

**COMUNICADO Nº 36-10**

**10/12/23**

**ÍNDICE**

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
4. RECORDES HOMOLOGADOS

**1. NATAÇÃO PURA**

**a) Estágio de Preparação Geral da Selecção Nacional Absoluta, 27 de Dezembro de 2010 a 08 de Janeiro de 2011, Rio Maior**

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convidados os seguintes nadadores:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
Alexandre Agostinho	Portinado	Ana Rodrigues	AEJ
Alexis Santos	SCP	Marta Abreu	FCP
César Faria	ADBA	Marta Marinho	FCP
Diogo Carvalho	CGA	Nádia Vieira	Gesloures
Duarte Mourão	CNA	Sara Oliveira	FCP
João Carvalho	FCP		
João Gigante	CNA		
Jorge Maia	GDNVNF		
Luis Pinto	CNF		
Luís Vaz	GDNVNF		
Nuno Quintanilha	CNCVG		
Paulo Santos	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA) e Paulo Costa (Portinado)

**TNA-NP:** Alexandre Dias

**SN-NP:** Rui Magalhães

Local: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração: 27 de Dezembro de 2010 – **17:00**

Dispensa: Entre 30 de Dezembro de 2010 (**17:00**) e 02 de Janeiro de 2011 (**20:00**)

Final: 08 de Janeiro de 2011 – **10:30**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.**

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos de água e de seco.

***b) Campeonatos do Mundo de Piscina Curta, Dubai (EAU), 15 / 19 DEZ 2010 (25m)***

**Participaram 154 Países**

<b>15/12/10</b>				
200 Mariposa	15 (29)	Sara Oliveira	02:08,54	00:28,95-01:01,40
100 Mariposa	28 (88)	Duarte Mourão	00:52,23	00:24,12
	48 (88)	Nuno Quintanilha	00:53,73	00:24,81
<b>16/12/10</b>				
400 Estilos	11 (35)	Diogo Carvalho	04:08,08	00:26,35-00:56,51
50 Mariposa	22 (75)	Sara Oliveira	00:26,78	
50 Livres	19 (131)	Alexandre Agostinho	00:21,89	
<b>17/12/10</b>				
200 Estilos	11 (54)	Diogo Carvalho	01:55,87	00:25,19
<b>18/12/10</b>				
100 Livres	25 (119)	Alexandre Agostinho	00:48,59	00:22,80
100 Mariposa	15 (59)	Sara Oliveira	00:58,31	00:27,07
	16	Sara Oliveira	00:58,72	00:27,20 <b>Semi-final</b>
100 Estilos	23 (80)	Diogo Carvalho	00:54,41	
<b>19/12/10</b>				
200 Mariposa	11 (40)	Duarte Mourão	01:53,82	00:25,89-00:55,35
	26 (40)	Nuno Quintanilha	01:57,61	00:26,13-00:56,09

***c) Meeting Internacional de Maribor, Maribor (Eslovénia), 18/19 Dez 2010 (50m)***

**Participaram 8 Países**

<b>18/12/10</b>				
50 Bruços	2	Paula Oliveira	00:34,40	
	2	Paula Oliveira	00:33,77	<b>Final</b>
100 Costas	1	Alexis Santos	00:59,60	00:29,11

	3	Alexis Santos	00:58,18	00:28,32 <b>Final</b>
	2	Marta Marinho	01:08,28	00:32,54
	1	Marta Marinho	01:03,48	00:30,80 <b>Final</b>
	1	Cátia Martinheira	01:06,18	00:31,86
	2	Cátia Martinheira	01:05,86	00:31,69 <b>Final</b>
	3	Lisa Soares	01:06,97	00:32,81
	5	Lisa Soares	01:07,04	00:32,19 <b>Final</b>
200 Livres	4	Marta Marinho	02:08,10	00:29,37-01:01,92
	8	Marta Marinho	02:11,16	00:30,28-01:02,86 <b>Final</b>
100 Mariposa	2	Miguel Diogo	00:57,99	00:27,29
	4	Miguel Diogo	00:57,51	00:27,18 <b>Final</b>
200 Bruços	1	Ana Rodrigues	02:45,42	00:36,43-01:18,88
	3	Ana Rodrigues	02:40,19	00:34,87-01:16,19 <b>Final</b>
	3	Paula Oliveira	02:41,83	00:37,24-01:19,14
	4	Paula Oliveira	02:41,54	00:37,11-01:17,30 <b>Final</b>
200 Estilos	2	Alexis Santos	02:13,53	00:28,82
	1	Alexis Santos	02:06,74	00:28,12 <b>Final</b>
	1	Diogo Silva	02:13,28	00:27,21
	4	Diogo Silva	02:14,13	00:28,27 <b>Final</b>
	2	Nádia Vieira	02:22,37	00:31,13
	1	Nádia Vieira	02:20,47	00:31,58 <b>Final</b>
	1	Victoria Kaminskaya	02:23,34	00:31,23
	2	Victoria Kaminskaya	02:21,86	00:31,07 <b>Final</b>
	3	Ana Marta Miranda	02:26,19	00:32,07
	5	Ana Marta Miranda	02:26,04	00:31,37 <b>Final</b>
1500 Livres	3	Gustavo Santa	16:36,09	01:01,19-02:06,18-04:17,54-08:42,45
	7	Tiago Oliveira	17:05,61	01:02,07-02:07,80-04:23,46-08:56,72
<b>19/12/10</b>				
50 Costas	4	Alexis Santos	00:28,03	
	5	Alexis Santos	00:27,07	<b>Final</b>
	1	Marta Marinho	00:30,49	
	1	Marta Marinho	00:29,80	<b>Final</b>
	1	Cátia Martinheira	00:31,32	
	4	Cátia Martinheira	00:31,00	<b>Final</b>
	2	Lisa Soares	00:31,45	
	6	Lisa Soares	00:31,53	<b>Final</b>
400 Livres	2	Gustavo Santa	04:09,57	00:28,07-00:59,12-02:04,84
	6	Gustavo Santa	04:14,95	00:28,49-00:59,42-02:04,11 <b>Final</b>
	3	Tiago Oliveira	04:14,21	00:28,94-01:00,50-02:06,22
200 Mariposa	1	Miguel Diogo	02:07,14	00:28,50-01:00,84
	2	Miguel Diogo	02:05,74	00:27,79-00:59,33 <b>Final</b>
	3	Diogo Silva	02:10,81	00:28,74-01:01,15
	8	Diogo Silva	02:11,94	00:28,93-01:01,45 <b>Final</b>
100 Bruços	1	Ana Rodrigues	01:15,15	00:34,92
	2	Ana Rodrigues	01:11,59	00:33,37 <b>Final</b>
	2	Paula Oliveira	01:14,20	00:35,21
	3	Paula Oliveira	01:13,38	00:34,77 <b>Final</b>
200 Costas	1	Alexis Santos	02:09,09	00:30,13-01:02,84
	1	Cátia Martinheira	02:24,35	00:32,29-01:08,08

	1	Cátia Martinheira	02:19,75	00:32,93-01:08,78 <b>Final</b>
400 Estilos	1	Alexis Santos	04:30,57	00:28,93-01:02,74 <b>Final</b>
	1	Nádia Vieira	04:56,51	00:31,58-01:08,34 <b>Final</b>
	2	Victoria Kaminskaya	04:59,69	00:32,07-01:08,78 <b>Final</b>
	4	Ana Marta Miranda	05:11,40	00:32,78-01:09,18 <b>Final</b>
100 Livres	2	Marta Marinho	00:58,94	00:28,69
	1	Marta Marinho	00:57,41	00:27,66 <b>Final</b>
	8	Ana Rodrigues	01:00,79	00:29,13
	3	Lisa Soares	01:01,11	00:29,39
800 Livres	2	Gustavo Santa	08:35,35	00:29,66-01:02,34-02:09,95-04:23,27
	3	Tiago Oliveira	08:35,42	00:29,01-01:00,95-02:05,99-04:16,79

#### **d) Pontuação provisória da Taça de Portugal 2010/2011**

Disponibilizamos em anexo a pontuação da Taça de Portugal 2010/2011, após a realização dos Campeonatos Nacionais de Piscina Curta.

## **2. FORMAÇÃO**

### **a) Curso de Arbitragem Natação Pura – Aveiro, 13 e 14 de Novembro**

Alexander Cardoso - Correção

### **b) Equivalências**

Ana Sofia Ruivo Alves - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação  
Luís Francisco Chiote Tavares – Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
Rogério Amadeu Araújo Couto – Treinador de Grau II de Natação Pura  
Rui Diogo dos Reis Ferraz – Treinador de Grau II de Natação Pura  
Ulisses Amado Ferreira – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

## **3. HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS**

### **a) Piscina Municipal da Murtosa – Concelho de Murtosa**

Por apresentar valores conforme as normas exigíveis em vigor, para a realização de Competições Regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25,00mx12,50mx2,00/2,10) da Piscina Municipal da Murtosa – Concelho de Murtosa.

### **b) Piscina Municipal de Ansião – Concelho de Ansião**

Por apresentar valores conforme as normas exigíveis em vigor, para a realização de Competições de Pólo Aquático e Competições Regionais de Natação Pura, foi homologado o

tanque de 25 metros (25,00mx12,50mx2,00) da Piscina Municipal de Ansião – Concelho de Ansião.

#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

##### *Piscina de 25m*

10/12/10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00:28,42	FCP	Guarda
12/12/10	100 B JUV A	Luís Fernandes	01:04,84	GDNVNF	Paços de Ferreira
15/12/10	200 M SEN/ABS	Sara Oliveira	02:08,54	FPN	Dubai
16/12/10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:26,78	FPN	Dubai
18/12/10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58,31	FPN	Dubai

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

## TAÇA DE PORTUGAL 2010/2011

Class. Provisória	Clube	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Total
1	FCP	1051			1051
2	SCP	833			833
3	CNA	576			576
4	CFV	391			391
5	GDNVNF	365			365
6	CNCVG	288			288
7	SFUAP	257			257
	ADBA	257			257
9	GESP	244			244
10	CNAC	241			241
11	VSC	205			205
12	SCB	193			193
13	SLB	171			171
14	CDN	140			140
15	GESL	116			116
16	CNF	115			115
17	SAD	101			101
18	EDV	98			98
19	CNAL	95			95
20	CNS	76			76
21	LSC	74			74
22	LDC	72			72
23	AEJ	69			69
24	PIMP	68			68
25	FOCA	64			64
26	GCVR	63			63
27	AAC	53			53
28	AVFC	49			49
29	CNMAIA	43			43
30	GCF	25			25
31	CNPD	25			25
32	CDF	21			21
33	CAFBDP	16			16



## TAÇA DE PORTUGAL 2010/2011

Class. Provisória	Clube	Pts. CAP-PC	Pts. CNJS	Pts. CAP	Total
34	CNFA	10			10
35	CNV	9			9
36	CDAN	9			9
37	VNC	6			6
38	PORTIN	4			4
39	EDL	4			4
40	ANAM	3			3
41	CGA	2			2
42	DNMG	1			1