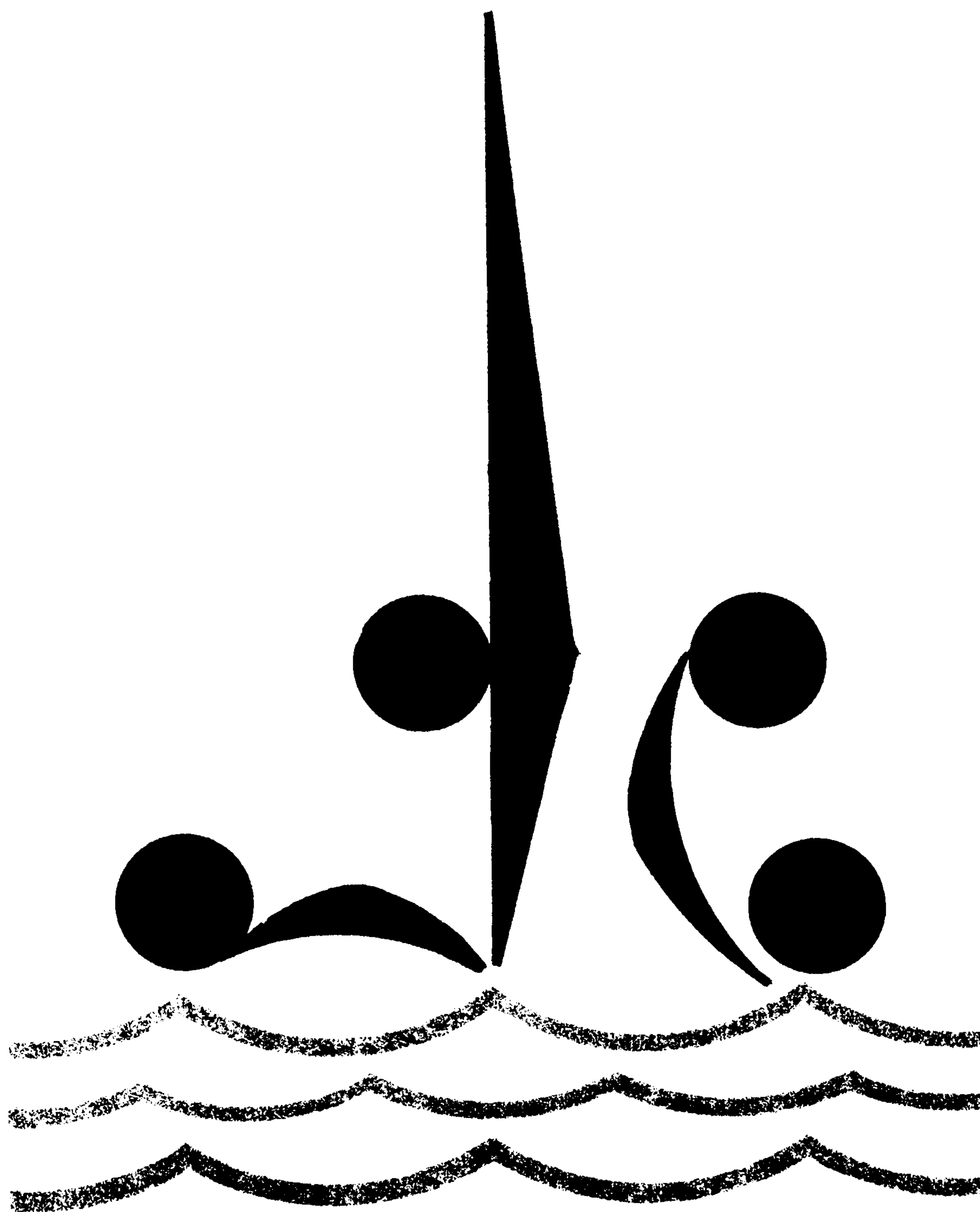


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



RELATÓRIO E CONTAS

1973

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RELATÓRIO E CONTAS

GERÊNCIA DE 1973

I N T R O D U Ç Ã O

A direcção da F.P.N. eleita no Congresso de 19 de Maio de 1973 só tomou posse no dia 26 de Junho, a pouco mais de um mês dos Campeonatos e a três meses do fim da época, pelo que se limitou praticamente a cumprir o Calendário e a preparar as bases do programa da época seguinte.

A tarefa que nos esperava era, no entanto, bastante difícil, visto que alguns "casos" já se arrastavam há muito tempo sem solução. A boa vontade de algumas personalidades e o desejo comum de trabalhar em prol da modalidade criaram as condições necessárias para o entendimento e todos os problemas pendentes foram resolvidos.

Só num clima de confiança recíproca se conseguirá planear as inúmeras tarefas que se impõe sejam feitas rapidamente e cremos que as boas relações existentes entre a Federação, as Associações e os Clubes permitirão um trabalho sério e profícuo.

A Direcção desta Federação reconhece que é praticamente impossível programar uma actividade a longo prazo com mandatos de um ano e é de parecer que estes sejam aumentados para dois anos o que permitirá às Direcções porem em prática as medidas que adoptarem. Doutra maneira continuar-se-á a trabalhar para cumprir os programas dos Campeonatos que a Direcção anterior fez publicar e pouco mais.

Compete ao Congresso aprovar ou reprovavar a proposta que nesse sentido a Direcção da F.P.N. apresentará.

No que respeita ao programa para a época de 1973/74 verificou a Direcção que não poderia realizá-lo se não lhe fossem concedidos os meios financeiros necessários, pelo que se lançou numa campanha de angariação de fundos junto das grandes empresas nacionais além de expor à DGEFD a situação em que se encontrava, com a mesma dotação desde há muitos anos e com os encargos triplicados por terem aumentado para quase três vezes mais o número de provas da F.P.N.

Dos contactos com a DGEFD resultou que o orçamento para 1974 duplicou o que, embora seja ainda mais do que insuficiente, vai permitir um maior número de iniciativas a esta Federação.

A direcção da F.P.N. encara o futuro com confiança na medida em que o número de Associações e de Clubes a praticar a modalidade deve ser consideravelmente aumentado durante o próximo ano.

Várias piscinas cobertas e aquecidas entraram em funcionamento, em Aveiro (uma do Fundo de Fomento do Desporto), em Torres Novas (uma da Câmara Municipal), no Porto (uma do CDUP), em Coimbra (no Estádio Universitário) e de Celas e várias estão em fase adiantada de construção como a da Guarda e Vila Real. Dentro de algum tempo, dado que já foram adjudicadas as empreitadas para a sua construção, estarão a funcionar as piscinas do Barreiro e Condeixa e além disso, foram concedidos, pelas entidades oficiais, sub -

sídios de grande vulto para a construção de duas piscinas no Porto e para mais uma em Coimbra.

Entretanto cumpre-nos lamentar que estes subsídios continuem a ser dados sem ouvir a F.P.N. e sem que os projectos sejam apreciados pelo nosso Conselho Técnico o que tem originado a construção de piscinas anti-regulamentares e de se ter dado subsídios para piscinas em locais sem interesse para a Nataçãõ.

O Presidente da Direcção desta Federação, cumprindo o que anunciara durante os Campeonatos de Portugal, realizados em Coimbra, deslocou-se a suas expensas à Sede das Associações inscritas na F.P.N. e assim pôde aquilatar "in loco" das necessidades e dos problemas existentes.

Durante as visitas que efectuou ao Porto, Coimbra, Aveiro, Figueira da Foz, Torres Novas, Funchal, Luanda, Lourenço Marques e Beira contactou diversas personalidades das Associações e Clubes, entidades oficiais e particulares e treinadores. Da observação e das conversações que teve oportunidade de efectuar, resultou um conhecimento das pessoas, das estruturas e dos métodos, que determinaram muitas das medidas que esta Direcção adoptou, as cujos resultados só poderão ser apreciados dentro de algum tempo.

P A N O R A M A G E R A L

A Natação portuguesa teve em 1973 o seu melhor ano desde sempre. Nada menos de 352 novos recordes foram estabelecidos o que demonstra o enorme progresso realizado.

"Apenas" foram batidos 48 recordes nacionais absolutos, mas isso deve-se ao facto de ser nos escalões de Infantis e Juvenis que se encontram os nadadores mais prometedores o que nos assegura boas perspectivas para o futuro.

A falta de piscinas impede o aumento do número de praticantes visto que nas poucas existentes, na maior parte das vezes cedidas a horas pouco aconselháveis para treinos e limitada a uma ou duas pistas, estão já superlotadas.

A modalidade necessita urgentemente de ser reestruturada, o que implica na necessidade de se escolherem dirigentes a todos os níveis e sectores, capazes de em conjunto planificarem, legislarem e executarem, visto que desde os Regulamentos aos Estatutos, passando pela organização interna e de provas, tudo está ultrapassado desde há muito.

O polo aquático, a natação sincronizada e os saltos têm de "arrancar" o que, dada a falta de instalações adequadas, vai ser difícil mas não impossível.

A cronometragem manual utilizada entre nós está completamente ultrapassada e há necessidade premente de se adquirirem sistemas eléctricos de chegada.

O trabalho a fazer para transformar a natação numa modalidade progressiva é ainda maior do que aquele que será necessário aos nadadores portugueses para atingirem nível europeu.

Não será possível a ninguém efectuar esse trabalho se não houver apoio oficial (construção de piscinas, verbas para estágios e deslocações ao estrangeiro, etc) mas é imprescindível que esse trabalho possa ser feito por uma equipa a quem tem de ser dado todo o apoio.

TROFÉU RODRIGO BESSONE BASTO

Em 1973, os vencedores, a quem cabe receber o respectivo medalhão, foram Deborah Anne Lord e Henrique Carvalho Vicêncio.

A L T E R A Ç Õ E S A O S R E G U L A M E N T O S

No Congresso Ordinário de Maio de 1973 foram aprovadas diversas alterações ao Regulamento Desportivo.

A Direcção da F.P.N. entende que o Regulamento Desportivo terá de sofrer uma remodelação de grande amplitude visto que as sucessivas alterações introduzidas lhe fizeram perder a coesão.

D I S C I P L I N A

1 - CASTIGOS A DIRIGENTES

Foi aplicada a pena de 24 meses de suspensão de toda a actividade desportiva ao Srº Joaquim Sanches Ambrósio , seccionista do Sport Algés e Dafundo , por injúrias proferidas contra o Juíz-Árbitro durante a competição que teve lugar na Piscina do Sport Algés e Dafundo no dia 17 de Junho de 1973.

2 - CASTIGOS A NADADORES

Foi aplicada a pena de 180 dias de suspensão ao nadador Maurílio Ventura de Freitas que, estando inscrito como "Não-Amador" na Associação de Futebol da Madeira, se inscreveu como "Amador", em Natação, pelo Clube Desportivo Nacional da Associação de Desportos da Madeira

PROVAS INTERNACIONAIS

RESULTADOS

VII CAMPEONATO INTERNACIONAL DE JOVENS

Genebra, 20 e 21 de Janeiro

<u>50 m Mariposa 1963/64</u>		<u>50 m Bruços 1965</u>	
5a - Carmo Salgueiro	41,80s	2a - Maria Pedro Quintas	56,85s
10a - Ana Yokochi	46,61s	3a - Teresa Figueiras	59,15s
12a - Paula Santana	47,43s	<u>50 m Bruços 1963/64</u>	
<u>100 m Mariposa 1961/62</u>		17a - Ana Yokochi	53,64s
8a - Luisa Cavaleiro Madeira	1m26,74s	<u>50 m Bruços 1963/64</u>	
<u>50 m Mariposa 1963/64</u>		11a - Vasco Sousa	50,61s
12a - Rui Carrelhas	44,43s	<u>100 m Bruços 1959/60</u>	
14a - Vasco Sousa	45,92s	2a - Henrique Vicêncio	1m18,64s
<u>100 m Mariposa 1961/62</u>		<u>50 m Livres 1963/64</u>	
3a - Paulo Friskchnecht	1m16,72s	13a - Aida Leite	41,55s
<u>100 m Mariposa 1959/60</u>		<u>100 m Livres 1961/62</u>	
14a - Henrique Vicêncio	1m12,19s	16a - Luisa Cavaleiro Madeira	1m15,36s
<u>50 m Costas 1965</u>		<u>50 m Livres 1963/64</u>	
3a - Maria Pedro Quintas	49,24s	17a - Rui Carrelhas	39,87s
6a - Teresa Figueiras	49,68s	<u>100 m Livres 1961/62</u>	
<u>50 m Costas 1963/64</u>		3a - Paulo Friskchnecht	1m08,00s
9a - Margarida Luz	43,92s	<u>100 m Livres 1959/60</u>	
20a - Ana Yokochi	47,13s	4a - Henrique Vicêncio	1m00,75s
23a - Aida Leite	48,79s	17a - Orlando Dias	1m05,47s
<u>100 m Costas 1961/62</u>		<u>4 X 50 m Livres Fem. 1961 a 1965</u>	
19a - Luisa Cavaleiro Madeira	1m27,25s	8a - Portugal	2m31,46s
<u>50 m Costas 1963/64</u>		<u>4 X 50 m Estilos Fem. 1961 a 1965</u>	
14a - Vasco Sousa	46,46s	11a - Portugal	2m50,96s

VI TORNEIO INTERNACIONAL DE JOVENS

Trento , 6,7 e 8 de Abril

<u>200 m Livres 1961</u>		<u>50 m Livres 1963</u>	
2º - Paulo Friskchnecht	2m22,37s	21º - Miguel Costa	35,65s
<u>200 m Livres 1962</u>		<u>50 m Livres 1963</u>	
2ª - Luisa Cavaleiro Madeira	2m35,61s	14ª - Paula Santana	36,91s
<u>200 m Livres 1961</u>		<u>100 m Livres 1961</u>	
36ª - Isabel Pinheiro	2m43,82s	5º - Paulo Friskchnecht	1m06,61s
<u>50 m Mariposa 1963</u>		<u>100 m Livres 1962</u>	
26º - Miguel Costa	42,61s	2ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m11,64s
<u>50 m Mariposa 1963</u>		<u>100 m Livres 1961</u>	
11ª - Paula Santana	40,56s	57ª - Isabel Pinheiro	1m17,06s
<u>400 m Livres 1960</u>		<u>100 m Costas 1962</u>	
2º - Orlando Dias	4m47,74s	6ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m23,16s
<u>400 m Livres 1959</u>		<u>100 m Bruços 1959</u>	
24º - Henrique Vicêncio	4m53,37s	3º - Henrique Vicêncio	1m15,74s
<u>400 m Livres 1959</u>		<u>100 m Bruços 1960</u>	
25ª - Ana Banha	5m16,86s	15ª - Isabel Torres	1m27,80s
<u>100 m Mariposa 1961</u>		<u>100 m Bruços 1961</u>	
5º - Paulo Friskchnecht	1m14,56s	7ª - Isabel Pinheiro	1m28,22s
<u>100 m Mariposa 1962</u>		<u>100 m Livres 1960</u>	
3ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m19,62s	8º - Orlando Dias	1m04,06s
<u>200 m Estilos 1959</u>		<u>100 m Livres 1959</u>	
4º - Henrique Vicêncio	2m29,92s	6º - Henrique Vicêncio	1m00,64s
<u>200 m Estilos 1959</u>		<u>100 m Livres 1959</u>	
29ª - Ana Banha	2m51,92s	15ª - Ana Banha	1m08,16s

II TORNEIO INTERNACIONAL DE JOVENS

Neheim-Hüsten, 9 e 10 de Junho

200 m Bruços 1962

7ª - Paula Alves SAD 3m25,5s

200 m Bruços 1958

6ª - Manuela Banha SAD 3m17,5s

100 m Mariposa 1962

1ª - Luisa Cavaleiro Madeira SLB 1m22,1s

100 m Mariposa 1960

2ª - Deborah Lord SAD 1m15,6s

100 m Mariposa 1959

8ª - Ana Banha SAD 1m23,6s

50 m Bruços 1965

5ª - Teresa Figueiras FCP 54,0s

6ª - Maria Pedro Quintas FCP 54,3s

400 m Livres 1962

2ª - Paula Barata Alves SAD 5m46,7s

400 m Livres 1960

3ª - Deborah Lord SAD 5m19,5s

400 m Livres 1959

3ª - Ana Banha SAD 5m24,7s

400 m Livres 1956

1ª - Helena Varela SAD 5m27,2s

200 m Costas 1958

3ª - José Guedes Neves FCP 2m38,9s

200 m Costas 1957

2ª - Luis Cavaleiro Madeira SLB 2m37,8s

200 m Costas 1956

1ª - Luis Bleck da Silva SAD 2m33,3s

50 m Bruços 1964

4º - Vasco de Sousa FCP 48,0s

50 m Bruços 1963

14º - Miguel Costa FCP 48,5s

200 m Costas 1962

3ª - Luisa Cavaleiro Madeira SLB 2m58,3s

200 m Costas 1960

4ª - Deborah Lord SAD 2m51,4s

200 m Costas 1958

7ª - Manuela Banha SAD 3m04,0s

50 m Mariposa 1965

3ª - Teresa Figueiras FCP 53,0s

5ª - Maria Pedro Quintas FCP 58,6s

200 m Bruços 1958

5º - Carlos Cruchinho SLB 3m00,5s

200 m Bruços 1956

4º António Coelho Neves SAD 2m53,2s

100 m Mariposa 1961

2º Paulo Friskchnecht SAD 1m15,0s

100 m Mariposa 1960

3º - Orlando Dias SAD 1m14,1s

50 m Mariposa 1964

2º - Vasco de Sousa FCP 43,5s

7º - Paulo T.Pinto FCP 48,0s

50 m Mariposa 1963

12º - Miguel Costa FCP 44,5s

400 m Livres 1961

1º - Paulo Frischknecht SAD 5m02,7s

400 m Livres 1960

2º - Orlando Dias SAD 4m56,2s

400 m Livres 1957

9º - José Santos Silva SAD 5m13,5s

10º - Luis Cavaleiro Madeira SLB 5m20,8s

100 m Costas 1962

3a - Luisa Cavaleiro Madeira SLB 1m24,0s

50 m Costas 1965

2a - Teresa Figueiras FCP 46,2s

3a - Maria Pedro Quintas FCP 49,9s

50 m Costas 1964

4a - Aida Leite FCP 46,9s

100 m Bruços 1962

2a - Paula Alves SAD 1m34,6s

100 m Bruços 1958

8a - Manuela Banha SAD 1m30,6s

100 m Bruços 1958

5a - Carlos Cruchinho SLB 1m23,1s

100 m Bruços 1957

6a - José Santos Silva SAD 1m22,8s

100 m Bruços 1956

5a - António Coelho Neves SAD 1m18,5s

50 m Costas 1964

4a - Paulo T. Pinto FCP 45,6s

9a - Vasco de Sousa FCP 46,7s

50 m Costas 1963

10a - Miguel Costa FCP 43,3s

100 m Livres 1962

1a - Luisa Cavaleiro Madeira SLB 1m13,1s

4a - Paula B. Alves SAD 1m18,3s

100 m Livres 1959

2a - Ana Banha SAD 1m09,4s

100 m Livres 1956

2a - Helena Varela SAD 1m09,4s

50 m Livres 1965

2a - Teresa Figueiras FCP 40,8s

6a - Maria Pedro Quintas FCP 44,6s

50 m Livres 1964

3a - Aida Leite FCP 40,0s

200 m Estilos 1962

2ª - Luisa Cavaleiro Madeira SLB 3m01,2s
5ª - Paula B. Alves SAD 3m07,1s

200 m Estilos 1960

5ª - Deborah Lord SAD 2m51,4s

200 m Estilos 1959

7ª - Ana Banha SAD 2m54,0s

200 m Estilos 1958

11ª - Manuela Banha SAD 2m57,9s

100 m Costas 1958

2ª - José Guedes Neves FCP 1m13,8s

100 m Costas 1957

3ª - Luis Cavaleiro Madeira SLB 1m12,9s

100 m Costas 1956

1ª Luis Bleck Silva SAD 1m10,4s

100 m Livres 1961

2ª - Paulo Frischknecht SAD 1m06,7s

100 m Livres 1960

3ª Orlando Dias SAD 1m04,9s

100 m Livres 1957

11ª - Luis Cavaleiro Madeira SLB 1m04,8s

15ª - José Santos Silva SAD 1m05,3s

100 m Livres 1956

5ª - Luis Bleck Silva SAD 1m01,9s

12ª - António Coelho Neves SAD 1m05,6s

50 m Livres 1964

4ª - Vasco de Sousa FCP 38,7s

10ª - Paulo T. Pinto FCP 40,9s

50 m Livres 1963

3ª - Miguel Costa FCP 34,1s

200 m Estilos 1961

2ª - Paulo Frischknecht SAD 2m49,8s

200 m Estilos 1960

3ª - Orlando Dias SAD 2m44,5s

200 m Estilos 1957

12ª - José Santos Silva SAD 2m45,7s

T O R N E I O I N T E R N A C I O N A L D E J O V E N S

"MEMORIAL MORENA - 73

Génova, 28 e 29 de Julho

<u>100 m Costas 1962</u>	
11º - Carlos Serra	1m22,70s
<u>50 m Livres 1963/64</u>	
10º - Miguel Costa	34,66s
<u>50 m Livres 1964/65</u>	
9ª - Wilma Naldo	38,45s
14ª - Madalena Pereira	39,06s
<u>100 m Mariposa 1961</u>	
2º - Rui Abreu	1m12,16s
3º - Paulo Frischknecht	1m13,00s
10º - André Fonseca	1m15,76s
<u>100 m Mariposa 1962</u>	
3ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m19,18s
<u>50 m Costas 1964/65</u>	
13ª - Wilma Naldo	44,95s
20ª - Madalena Pereira	46,27s
<u>200 m Estilos 1961</u>	
3º - Paulo Frischknecht	2m45,31s
5º - Rui Abreu	2m46,37s
14º - André Fonseca	2m53,60s
<u>200 m Estilos 1962</u>	
3ª - Luisa Cavaleiro Madeira	2m55,37s
<u>50 m Bruços 1963/64</u>	
32º - Miguel Costa	47,21s
<u>100 m Livres 1961</u>	
2º - Rui Abreu	1m03,69s
3º - Paulo Frischknecht	1m06,31s
13º - André Fonseca	1m09,11s
<u>100 m Livres 1962</u>	
1ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m11,17s
<u>100 m Costas 1961</u>	
7º - André Fonseca	1m18,97s
9º - Paulo Frischknecht	1m19,30s
<u>100 m Costas 1962</u>	
3ª - Luisa Cavaleiro Madeira	1m24,68s
<u>100 m Livres 1962</u>	
4º - Carlos Serra	1m08,22s

CAMPEONATOS DA EUROPA DE JOVENS - 1973

-Leeds -8 - 9 - 10 e 11 de Agosto

H E N R I Q U E C A R V A L H O V I C Ê N C I O

200 m Estilos	2.28,2	(x)
200 m Bruços	2.44,8	(x)
100 m Livres	1.01,0	
100 m Bruços	1.16,5	(+)

(x) - Recorde de Portugal de Juvenis e Absoluto
em Piscinas de 50 M.

(+) - Recprde de Portugal de Juvenis em Piscinas de 50 M.

PROVAS NACIONAIS

RESULTADOS

TORNEIO METROPOLITANO DE ESCOLAS DE INVERNO

Figueira da Foz 11 de Março

Vencedores :

25 m Mariposa -Masc.1965

António J. Ferreira FCP

37,9

50 m Bruços -Masc.1965

José C.Vaz

CFP 59,5s

50 m Bruços -Fem.1965

Maria P.Quintas

FCP

54,8s

100 m Costas -Fem.1963

Maria M.Luz

FCP 1m35,6s

100 m Costas -Masc.1964

João T.Pinto

FCP

1m35,8s

100 m Costas -Fem. 1964

Aida L.da Silva

FCP 1m40,9s

100 m Livres -Fem.1963

Maria J.Delerue

SAD

1m23,3s

100 m Livres -Masc.1963

Miguel A.Costa

FCP 1m18,9s

100 m Livres -Fem. 1964

Aida L.da Silva

FCP

1m29,9s

100 m Livres -Masc. 1964

Manuel R.Carrelhas

SAD 1m27,8s

50 m Livres -Masc.1965

Paulo J.Pereira

SAD

49,8s

50 m Livres -Fem.1965

Maria P.Quintas

FCP 47,0s

50 m Costas -Fem.1965

Teresa Figueiras

FCP

48,6s

50 m Costas -Masc.1965

Alexandre Sampaio

FCP 51,4s

100 m Bruços -Masc.1964

Vasco de Sousa

FCP

1m43,3s

100 m Bruços-Fem.1963

50 m Mariposa -Fem.1963

Maria P.Santana

FCP

42,3s

Joana W.Serra

SAD 1m50,7s

50 m Mariposa -Fem. 1964

Ana Yokochi

SLB

45,9s

100 m Bruços -Fem. 1964

Fernanda Pedro

SFUAP 1m54,5s

25 m Mariposa -Fem.1965

Maria C.Fernandes

FCP

22,5s

50 m Mariposa -Masc.1963

Miguel C.Costa

FCP 42,5s

50 m Mariposa -Masc.1964

Vasco de Sousa

FCP 42,4s

TORNEIO METROPOLITANO DE INFANTIS DE INVERNO

Algés, 14 e 15 de Abril

Vencedores :

800 m Livres -Fem.

Deborah Lord

SAD 11m10,6s

100 m Costas -Fem.

Luisa C.Madeira

SLB 1m21,6s

100 m Costas -Masc.

André Fonseca

FCP 1m19,2s

100 m Bruços -Masc.

Paulo H.e Silva

SLB 1m34,3s

100 m Bruços -Fem.

Isabel Pinheiro

FCP 1m29,2s

400 m Livres -Fem.

Deborah Lord

SAD 5m29,0s

400 m Livres -Masc.

Paulo Frischknecht

SAD 4m56,2s

200 m Estilos -Masc.

André Fonseca

FCP 2m56,8s

200 m Estilos -Fem.

Luisa C.Madeira

SLB 2m53,5s

100 m Mariposa-Fem

Deborah Lord

SAD 1m15,4s

100 m Mariposa-Masc.

Paulo Frischknecht

SAD 1m14,0s

100 m Livres -Masc.

100 m Livres -Fem.

Luisa C.Madeira

SLB 1m10,7s

Paulo Frischknecht

SAD 1m07,4s

4 X 200 Livres -Masc.

Paulo Pinheiro

António P.Machado

Guilherme Rodrigues

Fernando Silva

FCP(A)11m05,1s

4 X 100 Livres -Fem.

Isabel P.Teixeira

Isabel Pinheiro

Graça Silva

Ana Maria Castro

FCP(A) 5m17,7s

4 X 100 m Estilos -Fem

Graça Silva

Ana Maria Castro

Isabel P.Teixeira

Isabel Pinheiro

FCP(A)5m43,7s

4 X 100 Estilos -Masc.

António P.Machado

Eduardo Lencastre

André Fonseca

Paulo Pinheiro

FCP(A)5m35,9s

800 m. Livres -Masc.

Paulo Frischknecht

SAD 10m13,2s

CAMPEONATOS METROPOLITANOS DE INVERNO

São Campeões Metropolitanos de Inverno em 1973

JUVENIS - MASCULINOS

100 m Livres	Henrique Vicêncio	SLB	1m 01,2s
400 m Livres	Orlando Dias	SAD	4m 44,2s
100 m Bruços	Henrique Vicêncio	SLB	1m 14,4s
200 m Bruços	Luis Miguel Fonseca	FCP	2m 59,0s
100 m Costas	Rodrigo C. Martinho	SLB	1m 16,2s
200 m Costas	Eduardo Torres Pinto	FCP	2m 42,6s
100 m Mariposa	Henrique Vicêncio	SLB	1m 14,4s
200 m Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	2m 32,7s
	Fernando Bogalho		
4 X 200 m Livres	Orlando Dias	SAD	10m 11,9s
	José Luis Antunes		
	João Gaspar Milho		
	Henrique Vicêncio		
4 X 100 m Estilos	João Ferreira Conceição	SLB	5m 11,8s
	Rodrigo C. Martinho		
	Paulo Cunha Lopes		

JUVENIS - FEMININOS

100 m Livres	Ana Maria Banha	SAD	1m 09,8s
400 m Livres	Ana Maria Banha	SAD	5m 16,6s
100 m Bruços	Isabel M. Torres	AAC	1m 27,0s
200 m Bruços	Isabel M. Torres	AAC	3m 07,9s
100 m Costas	Isabel Ferreira da Silva	FCP	1m 21,0s
200 m Costas	Isabel Ferreira da Silva	FCP	2m 58,3s
100 m Mariposa	Ana Maria Banha	SAD	1m 22,8s
200 m Estilos	Maria Fátima Coelho	SAD	2m 52,7s
	Maria Fátima Coelho		
4 X 100 m Livres	Cristina Casinhas	SAD	5m 08,6s
	Margarida Simões		
	Maria João Silva		
	Maria Fátima Coelho		
4 X 100 Estilos	Cristina Casinhas	SAD	5m 33,3s
	Ana Maria Banha		
	Margarida Simões		

JUNIORES MASCULINOS

100 m Livres	Joaquim Carvalho	AAC	1m 01,8s
400 m Livres	Carlos Heitor e Silva	SLB	4m 55,6s
100 m Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	1m 17,8s
200 m Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	2m 49,3s
100 m Costas	Luis Cavaleiro Madeira	SLB	1m 10,4s
200 m Costas	Luis Cavaleiro Madeira	SLB	2m 31,1s
100 m Mariposa	Joaquim Carvalho	AAC	1m 09,6s
200 m Estilos	Carlos Heitor e Silva	SLB	2m 34,7s
	João Queiró		
4 X 200 Livres	Hcrácio Oliveira	AAC	9m 38,6s
	João Ângelo		
	Joaquim Carvalho		

4 X 100 m Estilos	João Queiró Jorge Torres João Ângelo Joaquim Carvalho	AAC	4m 46,2s
-------------------	--	-----	----------

JUNIORES FEMININOS

100 m Livres	Francisca Teixeira	FCP	1m 08,7s
400 m Livres	Maria Teresa Oliveira	AAC	5m 26,3s
100 m Bruços	Maria Manuela Banha	SAD	1m 25,3s
200 m Bruços	Maria Manuela Banha	SAD	3m 05,3s
100 m Costas	Francisca Teixeira	FCP	1m 17,4s
200 m Costas	Cristina C. Costa	AAC	2m 51,5s
100 m Mariposa	Teresa Oliveira	AAC	1m 17,7s
200 m Estilos	Maria Manuela Banha	SAD	2m 50,6s

4 X 100 Livres	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Maria Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	4m 57,0s
----------------	--	-----	----------

4 X 100 Estilos	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Maria Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	5m 23,7s
-----------------	--	-----	----------

SENIORES MASCULINOS

100 m Livres	José Gomes Pereira	SAD	57,9s
400 m Livres	Francisco Bessone Alves	SAD	4m 50,0s
100 m Bruços	António Coelho Neves	SAD	1m 16,9s
200 m Bruços	Luis Brito Rosa	SAD	2m 46,0s
100 m Costas	José Gomes Pereira	SAD	1m 07,1s
200 m Costas	José M. Gonçalves	AAC	2m 25,2s
100 m Mariposa	António Neiva Maciel	SAD	1m 07,1s
200 m Estilos	Francisco Bessone Alves	SAD	2m 29,2s

4 X 200 Livres	Francisco Bessone Alves Luis Bleck Silva António Neiva Maciel José Gomes Pereira	SAD	9m 17,8s
----------------	---	-----	----------

4 X 100 Estilos	José Gomes Pereira António Neiva Maciel Luis Bleck Silva António Coelho Neves	SAD	4m 37,0s
-----------------	--	-----	----------

SENIORES FEMININOS

100 m Livres	Ana Rosa Jorge	SAD	1m 09,8s
400 m Livres	Maria Helena Varela	SAD	5m 11,7s
100 m Bruços	Florinda Cardia	CFP	1m 29,5s
200 m Bruços	Florinda Cardia	CFP	3m 14,7s
100 m Costas	Manuela Núncio Gomes	SLB	1m 22,9s
200 m Costas	Manuela Núncio Gomes	SLB	2m 59,7s
100 m Mariposa	Maria Helena Varela	SAD	1m 19,6s
200 m Estilos	Maria Helena Varela	SAD	2m 58,2s

4 X 100 Livres	- Não foi atribuído o título		
----------------	------------------------------	--	--

4 X 100 Estilos	- Não foi atribuído o título		
-----------------	------------------------------	--	--

T A Ç A D E P O R T U G A L - FASE METROPOLITANA

COIMBRA, 24 DE MARÇO

1ª JORNADA

x=x

1ª Prova - 400 METROS ESTILOS MASCULINOS

1ª - Francisco Bessone Alves	Lisboa	5m27,4s
2ª - João Pinto Ângelo	Coimbra	5m48,3s

2ª Prova - 800 METROS LIVRES FEMININOS

1ª - Helena Varela	Lisboa	10m50,7s
2ª - Teresa de Oliveira	Coimbra	11m44,9s

3ª Prova - 1.500 METROS LIVRES MASCULINOS

1ª - Orlando Dias	Lisboa	19m28,1s
2ª - Horácio Oliveira	Coimbra	21m37,3s

4ª Prova - 200 METROS COSTAS FEMININOS

1ª - Cristina Carrington da Costa	Coimbra	2m53,9s
2ª - Ana Canas Cunha	Lisboa	3m04,8s

5ª Prova - 100 METROS COSTAS MASCULINOS

1ª - José Gomes Pereira	Lisboa	1m06,7s
2ª - João Queiró	Coimbra	1m12,3s

6ª Prova - 100 METROS MARIPOSA FEMININOS

1ª - Manuela Mendes Silva	Coimbra	1m17,2s
2ª - Manuela Banha	Lisboa	1m20,3s

7ª Prova - 4 X 100 METROS ESTILOS MASCULINOS

1ª - LISBOA - Gomes Pereira - Neiva Maciel Brito Rosa - Bessone Alves	4m40,2s
2ª - COIMBRA - João Queiró - Pinto Ângelo José Pereira - Jorge Torres	4m56,2s

8ª Prova - 4 X 100 METROS ESTILOS FEMININOS

1ª - COIMBRA - Manuela M. Silva - Cristina Costa Teresa Oliveira - Isabel M. Torres	5m18,6s
2ª - LISBOA - Manuela Gomes - Helena Varela Manuela Banha - Ana Banha	5m20,2s

COIMBRA, 25 DE MARÇO

2ª JORNADA

x=x

1ª Prova - 200 METROS MARIPOSA MASCULINOS

1º - António Neiva Maciel	Lisboa	2m39,4s
2º - João Pinto Ângelo	Coimbra	2m49,0s

2ª Prova - 400 METROS LIVRES FEMININOS

1ª - Helena Varela	Lisboa	5m12,9s
2ª - Teresa Oliveira	Coimbra	5m40,5s

3ª Prova - 400 METROS LIVRES MASCULINOS

1º - Orlando Dias	Lisboa	4m46,4s
2º - Horácio de Oliveira	Coimbra	5m11,8s

4ª Prova - 100 METROS COSTAS FEMININOS

1ª - Manuela Nuncio Gomes	Lisboa	1m22,8s
2ª - Manuela Mendes Silva	Coimbra	1m23,2s

5ª Prova - 200 METROS COSTAS MASCULINOS

1º - José Gomes Pereira	Lisboa	2m35,3s
2º - João Queiró	Coimbra	2m37,2s

6ª Prova - 200 METROS BRUÇOS FEMININOS

1ª - Isabel Morais Torres	Coimbra	3m05,3s
2ª - Manuela Banha	Lisboa	3m05,3s

7ª Prova - 200 METROS BRUÇOS MASCULINOS

1º - Luís Brito Rosa	Lisboa	2m50,9s
2º - Jorge Morais Torres	Coimbra	3m03,4s

8ª - Prova - 200 METROS ESTILOS FEMININOS

1ª - Teresa de Oliveira	Coimbra	2m49,9s
2ª - Maria Fátima Coelho	Lisboa	2m55,1s

9ª Prova - 4 X 200 METROS LIVRES MASCULINOS

1º - LISBOA - Gomes Pereira - Orlando Dias	9m13,1s
Bessone Alves - Carlos H. Silva	
2º - COIMBRA - João Queiró - João P. Ângelo	
Horácio de Oliveira - Martins Pereira	9m48,4s

T A Ç A D E P O R T U G A L

FASE FINAL

LUANDA

1ª JORNADA

400 m. Estilos - Masculinos

1º - António Vasconcelos	APDA	5m33,3s
2º - João Rodrigues	APDM	5m49,6s
- Francisco Bessone Alves	ANL	Desclassificado

800 m. Livres - Femininos

1ª - Mã Helena Varela	ANL	11m01,8s
2ª - Clotilde de Melo	APDM	11m08,4s
3ª - Graça Guimarães	APDA	11m16,4s

1.500 m. Livres - Masculinos

1º - António Botelho de Melo	APDM	19m25,4s
2º - Orlando Dias	ANL	19m36,3s
3º - José Loureiro	APDA	19m37,3s

200 m. Costas - Femininos

1ª - Olímpia Otão	APDM	2m51,6s
2ª - Mã Manuela N. Gomes	ANL	3m02,2s
3ª - Paula Serra e Cunha	APDA	3m07,9s

100 m. Costas - Masculinos

1º - José Gomes Pereira	ANL	1m09,5s
2º - Carlos Oliveira	APDM	1m10,2s
3º - Guilherme Morbey	APDA	1m13,9s

100 m. Mariposa - Femininos

1ª - Dulce Gouveia	APDM	1m16,5s
2ª - Mã Manuela Banha	ANL	1m21,4s
3ª - Graça Guimarães	APDA	1m23,1s

4 X 100 m. Estilos - Masculinos

Bleck Silva		
Luís Rosa		
1ª Carlos Silva	ANL	4m41,2s
José Pereira		

	Carlos Oliveira		
2ª -	José Rodrigues	APDM	4m48,9s
	João Rodrigues		
	Jaime Santos		
	Paulo Conceição		
3ª -	José Cabral	APDA	4m53,3s
	Guilherme Morbey		
	Paulo Vasconcelos		

4 X 100 m. Estalcos - Femininos

	Helena Varela		
1ª -	Ana Banha	ANL	5m29,5s
	Manuela Banha		
	Manuela Gomes		
	Fernanda Rocha		
2ª -	Graça Guimarães	APDA	5m48,6s
	Fátima Costa		
	Isabel Correia		
	Dulce Gouveia		
-	Olímpia Otão	APDM	Desclassificada
	Manuela Lopes		
	Clotilde de Melo		

2ª JORNADA

200 m. Mariposa - Masculinos

1º -	Carlos Heitor e Silva	ANL	2m37,9s
2º -	João Rodrigues	APDM	2m41,1s
3º -	José Cabral	APDA	2m45,7s

400 m. Livres - Femininos

1ª -	Clotilde de Melo	APDM	5m13,5s
2ª -	Mã Helena Varela	ANL	5m17,1s
3ª -	Graça Guimarães	APDA	5m25,0s

400 m. Livres - Masculinos

1º -	Paulo Vasconcelos	APDA	4m49,2s
2º -	António Botelho de Melo	APDM	4m50,9s
3º -	Orlando Dias	ANL	4m58,2s

100 m. Costas - Femininos

1ª -	Dulce Gouveia	APDM	1m21,1s
2ª -	Manuela Nuncio Gomes	ANL	1m24,8s
3ª -	Isabel Correia	APDA	1m27,1s

200 m. Costas - Masculinos

1º - José Gomes Pereira	ANL	2m34,1s
2º - Guilherme Morbey	APDA	2m42,0s
3º - António Botelho de Melo	APDM	2m46,2s

200 m. Bruços - Femininos

1ª - Manuela Banha	ANL	3m09,1s
2ª - Manuela Lopes	APDM	3m09,5s
3ª - Fernanda Rocha	APDA	3m24,2s

200 m. Bruços - Masculinos

1º - Carlos Oliveira	APDM	2m47,1s
2º - Luís Brito Rosa	ANL	2m47,3s
3º - José Cabral	APDA	2m54,6s

200 m. Estilos - Femininos

1ª - Dulce Gouveia	APDM	2m50,9s
2ª - Mã Fátima Coelho	ANL	2m58,2s
3ª - Graça Guimarães	APDA	3m01,0s

4 X 200 m. Livres - Masculinos

- Bessone Alves		
1ª - Bleck Silva	ANL	9m28,3s
Orlando Dias		
Gomes Pereira		
Paulo Vasconcelos		
Paulo Couceiro		
2ª - José Loureiro	APDA	9m36,5s
José Cabral		
António B. Melo		
Jaime Santos		
3ª - João Rodrigues	APDM	9m52,3s
Carlos Oliveira		

3ª JORNADA

200 m. Estilos - Masculinos

1º - Francisco B. Alves	ANL	2m32,8s
2º - António Vasconcelos	APDA	2m36,0s
3º - Jaime Santos	APDM	2m41,0s

100 m. Bruços - Femininos

1ª - Manuela Banha	ANL	1m26,7s
2ª - Manuela Lopes	APDM	1m29,5s
3ª - Fernanda Rocha	APDA	1m32,3s

100 m. Bruços - Masculinos

1º - Carlos Oliveira	APDM	1m14,6s
2º - Luís Brito Rosa	ANL	1m18,2s
3º - José Cabral	APDA	1m18,7s

100 m. Livres - Femininos

1ª - Dulce Gouveia	APDM	1m09,1s
2ª - Ana Banha	ANL	1m09,5s
3ª - Graça Guimarães	APDA	1m11,4s

100 m. Livres - Masculinos

1º - José Gomes Pereira	ANL	59,7s
2º - Paulo Conceição	APDA	1m00,9s
3º - António Botelho de Melo	APDM	1m05,0s

100 m. Mariposa - Masculinos

1º - João Rodrigues	APDM	1m11,1s
2º - José Cabral	APDA	1m11,1s
3º - Carlos Heitor e Silva	ANL	1m11,1s

4 X 100 m. Livres - Femininos

1ª - Dulce Gouveia Clotilde de Melo Graça Simão Olímpia Otão	APDM	4m40,6s
2ª - Helena Varela Manuela Banha Ana Cunha Ana Banha	ANL	4m44,7s
3ª - Graça Guimarães Fátima Costa Fernanda Rocha Isabel Correia	APDA	5m06,2s

4 X 100 m. Livres - Masculinos

1ª - Francisco B. Alves Luis Bleck Silva José Gomes Pereira	ANL	4m08,3s
2ª - Carlos Heitor e Silva Paulo Vasconcelos Paulo Conceição José Cabral Carlos Morbey	APDA	4m10,7s
3ª - Carlos Oliveira António Botelho de Melo João Rodrigues Jaime Santos	APDM	4m23,5s

T O R N E I O N A C I O N A L D E E S C O L A S

VENCEDORES

MASCULINOS

FEMININOS

50 m LIVRES - 1965

Paulo Serrão Pereira -SAD 44,4

100 m LIVRES - 1963

Miguel Costa -FCP 1.15,8

100 m LIVRES - 1964

Manuel R. Carrelhas -SAD 1.23,0

50 m BRUÇOS - 1965

Alexandre Yokochi -SLB 53,9

100 m BRUÇOS - 1963

Miguel Costa -FCP 1.40,9

100 m BRUÇOS - 1964

Vasco Sousa -FCP 1.39,7

50 m COSTAS - 1965

Alexandre Sampaio -FCP 49,6

100 m COSTAS - 1963

Miguel Costa -FCP 1.30,5

100 m COSTAS - 1964

Vasco Sousa -FCP 1.36,0

25 m MARIPOSA - 1965

Paulo Serrão Pereira -SAD 20,9

50 m MARIPOSA - 1963

Miguel Costa -FCP 44,6

50 m MARIPOSA - 1964

Vasco Sousa -FCP 41,5

100 m ESTILOS - 1963

Miguel Costa -FCP 1.28,0

100 m ESTILOS - 1964

Vasco Sousa -FCP 1.28,4

50 m LIVRES - 1965

Teresa Paula Figueiras -FCP 41,5

100 m LIVRES - 1963

Maria Paula Santana -FCP 1.20,0

100 m LIVRES - 1964

Madalena Pereira -CFM 1.23,9

50 m BRUÇOS - 1965

Maria José Santos -AAC 49,8

100 m BRUÇOS - 1963

Maria Paula Santana -FCP 1.38,1

100 m BRUÇOS - 1964

Feonanda Maria Pedro -SFUAP 1.43,1

50 m COSTAS - 1965

Teresa Figueiras -FCP 45,0

100 m COSTAS - 1963

Maria Joana Delerue -SAD 1.29,9

100 m COSTAS - 1964

Ana Cristina Yokochi -SLB 1.34,2

25 m MARIPOSA - 1965

Teresa Paula Figueiras -FCP 20,5

50 m MARIPOSA - 1963

Maria Paula Santana -FCP 38,2

50 MARIPOSA - 1964

Ana Cristina Yokochi -SLB 43,5

100 m ESTILOS - 1963

Maria Paula Santana -FCP 1.28,7

100 m ESTILOS - 1964

Ana Cristina Yokochi -SLB 1.36,1

C A M P E O N A T O S D E P O R T U G A L

São Campeões de Portugal de Natação em 1973

INFANTIS-MASCULINOS

+++++

100 m Livres	Rui Abreu	CFM	1m03,3s
400 m Livres	Paulo Frischknecht	SAD	4m49,2s
800 m Livres	Paulo Frischknecht	SAD	10m33,2s
100 m Bruços	Paulo Heitor e Silva	SLB	1m32,3s
200 m Bruços	Paulo Heitor e Silva	SLB	3m15,0s
100 m Costas	André Fonseca	FCP	1m18,8s
200 m Costas	André Fonseca	FCP	2m42,9s
100 m Mariposa	Rui Abreu	CFM	1m10,8s
200 m Estilos	Paulo Frischknecht	SAD	2m39,2s
	Paulo Pinheiro		
4 X 100 Livres	Paulo Torres Fernando Cobian Silva André Fonseca	FCP	4m52,0s
	Paulo Pinheiro		
4 X 200 Livres	Fernando Almeida Guilherme Rodrigues Fernando Cobian Silva	FCP	10m41,0s
	Eduardo Lencastre		
4 X 100 Estilos	André Fonseca Fernando Cobian Silva Paulo Pinheiro	FCP	5m27,5s

INFANTIS-FEMININOS

+++++

100 m Livres	Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1m11,4s
400 m Livres	Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	5m24,2s
800 m Livres	Maria Teresa Faria	AAC	11m11,1s
100 m Bruços	Isabel Pinheiro	FCP	1m25,6s
200 m Bruços	Isabel Pinheiro	FCP	3m05,3s
100 m Costas	Isabel Teixeira	FCP	1m23,0s
200 m Costas	Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2m55,5s
100 m Mariposa	Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	1m18,9s
200 m Estilos	Luísa Cavaleiro Madeira	SLB	2m49,2s
	Isabel Pinheiro		
4 X 100 Livres	Ana Castro Paula Andrade Isabel Teixeira	FCP	5m09,3s
	Isabel Teixeira		
4 X 100 Estilos	Isabel Pinheiro Ana Castro Maria João Quintas	FCP	5m40,4s

26
 JUVENIS - MASCULINOS
 ++++++

100 m Livres	Henrique Vicêncio	SLB	1m01,5s
400 m Livres	Antônio Botelho de Melo	GDLM	4m45,5s
1500 m Livres	Antônio Botelho de Melo	GDLM	18m31,6s
100 m Bruços	Henrique Vicêncio	SLB	1m16,6s
200 m Bruços	Henrique Vicêncio	SLB	2m47,8s
100 m Costas	Henrique Vicêncio	SLB	1m11,5s
200 m Costas	Henrique Vicêncio	SLB	2m32,3s
100 m Mariposa	José Loureiro	CDNA	1m10,7s
200 m Mariposa	José Loureiro	CDNA	2m33,9s
200 m Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	2m31,8s
400 m Estilos	Henrique Vicêncio	SLB	5m20,5s

	Pedro Silva		
4 X 100 m Livres	José Costa	FCP	4m33,8s
	Rolando Freitas		
	Eduardo Pinto		

	Pedro Silva		
4 X 200 m Livres	Eduardo Pinto	FCP	9m50,8s
	José Costa		
	Rolando Freitas		

	Luís Fonseca		
4 X 100 m Estilos	José Costa	FCP	5m00,0s
	Pedro Silva		
	Eduardo Pinto		

JUVENIS - FEMININOS
 ++++++

100 m Livres	Graça Guimarães	CDNA	1m08,7s
400 m Livres	Graça Guimarães	CDNA	5m07,4s
800 m Livres	Graça Guimarães	CDNA	10m35,3s
100 m Bruços	Isabel Torres	AAC	1m29,6s
200 m Bruços	Isabel Torres	AAC	3m09,5s
100 m Costas	Olímpia Otão	GDLM	1m18,4s
200 m Costas	Olímpia Otão	GDLM	2m47,4s
100 m Mariposa	Graça Guimarães	CDNA	1m17,9s
200 m Mariposa	Graça Guimarães	CDNA	2m50,8s
200 m Estilos	Ana Banha	SAD	2m48,1s
400 m Estilos	Graça Guimarães	CDNA	6m04,2s

	Ana Banha		
4 X 100 m Livres	Margarida Simões	SAD	5m04,5s
	Fátima Coelho		
	Cristina Casinhas		

	Ana Banha		
4 X 100 m Estilos	Margarida Simões	SAD	5m36,9s
	Fátima Coelho		
	Cristina Casinhas		

JUNIORES -MASCULINOS
 ++++++

100 m Livres	Joaquim Carvalho	AAC	1m02,7s
400 m Livres	António Vasconcelos	CNL	4m46,6s
1500 m Livres	António Vasconcelos	CNL	18m45,2s
100 m Bruços	Carlos Cruchinho	SLB	1m18,2s
200 m Bruços	António Vasconcelos	CNL	2m48,7s
100 m Costas	José Guedes Neves	FCP	1m09,5s
200 m Costas	José Guedes Neves	FCP	2m31,1s
100 m Mariposa	António Pinho	CDNA	1m07,6s
200 m Mariposa	Carlos Heitor e Silva	SLB	2m34,4s
200 m Estilos	António Vasconcelos	CNL	2m31,2s
400 m Estilos	António Vasconcelos	CNL	5m27,8s
4 X 100 m Livres	Filipe Queiró Joaquim Carvalho João Ângelo Horácio Oliveira	AAC	4m19,1s
4 X 200 m Livres	Horácio Oliveira João Ângelo Joaquim Carvalho Filipe Queiró	AAC	9m41,2s
4 X 100 m Estilos	Carlos Heitor e Silva Carlos Simões Luís Cavaleiro Madeira Carlos Cruchinho	SLB	4m44,7s

JUNIORES -FEMININOS
 ++++++

100 m Livres	Teresa Oliveira	AAC	1m09,3s
400 m Livres	Francisca Teixeira	FCP	5m19,9s
800 m Livres	Francisca Teixeira	FCP	11m33,6s
100 m Bruços	Manuela Banha	SAD	1m27,4s
200 m Bruços	Francisca Teixeira	FCP	3m08,0s
100 m Costas	Francisca Teixeira	FCP	1m19,3s
200 m Costas	Francisca Teixeira	FCP	2m49,5s
100 m Mariposa	Helena Fernandes	FCP	1m15,8s
200 m Mariposa	Manuela Mendes Silva	AAC	2m50,8s
200 m Estilos	Teresa Oliveira	AAC	2m44,2s
400 m Estilos	Teresa Oliveira	AAC	5m54,7s
4 X 100 m Livres	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	4m51,0s
4 X 100 m Estilos	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	5m15,4s

SENIORES-MASCULINOS
 ++++++

100 m Livres	José Gomes Pereira	SAD	1m59,1s
200 m Livres	José Gomes Pereira	SAD	2m11,2s
400 m Livres	Carlos Porto Ambrósio	SAD	4m51,6s
1500 m Livres	Carlos Porto Ambrósio	SAD	19m18,0s
100 m Bruços	José Cabral	CDNA	1m16,7s
200 m Bruços	José Henrique Cabral	CDNA	2m49,1s
100 m Costas	José Gomes Pereira	SAD	1m09,6s
200 m Costas	Luís Bleck da Silva	SAD	2m36,0s
100 m Mariposa	António Alegria	SAD	1m07,8s
200 m Mariposa	António Alegria	SAD	2m38,6s
200 m Estilos	Francisco Bessone Alves	SAD	2m30,2s
400 m Estilos	Francisco Bessone Alves	SAD	5m42,9s
4 X 100 m Livres	Francisco Bessone Alves Luís Bleck da Silva António Pina Coelho José Gomes Pereira	SAD	4m06,5s
4 X 200 m Livres	Francisco Bessone Alves José Gomes Pereira Carlos Porto Ambrósio Luís Bleck da Silva	SAD-(A)	9m19,0s
4 X 100 m Estilos	José Gomes Pereira António Pina Coelho António Alegria Luís Bleck da Silva	SAD-(A)	4m42,3s

SENIORES-FEMININOS
 ++++++

100 m Livres	Clotilde de Melo	GDLM	1m09,0s
200 m Livres	Clotilde de Melo	GDLM	2m27,0s
400 m Livres	Clotilde de Melo	GDLM	5m10,6s
800 m Livres	Clotilde de Melo	GDLM	10m45,6s
100 m Bruços	Florinda Cardia	CFP	1m29,6s
200 m Bruços	Florinda Cardia	CFP	3m14,1s
100 m Costas	Dulce Gouveia	GDLM	1m15,0s
200 m Costas	Dulce Gouveia	GDLM	2m41,1s
100 m Mariposa	Dulce Gouveia	GDLM	1m14,6s
200 m Mariposa	Clotilde de Melo	GDLM	2m48,8s
200 m Estilos	Dulce Gouveia	GDLM	2m44,9s
400 m Estilos	Clotilde de Melo	GDLM	5m53,9s
4 X 100 m Livres	Não foi atribuído o título		
4 X 100 m Estilos	Não foi atribuído o título		

ABSOLUTOS - MASCULINOS

100 m Livres	José Gomes Pereira	Sen.	SAD	1m58,5s
200 m Livres	José Gomes Pereira	Sen.	SAD	2m13,0s
400 m Livres	António Paulo Vasconcelos	Jun.	GDLM	4m42,6s
1500 m Livres	António Botelho de Melo	Juv.	GDLM	18m44,4s
100 m Bruços	Carlos Oliveira	Sen.	GDLM	1m14,0s
200 m Bruços	José Henrique Cabral	Sen.	CDNA	2m48,1s
100 m Costas	José Guedes Neves	Jun.	FCP	1m09,7s
200 m Costas	José Guedes Neves	Jun.	FCP	2m31,1s
100 m Mariposa	António Alegria	Sen.	SAD	1m07,7s
200 m Mariposa	José Loureiro	Juv.	CDNA	2m33,3s
200 m Estilos	Henrique Vicêncio	Juv.	SLB	2m29,9s
400 m Estilos	Henrique Vicêncio	Juv.	SLB	5m30,7s
4 X 100 m Livres	José Gomes Pereira Francisco Bessone Alves Luís Bleck da Silva Carlos Porto Ambrósio	Sen. Sen. Sen. Sen.	SAD	4m06,2s
4 X 200 m Livres	José Gomes Pereira Francisco Bessone Alves Luís Bleck da Silva Carlos Porto Ambrósio	Sen. Sen. Sen. Sen.	SAD	9m20,0s
4 X 200 m Estilos	Luís Bleck da Silva António Alegria António Neves José Pereira	Sen. Sen. Sen. Sen.	SAD	4m38,4s

ABSOLUTOS - FEMININOS

100 m Livres	Dulce Gouveia	Sen.	GDLM	1m07,2s
200 m Livres	Maria Francisca Teixeira	Jun.	FCP	2m31,5s
400 m Livres	Graça Guimarães	Juv.	CDNA	5m09,4s
800 m Livres	Graça Guimarães	Juv.	CDNA	10m45,2s
100 m Bruços	Isabel Pinheiro	Inf.	FCP	1m28,1s
200 m Bruços	Isabel Pinheiro	Inf.	FCP	3m06,1s
100 m Costas	Dulce Gouveia	Sen.	GDLM	1m14,4s
200 m Costas	Dulce Gouveia	Sen.	GDLM	2m43,3s
100 m Mariposa	Dulce Gouveia	Sen.	GDLM	1m14,0s
200 m Mariposa	Manuela Mendes Silva	Jun.	AAC	2m46,4s
200 m Estilos	Dulce Gouveia	Sen.	GDLM	2m45,1s
400 m Estilos	Clotilde de Melo	Sen.	GDLM	5m50,2s
4 X 100 m Livres	Ana Banha Helena A.Varela Ana R.Jorge Manuela Banha	Juv. Sen. Sen. Jun.	SAD	4m42,4s
4 X 100 m Estilos	Francisca Teixeira Isabel Pinheiro Helena Fernandes Laurinda Fernandes	Jun. Inf. Jun. Jun.	FCP	5m20,0s

ESTATISTICA

OS DEZ MELHORES RESULTADOS

DE CADA PROVA

INFANTIS
A) 100 m LIVRES

MASCULINO				FEMININO			
NOME	CLUBE	ANO	TEMPOS	NOME	CLUBE	ANO	TEMPOS
Rui Pinto de Abreu	-CFM-	1961-	1.03,3	Teresa Faria	-AAC-	1961-	1.10,5
Paulo Frischknecht	-SAD-	1961-	1.05,7	Lúisa C. Madeira	-SLB-	1962-	1.10,7
André Fonseca	-FCP-	1961-	1.07,8	Liliana Santos	-CNL-	1962-	1.13,5
Carlos Serra	-CFM-	1962-	1.08,2	Isabel P. Teixeira	-FCP-	1961-	1.14,1
Sérgio G. da Silva	-SLB-	1960-	1.09,4	Isabel C. Pinheiro	-FCP-	1961-	1.14,2
João Rodrigues	-SAD-	1961-	1.12,4	Maria João Quintas	-FCP-	1962-	1.15,6
Paulo Pinheiro	-FCP-	1962-	1.13,1	Paula Moais	-SAD-	1962-	1.16,0
Paulo Heitor e Silva	-SLB-	1960-	1.13,7	Maria Paula Andrade	-FCP-	1961-	1.16,0
Paulo Sousa Torres	-FCP-	1962-	1.14,1	Ana Maria Castro	-FCP-	1961-	1.16,3
Miguel Aguiar Costa	-FCP-	1963-	1.14,2	Paula Barata Alves	-SAD-	1962-	1.16,8

B) 200 m LIVRES

MASCULINO				FEMININO			
NOME	CLUBE	ANO	TEMPOS	NOME	CLUBE	ANO	TEMPOS
Paulo Frischknecht	-SAD-	1961-	2.22,3	Lúisa C. Madeira	-SLB-	1962-	2.35,6
Rui Pinto de Abreu	-CFM-	1961-	2.25,2	Paula Barata Alves	-SAD-	1962-	2.41,7
Carlos Serra	-CFM-	1962-	2.31,5	Teresa Faria	-AAC-	1961-	2.42,0
João Rodrigues	-SAD-	1961-	2.36,0	Liliana Santos	-CNL-	1962-	2.42,6
André Fonseca	-FCP-	1961-	2.38,3	Isabel Cruz Pinheiro	-FCP-	1961-	2.43,8
Guilherme Rodrigues	-FCP-	1960-	2.40,3	Paula Morais	-SAD-	1962-	2.50,6
Paulo Heitor e Silva	-SLB-	1960-	2.41,4	Maria João Quintas	-FCP-	1962-	2.51,5
Paulo Pinheiro	-FCP-	1962-	2.42,8	Isabel P. Teixeira	-FCP-	1961-	2.51,6
Fernando Cobian Silva	-FCP-	1962-	2.42,9	Joana Delerue	-SAD-	1963-	2.54,4
João Mendonça	-CFM-	1961-	2.45,0	Graça Soares Silva	-FCP-	1961-	2.54,6

C) 400 m LIVRES

MASCULINO		FEMININO	
Paulo Frischknecht	-SAD-1961- 4.49,2	Luísa C. Madeira	-SLB-1962- 5.24,2
Rui Pinto Abreu	-CFM-1961- 4.54,9	Teresa Faria	-AAC-1961- 5.30,5
Paulo Pinheiro	-FCP-1962- 5.16,4	Isabel P. Teixeira	-FCP-1961- 5.31,0
Carlos Serra	-CFM-1962- 5.16,7	Liliana Santos	-CNL-1962- 5.31,6
João Rodrigues	-SAD-1961- 5.19,4	Paula Barata Alves	-SAD-1962- 5.36,6
Guilherme Rodrigues	-FCP-1960- 5.24,6	Isabel Cruz Pinheiro	-FCP-1961- 5.39,7
Victor Marques	-SFUAP-1961- 5.30,0	Paula Morais	-SAD-1962- 5.42,4
Paulo Sousa Torres	-FCP-1962- 5.34,0	Ana Maria Castro	-FCP-1961- 5.42,8
Fernando Almeida	-FCP-1961- 5.34,6	Maria João Quintas	-FCP-1962- 5.52,7
Paulo H. e Silva	-SLB-1960- 5.35,2	Helena Barata Alves	-SAD-1963- 5.52,9

D) 800 m LIVRES

MASCULINO		FEMININO	
Paulo Frischknecht	-SAD-1961- 9.56,6	Teresa Faria	-AAC-1961-11.11,1
João Rodrigues	-SAD-1961-10.48,9	Luísa C. Madeira	-SLB-1962-11.11,7
Carlos Serra	-CFM-1962-10.49,1	Isabel P. Teixeira	-FCP-1961-11.17,5
Paulo Pinheiro	-FCP-1962-10.56,9	Paula Morais	-SAD-1962-11.36,4
Guilherme Rodrigues	-FCP-1960-11.16,5	Isabel Cruz Pinheiro	-FCP-1961-11.46,2
Miguel Nuno Moura	-AAC-1961-11.33,8	Liliana Santos	-CNL-1962-11.50,8
José Luís Tomé	-SAD-1963-11.36,9	Maria João Quintas	-FCP-1962-12.21,2
Fernando Almeida	-FCP-1961-11.37,2	Margarida Barbosa	-SAD-1961-12.32,4
Paulo Sousa Torres	-FCP-1962-11.38,5	Alexandra P da Silva	-SAD-1962-12.33,4
Victor Marques	-SFUAP-1961-11.43,1	Helena Barata Alves	-SAD-1963-12.40,3

E) 100 m BRUÇOS

MASCULINO

Paulo Frischknecht -SAD-1961-1.30,7
António Psdro Mourão-CDF-1961-1.31,4
Rui Pinto de Abreu -CFM-1961-1.32,3
Paulo Heitor e Silva-SLB-1960-1.32,3
Eduardo Lencastre -FCP-1961-1.32,7
Carlos Serra -CFM-1962-1.33,8
Fernando Cobian Silva-FCP-1962-1.33,8
Sérgio Gaio da Silva-SLB-1960-1.34,2
Carlos Modesto -SAD-1962-1.34,5
José Leitão Borges -FCP-1962-1.35,6

FEMININO

Isabel Cruz Pinheiro -FCP-1961-1.25,6
Ana Chocalhinho -SFUAF-1962-1.28,7
Luísa C. Madeira -SLB-1962-1.29,7
Paula Barata Alves -SAD-1962-1.30,9
Maria Paula Andrade -FCP-1961-1.31,1
Cristina M. e Sousa -SAD-1961-1.32,2
Ana Piedade Pedro -SFUAP-1962-1.33,7
Susana Watts Serra -SAD-1961-1.37,7
Maria Paula Santana -FCP-1963-1.38,1
Paula Morais -SAD-1962-1.38,4

F) 200 m BRUÇOS

MASCULINO

Paulo Heitor e Silva-SLB-1960-3.15,0
António Pedro Mourão-CDF-1961-3.15,5
Fernando Cobian Silva-FCP-1962-3.17,2
Carlos Modesto -SAD-1962-3.17,9
Eduardo Lencastre -FCP-1961-3.18,4
Rui Pinto de Abreu -CFM-1961-3.20,9
José Manuel Borges -FCP-1962-3.21,0
Carlos Serra -CFM-1962-3.23,2
Paulo Frischknecht -SAD-1961-3.29,0
João Segundo -AVCM-1961-3.29,6

FEMININO

Isabel Cruz Pinheiro -FCP-1961-3.03,6
Paula Barata Alves -SAD-1962-3.12,2
Ana Chocalhinho -SFUAP-1962-3.12,6
Maria Paula Andrade -FCP-1961-3.13,5
Cristina M. e Sousa -SAD-1961-3.22,3
Ana Piedade Pedro -SFUAP-1962-3.25,0
Palmira P. de Sousa -GFUC-1961-3.27,4
Luísa C. Madeira -SLB-1962-3.29,9
Ana C. Ananíades -CFM-1961-3.30,6
Paula Teresa Almeida -CFP-1961-3.33,2

G) 100 m COSTAS

MASCULINO		FEMININO	
Paulo Frischknecht	-SAD-1961-1.16,8	Luísa C. Madeira	-SLB-1962-1.20,8
André Fonseca	-FCP-1961-1.18,8	Isabel P. Teixeira	-FCP-1961-1.22,0
Rui Pinto Abreu	-CFM-1961-1.20,4	Susana Watts Serra	-SAD-1961-1.23,5
Carlos Serra	-CFM-1962-1.21,3	Teresa Faria	-AAC-1961-1.24,6
Pedro Machado	-FCP-1962-1.23,4	Margarida Mendes Silva	-AAC-1962-1.25,7
Carlos Modesto	-SAD-1962-1.24,5	Luísa Oliveira	-AAC-1961-1.27,2
Jaime Lourenço	-SFJAP-1960-1.24,6	Paula Barata Alves	-SAD-1962-1.29,3
Carlos C. da Silva	-SFUAP-1961-1.24,7	Maria João Quintas	-FCP-1962-1.29,5
Sérgio Gaió da Silva	-SLB-1960-1.26,3	Joana Delerue	-SAD-1963-1.29,9
Joaquim M. dos Santos	-GCF-1963-1.26,4	Paula Morais	-SAD-1962-1.31,1

H) 200 m COSTAS

MASCULINO		FEMININO	
André Fonseca	-FCP-1961-2.42,9	Luísa C. Madeira	-SLB-1962-2.52,5
Rui Pinto Abreu	-CFM-1961-2.43,8	Isabel P. Teixeira	-FCP-1961-2.56,0
Paulo Frischknecht	-SAD-1961-2.45,6	Susana Watts Serra	-SAD-1961-2.58,4
Carlos Serra	-CFM-1962-2.56,9	Margarida Mendes Silva	-AAC-1962-3.02,3
Jaime Lourenço	-SFUAP-1960-3.02,6	Teresa Faria	-AAC-1961-3.04,4
Carlos C. da Silva	-SFUAP-1961-3.05,0	Ana Guedes Neves	-FCP-1961-3.04,7
Sérgio Gaió da Silva	-SLB-1960-3.05,0	Liliana Santos	-CNL-1962-3.10,9
Angelo Ortega	-SFJAP-1961-3.06,4	Margarida Ligeiro	-FCP-1962-3.13,2
José Veloso	-FCP-1961-3.06,4	Ana Paula Pinto	-SFUAP-1960-3.13,5
Joaquim M. dos Santos	-GCF-1963-3.10,6	Isabel Amorim	-FCP-1961-3.13,9

I) 200 m ESTILOS

MASCULINO

FEMININO

Paulo Frischknecht	-SAD-1961-2.39,2	Luísa C. Madeira	-SLB-1962-2.49,2
Rui Pinto Abreu	-CFM-1961-2.39,6	Isabel Pinheiro	-FCP-1961-2.57,6
André Fonseca	-FCP-1961-2.46,8	Liliana Santos	-CNL-1962-3.00,3
Fernando Cobian Silva	FCP-1962-2.53,9	Ana Maria Castro	-FCP-1961-3.00,3
Sérgio Gaio da Silva	-SLB-1960-2.54,3	Maria Paula Andrade	-FCP-1961-3.01,3
Carlos Serra	-CFM-1962-2.59,3	Paula Barata Alves	-SAD-1962-3.02,1
Paulo Heitor e Silva	-SLB-1960-3.02,3	Isabel Amorim	-FCP-1961-3.05,6
Carlos Modesto	-SAD-1962-3.04,7	Ana Guedes Neves	-FCP-1961-3.07,2
Victor Marques	-SFUAP-1961-3.05,2	Cristina M e Sousa	-SAD-1961-3.08,6
Eduardo Leneastre	-FCP-1961-3.07,8	Susana Watts Serra	-SAD-1961-3.09,7

J) 100 m MARIPOSA

MASCULINO

FEMININO

Rui Pinto Abreu	-CFM-1961-1.10,8	Luísa C. Madeira	-SLB-1962-1.18,9
Paulo Frischknecht	-SAD-1961-1.11,0	Ana Maria Castro	-FCP-1961-1.20,8
André Fonseca	-FCP-1961-1.11,5	Liliana Santos	-CNL-1962-1.24,1
Victor Marques	-SFUAP-1961-1.19,5	Isabel Amorim	-FCP-1961-1.24,7
Fernando C. Silva	-FCP-1962-1.21,0	Cristina Gigante	-SLB-1961-1.24,7
João M. dos Santos	-GCF-1963-1.23,9	Graça Soares Silva	-FCP-1961-1.24,8
Carlos Serra	-CFM-1962-1.26,0	Paula Barata Alves	-SAD-1962-1.26,8
Carlos C. Rodrigues	-CNL-1961-1.26,5	Ana Guedes Neves	-FCP-1961-1.27,5
João Rodrigues	-SAD-1961-1.27,2	Isabel C. Pinheiro	-FCP-1961-1.28,7
Jorge B.B. Cruz	-AAC-1962-1.27,6	Paula Morais	-SAD-1962-1.31,8

L) 4 X 100 m LIVRES

MASCULINO		FEMININO	
F. C. P.	- 4.50,6	F. C. P.	- 5.04,0
C. F. M.	- 5.05,2	S. A. D.	- 5.15,8
S. A. D.	- 5.07,3	S. L. B.	- 5.38,2
A. A. C.	- 5.11,2	A. A. C.	- 5.41,9
S. F. U. A. P.	- 5.14,0	S. F. U. A. P.	- 5.51,6
S. L. B.	- 5.27,5	C. N. L.	- 6.53,9
C. N. L.	- 5.33,0	C. P. P. L.	- 6.57,6
C. F. P.	- 5.35,5	C. F. P.	- 7.23,8
A. V. C. M.	- 5.57,4		
L. S. C. F.	- 6.18,7		

M) 4 X 100 m ESTILOS

MASCULINO		FEMININO	
F. C. P.	- 5.27,5	F. C. P.	- 5.40,4
S. F. U. A. P.	- 5.43,9	S. A. D.	- 5.53,0
S. A. D.	- 5.56,7	A. A. C.	- 6.07,8
C. F. P.	- 6.05,4	S. F. U. A. P.	- 6.28,1
A. A. C.	- 6.07,6	C. N. L.	- 7.14,2
C. F. M.	- 6.14,1	C. P. P. L.	- 8.02,5
G. C. F.	- 6.15,2		
C. N. L.	- 6.17,0		
S. L. B.	- 6.25,8		
A. V. C. M.	- 6.26,5		

4 X 200 m LIVRES - MASCULINOS

F. C. P.	-10.41,0
S. A. D.	-10.57,3
A. A. C.	-11.19,6
S. F. U. A. P.	-11.26,4
S. L. B.	-11.40,6
C. F. P.	-12.40,4
C. D. N. A.	-13.30,8
L. S. C. F.	-13.4 ,6
C. N. L.	-13.52,0
C. D. U. A.	-15.27,9

Nota : - Integrando nadador estrangeiro :

C. N. L.	-12.16,9
----------	----------

JUVENIS

A) 100 m LIVRES

MASCULINO		FEMININO	
Henrique Vicêncio	-SLB - 1.00,2	Ana Banha	-SAD - 1.07,6
Orlando Dias	-SAD - 1.03,2	Graça Guimarães	-GDNA - 1.08,6
Pedro Ferreira Silva	-FCP - 1.03,2	Olímpia Otão	-GDLM - 1.10,6
António B. Melo	-GDLM - 1.03,4	Maria Isabel Correia	-LSCF - 1.12,5
Rodrigo Martinho	-SLB - 1.06,0	Margarida Simões	-SAD - 1.12,6
Françisco Raminhos	-CNN - 1.07,0	Salomé Fernandes	-FCP - 1.13,4
Fernando Bugalho	-SAD - 1.07,7	Júlia Ferreira	-CDNA - 1.14,1
Victor Raposo	-CFUC - 1.07,8	Maria Dulce Silva	-FCP - 1.15,1
José Loureiro	-CDNA - 1.07,8	Isabel P. de Sousa	-CFUC - 1.15,6
José Barbosa Costa	-FCP - 1.08,2	Fátima Coelho	-SAD - 1.15,8

B) 200 m LIVRES

MASCULINO		FEMININO	
Henrique Vicêncio	-SLB - 2.12,5	Graça Guimarães	-GDNA - 2.28,6
Orlando Dias	-SAD - 2.17,3	Ana Banha	-SAD - 2.30,2
Pedro Ferreira Silva	-FCP - 2.19,3	Graça Simão	-GDLM - 2.35,7
Eduardo Torres Pinto	-FCP - 2.21,7	Salomé Fernandes	-FCP - 2.41,3
José Loureiro	-CDNA - 2.25,8	Margarida Simões	-SAD - 2.43,1
Rodrigo Martinho	-SLB - 2.26,8	Maria João Silva	-SAD - 2.47,9
José Luís Antunes	-SAD - 2.31,3	Mariana Abreu	-CNL - 2.51,6
Fernando Bugalho	-SAD - 2.33,7	Anabela Guimarães	-CNL - 2.56,4
Mário Mata	-CDNA - 2.34,4	Cristina Casinhas	-SAD - 2.58,1
José Manuel Torres	-CDNA - 2.34,7	Maria José Lamas	-SAD - 3.00,6

C) 400 m LIVRES

MASCULINO

António B. Melo	-GDLM - 4.43,0
Henrique Vicêncio	-SLB - 4.43,3
Orlando Dias	-SAD - 4.44,2
Eduardo Torres Pinto	-FCP - 4.49,1
José Loureiro	-CDNA - 4.56,2
Pedro Ferreira Silva	-FCP - 5.02,6
José Luis Antunes	-SAD - 5.13,1
Rolando Freitas	-FCP - 5.13,2
José Leão	-FCP - 5.15,0
José Carlos Costa	-FCP - 5.16,1

FEMININO

Graça Guimarães	-CDNA - 5.05,6
Ana Banha	-SAD - 5.11,6
Olímpia Otão	-GDLM - 5.25,9
Fátima Coelho	-SAD - 5.26,0
Margarida Simões	-SAD - 5.27,4
Salomé Fernandes	-FCP - 5.39,2
Isabel Pinto Sousa	-CFUC - 5.53,6
Cristina Casinhas	-SAD - 5.56,2
Patrícia S. Martins	-CNN - 6.03,1
Maria Dulce Silva	-FCP - 6.05,6

D) 1500 LIVRES MASCULINOS

MASCULINO

António B. Melo	-GDLM - 18.31,6
Orlando Dias	-SAD - 18.37,3
José Loureiro	-CDNA - 18.47,8
Eduardo Torres Pinto	-FCP - 18.58,2
Henrique Vicêncio	-SLB - 19.04,0
Rolando Freitas	-FCP - 20.03,9
Pedro Ferreira Silva	-FCP - 20.11,7
José Luis Antunes	-SAD - 20.33,9
José Carlos Costa	-FCP - 20.43,4
Fernando Bugalho	-SAD - 21.01,4

E) 800 m LIVRES FEMININOS

FEMININO

Graça Guimarães	-CDNA - 10.35,3
Ana Banha	-SAD - 10.43,7
Margarida Simões	-SAD - 11.22,9
Olímpia Otão	-GDLM - 11.30,9
Salomé Fernandes	-FCP - 11.36,2
Isabel F. da Silva	-FCP - 12.16,1
Isabel P. de Sousa	-CFUC - 12.20,1
Fátima Coelho	-SAD - 12.26,6
Anabela Guimarães	-CNL - 12.57,3
Mariana Abreu	-CNL - 12.58,1

F) 100 m BRUÇOS

MASCULINO		FEMININO	
Henrique Vicêncio	- SLB - 1.14,0	Isabel Torres	- AAC - 1.26,8
Pedro Sande	- CNL - 1.21,3	Paula Couceiro	- AAC - 1.27,9
Luís Fonseca	- FCP - 1.21,8	Graça Guimarães	-CDNA - 1.28,1
Jorge Ramos	- CFP - 1.23,8	Fátima Coelho	- SAD - 1.28,5
Francisco Raminhos	- CNN - 1.24,0	Salomé Fernandes	- FCP - 1.31,2
Joaquim P.Monteiro	- GCF - 1.25,2	Ana Fernandes	- FCP - 1.32,5
Paulo Cunha Lopes	- SLB - 1.26,7	Maria João Rosa	-SFUAP- 1.34,4
João Gaspar Milho	- SAD - 1.26,7	Graça Silva	-CFUC - 1.34,4
António Freitas	- CFP - 1.28,1	Ana Banha	- SAD - 1.35,6
António Belo	- SAD - 1.29,7	Ana Isabel Caetano	- SLB - 1.36,2

G) 200 m BRUÇOS

MASCULINO		FEMININO	
Henrique Vicêncio	- SLB - 2.44,8	Isabel Torres	- AAC - 3.05,3
Luís Fonseca	- FCP - 2.50,2	Fátima Coelho	- SAD - 3.09,6
Pedro Sande	- CNL - 2.57,2	Cristina Tavares	- CFM - 3.10,7
Jorge Ramos	- CFP - 3.03,9	Graça Guimarães	-CDNA - 3.11,3
António Freitas	- CFP - 3.06,6	Salomé Fernandes	- FCP - 3.11,9
Paulo Cunha Lopes	- SLB - 3.06,9	Paula Couceiro	- AAC - 3.14,0
Joaquim P.Monteiro	- GCF - 3.08,1	Ana Banha	- SAD - 3.14,5
João Gaspar Milho	- SAD - 3.08,1	Ana Fernandes	- FCP - 3.17,3
Francisco Raminhos	- CNN - 3.11,7	Maria João Rosa	-SFUAP- 3.17,6
João F. da Conceição	- SLB - 3.14,4	Graça Silva	- FCP - 3.23,6

H) 100 m COSTAS

MASCULINO

FEMININO

Henrique Vicêncio	- SLB - 1.11,5	Olímpia Otão	-GDLM - 1.17,0
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 1.12,9	Isabel F. da Silva	- FCP - 1.19,8
Rodrigo Martinho	- SLB - 1.14,8	Cristina Casinhas	- SAD - 1.22,9
Pedro F. da Silva	- FCP - 1.17,0	Maria de Lurdes Gil	- SLB - 1.24,9
João F. da Conceição	- SLB - 1.21,0	Adelaide de Melo	- AAC - 1.25,4
Jaime Sarabando Fidalgo	- SAD - 1.21,6	Paula Serra Coelho	- CNL - 1.25,5
João Guerra Alves	- AAC - 1.22,0	Filipa Mendonça	- CNL - 1.26,3
José Loureiro	-CDNA - 1.22,0	Maria Isabel Correia	-LSCF - 1.27,1
Victor Raposo	-CFUC - 1.22,4	Maria João Rosa	-SFUAP- 1.27,2
Fernando Miranda	- CEN - 1.24,0	Patrícia S. Martins	- CNN - 1.28,2

I) 200 m COSTAS

MASCULINO

FEMININO

Henrique Vicêncio	- SLB - 2.31,8	Olímpia Otão	-GDLM - 2.45,4
Antônio B. de Melo	-GDLM - 2.35,4	Isabel F. da Silva	- FCP - 2.52,6
Rodrigo Martinho	- SLB - 2.42,2	Cristina Casinhas	- SAD - 2.59,9
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 2.42,6	Maria de Lurdes Gil	- SLB - 3.00,3
Pedro F. da Silva	- FCP - 2.51,2	Adelaide de Melo	- AAC - 3.02,4
Jaime Sarabando Fidalgo	- SAD - 2.55,2	Filipa Mendonça	- CNL - 3.02,8
João Guerra Alves	- AAC - 2.55,8	Paula Serra Coelho	- CNL - 3.04,0
José Correia Santos	- CFB - 2.57,4	Maria João Rosa	-SFUAP- 3.05,3
João F. da Conceição	- SLB - 2.57,6	Patrícia S. Martins	- CNN - 3.07,1
Victor Raposo	-CFUC - 2.58,2	Maria José Lamas	- SAD - 3.07,6

J) 100 m MARIPOSA

MASCULINO		FEMININO	
José Loureiro	-CDNA - 1.10,7	Graça Guimarães	-CDNA - 1.17,7
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 1.11,0	Fátima Coelho	- SAD - 1.19,6
Henrique Vicêncio	- SLB - 1.11,8	Ana Banha	- SAD - 1.21,8
Victor Oliveira	- CFP - 1.12,7	Isabel F. da Silva	- FCP - 1.24,0
Orlando Dias	- SAD - 1.14,3	Anabela Guimarães	- CNL - 1.34,4
João F. da Conceição	- SLB - 1.16,7	Graça Silva	-CFUC - 1.37,9
Fernando Bugalho	- SAD - 1.21,1	Maria José Lamas	- SAD - 1.38,6
Jorge Santiago	- AAC - 1.21,6	Júlia Ferreira	-CDNA - 1.38,8
Pedro Sande	- CNL - 1.24,6	Cristina Casinhas	- SAD - 1.40,7
Rodrigo Martinho	- SLB - 1.26,4	Ana Isabel Caetano	- SLB - 1.41,4

L) 200 m MARIPOSA

MASCULINO		FEMININO	
José Loureiro	-CDNA - 2.33,3	Graça Guimarães	-CDNA - 2.50,8
António B. de Melo	-GDLM - 2.38,5	Fátima Coelho	- SAD - 2.55,5
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 2.44,1	Ana Banha	- SAD - 3.09,0
Orlando Dias	- SAD - 2.44,2	Isabel F. da Silva	- FCP - 3.16,3
Victor Oliveira	- FCP - 2.44,6		
Henrique Vicêncio	- SLB - 2.47,6		
João F. da Conceição	- SLB - 3.00,2		
Fernando Bugalho	- SAD - 3.04,1		
Paulo Cunha Lopes	- SLB - 3.24,4		
Rodrigo Martinho	- SLB - 3.27,8		

M) 200 m ESTILOS

MASCULINO

FEMININO

Henrique Vicêncio	- SLB - 2.28,2	Ana Banha	- SAD - 2.48,1
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 2.36,9	Fátima Coelho	- SAD - 2.52,7
Orlando Dias	- SAD - 2.40,4	Graça Guimarães	-CDNA - 2.52,7
Rodrigo Martinho	- SLB - 2.46,1	Olímpia Otão	-GDLM - 2.55,3
José Loureiro	-CDNA - 2.46,7	Isabel F. da Silva	- FCP - 2.59,6
João B. da Conceição	- SLB - 2.48,5	Margarida Simões	- SAD - 2.59,9
Victor Raposo	-CFUC - 2.50,1	Cristina Casinhas	- SAD - 3.05,1
Jaine S. Fidalgo	- SAD - 2.53,4	Adelaide de Melo	- AAC - 3.05,8
Francisco Raminhos	- CNN - 2.54,0	Maria João Rosa	-SFUAP- 3.05,8
Luís Fonseca	- FCP - 2.57,9	Maria Isabel Correia	-LSCF - 3.07,3

N) 400 m ESTILOS

MASCULINO

FEMININO

Henrique Vicêncio	- SLB - 5.20,5	Ana Banha	- SAD - 5.51,8
Eduardo Torres Pinto	- FCP - 5.31,7	Graça Guimarães	-CDNA - 6.04,2
José Loureiro	-CDNA - 5.37,7	Fátima Coelho	- SAD - 6.16,5
Orlando Dias	- SAD - 5.44,9	Isabel F. da Silva	- FCP - 6.17,9
Luís Fonseca	- FCP - 6.13,6	Margarida Simões	- SAD - 6.27,0
Paulo Cunha Lopes	- SLB - 6.19,9	Salomé Fernandes	- FCP - 6.44,0
José Luís Antunes	- SAD - 6.23,0		
Francisco Raminhos	- CNN - 6.23,		
Jaine S. Fidalgo	- SAD - 6.32,4		
João Gaspar Milho	- SAD - 6.41,8		

O) 4 X 100 m LIVRES

MASCULINO

F.C.P. - 4.30,6
S.L.B. - 4.37,9
S.A.D. - 4.54,1
C.D.N.A. - 4.57,8
S.F.U.A.P. - 5.55,4
C.N.L. - 6.05,5

FEMININO

S.A.D. - 5.04,5
F.C.P. - 5.07,8
C.D.N.A. - 5.10,1
A.A.C. - 5.25,6
C.F.P. - 5.29,4
C.N.L. - 5.48,5

P) 4 X 100 m ESTILOS

MASCULINO

F.C.P. - 5.03,0
S.L.B. - 5.11,8
C.F.P. - 5.15,8
S.A.D. - 5.30,9
C.D.N.A. - 5.53,1
C.N.L. - 6.29,7
S.F.U.A.P. - 6.40,3

FEMININO

S.A.D. - 5.33,3
F.C.P. - 5.45,5
A.A.C. - 5.58,9
C.F.P. - 6.09,6
C.D.N.A. - 6.18,4
C.N.L. - 6.35,9

Q) 4 X 200 m LIVRES MASCULINOS

F.C.P. - 9.44,3
S.L.B. - 10.12,0
S.A.D. - 10.17,7
C.F.P. - 10.39,2
S.F.U.A.P. - 12.35,6

100 m LIVRES - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- Joaquim J. de Carvalho-AAC	1.01,2	1-J.Gomes Pereira	-SAD	57,9
2- Carlos H. e Silva -SLB	1.01,7	2-Francisco B.Alves	-SAD	59,0
3- António P.Vasconcelos-CNL	1.02,7	3-João Torres Pinto	-AAC	59,1
4- Luís C. Madeira -SLB	1.02,8	4-Carlos Oliveira	-GDLM	1.00,1
5- António Fangueiro -FCP	1.03,0	5-Luís Bleck Silva	-SAD	1.00,2
6- José Bacelar -CFP	1.03,0	6-Paulo da Conceição	-CPPL	1.00,9
7- José M. de Jesus -CFP	1.03,2	7-Jorge Guedes Amaral	-CFP	1.01,1
8- José Santos Silva -SAD	1.03,4	8-João Pitorra Monteiro	-AAC	1.02,3
9- José Guedes Neves -FCP	1.03,9	9-Paulo Figueiredo	-AAC	1.02,4
10- José Carlos Simões -SLB	1.04,4	10-António C. Neves	-SAD	1.03,2

100 m LIVRES - FEMININOS

1- Maria F. Teixeira -FCP	1.07,5	1-Dulce Gouveia	-GDLM	1.07,1
2- Teresa Oliveira -AAC	1.07,9	2-Maria Helena Varela	-SAD	1.08,4
3- Ana Canas Cunha -SAD	1.08,1	3-Clotilde de Melo	-GDLM	1.08,9
4- Helena Fernandes -FCP	1.09,5	4-Ana Rosa Jorge	-SAD	1.09,3
5- Manuela Banha -SAD	1.09,8	5-Manuela Nuncio Gomes	-SLB	1.17,0
6- Paula F. da Conceição-SLB	1.12,1	6-Lidia Gouveia	-AVCM	1.17,2
7- Graça Simão -CFM	1.12,2	7-Maria Fátima Costa	-CPPL	1.18,7
8- Manuela Mendes Silva -AAC	1.12,4	8-Anabela Gouveia	-GDLM	1.19,6
9- Cândida Oliveira -FCP	1.13,1	9-Júlia Sousa	-CSM	1.20,1
10- Laurinda Fernandes -FCP	1.13,4	10-Arcidia Gama	-CDN	1.22,8

200 m LIVRES - MASCULINOSJUNIORES

1- António P. Vasconcelos	-CNL	2.15,7
2- Carlos H. Silva	-SLB	2.19,2
3- António Fangueiro	-FCP	2.19,2
4- José Santos Silva	-SAD	2.19,6
5- José Martins Pereira	-GCF	2.20,2
6- Jaime Santos	-GDLM	2.23,0
7- Horácio Oliveira	-AAC	2.23,2
8- Luís C. Madeira	-SLB	2.23,8
9- José P. dos Santos	-AAC	2.26,2
10- Carlos Jorge Ferreira	-CDNA	2.26,5

SENIORES

1- J. Gomes Pereira	-SAD	2.08,9
2- João Torres Pinto	-FCP	2.12,5
3- João P. Monteiro	-AAC	2.15,0
4- Luís Bleck Silva	-SAD	2.15,1
5- Francisco B. Alves	-SAD	2.15,5
6- Carlos P. Ambrósio	-SAD	2.18,8
7- Carlos Oliveira	-GDLM	2.20,4
8- António Neiva Maciel	-SAD	2.21,8
9- António B. de Freitas	-FCP	2.23,0

200 m LIVRES - FEMININOS

1- Francisca P. Teixeira	-FCP	2.27,5	1- Clotilde de Melo	-GDLM	2.27,0
2- Ana Canas Cunha	-SAD	2.34,6	2- Maria Helena Varela	-SAD	2.27,0
3- Graça Simão	-CFM	2.35,7	3- Ana Rosa Jorge	-SAD	2.35,4
4- Helena Fernandes	-FCP	2.36,5	4- Dulce Gouveia	-GDLM	2.39,6
5- Paula F. da Conceição	-SLB	2.45,9	5- Lídia Gouveia	-GDLM	2.47,8
6- Laurinda Fernandes	-FCP	2.46,1	6- Manuela Nuncio Gomes	-SLB	2.51,9
7- Isabel L d'Eça	-SFUAP	2.47,2	7- Júlia G. de Sousa	-CSM	3.10,8
8- Teresa Oliveira	-AAC	2.47,2	8- Maria de F. Costa	-CPPL	3.11,1
9- Celeste Otão	-GDLM	2.54,0	9- Arcídia Gama	-CDN	3.29,0
10- Cândida Oliveira	-FCP	3.00,4			

400 m LIVRES -MASCULINOSJUNIORES

1- António P.Vasconcelos	-CNL	4.42,6
2- António Fangueiro	-FCP	4.52,5
3- Carlos H. e Silva	-SLB	4.55,6
4- José Guedes Neves	-FCP	4.57,7
5- Horácio de Oliveira	-AAC	4.59,2
6- Jaime Santos	-GDLM	5.00,5
7- João Pinto Ângelo	-AAC	5.02,4
8- José Santos Silva	-SAD	5.02,8
9- António Pinho	-CDNA	5.03,1
10- Paulo Sande	-CNL	5.03,1

SENIORES

1-Francisco B.Alves	-SAD	4.43,7
2-Carlos Ambrósio	-SAD	4.49,1
3-João Torres Pinto	-FCP	4.52,8
4-António Alegria	-SAD	4.54,6
5-Luís Bleck Silva	-SAD	4.56,2
6-António B.de Freitas	-FCP	4.59,0
7-Carlos Oliveira	-GDLM	5.01,8
8-Jorge Conceição	-CDNA	5.03,1
9-José Cabral	-CDNA	5.04,8
10-João P. Monteiro	-AAC	5.05,2

400 m LIVRES - FEMININOS

1- Francisca P.Teixeira	-FCP	5.13,6	1-Clotilde de Melo	-GDLM	5.09,0
2- Manuela Mendes Silva	-AAC	5.20,9	2-Maria Helena Varela	-SAD	5.10,9
3- Teresa Oliveira	-AAC	5.23,5	3-Dulce Gouveia	-GDLM	5.28,4
4- Paula F.da Conceição	-SLB	5.26,2	4-Ana Rosa Jorge	-SAD	5.31,0
5- Helena Fernandes	-FCP	5.26,2	5-Lídia Gouveia	-GDLM	6.00,3
6- Ana Canas Cunha	-SAD	5.26,9	6-Manuela Nuncio Gomes	-SLB	6.04,6
7- Graça Simão	-CFM	5.29,0	7-Margarida Torres	-AAC	6.43,3
8- Laurinda Fernandes	-FCP	5.31,0	8-Sofia de Sousa	-CSM	6.58,1
9- Manuela Banha	-SAD	5.31,4	9-Maria C. Antunes	-LSC	8.09,8
10-Olímpia Otão	-GDLM	5.33,4			

800 m LIVRES - FEMININOS

JUNIORES			SENIORES		
1- Maria F. Teixeira	-FCP	10.55,5	1-Clotilde de Melo	-GDLM	10.35,6
2- Helena Fernandes	-FCP	11.16,3	2-Maria Helena Varela	-SAD	10.46,1
3- Laurinda Fernandes	-FCP	11.25,2	3-Dulce Gouveia	-GDLM	11.49,2
4- Teresa Oliveira	-AAC	11.44,9	4-Ana Rosa Jorge	-SAD	11.53,3
5- Manuela Banha	-SAD	11.27,7	5-Manuela Nuncio Gomes	-SLB	12.12,9
6- Fernanda Carvalho	-CNL	12.01,6			
7- Graça Simão	-CFM	12.02,4			
8- Paula F. Conceição	-SLB	12.11,2			
9- Cândida Oliveira	-FCP	12.16,2			
10- Isabel L.d'Eça	-SFUAP	12.35,1			

1.500 m LIVRES - MASCULINOS

1- António P. Vasconcelos	-CNL	18.45,2	1-Carlos P. Ambrósio	-SAD	19.18,0
2- José Guedes Neves	-FCP	19.16,1	2-Gaspar B. de Freitas	-FCP	19.34,0
3- José Baltar Leite	-CFP	19.43,2	3-Francisco B. Alves	-BAD	19.52,7
4- José Santos Silva	-SAD	19.43,8	4-António Alegria	-SAD	19.57,2
5- António Fangueiro	-FCP	19.47,5	5-João Torres Pinto	-FCP	20.12,5
6- José Pinto Santos	-AAC	20.11,2	6-Jorge Conceição	-CNL	20.16,3
7- Paulo Sande	-CNL	20.21,4	7-Luís Bleck Silva	-SAD	20.50,6
8- Luís C. Madeira	-SLB	20.37,0	8-João P. Monteiro	-AAC	20.51,2
9- António P. Saraiva	-SAD	20.39,1	9-Carlos de Oliveira	-GDLM	21.05,4
10- Jaime Santos	-GDLM	20.39,2	10-João Rodrigues	-GDLM	21.06,8

4 X 100 m LIVRES - MASCULINOSJUNIORES

1- C.F.P.	- 4.18,5
2- F.C.P.	- 4.33,7
3- C.N.L.	- 4.46,7
4- C.P.P.L.	- 4.47,8
5- C.D.N.A.	- 5.00,2
6- C.D.U.A.	- 5.13,5
7- A.V.C.M.	- 5.18,0
8- S.L.B.	- 5.27,8

SENIORES

1- S.A.D. (A)	- 4.11,5
2- S.A.D. (B)	- 4.23,9
3- F.C.P.	- 4.25,9
4- C.D.N.A.	- 4.47,8
5- C.D.U.A.	- 5.19,1
6- C.F.P.	- 5.37,1

4 X 100 m LIVRES - FEMININOS

1- F.C.P.	- 4.45,9
2- S.A.D.	- 5.28,5
3- S.F.U.A.P.	- 5.51,9

1- G.D.L.M	- 5.01,6
2- C.F.P.	- 6.19,1

4 X 200 m LIVRES - MASCULINOS

1- A.A.C.	- 9.38,6
2- F.C.P.	- 9.53,3
3- C.F.P.	-10.05,2
4- S.L.B.	-10.32,8
5- C.N.L.	-10.38,0
6- C.D.U.A.	-11.45,4

1- S.A.D.	- 9.17,8
2- F.C.P.	-10.12,0
3- A.A.C.	-10.31,0
4- C.D.N.A.	-10.38,7
5- C.F.P.	-11.21,6
6- C.D.U.A.	-12.36,1

100 m BRUÇOS - MASCULINOSJUNIORES

1- Carlos H.e Silva	-SLB	1.16,4
2- Carlos Cruchinho	-SLB	1.17,8
3- António Vasconcelos	-CNL	1.17,9
4- José MonteiroJesus	-CFP	1.18,0
5- José Rodrigues	-GDLM	1.18,2
6- Jorge Ferreira Dias	-FCP	1.19,3
7- José Santos Silva	-SAD	1.19,8
8- António S. Filipe	-CNN	1.20,4
9- José Morais Torres	-AAC	1.22,0
10- José Bacelar	-CFP	1.22,0

SENIORES

1-Carlos Oliveira	-GDLM	1.12,3
2-Santiago Ponce	-CNN	1.15,9
3-Luís Brito Rosa	-SAD	1.16,1
4-António Pina Coelho	-SAD	1.16,2
5-José Henrique Cabral	-CDNA	1.16,2
6-João Lopes Santos	-CFP	1.18,5
7-Fidalgo de Freitas	-AAC	1.18,5
8-Fernando F.Cardoso	-FCP	1.18,9
9-Francisco B.Alves	-SAD	1.19,0
10-Fernando Barbosa	-SAD	1.19,0

100 m BRUÇOS - FEMININOS

1- MaManuela Banha	-SAD	1.24,5	1-Florinda Cardia	-CFP	1.28,3
2- MaManuela Lopes	-AVCM	1.26,4	2-Ana Gaspar Monteiro	-SLB	1.30,4
3- Teresa Oliveira	-AAC	1.26,5	3-Fernanda Rocha	-CDF	1.31,8
4- Laurinda Fernandes	-FCP	1.28,0	4-Dulce Gouveia	-GDLM	1.33,0
5-Leonor Rocha Santos	-CNL	1.28,3	5-Helena Varela	-SAD	1.34,2
6- Francisca Teixeira	-FCP	1.28,4	6-Clotilde de Melo	-GDLM	1.34,8
7- Cândida Oliveira	-FCP	1.28,5	7-Ana Paula Vieira	-CPPL	1.38,2
8- MaLuísa Ribas	-CFP	1.29,6	8-Lídia Gouveia	-GDLM	1.38,7
9- Fernanda F.Pinto	SFUAP	1.34,2	9-Manuela N. Gomes	-SLB	1.39,2
10- Graça Simão	-CFM	1.35,5	10-Ana Rosa Jorge	-SAD	1.39,9

200 m BRUÇOS - MASCULINOSJUNIORES

1- António Vasconcelos	-CNL	2.48,7
2- Carlos Cruchinho	-SLB	2.49,3
3- Jorge Morais Torres	-AAC	2.49,5
4- Jorge Dias Ferreira	-FCP	2.50,3
5- José Monteiro Jesus	-CFP	2.52,5
6- José Santos Silva	-SAD	2.53,7
7- José Guedes Neves	-FCP	2.56,9
8- João Pedro Pereira	-SAD	2.57,1
9- Eduardo Guedes Vaz	-CDNA	2.57,9
10- António S. Filipe	-CNN	2.58,6

SENIORES

1-Carlos Oliveira	-GDLM	2.43,0
2-Luís Brito Rosa	-SAD	2.45,0
3-José Henrique Cabral	-CDNA	2.48,1
4-António Pina Coelho	-SAD	2.48,1
5-Fernando F.Barbosa	-FCP	2.51,3
6-Santiago Ponce	-CNN	2.51,4
7-Joaquim F.de Freitas	-AAC	2.52,0
8-Mário Lopes S.Faria	-FCP	2.53,8
9-Joaquim Mesquita	-CT	2.56,3
10-José Rocha	-CDF	2.58,0

200 m BRUÇOS - FEMININOS

1- MaManuela Banha	-SAD	3.02,8	1-Florinda Cardia	-CFP	3.10,5
2- Francisca Teixeira	-FCP	3.04,5	2-Fernanda Rocha	-CDF	3.17,3
3- MaManuela Lopes	-AVCM	3.08,2	3-Dulce Gouveia	-GDLM	3.22,1
4- Laurinda Fernandes	-FCP	3.08,9	4-Ana Paula Vieira	-CPPL	3.29,5
5- Ma Cândida Oliveira	-FCP	3.12,7	5-Ana Rosa Jorge	-SAD	3.30,7
6- MaLuísa Ribas	-CFP	3.16,1	6-Helena Varela	-SAD	3.32,3
7- Leonor Rocha Santos	-CNL	3.17,6	7-Maria Manuela Gomes	-SLB	3.38,3
8- Graça Simão	-CFM	3.24,2	8-Clotilde de Melo	-GDLM	3.41,0
9- Helena Silvano	-AAC	3.28,6			
10-Paula F.Conceição	-SLB	3.30,5			

100 m COSTAS - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- José Guedes Neves	-FCP	1.09,3	1-José Gomes Pereira	-SAD	1.06,7
2- João Filipe Queiró	-AAC	1.09,3	2-Luís Bleck da Silva	-SAD	1.07,5
3- Luís Cavaleiro Madeira	-SLB	1.10,4	3-António Alegria	-SAD	1.09,0
4- Carlos H. e Silva	-SLB	1.12,6	4-Carlos Oliveira	-GDLM	1.09,2
5- José Bacelar	-CFP	1.14,1	5-José M. Gonçalves	-AAC	1.10,4
6- Horácio de Oliveira	-AAC	1.16,2	6-Francisco B.Alves	-SAD	1.10,9
7- Gonçalo Guedes Vaz	-CDF	1.16,3	7-Guilherme Morbey	-APDA	1.13,9
8- José Silva Verdasca	-CFB	1.16,6	8-Paulo Conceição	-CPPL	1.14,0
9- Quitério Paulo	-CNL	1.17,6	9-Santiago Ponce	-CNN	1.15,4
10- António Luís Borges	-CFUC	1.18,0	10-José Rocha	-CDF	1.15,6

100 m COSTAS - FEMININOS

1- Francisca Teixeira	-FCP	1.17,4	1-Dulce Gouveia	-GDLM	1.14,4
2- MaMendes Silva	-AAC	1.20,3	2-Clotilde de Melo	-GDLM	1.20,2
3- Cristina C. Costa	-AAC	1.20,3	3-Maria Manuela Gomes	-SLB	1.21,9
4- Teresa Oliveira	-AAC	1.21,0	4-Made Fátima Costa	-CPPL	1.25,6
5- MaManuela Banha	-SAD	1.21,5	5-Lídia Gouveia	-GDLM	1.26,5
6- Isabel Lobo d'Eça	-SFUAP	1.21,8	6-Fernanda Rocha	-CDF	1.28,9
7- Ana Canas Cunha	-SAD	1.22,4	7-Helena Varela	-SAD	1.29,1
8- Graça Simão	-CFM	1.25,6	8-Ana Rosa Jorge	-SAD	1.32,9
9- Lucília Santos	-AAC	1.28,3	9-Flcrinda Cardia	-CFP	1.42,1
10- Ricardina Oliveira	-CFP	1.28,6	10-Ma João Mariani	-CFP	1.42,3

200 m COSTAS - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- José Guedes Neves	-FCP	2.30,4	1-José M. Gonçalves	-AAC	2.25,2
2- Luís Cavaleiro Madeira	-SLB	2.31,1	2-José Gomes Pereira	-SAD	2.27,9
3- João Filipe Queiró	-AAC	2.33,2	3-António Alegria	-SAD	2.28,4
4- José Bacelar	-CFP	2.42,6	4-Luís Bleck Silva	-SAD	2.29,2
5- António Vasconcelos	-CNL	2.48,3	5-Francisco B. Alves	-SAD	2.33,1
6- José Silva Verdasca	-CFB	2.48,8	6-Carlos Oliveira	-GDLM	2.39,4
7- António Borges	-CFUC	2.49,9	7-Guilherme Morbey	-APDA	2.42,0
8- José Pinto Santos	-AAC	2.49,9	8-Paulo Conceição	-CPPL	2.43,7
9- Gonçalo Guedes Vaz	-CPPL	2.50,2	9-João Torres Pinto	-FCP	2.44,0
10- Carlos Alberto Martins	-CFB	2.50,6	10-Manuel Barqueiro	-CDNA	2.44,7

200 m COSTAS - FEMININOS

1- Francisca Teixeira	-FCP	2.48,0	1-Dulce Gouveia	-GDLM	2.41,8
2- Manuele Mendes Silva	-AAC	2.50,8	2-Clotilde de Melo	-GDLM	2.53,2
3- Cristina C. Costa	-AAC	2.51,5	3-Maria Manuela Gomes	-SLB	2.56,7
4- Ma Manuela Banha	-SAD	2.56,5	4-Maria Fátima Costa	-CPPL	3.10,3
5- Isabel Lobo d'Eça	-FUAP	2.58,7	5-Lídia Gouveia	-GDLM	3.12,2
6-Ana Canas Cunha	-SAD	2.59,3	6-Helena Varela	-SAD	3.15,2
7- Ricardina Oliveira	-FCP	3.01,7	7-Ana Rosa Jorge	-SAD	3.16,9
8- Graça Simão	-CFM	3.04,6			
9- Leonor Rocha Santos	-CNL	3.06,6			
10- Maria Manuela Lopes	-AVCM	3.12,3			

100 m MARIPOSA - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- Joaquim Carvalho	-AAC	1.09,6	1-Neiva Maciel	-SAD	1.07,0
2- Carlos H. e Silva	-SLB	1.10,0	2-Antônio Alegria	-SAD	1.07,7
3- Gonçalo Guedes Vaz	-CPPL	1.10,1	3-João Rodrigues	-GDLM	1.08,4
4- João Pinto Engelo	-AAC	1.10,1	4-Antônio B. de Freitas	-FCP	1.09,9
5- Antônio Fangueiro	-FCP	1.12,1	5-Francisco B. Alves	-SAD	1.10,1
6- Carlos Melo	-LSCF	1.12,1	6-Carlos Oliveira	-GDLM	1.10,4
7- Paulo Vasconcelos	-CNL	1.12,2	7-Vírgilio G. Pereira	-SAD	1.11,0
8- Antônio Pinho	-CDNA	1.12,6	8-José Henrique Cabral	-CDNA	1.11,1
9- Jaime Santos	-GDLM	1.13,4	9-Luís Bleck Silva	-SAD	1.11,7
10- Luís Cavaleiro Madeira	-SLB	1.14,1	10-Vasco Pereira	-SAD	1.12,4

100 m MARIPOSA - FEMININOS

1- Manuela Mendes Silva	-AAC	1.13,7	1-Dulce Gouveia	-GDLM	1.14,0
2- Helena Fernandes	-FCP	1.15,4	2-Helena Varela	-SAD	1.16,1
3- Teresa Oliveira	-AAC	1.17,5	3-Clotilde de Melo	-GDLM	1.18,3
4- Mã Manuela Banha	-SAD	1.20,3	4-Mã Fátima Costa	-CPPL	1.26,0
5- Cristina C. Costa	-AAC	1.21,3	5-Mã João Mariani	-CFP	1.26,5
6- Laurinda Fernandes	-FCP	1.22,2	6-Lídia Gouveia	-GDLM	1.26,7
7- Francisca Teixeira	-FCP	1.23,1	7-Ana Rosa Jorge	-SAD	1.26,8
8- Paula F. Conceição	-SLB	1.24,5	8-Maria Manuela Gomes	-SLB	1.29,9
9- Leonor Rocha Santos	-CNL	1.27,3	9-Florinda Cardia	-CFP	1.32,5
10- Maria Manuela Lopes	-AVCM	1.30,3	10-Ana Bela Gouveia	-GDLM	1.39,1

200 m MARIPOSA - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- Carlos H e Silva	-SLB	2.34,4	1-João Rodrigues	-GDLM	2.37,5
2- António Vasconcelos	-CNL	2.35,6	2-António Alegria	-SAD	2.38,6
3- António Pinho	-CDNA	2.37,1	3-Neiva Maciel	-SAD	2.39,4
4- António Fangueiro	-FCP	2.44,5	4-José Henrique Cabral	-CDNA	2.40,1
5- João Pinto Ângelo	-AAC	2.49,0	5-António G.de Freitas	-FCP	2.42,8
6- José Rodrigues	-GDLM	2.53,7	6-Carlos Oliveira	-GDLM	2.49,3
7- Joaquim Carvalho	-AAC	2.47,7	7-Carlos P.Ambrósio	-SAD	2.51,0
8- Gonçalo Guedes Vaz	-CPPL	2.50,9	8-Francisco B.Alves	-SAD	2.52,1
9- Carlos Manuel Melo	-LSCF	2.53,6	9-Jorge Conceição	-CNL	2.54,6
10- Jaime Santos	-GDLM	2.53,7	10-Virgílio Pereira	-SAD	2.54,6

200 m MARIPOSA - FEMININOS

1- Helena Fernandes	-FCP	2.45,0	1-Clotilde de Melo	-GDLM	2.48,8
2- Manuela Mendes Silva	-AAC	2.46,4	2-Helena Varela	-SAD	2.55,7
3- Teresa Oliveira	-AAC	3.02,4	3-Mã João Mariani	-CFP	3.12,2
4- Mã Manuela Banha	-SAD	3.06,7	4-Dulce Gouveia	-GDLM	3.14,7
5- Paula F.da Conceição	-SLB	3.09,2	5-Lídia Gouveia	-GDLM	3.18,5
6- Cristina C. Costa	-AAC	3.22,7	6-Maria Manuela Gomes	-SLB	3.20,6
7- Laurinda Fernandes	-FCP	3.26,7	7-Mã Fátima Costa	-CPPL	3.21,0
8- Isabel Lobo d'Eça	-SFUAP	3.31,8			
9- Leonor Rocha Santos	-CNL	3.32,6			
10- Mã Adelaide da Silva	-CDNA	3.34,5			

200 m ESTILOS - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- Carlos H. e Silva	-SLB	2.34,5	1-Francisco B. Alves	-SAD	2.28,1
2- António Vasconcelos	-CNL	2.36,0	2-Carlos Oliveira	-GDLM	2.28,4
3- João Filipe Queiró	-AAC	2.36,1	3-Luís Bleck da Silva	-SAD	2.32,4
4- José Guedes Neves	-FCP	2.36,5	4-José Gomes Pereira	-SAD	2.34,8
5- Luís Cavaleiro Madeira	-SLB	2.37,2	5-José Henrique Cabral	-CDNA	2.35,6
6- João Pinto Ângelo	-AAC	2.39,3	6-António Alegria	-SAD	2.37,9
7- Carlos Jorge Ferreira	-FCP	2.40,1	7-António Pina Coelho	-SAD	2.38,1
8- José Santos Silva	-SAD	2.40,8	8-António G.de Freitas	-FCP	2.39,5
9- Jaime Santos	-GDLM	2.41,0	9-João P. Monteiro	-AAC	2.39,5
10- Jorge Morais Torres	-AAC	2.41,7	10-João Rodrigues	-GDLM	2.40,9

200 m ESTILOS - FEMININOS

1- Teresa Oliveira	-AAC	2.44,2	1-Dulce Gouveia	-GDLM	2.44,9
2- Francisca Teixeira	-FCP	2.44,8	2-Clotilde de Melo	-GDLM	2.49,0
3- M ^a Manuela Banha	-SAD	2.48,5	3-Helena Varela	-SAD	2.56,3
4- Teresa Oliveira	-AAC	2.49,2	4-Ana Rosa Jorge	-SAD	2.58,7
5- Helena Fernandes	-FCP	2.51,8	5-Maria Manuela Gomes	-SLB	2.59,3
6- Manuela Mendes Silva	-AAC	2.53,2	6-Lídia Gouveia	-GDLM	3.08,7
7- Cristina C. Costa	-AAC	2.53,5	7-Conceição Ruas	-CEN	3.10,3
8- Leonor Rocha Santos	-CNL	2.54,5	8-Fernanda Rocha	-CDF	3.10,7
9- Graça Simão	-CFM	2.58,3	9-Maria Fátima Costa	-CPPL	3.12,0
10-Maria Manuela Lopes	-AVCM	2.59,9	10-Anabela Gouveia	-GDLM	3.20,3

400 m ESTILOS - MASCULINOSJUNIORESSENIORES

1- António Vasconcelos	-CNL	5.27,8	1-Francisco B. Alves	-SAD	5.22,2
2- José Guedes Neves	-FCP	5.30,4	2-Carlos Oliveira	-GDLM	5.36,8
3- Carlos H. e Silva	-SLB	5.31,1	3-António Alegria	-SAD	5.37,8
4- José Santos Silva	-SAD	5.37,7	4-José Henrique Cabral	-CDNA	5.42,3
5- Luís Cavaleiro Madeira	-SLB	5.46,5	5-Luís Bleck da Silva	-SAD	5.43,1
6- João Filipe Queiró	-AAC	5.47,5	6-João Henriques	-GDLM	5.49,6
7- João Pinto Ângelo	-AAC	5.48,3	7-José Gomes Pereira	-SAD	5.53,6
8- Jaime Santos	-GDLM	5.58,8	8-João G. de Freitas	-FCP	5.53,9
9- José Rodrigues	-GDLM	6.00,7	9-António Pina Coelho	-SAD	6.05,1
10- Carlos Jorge Ferreira	-CDNA	6.05,9	10-Santiago Ponce	-CNN	6.20,1

400 m ESTILOS - FEMININOS

1- Francisca Teixeira	-FCP	5.53,8	1-Clotilde de Melo	-GDLM	5.50,2
2- Teresa Oliveira	-AAC	5.54,7	2-Helena Varela	-SAD	6.03,0
3- M ^a Manuela Banha	-SAD	6.09,5	3-Dulce Gouveia	-GDLM	6.09,0
4- Cristina C. Costa	-AAC	6.13,9	4-Maria Manuela Gomes	-SLB	6.40,7
5- Graça Simão	-CFM	6.23,0	5-Maria Fátima Costa	-CPPL	6.51,2
6- Paula F. da Conceição	-SLB	6.37,4			
7- Leonor Rocha Santos	-CNL	6.46,4			
8- Ricardina Oliveira	-CFP	6.51,0			
9- Isabel Lobo d'Eça	-SFUAP	6.58,7			
10- Celeste Otão	-GDLM	7.12,2			

4 X 100 m ESTILOS - MASCULINOSJUNIORES

1 - A.A.C.	4.46,2
2 - S.L.B.	4.51,7
3 - F.C.P.	4.56,8
4 - C.F.P.	5.05,2
5 - C.N.L.	5.17,1
6 - C.P.P.L.	5.27,9
7 - C.F.U.C.	5.32,2
8 - C.D.N.A.	5.40,7
9 - C.D.U.A.	5.46,4
10 - A.V.C.M.	5.54,6

SENIORES

1 - S.A.D.	4.37,0
2 - A.A.C.	4.52,0
3 - F.C.P.	5.01,3
4 - C.D.N.A.	5.28,8
5 - C.F.P.	5.42,5

4 X 100 m ESTILOS - FEMININOS

1 - F.C.P.	5.23,7	1 - G.D.L.M.	5.45,0
2 - S.A.D.	5.33,3	2 - C.F.P.	6.25,0
3 - A.A.C.	5.38,7		
4 - C.F.P.	6.11,2		
5 - S.F.U.A.P.	6.27,6		

= PROVAS INDIVIDUAIS =

OS DEZ MELHORES RESULTADOS DE CADA PROVA

Comparação com os resultados obtidos em 1964

A) 100 m LIVRES -MASCULINOS

<u>1973</u>		<u>1964</u>
José Gomes Pereira	-Sen- SAD- 57,9	Herlander.F.Ribeiro -Sen-SAD - 57,4
Francisco B.Alves	-Sen- SAD- 59,0	Eduardo J.Sousa -Sen-SAD - 1.00,3
João Torres Pinto	-Sen- FCP- 59,1	António B Basto -Sen-SAD - 1.00,5
Carlos de Oliveira	-Sen-GDLM- 1.00,1	Alberto S.Costa -Sen-GDLM- 1.00,9
Luís Bleck Silva	-Sen- SAD- 1.00,2	Eduardo B.Horta -Sen-AVCM- 1.01,7
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB- 1.00,2	Victor Fonseca -Sen- SAD- 1.02,2
Paulo Conceição	-Sen-CPPL- 1.00,9	Carlos B. Otão -Sen-GDLM- 1.02,3
Jorge G.do Amaral	-Sen- CFP- 1.01,1	Fernando F.Costa -Jun-AVCM- 1.03,0
Joaquim Carvalho	-Jun- AAC- 1.01,2	João R. Gonçalves -Jun- SAD- 1.03,3
Carlos H.e Silva	-Jun- SLB- 1.01,7	Ricardo A.Benoliel -Sen-AVCM- 1.03,6

B) 100 m LIVRES -FEMININOS

<u>1973</u>		<u>1964</u>
Dulce Gouveia	-Sen-GDLM- 1.07,2	Maria R. S. Castro -Sen- SAD - 1.16,4
Francisca Teixeira	-Jun- FCP- 1.07,5	Maria Chalbert Silva -Jun- SAD - 1.16,6
Ana Maria Banha	-Juv- SAD- 1.07,6	Manuela S.Nunes -Sen- SAD - 1.16,7
Teresa Oliveira	-Jun- AAC- 1.07,9	Bernardete S.Campos -Jun-GDLM - 1.17,0
Ana Canas Cunha	-Jun- SAD- 1.08,1	Conceição T.M.Abreu -Jun-GDLM - 1.17,2
Helena Varela	-Sen- SAD- 1.08,4	Lurdes P. Duarte -Jun- SAD - 1.19,2
Graça Guimarães	-Juv-CDNA - 1.08,6	Branca M.D.Baptista -Sen-GDLM - 1.19,9
Clotilde B.Melo	-Sen-GDLM- 1.08,9	Augusta L. Cunha -Jun- SAD - 1.21,2
Ana Rosa Jorge	-Sen- SAD- 1.09,3	Marília Bragança -Jun-GDLM - 1.21,5
Helena Fernandes	-Jun- FCP- 1.09,5	Isabel M.Carvalho -Jun-GDLM - 1.21,6

52
C) 200 m LIVRES -MASCULINOS

1973

1964

José Gomes Pereira -Sen- SAD - 2.08,9	Carlos Boanova Otão -Sen-GDLM- 2.14,5
Henrique Vicêncio -Juv- SLB - 2.12,5	António B. Basto -Sen- SAD- 2.14,6
João Torres Pinto -Sen- FCP - 2.12,5	Harlander F. Ribeiro-Sen- SAD- 2.14,6
João P. Monteiro -Sen- AAC - 2.15,0	Alberto S. Costa -Sen-GDLM- 2.17,2
Luís Bleck Silva -Sen- SAD - 2.15,1	Fernando F. Costa -Jun-AVCM- 2.18,8
Francisco B. Alves -Sen- SAD - 2.15,5	Eduardo B. Horta -Sen-AVCM- 2.22,0
António Vasconcelos-Jun- CNL - 2.15,7	João M. Gonçalves -Jun- SAD- 2.26,6
Orlando Dias -Juv- SAD - 2.17,3	Picardo A. Benoliel -Sen-AVCM- 2.27,0
Carlos P. Ambrósio -Sen- SAD - 2.18,8	Eduardo A. Carvalhosa-Sen- SAD- 2.28,2
António Figueiro -Jun- FCP - 2.19,2	Joaquim M. Gomes -Jun-AVCM- 2.29,0

D) 200 m LIVRES -FEMININOS

1973

1964

Clotilde B. Melo -Sen-GDLM - 2.27,0	Maria Chalbert Silva Jun- SAD- 2.49,5
Helena Varela -Sen- SAD - 2.27,0	Maria R.C. Castro -Sen- SAD- 2.51,9
Francisca Teixeira -Jun- FCP - 2.27,5	Eurdes P. Duarte -Jun- SAD- 2.53,6
Graça Guimarães -Juv-CDNA - 2.28,6	Bernardete S. Campos -Jun-GDLM- 2.55,3
Ana Maria Banha -Juv- SAD - 2.30,2	Conceição T.M. Abreu -Jun-GDLM- 2.55,8
Ana Canas Cunha -Jun- SAD - 2.34,6	Elite S. Naia -Sen-CNN - 2.57,2
Ana Rosa Jorge -Sen- SAD - 2.35,4	Manuela S. Nunes -Sen- SAD- 2.59,4
Lúisa C. Madeira -Inf- SLB - 2.35,6	Ana M. Sá Couto -Jun-GDLM- 3.03,7
Graça Simão -Jun-GDLM - 2.35,7	Helena Prista Graça -Sen- SAD- 3.06,3
Helena Fernandes -Jun- FCP - 2.36,5	Augusta L. Cunha -Jun- SAD- 3.08,3

60
E) 400 m LIVRES -MASCULINOS

1973

1964

António Vasconcelos	-Jun- CNL-	4.42,6	António B. Basto	-Sen- SAD-	4.41,0
António B. Melo	-Juv-GDLM-	4.43,0	Carlos B. Otão	-Sen-GDLM-	4.53,6
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB-	4.43,3	Eduardo J. Sousa	-Sen- SAD-	4.55,0
Orlando Dias	-Juv- SAD-	4.44,2	Fernando F. Costa	-Jun-AVCM-	4.56,7
Francisco B. Alves	-Sen- SAD-	4.45,3	João R. Gonçalves	-Jun- SAD-	5.17,6
Eduardo T. Pinto	-Juv- FCP-	4.49,1	Joaquim M. Gomes	-Jun-AVCM-	5.19,0
Carlos P. Ambrósio	-Sen- SAD-	4.49,1	João M. Nascimento	-Jun - SAD-	5.29,0
Paulo Frischknecht	-Inf- SAD -	4.49,2	Eduardo N. Murinelo	-Juv -AVCM-	5.29,5
António Fangueiro	-Jun- FCP -	4.52,5	Ricardo A. Benoliel	Sen -AVCM-	5.34,3
João Torres Pinto	-Sen- FCP -	4.52,8	Henrique L. da Silva	-Sen-GDLM-	5.38,8

F) 400 m LIVRES -FEMININOS

1973

1964

Graça Guimarães	-Juv-CDNA -	5.05,6	Maria S.C. de Castro	-Sen- SAD-	5.58,3
Clotilde B. Melo	-Sen-GDLM -	5.09,0	Maria Chalbert Silva	Jun- SAD-	6.07,6
Helena Varela	-Sen- SAD -	5.10,9	Bernardete S. Campos	-Jun-GDLM-	6.21,4
Ana Maria Banha	-Juv- SAD -	5.11,6	Edite S. Naia	-Sen- CNN-	6.23,1
Francisca Teixeira	-Jun- FCP -	5.13,6	Lurdes P. Duarte	-Jun- SAD-	6.25,7
Manuela M. Silva	-Jun- AAC -	5.20,9	Emanuela G. Sousa	-Sen- CSM-	6.54,6
Teresa Oliveira	-Jun- AAC -	5.23,5	Aida P.P. Cabral	-Jun-GDLM-	6.55,0
Lúisa C Madeira	-Inf- SLB -	5.24,2	Lucília R. Capeão	-Sen-AVCM-	6.56,4
Olímpia Otão	-Juv-GDLM -	5.25,9	MªAmélia Sampaio	-Jun-AVCM-	6.57,5
Fátima Coelho	-Juv- SAD -	5.26,0	Ana M. Sá de Couto	-Jun-GDLM-	7.00,0

G) 1.500 m LIVRES -MASCULINOS

19731964

António B. Melo	-Juv-GDLM-18.31,6	António B. Basto	-Sen- SAD-19.31,3
Orlando Dias	-Juv- SAD-18.37,3	Eduardo J.Sousa	-Sen- SAD-19.33,3
António Vasconcelos	-Jun- CNL-18.45,2	Luís V. Salgueiro	-Sen- SAD-22.39,4
José G.Loureiro	-Juv-GDNA-18.47,8	Henrique L.da Silva	-Sen-GDLM-23.50,8
Eduardo Torres Pinto	-Sen- FCP-18.58,2	Rui M.H.Monteiro	-Sen- SAD-23.54,0
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB-19,04,0	Rui M. C. Quinta	-Sen- AAE-23.54,2
José Guedes Neves	-Jun- FCP-19.16,1	António A. Moutinho	-Sen- CFP-24.19,1
Carlos P. Ambrósio	-Sen- SAD-19.18,0	Abel Vaz Pinto	-Sen- FCP-24.48,3
Gaspar B. de Freitas	-Sen- FCP-19.34,0	José Pedro Figueiredo	-Sen- SAA-24.50,5
José Baltar Leite	-Juv- CFP-19.43,2	José A.G.de Freitas	-Sen- CSM-26.17,0

H) 800 m LIVRES -FEMININOS

19731964

Graça Guimarães	-Juv-CDNA-10.35,3
Clotilde B. Melo	-Sen-GDLM-10.35,6
Ana Maria Banha	-Juv- SAD-10.43,7
Helena Varela	-Sen- SAD-10.46,1
Francisca Teixeira	-Jun- FCP-10.55,5
Teresa Faria	-Inf- AAC-11.11,1
Luísa C. Madeira	-Inf- AAC-11.11,7
Helena Fernandes	-Jun- FCP-11.16,3
Isabel Teixeira	-Inf- FCP-11.17,5
Margarida Simões	-Juv- SAD-11.22,9

Não se nadou esta prova

62
I) 100 m BRUÇOS -MASCULINOS

1973

1964

Carlos de Oliveira	-Sen-GDLM-	1.12,3	António B. Basto	-Sen- SAD-	1.17,0
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB-	1.14,0	Luís Vaz Jorge	-Sen- SAD-	1.17,7
Santiago Ponce	-Sen- CNN-	1.15,9	Carlos B. Otão	-Sen-GDLM-	1.19,6
Luís Brito Rosa	-Sen- SAD-	1.16,1	Alexandre A.M.Gaspar	-Sen- SAD-	1.19,6
António C. Neves	-Sen- SAD-	1.16,2	Eduardo B. Horta	-Sen-AVCM-	1.22,6
Carlos H. e Silva	-Jun- SLB-	1.16,4	José M. Conceição	-Sen- SAD-	1.22,7
José H. Cabral	-Sen-CDNA-	1.16,7	Herlander F.Ribeiro	-Sen- SAD-	1.23,2
Carlos Cruchinho	-Jun- SLB-	1.17,8	Joaquim F.Freitas	-Jun-CDUP-	1.23,5
António Vasconcelos	-Jun- CNL-	1.17,9	Vasco C.R.Cruz	-Jun- SAD-	1.23,6
José M. de Jesus	-Jun- CFP-	1.18,0	Adriano Barreira	-Juv- CSP	1.24,0

J) 100 m BRUÇOS -FEMININOS

1973

1964

Manuela Banha	-Jun- SAD-	1.24,5	Lurdes P. Duarte	-Jun- SAD-	1.29,7
Isabel Pinheiro	-Inf- FCP-	1.25,6	Maria T.F.Gomes	-Sen- CNN-	1.33,9
Manuela Lopes	-Jun-AVCM-	1.26,4	Isabel M.F.Carvalho	-Jun-GDLM-	1.34,1
Teresa Oliveira	-Jun- AAC-	1.26,5	Ana C. Ramos Roma	-Jun- SAD-	1.35,6
Isabel Torres	-Juv- AAC-	1.26,9	Edite S. Naia	-Sen- CNN-	1.35,8
Laurinda Fernandes	-Jun- FCP-	1.28,0	Conceição T.M.Abreu	-Jun-GDLM-	1.36,1
Graça Guimarães	-Juv-CDNA-	1.28,1	Carolina F.D.Aguiar	-Jun- CSM-	1.37,0
Florinda Cardia	-Sen- CFP-	1.28,3	Isabel S. Encarnação	-Jun- SAD-	1.37,1
Leonor Rocha Santos	-Jun- CNL-	1.28,3	Deolinda C.Carvalho	-Jun- CFB-	1.37,4
Francisca Teixeira	-Jun- FCP-	1.28,4	Lucília R. Capelo	-Sen-AVCM-	1.38,1

K) 200 m BRUÇOS -MASCULINOS

19731964

Carlos de Oliveira	-Sen-GDLM - 2.43,5	Luís Vaz Jorge	-Sen- SAD- 2.45,7
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB - 2.44,8	Alexandre M. Gaspar	-Sen- SAD- 2.48,1
Luís Brito Rosa	-Sen- SAD - 2.45,0	Carlos B. Otão	-Sen-GDLM- 2.58,9
António C. Neves	-Sen- SAD - 2.48,1	José M. Conceição	-Sen- SAD- 2.59,4
José H. Cabral	-Sen-CDNA - 2.48,1	João P. Caxide	-Jun- SAD- 3.04,1
António Vasconcelos	-Jun- CNL - 2.48,7	Joaquim F. Freitas	-Jun-CDUP- 3.04,3
Carlos Cruchinho	-Jun- SLB - 2.49,3	Vasco G.R. Cruz	-Jun- SAD- 3.05,0
Jorge Morais Torres	-Jun- AAC - 2.49,5	Vasco Neto da Naia	-Sen-SCBM- 3.05,8
Luís Fonseca	-Juv- FCP - 2.50,2	João B. de Sousa	-Jun- SAD- 3.08,6
Jorge Dias Ferreira	-Jun- FCP - 2.50,3	João Dantas Cardoso	-Juv- SAD- 3.09,6

L) 200 m BRUÇOS -FEMININOS

19731964

Manuela Banha	-Jun- SAD - 3.02,8	Lurdes P. Duarte	-Jun- SAD- 3.17,9
Isabel Pinheiro	-Inf- FCP - 3.03,6	Isabel F. Carvalho	-Jun-GDLM- 3.21,0
Francisca Teixeira	-Jun- FCP - 3.04,5	Edite S. Naia	-Sen- CNN- 3.22,6
Isabel Torres	-Juv- AAC - 3.05,3	Maria T. F. Gomes	-Sen- CNN- 3.22,8
Manuela Lopes	-Jun-AVCM - 3.08,2	Ana C. R. Roma	-Jun- SAD- 3.28,7
Laurinda Fernandes	-Jun- FCP - 3.08,9	Conceição T.M. Abreu	-Jun-GDLM- 3.31,5
Fátima Coelho	-Juv- SAD - 3.09,6	Lucília R. Capelo	-Sen-AVCM- 3.32,2
Florinda Cardia	-Sen- GFP - 3.10,5	Josefa C. Ferreira	-Sen-GDLM- 3.32,2
Cristina Tavares	-Jun- CFM - 3.10,7	Anabela N. Cortez	-Jun-GDLM- 3.34,6
Graça Guimarães	-Juv-CDNA - 3.11,3	Fernanda Silva Nunes	-Sen- SAD- 3.35,6

64
M) 100 m COSTAS -MASCULINOS

1973

1964

José G. Pereira	-Sen- SAD - 1.06,7	António B. Basto	-Sen- SAD -1.08,2
Luís Bleck Silva	-Sen- SAD - 1.07,5	Joaquim J.F. Alves	-Jun- SAD -1.12,6
António Alegria	-Sen- SAD - 1.09,0	Carlos B. Otão	-Sen-GDLM -1.12,7
Carlos Oliveira	-Sen-GDLM - 1.09,2	Joaquim M. Gomes	-Jun-AVCM -1.14,1
João Filipe Queiró	-Jun- AAC - 1.09,3	Herlander F. Ribeiro	-Sen- SAD - 1.15,1
José Guedes Neves	-Jun- FCP - 1.09,5	Eduardo B. Horta	-Sen-AVCM - 1.15,2
Luís C. Madeira	-Jun- SLB - 1.10,4	João P.C. Castro	-Jun- SAD - 1.15,9
José M. Gonçalves	-Sen- AAC - 1.10,4	Manuel L.D. Cardoso	-Sen- SAD - 1.16,3
Francisco B. Alves	-Sen- SAD - 1.10,9	Manuel F.M. Boto	-Jun- CSM - 1.17,0
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB - 1.11,5	Fernando F. Costa	-Jun-AVCM - 1.17,9

N) 100 m COSTAS -FEMININOS

1973

1964

Dulce Gouveia	-Sen-GDLM - 1.14,4	Lurdes P. Duarte	-Jun- SAD -1.19,5
Olímpia Otão	-Juv-GDLM - 1.17,0	Berta Santos Madeira	-Sen- SAD -1.21,3
Francisca Teixeira	-Jun- FCP - 1.17,4	Bernardete F. Castro	-Sen- SAD -1.28,4
Isabel F. Silva	-Juv- FCP - 1.19,8	Augusta L. Cunha	-Jun- SAD -1.28,6
Clotilde B. Melo	-Sen-GDLM - 1.20,2	Branca D. Baptista	-Sen-GDLM -1.29,2
Manuela M. Silva	-Jun- AAC - 1.20,3	Manuela Silva Nunes	-Sen- SAD -1.31,3
Cristina C. Costa	-Jun- AAC - 1.20,3	Bernardete S. Campos	-Jun-GDLM -1.32,1
Luisa C. Madeira	-Inf- SLB - 1.20,8	Manuela M. Costa	-Sen-AVCM -1.32,2
Teresa Oliveira	-Jun- AAC - 1.21,0	Bernardete S. Brito	-Sen-GDLM -1.32,2
Manuela Banha	-Jun- SAD - 1.21,5	Deolinda M. Silva	-Jun- CNN -1.36,0

65
O) 200 m COSTAS -MASCULINOS

<u>1973</u>	<u>1964</u>
José M. Gonçalves -Sen- AAC -2.25,2	António B. Basto -Sen- SAD -2.30,0
José Gomes Pereira -Sen- SAD -2.27,9	Manuel L.D.Cardoso -Sen- SAD -2.38,0
António Alegria -Sen- SAD -2.28,4	Joaquim M.F.Alves -Jun- SAD -2.40,6
Luís Bleck Silva -Sen- SAD -2.29,2	Manuel F.M. Bato -Jun- CSM -2.48,8
José Guedes Neves -Jun- FCP -2.30,4	Eduardo B. Horta -Sen-AVCM -2.51,9
Luís C. Madeira -Jun- SLB -2.31,1	Joaquim M. Gomes -Jun-AVCM -2.53,2
Henrique Vicêncio -Juv- SLB -2.31,8	Fernando F. Costa -Jun-AVCM -2.55,7
Francisco B. Alves -Sen- SAD -2.33,1	Ricardo A.Benoliel -Sen-AVCM -3.06,5
João Filipe Queiró -Jun- AAC -2.33,2	Jaime V. Gonçalves -Sen- CDN -3.09,7
António B. Melo -Juv-GDLM -2.35,4	Raimundo A.Magalhães-Sen- CFB -3.09,9

P) 200 m COSTAS -FEMININOS

<u>1973</u>	<u>1964</u>
Dulce Gouveia -Sen-GDLM -2.41,1	Lurdes P. Duarte -Sen- SAD -2.53,8
Olímpia Otão -Juv-GDLM -2.45,4	Branca M.D.Baptista -Sen-GDLM -3.17,2
Francisca Teixeira -Jun- FCP -2.48,0	Manuela M. Costa -Sen-AVCM -3.19,1
Cristina C. Costa -Jun- AAC -2.50,2	Anabela N. Cortez -Jun-GDLM -3.40,4
Manuela M. Silva -Jun- AAC -2.50,8	Ana Maria Abelha -Sen-AVCM -3.40,4
Luisa C. Madeira -Inf- SLB -2.52,5	Helena M. S.Ferreira -Jun-AVCM -4.21,2
Isabel F. Silva -Juv- FCP -2.52,6	
Clotilde B. Melo -Sen-GDLM -2.53,2	
Isabel P.Teixeira -Inf- FCP -2.56,1	
Manuela Banha -Jun- SAD -2.56,5	

Q) 100 m MARIPOSA -MASCULINOS

19731964

Antônio N. Maciel	-Sen- SAD-1.07,0	Victor M.Fonseca	-Sen- SAD-1.03,3
Antônio Pinho	-Jun-CDNA-1.07,6	Antônio B. Basto	-Sen- SAD-1.07,2
Antônio Alegria	-Sen- SAD-1.07,7	Carlos B. Otão	-Sen-GDLM-1.11,4
Joaquim Carvalho	-Jun- AAC-1.08,1	Orlando N.G.Bairrada	-Sen- SAD-1.12,6
João Rodrigues	- Sen -GDLM-1.08,4	Luís Vaz Jorge	-Sen- SAD-1.12,6
João Pinto Ângelo	-Jun- AAC-1.09,6	Alberto Sousa Costa	-Sen-GDLM-1.13,4
José H. Cabral	-Sen-CDNA-1.09,9	João P. Caxide	-Jun- SAD-1.14,2
Antônio B.de Freitas	-Sen- FCP-1.09,9	Alexandre M. Gaspar	-Sen- SAD-1.18,0
Carlos HeitoreSilva	-Jun- SLB-1,10,0	Eduardo B. Horta	-Sen-AVOM-1.18,2
Gonçalo G. Vaz	-Jun-CPPL-1.10,1	Luís V. Salgueiro	-Sen- SAD-1.18,9

R) 100 m MARIPOSA -FEMININOS

19731964

Manuela M. Silva	-Jun- AAC-1.13,7	Manuela Silva Nunes	-Sen- SAD-1.22,8
Dulce Gouveia	-Sen-GDLM-1.14,0	Deolinda C. Silva	-Jun- SAD-1.32,8
Helena Fernandes	-Jun- FCP-1.15,4	Isabel M. F.Carvalho	-Jun-GDLM-1.33,4
Helena Varela	-Sen- SAD-1.16,1	Bernardete S.Campos	-Jun-GDLM-1.33,8
Teresa Oliveira	-Jun- AAC-1.17,5	Lurdes P. Duarte	-Jun- SAD-1.35,2
Graça Guimarães	-Juv-CDNA-1.17,7	Conceição T.M.Abreu	-Jun-GDLM-1.35,5
Clotilde B. Melo	-Sen-GDLM-1.18,3	Anabela N. Cortez	-Jun-GDLM-1.36,2
Luísa C. Madeira	-Inf- SLB-1.18,9	Carolina F.D.Aguiar	-Jun- 38M -1.36,4
Fátima Coelho	-Juv- SAD-1.19,6	Branca D. Baptista	-Sen-GDLM-1.37,6
Manuela Banha	-Jun- SAD-1.20,3	Teresa F. Gomes	-Sen- CNN-1.37,8

S) 200 m MARIPOSA -MASCULINOS

1973

José G.Loureiro -Juv-CDNA-2.33,3
 Carlos Heitor Silva-Jun- SLB-2.34,4
 António Vasconcelos-Jun- CNL-2.35,6
 António Pinho -Jun-CDNA-2.37,1
 João Rodrigues -Sen-GDLM-2.37,5
 António B. Melo -Juv-GDLM-2.38,5
 António Alegria -Sen- SAD-2.38,6
 António Neiva Maciel-Sen- SAD-2.39,4
 José H. Cabral -Sen-CDNA-2.40,1
 António B.Freitas -Sen- FCP-2.42,8

1964

Victor M.Fonseca -Sen- SAD-2.17,0
 Orlando G.Bairrada -Sen- SAD-2.50,5
 Silvestre A.Rivero -Sen- CFB 3.22,5
 António J.S.Andrade-Sen- CDN-3.27,4
 João R.V.Freitas -Sen- CDN-3.34,9
 Manuel L.F. Pinho -Sen- CSM-3.40,8
 Abel Vaz Pinto -Sen- FCP-3.47,6
 Franklim Reis -Sen- CFP-3.59,5
 Lobélio S.Fernandes-Sen- CSM-4.03,0
 Adriano Lima -Sen- AAC-4.05,0

T) 200 m MARIPOSA -FEMININOS

1973

Helena Fernandes -Jun- FCP-2.45,0
 Manuela M.Silva -Jun- AAC-2.46,4
 Clotilde B. Melo -Sen-GDLM-2.48,8
 Graça Guimarães -Juv-CDNA-2.50,8
 Fátima Coelho -Juv- SAD-2.55,5
 Helena Varela -Sen- SAD-2.55,7
 Teresa Oliveira -Jun- AAC-3.02,4
 Manuela Banha -Jun- SAD-3.06,7
 Ana Maria Banha -Juv- SAD-3.09,0
 Paula F.Conceição -Jun- SLB-3.09,2

1964

Manuela Silva Nunes-Sen- SAD-3.03,1

U) 200 m ESTILOS -(x)

M A S C U L I N O - 1973F E M I N I N O - 1973

Francisco B. Alves	-Sen- SAD-2.28,1	Teresa Oliveira	-Jun- AAC-2.44,2
Henrique Vicêncio	-Juv- SLB-2.28,2	Dulce Gouveia	-Sen-GDLM-2.44,7
Carlos Oliveira	-Sen-GDLM-2.28,4	Francisca Teixeira	-Jun- FCP-2.44,8
Antônio Vasconcelos	-Jun- CNL-2.31,2	Ana Banha	-Juv- SAD-2.48,1
Luís Bleck Silva	-Sen- SAD-2.32,4	Manuela Banha	-Jun- SAD-2.48,5
José H. Cabral	-Sen-CDNA-2.33,3	Clotilde B. Melo	-Sen-GDLM-2.49,0
José Guedes Neves	-Jun- FCP-2.34,1	Luísa C. Madeira	-Inf- SLB-2.49,2
José G. Pereira	-Sen- SAD-2.34,2	Helena Varela	-Sen- SAD-2.51,2
Carlos Heitor Silva	-Jun- SLB-2.34,5	Cristina C. Costa	-Jun- AAC-2.51,5
João Filipe Queiró	-Jun- AAC-2.36,1	Helena Fernandes	-Jun- FCP-2.51,8

(x)- Em 1964 não se publicou estatística desta prova.

V) 400 m ESTILOS -MASCULINOS

19731964

Henrique Vicêncio	-Juv- SLB-5.20,5	Antônio B. Basto	-Sen- SAD-5.06,4
Francisco B. Alves	-Sen- SAD-5.22,2	Victor M. Fonseca	-Sen- SAD-5.47,0
Antônio Vasconcelos	-Jun- CNL-5.27,8	Luís Vaz Jorge	-Sen- SAD-5.47,0
José Guedes Neves	-Jun- FCP-5.30,4	Eduardo A. Carvalhos	-Sen- SAD-5.53,0
Carlos Heitor Silva	-Jun- SLB-5.31,1	Fernando F. Costa	-Jun- AVCM-6.00,1
Eduardo T. Pinto	-Juv- FCP-5.31,7	João R. Gonçalves	-Jun- SAD-6.00,2
José H. Cabral	-Sen-CDNA-5.35,3	Eduardo B. Horta	-Sen- AVCM-6.00,3
Carlos Oliveira	-Sen-GDLM-5.36,8	José M. Conceição	-Sen- SAD-6.07,2
José Santos Silva	-Jun- SAD-5.37,0	Alexandre M. Gaspar	-Sen- SAD-6.07,7
José G. Loureiro	-Juv-CDNA-5.37,7	Joaquim M. Gomes	-Jun- AVCM-6.14,0

X) 400 m ESTILOS - FEMININOS

<u>1973</u>				<u>1964</u>			
Clotilde de Melo	-SEN	-GDLM	5.50,2	MªLurdes P.Duarte	-Sen	-SAD	6.26,6
Ana Maria Banha	-Juv	-SAD	5,51,8	MªManuela S. Nunes	-Sen	-SAD	6.43,9
Francisca Teixeira	-Jun	-FCP	5.53,0	Edite Salgueiro Naia	Sen	-CNN	6.55,3
Teresa Oliveira	-Jun	-AAC	5.54,7	MªDeolinda da Silva	-Jun	-SAD	6.59,7
Helena Varela	-Sen	-SAD	6.03,0	MªRosalina Castro	-Sen	-SAD	7.00,4
Graça Guimarães	-Juv	-CDNA	6.04,2	MªAugusta L.Cunha	-Jun	-SAD	7.01,5
Dulce Gouveia	-Sen	-GDLM	6.09,0	Carolina F.D.Aguiar	-Jun	-CSM	7.07,1
Manuela Banha	-Jun	-SAD	6.09,5	MªFernanda S.Nunes	-Sen	-SAD	7.11,7
Cristina C.Costa	-Jun	-AAC	6.13,9	Bernardete S.Campos	-Jun	-GDLM	7.14,3
Fátima Coelho	-Juv	-SAD	6.16,5	Berta M.S.Madeira	-Sen	-SAD	7.20,5

x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x=x

NOTA - Não se apresentavam estatísticas no Relatório **Anual** da F.P.N. desde há vários anos e nunca se comparavam estatísticas **anuais**

A apresentada este ano, 1973, será, pois, o ponto de partida para comparação dos progressos anuais da Natação portuguesa mas, desde já, a F.P.N **pretende** mostrar a distância abissal entre os resultados de 1964 e de 1973.

Se a Natação masculina teve uma melhoria extraordinária não há grau de comparação para a verificada na Natação feminina.

Em valor absoluto continua a ser bastante fraco o nível da Natação portuguesa, mas há perspectivas de uma melhoria sensível num futuro próximo.

70
ANÁLISE DOS DEZ ANOS - (1964-1973)
+++++

Pelos resultados atrás apresentados verifica-se que na maior parte das provas o 1º tempo de 1973 é melhor que o 1º de 1964. O progresso que se registou deve-se fundamentalmente ao facto de se terem construído piscinas cobertas e aquecidas o que possibilitou o treino durante todo o ano.

A F.P.N. fez disputar provas no Inverno e imediatamente o nível da Natação metropolitana subiu provocando como reflexo uma melhoria acentuada do nível da Natação do Ultramar.

As alterações introduzidas no Regulamento Desportivo possibilitaram o acesso à competição a nadadores das Escolas e então o salto em frente foi extraordinário.

Pouco se pode dizer da Natação dos anos 60 e os poucos valores que se revelaram tiveram entraves de toda a ordem, desde regulamentares a financeiras, passando pela dificuldade insuperável da falta de piscinas aquecidas que lhes permitisse manter uma preparação ao longo do ano.

O aparecimento das piscinas das Antas, Coimbra e Areeiro junto com as medidas tomadas pela F.P.N. foram a mola real do progresso verificado, mas não se pode esquecer o trabalho dos técnicos que em boa hora apareceram. Os senhores Hernano Patrone, Luís Lopes da Conceição, Eurico Perdigão, José Manuel Pintassilgo, Filipe Vaz, Jorge Coutinho e José Sacadura foram, entre outros, dos que maior contribuição deram para o "arranque" verificado.

A presença de alguns técnicos estrangeiros entre os quais terá de se realçar o, já praticamente português, Drº Shintaro Yokochi, teve também influência relevante.

Prevê-se que o próximo decénio, com melhores estruturas e com uma muito maior cobertura financeira e técnica, se poderá entrar decisivamente na alta competição, levando a natação portuguesa para um nível europeu e colocando esta modalidade em posição de relevo dentro do panorama desportivo nacional.

Não se estranhará se a Natação subir mesmo ao primeiro lugar, visto que as grandes "performances" são normalmente atingidas por nadadores ainda muito jovens o que, no nosso caso, é uma vantagem extraordinária. Por outro lado, o factor "estatura" não é predominante nesta modalidade, como acontece em quase todas as outras, e, portanto, é lógico alimentar fortes esperanças que se concretize esta convicção da F.P.N.

Será, no entanto, necessário muito trabalho e muitos sacrifícios de atletas, dirigentes e técnicos, para se ultrapassar o fosso que nos separa dos países tècnicamente mais avançados, e que não faltem os apoios oficiais e particulares sem os quais nada se modificará

E S T A T Í S T I C A

Lista dos 10 nadadores mais pontuados na Época de 1973/1974 -Tabela Alemã (1972)

MASCULINOS

Carlos de Oliveira	-GDLM	-100	Bruços	1.12,3	754	Pontos
José Gones Pereira	-SAD	-100	Livres	57,9	733	"
Henrique Vicêncio	-SLB	-100	Bruços	1.14,0	703	"
Francisco B. Alves	-SAD	-100	Livres	59,0	693	"
João Torres Pinto	-FCP	-100	Livres	59,1	689	"
Luís Brito Rosa	-SAD	-200	Bruços	2.45,0	684	"
José M Gonçalves	-AAC	-200	Costas	2.25,2	660	"
António B. de Melo	-GDLM	-1500	Livres	18.31,6	653	"
Luís Bleck da Silva	-SAD	-100	Livres	1.00,2	652	"
Santiago Ponce	-CNN	-100	Bruços	1.15,9	652	"

FEMININOS

Dulce Gouveia	-GDLM	-100	Costas	1.14,4	685	Pontos
Manuela Banha	-SAD	-100	Bruços	1.24,5	677	"
Manuela M. Silva	-AAC	-100	Mariposa	1.13,7	670	"
Teresa Oliveira	-AAC	-200	Estilos	2.44,2	667	"
Francisca Teixeira	-FCP	-100	Livres	1.07,5	664	"
Ana Maria Banha	-SAD	-100	Livres	1.07,6	661	"
Isabel Pinheiro	-FCP	-100	Bruços	1.25,6	651	"
Graça Guimarães	-CDNA	-800	Livres	10.35,3	650	"
Clotilde B.de Melo	-GDLM	-800	Livres	10.35,6	649	"
Ana Canas Cunha	-SAD	-100	Livres	1.08,1	647	"

RECORDES DE PORTUGAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 1973

ESTILO LIVRE

100 metros

MASCULINOS

Absoluto	57,4s	Herlander Ribeiro	SAD	S.Bento	25D	29/7/64
Seniores	57,4s	Herlander Ribeiro	SAD	S.Bento	25D	29/7/74
Juniores	59,1s	João R.Gonçalves	SAD	Algés	33D	28/2/67
Juvenis	1m00,3s	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25D	2/3/73
Infantis	1m03,3s	Rui Abreu	CFM	CFP	25D	5/8/73

FEMININOS

Absoluto	1m06,4s	Dulce Gouveia	GDLM	Évora	50D	20/8/72
Seniores	1m06,4s	Dulce Gouveia	GDLM	Évora	50D	20/8/72
Juniores	1m07,5s	MªFrancisca Teixeira	FCP	CFP	25D	26/7/73
Juvenis	1m07,6s	Ana MªBanha	SAD	Algés	25D	24/2/73
Infantis	1m11,1s	Luísa C.Madeira	SLB	Génova	50D	29/7/73

200 metros

MASCULINOS

Absoluto	2m08,9s	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25D	23/6/73
Seniores	2m08,9s	José Gomes Pereira	SAD	Algés	25D	23/6/73
Juniores	2m12,5s	João R.Gonçalves	SAD	Algés	33D	29/9/67
Juvenis	2m12,5s	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25D	23/6/73
Infantis	2m24,6s	Paulo Frisknecht	SAD	Olivais	50D	19/6/73

FEMININOS

Absoluto	2m27,0s	Helena A.Varela	SAD	Algés	25D	24/6/73
Seniores	2m27,0s	Clotilde B.Melo	GDLM	Coimbra	50D	16/8/73
Juniores	2m27,5s	MªFrancisca Teixeira	FCP	CFP	25D	27/7/73
Juvenis	2m28,6s	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	50D	12/7/73
Infantis	2m38,8s	Luisa C.Madeira	SLB	Olivais	50D	25/8/73

400 metros

MASCULINOS

Absoluto	4m40,7s	Eduardo J.Sousa	SAD	Algés	33D	29/6/61
Seniores	4m40,7s	Eduardo J. Sousa	SAD	Algés	33D	29/6/61
Juniores	4m42,6s	António Vasconcelos	CNL	Olivais	50D	25/8/73
Juvenis	4m43,0s	António B.Melo	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Infantis	4m49,2s	Paulo Frisknecht	SAD	CFP	25D	4/8/73

FEMININOS

Absoluto	5m05,6s	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	50D	12/7/73
Seniores	5m09,0s	Clotilde B.Melo	GDLM	CFM	25D	24/3/73
Juniores	5m13,6s	Francisca P.Teixeira	FCP	CFP	25D	21/7/73
Juvenis	5m05,6s	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	50D	12/7/73
Infantis	5m24,2s	Luísa C.Madeira	SLB	CFP	25D	4/8/73

800 metros

MASCULINOS

Absoluto	9m47,0s	Orlando Dias	SAD	Algés	25D	8/7/73
Seniores	9m49,3s	António B.Basto	SAD	Algés	33D	13/10/63
Juniores	9m53,2s	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	50D	18/8/73
Juvenis	9m47,0s	Orlando Dias	SAD	Algés	25D	8/7/73
Infantis	10m04,3s	Paulo Frisknecht	SAD	Algés	25D	23/6/73

FEMININOS

Absoluto	10m35,3s	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	50D	18/8/73
Seniores	10m35,6s	Clotilde B.Melo	GDLM	CFM	25D	3/3/73
Juniores	10m37,5s	Clotilde B.Melo	GDLM	Coimbra	50D	14/8/72
Juvenis	10m35,3s	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	50D	18/8/73
Infantis	11m11,1s	Teresa Faria	AAC	CFP	25D	3/8/73

73
1500 metros

MASCULINOS

Absoluto	18m31,6s	António B. Melo	GDLM	Coimbra	50D	18/8/73
Seniores	18m36,5s	Eduardo J. Sousa	SAD	Algés	33D	24/7/61
Juniores	18m45,2s	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	50D	18/8/73
Juvenis	18m31,6s	António B. Melo	GDLM	Coimbra	50D	18/8/73

FEMININOS

Absoluto	20m47,9s	Clotilde B. Melo	GDLM	Beira	50D	8/7/72
Seniores	20m59,8s	Clotilde B. Melo	GDLM	AVCM	25D	19/2/73
Juniores	20m47,9s	Clotilde B. Melo	GDLM	Beira	50D	8/7/72
Juvenis	22m09,4s	Olímpia Otão	GDLM	AVCM	25D	19/2/73

4 X 100 metros

MASCULINOS

Absoluto	4m03,3s	Eduardo Horta João R. Gonçalves Carlos B. Otão Vitor Fonseca	ENP	S. Bento	25D	19/7/66
Seniores	4m03,7s	António B. Basto Vitor Fonseca Eduardo J. Sousa Herlander Ribeiro	SAD	Lido	25D	19/8/65
Juniores	4m19,1s	João Filipe Queiró Joaquim Carvalho João Pinto Ângelo Horácio de Oliveira	AAC	Coimbra	50D	17/8/73
Juvenis	4m30,6s	Pedro F. Silva Eduardo Torres Pinto José Costa Rolando Freitas	FCP	CFP	25D	21/7/72
Infantis	4m50,6s	André Fonseca Paulo Torres Fernando Cobian Paulo Pinheiro	FCP	CFP	25D	31/7/73
Absoluto	4m38,7s	Ana Canas Cunha Dulce Gouveia Teresa Oliveira Ana Rosa Jorge	Sel. Nac. JUN.	Coimbra	50D	28/7/72
Seniores	5m01,6s	Dulce Gouveia Anabela Gouveia Lídia Gouveia Clotilde B. Melo	GDLM	AVCM	25D	30/1/73
Juniores	4m45,9s	Francisca Teixeira Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira	FCP	CFP	25D	21/7/73
Juvenis	4m57,8s	Manuela Banha Ana Rosa Jorge Ana Mª Patacas Ana Canas Cunha	SAD	Algés	33D	9/10/70
Infantis	5m04,0s	Isabel Teixeira Ana Castro Paula Andrade Isabel Pinheiro	FCP	CFP	25D	31/7/73

74
4 X 200 metros

MASCULINOS

Absoluto	8m56,5s	Eduardo J. Sousa Luís Vaz Jorge António B. Basto Herlander Ribeiro	ENP	Sevilha	25D	20/9/61
Seniores	8m56,5s	Eduardo Sousa Luís Vaz Jorge António B. Basto Herlander Ribeiro	ENP	Sevilha	25D	20/9/61
Juniores	9m34,6s	João Filipe Queiró Horácio de Oliveira Joaquim Carvalho João Pinto Ângelo	AAC	Coimbra	25D	2/3/73
Juvenis	9m50,8s	Pedro Ferreira da Silva Eduardo Torres Pinto Luís Fonseca José Costa	FCP	Coimbra	50D	16/8/73
Infantis	10m41,0s	Paulo Pinheiro Fernando Almeida Guilherme Rodrigues Fernando Cobian	FCP	CFP	25D	5/8/73

ESTILO BRUÇOS

100 metros

MASCULINOS

Absoluto	1m12,3s	Carlos Oliveira	GDLM	CFM	25D	24/3/73
Seniores	1m12,3s	Carlos Oliveira	GDLM	CFM	25D	24/3/73
Juniores	1m14,0s	João C. Rocha	AVCM	AVCM	25D	14/2/71
Juvenis	1m14,0s	Henrique Vicêncio	SLB	SFUAP	25D	22/7/73
Infantis	1m32,3s	Paulo Heitor e Silva	SLB	CFP	25D	3/8/73

FEMININOS

Absoluto	1m24,5s	Mã Manuela Banha	SAD	Algés	25D	21/4/73
	1m24,5s	Graça G. Maia	GDLM	AVCM	25D	14/2/71
Seniores	1m24,5s	Graça G. Maia	GDLM	AVCM	25D	14/2/71
	1m24,5s	Mã Manuela Banha	SAD	Algés	25D	21/4/73
Juvenis	1m26,9s	Isabel Torres	AAC	CFP	25D	24/6/73
Infantis	1m25,6s	Isabel Pinheiro	FCP	CFP	25D	3/8/73

MASCULINOS

200 metros

Absoluto	2m43,3s	Carlos Oliveira	GDLM	AVCM	25D	27/2/71
Seniores	2m43,3s	Carlos Oliveira	GDLM	AVCM	25D	27/2/71
Juniores	2m47,3s	João C. Rocha	AVCM	AVCM	25D	6/2/71
Juvenis	2m44,8s	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	50D	9/8/73
Infantis	3m15,0s	Paulo Heitor e Silva	SLB	CFP	25D	4/8/73

FEMININOS

Absoluto	3m01,2s	Graça G. Maia	GDLM	AVCM	25D	28/1/70
Seniores	3m01,2s	Graça G. Maia	GDLM	AVCM	25D	28/1/70
Juniores	3m02,8s	Mã Manuela Banha	SAD	SFUAP	25D	22/7/73
Juvenis	3m05,3s	Isabel Torres	AAC	Algés	25D	25/3/73
Infantis	3m03,6s	Isabel Pinheiro	FCP	CFP	25D	27/7/73

ESTILO COSTAS

100 metrosMASCULINOS

		José Gones Pereira	SAD	Coimbra	25D	24/3/73
Absoluto	1m06,7s	Raul Cerqueira	ENP	Roma	50D	30/8/60
Seniores	1m06,7s	Raul Cerqueira	ENP	Roma	50D	30/8/60
Juniores	1m08,1s	Carlos M. Silva	ONMP	Olivais	50D	9/8/68
Juvenis	1m10,5s	Luís Bleck Silva	SAD	Areeiro	25D	6/4/71
Infantis	1m16,8s	Paulo Frischknecht	SAD	Algés	25D	11/8/73

FEMININOS

Absoluto	1m14,4s	Dulce Gouveia	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Seniores	1m14,4s	Dulce Gouveia	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Juniores	1m17,1s	Ana C. Patacas	SAD	Areeiro	25D	13/4/71
Juvenis	1m17,0s	Olímpia Otão	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Infantis	1m20,8s	Luísa C. Madeira	SLB	Algés	25D	11/8/73

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2m23,9s	António B. Basto	SAD	Lido	25D	19/8/65
Seniores	2m23,9s	António B. Basto	SAD	Lido	25D	19/8/65
Juniores	2m30,4	José Guedes Neves	FCP	CFP	25D	24/6/73
Juvenis	2m31,8s	Henrique Vicêncio	SLB	Algés	25D	17/6/73
Infantis	2m42,9s	André Fonseca	FCP	CFP	25D	4/8/73

FEMININOS

Absoluto	2m41,1s	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	50D	19/8/73
Seniores	2m41,1s	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	50D	19/8/73
Juniores	2m48,0s	Francisca P. Teixeira	FCP	CFP	25D	23/7/73
Juvenis	2m45,4s	Olímpia Otão	GDLM	Olivais	50D	26/8/73
Infantis	2m52,5s	Luísa C. Madeira	SLB	Algés	25D	14/7/73

ESTILO MARIPOSA

100 metrosMASCULINOS

Absoluto	1m01,8s	Vitor Fonseca	INDU	Tóquio	50D	29/8/67
Seniores	1m01,8s	Vitor Fonseca	INDU	Tóquio	50D	29/8/67
Juniores	1m04,4s	Vitor Fonseca	SAD	S. Bento	25D	3/6/62
Juvenis	1m04,1s	Vitor Fonseca	SAD	Algés	33D	4/9/61
Infantis	1m10,8s	Rui Pinto Abreu	CFM	CFP	25D	3/8/73

FEMININOS

Absoluto	1m12,8s	Susana Pinto Abreu	GDLM	GDLM	33D	20/4/69
Seniores	1m12,8s	Susana Pinto Abreu	GDLM	GDLM	33D	20/4/69
Juniores	1m14,4s	Mª Mendes Silva	AAC	Coimbra	25D	15/6/73
Juvenis	1m15,9s	Mª Mendes Silva	AAC	Coimbra	50D	27/7/72
Infantis	1m18,9s	Luísa C. Madeira	SLB	CFP	25D	3/8/73

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2m17,0s	Vitor Fonseca	SAD	S. Bento	25D	27/7/64
Seniores	2m17,0s	Vitor Fonseca	SAD	S. Bento	25D	27/7/64
Juniores	2m34,4s	Carlos Heitor e Silva	SLB	Coimbra	50D	16/8/73
Juvenis	2m33,3s	José Loureiro	CDNA	Olivais	50D	25/8/73

FEMININOS

Absoluto	2m45,0s	Helena Fernandes	FCP	CFP	25D	20/7/73
Seniores	2m48,3s	Susana Pinto Abreu	GDLM	AVCM	25D	7/2/71
Juniores	2m45,0s	Helena Fernandes	FCP	CFP	25D	20/7/73
Juvenis	2m50,8s	Grça Guimarães	CDNA	Coimbra	50D	16/8/73

ESTILOS INDIVIDUAL

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2m28,1s	Francisco B. Alves	SAD	Algés	25D	22/4/73
Seniores	2m28,1s	Francisco B. Alves	SAD	Algés	25D	22/4/73
Juniores	2m29,3s	João Carvalho Rosa	AVCM	AVCM	25D	14/2/71
Juvenis	2m28,2s	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	50D	8/8/73
Infantis	2m39,2s	Paulo Frischknecht	SAD	CFP	25D	5/8/73

FEMININOS

Absoluto	2m44,2s	Teresa Oliveira	AAC	Coimbra	50D	17/8/73
Seniores	2m44,7s	Dulce Gouveia	GDLM	Beira	50D	23/7/72
Juniores	2m44,2s	Teresa Oliveira	AAC	Coimbra	50D	17/8/73
Juvenis	2m48,1s	Ana Maria Banha	SAD	Coimbra	50D	17/8/73
Infantis	2m49,2s	Luísa C. Madeira	SLB	CFP	25D	5/8/73

400 metrosMASCULINOS

Absoluto	5m06,4s	António B. Basto	SAD	S. Bento	25D	27/7/64
Seniores	5m06,4s	António B. Basto	SAD	S. Bento	25D	27/7/64
Juniores	5m26,1s	António B. Basto	SAD	Algés	33D	18/7/61
Juvenis	5m20,5s	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	50D	19/8/73

FEMININOS

Absoluto	5m50,2s	Clotilde B. Melo	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Seniores	5m50,2s	Clotilde B. Melo	GDLM	Olivais	50D	25/8/73
Juniores	5m53,0s	Francisca Teixeira	FCP	CFP	25D	27/7/73
Juvenis	5m51,8s	Ana Maria Banha	SAD	Olivais	50D	25/8/73

ESTILO EQUIPAS

4 X 100 metrosMASCULINOS

Absoluto	4m30,1s	António B. Basto Eduardo J. Sousa Vitor Fonseca Herlander Ribeiro	SAD	Lido	25S	18/8/65
Seniores	4m30,1s	António B. Basto Eduardo J. Sousa Vitor Fonseca Herlander Ribeiro	SAD	Lido	25S	18/8/65
Juniores	4m44,7s	Luis C. Madeira Heitor e Silva Carlos Cruchinho José Carlos Simões	SLB	Coimbra	50D	18/8/73
Juvenis	4m54,3s	Luís C. Madeira Henrique Vicêncio Joaquim Carvalho José Guedes Neves	Sel. Nac. JUV.	Coimbra	50D	28/7/72
Infantis	5m27,5s	Eduardo Lencastre André Fonseca Fernando Cobian Paulo Pinheiro	FCP	CFP	25D	3/8/73

ESTILOS EQUIPAS

4 X 100 metrosFEMININOS

Absoluto	5m11,3s	Dulce Gouveia Manuela M.Silva Graça Maia Ana Canas Cunha	Sel. Nao	Coimbra	50D	27/7/72
Seniores	5m39,9s	Dulce Gouveia Anabela Gouveia	GDLM	GDLM	33D	19/2/73
Juniores	5m15,4s	Lidia Gouveia Clotilde de Melo Francisca Teixeira Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira	FCP	CFP	25T	18/8/73
Juvenis	5m29,3s	Francisca Teixeira Helena Fernandes Cândida Oliveira Branca Couto	FCP	Olivais	50D	21/8/71
Infantis	5m40,4s	Isabel Teixeira Isabel Pinheiro Ana Castro MªJoão Quintas	FCP	CFP	25D	3/8/73

RECORDES EM PISCINAS DE 50 M
=====

ESTILO LIVRE

100 metros

MASCULINOS

Absoluto	1.58,5	José Gomes Pereira	SAD	Olivais	D	26/8/73
Seniores	58,5	José Gomes Peireira	SAD	Olivais	D	26/8/73
Juniores	1.00,6	Fernando R. Jorge	SAD	Olivais	D	3/9/69
Juvenis	1.00,7	Henrique Vicêncio	SLB	Genève	D	21/1/73
Infantis	1.03,6	Rui Pinto Abreu	CFM	Génova	D	29/7/73

FEMININOS

Absoluto	1.06,4	Dulce Gouveia	GDLM	Évora	D	20/8/72
Seniores	1.06,4	Dulce Gouveia	GDLM	Évora	D	20/8/72
Juniores	1.07,7	Dulce Gouveia	ENP	Madrid	D	28/7/68
Juvenis	1.08,3	Dulce Gouveia	ENP	Olivais	D	30/7/67
	1.08,3	Ana Casas Cunha	SAD	Évora	D	27/8/72
Infantis	1.11,1	Luísa C. Madeira	SLB	Génova	D	29/7/73

200 metros

MASCULINOS

Absoluto	2.11,2	José Gomes Pereira	SAD	Coimbra	D	16/8/73
Seniores	2.11,2	José Gomes Pereira	SAD	Coimbra	D	16/8/73
Juniores	2.15,7	António Vasconcelos	CNL	Luanda	D	21/6/73
Juvenis	2.16,7	Henrique Vicêncio	IND	Évora	D	19/8/72
Infantis	2.24,6	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	19/6/73

FEMININOS

Absoluto	2.27,0	Clotilde de Melo	GDLM	Coimbra	D	16/8/73
Seniores	2.27,0	Clotilde de Melo	GDLM	Coimbra	D	16/8/73
Juniores	2.28,0	Ana Rosa Jorge	IND	Évora	D	19/8/72
Juvenis	2.28,6	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	12/7/73
Infantis	2.38,8	Luísa C. Madeira	SLB	Olivais	D	25/8/73

400 metros

MASCULINOS

Absoluto	4.42,3	António Bessone Basto	ENP	Belém (BR)	D	1/8/63
Seniores	4.42,3	António Bessone Basto	ENP	Belém (BR)	D	1/8/63
Juniores	4.42,6	António Vasconcelos	CNL	Olivais	D	25/8/73
Juvenis	4.43,0	António B. de Melo	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Infantis	4.54,0	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	30/6/73

FEMININOS

Absoluto	5.05,6	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	12/7/73
Seniores	5.10,6	Clotilde de Melo	GDLM	Coimbra	D	17/8/73
Juniores	5.14,6	Clotilde de Melo	GDLM	Beira	D	22/7/73
Juvenis	5.05,6	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	12/7/73
Infantis	5.31,6	Liliana Santos	CNL	Luanda	D	20/12/73

800 metros

MASCULINOS

Absoluto	9.53,2	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	18/8/73
Seniores	10.09,3	António Vasconcelos	CNL	Luanda	D	4/8/73
Juniores	9.53,2	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	18/8/73
Juvenis	10.00,5	António B. de Melo	GDLM	Olivais	D	26/8/73
Infantis	10.16,8	Paulo Frischknecht	SAD	Olivais	D	11/7/73

FEMININOS

Absoluto	10.35,3	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	D	18/8/73
Seniores	10.45,6	Clotilde B. de Melo	GDLM	Coimbra	D	18/8/73
Juniores	10.37,5	Clotilde B. de Melo	GDLM	Coimbra	D	14/8/72
Juvenis	10.35,3	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	D	18/8/73
Infantis	11.38,1	Luísa C. Madeira	SLB	Olivais	D	11/7/73

79
1.500 metros

MASCULINOS

Absoluto	18.31,6	António B. de Melo	GDLM	Coimbra	D	18/8/73
Seniores	19.11,0	António Bessone Basto	ENP	R. Janeiro-Bra	D	8/8/63
Juniores	18.45,2	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	18/8/73
Juvenis	18.31,6	António B. de Melo	GDLM	Coimbra	D	18/8/73

FEMININOS

Absoluto	20.47,9	Clotilde B. de Melo	GDLM	Beira	D	8/7/72
Seniores		(Sem Titular)				
Juniores	20.47,9	Clotilde B. de Melo	GDLM	Beira	D	8/7/72
Juvenis	24.05,1	Margarida F. Simões	SAD	Olivais	D	1/8/72

4 X 100 metros

MASCULINOS

Absoluto	4.06,2	José Gomes Pereira Francisco B. Alves Luís Bleck Silva Carlos P. Ambrósio	SAD	Olivais	D	26/8/73
Seniores	4.06,2	José Gomes Pereira Francisco B. Alves Luís Bleck Silva Carlos P. Ambrósio	SAD	Olivais	D	26/8/73
Juniores	4.19,1	Filipe Queiró Joaquim Carvalho João Angelo Horácio Oliveira	AAC	Coimbra	D	17/8/73
Juvenis	4.33,8	Pedro F. Silva Luís Fonseca José Costa Rolando Freitas	FCP	Coimbra	D	17/8/73
Infantis		(Sem Titular)				

FEMININOS

Absoluto	4.38,7	Dulce Gouveia Ana Ganas Cunha Teresa Oliveira Ana Rosa Jorge	ENP	Coimbra	D	28/7/72
Seniores	5.28,3	Ana Gaspar Monteiro Maria Helena Gomes M ^a Bernardete Castro M ^a Céu Castelo Branco	SAD	Beja	D	25/8/68
Juniores	4.51,0	Helena Fernandes Laurinda Fernandes Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	Coimbra	D	17/8/73
Juvenis	4.59,4	Helena Fernandes Branca Couto Cândida Oliveira Francisca Teixeira	FCP	Olivais	D	20/8/71
Infantis		(Sem Titular)				

4 X 200 metrosMASCULINOS

Absoluto	9.08,5	António Bessone Basto Luís Vaz Jorge Eduardo J. de Sousa Herlander F. Ribeiro	ENP	R. Janeiro-BR	D	8/8/63
Seniores	9.08,5	António Bessone Basto Luís Vaz Jorge Eduardo J. de Sousa Herlander F. Ribeiro	ENP	R. Janeiro-BR	D	8/8/63
Juniores	9.41,2	Horácio Oliveira João Ângelo Joaquim Carvalho Filipe Queiró	AAC	Coimbra	D	16/8/73
Juvenis	9.50,8	Pedro F. Silva Eduardo T. Pinto Luís Fonseca Carlos Costa	FCP	Coimbra	D	16/8/73

ESTILO BRUÇOS100 metrosMASCULINOS

Absoluto	1.14,0	Carlos Oliveira	GDLM	Olivais	D	26/8/73
Seniores	1.14,0	Carlos Oliveira	GDLM	Olivais	D	26/8/73
Juniores	1.18,2	Carlos Cruchinho	SLB	Coimbra	D	17/8/73
Juvenis	1.16,5	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	11/8/73
Infantis	1.35,4	Paulo M. e Silva	SLB	Olivais	D	11/7/73

FEMININOS

Absoluto	1.26,0	Graça Maia	ENP	Viena (Áustria)	D	15/8/69
Seniores	1.26,4	Graça Maia	AAC	Coimbra	D	12/8/72
Juniores	1.26,0	Graça Maia	ENP	Viena (Áustria)	D	15/8/69
Juvenis	1.28,1	Graça Guimarães	CDNA	Luanda	D	21/7/73
Infantis	1.28,1	Isabel Pinheiro	FCP	Olivais	D	25/8/73

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2.44,2	Carlos Oliveira	INDU	Moscovo	D	21/8/73
Seniores	2.44,2	Carlos Oliveira	INDU	Moscovo	D	21/8/73
Juniores	2.48,7	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	16/7/73
Juvenis	2.44,8	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	9/8/73
Infantis		(sem Titular)				

FEMININOS

Absoluto	3.04,4	MA Manuela Lopes	AVCM	Évora	D	20/8/72
Seniores	3.06,8	Graça Guedes Maia	AAC	Évora	D	20/8/72
Juniores	3.04,4	MA Manuela Lopes	AVCM	Évora	D	20/8/72
Juvenis	3.08,3	Isabel Torres	AAC	Olivais	D	26/8/73
Infantis	3.06,1	Isabel Pinheiro	FCP	Olivais	D	26/8/73

ESTILO COSTAS100 metrosMASCULINOS

Absoluto	1.06,7	Raul Cerqueira	ENP	Roma	D	30/8/60
Seniores	1.06,7	Raul Cerqueira	ENP	Roma	D	30/8/60
Juniores	1.08,1	Carlos M. Silva	ONMP	Olivais	D	9/8/68
Juvenis	1.11,5	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	D	16/8/73
Infantis	1.18,9	André Fonseca	FCP	Génova	D	29/7/73

FEMININOS

Absoluto	1.14,4	Dulce Gouveia	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Seniores	1.14,4	Dulce Gouveia	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Juniores	1.17,6	Dulce Gouveia	GDLM	Beja	D	24/8/68
Juvenis	1.17,0	Olímpia Otão	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Infantis	1.23,3	Isabel Teixeira	FCP	Olivais	D	25/8/73

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2.27,9	António Bessone Basto	ENP	Barcelona	D	8/7/62
Seniores	2.27,9	António Bessone Basto	ENP	Barcelona	D	8/7/62
Juniores	2.30,6	Carlos M. Silva	ENP	Madrid	D	28/7/68
Juvenis	2.32,3	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	D	19/8/73
Infantis		(Sem Titular)				

FEMININOS

Absoluto	2.41,1	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	D	19/8/73
Seniores	2.41,1	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	D	19/8/73
Juniores	2.49,5	Francisca Teixeira	FCP	Coimbra	D	19/8/73
Juvenis	2.45,4	Olímpia Otão	GDLM	Olivais	D	26/8/73
Infantis	2.58,3	Luísa C. Madeira	SLB	Neheim- Hüsten	D	9/6/73

ESTILO MARIPOSA100 metrosMASCULINOS

Absoluto	1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	29/8/67
Seniores	1.01,8	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	29/8/67
Juniores	1.07,1	João L. Fernandes	CNN	Beja	D	3/9/67
Juvenis	1.10,7	José G. Loureiro	CDNA	Coimbra	D	19/8/73
Infantis	1.12,1	Rui Pinto Abreu	CFM	Génova	D	28/7/73

FEMININOS

Absolutos	1.13,5	Susana Pinto Abreu	GDLM	Beja	D	30/8/70
Seniores	1.13,5	Susana Pinto Abreu	GDLM	Beja	D	30/8/70
Juniores	1.15,4	Helena Fernandes	FCP	Olivais	D	25/8/73
Juvenis	1.15,9	Manuela M. Silva	AAC	Coimbra	D	27/7/72
Infantis	1.19,1	Luísa C. Madeira	SLB	Génova	D	28/7/73

200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2.17,7	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	30/8/67
Seniores	2.17,7	Victor Fonseca	INDU	Tóquio	D	30/8/67
Juniores	2.34,4	Carlos H. e Silva	SLB	Coimbra	D	16/8/73
Juvenis	2.33,3	José G. Loureiro	CDNA	Olivais	D	25/8/73

FEMININOS

Absoluto	2.46,4	Manuela M. Silva	AAC	Olivais	D	26/8/73
Seniores	2.48,8	Clotilde B. de Melo	GDLM	Coimbra	D	16/8/73
Juniores	2.46,4	Manuela M. Silva	AAC	Olivais	D	26/8/73
Juvenis	2.50,8	Graça Guimarães	CDNA	Coimbra	D	16/8/73

ESTILOS INDIVIDUAL200 metrosMASCULINOS

Absoluto	2.28,2	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	8/8/73
Seniores	2.30,3	Francisco B. Alves	SAD	Coimbra	D	17/8/73
Juniores	2.31,2	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	17/8/73
Juvenis	2.28,2	Henrique Vicêncio	ENP	Leeds	D	8/8/73
Infantis	2.45,3	Paulo Frischknecht	SAD	Génova	D	29/7/73

FEMININOS

Absoluto	2.44,2	Teresa Oliveira	AAC	Coimbra	D	17/8/73
Seniores	2.44,9	Dulce Gouveia	GDLM	Coimbra	D	17/8/73
Juniores	2.44,2	Teresa Oliveira	AAC	Coimbra	D	17/8/73
Juvenis	2.48,1	Ana Banha	SAD	Coimbra	D	17/8/73
Infantis	2.54,4	Lúisa C. Madeira	SLB	Olivais	D	26/8/73

400 metrosMASCULINOS

Absoluto	5.19,7	António Bessone Basto	ENP	Tóquio	D	14/10/64
Seniores	5.19,7	António Bessone Basto	ENP	Tóquio	D	14/10/64
Juniores	5.27,8	António Vasconcelos	CNL	Coimbra	D	19/8/73
Juvenis	5.20,5	Henrique Vicêncio	SLB	Coimbra	D	19/8/73

FEMININOS

Absoluto	5.50,2	Clotilde de Melo	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Seniores	5.50,2	Clotilde de Melo	GDLM	Olivais	D	25/8/73
Juniores	5.54,0	Clotilde de Melo	GDLM	Coimbra	D	15/8/72
Juvenis	5.51,8	Ana Maria Banha	SAD	Olivais	D	25/8/73

4 X 100 metrosMASCULINOS

Absoluto	4.35,4	Carlos M. da Silva Victor Cerqueira Victor Fonseca Herlander F. Ribeiro	ENP	Belém (BR)	D	20/7/69
Seniores	4.35,4	Carlos M. da Silva Victor Cerqueira Victor Fonseca Herlander F. Ribeiro	ENP	Belém (BR)	D	20/7/69
Juniores	4.44,7	Lúis C. Madeira Carlos Cruchinho Carlos H. e Silva José Carlos Simões	SLB	Coimbra	D	18/8/73
Juvenis	4,54,3	Lúis C. Madeira Henrique Vicêncio Joaquim Carvalho José Guedes Neves	SN Juv. Coimbra		D	28/7/72
Infantis	5,57,3	Jaine Lourenço Carlos C. Silva Victor C. Marques Paulo S. Alves	SFUAP	Olivais	D	11/7/73

ESTILOS EQUIPAS4 X 100 metrosFEMININOS

Absoluto	5.11,3	Dulce Gouveia Manuela M. Silva Graça Maia Ana Canas Cunha	ENP	Coimbra	D	27/7/72
Seniores	6.07,0	Mª Helena Teixeira Mª Fátima Teixeira Mª Fernanda Marques Rosa Manuela Bastos	FCP	Coimbra	D	28/8/71
Juniores	5.15,4	Francisca Teixeira Helena Fernandes Cândida Oliveira Laurinda Fernandes	FCP	Coimbra	D	18/8/73
Juvenis	5.29,3	Francisca Teixeira Helena Fernandes Cândida Oliveira Branca Couto	FCP	Olivais	D	21/8/71
Infantis	6.14,2	Susana Watts Serra Paula Barata Alves Helena B. Alves Paula V. Morais	SAD	Olivais	D	11/7/73

ASSOCIAÇÃO PROVINCIAL DE DESPORTOS AQUÁTICOS (Angola) - (7)

Casa do Pessoal do Porto do Lobito
Centro Desportivo Universitário de Angola
Clube Desportivo Nun'Álvares
Clube Desportivo Ferrovia
Clube Naval de Luanda
Lobito Sport Clube-Ferrovia
Sporting Clube de Huambo

ASSOCIAÇÃO PROVINCIAL DE DESPORTOS DE MOÇAMBIQUE - (3)

Associação dos Velhos Colonos de Moçambique
Clube Ferroviário de Moçambique (Lourenço Marques)
Grupo Desportivo de Lourenço Marques

CLUBES FILIADOS DIRECTAMENTE NA F.P.N.

Clube Desportivo de Beja
Clube Elvense de Natação
Clube Naval de Ponta Delgada
Clube Naval de Sesimbra
Clube Naval Setubalense
Grupo União Sport
Juventude Sport Clube
Lusitano Ginásio Clube
Sporting Clube de Tomar
Sport Lisboa e Évora

TESOURARIA

Houve um aumento de despesa nas provas nacionais devido à realização da Taça de Portugal em Luanda e ainda por se terem efectuado mais competições.

Os subsídios recebidos possibilitaram a comparência de selecções nacionais de Jovens nos Torneios Internacionais.

As importâncias recebidas continuaram a ser muito reduzidas embora tivesse havido um reforço que foi absorvido quase completamente pelo aumento das despesas.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CONTA DE GERÊNCIA

1973

D E B I T O		C R E D I T O	
Saldos da Gerência anterior		Administração	
Caixa	3\$80	Taxas de Filiação	5.896\$00
Banco	49.006\$90	Correios e valores selados	887\$20
Papéis de Crédito	<u>19.650\$00</u>	Telefones	6.574\$70
	68.660\$70	Transportes	535\$00
Receitas Próprias		Representação:	
Taxas de Filiação	1.750\$00	Jantar Prof. Milton Ferreira	640\$00
Inscrições em provas	11.425\$00	Inauguração da Piscina Lagos	800\$00
Organização de provas	4.561\$00	Ofertas de emblemas e Medalhas	856\$80
Móveis e Utensílios	500\$00	Deslocações de Delegados	
Tabelas, Regulamentos e Impressos	425\$00	ao Congresso	4.000\$00
Dividendos	495\$00	Expediente	895\$00
Juros de Depósitos	311\$20	Outras	<u>2.953\$90</u>
Clubes Filiados (Saldos de 1972)	<u>10.707\$90</u>		24.038\$60
	30.175\$10	Troféus	
		5.000\$00	
Subsídios		Provas Nacionais	
D. G. E. F. Desportos:		Torneio Metropolitano	
- Actividades normais	300.000\$00	Infantis-Inverno	18.430\$00
- Taça de Portugal	200.000\$00	Campeonato Metrop. Inverno	29.660\$50
- Torneio de Genebra	24.850\$00	Torneio Metropolitano de	
- Torneio de Trento	25.150\$00	Escolas-Inverno	4.318\$20
- Jogos da FISEC	2.590\$00	Torneio Nacional de Escolas	10.866\$00
- Intercâmbio com o Ultramar:		Campeonato Portugal-Infantis	29.009\$50
Gerência anterior		Campeonato de Portugal -	
- Angola	21.505\$00	Juvenis, Juniores, Seniores	67.322\$50
Gerência anterior		Campeonato Portugal Absol.	29.972\$20
- Moçambique	3.290\$10	Taça de Portugal	232.632\$40
Gerência actual		Encargos Comuns	<u>325\$00</u>
- Angola	54.074\$60		422.536\$30
Gerência actual		Provas Internacionais	
- Moçambique	<u>47.079\$10</u>	Torneio de Genebra	
	678.538\$80	Torneio de Trento	
		Torneio de Génova	
Outros Subsídios		Festival Luso-Brasileiro	
Ministério Marinha	24.000\$00	Campeonato Internacional	
Camara M. Coimbra		de Juvenis - Leeds	
Gerência anterior	8.000\$00	<u>10.160\$00</u>	
Gerência actual	10.000\$00	118.902\$80	
Banco de Angola	50.000\$00	Arbitragem	
Federação Italiana	<u>7.840\$00</u>	Prémios de Presença	
	99.840\$00	Deslocações	
		Conservação e rep. de material	
Reembolsos		<u>1.895\$70</u>	
Deslocação a Trento-Anulação de bilhetes não utilizados	2.465\$90	23.469\$20	
		Subsídios	
		Ass. Desportos de Coimbra	
		" " da Madeira	
		" de Natação de Lisboa	
		" de Natação do Porto	
		<u>35.000\$00</u>	
		112.000\$00	
		Gerência anterior	
		Torneio c/a selecção de Castela	
		Interc. c/o Ultramar-Angola	
		9.893\$30	
		<u>21.505\$00</u>	
		31.398\$30	
		<u>737.343\$20</u>	
		Saldos para a Gerência seguinte	
		Caixa	
		691\$70	
		Banco	
		121.993\$60	
		Papéis de Crédito	
		<u>19.650\$00</u>	
		142.335\$30	
		<u>879.680\$50</u>	
		<u>879.680\$50</u>	

Lisboa, 31 de Dezembro de 1973

O Presidente,

Luiz Antunes Costa da Madeira

O Tesoureiro,

António Alexandre Miranda da Silva

O R C A M E N T O P A R A 1 9 7 4
 XXX

RECEITA

1. Subsídio da D.G.E.F.D.		600.000\$00
2. Filiações e inscrições em provas	-----	20.000\$00
		620.000\$00

DESPESA

ADMINISTRAÇÃO

1. Diverso material	4.000\$00	
2. Filiações da FINA e na LEN	6.300\$00	
3. Correio, telefones, transportes, etc	--19.700\$00--	30.000\$00

COMPETIÇÕES

1. Campeonatos Metropolitanos de Inverno	50.000\$00	
2. Torneio Metropolitano de Escolas	10.000\$00	
3. Fase Metropolitana da Taça de Portugal	30.000\$00	90.000\$00
4. Torneio Nacional de Escolas	10.000\$00	
5. Fase Final da Taça de Portugal	50.000\$00	
6. Campeonatos de Portugal de Infantis		
Juvenis, Juniores e Seniores	80.000\$00	
7. Torneio Aberto de Inscrição Livre	30.000\$00	
8. Campeonatos de Portugal Absolutos	30.000\$00	200.000\$00
9. Provas Internacionais		120.000\$00
Arbitragem		50.000\$00
Subsídios às Associações		-----130.000\$00-----
		620.000\$00

P A R E C E R D O C O N S E L H O F I S C A L

Tendo falecido durante o mandato o Exm^o Senhor José Inácio dos Santos, Presidente do Conselho Fiscal e estando o Exm^o Senhor Armando Henrique da Silva, relator do Conselho Fiscal, impossibilitado de comparecer por motivo profissional, cumprindo as disposições estatutárias, tendo observado o trabalho desenvolvido pela Direcção e tendo examinado as contas do exercício, que se apresentam exactas, sou de parecer que :

1^o - Aproveis o Relatório e Contas da Direcção de 1973

2^o - Que aproveis um voto de louvor e apreço à Direcção que terminou o seu mandato.

Lisboa, 31 de Dezembro de 1973

O Vogal

(a) Jaime Martins Ribeiro Gomes Lobo