



COMUNICADO Nº 41-17

20/10/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. AGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. NOVA FILIAÇÃO
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) *Campeonatos Nacionais de Clubes 2017/2018*

Após a receção das pré-inscrições para as diferentes divisões dos Campeonatos Nacionais de Clubes da presente época, junta-se anexo, com a ordenação dos clubes nas referidas divisões.

b) *Meeting Internacional do Algarve, 11 e 12 de novembro de 2017 – Seleção Pré-Júnior*

Estão convocados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube*	Femininos	Clube*
Ricardo Lopes Silva (3)	DNMG	Mariana Pacheco Cunha (1)	CFP
Salvador Vieira Gordo (5)	SCP	Maria Gomes Pereira (5)	SAD
Gonçalo Henriques Wanzeller (5)	CFB	Ana Rita Oliveira (1)	CNPO
Tiago Moura Rodrigues (1)	CLIP	Maria Lopes Amado (3)	ADBA
João Soares Carneiro (5)	SLB	Maria Ferreira Moura (5)	GESL
Paulo Vakulyuk (4)	CNTN	Filipa Manso Preto (1)	FCP
Tomás Nogueira Gomes (5)	SFUAP	Beatriz Ferreira Gaspar (2)	INDACNP*
André Costa Marques (1)	GDNVNF	Maria Vieira Marques (2)	CNVA
Lucas Medeiros Pereira (1)	SCB	Matilde Alves Florêncio (2)	FBSC
David Martyn (3)	BSCN	Maria Alexandra Marques (4)	ANAR





* De acordo com a filiação da época 2016-2017.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho.

Treinadores Convidados: Rodolfo Nunes, DTR ANNP (1); Jorge Crespo, DTR ANCNP (2); João Paulo Frois, DTR ANDL (3); André Ribeiro, SAD/ANL (5).

Viagem:

10 de novembro de 2017: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, às 08.45h, e paragem em:

- área de serviço da Mealhada A1 (09.30h), grupo 2
- área de serviço de Leiria A1 (10.30h), grupo 3
- área de serviço de Santarém A1 (11.00h), grupo 4
- Estação do Oriente (14.30h), grupo 5

Regresso: 12 de novembro de 2017, Piscinas Municipais de Vila Real de Santo António (19.00h), com o mesmo trajeto, no sentido inverso.

Alojamento: Aparthotel Calema (Monte Gordo)

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição, sendo entregue no dia da concentração o equipamento FPN/ARENA para esta competição (touca e t-shirt).

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados até ao dia 3 de novembro de 2017. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Feminina – 29 outubro 2017 – Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.





ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Ines Silva	2001	LSXXI	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Luana Patricia Silva	2000	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Beatriz Jesus Cabral	2001	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Claudia Teixeira Espadinha	1996	SLB	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
QUADRO TÉCNICO E STAFF					
Nome			Função		
Miguel Pires			Selecionador Nacional		
Alexandra Chatillon			Treinadora Assistente		

Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 11h45 do dia 29 de outubro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.





Por isso **informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. ÁGUAS ABERTAS

Alterações no Regulamento das Competições Nacionais 2017/2018 de Águas Abertas

Foram efetuadas as seguintes alterações no regulamento:

- Ponto 7.1 (página 7): Para as nadadoras AA14/15 do género feminino, a prova de apuramento para o Campeonato de Longa Distância será os 800L.
- Ao longo de todo o documento as categorias de Águas Abertas vão ter a seguinte nomenclatura:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA15 Masculino / AA14/15 Feminino	2003	2003-2004
AA16/17	2001-2002	2001-2002
AA18/19	1999-2000	1999-2000
AA20+	1998 e + Velhos	1998 e + Velhas

4. NATAÇÃO ADAPTADA

European Para Youth Games 2017, 9 a 15 Outubro – Génova (ITA)

Participaram 20 Países





Génova				
12/10/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100L S8	11º	Ricardo Soares	01:11,38	
100L S9	7º	Renata Pinto	01:18,27	
100B SB9	1º	Renata Pinto	01:32,07	
13/10/2017				
100C S9	4º	Renata Pinto	01:25,04	
400L S9	5º	Renata Pinto	06:01,26	
14/10/2017				
400L S8	4º	Ricardo Soares	05:17,69	Recorde Nacional
200E S8	10º	Ricardo Soares	03:05,49	

5. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”

Dando cumprimentos ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”.

A ação irá decorrer em Paços de Ferreira no dia 11 de novembro e terá como formadora Claudia Pato, Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO.

Mais informações no flyer em anexo.

b) Ações de Formação “A Prevenção de Lesões no Desporto” e “O Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas Alternadas”

Dando cumprimentos ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar duas ações de formação com a temática “A Prevenção de Lesões no Desporto” e “O Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas Alternadas”.

As ações decorrerão em Santa Maria de Lamas no dia 18 de novembro e terão como formadores Nuno Pina – Fisioterapeuta das SN Seniores e Elite de natação pura e águas abertas e Henrique Neiva – Treinador de Grau III de Natação Pura e Ex-Nadador Internacional.





Mais informações no flyer em anexo.

c) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – ANARA – SET

APTOS

Ana Isabel Cruz	Daniela Margarida Viveiros Oliveira
Ana Rosa Castro Maia Bento	Diogo José Félix Ribeiro
Ana Teresa Machado Teves	Maria Emília Maciel Andrade
Carolina Travassos Silva	Vítor Manuel Pires Gonçalves Capela
Catarina Tavares Andrade	Wagner Gonçalo Raposo Massa

6. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 18/10/2017, a filiação do **Despertarecorde – Clube de Natação (DRCN)**, através da ANL.

7. DIVERSOS

a) Associação de Natação do Algarve

Em anexo o Regulamento do IV Meeting Internacional do Algarve, que se realiza dias 11 e 12 de novembro, em Vila Real de Santo António.

b) Associação de Natação da Madeira

Em anexo o Regulamento do Meeting de Natação da Madeira, que se realiza no dia 26 de março de 2018, no Funchal.

c) Secretaria de Estado da Juventude e Desporto

Orçamento Participativo Jovem Portugal (OPJovem)

Recebemos da SEJD, um pedido de divulgação relativa à matéria em assunto, pelo que transcrevemos:

“... está em curso, até ao dia 29 de outubro a fase de apresentação de propostas do Orçamento Participativo Jovem Portugal (OPJovem), iniciativa pioneira no plano mundial.





Nesta edição, as propostas deverão enquadrar-se em pelo menos uma das seguintes áreas temáticas:

- Desporto inclusivo;
- Educação para as ciências;
- Inovação Social e
- Sustentabilidade ambiental.

Estando a decorrer encontros de participação em todas as capitais de distrito e das regiões autónomas, cujo calendário pode ser consultado na página [https://opjovem.gov.pt/...](https://opjovem.gov.pt/)

Em anexo, enviamos um breve guia metodológico para a organização destes momentos de troca de ideias e criação de propostas pelos cidadãos jovens, bem como, modelo de folha de presença e de folha de registo de propostas, sendo que todos estes materiais estão disponíveis na página do OPJovem.

O Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., e este Gabinete estão ao dispor para prestar quaisquer informações úteis, através dos canais habituais.”

d) Instituto Português do Desporto e Juventude

Plano Nacional de Juventude

Recebemos do IPDJ, um pedido de divulgação relativa à matéria em assunto, pelo que transcrevemos:

“A juventude em Portugal tem os seus direitos consagrados no artigo 70º da Constituição da República Portuguesa. Para melhorarmos as políticas públicas de Juventude, está previsto o desenvolvimento de um Plano Nacional que tem como objetivo principal a efetivação dos direitos dos/das jovens.

Queremos conhecer a visão e as ideias para a juventude em Portugal nos próximos três anos, a partir das quais o governo poderá desenvolver uma estratégia adequada para a Juventude, criando ou melhorando serviços, programas, projetos e iniciativas nas mais variadas áreas de interesse e necessidade.

A auscultação aos jovens portugueses **entre os 15 e 30 anos**, sobre as prioridades para a construção de um **Plano Nacional para a Juventude** que dinamize o setor nos próximos anos é uma prioridade...

Para conhecermos as perspetivas dos/as jovens, solicitamos que os mesmos preencham um breve questionário *online*, anónimo e confidencial, que não demora mais que uns minutos.





Disponível em: <http://pnj.juventude.gov.pt/> O questionário encontra-se online até 31 de outubro.

Pode imprimir-se o cartaz (disponível para download em:

<http://juventude.gov.pt/Eventos/Cidadania/Paginas/QUESTIONARIO-PLANO-NACIONAL-JUVENTUDE.aspx>) ...”

e) Emprego / Procura

Recebemos do técnico Italiano de Polo Aquático, Matteo Costantino, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: matteo.costantino@hotmail.it

Pela FPN

António José Silva
Presidente





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

ESCALONAMENTO CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES APÓS INSCRIÇÕES E FASE QUALIFICAÇÃO



2017/2018

1ª Divisão		2ª Divisão		3ª Divisão		Fase Qualificação	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 SCP	1 SAD	1 CFV	1 LSC	1 CAFBPD	1 CNTEJO	1 AACL	1 AACL
2 SLB	2 FCP	2 CFP	2 AAC	2 PORTIN	2 VNC	2 ACDCBR	2 ACDCBR
3 ESJB	3 SCP	3 LSC	3 CAP	3 LSXXI	3 ADF	3 ADF	3 ADS
4 CNAC	4 SFUAP	4 FOCA	4 CNAC	4 CDF	4 CNN	4 ADS	4 AEFDT
5 SFUAP	5 GCVR	5 EDV	5 GDNVNF	5 SFGP	5 CNOL	5 AEJ	5 ANAR
6 FCP	6 EDV	6 AAC	6 CIRL	6 CNFA	6 CNFA	6 AONDA	6 APUVE
7 ADRCIMM	7 CGA	7 CIRL	7 FOCA	7 CNOL	7 CNMJ	7 APUVE	7 BUZIOS
8 GDNVNF	8 SLB	8 LDC	8 CFV	8 CNPDL	8 CNAB	8 CDCA	8 CDCA
9 SAD	9 CFB	9 AVFC	9 CNA	9 CNLA	9 IDV	9 CDCP	9 CDCP
10 CFB	10 DNMG	10 ADDBA	10 CNMAIA	10 GCVR	10 CPN	10 CNG	10 CLAC
11 SCB	11 CFP	11 PIMP	11 ADRCIMM	11 VSC	11 ESJB	11 CNH	11 CNG
12 CGA	12 SCB	12 DNMG	12 LDC	12 CAC	12 CNTN	12 CNLX	12 CNH
		13 CNTN	13 CNAL	13 ABPG	13 CNRM	13 CNMJ	13 CNLX
		14 AHBE	14 CNLA	14 PDEM	14 ADDBA	14 CNPO	14 CNPDL
		15 CAP	15 SCA	15 CNMAIA	15 VSC	15 CNPV	15 CNPO
		16 SCA	16 CDE	16 VNC	16 CNV	16 CPCD	16 CNPV
		17 AMAMB	17 AEJ	17 CLAC	17 CNVA	17 CPN	17 CPCD
		18 CNV	18 CAC	18 FBSC	18 ACRTC	18 CRASTO	18 CRASTO
		19 CLAMAS	19 FBSC	19 SCE	19 CSAAXXI	19 CUC	19 CUC
		20 GESL	20 GESL	20 CNS	20 CAFBPD	20 NSIT	20 NSIT
		21 CAPGE	21 CAPGE	21 GCST	21 AHBE	21 TNC	21 PDEM
		22 CDE	22 AVFC	22 BUZIOS	22 CDF	22 VS	22 PORTIN
		23 AMINATA	23 PIMP	23 CNRM	23 CNS		23 SCE
		24 CNAL	24 CLAMAS	24 -	24 CNBE		24 VS
				25 -	25 SFGP		
				26 -	26 -		
				27 -	27 -		
				28 -	28 -		
				29 -	29 -		
				30 -	30 -		
				31 -	31 -		
				32 -	32 -		

ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA

11 DE NOVEMBRO DE 2017

PAÇOS DE FERREIRA



FORMADORA:

Claudia Pato

Mestrado em atividade física e adaptada.
Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO.

HORÁRIO

10H00 - 13H00

14H30 - 18H00

LOCAL:

- Manhã: Auditório da Biblioteca Municipal
professor Vieira Dinis

- Tarde: Piscina Municipal de Paços de
Ferreira

PREÇO:

- até 27 de Outubro: 20 euros

- depois de 27 de Outubro: 25 euros

A ação de formação atribui UC para
efeitos de renovação do TPTD



RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZA



GESPAÇOS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS





FICHA DE INSCRIÇÃO



AÇÃO DE FORMAÇÃO ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA 11 de Novembro - Paços de Ferreira

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome

Sexo F M Data de Nascimento

Número de BI / CC NIF

Morada

Número / Lote Andar Código Postal Cidade

Telémovel Telefone Fixo

Email

Profissão

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 27 de outubro

Depois de 27 de outubro

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fpnatacao.pt

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.

A PREVENÇÃO DE LESÕES NO DESPORTO E O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

18 DE NOVEMBRO DE 2017

COLÉGIO DE LAMAS, SANTA MARIA DE LAMAS



A PREVENÇÃO DE LESÕES NO DESPORTO:

Nuno Pina - Coordenador do Departamento de fisioterapia para o AR da FPN. Fisioterapeuta das seleções nacionais seniores e elite de natação pura e águas abertas. Membro do GACO da FPN.

Atribui 1 UC para revalidação do TPTD (componente de formação geral) de todas as modalidades e de todos os graus.

9.00h - 13.30h

O ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

Henrique Neiva - Treinador de Grau III de Natação Pura. Doutorado em Ciências do Desporto. Ex-Nadador Internacional pela FPN.

Atribui 1 UC para efeitos de renovação do TPTD (componente de formação específica) de todas as disciplinas da natação e todos os graus.

14.30h-19.00h

PREÇO:

- Até 6 novembro:
1 acção: 20 euros | 2 acções: 35 euros
- Após 6 novembro:
1 acção: 25 euros | 2 acções: 45 euros

Inscrições limitadas.



RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO



COLÉGIO DE LAMAS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS





FICHA DE INSCRIÇÃO



AÇÃO DE FORMAÇÃO A PREVENÇÃO DE LESÕES NO DESPORTO E ENSINO E APERFEIÇOAMENTO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

18 de novembro - Colégio de Lamas, Santa Maria de Lamas

IDENTIFICAÇÃO

Preencher tudo com maiúsculas e letra legível

Nome	<input type="text"/>			
Sexo	F <input type="text"/>	M <input type="text"/>	Data de Nascimento <input type="text"/>	
Número de BI / CC	<input type="text"/>		NIF <input type="text"/>	
Morada	<input type="text"/>			
Número / Lote	<input type="text"/>	Andar <input type="text"/>	Código Postal <input type="text"/>	Cidade <input type="text"/>
Telémovel	<input type="text"/>	Telefone Fixo	<input type="text"/>	
Email	<input type="text"/>			
Profissão	<input type="text"/>			

INSCRIÇÃO

Indicar qual a ação que vai frequentar

A Prevenção de Lesões no Desporto

Ensino e Aperfeiçoamento das Técnicas Alternadas

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

Até 6 de novembro

1 Ação

20,00 €

2 ações

35,00 €

Depois de 6 de novembro

1 Ação

25,00 €

2 ações

45,00 €

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. Obrigatório anexar comprovativo da pagamento e enviar para formacao@fpnatacao.pt

Todos os treinadores que façam parte de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntamente com a ficha de inscrição anexar uma declaração do clube onde são propostos para a formação.

Sem a declaração, serão considerados não aderentes, não podendo usufruir do pacote destinados à formação.



2

0

1

IV meeting Internacional do Algarve

11 e 12 de Novembro

Associação de Nataçao do Algarve

7

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / REGRAS

- 1.1. O IV Meeting Internacional do Algarve é organizado pela Associação de Nataçao do Algarve (ANALGARVE);
- 1.2. A competiçao decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federaçao Portuguesa de Nataçao (FPN);
- 1.3. Decorrerá na Piscina Municipal de Vila Real de Santo António, nos dias 11 e 12 de Novembro de 2017, em piscina de 25m, 8 pistas, aquecida, e com cronometragem eletrónica.

2. ARBITRAGEM

- 2.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.

3. PARTICIPAÇÃO

- 3.1. Poderão participar todos os Clubes, Selecçoes Distritais e Regionais, Clubes e Selecçoes Nacionais e Estrangeiras desde que sejam membros da FINA;
- 3.2. A participaçao é em regime de Absolutos, tendo de respeitar os tempos de admissao deste regulamento.

4. COMPETIÇÃO

- 4.1. Horários da competiçao:

Dia	Data	Sessões	Tipo de Sessões	Aquecimento	Início Prova	Fim Prova
1º	11 de Novembro	1ª	Eliminatórias	08h00	09h30	12h00
		2ª	Finais	14h30	16h00	18h30
2º	12 de Novembro	1ª	Eliminatórias	08h00	09h30	12h00
		2ª	Finais	14h30	16h00	18h30

- 4.2. A Competiçao é repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessao de eliminatórias e uma sessao de finais;

- 4.3. Os períodos de aquecimento são de 75 minutos, e termina a 15 minutos antes do início da competiçao;

4.4. Eliminatórias:

- 4.4.1. As sessoes da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova;

- 4.4.2. As séries das eliminatórias serão elaboradas por cabeças de série;

- 4.4.2.1. As eliminatórias realizam-se em oito pistas;

- 4.4.2.2. Se numa prova existir um número igual ou inferior a oito inscriçoes não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta.

- 4.4.3. Nas provas de 50m, 100m, 200m e 400m, à exceçao dos 400m Estilos:

- 4.4.3.1. Serão considerados todos os tempos de inscriçao para cada prova (desde que tenha o tempo de admissao referido no ponto 7.1.). Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competiçao, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscriçao. Em incumprimento, o Clube/Selecçao fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 30€.

- 4.4.4. Nas provas de 400m Estilos, 800m Livres e 1500m Livres:

- 4.4.4.1. Serão apenas considerados os oito melhores tempos de inscriçao, ficando como suplentes os restantes atletas. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da

IV Meeting Internacional do Algarve - Regulamento

competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição. Em incumprimento, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 30€;

4.4.5. Cada Clube/Seleção pode inscrever mais do que uma equipa nas provas de estafetas, sendo que só pontua a melhor classificada de cada prova;

4.4.6. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri antes do início da respectiva sessão.

4.5. Apuramento para Finais:

4.5.1. O apuramento de atletas e equipas para as finais será realizado por prova, serão apurados para a final A os 8 primeiros classificados das eliminatórias, ficando o 9º e 10º classificado como suplentes e para a final B os nadadores classificados do 9º ao 16º lugar das eliminatórias, ficando o 17º e 18º classificado como suplentes;

4.5.1.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a oito inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A directa. Se o número for inferior a dezasseis apenas será realizada Final A.

4.5.2. Nas provas de estafetas, 400m Estilos, 800m Livres e 1500m Livres apenas será realizada a Final A;

4.5.3. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à Organização até 30 minutos após a conclusão da respectiva sessão de eliminatórias. Em incumprimento o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de 60€.

4.6. Finais:

4.6.1. As sessões da tarde correspondem às finais de cada prova.

5. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E COLECTIVA

5.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas por regime de absolutos (eliminatórias e das finais);

5.2. O apuramento da classificação geral colectiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos Atribuídos	Classificação	Pontos Atribuídos
1º Lugar	20 Pontos	9º Lugar	9 Pontos
2º Lugar	16 Pontos	10º Lugar	8 Pontos
3º Lugar	15 Pontos	11º Lugar	7 Pontos
4º Lugar	14 Pontos	12º Lugar	6 Pontos
5º Lugar	13 Pontos	13º Lugar	5 Pontos
6º Lugar	12 Pontos	14º Lugar	4 Pontos
7º Lugar	11 Pontos	15º Lugar	3 Pontos
8º Lugar	10 Pontos	16º Lugar	2 Pontos

5.3. A qualquer desclassificação serão atribuídos 0 pontos. E em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir será igual ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados;

5.4. Caso não se realize a final B, os nadadores apurados para respectiva final pontuam pela classificação das eliminatórias do 9º ao 15º lugar respetivamente;

5.5. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar.

IV Meeting Internacional do Algarve - Regulamento

6. PRÉMIOS

6.1. Prémios Individuais:

- 6.1.1.** Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada final A e um prémio monetário ao 1º lugar no valor de **25€**;
- 6.1.2.** Será atribuído um troféu e um prémio monetário de **100€** ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA em vigor, de todas as provas.

6.2. Prémios Colectivos:

- 6.2.1.** Serão atribuídas troféus aos Clubes/Seleções classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação definida no ponto 5. No caso de se verificarem empates, será utilizado como critério de desempate o número de 1º lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2º lugares, os 3º lugares e assim sucessivamente. E ainda um prémio monetário de **500€** para o 1º lugar.
- 6.3.** Em caso de algum atleta português bater um record nacional em provas individuais e de estafetas, será atribuído um prémio monetário no valor de **50€** (no caso das estafetas o valor referido é por equipa).
- 6.4.** Os prémios não recebidos não serão enviados.
- 6.5.** Ao valor dos prémios monetários serão deduzidas todas as taxas legais em vigor.

7. TEMPOS DE ADMISSÃO

7.1. Tabela de Tempos:

FEMININOS		MASCULINOS
30.00	50m Livres	26.50
1:05.50	100m Livres	58.00
2:22.50	200m Livres	2:08.00
5:03.50	400m Livres	4:30.00
10:41.00	800m Livres	----
----	1500m Livres	18:10.00
35.00	50m Costas	31.50
1:13.50	100m Costas	1:05.50
2:45.00	200m Costas	2:22.50
38.50	50m Bruços	33.50
1:23.00	100m Bruços	1:14.00
3:00.00	200m Bruços	2:40.00
33.00	50m Mariposa	28.00
1:13.50	100m Mariposa	1:03.00
2:49.00	200m Mariposa	2:20.00
1:15.00	100m Estilos	1:05.00
2:39.50	200m Estilos	2:25.00
5:22.00	400m Estilos	4:38.00
4:30.00	4 x 100m Livres	3:51.00
5:03.50	4 x 100m Estilos	4:22.50

- 7.2.** Nas eliminatórias e nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **10€**;
- 7.3.** Caso o nadador(a) não cumpra o tempo de admissão nas eliminatórias e seja apurado para a final, fica isento do pagamento dessa taxa, tendo de cumprir o tempo de admissão na final.

8. PROGRAMA DE PROVAS

IV MEETING INTERNACIONAL DO ALGARVE							
1ª JORNADA 11/ NOV. / 2017				2ª JORNADA 12/ NOV. / 2017			
1ª Sessão (Eliminatórias) 09h30				1ª Sessão (Eliminatórias) 09h30			
1ª Prova	800m Livres (Final A)	Fem.		18ª Prova	1500m Livres (Final A)	Masc.	
2ª Prova	200m Bruços	Masc.		19ª Prova	100m Estilos	Fem.	
3ª Prova	200m Bruços	Fem.		20ª Prova	100m Estilos	Masc.	
4ª Prova	50m Livres	Masc.		21ª Prova	200m Mariposa	Fem.	
5ª Prova	50m Livres	Fem.		22ª Prova	200m Mariposa	Masc.	
6ª Prova	100m Costas	Masc.		23ª Prova	50m Costas	Fem.	
7ª Prova	100m Costas	Fem.		24ª Prova	50m Costas	Masc.	
8ª Prova	400m Livres	Masc.		25ª Prova	100m Livres	Fem.	
9ª Prova	400m Livres	Fem.		26ª Prova	100m Livres	Masc.	
Intervalo				Intervalo			
10ª Prova	100m Mariposa	Masc.		27ª Prova	100m Bruços	Fem.	
11ª Prova	100m Mariposa	Fem.		28ª Prova	100m Bruços	Masc.	
12ª Prova	50m Bruços	Masc.		29ª Prova	50m Mariposa	Fem.	
13ª Prova	50m Bruços	Fem.		30ª Prova	50m Mariposa	Masc.	
14ª Prova	200m Livres	Masc.		31ª Prova	200m Costas	Fem.	
15ª Prova	200m Livres	Fem.		32ª Prova	200m Costas	Masc.	
16ª Prova	200m Estilos	Masc.		33ª Prova	400m Estilos (Final A)	Fem.	
17ª Prova	200m Estilos	Fem.		34ª Prova	400m Estilos (Final A)	Masc.	
2ª Sessão (Finais) 16h00				2ª Sessão (Finais) 16h00			
2ª Prova	200m Bruços	Masc.	Final A / B	19ª Prova	100m Estilos	Fem.	Final A / B
3ª Prova	200m Bruços	Fem.	Final A / B	20ª Prova	100m Estilos	Masc.	Final A / B
4ª Prova	50m Livres	Masc.	Final A / B	21ª Prova	200m Mariposa	Fem.	Final A / B
5ª Prova	50m Livres	Fem.	Final A / B	22ª Prova	200m Mariposa	Masc.	Final A / B
6ª Prova	100m Costas	Masc.	Final A / B	23ª Prova	50m Costas	Fem.	Final A / B
7ª Prova	100m Costas	Fem.	Final A / B	24ª Prova	50m Costas	Masc.	Final A / B
Entrega de Medalhas das provas 1 à 7.				Entrega de Medalhas das provas 19 à 24 e a 18, 33 e 34.			
8ª Prova	400m Livres	Masc.	Final A / B	25ª Prova	100m Livres	Fem.	Final A / B
9ª Prova	400m Livres	Fem.	Final A / B	26ª Prova	100m Livres	Masc.	Final A / B
10ª Prova	100m Mariposa	Masc.	Final A / B	27ª Prova	100m Bruços	Fem.	Final A / B
11ª Prova	100m Mariposa	Fem.	Final A / B	28ª Prova	100m Bruços	Masc.	Final A / B
12ª Prova	50m Bruços	Masc.	Final A / B	29ª Prova	50m Mariposa	Fem.	Final A / B
13ª Prova	50m Bruços	Fem.	Final A / B	30ª Prova	50m Mariposa	Masc.	Final A / B
Entrega de Medalhas das provas 8 à 13.				Entrega de Medalhas das provas 25 à 30.			
14ª Prova	200m Livres	Masc.	Final A / B	31ª Prova	200m Costas	Fem.	Final A / B
15ª Prova	200m Livres	Fem.	Final A / B	32ª Prova	200m Costas	Masc.	Final A / B
16ª Prova	200m Estilos	Masc.	Final A / B	37ª Prova	4 x 100m Estilos	Fem.	Final A
17ª Prova	200m Estilos	Fem.	Final A / B	38ª Prova	4 x 100m Livres	Masc.	Final A
35ª Prova	4 x 100m Estilos	Masc.	Final A	Entrega de Medalhas das provas 31, 32, 37 e 38 e os restantes prémios.			
36ª Prova	4 x 100m Livres	Fem.	Final A				
Entrega de Medalhas das provas 14 à 17 e a 35 e 36.							

9. INSCRIÇÕES

- 9.1. As inscrições deverão dar entrada via Internet para **secretaria@analgarve.com** até ao dia **30 de Outubro de 2017**, devendo ser realizadas por via electrónica, através do programa informático Team Manager. Qualquer anomalia implicará a sua anulação. E a aceitação das inscrições fica condicionada à recepção do pagamento.
- 9.2. O pagamento das inscrições deverá ser efectuado no acto de entrega das mesmas através de:
- ✓ Transferência bancária realizada para:
NIB: 0010 0000 35234660001 47 ou IBAN: PT50 0010 0000 3523 4660 0014 7;
 - ✓ Pessoalmente na sede da ANALGARVE das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30;
- 9.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:
- ✓ Cada Prova Individual - **5€**
 - ✓ Cada Estafeta - **10€**
- 9.4. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre 1 de Outubro de 2016 a 30 de Outubro de 2017;
- 9.5. Após o término do prazo de inscrições apenas poderão dar baixas/anulações de provas ou atletas inscritos.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

MEETING DE NATAÇÃO DA MADEIRA

1. LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (Penteada - 25m x 10 pistas)

2. DATAS

26 de março de 2018

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

26 MAR 18 – 09H00		26 MAR 18 – 16H00	
1.ª JORNADA – 1.ª SESSÃO		2.ª JORNADA – 1.ª SESSÃO	
1	800m Livres Femininos	18	1500m Livres Masculinos
2	50m Mariposa Masculinos	19	50m Mariposa Femininos
3	50m Bruços Femininos	20	50m Bruços Masculinos
4	400m Livres Masculinos	21	400m Livres Femininos
5	50m Livres Femininos	22	50m Livres Masculinos
6	50m Costas Masculinos	23	50m Costas Femininos
7	400m Estilos Femininos	24	400m Estilos Masculinos
8	200m Estilos Masculinos	25	200m Estilos Femininos
9	100m Costas Femininos	26	100m Costas Masculinos
10	200m Mariposa Masculinos	27	200m Mariposa Femininos
11	100m Mariposa Femininos	28	100m Mariposa Masculinos
12	100m Livres Masculinos	29	100m Livres Femininos
13	200m Bruços Femininos	30	200m Bruços Masculinos
14	100m Bruços Masculinos	31	100m Bruços Femininos
15	200m Livres Femininos	32	200m Livres Masculinos
16	200m Costas Masculinos	33	200m Costas Femininos
17	100m Estilos Femininos	34	100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Este torneio destina-se às categorias de Juvenis, Juniores e Seniores. Cada prova terá apenas uma série, nas quais os dez melhores tempos de inscrição terão o direito de participação.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para geral@anatacaodamadeira.pt através de ficheiro convite, que deverá ser solicitado à ANMAD.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova.



Plano Nacional de Juventude

Contribui para teres um futuro à tua medida
Se tens entre 15 e 30 anos de idade, inclusivé, dá o teu contributo!

vai a: <http://pnj.juventude.gov.pt/>
A tua colaboração é MESMO fundamental!

Design: DICI/PIPO, João José Bica



Orçamento Participativo Jovem Portugal 2017

GUIÃO PARA A ORGANIZAÇÃO DE ENCONTROS DE PARTICIPAÇÃO



1. Começa por apresentar o OPJovem aos participantes no Encontro

O que é o OPJovem Portugal?



É um processo de participação democrática, que abrange todo o território nacional e no âmbito do qual os cidadãos jovens podem apresentar e decidir projetos de investimento público.

O OPJovem prevê, para esta primeira edição, o montante global de 300 mil euros.

Como vai decorrer?



O OPJovem prevê as seguintes cinco fases:

I – Apresentação de propostas

02 a 29 de outubro de 2017

Os interessados podem apresentar propostas nos serviços do IPDJ, IP., através da página do OPJovem e nos Encontros de Participação que terão lugar em todo o país;

II – Análise técnica

30 de outubro a 06 de novembro de 2017

Os serviços com competências nas áreas das propostas apresentadas farão a análise técnica das mesmas e transformarão em projetos as que cumprirem os critérios estabelecidos;



III – Consulta Pública

06 a 27 de novembro de 2017

Os serviços divulgarão a lista provisória de projetos a colocar a votação, para que os interessados possam conhecer os resultados e eventualmente apresentar reclamações.

Este momento do processo decorrerá da seguinte forma:

06 de novembro

Publicação da lista provisória;

07 a 16 de novembro

Período para apresentação de reclamações;

17 a 24 de novembro

Apreciação e eventuais retificações das propostas;

27 de novembro

Publicação da lista definitiva de projetos.



IV – Votação

27 de novembro a 22 de dezembro

Votação pública dos projetos finalistas através da página do OPJovem e de SMS;

V – Apresentação dos resultados

A partir de 26 dezembro de 2017

Que propostas podem ser apresentadas?



As propostas devem respeitar os seguintes critérios:

- Inserir-se nas áreas temáticas do desporto inclusivo, educação para as ciências, inovação social e sustentabilidade ambiental;
- Respeitar o montante máximo de 75.000 €;
- Não implicar a construção de infraestruturas;
- Não configurar um pedido de apoio ou uma prestação de serviços;
- Beneficiar mais do que um município;
- Ser bem especificada e localizada no território nacional;
- Ser tecnicamente exequível;
- Não contrariar o Programa do Governo ou projetos e programas em curso nas diferentes áreas de políticas públicas.

Quem pode participar?



Podem apresentar propostas e votar nos projetos finalistas todos os cidadãos nacionais e os cidadãos estrangeiros a residir legalmente em Portugal, com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos, inclusive.



2. Organiza grupos de trabalho, promove o debate e a apresentação de propostas

I. Regista as presenças

Assegura-te que todos os participantes assinam a folha de presenças (em anexo) antes de começar o encontro.

Esta informação é útil para a tua organização mas também para o IPDJ.



II. Apresenta o OPJovem aos participantes

Começa por agradecer a presença dos participantes e fazer uma apresentação sintética do OPJovem e da metodologia do Encontro.



III. Cria grupos de trabalho

Cria pequenos grupos de trabalho para favorecer a reflexão conjunta entre os participantes. Consideramos que este exercício é muito importante para que as propostas sejam refletidas e amadurecidas antes da sua submissão.

Entrega a cada jovem um formulário de apresentação de proposta (em anexo), uma folha de rascunho e uma caneta.

Duração aproximada: 60 minutos.



IV. Promove a partilha coletiva das propostas

Depois de concluídos os grupos de trabalho, podes pedir aos participantes que apresentem a toda a sala as propostas que vão submeter ao OPJovem.

Sugerimos apresentações sintéticas, mas deixamos a gestão do tempo ao teu critério e à disponibilidade dos participantes.

Duração aproximada: 20 a 30 minutos

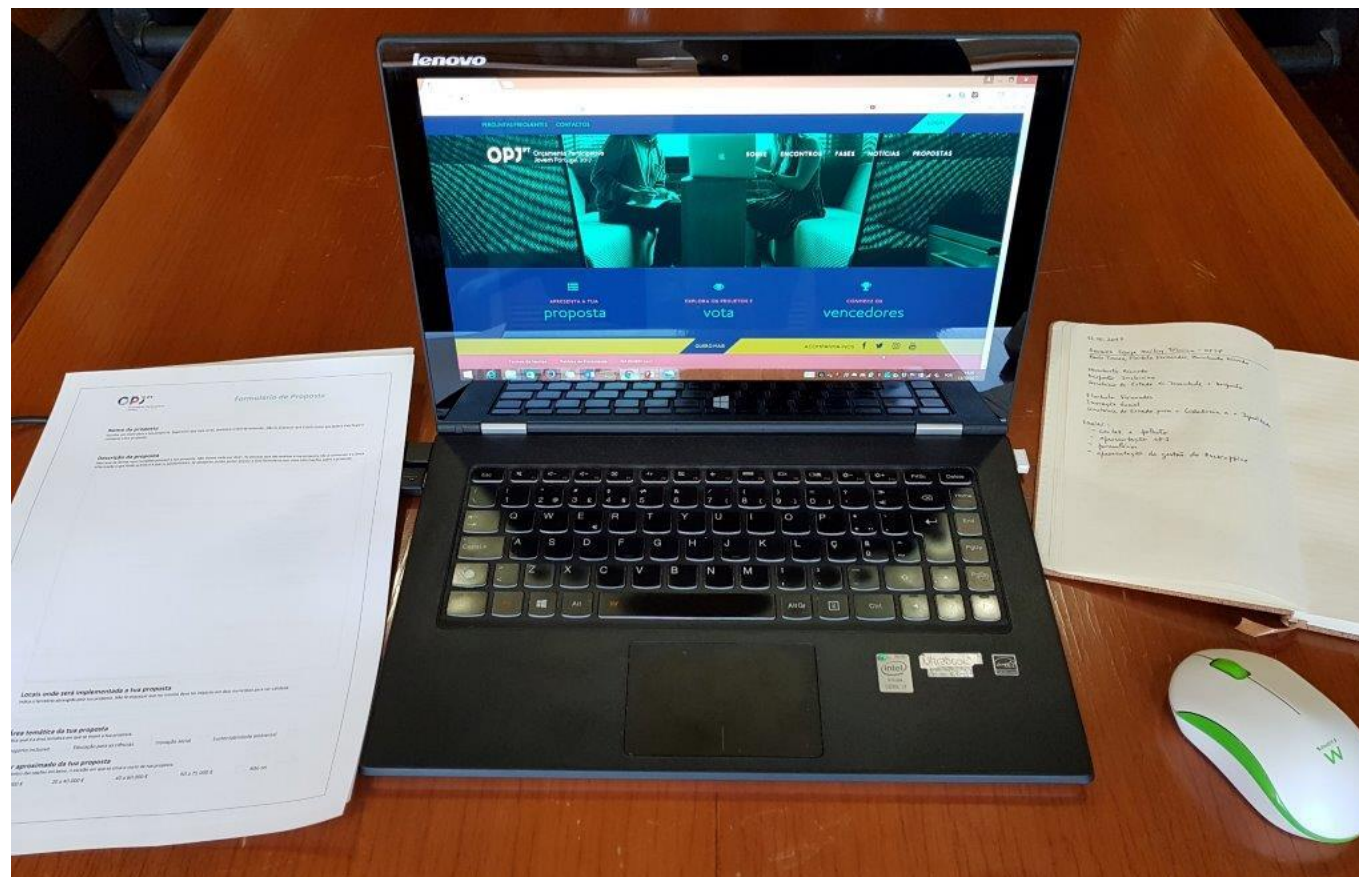


V. Submissão das propostas

As propostas apresentadas no Encontro devem ser submetidas na página do OPJovem – <https://opjovem.gov.pt>

Os participantes podem fazê-lo nesse momento ou mais tarde, utilizando telemóvel, *tablet* ou computador.

Todos terão, no entanto, que fazer um registo de utilizador na página.



VI. Registo fotográfico

Antes de terminar o Encontro, convida todos os participantes a registar o momento numa “foto de família”.



Materiais e equipamentos

Na página <https://opjovem.gov.pt> podes encontrar esta apresentação, o modelo de folha de presenças e o formulário de apresentação de propostas. Descarrega todo este material para que o possam utilizar na dinamização do Encontro que pretendes organizar.

Pedimos a tua colaboração no sentido de disponibilizares folhas de rascunho e canetas aos

participantes.

Se tiveres um número elevado de participantes, pensamos que pode ser útil providenciar um computador e um projetor, para que possas fazer uma apresentação inicial do OPJovem.

Não te esqueças de registar em fotografia alguns momentos do Encontro.



3. Depois de concluído o Encontro

Partilha de materiais

Concluído o Encontro, solicitamos a tua colaboração na recolha de todo o material produzido e no envio da folha de presenças e de uma seleção de fotografias para o seguinte endereço info@opjovem.gov.pt

Pretendemos dar visibilidade ao teu esforço e colaboração através da página do *Facebook* do

OPJovem

<https://www.facebook.com/OPJovemPortugal>

O Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. agradece a tua colaboração e está disponível para prestar os esclarecimentos que consideres necessários.

Contactos OPJovem

PARA SABER +



opjovem.gov.pt



[/OPJovemPortugal](https://www.facebook.com/OPJovemPortugal)

CONTACTOS



707 203 020



info@opjovem.gov.pt

Nome da proposta

Escolhe um título para a tua proposta. Sugerimos que seja curto, apelativo e fácil de entender. Não te esqueças que é pelo nome que todo o País ficará a conhecer a tua proposta.

Descrição da proposta

Descreve da forma mais completa possível a tua proposta. Não deixes nada por dizer. As pessoas que vão analisar a tua proposta não a conhecem e a única informação a que terão acesso é a que tu apresentares. Se desejares, podes juntar anexos a este formulário com mais informações sobre a proposta.

Locais onde será implementada a tua proposta

Indica o território abrangido pela tua proposta. Não te esqueças que no mínimo deve ter impacto em dois municípios para ser validada.

Área temática da tua proposta

Indica qual é a área temática em que se insere a tua proposta.

Desporto inclusivo Educação para as ciências Inovação social Sustentabilidade ambiental

Valor aproximado da tua proposta

Indica, dentro das opções em baixo, o escalão em que se situa o custo da tua proposta.

0 a 20.000 € 20 a 40.000 € 40 a 60.000 € 60 a 75.000 € Não sei

DADOS PARA REGISTO DE PERFIL

Nome

Escreve aqui o teu primeiro e o último nome

Sexo

Feminino

Masculino

Ano de Nascimento

Escreve aqui o teu ano de nascimento

Contactos

Inseres os teus contactos. Se tivermos dúvidas ou se a tua proposta for uma das vencedoras vamos necessitar de falar contigo.

Telefone

Telemóvel

Correio eletrónico

Habilitações Literárias

Indica o teu nível de escolaridade.

Sem escolaridade

1º Ciclo do Ensino Básico

2º Ciclo do Ensino Básico

3º Ciclo do Ensino Básico

Ensino Secundário

Licenciatura/Bacharelato

Mestrado

Doutoramento

Código Postal

Inseres aqui o teu código postal (apenas os primeiros 4 dígitos)

Obrigado pela tua participação!

A preencher pelos serviços

Encontro de Participação:

Data:

