



## COMUNICADO Nº 40-16

28/10/2016

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. FORMAÇÃO
7. NOVA FILIAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### a) Meeting Internacional do Algarve 12 e 13 de Novembro 2016

Em resposta ao convite para a participação da Seleção Nacional Sénior no Meeting internacional do Algarve e sob proposta do DTN Natação Pura estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Diogo Carvalho	CGA	100E; 200E; 50B; 100B; 200B e 100M
Gabriel Lopes	ALN	50C; 100C; 200C; 50M; 100M; 400L; 100B; 200E e 400E
Guilherme Dias	SCP	100L; 200L; 400L e 1500L
Guilherme Pina	SCP	100L; 200L; 400L e 1500L
João Vital	SCP	100C; 200C; 200B; 200M; 400L; 200E e 400E
Pedro Santos	SAD	100M; 200M; 100E e 200E
Tomás Veloso	CNAC	100B; 200B; 400E e 400L
Femininos	Clube	Provas
Ana Leite	GCVR	50C; 100C; 50L e 100L
Francisca Azevedo	SAD	50C; 100C; 200C e 400L

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt



Rita Frischknecht	SAD	50L; 100L; 200L e 200C
Tamila Holub	SCB	200L; 400L e 800L
Victoria Kaminskaya	ESJB	200B; 200M; 100E; 200E e 400E

**FPN:** DTN - José Machado, DTN-Adj - Paulo Franco e DT-FPN - Aurélien Gabert.

**Treinadores convidados:** Miguel Frischknecht (SAD), Vítor Ferreira (ALN).

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina.

Viagem e alojamento a definir.

## 2. POLO AQUÁTICO

### a) *Taxas de arbitragens*

No comunicado n.º 31-16 no ponto das taxas, por esquecimento não foram mencionados os meses em que deverão ser efetuados os pagamentos das prestações.

Assim deve ser considerado o seguinte texto em substituição do publicado anteriormente.

As taxas de arbitragens da PO1, PO2 e PO5, podem ser pagas no máximo em 4 prestações, Outubro e Dezembro 2016 e Fevereiro e Abril 2017, contudo devem estar totalmente liquidadas antes do ultimo jogo de cada equipa respetivamente.

### b) *Regulamento de Provas Nacionais de Polo Aquático*

Face á atualização do referido regulamento, nomeadamente na parte especifica da PO 5, disponibilizamos no link seguinte a versão ultima.

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1476435461-regulamento-de-competicoes-nacionais-de-polo-aquatico>

### c) *Concentração Seleção Nacional Masculina – 01 Novembro 2016 – Recarei – Piscina Rota dos Móveis*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados os seguintes jogadores.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Ricardo Jose Ferreira	1992	CNPO
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	SSCMP
Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	SSCMP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Paulo Alexandre Carneiro	2000	CAP	Tiago Daniel Carvalhais	1999	FOCA
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador

### Concentração

Dia 01 às 08h30 na Piscina.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *Madeira Island International Swim Marathon, 15 de Outubro de 2016, Funchal*

Participaram 3 Países

Funchal - Madeira			
15-10-2016			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10km	3	Rafael Gil	2:08:23.67
10Km	4	Afonso Queiroga	2:08:26.66
10Km	5	Mário Bonança	2:08:29.27
10Km	7	Alexandre Coutinho	2:08:34.75
10km	11	Tiago Oliveira	2:14:10.83
10Km	12	Diogo Nunes	2:16:59.30
10Km	2	Angelica André	2:13:15.83
10Km	4	Vânia Neves	2:16:59.86
10Km	8	Eva Carvalho	2:32:21.42

### 4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### *a) Campeonato Nacional de Figuras 2016*

Informamos que o Campeonato Nacional de Figuras, irá realizar-se no Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra, no dia 27 de Novembro 2016.

#### *b) Regulamento de Competições Nacionais de Natação Sincronizada 2016-2017*

Mais informamos que foram feitas atualizações ao Regulamento em assunto nas páginas 4,7,16,18 e 22 (atualizado no *site* da FPN).

#### *c) Regulamento de Provas de Nível 2016-2017*

Encontra-se no nosso site o regulamento de Provas de Nível 2016-2017, através do link:

<http://fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1477650426-regulamento-de-provas-de-nivel-de-natacao-sincronizada>





## 5. NATAÇÃO ADAPTADA

### Regulamento de Competições Nacionais 2016/2017

Procedeu-se à atualização do Regulamento de Competições da Nataação Adaptada 2016/2017 nas seguintes páginas 8 e 13.

## 6. FORMAÇÃO

### a) Ação de Formação Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência

Dando seguimento do Plano Anual de Formação 2016, irá realizar-se no dia 8 de dezembro uma ação de formação com a temática “Adaptação ao meio aquático na deficiência”. A ação decorrerá no Complexo de Piscinas do Jamor e será assegurada pela formadora Cláudia Pato, fisioterapeuta das seleções nacionais IPC e DSISO.

Mais informações no flyer em anexo e através do link <http://bit.ly/2exvgaq>

### b) Curso Elementar de Arbitragem Nataação Pura e Águas Abertas – Abril 2016 ANALEN

## APTOS

Ana Catarina Nunes	Melissa Helena Fernandes Lopes
Bruno Miguel Mendes Pereira	Nelson Pereira Malheiros
Cármem Sílvia Pereira Luz Malheiros	Octávio Rodrigues dos Santos
Cristina Marisa Gregório Rosa	Óscar José Nunes Malheiros
Gonçalo Manuel Vilela Passos Cidoncha	Rui Jorge Alves Rodrigues dos Santos
Hélder Alfredo Silva	Sandra Rute Rodrigues de Oliveira
João Miguel Rego Barrulas	Sandra Sofia Coruche Malveiro
Maria Gabriela Silva Melo Souto	

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



**c) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura e Águas Abertas e Natação Adaptada – Setembro 2016 ANDS**

**APTOS**

Ana Catarina Pinguelo Martins Dos Santos	Luís Manuel De Sousa Dos Santos
Ana Lúcia Maia Lopes	Mafalda Gilberto Marques
André Filipe Pires Viegas Jorge	Mariana Alexandra Gonçalves Cabaça
António João Galvão Pestana	Mariana Nunes Domingos
João Afonso Lopes Gonçalves	Marta Isabel Rodrigues Ferreira
João Fernando Henriques Bento	Miguel Serrão Sousa Santos
José Nuno Cabreirinha De Sousa	Raquel Sofia Pires Viegas Jorge

**d) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura e Águas Abertas e Natação Adaptada – Complemento de Natação Adaptada – Setembro 2016 ANDS**

Ana Rita Ferreira	Igor Paulo Ferreira
-------------------	---------------------

**7. NOVA FILIAÇÃO**

Foi aprovada em 28/10/2016, a filiação do **Município de Lisboa**, através da ANL, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



## FICHA DE INSCRIÇÃO



### AÇÃO DE FORMAÇÃO ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA 8 de Dezembro - Complexo de Piscinas do Jamor

#### IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>				
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento	<input type="text"/>	
Número de BI / CC	<input type="text"/>			NIF	<input type="text"/>
Morada	<input type="text"/>				
Número / Lote	<input type="text"/>	Andar	<input type="text"/>	Código Postal	<input type="text"/>
Cidade	<input type="text"/>				
Telémovel	<input type="text"/>		Telefone Fixo	<input type="text"/>	
Email	<input type="text"/>				
Profissão	<input type="text"/>				

#### INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 1 de dezembro

Depois de 1 dezembro

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.



# ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA

**Data:** 8 de dezembro  
**Horário:** 10h00 - 13h00 e 14h30 - 18h00  
**Local:** Complexo de Piscinas do Jamor

**Formador:** Cláudia Pato  
**CV:** Mestrado em atividade física adaptada  
Fisioterapeuta das SN de IPC e DSISO

**PREÇO:**  
Até dia 1 de dezembro - 25,00€  
Após dia 1 de dezembro - 30,00€

**+Info em:** <http://bit.ly/2exvgaq>

Formação atribui UC para efeitos de renovação do TPTD de todos os graus.

© Duarte Paulini