

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

Av. da Liberdade, 211, 4.º., Dt.º.

**L I S B O A**

Lisboa, 10 de Junho de 1960

**COMUNICADO OFICIAL Nº. 18/59.60**

Às Associações Regionais  
Aos Clubes Filiados  
À Imprensa,  
À Rádio e à Televisão

Exm.ªs. Senhores:

Para conhecimento de V. Ex.ªs e devidos efeitos, temos a honra de comunicar:

**CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS DE 1960** - Ficou elaborado como segue o Calendário Oficial para 1960:

**M A I O**

15 Festival de Abertura da Época ANL

**J U N H O**

13 Grande Prémio de Lisboa e Taça "Câmara Municipal de Lisboa" ANL

15 Torneio Comemorativo do 45.º Aniversário do Sport Algés e Dafundo SAD

26 Torneio "Dia Olímpico" ANL

**J U L H O**

3 Travessia "Algés-Paço de Arcos" ANL

10 Torneio "Taça António Basílio dos Santos J.ºr" SAD

17 Torneio "Trofeu Alves Miguel" CSP

30 e 31 Campeonatos Regionais de Lisboa de Iniciados e Aspirantes ANL

**A G O S T O**

5 Torneio "Aniversário da Piscina do Clube Nacional de Natação" CNN

6 I Jogos Luso-Brasileiros (1.ª Jornada), na Figueira da Foz FPN

7 Torneio Regional de Escolas de Nadadores (1.ª Jornada) ANL

13 I Jogos Luso-Brasileiros (2.ª Jornada), em Lisboa FPN

14 Torneio Regional de Escolas de Nadadores (2.ª Jornada) ANL

15 Torneio "Henriquino" CNN

18 e 19 II Portugal-Espanha B FPN

Esta organização fica dependente de autorização superior, por motivo da realização dos I Jogos Luso-Brasileiros.

**A G O S T O**

20 e 21	Campeonatos de Portugal de Iniciados e Aspirantes	FPN
24 e 25	Campeonatos Regionais de Lisboa de Juniores e Seniores	ANL
26 a 31	Jogos da XVII Olimpíada em Roma	
28	Torneio Regional de Escolas de Nadadores (3ª Jornada)	ANL
	XVIII Travessia da Póvoa	

**S E T E M B R O**

1 a 3	Jogos da XVII Olimpíada em Roma	
4	XVIII Pequena Travessia de Lisboa	CSP
10 e 11	Campeonatos de Portugal de Natação pura (Juniores e Seniores) e Campeonatos de Portugal de Saltos	FPN
12/17	Encontro Internacional	SAD
15	Festival "Escada de Honra"	CSP
18	Travessia do Tejo	ANL
Dia a designar	Travessia "Vila Franca-Alhandra"	CDFCT

**O U T U B R O**

2	V Meia-Milha, no Seixal	FPN
16	Festival de Encerramento	ANL

**TEMPOS-LIMITE PARA A PROMOÇÃO** - Por proposta da Comissão Desportiva, os tempos-limite para a promoção dos nadadores aspirantes a juniores e dos nadadores juniores a seniores a vigorar na época de 1960, são os seguintes:

	JUNIORES		SENIORES	
	Fem	Masc	Fem	Masc
<u>Livre</u>				
100 m	1m30s	1m13s	1m25s	1m10s
200 m	3m25s	2m45s	3m10s	2m40s
400 m	7m00s	5m55s	6m40s	5m45s
800 m	17m00s	13m00s	16m00s	12m30s
1500 m	-o-	-o-	28m00s	23m30s
<u>Bruços</u>				
100 m	1m47s	1m26s	1m38s	1m24s
200 m	3m50s	3m15s	3m35s	3m05s
<u>Costas</u>				
100 m	1m40s	1m22s	1m32s	1m15s
200 m	3m43s	3m11s	3m29s	2m56s
<u>Mariposa</u>				
100 m	1m45s	1m20s	1m38s	1m15s
200 m	-o-	-o-	3m35s	2m55s

TEMPOS-LIMITE PARA OS CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Por proposta da Comissão Desportiva, e para que os nadadores possam usufruir as regalias previstas no artº. 220º do R.D., foram estabelecidos os seguintes tempos-limite:

<u>Estilo</u>	<u>Masculinos</u>				<u>Femininos</u>			
	<u>Inic</u>	<u>Asp</u>	<u>Jun</u>	<u>Sen</u>	<u>Inic</u>	<u>Asp</u>	<u>Jun</u>	<u>Sen</u>
<u>Livre</u>								
100 m	1m19s	1m17s	1m14s	1m11s	1m45s	1m40s	1m36s	1m30s
200 m	3m00s	2m55s	2m50s	2m45s	3m50s	3m40s	3m30s	3m20s
400 m	6m40s	6m30s	6m15s	5m50s	-o-	7m40s	7m20s	7m00s
800 m	-o-	13m45s	-o-	-o-	-o-	-o-	-o-	-o-
1500 m	-o-	-o-	26m00s	25m30s	-o-	-o-	-o-	-o-
4x100 m	-o-	-o-	-o-	-o-	8m00s	7m40s	7m20s	7m00s
4x200 m	13m20s	13m00s	12m15s	11m50s	-o-	-o-	-o-	-o-
<u>Brugos</u>								
100 m	1m37s	-o-	-o-	-o-	2m00s	1m58s	-o-	-o-
200 m	-o-	3m30s	3m18s	3m10s	-o-	-o-	4m10s	4m00s
<u>Costas</u>								
100 m	1m38s	1m33s	1m25s	1m18s	2m00s	1m55s	1m50s	1m45s
<u>Mariposa</u>								
100 m	1m40s	1m38s	-o-	-o-	2m20s	2m15s	2m10s	2m00s
200 m	-o-	-o-	3m25s	3m15s	-o-	-o-	-o-	-o-
<u>Estilos</u>								
4x100 m	6m20s	6m10s	5m55s	5m45s	8m40s	8m20s	8m05s	7m50s

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE SALTOS - Estes Campeonatos disputar-se-ão nas categorias de aspirantes, juniores e seniores, obedecendo às normas seguintes:

TRAMPOLIM

Masculinos e Femininis

Saltos obrigatórios

ASPIRANTES - Salto vulgar para a frente  
 Salto vulgar para trás  
 Salto por dentro

JUNIORES - Salto vulgar para a frente  
 Salto vulgar para trás  
 Salto inverso  
 Salto por dentro

SENIORES - Salto vulgar para a frente  
Salto vulgar para trás  
Salto inverso  
Salto por dentro  
Salto de meio parafuso para a frente

Salto Facultativos

ASPIRANTES - 3

JUNIORES - 4

SENIORES - 5

Estes saltos devem ser escolhidos como preceitua o § único do artº. 310º do R.D.

ALTO VOO

	Salto com limite	Salto sem limite
<u>ASPIRANTES</u>		
Masculinos	4	2
Femininos	2	2
<u>JUNIORES</u>		
Masculinos	5	3
Femininos	3	2
<u>SENIORES</u>		
Masculinos	6	4
Femininos	3	3

Nos termos dos artºs 322º e 325º, os saltos com limite de coeficiente não podem exceder os seguintes limites para cada uma das categorias e sexos:

	<u>Masculinos</u>	<u>Femininos</u>
Aspirantes	6,5	3,0
Juniores	8,5	5,0
Seniores	11,0	5,5

EDIÇÃO DO NOVO REGULAMENTO DESPORTIVO - Estando a ultimar-se esta edição, solicita-se com a maior urgência a todos os interessados a indicação do número de exemplares que desejam adquirir.

LICENÇAS - Mais uma vez se chama a atenção para o facto de ter sido anulada a validade do recibo passado pelas Associações Regionais como licença provisória, pelo que os nadadores só poderão participar em provas mediante a apresentação do respectivo cartão de identidade-licença. Aos nadadores que não estejam nestas condições, serão anuladas as suas classificações.

Com. Of. nº.18/59.60 (Cont.)

5

COLOCAÇÃO DOS CONCORRENTES À PARTIDA DAS PROVAS - Chama-se a atenção para o que determinam os arts. 181º e 182º do R.D., os quais preceituam que o lugar dos concorrentes à partida nas séries, nas eliminatórias ou nas finais que não tenham sido precedidas de eliminatórias, será determinado por sorteio em sessão pública e que a eventual designação de cabeças de série competirá às Comissões Desportivas da FPN ou das Associações, para as provas oficiais, e à entidade organizadora para as restantes provas.

TORNEIOS COM TROFEUS - Nos termos do artº. 61º do R.D., quando em quaisquer organizações sejam instituídos taças ou trofeus, os seus regulamentos deverão ser prévia e obrigatoriamente submetidos à aprovação da F.P.N.

PREENCHIMENTO DOS BOLETINS DE CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO - Volta a recomendar-se a necessidade de ser respeitada a nomenclatura oficial de provas e categorias no preenchimento dos boletins em epígrafe. Assim, deve ser INSCRIÇÃO LIVRE em vez de Som Distinção;

MASCULINOS em vez de Homens;

FEMININOS em vez de Senhoras

Igualmente se chama a atenção para a obrigatoriedade de na coluna "observações" ser sempre indicada a categoria de cada nadador nas provas de inscrição livre. Para facilidade de organização, devem os clubes fazer constar das suas inscrições nas provas as categorias dos nadadores, a fim das entidades organizadoras poderem dar cumprimento à b) do artº. 62º do R.D.

Verificando-se que alguns nadadores aparecem mencionados com nomes que não correspondem ao das suas licenças, determina-se que, de futuro, devem obrigatoriamente ser inscritos nas provas com pelo menos o primeiro nome e o último apelido por extenso, podendo os restantes nomes e apelidos serem apenas indicados por iniciais.

I CONGRESSO LUSO-BRASILEIRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - Dá-se conhecimento às Associações e aos Clubes filiados que de 15 a 20 de Agosto p.fº. se realiza o 1º. Congresso Luso-Brasileiro de Educação Física, a cuja Comissão Organizadora preside o Exmº. Sr. Doutor José João Andersen Leitão. Aguardando-se que as entidades acima façam a sua inscrição como congressistas participantes, informa-se que o Congresso será dividido nas seguintes Secções:

1ª. Secção - Construções e Material Didáctico; 2ª. Secção-Desportos; 3ª. Secção - Ginástica; 4ª. Secção - Medicina e Educação Física; 5ª. Secção - Pedagogia e Psicologia

COMITÉ MÉDICO-CIENTÍFICO DOS JOGOS DA XVII OLIMPIÁDA - Por conter matéria de interesse, trancreve-se seguidamente a Circ. nº.1/60 do Comité Olímpico Português:

"Por intermédio da Comissão Organizadora dos Jogos da XVII Olimpíada, comunica-nos o Prof. Dr. Luigi Gedda, Presidente do Comité Médico-Científico, para os citados Jogos, que o Comité estuda presentemente vários problemas e seremos oportunamente informados das conclusões desses trabalhos.

"Como é possível que alguns médicos de Federações, de Associações ou de Clubes se desloquem a Roma, e sendo natural que queiram a acompanhar os trabalhos do Comité Médico-Científico, sugere o Comité Olímpico Português que essa Federação comunique aos possíveis interessados o desejo do C.M.C. e os informe de que os seus fins principais são:

- a) - Adoptar as medidas mais eficazes para que os atletas, os dirigentes, os colaboradores e o público beneficiem da maior higiene e da maior assistência sanitária;
- b) - Estabelecer um valor completo e científico dos atletas, reunindo, para cada um, por intermédio de uma ficha biopsíquica-basal, os detalhes necessários antes que os mesmos saiam do seu País;
- c) - Convocar um simpósio de medicina desportiva, que se efectuará em Roma durante os Jogos Olímpicos

"Apresentado o programa da trabalhos, o Presidente do C.M.C. ficaria grato se obtivesse resposta a um questionário que o C.O.P. comunicará a todos os médicos que o solicitem."

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES - Na sua última reunião plenária, homologou esta Federação os seguintes recordes:

1959

5/12	200 m Bruços	Sen	Fem	3m07,4s	Maria Regina Veloso	GOLM	Desportivo
	200 m Bruços	Abs	Fem	3m07,4s	Maria Regina Veloso	GOLM	Desportivo
	100 m Costas	Asp	Fem	1m28,0s	Bernardete S. Brito	GOLM	Desportivo
	100 m Costas	Sen	Fem	1m26,0s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	Desportivo
	100 m Costas	Abs	Fem	1m26,0s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	Desportivo
6/12	200 m Costas	Asp	Fem	3m10,9s	Bernardete S. Brito	GOLM	Desportivo
	200 m Costas	Abs	Fem	3m10,9s	Bernardete S. Brito	GOLM	Desportivo
	200 m Bruços	Inic	Fem	3m38,5s	Branca Margarida Baptista	GOLM	Desportivo
	200 m Costas	Sen	Fem	3m10,6s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	Desportivo
	200 m Costas	Abs	Fem	3m10,6s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	Desportivo
19/12	200 m Bruços	Inic	Fem	3m37,4s	Branca Margarida Baptista	GOLM	AV Colonos
	200 m Livres	Inic	Fem	3m12,1s	Maria Luisa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos

Este tempo foi obtido na passagem para os 400 metros livres

1959

19/12	400 m Livres	Inic	Fem	6m42,2s	Maria Luisa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos
	100 m Bruços	Sen	Fem	1m27,2s	Maria Regina Veloso	GOLM	AV Colonos
Este tempo foi obtido na passagem para os 200 metros bruços							
20/12	200 m Bruços	Sen	Fem	3m04,7s	Maria Regina Veloso	GOLM	AV Colonos
	200 m Bruços	Abs	Fem	3m04,7s	Maria Regina Veloso	GOLM	AV Colonos
	100 m Bruços	Asp	Masc	1m23,8s	José António Bacelar	SCLM	AV Colonos
	200 m Costas	Sen	Fem	3m08,3s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	AV Colonos
	200 m Costas	Abs	Fem	3m08,3s	Fernanda M. S. Campos	SCLM	AV Colonos
	100 m Bruços	Sen	Fem	1m24,7s	Maria Regina Veloso	GOLM	AV Colonos
	100 m Bruços	Abs	Fem	1m24,7s	Maria Regina Veloso	GOLM	AV Colonos
	200 m Livres	Inic	Fem	3m09,3s	Maria Luisa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos
4x100 m Estilos	Inic	Fem	6m59,3s	Helena Carvalho Branca Margarida Baptista Orlinda Garé Domingues Manuela Campos Vieira	GOLM	AV Colonos	

1960

30/1	200 m Bruços	Inic	Fem	3m36,7s	Branca Margarida Baptista	GOLM	Desportivo
13/2	100 m Costas	Asp	Fem	1m27,9s	Bernardete S. e Brito	GOLM	Desportivo
4x100 m Livres	Asp	Fem	6m22,6s	Maria Estela Silva Maria Manuela Mullen da Silva Maria Amélia Silva Santos Bernardete S. e Brito	GOLM	Desportivo	
	200 m Costas	Asp	Fem	3m10,6s	Bernardete Sousa e Brito	GOLM	Desportivo
20/2	4x100 m Livres	Inic	Fem	6m46,6s	Maria Manuela Mazoni Costa Maria Luisa Gama Ochoa Maria Estela Miranda Graça Maria Castro Espinha	AVC	Desportivo
21/2	4x100 m Ind Est	Inic	Fem	7m20,5s	Maria Luisa Gama Ochoa	AVC	Desportivo
12/3	100 m Costas	Asp	Fem	1m27,5s	Bernardete S. e Brito	GOLM	Desportivo
	200 m Bruços	Inic	Fem	3m35,7s	Branca Margarida Baptista	GOLM	Desportivo
	200 m Bruços	Asp	Fem	3m36,2s	Maria Manuela Mullen Silva	GOLM	Desportivo
4x100 m Livres	Inic	Fem	6m26,5s	Maria Luisa Gama Ochoa Ana Maria Ferreira Gomes Maria Manuela Mazoni Costa Ana Maria Abelha	AVC	Desportivo	
	200 m Costas	Asp	Fem	3m09,1s	Bernardete Sousa e Brito	GOLM	Desportivo
4x100 m Estilos	Inic	Fem	6m55,2s	Ana Maria Abelha Maria Manuela Mazoni Costa Graça M. Castro Espinha Maria Luisa Gama Ochoa	AVC	Desportivo	
	Abs	Fem	6m00,1s	Bernardete Sousa e Brito Maria Regina Veloso Branca Margarida Baptista Maria Amélia Silva Santos	GOLM	Desportivo	
	4x100 m Livres	Inic	Fem	6m14,3s	Maria Luisa Gama Ochoa Graça M. Castro Espinha Ana Maria Abelha Maria Manuela Mazoni Costa	AVC	AV Colonos
100 m Costas	Asp	Fem	1m25,8s	Bernardete Sousa e Brito	GOLM	AV Colonos	
100 m Costas	Abs	Fem	1m25,8s	Bernardete Sousa e Brito	GOLM	AV Colonos	
Tempo obtido no 1º percurso da estafeta de 4x100 m estilos Insc. Livre							

1960

10/4	4x100 m Estilos	Abs	Fem	5m54,0s	Bernardete Sousa e Brito Maria Regina Veloso Branca Margarida Baptista Maria Amélia Silva Santos	GDLM	AV Colonos
13/4	4x100 m Estilos	Inic	Fem	6m42,1s	Ana Maria Abelha Maria Manuela Masoni Costa Graça H. Castro Espinha Maria Lufsa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos
	200 m Costas	Asp	Fem	3m06,6s	Bernardete Sousa e Brito	GDLM	AV Colonos
	200 m Costas	Abs	Fem	3m06,6s	Bernardete Sousa e Brito	GDLM	AV Colonos
	200 m Bruços	Asp	Fem	3m35,9s	Maria Manuela Mullen Silva	GDLM	AV Colonos
	200 m Livres	Inic	Fem	3m06,6s	Maria Lufsa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos
					Este tempo foi obtido na passagem para os 400 metros Livres		
	400 m Livres	Inic	Fem	6m28,0s	Maria Lufsa Gama Ochoa	AVC	AV Colonos
15/5	400 m Livres	Sen	Masc	4m55,6s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
	400 m Livres	Abs	Masc	4m55,6s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
	400 m Livres	Inic	Masc	5m18,2s	António Bessone Basto	SAD	Algés
12/6	4x100 m Ind Est	Sen	Masc	5m43,9s	Lufs Vaz Jorge	SAD	Algés
	4x100 m Ind Est	Abs	Masc	5m43,9s	Lufs Vaz Jorge	SAD	Algés
	200 m Costas	Sen	Masc	2m37,4s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	Algés
	200 m Costas	Abs	Masc	2m37,4s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	Algés
	200 m Livres	Inic	Masc	2m26,7s	António Bessone Basto	SAD	Algés
13/6	100 m Mariposa	Sen	Masc	1m07,5s	Lufs Vaz Jorge	SAD	S.Bento
	100 m Mariposa	Abs	Masc	1m07,5s	Lufs Vaz Jorge	SAD	S.Bento
	400 m Livres	Sen	Masc	4m47,3s	Eduardo José de Sousa	SAD	S.Bento
	400 m Livres	Abs	Masc	4m47,3s	Eduardo José de Sousa	SAD	S.Bento
	100 m Costas	Sen	Masc	1m08,7s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	S.Bento
	100 m Costas	Abs	Masc	1m08,7s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	S.Bento
	200 m Bruços	Sen	Masc	2m55,2s	José Manuel Fonseca	SAD	S.Bento
	200 m Bruços	Abs	Masc	2m55,2s	José Manuel Fonseca	SAD	S.Bento
15/6	800 m Livres	Sen	Masc	10m12,2s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
					Tempo obtido na passagem para os 1500m		
	800 m Livres	Abs	Masc	10m12,2s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
					Tempo obtido na passagem para os 1500m		
	1500 m Livres	Sen	Masc	19m16,4s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
	1500 m Livres	Abs	Masc	19m16,4s	Eduardo José de Sousa	SAD	Algés
	200 m Mariposa	Sen	Masc	2m33,9s	Lufs Vaz Jorge	SAD	Algés
	200 m Mariposa	Abs	Masc	2m33,9s	Lufs Vaz Jorge	SAD	Algés
	100 m Mariposa	Inic	Masc	1m14,8s	Vitor Manuel Fonseca	SAD	Algés
	100 m Costas	Sen	Masc	1m08,6s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	Algés
	100 m Costas	Abs	Masc	1m08,6s	Raúl Angelo Cerqueira	SAD	Algés
					Eduardo José de Sousa Lufs Vaz Jorge Herlander Felga Ribeiro Avelino Santos Pereira	SAD	Algés
	4x200 m Livres	Sen	Masc	9m29,4s			
					Eduardo José de Sousa Lufs Vaz Jorge Herlander Felga Ribeiro Avelino Santos Pereira	SAD	Algés
	4x200 m Livres	Abs	Masc	9m29,4s			
					Eduardo José de Sousa Lufs Vaz Jorge Herlander Felga Ribeiro Avelino Santos Pereira	SAD	Algés



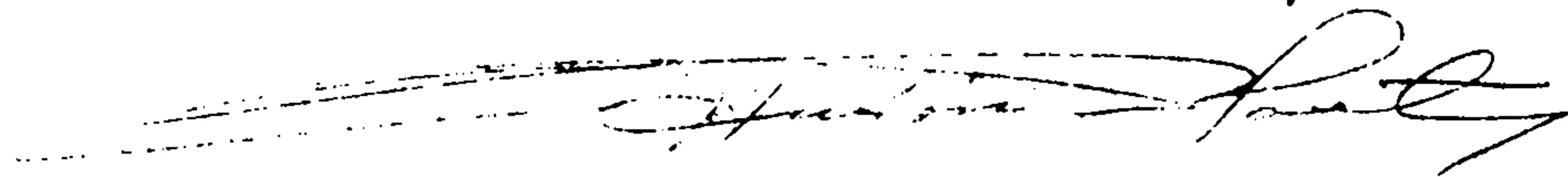
1960

15/6	4x100 m	Estilos	Sen	Masc	4m44,1s	Raúl Angelo Cerqueira José Manuel Fonseca Luís Vaz Jorge Herlander Felga Ribeiro	SAD	Algés
	4x100 m	Estilos	Abs	Masc	4m44,1s	Raúl Angelo Cerqueira José Manuel Fonseca Luís Vaz Jorge Herlander Felga Ribeiro	SAD	Algés

Com os protestos da nossa mais elevada consideração, subscrevemo-nos de V.Ex.ªs.

Muito Atenciosamente

Pela Direcção da F. P. N.  
O Secretário-Geral,



( António dos Santos )