



COMUNICADO Nº 48-17

15/12/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. MASTERS
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Controlo, Avaliação e Preparação – Porto 5 e 6 de janeiro 2018 – Seleção Júnior

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Alexandra Couto Frazão	FBSC
Filipe Miguel Santo	SLB	Ana Margarida Guedes	GCVR
João Cruz Castro	CDSR	Ana Reis Sousa	CNLA
Jorge Jesus Silva	SCB	Filipa Serrano Rodrigues	SLB
José Paulo Lopes	SCB	Inês Neto Rocha	CAP
Roberto Donald Gomes	SAD	Letícia Maia André	SLB
		Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM
		Rafaela Gomes Azevedo	SAD
		Sara Sofia Alves	ASSSCC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias, Daniel Marinho

Treinadores Convidados: Luís Cameira (SCB); Miguel Frischknecht (SAD)





Fisioterapeuta: Renata Amaral

Concentração: 5 janeiro 2018, 10h30, no LABIOMEF/FADEUP, Porto

Programa: em anexo

b) Flanders Swimming Cup – Antuérpia 20 e 21 de janeiro 2018 – Seleção Júnior

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Alexandra Couto Frazão	FBSC
Filipe Miguel Santo	SLB	Ana Margarida Guedes	GCVR
João Cruz Castro	CDSR	Ana Reis Sousa	CNLA
Jorge Jesus Silva	SCB	Filipa Serrano Rodrigues	SLB
José Paulo Lopes	SCB	Inês Neto Rocha	CAP
Roberto Donald Gomes	SAD	Letícia Maia André	SLB
		Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM
		Rafaela Gomes Azevedo	SAD
		Sara Sofia Alves	ASSSCC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias

Treinadores Convidados: Luís Cameira (SCB); Miguel Frischknecht (SAD)

Fisioterapeuta: Renata Amaral

Viagem e alojamento: mais pormenores serão disponibilizados brevemente.

c) Concentrações de treino

Com base nos resultados do Open de Portugal 2017 e dos Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores PC 2017, estão selecionados os seguintes nadadores:





Zona Norte – 13 janeiro 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h

Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Diogo Barbosa Nunes	CFP	200L
João Pereira Tinoco	GDNVNF	200C
Pedro Miguel Santos	FCP	200L, 400L, 1500L
Rafael Gomes Simões	SCB	100B, 200B
Tiago Silva Soares	FCP	100L, 200L
Femininos		
Alexandra Jesus Santos	LSC	100C
Ana Catarina Monteiro	CFV	100M, 200M, 200E
Ana Pinho Rodrigues	ADS	50L, 100L, 100B
Ana Rita Faria	FCP	50L, 100L, 200L
Ana Rita Ramos	FCP	100L, 200L
Ana Sofia Pina	CACRCCD	200L, 400L, 200E, 400E
Angélica Maria André	CFP	200E, 400L, 800L, 1500L
Maria Carolina Costa	FCP	800L, 1500L
Maria Francisca Cabral	FCP	100L
Mariana Fernandes Barbosa	FCP	200L, 400L, 800L, 200M
Paula Alexandra Oliveira	FCP	200B

Zona Centro – 13 janeiro 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h

Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Alexandre Valdágua Coutinho	ASSSCC	400L, 1500L
Diogo Coelho José	ASSSCC	200L, 800L, 1500L
Duarte Miguel Jorge	CGA	800L, 1500L
Gustavo Almeida Madureira	AAC	50L

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Zona Centro – 13 janeiro 2018 (Piscina do Colégio de Lamas) – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Lucas Pereira Bastos	CNAC	200L, 400E
Sebastião Mendes Gomes	PIMP	200L
Tomás Miguel Veloso	CNAC	200L, 400L, 100B, 200E, 400E
Femininos		
Ana Rita Queiroz	FBSC	400L, 800L
Carolina Marques Neves	CNTN	200L
Giovanna Vaz Vargas	DNMG	200M, 400E
Inês Jacinto Henriques	PIMP	400L, 800L, 200M
Joana Costa Amador	CGA	400L
Teresa Miguel Veloso	CNAC	200L, 400L

Zona Sul – 13 janeiro 2018 (Piscina do Jamor) – 17h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Afonso Meneses Sequeira	CNF	200M
António Fernando Pinto	ESJB	400E
António Manuel Mendes	SCP	200B
Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	COL	50L
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 200E, 400E
David Matias Cristino	SFUAP	400E
Diogo Leal Dantas	SCP	400E
Francisco Robalo Quintas	CFB	100B, 200B
Guilherme Pereira Dias	SLB	200L
João Daniel Machado	SLB	400E
João Pedro Gil	SLB	200L
José Paula Carvalho	SFUAP	400L, 800L, 1500L, 400E

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Zona Sul – 13 janeiro 2018 (Piscina do Jamor) – 17h

Praticante	Clube	Provas
José Tomás Simeão	CIRL	200L
Luiz Pedro Pereira	SLB	100L, 100M, 200M
Miguel Henriques Marques	SLB	50L
Miguel Monteiro Cruchinho	SCP	200B
Miguel Ribeiro Bate	SAD	1500L
Nuno Gonçalo Quintanilha	CFB	100M, 200M
Pedro André Santos	SAD	200M, 200E
Pedro Galvão Gouveia	CDN	200M
Tiago Costa Cunha	SCP	100L, 200L, 400L
Femininos		
Anna Baptista Ferreira	SAD	100C, 200C
Beatriz Mendes Viegas	SCP	50L, 100L
Carolina Rosa Marcelino	SAD	200L, 400L
Catarina Martins Mestre	CNLX	100C
Inês Camacho Fernandes	SCP	100M
Luísa Maria Machado	SFUAP	800L, 200B, 200E, 400E
Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	200M, 200E, 400E
Madalena Gomes Azevedo	SAD	200L, 400L
Maria Margarida Belo	SCP	100L
Rita Barros Frischknecht	SAD	200L, 400L, 100C, 200C

d) 14º Campeonato do Mundo PC – Hangzhou (CHN) 2018

Serve o presente para informar que a FINA aprovou as competições infracitadas, para obtenção de mínimos de acesso à competição em epígrafe:

- Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores – Piscina Curta – 8 a 10 dezembro de 2017 – Porto (competição já realizada);
- Meeting da Natação da Madeira – Piscina Curta – 26 março de 2018 – Funchal.

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Masculina – 28 e 29 dezembro 2017 – St.ª Maria Lamas

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Pedro Pombinho	1988	SAD	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP
Mykola Yanochko	1977	CNPO	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP			

Horário

Dia 28 e 29 das 14h00 às 18h00

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Cláudio Daniel Bastos	2000	ADDCEG	Paulo Alexandre Carneiro	2000	CAP
Iuri Miguel Coelho	2001	ADDCEG	Pedro Ramos Borges	2000	CWPC
Jose Afonso Brandão	1999	CFP	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Jose Luis Pereira	2001	CNPO	Rodrigo Santos Rodrigues	1999	CNPO
Leonardo Vilela Duarte	2001	CAP	Ruben André Santos	1999	SAD
Luis Rafael Abreu	1999	SAD	Ruben Filipe Leal	2000	CAP
Manuel Maria Augusto	1999	CWPC	Tiago Mota Gomes	1999	CWPC
Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP			

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Horário

Dia 28 das 14h00 às 18h00

Dia 29 das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 18h00

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

Os atletas devem comparecer na piscina 15 minutos antes do início da sessão.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





3. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato do Mundo de Natação Adaptada WPS 2017, 28 de novembro a 9 de dezembro – Cidade do México (MEX)

Cidade do México				
03/12/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES
100 Bruços SB5	5º	Ivo Rocha	01:47,94	
100 Costas S11	4º	Marco Meneses	01:17,89	Recorde Nacional
04/12/2017				
100 Livres S9	5º	David Grachat	59,33	
05/12/2017				
100 Costas S6	6º	Ivo Rocha	01:43,97	
07/12/2017				
400 Livres S9	2º	David Grachat	04:31,09	
50 Livres S9	5º	David Grachat	27,09	

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

https://www.paralympic.org/mexico-city-2017/live-results/swimming/info-live-results/swmx17/eng/zz/engzz_swimming-daily-competition-schedule.htm

4. MASTERS

Regulamento de Competições Nacionais de Masters 2017/2018

Encontra-se disponível no site o regulamento em referência, com a alteração do local do Open Internacional Master de Inverno/ Campeonato Nacional Master de Inverno.





Local: Piscina Municipal de Vila Franca de Xira

Link: <http://www.fpnatacao.pt/sites/default/files/repository/content/files/35692/2017-12-12/regulamento-competicoes-nacionais-master-1718.pdf>

5. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA ANNP – nov/dez

APTOS

Adriana Marisa Silva Figueiredo	Inês Filipa Reis
Afonso Fernandes Mendes Sousa Pereira	Inês Isabel Aguiar Azevedo Esteves
Alexandra Matilde Ferreira	Inês Maria Rodrigues Pintão
Ana Filipa Pires Cunha Folha	Inês Silva Marques
Ana Isabel Rocha Lopes Dias Araújo	Isabel Ferreira Sousa
Benedita Cunha Serrano	Joana Ramos Almeida Rainha
Bruno Miguel Morais Marques	José Carlos Moreira Sousa
Catarina Vieira Sousa Correia	José Carlos Oliveira Costa
Diogo Leite Nunes	José Manuel Ferreira Domingues
Diogo Pereira Santos	José Pedro Cardoso Freitas
Elisabete Nóbrega Vaz	Manuel Filipe Gonçalves Freitas
Francisca Azevedo Dourado	Maria João Ferreira
Francisca Ribeiro Nogueira	Miguel Ângelo Reis Santos
Francisco Lobo Lopes	Pedro Miguel Silva
Francisco Oliveira Ferreira	Ricardo Jorge Ginja Teixeira
Hélder Tomas Rocha	Rui Filipe Catelas
Henrique Silva Galindro	





b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA ANIC –nov

APTOS

Ana Cristina Cardoso Antunes	João Nuno Taborda Matos Curto
Ana Luísa Almeida Rojão	João António Silvério Carvalho Duarte
António Pedro Moreira Ferreira	Mafalda Botelho Gargaté
Beatriz Gregório Fradique	Maria Cesaltina Lopes Nunes dos Santos
Carlota Antunes Gonçalves	Nuno Miguel Carapeto Serra
Diogo Ferreira Pinto	Rodrigo Vaz Jerónimo
Guilherme da Silva Faustino Gasalho Massena	Sofia Alexandra Borrego Rodrigues
Inês Sofia Tavares Alves	Soraia Margarida Santos Carvalho
Joana Sofia Alves Anastácio	Tiago Lopes

c) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – Complemento de NA ANIC –NOV

APTOS

Bárbara Margarida Gonçalves Dias	Débora Filipa Junceiro Baptista
Célia da Siva Margarido	Elsa Cristina Fernandes Gregório Fradique

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/12/17	100 L JUN - 16	Ana Reis Sousa	00:56.72	CNLA	Porto (CFP)
08/12/17	1500 L SEN	Angélica Maria André	16:18.04	CFP	Porto (CFP)
08/12/17	800 L SEN/ABS	Miguel Duarte Nascimento	07:46.18	SLB	Porto (CFP)
08/12/17	4x50 L-C JUN	Daniel Nogueira Catalão	01:35.32	SLB	Porto (CFP)
		Miguel Henriques Marques			

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Rafael Alcântara Aires			
		Filipe Miguel Santo			
08/12/17	200 C SEN/ABS	Rita Barros Frischknecht	02:09.12	SAD	Porto (CFP)
08/12/17	4x100 E-C JUN	José Paulo Lopes	03:50.30	SCB	Porto (CFP)
		Rafael Gomes Simões			
		Jorge Jesus Silva			
		João Peixoto Pereira			
09/12/17	400 L SEN/ABS	Miguel Duarte Nascimento	03:42.91	SLB	Porto (CFP)
09/12/17	400 L JUN - 16	Ana Reis Sousa	04:13.53	CNLA	Porto (CFP)
09/12/17	200 B SEN/ABS	Raquel Gomes Pereira	02:23.46	SAD	Porto (CFP)
09/12/17	200 E SEN/ABS	Diana Margarida Durães	02:12.24	SLB	Porto (CFP)
09/12/17	4x200 L-C SEN/ABS	Rita Barros Frischknecht	08:09.45	SAD	Porto (CFP)
		Madalena Gomes Azevedo			
		Francisca Gomes Azevedo			
		Raquel Gomes Pereira			
10/12/17	50 L SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:31.37	ADS	Porto (CFP)
10/12/17	50 L SEN/ABS	Ana Pinho Rodrigues	00:30.80	ADS	Porto (CFP)
10/12/17	4x100 L-C JUN	Daniel Nogueira Catalão	03:29.40	SLB	Porto (CFP)
		Miguel Henriques Marques			
		Rafael Alcântara Aires			
		Filipe Miguel Santos			

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – 25m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/11/2017	100 M	S8	Ana Castro	01:36,18	FVCD	Mealhada

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – 25m

DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/11/2017	100 L	S8	Ana Castro	01:21,56	FVCD	Mealhada
25/11/2017	50 L	S8	Ana Castro	39,17	FVCD	Mealhada
26/11/2017	100 C	S8	Ana Castro	01:40,12	FVCD	Mealhada
02/12/2017	100L	S6	Ana Barbosa	03:05,61	FCP	Recarei
02/12/2017	100L	S7	Ana Sampaio	02:21,89	ADADA	Recarei
02/12/2017	100L	S14	Micael Sousa	01:07,79	SCA	Recarei
02/12/2017	50M	S7	João Campos	49,11	ADADA	Recarei
02/12/2017	200E	S7	João Campos	03:57,26	ADADA	Recarei
02/12/2017	200E	S8	Ana Castro	03:25,43	FVCD	Recarei
02/12/2017	100C	S6	Ana Barbosa	03:01,48	FCP	Recarei
02/12/2017	100C	S7	Ana Sampaio	02:37,47	ADADA	Recarei
03/12/2017	200L	S5	Teresa Barbosa	06:27,90	FCP	Recarei
03/12/2017	100B	S7	João Campos	01:43,93	ADADA	Recarei
03/12/2017	50L	S5	Teresa Barbosa	01:28,75	FCP	Recarei
03/12/2017	50L	S6	Ana Barbosa	01:27,64	FCP	Recarei
03/12/2017	50L	S7	Ana Sampaio	01:07,99	ADADA	Recarei
03/12/2017	50L	S7	João Campos	38,39	ADADA	Recarei
03/12/2017	50L	S8	Ana Castro	38,63	FVCD	Recarei
08/12/2017	50 L	S15	Tiago Neves	26,46	CFB	Porto (CFP)
08/12/2017	100 L	S15	Tiago Neves	55,10	CFB	Porto (CFP)
08/12/2017	100 L	S10	Gino Caetano	55,89	CGA	Porto (CFP)
09/12/2017	100 M	S15	Tiago Neves	58,92	CFB	Porto (CFP)
09/12/2017	50 L	S10	Gino Caetano	26,02	CGA	Porto (CFP)
10/12/2017	200 L	S10	Gino Caetano	02:02,79	CGA	Porto (CFP)

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



7. DIVERSOS

Associação de Natação de Lisboa

A Associação de Natação de Lisboa, leva a efeito nos dias 10 e 11 de fevereiro 2017, o X Meeting Internacional de Lisboa WOS, que se realiza no Complexo de Piscinas do Jamor.

Mais informações através do site: <https://anleventos.com>

Em anexo o flyer, regulamento e informações gerais.

Pela FPN

António José Silva
Presidente



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA



SWIMMING EVENT



World of Sports

PRIZE MONEY
BY EVENT

LIVE RESULTS

LIVE STREAMING



JAMOR, PORTUGAL
NATIONAL OLYMPIC COMPLEX

FEB 2018
10&11



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



X MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

JAMOR, 10 E 11 DE FEVEREIRO DE 2018



associação de natação de lisboa

INFORMAÇÃO GERAL

X MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

PROVA:	X Meeting Internacional de Lisboa
DATA:	10 e 11 de Fevereiro de, 2018
LOCAL:	Jamor – Lisboa, PORTUGAL
ORGANIZAÇÃO:	Associação de Natação de Lisboa
SOB:	Federação Portuguesa de Natação
INSTALAÇÕES:	Piscina aquecida de 50 metros, 10 pistas, com cronometragem eletrónica
REGRAS:	De acordo com as regras da FPN e FINA
CATEGORIAS:	Open – Absolutos
MODELO DE COMPETIÇÃO:	Eliminatórias e Finais A e B, com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres que serão realizadas apenas uma (1) série lenta e uma (1) série rápida.
INSCRIÇÕES:	Através de ficheiro eletrónico para Team Manager da Geologix ou Entry Editor
PRAZO LIMITE:	29 de Janeiro de 2018
TAXAS DE INSCRIÇÃO:	Provas Individuais: 5€ Estafetas: 10€
PRÉMIOS:	Provas Individuais: Medalhas e prémios entre 50€ e 10€ Estafetas: Medalhas e prémios entre 100€ and 25€ Subvenção de apoio à excelência: Atribuição de verba de 200€ às equipas, por cada atleta com pontuações FINA acima das definidas no regulamento.
INFORMAÇÕES:	Associação de Natação de Lisboa Phone: 00 351 917952187 E-mail: geral@anlisboa.pt - www.anlisboa.pt
Insurance:	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardando pela vossa presença e da vossa equipa no Jamor,

Associação de Natação de Lisboa

X MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

Este Meeting terá lugar no **Complexo de Piscinas do Jamor**, nos dias **10 e 11 de fevereiro de 2018** em piscina de 50 metros, 10 pistas, aquecida, e com cronometragem eletrónica.

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL).

2. REGRAS

2.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

2.2. Será utilizada a regra SW4.4 da FINA

3. PAINEL DE JUÍZES

3.1. Nos termos do Regulamento Nacional de Arbitragem, o Juiz Árbitro e Juiz de Partidas serão objeto de nomeação específica. O restante painel de juízes pertence ao Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, convidados pela ANL, e desde que membros da FINA.

4.2. A participação é em regime de Open – Absolutos

5. COMPETIÇÃO

5.1. Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Dia	10-Fev-18	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30
2ª Dia	11-Fev-18	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30

5.2. A competição é repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessão de eliminatórias e uma sessão de finais;

5.3. Os períodos de aquecimento começam 90 minutos antes do início das provas, termina 15 minutos antes da primeira prova da respetiva sessão;

5.4. Caso a organização assim o decida, as eliminatórias e as séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres serão realizadas em 8 pistas;

5.5. Eliminatórias:

5.5.1. As sessões da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova, bem como às séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres;

5.5.2. As provas da manhã são realizadas em **10 pistas**, organizadas por cabeças de série;

5.5.2.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a **dez (10)** inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta. Se o número for inferior a **vinte (20)** apenas será realizada Final A;

5.5.3. Nas provas de **400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres:**

5.5.3.1. Serão apenas considerados os **20 melhores tempos de inscrição**, ficando como suplentes os restantes atletas.

5.5.3.2. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição;

5.5.3.3. Em incumprimento do 5.5.3.2, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30 €**.

5.5.4. Cada clube/seleção pode inscrever apenas uma equipa de estafetas por prova;

5.5.5. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início da respetiva sessão;

5.6. Apuramento para Finais:

5.6.1. O apuramento de atletas e equipas para as finais dos atletas será realizado do seguinte modo:

5.6.1.1. Para cada prova, serão apurados para a final A os 10 primeiros classificados das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 11º e o 12º classificados como suplentes;

5.6.1.2. Para cada prova, serão apurados para a final B os nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 21º e o 22º classificados como suplentes;

5.6.1.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em questão, 30 minutos após o final da sessão ou antes caso os participantes assim acordem;

5.6.1.4. Nas provas de estafetas apenas será realizada final A;

5.6.2. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à organização até 30 minutos após a afixação dos resultados da respetiva prova;

5.6.3. Em incumprimento de 5.6.2 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **70 €**.

5.7. Finais:

5.7.1. As sessões da tarde correspondem às séries rápidas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres e às finais A e B de cada prova;

5.7.2. As Finais de cada prova serão realizadas pela seguinte ordem: final A, final B;

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas em regime de open;

7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º Lugar	18 Pontos	9º Lugar	8 Pontos
2º Lugar	15 Pontos	10º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	14 Pontos	11º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	13 Pontos	12º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	12 Pontos	13º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	11 Pontos	14º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	10 Pontos	15º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	9 Pontos	16º Lugar	1 Ponto

7.3. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.4. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

7.5. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar;

8. PRÉMIOS

8.1. Prémios Individuais

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada Final A;

8.1.2. Serão ainda atribuídos prémios financeiros de acordo com a seguinte tabela:

Prémios/Prova	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Prova Individual	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor;

8.2. Subvenção de apoio à excelência

8.2.1. Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações FINA superiores a:

- Provas de 400 a 1500 – 830 Pts FINA
- Provas de 50 a 200 – 800 Pts FINA

8.3. Prémios de Recordes

8.3.1. Serão atribuídos prémios monetários pelo estabelecimento de novos recordes nacionais de acordo com a seguinte tabela:

Recorde Nacional Absoluto (Portugal)	200 €
--------------------------------------	-------

8.3.2. Para efeito da atribuição de prémios, apenas serão considerados os recordes estabelecidos nas finais;

8.4. Prémios Coletivos

8.4.1. Serão atribuídas Taças aos Clubes classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.2. Será atribuída uma (1) Taça para a melhor seleção classificada de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1^{os} lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2^{os} lugares, os 3^{os} lugares e assim sucessivamente.

8.5. Outros Prémios

8.5.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.6. Os prémios não recebidos não serão enviados

9. TEMPOS DE ADMISSÃO

9.1. Nas eliminatórias, sempre que o tempo de admissão não for cumprido e o atleta não seja apurado para a final, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 10 €;

9.2. Nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 5 €;

9.3. Tabela de tempos de admissão:

FEMININOS			MASCULINOS	
Juniores	+ novos		Juniores	+ novos
Seniores			Seniores	
30,50	30,50	50 L	27,00	27,00
01:05,00	01:08,50	100 L	57,90	01:02,00
02:20,00	02:27,00	200 L	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:12,00	400 L	04:25,00	04:44,00
10:05,00	10:10,00	800/1500 L	18:10,00	18:10,00
04:25,00	04:25,00	4x100 L	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 B	00:33,00	00:33,00
01:22,00	01:28,00	100 B	01:13,00	01:19,00
02:58,00	03:10,00	200 B	02:38,00	02:49,00
35,00	35,00	50 C	31,00	31,00
01:13,50	01:18,00	100 C	01:05,20	01:11,00
02:38,00	02:45,00	200 C	02:21,50	02:33,00
32,50	32,50	50 M	28,50	28,50
01:11,00	01:16,00	100 M	01:03,00	01:09,00
02:38,00	02:47,00	200 M	02:20,00	02:35,00
02:38,00	02:46,00	200 E	02:20,00	02:34,00
05:36,00	05:36,00	400 E	05:04,00	05:04,00
05:03,00	05:03,00	4x100 E	04:28,00	04:28,00

10. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA (10 de fevereiro de 2018)				2ª JORNADA (11 de fevereiro de 2018)			
Eliminatórias (9h00)				Eliminatórias (9h00)			
1ª Prova	800 Livres SL	F		19ª Prova	1500 Livres SL	M	
2ª Prova	50 Mariposa	M		20ª Prova	50 Mariposa	F	
3ª Prova	50 Bruços	F		21ª Prova	50 Bruços	M	
4ª Prova	400 Livres	M		22ª Prova	400 Livres	F	
5ª Prova	50 Livres	F		23ª Prova	50 Livres	M	
6ª Prova	50 Costas	M		24ª Prova	50 Costas	F	
7ª Prova	400 Estilos SL	F		25ª Prova	400 Estilos SL	M	
8ª Prova	200 Estilos	M		26ª Prova	200 Estilos	F	
9ª Prova	100 Costas	F		27ª Prova	100 Costas	M	
10ª Prova	200 Mariposa	M		28ª Prova	200 Mariposa	F	
11ª Prova	100 Mariposa	F		29ª Prova	100 Mariposa	M	
12ª Prova	100 Livres	M		30ª Prova	100 Livres	F	
13ª Prova	200 Bruços	F		31ª Prova	200 Bruços	M	
14ª Prova	100 Bruços	M		32ª Prova	100 Bruços	F	
15ª Prova	200 Livres	F		33ª Prova	200 Livres	M	
16ª Prova	200 Costas	M		34ª Prova	200 Costas	F	
17ª Prova	4x100 Estilos	F		35ª Prova	4x100 Estilos	M	
18ª Prova	4x100 Livres	M		36ª Prova	4x100 Livres	F	
Desfile (16h15)							
Finais (16h30)				Finais (16h30)			
1ª Prova	800 Livres SR	F	Final A	19ª Prova	1500 Livres SR	M	Final A
2ª Prova	50 Mariposa	M	Final A - B	20ª Prova	50 Mariposa	F	Final A - B
3ª Prova	50 Bruços	F	Final A - B	21ª Prova	50 Bruços	M	Final A - B
4ª Prova	400 Livres	M	Final A - B	22ª Prova	400 Livres	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 1 a 4)				Entrega de Medalhas (Prova 19 a 22)			
5ª Prova	50 Livres	F	Final A - B	23ª Prova	50 Livres	M	Final A - B
6ª Prova	50 Costas	M	Final A - B	24ª Prova	50 Costas	F	Final A - B
7ª Prova	400 Estilos SR	F	Final A	25ª Prova	400 Estilos SR	M	Final A
8ª Prova	200 Estilos	M	Final A - B	26ª Prova	200 Estilos	F	Final A - B
9ª Prova	100 Costas	F	Final A - B	27ª Prova	100 Costas	M	Final A - B
10ª Prova	200 Mariposa	M	Final A - B	28ª Prova	200 Mariposa	F	Final A - B
11ª Prova	100 Mariposa	F	Final A - B	29ª Prova	100 Mariposa	M	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 5 a 11)				Entrega de Medalhas (Prova 23 a 29)			
12ª Prova	100 Livres	M	Final A - B	30ª Prova	100 Livres	F	Final A - B
13ª Prova	200 Bruços	F	Final A - B	31ª Prova	200 Bruços	M	Final A - B
14ª Prova	100 Bruços	M	Final A - B	32ª Prova	100 Bruços	F	Final A - B
15ª Prova	200 Livres	F	Final A - B	33ª Prova	200 Livres	M	Final A - B
16ª Prova	200 Costas	M	Final A - B	34ª Prova	200 Costas	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 12 a 16)				Entrega de Medalhas (Prova 30 a 34)			
17ª Prova	4x100 Estilos	F	Final A	35ª Prova	4x100 Estilos	M	Final A
18ª Prova	4x100 Livres	M	Final A	36ª Prova	4x100 Livres	F	Final A
Entrega de Medalhas (Prova 17 e 18)				Entrega de Medalhas (Prova 35 e 36)			

11. INSCRIÇÕES

11.1. As inscrições deverão dar entrada **via Internet para inscricoes@anlisboa.pt até às 24h do dia 29 de janeiro de 2018.**

Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre **1 de janeiro de 2017 e 28 de janeiro de 2018;**

11.2. A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 25 € para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL, caso existam. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido.

11.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:

- Cada Prova Individual - 5 €
- Cada Estafeta - 10 €

11.4. **As inscrições** devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

11.4.1. O pagamento das inscrições deverá ser efetuado no ato de entrega das mesmas através de:

- Transferência bancária realizada para:

IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5;

- Depósito em conta N.º **8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA.** Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt.

11.4.2. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento.

12. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

13. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de **100€**. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- **Diretor à Prova**
- **Diretor Técnico Regional**
- **Elemento do Conselho Regional de Arbitragem**

Avaliação e Controlo do Treino FPN – Natação Pura

Grupo Júnior

LABIOMEF/FADEUP. Porto

Avaliação e Controlo do Treino

- 5 e 6 de janeiro 2018, LABIOMEF/FADEUP. Porto

Primeiro dia de avaliações:

10.30h: Concentração no LABIOMEF/FADEUP

11.00h: Avaliações LABIOMEF (Grupo 1: antropometria, scanner 3D PHF; Grupo 2: Velocímetro + registo vídeo)

13.00h: Almoço

15.00h: Avaliação biomecânica P25m:

- Nado amarrado
- Análise das partidas e viragens
- Registo vídeo - análise técnica

20.00h: Jantar

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

Segundo dia de avaliações:

8.00h:

- Avaliação fisiológica P25m (5x200m progressivo)
- Reunião Dr. Rui Escaleira (com nadadores acompanhados por ele)
- Análise técnica (observação dos vídeos)

13.30h: Almoço

14.00h: - Análise técnica

Treino (seco e/ou água)

19.00h: Regresso a casa.

