

Lisboa, 2 de Setembro de 1957

COMUNICADO OFICIAL Nº. 9/57

Às Associações Regionais  
Aos Clubes  
À Imprensa e à Rádio

Exm<sup>as</sup>. Senhores:

Para conhecimento de V.Ex<sup>as</sup>. e fins convenientes,  
se comunica o seguinte:

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE SENIORES - As provas destes Campeonatos serão disputadas nos dias 7 e 8 do mês corrente, na Piscina Praia, da Figueira da Foz, com o seguinte programa:

1<sup>a</sup>. Jornada - 7 de Setembro, às 21h30

- I - 400 m., livres, femininos
- II - Complementar
- III - 400 m., livres, masculinos
- IV - 200 m., mariposa, masculinos
- V - 100 m., costas, masculinos
- VI - Complementar
- VII - 200 m., livres, masculinos
- VIII - 100 m., mariposa, femininos
- IX - Complementar
- X - Complementar
- XI - 4x100 m., livres, femininos
- XII - 4x100 m., estilos, masculinos

2<sup>a</sup>. Jornada - 8 de Setembro, às 16h

- I - 100 m., costas, femininos
- II - 1.500 m., livres, masculinos
- III - Complementar
- IV - 200 m., bruços, femininos
- V - 100 m., livres, masculinos
- VI - Complementar
- VII - 100 m., livres, femininos
- VIII - 200 m., bruços, masculinos
- IX - Complementar
- X - Complementar
- XI - 4x100 m., estilos, femininos
- XII - 4x200 m., livres, masculinos

#### S A L T O S

CAMPEONATOS DE SALTOS - Após as provas de natação da 2<sup>a</sup>. Jornada dos Campeonatos Nacionais de Seniores, disputar-se-ão, na mesma Piscina Praia, os Campeonatos Nacionais de Saltos, nas categorias de SENIORES, JUNIORES e PRINCIPIANTES. A disputa destes Campeonatos obedecerá às normas seguintes:

#### ALTO VOO

SENIORES - 6 saltos dos 5 ou 10 metros, sendo:  
3 sem limite de coeficiente de dificuldade e  
3 cujos coeficientes de dificuldade somados  
não excedam 5,4

JUNIORES - 6 saltos dos 5 ou 10 metros, sendo:  
3 sem limite de coeficiente de dificuldade e  
3 cujos coeficientes de dificuldade somados  
não excedam 5,1

PRINCIPIANTES -

4 saltos dos 5 metros, sendo 2 sem limite de  
coeficiente de dificuldade e 2 cujos coeficientes  
de dificuldade não excedam 3,4

TRAMPOLIM

SENIORES - 6 saltos dos 3 metros, sendo 3 sem limite de coeficiente de dificuldade e 3 cujos coeficientes de dificuldade não excedam 5,4

JUNIORES - 6 saltos dos 3 metros, sendo 3 sem limite de coeficiente de dificuldade e 3 cujos coeficientes de dificuldade não excedam 5,1

PRINCIPIANTES -

6 saltos dos 3 metros, sendo 3 sem limite de coeficiente de dificuldade e 3 cujos coeficientes de dificuldade não excedam 3,4

As inscrições para os Campeonatos de Saltos poderão ser remetidas até ao dia 6, às 12 horas, para a Avenida da Liberdade, 211, 4.º., Dt.º, em Lisboa.

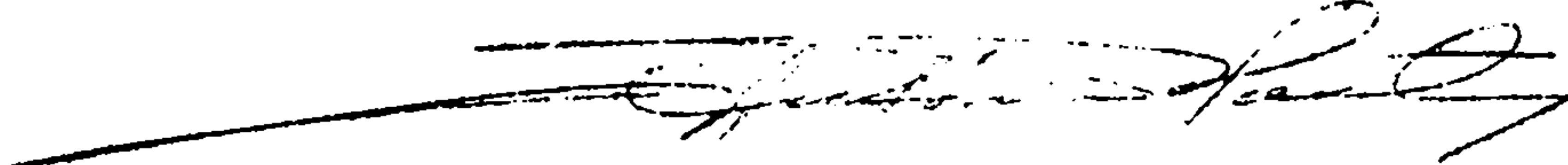
TRANSPORTE - A concentração dos concorrentes de Lisboa efectuar-se-á no Largo do Corpo Santo, no dia 7, estando a partida prevista para as 7h30, em autocarro fretado pela Federação.

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES - Esclarece-se que o recorde da equipa de 4x100 m., estilos, jun., femininos, homologado pelo Com. Oficial nº. 7/57, é também recorde nacional absoluto.

Agradecendo a boa atenção dispensada ao presente Comunicado Oficial, nos subscrevemos de V.Ex.ªs.

Muito Atentamente

Pela Direcção da F. P. N.  
O Secretário-Geral,



(António dos Santos)

AS/.