



CIRCULAR Nº 09/16

29/03/2016

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes

ASSUNTO: Concentrações de Treino Natação Pura

Na sequência da realização dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Absolutos e das três primeiras Concentrações, procedeu-se a uma remodelação do grupo de nadadores que integram cada um dos grupos.

A concentração inicialmente prevista para os dias 2 e 3 de Abril, foi adiada para os dias 8 e 9 de Abril

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2016, estão convidados a integrar os grupos de treino para as concentrações os seguintes nadadores:

a) Lisboa – Jamor – 8 de Abril 2016 – 15h – 17h30

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
André Carvalho	ADRCIMM	Inês Bernardo	ADRCIMM
Rodrigo Rosa	ADRCIMM	Laura Rodrigues	CFB
Diogo Rebelo	ADRCIMM	Sofia Nunes	CIRL
Filipe Silveira	CFB	Filipa Tiago	CNN
Francisco Quintas	CFB	Bárbara Barata	SAD
Nuno Quintanilha	CNCVG	Francisca Azevedo	SAD
Diogo Sousa	ESJB	Madalena Azevedo	SAD
João Gigante	ESJB	Raquel Pereira	SAD
Francisco Machado	SAD	Rita Frischknecht	SAD
Hugo Pon	SAD	Beatriz Ranito	SCP
Pedro Santos	SAD	Mafalda Beleza	SCP
Guilherme Dias	SCP	Inês Fernandes	SCP

FORNECEDOR OFICIAL



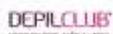
WATER INSTINCT

PARCEROS INSTITUCIONAIS



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATACAO

PARCEROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Igor Mogne	SCP	Catarina Mestre	SCP
Miguel Cruchinho	SCP	Maria Monge	SCP
José Paula Carvalho	SFUAP	Carolina Guedes	SCP
André Farinha	SLB	Filipa Carreiro Alves	SFUAP
Guilherme Teixeira	SLB	Cláudia Borges	SLB
João Santos	SLB	Beatriz Viegas	TNC

b) Coimbra – Complexo Olímpico – 09 Abril 2016 10h – 12h30

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Gustavo Madureira	AAC	Ana Beatriz Fonseca	AAC
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Tatiana Santos	AAC
Diogo Marques	ASSSCC	Madalena Machado	AVFC
André Moura	AVFC	Ana Margarida Rodrigues	CGA
Bernardo Clemente	ADBA	Rita Amador	CGA
Francisco Santos	BSCN	Maria Madalena Silva	CNAB
João Pedro Tarquínio	BSCN	Beatriz Craveiro	CNAC
Alexandre Amorim	CLAMAS	Madalena Nunes Palmeira	CNAC
Mário Pereira	CNAC	Teresa Veloso	CNAC
Pedro Bessa	CNAC	Inês Silva	CNAL
Tomás Veloso	CNAC	Mariana Paz	CNMC
Viktor Kot	DNMG	Giovanna Vargas	DNMG
José Luz	NSCG	Mónica Domingues	DNMG
Frederico Riachos	NSCG	Joana Bernardo	FBSC
António Carriço	PIMPÕES	Ana Raquel Ferreira	GCF
Hugo Trigo	SCA	Inês Henriques	PIMPÕES
Gabriel Lopes	ALN		
Francisco Gonçalves	CNAC		
João Laranjeira	CGA		





c) Póvoa de Varzim – Piscina Varzim Lazer – 09 Abril 15h - 17h30

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Filipe Ramos	CFV	Ana Pinho Rodrigues	AEJ
Nuno Graça	EDV	M ^a Leonor Martins	CAP
João Ascensão	FCP	Ana Catarina Monteiro	CFV
Diogo Costa	FCP	Maria João Fernandes	CFV
Sérgio Silva	FCP	Catarina Ferreira	EDV
Ivo Ribeiro	FOCA	Ana Rita Faria	FCP
José Pedro Sampaio	FOCA	Maria Teresa Amorim	FCP
Luis Vaz	GDNVNF	Ana Beatriz Martins	GDNVNF
João Carlos Silva	GDNVNF	Ana Sofia Leite	GCVR
Diogo Fontes Moreira	LSC	Tamila Holub	SCB
João Lopes	SCB	Adriana Castro	IND-ANNP
Mário Veloso	SCB		
Pedro Miguel Fernandes	VSC		
Nuno Alves	CFV		

Nota:

1. Quaisquer erros de omissão, se reportados serão corrigidos sempre que seja necessário.
2. Para além do critério definido no PAR 2016, foi fator de exclusão a adesão observada durante as 3 primeiras concentrações e a idade mínima de 17 anos Masculinos e 16 Anos Femininos completados em 2016.
3. Foi tida em consideração a proximidade do clube de cada um dos nadadores envolvidos relativamente ao local da concentração.
4. Agradecemos a todos os treinadores que informem no caso de algum dos nadadores (as) não pretender participar nestas concentrações ou no caso de terem nadadores que julguem reunir condições para integrar as mesmas.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



PARCEIROS

