



## CIRCULAR Nº 16/16

12/07/2016

**DISTRIBUIÇÃO:** Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

**ASSUNTO:** *Estágios do Centro de Formação Desportiva*

**a) II Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 17 de Julho – Piscina Municipal da Murtosa**

Para o II Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana José Nunes	LSXXI	Jane Silva Costa	CFP
Ana Rita Ramos	OSCN	Jéssica Sofia Santos	CRM
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Joana Manuela Fernandes	FOCA
Carolina Andrade Leite	OSCN	Juliana Miranda Baptista	CRM
Catarina Sousa Castro	CRM	Margarida Vieira Santos	CRM
Gabriela Machado Ribeiro	TLF	Maria Beatriz Brochado	FOCA
Gabriela Mendes Ferreira	FOCA	Mariana Ribeiro Martins	FOCA
Iara Fidalgo Marques	CRM	Matilde Cruz Gama	OSCN
Íris Silva Santos	CRM	Sofia Santos Tavares	OSCN
Inês Maria Dubini	CFP	Sofia Vaz Costa	CRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Ana Salomé Leite
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Posições e transições de Figuras e Elementos de Risco de coreografia

**Concentração:** 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa - 9h15





**Final:** 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 12h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

**b) II Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 17 de Julho – Piscina Municipal da Murtosa**

Para o II Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Miguel Silva	CRM	Maria Beatriz Fernandes	TLF
Beatriz Machado Braga	CFP	Maria Eduarda Oliveira	ADBA
Beatriz Silva Prates	OSCN	Maria Inês Cerqueira	CFP
Carlota Bentes Milheiro	CFP	Maria Rita Matos	TLF
Carolina Correia Figueiredo	OSCN	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
Ísis Veiros Andrade	OSCN	Mariana Sousa Rocha	CFP
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	Marta Cruz Freitas	OSCN
Mafalda Ventura Azevedo	FOCA	Patrícia Vilela Braga	CFP
Margarida Filipa Gomes	ADBA	Sara Ascensão Peres	CFP
Maria Antunes Paiva	FBSC	Vitória Tavares Andrade	OSCN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Ana Salomé Leite
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Posições e transições de Figuras e Elementos de Risco de coreografia

**Concentração:** 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa - 9h15

**Final:** 17 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 12h30





**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

**c) II Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 17 de Julho – Piscina Municipal de Coruche**

Para o II Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Carlota Guerra Mata	GESL	Madalena Carriço Brazão	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Madalena Comendinha Caeiro	AMINATA
Carolina Ribeiro Lopes	GESL	Madalena Marques Coelho	MO
Catarina Alves Mendes	SAD	Maria Esteves Madureira	SAD
Catarina Campos Alcobia	GESL	Maria Lazutina	GESL
Catarina Dinis Ramos	GESL	Maria Madalena Bento	BÚZIOS
Francisca Almeida Rosa	PORTIN	Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Joana Costa Fernandes	PORTIN	Sofia Margarida Laranjo	BÚZIOS
Leonor Machado Capucho	AMINATA	Sofia Silva Orvalho	AMINATA
Leonor Reis Baltazar	PORTIN	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINATA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Chilua Pegado e Carla Romaneiro
- **Coordenadora Territorial:** Andreia Ferreira
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Posições e transições de Figuras e Elementos técnico-artísticos de coreografia

**Concentração:** 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche - 9h15

**Final:** 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche – 12h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.





**d) II Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 17 de Julho – Piscina Municipal de Coruche**

Para o II Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	SAD	Helena Isabel Santos	AMINATA
Ana Carolina Silva	AMINATA	Inês Barreira Ataíde	SAD
Ana Margarida Caeiro	AMINATA	Inês Gageiro Lino	PORTIN
Ana Margarida Carreira	AMINATA	Inês Gomes Dias	PORTIN
Bárbara Paulo Pires	PORTIN	Joana Filipa Saramago	MO
Beatriz Batista Raimundo	PORTIN	Mafalda Sofia Silva	CNA
Beatriz Reis Baltazar	PORTIN	Margarida Alves Mendes	SAD
Catarina Ferreira Sousa	GESL	Marta Amaral Moreira	GESL
Catarina Sofia Samora	AMINATA	Patrícia Anacleto Figueira	MO
Débora Luís Lopes	BÚZIOS	Sofia Lourenço Pinto	CNA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Chilua Pegado e Carla Romaneiro
- **Coordenadora Territorial:** Andreia Ferreira
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Posições e transições de Figuras e Elementos de Risco de coreografia

**Concentração:** 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche - 9h15

**Final:** 17 de Julho, na Piscina Municipal de Coruche – 12h30

Pela Direção da FPN

M. Freitas  
Vice-presidente Executivo

