



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada na F. I. N. A., L. E. N. e U. P. P. M.)

RUA DA ALEGRIA, 126, 1.º

TELEF. 37 09 23

LISBOA

COMUNICADO OFICIAL N.º 2/65.66

Lisboa, 15 de Abril de 1965

As Associações Regionais
Aos Clubes Filiados
À Imprensa
À Rádio e à Televisão

Exm^{as}. Senhores:

Para conhecimento de V. Ex^{as}. e devidos efeitos, temos a honra de informar o seguinte:

CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS DE 1965 - Em cumprimento do disposto no artigo 47º. do Regulamento Desportivo, dá-se por este meio conhecimento das datas que esta F.P.N. utilizará nas suas organizações no ano de 1965:

J U N H O

22 Dia Olímpico

J U L H O

7 e 8 Torneio "Nadador Completo"

16 e 17 Torneio das 6 Nações, em Cardiff

A G O S T O

3 a 10 Visita de uma equipa de Natação da África do Sul

14 e 15 Campeonatos de Portugal de Aspirantes e Juniores

21 e 22 Critério Internacional de Jovens, em Barcelona

S E T E M B R O

4 e 5 Campeonatos de Portugal de Séniores

11 Campeonatos de Portugal de 400 metros estilos, individual

26 X Meia - Milha

Observações: - Até ao dia 30 do mês corrente, deverão as Associações Regionais do Continente e Ilhas Adjacentes, remeter a esta F.P.N. os seus projectos de

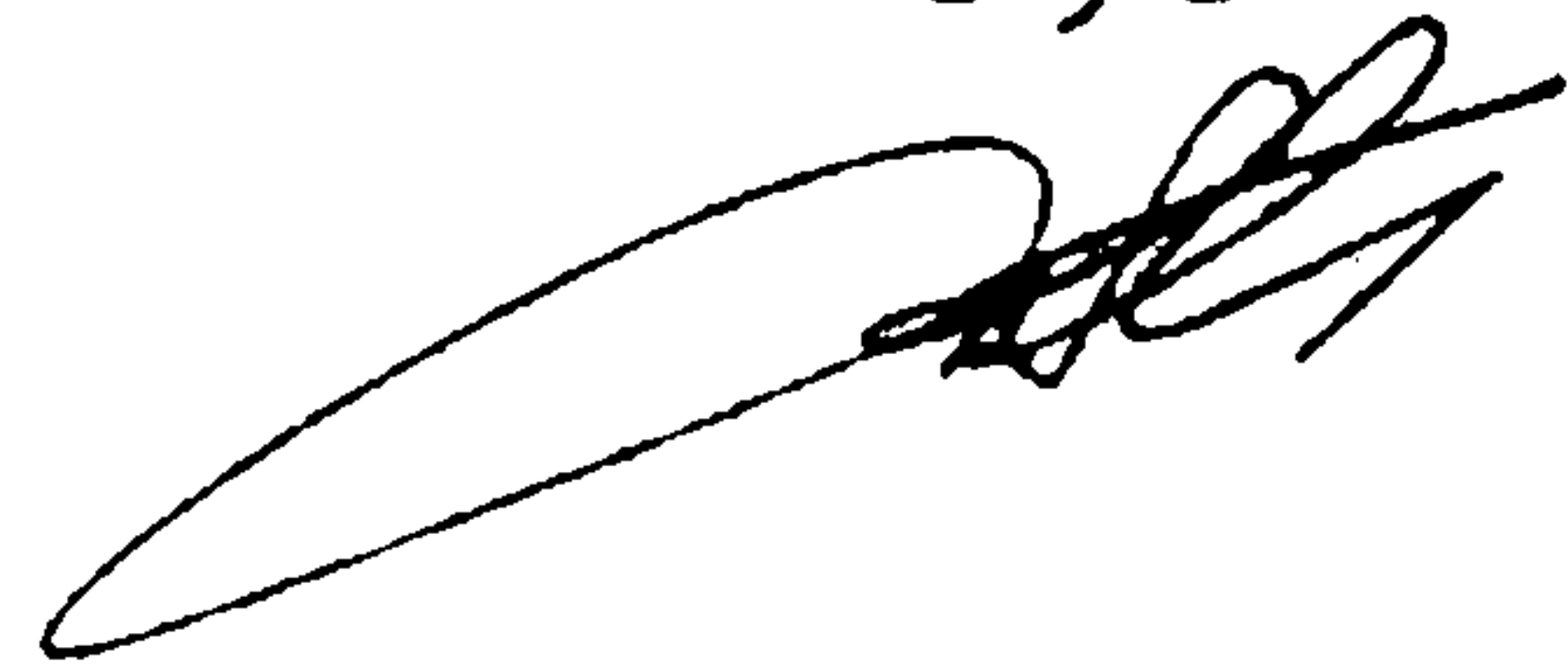
Calendário de Provas, os quais incluirão as datas a utilizar pelos clubes seus filiados.

- Ainda em conformidade com o Regulamento Desportivo, devem as Associações Regionais efectuar os seus Campeonatos até 15 dias antes das datas previstas para os Campeonatos de Portugal das respectivas categorias.

===== x =====

TEMPOS LIMITE PARA PROMOÇÃO DE CATEGORIAS

ESTILOS	Aspirantes a Juniors		Juniors a Seniores	
	<u>Fem.</u>	<u>Masc.</u>	<u>Fem.</u>	<u>Masc.</u>
<u>Livre</u>				
100 m	1m14,0s	1m03,0s	1m15,0s	0m58,0s
200 m	2m50,0s	2m18,0s	2m42,0s	2m11,0s
400 m	6m02,0s	4m49,0s	5m42,0s	4m41,0s
800 m	12m38,0s	10m01,0s	12m48,0s	9m50,0s
<u>Bruços</u>				
100 m	1m30,0s	1m23,0s	1m25,0s	1m17,0s
200 m	3m20,0s	3m01,0s	3m05,0s	2m46,0s
<u>Costas</u>				
100 m	1m20,0s	1m10,0s	1m20,0s	1m07,0s
200 m	2m57,0s	2m34,0s	2m54,0s	2m28,0s
<u>Mariposa</u>				
100 m	1m26,0s	1m05,0s	1m23,0s	1m04,0s
<u>Estilos</u>				
400 m	6m47,0s	5m27,0s	6m27,0s	5m07,0s


TABELA DE TEMPOS MÍNIMOS PARA PARTICIPAÇÃO NOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL

ESTILOS	Mascullinos			Femininos		
	Asp.	Jun.	Sen.	Asp.	Jun.	Sen.
<u>Livre</u>						
100 m	1m25,0s	1m20,0s	1m15,0s	1m45,0s	1m40,0s	1m35,0s
200 m	3m10,0s	3m02,0s	2m55,0s	3m45,0s	3m35,0s	3m25,0s
400 m	6m45,0s	6m35,0s	6m00,0s	-	7m35,0s	7m00,0s
800 m	-	13m45,0s	-	-	-	-
1.500 m	-	-	25m20,0s	-	-	-
4x100 m	-	-	-	7m25,0s	7m00,0s	6m30,0s
4x200 m	12m50,0s	12m30,0s	11m50,0s	-	-	-
<u>Brucos</u>						
100 m	1m45,0s	1m40,0s	1m32,0s	2m00,0s	1m50,0s	1m45,0s
200 m	-	3m30,0s	3m15,0s	-	-	3m55,0s
<u>Costas</u>						
100 m	1m40,0s	1m35,0s	1m27,0s	1m50,0s	1m45,0s	1m40,0s
200 m	-	-	3m20,0s	-	-	-
<u>Mariposa</u>						
100 m	1m45,0s	1m40,0s	1m30,0s	2m10,0s	2m05,0s	1m55,0s
200 m	-	-	3m15,0s	-	-	-
<u>Estilos</u>						
400 m ind.	7m35,0s	7m20,0s	6m30,0s	9m40,0s	9m15,0s	8m30,0s
4x100 m	6m35,0s	6m20,0s	5m50,0s	8m30,0s	8m00,0s	7m20,0s

TABELA DE TEMPOS MÍNIMOS NOS TERMOS DO
ARTIGO 221º. DO REGULAMENTO DESPORTIVO

ESTILOS	Masculinos			Femininos		
	Asp.	Jun.	Sen.	Asp.	Jun.	Sen.
<u>Livre</u>						
100 m	1m16,0s	1m14,0s	1m12,0s	1m36,0s	1m33,0s	1m30,0s
200 m	2m56,0s	2m52,0s	2m46,0s	3m35,0s	3m25,0s	3m15,0s
400 m	6m30,0s	6m25,0s	5m50,0s	-	7m20,0s	6m50,0s
800 m	-	13m20,0s	-	-	-	-
1.500 m	-	-	24m40,0s	-	-	-
4x100 m	-	-	-	7m10,0s	6m50,0s	6m20,0s
4x200 m	12m30,0s	12m10,0s	11m40,0s	-	-	-
<u>Bruços</u>						
100 m	1m35,0s	1m30,0s	1m25,0s	1m50,0s	1m45,0s	1m40,0s
200 m	-	3m20,0s	3m10,0s	-	-	3m45,0s
<u>Costas</u>						
100 m	1m30,0s	1m25,0s	1m20,0s	1m45,0s	1m40,0s	1m35,0s
200 m	-	-	3m05,0s	-	-	-
<u>Mariposa</u>						
100 m	1m35,0s	1m30,0s	1m25,0s	2m00,0s	1m55,0s	1m45,0s
200 m	-	-	3m10,0s	-	-	-
<u>Estilos</u>						
400 m ind.	7m25,0s	7m10,0s	6m20,0s	9m20,0s	9m00,0s	8m15,0s
4x100 m	6m15,0s	6m00,0s	5m40,0s	8m10,0s	7m40,0s	7m00,0s

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES - Na sua última reunião a F.P.N. homologou os seguintes recordes de Portugal:

20/9/64

200 m	Mariposa	Sen. Abs.	Fem.	3m03,1s	M.Manuela Silva Nunes	SAD Algés	33m d
200 m	Costas	Sen. Abs.	Fem.	2m53,8s	M.Lourdes Pessoa Duarte	SAD Algés	33m d
4x100 m	Livres	Asp.	Masc.	4m36,7s	João Repas Gonçalves Mário Brito Simões João Paulo Castro Jorge Pereira Soares	SAD Algés	33m d
400 m	Livres	Asp.	Fem.	6m07,6s	M.Deolinda C. Silva	SAD Algés	33m d

22/9/64

100 m	Mariposa	Sen. Abs.	Fem.	1m22,8s	M.Manuela Silva Nunes	SAD Algés	33m d
100 m	Costas	Sen.	Fem.	1m19,8s	M.Lourdes Pessoa Duarte	SAD Algés	33m d
4x200 m	Livres	Asp.	Masc.	10m16,7s	João Repas Gonçalves Mário Brito Simões Jorge Pereira Soares Oswaldo Santos Francês	SAD Algés	33m d

CIRCULARES DA DIRECÇÃO GERAL DOS DESPORTOS - Por conterem matéria de interesse, transcrevem-se as seguintes circulares dimanadas do organismo em epígrafe:

Lº. 1'65

Nº. 1

Pº. 18

Pela Portaria Nº. 20371, de 14 de Fevereiro de 1964, do Ministério da Saúde e Assistência, o prazo de vacinação antitetânica foi prorrogado até 30 de Junho de 1965.

A causa da prorrogação do prazo residia no condicionalismo então existente - falta de vacinas.

Entretanto o citado condicionalismo alterou-se pelo que, e para que se não verifiquem dificuldades da última hora, se entende que, a partir do próximo mês de Fevereiro, nenhum atleta poderá ser submetido a inspecção pelos centros de Medicina Desportiva sem previamente apresentar o atestado de vacinação antitetânica.

ASSUNTO: Festas de homenagem

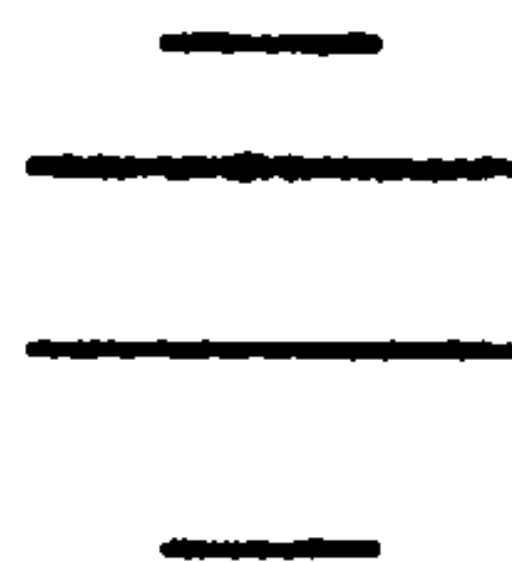
Lº. 1'65 -

Nº. 1

Pº. 2

Pela circular nº.5 Lº.1/63 Pº. 1, de 21.3.63, foi por esta DIRECÇÃO-GERAL esclarecido o regime vigente no que se refere ao efeito das festas de homenagem na qualificação dos desportistas como amadores, regime esse que não é mais do que a aplicação da Base II da Lei nº.2 104 de 30.5.60 .

Porque se trata de matéria a ter sempre bem presente vem esta Direcção-Geral de novo lembrar que, em face do que se encontra legislado o atleta amador perde essa qualidade quando lhe seja destinado o produto de uma festa de homenagem, ainda que deposite ou faça depositar esse produto.



ASSUNTO: Dispensa oficial dos atletas que desempenham funções públicas ou sejam estudantes, para participarem em provas de carácter internacional e oficialmente autorizadas.

Lº. 1'65

Nº. 1

Pº. 7

Para os devidos efeitos e especialmente para conhecimento das Associações e Clubes, esclareço V.Exª. que, para regular andamento das pretensões apresentadas e relacionadas com o assunto mencionado em epígrafe, deverá o interessado requerer, em devido tempo, ao respectivo superior hierárquico, a necessária autorização.

Logo que, através das Federações e com a indispensável antecedência - 20 dias pelo menos - esta Direcção-Geral tome conhecimento da pretensão, promoverá junto da Direcção-Geral respectiva as diligências julgadas necessárias para o seu deferimento

Com. Of. nº. 2/65.66

CURSO DE ENSINO E TREINO DE NATACÃO - Inicialmente previsto para a segunda quinzena do mês de Janeiro p.p., só agora é possível a esta Federação organizar, de colaboração com o Instituto Nacional de Educação Física, o Curso em epígrafe, que funcionará entre os dias 22 de Abril corrente e 2 de Maio p.f., no Centro de Estágio do INEF, na Cruz Quebrada, e na Casa da Mocidade, à Rua Almeida Brandão.

A sessão de Abertura terá lugar no INEF, às 15 horas do dia 22, e a de Encerramento, no mesmo local, às 11 horas do dia 2 de Maio.

As aulas do Curso decorrerão das 9 às 11 horas, das 15 às 18 horas e às 21 horas.

Inscreveram-se no Curso 76 indivíduos, de ambos os sexos, sendo de realçar a presença de Angola com 8 inscrições.

As matérias a ministrar são as seguintes:

<u>Métodos de ensino</u>	Cadeira nº1
<u>Técnica da Natacão</u>	" 2
<u>Treino</u>	" 3
<u>Preparação Física</u>	" 4
<u>Fisiologia, Anatomia, Alimentação, Higiene, Massagem e Primeiros Socorros</u>	" 5
<u>Water-polo</u>	" 6
<u>Salvamento</u>	" 7
<u>Regulamentação, Organização de Provas, Juizes e Cronometragem</u>	" 8
<u>Piscinas; aquecimento e tratamento de águas</u>	" 9
<u>Pedagogia</u>	" 10

Colaboram no Curso, como professores, os seguintes senhores:

<u>Manuel Eduardo Ferreira</u>	Cadeira nº.1
<u>Freese e Guilherme Alsina</u>	" 2,3 e 6
<u>Prof. F. Ferreira Chaves</u>	" 4
<u>Drs. Tibério Antunes e Mesquita Guimarães</u>	" 5
<u>Engº. Alberto Sá Borges</u>	" 7
<u>Jaime Pinto de Lima e José Dias Pereira</u>	" 8
<u>Engº. Frade Barão e Prof. Arnaldo Barbosa</u>	" 9
<u>Prof. Paula Brito</u>	" 10

Com.Of. nº.2/65.66

- 8 -

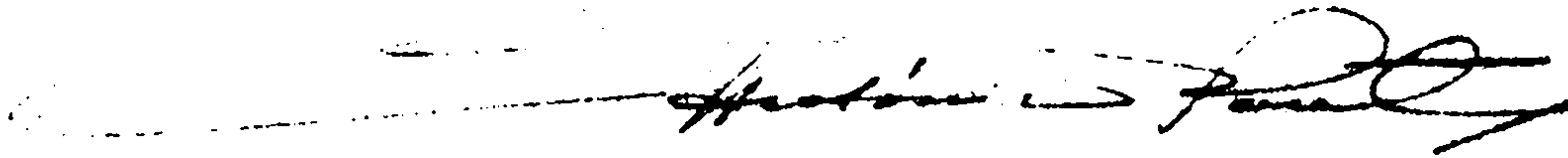
Com os protestos da nossa mais elevada consideração, nos subscrevemos

De V.Ex^{as}.

Muito Atentamente

Pela Direcção da FPM

O Secretário-Geral,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'António dos Santos', is written over a horizontal line. The signature is fluid and cursive, with a prominent loop at the end.

António dos Santos