

**FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE NATAÇÃO**

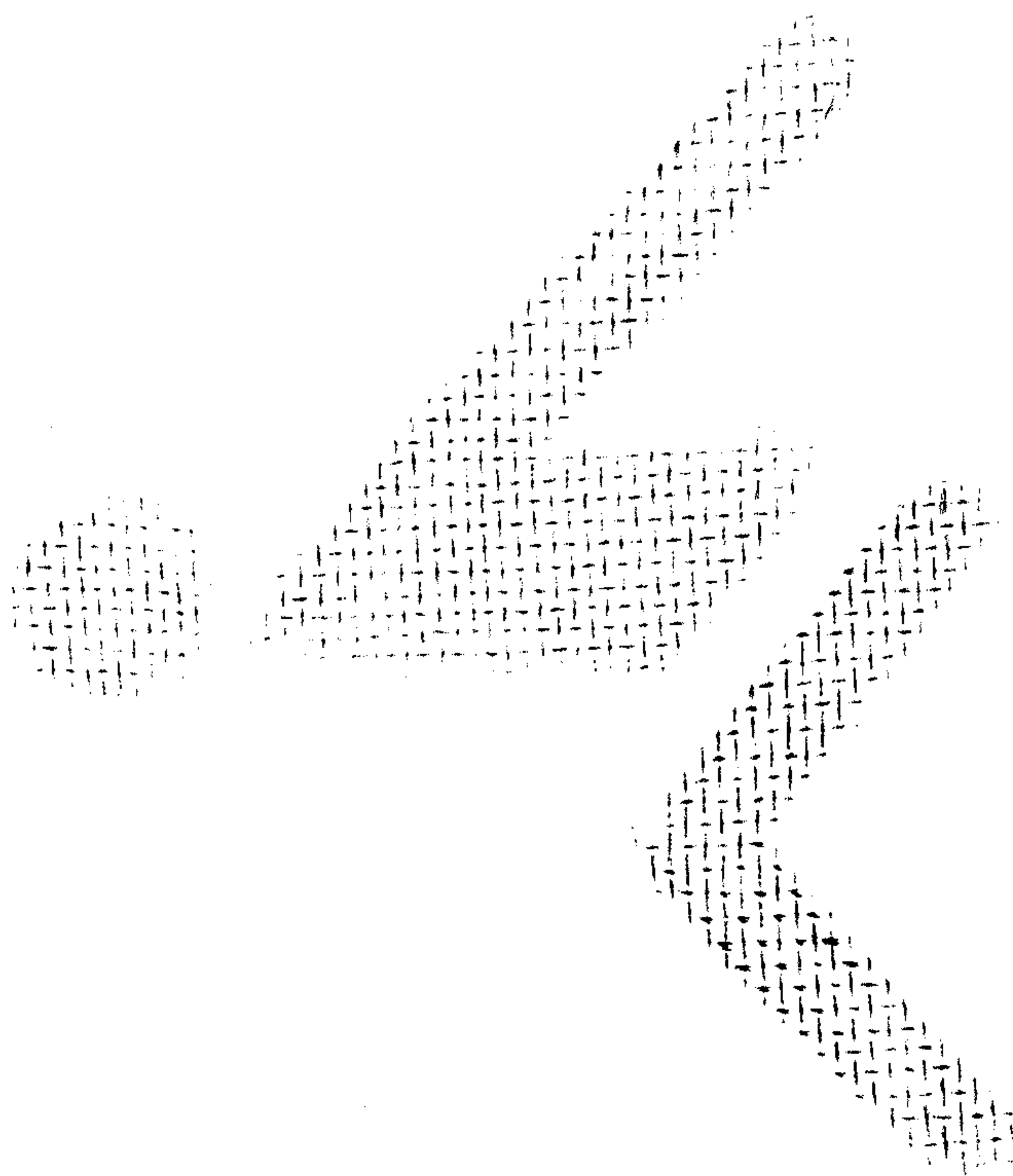
RELATÓRIO E CONTAS

GERÊNCIA DE 1974

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE NATAÇÃO

RELATÓRIO E CONTAS

GERÊNCIA DE 1974



INTRODUÇÃO

A Direcção da FPN eleita no Congresso de Maio de 1974 só tomou posse em Julho de 1974 devido a apenas nessa data ter sido homologada a eleição.

A 25 de Abril de 1974 o Movimento das Forças Armadas terminou com 48 anos de regime fascista, libertando um povo que se mantinha numa atitude de apatia e resignação perante a repressão a que era sujeito.

Todas as actividades culturais eram controladas pela PIDE-DGS e daí a necessidade de homologação dos Corpos Gerentes das Federações, Associações e Clubes, além de outros organismos desportivos e culturais.

Neste momento é uma aberração o continuar-se a exigir que a tomada de posse seja antecedida de homologação ministerial e daqui apelamos para que o Congresso repudie essa remeniscência do fascismo e que marque imediatamente uma data para a tomada de posse dos futuros Corpos Gerentes.

A data prevista para o Congresso de 1975 foi largamente ultrapassada por motivos que cremos terem sido compreendidos por todas as Associações e Clubes e daí o não termos recebido qualquer censura nem por escrito nem verbal.

A Direcção Geral dos Desportos em fase de completa reestruturação e provavelmente com graves problemas financeiros só em Fevereiro de 1975 nos entregou os últimos 10% de subsídio de 1974.

Por outro lado a primeira entrega 20% relativamente ao subsídio de 1.000 contos que nos foi atribuído em 1975 só a recebemos em Julho do mesmo ano.

Daqui se depreende que só com muita boa vontade dos nossos credores e com o sacrifício dos Clubes, que aguardaram até Outubro para receberem os respectivos subsídios de 1974 e 1975, além das cautelas administrativas que a Direcção da FPN impôs, se conseguiu cumprir a maior parte do programa aprovado pela Direcção Geral dos Desportos.

A Direcção da FPN congratula-se pelo clima de confiança recíproca que sempre existiu durante o seu mandato na hierarquia da modalidade o que permitiu um desanuviamiento completo relativamente ao que sucedeu em anos anteriores.

No relatório da Gerência de 1973 preconizava-se o aumento para dois anos dos mandatos federativos, mas infelizmente essa proposta não chegou a ser apresentada no Congresso pelo que a actual Direcção reconhecendo que é totalmente impossível programar uma actividade a longo prazo com mandatos de um ano é também de parecer que estes sejam aumentados para dois anos o que permitirá às Direcções porem em prática as medidas que adoptarem.

Ainda recentemente, no 1º Encontro Nacional de Natação, o Director Geral dos Desportos se referiu a essa necessidade apontando os inconvenientes dos mandatos por um ano.

Compete ao Congresso aprovar ou reprovavar a proposta que nesse sentido a Direcção da FPN apresentará.

O número de Associações a praticar a modalidade aumentou , mas ficámos longe das previsões.

No entanto é com confiança que se encara o futuro visto que se espera para breve a filiação de Portalegre , Viana do Castelo , Braga , Santarém , Beja , Évora , Viseu , Guarda , Vila Real e Setúbal , onde a DGD tem mantido escolas de ensino na Natação e que , embora com pouca quantidade , são zonas onde já se encontram a funcionar piscinas de Inverno.

As palavras do Director-Geral dos Desportos no 1º Encontro Nacional de Natação alertaram-nos para a necessidade de aproveitar o melhor possível os subsídios oficiais que poderão vir a ser reduzidos dada a situação económica do País mas confiamos que isso não venha a suceder o que de certa maneira seria dramático e injusto para a modalidade que mais tem crescido tanto no aspecto qualitativo como no aspecto quantitativo.

E S T A T Í S T I C A

Análise da época de 1973/74

Da comparação dos resultados das duas últimas épocas, 1972/73 e 1973/74 verifica-se que houve uma considerável melhoria e como se pretende que não fiquem dúvidas quanto a esta afirmação apresentar-se primeiramente os números e tiram-se posteriormente as conclusões.

1 - Alguns números e dados estatísticos

A) - Recordes Nacionais batidos

1972/73	352	(48	Recordes Absolutos)
1973/74	348	(76	Recordes Absolutos)

B) - Os dez melhores resultados e suas médias das diversas categorias e os dez melhores nadadores da época.

I N F A N T I S

		100 LIVRES	MASCULINO		
		1973/74		1972/73	
1º - Carlos Serra	CFM	1.03,9	1º Rui Abreu	CFM	1.03,3
2º - Paulo Torres	FCP	1.08,7	2º Paulo Frischkrecht	SAD	1.05,7
3º - Fernando Cobian	FCP	1.08,8	3º André Fonseca	FCP	1.7,8
4º - Miguel Costa	AFSTC	1.12,4	4º Carlos Serra	CFM	1.08,2
5º - Carlos Modesto	SAD	1.12,7	5º Sérgio G. Silva	SLB	1.09,4
6º - Feter Groot	CNL	1.12,9	6º João Rodrigues	SAD	1.12,4
7º - Jorge Moniz	CDNA	1.13,2	7º Paulo Pinheiro	FCP	1.13,1
8º - Mário Soares	SAD	1.13,4	8º Paulo H. Silva	SLB	1.13,7
9º - Paulo Pinheiro	FCP	1.13,4	9º Paulo Torres	FCP	1.14,1
10º - Jorge Santos	CFM	1.13,5	10º Miguel Costa	FCP	1.14,2
Média - 1.11,29			Média - 1.10,19		

100 LIVRES FEMININOS

1ª Liliana Santos	CNL	1.07,8	1ª Teresa Faria	AAC	1.10,5
2ª Luísa C. Madeira	SLB	1.06,6	2ª Luísa C. Madeira	SLB	1.10,7
3ª Paula B. Alves	SAD	1.11,7	3ª Liliana Santos	CNL	1.13,5
4ª Mª João Quintas	FCP	1.13,2	4ª Isabel Teixeira	FCP	1.14,1
5ª Ana Chocalinho	SFUAP	1.14,6	5ª Isabel Pinheiro	FCP	1.14,2
6ª Paula Santana	FCP	1.14,9	6ª Mª João Quintas	FCP	1.15,6
7ª Margarida Barbosa	SAD	1.15,5	7ª Paula Morais	SAD	1.16,0
8ª Joana Deleue	SAD	1.15,6	8ª Paula Andrade	FCP	1.16,0
9ª Fernanda Azevedo	FCP	1.16,1	9ª Ana Castro	FCP	1.16,3
10ª Paula Barbeiro	SAD	1.16,1	10ª Paula B. Alves	SAD	1.16,8

Média - 1.13,41

Média - 1.14,37

200 LIVRES MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos Serra	CFM 2.31,3	1º Paulo Frischknecht	SAD 2.22,3
2º Paulo Torres	FCP 2.32,4	2º Rui Abreu	CFM 2.25,2
3º Fernando Cobian	FCP 2.32,7	3º Carlos Serra	CFM 2.31,5
4º Paulo Pinheiro	FCP 2.34,6	4º João Rodrigues	SAD 2.36,0
5º Carlos Modesto	SAD 2.34,7	5º André Fonseca	FCP 2.38,3
6º Jorge Santos	CFM 2.35,2	6º Guilherme Rodrigues	FCF 2.40,3
7º Miguel Costa	AHSTC 2.36,4	7º Paulo H.Silva	SLB 2.41,4
8º Amílcar Naldo	CFM 2.37,5	8º Paulo Pinheiro	FCP 2.42,8
9º Mário Soares	SAD 2.43,3	9º Fernando Cobian	FCP 2.42,5
10º Jore S.Silva	SFUAF 2.46,0	10º João Mendonça	CFM 2.45,0
	Média - 2.35,70		Média - 2.40,85

200 LIVRES FEMININOS

1ª Liliana Santos	CNL 2.27,5	1ª Luísa C.Madeira	SLB 2.35,6
2ª Luísa C.Madeira	SLB 2.30,5	2ª Paula B.Alves	SAD 2.41,7
3ª Paula B.Alves	SAD 2.36,5	3ª Teresa FARIÁ	AAC 2.42,0
4ª Paula Santana	FCP 2.43,3	4ª Liliana Santos	CNL 2.42,6
5ª Jocua DeIerue	SAD 2.43,6	5ª Isabel Pinheiro	FCP 2.43,8
6ª Ana Chocalhinho	SFUAP 2.44,4	6ª Paula Morais	SAD 2.50,6
7ª Paula Morais	SAD 2.47,2	7ª Mª João Quintas	FCP 2.51,5
8ª Paula Barbeiro	SAD 2.47,7	8ª Isabel Teixeira	FCP 2.51,6
9ª Mª João Quintas	FCP 2.48,6	9ª Joana DeIerue	SAD 2.54,4
10ª Teresa Andrade	FCP 2.48,7	10ª Graça Silva	FCP 2.54,6
	Média - 2.41,80		Média - 2.46,84

400 LIVRES MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos Serra	CFM 4.54,6	1º Paulo Pinheiro	FCP 4.49,2
2º Paulo Torres	FCP 5.10,9	2º Rui Abreu	CFM 4.54,9
3º Paulo Pinheiro	FCP 5.13,6	3º Paulo Pinheiro	FCP 5.16,4
4º Fernando Cobian	FCP 5.17,6	4º Carlos Serra	CFM 5.16,7
5º Jorge Luís Tomás	CFM 5.23,0	5º João Rodrigues	SAD 5.17,4
6º Jorge Moraes	CFM 5.23,6	6º Wiltherma Roubinello	FCP 5.27,6
7º Nelson Magalhães	CFM 5.29,3	7º Vitor Marques	SPUAP 5.30,0
8º António Nátio	CFM 5.30,0	8º Paulo Torres	FCP 5.31,9
9º Carlos Rodente	SAD 5.30,1	9º Fernando Almeida	FUP 5.34,0
10º Mário Soares	SAD 5.33,8	10º Paulo H. Silva	SLB 5.35,2
Média - 5.21,40		Média - 5.19,50	

400 LIVRES FEMININOS

1ª Liliana Santos	CNL 5.03,4	1ª Luísa C. Madeira	SLB 5.24,2
2ª Luísa C. Madeira	SLB 5.11,7	2ª Teresa Faria	AAC 5.30,5
3ª Paula B. Alves	SAD 5.21,7	3ª Isabel Teixeirs	FCP 5.31,0
4ª Joana Deleue	SAD 5.33,0	4ª Liliana Santos	CNL 5.31,6
5ª Mª João Quintas	FCP 5.33,5	5ª Paula B. Alves	SAD 5.36,6
6ª Paula Barbeiro	SAD 5.33,5	6ª Isabel Pinheiro	FCP 5.39,7
7ª Margarida Barbosa	SAD 5.42,2	7ª Paula Moraes	SAD 5.42,4
8ª Aida Leite	FCP 5.42,4	8ª Ana Castro	FCP 5.42,8
9ª Teresa Andrade	FCP 5.44,6	9ª Mª João Quintas	FCP 5.52,7
10ª Paula Morais	SAD 5.44,6	10ª Helena B. Alves	SAD 5.52,9
Média - 5.31,06		Média - 5.38,44	

800 LIVRES MASCULINOS

		1973/74	1972/73	
1º	Carlos Serra	CFM 10.10,0	1º	Paulo Frischknecht SAD 9.56,6
2º	Fernando Cobian	FCP 10.42,1	2º	João Rodrigues SAD 10.48,9
3º	Paulo Torres	FCP 10.43,2	3º	Carlos Serra CFM 10.49,1
4º	Paulo Pinheiro	FCP 10.52,7	4º	Paulo Pinheiro FCP 10.56,9
5º	Carlos Modesto	SAD 10.59,2	5º	Guilherme Rodrigues FCP 11.16,5
6º	Nelson Magalhães	CNL 11.13,1	6º	Miguel Moura AAC 11.33,8
7º	Mário Soares	SAD 11.23,6	7º	José Luís Tomé SAD 11.36,9
8º	Eduardo Barbosa	CNL 11.24,4	8º	Fernando Almeida FCP 11.37,2
9º	José Luís Tomé	SAD 11.25,0	9º	Paulo Torres FCP 11.38,5
10º	Fernando Teixeira	SAD 11.33,0	10º	Vitor Marques SFUAP 11.43,1

Média - 11.02,63

Média - 11.11,75

800 LIVRES FEMININOS

1ª	Liliana Santos	CNL 10.27,2	1ª	Teresa Faria AAC 11.11,1
2ª	Paula B.Alves	SAB 10.57,4	2ª	Luísa C.Madeira SLB 11.11,7
3ª	Luísa C.Madeira	SLB 10.57,7	3ª	Isabel Teixeira FCP 11.17,5
4ª	Joana Delerue	SAD 11.18,4	4ª	Paula Morais SAD 11.36,4
5ª	Mª João Quintas	FCP 11.20,9	5ª	Isabel Pinheiro FCP 11.46,2
6ª	Paula Barbeiro	SAD 11.39,3	6ª	Liliana Santos CNL 11.50,8
7ª	Aida Leite	FCP 11.47,5	7ª	Mª João Quintas FCP 12.21,2
8ª	Vilma Naldo	CFM 11.48,1	8ª	Margarida Barbosa SAD 12.32,4
9ª	Paulo Morais	SAD 11.48,6	9ª	Alexandra Silva SAD 12.33,4
10ª	Madalena Pereira	CFM 11.52,7	10ª	Helena B.Alves SAD 12.40,3

Média - 11.23,78

Média - 11.54,10

100 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1 ^a José M.Borges	FCP 1.28,2	1 ^o Paulo Frischknecht	SAD 1.30,7
2 ^o Carlos Serra	CFM 1.28,5	2 ^o António Mourão	CFD 1.31,4
3 ^o Carlos Modesto	SAD 1.28,8	3 ^o Rui Abreu	CFM 1.32,3
4 ^o Fernando Cobian	FCP 1.30,0	4 ^o Paulo H.Silva	SLB 1.32,3
5 ^o Luís Dinis	GDLM 1.32,8	5 ^o Eduardo Lencastre	FCP 1.32,7
6 ^o João Freitas	CFP 1.34,2	6 ^o Carlos Serra	CFM 1.33,8
7 ^o Vasco de Sousa	FCP 1.34,4	7 ^o Fernando Cobian	FCP 1.33,8
8 ^o Nuno João	FCP 1.35,6	8 ^o Sérgio G.Silva	SLB 1.34,2
9 ^o Rofician Naldo	CFM 1.36,2	9 ^o Carlos Modesto	SAD 1.34,5
10 ^o Paulo Alves	SFUAP 1.36,7	10 ^o José M.Borges	FCP 1.35,6
	Média - 1.32,54		Média - 1.33,13

100 BRUÇOS FEMININOS

1 ^a Ana Chocalhinho	SFUAP 1.28,2	1 ^a Isabel Pinheiro	FCP 1.25,6
2 ^a Paula B.Alves	SAD 1.26,9	2 ^a Ana Chocalhinho	SFUAP 1.28,7
3 ^a Luísa C.Madeira	SLB 1.28,9	3 ^a Luísa C.Madeira	SLB 1.29,7
4 ^a Paula Santana	FCP 1.30,8	4 ^a Paula B.Alves	SAD 1.30,9
5 ^a Ana Piedade Pedro	SFUAP 1.31,8	5 ^a Paula Andrade	FCP 1.31,1
6 ^a Fernanda Pedro	SFUAP 1.33,2	6 ^a Cristina M.Sousa	SAD 1.32,2
7 ^a Teresa Andrade	FCP 1.33,3	7 ^a Ana Piedade Pedro	SFUAP 1.33,7
8 ^a Joana Andrade	FCP 1.33,8	8 ^a Susana W.Serra	SAD 1.37,7
9 ^a Liliana Santos	CNL 1.34,8	9 ^a Paula Santana	FCP 1.38,1
10 ^a Sílvia Duarte	SFUAP 1.35,3	10 ^a Paula Morais	SAD 1.38,4
	Média - 1.31,38		Média - 1.32,61

200 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º José M. Borges	FCP 3.02,9	1º Paulo H. Silva	SLB 3.15,0
2º Carlos Serra	CFM 3.07,1	2º António Mourão	CDF 3.15,5
3º Carlos Modesto	SAD 3.07,1	3º Fernando Cobian	FCP 3.17,2
4º Luís Dinis	GDLM 3.20,8	4º Carlos Modesto	SAD 3.17,9
5º Fernando Cobian	FCP 3.22,3	3º Edgardo Lencastre	FCP 3.22,6
6º Vasco de Sousa	FCP 3.22,0	6º Rui Abrão	CFM 3.20,9
7º João Freitas	CFP 3.24,4	7º José M. Borges	FCP 3.21,0
8º Nuno Lobo	FCP 3.24,4	8º Carlos Serra	CFM 3.23,2
9º Paulo Martins	CFP 3.26,4	9º Paulo Frischknecht	SAD 3.29,0
10º Amílcar Naldo	CFM 3.26,7	10º João Segundo	AVCM 3.29,6

Média - 3.18,31

Média - 3.20,77

200 BRUÇOS FEMININOS

1ª Ana Chocalinho	SFUAP 3.00,4	1ª Isabel Pinheiro	FCP 3.03,6
2ª Paula B. Alves	SAD 3.04,7	2ª Paula B. Alves	SAD 3.12,2
3ª Luísa C. Madeira	SLB 3.13,5	3ª Ana Chocalinho	SFUAP 3.12,6
4ª Ana Piedade Pedro	SFUAP 3.16,9	4ª Paula Andrade	FCP 3.13,5
5ª Stívia P. Duarte	SFUAP 3.19,2	5ª Cristina M. Sousa	SAD 3.22,3
6ª Paula Santana	FCP 3.19,9	6ª Ana Piedade Pedro	SFUAP 3.25,0
7ª Paula Morais	SAD 3.21,2	7ª Palmira Sousa	CFUC 3.27,4
8ª Teresa Andrade	FCP 3.21,3	8ª Luísa C. Madeira	SLB 3.29,9
9ª Fernanda Pedro	SFUAP 3.22,3	9ª Cristina Ananfades	CFM 3.30,6
10ª Jorna DeIerue	SAD 3.22,6	10ª Paula Almeida	FCP 3.23,2

Média - 3.16,30

Média - 3.21,03

100 COSTAS MASCULINOS

1973/74

1º Carlos Serra	CFM	1.18,3
2º Ângelo Ortega	SFUAP	1.20,0
3º José S.Silva	SFUAP	1.20,7
4º Fernando Cobian	FCP	1.22,3
5º Peter Groot	CNL	1.22,7
6º Pedro Machado	FCP	1.22,9
7º Carlos Modesto	SAD	1.23,9
8º Joaquim Santos	GCF	1.24,6
9º João S.Martins	CNN	1.25,1
10º Vasco de Sousa	FCP	1.25,7

Média - 1.22,72

1972/73

1º Paulo Frischknecht	SAD	1.16,8
2º André Fonseca	FCP	1.18,8
3º Rui Abreu	CFM	1.20,4
4º Carlos Serra	CFM	1.21,3
5º Pedro Machado	FCP	1.23,4
6º Carlos Modesto	SAD	1.24,5
7º Jaime Lourenço	SFUAP	1.24,6
8º Carlos Silva	SFUAP	1.24,7
9º Sérgio G.Silva	SLB	1.26,3
10º Joaquim Santos	GCF	1.26,4

Média - 1.22,72

100 COSTAS FEMININOS

1ª Lúisa C.Madeira	SLB	1.18,9	1ª Lúisa C.Madeira	SLB	1.20,8
2ª Lílíana Santos	CNL	1.20,5	2ª Isabel Teixeira	FCP	1.22,0
3ª Margarida M.Silva	AAC	1.22,3	3ª Susana W.Serra	SAD	1.23,5
4ª Paula B.Alves	SAD	1.24,7	4ª Teresa Faria	AAC	1.24,6
5ª Mª João Quintas	FCP	1.25,0	5ª Margarida M.Silva	AAC	1.25,7
6ª Joana DeIerue	SAD	1.25,8	6ª Lúisa Oliveira	AAC	1.27,2
7ª Ana Chocalhinho	SFUAP	1.25,8	7ª Paula B.Alves	SAD	1.29,3
8ª Paula Roque	GOLM	1.26,8	8ª Mª João Quintas	FCP	1.29,5
9ª Cristina Yokochi	SLB	1.27,1	9ª Joana DeIerue	SAD	1.29,9
10ª Paula Santana	FCP	1.28,1	10ª Paula Morais	FCP	1.31,1

Média - 1.24,50

Média - 1.26,36

200 COSTAS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos Serra	CFM 2.45,2	1º André Fonseca	FCP 2.42,9
2º Pedro Mashado	FCP 2.51,1	2º Rui Abreu	CFM 2.43,8
3º Angelo Ortega	SFUAP 2.51,2	3º Paulo Frischknecht	SAD 2.45,6
4º José Saraiva Silva	SFUAP 2.52,9	4º Carlos Serra	CFM 2.56,9
5º Fernando Cobian	FCP 2.54,9	5º Jaime Lourenço	SFUAP 2.02,6
6º Carlos Modesto	SAD 2.55,7	6º Carlos C.Silva	SFUAP 3.05,0
7º João S.Martins	CNN 2.59,8	7º Sérgio G.Silva	SLB 3.05,0
8º José M.Álvares	FCP 3.02,3	8º Angelo Ortega	SFUAP 3.06,4
9º Amílcar Naldo	CFM 3.04,1	9º José Veloso	CFP 3.06,4
10º Paulo Torres	FCP 3.04,2	10º Joaquim Santos	GCF 3.10,6
Média - 2.56,14		Média - 2.58,52	

200 COSTAS FEMININOS

1ª Lúisa C.Madeira	SLB 2.48,4	1ª Lúisa C.Madeira	SLB 2.52,5
2ª Liliana Santos	CNL 2.51,7	2ª Isabel Teixeira	FCP 2.56,0
3ª Joana Delerue	SAD 2.57,3	3ª Susana W.Serra	SAD 2.58,4
4ª Margarida M.Silva	AAC 2.59,3	4ª Margarida M.Silva	AAC 3.02,3
5ª Ana Chochalinho	SFUAP 2.59,5	5ª Teresa Faria	AAC 3.04,4
6ª Mª João Quintas	FCP 3.02,6	6ª Ana G.Neves	FCP 3.04,7
7ª Paula Roque	GOLM 3.03,5	7ª Liliana Santos	CNL 3.10,9
8ª Eugénia Cunha	CFP 3.08,0	8ª Margarida Ligeiro	FCP 3.13,2
9ª Sílvia P.Duarte	SFUAP 3.08,8	9ª Ana Gomes Pinto	SFUAP 3.13,5
10ª Margarida Ligeiro	FCP 3.11,0	10ª Isabel Amorim	FCP 3.13,9
Média - 3.01,01		Média - 3.04,98	

100 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Carlos Serra	CFM	1.17,4	1º Rui Abreu	CFM	1.10,8
2º Fernando Cobian	FCP	1.18,4	2º Paulo Frischknecht	SAD	1.11,0
3º João M.Santos	GCF	1.20,3	3º André Fonseca	FCP	1.11,5
4º Mário Soares	SAD	1.23,7	4º Vitor Marques	SFUAP	1.19,5
5º João S.Martins	CNN	1.23,7	5º Fernando Cobian	FCP	1.21,0
6º José Samuira Silva	SFUAP	1.24,8	6º João M.Santos	GCF	1.23,9
7º Paulo Torres	FCP	1.25,2	7º Carlos Serra	CFM	1.26,0
8º Carlos Modesto	SAD	1.25,2	8º Carlos C.Rodrigues	CNL	1.26,5
9º Vasco de Sousa	FCP	1.25,5	9º João Rodrigues	SAD	1.27,2
10º Amílcar Naldo	CFM	1.28,0	10º Jorge B.Cruz	AAC	1.27,6

Média - 1.23,14

Média - 1.20,50

100 MARIPOSA FEMININOS

1ª Lúsa C.Madeira	SLB	1.15,4	1ª Lúsa C.Madeira	SLB	1.18,9
2ª Paula B.Alves	SAD	1.19,2	2ª Ana Castro	FCP	1.20,8
3ª Paula Santana	FCP	1.21,8	3ª Liliana Santos	CNL	1.24,1
4ª Ana Chocalhinho	SFUAP	1.22,0	4ª Isabel Amorim	FCP	1.24,7
5ª Liliana Santos	CNL	1.23,4	5ª Cristina Gigante	SLB	1.24,7
6ª Ana Ferreira	CNN	1.27,1	6ª Graça Silva	FCP	1.24,8
7ª Ana Yokochi	SLB	1.27,6	7ª Ana G.Neves	FCP	1.25,0
8ª Olga Jordão	SAD	1.29,4	8ª Ana G.Neves	FCP	1.27,5
9ª Ana Rodrigues	CFM	1.30,2	9ª Isabel Pinheiro	FEF	1.28,7
10ª Ana Piedade Pedro	SFUAP	1.31,9	10ª Paula Morais	SAD	1.31,8

Média - 1.24,80

Média - 1.25,28

200 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Carlos Serra	CFM 2.41,7	1º Paulo Frischknecht	SAD 2.39,2
2º Fernando Cobian	FCP 2.49,2	2º Rui Abreu	CFM 2.39,6
3º Carlos Modesto	SAD 2.51,5	3º André Fonseca	FCP 2.46,8
4º Paulo Pinheiro	FCP 2.55,5	4º Fernando Cobian	FCP 2.53,9
5º Vasco de Sousa	FCP 2.56,4	5º Sérgio Silva	SLB 2.54,3
6º Mário Soares	SAD 2.56,6	6º Carlos Serra	CFM 2.59,3
7º Miguel Costa	AHSTC 2.01,1	7º Paulo H.Silva	SLB 3.02,3
8º José Saraiva Silva	SFUAP 3.02,6	8º Carlos Modesto	SAD 3.04,7
9º José M.Borges	FCP 3.03,4	9º Vítor Marques	SFUAP 3.05,2
10º João S.Martins	CNN 3.03,5	10º Eduardo Leucastre	FCP 3.07,8

Média - 2.56,15

Média - 2.55,31

200 ESTILOS FEMININOS

1ª Luísa C.Madeira	SLB 2.43,0	1ª Luísa C.Madeira	SLB 2.49,2
2ª Liliana Santos	CNL 2.43,1	2ª Isabel Pinheiro	FCP 2.57,6
3ª Ana Chcaalhinho	SFUAP 2.52,4	3ª Liliana Santos	CNL 3.00,3
4ª Paula B.Alves	SAD 2.52,4	4ª Ana Castro	FCP 3.00,3
5ª Paula Santana	FCP 2.55,0	5ª Paula Andrade	FCP 3.01,3
6ª Joana Duarte	BAD 3.03,7	6ª Paula B.Alves	SAD 3.02,1
7ª Paula Barbeiro	SAD 3.04,1	7ª Isabel Amorim	FCP 3.05,6
8ª Paula Morais	SAD 3.05,8	8ª Ana G.Neves	FCP 3.07,2
9ª Ana Piedade Pedro	SFUAP 3.06,5	9ª Cristina Sousa	SAD 3.08,6
10ª Mª João Quintas	FCP 3.08,2	10ª Susana W.Serra	SAD 3.09,7

Média - 2.57,42

Média - 3.02,19

4 X 100 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º	FCP	4.52,6	1º	FCP	4.50,6
2º	SAD	5.02,5	2º	CFM	5.05,2
3º	CNL	5.13,3	3º	SAD	5.07,3
4º	CNN	5.26,5	4º	AAC	5.11,2
5º	CFM	5.26,7	5º	SFUAP	5.14,0
6º	CFP	5.31,2	6º	SLB	5.27,5
7º	SFUAP	5.31,5	7º	CNL	5.33,0
8º	SLB	5.45,0	8º	CFP	5.35,5
9º	CDNA	5.46,7	9º	AVCM	5.57,4
10º	GCF	5.48,2	10º	LSCF	6.18,7

Média - 5.26,46

Média - 5.26,04

4 X 100 LIVRES FEMININOS

1º	SAD	5.06,5	1º	FCP	5.04,0
2º	FCP	5.08,3	2º	SAD	5.15,8
3º	CFM	5.27,1	3º	SLB	5.38,2
4º	SFUAP	5.33,5	4º	AAC	5.41,9
5º	SLB	5.48,5	5º	SFUAP	5.51,6
6º	GOLM	5.54,8	6º	CNL	6.53,9
7º	CNL	6.00,1	7º	CEBL	6.57,6
8º	AAC	6.07,9	8º	CFP	7.23,8
9º	CFP	6.11,4			
10º	CJC	6.31,3			

Média - 5.46,94

4 X 100 ESTILOS MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º	FCP	5.28,5	1º	FCP	5.21,5
2º	SAD	5.41,8	2º	SFUAP	5.43,9
3º	SFUAP	5.42,2	3º	SAD	5.65,7
4º	CFM	6.03,9	4º	CFP	6.05,4
5º	CNL	6.05,7	5º	AAC	6.07,6
6º	CNN	6.13,3	6º	CFM	6.14,1
7º	CFP	6.22,9	7º	GCF	6.15,2
8º	SLB	6.23,5	8º	CNL	6.17,0
9º	GDLM	6.42,6	9º	SLB	6.25,8
10º	CFUC	6.50,5	10º	AVCM	6.26,5

Média - 6.09,49

Média - 6.05,97

4 X 100 ESTILOS FEMININOS

1º	SAD	5.39,5	1º	FCP	5.40,4
2º	FCP	5.40,4	2º	SAD	5.53,0
3º	SFUAP	5.47,4	3º	AAC	6.07,8
4º	CFM	6.15,7	4º	SFUAP	6.28,1
5º	SLB	6.19,6	5º	CNL	7.14,2
6º	GDLM	6.36,1	6º	CPPL	8.02,5
7º	AAC	6.39,2			
8º	CNL	6.45,3			
9º	CFP	6.51,4			
10º	CPPL	7.11,0			

Média - 6.22,56

4 X 200 LIVRES MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º	FCP	10.34,5	1º	FCP	10.41,0
2º	CFM	10.45,5	2º	CFM	10.57,3
3º	SAD	10.46,8	3º	AAC	11.19,6
4º	CFP	11.03,7	4º	SFUAP	11.26,4
5º	CNL	11.43,5	5º	SLB	11.40,6
6º	CDNA	12.02,2	6º	CFP	12.40,4
7º	SFUAP	12.11,7	7º	CDNA	13.30,8
8º	SLB	12.34,8	8º	LSCF	13.40,6
9º	CDLM	13.05,1	9º	CNL	13.52,0
10º	LSCF	13.70,7	10º	CDUA	15.27,9
Média .. 11.47,85			Média - 12.31,3		

JUVENIS

100 LIVRES MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1 ^o Paulo Frischknecht	SAD	58,1	1 ^o Henrique Vicêncio	SAD	1.00,2
2 ^o António B.de Melo	GDLM	58,7	2 ^o Orlando Dias	SAD	1.03,2
3 ^o Orlando Dias	SAD	1.01,8	3 ^o Pedro F.Silva	FCP	1.03,2
4 ^o Rui Abreu	CFM	1.02,7	4 ^o António B.de Melo	GDLM	1.03,4
5 ^o André Fonseca	FCP	1.05,3	5 ^o Rodrigo Martins	SLB	1.06,0
6 ^o José M. Torres	CDNA	1.05,8	6 ^o Francisco Ramalhas	CMN	1.07,0
7 ^o João Conceição	SLB	1.06,3	7 ^o Fernando Bugalho	SAD	1.07,7
8 ^o João Ramos	CNL	1.06,4	8 ^o Vitor Raposo	CFUC	1.07,8
9 ^o Jaime Fidalgo	SAD	1.06,6	9 ^o José Loureiro	CDNA	1.07,8
10 ^o João Gomes	SFUAP	1.06,9	10 ^o José B.Costa	FCP	1.08,2

Média - 1.03,86

Média - 1.05,457

100 LIVRES FEMININOS

1 ^a Graça Guimarães	CDNA	1.07,2	1 ^a Ana Banha	SAD	1.07,6
2 ^a Cristina Ananíades	CFM	1.08,1	2 ^a Graça Guimarães	CDNA	1.08,6
3 ^a Palmira Andrade	CFPL	1.08,2	3 ^a Olímpia Otão	GDLM	1.10,6
4 ^a Ana Banha	SAD	1.08,6	4 ^a Isabel Correia	LSCF	1.12,5
5 ^a Teresa Faria	AAC	1.09,3	5 ^a Margarida Simões	SAD	1.12,6
6 ^a Cristina M.Sousa	SAD	1.09,6	6 ^a Salomé Fernandes	FCP	1.13,4
7 ^a Filipa Mendonça	CNL	1.10,2	7 ^a Júlia Ferreira	CDNA	1.14,1
8 ^a Anabela Guimarães	CNL	1.11,6	8 ^a Dulce Silva	FCP	1.15,1
9 ^a Cristina Casinhas	SAD	1.11,6	9 ^a Isabel Sousa	CFUC	1.15,6
10 ^a Isabel Correia	LSCF	1.12,6	10 ^a Fátima Coelho	SAD	1.15,8

Média - 1.09,70

Média - 1.12,59

200 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1º Paulo Frischknecht	SAD	2.09,1
2º António B.de Melo	GDLM	2.13,7
3º Orlando Dias	SAD	2.13,8
4º Rui Abreu	CFM	2.20,1
5º José M. Torres	CDNA	2.22,2
6º João Conceição	SLB	2.27,2
7º José L. Antunes	SAD	2.27,8
8º Jaime Fidalgo	SAD	2.29,3
9º João Gomes	SFUAP	2.29,3
10º Paulo H. Silva	SLB	2.30,3

Média - 2.22,30

1972/73

1º Henrique Vicêncio	SLB	2.12,5
2º Orlando Dias	SAD	2.17,3
3º Pedro F. Silva	FCP	2.19,3
4º Eduardo T. Pinto	FCP	2.21,7
5º José Loureiro	CDNA	2.25,8
6º Rodrigo Martinho	SLB	2.26,8
7º José L. Antunes	SAD	2.31,3
8º Fernando Bugalho	SAD	2.33,7
9º Mario Mata	CDNA	2.34,4
10º José M. Torres	CDNA	2.34,7

Média - 2.25,75

200 LIVRES FEMININOS

1ª Ana Barba	SAD	2.28,2	1ª Graça Guimarães	CDNA	2.28,6
2ª Graça Guimarães	CDNA	2.28,5	2ª Ana Barba	SAD	2.30,2
3ª Cristina M. Sousa	SAD	2.34,1	3ª Graça Simão	CFM	2.35,7
4ª Cristina Casinhas	SAD	2.34,8	4ª Salomé Fernandes	FCP	2.41,3
5ª Paula Andrade	FCP	2.37,1	5ª Margarida Simões	SAD	2.43,1
6ª Salomé Fernandes	FCP	2.37,1	6ª Mª João Quintas	FCP	2.47,9
7ª Mª Lurdes Silva	SFUAP	2.38,0	7ª Mariana Abreu	CNL	2.51,6
8ª Patrícia S. Martins	CNN	2.39,6	8ª Anabela Guimarães	CNL	2.56,4
9ª Anabela Guimarães	CNL	2.41,0	9ª Cristina Casinhas	SAD	2.58,1
10ª Fátima Coelho	SAD	2.41,1	10ª Mª José Lamas	SAD	3.00,6

Média - 2.35,95

Média - 2.45,35

400 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1º Paulo Frischknecht	SAD	4.28,9
2º António B.de Melo	GOLM	4.38,8
3º Orlando Dias	SAD	4.39,6
4º José M.Torres	CDNA	4.52,6
5º Rui Abreu	CFM	4.55,6
6º José L.Antunes	SAD	4.58,7
7º Jaime Fidalgo	SAD	5.02,9
8º André Fonseca	FCP	5.05,2
9º João Ramos	CNL	5.06,9
10º Vitor Marques	SFUAP	5.07,6

1972/73

1º António B.de Melo	GOLM	4.43,0
2º Henrique Vicêncio	SAD	4.43,3
3º Orlando Dias	SAD	4.44,2
4º Eduardo T.Pinto	FCP	4.49,1
5º José Loureiro	CDNA	4.56,2
6º Pedro Silva	FCP	5.02,6
7º José L.Antunes	SAD	5.13,1
8º Rolando Freitas	FCP	5.13,2
9º José Leão	FCP	5.15,0
10º José C.Costa	FCP	5.16,1

Média - 4.53,68

Média - 4.59,58

400 LIVRES FEMININOS

1ª Graça Guimarães	CDNA	4.59,9	1ª Graça Guimarães	CDNA	5.05,6
2ª Ana Banha	SAD	5.15,2	2ª Ana Banha	SAD	5.11,6
3ª Cristina Ananfades	CFM	5.18,2	3ª Olímpia Otão	GOLM	5.25,9
4ª Cristinaf M.Sousa	SAD	5.19,3	4ª Fátima Coelho	SAD	5.26,0
5ª Mª Lurdes Silva	SFUAP	5.27,1	5ª Margarida Simões	SAD	5.27,4
6ª Mª Paula Andrade	FCP	5.28,5	6ª Salomé Fernandes	FCP	5.39,2
7ª Filipa Mendonça	CNL	5.31,1	7ª Isabel Sousa	CFUC	5.53,0
8ª Palmira Andrade	CPPL	5.31,2	8ª Cristina Casinhas	SAD	5.56,2
9ª Isabel Pheiro	FCP	5.33,6	9ª Patrícia S.Martins	CNN	6.03,1
10ª Cristina Casinhas	SAD	5.35,1	10ª Dulce Silva	FCP	6.05,6

Média - 5.23,92

Média - 5.37,42

1500 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Paulo Frischknecht	SAD	18.11,7	1º António B.de Melo	GDLM	18.31,6
2º António B.de Melo	GDLM	18.11,9	2º Orlando Dias	SAD	18.37,3
3º Orlando Dias	SAD	19.02,9	3º José Loureiro	CDNA	18.47,8
4º José M.Terres	CDNA	19.13,1	4º Eduardo T.Pinto	FCP	18.58,2
5º José L.Antunes	SAD	19.55,9	5º Henrique Vicêncio	SLB	19.04,0
6º André Fonseca	FCP	20.02,7	6º Rolando Freitas	FCP	20.03,9
7º Rui Abreu	CFM	20.14,7	7º Pedro Silva	FCP	20.11,7
8º João Rodrigues	SAD	20.22,2	8º José L.Antunes	SAD	20.33,9
9º Paula H.Silva	SLB	20.22,3	9º José C.Costa	FCP	20.43,4
10º Jaime Fidalgo	SAD	20.42,0	10º Fernando Bugalho	SAD	21.01,4

Média - 19.38,74

Média - 19.39,34

500 LIVRES FEMININOS

1ª Graça Guimarães	CDNA	10.28,9	1ª Graça Guimarães	CDNA	10.35,3
2ª Cristina M.Sousa	SAD	10.49,7	2ª Ana Banha	SAD	10.43,7
3ª Isabel Pinheiro	FCP	10.56,7	3ª Margarida Simões	SAD	11.22,9
4ª Ana Banha	SAD	11.04,6	4ª Olímpia Otão	GDLM	11.30,9
5ª Cristina Casilhas	SAD	11.15,8	5ª Salomé Fernandes	FCP	11.36,2
6ª Paula Andrade	FCP	11.21,0	6ª Isabel F.Silva	FCP	12.16,1
7ª Isabel Torres	FCP	11.21,0	7ª Isabel Sousa	CFUC	12.20,1
8ª Mª Lurdes Silva	SFUAP	11.26,3	8ª Fátima Coelho	SAD	12.26,6
9ª Patricia S.Martins	CNN	11.32,5	9ª Anabela Guimarães	CNL	12.57,3
10ª Ana Castro	FCP	11.34,0	10ª Mariana Abreu	CNL	12.58,1

Média - 11.11,50

Média - 11.52,72

100 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Sixto Ferreira	CFM 1.19,2	1º Henrique Vicêncio	SAD 1.14,0
2º Lufs Fonseca	FCP 1.20,1	2º Pedro Sande	CNL 1.21,3
3º Paulo Frischknecht	SAD 1.22,4	3º Lufs Fonseca	FCP 1.21,8
4º António B.de Melo	GDLM 1.22,8	4º Jorge Ramos	CFP 1.23,8
5º Artur Almeida	CFP 1.23,2	5º Francisco Raminhrs	CNN 1.24,0
6º Henrique Sousa	SFUAP 1.24,7	6º Joaquim P.Monteiro	GCF 1.25,2
7º Miguel Nóbrega	LSCF 1.25,0	7º Paulo Lopes	SLB 1.26,7
8º António Mourão	CDF 1.25,5	8º João G.Milho	SAD 1.26,7
9º João Conceição	SLE 1.25,5	9º António Freitas	CFP 1.28,1
10º Paulo Pereira	CFUC 1.26,6	10º António Belo	SAD 1.29,7

Média - 1.23,50

Média - 1.24,13

200 BRUÇOS FEMININOS

1ª Isabel Torres	AAC 1.26,6	1ª Isabel Torres	AAC 1.26,8
2ª Isabel Pinheiro	FCP 1.26,8	2ª Paula Couceiro	AAC 1.27,9
3ª Cristina M.Sousa	SAD 1.27,4	3ª Graça Guimarães	CDNA 1.28,1
4ª Ana Banha	SAD 1.29,1	4ª Fátima Coelho	SAD 1.28,5
5ª Graça Guimarães	CDNA 1.29,5	5ª Salomé Fernandes	FCP 1.31,2
6ª Anabela Guimarães	CNL 1.29,6	6ª Ana Fernandes	FCP 1.32,5
7ª Mª João Rosa	SFUAP 1.30,6	7ª Mª João Rosa	SFUAP 1.34,4
8ª Fátima Coelho	SAD 1.30,7	8ª Graça Silva	FCP 1.34,4
9ª Cristina Casinhas	SAD 1.30,8	9ª Ana Banha	SAD 1.35,6
10ª Helena Santos	GDLM 1.31,6	10ª Isabel Caetano	SLB 1.36,2

Média - 1.29,27

Média - 1.31,56

200 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Lufs Fonseca	FCP 2.49,3	1º Henrique Vicêncio	SAD 2.44,8
2º Sixto Ferreira	CFM 2.55,3	2º Lufs Fonseca	FCP 2.50,2
3º António B.de Melo	GDLM 2.55,4	3º Pedro Sande	CNL 2.57,2
4º Paulo Frischknecht	SAD 2.58,8	4º Jorge Ramos	CFP 3.03,9
5º Artur Almeida	CFP 3.00,1	5º António Freitas	CFP 3.06,6
6º António P.Mourão	CFD 3.04,9	6º Paulo Lopes	SLB 3.06,9
7º João Conceição	SLB 3.06,7	7º Joaquim P.Monteiro	GCF 3.08,1
8º Miguel Nóbrega	LSCF 3.07,7	8º João Milho	SAD 3.08,1
9º Paulo Pereira	CFUC 3.08,5	9º Francisco Raminhos	CNN 3.11,7
10º Paulo Lopes	SLB 3.09,0	10º João Conceição	SLB 3.14,4

Média - 3.01,57

Média - 3.03,19

200 BRUÇOS FEMININOS

1ª Isabel Torres	AAC 3.01,9	1ª Isabel Torres	AAC 3.05,3
2ª Isabel Pinheiro	FCP 3.02,2	2ª Fátima Coelho	SAD 3.09,6
3ª Cristina M.Ecusa	SAD 3.06,0	3ª Cristina Tavares	CFM 3.10,7
4ª Ana Banha	SAD 3.09,2	4ª Graça Guimarães	CDNA 3.11,3
5ª Fátima Coelho	SAD 3.12,0	5ª Salomé Fernandes	FCP 3.11,9
6ª Helena Santos	GDLM 3.15,0	6ª Paula Couceiro	AAC 3.14,0
7ª Graça Guimarães	CDNA 3.15,2	7ª Ana Banha	SAD 3.14,5
8ª Mª João Rosa	SFUAP 3.16,8	8ª Ana Fernandes	FCP 3.17,3
9ª Manuela Cunha	CFP 3.18,3	9ª Mª João Rosa	SFUAP 3.17,6
10ª Ana Fernandes	FCP 3.19,2	10ª Graça Silva	FCP 3.23,6

Média - 3.11,58

Média - 3.13,58

100 COSTAS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Paulo Frischknecht	SAD	1.09,5	1º Henrique Vicêncio	SLB	1.11,5
2º António B.de Melo	GDLM	1.10,0	2º Eduardo T.Pinto	FCP	1.12,9
3º Rui Abreu	CFM	1.14,2	3º Rodrigo Martinho	SLB	1.14,8
4º Jaime Fidalgo	SAD	1.14,3	4º Pedro F.Silva	FCP	1.17,0
5º João Conceição	SLB	1.14,4	5º João Conceição	SLB	1.21,0
6º José Luís Veloso	CFP	1.17,8	6º Jaime Fidalgo	SAD	1.21,6
7º André Fonseca	FCP	1.17,9	7º João Alves	AAC	1.22,0
8º Carlos C.Silva	SFUAP	1.19,0	8º José Loureiro	CDNA	1.22,0
9º Sérgio Silva	SLB	1.19,4	9º Vitor Raposo	CFUC	1.22,4
10º Orlando Dias	SAD	1.19,4	10º Fernando Miranda	CEN	1.24,0

Média - 1.15,59

Média - 1.18,92

100 COSTAS FEMININOS

1ª Isabel Silva	FCP	1.18,3	1ª Olímpia Otão	GDLM	1.17,0
2ª Lurdes Gil	SLB	1.19,9	2ª Isabel F.Silva	FCP	1.19,8
3ª Teresa Faria	AAC	1.20,3	3ª Cristina Casinhas	SAD	1.22,9
4ª Filipa Mendonça	CNL	1.20,7	4ª Lurdes Gil	SLB	1.24,9
5ª Adelaide Melo	AAC	1.21,2	5ª Adelaide Melo	AAC	1.25,4
6ª Manuela Cunha	CFP	1.21,7	6ª Paula Coelho	CNL	1.25,5
7ª Ana Gomes Pinto	SFUAP	1.21,8	7ª Filipa Mendonça	CNL	1.26,3
8ª Palmira Andrade	CPPL	1.22,1	8ª Isabel Correia	LSCF	1.27,1
9ª Ana Banha	SAD	1.22,2	9ª Maria João Rosa	SFUAP	1.27,2
10ª Cristina Casinhas	SAD	1.22,6	10ª Patrícia S.Martins	CNN	1.28,2

Média - 1.21,08

Média - 1.24,43

200 COSTAS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º António B.de Melo	GDLM	2.30,9	1º Henrique Vicêncio	SLB	2.31,8
2º João Conceição	SLB	2.38,0	2º António B.de Melo	GDLM	2.35,4
3º Rui Atreu	CFM	2.40,8	3º Rodrigo Martiño	SLB	2.42,2
4º Jaime Fidalgo	SAD	2.41,6	4º Eduardo T.Pinto	FCP	2.42,6
5º Paulo Frischknecht	SAD	2.43,5	5º Pedro F.Silva	FCP	2.51,2
6º André Fonseca	FCP	2.45,7	6º Jaime Fidalgo	SAD	2.55,2
7º José Luis Veloso	CFP	2.48,7	7º João Alves	AAC	2.55,8
8º Orlando Dias	SAD	2.49,7	8º José C.Santos	CFB	2.57,4
9º José Manuel Torres	CEN	2.50,5	9º João Conceição	SLB	2.57,6
10º Carlos C.Silva	SFUAP	2.52,2	10º Vitor Raposo	CFUC	2.58,2

Média - 2.44,20

Média - 2.48,74

200 COSTAS FEMININAS

1ª Isabel F.Silva	FCP	2.49,3	1ª Olímpia Otão	GDLM	2.45,4
2ª Ana Gomes Pinto	SFUAP	2.52,8	2ª Isabel F.Silva	FCP	2.52,6
3ª Lurdes Gil	SLB	2.55,6	3ª Cristina Casinhas	SAD	2.59,9
4ª Manuela Cunha	CFP	2.56,4	4ª Lurdes Gil	SLB	3.00,3
5ª Susana W.Ferra	SAD	2.58,0	5ª Adelaide Melo	AAC	3.02,4
6ª Filipa Mendonça	CNL	2.59,0	6ª Filipa Mendonça	CNL	3.02,8
7ª Teresa Faria	AAC	2.59,1	7ª Paula Coelho	CNL	3.04,0
8ª Cristina Casinhas	SAD	2.59,3	8ª Maria João Rosa	SFUAP	3.05,3
9ª Maria João Rosa	SFUAP	2.59,3	9ª Patrícia S.Martins	CNN	3.07,1
10ª Cristina Ananíades	CFM	3.00,0	10ª Maria José Lamas	SAD	3.07,6

Média - 2.56,88

Média - 3.00,74

100 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Paulo Frischkusch	SAD	1.06,2	1º José Loureiro	CDNA	1.10,7
2º António B.de Melo	GOLM	1.07,5	2º Eduardo T.Pinto	FCP	1.11,0
3º Rui Abreu	CFM	1.09,1	3º Henrique Vicêncio	SLB	1.11,8
4º Orlando Dias	SAD	1.10,4	4º Vitor Oliveira	CFP	1.12,7
5º André Fonseca	FCP	1.10,6	5º Orlando Dias	SAD	1.14,3
6º Vitor Marques	SFUAP	1.12,8	6º João Conceição	SLB	1.16,7
7º João Conceição	SLB	1.14,2	7º Fernando Bugalho	SAD	1.21,1
8º Arnaldo Cunha	GOLM	1.18,4	8º Jorge Santiago	AAC	1.21,6
9º Jorge Serra	CFM	1.19,2	9º Pedro Sande	CNL	1.24,6
10º Sixto Ferreira	CFM	1.20,2	10º Rodrigo Martiho	SLB	1.26,4

Média - 1.12,86

Média - 1.17,09

100 MARIPOSA FEMININOS

1ª Graça Guimarães	CDNA	1.17,2	1ª Graça Guimarães	CDNA	1.17,7
2ª Ana Banha	SAD	1.17,8	2ª Fátima Coelho	SAD	1.19,6
3ª Palmira Andrade	CPPL	1.18,5	3ª Ana Banha	SAD	1.21,8
4ª Ana Castro	FCP	1.18,6	4ª Isabel F.Silva	FCP	1.24,0
5ª Patrícia S.Martins	CNN	1.19,5	5ª Anabela Guimarães	CNL	1.34,4
6ª Cristina Ananíades	CFM	1.22,0	6ª Graça Silva	FCP	1.37,9
7ª Anabela Guimarães	CNL	1.22,9	7ª Maria José Lamas	SAD	1.38,6
8ª Isabel F.Silva	FCP	1.24,4	8ª Júlia Ferreira	CDNA	1.38,8
9ª Cristina Gigante	SLB	1.25,4	9ª Cristina Casinhas	SAD	1.40,7
10ª Isabel Amorim	FCP	1.26,2	10ª Isabel Caetano	SLB	1.41,4

Média - 1.21,25

Média - 1.31,49

200 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Paulo Frischknecht	SAD	2.29,1	1º José Loureiro	CDNA	2.33,3
2º António B.de Melo	GDLM	2.32,5	2º António B.de Melo	GDLM	2.38,5
3º Rui Abreu	CFM	2.35,2	3º Eduardo T.Pinto	FCP	2.44,1
4º Orlando Dias	SAD	2.37,5	4º Orlando Dias	SAD	2.44,2
5º André Fonseca	FCP	2.43,7	5º Vitor Oliveira	FCP	2.44,6
6º Vitor Marques	SFUAP	2.46,4	6º Henrique Vicêncio	SLB	2.47,6
7º João Conceição	SLB	2.58,2	7º João Conceição	SLB	3.00,2
8º Paulo Lopes	SLB	2.00,8	8º Fernando Bugalho	SAD	3.04,1
9º Arnaldo Cunha	GDLM	3.02,2	9º Paulo Lopes	SLB	3.24,4
10º Jorge Serra	CFM	3.03,6	10º Rodrigo Martinho	SLB	3.27,8

Média - 2.46,92

Média - 2.54,88

200 MARIPOSA FEMININOS

1ª Ana Castro	FCP	2.51,9	1ª Graça Guimarães	CDNA	2.50,8
2ª Graça Guimarães	CDNA	2.54,4	2ª Fátima Coelho	SAD	2.55,5
3ª Ana Banha	SAD	2.57,1	3ª Ana Banha	SAD	3.09,0
4ª Patrícia S.Martins	CNN	3.03,9	4ª Isabel F.Silva	FCP	3.16,3
5ª Anabela Guimarães	CNL	3.08,2			
6ª Fátima Coelho	SAD	3.11,2			
7ª Isabel Amorim	FCP	3.14,5			
8ª Isabel F.Silva	FCP	3.15,3			
9ª Palmira Andrade	CPPL	3.19,3			
10ª Mariana Abreu	CNL	3.28,4			

Média - 3.08,42

200 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1º Paulo Frischknecht	SAD	2.24,5
2º António B.de Melo	GDLM	2.24,8
3º Orlando Dias	SAD	2.38,8
4º Rui Abreu	CFM	2.39,2
5º João Conceição	SLB	2.39,2
6º André Fonseca	FCP	2.40,0
7º Jaime Fidalgo	SAD	2.42,1
8º Miguel Nobrega	LSCF	2.46,5
9º Paulo H. Silva	SLB	2.47,5
10º Paulo C. Lopes	CDNA	2.47,8

Média - 2.39,04

1972/73

1º Henrique Vicêncio	SLB	2.28,2
2º Eduardo T. Pinto	FCP	2.36,9
3º Orlando Dias	SAD	2.40,4
4º Rodrigo Martinho	SLB	2.46,1
5º José Loureiro	CDNA	2.46,7
6º João Conceição	SLB	2.48,5
7º Vítor Raposo	CFUC	2.50,1
8º Jaime Fidalgo	SAD	2.53,4
9º Francisco Raminhos	CNN	2.54,0
10º Luis Fonseca	FCP	2.57,9

Média - 2.46,22

200 ESTILOS FEMININOS

1ª Ana Banha	SAD	2.43,8
2ª Graça Guimarães	CDNA	2.50,6
3ª Palmira Andrade	CPPL	2.50,9
4ª Cristina Casinhas	SAD	2.53,2
5ª Teresa Faria	AAC	2.53,4
6ª Cristina Ananfades	CFM	2.53,8
7ª Ana Castro	FCP	2.54,6
8ª Isabel F. Silva	FCP	2.55,4
9ª Isabel Torres	AAC	2.56,6
10ª Anabela Guimarães	CNL	2.57,1

Média - 2.52,94

1ª Ana Banha	SAD	2.48,1
2ª Fátima Coelho	SAD	2.52,7
3ª Graça Guimarães	CDNA	2.52,7
4ª Olímpia Otão	GDLM	2.55,3
5ª Isabel F. Silva	FCP	2.59,6
6ª Margarida Simões	SAD	2.59,9
7ª Cristina Casinhas	SAD	3.05,1
8ª Adelaide Melo	AAC	3.05,8
9ª Maria João Rosa	SFUAP	3.05,8
10ª Isabel D. Correia	LSCF	3.07,3

Média - 2.59,23

400 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º António B.de Melo	GOLM	5.21,0	1º Henrique Vicêncio	SAD	5.20,5
2º Paulo Frischknecht	SAD	5.30,7	2º Eduardo T.Pinto	FCP	5.31,7
3º Rui Abreu	CFM	5.48,6	3º José Loureiro	CDNA	5.37,7
4º João Conceição	SLB	5.53,5	4º Orlando Dias	SAD	5.44,9
5º Jaime Fidalgo	SAD	5.57,8	5º Luís Fonseca	FCP	6.13,6
6º José M.Torres	CDNA	6.04,0	6º Paulo C.Lopes	SLB	6.19,9
7º Jorge Serra	CFM	6.13,8	7º José Luís Antunes	SAD	6.23,0
8º Sixto Ferreira	CFM	6.14,3	8º Francisco Raminhos	CNN	6.23,0
9º João Vasconceios	CNL	6.16,0	9º Jaime Fidalgo	SAD	6.32,4
10º Paulo C.Lopes	SLB	6.18,9	10º João G.Milho	SAD	6.41,8

Média - 5.57,86

Média - 6.04,85

400 ESTILOS FEMININOS

1ª Ana Banha	SAD	5.51,0	1ª Ana Banha	SAD	5.51,8
2ª Graça Guimarães	CDNA	6.04,3	2ª Graça Guimarães	CDNA	6.04,2
3ª Isabel Pinheiro	FCP	6.05,9	3ª Fátima Ccelho	SAD	6.16,5
4ª Cristina M.Sousa	SAD	6.07,8	4ª Isabel F.Silva	FCP	6.17,9
5ª Palmira Andrade	CPPL	6.12,2	5ª Margarida Simões	SAD	6.27,0
6ª Ana Castro	FCP	6.15,2	6ª Salomé Fernandes	FCP	6.44,0
7ª Cristina Ananfades	CFM	6.42,3			
8ª Isabel F.Silva	FCP	6.43,5			
9ª Anabela Guimarães	CNL	6.55,3			
10ª Helena Santos	GOLM	6.55,4			

Média - 6.22,29

4 X 100 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º	SAD	4.24,6	1º	FCP	4.30,6
2º	CFM	4.29,8	2º	SLB	4.37,9
3º	SLB	4.59,9	3º	SAD	4.54,1
4º	CFP	4.53,2	4º	CDNA	4.57,8
5º	FCP	4.53,9	5º	SFUAP	5.55,4
6º	SFUAP	5.03,6	6º	CNL	5.05,5
7º	CNB	5.10,7			
8º	AAC	5.23,6			

Média - 5.07,55

4 X 100 LIVRES FEMININOS

1º	SAD	4.51,0	1º	SAD	5.04,5
2º	FCP	4.54,7	2º	FCP	5.07,8
3º	AAC	5.09,8	3º	CDNA	5.10,1
4º	SLB	5.26,7	4º	AAC	5.25,6
5º	CNN	5.34,1	5º	CFP	5.29,4
6º	SFUAP	5.34,9	6º	CNL	5.48,5
7º	CNB	5.48,2			
8º	CFP	5.50,5			
9º	CDN	6.02,9			
10º	C.C	6.18,4			

Média - 5.33,12

4 X 100 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º	SAD	5.04,2	1º	FCP	5.03,0
2º	CFM	5.11,9	2º	SLB	5.11,8
3º	SLB	5.12,4	3º	CFP	5.15,8
4º	SFCAP	5.34,0	4º	SAD	5.30,9
5º	FCP	5.30,9	5º	CDNA	5.53,1
6º	CFP	5.33,6	6º	CNL	6.29,7
7º	CNB	5.39,9	7º	SFUAP	6.40,3
8º	CFUC	6.45,3			

Média - 5.31,52

4 X 100 ESTILOS FEMININOS

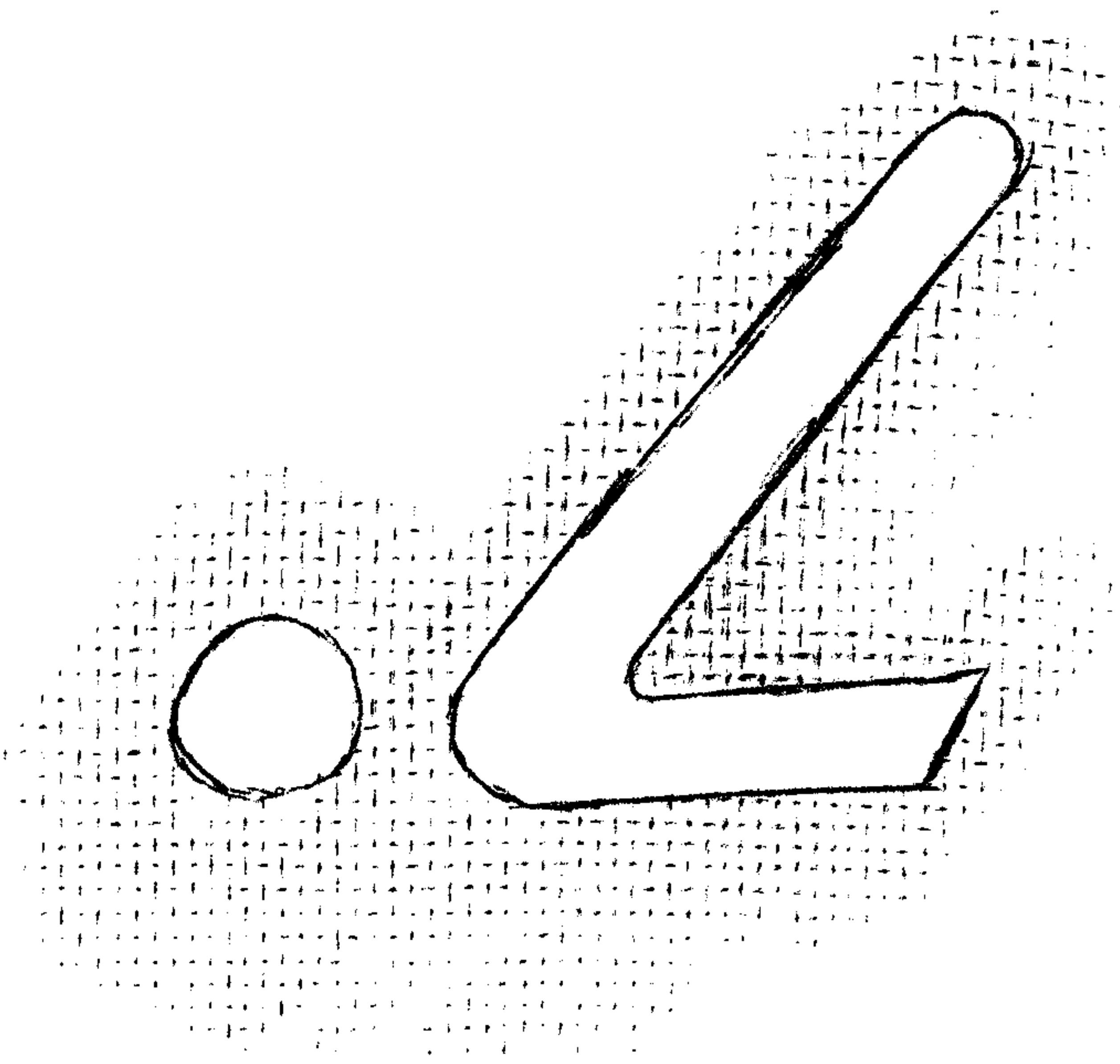
1º	FCP	5.13,2	1º	SAD	5.33,3
2º	SAD	5.23,6	2º	FCP	5.45,5
3º	SLB	5.41,1	3º	AAC	5.58,9
4º	AAC	5.45,8	4º	CFP	6.09,6
5º	SFUAP	5.46,8	5º	CDNA	6.18,4
6º	CNN	6.04,2	6º	CNL	6.35,9
7º	CFPL	6.17,6			
8º	CNB	6.28,6			
9º	CFP	6.36,0			
10º	CDN	6.36,7			

Média - 5.59,36

4 X 200 LIVRES MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º	SAD	9.17,0	1º	FCP	9.44,3
2º	CFM	10.00,3	2º	SLB	10.12,0
3º	SLB	10.18,9	3º	SAD	10.17,7
4º	FCP	10.28,6	4º	CFP	10.39,2
5º	CNL	10.41,4	5º	SFUAP	12.35,6
6º	SFUAP	10.50,6			
7º	CFP	10.56,7			
8º	CDNA	11.27,8			
9º	CFUC	12.38,2			
10º	CDN	13.30,0			

Média - 11.00,95



JUNIORES

100 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1º Henrique Vicêncio	SAD	58,8
2º José M. Pereira	GCF	1.00,3
3º Joaquim Carvalho	AAC	1.00,5
4º Luís C. Madeira	SLB	1.01,1
5º José Bacelar	CFP	1.01,4
6º Eduardo T. Pinto	FCP	1.02,0
7º Carlos Meão	LSCF	1.02,1
8º Pedro F. Silva	FCP	1.02,5
9º José Simões	SLB	1.02,6
10º Luís B. Santos	CFP	1.03,1

1972/73

1º Joaquim Carvalho	AAC	1.01,2
2º Carlos H. Silva	SLB	1.01,7
3º António Vasconcelos	CNL	1.02,7
4º Luís C. Madeira	SLB	1.02,8
5º António Figueiro	FCP	1.03,0
6º José Bacelar	CFP	1.03,0
7º José M. Jesus	CFP	1.03,2
8º José S. Silva	SAD	1.03,4
9º José G. Neves	FCP	1.03,9
10º José C. Simões	SLB	1.04,4

Média - 1.01,44

Média - 1.02,93

100 LIVRES FEMININOS

1ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.08,0	1ª Francisca Teixeira	FCP	1.07,5
2ª Júlia Ferreira	CDNA	1.08,2	2ª Teresa Oliveira	AAC	1.07,9
3ª Olímpia Otão	GDLM	1.10,5	3ª Ana C. Cunha	SAD	1.08,1
4ª Graça Simão	CFM	1.10,6	4ª Helena Fernandes	FCP	1.09,5
5ª Manuela M. Silva	AAC	1.11,5	5ª Manuela Banha	SAD	1.09,8
6ª Manuela Banha	SAD	1.12,0	6ª Paula Conceição	SLB	1.12,1
7ª Paula Couceiro	AAC	1.12,7	7ª Graça Simão	CFM	1.12,2
8ª Margarida Simões	SAD	1.13,1	8ª Manuela M. Silva	AAC	1.12,4
9ª Isabel P. Sousa	CFUC	1.13,5	9ª Cândida Oliveira	FCP	1.13,1
10ª Marília Abreu	CFM	1.14,2	10ª Laurinda Fernandes	FCP	1.13,4

Média - 1.11,43

Média - 1.10,68

200 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Henrique Vicêncio	SAD	2.11,5	1º António Vasconcelos	CNL	2.15,7
2º José Baltar Leite	CFP	2.14,1	2º Carlos H.Silva	SLB	2.19,2
3º Pedro F.Silva	FCP	2.15,8	3º António Figueiro	FCP	2.19,2
4º José M.Pereira	GCF	2.17,2	4º José S.Silva	SAD	2.19,6
5º Luís C.Madeira	SLB	2.19,9	5º José M.Pereira	GCF	2.20,2
6º Eduardo T.Pinto	FCP	2.20,0	6º Jaime Santos	GDLM	2.23,0
7º Jaime Santos	GDLM	2.22,2	7º Horácio Oliveira	AAC	2.23,2
8º Francisco Raminhos	CNN	2.22,4	8º Luís C.Madeira	SLB	2.23,8
9º António Figueiro	FCP	2.24,8	9º José P.Santos	AAC	2.26,2
10º José C.Simões	SLB	2.26,0	10º Carlos Ferreira	CCNA	2.26,5

Média - 2.19,39

Média - 2.21,66

200 LIVRES FEMININOS

1ª Manuela M.Silva	AAC	2.26,6	1ª Francisca Teixeira	FCP	2.27,5
2ª Júlia Ferreira	CCNA	2.29,5	2ª Ana C.Cunha	SAD	2.34,6
3ª Margarida Simões	SAD	2.36,4	3ª Graça Simão	CFM	2.35,7
4ª Graça Simão	CFM	2.36,4	4ª Helena Fernandes	FCP	2.36,5
5ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAF	2.37,0	5ª Paula Conceição	SLB	2.45,9
6ª Olímpia Otão	GDLM	2.40,4	6ª Laurinda Fernandes	FCP	2.46,1
7ª Laurinda Fernandes	FCP	2.43,9	7ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAF	2.47,2
8ª Luísa Ribas	CFP	2.48,1	8ª Teresa Oliveira	AAC	2.47,2
9ª Dulce Silva	FCP	2.49,3	9ª Celeste Otãc	GDLM	2.54,0
10ª Marília Abreu	CFM	2.54,1	10ª Cândida Oliveira	FCP	3.00,4

Média - 2.40,17

Média - 2.43,51

400 LIVRES MASCULINOS

1972/74

1º José Baltar Leite	CFP	4.39,1
2º Henrique Vicêncio	SLB	4.39,9
3º José Loureiro	CDNA	4.45,4
4º Horácio Oliveira	AAC	4.50,8
5º Eduardo T. Pinto	FCP	4.51,2
6º Pedro F. Silva	FCP	4.54,3
7º Rolando Freitas	FCP	4.57,9
8º Luís Santos	CFP	5.00,0
9º António Figueiro	FCP	5.00,4
10º Luís C. Madeira	SLB	5.02,5

Média - 4.52,15

1972/73

1º António Vasconcelos	CNL	4.42,6
2º António Figueiro	FCP	4.52,5
3º Carlos H. Silva	SLB	4.55,6
4º José G. Neves	FCP	4.57,7
5º Horácio Oliveira	AAC	4.59,2
6º Jaime Santos	GDLM	5.00,5
7º João P. Angelo	AAC	5.02,4
8º José S. Silva	SAD	5.02,8
9º António Pinho	CDNA	5.03,1
10º Paulo Sande	CNL	5.03,1

Média - 4.57,95

400 LIVRES FEMININOS

1ª Manuela M. Silva	AAC	5.06,9	1ª Francisca Teixeira	FCP	5.13,6
2ª Júlia Ferreira	CDNA	5.07,9	2ª Manuela M. Silva	AAC	5.20,9
3ª Graça Simão	CFM	5.22,1	3ª Teresa Oliveira	AAC	5.23,5
4ª Olímpia Otão	GDLM	5.24,4	4ª Helena Fernandes	FCP	5.26,2
5ª Margarida Simões	SAD	5.29,4	5ª Ana C. Cunha	SAD	5.26,9
6ª Marfliz Abreu	CFM	5.40,6	6ª Graça Simão	CFM	5.29,0
7ª Laurinda Fernandes	FCP	5.44,3	7ª Laurinda Fernandes	FCP	5.31,0
8ª Manuela Banha	SAD	5.50,4	8ª Celeste Otão	GDLM	5.33,4
9ª Cristina Pereira	CFM	5.51,5	9ª Paula Conceição	SLB	5.56,2
10ª Isabel P. Sousa	CFUC	5.55,5	10ª Manuela Banha	SAD	6.01,4

Média - 5.33,30

Média - 5.32,21

1.500 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º José Loureiro	CDNA	18.29,9	1º António Vasconcelos	CNL	18.45,2
2º José Baltar Leite	CFP	18.30,0	2º José G.Neves	FCP	19.16,1
3º Eduardo T.Pinto	FCP	18.43,8	3º José Baltar Leite	CFP	19.43,2
4º Henrique Vicêncio	SLB	18.59,0	4º José S.Silva	SAD	19.43,8
5º Rolando Freitas	FCP	19.20,4	5º António Figueiro	FCP	19.47,5
6º Pedro F.Silva	FCP	19.37,5	6º José P.Santos	AAC	20.11,2
7º Jorge Miguéis	AAC	19.54,6	7º Paulo Sande	CNL	20.21,4
8º Horácio Oliveira	AAC	20.15,1	8º Luís C.Madeira	SLB	20.37,0
9º José P.Santos	AAC	20.40,8	9º António Saraiva	SAD	20.39,1
10º Luís C.Madeira	SLB	20.42,0	10º Jaime Santos	GCLM	20.39,2

Média - 19.13,26

Média - 19.58,37

800 LIVRES FEMININOS

1ª Manuela M.Silva	AAC	10.40,6	1ª Francisca Teixeira	FCP	10.55,5
2ª Júlia Ferreira	CDNA	10.42,6	2ª Helena Fernandes	FCP	11.16,3
3ª Margarida Simões	SAD	11.11,1	3ª Laurinda Fernandes	FCP	11.25,2
4ª Manuela Banha	SAD	11.23,1	4ª Teresa Oliveira	AAC	11.44,9
5ª Olímpia Otão	GCLM	11.24,1	5ª Manuela Banha	SAD	11.57,7
6ª Graça Simão	CFM	11.31,3	6ª Fernanda Carvalho	CNL	12.01,6
7ª Laurinda Fernandes	FCP	11.48,8	7ª Graça Simão	CFM	12.02,4
8ª Cristina Antunes	CDNA	12.14,7	8ª Paula Conceição	SLB	12.11,2
9ª Marília Abreu	CFM	12.21,5	9ª Cândida Oliveira	FCP	12.16,2
10ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	12.22,4	10ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	12.35,1

Média - 11.34,02

Média - 11.50,61

100 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74

1º Henrique Vicêncio	SLB	1.13,3
2º Carlos Cruchinho	SLB	1.15,3
3º José Rodrigues	GDLM	1.16,3
4º Joaquim P. Monteiro	GCF	1.18,1
5º Jorge M. Santos	AAC	1.19,0
6º António Freitas	CFP	1.19,6
7º Luís E. Madeira	SLB	1.19,7
8º João F. Botelho	LSC	1.20,1
9º Pedro	GCF	1.20,6
10º José Simões	SLB	1.21,1

Média - 1.18,31

1972/73

1º Carlos H. Silva	SLB	1.16,4
2º Carlos Cruchinho	SLB	1.17,8
3º António Vasconcelos	CNL	1.17,9
4º José M. Jesus	CFP	1.18,0
5º José Rodrigues	GDLM	1.18,2
6º Jorge F. Dias	FCP	1.19,3
7º José S. Silva	SAD	1.19,8
8º António S. Filipe	CNN	1.20,4
9º José M. Torreea	AAC	1.22,0
10º José Bacelar	CFP	1.22,0

Média - 1.19,18

100 BRUÇOS FEMININOS

1ª Paula Couceiro	AAC	1.26,7	1ª Manuela Banha	SAD	1.24,5
2ª Luísa Ribas	CFP	1.27,3	2ª Manuela Lopes	AVCM	1.26,4
3ª Manuela Banha	SAD	1.27,6	3ª Teresa Oliveira	AAC	1.26,5
4ª Laurinda Fernandes	FCP	1.29,5	4ª Laurinda Fernandes	FCP	1.28,0
5ª Cristina Tavares	CFM	1.30,5	5ª Leonor Santos	CNL	1.28,3
6ª Margarida Simões	SAD	1.32,5	6ª Francisca Teixeira	FCP	1.28,4
7ª Mãe Carmo Scusa	CSM	1.32,9	7ª Cândida Oliveira	FCP	1.28,5
8ª Fernanda Pinto	SFUAP	1.33,0	8ª Luísa Ribas	CFP	1.29,6
9ª Júlia Ferreira	CDNA	1.33,2	9ª Fernanda Pinto	SFUAP	1.34,2
10ª Olímpia Otão	GDLM	1.34,0	10ª Graça Simão	CFM	1.35,5

Média - 1.30,72

Média - 1.28,99

200 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Henrique Vicêncic	SIAB	2.41,3	1º António Vasconcelos	CNL	2.48,7
2º Carlos Cruchinho	SLB	2.47,1	2º Carlos Cruchinho	SLB	2.49,3
3º Luís Santos	CFP	2.49,5	3º Jorge Torres	AAC	2.49,5
4º José Rodrigues	GDLM	2.52,1	4º Jorge Ferreira	FCP	2.50,3
5º Jorge Santos	AAC	2.52,5	5º José M. Jesus	CFP	2.52,5
6º Joaquim P. Monteiro	GCF	2.53,1	6º José S. Silva	SAD	2.53,7
7º Luís C. Madeira	SLB	2.54,7	7º José G. Neves	FCP	2.56,5
8º Eduardo G. Vaz	GDNA	2.54,7	8º João Pereira	SAD	2.57,1
9º Francisco Ramalhos	CNN	2.57,2	9º Eduardo G. Vaz	GDNA	2.57,9
10º João P. Bateiro	LSC	2.57,9	10º António S. Filipe	CNN	2.58,6

Média - 2.52,01

Média - 2.52,45

200 BRUÇOS FEMININOS

1ª Paula Couceiro	AAC	3.05,0	1ª Manuela Banha	SAD	3.02,8
2ª Manuela Banha	SAD	3.08,2	2ª Francisca Teixeira	FCP	3.04,5
3ª Luísa Ribas	CFP	3.09,5	3ª Manuela Lopes	AVCM	3.08,2
4ª Cristina Tavares	CFM	3.13,1	4ª Laurinda Fernandes	FCP	3.08,9
5ª Laurinda Fernandes	FCP	3.13,1	5ª Cândida Oliveira	FCP	3.12,7
6ª Margarida Simões	SAD	3.15,3	6ª Luísa Ribas	CFP	3.16,1
7ª Olímpia Otão	GDLM	3.19,2	7ª Leonor Santos	CNL	3.17,6
8ª Graça Simão	CFM	3.24,2	8ª Graça Simão	CFM	3.24,2
9ª Luzia Silva	LSC	3.25,6	9ª Helena Silvano	AAC	3.28,6
10ª Luísa Carmo Sousa	CSM	3.26,4	10ª Paula Conceição	SLB	3.30,5

Média - 3.15,96

Média - 3.1541

100 COSTAS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º José Bacelar	CFP 1.07,8	1º José G. Neves	FCP 1.09,3
2º Henrique Vicêncio	SAD 1.09,9	2º João Queiró	AAC 1.09,3
3º Luís C. Madeira	SLB 1.10,2	3º Luís C. Madeira	SLB 1.10,4
4º José G. Neves	FCP 1.11,6	4º Carlos H. Silva	SLB 1.12,6
5º José P. Santos	AAC 1.13,3	5º José Bacelar	CFP 1.14,1
6º Luís Santos	CFP 1.13,5	6º Horácio Oliveira	AAC 1.16,2
7º Eduardo T. Pinto	FCP 1.14,1	7º Gonçalo Vaz	CFPL 1.16,3
8º José Loureiro	CDNA 1.14,7	8º José Verdasca	CFB 1.16,6
9º Gonçalo Vaz	CFPL 1.14,9	9º Quitério Paulo	CNL 1.17,6
10º Carlos Melo	LSCF 1.15,7	10º António Borges	CFUC 1.18,0

Média - 1.12,57

Média - 1.14,04

100 COSTAS FEMININAS

1ª Olímpia Otão	GDLM 1.17,8	1ª Francisca Teixeira	FCP 1.17,4
2ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP 1.19,1	2ª Manuela M. Silva	AAC 1.20,3
3ª Manuela M. Silva	AAC 1.20,4	3ª Cristina Costa	AAC 1.20,3
4ª Paula Couceiro	AAC 1.22,9	4ª Teresa Oliveira	AAC 1.21,0
5ª Graça Simão	CFM 1.24,8	5ª Manuela Banha	SAD 1.21,5
6ª Teresa Coelho	CFB 1.25,0	6ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP 1.21,8
7ª Júlia Ferreira	CDNA 1.26,0	7ª Ana C. Cunha	SAD 1.22,4
8ª Marília Abreu	CFM 1.27,5	8ª Graça Simão	CFM 1.25,6
9ª Cristina Pereira	CFM 1.30,8	9ª Lucília Santos	AAC 1.28,3
10ª Marta Carvalho	CNL 1.31,5	10ª Ricardina Oliveira	CFP 1.28,6

Média - 1.24,58

Média - 1.22,72

200 COSTAS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Henrique Vicêncio	SLB	2.30,5	1º José G. Neves	FCP	2.30,4
2º Luís C. Madeira	SLB	2.32,1	2º Luís C. Madeira	SLB	2.31,1
3º José Bacelar	CFP	2.32,6	3º João Queiró	AAC	2.33,2
4º José G. Neves	FCP	2.36,0	4º José Bacelar	CFP	2.42,6
5º Luís Santos	CFP	2.39,0	5º António Vasconcelos	CNL	2.48,3
6º José P. Santos	AAC	2.39,5	6º José Verdasca	CFB	2.48,8
7º Eduardo T. Pinto	FCP	2.40,5	7º António Borges	CFUC	2.49,9
8º José Loureiro	CDNA	2.42,3	8º José P. Santos	AAC	2.49,9
9º António Freitas	CFP	2.45,6	9º Gonçalo Vaz	CFPL	2.50,2
10º Pedro Silva	FCP	2.46,5	10º Carlos Martins	CFB	2.50,6

Média - 2.38,46

Média - 2.43,50

200 COSTAS FEMININOS

1ª Olímpia Otão	GDLM	2.47,7	1ª Francisca Teixeira	FCP	2.48,0
2ª Manuela M. Silva	AAC	2.49,6	2ª Manuela M. Silva	AAC	2.50,8
3ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	2.52,1	3ª Cristina Costa	AAC	2.51,5
4ª Graça Simão	CFM	2.58,1	4ª Manuela Banha	SAD	2.56,5
5ª Teresa Coelho	CFB	2.59,8	5ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	2.58,7
6ª Paula Couceiro	AAC	3.03,6	6ª Ana C. Cunha	SAD	2.59,3
7ª Marflia Abreu	CFM	3.05,3	7ª Ricardina Oliveira	CFP	3.01,7
8ª Cristina Pereira	CFM	3.15,0	8ª Graça Simão	CFM	3.04,6
9ª Marta Carvalho	CNL	3.25,9	9ª Leonor Santos	CNL	3.06,6
10ª Virginia Soares	CDF	3.26,2	10ª Manuela Lopes	AVCM	3.12,3

Média - 3.04,33

Média - 2.59,00

100 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1º Vitor Oliveira	CFP	1.07,3
2º Luis C. Madeira	SLB	1.07,3
3º Joaquim Carvalho	AAC	1.07,6
4º Henrique Vicêncio	SLB	1.09,0
5º António Pinho	CDNA	1.09,3
6º Carlos Melo	LSCF	1.09,5
7º José Loureiro	CDNA	1.10,2
8º Jaime Santos	GDLI	1.10,9
9º João Botelho	LSC	1.11,0
10º António Figueiro	FCP	1.11,5

Média - 1.09,36

1972/73

1º António Pinho	CDNA	1.07,6
2º Joaquim Carvalho	AAC	1.09,6
3º Carlos H. Silva	SLB	1.10,0
4º Gonçalo Vaz	CPPL	1.10,1
5º João P. Angelo	AAC	1.10,1
6º António Figueiro	FCP	1.12,1
7º Carlos Melo	LSCF	1.12,1
8º António Vasconcelos	CNL	1.12,2
9º Jaime Santos	GDLM	1.13,4
10º Luis C. Madeira	SLB	1.14,1

Média - 1.11,13

100 MARIPOSA FEMININOS

1ª Manuela M. Silva	AAC	1.13,1
2ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	1.21,9
3ª Margarida Simões	SAD	1.24,0
4ª Manuela Banha	SAD	1.24,0
5ª Olímpia Otão	GDLM	1.24,5
6ª Marília Abreu	CFM	1.25,5
7ª Graça Simão	CFM	1.26,5
8ª Paula Couceiro	AAC	1.26,6
9ª Cristina Tavares	CFM	1.29,4
10ª Luzia Silva	LSC	1.29,4

Média - 1.24,49

1ª Manuela M. Silva	AAC	1.13,7
2ª Helena Fernandes	FCP	1.15,4
3ª Teresa Oliveira	AAC	1.17,5
4ª Manuela Banha	SAD	1.20,3
5ª Cristina Costa	AAC	1.21,3
6ª Laurinda Fernandes	FCP	1.22,2
7ª Francisca Teixeira	FCP	1.23,1
8ª Paula Conceição	SLB	1.24,5
9ª Leonor Santos	CNL	1.27,3
10ª Manuela Lopes	AVCM	1.30,3

Média - 1.21,56

200 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º José Loureiro	CDNA	2.31,7	1º Carlos H.Silva	SLB	2.34,4
2º Henrique Vicêncio	SLB	2.33,4	2º António Vasconcelos	CNL	2.35,6
3º António Pinho	CDNA	2.39,0	3º António Pinho	CDNA	2.37,1
4º Joaquim Carvalho	AAC	2.41,5	4º António Figueiro	FCP	2.44,5
5º José Baltar Leite	CFP	2.42,2	5º João P. Angelo	AAC	2.49,0
6º António Figueiro	FCP	2.43,8	6º José Rodrigues	GDLM	2.53,7
7º Eduardo T. Pinto	FCP	2.45,2	7º Joaquim Carvalho	AAC	2.47,7
8º Luís Santos	CFP	2.45,5	8º Gonçalo Vaz	CPPL	2.53,6
9º Carlos Meio	LSCF	2.46,6	9º Carlos Meio	LSCF	2.53,6
10º Jorge Santiago	AAC	2.47,4	10º Jaime Santos	GDLM	2.53,7

Média - 2.41,65

Média - 2.46,02

200 MARIPOSA FEMININOS

1ª Manuela M. Silva	AAC	2.41,6	1ª Helena Fernandes	FCP	2.45,0
2ª Olímpia Otão	GDLM	3.13,2	2ª Manuela M. Silva	AAC	2.46,4
3ª Manuela Banha	SAD	3.14,1	3ª Teresa Oliveira	AAC	3.02,4
4ª Marília Abreu	CFM	3.18,2	4ª Manuela Banha	SAD	3.06,7
5ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	3.20,1	5ª Paula Conceição	SLB	3.09,2
6ª Graça Simão	CFM	3.33,0	6ª Cristina Costa	AAC	3.22,7
7ª Luzia Silva	LSC	3.35,8	7ª Laurinda Fernandes	FCP	3.26,7
8ª Carmo Sousa	CSM	3.35,9	8ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP	3.31,8
9ª Cristina Pereira	CFM	4.06,5	9ª Leonor Santos	CNL	3.32,6
10ª Cristina Antunes	CDNA	4.16,4	10ª Adelaide Silva	CDNA	3.34,5

Média - 3.29,48

Média - 3.13,80

200 ESTILOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Henrique Vicêncio	SLB 2.24,8	1º Carlos H.Silva	SLB 2.34,5
2º Lufs C.Madeira	SLB 2.31,5	2º António Vasconcelos	CNL 2.36,0
3º Lufs Santos	CFP 2.32,9	3º João Queiró	AAC 2.36,1
4º José G.Neves	FCP 2.34,8	4º José G.Neves	FCP 2.36,5
5º José M.Pereira	GCF 2.36,6	5º Lufs C.Madeira	SLB 2.37,2
6º Joaquim Carvalho	AAC 2.37,0	6º João P. Angelo	AAC 2.39,3
7º Eduardo T.Pinto	FCP 2.37,9	7º Carlos Ferreira	CDNA 2.40,1
8º Francisco Ramalhos	CNN 2.38,0	8º José S.Silva	SAD 2.40,8
9º José Loureiro	CDNA 2.38,2	9º Jaime Santos	GOLM 2.41,0
10º José Baltar Leite	CFP 2.38,7	10º Jorge Torres	AAC 2.41,7

Média - 2.35,04

Média - 2.38,32

200 ESTILOS FEMININOS

1ª Manuela M.Silva	AAC 2.43,2	1ª Teresa Oliveira	AAC 2.44,2
2ª Graça Simão	SAD 2.51,5	2ª Francisca Teixeira	FCP 2.44,8
3ª Manuela Banha	SAD 2.51,9	3ª Manuela Banha	SAD 2.48,5
4ª Olímpia Otão	GOLM 2.52,5	4ª Helena Fernandes	FCP 2.51,8
5ª Júlia Ferreira	CDNA 2.53,7	5ª Manuela M.Silva	AAC 2.53,2
6ª Margarida Simões	SAD 2.55,2	6ª Cristina C.Costa	AAC 2.53,5
7ª Paula Couceiro	AAC 2.55,3	7ª Leonor R.Santos	CNL 2.54,5
8ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP 2.55,6	8ª Graça Simão	CFM 2.58,3
9ª Marília Abreu	CFM 3.02,6	9ª Manuela Lopes	AVCM 2.59,9
10ª Cristina Tavares	CFM 3.03,4	10ª Paula Conceição	SLB 3.02,3

Média - 2.54,48

Média - 2.53,10

400 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Henrique Vicêncio	SLB 5.13,6	1º Anténio Vasconcelos	CNL 5.27,8
2º Lufs Santos	CFP 5.30,0	2º José G. Neves	FCP 5.30,4
3º Eduardo T. Pinto	FCP 5.31,6	3º Carlos H. Silva	SLB 5.31,1
4º José Loureiro	CDNA 5.36,4	4º José S. Silva	SAD 5.37,7
5º Lufs C. Madeira	SLB 5.40,7	5º Lufs C. Madeira	SLB 5.46,5
6º Francisco Raminhos	CNN 5.51,6	6º João Queiró	AAC 5.47,5
7º Pedro F. Silva	FCP 5.54,8	7º João P. Angelo	AAC 5.48,3
8º José Baltar Leite	CFP 5.58,9	8º Jaime Santos	GDLM 5.58,8
9º José Rodrigues	GDLM 5.59,1	9º José Rodrigues	GDLM 6.00,7
10º Jorge Miguelis	AAC 6.00,0	10º Carlos Ferreira	CDNA 6.05,9

Média - 5.43,67

Média - 5.45,47

400 ESTILOS FEMININOS

1ª Olimpia Otão	GDLM 6.15,5	1ª Francisca Teixeira	FCP 5.53,0
2ª Manuela M. Silva	AAC 6.18,1	2ª Teresa Oliveira	AAC 5.54,7
3ª Manuela Banha	SAD 6.20,1	3ª Manuela Banha	SAD 6.09,5
4ª Graça Simão	CFM 6.24,0	4ª Cristina C. Costa	AAC 6.13,9
5ª Marília Breu	CFM 6.33,4	5ª Graça Simão	CFM 6.23,0
6ª Carmo Sousa	CSM 7.10,1	6ª Paula Conceição	SLB 6.37,4
7ª Cristina Antunes	CDNA 7.12,1	7ª Leonor R. Santos	CNL 6.46,4
		8ª Bicaudina Oliveira	CFP 6.51,0
		9ª Isabel Lobo d'Eça	SFUAP 6.58,7
		10ª Celeste Otão	GDLM 7.12,2

Média - 6.36,18

Média - 6.29,98

		4 X 100 LIVRES MASCULINOS	
		1973/74	1972/73
1º	CFP	4.13,5	1º CFP 4.18,5
2º	SLB	4.14,1	2º SLB 4.27,8
3º	FCP	4.18,1	3º FCP 4.33,7
4º	AAC	4.22,5	4º CNL 4.46,7
5º	GDLM	4.27,6	5º CPFL 4.47,8
6º	CNS	4.30,6	6º CDNA 5.00,2
7º	SAD	4.32,2	7º COUA 5.13,5
8º	CDNA	4.33,2	8º AVCM 5.18,0
9º	CFUC	4.38,8	9º
10º	CNN	4.39,0	
Média -		4.26,96	Média - 4.48,26

		4 X 100 LIVRES FEMININOS	
1ª	CFM	4.56,3	1ª FCP 4.45,9
2ª	CFP	5.32,2	2ª SAD 5.28,5
3ª	CDN	5.51,6	3ª SFUAP 5.51,9
4ª	CFUC	6.18,5	

4 X 100 ESTILOS MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º	SEB	4.40,7	1º	AAC	4.46,2
2º	CFP	4.42,0	2º	SLB	4.51,7
3º	AAC	4.43,8	3º	FCP	4.56,8
4º	FCP	4.53,0	4º	CFP	5.05,2
5º	CDNA	4.59,0	5º	CNL	5.17,1
6º	GOLM	5.01,9	6º	GPBL	5.27,9
7º	GCF	5.13,7	7º	CFUC	5.32,2
8º	CFUC	5.14,9	8º	CDNA	5.40,7
9º	CNB	5.24,5	9º	COUA	5.46,4
10º	SAD	5.28,4	10º	AVCM	5.54,6
Média - 5.02,19			Média - 5.19,88		

4 X 100 ESTILOS FEMININOS

1ª	AAC	5.36,9	1ª	FCP	5.23,7
2ª	CFM	5.37,4	2ª	SAD	5.33,3
3ª	CFP	6.11,2	3ª	AAC	5.38,7
4ª	SFUAP	6.21,3	4ª	CFP	6.11,2
5ª	CDN	6.33,0	5ª	SFUAP	6.27,6
Média - 6.03,96			Média - 5.50,90		

4 X 200 LIVRES MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º	CFP	9.19,7	1º	AAC	9.38,6
2º	FCP	9.21,0	2º	FCP	9.53,3
3º	SLB	9.27,1	3º	CFP	10.05,2
4º	AAC	9.46,5	4º	SLB	10.32,8
5º	SAD	9.58,6	5º	CNL	10.38,0
6º	CDNA	10.05,9	6º	CDUA	11.45,4
7º	GOLM	10.18,2			
8º	CFUC	10.44,2			
9º	CNN	10.59,5			
10º	CPFL	11.26,1			
Média - 10.08,68			Média - 10.25,55		

~~SENIORES~~

SENIORES

100 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1º José Gomes Pereira	SAD	55,8
2º João T. Pinto	FCP	59,1
3º Carlos de Oliveira	GDLM	59,3
4º Carlos Ferreira	CDNA	1.00,2
5º José S. Silva	SAD	1.00,7
6º Carlos Ambrósio	SAD	1.01,3
7º Luís Bleck Silva	SAD	1.01,5
8º António Vasconcelos	CNL	1.01,6
9º Paulo Sande	CNL	1.01,7
10º João P. Monteiro	AAC	1.01,7

1972/73

1º José Gomes Ferreira	SAD	57,9
2º Francisco B. Alves	SAD	59,0
3º João T. Pinto	FCP	59,1
4º Carlos de Oliveira	GDLM	1.00,1
5º Luís Bleck Silva	SAD	1.00,2
6º Henrique Vicêncio	SLB	1.00,2
7º Paulo Conceição	CPPL	1.00,5
8º Jorge de Amaral	CFP	1.01,1
9º Joaquim Carvalho	AAC	1.01,2
10º Carlos H. Silva	SLB	1.01,7

Média - 1.00,29

100 LIVRES FEMININOS

1ª Helena Varela	SAD	1.07,2	1ª Dulce Gouveia	GDLM	1.07,2
2ª Teresa Cliveira	AAC	1.07,8	2ª Francisca Teixeira	FCP	1.07,5
3ª Dulce Gouveia	GDLM	1.09,0	3ª Ana Banha	SAD	1.07,6
4ª Helena Fernandes	FCP	1.09,6	4ª Teresa Oliveira	AAC	1.07,9
5ª Paula Conceição	SLB	1.11,5	5ª Ana C. Cunha	SAD	1.08,1
6ª Clotilde B. Melo	GDLM	1.11,6	6ª Helena Varela	SAD	1.08,4
7ª Leonor Santos	CNL	1.12,1	7ª Graça Guimarães	CDNA	1.08,6
8ª Lídia Gouveia	GDLM	1.13,0	8ª Clotilde B. Melo	GDLM	1.08,9
9ª Fernanda Rocha	CNL	1.14,5	9ª Ana Rosa Jorge	SAD	1.09,3
10ª Cristina C. Costa	AAC	1.14,5	10ª Helena Fernandes	FCP	1.09,5

Média - 1.11,08

SENIORES

200 LIVRES FEMININOS

1973/74

1º José Gomes Pereira	SAD	2.03,7
2º António Vasconcelos	CNL	2.12,2
3º João T. Pinto	FCP	2.12,9
4º António Alegria	SAD	2.14,3
5º Carlos Ambrósio	SAD	2.16,1
6º José S. Silva	SAD	2.16,1
7º António Saraiya	SAD	2.17,7
8º António P. Santos	AAC	2.17,8
9º Luís Bleck Silva	SAD	2.17,9
10º Carlos H. Silva	SLB	2.18,2

1972/73

1º José Gomes Pereira	SAD	2.08,9
2º Henrique Vicêncio	SLB	2.12,5
3º João T. Pinto	FCP	2.12,5
4º João P. Monteiro	AAC	2.15,0
5º Luís Bleck Silva	SAD	2.15,1
6º Francisco B. Alves	SAD	2.15,5
7º António Vasconcelos	CNL	2.15,7
8º Orlando Dias	SAD	2.17,3
9º Carlos Ambrósio	SAD	2.18,8
10º António Figueiro	FCP	2.19,2

Média - 2.14,69

200 LIVRES FEMININOS

2ª Helena Varela	SAD	2.26,1	1ª Clotilde B. Melo	GDLM	2.27,0
2ª Dulce Gouveia	GDLM	2.32,5	2ª Helena Varela	SAD	2.27,0
3ª Clotilde B. Melo	GDLM	2.34,1	3ª Francisca Teixeira	FCP	2.27,5
4ª Teresa Oliveira	AAC	2.34,8	4ª Graça Guimarães	GCNA	2.28,6
5ª Paula Conceição	SLB	2.39,4	5ª Ana Banha	SAD	2.30,2
6ª Leonor Santos	CNL	2.41,8	6ª Ana C. Cunha	SAD	2.34,6
7ª Fernanda Carvalho	CNL	2.45,1	7ª Ana Rosa Jorge	SAD	2.35,4
8ª Manuela Gomes	SLB	2.46,5	8ª Luísa C. Madeira	SLB	2.35,6
9ª Celeste Otão	GDLM	2.47,6	9ª Graça Simão	GDLM	2.35,7
10ª Lídia Gouveia	GDLM	2.47,7	10ª Helena Fernandes	FCP	2.36,5

Média - 2.39,56

400 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1º José Gomes Pereira	SAD	4.35,2
2º João T. Pinto	FCP	4.42,2
3º Carlos Ambrósio	SAD	4.42,3
4º António Vasconcelos	CNL	4.44,6
5º José S. Silva	SAD	4.49,0
6º António Saraiva	SAD	4.50,3
7º Carlos de Oliveira	GDLM	4.52,6
8º António Alegria	SAD	4.53,8
9º Jorge Conceição	CDNA	4.54,6
10º António P. Santos	AAC	4.56,6

1972/73

1º António Vasconcelos	CNL	4.42,6
2º António B. de Melo	GDLM	4.43,0
3º Henrique Vicêncio	SLB	4.43,3
4º Orlando Dias	SAD	4.44,2
5º Francisco B. Alves	SAD	4.45,3
6º Eduardo T. Pinto	FCP	4.49,1
7º Carlos Ambrósio	SAD	4.49,1
8º Paulo Frischknecht	SAD	4.49,2
9º António Figueiro	FCP	4.52,5
10º João T. Pinto	FCP	4.52,8

Média - 4.48,12

400 LIVRES FEMININOS

1ª Helena Varela	SAD	4.59,8	1ª Graça Guimarães	CDNA	5.05,6
2ª Clotilde B. Melo	GDLM	5.18,4	2ª Clotilde B. Melo	GDLM	5.09,0
3ª Dulce Gouveia	GDLM	5.30,3	3ª Helena Varela	SAD	5.10,9
4ª Helena Fernandes	FCP	5.30,6	4ª Ana Banha	SAD	5.11,6
5ª Manuela Gomes	SLB	5.47,9	5ª Francisca Teixeira	FCP	5.13,6
6ª Fernanda Carvalho	CNL	5.48,3	6ª Manuela M. Silva	AAC	5.20,9
7ª Paula Conceição	SLB	5.50,8	7ª Teresa Oliveira	AAC	5.23,5
8ª Leonor Santos	CNL	6.00,7	8ª Luísa C. Madeira	SLB	5.24,2
9ª Celeste Otão	GDLM	6.01,0	9ª Olímpia Otão	GDLM	5.25,9
10ª Fernanda Rocha	CNL	6.14,4	10ª Fátima Coelho	SAD	5.26,0

Média - 5.42,22

1.500 LIVRES MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º António Vasconcelos	CNL	19.05,5	1º António B.de Melo	GDLM	18.31,6
2º José Gomes Pereira	SAD	19.13,1	2º Orlando Dias	SAD	18.37,3
3º José S.Silva	SAD	19.16,9	3º António Vasconcelos	CNL	18.45,2
4º António P.Saraiva	SAD	19.18,5	4º José Loureiro	CDNA	18.47,8
5º Carlos Ambrósio	SAD	19.18,7	5º Eduardo T.Pinto	FCP	18.58,2
6º Jorge Conceição	CDNA	19.34,4	6º Henrique Vicêncio	SLB	19.04,0
7º António P.Santos	AAC	19.38,2	7º José Guedes Neves	FCP	19.16,1
8º Carlos de Oliveira	GDLM	19.38,4	8º Carlos Ambrósio	SAD	19.18,0
9º António Alegria	SAD	19.48,7	9º Gaspar B.Freitas	FCP	19.34,0
10º António P.Cabral	CDNA	19.50,4	10º José Baltar Leite	CFP	19.43,2

Média - 19.26,28

800 LIVRES FEMININOS

1ª Helena Varela	SAD	10.35,6	1ª Graça Guimarães	CDNA	10.35,3
2ª Clotilde B.Melo	GDLM	11.08,7	2ª Clotilde B.Melo	GDLM	10.35,6
3ª Teresa Oliveira	AAC	11.37,8	3ª Ana Banha	SAD	10.43,7
4ª Cristina C.Costa	AAC	11.59,6	4ª Helena Varela	SAD	10.46,1
5ª Fernanda Carvalho	CNL	12.05,2	5ª Francisca Teixeira	FCP	10.55,5
6ª Paula Conceição	SLB	12.11,5	6ª Teresa Faria	AAC	11.11,1
7ª Fernanda Rocha	CNL	12.20,5	7ª Luísa C.Madeira	SLB	11.11,7
8ª Helena Fernandes	FCP	12.24,1	8ª Helena Fernandes	FCP	11.16,3
9ª Manuela Gomes	SLB	12.37,1	9ª Isabel Teixeira	FCP	11.17,5
10ª Leonor Santos	CNL	12.52,0	10ª Margarida Simões	SAD	11.22,9

Média - 1.59,21

100 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos de Oliveira	GDLM 1.12,0	1º Carlos de Oliveira	GDLM 1.12,3
2º José M. Jesus	CFP 1.16,4	2º Henrique Vicêncio	SLB 1.14,0
3º José H. Cabral	CDNA 1.16,6	3º Santiago Ponce	CNN 1.15,9
4º Santiago Ponce	CNN 1.16,6	4º Luís Brito Rosa	SAD 1.16,1
5º António C. Neves	SAD 1.16,7	5º António C. Neves	SAD 1.16,2
6º João L. Santos	CFP 1.16,8	6º Carlos H. Silva	SLB 1.16,4
7º Carlos H. Silva	SLB 1.17,0	7º José H. Cabral	CDNA 1.16,7
8º António Vasconcelos	CNL 1.17,8	8º Carlos Cruchinho	SLB 1.17,8
9º José S. Silva	SAD 1.17,9	9º António Vasconcelos	CNL 1.17,9
10º António S. Filipe	CNN 1.18,2	10º José M. Jesus	CFP 1.18,0

Média - 1.16,60

100 BRUÇOS FEMININOS

1ª Teresa Oliveira	AAC 1.26,3	1ª Manuela Banha	SAD 1.24,5
2ª Fernanda Rocha	CNL 1.27,4	2ª Isabel Pinheiro	FCP 1.25,6
3ª Dulce Gouveia	GDLM 1.30,9	3ª Manuela Lopes	AVCM 1.26,4
4ª Cristina Oliveira	CDUP 1.33,4	4ª Teresa Oliveira	AAC 1.26,5
5ª Cristina C. Costa	AAC 1.34,3	5ª Isabel Torres	AAC 1.26,9
6ª Helena Silvano	AAC 1.35,7	6ª Laurinda Fernandes	FCP 1.28,0
7ª Lídia Gouveia	GDLM 1.36,3	7ª Graça Guimarães	CDNA 1.28,1
8ª Helena Varela	SAD 1.36,7	8ª Florinda Cardia	CFP 1.28,3
9ª Paula Conceição	SLB 1.37,2	9ª Leonor Santos	CNL 1.28,3
10ª Ricardina Oliveira	CFP 1.37,9	10ª Francisca Teixeira	FCP 1.28,4

Média - 1.33,61

200 BRUÇOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º Carlos de Oliveira	GDLM	2.38,7	1º Carlos de Oliveira	GDLM	2.43,5
2º António C. Neves	SAD	2.44,4	2º Henrique Vicêncic	SAD	2.44,8
3º Santiago Ponce	CNN	2.46,5	3º Luís Brito Rosa	SAD	2.45,0
4º José H. Cabral	CDNA	2.47,6	4º António C. Neves	SAD	2.48,1
5º José M. Jesus	CFP	2.48,2	5º José H. Cabral	CDNA	2.48,1
6º Jorge Torres	AAC	2.48,6	6º António Vasconcelos	CNL	2.48,7
7º João L. Santos	CFP	2.48,8	7º Carlos Cruchinho	SLB	2.49,3
8º Carlos H. Silva	SLB	2.49,1	8º Jorge M. Torres	AAC	2.49,5
9º António Vasconcelos	CNL	2.49,7	9º Luís Fonseca	FCP	2.50,2
10º José S. Silva	SAD	2.49,9	10º Jorge Ferreira	FCP	2.50,3

Média - 2.47,15

200 BRUÇOS FEMININOS

1ª Teresa Oliveira	AAC	3.11,2	1ª Manuela Banha	SAD	3.02,8
2ª Fernanda Rocha	CNL	3.14,1	2ª Isabel Pinheiro	FCP	3.03,6
3ª Leonor Santos	CNL	3.16,3	3ª Francisca Teixeira	FCP	3.04,5
4ª Cristina C. Costa	AAC	3.19,6	4ª Isabel Torres	AAC	3.05,3
5ª Cristina Oliveira	CDUP	3.24,8	5ª Manuela Lopes	AVCM	3.08,2
6ª Helena Silvano	AAC	3.26,4	6ª Laurinda Fernandes	FCP	3.08,9
7ª Dulce Gouveia	GDLM	3.27,1	7ª Fátima Coelho	SAD	3.09,6
8ª Arcídia Gama	CDN	3.32,5	8ª Florinda Cardia	CFP	3.10,5
9ª Helena Varela	SAD	3.33,5	9ª Cristina Tavares	CFM	3.10,7
10ª Margarida Torres	AAC	3.35,5	10ª Graça Guimarães	CDNA	3.11,3

Média - 3.24,10

100 COSTAS MASCULINOS

1973/74			1972/73		
1º José Gomes Pereira	SAD	1.06,2	1º José Gomes Peireira	SAD	1.06,7
2º Carlos de Oliveira	GDLM	1.08,2	2º Lufs Bleck Silva	SAD	1.07,5
3º Lufs Bleck Silva	SAD	1.09,4	3º António Alegria	SAD	1.09,0
4º José M.Gonçalves	AAC	1.10,0	4º Carlos de Oliveira	GDLM	1.09,2
5º António Alegria	SAD	1.10,5	5º João Queiró	AAC	1.09,3
6º João Queiró	AAC	1.11,0	6º José Guedes Neves	FCP	1.09,5
7º Carlos H.Silva	SLB	1.11,5	7º Lufs C.Madeira	SLB	1.10,4
8º Paulo Fonce	CNN	1.14,9	8º José M.Gonçalves	AAC	1.10,4
9º Mário Silva	AAC	1.15,4	9º Francisco B.Alves	SAD	1.10,9
10º João T. Pinto	FCP	1.16,5	10º Henrique Vicêncio	SLB	1.11,5

Média - 1.11,36

100 COSTAS FEMININOS

1ª Dulce Gouveia	GDLM	1.13,9	1ª Dulce Gouveia	GDLM	1.14,4
2ª Cristina C.Costa	AAC	1.19,0	2ª Olímpia Ctão	GDLM	1.17,0
3ª Clotilde B.Melo	GDLM	1.21,5	3ª Francisca Teixeira	FCP	1.17,4
4ª Teresa Oliveira	AAC	1.23,7	4ª Isabel F.Silva	FCP	1.19,8
5ª Fernanda Rocha	CNL	1.24,8	5ª Clotilde B.Melo	GDLM	1.20,2
6ª Manuela Gomes	SLB	1.25,2	6ª Manuela M.Silva	AAC	1.20,3
7ª Ricardina Oliveira	CFP	1.25,5	7ª Cristina C.Costa	AAC	1.20,3
8ª Lídia Gouveia	GDLM	1.27,2	8ª Luísa C.Madeira	SLB	1.20,8
9ª Leonor Santos	CNL	1.27,7	9ª Teresa Oliveira	AAC	1.21,0

Média - 1.23,68

200 COSTAS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º José Gomes Pereira	SAD	2.25,7	1º José M.Gonçalves	AAC	2.25,2
2º José M.Gonçalves	AAC	2.32,7	2º José Gomes Pereira	SAD	2.27,9
3º Carlos de Oliveira	GDLM	2.33,2	3º António Alegria	SAD	2.28,4
4º António Alegria	SAD	2.34,1	4º Luís Bleck Silva	SAD	2.29,2
5º Luís Bleck Silva	SAD	2.36,0	5º José Guedes Neves	FCP	2.30,4
6º João Queirós	AAC	2.36,9	6º Luís C.Madeira	SLB	2.31,1
7º Jorge Conceição	CDNA	2.43,0	7º Henrique Vicêncio	SLB	2.31,8
8º Paulo Ponce	CNN	2.43,4	8º Francisco B.Alves	SAD	2.33,1
9º António Saraiva	SAD	2.45,6	9º João Queirós	AAC	2.33,2
10º Mário Silva	AAC	2.47,5	10º António B.Melo	GDLM	2.35,4

Média - 2.37,81

200 COSTAS FEMININOS

1ª Dulce Gouveia	GDLM	2.41,3	1ª Dulce Gouveia	GDLM	2.41,1
2ª Cristina C.Costa	AAC	2.49,5	2ª Olímpia Otão	GDLM	2.45,4
3ª Clotilde B.Melo	GDLM	2.54,3	3ª Francisca Teixeira	FCP	2.48,0
4ª Leonor Santos	CNL	3.04,8	4ª Cristina C.Costa	AAC	2.50,2
5ª Fernanda Rocha	CNL	3.05,3	5ª Manuela M.Silva	AAC	2.50,8
6ª Manuela Gomes	SLB	3.09,9	6ª Luísa C.Madeira	SLB	2.52,5
7ª Lídia Gouveia	GDLM	3.10,2	7ª Isabel F.Silva	FCP	2.52,6
8ª Fátima Costa	CDNA	3.11,3	8ª Clotilde B.Melo	GDLM	2.53,2
9ª Célia Machado	COUP	3.17,5	9ª Isabel Teixeira	FCP	2.56,5

Média - 3.04,43

100 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos H.Silva	SLB 1.07,0	1º António Maciel	SAD 1.07,0
2º António Alegria	SAD 1.07,1	2º António Pinho	CDNA 1.07,6
3º José Gomes Pereira	SAD 1.07,7	3º António Alegria	SAD 1.07,7
4º José H.Cabral	CDNA 1.08,0	4º Joaquim Carvalho	AAC 1.08,1
5º António Maciel	SAD 1.08,1	5º João Rodrigues	GDLM 1.08,4
6º João T. Pinto	FCP 1.08,6	6º João P. Angelo	AAC 1.09,6
7º Carlos de Oliveira	GDLM 1.09,0	7º José H.Cabral	CDNA 1.09,9
8º Carlos Ferreira	CDNA 1.10,8	8º António B.Freitas	FCP 1.09,9
9º João Queirós	AAC 1.11,2	9º Carlos H.Silva	SLB 1.10,0
10º José S.Silva	SAD 1.11,3	10º Gonçalo Vaz	CPPL 1.10,1

Média - 1.08,88

100 MARIPOSA FEMININOS

1ª Helena Varela	SAD 1.13,3	1ª Manuela M.Silva	AAC 1.13,7
2ª Dulce Gouveia	GDLM 1.14,4	2ª Dulce Gouveia	GDLM 1.14,0
3ª Helena Fernandes	FCP 1.16,1	3ª Helena Fernandes	FCP 1.15,4
4ª Clotilde B.Melo	GDLM 1.19,2	4ª Helena Varela	SAD 1.16,1
5ª Leonor Santos	CNL 1.19,7	5ª Teresa Oliveira	AAC 1.17,5
6ª Cristina C.Costa	AAC 1.20,8	6ª Graça Guimarães	CDNA 1.17,7
7ª Teresa Oliveira	AAC 1.20,9	7ª Clotilde B.Melo	GDLM 1.18,3
8ª Fernanda Rocha	CNL 1.21,7	8ª Luísa C.Madeira	SLB 1.18,9
9ª Paula Conceição	SLB 1.22,8	9ª Fátima Coelho	SAD 1.19,6
10ª Lídia Gouveia	GDLM 1.24,6	10ª Manuela Banha	SAD 1.20,3

Média - 1.19,35

200 MARIPOSA MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º António Alegria	SAD	2.31,0	1º José Loureiro	CDNA	2.33,3
2º António Alegria	SAD	2.31,0	2º Carlos H.Silva	SLB	2.34,4
3º José H.Cabral	CDNA	2.31,1	3º António Vasconcelos	CNL	2.35,6
4º António Vasconcelos	CNL	2.35,9	4º António Pinho	CDNA	2.37,1
5º José S.Silva	SAD	2.40,5	5º João Rodrigues	GDLM	2.37,5
6º Jorge Conceição	CDNA	2.47,1	6º António B.Melo	GDLM	2.38,5
7º João P.Chaves	CNN	2.56,4	7º António Alegria	SAD	2.38,6
8º António P.Santos	AAC	2.57,6	8º António Maciel	SAD	2.39,4
9º João L.Santos	CFP	2.58,0	9º José H.Cabral	CDNA	2.40,1
10º João Ramos	SFUAP	3.11,1	10º António B.Freitas	FCP	2.42,8

Média - 2.45.95

200 MARIPOSA FEMININOS

1ª Helena Varela	SAD	2.47,2	1ª Helena Ferrandes	FCP	2.45,0
2ª Helena Fernandes	FCP	2.47,4	2ª Manuela M.Silva	AAC	2.46,4
3ª Clotilde B.Melo	GDLM	3.05,2	3ª Clotilde B.Melo	GDLM	2.48,8
4ª Lecnor Santos	CNL	3.06,2	4ª Graça Guimarães	CDNA	2.50,8
5ª Teresa Oliveira	AAC	3.08,0	5ª Fátima Coelho	SAD	2.55,5
6ª Manuela Gomes	SLB	3.14,0	6ª Helena Varela	SAD	2.55,7
7ª Paula Conceição	SLB	3.18,5	7ª Teresa Oliveira	AAC	3.02,4
8ª Lídia Gouveia	GDLM	3.35,0	8ª Manuela Banha	SAD	3.06,7
9ª Ricardina Oliveira	CFP	3.37,2	9ª Ana Banha	SAD	3.09,0
10ª Carmem Antunes	LSCF	3.49,7	10ª Paula Conceição	SLB	3.09,2

Média - 3.14,84

200 ESTILOS MASCULINOS

1973/74		1972/73	
1º Carlos de Oliveira	GDLM 2.26,1	1º Francisco B.Alves	SAD 2.28,1
2º Carlos H.Silva	SLB 2.30,3	2º Henrique Vicêncio	SLB 2.28,2
3º António Vasconcelos	CNL 2.31,1	3º Carlos de Oliveira	GDLM 2.28,4
4º José H.Cabral	CDNA 2.32,4	4º António Vasconcelos	CNL 2.31,2
5º António Alegria	SAD 2.34,6	5º Luís Bleck Silva	SAD 2.32,4
6º João P.Monteiro	AAC 2.34,6	6º José H.Cabral	CDNA 2.33,3
7º José S.Silva	SAD 2.35,1	7º José Guedes Leves	FCP 2.34,1
8º João T.Pinto	FCP 2.35,6	8º José Gomes Pereira	SAD 2.34,2
9º Carlos Ferreira	CDNA 2.36,0	9º Carlos H.Silva	SLB 2.34,5
10º José Gomes Pereira	SAD 2.36,9	10º João Queirós	AAC 2.36,1

Média - 2.33,27

200 ESTILOS FEMININOS

1ª Dulce Gouveia	GDLM 2.41,4	1ª Dulce Gouveia	GDLM 2.44,9
2ª Teresa Oliveira	AAC 2.46,4	2ª Clotilde B.Melo	GDLM 2.44,9
3ª Clotilde B.Melo	GDLM 2.49,4	3ª Helena Varela	SAD 2.56,3
4ª Helena Varela	SAD 2.49,6	4ª Ana Rosa Jorge	SAD 2.58,7
5ª Cristina C.Costa	AAC 2.52,4	5ª Mª Manuela Gomes	SLB 2.59,3
6ª Leonor Santos	CNL 2.53,8	6ª Lídia Gouveia	GDLM 3.08,7
7ª Helena Fernandes	FCP 2.57,4	7ª Conceição Rivas	CEN 3.10,3
8ª Paulo Conceição	SLB 2.58,5	8ª Fernanda Rocha	CNL 3.10,7
9ª Manuela Gomes	SLC 3.00,5	9ª Fátima Costa	CPFL 3.12,0
10ª Fernanda Rocha	CNL 3.00,9	10ª Anabela Gouveia	GDLM 3.20,3

Média - 2.53,03

400 ESTILOS MASCULINOS

1973/74

1972/73

1º António Vasconcelos	CNL	5.27,6	1º Henrique Vicência	SAD	5.20,5
2º Carlos H.Silva	SLB	5.29,4	2º Francisco B.Alves	SAD	5.22,2
3º António Alegria	SAD	5.29,4	3º António Vasconcelos	CNL	5.27,8
4º José H.Cabral	CDNA	5.35,3	4º José Guedes Neves	FCP	5.30,4
5º Carlos de Oliveira	GDLM	5.38,6	5º Carlos H. Silva	SLB	5.31,1
6º João P.Monteiro	AAC	5.41,9	6º Eduardo T.Pinto	FCP	5.31,7
7º José S.Silva	SAD	5.42,1	7º José H.Cabral	CDNA	5.35,3
8º Jorge Conceição	CDNA	5.43,7	8º Carlos de Oliveira	GDLM	5.36,8
9º António P.Santos	AAC	5.45,4	9º José S.Silva	SAD	5.37,0
10º João Queiró	AAC	5.50,0	10º José Loureiro	CDNA	5.37,7

Média - 5.38,34

400 ESTILOS FEMININOS

1ª Teresa Oliveira	AAC	6.03,4	1ª Clotilde B.Melo	GDLM	5.50,2
2ª Clotilde B.Melo	GDLM	6.04,4	2ª Ana Banha	SAD	5.51,8
3ª Dulce Gouveia	GDLM	6.08,0	3ª Francisca Teixeira	FCP	5.53,0
4ª Helena Varela	SAD	6.19,4	4ª Teresa Oliveira	AAC	5.54,7
5ª Leonor Santos	CNL	6.28,6	5ª Helena Varela	SAD	6.03,0
6ª Manuela Gomes	SLB	6.41,7	6ª Graça Guimarães	CDNA	6.04,2
7ª Fernanda Rocha	CNL	6.43,3	7ª Dulce Gouveia	GDLM	6.09,0
8ª Ricardina Oliveira	FCP	6.50,1	8ª Manuela Banha	SAD	6.09,5
9ª Fernanda Carvalho	CNL	7.03,1	9ª Cristina C.Costa	AAC	6.13,9
10ª Arcádia Grma	CDN	7.49,1	10ª Fátima Coelho	SAD	6.16,5

Média - 6.37,11

1973/74		4 X 100	LIVRES	MASCULINOS 1972/73	
1º	SAD	4.00,0		1º	SAD-A 4.11,5
2º	AAC	4.15,8		2º	SAD-B 4.23,9
3º	CNL	4.25,5		3º	FCP 4.25,9
4º	CDNA	4.27,0		4º	CDNA 4.47,8
5º	CDUP	4.52,2		5º	CDUA 5.19,1
6º	CNN	4.52,5		6º	CFF 5.37,1
7º	CDN	5.11,1			
8º	CDC	5.17,2			
9º	BM	5.53,3			
Média -		4.48,29			

		4 X 100	LIVRES	FEMININOS	
1ª	GOLM	4.55,2		1ª	FCP 4.45,9
2ª	A/C	5.19,9		2ª	SAD 5.28,5
3ª	CDN	7.06,5		3ª	SFUAP 5.51,9
Média -		5.47,20			

		4 X 100	ESTILOS	FEMININOS	
1ª	GOLM	5.35,8		1ª	GOLM 5.45,0
2ª	AAC	5.43,0		2ª	CFP 6.25,0
Média -		6.06,40			

4 X 200 LIVRES MASCULINOS

1º	SAD	8.51,7	1º	SAD	9.17,8
2º	AAC	9.25,9	2º	FCP	9.53,3
3º	CDNA	9.53,6	3º	CFP	10.05,2
4º	CNL	9.56,8	4º	AAC	10.31,0
5º	CPPL	11.07,3	5º	SLB	10.32,8
6º	CDUP	11.37,5	6º	CNL	10.38,0
7º	CDN	13.21,2	7º	CDNA	10.38,7

Média - 10.10,57

4 X 100 ESTILOS MASCULINOS

1º	SAD	4.33,3	1º	SAD	4.37,0
2º	AAC	4.46,7	2º	AAC	4.52,0
3º	CNN	4.58,9	3º	FCP	5.01,3
4º	CDNA	5.06,3	4º	CDNA	5.28,8
5º	CDUP	5.38,2	5º	CFP	5.42,5
6º	CDN	5.47,2			
7º	CDC	6.25,9			

Média - 5.19,52

D - PRESENÇA EM CONGRESSOS

1972/73

1973/74 - Conferência do Calendário da LEN

E - PRESENÇA EM PROVAS INTERNACIONAIS NO ESTRANGEIRO

MADRID - Castela - Centro de Portugal - Selecções)

GENEBRA - Torneio Internacional - (Age - Group)

1972/73 TRENTO - Torneio Internacional - (Age - Group)

NEHEIM - HOSTEN - Torneio Internacional - (Age - Group)

GENOVA - Memorial Morena - (Age - Group)

GENEBRA - Torneio Internacional - (Age - Group)

TRENTO - " " " "

1973/74 LUXEMBURGO - " " " "

LEEDS - Torneio COCA - COLA

GENOVA - Memorial Morena - (Age - Group)

VIENA - Campeonatos da Europa

F - PROVAS DE NÍVEL INTERNACIONAL ORGANIZADAS OU PATROCIONADAS PELA FPN

1972/73

Torneio com o Marseille (Campeão de França)

Torneio com o S.Cecilia (clube brasileiro de Santos)

1973/74

1º Torneio Internacional de Lisboa (nadadores italianos, brasileiros e espanhóis e nadadores de Angola, Moçambique e Madeira)

1º Torneio Internacional de Setembro (AHSTC - clube americano)

G - SUBSÍDIOS ATRIBUÍDOS A ASSOCIAÇÕES

A N P - 38.000\$00
 A N L - 53.000\$00
 A D C - 34.000\$00
 A D A - 5.000\$00
 A D M - 22.000\$00

H - DESLOCAÇÃO DE NADADORES DE ANGOLA E MOÇAMBIQUE A TORNEIOS INTERNACIONAIS
E CAMPEONATO DA EUROPA

Nadadores do C.F.Moçambique

1972/73 Carlos Serra - Memorial Morena (Génova) - (a)
 Rui Abreu - " " " - (a)
 Vilma Naldo - " " " - (a)
 Madelena Pereira - " " " - (b)

a) A FPN só suportou as despesas de deslocação Lisboa - Génova - Lisboa e a estadia em Lisboa e Génova dos nadadores .

b) A FPN só suportou a despesa de estadia em Génova .

Nadadora do C.N.Luanda

Lilliana Santos - Torneio Internacional do Luxemburgo - (a)
 - Memorial Morena (Génova) - (a)

Nadadores do C.F.Moçambique

Rui Abreu - Torneio de Trento - (a)
 Carlos Serra - Torneio de Trento - (a)
 - Memorial Morena (Génova) - (a)

Nadadores do G.D.Lourenço Marques

Carlos de Oliveira - Torneio Coca-Cola (Leeds) - (a)
 - Ctº da Europa (Viena) - (a)

Dulce Gouveia - Torneio Coca-Cola (leeds) - (a)

(a) - A FPN suportou as despesas incluindo o transporte ida e volta desde Luanda e Lorenzo Marques .

I - COLOQUIOS DE TREINADORES

1972/73 - Um (durante os Campeonatos de Portugal) entre os treinadores presentes.

1973/74 - Dois (com o treinador Chavoor, no Porto e em Lisboa)

J - REUNIÕES COM OS TREINADORES PARA DEFINIR O PROGRAMA DE PROVAS ANUAL

1972/73 - Nenhuma

1973/74 - Quatro (duas em Lisboa, uma em Angola e uma em Moçambique)

K - REUNIÃO COM OS ORGÃOS DA INFORMAÇÃO

1972/73 - Nenhuma

1973/74 - Uma (para anunciar o programa anual)

L - REUNIÕES COM AS ASSOCIAÇÕES PARA DEFINIR PROGRAMAÇÃO ANUAL E DISCUSSÃO DE ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A MODALIDADE

1972/73 - Nenhuma

1973/74 - Oito (Porto, Coimbra, Aveiro, Lisboa, Luanda e Lourenço Marques)

M - REUNIÕES COM O CONSELHO TÉCNICO PARA DEFINIR PROGRAMAÇÃO ANUAL E OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A MODALIDADE

1972/73 - Duas

1973/74 - Quatro

N - REUNIÃO COM JUÍZES E CRONOMETRISTAS

1972/73 - Nenhuma

1973/74 - Cinco (Porto, Coimbra e Lisboa)

2 - ALGUMAS CONSIDERAÇÕES SOBRE OS NÚMEROS APRESENTADOS

- A) Os records nacionais batidos durante a época de 1973/74 representam uma melhoria do nível da natação portuguesa e são o resultado do trabalho desenvolvido pelos treinadores dirigentes e, principalmente, pelos nadadores que graças a uma dedicação extraordinária têm superado as carências de piscinas e de outro apetrechamento.
- B) As médias apresentadas demonstram claramente os progressos verificados e que não impedem de continuararem demasiadamente fracas nos escalões superiores.
- Os resultados das estafetas são muito fracos o que resulta dos Clubes não terem 4 nadadores do mesmo nível em cada um dos escalões e terem sido raras as oportunidades de se juntarem os melhores nadadores nacionais.
- As médias dos dez melhores da época são, como se verifica, substancialmente melhores que as do ano anterior.
- O melhor resultado na maior parte das vezes fica muito acima da média o que resulta das deficientes condições de trabalho na maior parte dos clubes o que tem impedido a progressão de nadadores que são por vezes potencialmente superiores.
- C) A apreciação deste quadro permite-nos supor que durante a próxima época teremos vários nadadores masculinos a atingir os 800 pontos e várias nadadoras a ultrapassarem os 700 pontos. Não sendo ainda resultados de grande nível são no entanto o limiar da média competição que é o objectivo imediato da FFN.
- Para que os nadadores atinjam esse nível são necessários pelo menos 5 anos de natação, de treino duro e competições com nadadores de nível superior e isso não é possível sem o contacto internacional.

e)

Esses nadadores além de servirem de estímulo aos seus colegas são também polos de atracção da modalidade .

O progresso da Nataçãõ depende muito da quantidade de praticantes , mas também das metas a atingir que , numa primeira fase , são os recordes regionais e nacionais . Daí a importância dos recordes .

D) Há mais de seis anos que a FPN não se fazia representar em Congressos e fê-lo este ano por lhe ter sido prometida verbalmente uma verba que afinal que acabou por não ser concedida .

Nesse Congresso houve frutuósus contactos que podem vir a ser muito úteis no futuro .

Os representantes de alguns países fizeram-nos ofertas de colaboração que estão a ser estudadas e todas as delegações nos felicitaram pela via diplomática que Portugal adoptou .

E) Como já vem sendo habitual estivemos presentes em Genebra , Trento , e Gênova , tendo-se preferido o Luxemburgo ao Torneio de Nnheim-Hüsten .

Apresentámo-nos pela 1ª vez no Torneio Coca-Cola e depois de estarmos representados por um nadador nos Campeonatos da Europa de Juniores de 1973 , estivemos nos Campeonatos da Europa de 1974 com dois nadadores .

Durante esta última época deslocámo-nos ao estrangeiro 40 nadadores e as classificações por eles obtidas justificaram plenamente a escolha .

No decorrer dessas provas bateram-se recordes nacionais dos quais recordes absolutos .

Obtiveram-se , além de outras de destaque , as seguintes classificações :

1º Lugar	-	7
2º "	-	12
3º "	-	18
4º "	-	9
5º "	-	4

F) A realização do 1º Torneio Internacional de Lisboa , ganho pelo SLB , demonstrou a capacidade de organização da FPN.

Há muito que se fazia sentir a necessidade de um Torneio em estas características e é com muito prazer que verificamos que os Clubes corresponderam ao interesse da FPN , tendo o número de nadadores inscritos ultrapassado a expectativa.

Lamenta-se a ausência da AAC e do FCP o que ficou a ser a única nota discordante desse Torneio em que os resultados foram dos melhores de sempre da Nataçãõ portuguesa.

A presença dos nadadores madeirenses do CDN foi de incalculável interesse pelo estímulo que representa para a nataçãõ insular há vários anos segregada do convívio dos nadadores do Continente.

Os poucos nadadores estrangeiros que estiveram presentes deram uma grande contribuição para o bom nível verificado.

Pela primeira vez em Portugal se nadou uma série de 100 livres abaixo do minuto . Nada menos do que sete nadadores baixaram do minuto e outros tantos ficaram abaixo dos 61 segundos.

G) Como se pode ver os subsídios para actividades concedidos às Associações foram substancialmente aumentados .

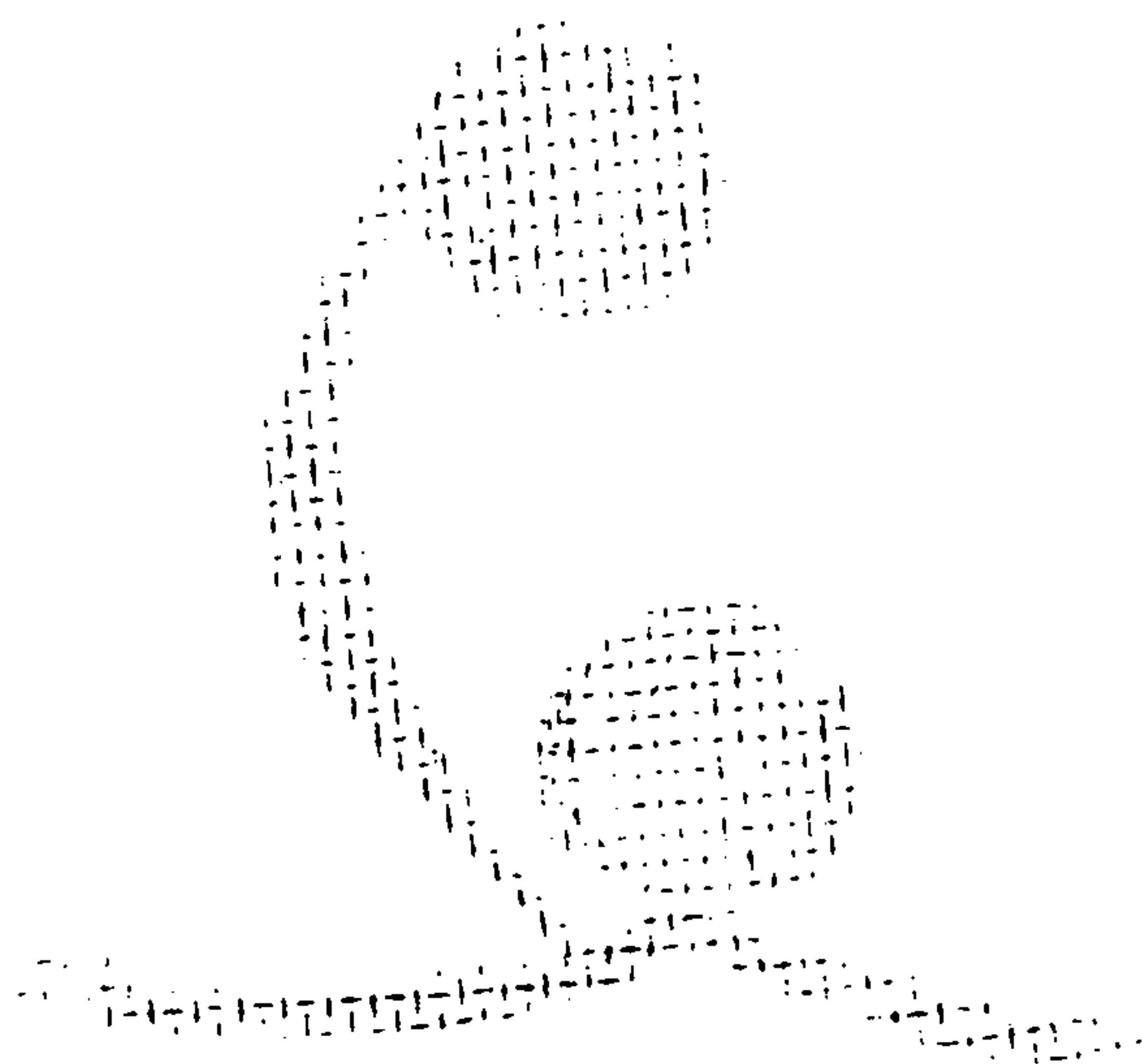
H) Graças a subsídios de entidades particulares , expressamente concedidos para esse fim , a FPN pôde proporcionar a ida de nadadores de Angola e Moçambique a várias provas internacionais no total de oito presenças.

Estes nadadores prepararam-se dedicadamente para merecerem a selecção do que resultou a queda de inúmeros recordes nacionais.

Liliana Santos
 Carlos Serra
 Rui Abreu
 Vilma Naldo
 Carlos de Oliveira
 Dulce Gouveia

- I) Só se realizaram dois colóquios em 1974 contra um de 1973.
Esperamos que depois de sancionada a Associação de Treinadores se inicie uma época de maiores contactos e, dado o interesse de que estes se revestem, se possa ~~concluir~~ mais rapidamente para uma actualização de conhecimentos de todos os técnicos nacionais e estrangeiros ~~que trabalham em Portugal~~.
- J) Durante a última época, pela primeira vez, realizaram-se quatro reuniões com treinadores além de outros contactos isolados para discussão do programa anual de provas e de outros problemas ligados à Nataçãõ.
Desta maneira pretendeu-se colher directamente informações dos técnicos, no sentido de se melhorar o calendário das provas.
- K) A FPN promoveu ~~uma~~ reunião com os Órgãos de Informação para anunciar o seu programa anual e solicitar à Imprensa, Rádio e TV que dedicassem uma maior atenção à modalidade.
É com agrado que verificámos que os Órgãos de Informação passaram a dedicar à Nataçãõ uma maior atenção embora se verifique uma ausência quase total de comentadores da modalidade, visto que são raros os que têm conhecimentos de Nataçãõ e limitando-se por isso a darem os resultados das provas.
- L) A FPN iniciou uma nova fase de relações com as Associações estabelecendo uma série de contactos directos com vista a um melhor aproveitamento das potencialidades destes organismos e a um melhor entendimento mútuo.
- M) O Conselho Técnico da FPN que durante vários anos foi um órgão completamente esquecido, teve um papel importante durante a época de 1972/73 e ainda maior em 1973/74.
- N) Durante a última época a FPN promoveu diversas reuniões de Juizes e Cronometristas com o objectivo de esclarecer diversos assuntos e tratar de problemas técnicos.
Dado o interesse destas reuniões vão-se intensificar estes contactos e espera-se que daí resultem benefícios imediatos para a modalidade.

DEZ
MELHORES
NADADORES



II - Média dos dez melhores resultados infantis e o melhor resultado obtido nas épocas de 1972/73 e 1973/74:

FEMININAS

	MÉDIAS		MELHOR RESULTADO	
	1972/73	1973/74	1972/73	1973/74
100 Livres	1.14,57	1.13,41	1.10,5	1.07,8
200 Livres	2.46,94	2.41,80	2.35,6	2.27,5
400 Livres	5.33,44	5.31,06	5.24,2	5.03,4
800 Livres	11.54,10	11.23,78	11.11,1	10.27,2
1000 Braços	1.32,61	1.31,38	1.25,6	1.25,0
200 Braços	3.21,03	3.15,20	3.03,6	3.00,4
100 Costas	1.26,36	1.24,50	1.20,8	1.18,9
200 Costas	3.04,98	3.01,01	2.52,5	2.48,4
100 Mariposa	1.25,28	1.24,80	1.18,9	1.15,4
200 Estílo	3.02,19	2.57,42	2.49,2	2.43,0
4X100 Livres	a)	5.46,94	5.04,0	5.06,5
4X100 Estílo	b)	6.22,56	5.40,4	5.39,5

a) Só houve 8 equipas a concorrer

b) Só houve 6 equipas a concorrer

A diferença entre as duas épocas é enorme apesar dos Campeonatos de Portugal se terem disputado pela primeira vez em piscina de 50 metros o que influiu desfavoravelmente nos resultados.

Balanco extraordinariamente positivo e progresso evidente, tanto em número de praticantes como em resultados

B 2 - Média dos dez melhores nadadores Juvenis e o melhor resultado obtido nas épocas de 1972/73 e 1973/74

FEMININOS

	MÉDIAS		MELHOR RESULTADO	
	1972/73	1973/74	1972/73	1973/74
100 Livres	1.12,59	1.09,70	1.07,6	1.07,2
200 Livres	2.45,35	2.35,95	2.28,6	2.28,2
400 Livres	5.37,42	5.23,92	5.05,6	4.59,9
800 Livres	11.52,72	11.11,50	10.35,3	10.28,9
100 Bruços	1.31,56	1.29,27	1.26,8	1.26,6
200 Bruços	3.13,58	3.11,58	3.05,3	3.01,9
100 Costas	1.24,43	1.21,08	1.17,0	1.18,3
200 Costas	3.00,74	2.56,88	2.45,4	2.49,3
100 Mariposa	1.31,49	1.21,25	1.17,7	1.17,2
200 Mariposa	a)	3.08,42	2.50,8	2.51,9
200 Estilos	2.59,23	2.52,94	2.48,1	2.43,8
400 Estilos	b)	6.22,29	5.51,8	5.51,0
4X100 Livres	c)	5.33,12	5.04,5	4.51,0
4X100 Estilos	c)	5.59,36	5.33,3	5.13,2

a) Só houve 4 nadadores a percorrer a distância

b) Só houve 6 nadadores a percorrer a distância

c) Só houve 6 equipas a percorrer a distância

Nesta categoria apesar do abandono da actividade de algumas promessas da nossa natação o progresso feito foi tão evidente que lasta-nos chamar a atenção para as médias de 400 e 800 Livres onde se deu um autêntico passo em frente.

B 1 - MASCULINOS

100 Livres	1.10,99	1.11,29	1.03,3	1.03,6
200 Livres	2.40,85	2.35,70	2.22,3	2,24,2
400 Livres	5.19,50	5.21,49	4.49,2	4.54,6
800 Livres	11.11,75	11.02,63	9.56,6	10.10,0
100 Bruços	1.33,13	1.32,54	1.30,7	1.28,2
200 Bruços	3.20,77	3.18,31	3.15,0	3.02,9
100 Costas	1.22,72	1.22,72	1.16,8	1.18,3
200 Costas	2.58,52	2.56,14	2.42,9	2.45,2
100 Mariposa	1.20,50	1.23,11	1.10,8	1.17,4
200 Estilos	2.55,31	2.56,15	2.39,2	2.41,7
4X100 Livres	5.26,04	5.26,46	4.50,6	4.52,6
4X200 Livres	12.31,13	11.47,85	10.41,0	10.34,5
4X100 Estilos	6.05,97	6.09,49	5.27,5	5.28,5

Em 1972/73 três ou quatro nadadores infantis masculinos de excelente categoria , a nível europeu , tornaram possível que em 13 provas , 10 tiveram melhor resultado esta época.

No entanto , pode-se avaliar o progresso verificado reparando de que houve seis médias superiores em 1972/73 e igual número em 1973/74 e que uma foi igual o que demonstra ter havido maior equilíbrio de valores.

B 2 — MASCULINOS

100 Livres	1.05,45	1.03,86	1.00,2	1.58,1
200 Livres	2.25,75	2.22,30	2.12,5	2.09,3
400 Livres	4.59,58	4.53,68	4.43,0	4.28,9
1500 Livres	19.39,34	19.38,74	18.31,6	18.11,7
100 Bruços	1.24,13	1.23,50	1.14,0	1.19,2
200 Bruços	3.03,19	3.01,57	2.44,8	2.49,3
100 Costas	1.18,92	1.15,59	1.11,5	1.09,5
200 Costas	2.48,74	2.44,20	2.31,8	2.30,9
100 Mariposa	1.17,09	1.12,86	1.10,7	1.06,2
200 Mariposa	2.54,88	2.46,92	2.33,3	2.29,1
200 Estilos	2.46,22	2.39,04	2.28,2	2.24,5
400 Estilos	6.04,85	5.57,86	5.20,5	5.21,0
4X100 Livres	b)	5.01,55	4.30,6	4.24,6
4X200 Livres	a)	11.00,95	9.44,3	9.17,0
4X100 Estilos	5.43,51	5.31,52	5.03,0	5.04,2

a) Só houve 5 equipas a participar na prova

b) Só houve 6 equipas a participar na prova

As médias e os resultados melhoraram espectacularmente sendo todas as médias da época de 1973/74 muito melhores que as da anterior.

B 3 - FEMININOS

100 Livres	1.10,60	1.11,43	1.07,5	1.08,0
200 Livres	2.43,51	2.40,17	2.27,5	2.26,6
400 Livres	5.32,21	5.33,30	5.13,6	5.06,9
800 Livres	11.50,61	11.34,02	10.55,5	10.40,6
100 Bruços	1.23,99	1.30,72	1.24,5	1.26,7
200 Bruços	3.15,41	3.15,96	3.02,8	3.05,0
100 Costas	1.22,72	1.24,58	1.17,4	1.17,8
200 Costas	2.59,00	3.04,33	2.48,0	2.47,7
100 Mariposa	1.21,56	1.24,49	1.13,7	1.13,1
200 Mariposa	3.13,80	3.29,48	2.45,0	2.41,6
200 Estilos	2.53,10	2.54,48	2.44,2	2.43,2
400 Estilos	6.29,98	6.36,18 a)	5.53,0	6.15,5
4X100 Livres	5.22,10-d)	5.39,65 b)	4.45,9	4.56,3
4X100 Estilos	5.50,90-c)	6.03,96 c)	5.23,7	5.36,9

- a) Só houve 7 nadadoras a disputar a prova
- b) Só houve 4 equipas a disputar a prova
- c) Só houve 5 equipas a disputar a prova
- d) Só houve 3 equipas a disputar a prova

Apesar de se encontrarem 7 melhores resultados para cada época é evidente através das médias que houve um retrocesso nesta categoria, o que se deve a terem abandonado a modalidade algumas das melhores nadadoras portuguesas e ao pouco rendimento de outras .

A falta de Ana Canas Cunha , Manuela Banha , Manuela Lopes e outras e a passagem simultânea a senior de algumas das melhores não foi compensada com a entrada de nadadoras que não renderam o suficiente.

B 4 - FEMININOS

100 Livres	1.14,84	1.11,08	1.07,1	1.07,2
200 Livres	2.51,07	2.39,56	2.27,0	2.26,1
400 Livres	6.01,71	5.42,22	5.09,0	4.59,8
800 Livres	11.27,42-b)	11.59,21	10.35,6	10.35,6
100 Bruços	1.34,85	1.33,61	1.28,3	1.26,3
200 Bruços	3.27,71-d)	3.24,10	3.10,5	3.11,2
100 Costas	1.28,39	1.23,68	1.14,4	1.13,9
200 Costas	3.03,76-e)	3.04,43	2.41,8	2.41,3
100 Mariposa	1.25,59	1.19,35	1.14,0	1.13,3
200 Mariposa	3.10,21-e)	3.14,84	2.48,8	2.47,2
200 Estilos	3.03,02	2.53,03	2.44,9	2.41,4
400 Estilos	6.18,82-b)	6.37,11	5.50,2	6.03,4
4X100 Livres	5.40,35-c)	5.47,20-a)	5.01,6	4.55,2
4X100 Estilos	6.05,0-c)	6.06,40-a)	5.45,0	5.35,8

- a) Só 3 equipas
- b) Só 5 nadadores
- c) Só 2 equipas
- d) Só 8 nadadores
- e) Só 7 nadadores

A superioridade verificada na última época é flagrante e tudo leva a crer que, pela primeira vez desde há vários anos, se justifica a categoria pela fixação de nadadores que continuam a nadar depois dos 16 anos.

B 3 - MASCULINOS

100 Livres	1.02,93	1.01,44	1.01,2	58,8
200 Livres	2.21,66	2.19,39	2.15,7	2.11,5
400 Livres	4.57,95	4.52,15	4.42,6	4.39,1
1500 Livres	19.59,37	19.13,26	18.45,2	18.29,9
100 Bruços	1.19,18	1.18,31	1.16,4	1.13,3
200 Bruços	2.53,45	2.52,01	2.48,7	2.41,3
100 Costas	1.14,04	1.12,57	1.09,3	1.07,8
200 Costas	2.43,50	2.38,85	2.30,4	2.30,5
100 Mariposa	1.11,63	1.09,36	1.09,6	1.07,3
200 Mariposa	2.46,02	2.41,63	2.34,4	2.31,7
200 Estilos	2.38,32	2.35,04	2.34,5	2.24,8
400 Estilos	5.45,47	5.43,67	5.27,8	5.13,6
4X100 Livres	4.55,77	4.26,96	4.18,5	4.13,5
4X200 Livres	10.25,55	10.08,68	9.38,6	9.19,7
4X100 Estilos	5.19,88	5.02,19	4.46,2	4.40,7

Nesta categoria houve um progresso tão evidente que nalguns casos o melhor resultado de 1972/73 é pior que a média de 1973/74 ou lhe é muito semelhante . Excelente época para os Juniores Masculinos.

B 4 - MASCULINOS

100 Livres	1.00,62	1.00,29	57,9	55,8
200 Livres	2.16,78	2.14,69	2.08,9	2.03,7
400 Livres	4.57,03	4.48,12	4.43,7	4.35,2
1500 Livres	20.18,47	19.28,28	19.18,0	19.05,5
100 Brugos	1.17,06	1.16,60	1.12,3	1.12,0
200 Brugos	2.50,70	2.47,15	2.43,0	2.38,7
100 Costas	1.11,26	1.11,36	1.06,7	1.06,2
200 Costas	2.35,76	2.37,81	2.25,2	2.25,7
100 Mariposa	1.09,97	1.08,88	1.07,0	1.07,0
200 Mariposa	2.46,00	2.45,95	2.37,5	2.30,8
200 Estilos	2.35,52	2.33,27	2.28,1	2.26,1
400 Estilos	5.48,45	5.38,34	5.22,2	5.27,6
4X100 Livres	4.52,28-c)	4.48,29-a)	4.11,5	4.00,0
4X200 Livres	10.46,2-d)	10.10,57-b)	9.17,8	8.51,7
4X100 Estilos	5.08,32-c)	5.19,57-b)	4.37,0	4.33,3

- a) S6 9 equipas
- b) S6 7 equipas
- c) S6 5 equipas
- d) S6 6 equipas

Pode-se dizer que nesta categoria as diferenças foram tão grandes que nem vale a pena falar nelas.

Os números são elucidativos esperando-se que no futuro esta categoria não esteja sujeita aos problemas das mobilizações que têm levado centenas de nadadores a abandonar a modalidade.

B 5 - FEMININOS

100 Livres	1.08,30	1.07,97	1.07,2	1.07,2
200 Livres	2.31,81	2.29,76	2.27,0	2.26,1
400 Livres	5.17,12	5.10,07	5.05,6	4.59,8
800 Livres	10.59,57	10.46,07	10.35,3	10.27,2
1500 Bruços	1.27,10	1.26,50	1.24,5	1.25,0
200 Bruços	3.07,54	3.05,83	3.02,8	3.00,4
100 Costas	1.19,27	1.18,81	1.14,4	1.13,9
200 Costas	2.50,64	2.49,67	2.41,1	2.41,3
100 Mariposa	1.17,75	1.16,36	1.13,7	1.13,1
200 Mariposa	2.56,95	2.56,29	2.45,0	2.41,6
200 Estilos	2.48,30	2.46,14	2.44,2	2.41,4
400 Estilos	6.02,58	6.06,77	5.50,2	5.51,0
4X100 Livres	5.08,49	4.59,55	4.42,4	4.37,8
4X100 Estilos	5.42,25	5.31,90	5.15,4	5.11,3

B 5 - MASCULINOS

100 Livres	1.00,14	1.59,15	1.57,9	1.55,8
200 Livres	2.15,05	2.12,13	2.08,9	2.03,7
400 Livres	4.47,11	4.39,60	4.42,6	4.28,9
1500 Livres	19.03,54	18.46,89	18.31,6	18.11,7
100 Bruços	1.16,13	1.15,70	1.12,3	1.12,0
200 Bruços	2.47,75	2.46,03	2.43,5	2.38,7
100 Costas	1.09,44	1.09,17	1.06,7	1.06,2
200 Costas	2.30,57	2.32,38	2.25,2	2.25,7
100 Mariposa	1.08,83	1.07,38	1.07,0	1.06,2
200 Mariposa	2.37,73	2.32,82	2.33,3	2.29,1
200 Estilos	2.32,5	2.29,30	2.28,1	2.24,5
400 Estilos	5.31,05	5.28,50	5.20,5	5.13,6
4X100 Livres	4.23,76	4.17,15	4.06,2	4.00,0
4X200 Livres	10.21,58	9.36,49	9.17,5	8.51,7
4X100 Estilos	4.50,69	4.50,44	4.35,4	4.33,3

As médias de 1972/73 tinham sido as melhores de sempre em todas as categorias e nos dois sexos pelo que sendo as deste ano muito melhores se pode extrair a conclusão de um evidente progresso absoluto.

Se porém houvesse elementos anteriores para comparação entre os 20 melhores então é que se poderia ver a espectacular diferença verificada.

Chama-se a atenção para as médias das provas de fundo e meio fundo que são o melhor aferidor do nível da nataçãõ praticado.

C) MELHOR PONTUAÇÃO OBTIDA PELA TABELA ALEMÃ

INFANTIS FEMININOS	651	682	+ 31
JUVENIS FEMININOS	661	686	+ 25
JUNIORES FEMININOS	677	687	+ 10
SENIORES FEMININOS	685	703	+ 18
INFANTIS MASCULINOS	620	580	- 40
JUVENIS MASCULINOS	703	747	+ 44
JUNIORES MASCULINOS	643	732	+ 89
SENIORES MASCULINOS	754	819	+ 65

Pensamos ser elucidativo quanto à valorização dos resultados desta última época.

Pela primeira vez uma nadadora ultrapassou os 700 pontos e um nadador ultrapassou os 800 pontos.

CAMPEONATOS DE PORTUGALSão Campeões de Portugal de Natação em 1974INFANTIS - MASCULINOS

100 Livres	Carlos Serra	CFM	1.05,1
400 Livres	Carlos Serra	CFM	4.56,7
600 Livres	Carlos Serra	CFM	10.10,0
100 Brugos	José Borges	FCP	1.28,5
200 Brugos	Carlos Serra	CFM	3.07,1
100 Costas	Carlos Serra	CFM	1.19,2
200 Costas	Carlos Serra	CFM	2.45,2
300 Mariposa	Fernando Cobian	FCP	1.18,5
200 Estilos	Carlos Serra	CFM	2.45,7
4 X 100 Livres	José Borges	FCP	4.54,5
	Paulo Torres		
	Fernando Cobian		
	Vasco de Sousa		
4 X 200 Livres	José Borges	FCP	10.34,5
	Vasco de Sousa		
	Paulo Torres		
	Fernando Cobian		
4 X 100 Estilos	Paulo Torres	FCP	5.31,3
	José Borges		
	Fernando Cobian		
	Vasco de Sousa		

INFANTIS - FEMININOS

100 Livres	Liliana Santos	CAL	1.07,8
400 Livres	Liliana Santos	CNL	5.03,4
800 Livres	Liliana Santos	CNL	10.27,2
100 Brucos	Ana Chocãzinho	SFUAP	1.25,0
200 Brucos	Ana Chocãzinho	SFUAP	3.02,3
100 Costas	Lúcia C. Madeira	SLB	1.19,5
200 Costas	Lúcia C. Madeira	SLB	2.48,4
100 Mezőpasa	Lúcia C. Madeira	SLB	1.10,0
200 Estifios	Liliana Santos	CNL	2.45,1
	Paula B. Alves		
4 X 100 Livres	Paula Moraes Paula Barbeiro Joana DeTerue	SAD	5.06,5
	Paula B. Alves		
4 X 100 Estifios	Paula Moraes Paula Barbeiro Joana DeTerue	SAD	5.39,5

JUVENIS - MASCULINOS

100 Livres	Paula Frischknecht	SAD	1.00,4
400 Livres	António B. de Melo	GOLM	4.38,8
1000 Livres	António B. de Melo	GOLM	18.19,9
100 Bruços	Sixto Ferreira	CFM	1.21,3
200 Bruços	Sixto Ferreira	CFM	2.56,1
100 Costas	João Conceição	SLB	1.14,4
200 Costas	António B. de Melo	GOLM	2.30,9
100 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	1.06,2
200 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	2.29,1
400 Estilos	Paulo Frischknecht	SAD	5.35,2
	Orlando Dias		
4 X 100 Livres	Jaime Fidalgo José Luís Antunes Paulo Frischknecht	SAD	4.24,6
	Paulo Frischknecht		
4 X 200 Livres	Orlando Dias Jaime Fidalgo José Luís Antunes	SAD	9.17,0
	Paulo Frischknecht		
4 X 100 Estilos	Orlando Dias Jaime Fidalgo José Luís Antunes	SAD	5.04,2

JUVENIS - FEMININOS

100 Livres	Cristina Ananíades	CFM	1.08,1
400 Livres	Grça Guimarães	CDNA	5.06,0
800 Livres	Grça Guimarães	CDNA	10.28,9
100 Bruços	Cristina Müller Sousa	SAD	1.27,4
200 Bruços	Cristina Müller Sousa	SAD	3.06,0
100 Costas	Isabel F. Silva	FCP	1.20,1
200 Costas	Ana Paula Pinto	SFUAP	2.52,8
100 Mariposa	Grça Guimarães	CDNA	1.18,1
200 Mariposa	Ana Castro	FCP	2.58,5
200 Estilos	Ana Banha	SAD	2.44,2
400 Estilos	Ana Banha	SAD	5.51,0
	Ana Banha		
4 X 100 Livres	Maria José Lamas Cristina Müller Sousa Cristina Casinhas	SAD	4.54,2
	Cristina Müller Sousa		
4 X 100 Estilos	Maria José Lamas Ana Banha Cristina Casinhas	SAD	5.25,5

JUNIORES MASCULINOS

100 Livres	Henrique Vicêncio	SLB	1.02,0
400 Livres	José Baltar Leite	CFP	4.45,5
1500 Livres	José Loureiro	CDNA	18.52,1
100 Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	1.16,0
200 Bruços	Henrique Vicêncio	SLB	2.44,9
100 Costas	José Bacelar	CFP	1.10,0
200 Costas	José Bacelar	CFP	2.35,9
100 Mariposa	Victor Oliveira	CFP	1.08,8
200 Mariposa	Henrique Vicêncio	SLB	2.33,4
200 Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	2.26,3
400 Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	5.13,6
4 X 100 Livres	José Bacelar Luís Santos José Baltar Leite Carlos Martins	CFP	4.14,2
4 X 200 Livres	Eduardo T. Pinto Pedro Silva António Figueiro Rolando Freitas	FCP	9.28,5
4 X 100 Estilos	Henrique Vicêncio Carlos Simões Luís C. Madeira Carlos Cruchinho	SLB	4.40,7

JUNIORES - FEMININOS

100 Livres	Júlia Ferreira	CDNA	1.08,5
400 Livres	Júlia Ferreira	CDNA	5.09,9
800 Livres	Júlia Ferreira	CDNA	10.42,5
100 Bruços	Maria Manuela Banha	SAD	1.28,5
200 Bruços	Paula Couceiro	AAC	3.09,2
100 Costas	Olímpia Otão	GDLM	1.18,6
200 Costas	Olímpia Otão	GDLM	2.53,3
100 Mariposa	Manuela Mendes Silva	AAC	1.14,1
200 Mariposa	Manuela Mendes Silva	AAC	2.41,6
200 Estilos	Margarida Simões	SAD	2.55,7
400 Estilos	Teresa Oliveira	AAC	5.54,7

SENIORES - MASCULINOS

100 Livres	José Gomes Pereira	SAD	57,8
200 Livres	José Gomes Pereira	SAD	2.09,5
400 Livres	António Vasconcelos	CNL	4.48,3
1500 Livres	António Vasconcelos	CNL	19.08,0
100 Bruços	Carlos Oliveira	GDLM	1.17,0
200 Bruços	Carlos Oliveira	GDLM	2.47,3
100 Costas	José Gomes Pereira	SAD	1.08,5
200 Costas	José Gomes Pereira	SAD	2.30,2
100 Mariposa	António Alegria	SAD	1.07,8
200 Mariposa	Carlos H.Silva	SLB	2.34,1
200 Estilos	António Vasconcelos	CNL	2.31,1
400 Estilos	António Vasconcelos	CNL	5.29,0
	António Alegria		
4 X 100 Livres	António P.Coelho	SAD	4.12,1
	José Gomes Pereira		
	António Maciel		
	José Gomes Pereira		
4 X 200 Livres	António Alegria	SAD	9.25,9
	António P.Coelho		
	António S.Silva		
	António N.Maciel		
4 X 100 Estilos	António P.Coelho	SAD	4.39,5
	António Alegria		
	José Santos Silva		

SENIORES - FEMININOS

100 Livres	Helena Varela	SAD	1.07,6
200 Livres	Helena Varela	SAD	2.27,0
400 Livres	Helena Varela	SAD	5.11,0
600 Livres	Helena Varela	SAD	10.41,6
100 Bruços	Fernanda Rocha	CNL	1.30,4
200 Bruços	Teresa Oliveira	AAC	3.12,8
100 Costas	Dulce Gouveia	GDLM	1.16,1
200 Costas	Dulce Gouveia	GDLM	2.43,2
100 Mariposa	Helena Varela	SAD	1.13,3
200 Mariposa	Helena Varela	SAD	2.47,8
200 Estilos	Dulce Gouveia	GDLM	2.46,0
400 Estilos	Dulce Gouveia	GDLM	6.05,2

ABSOLUTOS - MASCULINOS

100 Livres	José Gomes Pereira	SAD	1.57,8
200 Livres	José Gomes Pereira	SAD	2.09,5
400 Livres	Antônio B. de Melo	GDLM	4.38,8
1500 Livres	Antônio B. de Melo	GDLM	18.19,9
100 Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	1.16,0
200 Bruços	Henrique Vicêncio	SLB	2.44,9
100 Costas	José Gomes Pereira	SAD	1.08,5
200 Costas	José Gomes Pereira	SAD	2.30,2
100 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	1.06,2
200 Mariposa	Paulo Frischknecht	SAD	2.29,1
200 Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	2.26,3
400 Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	5.13,6
4 X 100 Livres	José Gomes Pereira Paulo Frischknecht Antônio P. Coelho José Santos Silva José Gomes Pereira	SAD	4.02,9
4 X 200 Livres	Paulo Frischknecht Antônio Alegria Orlando Dias	SAD	8.55,2
4 X 200 Estilos	José Gomes Pereira Paulo Frischknecht Antônio Alegria Antônio P. Coelho	SAD	4.33,4

ABSOLUTOS - FEMININOS

100 Livres	Helena Varela	SAD	1.07,6
200 Livres	Helena Varela	SAD	2.27,0
400 Livres	Liliana Santos	CNL	5.03,4
800 Livres	Liliana Santos	CNL	10.27,2
100 Bruços	Ana Chocalhinho	SFUAP	1.25,0
200 Bruços	Ana Chocalhinho	SFUAP	3.02,3
100 Costas	Dulce Gouveia	GOLM	1.16,1
200 Costas	Dulce Gouveia	GOLM	2.43,2
100 Mariposa	Helena Varela	SAD	1.13,3
200 Mariposa	Manuela Mendes Silva	AAC	2.41,6
200 Estilos	Liliana Santos	CNL	2.43,1
400 Estilos	Ana Banha	SAD	5.51,0
	Helena Varela		
4 X 100 Livres	Ana Banha Cristina Casinhas Cristina Muller Sousa	SAD	4.43,6
	Cristina C.Costa		
4 X 100 Estilos	Isabel Torres Manuela Mendes Silva Teresa Oliveira	AAC	5.17,9

TAÇA DE PORTUGAL - Fase Metropolitana

Vencedores das Provas

I - Jornada

1ª JORNADA

Piscina do Sport Algés e Dafundo - 8 de Junho de 1974

200 ESTILOS MASC

1º Henrique Vicêncio ANL 2.26,4

400 LIVRES FEM

1ª Manuela M. Silva ADC 5.11,3

1500 LIVRES MASC

1º Paulo Frischknecht ANL 18.43,4

200 BRUÇOS FEM

1ª Isabel Pinheiro ANP 3.02,6

100 BRUÇOS MASC

1º Henrique Vicêncio ANL 1.14,9

200 MARIPOSA FEM

1ª Manuela M. Silva ADC 2.48,8

4 X 100 LIVRES MASC

José Gomes Pereira

1º Paulo Frischknecht ANL 4.00,2

Luís C. Madeira

Henrique Vicêncio

4 X 100 LIVRES FEM

Luísa C. Madeira

1ª Cristina Casinhas ANL 4.42,3

Ana Banha

Isabel L. D'Eça

IIª JORNADA - 9/6/74

200 MARIPOSA MASC

1º Carlos H. Silva ANL 2.32,5

800 LIVRES FEM

1ª Isabel Pinheiro ANP 10.56,7

400 LIVRES MASC

1º Paulo Frischknecht ANL 4.38,3

200 COSTAS FEM

1ª Isabel F. Silva ANP 2.49,5

100 COSTAS MASC

1º José G. Pereira ANL 1.09,1

100 BRUÇOS FEM

1ª Paula Ceuceiro ADC 1.26,7

200 BRUÇOS MASC

1º Henrique Vicêncio ANL 2.43,0

200 ESTILOS FEM

1ª Ana A. Banha ANL 2.44,7

4 X 200 LIVRES MASC

José G. Pereira

Paulo Frischknecht

1ª Orlando Dias

Henrique Vicêncio

ANL 8.53,0

IIIª JORNADA - 10/6/74

100 MARIPOSA FEM		100 MARIPOSA MASC	
1ª Manuela M.Silva	ADC 1.13,7	1º Paulo Frischknecht	1.09,0
100 COSTAS FEM		200 COSTAS MASC	
1ª Luísa C.Madeira	ANL 1.19,3	1º José G.Pereira	ANL 2.25,7
400 ESTILOS FEM		400 ESTILOS MASC	
1ª Ana A.Banha	ANL 5.55,6	1º Henrique Vicêncio	ANL 5.25,1
100 LIVRES FEM		100 LIVRES MASC	
1ª Teresa Faria	ADC 1.10,1	1º José G.Pereira	ANL 57,3
4 X 100 ESTILOS FEM		4 X 100 ESTILOS MASC	
Isabel L.D'Ega		José G.Pereira	
1ª Luísa C.Madeira	ANL 5.15,2	1ª Carlos H.Silva	ANL 4.34,7
Ana Chocãhinho		Henrique Vicêncio	
Ana A.Banha		Paulo Frischknecht	

CLASSIFICAÇÃO FINAL AO FIM DAS 3 JORNADAS

CLASSIFICAÇÃO FINAL AO FIM DAS TRES JORNADAS

1ª	=====	
1ª	ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA	281 Pontos
2ª	ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO PORTO	171 "
3ª	ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE COIMBRA	168 "

TACA DE PORTUGAL - FASE FINAL

Piscina dos Olivais - 16/8/74

1ª JORNADA

200 ESTILOS IND.MASC		400 LIVRES LIVRES FEM	
1º Henrique Vicêncio	LIS 2.28,8	1ª Liliana Santos	ANG 5.05,5
1500 LIVRES MASC		200 BRUÇOS FEM	
1º Paulo Frischknecht	LIS 18.11,7	1ª Ana Chocalhinho	LIS 3.06,9
100 BRUÇOS MASC		200 MARIPOSA FEM	
1º Henrique Vicêncio	LIS 1.16,0	1ª Helena Varela	LIS 2.47,4
4 X 100 LIVRES MASC		4 X 100 LIVRES FEM	
1ª José S.Silva		Graça Guimarães	
Henrique Vicêncio	LIS 4.09,9	Júlia Ferreira	ANG 4.37,8
Orlando Dias		Filipa Mendonça	
Paulo Frischknecht		Liliana Santos	

IIª JORNADA

200 MARIPOSA MASC		800 LIVRES FEM	
1º José H.Cabral	ANG 2.31,1	1ª Graça Guimarães	ANG 10.29,7
400 LIVRES MASC		200 COSTAS FEM	
1º Paulo Frischknecht	LIS 4.39,0	1ª Luísa C.Madeira	LIS 2.49,7
100 COSTAS MASC		100 BRUÇOS FEM	
1º António Alegria	LIS 1.12,2	1ª Ana Chocalhinho	LIS 1.29,1
200 BRUÇOS MASC		200 ESTILOS FEM	
1º Henrique Vicêncio	LIS 2.49,7	1ª Liliana Santos	ANG 2.46,5
4 X 200 LIVRES MASC			
Orlando Dias			
1ª José S.Silva	LIS 9.23,0		
Henrique Vicêncio			
Paulo Frischknecht			

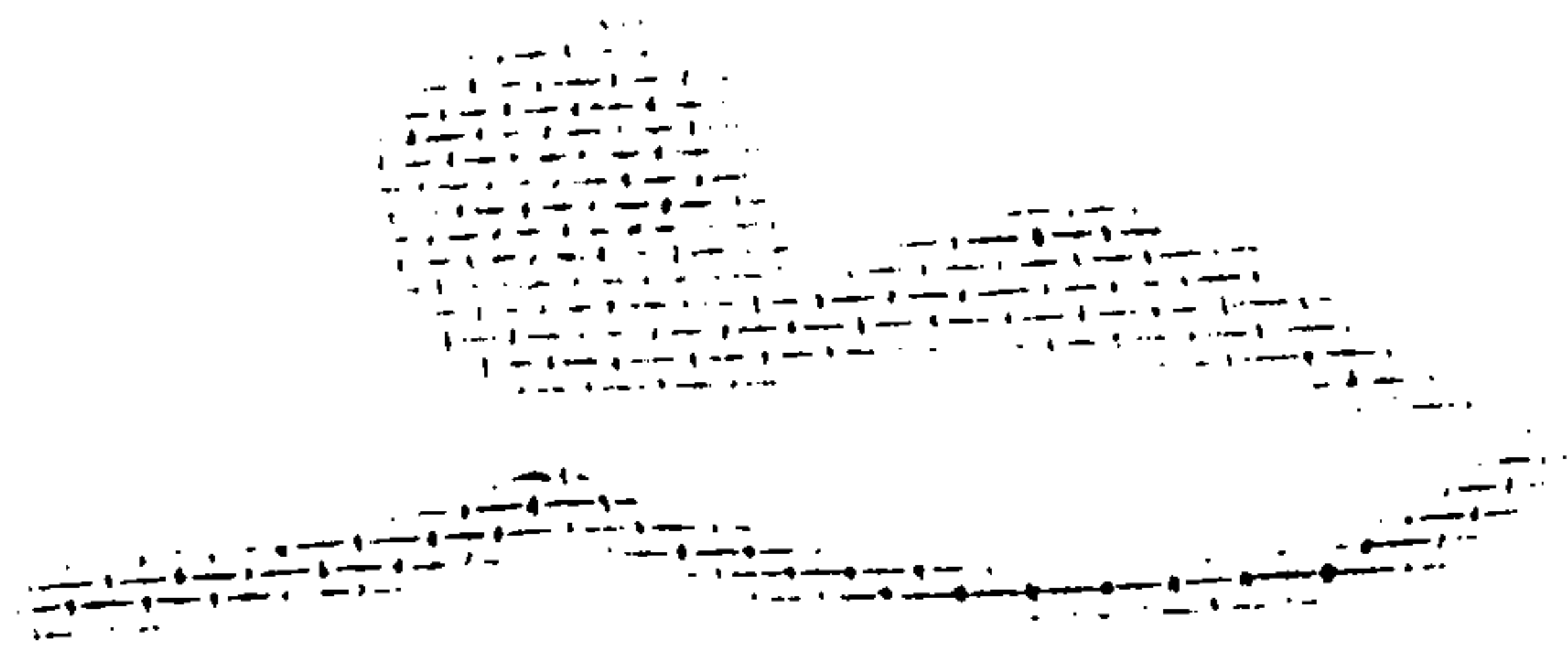
IIIª JORNADA - 18/8/74

<u>100 MARIPOSA FEM</u>		<u>100 MARIPOSA MASC</u>	
1ª Helena Varela	LIS 1.17,5	1º Paulo Frischknecht	LIS 1.08,3
<u>100 COSTAS FEM</u>		<u>200 COSTAS MASC</u>	
1ª Lúsa C. Madeira	LIS 1.19,7	1º António Alegria	LIS 2.35,8
<u>400 ESTILOS FEM</u>		<u>400 ESTILOS MASC</u>	
1ª Ana Banha	LIS 6.00,4	1º Henrique Vicêncio	LIS 5.21,7
<u>100 LIVRES FEM</u>		<u>100 LIVRES MASC</u>	
1ª Júlia Ferreira	ANG 1.08,2	1º Paulo Frischknecht	LIS 1.00,3
<u>4 X 100 ESTILOS FEM</u>		<u>4 X 100 ESTILOS MASC</u>	
Lúsa C. Madeira		António Alegria	
Ana Chocalhinho		Carlos Cruchinho	
1ª Helena Varela	LIS 5.18,7	Lúsa C. Madeira	LIS 4.41,5
Cristina M. Sousa		Oriando Dias	

CLASSIFICAÇÃO FINAL DA TAÇA DE PORTUGAL - Fase Final

1ª SELECÇÃO DE LISBOA	181	Pontos
2ª SELECÇÃO DE ANGOLA	120	"

PROVAS INTERNACIONAIS



VIII CAMPEONATOS INTERNACIONAIS DE GENEBRA

Piscina de 50 metros

Genebra , 19 e 20 de Janeiro de 1974

A FRN fez-se representar neste Torneio por uma equipa de onze jovens nadadores.

As classificações foram excelentes em muitos casos em que excederam mesmo a expectativa . Assim obtiveram-se :

- Uma medalha de Ouro
- Cinco medalhas de Prata
- Uma medalha de Bronze

e ainda :

- Dois 4.^{os} lugares
- Dois 5.^{os} lugares

além de outras classificações muito interessantes.

R E S U L T A D O S

<u>100 MARIPOSA - 62/63</u>		<u>50 MARIPOSA 64/65</u>	
12 ^a Luísa C.Madeira	1.21,65	4 ^o Vasco de Sousa	39,13
<u>100 MARIPOSA - 60/61</u>		<u>50 COSTAS 64/65</u>	
12 ^o Paulo Frischknecht	1.12,07	3 ^a Ana Yokochi	41,62
<u>100 COSTAS 62/63</u>		<u>50 COSTAS 64/65</u>	
14 ^a Luísa C.Madeira	1.21,49	11 ^o Vasco de Sousa	42,36

<u>100 COSTAS 58/59</u>		<u>50 D. REQOS 64/65</u>	
22º Henrique Vicêncio	1.13,08	2ª Fernanda Pedro	1.43,59
		18ª Maria T. Santos	50,00
<u>100 BRUÇOS 62/63</u>		<u>50 BRUÇOS 64/65</u>	
1ª Ana Chocalhinho	1.29,37	4º Vasco de Sousa	44,02
5ª Paula B. Alves	1.31,52		
<u>100 BRUÇOS 58/59</u>		<u>100 LIVRES 62/63</u>	
16º Henrique Vicêncio	1.17,13	16ª Luísa C. Madeira	1.14,46
24º Carlos Cruchinho	1.19,28		
<u>50 LIVRES 64/65</u>		<u>100 LIVRES 69/61</u>	
24º Vasco de Sousa	37,37	10º Orlando Dias	1.03,21
		11º Paulo Frischknecht	1.03,81
<u>100 LIVRES 58/59</u>		<u>4 X 50 LIVRES 1962 FEM</u>	
28º Henrique Vicêncio	1.00,94	5º Portugal	2.19,28
<u>4 X 50 LIVRES 1962 MASC</u>		<u>4 X 500 ESTILOS 1962 FEM</u>	
15º Portugal	1.58,41	2º Portugal	2.29,19
<u>4 X 50 ESTILOS 1958 MASC</u>			
21º Portugal	2.14,52		

TORNEIO INTERNACIONAL DE TRENTO

Piscina de 25 metros

Trento , 5 , 6 e 7 de Abril de 1974

Para este Torneio a FFN seleccionou quatro nadadores sendo um nascido em 1961 e três em 1962.

Dois dos nadadores deslocaram-se expressamente de Moçambique ,graças a um subsídio de uma entidade particular daquele Estado.

Os resultados obtidos foram muito satisfatórios dado que estiveram presentes dos melhores nadadores da Europa , tendo participado mais de um milhar de jovens de quinze países.

Das classificações obtidas destacam-se :

- Três 4.^{OS} Lugares
- Um 5.^o Lugar
- Três 9.^{OS} lugares

R E S U L T A D O S

200 Livres - 1961 -	11. ^o - Rui Abreu	- 2.20,15
200 Livres - 1962 -	17. ^o - Carlos Serra	- 2.30,87
200 Livres - 1962 -	9. ^a - Lúísa C. Madeira	- 2.32,74
200 Livres - 1962 -	16. ^a - Paula B. Alves	- 2.37,27
100 Mariposa- 1961 -	4. ^o - Rui Abreu	- 1.09,32
200 Estilos - 1962 -	9. ^a - Lúísa C. Madeira	- 2.54,92

100 Livres	- 1962 -	13º Carlos Serra	- 1.08,01
100 Livres	- 1961 -	4º Rui Abreu	- 1.02,75
100 Livres	- 1962 -	9ª Lúsa C. Madeira	1.11,27
100 Costas	- 1961 -	13º Rui Abreu	1.14,23
100 Costas	- 1962 -	14º Carlos Serra	1.19,43
100 Costas	- 1962 -	5ª Lúsa C. Madeira	1.19,18
100 Bruços	- 1962 -	25º Carlos Serra	1.29,79
100 Bruços	- 1962 -	4ª Paula B. Alves	1.26,94

TORNEIO INTERNACIONAL DO LUXEMBURGO

=====

Piscina de 25 metros

Luxemburgo , 6 e 7 de Abril de 1974

Para este Torneio a FPN seleccionou oito jovens nadadores , sendo seis deles nascidos em 1964 e dois em 1962 , que tiveram um comportamento excelente, obtendo classificações que lhes permitiram trazer para Portugal :

- 5 Medalhas de Ouro
- 3 Medalhas de Prata
- 4 Medalhas de Bronze

Conseguiram ainda obter outras classificações muito boas , em que se destacam um 5º e um 7º lugares.

Para este encontro foi seleccionada a nadadora Liliana Santos , do Clube Naval de Luanda , à qual a FPN pagou integralmente a deslocação graças ao subsídio de uma entidade particular de Angola.

R E S U L T A D O S
 = = = = =

100 Bruços	- 1964 - Vasco de Sousa	- 1º - 1.36,1
100 Livres	- 1964 - Vasco de Sousa	- 1º - 1.16,2
100 Costas	- 1964 - Vasco de Sousa	- 3º - 1.26,7
100 Costas	- 1964 - Aida Leite	- 1º - 1.31,1
100 Costas	- 1964 - Cristina Yokochi	- 2º - 1.32,3
100 Costas	- 1964 - Fernanda Pedro	- 3º - 1.44,3
100 Livres	- 1964 - Paula Barbeiro	- 1º - 1.16,1
100 Livres	- 1964 - Vilma Naldo	- 2º - 1.20,3
100 Livres	- 1964 - Aida Leite	- 3º - 1.20,8
100 Livres	- 1962 - Lilitiana Santos	- 9º - 1.10,2
200 Livres	- 1962 - Lilitiana Santos	- 7º - 2.31,1
200 Bruços	- 1962 - Ana Chocalinho	- 2º - 3.04,8
100 Bruços	- 1964 - Fernanda Pedro	- 1º - 1.35,8
100 Bruços	- 1964 - Paula Barbeiro	- 2º - 1.39,5
100 Bruços	- 1964 - Cristina Yokochi	- 3º - 1.43,9
100 Bruços	- 1962 - Ana Chocalinho	- 5º - 1.26,8

T O R N E I O C O C A - C O L A

L E E D S

Piscina de 50 metros

Leeds , 13 e 15 de Abril de 1974

A FFN seleccionou quatro nadadores para este Torneio , sendo dois deles de Moçambique a quem a Federação pagou integralmente a deslocação graças a um subsídio de uma entidade particular daquele Estado.

Neste Torneio em que estiveram presentes as maiores vedetas mundiais da Natação , não se esperavam grandes resultados , e apenas se tinha o intuito de dar contacto internacional aos nossos nadadores mais cotados.

R E S U L T A D O S

100 Livres	- 17º	- José Gomes Pereira	- 58,25
200 Livres	- 23º	- José Gomes Pereira	- 2.10,12
400 Estilos	- 19º	- Henrique Vicêncio	- 5.31,87
200 Bruços	- 12º	- Carlos de Oliveira	- 2.50,39
200 Bruços	- 13º	- Henrique Vicêncio	- 2.54,10
200 Estilos	- 20º	- Henrique Vicêncio	- 2.29,56
100 Bruços	- 13º	- Carlos de Oliveira	- 1.16,78
100 Bruços	- 14º	- Henrique Vicêncio	- 1.20,06
100 Costas	- 10º	- Dulce Gouveia	- 1.17,06
200 Costas	- 13º	- Dulce Gouveia	- 2.47,79

T O R N E I O "MEMORIAL MORENA" - GÉNOVA
 =====

Piscina de 50 metros

Génova , 28 , 29 e 30 de Julho

A FPN participou neste Torneio [internacional] com uma selecção de dez jovens nadadores que tiveram , de uma maneira geral , comportamento extraordinário , classificando-se a nossa equipa em 2º lugar na classificação geral e em 1º lugar entre as equipas estrangeiras . Estiveram presentes cerca de dois mil nadadores de dez países e concorreram 147 equipas .

Para lá das excelentes classificações obtidas trouxeram para Portugal seis novos recordes nacionais .

Dos resultados alcançados destacam-se :

- Uma medalha de Ouro e Recorde do Torneio
- Duas medalhas de Prata
- Quatro medalhas de Bronze

Além destes obtiveram-se as seguintes classificações com direito a diploma de honra :

- Um 4º lugar
- Um 5º lugar
- Um 6º lugar
- Um 7º lugar
- Três 8.^{os} lugares
- Um 9º lugar

Neste Torneio participou uma nadadora de Angola e um nadador de Moçambique a quem a FPN pagou integralmente a deslocação graças a subsídios de entidades particulares daqueles Estados .

O nadador Paulo Frischknecht recebeu o prémio de melhor nadador estrangeiro , tendo , além disso , estabelecido um recorde do Torneio com uma marca de grande categoria para a sua idade .

RESULTADOS

100 Mariposa	- 1961 - 2º	Paulo Frischknecht	- 1.06,96
100 Mariposa	- 1962 - 2º	Luisa C.Madeira	- 1.16,55
100 Erugos	- 1962 - 19º	Carlos Serra	- 1.31,13
100 Erugos	- 1963 - 17º	Paula Santana	- 1.35,13
50 Livres	- 1964 - 49º	Vasco de Sousa	- 35,46
50 Livres	- 1965 - 38º	Teresa Figueiras	- 39,45
200 Estilos	- 1961 - 3º	Paulo Frischknecht	- 2.30,38
200 Estilos	- 1962 - 3º	Liliana Santos	- 2.47,17
200 Estilos	- 1962 - 6º	Luisa C.Madeira	- 2.51,61
200 Estilos	- 1962 - 17º	Paula B.Alves	- 2.54,51
100 Mariposa	- 1963 - 13º	Paula Santana	- 1.21,84
100 Erugos	- 1964 - 15º	Fernanda Pedro	- 1.36,55
50 Costas	- 1964 - 34º	Vasco de Sousa	- 42,05
50 Costas	- 1965 - 4º	Teresa Figueiras	- 41,21
100 Livres	- 1961 - 1º	Paulo Frischknecht	- 1.00,17
100 Livres	- 1962 - 9º	Liliana Santos	- 1.09,94
100 Livres	- 1962 - 14º	Luisa C.Madeira	- 1.11,43
200 Estilos	- 1962 - 14º	Carlos Serra	- 2.49,05
200 Estilos	- 1963 - 3º	Vasco de Sousa	- 42,03
50 Erugos	- 1965 - 5º	Teresa Figueiras	- 46,66
100 Costas	- 1961 - 16º	Paulo Frischknecht	- 1.14,92
100 Costas	- 1962 - 19º	Luisa C.Madeira	- 1.22,01
100 Costas	- 1962 - 22º	Liliana Santos	- 1.22,19
100 Livres	- 1962 - 7º	Carlos Serra	- 1.06,18
50 Mariposa	- 1964 - 11º	Vasco de Sousa	- 36,75
50 Mariposa	- 1965 - 8º	Teresa Figueiras	- 42,15
100 Erugos	- 1961 - 8º	Paulo Frischknecht	- 1.23,19
100 Erugos	- 1962 - 3º	Ana Chocalhinho	- 1.26,09
100 Erugos	- 1962 - 8º	Paula B.Alves	- 1.28,86
100 Erugos	- 1962 - 36º	Luisa C.Madeira	- 1.34,56
100 Costas	- 1962 - 13º	Carlos Serra	- 1.20,43
100 Costas	- 1963 - 27º	Paula Santana	- 1.28,15

CAMPEONATOS DA EUROPA - VIENAPiscina de 50 metros

Viena , Agosto de 1974

A FFK fez-se representar nestes Campeonatos da Europa com dois nadadores.

Com esta presença pretendia-se estimular os nossos nadadores , de forma a evitar-se o abandono prematuro da modalidade dos nadadores mais velhos que , em qualquer caso , ainda são muito jovens.

RESULTADOS

100 Costas	- 23º	- José Gomes Pereira	- 1.07,41
200 Livres	- 26º	- José Gomes Pereira	- 2.07,88
100 Bruços	- 22º	- Carlos de Oliveira	- 1.14,68
100 Livres	-	- José Gomes Pereira	-
200 Bruços	-	- Carlos de Oliveira	-

I TORNEIO INTERNACIONAL DE LISBOA

Piscina de 25 metros

Algés , 24 e 25 de Agosto

Este 1º Torneio Internacional de Lisboa , organizado pela FFN, constituiu um êxito extraordinário apesar das ausências dos nadadores do F.C.Porto e da A.A.de Coimbra , e de alguns nadadores de equipas de Angola e do S.A.Dafundo.

Estiveram presentes três nadadores italianos , do Sturla de Génova, e quatro nadadores do Clube Desportivo Nacional da A.D.Madeira que já há vários anos não compareciam em provas disputadas no Continente.

As provas foram muito bem disputadas e para lá dos recordes nacionais obtidos e do esplêndido conjunto de resultados , é de realçar que , pela primeira vez em Portugal , se nadou uma série de 100 metros livres abaixo do minuto.

Publica-se a seguir os vencedores das provas e a classificação do Torneio que o Sport Lisboa e Benfica venceu com confortável avanço.

RESULTADOS

MASCULINOS

100 LIVRES

J4 - Carlos Serra	MOÇ	1.03,9
J3 - Paulo Frischknecht	SAD	58,1
J2 - Henrique Vicêncio	SLB	59,3
J1 - José Gomes Pereira	SAD	56,3

400 LIVRES

J4 - Carlos Serra	MOÇ	4.54,6
J3 - Paulo Frischknecht	SAD	4.28,9
J2 - Jesus Graell	Madrid	4.40,7
J1 - Maurício Santo	Sturla	4.42,2

200 ESTILOS

J4 - Carlos Serra	MOÇ	2.41,7
J3 - Paulo Frischknecht	SAD	2.42,5
J2 - Henrique Vicêncio	SLB	2.27,3
J1 - Maurício Santo	Sturla	2.27,8

100 BRUÇOS

J4 - Carlos Serra	MOÇ	1.30,3
J3 - Sixto Ferreira	MOÇ	1.21,1
J2 - Henrique Vicêncio	SLB	1.13,3
J1 - Carlos de Oliveira	MOÇ	1.14,2

100 COSTAS

J4 - Carlos Serra	MOÇ	1.18,3
J3 - Paulo Frischknecht	SAD	1.09,5
J2 - Henrique Vicêncio	SLB	1.09,9
J1 - Enrico Bisso	Sturla	1.05,0

100 MARIFOSA

J4 - João Santos	GCF	1.20,3
J3 - Paulo Frischknecht	SAD	1.07,1
J2 - Victor Oliveira	CFP	1.08,6
J1 - Maurício Santo	Sturla	1.02,5

FEMININOS100 LIVRES

J4 - Luísa C. Madeira
 J3 - Graça Guimarães
 J2 - Isabel Lobo d'Eça
 J1 - Helena Varela

SLB 1.06,6
 ANG 1.07,2
 SFUAP 1.08,0
 SAD 1.07,2

400 LIVRES

J4 - Luísa C. Madeira
 J3 - Graça Guimarães
 J2 - Júlia Ferreira
 J1 - Helena Varela

SLB 5.11,7
 ANG 4.59,9
 ANG 5.07,9
 SAD 5.04,5

200 ESTILOS

J4 - Luísa C. Madeira
 J3 - Palmira Andrade
 J2 - Júlia Ferreira
 J1 - Dulce Gouveia

SLB 2.43,0
 ANG 2.50,9
 ANG 2.53,7
 MOÇ 2.41,4

100 BRUÇOS

J4 - Ana Chocaiinho
 J3 - Anabela Guimarães
 J2 - Margarida Simões
 J1 - Fernanda Rocha

SFUAP 1.25,0
 ANG 1.29,6
 SAD 1.32,5
 ANG 1.27,4

100 COSTAS

J4 - Luísa C. Madeira
 J3 - Filipa Mendonça
 J2 - Gímpia Otão
 J1 - Dulce Gouveia

SLB 1.19,1
 ANG 1.20,7
 MOÇ 1.19,6
 MOÇ 1.13,9

100 MARIPOSA

J4 - Antonella Fero
 J3 - Graça Guimarães
 J2 - Isabel Lobo d'Eça
 J1 - Helena Varela

STURLA 1.14,5
 ANG 1.17,2
 SFUAP 1.21,9
 SAD 1.13,7

C L A S S I F I C A Ç Ã O

1º SPORT LISBOA E BENFICA	489	Furtos
2º SPORT ALGES E DAFUNDO	416,5	"
3º SELECÇÃO DE MOÇAMBIQUE	364,5	"
4º SELECÇÃO DE ANGOLA	344,2	"
5º S. F. U. A. P.	315,5	"
6º SPORTIVO STURLA	122	"
7º GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE	98	"
8º C. F. U. C.	90	"
9º CLUB PARQUE MOBIL - Madrid	27	"
10º GRUPO DESPORTIVO TORRALTA	24	"
11º CLUBE DESPORTIVO NACIONAL	13	"
12º CLUBE FLUVIAL PORTUENSE	11	"

TORNEIO "ANO NOVO"

Piscina de 25 metros

Rijeka , 27 e 28 de Dezembro de 1974

A Federação Jugoslava de Natação convidou a FPN a fazer-se representar no Torneio de Rijeka por uma selecção de cidade .

Estiveram presentes neste Torneio as selecções das cidades de : Roma , e de Trieste , pela Itália ; Rijeka e Zagreb , pela Jugoslávia e Lisboa por Portugal.

Em face deste convite a FPN resolveu entregar a representação a Lisboa que , meses antes , vencera com grande superioridade a Taça de Portugal.

A selecção de Lisboa , composta de 4 nadadores e quatro nadadoras e orientada pelo treinador Eumico Perdigão do Sport Algés e Dafundo , alcançou resultados muito interessantes , tendo obtido 5 recordes nacionais , dos quais dois absolutos.

R E S U L T A D O S

<u>400 LIVRES MASC</u>		<u>400 LIVRES FEM</u>	
3º Paulo Frischknecht	LIS 4.29,4	3º Helena Varela	LIS 5.04,1
<u>100 BRUÇOS MASC</u>		<u>100 BRUÇOS FEM</u>	
2º Carlos de Oliveira	LIS 1.12,1	4º Paula B. Alves	LIS 1.25,7
<u>200 COSTAS MASC</u>		<u>200 COSTAS FEM</u>	
3º José Gomes Pereira	LIS 2.27,2	4º Luísa C. Madeira	LIS 2.50,5
<u>100 MARIFOSA MASC</u>		<u>100 MARIFOSA FEM</u>	
3º Paulo Frischknecht	LIS 1.04,0	3º Helena Varela	LIS 1.14,5
<u>200 ESTILOS MASC</u>		<u>200 ESTILOS FEM</u>	
2º Henrique Vicêncio	LIS 2.24,0	4º Ana Banha	LIS 2.42,7
<u>4 X 100 CRAWL MASC</u>		<u>4 X 100 CRAWL FEM</u>	
3º LISBOA	3.57,2	5º LISBOA	4.50,2

<u>100 LIVRES MASC</u>		<u>100 LIVRES FEM</u>	
2º José Gomes Pereira	LIS 1.56,4	4º Ana Banha	LIS 1.08,5
<u>200 BRUÇOS MASC</u>		<u>200 BRUÇOS FEM</u>	
2º Carlos de Oliveira	LIS 2.39,4	4º Paula B.Alves	LIS 3.02,4
<u>100 COSTAS MASC</u>		<u>100 COSTAS FEM</u>	
4º José Gomes Pereira	LIS 1.09,0	5º Luísa C.Madeira	LIS 1.19,6
<u>200 MARIPOSA MASC</u>		<u>200 MARIPOSA FEM</u>	
2º Paulo Frischknecht	LIS 2.21,9	3º Helena Varela	LIS 2.41,9
<u>400 ESTILOS MASC</u>		<u>400 ESTILOS FEM</u>	
4º Henrique Vicêncio	LIS 5.20,2	5º Luísa C.Madeira	LIS 5.55,3
<u>4 X 100 ESTILOS MASC</u>		<u>4 X 100 ESTILOS FEM</u>	
4º LISBOA	4.28,7	5º LISBOA	5.17,9

CAMPEONATOS

DE

INVERNO 1974

VENCEDORES

CAMPEONATOS DE INVERNO DE 1974VENCEDORES FEMININOS100 LIVRES

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	1.10,1
Juvenis - Ana Banha	-	S A D	-	1.08,6
Juniores - Isabel Lobo d'Eça	-	S F U A P	-	1.12,0
Seniores - Teresa Oliveira	-	A A C	-	1.07,8

400 LIVRES

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	5.21,6
Juvenis - Ana Banha	-	S A D	-	5.15,2
Juniores - Manuela Mendes Silva	-	A A C	-	5.11,9
Seniores - Helena Varela	-	S A D	-	5.07,3

800 LIVRES

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	11.01,6
-----------------------------------	---	-------	---	---------

4 X 100 LIVRES

Infantis - F. C. Porto	-	5.08,3
Juvenis - S. A. DAFUNDO	-	4.51,0

100 BRUÇOS

Infantis - Ana Chocalinho	-	S F U A P	-	1.29,0
Juvenis - Isabel Pinheiro	-	F C P	-	1.27,4
Juniores - Paula Couceiro	-	A A C	-	1.29,0
Seniores - Teresa Oliveira	-	A A C	-	1.26,3

200 BRUCOS

Infantis - Paula Barata Alves	-	S A D	-	3.09,2
Juvenis - Isabel Pinheiro	-	F C P	-	3.04,1
Juniores - Paula Couceiro	-	A A C	-	3.08,4
Seniores - Teresa Oliveira	-	A A C	-	3.11,2

100 COSTAS

Infantis - Margarida Mendes Silva	-	A A C	-	1.22,9
Juvenis - Isabel Ferreira da Silva	-	F C P	-	1.19,7
Juniores - Isabel Lobo d'Ega	-	S F U A P	-	1.20,7

200 COSTAS

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	2.52,6
Juvenis - Isabel Ferreira da Silva	-	F C P	-	2.51,1
Juniores - Manuela Mendes Silva	-	A A C	-	2.49,6
Seniores - Cristina Carrington Costa	-	A A C	-	2.49,5

100 MARIPOSA

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	1.19,0
Juvenis - Ana Banha	-	S A D	-	1.17,8
Juniores - Manuela Mendes Silva	-	R A C	-	1.13,4
Seniores - Helena Varela	-	S A D	-	1.16,9

200 ESTILOS

Infantis - Lúsa Cavaleiro Madeira	-	S L B	-	2.49,6
Juvenis - Ana Banha	-	S A D	-	2.43,8
Juniores - Manuela Mendes Silva	-	A A C	-	2.43,2
Seniores - Cristina Carrington Costa	-	A A C	-	2.54,4

4 X 100 ESTILOS

Infantis - F. C. PORTO	-	5.43,7
Juvenis - F. C. PORTO	-	5.23,0

CAMPEONATOS DE INVERNO DE 1974

VENCEDORES MASCULINOS100 LIVRES

Infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 1.06,5
Juvenis - Paulo Frischknecht	-	S A D	- 1.01,0
Juniores - Henrique Vicêncio	-	S L B	- 59,2
Seniores - José Gomes Pereira	-	S A D	- 57,8

400 LIVRES

Infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 5.03,4
Juvenis - Paulo Frischknecht	-	S A D	- 4.40,4
Juniores - Henrique Vicêncio	-	S L B	- 4.42,8
Seniores - Carlos Porto Ambrósio	-	S A D	- 4.47,3

800 LIVRES

Infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 10.20,2
-------------------------	---	-------	-----------

4 X 100 LIVRES

Infantis - F. C. PORTO	-	4.52,6
Juvenis - S. A. DAFUNDO	-	4.27,9
Juniores - S. L. BENFICA	-	4.15,6
Seniores - S. A. DAFUNDO	-	4.02,7

100 BRUÇOS

Infantis - Carlos Modesto	-	S A D	- 1.20,4
Juvenis - Luis Fonseca	-	F C P	- 1.20,6
Juniores - Henrique Vicêncio	-	S A D	- 1.16,4
Seniores - José Monteiro de Jesus	-	C F P	- 1.16,4

200 BRUGOS

Infantis - Carlos Modesto	-	S A D	- 3.11,0
Juvenis - Luis Fonseca	-	F C P	- 2.54,2
Juniores - Carlos Cruchinho	-	S L B	- 2.47,8
Seniores - Santiago Ponce	-	C N N	- 2.50,3

100 COSTAS

Infantis - António D. Machado	-	F C P	- 1.22,9
Juvenis - Jaime Fidalgo	-	S A D	- 1.14,3
Juniores - Luis Cavaleiro Madeira	-	S L B	- 1.10,2
Seniores - José Gomes Pereira	-	S A D	- 1.06,2

200 COSTAS

infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 2.46,3
Juvenis - João F. Conceição	-	S L B	- 2.41,1
Juniores - Henrique Vicêncio	-	S L B	- 2.30,5
Seniores - José Gomes Pereira	-	S A D	- 2.28,0

100 MARIFOSA

Infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 1.17,4
Juvenis - Paulo Frischknecht	-	S A D	- 1.09,7
Juniores - Joaquim Carvalho	-	A A C	- 1.09,4
Seniores - Carlos Heitor e Silva	-	S L B	- 1.08,0

200 ESTILOS

Infantis - Carlos Serra	-	C F M	- 2.45,5
Juvenis - Paulo Frischknecht	-	S A D	- 2.37,7
Juniores - Luis Cavaleiro Madeira	-	S L B	- 2.05,6
Seniores - António Alegria	-	S A D	- 2.34,6

4 X 100 ESTILOS

Infantis - F. C. PORTO	-	5.28,5
Juvenis - S. A. DAFUNDO	-	5.11,5
Juniores - S. L. BENFICA	-	4.44,3
Seniores - S. A. DAFUNDO	-	4.33,3

PROVAS COM A PARTICIPAÇÃO DA EQUIPA AMERICANA DO ARDEN HILLS
=====

SWIMMING AND TENNIS CLUB
=====

Durante o mês de Setembro , graças a uma ~~entree~~ particular que se propôs trazer a Portugal esta equipa americana de natação , disputaram-se provas em Lagos , Guimarães , Porto , Algés , Cova da Piedade , Tróia e Elvas.

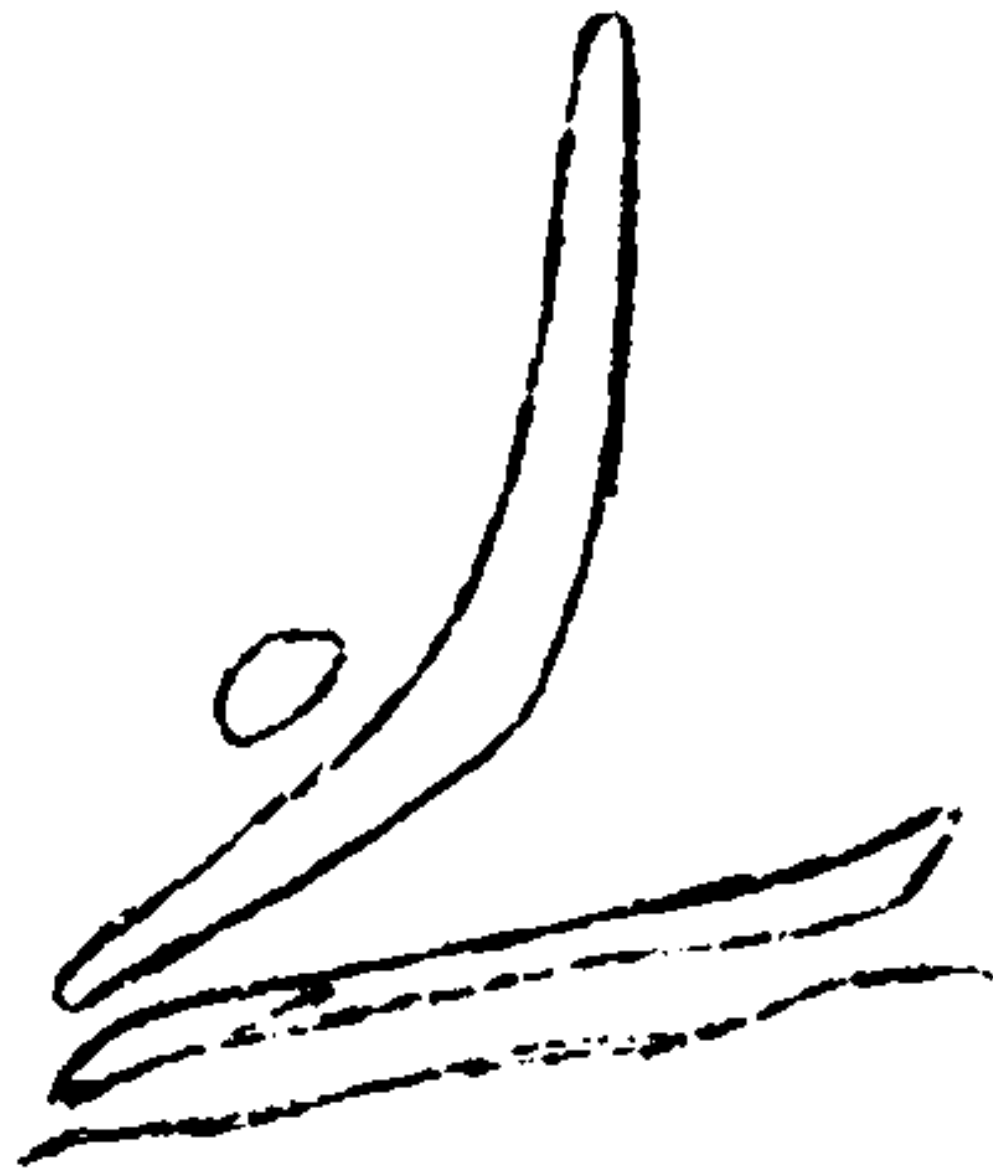
A FFN patrocinou estas provas como medida de divulgação da modalidade.

Aproveitando a estadia em Portugal do célebre treinador Sherman Chavoor , que dirige esta equipa , a FFN promoveu a realização de dois colóquios com treinadores nacionais um em Lisboa e outro no Porto.

Sherman Chavoor é um dos mais destacados treinadores mundiais e, sob a sua direcção , alcançaram êxitos extraordinários algumas das maiores vedetas mundiais como MARK SPITZ e DEBBIE MEYER.

A vinda desta equipa constituiu um êxito apesar da fraca oposição dada pelos nossos nadadores , que se apresentaram fora de forma , e registando - se a ausência quase total dos nossos melhores valores.

RECORDES



RECORDES DE PORTUGAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 1974ESTILO LIVREMASCULINOS100 Metros

ABS -	1 55,8	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	18/5/74
SEN -	55,4	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	18/5/74
JUN -	58,8	Henrique Vicêncio	SLB	Areeiro	25 D	7/2/74
JUV -	57,9	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	8/12/74
INF -	1.03,3	Rui Abreu	CFM	Fluvial	25 D	5/8/73

FEMININOS

ABS -	1.06,4	Dulce Gouveia	GCLM	Évora	50 D	20/8/72
SEN -	1.06,4	Dulce Gouveia	GCLM	Évora	50 D	20/8/72
JUN -	1.07,5	Francisca Teixeira	FCP	Fluvial	25 D	25/7/73
JUV -	1.07,2	Graça Guimarães	CDNA	Algés	25 D	25/8/74
INF -	1.07,8	Liliana Santos	CNL	Luanda	50 D	11/8/74

200 MetrosMASCULINOS

ABS -	2.03,7	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	23/6/74
SEN -	2.03,7	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	23/6/74
JUN -	2.11,5	Henrique Vicêncio	SLB	Areeiro	25 D	3/2/74
JUV -	2.08,0	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	7/12/74
INF -	2.24,2	Carlos Serra	CFM	Algés	25 D	25/8/74

FEMININOS

ABS -	2.26,4	Manuela M. Silva	ENP	Coimbra	25 D	17/3/74
SEN -	2.27,0	Helena Varela	SAD	Algés	25 D	24/6/73
	2.27,0	Clotilde B. de Melo	GCLM	Coimbra	50 D	16/8/73
JUN -	2.26,4	Manuela M. Silva	ENP	Coimbra	25 D	17/3/74
JUV -	2.28,5	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	50 D	16/3/74
INF -	2.27,5	Liliana Santos	CNL	Olivais	50 D	8/8/74

MASCULINOS400 METROS

ABS - 4.26,5	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	7/12/74
SEN - 4.35,2	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	15/6/74
JUN - 4.39,0	Henrique Vicêncio	SLB	Areeiro	25 D	3/2/74
JUV - 4.26,5	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	7/12/74
INF - 4.49,2	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	25 D	4/8/73

FEMININOS

ABS - 4.59,8	Helena Varela	SAD	Algés	25 D	6/4/74
SEN - 4.59,8	Helena Varela	SAD	Algés	25 D	6/4/74
JUN - 5.06,9	Manuela M. Silva	AAC	Coimbra	25 D	23/3/74
JUV - 4.59,9	Graça Guimarães	CDNA	Algés	25 D	24/8/74
INF - 5.03,4	Liliana Santos	CNL	Olivais	50 D	9/8/74

MASCULINOS800 METROS

ABS - 9.37,6	Eduardo T. Pinto	FCP	Antas	25 D	28/12/74
SEN - 9.49,3	António B. Basto	SAD	Algés	33 D	13/10/63
JUN - 9.37,6	Eduardo T. Pinto	FCP	Antas	25 D	28/12/74
JUV - 9.38,9	António B. de Melo	GDLM	Olivais	50 D	10/8/74
INF - 10.04,3	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	23/6/73

FEMININOS

ABS - 10.27,2	Liliana Santos	CNL	Olivais	50 D	10/8/74
SEN - 10.35,6	Clotilde B. de Melo	GDLM	Fluvial	25 D	3/3/73
JUN - 10.37,5	Clotilde B. de Melo	GDLM	Coimbra	50 D	14/8/72
JUV - 10.28,9	Graça Guimarães	CDNA	Olivais	50 D	10/8/74
INF - 10.27,2	Liliana Santos	CNL	Olivais	50 D	10/8/74

117

MASCULINOS1.500 Metros

ABS - 18.07,5	Eduardo T.Pinto	FCP	Antas	25 D	28/12/74
SEN - 18.36,5	Eduardo J.Sousa	SAD	Algés	33 D	24/7/61
JUN - 18.07,5	Eduardo T.Pinto	FCP	Antas	25 D	28/12/74
JUV - 18.11,7	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	50 D	16/8/74

FEMININOS

ABS - 20.47,9	Clotilde B.de Melo	GCLM	Beira	50 D	8/7/72
SEN - 20.59,8	Clotilde B.de Melo	GCLM	AVCM	25 D	19/2/73
JUN - 20.47,9	Clotilde B.de Melo	GCLM	Beira	50 D	8/7/72
JUV - 22.09,4	Olimpia Otão	GCLM	AVCM	25 D	19/2/73

MASCULINOS4 X 100 Metros

ABS - 3.57,2	Paulo Frischknecht Carlos Oliveira José Gomes Pereira Henrique Vicêncio	ANL	Rijeka	25 D	27/12/74
SEN - 4.00,0	Luís Bleck Silva António C.Neves Carlos P.Amtrósio José Gomes Pereira	SAD	Algés	25 D	23/2/74
JUN - 4.13,5	Luís Lopes Santos José Baltar Leite José Bacelar António Freitas	CFP	Fluvial	25 D	25/7/74
JUV - 4.24,6	Orlando Dias José L.Antunes Jaime Fidalgo Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	50 D	9/8/74
INF - 4.50,6	André Fonseca Paulo Torres Fernando Cobian Paulo Pinheiro	FCP	Fluvial	25 D	31/7/73

FEMININOS

ABS - 4.37,8	Cristina M.Sousa Isabel Loto d'Eça Lúsa C.Madeira Helena Varela	ANL	Olivais	50 D	16/8/74
SEN - 4.55,2	Dulce Gouveia Celeste Otão Lídia Gouveia Clotilde B.de Melo	GCLM	AVCM	25 D	24/3/74
JUN - 4.45,9	Francisca Teixeira Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira	FCP	Fluvial	25 D	21/7/73
JUV - 4.51,0	Ana Banha Cristina Casinhas Maria José Lamas Cristina M.Sousa	SAD	Areeiro	25 D	6/4/74
INF - 5.04,0	Isabel Teixeira Ana Castro Paula Andrade Isabel Pinheiro	FCP	Fluvial	25 D	31/7/73

4 X 200 MetrosMASCULINOS

ABS - 8.51,7	José Santos Silva José Gomes Pereira António Alegria António C.Neves	SAD	Algés	25 D	23/6/74
SEN - 8.51,7	José Santos Silva José Gomes Pereira António Alegria António C.Neves	SAD	Algés	25 D	23/6/74
JUN - 9.19,7	José Bacelar José Baltar Leite António Freitas Luís Lopes Santos	CFP	Fluvial	25 D	29/7/74

JUV - 9.26,4	José Luis Antunes Orlando Dias Jaime Fidalgo Paulo Frischknecht	SAD	Tróia	50 S	29/6/74
INF - 10.34,5	Paulo Torres José Borges Fernando Cobian Vasco de Sousa	FCF	Olivais	50 D	8/8/74

ESTILO BRUÇOSMASCULINOS100 Metros

ABS - 1.12,0	Carlos de Oliveira	GCLM	Coimbra	25 D	31/5/74
SEN - 1.12,0	Carlos de Oliveira	GCLM	Coimbra	25 D	31/5/74
JUN - 1.13,0	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25 D	7/12/74
JUV - 1.14,0	Henrique Vicêncio	SLB	SFUAP	25 D	22/7/73
INF - 1.28,2	José M. Borges	FCF	Fluvial	25 D	25/7/74

FEMININOS

ABS - 1.24,5	Maria M. Banha	SAD	Algés	25 D	21/4/73
- 1.24,5	Graça G. Maia	GCLM	AVCM	25 D	14/2/71
SEN - 1.24,5	Graça G. Maia	GCLM	AVCM	25 D	14/2/71
JUN - 1.24,5	Maria M. Banha	SAD	Algés	25 D	21/4/73
JUV - 1.25,6	Paula B. Alves	SAD	Algés	25 D	7/12/74
INF - 1.25,0	Ana Chocalinho	SFUAP	Algés	25 D	24/8/74

MASCULINOS200 Metros

ABS - 2.38,7	Carlos de Oliveira	GCLM	Algés	25 D	19/5/74
SEN - 2.38,7	Carlos de Oliveira	GCLM	Algés	25 D	18/5/74
JUN - 2.41,3	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25 D	19/5/74
JUV - 2.44,8	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	50 D	9/8/73
INF - 3.02,9	José M. Borges	FCF	Fluvial	25 D	24/7/74

FEMININOS

ABS - 3.00,4	Ana Chocalhinho	SFUAP	SFUAP	25 D	17/9/74
SEN - 3.01,2	Graça G.Maia	GGLM	AVCM	25 D	28/1/70
JUN - 3.02,8	Maria M.Banha	SAD	SFUAP	25 D	22/7/73
JUV - 3.04,1	Isabel Pinheiro	FCP	Areeiro	25 D	6/6/74
INF - 3.00,4	Ana Chocalhinho	SFUAP	SFUAP	25 D	17/9/74

ESTILO COSTASMASCULINOS100 Metros

ABS - 1.06,2	José Gomes Pereira	SAD	Areeiro	25 D	3/3/74
SEN - 1.06,2	José Gomes Pereira	SAD	Areeiro	25 D	3/3/74
JUN - 1.07,8	José Bacelar	CFP	Fluvial	25 D	24/7/74
JUV - 1.09,5	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	24/8/74
INF - 1.16,8	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	11/8/73

FEMININOS

ABS - 1.13,9	Dulce Gouveia	GGLM	Olivais	50 D	25/8/74
SEN - 1.13,9	Dulce Gouveia	GGLM	Olivais	50 D	25/8/74
JUN - 1.17,1	Ana C.Patacas	SAD	Areeiro	25 D	13/4/71
JUV - 1.17,0	Clímpia Otão	GGLM	Olivais	50 D	25/8/73
INF - 1.18,9	Lúsa C.Madeira	SAD	Algés	25 D	3/3/74

MASCULINOS200 Metros

ABS - 2.23,9	António B.Basto	SAD	Lido	25 D	19/8/65
SEN - 2.23,9	António B.Basto	SAD	Lido	25 D	19/8/65
JUN - 2.30,4	José Guedes Neves	FCP	Fluvial	25 D	24/6/73
JUV - 2.30,9	António B.de Melo	GGLM	Olivais	50 D	11/8/74
INF - 2.42,9	André Fonseca	FCP	Fluvial	25 D	4/8/73

FEMININOS

ABS -	2.39,1	Dulce Gouveia	GCLM	Fluvial	25 D	19/8/74
SEN -	2.39,1	Dulce Gouveia	GCLM	Fluvial	25 D	19/8/74
JUN -	2.47,7	Olimpia Otão	GCLM	CFM	25 D	27/4/74
JUV -	2.45,4	Olimpia Otão	GCLM	Olivais	50 B	26/8/73
INF -	2.48,4	Luisa C.Madeira	SLB	Olivais	50 D	11/8/74

ESTILO MARIFOSAMASCULINOS100 Metros

ABS -	1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	50 D	29/8/67
SEN -	1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	50 D	29/8/67
JUN -	1.04,4	Victor Fonseca	SAD	S.Bento	25 D	3/6/62
JUV -	1.04,0	Paulo Frischknecht	SAD	Rijeka	25 D	27/12/74
INF -	1.10,8	Rui Abreu	CFM	Fluvial	25 D	3/8/73

FEMININOS

ABS -	1.12,8	Susana Pinto Abreu	GCLM	GCLM	33 D	20/4/69
SEN -	1.12,8	Susana Pinto Abreu	GCLM	GCLM	33 D	20/4/69
JUN -	1.13,1	Manuela M.Silva	AAC	Coimbra	25 D	27/3/74
JUV -	1.15,9	Manuela M.Silva	AAC	Coimbra	50 D	27/7/72
INF -	1.15,4	Luisa C.Madeira	SLB	Fluvial	25 D	14/9/74

MASCULINOS200 Metros

ABS -	2.17,0	Victor Fonseca	SAD	S.Bento	25 D	27/7/64
SEN -	2.17,0	Victor Fonseca	SAD	S.Bento	25 D	27/7/64
JUN -	2.31,7	José Loureiro	CONA	Luanda	50 D	9/3/74
JUV -	2.21,9	Paulo Frischknecht	ANL	Rijeka	25 D	28/12/74

FEMININOS

ABS -	2.41,6	Manuela M.Silva	AAC	Olivais	50 D	8/8/74
SEN -	2.42,9	Helena Varela	ANL	Rijeka	25 D	28/12/74
JUN -	2.41,6	Manuela M.Silva	AAC	Olivais	50 D	8/8/74
JUV -	2.46,5	Luisa C.Madeira	SLB	Algés	25 D	8/12/74

ESTILOS INDIVIDUALMASCULINOS200 Metros

ABS -	2.23,7	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25 D	7/12/74
SEN -	2.28,1	Francisco B.Alves	SAD	Algés	25 D	22/4/73
JUN -	2.23,7	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25 D	7/12/74
JUV -	2.24,5	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25 D	24/8/74
INF -	2.39,2	Paulo Frischknecht	SAD	Fluvial	25 D	5/8/73

FEMININOS

ABS -	2.41,4	Dulce Gouveia	GOLM	Algés	25 D	25/8/74
SEN -	2.41,4	Dulce Gouveia	GOLM	Algés	25 D	25/8/74
JUN -	2.42,7	Ana Banha	ANL	Rijeka	25 D	27/12/74
JUV -	2.43,8	Ana Maria Banha	SAD	Areeiro	25 D	6/4/74
INF -	2.43,0	Luisa C.Madeira	SLB	Algés	25 D	25/8/74

MASCULINOS400 Metros

ABS -	5.06,4	António B.Basto	SAD	S.Bento	25 D	27/7/64
SEN -	5.06,4	António B.Basto	SAD	S.Bento	25 D	27/7/64
JUN -	5.13,6	Henrique Vicêncio	SLB	Olivais	50 D	10/8/74
JUV -	5.20,5	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	50 D	19/8/73

FEMININOS

ABS - 5.50,2	Clotilde B.de Melo	GOLM	Olivais	50 D	25/8/73
SEN - 5.50,2	Clotilde B.de Melo	GOLM	Olivais	50 D	25/8/73
JUN - 5.53,0	Francisca Teixeira	FCP	Olivais	50 D	11/8/74
JUV - 5.51,0	Ana Maria Esnha	SAD	Olivais	50 D	25/8/73

ESTILO EQUIPASMASCULINOS4 X 100 Metros

ABS - 4.27,8	Carlos de Oliveira Henrique Vicêncio Paulo Frischknecht José Gomes Pereira	ANL	Rijeka	25 D	28/12/74
SEN - 4.30,1	António B.Basto Eduardo J.Sousa Victor Fonseca Herlander F.Ribeiro	SAD	Lido	25 S	18/8/65
JUN - 4.40,7	Luis C.Madeira Henrique Vicêncio Carlos Cruchinho José C.Simões	SLB	Olivais	50 D	10/8/74
JUV - 4.54,3	Luis C.Madeira Henrique Vicêncio Joaquim Carvalho José Guedes Neves	S.N.JUV.Coimbra		50 D	28/7/72
INF - 5.27,5	Eduardo Lencastre André Fonseca Fernando Coblan Paulo Pinheiro	FCP	Fluvial	25 D	3/8/73

FEMININOSESTILO EQUIPAS4 X 100 Metros

ABS - 5.10,3	Luisa C.Madeira Ana Chocalhinho Manuela M.Silva Teresa Oliveira	ENP	Coimbra	50 D	17/3/74
SEN - 5.35,8	Dulce Gouveia Lidia Gouveia Clotilde B.de Melo Celeste Otão	GOLM	AVCM	25 D	23/3/74
JUN - 5.15,4	Francisca Teixeira Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira	FCP	Coimbra	50 D	18/8/73
JUV - 5.21,5	Isabel F.Silva Isabel Pinheiro Ana Castro Paula Andrade	FCP	Fluvial	25 D	26/7/74
INF - 5.40,4	Isabel Teixeira Isabel Pinheiro Ana Castro Maria João Quintas	FCP	Fluvial	25 D	3/8/73

RECORDS EM PISCINAS DE 50 M

<u>MASCULINOS</u>		<u>ESTILO LIVRE - 100 Metros</u>			
ABS - 1.56,9	José Gomes Pereira	ENP	Viena	D	22/8/74
SEN - 56,9	José Gomes Pereira	ENP	Viena	D	22/8/74
JUN - 1.00,6	Fernando R. Jorge	SAD	Olivais	D	3/9/69
JUV - 1.00,7	Henrique Vicêncio	SLB	Geneve	D	21/1/73
INF - 1.03,6	Rui Abreu	CFM	Génova	D	29/7/73
<u>FEMININOS</u>					
ABS - 1.06,4	Dulce Gouveia	GCLM	Évora	D	20/8/72
SEN - 1.06,4	Dulce Gouveia	GCLM	Évora	D	20/8/72
JUN - 1.07,7	Dulce Gouveia	ENP	Madrid	D	28/7/68
JUV - 1.07,8	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	17/3/74
INF - 1.07,8	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	11/8/74
<u>MASCULINOS</u>		<u>200 Metros</u>			
ABS - 2.07,8	José Gomes Pereira	GCLM	Viena	D	19/8/74
SEN - 2.07,8	José Gomes Pereira	GCLM	Viena	D	19/8/74
JUN - 2.15,7	António Vasconcelos	CNL	Luanda	D	21/6/73
JUV - 2.10,8	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	19/8/74
INF - 2.24,6	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	19/6/73
<u>FEMININOS</u>					
ABS - 2.27,0	Helena Varela	SAD	Olivais	D	8/8/74
SEN - 2.27,0	Helena Varela	SAD	Olivais	D	8/8/74
JUN - 2.28,0	Ana Rosa Jorge	IND	Évora	D	19/8/72
JUV - 2.28,5	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	16/3/74
INF - 2.27,5	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	8/8/74
<u>MASCULINOS</u>		<u>400 Metros</u>			
ABS - 4.38,8	António B. de Melo	GCLM	Olivais	D	9/8/74
SEN - 4.42,3	António B. Basto	ENP	Belém (BR)	D	1/8/63

JUN - 4.42,6	António Vasconcelos	CNL	Olivais	D	25/8/73
JUV - 4.38,8	António B.de Melo	GDLM	Olivais	D	9/8/74
INF - 4.54,0	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	30/6/73

FEMININOS

ABS - 5.03,4	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	9/8/74
SEN - 5.05,5	Helena Varela	SAD	Olivais	D	16/8/74
JUN - 5.09,9	Júlia Ferreira	CDNA	Olivais	D	9/8/74
JUV - 5.05,6	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	12/7/73
INF - 5.09,4	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	9/8/74

MASCULINOS800 Metros

ABS - 9.39,9	António B.de Melo	GDLM	Olivais	D	10/8/74
SEN - 9.59,1	António Vasconcelos	CNL	Luanda	D	13/2/74
JUN - 9.49,2	José Loureiro	CDNA	Luanda	D	11/3/74
JUV - 9.38,9	António B.de Melo	GDLM	Olivais	D	10/8/74
INF - 10.10,0	Carlos Serra	CFM	Olivais	D	10/8/74

FEMININOS

ABS - 10.27,2	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	10/8/74
SEN - 10.38,5	Helena Varela	SAD	Olivais	D	17/8/74
JUN - 10.37,5	Clotilde B.de Melo	GDLM	Coimbra	D	14/8/72
JUV - 10.28,8	Graça Guimarães	CDNA	Olivais	D	10/8/74
INF - 10.27,2	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	10/8/74

MASCULINOS1.500 Metros

ABS - 18.11,6	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	16/8/74
SEN - 19.05,5	António Vasconcelos	CNL	Luanda	D	13/2/74
JUN - 18.45,2	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	18/8/73
JUV - 18.11,6	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	16/8/74

FEMININOS

ABS - 20.47,9	Clotilde B.de Melo	GOLM	Beira	D	8/7/72
SEN -	(Sem Titular)				
JUN - 20.47,9	Clotilde B.de Melo	GOLM	Beira	D	8/7/72
JUV - 24.05,1	Margarida Simões	SAD	Olivais	D	1/8/72

MASCULINOS4 X 100 Metros

ABS - 4.02,9	José Gomes Pereira Paulo Frischknecht António P.Coelho José Santos Silva	SAD	Olivais	D	11/8/74
SEN - 4.06,2	José Gomes Pereira Francisco B. Alves Luís Bleck Silva Carlos P. Ambrósio	SAD	Olivais	D	26/8/73
JUN - 4.14,2	José Bacelar Luís L. Santos José Baltar Leite Carlos Martins	GFP	Olivais	D	9/8/74
JUV - 4.26,4	Crílando Dias Luís Antunes Jaime Fidalgo Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	9/8/74
INF - 4.54,6	Paulo Torres Fernando Cobian José Borges Vasco de Sousa	FCP	Olivais	D	9/8/74

FEMININOS

ABS - 4.38,7	Dulce Gouveia Ana Canas Cunha Teresa Oliveira Ana Rosa Jorge	ENP	Coimbra	D	28/7/72
SEN - 5.28,3	Ana G. Monteiro Maria H. Gomes M ^ã B. Castro Maria Céu Branco	SAD	Beja	D	25/8/68
JUN - 4.51,0	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	Coimbra	D	17/8/73
JUV - 4.54,2	Ana Banha Cristina M. Sousa Cristina Casinhas Maria José Lamas	SAD	Olivais	D	9/8/74
INF - 5.06,5	Paula E. Alves Paula Barbeiro Paula Morais M ^ã Joana DeIerue	SAD	Olivais	D	9/8/74

MASCULINOS4 X 200 Metros

ABS - 8.55,2	Paulo Frischknecht José Gomes Pereira Orlando Dias Antônio Alegria	SAD	Olivais	D	9/8/74
SEN - 9.00,5	Antônio B. Basto Luís Vaz Jorge Eduardo J. Sousa Herlander F. Ribeiro	ENP	R. Janeiro (Brasil)	D	8/8/63
JUN - 9.28,5	Eduardo T. Pinto Pedro F. Silva Antônio Figueiro Rolando Freitas	FCP	Olivais	D	8/8/74
JUV - 9.17,0	Paulo Frischknecht Orlando Dias Jaime Fidalgo Luís Antunes	SAD	Olivais	D	8/8/74
INF - 10.34,5	Vasco de Sousa José Borges Paulo Torres Fernando Cobian	FCP	Olivais	D	8/8/74

ESTILO BRUGESMASCULINOS100 Metros

ABS - 1.14,0	Carlos de Oliveira	GOLM	Olivais	D	26/8/73
SEN - 1.14,0	Carlos de Oliveira	GOLM	Olivais	D	26/8/73
JUN - 1.16,0	Henrique Vicêncio	SLB	Olivais	D	16/8/74
JUV - 1.16,5	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	11/8/73
INF - 1.28,5	José Borges	FCP	Olivais	D	9/8/74

FEMININOS

ABS - 1.25,0	Ana Chocalhinho	SFUAP	Olivais	D	9/8/74
SEN - 1.26,4	Graça Maia	AAC	Coimbra	D	12/8/72
JUN - 1.26,0	Graça Maia	ENP	Viena(Aust.)	D	15/8/69
JUV - 1.27,4	Cristina M.Sousa	SAD	Olivais	D	9/8/74
INF - 1.25,0	Ana Chocalhinho	SFUAP	Olivais	D	9/8/74

MASCULINOS200 Metros

ABS - 2.44,2	Carlos de Oliveira	INDU	Moscovo	D	21/8/73
SEN - 2.44,2	Carlos de Oliveira	INDU	Moscovo	D	21/8/73
JUN - 2.44,9	Henrique Vicêncio	SLB	Olivais	D	8/8/74
JUV - 2.44,8	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	9/8/73
INF - 3.07,1	Carlos Mdesto	SAD	Olivais	D	8/8/74

FEMININOS

ABS - 3.02,3	Ana Chocalhinho	SFUAP	Olivais	D	8/8/74
SEN - 3.06,8	Graça Maia	AAC	Évora	D	20/8/72
JUN - 3.04,4	Maria M.Lopes	AVCM	Évora	D	20/8/72
JUV - 3.06,0	Cristina M.Sousa	SAD	Olivais	D	8/8/74
INF - 3.02,3	Ana Chocalhinho	SFUAP	Olivais	D	8/8/74

ESTILO COSTASMASCULINOS100 Metros

ABS - 1.06,7	Raul Cerqueira	ENP	Roma	D	30/8/60
SEN - 1.06,7	Raul Cerqueira	ENP	Roma	D	30/8/60
JUN - 1.08,1	Carlos M.da Silva	ONMP	Olivais	D	9/8/68
JUV - 1.11,5	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	D	16/8/73
INF - 1.18,9	André Fonseca	FCP	Génova	D	29/7/73

FEMININOS

ABS - 1.14,4	Dulce Gouveia	GOLM	Olivais	D	25/8/73
SEN - 1.14,4	Dulce Gouveia	GOLM	Olivais	D	25/8/73
JUN - 1.17,6	Dulce Gouveia	GOLM	Beja	D	24/8/68
JUV - 1.17,0	Olimpia Otão	GOLM	Olivais	D	25/8/73
INF - 1.19,3	Luisa C.Madeira	SLB	Olivais	D	8/8/74

MASCULINOS200 Metros

ABS - 2.27,9	António B.Basto	ENP	Barcelona	D	8/7/62
SEN - 2.27,9	António B.Basto	ENP	Barcelona	D	8/7/62
JUN - 2.30,6	Carlos M.da Silva	ENP	Madrid	D	28/7/68
JUV - 2.30,9	António B.de Melo	GOLM	Olivais	D	11/8/74
INF - 2.45,2	Carlos Serra	CFM	Olivais	D	11/8/74

FEMININOS

ABS - 2.41,1	Dulce Gouveia	GOLM	Coimbra	D	19/8/73
SEN - 2.41,1	Dulce Gouveia	GOLM	Coimbra	D	19/8/73
JUN - 2.49,5	Francisca Teimeira	FCP	Coimbra	D	19/8/73
JUV - 2.45,4	Olimpia Otão	GOLM	Olivais	D	26/8/73
INF - 2.48,4	Luisa C.Madeira	SLB	Olivais	D	11/8/74

ESTILO MARIPOSAMASCULINOS100 Metros

ABS - 1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	29/8/67
SEN - 1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	29/8/67
JUN - 1.07,1	João L.Fernandes	CNN	Beja	D	3/9/67
JUV - 1.06,3	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	11/8/74
INF - 1.12,1	Rui Abreu	CFM	Génova	D	28/7/73

FEMININOS

ABS - 1.13,3	Helena Varela	SAD	Olivais	D	11/8/74
SEN - 1.13,3	Helena Varela	SAD	Olivais	D	11/8/74
JUN - 1.14,4	Manuela M.Silva	AAC	Olivais	D	11/8/74
JUV - 1.15,9	Manuela M.Silva	AAC	Coimbra	D	27/7/72
INF - 1.19,1	Luisa C.Madeira	SLB	Génova	D	28/7/73

MASCULINOS200 Metros

ABS - 2.17,7	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	30/8/67
SEN - 2.17,7	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	30/8/67
JUN - 2.31,7	José Loureiro	CDNA	Luanda	D	9/3/74
JUV - 2.24,3	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	8/8/74

FEMININOS

ABS - 2.41,6	Manuela M.Silva	AAC	Olivais	D	8/8/74
SEN - 2.48,8	Clotilde B.de Melo	GDLM	Coimbra	D	16/8/73
JUN - 2.41,6	Manuela M.Silva	AAC	Olivais	D	8/8/74
JUV - 2.50,8	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	D	16/8/74

ESTILO INDIVIDUALMASCULINOS200 Metros

ABS - 2.26,3	Henrique Vidêncio	SLB	Olivais	D	9/8/74
SEN - 2.30,3	Francisco B.Alves	SAD	Coimbra	D	17/8/73
JUN - 2.26,3	Henrique Vidêncio	SLB	Olivais	D	9/8/74
JUV - 2.28,1	Henrique Vidêncio	SLB	Olivais	D	1/7/74
INF - 2.45,3	Paulo Frischknecht	SAD	Génova	D	29/7/73

FEMININOS

ABS - 2.43,1	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	9/8/74
SEN - 2.44,9	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	D	17/8/73
JUN - 2.44,2	Teresa Oliveirav	AAC	Coimbra	D	17/8/73

JUV - 2.44,2	Ana Banha	SAD	Olivais	D	9/8/74
INF - 2.43,1	Liliana Santos	CNL	Olivais	D	9/8/74

MASCULINOS400 Metros

ABS - 5.13,6	Henrique Vicêncio	SLB	Olivais	D	11/8/74
SEN - 5.19,7	Antônio B.Basto	ENP	Tóquio	D	14/10/64
JUN - 5.13,6	Henrique Vicêncio	SLB	Olivais	D	11/8/74
JUV - 5.20,5	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	D	19/8/73

FEMININAS

ABS - 5.50,2	Clotilde B.de Melo	GOLM	Olivais	D	25/8/73
SEN - 5.50,2	Clotilde B.de Melo	GOLM	Olivais	D	25/8/73
JUN - 5.54,0	Clotilde B.de Melo	GOLM	Coimbra	D	15/8/72
JUV - 5.51,0	Ana Maria Banha	SAD	Olivais	D	11/8/74

4 X 100 Metros ESTILO EQUIPASMASCULINOS

ABS - 4.33,4	Paulo Frischknecht José Gomes Pereira Antônio Alegria Antônio P.Coelho	SAD	Olivais	D	10/8/74
SEN - 4.35,4	Carlos M.da Silva Victor Cerqueira Victor Fonseca Herlander F.Ribeiro	ENP	Belém (Brasil)	D	20/7/69
JUN - 4.40,7	Lufs C.Madeira Carlos Cruchinho Henrique Vicêncio José C.Simões	SLB	Olivais	D	10/8/74
JUV - 4.54,3	Lufs C.Madeira Henrique Vicêncio Joaquim Carvalho José G.Neves	SNJUV	COIMBRA	D	28/7/72

INF - 5.31,3	José Borges Fernando Cobian Paulo Torres Vasco de Sousa	FCP	Olivais	D	10/8/74
--------------	--	-----	---------	---	---------

ESTILO EQUIPASFEMININGS4 X 100 Metros

AES - 5.11,3	Dulce Gouveia Manuela M.Silva Graça Maia Ana Canas Cunha	ENP	Coimbra	D	27/7/72
SEN - 6.07,0	Helena Teixeira Fátima Teixeira Maria F.Marques Rosa M.Bastos	FCP	Coimbra	D	28/8/71
JUN - 5.15,4	Francisca Teixeira Helena Fernandes Cândida Oliveira Laurinda Fernandes	FCP	Coimbra	D	18/8/73
JUV - 5.25,5	Susana W.Serra Cristina M.Sousa Ana Banha Cristina Casinhas	SAD	Olivais	D	10/8/74
INF - 5.39,5	M ^{te} Joana Delerue Paula Morais Paula E.Alves Paula Barbeiro	SAD	Olivais	D	10/8/74

CLUBES FILIADOS

Os Clubes filiados por Associações em 1974, foram :

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE AVEIRO - 5

SPORTING CLUBE DE AVEIRO

SPORT CLUBE DEIRA MAR

SPORT ALGÉS E ÁGUEDA

CLUBE DO POVO DE ESQUEIRA

CLUBE NAVAL DE AVEIRO

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE CASTELO BRANCO - 1

CLUBE DESPORTIVO DA COVILHÃ

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE COIMBRA - 4

ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

CENTRO DE JUVENTUDE DE COIMBRA

CLUBE DE FUTEBOL UNIÃO DE COIMBRA

GINÁSIO CLUBE FIGUEIRENSE

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA MADEIRA - 4

ATENEU COMERCIAL DO FUNCHAL

CLUBE DESPORTIVO NACIONAL

CLUBE FUTEBOL UNIÃO

CLUBE SPORT MARÍTIMO

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

- 17

ALHANDRA SPORTING CLUBE

ATENEU COMERCIAL DE LISBOA

CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

CLUBE DE CAMPISTO DE LISBOA

CLUBE DESPORTIVO DA FÁBRICA CIMENTO TEJO

CLUBE DESPORTIVO S. MARCOS

CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES

CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO

CLUBE NAVAL DE LISBOA

CLUBE SPORTIVO DE PEDRÓGOS

GRUPO DESPORTIVO DO BANCO TOTTA & AGRES

GRUPO DESPORTIVO DA TORRALTA

LISBOA GINÁSIO CLUBE

SOCIEDADE FILARMÓNICA UNIÃO ARTÍSTICA PIEDENSE

SPORT ALGÉS E DAFUNDO

SPORT LISBOA E BENFICA

SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO PORTO

- 4

CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DO PORTO

CLUBE FLUVIAL PORTUENSE

FUTEBOL CLUBE DO PORTO

LEIXÕES SPORT CLUBE

ASSOCIAÇÃO PROVINCIAL DE DESPORTOS AQUÁTICOS - ANGOLA - 7

CASA DO PESSOAL DO PORTO DO LOBITO

CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE ANGOLA

CLUBE DESPORTIVO NUN ' ALVARES

CLUBE DESPORTIVO FERROVIA

CLUBE NAVAL DE LUANDA

LOBITO SPORT CLUBE FERROVIA

SPORTING CLUBE DE HUAMBO

ASSOCIAÇÃO PROVINCIAL DE DESPORTOS DE MOÇAMBIQUE - 3

ASSOCIAÇÃO DOS VELHOS COLONOS DE MOÇAMBIQUE

CLUBE FERROVIÁRIO DE MOÇAMBIQUE -Lourenço Marques

GRUPO DESPORTIVO DE LOURENÇO MARQUES

CLUBES FILIADOS DIRECTAMENTE NA F.P.N.

CLUBE DESPORTIVO DE BEJA

CLUBE ELVENSE DE NATAÇÃO

CLUBE NAVAL DE FONTE DELGADA

CLUBE NAVAL DE SESIMBRA

CLUBE NAVAL SETUBALENSE

GRUPO UNIÃO SPORT

JUVENTUDE SPORT CLUBE

LUSITANO GINÁSIO CLUBE

SPORTING CLUBE DE TOMAR

SPORT LISBOA E EVORA

TESOURARIA

Em relação às provas nacionais , e apesar de termos liquidado contas referentes à estadia dos nadadores ultramarinos quando da Taça de Portugal de 1973 , verificou-se uma diminuição nas despesas da ordem dos 80.000\$00, isto porque os subsídios aos Clubes , respeitantes aos Campeonatos Nacionais não foram pagos , o que só se verificará em 1975.

Quanto às despesas com provas Internacionais , houve um substancial aumento , não só , porque se enviaram muitos mais jovens a cada Torneio , como por termos participado em maior número destes , incluindo os Campeonatos da Europa , além de termos organizado pela primeira vez o Torneio Internacional de Lisboa , e de termos colaborado na organização de alguns festivais em que participou a equipa americana que esteve entre nós.

Outro aspecto em que as despesas aumentaram em cerca de 66% , foi com a arbitragem , e podemos afirmá-lo sem proveito algum , pois neste momento o corpo de cronometristas é quase inexistente , muito especialmente na área de Lisboa .

Pode também observar-se que o valor das taxas de filiação que recebemos das Associações , representa apenas 66% do valor das taxas pagas à F.P.N. , à F.I.N.A. e à L.E.N. , o que nos leva a ter de pensar neste assunto e a propor para breve a sua revisão.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Conta de Gerência

1974

RECEITA

Saldo em 31/12/73

Caixa	691\$70	
Papéis de crédito	<u>19.650\$00</u>	20.341\$70
<u>Receitas próprias</u>		
Taxas de filiação	4.120\$00	
Inscrições em provas	10.520\$00	
Organização de provas	10.110\$00	
Multas e protestos	2.000\$00	
Venda de programas	2.392\$50	
Juros de depósito	<u>483\$80</u>	29.626\$30
<u>Subsídios</u>		
-D.Geral dos Desportos:		
Actividades	770.000\$00	
Treinador	56.000\$00	
Bolsa - Carlos de Oliveira	30.000\$00	
-Ministério da Marinha	20.000\$00	
-Portugal Previdente	500\$00	
Fed. Italª Nat. Torneio Trento	<u>9.586\$20</u>	886.086\$20
<u>Reembolsos</u>		
Deslocações, inscrições e outros		<u>11.287\$30</u>
	Soma	947.341\$50
<u>Banco c/Depósito</u>		
Levantamentos		922.108\$90
		<u>1.869.450\$40</u>

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

D E S P E S A

Administração

Quotas de filiação		6.233\$30	
Valores selados		181\$50	
Cons ^o de material		470\$00	
Representação:			
Cong ^o de imprensa	2.550\$00		
Reuniões diversas	4.994\$00		
Congresso LEN	7.465\$00		
Congresso Treinadores	1.929\$20		
Ofertas	<u>1.710\$70</u>	18.648\$90	
Telefones		10.716\$60	
Outras		<u>1.729\$40</u>	37.975\$90

Provas nacionais

Troféu Bessone Basto		5.975\$00	
Camp ^o Metrop ^o Inf. Inverno		28.161\$30	
Taça de Portugal		26.443\$10	
Camp. de Portugal - 1973		75.441\$90	
Camp. de Portugal - 1974		169.208\$60	
Arbitragem		<u>36.856\$60</u>	342.086\$50

Provas internacionais

Torneio de Génève		42.073\$50	
Torneio de Leeds		31.889\$80	
Torneio de Luxemburgo		40.756\$60	
Torneio de Tranto		43.475\$00	
Torneio de Génova		60.391\$00	
Campeonatos da Europa		37.788\$00	
Torn ^o Inter. de Lisboa		34.877\$00	
Torneio de Setembro c/americanos		5.518\$50	
Torneio de Rijeka		56.218\$00	
Torneios diversos		<u>14.020\$40</u>	367.007\$80

DESPESA - (Continuação)

<u>Ensino</u>		
Treinador - remuneração		35.000\$00
<u>Subsídios</u>		
Ass. Natação do Porto	38.000\$00	
Ass. Desportos do Coimbra	34.000\$00	
Ass. Desportos da Madeira	22.000\$00	
Ass. Desportos de Aveiro	5.000\$00	
Ass. Natação de Lisboa	<u>53.000\$00</u>	152.000\$00
<u>Outros subsídios</u>		
Bolsa - Carlos de Oliveira		30.000\$00
<u>Arbitragem</u>		<u>3.693\$40</u>
	Soma	936.767\$60
<u>Banco c/depósito</u>		
Depósitos		<u>879.928\$60</u>
	Total	1.847.696\$20
<u>Saldo para a Gerência seguinte</u>		
Caixa	2.104\$20	
Papéis de crédito	<u>19.650\$00</u>	<u>21.754\$20</u>
		<u>1.869.450\$40</u>

Lisboa , 31 de Dezembro de 1974

O Presidente

O Tesoureiro

C O N C L U S Õ E S

Concluindo a Direcção tem a honra de preparar ao Congresso :

- 1º - Que o Saldo transite para conta nova com o valor que se apurar depois de vendidos os papéis de crédito existentes ;
 - 2º - Que se aprovem os votos de agradecimento seguintes :
 - Ao Futebol Clube do Porto
 - Ao Sport Algés e Dafundo
 - 3º - Que se aprovem os votos de louvor seguintes :
 - As Associações e aos Clubes filiados
 - Ao Conselho Técnico da F.P.N.
 - A todos os nadadores que representaram o País , aos que bateram recordes e aos que se classificaram Campeões de Portugal.
- a) Eng.º Luís Cavaleiro Madeira
 Alberto Esteves Franco Miranda
 Ezequiel Gameiro das Neves
 José João Gomes de Moura
 Fernando de Oliveira e Silva
 António A. Miranda Rodrigues
 Floriano Rodrigues Ribeiro

PARECER DO CONSELHO FISCAL

O Conselho Fiscal no desempenho do seu honroso cargo que lhe foi confiada acompanhou sempre as actividades da Direcção assim como a fiscalização das suas contas , encontrando-se sempre tudo em boa ordem.

Em fase do exposto temos do parecer que :

- Aproveis o Relatório e Contas da Direcção do ano de 1974

a) Artur Lourenço Marques

Carlos Alberto Tavares Lopes de Sá