



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CIRCULAR Nº 35 – Pólo Aquático
05/03/16

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais c/Clubes P.A., Clubes P.A.

ASSUNTO:	1-Estágio Selecção Nacional Seniores Masculinos 2- Estágio Selecção Nacional Seniores Femininos 3- Estágio Selecção Nacional “Youth” Femininos
-----------------	--

1-ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SENIORES MASCULINOS
Ermesinde, 19 e 20 de Março de 2005

Em função das desistências surgidas, informa-se a convocatória final para o estágio mencionado em epígrafe

CLUBE	JOGADOR
CNA	Tiago Costa (GR)
	Gonçalo Abrunhosa
	Ricardo Vieira
	Hugo Florêncio João Silva
SCS	Gilberto Pedro Lobo
	Tiago Manuel Costa
	Rui Luís Moreira
	Pedro Maria
CPN	Jorge Mota Coelho
	Rui Armando Coelho
CDUP	Joaquim Sousa Carlos Azevedo
CFP	João Domingos Silva (GR)
SSCMP	António Cerqueira
	SUPLENTES
SSCMP	Hugo Mota

QUADRO TÉCNICO	
Selecionador Nacional	Lajos Lorincz
Selecionador Adjunto	Pedro Cardoso
Director Técnico Nacional	Pedro Brandão



Patrocinador Oficial



2-ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL SENIORES FEMININOS

Rio Maior, 21 a 24 de Março 2005

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocadas as seguintes jogadoras

CLUBE	JOGADORA
CNA	Mariana Alcoforado (GR)
	Joana Taneco
	Rute Estorninho
	Marta Martins Cristina Martins
CFP	Mariana Sarmento
	Joana Silva
	Joana Lopes
	Ana Tainha
	Cláudia Malheiro (GR)
FOCA	Vânia Vieira
	Natacha Quintela
ADDCEG	Sara Pinto
	Filipa Pereira
	Vera Ribeiro
Nancy	Inês Braga
	SUPLENTES
ADDCEG	Alexandra Leite
CFP	Carolina Faria (GR)

QUADRO TÉCNICO	
Seleccionador Nacional	Lajos Lorincz
Seleccionador Adjunto	Pedro Cardoso
Director Técnico Nacional	Pedro Brandão

Programa de Treinos

21/03/05 das 10h00 às 12h15 e das 15h00 às 17h15

22/03/05 das 08h30 às 10h45 e das 15h00 às 17h15

23/03/05 das 08h30 às 10h45 e das 15h00 às 17h15

24/03/05 das 08h00 às 10h15 e das 14h30 às 16h45

Local / Horário de Concentração

Porto – Sede ANNP – 06h00 (21/03/05)

Lisboa – Sede FPN – 07h30 (21/03/05)

A selecção desloca-se em autocarro alugado pela FPN e fica alojada no Centro de Estágio de Desportistas de Rio Maior (tel: 243999700).

3-ESTÁGIO SELECÇÃO NACIONAL “YOUTH” FEMININOS

Rio Maior, 21 a 24 de Março 2005

Para o estágio mencionado em epígrafe, são convocadas as seguintes jogadoras

CLUBE	JOGADORA
CNA	Inês Nunes



Patrocinador Oficial



FPN – Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa /1495-688 Cruz Quebrada

Tel + 351 21 4158190 Fax + 351 21 4191739 e-mail – secretaria@fpnatacao.pt

CFP	Joana Monteiro Maria João Costa Ema Silva (GR) Francisca Vieira
SSCMP	Verónica Pereira Isabel Rocha
ADDCEG	Sílvia Martins (GR) Fátima Airosa Marta Ribeiro Diana Fernandes Beatriz Soares
LOUSADA SEC. XXI	Liliana Carvalho Eva Mendonça
EVS	Aurélie Mariani Janete Sousa (GR) Patrícia Andrade Naida Mariani
	SUPLENTES
ADDCEG	Sara Paula
CFP	Mariana Silva

QUADRO TÉCNICO	
Seleccionador Nacional	Lajos Lorincz
Seleccionador Adjunto	Pedro Cardoso
Director Técnico Nacional	Pedro Brandão

Programa de Treinos

21/03/05 das 12h15 às 14h30 e das 17h15 às 19h30

22/03/05 das 10h45 às 13h00 e das 17h15 às 19h30

23/03/05 das 10h45 às 13h00 e das 17h15 às 19h30

24/03/05 das 10h15 às 12h30 e das 16h45 às 19h00

Local / Horário de Concentração

Porto – Sede ANNP – 06h00 (21/03/05)

Lisboa – Sede FPN – 07h30 (21/03/05)

A selecção desloca-se em autocarro alugado pela FPN e fica alojada no Centro de Estágio de Desportistas de Rio Maior (tel: 243999700).



Paulo Ramos
Vice Presidente FPN



Patrocinador Oficial

