



COMUNICADO Nº 39-16

21/10/2016

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. MASTERS
3. NOVA FILIAÇÃO
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos Nacionais de Clubes 2016/2017

Recebidas as pré-inscrições para as diferentes divisões dos Campeonatos Nacionais de Clubes da presente época e, dada a ausência de pré-inscrições de alguns clubes, procedeu a FPN aos respetivos ajustamentos de acordo com o regulamentado.

2ª Divisão:

Em Femininos não se inscreveu **PORTINADO** e **BSCN**.
Sobe desta forma **CNMAIA** e **CIRL** à 2ª Divisão Feminina.

2ª Divisão:

Em Masculinos não se inscreveu **BSCN** e **CNCVG**.
Sobe desta forma **AVFC** e **PIMPÕES** à 2ª Divisão Masculina.

3ª Divisão:

Em Femininos, não se inscreveu **SCALABISWIM**.
Sobem desta forma **CAPGE**, **CAC** e **IDV** da 4ª Divisão na época 2015/2016.

3ª Divisão:

Em Masculinos, não se inscreveu **CNAB** e **ANSE**.
Sobem desta forma **IDV**, **CAFBDP**, **CNOL** e **SFGP** da 4ª Divisão na época 2015/2016.

4ª Divisão:

Não se inscreveram **SCALABISWIM** e **ACP** em Masculinos, e **ANSE** em Femininos.

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Face à situação exposta ficarão apurados para disputar esta Divisão, os clubes classificados nos **10 primeiros lugares, em Masculinos**, e nos **8 primeiros lugares em Femininos**, da Fase de Qualificação.

Juntamos em anexo, o Mapa dos Clubes participantes nos vários Campeonatos, devidamente reordenado.

b) Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª Div. - Alojamento e Restauração

Abrantes

- <http://turismo.cm-abrantes.pt/index.php/pt/onde-dormir>
- <http://turismo.cm-abrantes.pt/index.php/pt/onde-comer>

Tomar

- <http://www.cm-tomar.pt/index.php/pt/visitar-2/onde-dormir>
- <http://www.cm-tomar.pt/index.php/pt/visitar-2/onde-comer/125-catvisitar/463-restaurantes>

Constância

<http://www.cm-constancia.pt/index.php/visitar/posto-de-turismo/101-visitar/237-para-comer-e-onde-ficar#para-dormir>

Vila Nova da Barquinha

- <http://www.cm-vnbarquinha.pt/index.php/pt/visitar-2/onde-comer#onde-dormir>

Entroncamento

- <http://www.cm-entroncamento.pt/index.php/pt/visitar-2/alojamento>

Golegã

- http://www.cm-golega.pt/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=104&Itemid=296

Torres Novas

- <http://www.cm-torresnovas.pt/index.php/visitar-2/alojamento-restauracao#alojamento>

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



2. MASTERS

Junta-se em anexo listagem de hotelaria e restauração na área de Sines (**Campeonato Nacional Master / Open de Inverno**)

3. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 17/10/2016, a filiação do **Clube Desportivo WOS TEAM**, através da ANMAD.

4. DIVERSOS

a) Curso de Formação “O Tribunal Arbitral do Desporto: entre a lei e a prática”

A Unidade de Formação Jurídica e Judiciária (UNIFOJ) do Observatório da Justiça Portuguesa do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, leva a efeito no dia 19 de Novembro, em Coimbra, o curso em assunto. Mais informações através do link:

http://opj.ces.uc.pt/unifoj/site/?id=14715&id_lingua=1

b) FINA Magazine

Está disponível *online* a última edição da FINA Magazine, em:

http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina_aquatics_magazine_free_2016_05.zip

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Estabelecimentos de Restauração do concelho de Sines

Moradas - Contactos

| Tipo de estabelecimento | Nome e capacidade | Morada | Pratos típicos e especialidades | Dia de folga semanal e Horário | Telefone e Fax e-mail e/ou site |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SINES | | | | | |
| Restaurante Casa de pasto | Adega de Sines 30 L | R.Gago Coutinho, 40 7520-213 Sines | Grelhados carne/peixe Feijoada à Transmontana Cozinha regional | Domingo 12.00h-15.00h 17.00h-22.00h | T/269 632 595 |
| Bar Restaurante | Atlântico Bar 80 L | Travessa de N. ^a Sra. das Salvas, 20B 7520 Sines | Encerrou | | |
| Restaurante Casa de Pasto | Baía de Sines 50 L | Rua Poeta António Aleixo,22 7520-171-Sines | Ensopado de enguias Arroz de Marisco Caldeirada de Peixe Mariscos | Terça-Feira 10.00h-24.00h | T/269 634 245 Tlm/967 278 113 |
| Restaurante Cervejaria | O Beicinho 60 L | Lotemento de Ferreira,23 B 7520-264-Sines | Arroz de Marisco Caldeirada de Peixe Arroz de Tamboril Feijoada de Búzio Arroz de Choco | Domingo 12.00h-24.00h | T/269 632 398 Tlm/964 044 235 |
| Restaurante | Buffet Asiático e Take away | Rua Marquês de Pombal, 116 7520-112 Sines | Comida Asiática | Aberto todos os dias | T/269 878 513 |
| Restaurante | A Caravela 54 L | R. Marquês de Pombal,32 7520-225 Sines | Arroz de Tamboril Cozido à Portuguesa Massa de Peixe Feijoada de Choco Cabidela Caldeirada | Domingo Julho e Agosto N/Encerra 12.00h-24.00h | T/269 632 298 |
| Restaurante Bar Marisqueira | Cais da Estação 160 L | Av. General Humberto Delgado,16 7520-104-Sines | Arroz de Marisco Perdiz á Alinho Naco de Vitela Sopa de Cação Mariscos e petiscos variados | Terça-Feira 12.00h-23.00h (cozinha) 12.00h-01.00h (sala) | www.caisdaestacao.com geral@caisdaestacao.com T/269 636 271 Reservas: 965 332 764 |
| Restaurante Pronto a Comer | Cais da Vila 100 L | Av. General Humberto Delgado, 63 750-104-Sines | Cozinha Regional Pronto a Comer Take Away | Domingo 10.00h-21.00h | T/269 634 200 |
| Snack-bar Cervejaria | Cantinho do Zé 22 L | R. Marquês de Pombal, 85 7520-224 Sines | Galinha c/ Pimentos Choco de Molho Feijoada de Choco Cozido á Portuguesa Cozinha Regional | Domingo 08.00h-20.00h | T/269 085 279 |

| | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café Restaurante | Cantinho Alentejano 40 L | R.Pedro Álvares Cabral, 38 7520-233-Sines | Grelhados Peixe/Carne Picanha, Feijoada Cozido à Portuguesa | Não Encerra 10.00h-23.00h | T/925 090 141 |
| Café Restaurante | Delícia da Doca 32 L | Docapesca, 10r/c 7520-085 Sines (em frente à lota) | Peixe fresco e carne grelhados no carvão | Domingo Só serve almoços | T/269 862 488 |
| PRONTO A COMER TAKE AWAY | Dom Garfo 20/25 L | Rua Poeta António Aleixo, 7520-171-Sines | Pratos do dia Caracóis - Choco frito Pronto a Comer | 2ª Feira 08.00h–23.30h | T/269 083 478 https://www.facebook.com/DomGarfotakeaway?fref=ts |
| Restaurante | A Cascata 30-L | R. Marquês de Pombal, 104 r/c 7520-225 Sines | Cozinha Regional | Não Encerra 12.00h-14.00h | T/269 634 295 Tlm/918 664 168 |
| Restaurante Cervejaria (parceria entre o chef Murta e a Fátinha) | A Cascata do Sul 140 - L | Largo da Boavista, 8/10 7520-144 Sines | Cozinha Regional E Cozinha Madeirense | | Contacto da Fátinha: 926 855 923 |
| Restaurante Tradicional | Casa Barranca 80 L | Estrada da Afeiteira Boiças 7520-011-Sines | Frango com Pimentos Cabidela com Arroz Bacalhau á Casa Feijoada de Choco /Búzio Coelho Frito | Domingo 10.00h-24.00h | T/269 632 397 |
| Restaurante | O Castelo 35 L | R. João de Deus, 22 e 24 7520-215 Sines | Peixe e Carne Grelhados no Carvão | Domingo ao Jantar 12.00h-15.00h 19.00h-23.00h | T/269 632 758 Tlm/967 620 850 |
| Churrasqueira Take Away | Castelo | Rua João de Deus 7520-215 Sines | Frango, Entremeada, Entrecosto, Febras | 12.00h-19.00h | T/269 086 872 |
| Restaurante | Quinta de S.Rafael (Casa do Médico) 40 L +100 L Sala de Banquetes | Quinta de S. Rafael lote 36 7520-266 Sines Coordenadas GPS N 37° 57,215' W 8° 51,812' | Especialidades do Chef Luis Alves Menu Almoço De 2ª a 6ª 11€ pessoa | Aberto todos os dias 12.00h-15.00h 19.00h-22.00h | T/ 269 860 800 Tlm: 918 847 948 www.chefeluisalves.com https://www.facebook.com/restaurante.casadomedico?ref=stream restaurante.casadomedico@chefeluisalves.com |
| Restaurante | Á Coca 52 L | R. Teófilo Braga, 29 7520-242 Sines | Pratos do dia.Especialidades e serviço de take-away | Encerra à terça-feira | T/269 632 101 |
| Churrasqueira | Churrasqueira Regional 30 L | Rua Poeta António Aleixo, 18 7520-171 Sines | Comida regional | Aberto ? 12.00h-15.00h 18.00h-24.00h | T/269 862 184 |

| | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Café Restaurante | O Cozinheiro 60 L | B.1º de Maio, 137 7520-124 Sines | Cozido á Portuguesa Bacalhau á Casa Choco Frito Grelhados | Domingo 12.00h-15.00h 17.00h-22.00h | T/269 633 313 |
| Café Bar Restaurante | Esplanada Alentejana 200 L | Praça da Républica, 32 750-160 Sines | ENCERROU | | T/269 632 294 F/269 080 102 |
| Restaurante | Estrela do Norte 120 L | Canto Mosqueiro Costa de Norte 7520-069 Sines | Feijoada de Búzios Choco Frito Filetes de Cherne Açorda de Abrótea Grelhados | Quinta-Feira 11.00h-24.00h | T/269 634 033 |
| Restaurante | O Galo (Chefe Murta) 30 L | R. Marquês de Pombal, 103 7520-224 Sines | Frango frito á Casa Camarão á Casa Carne/Porco c/Camarão Bife á Casa | Sábado 08.00h-24.00h | T/269 862 546 |
| Restaurante | O Guia 55 L sala 65 L esplanada | Cova do Lago 750 Sines | Açorda de Marisco Massa de Tamboril Feijoada de Búzios Mariscos | Segunda-feira 10.00h-24.00h | T/269 632 647 |
| Restaurante | Hortelã da Ribeira 50L | Av. General Humberto Delgado, 20-H Sines (frente á Repsol) | ENCERROU Maio 2014 | | |
| Restaurante | Churrasqueira de Sines (Jorge) 109 L | R. Gago Coutinho, 18 7520-213 Sines | Massa de Peixe (por encomenda) Espetada de Lulas Espetada de Camarão Peixe do Dia Grelhado Carnes várias na Brasa | Domingo 12.00h-15.00h 19.00h-22.00h | T/269 633 070 Tlm/918 630 061 |
| Restaurante | O Migas 26 L | R.Pêro de Alenquer, 17 7520-257 Sines | Folhado de Perdiz Pezinhos de coentrada Linguado Frito c/Açorda de Ovas | Domingo 19.30-23.30 (Só Jantares) | T/269 636 767 omigas@netvisão.pt |
| Restaurante Snack-Bar | A Nau 60 L – Sala 30 L-Esplanada | R. Marquês de Pombal.103-B 7520-224 Sines | Polvo à Lagareiro Bacalhau á Braz Rodízio de Peixe ou Carne | Não Encerra 10.30h-16.30h 18.00h-24.00h | T /269 862 560 Fax/269 862 560 Tlm/966 013 652 |
| Restaurante | A Palmeira 56 L | R. Marquês de Pombal, 41 7520-224 Sines | Pratos do dia: Cozido á Portuguesa Pataniscas c/Arroz de Feijão Feijão com arroz e bacalhau Todos os dias: Cozinha Regional Grelhados | Sábado 10.00h-15.00h 19.00h-22.30h | T/269 634 170 Fax/269 087 630 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pizzaria | Pizzeria Cosa Nostra | Rua António Aleixo Sines (SINESHOPPING) | Pizzas Massas Hambúrgueres | Domingo 12.00h-14.30h 18.00h-22.00h | Sines - 269 080 255 Santiago-269182896 www.pizzariacosanostra.com pizzariacosanostra@sapo.pt |
| Pizzaria | Pizzaria Don Pasta | Estação de Serviço Repsol 7520 Sines | Pizzas Massas Hambúrgueres | | |
| Restaurante Bar | Ponto de Encontro 20 L 30 L Esplanada | Lg. Poeta Bocage, 3b 7520-152 Sines | Bife com Pimenta Bife á Ponto Lulas Grelhadas c/alho e Coentros Gambas com Alho Menus do dia | Domingo 12h-02h-Bar 12h-15.00h/ 19.00h-22h refeições | T/939 520 442 965 436 588 269 634 347 |
| Restaurante Cervejaria | Portas de Sines 50 L | Av. D. Pedro I Lote B R/C 7520-100 Sines | Bacalhau á Casa Massa de Peixe Saladas de Polvo/Búzio Choco Frito Petiscos | Domingo 08.00h-24.00h | T/269 862 552 Tlm/ 968 931 616 |
| Restaurante | Ponto Final 60 L +90 L Salão de Festas | Rua do Porto Industrial, 2 7520-234 Sines | Grelhados Peixe/Carne Bacalhau Assado Galinha do Campo C/ Pimentos Migas c/ Carne Frita | Domingo 07.00h-24.00h | T/269 632 752 Tlm/ 914 969 145 |
| Café Restaurante | Retiro dos Passarinhos 30-L | Quinta dos Passarinhos Lote A 7520-164 Sines | Cabidela de Galinha Coelho Frito Frango c/ Pimentos | | T/ 269 633 332 |
| Café Restaurante Pronto a Comer | Retiro do Estudante 25-L | Quinta do Meio Rua 1 nº7 7520 Sines | Variedade diária de pratos regionais Take Away | Domingo 11.00h-21.00h | T/269 878 280 |
| PRONTO A COMER TAKE AWAY | Sabores e Paladares | Rua Prof. Carlos Manafaia, 7520-313 Sines | Variedade diária de pratos regionais Take Away | Domingo 08.30h-21.00h Serve pequenos-almoços e lanches | T/ 269 635 540 Ementa diária, fazer encomendas etc.: https://pt-pt.facebook.com/saboresepaladares.prontoacomer |
| Snack Bar Restaurante | Salão da Música | Largo 5 de Outubro/ Rua Pedro Álvares Cabral | Choco frito Enguias fritas Ensopado de Enguias Caça Petiscos variados Menu do dia | Terça-feira 10.00h as 21.00h | T/ 269 101 535 Tlm/ 968 695 857 |
| Restaurante Casa de Pasto | A Restinguinha 80 L | R. Vasco da Gama, 48 7520-243 Sines | Caldeirada de Peixe Choco Frito Grelhados Peixe/Carne Arroz de Tamboril Arroz de Marisco | Segunda-feira 10.00h-22.00h | T/269 634 690 Tlm/ 964 043 150 |

| | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Casa de Pasto | Retiro da Bêbeda 24 L +30 L Esplanada | Bêbada do Meio 7520-020 Sines | Fraca de Molho Leitão Grelhado Arroz de Polvo Massa de Peixe Frango Caseiro de Molho | Não encerra 09.00h-24.00h | T/ 269 635 003 |
| Restaurante Bar | O Sítio do Márinho | Rua Francisco Luís Lopes, 39 7520-212 Sines | Bife com Pimenta Pratos diários de Cozinha Regional | Domingo | Aceita reservas T-269 633 531 Tlm.-964 463 308 |
| Restaurante | Tia Lurdes 80 L | Zona Industrial Ligeira 2 7520- Sines | Bacalhau à Casa Cozido à Portuguesa Coelho à Casa Ensopado de Borrego Cozinha regional | Domingo 07.00h-02.00h Refeições 12.00h-16.00h 19.00h-22.00h | T/ 269 633 690 |
| Snack-Bar | Toca do Zorro | Rua Luis de Camões, 53 7520 Sines | Pratos do dia: Feijoada de Búzios Bacalhau com Natas Linguado com açorda de ovas, etc. | Domingo Restaurante: 12.00h-15.00h 19.00h-22.00h Bar 19.00h-24.00h | T/ 269 086 595 tocadozorro.blogspot. com tocadozorro@gmail. com |
| Restaurante Japonês e Chinês | Tokyo Buffet e Take Away | Largo Afonso de Albuquerque 7520 Sines | Menu Buffet de sushi e comida chinesa Take Away | Aberto todos os dias 12.00h-15.00h 19.00h-23.00h | T/269 634 191 |
| Restaurante Marisqueira | Varanda do Oceano 38 L | Rua do Forte, 22 7520-196-Sines | ENCERROU | | T/.269 632 303 |
| Restaurante Cervejaria | Zona Norte 46 L | Estrada da Costa do Norte.Lt.1a r/c 7520-134 Sines | Feijoada de Choco (por encomenda) Choco Frito Massa de Peixe Mariscos e Petiscos | Segunda-Feira 10.00h-24.00h | T/269 181 553 Tlm/964 106 496 |

SÃO TORPES

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Restaurante | Kalux & Co | Praia de São Torpes | Carne e Peixe grelhados Arroz de Tamboril Espetada de Gambas Peixe Mil-Folhas | Segunda-feira 12.00h-15.00h 20.00h-23.00h Durante a tarde servem petiscos | Marcações: 927051729 969176076 http://kaluxeco.blogspot.pt/ www.kaluxsurf.com geral@kaluxsurf.com |
| Restaurante | Arte e Sal | Praia de Morgavel São Torpes 7520-089 Sines | Dourada no Sal Açorda de Ovas Arroz de Cherne Grelhados Peixe/Carne | Quarta-feira 12-22.30 | T/269 869 125 arte.sal@netvisão.pt |
| Restaurante | Bom Petisco 80 L | Praia de Morgavel S.Torpes 7520-089 Sines | Caldeirada de Peixe Arroz de Tamboril Massa de Peixe Grelhados Peixe/Carne | Segunda-feira 10.00h-22.00h | T/269 632 469 |

| | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Restaurante | Do Luís 90 L | Praia da Plangana Morgavel São Torpes 7520-089 Sines | Arroz de Polvo Caldeirada de Peixe Feijoada de Choco Massa de Peixe Peixe/carne na Brasa | Terça-feira 12.00h-15.30h 19.00h-22.30h | T/269 870 574 Fax.269 870 575 Tlm/965 521 830 |
| Café Restaurante | São Torpes 40-L | Estrada Nacional S. Torpes 7520-089 Sines | Caldeirada de Peixe Feijoada de Choco Arroz de Tamboril Peixe/Carne Grelhada | Domingo 11.00h-23.00h | T/269 632 506 |
| Restaurante Apoio de Praia | Trinca Espinhas 40 L +36 Esplanada | Praia de S.Torpes 7520-089 Sines | Açorda de Ovas c/ Linguadinhos fritos Raia de Alhada c/ Batata Doce Cataplana à Trinca Espinhas Peixe/Carne Grelhados | Quinta-feira 12.00h-23.00h Refeições: 12.00h-14.30h 19.00h-22.30h | T/269 636 379 lamagalhaes@vodafone.pt |
| Restaurante | Pedra da Casca | Praia da Vierinha S. Torpes 7520-306 Sines | Peixe grelhado Feijoada de Búzio Raia de Alhada Cataplanas várias | Terça-Feira Verão abre todos os dias | T/ 269 869 013 |

PORTO COVO

| | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Café Restaurante | O Amador | | Cozinha Regional | | T/ 269 905 004 |
| Restaurante | A Caravela | Rua F Lote 70 7520-437 Porto Covo | Cozinha Regional | | |
| Restaurante | Á da Patrícia (antigo Akrópolis) | Largo Marquês de Pombal, 19 Porto Covo | Carnes Grelhadas | Inverno encerra 4ª feira Verão Não encerra | T/ 269 905 503 Tlm 962 473 721 |
| Restaurante Casa de Pasto | Cácome | Rua Vasco da Gama, 12 7520-437 Porto Covo | Arroz de Marisco Arroz de Tamboril | | T/ 269 905 210 |
| Restaurante | O Parque | Parque de campismo porto covo | | Inverno Abre só fim- de-semana Verão Sempre aberto | Tlm/ 968 934 007 |
| Restaurante | A Herdade 60-L | Monte da Várzea 7520-430 Porto Covo | ENCERROU | | |
| Café Restaurante | A Ilha 120 L | Ilha do Pessegueiro 7520-432 Porto Covo | Caldeirada Feijoada de Choco Arroz de Tamboril Açorda de Marisco Coelho à Pessegueiro Peixe/Carne grelhada | Não Encerra 09.00h-24.00h | T/269 905 113 |

| | | | | | |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Restaurante Marisqueira | Luck-Luck 45 L | Rua Vasco da Gama, 33 7520-437 Porto Covo | Caldeirada Massa de Peixe Arroz de Tamboril Peixe/Carne grelhada Marisco e petiscos | Segunda-feira 10.00h-23.00h | T/Fax 269 905 233 Tlm/937 263 155 |
| Restaurante Cervejaria Marisqueira | O Marquês 55 L | Largo Marquês de Pombal, 10 e 11 7520-437 Porto Covo | Secretos de porco preto Feijoada de búzios Arroz de Marisco Mariscos e petiscos variados | Terça-Feira Verão não fecha 10.00h-01.00h | T/269 905 036 ivo_unip@hotmail.com |
| Restaurante | Miramar 30 L + 30 L esplanada | R. Cândido da Silva, 57a 7520-437 Porto Covo | ENCERROU | | |
| Snack-Bar Marisqueira | O Pescador | Rua Vasco da Gama, 15 7520-437 Porto Covo | Cozinha Regional | | T/269 905 361 |
| Restaurante Bar | AION Sunset Café | Praia Grande 7520-438 Porto Covo | Cozinha tradicional Portuguesa | | T/ 269 905 182 |
| Café | A Petisqueira do Primo Chico | Rua Vasco da Gama, 11 7520-437 Porto Covo | Cozinha Regional | | T/939 033 009 |
| Pizzaria Restaurante | Pizzaria Restaurante La Bella Vita 78 L | Rua Vasco da Gama, 8 7520-243 Porto Covo | Pizzas Massas Saladas Pratos vários de carne | Terça-feira 11.30h-23.00h | T/ 269 905 115 labellavita@iol.pt |
| Restaurante | Os Rosas | Rua Vasco da Gama, 14 7520-437 Porto Covo | Cozinha Regional | | T/ 269 905 100 |
| Restaurante Marisqueira | O Torreão 47 L + sala de banquetes | Largo Marquês de Pombal, 18 7520-437 Porto Covo | Bife à Torreão Cataplana à Torreão Feijoada de Choco Caldeirada(por encomenda) Migas c/ Carne Peixe Fresco | Quinta Feira Verão não encerra 11.00h-23.00h | T/ 269 905 163 |
| Restaurante | Zé Inácio | Rua Vasco da Gama, 38 7520-437 Porto Covo | Cozinha Regional | Quarta-feira | T/ 269 905 977 zeinacio.portocovo@ mail.telepac.pt |

Hotelaria do Concelho de Sines

HOTELARIA

Porto Covo Hotel Apartamento ***

Rua Vitalina da Silva, lts. 1 e 2
Porto Covo
7520-404 Sines
Tel. 269 959 140
Fax 269 959 145
Email info@hotelportocovo.com
Site www.hotelportocovo.com

Hotel Apartamento Sinerama ***

Rua Marquês de Pombal, 110
7520-227 Sines
Tel. 269 000 100
Fax 269 000 199
Email sinerama@tdhotels.com
Site <http://www.tdhotels.com/sinerama/pt>

Hotel Dom Vasco ****

Rua do Parque
7520-202 Sines
Tel. 269 630 960
Fax 269 630 970
Email reservations@domvasco.com
Site www.domvasco.com

Hotel Veleiro **

Rua Sacadura Cabral, 19-A
7520-239 Sines
Tel. 269 634 751/2
Fax 269 634 803
Email veleiro@iol.pt
Site www.hotelveleiro.pt

ALOJAMENTO LOCAL

Casa do Médico de S. Rafael - Sines

Quinta de S. Rafael, lote 36
7520-266 Sines
Tel. 269 860 800
Fax 269 860 839
Email casadomedico@omsul.pt
Site www.omsul.pt

Búzio

Rua 25 de Abril, 14
7520-107 Sines
Tel. 269 878 790 / 269 862 558
Fax 269 878 791
Email geral@hotelbuzio.com.pt
Site <http://www.hotelbuzio.com.pt/>

Habimar

Av. Domingos Rodrigues Pablo, n.º 2
7520-102 Sines
Tel. 269 635 477
Email residencialhabimar@gmail.com

Malhada

Rua Deputado António dos Santos Silva, 1
7520-197 Sines
Tel. 269 634 065
Fax 269 636 174
Email malhada@malhadasines.com

Site www.malhadasines.com

Residência Carvalho

Rua Gago Coutinho, 13
7520-213 Sines
Tel. 269 632 019 / 963166426 / 967058984
Site
<http://www.residencia-carvalho.blogspot.pt/>

Zé Inácio

Rua Vasco da Gama, 38
Porto Covo
7520-437 Sines
Tel. 269 959 136
Fax. 269 959 137
Email zeinacio.portocovo@mail.telepac.pt
Site <http://www.zeinacio.com/>

Campos

Rua da Farmácia n.º 5
Porto Covo
7520-437 Sines
Tel. Fax 269 905 144
TM 966164300
Site <http://apartamentosportocovo.com>

Monte da Cascalheira

Cabeça da Cabra - Porto Covo
Tel. 962971967
Email montedacascalheira@gmail.com
Site <http://www.montedacascalheira.com/>

Casas da Asseiceira

Asseiceira - Porto Covo
Tel. 939020169 ou 932424586
Email casas.da.asseiceira@gmail.com

PARQUES DE CAMPISMO

Parque de Campismo da Ilha do Pessegueiro ***

Estrada da Ilha do Pessegueiro
Porto Covo
7520 Sines
Tel. 269 905 178 / 905 067
Fax 269 905 067
Email info@ilhadopessegueirocamping.com
Site www.ilhadopessegueirocamping.com

Parque de Campismo do Porto Covo ***

Estrada Municipal 554
Porto Covo
7520-437 Sines
Tel. 269 905 136
Fax 269 905 239
Email camping.portocovo@gmail.com
Site <http://campingportocovo.wix.com/pcpc>

Parque de Campismo Costa do Vizir **

Monte Branco
Porto Covo
7520-436 Sines
Tel. 269 959 100
Email recepcao@costadovizir.com
Site www.costadovizir.com

TURISMO EM ESPAÇO RURAL

Casa de Campo Courela do Salgueiro

Vale Seco - A 25km de Sines e 15km de Porto Covo
Tel. 914916782
Email reservas@coureladosalgueiro.com

Site www.coureladosalgueiro.com

Refúgio da Praia - Casas de Campo - Porto Covo

Praia do Queimado - Porto Covo

7520-437 Sines

Tel. 269 959 063

Tel. 96 3528496

Email refugio.praia@gmail.com Site www.refugiodapraia.com

Casa de Campo Cabeça da Cabra

Antiga Escola Primária da Cabeça da Cabra

7520-409 Porto Covo | Sines

Tel. 96 6295432

Email acabecadacabra@gmail.com

Site www.cabecadacabra.com

Casas Buganvília

Ilha do Pessegueiro - Porto Covo

Tel. 91 3577575

Email casas.buganvilia.pc@gmail.com

VISITAR

SINES E
PORTO COVO





Concelho de Sines

Localização: Alentejo Litoral, Portugal (150km a sul de Lisboa)

Área: 202,7km²

População: 14 mil habitantes

Povoações: Sines (capital, 13000 hab.), Porto Covo (1000 hab.)

Clima: mediterrâneo, moderado pela influência oceânica

Economia: comércio e serviços, portos, polímeros, produção eléctrica, pesca e turismo

Portugal

Sines

SEJA BEM-VINDO
AO CONCELHO DE SINES

SEJA BEM-VINDO A SINES E A PORTO COVO

HISTÓRIA

A cultura, o caráter e a economia das gentes de Sines foram, da Pré-história aos nossos dias, moldados pelo mar.

Sines tem ocupação humana desde a Pré-História e vestígios de praticamente todos os períodos históricos. A riqueza do mar de Sines e dos pontos abrigados da sua costa, raros no Alentejo, começam a definir a identidade económica de Sines desde as épocas mais remotas, passando pelos Romanos, que fazem da Ilha do Pessegueiro e da atual capital do concelho entrepostos portuários e comerciais (Sines virá de “sinus”, a palavra romana para baía).

Sines cresce como aldeia piscatória até que, em 1362, o município é fundado pelo rei D. Pedro I, interessado nas suas funções defensivas da costa. O Castelo, o principal monumento da cidade, é construído pela população como contrapartida da concessão de carta de elevação a vila. Cerca de um século depois, em 1469, nasce em Sines uma das maiores figuras da história universal, o navegador Vasco da Gama.

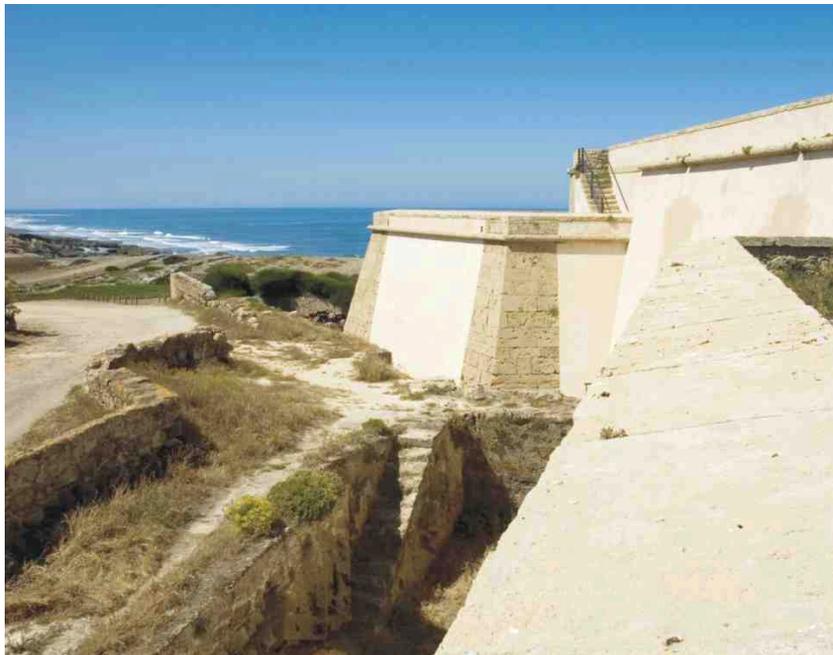
Na segunda metade do século XVIII é fundada a povoação de Porto Covo, com base num projeto urbanístico que tem como centro o largo de desenho pombalino.

Sines vive essencialmente da pesca e das indústrias da cortiça e das conservas até meados do século XX, altura em que o setor turístico começa a crescer. Nos anos 70, é construída, na parte norte do concelho, uma plataforma portuária-industrial.



© MICHO EDRA





PRAIAS PARA TODOS

PRAIAS FAMILIARES

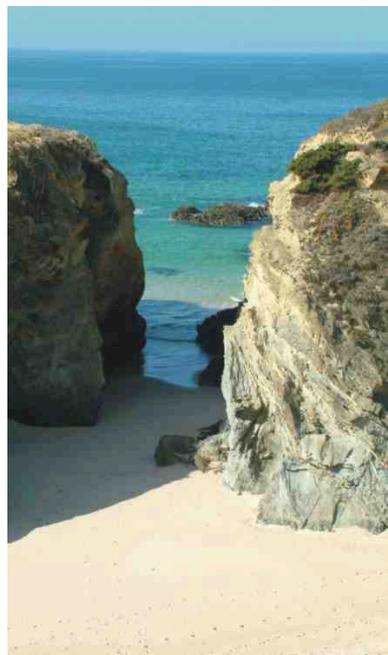
As principais praias de Sines dispõem de vigilância permanente durante a época balnear, estão equipadas com os devidos apoios de praia e têm excelente qualidade sanitária. A Praia de Morgavel, a Praia de S. Torpes, a Praia de Vale Figueiros, a Praia Grande de Porto Covo, a Praia da Ilha do Pessegueiro e a Praia Vasco da Gama, nos últimos anos sempre galardoadas com a Bandeira Azul da Europa, são excelentes quer pelas suas qualidades naturais, quer por permitirem a frequência a toda a população, das crianças aos mais idosos.

PRAINHAS DE PORTO COVO

Não há praias como as praias de Porto Covo, uma das mais pitorescas povoações do país e, de certeza, uma das costas mais belas. A praia Grande e a praia da Ilha são as mais amplas e acessíveis, mas todo o recorte litoral da freguesia está cheio de prainhas de areia fina e água transparente, separadas por grandes rochedos, que parecem ter sido feitas para criar uma sensação de intimidade e exclusividade. As praias são de todos, mas dá vontade de dizer: escolha a sua! Oliveirinha, Foz, Burrinho, Samouqueira, Pequena, Espingardeiro, Búzios, são alguns dos nomes destes tesouros tão pequenos quanto preciosos. Note-se que todas estas praias estão em boas condições sanitárias, mas que em algumas delas o acesso é difícil e não têm vigilância permanente.

PRAIAS NATURISTAS

Uma das pequenas praias de Porto Covo é a praia do Salto. Situada entre o Cerro da Águia e a Cerca Nova, com um ambiente de privacidade e tranquilidade, faz parte desde 2002 do grupo restrito de praias naturistas reconhecidas oficialmente em Portugal.





PRAIAS HISTÓRICAS

As praias de Sines não se limitam a oferecer sol e mar. Oferecem também história e alma.

Praia Vasco da Gama

Integrada no tecido urbano da cidade de Sines e testemunha dos principais eventos da sua história - dos ataques dos corsários ao embarque de D. Miguel para o exílio -, faz parte do rosto de Sines e do coração dos sinienses. Adjacente ao Porto de Pesca, continua charmosa e merece ser visitada, tanto no verão como no inverno. A sua marginal é muito usada para passeios e prática de jogging.

Praia de S. Torpes

A praia mais concorrida do concelho tem a si ligada a lenda de São Torpes, cujo corpo martirizado terá vindo parar às suas areias no primeiro século da Era Cristã. A jangada de São Torpes, uma curiosidade da arqueologia naval portuguesa, ainda é utilizada na pesca, ainda que de forma muito residual.

Praia da Ilha

O canal da Ilha do Pessegueiro foi usado como porto de abrigo dos Cartagineses e Romanos na difícil subida da costa alentejana. Na Ilha, existem a descoberto vestígios de uma fábrica de salga de peixe romana (será de peixe, “piscis”, que deriva o nome da ilha, e não da árvore de fruto). No século XVIII, houve planos para usar a Ilha para um grande porto de mar (ainda são visíveis os blocos que atestam o início da sua construção).

PRAIAS EVASÃO

O cabo de Sines divide o litoral alentejano ao meio. A sul ficam as pequenas praias entrecortadas de rochedos. A norte, ficam quilómetros e quilómetros de areal contínuo, até à península de Tróia. É toda uma outra forma de ser e viver a praia. É o domínio dos grandes espaços, do mar vigoroso. Devido à agitação marítima e aos fundos perigosos, a Costa do Norte de Sines não está indicada para banhos, mas pode proporcionar uma experiência gratificante a quem procura isolamento e a pujança dos elementos. Os ricos bancos de peixe nas grutas submarinas são motivos de atração de mergulhadores e caçadores.





MAR E NATUREZA

Riqueza protegida

Sines situa-se numa das zonas mais preservadas do litoral europeu. A parte sul do concelho está integrada no Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, que se estende de São Torpes ao Algarve. Grandes escarpas, prainhas, complexos de dunas, pequenos ribeiros, charnecas, zonas de serra. É um lugar de uma diversidade única em Portugal e uma experiência de paisagem emocionante.

Usufruir o mar: surf, windsurf, bodyboard, pesca, mergulho, passeios de barco...

São Torpes é o paraíso dos praticantes de surf da região. Estão ali instaladas escolas de surf abertas o ano inteiro e com oferta formativa para todas as idades e níveis de experiência. É possível pescar à cana em quase todo o concelho. São Torpes e Costa do Norte são as zonas preferidas. Mergulhadores e caçadores submarinos têm muitos lugares por onde escolher. Em Sines, pode-se também aprender vela e caiaque. No verão, é possível visitar de barco a Ilha do Pessegueiro e outras zonas do mar de Sines.

Desportos de aventura e da natureza

A pé, de bicicleta ou de jipe, há espaços interessantíssimos para descobrir no interior do concelho, desde a quase secreta Lagoa da Sancha, a norte do concelho, às áreas rurais da Cabeça da Cabra, Provença e Sonega. A melhor forma de viver ativamente o interior é através dos chamados desportos da natureza. Em Sines, há empresas com programas adaptados a todo o tipo de clientes e necessidades, que proporcionam experiências em modalidades como BTT, canoagem, rappel, slide, paintball, manobras de cordas e muitas outras. Em Sines, pode também aprender a andar a cavalo.

Porto de recreio

Sines é um ponto de paragem muito importante para as embarcações de lazer que percorrem a costa portuguesa em rotas nacionais ou internacionais. Gerido pela Administração do Porto de Sines (www.portodesines.pt), o porto encontra-se protegido por um molhe de aproximadamente 600 metros e tem capacidade para 230 embarcações. O Porto de Recreio de Sines oferece os mais variados serviços. Está dotado de rampa de varadouro e grua móvel para içar os barcos para terra. Fornece eletricidade, combustível, água, lavandaria, instalações sanitárias e balneários, recolha de tratamento de resíduos sólidos e líquidos.





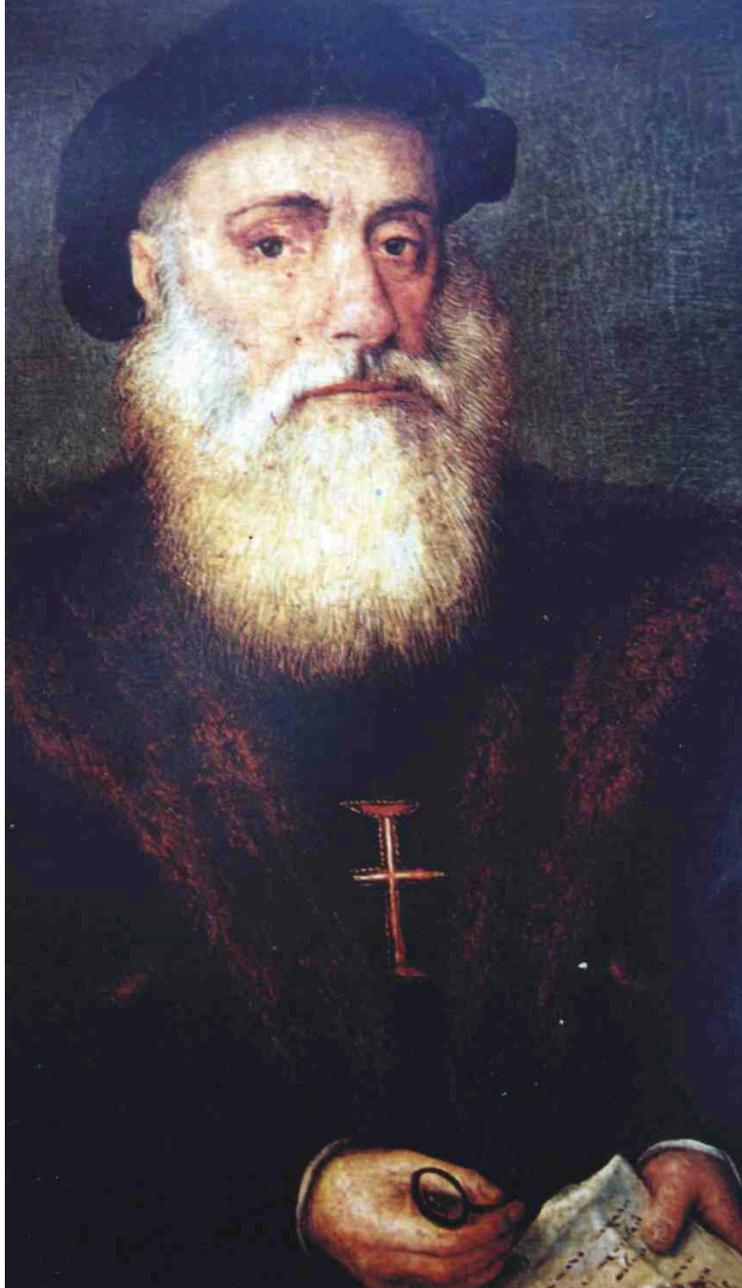
MONUMENTOS DE VASCO DA GAMA



O navegador Vasco da Gama (ca. 1469-1524), descobridor do Caminho Marítimo para a Índia, é uma das maiores figuras da história portuguesa e mundial. Foi em Sines que nasceu e foi o condado de Sines que, até ao fim da vida, quis como galardão pela proeza da Índia. É possível traçar um roteiro na cidade de Sines baseado nos monumentos do Gama. Esse roteiro começa no Castelo (onde passou a infância e deverá ter nascido), passa pela Igreja Matriz (onde foi ordenado), para na Estátua de Vasco Gama (testemunho do amor de Sines pelo seu filho mais célebre) e termina na Igreja de Nossa Senhora das Salas (que mandou reconstruir, e por cuja santa tinha uma especial devoção). Desde 2008, a sua memória é celebrada na Casa de Vasco da Gama, instalada no Castelo.

CASTELO + CASA DE VASCO DA GAMA

Admitindo que o seu pai, Estêvão, já era alcaide da vila em 1468/1469, o segundo andar da Torre de Menagem pode ser o local de Sines onde o navegador nasceu (o local apontado pela tradição é uma casa na actual Rua Vasco da Gama). Certo é que foi aqui que passou a infância e que o monumento está impregnado de memórias e marcas dos Gamas. Mas não era preciso tanto para fazer deste o mais importante monumento de Sines. Construído na primeira metade do século XV, no ponto mais nobre e estratégico da cidade, sobranceiro à baía, o Castelo - fortaleza defensiva - foi a condição colocada pelo rei D. Pedro I para a elevação de Sines a vila, em 1362. Hoje, que já não serve para defender a cidade dos piratas, continua a ser o mais espetacular miradouro para a baía. Pela sua ligação a Vasco da Gama, a Torre de Menagem do Castelo acolhe, desde 2008, a Casa de Vasco da Gama, onde se evoca a memória do navegador através de objetos e instalações multimédia.



IGREJA MATRIZ

A Igreja Matriz de São Salvador está praticamente encostada à muralha poente do Castelo. É aqui (ou melhor, na construção primitiva do edifício) que, aos 11 ou 12 anos, com três dos seus irmãos, Vasco da Gama recebe a prima tonsura e se torna membro da Ordem de Santiago. No século XVIII, a igreja medieval, já demasiado pequena para a quantidade de crentes que queriam assistir à missa, teve de ser profundamente remodelada, ganhando o aspeto actual, típico do barroco joanino. No interior, ver com atenção o altar-mor com tabernáculo do Santíssimo Sacramento, os azulejos da capela-mor, as imagens de São João Baptista, de Nossa Senhora da Graça, de Santa Catarina e do Senhor Jesus das Almas e o painel no teto, pintado por Emmerico Nunes.

ESTÁTUA DE VASCO DA GAMA

Vinte metros a sul da Igreja Matriz, junto à torre poente do Castelo, está situada a estátua de Vasco da Gama. Inaugurada em 1970, ainda por ocasião das comemorações do quinto centenário do nascimento do navegador, era uma reivindicação da população desde pelo menos 1898 (400.º aniversário da Descoberta do Caminho Marítimo para a Índia). Com os olhos no Atlântico, num lugar de insuperável beleza, pode dizer-se que a melhor vista de Sines é a do seu filho mais célebre.

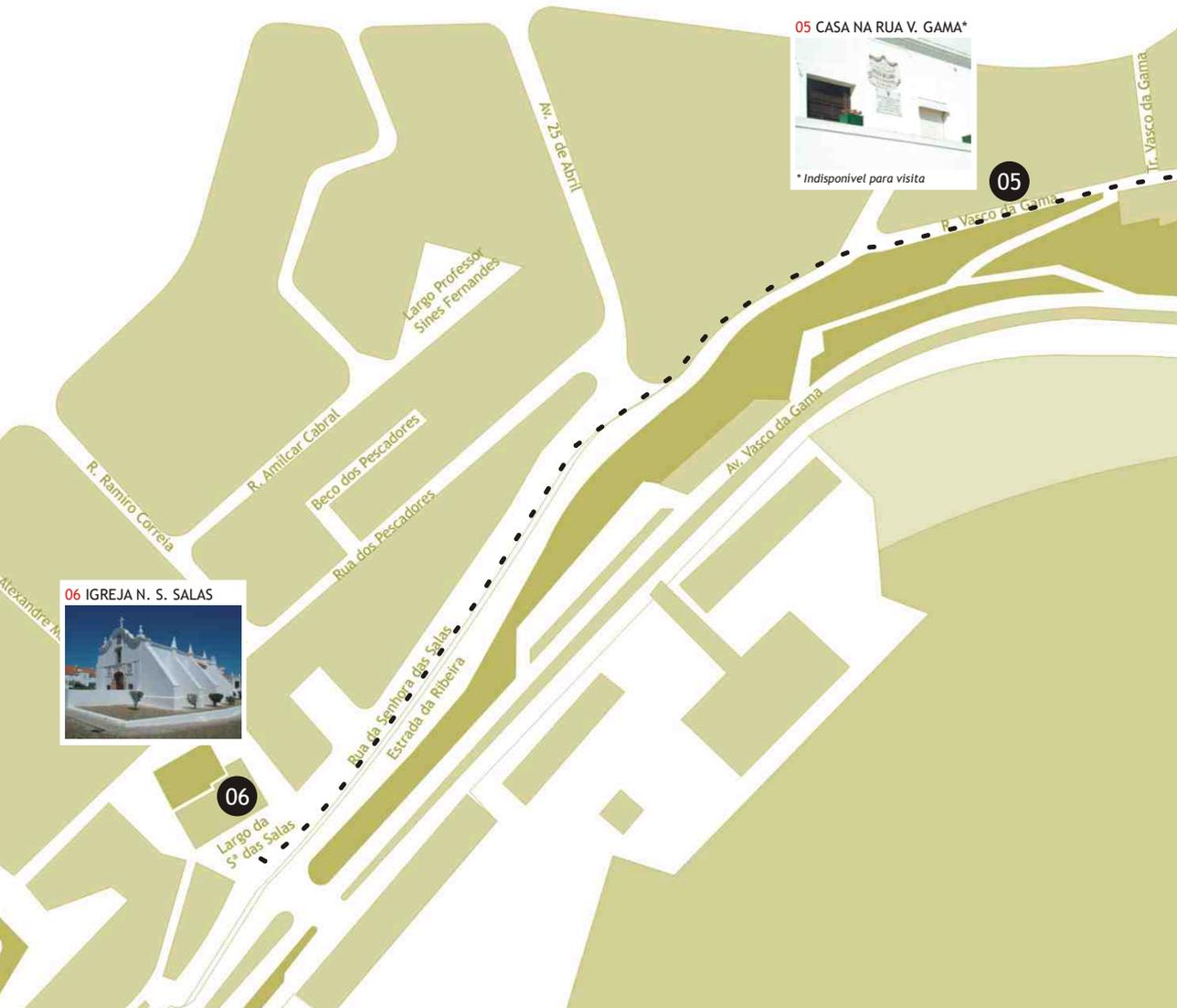
IGREJA DE NOSSA SENHORA DAS SALAS

O roteiro de Vasco da Gama termina na zona poente da cidade, na Igreja de Nossa Senhora das Salas “moderna”, que substitui a igreja primitiva mandada construir, no início do século XIV, por Dona Betaça, dama de honor de D. Isabel, que ia casar com D. Dinis. Talvez em ação de graças pelo sucesso da viagem à Índia, Vasco da Gama decide mandar reedificar o edifício de raiz, no séc. XVI. Apesar da oposição da Ordem de Santiago, a obra avança, sendo colocadas junto ao portal do novo templo, de evidentes traços manuelinos, duas lápides que marcam a posição do navegador: “Esta Casa de Nossa Senhora das Salas mandou fazer o muito magnífico senhor Dom Vasco da Gama”. No interior do templo, olhar atentamente o altar-mor em talha dourada com imagem da Nossa Senhora das Salas (século XVII), o painel de azulejos alusivo à vida de Maria e o retábulo do Senhor do Vencimento. Desde 2006, está disponível para visita o seu rico tesouro.





ROTEIRO DE VASCO DA GAMA



05 CASA NA RUA V. GAMA*



* Indisponível para visita

05

06 IGREJA N. S. SALAS



06

Largo da
S^a das Salas

03 IGREJA MATRIZ



02 CASA DE V. GAMA



02

01

01 CASTELO



04

04 ESTÁTUA DE V. GAMA



NÚCLEOS HISTÓRICOS

CENTRO HISTÓRICO DE SINES

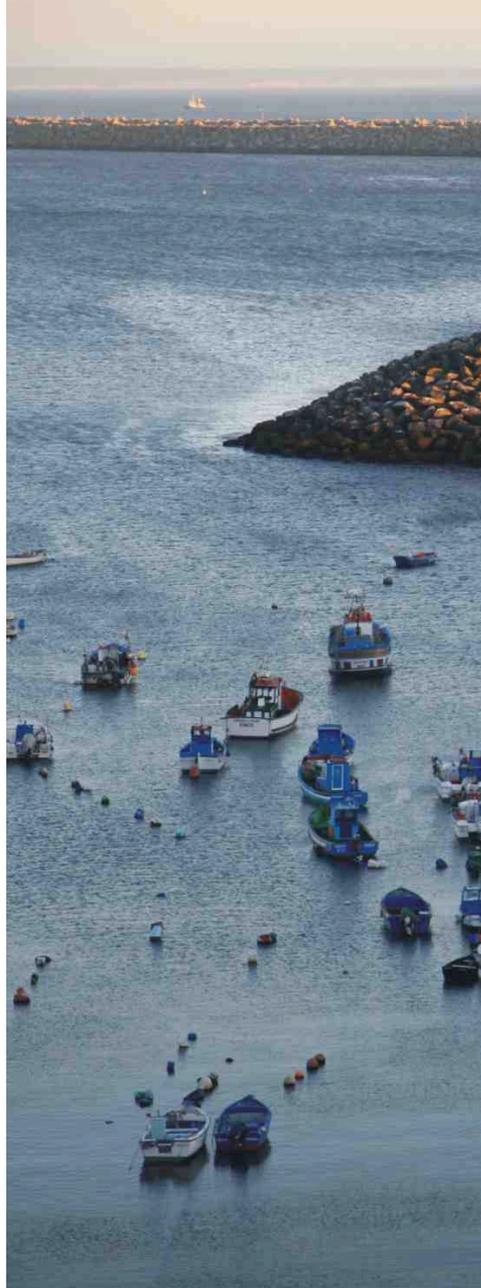
O centro histórico da cidade estende-se ao longo da falésia, do Castelo ao Forte do Revelim, e continua encantador, apesar das muitas transformações a que a terra foi sujeita. Além das magníficas vistas para o Atlântico que se obtêm em toda a sua extensão, destaque, entre os pontos de interesse, para as ruas comerciais, em torno dos velhos eixos medievais (Ruas Cândido dos Reis e Teófilo Braga), o Largo dos Penedos da Índia (com a velha atalaia, onde os pescadores observavam o estado do mar) e a Rua Vasco da Gama, onde se terá situado o solar que motivou a sua expulsão de Sines ou mesmo, se confiarmos na tradição, a casa onde Vasco da Gama nasceu (Nota: casa particular indisponível para visitas). À porta do centro histórico situa-se, desde 2005, o ousado edifício do Centro de Artes de Sines, que faz a transição para a cidade moderna.

PORTO DE PESCA DE SINES

A história de Sines é a história de uma povoação piscatória. Hoje, a pesca continua a empregar centenas de homens e mulheres e a dar à baía um charme e um colorido único no Alentejo. Antes ou depois a sua refeição, no verão ou no inverno, uma visita ao porto de pesca e à marginal da praia Vasco da Gama pode ser uma incursão ao centro emocional da cidade.

PORTO COVO

O Largo Marquês de Pombal, em Porto Covo, uma das maravilhas da arquitetura popular portuguesa, inspirado no modelo pombalino da baixa lisboeta, mantém quase intacta a traça oitocentista e é um espaço de visita absolutamente obrigatória.





TESOUROS E MUSEUS

MUSEU DE SINES | CASA DE VASCO DA GAMA

O núcleo sede do Museu de Sines e a Casa de Vasco da Gama estão instalados no Castelo de Sines desde 2008.

O núcleo sede, localizado no Paço dos Governadores Militares, apresenta as peças mais significativas do património arqueológico do concelho, do Tesouro do Gaio às cantarias visigóticas, além de um rico espólio relativo ao século XX.

Através de um conjunto de instalações multimédia, a Casa de Vasco da Gama, na Torre de Menagem, mostra-nos a biografia do navegador, os espaços onde habitou no Castelo e o contributo da viagem pioneira do Gama para a nossa visão do mundo.

TESOURO DA IGREJA DE N.ª SR.ª DAS SALAS

Sexta unidade da Rede Museológica da Diocese de Beja, o tesouro da Igreja de Nossa Senhora das Salas dá a conhecer ao público, pela primeira vez, dezenas de jóias e alfaias que foram oferecidas ao longo dos séculos à imagem da Virgem, incluindo também peças provenientes de outros monumentos religiosos do concelho de Sines, alguns dos quais já desaparecidos, como o convento de Santo António e a ermida de Santa Catarina, cujos últimos vestígios foram demolidos aquando da realização do complexo industrial.





FESTIVAL MÚSICAS DO MUNDO

O Festival Músicas do Mundo (FMM Sines), uma organização da Câmara Municipal de Sines, desde 1999, é o mais importante evento do ano cultural em Sines e o maior festival de world music que tem lugar em Portugal. Realizado anualmente, no final de Julho, no cenário histórico do Castelo e noutros espaços do concelho, o FMM reúne nomes de topo do circuito mundial da world music e de outros géneros.

Com um programa e um ambiente que permitem juntar todo o tipo de públicos na fruição da grande música, é um festival que consegue ser ao mesmo tempo jovem e familiar. Tendo já contado com a presença de nomes como Kronos Quartet, Hedningarna, The Skatalites, Taraf de Haïdouks, Master Musicians of Jajouka, Mahmoud Ahmed, Gogol Bordello, Asha Bhosle, Rokia Traoré, Lee 'Scratch' Perry, Hugh Masekela ou Angélique Kidjo, a qualidade do FMM tem sido reconhecida pela imprensa nacional e internacional.

Mais informações: www.fmm.com.pt





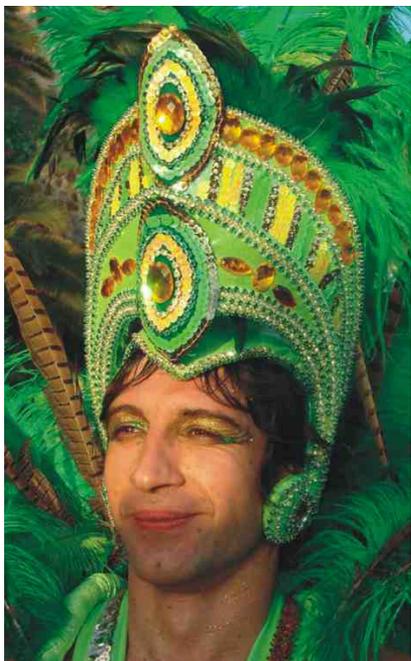
CENTRO DE ARTES DE SINES

Está em funcionamento desde 2005 o grande equipamento cultural de Sines para o século XXI, com biblioteca, auditório, galeria de exposições e arquivo histórico. Com uma arquitetura inovadora (projeto dos arquitetos Aires Mateus, finalista do Prémio de Arquitectura Europeu "Mies van der Rohe", um dos mais importantes do mundo), o centro recebe, ao longo de todo o ano, exposições, concertos, teatro, apresentações de livros, etc., além de uma intensa programação para as escolas e famílias. Existe a possibilidade de realização de visitas guiadas ao espaço e a exposições específicas. Mais informações: www.centrodeartesdesines.com.pt



CARNAVAL DE SINES

Sines é uma das cidades portuguesas com maior tradição carnavalesca. Já reconhecido a nível nacional nas primeiras décadas do século XX, o Carnaval de Sines - o primeiro a ter curso nocturno - mistura o espírito satírico e a criatividade dos portugueses com o brilho e a energia do Carnaval do Brasil para criar um espetáculo vibrante em que toda a cidade se envolve.



FESTAS RELIGIOSAS

Ainda que o orago de Sines seja São Salvador, Nossa Senhora das Salas é a padroeira dos pescadores de Sines e a santa com maior culto popular. A lenda que dá origem à sua devoção remonta ao século XIII e conta a história da princesa Betaça, que na aflição de uma tempestade promete construir uma capela em louvor da Virgem no primeiro porto que encontrar. Esse porto é Sines e a capela é a Igreja de Nossa das Salas, situada na zona poente da cidade, debruçada sobre o porto de pesca. Oitocentos anos depois, a devoção à Senhora das Salas mantém-se. Nos dias 14 e 15 de agosto, realizam-se as suas festas, com missas e procissões pelo centro histórico (noturna, dia 14) e no mar (diurna, dia 15). Esta última, usando as traineiras dos pescadores, devidamente engalanadas, é o ponto alto das festividades.

O dia da padroeira de Porto Covo, Nossa Senhora da Soledade, é 29 de agosto. Ao fim da tarde desse dia, o povo leva a imagem em procissão pelas principais ruas da aldeia. As festas religiosas são acompanhadas por um programa de celebrações “profanas” na freguesia.



GASTRONOMIA

Entre todas as razões para visitar Sines, a qualidade da sua gastronomia é uma das principais. Será difícil sair insatisfeito dos inúmeros restaurantes do concelho, muitos deles juntando ao puro prazer da comida o prazer de uma vista deslumbrante sobre o oceano.

A cozinha típica do concelho tem como base o peixe e o marisco, ingredientes sempre frescos, provenientes das duas lotas existentes, em Sines e Porto Covo. Pratos como a açorda de marisco e a feijoada de búzios são exemplos também da influência do interior alentejano, resultando numa combinação irresistível entre os sabores da costa e da planície.

Se a principal força da gastronomia de Sines está nos frutos do mar, sob todas as formas - pratos quentes, saladas, petiscos -, não deixe de provar o doce regional “Vasquinhos”, pequeno bolo à base de amêndoa que toma o nome do navegador aqui nascido.

A gastronomia está em festa junto à baía de Sines no início do verão. As Tasquinhas Sines, dias de fruição gustativa associada a um programa cultural, são sempre muito participadas.





CÂMARA MUNICIPAL DE SINES



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
CLUBES PARTICIPANTES CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES
2016/2017



| 1ª Divisão | | 2ª Divisão | |
|------------|-----------|------------|-----------|
| Masculinos | Femininos | Masculinos | Femininos |
| 1 SCP | 1 FCP | 1 LSC | 1 LSC |
| 2 ESJB | 2 SAD | 2 ANAM | 2 CNA |
| 3 FCP | 3 SCP | 3 CFB | 3 SCB |
| 4 GDNVNF | 4 GCVR | 4 SAD | 4 AAC |
| 5 CNAC | 5 SFUAP | 5 SCB | 5 CFB |
| 6 ADRCIMM | 6 EDV | 6 CFV | 6 DNMG |
| 7 SLB | 7 TNC | 7 CGA | 7 CFV |
| 8 SFUAP | 8 CGA | 8 EDV | 8 GDNVNF |
| | | 9 AAC | 9 CFP |
| | | 10 ADBA | 10 CNAC |
| | | 11 FOCA | 11 CAP |
| | | 12 CFP | 12 SLB |
| | | 13 LDC | 13 FOCA |
| | | 14 CIRL | 14 ANAM |
| | | 15 AVFC | 15 CNMAIA |
| | | 16 PIMPÕES | 16 CIRL |

| 3ª Divisão | | 4ª Divisão | |
|-------------|--------------|------------|------------|
| Masculinos | Femininos | Masculinos | Femininos |
| 1 PORTINADO | 1 CNMC | 1 GCVR | 1 AMINATA |
| 2 CAP | 2 LDC | 2 VNC | 2 CNPDL |
| 3 AHBE | 3 PIMPÕES | 3 CNN | 3 CNV |
| 4 CNA | 4 CNAL | 4 GCST | 4 SCE |
| 5 CLAMAS | 5 AEJ | 5 CNMC | 5 CNS |
| 6 DNMG | 6 ADRCIMM | 6 ADF | 6 ADBA |
| 7 GESLOURES | 7 SCA | 7 AEJ | 7 VSC |
| 8 CNTN | 8 FBSC | 8 VSC | 8 CNVA |
| 9 SCA | 9 AVFC | 9 CNS | 9 CDCA |
| 10 CDF | 10 CNN | 10 CAC | 10 CNTN |
| 11 CNLA | 11 CNOL | 11 SCE | 11 SFGP |
| 12 CNPDL | 12 ADF | 12 FBSC | 12 CNPDL |
| 13 CNV | 13 GESLOURES | 13 BÚZIOS | 13 CSAAXXI |
| 14 AMINATA | 14 CDE | 14 CNNZ | 14 NSIT |
| 15 CDE | 15 CNFA | 15 | 15 OCRASTO |
| 16 CNAL | 16 VNC | 16 | 16 LSXXI |
| 17 LSXXI | 17 CNMJ | 17 | 17 |
| 18 AMAMB | 18 CNAB | 18 | 18 |
| 19 CNFA | 19 CNTEJO | 19 | 19 |
| 20 CAPGE | 20 CNLA | 20 | 20 |
| 21 IDV | 21 CLAMAS | 21 | 21 |
| 22 CAFBPD | 22 CAPGE | 22 | 22 |
| 23 CNOL | 23 CAC | 23 | 23 |
| 24 SFGP | 24 IDV | 24 | 24 |

Fase de Qualificação - Inscritos

| Masculinos | Femininos |
|------------|-------------|
| 1 CEN | 1 CEN |
| 2 CNBEJA | 2 CNBEJA |
| 3 CNPV | 3 CNPV |
| 4 FNC | 4 CNG |
| 5 SCM | 5 CNPO |
| 6 CNG | 6 ANAR |
| 7 CNPO | 7 CDF |
| 8 CNTEJO | 8 CCDPCMS |
| 9 OCRASTO | 9 SCCM |
| 10 ANAR | 10 CCDSM |
| 11 CCDPCMS | 11 ESJB |
| 12 SCCM | 12 BÚZIOS |
| 13 CCDSM | 13 GCST |
| 14 ABPG | 14 AHBE |
| 15 NSIT | 15 ADP |
| 16 ADA | 16 AMAMB |
| 17 CDCA | 17 CNRM |
| 18 CNMAIA | 18 CFE |
| 19 ADP | 19 PDEM |
| 20 CNRM | 20 AACL |
| 21 CFE | 21 LAC |
| 22 PDEM | 22 CPN |
| 23 AACL | 23 CVOUZELA |
| 24 LAC | 24 FCF |
| 25 HCM | 25 CLAC |
| 26 CLAC | |