



CIRCULAR Nº 32/16

21/09/2016

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e clubes

ASSUNTO: Regulamentos de Competições Nacionais 2016/2017

Na sequência da nossa Circular Nº 28-16 e no âmbito das reuniões agendadas para o próximo dia 24 de Setembro às 09:30 em Rio Maior, junta-se em anexo os Regulamentos provisórios das competições nacionais das disciplinas de Natação Pura, Águas Abertas, Masters, Natação Sincronizada e Natação Adaptada para a época 2016/2017.

Após a reunião, e num prazo de 15 dias os documentos provisórios ficarão sob consulta para eventuais alterações que decorram da análise das partes interessadas. Findo este prazo os documentos tornar-se-ão definitivos.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/ 2017



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	2
1. INTRODUÇÃO	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	2
4. INSCRIÇÕES	3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
4.2. PAGAMENTO	3
4.3. DATA LIMITE	4
5. CATEGORIAS	4
6. COMPETIÇÕES EM PISCINA	5
CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE DE QUALIFICAÇÃO	5
CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE FINAL.....	9
7. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS	12
7.1. ÂMBITO.....	12
7.2. CALENDÁRIO.....	12
7.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	12
7.4. DISPOSIÇÕES GERAIS.....	13
CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER.....	15
CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO.....	19

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2016/2017:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	ESCALÕES
28 de janeiro 2017	CN Longa Distância - Apuramento	3km 5Km	Zonal	JUV, JUN e SEN
25 de fevereiro 2017	CN Longa Distância - Final	3km, 5km	Rio Maior	JUV, JUN e SEN
27 e 28 maio 2017	CN 10Km	10Km	Amieira Marina Portel	SEN
	CN 10Km	10Km		JUN
	CN 7,5Km	7,5Km		JUN
	5Km	5Km		ABS
	5Km	5Km		JUV
	CN 1,5Km	1,5Km		Masters
29 julho 2017	CN Verão 5Km	5Km	Viera do Minho	JUV, JUN, SEN
29 julho 2017	CN Masters	3Km	Vieira do Minho	Masters

3. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

De acordo com o regulamento da FPN, é vedada a participação nessas competições a praticantes com idade inferior a 14 anos.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for**

efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.

4.3. DATA LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia.** Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Juvenis	2001-2002	2002-2003
Juniores	1999-2000	2000-2001
Seniores	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

6. COMPETIÇÕES EM PISCINA

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE DE QUALIFICAÇÃO

1. LOCAL

Zona Norte: Póvoa de Varzim - 50m

Zona Centro-Sul: Coimbra - 50m

Zona Ilhas: Penteada – 50m

2. DATA

28 de janeiro de 2017

3. HORÁRIO

28 de janeiro de 2017 - 1ª Sessão: 10.00 horas

28 de janeiro de 2017 - 2ª Sessão: 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	FEMININOS	MASCULINOS
Juvenis	2001-2002	2002-2003
Juniores	1999-2000	2000-2001
Seniores	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para a respetiva Associação Regional, nelas devendo constar o melhor

tempo realizado desde o dia 1 de Outubro de 2016 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nesse mesmo período.

Poderão ser inscritos nadadores sem tempo, ocupando as eventuais pistas vagas existentes.

5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

A determinar pela entidade organizadora da fase de apuramento.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de 300,00 euros, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de 50,00 euros no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por nadador.

5.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento, **e do respetivo comprovativo.**

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

A fase de apuramento poderá ser efetuada em sistema de séries mistas, e apenas numa sessão, em função do número de nadadores inscritos.

De acordo com o número de inscrições, poder-se-á optar pela colocação de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4ª	5ª	3A	6ª	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

7. PARTIDAS

Todas as partidas serão efetuadas com os nadadores dentro de água e em contacto com a parede, ocupando o respetivo lado da pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final:

3000m Juvenis B Femininos:	10 Melhores marcas da fase regional
3000m Juvenis B Masculinos:	10 Melhores marcas da fase regional
5000m Juvenis A Femininos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juvenis A Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juniores Femininos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juniores Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Seniores Femininos:	6 Melhores marcas da fase regional
5000m Seniores Masculinos:	6 Melhores marcas da fase regional

As cotas atribuídas aos escalões Juvenis A, Juniores e Seniores de ambos os géneros serão atribuídas após a fase de apuramento, dependendo do número de inscritos na prova de 5000m da fase de apuramento.

Nadadores em representações internacionais:

Caso um ou mais nadadores estejam em representação da Seleção Nacional, ficarão diretamente apurados para a Fase Final do Campeonato. Em função do exposto anteriormente, as cotas destinadas a cada escalão poderão ser alteradas.

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

9. DIVERSOS

As Associações Regionais deverão fazer chegar à FPN os resultados da fase de apuramento, até ao dia **31 de janeiro de 2017**

A FPN publicará os resultados, comunicando os apurados para a fase final bem como os suplentes para cada uma das provas.

10. PROGRAMA DE PROVAS

As associações regionais poderão elaborar o programa de provas de acordo com o programa da fase final ou ajustar dependendo do número de participantes aquando da fase de apuramento.

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTANCIA – FASE FINAL			
Prova 1	3000m	Masculinos/Femininos	Juvenis B
Prova 2	5000m	Masculinos/Femininos	Juvenis A + Jun + Seniores (s.l.)

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTANCIA – FASE FINAL			
Prova 3	5000m	Femininos	Juvenis A + Juniores + Seniores (s.r)
Prova 4	5000m	Masculinos	Juvenis A, Juniores e Seniores (s.r)

Nota – programa de provas para a fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE FINAL

1. LOCAL

Rio Maior

2. DATA

25 de fevereiro de 2017

3. HORÁRIO

25 de fevereiro de 2017 - 1ª Sessão: 10.00 horas

25 de fevereiro de 2017 - 2ª Sessão: 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, que se tenham qualificado na fase de apuramento.

A Federação Portuguesa de Natação, emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes às mesmas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 14 de Fevereiro de 2017, por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento dum multa de 100 €, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por atleta.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores e Absolutos, de cada género.

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

Serão ainda entregues troféus às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

LUGAR	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PONTOS	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 20 FEVEREIRO 2016 (1ª SESSÃO) - 10.00 HORAS			
Prova 1	3000m	Masculinos/Femininos	Juvenis B
Prova 2	5000m	Masculinos/Femininos	Juvenis A + Jun + Seniores (s.l.)
DIA 20 FEVEREIRO 2016 (2ª SESSÃO) – 16.00 HORAS			
Prova 3	5000m	Femininos	Juvenis A + Juniores + Seniores (s.r)
Prova 4	5000m	Masculinos	Juvenis A, Juniores e Seniores (s.r)

Nota – Nas provas 1 e 2 (3000m e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá em sistema misto com dois (2) nadadores por pista.

Nas provas 3 e 4 (5000m Juv A, Jun e Sen de ambos os géneros) os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

No intervalo entre as sessões e após a ultima sessão realizar-se-á o Torneio Nacional de Fundo Master.

7. COMPETI OES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS

7.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 1500m, 3000m, 5000m, 7500m, 10000m, organizadas pela FPN ou, por delega o desta, por uma das Associa es territoriais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campees Nacionais de  guas Abertas.

7.2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	CATEGORIAS	LOCAL
10Km	27 e 28 de maio 2017	CN 10Km	SEN	Amieira Marina Portel
10Km		CN 10Km	JUN	
7,5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 7,5Km	JUN	Amieira Marina Portel
5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 5Km	JUV	Amieira Marina Portel
5Km	27 e 28 de maio 2017	5Km	ABS	Amieira Marina Portel
1,5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 1,5Km	MASTERS	Amieira Marina Portel
5Km	29 julho 2017	CN Verão 5Km IND	JUV-JUN-SEN	Vieira do Minho
3Km	29 julho 2017	CN 3Km	MASTERS	Vieira do Minho

7.3. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 7.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 7.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.
- 7.3.3. A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi es do mar, ou outras situa es que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitui o da taxa de inscri o.
- 7.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.
- 7.3.5.   conhecedor do Regulamento da Competi o e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de  guas Abertas.

7.3.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

7.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

7.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

7.4.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

7.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

7.4.5. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

7.4.6. É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

7.4.6.1. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**

Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.

É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- 7.4.7. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- 7.4.8. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER

1. LOCAL

Amieira Marina - Portel

2. DATA

27 e 28 de maio de 2017

3. HORÁRIOS

PROVAS	ESCALÃO	HORÁRIOS
SÁBADO 27 DE MAIO 2017		
10Km	1997 e + Velhos	15h00
10Km	1998 / 1999	15h00
7,5Km	2000 / 2001	15h00
DOMINGO 28 DE MAIO 2017		
1,5Km	Masters	12h00
5Km	Absoluto	13h30
5Km	2002/2003	13h30

Nota: Este quadro está ajustado segundo as normas da FINA (BL 9.3.7.7 WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS) e LEN (J-OW 2 EVENTS & PARTICIPATION) sobre a participação no Campeonato da Europa e do Mundo de Juniores. Está ajustado o programa de provas às distâncias e grupos etários em competição.

PROVA DE 10Km (Seniores)

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 7,5Km

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 11h30 – 12h45

Briefing: 13h

Prova: 13h30

PROVA DE 1,5Km (Masters)

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Prova: 12h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas das categorias acima mencionadas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 1992 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

No sentido de agilizar a participação de cada nadador, apresentamos a tabela com a correspondência de ano de nascimento – Idade – Prova

2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997 E + VELHOS
14	15	16	17	18	19	20 e + velhos
5km		7,5km		10km		10km
5km Absolutos						

Na prova de 10Km (seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- Tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- Tenham nadado na presente época as provas de 800m Livres (femininos) ou 1500m Livres (masculinos)

Nas provas de 10Km e 7,5Km correspondentes às categorias Sénior e Júnior irão realizar-se em sistema misto com as distâncias estabelecidas para cada uma das categorias (a definir após a avaliação das condições do local de competição).

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no **dia 16 de maio**.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia**. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 5€ (euros) exceto para os Masters (7€ - sete euros).

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação nas provas de 1,5km Masters, 5Km, 7,5Km e 10Km far-se-á por género e escalão.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e escalão.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias Juvenil, Júnior e Sénior (de cada género), bem como aos três primeiros classificados absolutos (de cada género) na prova de 5Km.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género na prova de 1,5Km em Masters.

9. ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km)

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respetivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA.

Cada Treinador poderá abastecer apenas dois (2) nadadores, independentemente do género.

Ambos os pontos referidos anteriormente terão a vistoria da equipa de arbitragem.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

11. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO

1. LOCAL

Vieira do Minho

2. DATA

29 De julho de 2017

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: A definir.

Briefing: A definir.

Prova: A definir.

PROVA DE 3Km MASTERS

Horário do secretariado: A definir.

Briefing: A definir.

Prova: A definir.

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários de cada uma das provas e respetivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior, Sénior e Master de Águas Abertas, nascidos em 1992 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no dia **18 de julho de 2017**.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia**. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (5Km) e de 7€ (3km Masters). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000m far-se-á por género em Absolutos, Seniores, Juniores e Juvenis (sem distinção do ano de nascimento).

A classificação na prova de 3000m Masters far-se-á por género em Absolutos e por Escalão.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e categoria.

8. PRÉMIOS

Nos 5Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género.

Nos 3Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/2017



MASTERS



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. PARTICIPAÇÃO.....	2
4. INSCRIÇÕES	2
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO	4
4.3. PAGAMENTO.....	4
4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO.....	4
4.5. DATAS LIMITE	4
5. LISTA DE PARTICIPANTES	5
6. GRUPOS DE IDADE.....	6
7. PROGRAMAS E RESULTADOS	6
8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	6
9. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	7
10. CASOS OMISSOS.....	7
COMPETIÇÕES.....	8
TAÇA MASTER	8
CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER.....	10
OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO.....	12
TORNEIO DE FUNDO	16
CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 1.500 METROS.....	18
XVII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS OPEN DE VERÃO	20
CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 3.000 METROS.....	24

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/17.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÕES
Taça master	-	-	-
Circuito especialista	-	Vários	17 janeiro 2017
Open de inverno	28 e 29 janeiro 2017	Sines	17 janeiro 2017
Torneio de fundo (junto com o CN de Longa Distância)	25 fevereiro 2017	Rio Maior	14 fevereiro 2017
Campeonato nacional de águas abertas 1.500m	28 maio 2017	Amieira	16 maio 2017
XIX campeonato nacional Open de verão de masters	07 a 09 julho 2017	a indicar	27 junho 2017
Campeonato nacional de águas abertas 3km	29 julho 2017	Vieira do Minho	18 julho 2017

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores com filiação Master na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

Os nadadores nacionais devem possuir filiação Masters Natação Pura para as competições em piscina e filiação Masters Águas Abertas para as competições de águas abertas.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.



Nas provas de estafetas cada clube poderá **apenas apresentar uma equipa por categoria/grupo de idade e género.**

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Esta situação não se verificará nas competições em formato Open.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.



4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscri o para as Competi es Nacionais de Nata o Pura   de **3,5 ** por prova individual e de **10 ** por prova de estafetas.

Nas competi es de  guas Abertas o valor da taxa de inscri o   de **7 **. Em caso de falta ou de não participa o, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscri o.

4.3. PAGAMENTO

Todas as inscri es ficarão condicionadas   rece o do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta não 0003.13330170020 do Banco Santander. As inscri es serão definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado até   divulga o da lista final de participantes, excetuando inscri es de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situa es de anula o de inscri es solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simult neo com as inscri es para a competi o.

4.4. TEMPO DE INSCRI O

São obrigat rios tempos de inscri o individuais ou estafetas para todas as competi es de piscina. Deverão ser seguidos os seguintes critérios:

- a. Tempos oficiais das 2 últimas épocas.
- b. Caso n o exista tempo oficial deve ser indicado um tempo de refer ncia que deverá refletir de forma rigorosa e atualizada a performance do nadador.

Aplica-se o mesmo princípio para as inscri es das estafetas.

O tempo de inscri o – real ou convertido – deverá corresponder   dimensão da piscina (25m ou 50m) em que se irá realizar a competi o. A conversão   da responsabilidade da entidade que efetua a inscri o.

4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscri es em cada uma das competi es são as constantes do quadro da pagina 3. Os prazos esgotam-se às 24h00 do dia indicado.



Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estará disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt – **3** dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário. Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2017 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	92-88
Master B	30 – 34	87-83
Master C	35 – 39	82-78
Master D	40 – 44	77-73
Master E	45 – 49	72-68
Master F	50 – 54	67-63
Master G	55 – 59	62-58

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master H	60 – 64	57-53
Master I	65 – 69	52-48
Master J	70 – 74	47-43
Master K	75 – 79	42-38
Master L	80 – 84	37-33
Master M	85 – 89	32-28
Master N	90 – 94	27-23

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de outubro e dezembro de 2016 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2016.

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, no seguinte *link*: <http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações e Clubes relativamente a horários definitivos ou qualquer alteração.



9. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Nas provas de Nataç3o Pura, protestos e outras situaç3es inerentes à competiç3o ser3o sujeitos à avaliaç3o e deliberaç3o do júri da competiç3o que será composto por: Juiz Árbitro da Competiç3o, o Diretor da Competiç3o e por 1 Membro do Departamento Técnico.

10. CASOS OMISSOS

Ser3o julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA MASTER

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Provas Individuais no Open de Inverno Provas individuais no Torneio de Fundo Provas Individuais no Open de Verão
B	Provas de Estafeta no Open de Inverno Provas de Estafeta no Open de Verão
C	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km

3. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18



A		B		C	
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes no conjunto das competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

4. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.



CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

1. LOCAL

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes, já que **um nadador poderá obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em pé de igualdade.**

2. PARTICIPAÇÃO

Consideram-se automaticamente inscritos neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que estejam devidamente filiados na FPN, desde 01/10/2016 até à data coincidente com o fim do prazo das inscrições para o Open de Inverno.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas.

4. FORMATO

O Circuito Especialista Master coloca em competição direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.

Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos abaixo, com as seguintes designações:

Especialista em Livres
Especialista em Costas
Especialista em Bruços

Especialista em Mariposa
Especialista em Estilos
Nadador + Completo

A elaboração dos rankings será efetuada da seguinte forma:

Para os especialistas de Livres, Costas, Bruços, Mariposa e Estilos é contabilizado o somatório dos pontos obtidos em todas as provas nadadas na respetiva técnica, desde que nadadas em competições em território nacional, devidamente homologadas e de acesso livre a todos os nadadores masters.

São requisitos para a classificação os rankings:



- a) No ranking de Livres obter pontuação em pelo menos 4 distâncias diferentes.
- b) Nos restantes rankings obter uma pontuação em pelo menos 2 distâncias diferentes.

O ranking Nadador +Completo será obtido pelo o somatório das pontuações dos outros 5 rankings. Para ser elegível para esta classificação, o nadador tem obrigatoriamente que pontuar em cada um dos outros rankings o mínimo de 3 pontos.

A aplicação da tabela abaixo é feita por escalão etário.

A aplicação da tabela é feita por escalão etário.

Em caso de empate pontual entre dois ou mais nadadores utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada um. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

Tabela a aplicar:

Lugar	1 ^o	2 ^o	3 ^o	4 ^o	5 ^o	6 ^o	7 ^o	8 ^o
Pontos	10	8	6	5	4	3	2	1

5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberão um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

1. LOCAL

Piscina Municipal de Sines (25m x 8 pistas)

2. DATA

28 e 29 janeiro de 2017

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

28 JAN 2015 – 09:30 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
1	400 Livres Masc
2	200 Livres Fem
3	50 Costas Masc
4	100 Mariposa Fem
5	50 Mariposa Masc
6	100 Costas Fem
7	200 Costas Masc
8	200 Bruços Fem
9	4x50 Estilos Misto

29 JAN 2015 – 09:00 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
19	400 Livres Fem.
20	200 Livres Masc
21	50 Costas Fem
22	100 Mariposa Masc
23	50 Mariposa Fem
24	100 Costas Masc
25	200 Costas Fem
26	200 Bruços Masc
27	4x50 Livres Misto

28 JAN 2015 – 16:00 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
10	200 Estilos Fem.
11	100 Estilos Masc
12	50 Bruços Fem
13	100 Bruços Masc
14	50 Livres Fem
15	100 Livres Masc
16	200 Mariposa Fem
Intervalo 10'	
17	4x50 Livres Masc
18	4x50 Livres Fem

29 JAN 2015 – 15:30 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
28	200 Estilos Masc
29	100 Estilos Fem
30	50 Bruços Masc
31	100 Bruços Fem
32	50 Livres Masc
33	100 Livres Fem
34	200 Mariposa Masc
Intervalo 10'	
35	4x50 Estilos Fem
36	4x50 Estilos Masc

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.



4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome e número de licença, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



Nas provas de 400m livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a DSV Master Performance Table 2013, de cada grupo etário.

Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.



Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



TORNEIO DE FUNDO

1. LOCAL

Piscina Municipal de Rio Maior, (50m x 10 pistas)

2. DATA

25 de fevereiro de 2017

3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m.

Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista.

4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

O torneio de fundo master estará incluído na fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas. As provas realizam-se nos seguintes horários:

25 FEV 2016 – 10H00 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO		25 FEV 2016 – 16H00 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	3000m Masc Juv B	4	3000m Fem Juv B
2	5000m Fem Juv A, Jun e Sen	5	5000m Masc Juv A, Jun e Sen
3	1ª, 2ª e 3ª série 1500m Master Masc/Fem	6	Restantes séries 1500m Master Masc/Fem

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de **Natação Pura de Masters** da Federação Portuguesa de Natação.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Serão nadadas as 3 séries mais rápidas (2 masculinas e 1 feminina) na sessão da manhã e as restantes à tarde. Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013*.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 1.500 METROS

1. LOCAL

AMIEIRA MARINA - Portel

2. DATA

28 de maio de 2017

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Início da prova: 12h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Utilização de fatos isotérmicos – A partir de 1 de janeiro de 2017 entra em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 16/17)

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.



8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

XVII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS OPEN DE VERÃO

1. LOCAL

Piscina Municipal de V.N. de Famalicão (50m x 10 pistas)

2. DATA

7 a 9 de julho de 2017.

3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

07 JUL 2017 – 14:30 1ª JORNADA		08 JUL 2017 – 09:00 2ª JORNADA		09 JUL 2017 – 09:00 3ª JORNADA	
1	800 Livres Fem	9	4x50 Estilos Masc	26	4x50 Livres Fem
2	800 Livres Masc	10	4x50 Estilos Fem	27	4x50 Livres Masc
3	200 Bruços Fem	11	400 Livres Masc	28	400 Livres Fem
4	50 Bruços Masc	12	200 Livres Fem	29	200 Livres Masc
5	100 Costas Fem	13	50 Costas Masc	30	50 Costas Fem
6	200 Costas Masc	14	200 Costas Fem	31	100 Costas Masc
7	200 Estilos Fem	15	100 Mariposa Masc	32	100 Mariposa Fem.
8	400 Estilos Masc	16	50 Mariposa Fem	33	200 Mariposa Masc
		17	4x50 Livres Mistos	34	4x50 Estilos Mistos
		18	200 Estilos Masc	35	50 Bruços Fem
		19	400 Estilos Fem	36	200 Bruços Masc
		20	100 Livres Masc	37	100 Livres Fem
		21	50 Livres Fem	38	50 Livres Masc
		22	100 Bruços Masc	39	200 Mariposa Fem
		23	100 Bruços Fem	40	50 Mariposa Masc
		24	4x100 Estilos Masc	41	4x100 Livres Fem
		25	4x100 Estilos Fem	42	4x100 Livres Masc

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.



O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400 e 800m livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação coletiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.



Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1.º lugar na classificação coletiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 5 primeiras posições da classificação coletiva absoluta.

10.DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 3.000 METROS

1. LOCAL

Vieira do Minho

2. DATA

29 de julho de 2017

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respetivo percurso.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Utilização de fatos isotérmicos – A partir de 1 de janeiro de 2017 entra em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 16/17)

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.



8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/2017



NATAÇÃO ADAPTADA

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. PARTICIPAÇÃO	2
4. INSCRIÇÕES.....	3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO.....	3
4.3. PAGAMENTO.....	4
4.4. TEMPOS DE INSCRIÇÃO	4
4.5. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	4
4.6. DATAS LIMITE	4
5. LISTA DE PARTICIPANTES.....	5
6. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA.....	5
7. PROGRAMAS E RESULTADOS	6
8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS	6
9. JÚRI DA COMPETIÇÃO	6
10. CASOS OMISSOS	6
COMPETIÇÕES	7
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	7
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	9
ANEXOS	11
TACs 2016/2017 – 25 Metros.....	12
TACs 2016/2017 – 50 Metros.....	13

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/17.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário das competições da natação adaptada para a presente época:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada	17 a 19 de fevereiro 2017	Mealhada	3 de fevereiro 2017
Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada	16 a 18 junho 2017	Jamor	2 de junho 2017

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria de deficiência e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições coletivas de acordo com o artigo 30º. do Regulamento Geral da FPN e nas competições individuais no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es), do(s) Técnico(s) Auxiliar(es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 4€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas, estando isentos deste pagamento os praticantes inseridos no Regime de Alto Rendimento tutelado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

4.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e envio do **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 001800031333017002088 ou IBAN PT50001800031333017002088, ou ainda por depósito em conta nº000313330170020 do Banco Santander.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.4. TEMPOS DE INSCRIÇÃO

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo anexo, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela Direção da FPN.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.5. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.6. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar.

Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminarem dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias de deficiência e classe desportiva:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113

Deficiência Intelectual	S14 & S21
Deficiência Auditiva	S15
Transplantados	S16

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

9. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

10. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Piscinas Municipais da Mealhada.

2. DATA

Classificação Desportiva – 17 de fevereiro.

Competição – 18 e 19 de fevereiro de 2017.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

18 DE FEVEREIRO DE 2017 – 09:30 1ª JORNADA		19 DE FEVEREIRO DE 2017 – 9:30H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S16 & S21	30	800 Livres Fem. – S14 / S15 & S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S16 & S21	31	800 Livres Masc. – S14 / S15 & S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	32	100 Estilos Fem. – S14 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	33	100 Estilos Masc. – S14 & S21
5	25 Costas Fem. – S14 & S21	34	25 Mariposa Fem. – S14 & S21
6	25 Costas Masc. – S14 & S21	35	25 Mariposa Masc. – S14 & S21
7	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 & SB21	36	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 & S21
8	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 & SB21	37	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 & S21
9	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21	38	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
10	200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21	39	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
11	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 & SM21	40	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21
12	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 & SM21	41	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21
13	25 Livres Fem. – S14 & S21	42	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21
14	25 Livres Masc. – S14 & S21	43	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21
15	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21	44	25 Bruços Fem. – SB14 & SB21
ENTREGA DE MEDALHAS		45	25 Bruços Masc. – SB14 & SB21
18 DE FEVEREIRO DE 2017 – 16:30 2ª JORNADA		46	50 Livres Fem. – Todas as classes
16	100 Livres Fem. – Todas as classes	47	50 Livres Masc. – Todas as classes
17	100 Livres Masc. – Todas as classes	48	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21
18	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21	ENTREGA DE MEDALHAS	
19	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21		
20	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4		
21	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4		
22	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 & SM21		
23	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 & SM21		
24	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 & SB21		
25	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 & SB21		
26	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21		
27	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21		
28	1500 Livres Fem. – S14 / S15 & S21		
29	1500 Livres Masc. – S14 / S15 & S21		
ENTREGA DE MEDALHAS			

Nota – aquecimento começa às 8.30h e às 15.30h.



4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador são poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas, em 6 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletr nico para inscriç es@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **03 de fevereiro de 2017**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de 400 estilos, 800 livres e 1500 livres caso não haja número suficiente de nadadores de cada género, irá realizar-se uma série única mista.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por classe desportiva e género.

Serão concedidos prémios aos três primeiros classificados de cada prova nas classes em competição nessa prova, desde que o número de participantes na prova seja no mínimo de 4, caso contrário aplica-se a regra (N.  de nadadores –1).

8. RANKING IPC

São os resultados dos praticantes com licenç a do "IPC Swimming" serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para efeitos de rankings e records.

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Jamor.

2. DATA

Classificação Desportiva – 16 de junho.

Competição – 17 e 18 de Junho de 2017.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

17 DE JUNHO DE 2017 – 15:30 1ª JORNADA		18 DE JUNHO DE 2017 – 9:30H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S16 / S21	16	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S16 / S21	17	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	18	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	19	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21
5	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 / SB21	20	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
6	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 / SB21	21	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
7	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21	22	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
8	200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21	23	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 / S21	24	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 / SM21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 / S21	25	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 / SM21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21	26	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21	27	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
13	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
14	50 Livres Masc. – Todas as classes	29	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
15	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21	30	100 Livres Fem. – Todas as classes
ENTREGA DE MEDALHAS		31	100 Livres Masc. – Todas as classes
		32	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21
		ENTREGA DE MEDALHAS	

Nota – aquecimento começa às 14.30h e às 8.30h

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **02 de junho de 2017**.



A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIAS

Os nadadores serão agrupados por sérias, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por classe desportiva e género.

Serão concedidos prémios aos três primeiros classificados de cada prova nas classes em competição nessa prova, desde que o número de participantes na prova seja no mínimo de 4, caso contrário aplica-se a regra (N.  de nadadores –1).

8. RANKING IPC

S  os resultados dos praticantes com licenç  do "IPC Swimming" serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para efeitos de rankings e records.



ANEXOS



TACs 2016/2017 – 25 Metros

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
25	Livres	S14	00:34,23	00:29,95
25	Livres	S21	00:24,66	00:29,68
25	Costas	S14	00:32,94	00:40,05
25	Costas	S21	00:28,17	00:37,55
25	Bruços	S14	00:36,17	00:38,85
25	Bruços	S21	00:30,73	00:44,91
25	Mariposa	S14	00:32,29	00:33,79
25	Mariposa	S21	00:23,88	00:34,56

TACs 2016/2017 – 50 Metros

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Livres	S1	04:44,39	04:59,39
50	Livres	S2	04:14,39	02:12,51
50	Livres	S3	02:15,67	03:20,04
50	Livres	S4	01:35,71	02:50,64
50	Livres	S5	01:11,41	01:53,47
50	Livres	S6	00:57,89	01:04,38
50	Livres	S7	00:50,64	01:06,68
50	Livres	S8	00:45,48	00:58,47
50	Livres	S9	00:41,76	00:50,25
50	Livres	S10	00:40,66	00:46,79
50	Livres	S11	00:55,91	01:09,99
50	Livres	S12	00:42,82	01:09,23
50	Livres	S13	00:49,71	00:51,84
50	Livres	S14	00:48,00	00:58,50
50	Livres	S15	00:36,00	00:44,40
50	Livres	S16	00:54,00	01:09,00
50	Livres	S21	00:54,00	01:09,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Livres	S1	04:58,04	05:08,54
100	Livres	S2	06:57,00	07:12,00
100	Livres	S3	06:50,78	07:05,78
100	Livres	S4	03:38,94	05:02,84
100	Livres	S5	03:04,68	04:10,97
100	Livres	S6	02:12,74	02:28,29
100	Livres	S7	01:49,53	02:29,86
100	Livres	S8	01:39,97	02:12,14
100	Livres	S9	01:31,36	01:49,23
100	Livres	S10	01:27,99	01:40,05
100	Livres	S11	02:09,86	02:52,17
100	Livres	S12	01:54,43	01:56,57
100	Livres	S13	01:54,43	01:56,57
100	Livres	S14	01:42,00	02:24,00
100	Livres	S15	01:16,80	01:36,00
100	Livres	S16	02:00,00	02:28,50
100	Livres	S21	02:00,00	02:28,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Livres	S1	07:28,06	07:38,56
200	Livres	S2	10:41,82	10:56,82
200	Livres	S3	09:50,94	10:05,94
200	Livres	S4	08:01,73	07:40,96
200	Livres	S5	08:01,89	07:59,90
200	Livres	S14	03:45,00	05:22,50
200	Livres	S15	02:57,60	03:36,00
200	Livres	S16	04:24,00	05:33,00
200	Livres	S21	04:24,00	05:33,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
400	Livres	S6	11:44,63	14:30,89
400	Livres	S7	08:50,88	13:38,62
400	Livres	S8	08:16,64	10:55,05
400	Livres	S9	07:18,42	08:28,70
400	Livres	S10	07:04,59	07:57,20
400	Livres	S11	09:33,57	10:34,23
400	Livres	S12	08:29,04	09:44,50
400	Livres	S13	08:29,04	09:44,50
400	Livres	S14	09:00,00	11:37,50
400	Livres	S15	06:19,20	07:26,40
400	Livres	S16	09:37,50	11:00,00
400	Livres	S21	09:37,50	11:00,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
800	Livres	S14	-----	17:36,00
800	Livres	S15	-----	14:18,00
800	Livres	S21	15:24,00	17:36,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
1500	Livres	S14	25:07,00	-----
1500	Livres	S15	23:28,00	-----
1500	Livres	S21	30:48,00	35:12,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Costas	S1	02:30,67	02:45,68
50	Costas	S2	03:36,12	02:06,65
50	Costas	S3	01:53,26	03:26,31
50	Costas	S4	01:51,51	02:34,36
50	Costas	S5	01:23,85	01:45,08
50	Costas	S14	00:55,50	01:22,50
50	Costas	S15	00:45,60	00:50,40
50	Costas	S16	01:06,00	01:19,50
50	Costas	S21	01:06,00	01:19,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Costas	S1	05:34,18	05:41,69
100	Costas	S2	05:15,54	04:29,22
100	Costas	S6	02:56,50	03:02,10
100	Costas	S7	02:12,93	03:28,94
100	Costas	S8	02:05,85	02:33,43
100	Costas	S9	01:50,51	02:09,90
100	Costas	S10	01:44,49	02:00,75
100	Costas	S11	02:24,90	02:27,65
100	Costas	S12	02:33,40	03:08,70
100	Costas	S13	02:24,01	02:22,93
100	Costas	S14	02:09,00	02:52,50
100	Costas	S15	01:39,60	01:57,60
100	Costas	S16	02:24,00	02:48,00
100	Costas	S21	02:24,00	02:48,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Costas	S14	04:51,00	05:48,00
200	Costas	S15	03:36,00	04:09,60
200	Costas	S21	05:15,00	06:01,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Bruços	SB1	04:03,47	04:10,97
50	Bruços	SB2	03:48,46	03:55,97
50	Bruços	SB3	02:20,56	03:27,61
50	Bruços	SB14	01:01,50	01:16,50
50	Bruços	SB15	00:46,80	00:55,20
50	Bruços	SB16	01:09,00	01:28,50
50	Bruços	SB21	01:09,00	01:28,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Bruços	SB4	08:08,23	06:57,40
100	Bruços	SB5	03:32,49	04:40,99
100	Bruços	SB6	03:16,38	03:37,92
100	Bruços	SB7	02:41,13	03:46,39
100	Bruços	SB8	02:15,84	02:41,32
100	Bruços	SB9	02:00,54	02:22,14
100	Bruços	SB11	02:18,95	02:45,64
100	Bruços	SB12	02:32,57	02:40,06
100	Bruços	SB13	02:25,77	02:44,57
100	Bruços	SB14	02:15,00	02:52,50
100	Bruços	SB15	01:43,20	02:06,00
100	Bruços	SB16	02:30,00	03:00,00
100	Bruços	SB21	02:30,00	03:00,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Bruços	S14	05:15,00	06:37,50
200	Bruços	S15	03:45,60	04:30,00
200	Bruços	S21	05:48,00	05:06,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Mariposa	S1	03:33,53	03:48,53
50	Mariposa	S2	03:03,52	03:18,53
50	Mariposa	S3	02:33,53	04:18,52
50	Mariposa	S4	02:03,52	02:18,52
50	Mariposa	S5	01:33,69	02:15,80
50	Mariposa	S6	01:09,96	01:26,85
50	Mariposa	S7	00:59,84	01:46,21
50	Mariposa	S14	00:52,50	01:18,00
50	Mariposa	S15	00:40,80	00:48,00
50	Mariposa	S16	00:57,00	01:15,00
50	Mariposa	S21	00:57,00	01:15,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Mariposa	S8	01:58,33	03:06,21
100	Mariposa	S9	01:43,39	02:08,13
100	Mariposa	S10	01:44,64	01:59,67
100	Mariposa	S11	01:59,25	02:14,25
100	Mariposa	S12	02:04,07	02:47,42
100	Mariposa	S13	02:04,07	02:47,42



METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Mariposa	S14	02:07,50	03:07,50
100	Mariposa	S15	03:31,20	04:10,80
100	Mariposa	S16	02:15,00	02:58,50
100	Mariposa	S21	02:15,0	02:58,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Mariposa	S14	04:51,00	06:36,00
200	Mariposa	S15	03:31,20	04:10,80
200	Mariposa	S21	05:54,00	06:15,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Estilos	S14	02:12,06	02:14,23
100	Estilos	S21	02:13,81	03:06,06

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
150	Estilos	SM1	09:16,62	09:46,62
150	Estilos	SM2	06:26,19	09:16,62
150	Estilos	SM3	08:16,62	09:01,62
150	Estilos	SM4	07:19,56	07:38,16

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Estilos	SM5	06:19,50	09:53,06
200	Estilos	SM6	05:49,50	06:04,80
200	Estilos	SM7	06:06,83	07:44,04
200	Estilos	SM8	04:26,31	06:12,30
200	Estilos	SM9	03:49,02	04:26,32
200	Estilos	SM10	03:55,11	04:15,73
200	Estilos	SM11	04:44,25	04:58,35
200	Estilos	SM12	04:18,09	04:54,81
200	Estilos	SM13	04:18,09	04:54,81
200	Estilos	SM14	04:37,50	06:03,00
200	Estilos	SM15	03:28,80	04:12,00
200	Estilos	SM16	05:15,00	06:09,00
200	Estilos	SM21	05:15,00	06:09,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
400	Estilos	SM14	09:25,50	11:52,50
400	Estilos	SM15	07:19,20	08:57,60
400	Estilos	SM21	12:00,00	13:15,00



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/2017



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	3
1. INTRODUÇÃO	3
2. QUADRO COMPETITIVO	3
3. PARTICIPAÇÃO	4
4. INSCRIÇÕES	4
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	4
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO	5
4.3. PAGAMENTO	5
4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO	5
4.5. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	6
4.6. DATAS LIMITE	6
5. LISTA DE PARTICIPANTES	6
6. CATEGORIAS.....	7
7. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	7
8. SUBSÍDIOS	7
9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	7
10. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	8
11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS	8
12. CASOS OMISSOS.....	8
COMPETIÇÕES.....	9
TAÇA DE PORTUGAL.....	9
TORNEIO DE MEIO FUNDO INFANTIS E TORNEIO DE FUNDO JUVENIS PISCINA CURTA	12
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA	14
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS).....	16
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....	19
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS.....	23
TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA	27
CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA.....	29
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO MASCULINOS E FEMININOS	32
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA	37
TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA	40
CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	42
OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS	45
ANEXOS	53



TEMPOS DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS	53
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES	54
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS	55
MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS	56
MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS	57
MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS	58

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/2017.

As principais alterações foram reunidas no documento denominado Política Desportiva Nacional, Propostas 2016 e definição de estratégias 2016-2020, previamente apresentado à comissão técnica e às Associações Territoriais e discutido em diversas reuniões. Desta discussão resultaram alterações que foram compiladas e reenviadas aos órgãos referidos para nova análise e posterior ratificação de modo a serem já incluídas neste regulamento.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 4ª Divisão	29 e 30 de Outubro	Fase Continental ANIC – Ponte de Sôr ----- Fase Insular (A definir)	20 de Outubro Pré inscrição 3 de Outubro
Torneios Regionais Meio Fundo e Fundo Infantis e Juvenis	19 e 20 Novembro	Por Associação	A definir por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª e 4ª Divisões	26 e 27 de Novembro	ANDS - Abrantes	15 de Novembro Pré inscrição 17 de Outubro
Torneios Zonais de Juvenis	2 a 4 Dezembro	<u>Zona Norte</u> ANMIN <u>Zona Sul</u> ANIC – Guarda	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	9 a 11 Dezembro	Funchal - Penteada	25 de Novembro
Campeonato Nacional de Clubes 1ª e 2ª divisão	17 e 18 de Dezembro	ANNP-Póvoa de Varzim	6 de Dezembro Pré inscrição 17 de Outubro
Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos	30 de Março a 2 de Abril	ANC-Coimbra	21 Março
Torneios Zonais de Infantis	7 a 9 de Abril	<u>Zona Norte</u> Mealhada <u>Zona Sul</u> ANALEN	A definir por Zona
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	6 e 7 de Maio	Por Associação	A definir por Associação
Campeonatos Nacionais de Infantis	14 a 16 de Julho	ANALG-Loulé	04 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis Campeonatos Absolutos de Portugal Open de Portugal	20 a 23 Julho	ANL-Jamor	11 Julho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados em natação pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de 50 €.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, em regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo

com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 2€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas.

4.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.**

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.

Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.

A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 €.

Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Territorial. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.5. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitidas conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.6. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. **Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.**

Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2004	2005
INFANTIS A	2003	2004
JUVENIS B	2002	2003
JUVENIS A	2001	2002
JUNIORES	1999-2000	2000-2001
SENIORES	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>

8. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:
 - nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Júniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Júniores e Absolutos;
 - nos dez primeiros lugares na classificação geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontuação FINA nas provas do programa;
- No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

10. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas (Cf. Tabelas em anexo).

Os mínimos serão definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

Mínimos:

Seniores – tempo correspondente ao 30º Lugar do ranking Absoluto de 2015;

Juniores – tempo correspondente ao 60º Lugar do ranking Absoluto de 2015;

Juvenis A – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis A de 2015;

Juvenis B – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis B de 2015

Nota: Sempre que o mínimo obtido para Juvenis A seja superior ao dos Juvenis B assume-se o mínimo do escalão inferior para ambos.

Infantis – tempo correspondente de acordo com a quota definida por prova nos últimos campeonatos Nacionais de Infantis, sendo que no limite será igual ao mínimo do Torneio Zonal. Assim, foi tido como referência nas provas de 1500m e 800m Livres, o tempo correspondente ao 16º de cada escalão A e B; nas provas de 400m, o tempo correspondente ao 20º; nas provas de 200m, o tempo correspondente ao 24º e nas provas de 100m o tempo correspondente ao mínimo do Torneio Zonal, sendo considerado para o efeito a entry list dos campeonatos nacionais de Infantis 2016.

Nota: Em função da entry list dos referidos campeonatos, foi efetuado um ajuste nos tempos correspondentes à definição dos Mínimos de Acesso, tendo em consideração o Mínimo do Torneio Zonal de Infantis.

12. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. TAÇA DE PORTUGAL FORMAÇÃO

2.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneios de Meio Fundo e Fundo
	Torneios Nadador Completo
	Campeonato Nacional Infantis – Verão
B	Campeonato Nacional Juvenis – Inverno
	Campeonato Nacional Juvenis – Verão
C	Torneios Zonais de Infantis
	Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C		D	
1º Lugar	40	1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Categoria Individual	15
2º Lugar	35	2º Lugar	16	2º Lugar	8	R.N. Categoria Estafeta	20
3º Lugar	30	3º Lugar	12	3º Lugar	6	Presença Seleção	15
4º Lugar	27	4º Lugar	10	4º Lugar	5		
5º Lugar	23	5º Lugar	8	5º Lugar	4		
6º Lugar	20	6º Lugar	6	6º Lugar	3		
7º Lugar	18	7º Lugar	4	7º Lugar	2		
8º Lugar	16	8º Lugar	2	8º Lugar	1		
9º Lugar	14						
10º Lugar	12						
11º Lugar	11						
12º Lugar	10						
13º Lugar	9						
14º Lugar	8						
15º Lugar	7						
16º Lugar	6						
17º Lugar	5						
18º Lugar	4						
19º Lugar	3						
20º Lugar	2						

No Torneio Nacional de Meio Fundo e Fundo, Torneio Nadador Completo e Campeonato Nacional de Infantis, as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

2.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

3. TAÇA DE PORTUGAL RENDIMENTO

3.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL
	Open de Portugal – Verão
B	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC
C	Outros

3.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Júnior Individual	20
2º Lugar	18	2º Lugar	8	R.N. Júnior Estafeta	25
3º Lugar	16	3º Lugar	6	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	4º Lugar	5	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	5º Lugar	4	R.N. Absoluto Estafeta	35
6º Lugar	12	6º Lugar	3	R.N. Sénior	20
7º Lugar	11	7º Lugar	2	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10	8º Lugar	1		
9º Lugar	9				
10º Lugar	7				
11º Lugar	6				
12º Lugar	5				
13º Lugar	4				
14º Lugar	3				
15º Lugar	2				
16º Lugar	1				

3.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prêmios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

3.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

TORNEIO DE MEIO FUNDO INFANTIS E TORNEIO DE FUNDO JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 19 e 20 de Novembro de 2016, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

Torneio de Meio Fundo, nos Infantis:

- Infantis B: 200Est, 400L (masculinos e femininos).
- Infantis A: 400Est, 800L (masculinos e femininos).

Torneio de Fundo, nos Juvenis:

- Juvenis A e B: 400Est, 1500L (masculinos e femininos).

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
200Est Femininos (INF-B)	200Est Masculinos (INF-B)
400Est Femininos (INF-A)	400Est Masculinos (INF-A)
400Est Femininos (JUV)	400Est Masculinos (JUV)
400L Masculinos (INF-B)	400L Femininos (INF-B)
800L Masculinos (INF-A)	800L Femininos (INF-A)
1500L Masculinos (JUV)	1500L Femininos (JUV)

- Nas provas de 800L e 1500L as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.
- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (1500L+400E ou 800L+400E ou 400L+200E) das pontuações da tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o primeiro classificado de cada escalão e género.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 6 e 7 de Maio de 2017, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associação.

As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
100 Mariposa Femininos	100 Mariposa Masculinos
100 Costas Masculinos	100 Costas Femininos
100 Bruços Femininos	100 Bruços Masculinos
200 Estilos Masculinos	200 Estilos Femininos
100 Livres Femininos	100 Livres Masculinos

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas.
- A sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial; contudo, este torneio deve ser organizada em duas sessões, com a realização de três provas numa sessão e duas provas na outra sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o primeiro classificado de cada escalão e género.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. INTRODUÇÃO

Esta fase de qualificação terá lugar caso o número de clubes inscritos seja superior a 24 (vinte e quatro). Nela participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia 3 de Outubro de 2016.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Tenham transitado da 3ª para a 4ª divisão, em 2015/16;
- Em 2015/16, se tenham classificado entre o 5º e o 20º lugar, dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 4ª divisão.

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

2. LOCAL

Zona Insular - A determinar (25m x 8 pistas)

Zona Continental – Ponte de S r (25m x 8 pistas)

3. DATAS

29 e 30 de Outubro de 2016

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 29 OUT 16 – 16:30		2ª JORNADA – 30 DE OUT 16 – 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Braços Masculinos	17	100m Braços Femininos
5	200m Braços Femininos	18	200m Braços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 20 de Outubro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Novembro de 2015 e 16 de Outubro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Cada nadador pode ser inscrito num máximo de 3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excepcional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.

O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1^{os} lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2^{os}, 3^{os} e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.**

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1^o Classificado - N^o Clubes + 1
- 2^o Classificado - N^o Clubes - 1
- 3^o Classificado - N^o Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 4^a Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

26 e 27 de Novembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 26 NOV 16 – 09:30		2ª JORNADA – 27 NOV 16 - 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos – GCVR; VNC; CNN; GCST; IDV; CAFBPD; CNOL; SFGP; CNMC; ADF; AEJ; VSC; CNS; CAC; SCE; SCNS; FBSC; BUZIOS; CNNZ; ACP.

Femininos – AMINATA; CAFBPD; CNV; SCE; CAPGE; CAC; IDV; CNS; ADDBA; VSC; ANSE; CNVA; CDCA; CNTN; SFGP; CNPDL; CSAAXXI; NSIT; CACRCCD; LSXXI;

Os restantes clubes interessados em integrar esta competição, terão de participar na **Fase de Qualificação a realizar entre 29 e 30 de Outubro 2016**. Esta fase será anulada, caso o número de clubes inscritos seja igual ou inferior a vinte e quatro.

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao **dia 15 de Novembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 30 de Novembro de 2015 e 13 de Novembro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição:**

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 4ª Divisão Masculina e 4ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 4ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Os quatro últimos Classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação em 2017/18. **Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação em 2017/18.**

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

26 e 27 de Novembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIO

1ª JORNADA – 26 NOV 16 – 16:00		2ª JORNADA – 27 NOV 16 – 16:00	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos – PORTINADO; CAP; AHBE; CNA; AVFC; PIMPÕES; CLAMAS; DNMG; GESL; CNTN; SCA; CDF; CNLA; CNPDL; CNV; CNAB; AMINATA; CDE; CNAL; LSXXI; ANSE; AMAMB; CNFA; CAPGE.
- Femininos – CNMC; LDC; PIMPÕES; CNAL; CNMAIA; CIRL; AEJ; ADRCIMM; SCA; FBSC; AVFC; CNN; CNOL; ADF; GESL; CDE; CNFA; VNC; CNMJ; CNAB; CNTEJO; SCNS; CNLA; CLAMAS.
- **Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.**

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação da 4ª Divisão.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2015/16, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na 4ª Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 15 de Novembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 30 de Novembro de 2015 e 13 de Novembro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 4ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Ascenderão à 2ª Divisão, os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino por troca com os 13º, 14º, 15º e 16º classificados da 2ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 4ª Divisão.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte – ANMIN (25m x 8 pistas)
- Zona Sul – ANIC (25m x 8 pistas)

2. DATAS

02 a 04 de Dezembro de 2016

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANMIN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANIC	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

3 DEZ 2016 – 09:30		4 DEZ 2016 – 09:00			
2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO			
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.		
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.		
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.		
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			
2 DEZ 2016 – 16:00		3 DEZ 2016 – 16:30		4 DEZ 2016 – 16:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 04 de Dezembro de 2015 e 20 de Novembro de 2016.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. LOCAL

Penteada - Funchal (25m x 10 pistas)

2. DATAS

09 a 11 de Dezembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

09 DEZ 2016 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2016 – 09:00 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		11 DEZ 2016 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (s.l.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.l)	33	800m Livres Fem. (s.l.)
13	4x50m Livres Fem. (s.l)	30	4x50m Estilos Fem. (s.l)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(s.l)	17	400m Livres Masc. (s.l.)	35	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	18	400m Livres Fem. (s.l.)	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	19	50m Costas Masc.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	20	50m Costas Fem.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	21	200m Bruços Masc.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	22	200m Bruços Fem.	INTERVALO – 10'	
7	200m Costas Masc.	23	100m Mariposa Masc.	40	200m Livres Masc.
INTERVALO – 10'		24	100m Mariposa Fem.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	INTERVALO – 10'		42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	25	50m Livres Masc.	43	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (s.l.)	26	50m Livres Fem.	44	1500m Livres Masc. (s.l.)
11	400m Estilos Masc. (s.l.)	27	200m Estilos Masc.	45	4x100m Livres Fem. (s.l)
12	1500m Livres Fem. (s.l.)	28	200m Estilos Fem.	46	4x100m Livres Masc.(s.l)
15	4x100m Estilos Fem. (s.l)	31	4x200m Livres Masc. (s.l)		
16	4x100m Estilos Masc. S.l)	32	4x200m Livres Fem. (s.l)		

09 DEZ 2016 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		10 DEZ 2016 – 16:00 2ª JORNADA – FINAIS		11 DEZ 2016 – 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
1	800m Livres Masc. (s.r.)	29	4x50m Estilos Masc. (s.r)	44	1500m Livres Masc. (s.r.)
12	1500m Livres Fem. (s.r.)	30	4x50m Estilos Fem. (s.r)	33	800m Livres Fem.. (s.r.)
13	4x50m Livres Fem. (s.r)	17	400m Livres Masc. (s.r.)	34	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (s.r)	18	400m Livres Fem. (s.r.)	35	50m Bruços Fem-
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
2	100m Bruços Fem.	19	50m Costas Masc.	36	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	20	50m Costas Fem.	37	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	21	200m Bruços Masc.	38	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	22	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	23	100m Mariposa Fem.	40	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	24	100m Mariposa Masc.	41	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	25	50m Livres Masc.	42	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	26	50m Livres Fem.	43	100m Estilos Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		27	200m Estilos Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
10	400m Estilos Fem. (s.r.)	28	200m Estilos Fem.	45	4x100m Livres Fem. (s.r)
11	400m Estilos Masc. (s.r.)	ENTREGA DE MEDALHAS		46	4x100m Livres Masc.(s.r)
15	4x100m Estilos Fem. (s.r)	31	4x200m Livres Masc. (s.r)	ENTREGA DE MEDALHAS	
16	4x100m Estilos Masc. S.r)	32	4x200m Livres Fem. (s.r)		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Júniores e Séniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 4 de dezembro de 2015 e 20 de novembro 2016.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em 100 euros. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (JUNIOR e SENIOR), com exceção das provas de 400 Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 10 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 10 (dez) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao **dia 25 de novembro de 2016**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 10º.

No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Haverá classificações por prova, categoria e género.



Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANNP-Póvoa de Varzim (50m x 8 pistas)

2. DATAS

17 e 18 de Dezembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

17 DEZ 15 – 09:30		18 DEZ 15 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1 - 2	400m Livres Femininos	37 - 38	800m Livres Femininos
3 - 4	400m Livres Masculinos	39 - 40	1500m Livres Masculinos
5 - 6	50m Mariposa Femininos	41 - 42	50m Livres Femininos
7 - 8	50m Mariposa Masculinos	43 - 44	50m Livres Masculinos
9 - 10	100m Costas Femininos	45 - 46	200m Bruços Femininos
11 - 12	100m Costas Masculinos	47 - 48	200m Bruços Masculinos
13 - 14	200m Estilos Femininos	49 - 50	50m Costas Femininos
15 - 16	200m Estilos Masculinos	51 - 52	50m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		53 - 54	100m Mariposa Femininos
17 - 18	4x100m Livres Femininos	55 - 56	100m Mariposa Masculinos
19 - 20	4x100m Livres Masculinos		
17 DEZ 15 – 16:30		18 DEZ 15 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
21 - 22	200m Mariposa Femininos	57 - 58	400m Estilos Femininos
23 - 24	200m Mariposa Masculinos	59 - 60	400m Estilos Masculinos
25 - 26	100m Bruços Femininos	61 - 62	100m Livres Femininos
27 - 28	100m Bruços Masculinos	63 - 64	100m Livres Masculinos
29 - 30	200m Livres Femininos	65 - 66	200m Costas Femininos
31 - 32	200m Livres Masculinos	67 - 68	200m Costas Masculinos
INTERVALO – 10'		69 - 70	50m Bruços Femininos
33 - 34	4x100m Estilos Femininos	71 - 72	50m Bruços Masculinos
35 - 36	4x100m Estilos Masculinos	INTERVALO – 10'	
		73 - 74	4x200m Livres Femininos
		75 - 76	4x200m Livres Masculinos

NOTA: As provas ímpares correspondem à 2ª Divisão e as pares à 1ª Divisão.

4. CLUBES PARTICIPANTES

- 1ª Divisão Masculinos SCP; ESJB; FCP; CNAC; ADRCIMM; GDNVNF; SLB; SFUAP
- 1ª Divisão Femininos FCP; SAD; SCP; EDV; GCVR; SFUAP; TNC; CGA
- 2ª Divisão Masculinos LSC; ANAM; CFB; SAD; SCB; CFV; CGA; BSCN; CNCVG; EDV; AAC; ADDBA; FOCA; CFP; LDC; CIRL
- 2ª Divisão Femininos LSC; CNA; SCB; AAC; CFB; DNMG; CFV; GDNVNF; CFP; CNAC; CAP; SLB; PORTINADO; FOCA; BSCN; ANAM

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados em Natação pura na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação para a 4ª Divisão.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da reescapagem do(s) clube(s) que na época 2015/16, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **6 Dezembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 14 (catorze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excepcional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada**, de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da **1ª Divisão** serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
Campeão Nacional	4	5º Classificado	2
2º Classificado	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	Campeão Nacional 2ª Divisão	1
4º Classificado	6	Vice-Campeão Nacional 2ª Divisão	8

Nas restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o seguinte critério: pista 1 roda para a pista 2, pista 2 roda para a pista 3, pista 3 roda para a pista 4, pista 4 roda para a pista 5, pista 5 roda para a pista 6, pista 6 roda para a pista 7, pista 7 roda para a pista 8 e pista 8 roda para a pista 1.

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da **2ª Divisão** serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

1ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
09º Classificado	4	Campeão Nacional 3ª Divisão - 2015/16	2
10º Classificado	5	2º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	7
11º Classificado	3	3º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	1
12º Classificado	6	4º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	8

2ª SÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
7º Classificado da 1ª Divisão - 2015/16	4	5º Classificado	2
8º Classificado da 1ª Divisão - 2015/16	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	7º Classificado	1
4º Classificado	6	8º Classificado	8

Para as restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o critério já referido mas, neste caso, efetuado entre as duas séries de cada prova da 2ª Divisão.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos por cada nadador em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. MUDANÇAS DE DIVISÃO

Os sétimos e oitavos classificados nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão por troca com os primeiros e segundos classificados dos campeonatos da 2ª Divisão. O 13º, 14º, 15º e 16º classificado na 2ª Divisão, masculina e feminina, transitarão para a 3ª Divisão por troca com o 1º, 2º, 3º e 4º classificado do campeonato da 3ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11. PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª e 2ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 14 (catorze), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAL

ANC-Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

30 de Março a 2 de Abril de 2017

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

23 MAR 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			24 MAR 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO - 9H30			25 MAR 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H30			26 MAR 4ª JORNADA – 1ª SESSÃO – 9H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
1	50 Costas	F	9	100 Costas	M	17	100 Mariposa	M	25	200 Costas	F
2	50 Costas	M	10	100 Costas	F	18	100 Mariposa	F	26	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	11	50 Livres	M	19	50 Bruços	M	27	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	12	50 Livres	F	20	50 Bruços	F	28	50 Mariposa	M
5	100 Livres	F	13	100 Bruços	M	21	200 Estilos	M	29	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	14	100 Bruços	F	22	400 Estilos	F	30	200 Bruços	M
INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS											
7	200 Estilos	F	15	400 Estilos	M	23	200 Livres	M	31	200 Livres	F
8	1500 Livres, S.L.	M	16	800 Livres, S.L.	F	24	1500 Livres, S.L.	F	32	800 Livres, S.L.	M
MEDALHAS JUVENIS											
1ª JORNADA – FINAIS – 17H			2ª JORNADA – FINAIS – 17H			3ª JORNADA- FINAIS 17H			4ª JORNADA – FINAIS 16H00		
Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO	Nº	PROVA	GÉNERO
8	1500 Livres, S.R.	M	16	800 Livres, S.R.	F	24	1500 Livres, S.R.	F	32	800 Livres, S.R.	M
1	50 Costas	F	9	100 Costas	M	17	100 Mariposa	M	25	200 Costas	F
2	50 Costas	M	10	100 Costas	F	18	100 Mariposa	F	26	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	11	50 Livres	M	19	50 Bruços	M	27	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	12	50 Livres	F	20	50 Bruços	F	28	50 Mariposa	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
5	100 Livres	F	13	100 Bruços	M	21	200 Estilos	M	29	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	14	100 Bruços	F	22	400 Estilos	F	30	200 Bruços	M
7	200 Estilos	F	15	400 Estilos	M	23	200 Livres	M	31	200 Livres	F
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 11 de Março de 2016 e 19 de Março de 2017.

Poderão participar todos os nadadores que cumprirem os mínimos correspondentes ao seu escalão etário / Categoria.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

O **nadador Juvenil** que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em cinco (5) provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em sete (7) provas individuais.

Nas provas de 50m haverá apenas Finais A e B.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **21 de Março de 2017.**

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã (eliminatórias) serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizem mais do que três séries em cada uma das provas, com exceção das provas de 800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Na parte da manhã decorrem as eliminatórias e a competição juvenil A e B e na parte da tarde disputam-se as finais A, B e C.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado. Esta final ***só poderá ser constituída por dois nadadores da categoria sénior, no máximo.***

As finais C são formadas pelos nadadores classificados do 21º ao 30º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 31º e 32º classificado. Esta final ***só poderá ser constituída por nadadores da categoria júnior e juvenil, com um máximo de 3 nadadores juniores.***

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B e C.

Um nadador(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria (nos Juvenis separada por escalão etário, Juvenis A e Juvenis B), apurando-se os campeões nacionais de cada um dos escalões etários Juvenis nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova, com exceção das provas de 800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

Da parte da tarde (finais) serão atribuídos os títulos absolutos e de juniores.

Relativamente ao título de Absoluto, as finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar, as finais B classificarão os nadadores do 11º ao 20º lugar e as finais C classificarão os nadadores do 21º ao 30º lugar.

Relativamente ao título de Juniores, serão considerados os tempos dos nadadores dos escalões juvenis e juniores presentes numa das finais, com a ressalva de que um nadador presente na final A ficará sempre à frente de um nadador da final B e os presentes nesta ficarão sempre à frente dos da final C.

Nas provas de 50m, 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos haverá apenas classificação Júnior e Absoluta.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte – ANCNP - Mealhada (25 x 8 pistas)
- Zona Sul – ANALEN (25 x 8 pistas)

2. DATAS

7-9 de Abril de 2017

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANCNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANALEN	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1 ABR 2017 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2 ABR 2017 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

31 MAR 2017 – 15:30 1ª JORNADA		1 ABR 2017 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2 ABR 2017 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 25 de Março de 2016 e 26 de Março de 2017.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. LOCAL

ANALG-Loulé (50mx8pistas)

2. DATAS

14 a 16 de Julho de 2017

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

15 JUL 2017 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		16 JUL 2017 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
5	100M femininos	23	400Est masculinos
6	200M masculinos	24	400Est femininos
7	100C femininos	25	200Est masculinos
8	200C masculinos	26	200Est femininos
9	100B femininos	27	4x100L Misto
10	200B masculinos	ENTREGA DE PRÉMIOS	
11	100L femininos		
12	200L masculinos		
13	4x200L Misto		

14 JUL 2017 – 15:30 1ª JORNADA		15 JUL 2017 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	1500L masculinos	14	200M femininos
2	800L femininos	15	100M masculinos
3	400L masculinos	16	200C femininos
4	400L femininos	17	100C masculinos
		18	200B femininos
		19	100B masculinos
		20	200L femininos
		21	100L masculinos
		22	4x100Est Misto

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham cumprido o Mínimo de acesso nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 15 de Julho de 2016 e 02 de Julho de 2017.

Aquando da inscrição, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito num máximo de quatro (4) provas (em que tenha obtido Mínimo de acesso), respeitando os seguintes pressupostos:

- Apenas uma (1) prova de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Apenas uma (1) prova de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);

- Apenas uma (1) prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);
- Apenas uma (1) prova de Estilos (400Est, 200Est).

Cada nadador, desde que cumpra os mínimos de acesso, pode participar nos campeonatos mesmo que não o faça nas quatro provas; neste caso, a inscrição deverá respeitar os critérios acima indicados:

- nos casos em que o nadador não tenha mínimos de acesso para nadar as quatro (4) provas (uma prova de 200 metros, uma de 100 metros, uma de Fundo/Meio-fundo, uma de Estilos), poderá inscrever-se naquelas em que tenha mínimo, sendo que só poderá ser inscrito numa prova de 200 metros, numa prova de 100 metros (diferente da técnica da prova dos 200 metros), numa prova de Fundo/Meio-fundo e numa prova de Estilos.

Em regime de extracompetição, é permitido que cada nadador seja inscrito em mais provas do que as acima referidas, desde que tenha obtido o respetivo Mínimo de acesso nessas provas; contudo, no momento da inscrição, essas provas deverão ser indicadas como sendo “Extracompetição” e cada nadador só poderá ser inscrito em cinco (5) provas individuais mais as três (3) provas de estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de duas (2) provas por sessão, incluindo neste pressuposto as provas em regime de extracompetição.

Provas de estafetas:

- as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por categoria (Infantis);
- cada nadador poderá participar nas três (3) provas de estafetas;
- nas provas de estafetas não há mínimos de acesso, sendo esta participação aberta a todos os nadadores da categoria de Infantis, independentemente de participarem ou não nas provas individuais do programa;
- cada equipa poderá apenas inscrever-se numa (1) prova de estafetas em cada categoria, nas respetivas distâncias e técnicas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **04 de Julho de 2017**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de estafetas o tempo de inscrição deverá corresponder ao somatório dos melhores tempos dos nadadores que constituem a estafeta, obtidos entre 15 de Julho de 2016 e 02 de Julho de 2017.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a classificação final é atribuída em função do somatório da pontuação FINA (**tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**) nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
 - independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, com a pontuação FINA correspondente às provas nadadas;
 - não são atribuídos pontos nas provas nadadas em regime de extracompetição.
-
- Nas estafetas haverá uma classificação por prova com a atribuição de prémios aos três primeiros classificados;
 - Será também efetuada uma classificação por clubes, em função da pontuação obtida em cada uma das estafetas. Esta pontuação será definida da seguinte forma: 1º lugar - 17 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; e assim sucessivamente até ao 16º lugar com a atribuição de 1 ponto; haverá prémios para os três primeiros clubes classificados com base no conjunto das provas de estafetas e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional de clubes na categoria de infantis.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. LOCAL

ANL - Jamor (50m x 10 pistas)

2. DATAS

20 a 23 de Julho de 2017

3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil, Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 20 de Julho de 2016 e 9 de Julho de 2017.

O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o Mínimo de Juvenil A**

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **11 de Julho de 2017**.



A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. PROGRAMA – HORÁRIOS

20 JUL 2017 – 09:00 1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		21 JUL 2017 – 09:00 2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		22 JUL 2017 – 09:00 3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		23 JUL 2017 – 09:00 4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (s.l.s.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.l.s.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs)	31	50m Livres Fem. (Abs)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs)	32	50m Livres Masc. (Abs)	44	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (sl-Abs)
8	50m Costas Fem. (Abs)	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	23	4x100m Livres Masc. (Juv)	35	400m Livres Fem.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	24	4x100m Livres Fem. (Juv)	36	400m Livres Masc.		
20 JUL 2017 – 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		21 JUL 2017 – 17:00 2ª JORNADA – FINAIS		22 JUL 2017 – 17:00 3ª JORNADA – FINAIS		23 JUL 2017 – 16:00 4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
8	50m Costas Fem. (Abs)	25	4x100m Livres Masc. (Abs)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS		26	4x100m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs)
13	4x200m Livres Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		37	4x50m Estilos Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS		38	4x50m Estilos Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS	

6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis** cada prova individual compreenderá eliminatórias e Final (Final Juvenil), com exceção dos 800 e 1500 metros Livres onde a classificação será obtida em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificado.

É vedada aos nadadores juvenis portugueses a participação no Open de Portugal/Campeonato Absoluto de Portugal, com exceção das provas de estafetas.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final direta”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado.

As finais B serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

7. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11º ao 20º lugar.

8. PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.



No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género sendo atribuído um prémio ao vencedor.

De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organização poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género. Esta situação será definida após a conclusão das inscrições e anunciada aquando da publicação da lista de participantes.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.



ANEXOS

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
PISCINA DE 25M		PISCINA 50M			PISCINA DE 25M		PISCINA DE 50M	
JÚNIOR	SÉNIOR	JÚNIOR	SÉNIOR		JÚNIOR	SÉNIOR	JÚNIOR	SÉNIOR
00-01	99 E ANTES	00-01	99 E ANTES		99-00	98 E ANTES	99-00	98 E ANTES
00:28,27	00:27,60	00:28,78	00:28,12	50 Livres	00:24,56	00:23,99	00:25,27	00:24,70
01:01,06	00:59,71	01:02,18	01:00,65	100 Livres	00:53,49	00:52,14	00:54,61	00:53,22
02:11,79	02:09,45	02:14,23	02:11,06	200 Livres	01:57,14	01:54,12	02:00,27	01:56,87
04:38,67	04:32,07	04:47,75	04:36,68	400 Livres	04:10,67	04:04,81	04:18,12	04:12,44
09:41,61	09:24,28	09:58,33	09:34,67	800 Livres	08:26,85	08:13,89	08:46,45	08:35,84
17:54,09	17:35,43	18:45,52	18:07,84	1500 Livres	16:45,65	16:25,40	17:21,67	16:56,35
00:32,21	00:31,32	00:33,37	00:32,40	50 Costas	00:27,99	00:27,36	00:29,17	00:28,22
01:08,54	01:07,11	01:11,11	01:09,38	100 Costas	01:00,24	00:58,42	01:02,60	01:00,73
02:29,46	02:24,71	02:35,57	02:28,92	200 Costas	02:12,22	02:08,37	02:18,40	02:13,34
00:35,97	00:34,86	00:36,91	00:35,54	50 Bruços	00:31,16	00:30,25	00:32,02	00:30,82
01:17,82	01:15,66	01:20,66	01:17,64	100 Bruços	01:07,56	01:06,08	01:10,20	01:07,63
02:50,01	02:45,21	02:56,26	02:44,95	200 Bruços	02:29,89	02:23,78	02:36,80	02:29,08
00:30,73	00:29,98	00:30,90	00:30,03	50 Mariposa	00:26,48	00:25,80	00:26,81	00:26,01
01:07,65	01:05,88	01:09,02	01:06,48	100 Mariposa	00:58,60	00:57,08	00:59,62	00:58,12
02:34,14	02:27,40	02:40,02	02:29,67	200 Mariposa	02:11,37	02:07,89	02:15,80	02:11,11
01:11,03	01:08,95	_____	_____	100 Estilos	01:02,25	01:00,41	_____	_____
02:29,80	02:26,63	02:34,18	02:29,69	200 Estilos	02:12,55	02:10,10	02:16,76	02:13,13
05:24,77	05:14,32	05:32,22	05:19,11	400 Estilos	04:46,58	04:40,01	04:57,59	04:46,09

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS

FEMININOS				PROVAS	MASCULINOS			
PISCINA 25M		PISCINA 50M			PISCINA DE 25M		PISCINA DE 50M	
JUVENIL B	JUVENIL A	JUVENIL B	JUVENIL A		JUVENIL B	JUVENIL A	JUVENIL B	JUVENIL A
2003	2002	2003	2002		2002	2001	2002	2001
01:03,53	01:02,79	01:04,69	01:03,90	100 Livres	00:56,99	00:55,75	00:58,34	00:57,02
02:19,54	02:16,00	02:20,98	02:17,96	200 Livres	02:05,64	02:02,49	02:07,86	02:06,06
04:52,28	04:45,96	04:57,90	04:51,73	400 Livres	04:26,49	04:21,78	04:31,14	04:31,04
10:02,72	09:52,72	10:24,86	10:06,65	800 Livres	-	-	-	-
-	-	-	-	1500 Livres	17:37,42	17:29,72	18:11,39	17:57,90
01:11,45	01:10,93	01:14,16	01:14,03	100 Costas	01:04,67	01:03,17	01:07,14	01:06,37
02:34,74	02:34,74	02:39,81	02:39,81	200 Costas	02:21,78	02:18,99	02:25,80	02:25,31
01:21,95	01:21,11	01:24,74	01:24,74	100 Bruços	01:13,38	01:11,53	01:16,60	01:15,48
02:58,79	02:57,66	03:03,15	03:03,15	200 Bruços	02:42,17	02:38,69	02:47,80	02:47,80
01:10,96	01:10,50	01:12,72	01:12,72	100 Mariposa	01:02,98	01:01,59	01:04,19	01:03,01
02:45,50	02:42,48	02:50,78	02:45,10	200 Mariposa	02:25,88	02:20,98	02:29,88	02:25,61
02:35,17	02:33,27	02:39,22	02:39,13	200 Estilos	02:20,70	02:18,21	02:24,92	02:22,47
05:30,56	05:30,45	05:50,12	05:39,24	400 Estilos	05:03,31	04:58,92	05:13,99	05:06,60

MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

MASCULINOS	INFANTIS-B		INFANTIS-A	
	2004		2003	
PROVAS	P50M	P25M	P50M	P25M
100 Livres	01:07.83	01:06.50	01:04.26	01:03.00
200 Livres	02:23.99	02:20.33	02:14.92	02:11.45
400 Livres	05:04.76	04:54.07	04:45.73	04:35.75
1500 Livres	19:41.72	19:13.76	18:52.77	18:26.07
100 Mariposa	01:19.83	01:17.50	01:14.78	01:12.60
200 Mariposa	02:53.26	02:48.80	02:44.87	02:40.57
100 Costas	01:18.54	01:17.00	01:14.15	01:12.70
200 Costas	02:48.30	02:39.57	02:37.32	02:29.16
100 Bruços	01:30.12	01:27.50	01:24.46	01:22.00
200 Bruços	03:13.86	03:03.94	03:04.37	02:55.05
200 Estilos	02:45.64	02:39.29	02:36.20	02:30.30
400 Estilos	05:53.41	05:41.48	05:31.59	05:20.42

FEMININOS	INFANTIS-B		INFANTIS-A	
	2005		2004	
PROVAS	P50M	P25M	P50M	P25M
100 Livres	01:14.46	01:13.00	01:11.40	01:10.00
200 Livres	02:36.81	02:33.75	02:24.66	02:21.88
400 Livres	05:19.99	05:14.91	05:05.44	05:00.57
800 Livres	11:17.00	11:01.20	10:24.93	10:10.09
100 Mariposa	01:27.55	01:25.00	01:22.40	01:20.00
200 Mariposa	03:10.46	03:07.16	02:58.09	02:55.05
100 Costas	01:25.68	01:24.00	01:20.07	01:18.50
200 Costas	02:56.91	02:50.16	02:48.09	02:41.55
100 Bruços	01:37.85	01:35.00	01:33.21	01:30.50
200 Bruços	03:26.23	03:19.69	03:16.73	03:10.41
200 Estilos	02:56.26	02:50.35	02:47.31	02:41.70
400 Estilos	06:15.54	06:03.61	05:57.92	05:46.71

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS

FEMININOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
4X50 L	-	-	01:55,40	01:52,38	01:54,26	01:51.27
4x100 L	04:21.37	04:16.14	04:13.90	04:08.82	04:08.92	04:03.94
4x200 L	09:25.95	09:14.63	09:09.78	08:58.78	08:59.00	08:48.22
4x50 Est	-	-	02:09,33	02:06,74	02:08.05	02:05.49
4x100 Est	04:55.32	04:49.42	04:46.89	04:41.15	04:41.26	04:35.63

MASCULINOS						
PROVAS	JUVENIS		JUNIORES		SENIORES	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
4X50 L	-	-	01:41,97	01:39,93	01:40.96	01:38.94
4x100 L	03:56.02	03:51.30	03:46.19	03:41.67	03:38.54	03:34.17
4x200 L	08:38.62	08:28.24	08:17.01	08:07.07	08:00.20	07:50.60
4x50 Est	-	-	01:54,40	01:52,32	01:53.27	01:51.01
4x100 Est	04:27.78	04:22.42	04:16.62	04:11.49	04:07.94	04:02.98

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2004		2003		2002		2001	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:07,83	1:06,50	01:04,26	1:03,00	01:01,27	01:00,07	01:00,15	00:58,97
200L	02:29,43	2:26,50	02:23,00	2:20,20	02:13,38	02:10,76	02:10,93	02:08,36
400L	05:11,10	5:05,00	04:59,37	4:53,50	04:44,13	04:38,55	04:38,91	04:33,44
1500L	20:32,16	20:08,00	19:45,24	19:22,00	19:06,60	18:44,12	18:45,56	18:23,49
4x100L	04:48,66	4:43,00	04:37,44	4:32,00	04:23,53	04:18,37	04:13,66	04:08,68
4x200L	10:32,40	10:20,00	10:05,88	9:54,00	09:33,85	09:22,60	09:13,06	09:02,21
100C	01:18,54	1:17,00	01:14,15	1:12,70	01:09,85	01:08,48	01:08,57	01:07,23
200C	02:48,30	2:45,00	02:39,12	2:36,00	02:30,95	02:27,99	02:28,18	02:25,28
100B	01:30,12	1:27,50	01:24,46	1:22,00	01:17,81	01:15,54	01:16,38	01:14,16
200B	03:14,67	3:09,00	03:04,37	2:59,00	02:49,20	02:44,27	02:46,10	02:41,26
100M	01:19,83	1:17,50	01:14,78	1:12,60	01:08,26	01:06,27	01:07,04	01:05,09
200M	02:55,10	2:50,00	02:46,34	2:41,50	02:33,49	02:29,02	02:30,75	02:26,36
200E	02:48,30	2:45,00	02:41,16	2:38,00	02:33,84	02:30,83	02:31,02	02:28,06
400E	05:57,00	5:50,00	05:41,70	5:35,00	05:25,33	05:18,95	05:19,36	05:13,10
4x100E	05:32,52	5:26,00	05:13,14	5:07,00	04:57,32	04:51,49	04:45,89	04:40,28

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2005		2004		2003		2002	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:14,46	01:13,00	01:11,40	01:10,00	01:08,31	01:06,98	01:06,40	01:05,10
200L	02:41,16	02:38,00	02:34,02	02:31,00	02:28,13	02:25,23	02:23,98	02:21,16
400L	05:38,64	05:32,00	05:22,83	05:16,50	05:12,05	05:05,93	05:03,30	04:57,35
800L	11:49,92	11:36,00	10:57,90	10:45,00	10:39,59	10:27,05	10:21,66	10:09,47
4x100L	05:16,20	05:10,00	05:03,96	04:58,00	04:42,25	04:36,71	04:37,05	04:31,62
4x200L	11:19,32	11:06,00	10:38,01	10:25,50	10:11,28	09:59,29	10:00,36	09:48,59
100C	01:25,68	01:24,00	01:20,07	01:18,50	01:17,45	01:15,93	01:15,28	01:13,80
200C	03:03,60	03:00,00	02:53,40	02:50,00	02:46,41	02:43,15	02:41,75	02:38,58
100B	01:37,85	01:35,00	01:33,21	01:30,50	01:27,10	01:24,57	01:25,48	01:22,99
200B	03:28,06	03:22,00	03:20,34	03:14,50	03:08,03	03:02,55	03:04,52	02:59,14
100M	01:27,55	01:25,00	01:22,40	01:20,00	01:14,88	01:12,70	01:13,48	01:11,34
200M	03:14,67	03:09,00	03:02,31	02:57,00	02:44,40	02:39,61	02:41,33	02:36,63
200E	03:03,60	03:00,00	02:55,44	02:52,00	02:46,97	02:43,70	02:42,29	02:39,11
400E	06:30,66	06:23,00	06:10,77	06:03,50	05:54,08	05:47,14	05:44,16	05:37,41
4x100E	06:00,06	05:53,00	05:43,74	05:37,00	05:22,27	05:15,95	05:15,51	05:09,33



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/2017



NATAÇÃO SINCRONIZADA

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	4
1. INTRODUÇÃO.....	4
2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO.....	4
3. PARTICIPAÇÃO.....	4
4. INSCRIÇÕES.....	5
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	5
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO.....	5
4.3. PAGAMENTO.....	5
4.4. FORMA DE INSCRIÇÃO.....	5
4.5. DATAS LIMITE.....	6
5. PARTICIPANTES.....	6
6. CATEGORIAS.....	7
6.1. COMPETIÇÃO COM CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA.....	7
7. FIGURAS.....	7
8. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS.....	8
9. ESQUEMA COMBINADO.....	8
10. DURAÇÃO DA EXECUÇÃO DOS ESQUEMAS.....	9
11. ACOMPANHAMENTO MUSICAL.....	9
11.1. SUPORTE INFORMÁTICO MUSICAL.....	9
11.2. CARACTERÍSTICAS DAS GRAVAÇÕES.....	10
12. CONTROLO DE FATOS DE BANHO.....	10
13. RESULTADO FINAL.....	10
14. SORTEIO.....	10
15. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL.....	11
16. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	11
17. SUBSÍDIOS.....	12
18. CLASSIFICAÇÃO.....	12
19. JÚRI DA COMPETIÇÃO.....	14
20. PRAZOS.....	14



21. CASOS OMISSOS	14
COMPETIÇÕES	15
CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS	15
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO	16
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO – OPEN DE PORTUGAL	18
ANEXO	24
LISTA ONOMÁSTICA	24

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as Competições de âmbito Nacional a ter lugar na época de 2016/ 17, para todas as categorias.

2. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional de Figuras	7 de janeiro	A definir	28 de dezembro
Campeonato Nacional de Inverno	25 e 26 de março	ANNP Fluvial Portuense	3 de março
Campeonato Nacional de Verão – Open de Portugal	7 a 9 de julho	ANL Santo António dos Cavaleiros	18 de junho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadoras filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais, ou em representação dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

As nadadoras não nacionais poderão participar nas provas de figuras, solo, dueto, equipa e combinado, mas apenas em regime de extracompetição, desde que tenha obtido o resultado de apta à respetiva prova de nível. Serão oficializadas as pontuações, mas não as classificações.

Cada clube só pode inscrever, por categoria, dois solos, dois duetos, duas equipas e dois combinados. Cada clube apenas poderá inscrever a 2ª equipa ou combinado quando a 1ª equipa ou combinado estiver completa com o número de nadadoras determinado por este regulamento nos respetivos pontos.

Cada atleta apenas pode realizar um esquema por prova (solo, dueto, equipa combinado) na sua categoria de competição.

De acordo com a legislação em vigor, só poderão participar nadadoras com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser enviadas por correio eletrónico para inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt.

Todas as inscrições ficarão condicionadas até à receção do respetivo pagamento.

Para além das nadadoras, também os(as) treinadores(as) e dirigentes de clube têm que estar devidamente filiados, sem o que não poderão participar.

4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para cada prova do Campeonato Nacional é a seguinte:

CATEGORIAS	FIGURAS	E. TÉCNICO			E. LIVRE			LIVRE COMBINADO
		S	D	E	S	D	E	
Infantis	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Juvenis	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Juniores	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Sénior e Absoluta	-	2,5€	5€	8€	4€	8€	12€	12€

4.3. PAGAMENTO

O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária para o

- **NIB** 0018.0003.13330170020.88 ou
- **IBAN** PT50.0018.0003.13330170020.88,

ou ainda por **Depósito em conta n.º**0003.13330170020 do Banco Santander.

O comprovativo do respetivo pagamento deve ser enviado no imediato para a FPN (fax: 214191739 ou correio eletrónico: inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).

4.4. FORMA DE INSCRIÇÃO

As inscrições deverão ser entregues sob a forma de Lista Onomástica, modelo FPN, sendo validadas apenas após o correto preenchimento de todos os campos, bem como do respetivo pagamento da Taxa de Inscrição.

As suplentes de cada esquema deverão ser indicadas pela letra R (Reserva). Os solos e os duetos deverão ser indicados pelas letras A e B, sendo que a letra A corresponde a um esquema e a letra B a outro. As suplentes dos solos e duetos devem também ser indicadas de acordo com a letra correspondente ao esquema (ex: A (R)).

No preenchimento da lista onomástica deverão constar os nomes das nadadoras de acordo com o constante no *fpn*system, número de licença, ano de nascimento e a prova devidamente assinalada para a competição em questão.

As inscrições das nadadoras no Campeonato Nacional serão validadas mediante a apresentação de uma situação regulamentar com o Programa de Níveis até 15 (quinze) dias antes do início da prova.

4.5. DATAS LIMITE

A inscrição e o pagamento têm de ser realizados até   data limite estipulada para o efeito, conforme anunciada no ponto 2 referente ao *Quadro Competitivo e Datas Limite de Inscrição*.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos servi os da FPN até às 24:00 do 3  dia posterior ao final do prazo limite estipulado de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de 200,00 euros, adicionalmente ao valor estipulado para a taxa de inscrição em cada prova. Este prazo   contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte.

5. PARTICIPANTES

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa ou combinado) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

A lista de participantes em cada prova, estará disponível no site oficial da FPN até 4 (quatro) dias antes da data estipulada para o sorteio.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN (inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).

Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes.

No decorrer dos Campeonatos Nacionais as alterações de substituições de nadadoras deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As nadadoras nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob

pena do esquema ser desclassificado. A constituição de esquemas com alterações deverá ser entregue no Secretariado da Competição num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, será permitida a participação de nadadores e nadadoras que são agrupados nas seguintes categorias e apresentam um número máximo limite de participação na prova de esquemas:

CATEGORIAS	ANO DE NASCIMENTO	NÚMERO LIMITE DE PARTICIPAÇÃO EM ESQUEMAS
Infantis (Inf)	2005 e posterior	5 esquemas
Juvenis (Juv)	2002 – 2004	7 esquemas
Juniores (Jun)	1999 – 2001	7 esquemas
Absolutas (Abs)	2002 e anterior	7 esquemas

6.1. COMPETIÇÃO COM CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA

Na presente época desportiva a categoria Sénior passará a categoria Absoluta respeitando a tabela acima indicada.

Nesta categoria Absoluta, a classificação terá resultado a partir da soma de 50% da pontuação obtida no esquema técnico com 50% da pontuação obtida no esquema livre, com exceção do Esquema Livre combinado (100% pontuação esquema livre) de acordo com o ponto 13 deste regulamento.

7. FIGURAS

FIGURAS	INFANTIS			
	Nº	NOME DA FIGURA	C.D.	
OBRIGATÓRIAS	1 – 101	Perna de ballet simples	1.6	
	2 – 301	Barracuda	2.0	
OPCIONAIS	GRUPO 1	3 – 439	Oceanita	1.9
		4 – 362	Camarão à superfície	1.4
	GRUPO 2	3 – 311	Pontapé na lua	1.8
		4 – 360	Passeio à frente	2.1
	GRUPO 3	3 – 349	Torre	1.9
		4 – 406	Espadarte perna estendida	2.0

FIGURAS		JUVENIS		
		Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS		1 - 423	Ariana	2.2
		2 - 301e	Barracuda, espira 360º	2.2
OPCIONAIS	GRUPO 1	3 - 342	Garça	2.1
		4 - 115	Catalina	2.3
	GRUPO 2	3 - 355h	Marsopa, espira ascendente 180	2.2
		4 - 140	Flamingo joelho fletido	2.4
	GRUPO 3	3 - 240a	Albatroz, meia volta	2.6
		4 - 346	Cauda de peixe lateral, espargata	2.0

FIGURAS		JÚNIORES		
		Nº	NOME DA FIGURA	C.D.
OBRIGATÓRIAS		1 – 308	Barracuda, espargata aérea	2.8
		2 – 355 g	Marsopa, ½ volta espira continua	2.6
OPCIONAIS	GRUPO 1	3 – 330c	Aurora, ½ volta rápida	3.0
		4 – 154	Londres	2.8
	GRUPO 2	3 – 142	Manta Raia	2.8
		4 – 343	Borboleta	2.9
	GRUPO 3	3 – 112f	Ibis, espira continua 720º	2.8
		4 – 325	Júpiter	2.8

8. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS

Os elementos requeridos para os Esquemas Técnicos são os definidos no Regulamento da FINA para 2013_2017.

9. ESQUEMA COMBINADO

De acordo com a regra **SS 13.2** do regulamento FINA, o Esquema Combinado tem o máximo de 10 nadadoras e o mínimo de 8, que realizam uma combinação de Esquemas (Solos, Duetos, Trios, Equipas).

Pelo menos duas partes deverão ter menos de 3 nadadoras e pelo menos duas partes deverão ter 8 a 10 nadadoras.

O início da primeira parte do esquema poderá ser fora ou dentro de água. Todas as outras partes deverão ter início na água. A nova parte inicia-se próximo de onde terminou a parte anterior.

Na presente época desportiva a competição de Esquemas Combinados será feita em 4 provas: Infantil, Juvenil, Júnior e Absoluta.

Para as categorias Infantil, Juvenil e Júnior em competição, a regra **SS 13.2** do Regulamento FINA não se aplica nos Campeonatos Nacionais na prova de Esquema Livre Combinado. Desta forma, os esquemas deverão ter o máximo de 10 nadadoras e o mínimo de 6. Pelo menos duas partes deverão ter menos de 3 nadadoras e pelo menos duas partes deverão ter 6 a 10 nadadoras.

Na categoria Juvenil e Júnior cada esquema combinado terá que utilizar pelo menos 4 nadadoras da respetiva categoria podendo as restantes ser da categoria imediatamente inferior, conforme indicado na tabela seguinte:

CATEGORIA / CLASSIFICAÇÃO	INFANTIL	JUVENIL	JÚNIOR	ABSOLUTA
Numero mínimo de nadadoras da Categoria	6 Infantis	4 Juvenis	4 Júniores	8 Absoluta
Numero máximo de nadadoras de categoria imediatamente inferior	-	2 Infantis	2 Juvenis	-

As nadadoras de categoria inferior têm de possuir exame médico válido e estarem devidamente filiadas para competirem no escalão imediatamente superior, de acordo com a legislação em vigor.

10. DURAÇÃO DA EXECUÇÃO DOS ESQUEMAS

SESSÕES		SOLO	DUETO	EQUIPA
Esquema Técnico	Absoluta	2'00''	2'20''	2'50''
	Tempo de tolerância: 15''			
Esquema Livre	Infantis	2'00''	2'30''	3'00''
	Juvenis	2'15''	2'45''	3'30''
	Júniores	2'30''	3'00''	4'00''
	Absoluta	2'30''	3'00''	4'00''
		Tempo de tolerância: 15''		
Livre Combinado	Infantis	3'30''		
	Juvenis	4'00''		
	Júniores	4'30''		
	Absoluta	4'30''		
		Tempo de tolerância: 15''		

11. ACOMPANHAMENTO MUSICAL

11.1. SUPORTE INFORMÁTICO MUSICAL

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: sincro.musicas@fpnatacao.pt.

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (*Exemplo1: AnaMaria_AnaManuel_dueto_infantil_FPN; Exemplo 2: Equipa_FPN_Junior*)

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros MP3 a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

11.2. CARACTERÍSTICAS DAS GRAVAÇÕES

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos. A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída da mesa de mistura não será alterado entre o início e o termo do esquema.

Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.

Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro MP3 para a competição.

12. CONTROLO DE FATOS DE BANHO

Antes do início de cada jornada do respetivo campeonato decorrerá, para as nadadoras que assim o entenderem, um período de tempo destinado ao controlo dos fatos de banho pelo juiz árbitro da prova.

13. RESULTADO FINAL

CATEGORIAS	FIGURAS	ESQUEMAS TÉCNICOS	ESQUEMAS LIVRES	ESQUEMAS LIVRES COMBINADOS
Infantis	50%	-	50%	100%
Juvenis	50%	-	50%	100%
Juniores	50%	-	50%	100%
Absoluta	-	50%	50%	100%

14. SORTEIO

O sorteio dos grupos de Figuras e da ordenação das nadadoras tem assistência aberta a dirigentes, treinadoras e nadadoras dos clubes envolvidos e será realizado na 2ª feira imediatamente anterior ao campeonato, às 12h00, na sede da FPN. O sorteio poderá ser transmitido em direto por videoconferência, via *Skype*, aos clubes que manifestarem esta intenção no momento da inscrição. Até às 12h00 do dia seguinte será disponibilizado no site FPN os grupos de figuras sorteados para cada categoria.

No momento do sorteio dos grupos de Figuras serão também sorteados dois clubes por categoria de competi o que deverão disponibilizar uma *preswimmer* para a competi o de Figuras (um clube para figuras obrigatórias e o outro para figuras opcionais) e comunicar o nome da mesma até 24 horas após a publica o dos grupos sorteados no site da FPN.

15. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL

Os treinos com acompanhamento musical decorrem em data e horário a determinar pela organiza o.

A organiza o dos treinos com acompanhamento musical   atribuída de acordo com o número de esquemas inscritos por clube.

Os clubes interessados em usufruir de treino com acompanhamento musical deverão informar no respetivo formulário de inscri o da sua inten o de participar no mesmo. Caso contrário, não será contemplado este período de treino para o clube.

16. PROGRAMAS E RESULTADOS

O **programa** da prova será disponibilizado no site oficial da FPN até 2 (dois) dias antes do início da competi o, pelo que todos os clubes interessados deverão proceder ao download e impressão do mesmo.

Os **resultados** da competi o serão divulgados no site oficial da FPN até 2 (dois) dias após o termo da competi o.

Mediante os resultados obtidos no Campeonato Nacional da época vigente, a FPN exige a repeti o das provas de níveis (apenas parte dedicada às figuras)  s nadadoras do Quadro Competitivo Nacional (QCN) que não atingirem a seguinte pontua o total na prova de figuras:

- Categoria Infantil: 40,000 pontos
- Categoria Juvenil: 45,000 pontos
- Categoria Júnior: 50,000 pontos

Após cada Campeonato Nacional, os clubes responsáveis pelas nadadoras que não cumpram o acima mencionado serão informados pela FPN de que as mesmas deverão repetir a prova de nível correspondente ao seu escalão de competi o para voltarem a competir no Campeonato Nacional seguinte.

17. SUBSÍDIOS

Terão direito ao subsídio, de acordo com a tabela em vigor, os clubes que tiverem o seu esquema de solo, dueto, equipa ou combinado classificado num dos primeiros 6 (seis) lugares de cada prova, em cada categoria. Na categoria Absoluta apenas será contabilizado um subsídio para cada esquema técnico e livre, uma vez que a classificação final corresponde ao somatório de 50% da pontuação do esquema livre e 50% do esquema técnico, exceto os esquemas combinados da mesma categoria.

O mesmo clube poderá auferir vários subsídios, por preencher o requisito acima referido em diferentes provas, mas o valor é independente do número de elementos que compõem o esquema classificado.

18. CLASSIFICAÇÃO

Para a época vigente entrará em vigor um sistema de pontuação que definirá o Clube vencedor da Taça de Portugal. Este troféu visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas competições nacionais, bem como enquadrem nadadoras nas seleções nacionais.

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional de Figuras
B	Campeonato Nacional de Inverno Campeonato Nacional de Verão
C	Seleções Nacionais

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos em cada prova (figuras, solo, dueto, equipa e combinado) de cada categoria, nas competições acima referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A – CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS			
1º Lugar	22 pontos	11º Lugar	10 pontos
2º Lugar	20	12º Lugar	9
3º Lugar	18	13º Lugar	8
4º Lugar	17	14º Lugar	7
5º Lugar	16	15º Lugar	6
6º Lugar	15	16º Lugar	5

A – CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS			
7º Lugar	14	17º Lugar	4
8º Lugar	13	18º Lugar	3
9º Lugar	12	19º Lugar	2
10º Lugar	11	20º Lugar	1

Para a pontuação no Campeonato Nacional de Figuras serão contabilizadas as melhores 4 classificações em cada categoria de cada clube.

Nos Campeonatos Nacionais de Inverno e de Verão serão contabilizados apenas o melhor solo, dueto, equipa e combinado de cada categoria de competição de cada clube.

B – CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO E CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO				
CLASSIFICAÇÃO	SOLO	DUETO	EQUIPA	COMBINADO
1º	14 pontos	20 pontos	24 pontos	28 pontos
2º	12	18	22	24
3º	10	16	20	22
4º	9	15	18	19
5º	8	14	16	17
6º	7	13	14	15
7º	6	12	12	13
8º	5	11	10	11
9º	4	10	8	8
10º	3	9	6	6
11º	2	8	4	4
12º	1	7	2	2

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do somatório do resultado final (59.0101, *p. ex.*) obtido nas provas de Solo, Dueto, Equipa e Combinado, por cada clube, na respetiva categoria.

Será somada ainda uma pontuação aos clubes que integrem nadadoras nas Seleções Nacionais. Apenas serão consideradas as nadadoras que efetivamente participem em competições internacionais (nadadoras titulares e suplentes).

C – SELEÇÕES NACIONAIS	
Categoria Juvenil	15 pontos por nadadora
Categoria Júnior	20 pontos por nadadora
Categoria Absoluta	25 pontos por nadadora

No caso em que uma ou mais nadadoras estejam impedidas de participar numa das competições pontuáveis por se encontrarem em representação nacional, o(s) seu(s) clube(s)

receberá( o) a pontua o máxima (correspondente ao 1  lugar) por cada uma das provas realizadas nessa mesma representa o na sua respetiva categoria.

O troféu da Taça de Portugal será entregue no Campeonato Nacional de Verão ao clube que obtiver o maior número de pontos em cada categoria. Será ainda atribuido um troféu aos 3 primeiros clubes classificados em cada categoria (Infantil, Juvenil, Júnior e Absoluta).

19. JÚRI DA COMPETI O

As reclama es sobre situa es inerentes   competi o, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos   aprecia o e delibera o pelo Júri da Competi o, que será composto pelo Juiz Arbitro, pelo Diretor da Competi o e por um membro do Departamento Técnico da FPN.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158  a 160  do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declara o de protesto prevista no artigo 159  do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto s  serem publicados após o prazo   previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme ao artigo 160 , no prazo de 5 (cinco) dias após a publica o desses resultados.

20. PRAZOS

Todos os prazos previstos no presente regulamento são contínuos, porém, terminando o prazo para a prática de qualquer ato em dia que não possa ser praticado, o seu termo transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Considera-se dentro do prazo a data da remessa de documento por correio registado, telecópia ou correio eletr nico, devidamente comprovada, até às 24:00 horas do dia em que o mesmo termina.

21. CASOS OMISSOS

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolu o dos casos omissos   da competência da Dire o da FPN.

COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS

1. ATRIBUIÇÕES DAS ASSOCIAÇÕES / CLUBES

As Associações / Clubes prestam apoio local à FPN.

2. ATRIBUIÇÕES DA FPN

A FPN é responsável por toda a parte logística bem como pelos prémios finais.

3. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas às três primeiras classificadas na prova de figuras em todas as categorias de competição.

As provas de Figuras – elementos técnicos são referentes aos escalões Absolutos (dueto e equipa). As nadadoras deverão executar os elementos técnicos de forma lenta e controlada como se se tratassem de figuras sem qualquer coreografia. A avaliação das nadadoras será individual em todos os elementos. Para a classificação final, será calculada a pontuação média de todos os elementos técnicos de cada prova (dueto e equipa).

4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DIA/ JORNADA	AQUECIMENTO	HORÁRIOS	PROVAS/ ORGANIZAÇÃO
1ª Jornada	9h00/	10h30/	Figuras Juvenil
1ª Sessão	10h15	12h30	Intervalo
			Figuras – elementos técnicos de dueto Absoluto
1ª Jornada	14h15/	15h30/	Figuras Júnior
2ª Sessão	15h15	18h30	Figuras Infantil
			Intervalo
			Figuras – elementos técnicos de equipa Absoluta
			Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas



CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

1. ATRIBUIÇÕES DAS ASSOCIAÇÕES / CLUBES

As Associações / Clubes prestam apoio local à FPN.

Local da competiç3o: Porto – Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense

2. ATRIBUIÇÕES DA FPN

A FPN é responsável por toda a parte logística bem como pelos prémios finais.

3. PARTICIPANTES

As condiç3es de participaç3o est3o descritas no ponto 5 das Disposiç3es Gerais deste regulamento.

Apenas ser3 permitida a participaç3o no Campeonato Nacional de Inverno às nadadoras que tenham competido no Campeonato Nacional de Figuras. No Campeonato Nacional de Inverno ser3o apenas realizadas as Figuras obrigatórias de cada escal3o. Assim, a classificaç3o final da prova de Figuras no Campeonato Nacional de Inverno estar3 dependente da pontuaç3o obtida no Campeonato Nacional de Figuras. O c3lculo da pontuaç3o final da prova de Figuras ser3 obtido pela média aritmética das seguintes Figuras:

$$\text{Pontuaç3o final prova de Figuras} = \frac{\begin{array}{l} \text{Fig obrigatória 1 CNF} \\ \text{Fig obrigatória 2 CNF} \\ \text{Fig opcional 1 CNF} \\ \text{Fig opcional 2 CNF} \\ \text{Fig obrigatória 1 CNI} \\ \text{Fig obrigatória 2 CNI} \end{array}}{\text{N}^\circ \text{ de Figuras realizadas}}$$

As nadadoras que por raz3es de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras dever3o inscrever-se nesse mesmo Campeonato Nacional e apresentar o relat3rio/atestado médico que justifique a sua ausênci a num prazo máximo de 3 dias úteis após a realizaç3o dessa competiç3o. Caso contrário, ficar3o impedidas de participar no Campeonato Nacional de Inverno.

A competiç3o de esquemas no Campeonato Nacional de Inverno est3 limitada às provas de solo nas categorias Infantil e Juvenil (apenas um solo por clube e categoria), dueto e equipa em todas as categorias de competiç3o.

4. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados nas provas de Solo, Dueto e Equipa em todas as categorias em competição.

5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DIA/ JORNADA	AQUECIMENTO	HORÁRIOS	PROVAS/ ORGANIZAÇÃO
1ª Jornada 1ª Sessão	8h30/ 9h20	9h30/ 12h00	Figuras obrigatórias Júnior
			Figuras obrigatórias Juvenil
			Intervalo
			Figuras obrigatórias Infantil
			Intervalo
			Dueto Técnico Absoluto
1ª Jornada 1ª Sessão	15h00/ 15h50	16h00/ 19h00	Desfile dos participantes
			Equipa Júnior
			Equipa Infantil
			Intervalo
			Solo Juvenil
			Dueto Livre Absoluto
			Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
			Solo Infantil
2ª Jornada 1ª Sessão	8h30/ 9h20	9h30/ 12h00	Equipa Técnica Absoluta
			Intervalo
			Dueto Juvenil
			Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
2ª Jornada 2ª Sessão	14h00/ 14h50	15h00/ 18h00	Dueto Júnior
			Equipa Juvenil
			Intervalo
			Dueto Infantil
			Equipa Livre Absoluta
			Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas



CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO – OPEN DE PORTUGAL

1. ATRIBUIÇÕES DAS ASSOCIAÇÕES / CLUBES

As Associações /Clubes prestam apoio local à FPN.

Local da competição: Loures, Santo António dos Cavaleiros – Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros

2. ATRIBUIÇÕES DA FPN

A FPN é responsável por toda a parte logística bem como pelos prémios finais.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão seguir até ao dia 18 de junho completando o formulário anexo a este regulamento.

As inscrições deverão ser enviadas para o seguinte correio eletrónico: inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt.

Todas as inscrições ficarão condicionadas até à receção do respetivo pagamento.

3.1. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para cada prova do Campeonato Nacional – Open de Verão é a seguinte:

CATEGORIAS	FIGURAS	E. TÉCNICO			E. LIVRE			LIVRE COMBINADO
		S	D	E	S	D	E	
Infantis	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Juvenis	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Juniores	2,5 €	-	-	-	4€	8€	12€	12€
Absoluta	-	2,5€	5€	8€	4€	8€	12€	12€

3.2. PAGAMENTOS

O pagamento deve ser efetuado por transferência bancária para o

- **NIB** 0018.0003.13330170020.88 ou
- **IBAN** PT50.0018.0003.13330170020.88,

ou ainda por **Depósito em conta n.º**0003.13330170020 do Banco Santander.

O comprovativo do respetivo pagamento deve ser enviado no imediato para a FPN (correio eletrónico: inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).

4. CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

Para a época vigente, será permitida a participação de nadadores e nadadoras que são agrupados nas seguintes categorias e apresentam um número máximo limite de participação na prova de esquemas:

CATEGORIAS	ANO NASCIMENTO	NÚMERO LIMITE DE PARTICIPAÇÃO EM ESQUEMAS
Infantis (Inf)	2005 e posterior	5 esquemas
Juvenis (Juv)	2002 - 2004	7 esquemas
Juniores (Jun)	1999 -2001	7 esquemas
Absolutas (Abs)	2000 e anterior	7 esquemas

4.1. COMPETIÇÃO COM CLASSIFICAÇÃO ABSOLUTA

Na presente época desportiva a categoria Sénior passará a categoria Absoluta respeitando a tabela acima indicada.

Nesta categoria Absoluta, a classificação terá resultado a partir da soma de 50% da pontuação obtida no esquema técnico com 50% da pontuação obtida no esquema livre, com exceção do Esquema Livre combinado (100% pontuação esquema livre) de acordo com o ponto 10 deste regulamento.

5. ELEMENTOS REQUERIDOS PARA OS ESQUEMAS TÉCNICOS

Os elementos requeridos para os Esquemas Técnicos são os definidos no Regulamento da FINA para 2013_2017.

6. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadoras filiadas na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais, ou em representação dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição. No Open de Verão podem participar nadadoras filiadas em outras Federações e de várias nacionalidades.

Cada clube só pode inscrever, por categoria, dois solos, dois duetos, duas equipas e dois combinados. Cada clube apenas poderá inscrever a 2ª equipa ou combinado quando a 1ª equipa ou combinado estiver completa com o número de nadadoras determinado por este regulamento nos respetivos pontos.

A atleta não pode estar inscrita duas vezes na mesma prova da mesma categoria.

As nadadoras da categoria Infantil apenas poderão participar no máximo em 5 esquemas livres mais prova de figuras. Para as nadadoras das categorias Juvenil, Júnior e Absoluta, o número máximo de esquemas será de 7 (incluindo esquemas técnicos e livres).

De acordo com a legislação em vigor, só poderão participar nadadoras com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destas nadadoras serão rejeitadas.

7. PARTICIPANTES

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa ou combinado) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

A lista de participantes em cada prova, estará disponível no site oficial da FPN até 4 (quatro) dias antes da data estipulada para o sorteio.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN (inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt).

Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes.

No decorrer dos Campeonatos Nacionais as alterações de substituições de nadadoras deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As nadadoras nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob pena do esquema ser desclassificado. A constituição de esquemas com alterações deverá ser entregue no Secretariado da Competição num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

8. DURAÇÃO DA EXECUÇÃO DOS ESQUEMAS

SESSÕES		SOLO	DUETO	EQUIPA
Esquema Técnico	Absoluta	2'00''	2'20''	2'50''
	Tempo de tolerância: 15''			
Esquema Livre	Infantis	2'00''	2'30''	3'00''
	Juvenis	2'15''	2'45''	3'30''
	Juniores	2'30''	3'00''	4'00''
	Absoluta	2'30''	3'00''	4'00''
Tempo de tolerância: 15''				
Livre Combinado	Infantis		3'30''	
	Juvenis		4'00''	
	Juniores		4'30''	
	Absoluta		4'30''	
	Tempo de tolerância: 15''			

9. SORTEIO

O sorteio dos grupos de Figuras decorrerá de acordo com o Regulamento de Competições Nacionais de Natação Sincronizada 2016/17.

10. RESULTADO FINAL

Os resultados finais no Open de Verão decorrerão de acordo com seguinte quadro:

CATEGORIAS	FIGURAS	ESQUEMAS TÉCNICOS	ESQUEMAS LIVRES	ESQUEMAS LIVRES COMBINADOS
Infantis	50%	-	50%	100%
Juvenis	50%	-	50%	100%
Juniores	50%	-	50%	100%
Absoluta	-	50%	50%	100%

11. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

11.1. ATRIBUIÇÃO DE MEDALHAS ÀS TRÊS PRIMEIRAS CLASSIFICADAS EM CADA PROVA DE CASA

CATEGORIA

Haverá separação dos resultados referentes ao Open de Portugal e ao Campeonato Nacional de Verão. As três primeiras classificadas no Open de Portugal e no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhadas, em todas as categorias e em todos os esquemas, com exceção dos esquemas técnicos.

11.2. POR CATEGORIA

Esta classificação apenas se verifica no Campeonato Nacional de Verão para a Taça de Portugal e não no Open de Verão.

11.3. DESEMPATES

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do somatório do resultado final (59.0101, p. ex.) obtido nas provas de Solo, Dueto, Equipas e Combinado, por cada equipa, na respetiva categoria.

12. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DIA/ JORNADA	AQUECIMENTO	HORÁRIOS	PROVAS/ ORGANIZAÇÃO
1ª Jornada 1ª Sessão	7h45/ 8h45	9h00/ 12h30	Figuras Júnior Figuras Infantil Intervalo Esquema Livre Combinado Absoluto
1ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h45	16h00/ 19h30	Figuras Juvenil Intervalo Solo Infantil Equipa Técnica Absoluta Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
2ª Jornada 1ª Sessão	8h15/ 9h15	9h30/ 12h30	Equipa Júnior Equipa Juvenil Solo Técnico Absoluto Intervalo Equipa Infantil Dueto Técnico Absoluto Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
2ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h45	16h00/ 19h30	Desfile dos participantes Solo Juvenil Dueto Júnior Intervalo Esquema livre Combinado Infantil Dueto Livre Absoluto Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
3ª Jornada 1ª Sessão	7h45/ 8h45	9h00/ 12h00	Esquema livre Combinado Juvenil Solo Júnior Intervalo Dueto Infantil Equipa Livre Absoluta Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas
3ª Jornada 2ª Sessão	14h30/ 15h30	15h45/ 18h30	Solo Livre Absoluto Dueto Juvenil Intervalo Esquema Livre Combinado Júnior Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas

13. ACOMPANHEMTO MUSICAL

13.1. SUPORTE INFORMÁTICO MUSICAL

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: sincro.musicas@fpnatacao.pt.

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (*Exemplo1: AnaMaria_AnaManuel_dueto_infantil_FPN; Exemplo 2: Equipa_FPN_Junior*)

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros MP3 a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

13.2. CARACTERÍSTICAS DAS GRAVAÇÕES

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos.

A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída da mesa de mistura não será alterado entre o início e o termo do esquema.

Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.

Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro MP3 para a competição.

14. JURI DA COMPETIÇÃO

Os clubes ou seleções estrangeiras que participem no Open de Portugal poderão nomear um árbitro do seu país/cidade para integrar a equipa de arbitragem. Esta intenção deverá ser referida aquando do momento da pré-inscrição.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

