

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
Pavilhão dos Desportos Nauticos  
Belém-Lisboa.

Lisboa, 28 de Janeiro de 1952

Circular nº. 16/52.

AS ASSOCIAÇÕES  
AOS CLUBES DE LISBOA  
A IMPRENSA E A RADIO.

Em aditamento à Circular nº. 15/52, de 10 do corrente, tem esta Federação o prazer de trazer ao conhecimento dos interessados mais informações respeitantes ao funcionamento do

CURSO DE DIVULGAÇÃO DOS MÉTODOS DE TREINO DE NATAÇÃO

( a realizar em Lisboa de 9 a 17 de Fevereiro )

PROGRAMA DO CURSO :

- Sabado, dia 9 - 1ª. Lição às 18 horas  
História, legislação, regulamento internacional, etc.  
Tabelas de recordes, piscinas;  
Bibliografia, cronometragem e arbitragem.
- 2ª. Lição às 21,30 horas.  
Técnica e análise dos estilos ( 1ª. parte )
- 3ª. Lição às 22,40 horas.  
Preparação física ( 1ª. parte ).
- Domingo, dia 10. 4ª. Lição às 10 horas.  
Técnica e análise dos estilos ( 2ª. parte )
- 5ª. Lição às 11,10 horas.  
Preparação física ( 2ª. parte )
- 2ª. feira, dia 11. Das 10 às 12 horas.  
Assistência aos treinos na piscina do S.A.D.  
( apenas para os alunos da provincia )
- Das 17 às 19 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do S.A.D.  
( para todos os alunos )
- 6ª. Lição das 21,30 às 23,30 horas.  
Metodologia e didática ( 1ª. parte )
- 3ª. feira, dia 12. Das 10 às 12 horas.  
Assistência aos treinos na piscina do S.A.D.  
( apenas para os alunos da provincia )
- Das 17 às 19 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do G.D.E.P.  
( para todos os alunos ).
- 7ª. Lição das 21,30 às 22,30 horas.  
Metodologia e didática ( 2ª. parte )
- 4ª. feira, dia 13. Das 10 às 12 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do G.D.E.P.  
( apenas para os alunos da provincia )
- Das 17 às 19 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do S.A.D.  
( para todos os alunos ).
- 8ª. Lição das 21,30 às 23,30 horas.  
Medicina desportiva
- 5ª. feira, dia 14. Das 10 às 12 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do G.D.E.P.  
( apenas para os alunos da provincia )
- Das 17 às 19 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do S.A.D.  
( para todos os alunos ).
- 9ª. Lição das 21,30 às 23,40.  
~~Metodologia e didática ( 3ª. parte ) e~~
- 10ª. Lição.

6ª. feira, dia 15 Das 17 às 19 horas.  
Assistencia aos treinos na piscina do S.A.D.  
(apenas para os alunos da provincia)  
Das 21,30 às 23,30 horas.  
Recapitulação das matérias ministradas

Sábado, dia 16. Das 15 às 17 horas.  
Provas técnicas de aproveitamento, no Estoril Praia.  
Das 17 às 19 horas.  
Recapitulação dos conhecimentos práticos ministrados,  
no Estoril Praia.

Domingo, dia 17. às 10 horas.  
Exibição-treino de polo aquático e saltos, no Estoril  
às 11,30 horas.  
Palestra sôbre ética desportiva e encerramento do  
Curso.

As diversas matérias do Curso, serão gentilmente ministradas pelos Exmos. Srs:

<u>FERNANDO FERREIRA CHAVES</u>	( Preparação física )
<u>DR. GONÇALVES VIANA</u>	( Ética desportiva )
<u>JOSE ANTONIO ALVES</u>	( História, legislação, regulamentação, polo-aquático e saltos ).
<u>MÁRIO SIMAS</u>	( Metodologia e didática e técnica e análise dos estilos ).
<u>DR. MESQUITA GUIMARÃIS</u>	( Medicina desportiva ).

tendo sido também solicitada a colaboração dos treinadores do SPORT ALGES e DAFUNDO e GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA, Exmos. Snrs.:

HERMANO PATRONE  
ALBERTO AZINHAIS DOS SANTOS

ALOJAMENTO DOS INSCRITOS PELA PROVINCIA:-

A Federação reserva para os inscritos da provincia instalações no Refeitório da Junqueira ( Rua da Junqueira nº. 30 ), onde serão aguardados por Directores da F.P.N., das **16 às 17** horas do dia 9. No caso de alguns dos inscritos não terem possibilidade de estar presentes naquele local à hora indicada, poderão fazê-lo mais tarde, após a primeira lição do curso.

IMPORTANTE:- As aulas teóricas funcionarão, conforme já foi comunicado, no PAVILHÃO DOS DESPORTOS NAUTICOS, Praça do Império, Belém, tef. nº. 37.494.

Agradecendo o bom acolhimento dispensado a esta Circular, nos subscrevemos, com a melhor estima e mais alta consideração,

SAUDAÇÕES DESPORTIVAS  
Pela Direcção da  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

O 1º. Secretário

  
( António dos Santos )

Dirc.  
AS/RP/JB.