



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

(Filiada nas F. I. N. A., L. E. N. e C. O. M. E. N.)

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

I N F O R M A Ç Ã O

Lisboa, 08 de Janeiro de 1992

Aos Clubes com Polo Aquático da àrea de Lisboa

Junto enviamos folheto de divulgação de uma Acção de Formação de Polo Aquático, a realizar pela Câmara Municipal de Lisboa.

Pela Direcção da FPN  
O Secretário Geral

F. A. Sajara Madeira



PISCINA DO ESTÁDIO NACIONAL — CAXIAS — 2780 OEIRAS — PORTUGAL  
TELEFS.: 419 72 71 - 419 72 47 — TELEX: 65208 NAPOR P — FAX: 419 00 05



# acção de formação

INICIAÇÃO AO

# polo aquático

## 1 - Definição

Inserido nos 62s Jogos de Lisboa, modalidade de Natação Pura, vai realizar-se nos próximos dias 25 e 26 de Janeiro de 1992, uma acção de Formação sobre o tema "A INICIAÇÃO AO PÓLO AQUÁTICO"

## 2 - Objectivos

Esta acção pretende divulgar junto do monitor as regras fundamentais do Pólo Aquático, assim como fornecer os exercícios básicos que devem ser administrados nas aulas de Natação com vista a uma futura transição para esta modalidade.

## 3 - Participantes

Esta Accção destina-se aos Monitores de Natação da CML ou de outras entidades inscritas nos 62s Jogos de Lisboa

## 4 - Pré-requisitos

É exigida como habilitação mínima para a participação na acção, o curso de 4º Grau da Federação Portuguesa de Natação ou da Associação de Natação de Lisboa.

## 5 - Inscrições

Os interessados que reúnam as condições anteriores deverão preencher uma ficha própria, a qual deverá ser enviada para o Pavilhão Carlos Lopes, até ao próximo dia 19 de Janeiro.

Nota: As inscrições estão limitadas a um número máximo de 60 pessoas.

## 6 - Data/hora e Local

Esta Accção decorrerá durante os dias 25 e 26 de Janeiro, entre as 09h00m e as 12h30m, na Federação Portuguesa das Colectividades, sita Rua da Palma n.º 256-A.

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA - PELOURO DE DESPORTO  
62s JOGOS DE LISBOA - NATAÇÃO  
ACÇÃO DE FORMAÇÃO - "INICIAÇÃO AO PÓLO AQUÁTICO"

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: \_\_\_\_\_  
B.I.: \_\_\_\_\_ ANO DE NASC: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_  
TELEFONE: \_\_\_\_\_

PROFISSÃO: \_\_\_\_\_

ENTIDADE REPRESENTADA: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÃO LITERÁRIA: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÃO ESPECÍFICA - NATAÇÃO: \_\_\_\_\_

PLANO DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DA NATAÇÃO  
PARA O CONCELHO DE LISBOA - 1992

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA - PELOURO DE DESPORTO  
62s JOGOS DE LISBOA - NATAÇÃO  
ACÇÃO DE FORMAÇÃO - "INICIAÇÃO AO PÓLO AQUÁTICO"

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: \_\_\_\_\_  
B.I.: \_\_\_\_\_ ANO DE NASC: \_\_\_\_\_

MORADA: \_\_\_\_\_  
TELEFONE: \_\_\_\_\_

PROFISSÃO: \_\_\_\_\_

ENTIDADE REPRESENTADA: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÃO LITERÁRIA: \_\_\_\_\_

HABILITAÇÃO ESPECÍFICA - NATAÇÃO: \_\_\_\_\_

PLANO DE DESENVOLVIMENTO INTEGRADO DA NATAÇÃO  
PARA O CONCELHO DE LISBOA - 1992