - José Rocha Costa	SAD	1.20,80

XXIII - 100 METROS BRUÇOS SENIORES

1º - Henrique Vicêncio	SAD	1.11,10
2º - José Santos Silva	SAD	1.14,30
3º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	1.14,50
4º - Carlos Cruchinho	SLB	1.14,80
5º - Rui Prata Ribeiro	CAC	1.14,80
6º - Luís Lopes dos Santos	CFP	1.16,20
7º - Carlos Heitor e Silva	SLB	1.16,30
8º - José Monteiro de Jesus	FCF	1.17,00
9º - Miguel Rodrigues	CDN	1.17,90
10º - Santiago Ponce	CNN	1.18,00

XXIV - 200 METROS BRUÇOS INFANTIS

1º - Vasco de Sousa	FCF	2.55,70
2º - Nuno Lobo	FCF	2.57,80
3º - José Pedro Mariani	CFP	3.09,50
4º - Rogério N. Silva	FCF	3.09,80
5º - Helder Pinto Grou	SFUAF	3.10,10
6º - João Mendes dos Santos	SLB	3.11,60
7º - António Casalini Araújo	SAD	3.14,90
8º - Alexandre Luz Pinto	SLB	3.17,30
9º - Rui Pinto Carrelhas	SAD	3.17,40
10º - José Carlos Freitas	CFP	3.19,80

XXV - 200 METROS BRUÇOS JUVENIS

1º - José Manuel Borges	FCF	2.47,40
2º - Carlos Modesto	SAD	2.49,90
3º - Carlos Serra	SAD	2.53,80
4º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	3.01,00
5º - João Soares Martins	CNN	3.01,80
6º - José Saraiva da Silva	SFUAF	3.05,20
7º - José Luis Feixoto	CFP	3.05,80
8º - Nuno Mariani	CFP	3.06,60
9º - Sérgio Nascimento	CFP	3.09,20
10º - José Sarabando Fidalgo	SAD	3.09,80

XXVI - 200 METROS BRUÇOS JUNIORES

1º - António Mourão	SLB	2.39,90
2º - Jaime Sarabando Fidalgo	SAD	2.46,10
3º - António Botelho de Melo	CAC	2.47,50
4º - Rui Pinto de Abreu	CAC	2.49,70
5º - Eduardo Lencastre	FCF	2.52,80
6º - João F. Conceição	SLB	2.52,80
7º - José Rocha Costa	SAD	2.52,80
8º - Luís Bernardo	CFP	2.53,10
9º - Orlando Dias	SAD	2.53,80
10º - Paulo Cunha Lopes	SLB	2.57,00

XXVII - 200 METROS BRUÇOS SENIORES

1º - Henrique Vicêncio	SAD	2.36,60
2º - José Santos Silva	SAD	2.40,20
3º - Joaquim Pitorra Monteiro	GCF	2.45,30
4º - Carlos Cruchinho	SLB	2.45,90
5º - Rui Prata Ribeiro	CAC	2.46,30
6º - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.47,70
7º - José Monteiro de Jesus	FCF	2.49,20
8º - Santiago Ponce	CNN	2.50,90
9º - Jorge Torres	AAC	2.54,50
10º - José Costa	SAD	2.52,80

XXVIII - 100 METROS COSTAS INFANTIS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.18,40
2º - João Paulo Torres Pinto	FCP	1.18,60
3º - João Mendes dos Santos	SLB	1.20,30
4º - Manuel Pinto Barroso	SLB	1.20,80
5º - Jorge Viegas Faria	SAD	1.21,50
6º - José Carlos Moreira	FCP	1.21,90
7º - José Carlos Mota	FCP	1.22,10
8º - Fernando Teixeira	SAD	1.23,30
9º - Rogério Silva	FCP	1.23,30
10º - Rui Pinto Carrelhas	SAD	1.23,50

XXIX - 100 METROS COSTAS JUVENIS

1º - José Saraiva da Silva	SFUAP	1.11,40
2º - Amílcar Naldo	SAD	1.12,10
3º - Carlos Modesto	SAD	1.12,10
4º - Jacob Frischknecht	SAD	1.13,40
5º - Carlos Serra	SAD	1.13,40
6º - José Manuel Alves	FCP	1.16,10
7º - João Soares Martins	CNN	1.17,80
8º - Mário Soares	SAD	1.18,60
9º - José Alemão	CFUC	1.20,50
10º - Pedro Militão Fernandes	CNN	1.20,80

XXX - 100 METROS COSTAS JUNIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	1.03,60
2º - Paulo Frischknecht	FCP	1.06,50
3º - João F. Conceição	SLB	1.08,20
4º - Rui Pinto de Abreu	CAC	1.08,40
5º - António Florim	CFP	1.10,80
6º - Jaime Fidalgo	SAD	1.12,50
7º - Fernando de Almeida	FCP	1.14,10
8º - Paulo Heitor e Silva	SLB	1.15,40
9º - Jaime Lourenço	SFUAP	1.15,50
10º - Orlando Dias	SAD	1.15,70

XXXI - 100 METROS COSTAS SENIORES

1º - José Gomes Pereira	SAD	1.06,40
2º - João Queiró	AAC	1.09,70
3º - Carlos Heitor e Silva	SLB	1.10,00
4º - Henrique Vicêncio	SAD	1.10,70
5º - José Pinto dos Santos	AAC	1.10,80
6º - Eduardo Torres Pinto	FCF	1.10,90
7º - Pedro Matias	CFUC	1.12,90
8º - António Fangueiro	FCF	1.13,00
9º - Luís Lopes dos Santos	CFP	1.13,90
10º - Horácio Oliveira	CFP	1.13,90

XXXII - 200 METROS COSTAS INFANTIS

1º - João Paulo Torres Pinto	FCF	2.43,10
2º - Vasco de Sousa	FCF	2.46,90
3º - João Mendes dos Santos	SLB	2.47,40
4º - Jorge Viegas Faria	SAD	2.49,20
5º - José Carlos Moreira	FCF	2.51,80
6º - José Carlos Mota	FCF	2.52,90
7º - José Manuel Brenha	FCF	2.55,60
8º - Manuel Pinto Barroso	SLB	2.55,80
9º - Nuno Lobo	FCF	2.57,10
10º - Rui Manuel Maia	LSC	3.00,30

XXXIII - 200 METROS COSTAS JUVENIS

1º - Amílcar Naldo	SAD	2.35,00
2º - José Saraiva da Silva	SFUAF	2.37,20
3º - Jacob Frischknecht	SAD	2.38,40
4º - João Soares Martins	CNN	2.45,60
5º - Carlos Serra	SAD	2.45,10
6º - José Manuel Alves	FCF	2.45,20
7º - Carlos Modesto	SAD	2.46,00
8º - Victor Viana Pinto	FCF	2.49,70
9º - Armando Canas	CFUC	2.50,20
10º - Paulo Sousa Torres	CFP	2.54,00

XXXIV - 200 METROS COSTAS JUNIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	2.19,70
2º - António Florim	CFP	2.27,00
3º - João F. Conceição	SLB	2.30,10
4º - Paulo Frischknecht	FCP	2.31,60
5º - Rui Pinto de Abreu	CAC	2.32,10
6º - Fernando de Almeida	FCP	2.35,00
7º - Jaime Sarabando Fidalgo	SAD	2.40,40
8º - Paulo Heitor e Silva	SLB	2.41,20
9º - Orlando Dias	SAD	2.42,60
10º - Jaime Lourenço	SFUAP	2.42,60

XXXV - 200 METROS COSTAS SENIORES

1º - José Gomes Pereira	SAD	2.28,80
2º - Henrique Vicêncio	SAD	2.29,70
3º - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.31,40
4º - Eduardo Torres Pinto	FCP	2.33,00
5º - Pedro Matias	CFUC	2.34,20
6º - João Queiró	AAC	2.36,00
7º - António Pinto dos Santos	AAC	2.36,00
8º - José Pinto dos Santos	AAC	2.37,90
9º - Horácio Oliveira	CFP	2.41,30
10º - António Fangueiro	FCP	2.42,30

XXXVI - 100 METROS MARIPOSA INFANTIS

1º - Vasco de Sousa	FCP	1.13,70
2º - João Mendes dos Santos	SLB	1.14,00
3º - Rogério Silva	FCP	1.15,50
4º - João Paulo Torres Pinto	FCP	1.17,30
5º - Rui Pinto Carrelhas	SAD	1.17,90
6º - Jorge Viegas Faria	SAD	1.18,90
7º - Nuno Lobo	FCP	1.19,50
8º - Manuel Pinto Barroso	SLB	1.20,40
9º - José Carlos Mota	FCP	1.23,00
10º - José Pedro Mariani	CFP	1.23,50

XXXVI - 100 METROS MARIPOSA JUVENIS

1º - Carlos Serra	SAD	1.07,30
2º - José Saraiva da Silva	SFUAF	1.10,50
3º - Rui Ferreira	CNN	1.12,10
4º - Carlos Modesto	SAD	1.12,30
5º - Mário Soares	SAD	1.13,00
6º - João Pedro Freitas	CFP	1.13,80
7º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	1.15,00
8º - José Paiva	CNTN	1.15,50
9º - José Manuel Alves	FCF	1.16,40
10º - José Dias Tomé	SAD	1.16,50

XXXVII - 100 METROS MARIPOSA JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	FCF	59,51
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	1.02,27
3º - António Botelho de Melo	CAC	1.05,10
4º - Victor Costa Marques	SFUAF	1.06,70
5º - Orlando Dias	SAD	1.08,70
6º - João F. Conceição	SLB	1.09,60
7º - Jaime Fidalgo	SAD	1.10,40
8º - João Rodrigues	SAD	1.11,10
9º - Pedro Almeida e Sousa	FCF	1.11,50

XXXVIII - 100 METROS MARIPOSA SENIORES

1º - Victor Oliveira	CFP	1.02,40
2º - Eduardo Torres Pinto	FCF	1.06,60
3º - Henrique Vicêncio	SAD	1.06,70
4º - Luís Lopo	SLB	1.06,90
5º - Luís Popes dos Santos	CFP	1.07,40
6º - Carlos Heitor e Silva	SLB	1.08,30
7º - João Torres Pinto	FCF	1.08,40
8º - Rolando Freitas	FCF	1.08,80
9º - Jorge Santiago	AAC	1.09,50
10º - José Gomes Pereira	SAD	1.09,80

XXXIX - 200 METROS MARIPOSA JUVENIS

1º - Carlos Serra	SAD	2.29,00
2º - José Saraiva da Silva	SFUAF	2.35,00
3º - Mário Soares	SAD	2.36,90
4º - José Dias Tomé	SAD	2.40,50
5º - Carlos Modesto	SAD	2.44,50
6º - Rui Ferreira	CNN	2.44,90
7º - João Pedro Freitas	CFP	2.48,30
8º - José Manuel Pinto	FCP	2.48,30
9º - Victor Viana Pinto	FCP	2.48,50
10º - José Manuel Borges	FCP	2.49,60

XXXX - 200 METROS MARIPOSA JUNIORES

1º - Paulo Fischknecht	FCP	2.16,20
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	2.22,80
3º - Victor Costa Marques	SFUAF	2.23,90
4º - António Botelho de Melo	CAC	2.24,60
5º - Orlando Dias	SAD	2.32,70
6º - João Ferreira Conceição	SLB	2.37,90
7º - Nuno Mariani	CFP	2.39,40
8º - Paulo Heitor e Silva	SLB	2.42,70
9º - Francisco Martins	FCP	2.42,80
10º - António Florim	CFP	2.43,50

XXXI - 200 METROS MARIPOSA SENIORES

1º - Victor Oliveira	CFP	2.19,80
2º - Henrique Vicêncio	SAD	2.29,10
3º - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.30,50
4º - José Baltar Leite	CFP	2.31,10
5º - Carlos Heitor e Silva	SLB	2.32,30
6º - José Santos Silva	SAD	2.35,00
7º - Luís Lopo	SLB	2.38,50
8º - José Gomes Pereira	SAD	2.40,30
9º - Jorge Miguéis	AAC	2.40,90
10º - Jorge F. Conceição	SLB	2.41,00

XXXII - 200 METROS ESTILOS INFANTIS

1º - Vasco de Sousa	FCF	2.40,34
2º - João Mendes dos Santos	SLB	2.40,50
3º - Jorge Viegas Faria	SAD	2.49,70
4º - Nuno Lobo	FCF	2.49,90
5º - José Carlos Freitas	CFP	2.51,50
6º - João Paulo Torres Pinto	FCF	2.53,30
7º - António Casalini Araújo	SAD	2.53,40
8º - Helder Pinto Grou	SFUAP	2.53,50
9º - José Carlos Mota	FCF	2.54,00
10º - Rogério Silva	FCF	2.54,10

XXXIII - 200 METROS ESTILOS JUVENIS

1º - Carlos Serra	SAD	2.30,40
2º - Carlos Modesto	SAD	2.34,20
3º - Fausto Pinto Ângelo	AAC	2.39,10
4º - José Saraiva da Silva	SFUAP	2.39,30
5º - José Manuel Borges	FCF	2.39,40
6º - Amílcar Naldo	SAD	2.39,80
7º - João Pedro Freitas	CFP	2.41,30
8º - Mário Soares	SAD	2.43,50
9º - Paulo Sousa Torres	CFP	2.44,50
10º - José Dias Tomé	SAD	2.46,00

XXXIV - 200 METROS ESTILOS JUNIORES

1º - Paulo Frischknecht	FCF	2.17,22
2º - Rui Pinto de Abreu	CAC	2.19,80
3º - António Botelho de Melo	CAC	2.24,00
4º - Jaime Sarabando Fidalgo	SAD	2.28,50
5º - Orlando Dias	SAD	2.28,50
6º - António Florim	CFP	2.29,50
7º - João F. Conceição	SLB	2.31,10
8º - Fernando Almeida	FCF	2.34,80
9º - Eduardo Lencastre	FCF	2.35,00
10º - Pedro Almeida e Sousa	FCF	2.36,00

XXXXV - 200 METROS ESTILOS SENIORES

1º - Luís Lopes dos Santos	CFP	2.25,00
2º - Henrique Vicêncio	SAD	2.25,90
3º - José Baltar Leite	CFP	2.26,00
4º - José Gomes Pereira	SAD	2.27,50
5º - Eduardo Torres Pinto	FCF	2.28,80
6º - António Figueiro	FCF	2.29,70
7º - Victor Oliveira	CFP	2.31,70
8º - Jorge Miguéis	AAC	2.31,80
9º - José Santos Silva	SAD	2.33,30
10º - Carlos Heitor e Silva	SLB	2.33,80

XXXXVI - 400 METROS ESTILOS JUVENIS

1º - Carlos Serra	SAD	5.16,80
2º - Carlos Modesto	SAD	5.19,10
3º - José Manuel Borges	FCF	5.30,60
4º - José Saraiva da Silva	SFUAF	5.33,50
5º - João Freitas	CFP	5.37,70
6º - Mário Soares	SAD	5.41,20
7º - João Soares Martins	CNN	5.42,40
8º - José Manuel Alves	FCP	5.42,60
9º - José Dias Tomé	SAD	5.43,60
10º - Victor Viana Pinto	FCP	5.46,60

XXXXVII - 400 METROS ESTILOS JUNIORES

1º - António Botelho de Melo	CAC	4.56,70
2º - Paulo Frischknecht	FCF	4.58,70
3º - Rui Pinto de Abreu	CAG	5.12,90
4º - Jaime Fidalgo	SAD	5.17,90
5º - António Florim	CFP	5.19,60
6º - Orlando Dias	SAD	5.19,90
7º - Eduardo Lencastre	FCF	5.23,00
8º - Fernando de Almeida	FCP	5.27,10
9º - António Baltar Leite	CFP	5.27,10
10º - Paulo Heitor e Silva	SLB	5.28,20

XXXVIII - 400 METROS ESTILOS SENIORES

1º - Luís Lopes dos Santos	CFP	5.07,40
2º - José Baltar Leite	CFP	5.08,60
3º - Henrique Vicêncio	SAD	5.13,90
4º - António Fangueiro	FCP	5.19,10
5º - José Gomes Pereira	SAD	5.23,40
6º - Rolando de Freitas	FCP	5.26,10
7º - Jorge Miguéis	AAC	5.27,90
8º - Victor Oliveira	CFP	5.29,20
9º - José Santos Silva	SAD	5.31,60
10º - António Pinto dos Santos	AAC	5.36,80

100 METROS LIVRES INFANTIS FEMININOS

1a - Paula Santana	FCF	1.04,00
2a - Paula Barbeiro	IND	1.05,60
3a - Ana Yokochi	SLB	1.09,50
4a - Aida Leite	FCF	1.10,60
5a - Vilma Naldo	SAD	1.10,70
6a - Joana Delerue	SAD	1.10,70
7a - Júlia Sobral	CAC	1.11,10
8a - Cláudia Osório	FCF	1.11,70
9a - Ana Neves Ferreira	CNN	1.12,10
10a - Isabel Martins	CFP	1.12,50

100 METROS LIVRES JUVENIS

1a - Liliana Santos	SLB	1.05,00
2a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.07,50
3a - Paula Barata Alves	SAD	1.07,80
4a - Eugénia Cunha	CAC	1.08,40
5a - Maria João Quintas	FCF	1.093,0
6a - Joana Andrade	FCF	1.09,80
7a - Paula Barreto	SAD	1.10,70
8a - Ana Chocalhinho	SFUAF	1.11,20
9a - Helena Barata Alves	SAD	1.11,30
10a - Teresa Andrade	FCF	1.12,10

100 METROS LIVRES JUNIORES

1a - Palmira Andrade	FCF	1.05,40
2a - Teresa Faria	CAC	1.07,10
3a - Ana Castro	FCF	1.09,00
4a - Cristina Merca	CNN	1.09,10
5a - Paula Andrade	FCF	1.10,00
6a - Salomé Fernandes	FCF	1.10,40
7a - Cristina Casinhas	SAD	1.10,60
8a - Lurdes Gil	SLB	1.11,00
9a - Lurdes F. Silva	SFUAF	1.10,50
10a - Isabel Caires	CDN	1.11,30

100 METROS LIVRES SENIORES

1ª - Helena Fernandes	FCP	1.08,30
2ª - Paula Couceiro	AAC	1.09,70
3ª - Laurinda Fernandes	FCP	1.10,00
4ª - Dulce Gouveia	AAC	1.10,00
5ª - Carmo de Sousa	CSM	1.13,60
6ª - Isabel Torres	AAC	1.16,00
7ª - Teresa Pita	CDN	1.17,00
8ª - Lurdes Silva	CDN	1.20,60
9ª - Marília Abreu	CAC	1.20,70
10ª - Helena Silvano	CAC	1.21,10

200 METROS LIVRES INFANTIS

1ª - Paula Barbeiro	IND	2.25,38
2ª - Aida Leite	FCP	2.26,60
3ª - Paula Santana	FCP	2.28,10
4ª - Joana Delerue	SAD	2.31,90
5ª - Isabel Martins	CFP	2.36,50
6ª - Cristina Oliveira	FCP	2.38,90
7ª - Ana Neves Ferreira	CNN	2.39,70
8ª - Vilma Naldo	SAD	2.40,70
9ª - Ana Yokochi	SLB	2.41,50
10ª - Olga Camacho	SAD	2.43,20

200 METROS LIVRES JUVENIS

1ª - Liliana Santos	SLB	2.22,00
2ª - Maria João Quintas	FCP	2.26,30

200 METROS LIVRES JUNIORES

1a - Palmira Andrade	FCF	2.23,90
2a - Ana Castro	FCF	2.25,10
3a - Paula Andrade	FCF	2.26,60
4a - Salomé Fernandes	FCF	2.31,00
5a - Lurdes F. Silva	SFUAP	2.31,00
6a - Teresa Faria	CAC	2.27,60
7a - Isabel Caires	CDN	2.37,20
8a - Cristina Merca	CNN	2.37,50
9a - Adelaide de Melo	CAC	2.39,30
10a - Lurdes Gil	SLB	2.44,20

200 METROS LIVRES SENIORES

1a - Helena Fernandes	FCP	2.40,90
2a - Carmo de Sousa	CSM	2.42,90
3a - Lurdes Silva	CDN	3.01,10
4a - Maria Luzia Silva	LSC	3.12,60
5a - Luisa Pereira	CAC	3.16,60

400 METROS LIVRES INFANTIS

1a - Aida Leite	FCP	4.56,60
2a - Paula Santana	FCF	4.56,60
3a - Paula Barbeiro	IND	4.57,10
4a - Joana Delerue	SAD	5.02,30
5a - Cláudia Osório	FCP	5.10,40
6a - Isabel Martins	CFP	5.17,10
7a - Olga Camacho	SAD	5.18,70
8a - Marir Pedro Quintas	FCF	5.19,00
9a - Cristina Oliveira	FCF	5.19,30
10a - Vilma Naldo	SAD	5.20,30

400 METROS LIVRES JUVENIS

1a - Lilitana Santos	SLB	5.00,80
2a - Joana A _n drade	FCF	5.03,10
3a - Maria João Quintas	FCF	5.06,00
4a - Helena Barata Alves	SAD	5.14,50
5a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	5.15,50
6a - Paula Barata Alves	SAD	5.17,40
7a - Eugénia Cunha	CAC	5.18,50
8a - Paula Barreto	SAD	5.19,50
9a - Eulália Silva	CFP	5.25,10
10a - Paula Pinto Basto	CFP	5.26,10

400 METROS LIVRES JUNIORES

1a - Ana Castro	FCF	5.01,90
2a - Teresa Faria	CAC	5.05,10
3a - Lurdes F. Silva	SFUAF	5.08,00
4a - Paula Andrade	FCF	5.08,70
5a - Palmira A _n drade	FCF	5.15,90
6a - Salomé Fernandes	FCF	5.22,90
7a - Cristina Merca	CNN	5.30,50
8a - Cristina Casinhas	SAD	5.31,70
9a - Adelaide de Melo	CAC	5.32,30
10a - Eugénia Oliveira	CFP	5.37,00

400 METROS LIVRES SENIORES

1a - Laurinda Fernandes	FCF	5.13,50
2a - Dulce Gouveia	CAC	5.23,30
3a - Paula Couceiro	AAC	5.29,10
4a - Carmo de Sousa	CSM	5.43,00
5a - Helena Fernandes	FCF	5.44,30
6a - Paula Castro		6.10,20
7a - Maria Manuela Galante	LSC	6.38,00
8a - Maria Luzia Silva	LSC	6.41,60
9a - Conceição Ruas	CEN	6.54,90
10a - Helena Lopes da Silva	CNN	6.58,60

800 METROS LIVRES INFANTIS

1ª - Paula Barbeiro	IND	10.04,30
2ª - Paula Santana	FCP	10.15,80
3ª - Joana Delerue	SAD	10.25,80
4ª - Aida Leite	FCP	10.32,90
5ª - Cláudia Osório	FCP	10.41,60
6ª - Olga Camacho	SAD	10.44,40
7ª - Maria Pedro Quintas	FCP	10.49,60
8ª - Vilma Naldo	SAD	10.54,90
9ª - Teresa Figueiras	FCP	10.58,40
10ª - Ana Neves Ferreira	CNN	11.02,50

800 METROS LIVRES JUVENIS

1ª - Liliana Santos	SLB	10.21,51
2ª - Joana Andrade	FCP	10.34,00
3ª - Paula Barata Alves	SAD	10.34,10
4ª - Maria João Quintas	FCP	10.42,10
5ª - Helena Barata Alves	SAD	10.46,10
6ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	10.50,40
7ª - Paula Morgado Barreto	SAD	10.55,40
8ª - Teresa Andrade	FCP	11.05,00
9ª - Isabel Aguiar	FCP	11.07,50
10ª - Eugénia Cunha	CAC	11.11,30

800 METROS LIVRES JUNIORES

1ª - Ana Castro	FCP	10.18,20
2ª - Paula Andrade	FCP	10.29,90
3ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	10.31,80
4ª - Palmira Andrade	FCP	10.35,20
5ª - Teresa Faria	CAC	10.35,25
6ª - Cristina Merca	CNN	11.13,90
7ª - Salomé Fernandes	FCP	11.31,20
8ª - Eugénia Oliveira	CFP	11.31,90
9ª - Ana Rodeia	CNN	11.35,50
10ª - Cristina Casinhas	SAD	11.37,40

800 METROS LIVRES SENIORES

1ª - Laurinda Fernandes	FCF	10.41,00
2ª - Dulce Gouveia	CAC	11.13,60
3ª - Helena Fernandes	FCF	11.25,6
4ª - Manuela Mendes Silva	CAC	11.57,7
5ª - Carmo de Sousa	CSM	12.12,50
6ª - Antonieta Caleiro	CFP	12.44,00
7ª - Maria Luzia Silva	LSC	13.49,10
8ª - Maria de Fátima Marques	LSC	13.53,00
9ª - Paula Castro	CDUP	14.19,50
10ª - Luísa Pereira	CAC	14.35,80

100 METROS BRUÇOS INFANTIS

1ª - Paula Santana	FCF	1.21,20
2ª - Fernanda Pedro	SFUAF	1.22,00
3ª - Júlia Sobral	CAC	1.28,70
4ª - Maria José T. Santos	AAC	1.30,00
5ª - Ana Yokochi	SLB	1.30,20
6ª - Paula Barbeiro	IND	1.31,10
7ª - Alice Pereira	FCF	1.31,90
8ª - Teresa Figueiras	FCF	1.33,30
9ª - Leonor Marques	SFUAF	1.33,90
10ª - Teresa de Sousa	SAD	1.34,10

100 METROS BRUÇOS JUVENIS

1ª - Paula Barata Alves	SAD	1.21,80
2ª - Isabel Aguiar	FCF	1.24,60
3ª - Ana Chocalhinho	SFUAF	1.25,00
4ª - Liliana Santos	SLB	1.25,80
5ª - Carmo Salgueiro	CEN	1.26,60
6ª - Teresa Andrade	FCF	1.27,70
7ª - Emília Paraíba Oliveira	SFUAF	1.29,40
8ª - Gulália Silva	CFP	1.29,70
9ª - Joana Andrade	FCF	1.30,00
10ª - Ana Piedade Pedro	SFUAF	1.30,90

100 METROS BRUCOS JUNIORES

1a - Maria da Luz Mendes	CAC	1.25,80
2a - Palmira Andrade	FCF	1.27,40
3a - Cristina Casinhas	SAD	1.27,60
4a - Isabel Rodria	CNN	1.27,80
5a - Rita Lopes	CEN	1.28,20
6a - Salomé Fernandes	FCP	1.28,70
7a - Paula Silvano	CAC	1.30,00
8a - Paula Andrade	FCF	1.31,00
9a - Eugénia Oliveira	CFP	1.32,70
10a - Lurdes F. Silva	SFUAF	1.34,50

100 METROS BRUCOS SENIORES

1a - Paula Couceiro	AAC	1.26,40
2a - Laurinda Fernandes	FCF	1.29,00
3a - Carmo de Sousa	CEN	1.30,90
4a - Dulce Gouveia	AAC	1.31,50
5a - Helena Silvano	CAC	1.32,50
6a - Antonieta Galeiro	CFP	1.33,70
7a - Helena Lopes Silva	CNN	1.35,60
8a - Maria Luzia Silva	LSC	1.36,70
9a - Cristina Jantarão	CEN	1.38,30
10a - Paula Moura	AAC	1.38,50

200 METROS BRUCOS INFANTIS

1a - Paula Santana	FCP	2.55,20
2a - Fernanda Pedro	SFUAF	2.55,80
3a - Júlia Sobral	CAC	3.10,50
4a - Maria José T. Santos	AAC	3.13,60
5a - Alice Pereira	FCF	3.16,80
6a - Leonor Marques	SFUAF	3.18,80
7a - Teresa de Sousa	SAD	3.20,30
8a - Paula Marisa Lamogo	SLB	3.23,60
9a - Teresa Figueiras	FCF	3.24,30
10a - Ana Yokochi	SLB	3.26,80

200 METROS BRUÇOS JUVENIS

1ª - Paula Barata Alves	SAD	2.54,30
2ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	3.01,70
3ª - Isabel Aguiar	FCP	3.03,00
4ª - Teresa Andrade	FCP	3.07,90
5ª - Eulália Silva	CFP	3.08,20
6ª - Emília Paraíba Oliveira	SFUAP	3.10,00
7ª - Joana Andrade	FCP	3.11,70
8ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.13,70
9ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	3.15,00
10ª - Cristina Leal	FCP	3.16,80

200 METROS BRUÇOS JUNIORES

1ª - Maria da Luz Mendes	CAC	3.06,60
2ª - Palmira Andrade	FCP	3.10,00
3ª - Cristina Casinhas	SAD	3.10,30
4ª - Ana Isabel Rodeia	CNN	3.10,60
5ª - Rita Lopes	CEN	3.14,00
6ª - Salomé Fernandes	FCP	3.14,20
7ª - Isabel Torres	AAC	3.16,50
8ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	3.17,90
9ª - Eugénia Oliveira	CFP	3.19,40
10ª - Paula Silvano	CAC	3.24,90

200 METROS BRUÇOS SENIORES

1ª - Paula Couceiro	AAC	3.04,60
2ª - Laurinda Fernandes	FCP	3.09,40
3ª - Antonieta Caleiro	CFP	3.14,40
4ª - Carmo de Sousa	CSM	3.18,00
5ª - Dulce Gouveia	AAC	3.18,80
6ª - Helena Silvano	CAC	3.23,90
7ª - Helena Lopes Silva	CNN	3.29,00
8ª - Maria Luzia Silva	LSC	3.30,00
9ª - Paula Moura	AAC	3.31,00
10ª - Helena Pereira	CSM	3.33,20

100 METROS COSTAS INFANTIS

1ª - Paula Santana	FCP	1.16,00
2ª - Joana Delerue	SAD	1.18,70
3ª - Teresa Figueiras	FCP	1.18,70
4ª - Maria Pedro Quintas	FCP	1.18,80
5ª - Ana Yokochi	SLB	1.18,90
6ª - Aida Leite	FCP	1.21,00
7ª - Júlia Sobral	CAC	1.23,80
8ª - Cláudia Osório	FCP	1.24,40
9ª - Paula Barbeiro	IND	1.25,30
10ª - Fernanda Pedro	SFUAP	1.26,30

100 METROS COSTAS JUVENIS

1ª - Margarida Mendes Silva	CAC	1.15,70
2ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.17,10
3ª - Liliana Santos	SLB	1.17,50
4ª - Maria João Quintas	FCP	1.17,60
5ª - Paula Barata Alves	SAD	1.21,40
6ª - Margarida Ligeiro	FCP	1.21,70
7ª - Ana Mocalinho	SFUAP	1.22,40
8ª - Eugénia Cunha	CAC	1.23,30
9ª - Eulália Silva	CFP	1.23,80
10ª - Teresa Andrade	FCP	1.24,40

100 METROS COSTAS JUNIORES

1ª - Teresa Faria	CAC	1.14,50
2ª - Lurdes Gil	SLB	1.17,50
3ª - Adelaide de Melo	CAC	1.19,50
4ª - Maria da Luz Mendes	CAC	1.21,30
5ª - Maria José Lamas	SAD	1.24,20
6ª - Isabel Caires	CDN	1.24,20
7ª - Paula Andrade	FCP	1.24,30
8ª - Anabela Vasconcelos	SLB	1.24,40
9ª - Ana Castro	FCP	1.24,50
10ª - Palmira Andrade	FCP	1.25,10

100 METROS COSTAS SENIORES

1ª - Dulce Gouveia	CAC	1.14,10
2ª - Paula Couceiro	AAC	1.23,30
3ª - Helena Fernandes	FCF	1.25,90
4ª - Laurinda Fernandes	FCF	1.30,00
5ª - Carmo de Sousa	CSM	1.31,50
6ª - Lúisa Pereira	CAC	1.33,10
7ª - Helena Silvano	CAC	1.37,20
8ª - Lurdes Silva	CDN	1.37,20
9ª - Júlia Andrade	CSM	1.43,60
10ª - Helena Pereira	CSM	1.44,80

200 METROS COSTAS INFANTIS

1ª - Teresa Figueiras	FCF	2.42,30
2ª - Paula Santana	FCF	2.42,40
3ª - Joana Delerue	SAD	2.42,60
4ª - Maria Pedro Quintas	FCF	2.43,30
5ª - Aida Leite	FCF	2.48,40
6ª - Ana Yokochi	SLB	2.51,60
7ª - Júlia Sobral	CAC	2.55,20
8ª - Maria José T. Santos	AAC	3.02,30
9ª - Cláudia Osório	FCF	3.03,80
10ª - Ana Neves Ferreira	CNN	3.04,80

200 METROS COSTAS JUVENIS

1ª - Margarida Mendes Silva	CAC	2.42,30
2ª - Lúisa Cavaleiro Madeira	SLB	2.44,40
3ª - Maria João Quintas	FCF	2.48,40
4ª - Margarida Ligeiro	FCF	2.50,00
5ª - Liliana Santos	SLB	2.53,10
6ª - Paula Barata Alves	SAD	2.54,20
7ª - Eulália Silva	CFP	2.58,30
8ª - Ana Chocalhinho	SFUAF	2.59,80
9ª - Sílvia Pacheco Duarte	SFUAF	3.00,60
10ª - Susana Watts Serra	SAD	3.01,60

200 METROS COSTAS JUNIORES

1ª - Teresa Faria	CAC	2.41,10
2ª - Lurdes Gil	SLB	2.47,80
3ª - Adelaide de Melo	CAC	2.51,10
4ª - Palmira A. drade n	FCF	2.55,90
5ª - Ana Castro	FCF	2.56,00
6ª - Maria José Lamas	SAD	2.57,20
7ª - Isabel Caires	CDN	3.00,00
8ª - Maria da Luz Mendes	CAC	3.01,20
9ª - Isabel Cruz Minheiro	FCF	3.08,30
10ª - Anabela Vasconcelos	SLB	3.09,50

200 METROS COSTAS SENIORES

1ª - Dulce Gouveia	CAC	2.40,10
2ª - Paula Couceiro	AAC	2.54,80
3ª - Helena Fernandes	FCF	3.02,90
4ª - Carmo de Sousa	CSM	3.11,60
5ª - Antonieta Caleiro	CFP	3.16,70
6ª - Cristina Tavares	CFP	3.27,90
7ª - Lurdes Silva	CDN	3.32,90
8ª - Maria Luzia Silva	LSC	3.41,00
9ª - Maria Teresa Cerqueira	LSC	4.23,30
10ª - Lúisa Lopes	CDNP	4.24,20

100 METROS MARIPOSA INFANTIS

1ª - Paula Santana	FCP	1.13,15
2ª - Ana Yokochi	SLB	1.13,30
3ª - Paula Barbeiro	IND	1.19,20
4ª - Ana Neves Ferreira	CNN	1.21,00
5ª - Isabel Martins	CFP	1.21,70
6ª - Vilma Naldo	SAD	1.22,20
7ª - Aida Leite	FCP	1.22,60
8ª - Fernanda Pedro	SFUAF	1.24,90
9ª - Cláudia Osório	FCP	1.25,00
10ª - Júlia S.bral	CAC	1.26,60

100 METROS MARIPOSA JUVENIS

1a - Liliana Santos	SLB	1.13,10
2a - Paula Barata Alves	SAD	1.13,50
3a - Eugénia Cunha	CAC	1.14,40
4a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1.15,40
5a - Ana Chocalhinho	SFUAF	1.17,80
6a - Isabel Aguiar	FCF	1.20,00
7a - Augusta Ruas	CAC	1.21,20
8a - Ana Piedade Pedro	SFUAF	1.22,90
9a - Helena Barata Alves	SAD	1.24,20
10a - Beatriz Valadares Santos	SFUAF	1.24,90

100 METROS MARIPOSA JUNIORES

1a - Lurdes F. Silva	SFUAF	1.16,20
2a - Adelaide de Melo	CAC	1.16,50
3a - Ana Castro	FCF	1.17,30
4a - Palmira Andrade	FCF	1.17,30
5a - Salomé Fernandes	FCF	1.21,20
6a - Teresa Faria	CAC	1.21,30
7a - Maria José Lamas	SAD	1.24,40
8a - Eugénia Oliveira	CFP	1.24,50
9a - Paula Andrade	FCF	1.25,10
10a - Isabel Caires	CDN	1.25,10

100 METROS MARIPOSA SENIORES

1a - Helena Fernandes	FCF	1.12,80
2a - Paula Couceiro	AAC	1.16,20
3a - Laurinda Fernandes	FCF	1.17,10
4a - Dulce Gouveia	CAC	1.17,90
5a - Carmo de Sousa	CSM	1.21,00
6a - Antonieta Caleiro	CFP	1.23,20
7a - Maria Luzia Silva	LSC	1.23,60
8a - Júlia Andrade	CSM	1.29,40
9a - Helena Lopes Silva	CNN	1.29,90
10a - Paula Moura	AAC	1.34,00

200 METROS MARIPOSA JUVENIS

1ª - Paula Barata Alves	SAD	2.41,60
2ª - Lúsa Cavaleiro Madeira	SLB	2.47,20
3ª - Eugénia Cunha	CAC	2.49,90
4ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	2.56,60
5ª - Augusta Ruas	CAC	3.11,20
6ª - Ana Piedade Pedro	SFUAP	3.17,00
7ª - Beatriz Valadares Santos	SFUAP	3.21,70
8ª - Helena Barata Alves	SAD	3.23,60
9ª - Guida Tomás	CDN	3.36,00
10ª - Marlène Rita	CSM	3.37,20

200 METROS MARIPOSA JUNIORES

1ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	2.43,70
2ª - Ana Castro	FCF	2.47,90
3ª - Adelaide de Melo	CAC	3.01,60
4ª - Paula Andrade	FCF	3.10,00
5ª - Palmira Andrade	FCF	3.20,30
6ª - Cristina Merca	CNN	3.23,10
7ª - Anabela Vasconcelos	SLB	3.30,90
8ª - Isabel Caires	CDN	3.40,30

200 METROS MARIPOSA SENIORES

1ª - Helena Fernandes	FCF	2.41,70
2ª - Paula Couceiro	AAC	2.49,00
3ª - Laurinda Fernandes	FCF	3.10,20
4ª - Carmo de Sousa	CSM	3.10,70
5ª - Antonieta Caleiro	CFP	3.15,30
6ª - Maria João Silva	CFP	4.05,00

200 METROS -ESTILDS INFANTIS

1a - Paula Santana	FCF	2.35,30
2a - Paula Barbeiro	IND	2.44,60
3a - Ana Yokochi	SLB	2.46,60
4a - Aida Leite	FCP	2.49,70
5a - Teresa Figueiras	FCP	2.50,70
6a - Joana Delerue	SAD	2.51,20
7a - Júlia Sobral	CAC	2.52,00
8a - Fernanda Piedade Pedro	SFUAF	2.53,30
9a - Cláudia Osório	FCP	2.55,30
10a - Vilma Naldo	SAD	2.56,00

200 METROS ESTILOS JUVENIS

1a - Liliana Santos	SLB	2.40,30
2a - Paula Barata Alves	SAD	2.41,20
3a - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2.43,90
4a - Ana Chocalhinho	SFUAF	2.46,90
5a - Isabel Aguiar	FCP	2.48,50
6a - Eugénia Cunha	CAC	2.51,20
7a - Margarida Ligeiro	FCP	2.52,10
8a - Helena Barata Alves	SAD	2.54,00
9a - Margarida Mendes Silva	CAC	2.54,60
10a - Eulália Silva	CFP	2.55,30

200 METROS ESTILOS JUNIORES

1a - Palmira Andrade	FCF	2.41,50
2a - Teresa Faria	CAC	2.42,50
3a - Paula Andrade	FCF	2.46,30
4a - Ana Castro	FCF	2.47,10
5a - Adelaide de Melo	CAC	2.49,40
6a - Lurdes F. Silva	SFUAF	2.50,70
7a - Cristina Casinhas	SAD	2.52,40
8a - Maria da Luz Mendes	CAC	2.59,20
9a - Lurdes Gil	SLB	3.00,10
10a - Isabel Caires	CDN	3.00,20

200 METROS ESTILOS SENIORES

1ª - Paula Couceiro	CAC	2.46,00
2ª - Dulce Gouveia	CAC	2.46,80
3ª - Helena Fernandes	FCP	2.48,20
4ª - Laurinda Fernandes	FCP	2.48,70
5ª - Carmo de Sousa	CSM	2.58,90
6ª - Antonieta Caleiro	CFP	3.03,40
7ª - Maria Luzia Silva	LSC	3.08,50
8ª - Helena Silvano	CAC	3.11,80
9ª - Helena Lopes Silva	CNN	3.17,40
10ª - Paula Moura	AAC	3.19,10

400 METROS ESTILOS JUVENIS

1ª - Lilana Santos	SLB	5.36,80
2ª - Paula Barata Alves	SAD	5.40,20
3ª - Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	5.45,40
4ª - Isabel Aguiar	FCP	5.47,50
5ª - Paula Barbeiro	IND	5.47,90
6ª - Ana Chocalhinho	SFUAP	5.56,40
7ª - Teresa Andrade	FCP	6.00,10
8ª - Joana Andrade	FCP	6.00,10
9ª - Eugénia Cunha	CAC	6.06,60
10ª - Eulália Silva	CFP	6.11,30

400 METROS ESTILOS JUNIORES

1ª - Ana Castro	FCP	5.46,70
2ª - Lurdes F. Silva	SFUAP	5.48,90
3ª - Paula Andrade	FCP	5.58,00
4ª - Teresa Faria	CAC	6.01,70
5ª - Palmira Andrade	FCP	6.07,60
6ª - Isabel Cruz Pinheiro	FCP	6.19,90
7ª - Salomé Fernandes	FCP	6.25,00
8ª - Adelaide de Melo	CAC	6.25,40
9ª - Lurdes Gil	SLB	6.25,90
10ª - Isabel Caires	CDN	6.27,40

400 METROS ESTILOS SENIORES

1a - Paula Couceiro	AAC	5.45,40
2a - Laurinda Fernandes	FCP	6.01,40
3a - Carmo de Sousa	CSM	6.19,80
4a - Antonieta Caleiro	CFP	6.22,00
5a - Helena Fernandes	FCP	6.28,80
6a - Maria Luzia Silva	LSC	7.11,00
7a - Maria Teresa Cerqueira	LSC	8.54,60

ORÇAMENTO PARA 1978

1 - NATAÇÃO

a) - Actividade Administrativa

Telefone	30.000\$00	
Correio	4.000\$00	
Congresso FINA- Berlim	20.000\$00	
Deslocações dirigentes -país	20.000\$00	
Congresso LEN - Turquia	20.000\$00	
Taxa de Filiação - FINA	10.000\$00	
Taxa de Filiação - LEN	<u>6.000\$00</u>	100.000\$00

b) - Subsídios Para Actividades das Associações

Ass. Natação de Lisboa	70.000\$00	
Ass. Natação do Porto	70.000\$00	
Ass. Desportos de Coimbra	50.000\$00	
Ass. Desportos de Aveiro	50.000\$00	
Ass. Desportos da Madeira	30.000\$00	
Ass. Desportos Viana do Castelo	20.000\$00	
Ass. Desportos Castelo Branco	20.000\$00	
Del. Torres Novas	20.000\$00	
Del. de Elvas	20.000\$00	
Del. de Viseu	10.000\$00	
Del. de Beja	10.000\$00	
Del. da Guarda	10.000\$00	
Del. de Caldas da Rainha	<u>20.000\$00</u>	400.000\$00

c) - Subsídios a Clubes

Por participação em provas nacionais		300.000\$00
--------------------------------------	--	-------------

d) - Organização de Provas Nacionais

Tor. Nacional de Escolas-Inverno	50.000\$00	
Camp. de Portugal de Inverno	70.000\$00	
TONAGRI	180.000\$00	
Camp. de Portugal de Verão	<u>100.000\$00</u>	400.000\$00

e) - Provas de Preparação para os Campeonatos do Mundo e Europeu de Juniores

- Meeting Internacional de Lisboa	300 000\$00	
- Meeting Internacional de Elvas	100 000\$00	
- Torneio Cidade do Porto	100 000\$00	
- Torneio Berlim-78 em Coimbra	<u>100 000\$00</u>	600 000\$00

f) - Preparação/Estágios

- Estágio em Coimbra	100 000\$00	
- Mini-Estágios	<u>100 000\$00</u>	<u>200 000\$00</u>
Total		<u>2 000 000\$00</u>

g) - Média Competição Internacional

- Meeting Turbo Internacional	80 000\$00	
- Meeting Internacional de Trento	60 000\$00	
- Memorial Morena/Génova	60 000\$00	
- Camp. Europeu de Juniores/Florença	100 000\$00	
- Portugal/França/Espanha - Lisboa	150 000\$00	
- Torneio COCA-COLA Internacional	<u>50 000\$00</u>	<u>500 000\$00</u>

h) - Alta Competição Internacional

- Torneio Internacional de Bremen	70 000\$00	
- Grécia-Portugal/Atenas	200 000\$00	
- Portugal-Grécia/Lisboa	100 000\$00	
- Meeting Turnier	70 000\$00	
- Campeonato do Mundo/Berlim	<u>160 000\$00</u>	<u>600 000\$00</u>

2 - MATER-POLO

a) - Subsídios de deslocação aos Clubes	150 000\$00	
b) - Estágio em Coimbra	100 000\$00	
c) - Compra de Material	50 000\$00	
d) - Deslocação a Malta	<u>100 000\$00</u>	<u>400 000\$00</u>

3 - FORMAÇÃO

a) - Curso de Monitores Graduados/Porto	30 000\$00	
b) - Curso de Treinadores Estagiários/Lisboa	100 000\$00	
c) - Curso de Reciclagem Mon. Graduados/Coimbra	50 000\$00	
d) - Curso de Reciclagem Treinadores/Lisboa	100 000\$00	
e) - Cursos de Arbitragem	<u>20 000\$00</u>	<u>300 000\$00</u>

4 - ARBITRAGEM

Despesas com transportes e aloj. de juizes		<u>400 000\$00</u>
--	--	--------------------