



## COMUNICADO Nº 39-17

06/10/2017

### ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. REVERDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

### 1. POLO AQUÁTICO

#### *Seleção Nacional Feminina – 15 outubro 2017 – Penafiel*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

| ATLETAS                    |      |        |                            |      |        |
|----------------------------|------|--------|----------------------------|------|--------|
| Nome                       | Ano  | Clube  | Nome                       | Ano  | Clube  |
| Ana Beatriz Jardim         | 2000 | SLB    | Joana Raquel Monteiro      | 2000 | ADDCEG |
| Ana Maria Sousa            | 2000 | SSCMP  | Luana Patricia Silva       | 2000 | SSCMP  |
| Beatriz Fernandes Pereira  | 2000 | ADDCEG | Manuela Sofia Freitas      | 1999 | ADDCEG |
| Beatriz Jesus Cabral       | 2001 | SSCMP  | Maria Beatriz Ferreira     | 1995 | CFP    |
| Catarina Lopes Reis        | 1995 | CFP    | Maria Margarida Serdoura   | 2001 | CFP    |
| Claudia Cristina Costa     | 2000 | CFP    | Maria Ramos Brandão        | 1997 | CFP    |
| Claudia Teixeira Espadinha | 1996 | SLB    | Marta Magano Fernandes     | 2001 | CFP    |
| Ines Brito Nunes           | 1987 | SLB    | Patricia Goncalves Cardoso | 1998 | CFP    |
| Ines Ribeiro Tavares       | 1999 | ADDCEG | Rafaela Oriana Duarte      | 1996 | SSCMP  |
| Jessica Joana Teixeira     | 1999 | CAP    |                            |      |        |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF |                       |
|------------------------|-----------------------|
| Nome                   | Função                |
| Miguel Pires           | Selecionador Nacional |
| Alexandra Chatillon    | Treinadora Assistente |

### Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 11h45 do dia 15 de outubro.



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

## Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

## 2. NATAÇÃO ADAPTADA

### *Para Swimming Eindhoven Open 2017, 2 a 6 outubro – Eindhoven (HOL)*

| Eindhoven        |        |               |          |                        |
|------------------|--------|---------------|----------|------------------------|
| 03/10/2017       |        |               |          |                        |
| PROVA            | CLASS. | PRATICANTE    | TEMPO    | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
| 100 mariposa S11 | 3º     | Amadeu Cruz   | 01:33,29 |                        |
| 400 livres S11   | 7º     | Amadeu Cruz   | 06:52,17 |                        |
| 400 livres S9    | 2º     | David Grachat | 04:33,83 |                        |
| 100 bruços SB5   | 7º     | Ivo Rocha     | 01:47,31 |                        |
| 04/10/2017       |        |               |          |                        |
| 100 costas S11   | 6º     | Amadeu Cruz   | 01:32,46 |                        |



| Eindhoven        |        |               |          |                         |
|------------------|--------|---------------|----------|-------------------------|
| 03/10/2017       |        |               |          |                         |
| PROVA            | CLASS. | PRATICANTE    | TEMPO    | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES  |
| 100 costas S11   | 5º     | Marco Meneses | 01:99,88 | <i>Recorde Nacional</i> |
| 100 livres S6    | 8º     | Ivo Rocha     | 01:31,93 |                         |
| 100 livres S9    | 4º     | David Grachat | 58,38    |                         |
| 100 livres S11   | 9º     | Marco Meneses | 01:27,48 |                         |
| 05/10/2017       |        |               |          |                         |
| 50 livres S9     | 4º     | David Grachat | 27,23    |                         |
| 200 estilos SM6  | 7º     | Ivo Rocha     | 03:14,08 |                         |
| 200 estilos SM11 | 8º     | Amadeu Cruz   | 03:46,25 |                         |

### 3. RECORDES NACIONAIS

#### *Masters*

Em anexo a atualização dos Recordes Homologados, obtidos nos Campeonatos do Mundo, realizados em Budapeste de 14 a 20 de agosto 2017.

### 4. DIVERSOS

#### a) FINA Antidoping

Em anexo as listas recebidas da FINA, relativas às substâncias proibidas para 2018, a entrar em vigor a partir do dia 1 de janeiro 2018.

#### b) FINA Magazine

Está disponível *online* a última edição da FINA Magazine, em:

[http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina\\_aquatics\\_magazine\\_free\\_2017\\_05.zip](http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina_aquatics_magazine_free_2017_05.zip)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

THE WORLD ANTI-DOPING CODE  
**INTERNATIONAL  
STANDARD**



# **PROHIBITED LIST**

JANUARY 2018



The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French.  
In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

**This List shall come into effect on 1 January 2018**

# SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

IN ACCORDANCE WITH ARTICLE 4.2.2 OF THE WORLD ANTI-DOPING CODE, ALL *PROHIBITED SUBSTANCES* SHALL BE CONSIDERED AS "*SPECIFIED SUBSTANCES*" EXCEPT SUBSTANCES IN CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, AND *PROHIBITED METHODS* M1, M2 AND M3.

## PROHIBITED SUBSTANCES

### S0 NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

### S1 ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

#### 1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

##### a. Exogenous\* AAS, including:

**1-A**ndrostenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);  
1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);  
**1-T**estosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
**4-H**ydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);  
**B**olandioli (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Bolasterone;  
**C**alusterone;  
Clostebol;  
**D**anazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol);  
Drostanolone;  
**E**thylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);  
**F**luoxymesterone;  
Formebolone;  
Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol);  
**G**estrinone;

**M**estanolone;  
Mesterolone;  
Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);  
Metenolone;  
Methandriol;  
Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one);  
Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9-dien-3-one);  
Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);  
Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4-en-3-one);  
Methyltestosterone;  
Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-estra-4,9,11-trien-3-one);  
Mibolerone;  
**N**orboletone;  
Norclostebol;  
Norethandrolone;  
**O**xabolone;  
Oxandrolone;  
Oxymesterone;  
Oxymetholone;  
**P**rostanazol (17 $\beta$ -[[tetrahydropyran-2-yl]oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);  
**Q**uinbolone;  
**S**tanozolol;  
Stenbolone;  
**T**etrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);  
Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxy-estra-4,9,11-trien-3-one);

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## b. Endogenous\*\* AAS when administered exogenously:

**19-N**orandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);  
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);  
**A**ndrostanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);  
**B**oldenone;  
Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);  
**N**androlone (19-nortestosterone);  
**P**rasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);  
**T**estosterone;

and their metabolites and isomers, including but not limited to:

**3 $\beta$ -H**ydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;  
**5 $\alpha$ -A**ndrost-2-ene-17-one;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;  
**5 $\beta$ -A**ndrostane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
**7 $\alpha$ -H**ydroxy-DHEA;  
**7 $\beta$ -H**ydroxy-DHEA;  
**4-A**ndrostenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol);  
**5-A**ndrostenedione (androst-5-ene-3,17-dione);  
**7-K**eto-DHEA;  
**19-N**orandrosterone;  
19-Noretiocholanolone;  
**A**ndrost-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androsterone;  
**E**pi-dihydrotestosterone;  
Epitestosterone;  
Etiocholanolone.

## 2. OTHER ANABOLIC AGENTS

### Including, but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs, e.g. andarine, LGD-4033, ostarine and RAD140), tibolone, zeranol and zilpaterol.

### For purposes of this section:

\* "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily produced by the body naturally.

\*\* "endogenous" refers to a substance which is ordinarily produced by the body naturally.

## S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited:

1. Erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis, including, but not limited to:
  - 1.1 Erythropoietin-Receptor Agonists, e.g.
    - Darbepoetins (dEPO);
    - Erythropoietins (EPO);
    - EPO based constructs [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)];
    - EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).
  - 1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g.
    - Argon;
    - Cobalt;
    - Molidustat;
    - Roxadustat (FG-4592);
    - Xenon.
  - 1.3 GATA inhibitors, e.g.
    - K-11706.
  - 1.4 TGF-beta (TGF- $\beta$ ) inhibitors, e.g.
    - Luspatercept;
    - Sotatercept.

**1.5** Innate repair receptor agonists, e.g.

Asialo EPO;  
Carbamylated EPO (CEPO).

**2.** Peptide Hormones and Hormone Modulators,

**2.1** Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) and their releasing factors, e.g. Buserelin, desmorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin, in males;

**2.2** Corticotrophins and their releasing factors, e.g. Corticorelin;

**2.3** Growth Hormone (GH), its fragments and releasing factors, including, but not limited to:

Growth Hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191;  
Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin;  
Growth Hormone Secretagogues (GHS), e.g. ghrelin and ghrelin mimetics, e.g. anamorelin, ipamorelin and tabimorelin;  
GH-Releasing Peptides (GHRPs), e.g. alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and hexarelin.

**3.** Growth Factors and Growth Factor Modulators, including, but not limited to:

**F**ibroblast Growth Factors (FGFs);  
**H**epatocyte Growth Factor (HGF);  
**I**nsulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues;  
**M**echano Growth Factors (MGFs);  
**P**latelet-Derived Growth Factor (PDGF);  
**T**hymosin- $\beta$ 4 and its derivatives e.g. TB-500;  
**V**ascular-Endothelial Growth Factor (VEGF).

Additional growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/ degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

---

**S3 BETA-2 AGONISTS**

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

**F**enoterol;  
**F**ormoterol;  
**H**igenamine;  
**I**ndacaterol;  
**O**lodaterol;  
**P**rocaterol;  
**R**eproterol;  
**S**albutamol;  
**S**almeterol;  
**T**erbutaline;  
**T**ulobuterol;  
**V**ilanterol.

**Except:**

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 800 micrograms over 12 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

---

**S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS**

The following hormone and metabolic modulators are prohibited:

**1.** Aromatase inhibitors including, but not limited to:

**4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);**  
Aminoglutethimide;  
Anastrozole;  
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);

**E**xemestane;

**F**ormestane;

**L**etrozole;

**T**estolactone.

**2.** Selective estrogen receptor modulators (SERMs)

including, but not limited to:

**R**aloxifene;

**T**amoxifen;

Toremifene.

**3.** Other anti-estrogenic substances including, but not limited to:

**C**lomifene;

Cyclofenil;

**F**ulvestrant.

**4.** Agents modifying myostatin function(s) including, but not limited, to: myostatin inhibitors.

**5.** Metabolic modulators:

**5.1** Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists, e.g. 2-[2-methyl-4-[(4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio]phenoxy]acetic acid (GW1516, GW501516);

**5.2** Insulins and insulin-mimetics;

**5.3** Meldonium;

**5.4** Trimetazidine.

**Except:**

- Drospirenone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent, will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

---

## **S5** DIURETICS AND MASKING AGENTS

The following diuretics and masking agents are prohibited, as are other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

**Including, but not limited to:**

- Desmopressin; probenecid; plasma expanders, e.g. intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; triamterene and vaptans, e.g. tolvaptan.



## PROHIBITED METHODS

---

### M1 MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.  
Including, but not limited to:  
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

---

### M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or *Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.  
Including, but not limited to:  
Urine substitution and/or adulteration, e.g. proteases.
2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12 hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

---

### M3 GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The use of polymers of nucleic acids or nucleic acid analogues.
2. The use of gene editing agents designed to alter genome sequences and/or the transcriptional or epigenetic regulation of gene expression.
3. The use of normal or genetically modified cells.

# SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED *IN-COMPETITION*

IN ADDITION TO THE CATEGORIES S0 TO S5 AND M1 TO M3 DEFINED ABOVE, THE FOLLOWING CATEGORIES ARE PROHIBITED *IN-COMPETITION*:

## PROHIBITED SUBSTANCES

### S6 STIMULANTS

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

#### Stimulants include:

##### a: Non-Specified Stimulants:

**A**drafinil;  
Amfepramone;  
Amfetamine;  
Amfetaminil;  
Amiphenazole;  
**B**enfluorex;  
Benzylpiperazine;  
Bromantan;  
**C**lobenzorex;  
Cocaine;  
Cropropamide;  
Crotetamide;  
**F**encamine;  
Fenetylline;  
Fenfluramine;  
Fenproporex;  
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];  
Furfenorex;  
**L**isdexamfetamine;  
**M**efenorex;  
Mephentermine;  
Mesocarb;  
Metamfetamine(*d*-);  
*p*-methylamphetamine;  
Modafinil;  
**N**orfenfluramine;  
**P**hendimetrazine;  
Phentermine;  
Prenylamine;  
Prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

##### b: Specified Stimulants.

Including, but not limited to:

**1,3-D**imethylbutylamine;  
**4-M**ethylhexan-2-amine (methylhexaneamine);  
**B**enzfetamine;  
**C**athine\*\*;  
Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and  $\alpha$  - pyrrolidinovalerophenone;  
**D**imethylamphetamine;  
**E**phedrine\*\*\*;  
Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline);  
Etamivan;  
Etilamfetamine;  
Etilefrine;  
**F**amprofazone;  
Fenbutrazate;  
Fencamfamin;  
**H**eptaminol;  
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);  
**I**somethoptene;  
**L**evmetamphetamine;  
**M**eclofenoxate;  
Methylenedioxymethamphetamine;  
Methylephedrine\*\*\*;  
Methylphenidate;  
**N**ikethamide;  
Norfenefrine;  
**O**ctopamine;  
Oxilofrine (methysynephrine);  
**P**emoline;  
Pentetrazol;  
Phenethylamine and its derivatives;  
Phenmetrazine;  
Phenpromethamine;  
Propylhexedrine;  
Pseudoephedrine\*\*\*\*\*;

Selegiline;  
Sibutramine;  
Strychnine;  
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);  
Tuaminoheptane;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

**Except:**

- Clonidine;
- Imidazole derivatives for topical/ophthalmic use and those stimulants included in the 2018 Monitoring Program\*.

\* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2018 Monitoring Program, and are not considered *Prohibited Substances*.

\*\* Cathine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\* Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

---

## S7 NARCOTICS

**The following narcotics are prohibited:**

Buprenorphine;  
Dextromoramide;  
Diamorphine (heroin);  
Fentanyl and its derivatives;  
Hydromorphone;  
Methadone;  
Morphine;  
Nicomorphine;  
Oxycodone;  
Oxymorphone;  
Pentazocine;  
Pethidine.

---

## S8 CANNABINOIDS

**The following cannabinoids are prohibited:**

- Natural cannabinoids, e.g. cannabis, hashish and marijuana,
- Synthetic cannabinoids e.g.  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) and other cannabimimetics.

**Except:**

- Cannabidiol.

---

## S9 GLUCOCORTICOIDS

All glucocorticoids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

**Including but not limited to:**

Betamethasone;  
Budesonide;  
Cortisone;  
Deflazacort;  
Dexamethasone;  
Fluticasone;  
Hydrocortisone;  
Methylprednisolone;  
Prednisolone;  
Prednisone;  
Triamcinolone.

# SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

## **P1** BETA-BLOCKERS

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated.

- Archery (WA)\*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Shooting (ISSF, IPC)\*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea, spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.

\*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>A</b> cebutolol; | <b>L</b> abetalol;    |
| <b>A</b> lprenolol; | <b>L</b> evobunolol;  |
| <b>A</b> tenolol;   | <b>M</b> etipranolol; |
| <b>B</b> etaxolol;  | <b>M</b> etoprolol;   |
| <b>B</b> isoprolol; | <b>N</b> adolol;      |
| <b>B</b> unolol;    | <b>O</b> xprenolol;   |
| <b>C</b> arteolol;  | <b>P</b> indolol;     |
| <b>C</b> arvedilol; | <b>P</b> ropranolol;  |
| <b>C</b> eliprolol; | <b>S</b> otalol;      |
| <b>E</b> smolol;    | <b>T</b> imolol.      |

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



CODE MONDIAL ANTIDOPAGE  
**STANDARD  
INTERNATIONAL**



**LISTE DES  
INTERDICTIONS**

JANVIER 2018



Le texte officiel de la *Liste des interdictions* sera tenu à jour par l'AMA et publié en anglais et en français.  
La version anglaise fera autorité en cas de divergence entre les deux versions.

Cette liste entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2018.

# SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE

(EN ET HORS COMPÉTITION)

EN CONFORMITÉ AVEC L'ARTICLE 4.2.2 DU CODE MONDIAL ANTIDOPAGE, TOUTES LES *SUBSTANCES INTERDITES* DOIVENT ÊTRE CONSIDÉRÉES COMME DES « SUBSTANCES SPÉCIFIÉES » SAUF LES SUBSTANCES DANS LES CLASSES S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, ET LES *MÉTHODES INTERDITES* M1, M2 ET M3.

## SUBSTANCES INTERDITES

### S0 SUBSTANCES NON APPROUVÉES

Toute substance pharmacologique non incluse dans une section de la *Liste* ci-dessous et qui n'est pas actuellement approuvée pour une utilisation thérapeutique chez l'Homme par une autorité gouvernementale réglementaire de la Santé (par ex. médicaments en développement préclinique ou clinique ou médicaments discontinués, médicaments à façon, substances approuvées seulement pour usage vétérinaire) est interdite en permanence.

### S1 AGENTS ANABOLISANTS

Les agents anabolisants sont interdits.

#### 1. STÉROÏDES ANABOLISANTS ANDROGÈNES (SAA)

##### a. SAA exogènes\*, incluant :

**1-A**ndrostènediol (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
1-Androstènedione (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3,17-dione);  
1-Androstérone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one);  
**1-T**estostérone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one);  
**4-H**ydroxytestostérone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ène-3-one);  
**B**olandiol (estr-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Bolastérone;  
**C**alustérone;  
Clostébol;  
**D**anazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]prégna-4-ène-20-yn-17 $\alpha$ -ol);  
Déhydrochlorméthyltestostérone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one);  
Désoxyméthyltestostérone (17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-2-ène-17 $\beta$ -ol);  
Drostanolone;  
**É**thylestrénol (19-norprégna-4-ène-17 $\alpha$ -ol);  
**F**luoxymestérone;  
Formébolone;  
Furazabol (17 $\alpha$ -méthyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstane-17 $\beta$ -ol);  
**G**estrinone;

**M**estanolone;  
Mestérolone;  
Métandiénone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one);  
Métérolone;  
Méthandriol;  
Méthastérone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diméthyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one);  
Méthylidiénolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9-diène-3-one);  
Méthyl-1-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one);  
Méthylnortestostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestr-4-en-3-one);  
Méthyltestostérone;  
Métribolone (méthyltriénolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9,11-triène-3-one);  
Mibolérone;  
**N**orbolétone;  
Norclostébol;  
Noréthandrolone;  
**O**xabolone;  
Oxandrolone;  
Oxymestérone;  
Oxymétholone;  
**P**rostanozol (17 $\beta$ -[[tétrahydropyrane-2-yl]oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);  
**Q**uinbolone;  
**S**tanozolol;  
Stenbolone;  
**T**étrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -prégna-4,9,11-triène-3-one);  
Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one);

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

## b. SAA endogènes\*\* par administration exogène :

**19-N**orandrostènediol (estr-4-ène-3,17-diol);  
19-Norandrostènedione (estr-4-ène-3,17-dione);  
**A**ndrostanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestostérone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);  
Androstènediol (androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
Androstènedione (androst-4-ène-3,17-dione);  
**B**oldénone;  
Boldione (androsta-1,4-diène-3,17-dione);  
**N**androlone (19-nortestostérone);  
**P**rastérone (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-ène-17-one);  
**T**estostérone;

et les métabolites et isomères suivants, incluant sans s'y limiter :

**3 $\beta$ -H**ydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one;  
**5 $\alpha$ -A**ndrost-2-ène-17-one;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
5 $\alpha$ -Androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol;  
**5 $\beta$ -A**ndrostane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
**7 $\alpha$ -H**ydroxy-DHEA;  
**7 $\beta$ -H**ydroxy-DHEA;  
**4-A**ndrostènediol (androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);  
**5-A**ndrostènedione (androst-5-ène-3,17-dione);  
**7-K**eto-DHEA;  
**19-N**orandrostérone;  
19-Norétiocholanolone;  
**A**ndrost-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-4-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androst-5-ène-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol;  
Androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol;  
Androstérone;  
**É**pi-dihydrotestostérone;  
Épitéstostérone;  
Étiocholanolone.

## 2. AUTRES AGENTS ANABOLISANTS

### Incluant sans s'y limiter :

Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes (SARMs par ex. andarine, LGD-4033, ostarine et RAD140), tibolone, zéranol et zilpatérol.

### Pour les besoins du présent document :

\* « exogène » désigne une substance qui ne peut pas être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

\*\* « endogène » désigne une substance qui peut être habituellement produite naturellement par l'organisme humain.

## S2 HORMONES PEPTIDIQUES, FACTEURS DE CROISSANCE, SUBSTANCES APPARENTÉES ET MIMÉTIQUES

Les substances qui suivent, et les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s), sont interdites :

### 1. Erythropoïétines (EPO) et agents affectant l'érythropoïèse, incluant sans s'y limiter :

- 1.1** Agonistes du récepteur de l'érythropoïétine, par ex. Darbépoétine (dEPO); Érythropoïétines (EPO); Dérivés d'EPO [EPO-Fc, méthoxy polyéthylène glycol-époétine bêta (CERA)]; Agents mimétiques de l'EPO et leurs dérivés par ex. CNTO-530 et pégenesatide.

### 1.2 Agents activants du facteur inductible par l'hypoxie (HIF) par ex.

- Argon;
- Cobalt;
- Molidustat;
- Roxadustat (FG-4592);
- Xénon.

### 1.3 Inhibiteurs de GATA, par ex. K-11706.

### 1.4 Inhibiteurs du facteur transformateur de croissance- $\beta$ (TGF $\beta$ ), par ex.

- Luspatercept;
- Sotatercept.



**1.5** Agonistes du récepteur de réparation innée, par ex. Asialo-EPO; EPO carbamylée (CEPO).

**2.** Hormones peptidiques et modulateurs hormonaux

**2.1** Gonadotrophine chorionique (CG) et hormone lutéinisante (LH) et leurs facteurs de libération, par ex. buséréline, desmoréline, gonadoréline, goséréline, leuproréline, nafaréline et triptoréline sont interdites chez le *Sportif* de sexe masculin;

**2.2** Corticotrophines et leurs facteurs de libération par ex. corticoréline;

**2.3** Hormone de croissance (GH), ses fragments et ses facteurs de libération incluant sans s'y limiter : les fragments de l'hormone de croissance, par ex. AOD-9604 et hGH 176-191; l'hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH) et ses analogues, par ex. CJC-1293, CJC-1295, sermoréline et tésamoréline; les sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS), par ex. ghréline et mimétiques de la ghréline, par ex. anamoréline, ipamoréline et tabimoréline; les peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs), par ex. alexamoréline, GHRP-1, GHRP-2 (pralmoréline), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 et hexaréline

**3.** Facteurs de croissance et modulateurs de facteurs de croissance, incluant sans s'y limiter :

**F**acteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF);  
Facteur de croissance endothélial vasculaire (VEGF);  
Facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1) et ses analogues;

Facteur de croissance des hépatocytes (HGF);  
Facteurs de croissance fibroblastiques (FGF);  
Facteurs de croissance mécaniques (MGF);

**T**hymosine-β4 et ses dérivés, par ex. TB-500.

Tout autre facteur de croissance ou modulateur de facteur(s) de croissance influençant le muscle, le tendon ou le ligament, la synthèse/dégradation protéique, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre.

---

## S3 BÊTA-2 AGONISTES

Tous les bêta-2 agonistes sélectifs et non-sélectifs, y compris tous leurs isomères optiques, sont interdits.

Incluant sans s'y limiter :

**F**enotérol;  
Formotérol;  
**H**igénamine;  
**I**ndacatérol;  
**O**lodatérol;  
**P**rocatérol;  
**R**eprotérol;  
**S**albutamol;  
Salmétérol;  
**T**erbutaline;  
Tulobutérol;  
**V**ilantérol.

**Sauf :**

- le salbutamol inhalé : maximum 1600 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgrammes par 12 heures à partir de n'importe quelle prise;
- le formotérol inhalé : dose maximale délivrée de 54 microgrammes par 24 heures;
- le salmétérol inhalé : dose maximale 200 microgrammes par 24 heures.

La présence dans l'urine de salbutamol à une concentration supérieure à 1000 ng/mL ou de formotérol à une concentration supérieure à 40 ng/mL n'est pas cohérente avec une utilisation thérapeutique et sera considérée comme un *résultat d'analyse anormal (RAA)*, à moins que le *Sportif* ne prouve par une étude de pharmacocinétique contrôlée que ce résultat anormal est bien la conséquence d'une dose thérapeutique (par inhalation) jusqu'à la dose maximale indiquée ci-dessus.

## S4 MODULATEURS HORMONAUX ET MÉTABOLIQUES

Les hormones et modulateurs hormonaux suivants sont interdits :

### 1. Inhibiteurs d'aromatase, incluant sans s'y limiter :

- 4-A**ndrostène-3,6,17 trione (6-oxo);  
Aminoglutéthimide;  
Anastrozole;  
Androsta-1,4,6-triène-3,17-dione (androstatriènedione);  
Androsta-3,5-diène-7,17-dione (arimistane);
- E**xémestane;
- F**ormestane;
- L**étrozole;
- T**estolactone.

### 2. Modulateurs sélectifs des récepteurs aux œstrogènes (SERM), incluant sans s'y limiter :

- R**aloxifène;
- T**amoxifène;
- Torémifène.

### 3. Autres substances anti-œstrogéniques, incluant sans s'y limiter :

- C**lomifène;
- Cyclofénil;
- F**ulvestrant.

### 4. Agents modificateurs de(s) la fonction(s) de la myostatine, incluant sans s'y limiter : les inhibiteurs de la myostatine.

### 5. Modulateurs métaboliques :

- 5.1** Activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK), par ex. AICAR, SR9009; et agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des peroxyosomes  $\delta$  (PPAR $\delta$ ), par ex. acide 2-(2-méthyl-4-((4-méthyl-2-(4-(trifluorométhyl)phényl)thiazol-5-yl)méthylthio)phénoxy) acétique (GW 1516, GW501516);
- 5.2** Insulines et mimétiques de l'insuline;
- 5.3** Meldonium;
- 5.4** Trimétazidine.

## S5 DIURÉTIQUES ET AGENTS MASQUANTS

Les diurétiques et agents masquants suivants sont interdits, ainsi que les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

### Incluant sans s'y limiter :

- Desmopressine; probénécide; succédanés de plasma, par ex. l'administration intraveineuse d'albumine, dextran, hydroxyéthylamidon et mannitol.
- Acétazolamide; amiloride; bumétanide; canrénone; chlortalidone; acide étacrynique; furosémide; indapamide; métolazone; spironolactone; thiazides, par ex. bendrofluméthiazide, chlorothiazide et hydrochlorothiazide; triamtèrene et vaptans, par ex. tolvaptan.

### Sauf :

- la drospirénone; le pamabrome; et l'administration ophtalmique des inhibiteurs de l'anhydrase carbonique (par ex. dorzolamide, brinzolamide);
- L'administration locale de la félypressine en anesthésie dentaire.

La détection dans l'échantillon du *Sportif* en permanence ou en *compétition*, si applicable, de n'importe quelle quantité des substances qui suivent étant soumises à un niveau seuil : formotérol, salbutamol, cathine, éphédrine, méthyléphédrine et pseudoéphédrine, conjointement avec un diurétique ou un agent masquant, sera considéré comme un *résultat d'analyse anormal (RAA)* sauf si le *Sportif* a une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (*AUT*) approuvée pour cette substance, outre celle obtenue pour le diurétique ou l'agent masquant.

# MÉTHODES INTERDITES

---

## M1 MANIPULATION DE SANG OU DE COMPOSANTS SANGUINS

Ce qui suit est interdit :

1. L'*Administration* ou réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire.
2. L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène.  
Incluant, sans s'y limiter :  
Les produits chimiques perfluorés; l'éfaproxiral (RSR13); et les produits d'hémoglobine modifiée, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine et les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène par inhalation.
3. Toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques.

---

## M2 MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

Ce qui suit est interdit :

1. La *falsification*, ou la *tentative de falsification*, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des *échantillons* recueillis lors du *contrôle du dopage*.  
Incluant, sans s'y limiter :  
La substitution et/ou l'altération de l'urine, par ex. protéases.
2. Les perfusions intraveineuses et/ou injections d'un total de plus de 100 mL par période de 12 heures, sauf celles reçues légitimement dans le cadre de traitements hospitaliers, de procédures chirurgicales ou lors d'examens diagnostiques cliniques.

---

## M3 DOPAGE GÉNÉTIQUE

Ce qui suit, ayant la capacité potentielle d'améliorer la performance sportive, est interdit :

1. L'utilisation de polymères d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques;
2. L'utilisation d'agents d'édition génomique conçus pour modifier les séquences génomiques et/ou la régulation transcriptionnelle ou épigénétique de l'expression des gènes.
3. L'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées.

# SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

OUTRE LES CATÉGORIES S0 À S5 ET M1 À M3 DÉFINIES CI-DESSUS, LES CATÉGORIES SUIVANTES SONT INTERDITES EN COMPÉTITION :

## SUBSTANCES INTERDITES

### S6 STIMULANTS

Tous les stimulants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. *d*- et *l*- s'il y a lieu, sont interdits.

Les stimulants incluent :

#### a : Stimulants non spécifiés :

**A**drafinil;  
Amfépramone;  
Amfétamine;  
Amfétaminil;  
Amiphénazol;  
**B**enfluorex;  
Benzylpipérazine;  
Bromantan;  
**C**lobenzorex;  
Cocaïne;  
Cropropamide;  
Crotétamide;  
**F**encamine;  
Fénétylline;  
Fenfluramine;  
Fenproporex;  
Fonturacétam [4-phenylpiracétam (carphédon)];  
Furfénorex;  
**L**isdexamfétamine;  
**M**éfénorex;  
Méphentermine;  
Mésocarb;  
Métamfétamine (*d*-);  
p-Méthylamphétamine;  
Modafinil;  
**N**orfenfluramine;  
**P**hendimétrazine;  
Phentermine;  
Prénylamine;  
Prolintane.

Un stimulant qui n'est pas expressément nommé dans cette section est une *substance spécifiée*.

#### b : Stimulants spécifiés.

Incluant sans s'y limiter :

**1,3-D**iméthylbutylamine;  
**4-M**éthylhexan-2-amine (méthylhexaneamine);  
**B**enzfétamine;  
**C**athine\*\*;  
Cathinone et ses analogues, par ex. méphédrone, méthédrone et  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophénone;  
Diméthylamphétamine;  
**É**phédrine\*\*\*;  
Epinéphrine\*\*\*\* (adrénaline);  
Étamivan;  
Étilamfétamine;  
Étiléfrine;  
**F**amprofazone;  
Fenbutrazate;  
Fencamfamine;  
**H**eptaminol;  
Hydroxyamphétamine (parahydroxyamphétamine);  
**I**sométheptène;  
**L**evmétamfétamine;  
**M**éclofénoxate;  
Méthylènedioxyméthamphétamine;  
Méthyléphédrine\*\*\*;  
Méthylphénidate;  
**N**icéthamide;  
Norfénefrine;  
**O**ctopamine;  
Oxilofrine (méthylsynéphrine);  
**P**émoline;  
Pentétrazol;  
Phénéthylamine et ses dérivés;  
Phenmétrazine;  
Phenprométhamine;  
Propylhexédrine;  
Pseudoéphédrine\*\*\*\*\*;

**S**élégiline;  
Sibutramine;  
Strychnine;  
**T**enamfétamine (méthylènedioxyamphétamine);  
Tuaminoheptane;

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

**Sauf :**

- Clonidine;
- Les dérivés de l'imidazole en application topique/ ophthalmique et les stimulants figurant dans le Programme de surveillance 2018\*.

- \* Bupropion, caféine, nicotine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pipradrol et synéphrine : ces substances figurent dans le Programme de surveillance 2018 et ne sont pas considérées comme des *substances interdites*.
- \*\* Cathine : interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 5 microgrammes par millilitre.
- \*\*\* Ephédrine et méthyléphédrine : interdites quand leurs concentrations respectives dans l'urine dépassent 10 microgrammes par millilitre.
- \*\*\*\* Epinéphrine (adrénaline) : n'est pas interdite à l'usage local, par ex. par voie nasale ou ophtalmologique ou co-administrée avec les anesthésiques locaux.
- \*\*\*\*\* Pseudoéphédrine : interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 150 microgrammes par millilitre.

---

## **S7** NARCOTIQUES

**Les narcotiques suivants sont interdits :**

**B**uprénorphine;  
**D**extromoramide;  
Diamorphine (héroïne);  
**F**entanyl et ses dérivés;  
**H**ydromorphone;  
**M**éthadone;  
Morphine;  
**N**icomorphine;  
**O**xycodone;  
Oxymorphone;  
**P**entazocine;  
Péthidine.

---

## **S8** CANNABINOÏDES

**Les cannabinoïdes suivants sont interdits :**

- Cannabinoïdes naturels, par ex. cannabis, haschisch, et marijuana.
- Cannabinoïdes synthétiques par ex.  $\Delta^9$ -tétrahydrocannabinol (THC) et autres cannabimimétiques.

**Sauf :**

- Cannabidiol

---

## **S9** GLUCOCORTICOÏDES

Tous les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par voie orale, intraveineuse, intramusculaire ou rectale.

**Incluant sans s'y limiter :**

**B**étaméthasone;  
Budésonide;  
**C**ortisone;  
**D**eflazacort;  
Dexaméthasone;  
**F**luticasone;  
**H**ydrocortisone;  
**M**éthylprednisolone;  
**P**rednisolone;  
Prednisone;  
**T**riamcinolone.

# SUBSTANCES INTERDITES DANS CERTAINS SPORTS

## P1 BÊTABLOQUANTS

Les bêtabloquants sont interdits en compétition seulement, dans les sports suivants et aussi interdits *hors-compétition* si indiqué.

- Automobile (FIA)
- Billard (toutes les disciplines) (WCBS)
- Fléchettes (WDF)
- Golf (IGF)
- Ski (FIS) pour le saut à skis, le saut *freestyle/halfpipe* et le *snowboard halfpipe/big air*
- Sports subaquatiques (CMAS) pour l'apnée dynamique avec ou sans palmes, l'apnée en immersion libre, l'apnée en poids constant avec ou sans palmes, l'apnée en poids variable, l'apnée Jump Blue, l'apnée statique, la chasse sous-marine et le tir sur cible.
- Tir (ISSF, IPC)\*
- Tir à l'arc (WA)\*

\*Aussi interdit *hors-compétition*

Incluent sans s'y limiter :

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>A</b> cébutolol; | <b>L</b> abétalol;    |
| Alprénolol;         | Lévobunolol;          |
| Aténolol;           | <b>M</b> étipranolol; |
| <b>B</b> étaxolol;  | Métoprolol;           |
| Bisoprolol;         | <b>N</b> adolol;      |
| Bunolol;            | <b>O</b> xprénolol;   |
| <b>C</b> artéolol;  | <b>P</b> indolol;     |
| Carvédilol;         | Propranolol;          |
| Céliprolol;         | <b>S</b> otalol;      |
| <b>E</b> smolol;    | <b>T</b> imolol.      |

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# SUMMARY OF MAJOR MODIFICATIONS AND EXPLANATORY NOTES

## 2018 PROHIBITED LIST

### Substances and methods prohibited at all times (In- and Out-of-Competition)

#### Prohibited Substances

##### S1 ANABOLIC AGENTS

- Dihydrotestosterone was renamed to its International Non-proprietary Name (INN) (androstanolone). 1-androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one) was added in S1.a as an example of exogenous anabolic steroid.
- LGD-4033 and RAD140 were added as further examples of SARMs.

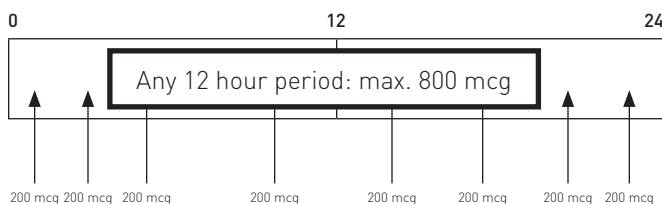
##### S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

- For clarity and accuracy Section S2 was reorganized.
- ARA290 was removed as an example in this section because current literature suggests it does not meet inclusion criteria.
- Desmorelin, goserelin, nafarelin and triptorelin were added as examples of 2.1.
- Growth Hormone fragments were included in 2.3 with AOD-9604 and hGH 176-191 added as examples; CJC-1293 was added as example of GHRH and tabimorelin as a further example of GH secretagogue. GHRP-1, -3, -4, and -5 were added as examples of GHRP.
- Thymosin-  $\beta$ 4 and its derivatives, e. g. TB-500, were added as example of prohibited growth factors.
- Cobalt: It is re-iterated that vitamin B12, which contains cobalt, is not prohibited.

##### S3 BETA-2-AGONISTS

- Dosing parameters of salbutamol were revised to make it clear that divided doses of salbutamol may not exceed 800 micrograms over any 12 hours (see figure).

**Inhaled salbutamol – max. 1600 mcg over 24 hours  
But not to exceed 800 mcg over any 12 hours**



- Tulobuterol was added as an example.
- The statement on the urinary thresholds was improved.

##### S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

- Clomifene is now stated by its INN.
- In the absence of an INN, the IUPAC name of GW1516, 2-[2-methyl-4-[(4-methyl-2-[4-(trifluoromethyl)phenyl]thiazol-5-yl)methylthio]phenoxy] acetic acid as well as an alternative name (GW501516) were included.
- SR9009, a Rev-Erb- $\alpha$  agonist, was added as an example of Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK).



---

## S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

- In consideration of the information published in scientific articles since 2012 that particularly addresses the ability of glycerol to influence the athlete's plasma volume and parameters of the Athlete Biological Passport (ABP), the magnitude of glycerol-derived effects is regarded as minimal. Therefore, glycerol has been removed from the Prohibited List.

## Prohibited Methods

---

### M2 CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

- M2.2: the permitted volume and timing of intravenous infusions were changed from infusions of no more than 50 mL per 6-hour period to no more than a total of 100 mL per 12-hour period in order to allow greater flexibility for the safe administration of non-prohibited therapeutic substances, for example, iron.
- To reflect medical practice, "hospital admissions" has been changed to "hospital treatments" and "clinical investigations" has been clarified as "clinical diagnostic investigations".

---

### M3 GENE DOPING

- The definition has been revised to include current and emerging gene manipulating technologies.

## Substances and Methods Prohibited In-Competition

---

### S6 STIMULANTS

- 1,3-Dimethylbutylamine was added as an example. This substance can be found in some dietary supplements.

---

## S8 CANNABINOIDS

- The category Cannabimimetics, e.g. "Spice, JWH-018, JWH-073, HU210" was changed to "synthetic cannabinoids, e.g.  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) and other cannabimimetics". The synthetic cannabinoids are one of the main classes of novel psychoactive substances that have constantly emerging new drugs and changing availability. The previous list of examples continues to be prohibited, but are currently used less commonly. "Other cannabimimetics" replaced these examples.
- Cannabidiol is no longer prohibited. Synthetic cannabidiol is not a cannabimimetic; however, cannabidiol extracted from cannabis plants may also contain varying concentrations of THC, which remains a prohibited substance.

---

## S9 GLUCOCORTICOIDS

- Examples of commonly used glucocorticoids were added for greater clarity.

## Substances Prohibited in Particular Sports

---

### P1 ALCOHOL

- After careful consideration and extensive consultation, Alcohol was excluded from the Prohibited List. The intent of this change is not to compromise the integrity or safety of any sport where alcohol use is a concern, but rather to endorse a different means of enforcing bans on alcohol use in these sports. The four International Federations (IF) affected by this change have been alerted sufficiently in advance in order to amend their rules and to put in place protocols to test for alcohol use and appropriately sanction athletes who do not abide by the rules of their sport. Control of the process will allow IF more flexibility in applying rules or thresholds as they see fit. The National Anti-Doping Organizations are no longer obliged to conduct tests but may assist IF and National Federations where appropriate.

---

### P2 BETA BLOCKERS

- For logical consistency, the category known as P2. Beta Blockers was renamed P1. Beta Blockers.

## MONITORING PROGRAM

The following were added to evaluate misuse in sport:

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil) *in-* and *out-of-competition*
- Hydrocodone *in-competition*.

Mitragynine and telmisartan were removed from the Monitoring Program because the required information on prevalence was obtained.

# RÉSUMÉ DES PRINCIPALES MODIFICATIONS ET NOTES EXPLICATIVES

## LISTE DES INTERDICTIONS 2018

### Substances et méthodes interdites en permanence (en et hors compétition)

#### Substances interdites

##### S1 AGENTS ANABOLISANTS

- La dihydrotestostérone a été renommée en conformité avec sa Dénomination commune internationale (DCI) (androstanolone). La 1-androstérone (3-hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one) a été ajoutée dans la section S1.a comme exemple de stéroïde anabolisant exogène.
- Le LGD-4033 et le RAD-140 ont été ajoutés comme exemples supplémentaires de SARMs.

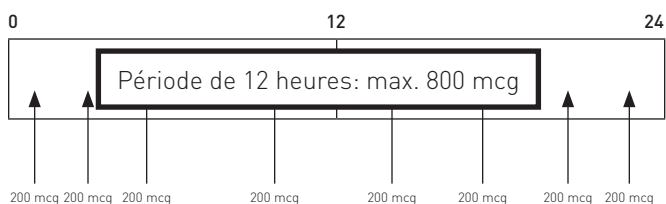
##### S2 HORMONES PEPTIDIQUES, FACTEURS DE CROISSANCE, SUBSTANCES APPARENTÉES ET MIMÉTIQUES

- La section S2 a été réorganisée à des fins de clarté et de précision.
- L'ARA290 a été retiré des exemples de cette section du fait que la littérature récente donne à penser qu'il ne répond plus aux critères d'inclusion.
- La desmoréline, la goséréline, la nafaréline et la triptoréline ont été ajoutées comme nouveaux exemples sous la section 2.1.
- Les fragments de l'hormone de croissance ont été inclus sous la section 2.3 et l'AOD-9604 et la hGH 176-191 ont été ajoutées à titre d'exemples ; la CJC-1293 a été ajoutée comme exemple de GHRH et la tabimoréline comme exemple supplémentaire de sécrétagogue de l'hormone de croissance. Les GHRP-1, -3, -4, et -5 ont été ajoutés comme exemples de GHRP.
- La thymosine- $\beta$ 4 et ses dérivés, par ex. TB-500, ont été ajoutés comme exemples de facteurs de croissance interdits.
- Cobalt: il est réitéré que la vitamine B12, qui contient du cobalt, n'est pas interdite.

##### S3 BÊTA-2-AGONISTES

- Les paramètres de dosage du salbutamol ont été révisés pour préciser que des doses fractionnées de salbutamol ne devraient pas excéder 800 microgrammes au cours d'un période de 12 heures (voir la figure).

#### Salbutamol inhalé – max. 1600 mcg par 24 heures sans excéder 800 mcg par 12 heures



- Le tulobutérol a été ajouté comme exemple.
- La déclaration relative aux seuils urinaires a été améliorée.

##### S4 MODULATEURS HORMONAUX ET MÉTABOLIQUES

- Le clomifène est désormais désigné par sa DCI.
- En l'absence de DCI, le nom IUPAC de GW1516, acide 2- (2-méthyl-4 - ((4-méthyl-2- (4- (trifluorométhyl) phényl) thiazol-5-yl) méthylthio) phénoxy) acétique, ainsi qu'un nom de code alternatif (GW501516) ont été inclus.
- Le SR9009, un agoniste Rev-Erb- $\alpha$ , a été ajouté comme exemple d'activateur de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK).

---

## S5 DIURÉTIQUES ET AGENTS MASQUANTS

- Compte tenu de l'information publiée dans des articles scientifiques depuis 2012 qui abordent plus particulièrement la capacité du glycérol à influencer le volume plasmatique du sportif ainsi que les paramètres du passeport biologique de l'athlète (ABP), la magnitude des effets dérivés du glycérol est considérée minimale. Par conséquent, le glycérol a été retiré de la Liste des interdictions.

## Méthodes interdites

---

### M2 MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

- M2.2: le volume et la durée autorisés des infusions intraveineuses ont été modifiés pour passer d'infusions/injections de moins de 50 mL par période de 6 heures à des infusions/injections de moins de 100 mL total par période de 12 heures, afin de permettre une plus grande flexibilité pour l'administration en toute sécurité de substances thérapeutiques non interdites, par ex., supplémentation en fer.
- Pour mieux refléter la pratique médicale, les « admissions hospitalières » ont été transformées en « traitements hospitaliers » et le terme « examens cliniques » a été précisé en « examens diagnostiques cliniques ».

---

### M3 DOPAGE GÉNÉTIQUE

- La définition a été révisée pour inclure des technologies actuelles et émergentes de manipulation de gènes.

---

## Substances et méthodes interdites en compétition

---

### S6 STIMULANTS

- La 1,3-diméthylbutylamine a été ajoutée à titre d'exemple. Cette substance se trouve dans certains suppléments alimentaires.

---

### S8 CANNABINOÏDS

- Le sous-groupe Cannabimimétiques, par ex. "Spice, JWH-018, JWH-073, HU210" a été changé en "Cannabinoïdes synthétiques, par ex.  $\Delta^9$ -tétrahydrocannabinol (THC) et autres cannabimimétiques". Les cannabinoïdes synthétiques sont l'une des principales classes de nouvelles substances psychoactives qui inclut constamment de nouvelles drogues et varie en disponibilité. La liste d'exemples précédents continue d'être interdite, mais sont actuellement utilisés moins souvent. L'expression générique « autres cannabimimétiques » a remplacé ces exemples.
- Le cannabidiol n'est plus interdit. Le cannabidiol synthétique ne contient aucune substance cannabimimétique; cependant, le cannabidiol extrait des plants de cannabis peut également contenir des concentrations variables de THC, qui reste une substance interdite.

---

### S9 GLUCOCORTICOÏDES:

- Des exemples de glucocorticoïdes couramment utilisés ont été ajoutés pour plus de clarté.

## Substances interdites en certains sports

---

### P1 ALCOOL

- Après un examen attentif et une consultation approfondie, l'alcool a été retiré de la Liste des interdictions. Le but de ce changement n'est pas de compromettre l'intégrité ou la sécurité des sports où l'alcool est une préoccupation, mais plutôt d'appuyer la mise en œuvre des moyens différents d'imposer des interdictions de consommation d'alcool dans ces sports. Les quatre Fédérations Internationales (FI) concernées par ce changement ont été informées suffisamment à l'avance afin de modifier leurs règles et de mettre en place des protocoles pour tester la consommation d'alcool et sanctionner adéquatement les athlètes qui ne respectent pas les règles de leur sport. Le contrôle du processus donnera aux FI plus de flexibilité individuelle dans l'application des règles ou des seuils. Les organisations nationales antidopage ne seront plus obligées de réaliser des contrôles, mais pourront aider les FI et les fédérations nationales si besoin.

---

### P2 BÊTABLOQUANTS

- Pour des raisons de cohérence, la catégorie connue sous le nom de P2. Bêtabloquants ont été renommés P1. Bêtabloquants.

## Programme de surveillance

Les substances suivantes ont été ajoutées pour évaluer les risques d'abus dans le sport :

- 2-éthylsulfanyl-1H-benzimidazole (bémitil) :  
*En et hors compétition*
- Hydrocodone : *En compétition*

La mitragynine et le telmisartan ont été retirés du programme de surveillance car les informations attendues ont été obtenues.

17th FINA World Masters Championships  
BUDAPESTE, 14- - 20-8-2017

| Recordes Batidos por Prova  |         |                           |    |        |          | Todas as provas         |
|---|---------|---------------------------|----|--------|----------|-------------------------|
| <b>Masc., 50m Livres</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 15.   | Série 1 | Miguel Alexandre, Machado | 75 | INDANP | 25.31    | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Masc., 100m Livres</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 5.  | Série 1 | Miguel Alexandre, Machado | 75 | INDANP | 55.85    | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Masc., 200m Livres</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 12.   | Série 1 | Stephen Thomas, Dyson     | 47 | SAD    | 2:47.60  | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Masc., 400m Livres</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 35.   | Série 1 | Stephen Thomas, Dyson     | 47 | SAD    | 5:53.42  | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Masc., 800m Livres</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 2.  | Série 1 | Rodrigo Marques, Costa    | 76 | CNLA   | 9:44.98  | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| 2.  | Série 1 | Stephen Thomas, Dyson     | 47 | SAD    | 12:08.51 | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Masc., 200m Costas</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 3.  | Série 1 | Mario Moura, Carvalho     | 78 | FCP    | 2:16.11  | RN Esc C(35-39) Esc C   |
| 3.  | Série 1 | Nuno Rogerio, Santos      | 76 | GESL   | 2:29.64  | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Masc., 200m Mariposa</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 32.   | Série 1 | Paulo Paula, Carvalho     | 61 | SCP    | 2:34.23  | RN Esc G(55-59) Esc G   |
| <b>Masc., 400m Estilos</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 10.   | Série 1 | Paulo Paula, Carvalho     | 61 | SCP    | 5:40.75  | RN Esc G(55-59) Esc G   |
| <b>Femin., 50m Livres</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 16.   | Série 1 | Susana Clara, Gomes       | 77 | CNF    | 28.75    | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Femin., 100m Livres</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 6.  | Série 1 | Susana Clara, Gomes       | 77 | CNF    | 1:02.53  | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Femin., 400m Livres</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 1.  | Série 1 | Susana Clara, Gomes       | 77 | CNF    | 5:07.17  | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Femin., 50m Bruços</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 8.  | Série 1 | Luisa Bessone, Basto      | 44 | SAD    | 52.63    | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| 38.   | Série 1 | Luisa Bessone, Basto      | 44 | SAD    | 50.10    | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Femin., 100m Bruços</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 8.  | Série 1 | Luisa Bessone, Basto      | 44 | SAD    | 1:50.98  | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Femin., 200m Bruços</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 27.   | Série 1 | Luisa Bessone, Basto      | 44 | SAD    | 4:06.67  | RN Esc J(70-74) Esc J   |
| <b>Femin., 50m Mariposa</b>   |         |                           |    |        |          |                         |
| 13.   | Série 1 | Susana Clara, Gomes       | 77 | CNF    | 29.95    | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Femin., 100m Mariposa</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 20.   | Série 1 | Susana Clara, Gomes       | 77 | CNF    | 1:08.24  | RN Esc D(40-44) Esc D   |
| <b>Misto, 4 x 50m Livres</b>  |         |                           |    |        |          |                         |
| 25.   | Série 1 | Sport Alges e Dafundo     |    | SAD    | 2:41.80  | RN Cat 6(280-319) Cat 6 |
| Stephen Thomas, DYSON, Luisa Bessone, BASTO, Isabel Maria, RAIMUNDO, Alberto Vaz, CORREIA |         |                           |    |        |          |                         |