



CIRCULAR Nº 11/16

26/04/2016

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Estágios do Centro de Formação Desportiva

a) I Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa

Para o I Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana José Nunes	LSXXI	Jane Silva Costa	CFP
Ana Rita Ramos	OSCN	Jéssica Sofia Santos	CRM
Ariana Filipa Meireles	CFP	Joana Manuela Fernandes	FOCA
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Juliana Miranda Baptista	CRM
Carolina Andrade Leite	OSCN	Laura Franchamps Manarte	OSCN
Catarina Sousa Castro	CRM	Margarida Vieira Santos	CRM
Gabriela Machado Ribeiro	TLF	Mariana Ribeiro Martins	FOCA
Gabriela Mendes Ferreira	FOCA	Matilde Cruz Gama	OSCN
Inês Sofia Fonseca	OSCN	Rita Manuela Silva	FOCA
Íris Silva Santos	CRM	Sofia Santos Tavares	OSCN

FORNECEDOR OFICIAL



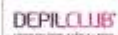
WATER INSTINCT

PARCERIAS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTOS

PARCERIAS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Luísa Leite e Ana Salomé Leite
- **Coordenadora Territorial:** Lia Rocha
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Posições e transições de Figuras e Elementos técnico-artísticos de coreografia

Concentração: 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa - 9h00

Final: 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa – 12h30

Nota: Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

b) I Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa

Para o I Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Gaspar Silva	FBSC	Maria Antunes Paiva	FBSC
Ana Miguel Silva	CRM	Maria Beatriz Fernandes	TLF
Andreia Mesquita Miranda	CFP	Maria Inês Cerqueira	CFP
Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA	Maria Miguel Ferreira	CRM
Beatriz Machado Braga	CFP	Mariana Gonçalves Carvalho	FOCA
Beatriz Silva Prates	OSCN	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
Carlota Bentes Milheiro	CFP	Mariana Sousa Rocha	CFP
Clara Maio Alves	OSCN	Patrícia Vilela Braga	CFP
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	Sara Ascensão Peres	CFP
Mafalda Ventura Azevedo	FOCA	Vitória Tavares Andrade	OSCN





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Luísa Leite e Ana Salomé Leite
- **Coordenadora Territorial:** Lia Rocha
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Posições e transições de Figuras e Elementos técnico-artísticos de coreografia

Concentração: 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa - 14h15

Final: 1 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa – 17h30

Nota: Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

c) I Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche

Para o I Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Beatriz Esakia	MO	Madalena Carrico Brazão	AMINATA
Carlota Guerra Mata	GESL	Madalena Comendinha Caeiro	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Madalena Marques Coelho	MO
Carolina Enes Henriques	AMINATA	Maria Lazutina	GESL
Carolina Ribeiro Lopes	GESL	Maria Leonor Ferreira	GESL
Catarina Campos Alcobia	GESL	Mariana Arranzeiro Paulino	AVQA
Catarina Dinis Ramos	GESL	Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Catarina Pereira Sousa	GESL	Marta Apolinário Martins	AVQA
Catarina Sofia Farinha	MO	Sofia Silva Orvalho	AMINATA
Leonor Machado Capucho	AMINATA	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINATA





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Chilua Pegado
- **Coordenadora Territorial:** Andreia Ferreira
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Posições e transições de Figuras e Elementos técnico-artísticos de coreografia

Concentração: 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche - 9h00

Final: 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 12h30

Nota: Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

d) I Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche

Para o I Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	SAD	Helena Isabel Santos	AMINATA
Ana Beatriz Fernandes	GESL	Inês Barreira Ataíde	SAD
Ana Carolina Silva	AMINATA	Inês Gomes Dias	PORTINADO
Ana Margarida Caeiro	AMINATA	Joana Filipa Saramago	MO
Ana Margarida Carreira	AMINATA	Margarida Alves Mendes	SAD
Catarina Ferreira Sousa	GESL	Marta Amaral Moreira	GESL
Catarina Sofia Samora	AMINATA	Patrícia Anacleto Figueira	MO

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Diretora Técnica FPN:** Mariana Marques
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Chilua Pegado
- **Coordenadora Territorial:** Andreia Ferreira





- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Posições e transições de Figuras e Elementos técnico-artísticos de coreografia

Concentração: 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche - 14h15

Final: 29 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 17h30

Pela Direção da FPN

M. Freitas
Vice-presidente Executivo

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTO JUVENIL

PARCEROS

cosmos

WINNER



DEPILCLUB

Fruit



CISION

cm

World of Sports



Soténica

vimeiro



MYPharma

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt