



## COMUNICADO Nº 35-18

31/08/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. SIGLAS DE CLUBES
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Estágio Preparação – Nagasaki (JPN) 14 a 26 de setembro – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV	Diogo Filipe Carvalho	CGA
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	SLB	João Alexandre Vital	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Paulo Franco (DTN Adjunto)

**Treinadores Convidados:** Fábio Pereira (CFV); Ricardo Santos (SLB)

**Hotel:** a definir

#### Plano Viagem

LH 1173	12 SET	Lisboa/Frankfurt	0635 / 1035
LH 736	12 SET	Frankfurt/Nagoya	1355 / #0820
NH 373	13 SET	Nagoya/Nagasaki	1810 / 1935

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



NH 662	27 SET	Nagasaki/Tóquio (Haneda)	0830 / 1015
NH 211	27 SET	Tóquio (Haneda)/Londres (Heathrow)	1135 / 1610
NH 6731	27 SET	Londres (Heathrow)/Lisboa	1845 2125

**São permitidos, por pessoa, 2 bagagens de porão até 23Kg cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Estágio Preparação – Nagasaki (JPN) 14 a 26 de setembro – Projeto Olímpico*

No seguimento do plano individual de preparação, está selecionada a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Paulo Franco (DTN Adjunto)

**Hotel:** a definir

**Plano Viagem:**

LH 1173	12 SET	Lisboa/Frankfurt	0635 / 1035
LH 736	12 SET	Frankfurt/Nagoya	1355 / #0820
NH 373	13 SET	Nagoya/Nagasaki	1810 / 1935
NH 662	27 SET	Nagasaki/Tóquio (Haneda)	0830 / 1015
NH 211	27 SET	Tóquio (Haneda)/Londres (Heathrow)	1135 / 1610





NH 6731

27 SET

Londres (Heathrow)/Lisboa

1845 2125

**São permitidos, por pessoa, 2 bagagens de porão até 23Kg cada. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### 3. SIGLAS DE CLUBES

Na sequência do Comunicado nº 30-17, de 28 de julho e, por forma a manter todos os pressupostos aí apresentados, vimos informar que as siglas dos clubes poderão ter no máximo 8 caracteres.

### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

XX Campeonato Nacional de Masters - Loulé - 13 a 15 de julho de 2018

### 5. DIVERSOS

#### a) *Comité Olímpico de Portugal*

O Comité Olímpico de Portugal leva a efeito um Seminário Internacional, no dia 27 de setembro de 2018, subordinado ao tema “Desenvolvimento de Competências de Liderança no Desporto, no auditório do COP.

Mais informações para: [conferencias@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:conferencias@comiteolimpicoportugal.pt)

Em anexo o Programa do Seminário.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## ***b) Oferta de Emprego***

O Clube Naval da Hora, encontra-se a recrutar Treinador de Natação Pura, para integrar as turmas de competição.

Deverão enviar Curriculum Vitae para: [secretariado@cnhorta.org](mailto:secretariado@cnhorta.org)

Para mais informações contactar a Secretaria do Clube, através de: 292200680 ou 96 980 1715.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Loulé, 13- - 15-7-2018



Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 50m Livres**

40. Série 26 Freitas Jose Carlos 63 CFP 28.12 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 100m Livres**

2. Série 15 Silva Luis Filipe 88 CFP 51.57 RN B(30-34) Esc B

23. Série 20 Mavioso Vitor Manuel 56 SAD 1:07.44 RN H(60-64) Esc H

23. Série 28 Freitas Jose Carlos 63 CFP 1:00.73 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 200m Livres**

2. Série 15 Freitas Jose Carlos 63 CFP 2:17.14 RN G(55-59) Esc G

10. Série 20 Freitas Jose Carlos 63 CFP 2:09.87 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 400m Livres**

2. Série 15 Freitas Jose Carlos 63 CFP 4:39.16 RN G(55-59) Esc G

14. Série 19 Freitas Jose Carlos 63 CFP 4:34.69 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 800m Livres**

2. Série 3 Teixeira Joao Rodrigues 37 AAC 23:11.42 RN L(80-84) Esc L

2. Série 10 Mavioso Vitor Manuel 56 SAD 11:34.60 RN H(60-64) Esc H

2. Série 15 Freitas Jose Carlos 63 CFP 9:23.23 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 100m Costas**

13. Série 6 Carvalho Mario Moura 78 FCP 1:03.23 RN D(40-44) Esc D

30. Série 1 Teixeira Joao Rodrigues 37 AAC 2:49.16 RN L(80-84) Esc L

30. Série 13 Carvalho Mario Moura 78 FCP 1:02.92 RN D(40-44) Esc D

**Masc., 200m Costas**

38. Série 1 Teixeira Joao Rodrigues 37 AAC 5:52.97 RN L(80-84) Esc L

38. Série 9 Carvalho Mario Moura 78 FCP 2:19.50 RN D(40-44) Esc D

**Masc., 50m Bruços**

25. Série 22 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 31.04 RN B(30-34) Esc B

34. Série 16 Freitas Joaquim Fidalgo 47 AAC 42.75 RN J(70-74) Esc J

34. Série 23 Lobo Nuno Silva 63 CFP 36.81 RN G(55-59) Esc G

34. Série 27 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 30.67 RN B(30-34) Esc B

34. Série 27 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 32.93 RN E(45-49) Esc E

**Masc., 100m Bruços**

25. Série 22 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 1:08.32 RN B(30-34) Esc B

**Masc., 200m Bruços**

4. Série 13 Monteiro Bruno Daniel 88 LSC 2:38.19 RN B(30-34) Esc B

**Masc., 50m Mariposa**

20. Série 7 Carvalho Paulo Paula 61 SCP 31.05 RN G(55-59) Esc G

28. Série 8 Dyson Stephen Thomas 47 SAD 37.87 RN J(70-74) Esc J

28. Série 23 Venancio Tiago Andre 87 ONDA 25.96 RN B(30-34) Esc B

**Masc., 100m Mariposa**

20. Série 7 Carvalho Paulo Paula 61 SCP 1:05.86 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 200m Mariposa**

32. Série 5 Carvalho Paulo Paula 61 SCP 2:36.23 RN G(55-59) Esc G

**Masc., 200m Estilos**

18. Série 10 Mavioso Vitor Manuel 56 SAD 2:56.22 RN H(60-64) Esc H

18. Série 16 Nunes Rodolfo Pereira 73 CAP 2:31.78 RN E(45-49) Esc E





XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Loulé, 13- - 15-7-2018



**Masc., 4 x 50m Livres**

37.	Série 5	Sport Alges e Dafundo	SAD	2:08.86	RN 5(240-279)	Cat 5
TRABUCO Antonio Jose, CORDEIRO Pedro Miguel, MAVIOSO Vitor Manuel, ALBARDEIRO Antonio Barrocas						
37.	Série 7	Clube Fluvial Portuense	CFP	1:52.60	RN 4(200-239)	Cat 4
VAZ Jose Augusto, TORRES Paulo Francisco, MONTEIRO Jorge Manuel, FREITAS Jose Carlos						
37.	Série 8	Sport Alges e Dafundo	SAD	1:44.52	RN 3(160-199)	Cat 3
FARIA Jorge Eduardo, LAURENTINO Nuno Filipe, SILVA Pedro Nuno, FRISCHKNECHT Emilio Nuno						

**Masc., 4 x 50m Estilos**

6.	Série 1	Associacao Academica de Coimbra AAC		4:29.21	RN 7(320-359)	Cat 7
TEIXEIRA Joao Rodrigues, TENREIRO Manuel Monteiro, RODRIGUES Antonio Alexandre, BAPTISTA Antonio Piores						

**Masc., 4 x 100m Estilos**

13.	Série 5	Fundacao Salesianos	FS	4:54.57	RN 4(200-239)	Cat 4
GOMES Jose Eduardo, TESTAGROSSA Jean Alexandre, PINTO Vitor Viana, CORREIA Alberto Vaz						

**Femin., 50m Livres**

9.	Série 4	Basto Luisa Bessone	44 SAD	44.81	RN J(70-74)	Esc J
24.	Série 1	Azinhaira Maria Augusta	38 SFP	1:19.83	RN L(80-84)	Esc L
24.	Série 8	Basto Luisa Bessone	44 SAD	43.92	RN J(70-74)	Esc J
24.	Série 19	Figueira Isabel Maria	79 CNFA	28.70	RN C(35-39)	Esc C

**Femin., 100m Livres**

9.	Série 4	Basto Luisa Bessone	44 SAD	1:38.64	RN J(70-74)	Esc J
39.	Série 7	Basto Luisa Bessone	44 SAD	1:38.09	RN J(70-74)	Esc J
39.	Série 10	Ferreira Ana Maria	50 SAD	1:26.14	RN I(65-69)	Esc I
39.	Série 14	Gamonal Elena Alarcon	61 CNFA	1:11.25	RN G(55-59)	Esc G

**Femin., 200m Livres**

1.	Série 2	Basto Luisa Bessone	44 SAD	3:41.26	RN J(70-74)	Esc J
1.	Série 7	Kraeva Elena Nikolaevna	61 ADRCIMM	2:52.12	RN G(55-59)	Esc G
9.	Série 4	Basto Luisa Bessone	44 SAD	3:32.74	RN J(70-74)	Esc J
9.	Série 6	Kraeva Elena Nikolaevna	61 ADRCIMM	2:46.49	RN G(55-59)	Esc G
9.	Série 8	Rodrigues Joana Aguiar	93 FCP	2:19.00	RN A(25-29)	Esc A
9.	Série 8	Rothes Ines Maria	73 CFP	2:34.80	RN E(45-49)	Esc E

**Femin., 400m Livres**

1.	Série 2	Basto Luisa Bessone	44 SAD	7:42.05	RN J(70-74)	Esc J
29.	Série 11	Gomes Susana Clara	77 CNF	5:04.18	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 800m Livres**

1.	Série 2	Basto Luisa Bessone	44 SAD	15:38.24	RN J(70-74)	Esc J
1.	Série 7	Kraeva Elena Nikolaevna	61 ADRCIMM	11:40.48	RN G(55-59)	Esc G

**Femin., 50m Costas**

5.	Série 1	Vieira Maria Alice	37 CNMAIA	1:52.94	RN L(80-84)	Esc L
15.	Série 1	Azinhaira Maria Augusta	38 SFP	1:31.00	RN L(80-84)	Esc L
31.	Série 1	Azinhaira Maria Augusta	38 SFP	1:29.00	RN L(80-84)	Esc L

**Femin., 100m Costas**

5.	Série 1	Vieira Maria Alice	37 CNMAIA	3:53.62	RN L(80-84)	Esc L
5.	Série 7	Silva Carolina Santos	86 CPN	1:12.83	RN B(30-34)	Esc B
15.	Série 1	Azinhaira Maria Augusta	38 SFP	3:09.70	RN L(80-84)	Esc L

**Femin., 200m Costas**

15.	Série 1	Azinhaira Maria Augusta	38 SFP	6:28.28	RN L(80-84)	Esc L
15.	Série 8	Silva Carolina Santos	86 CPN	2:39.01	RN B(30-34)	Esc B

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNecedor OFICIAL



PARCEIROS







XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Loulé, 13- - 15-7-2018

**Femin., 50m Bruços**

17.	Série 1	Azinheira Maria Augusta	38	SFP	1:50.43	RN L(80-84)	Esc L
17.	Série 13	Sequeira Maria Manuela	68	CAPGE	42.59	RN F(50-54)	Esc F
17.	Série 14	Alves Catarina Andrade	78	CDN	39.44	RN D(40-44)	Esc D
17.	Série 14	Carmo Maria Helena	66	SAD	42.36	RN F(50-54)	Esc F
17.	Série 15	Figueira Isabel Maria	79	CNFA	33.88	RN C(35-39)	Esc C
17.	Série 15	Gomes Susana Clara	77	CNF	37.49	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 100m Bruços**

33.	Série 1	Azinheira Maria Augusta	38	SFP	3:52.91	RN L(80-84)	Esc L
33.	Série 8	Andrade Maria Teresa	63	FCP	1:38.87	RN G(55-59)	Esc G
33.	Série 11	Figueira Isabel Maria	79	CNFA	1:16.61	RN C(35-39)	Esc C
33.	Série 11	Alves Catarina Andrade	78	CDN	1:27.43	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 200m Bruços**

3.	Série 5	Andrade Maria Teresa	63	FCP	3:33.08	RN G(55-59)	Esc G
3.	Série 6	Alves Catarina Andrade	78	CDN	3:08.75	RN D(40-44)	Esc D
3.	Série 6	Carmo Maria Helena	66	SAD	3:21.73	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 100m Mariposa**

35.	Série 4	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	1:19.13	RN E(45-49)	Esc E
41.	Série 4	Cunha Eugenia Maria	62	AAC	1:35.39	RN G(55-59)	Esc G
41.	Série 5	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	1:16.03	RN E(45-49)	Esc E
41.	Série 6	Silva Carolina Santos	86	CPN	1:08.46	RN B(30-34)	Esc B
41.	Série 6	Gomes Susana Clara	77	CNF	1:08.11	RN D(40-44)	Esc D

**Femin., 200m Mariposa**

35.	Série 4	Arantes Joana Isabel	72	CMBCP	2:59.52	RN E(45-49)	Esc E
-----	---------	----------------------	----	-------	---------	-------------	-------

**Femin., 200m Estilos**

7.	Série 7	Gomes Susana Clara	77	CNF	2:35.59	RN D(40-44)	Esc D
7.	Série 7	Carmo Maria Helena	66	SAD	3:03.07	RN F(50-54)	Esc F

**Femin., 4 x 50m Livres**

22.	Série 2	Sport Alges e Dafundo		SAD	3:20.26	RN 6(280-319)	Cat 6
RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Maria Felix, FERREIRA Ana Maria, GRACA Helena Prista							
22.	Série 3	Futebol Clube do Porto		FCP	2:07.41	RN 3(160-199)	Cat 3
ALVES Joana Isabel, SOUSA Keissy Joselin, ANDRADE Maria Teresa, BARBARA Carla Santa							
22.	Série 4	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte MADRCIMM			2:17.41	RN 4(200-239)	Cat 4
GRACA Sara Mendonca, KRAEVA Elena Nikolaevna, FERREIRA Isabel Baptista, MIRANDA Laura Manuela							
22.	Série 5	Clube Fluvial Portuense		CFP	2:16.20	RN 4(200-239)	Cat 4
BRANDAO Maria Teresa, FERREIRA Filipa Margarida, HEWETT Maria Silvia, GUIMARAES Rita Cabral							

**Femin., 4 x 100m Livres**

36.	Série 1	Sport Alges e Dafundo		SAD	7:53.10	RN 6(280-319)	Cat 6
RAIMUNDO Isabel Maria, FERREIRA Maria Felix, GRACA Helena Prista, BASTO Luisa Bessone							
36.	Série 3	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte MADRCIMM			5:09.09	RN 4(200-239)	Cat 4
FERREIRA Isabel Baptista, GRACA Sara Mendonca, KRAEVA Elena Nikolaevna, MIRANDA Laura Manuela							
36.	Série 4	Futebol Clube do Porto		FCP	4:44.01	RN 3(160-199)	Cat 3
ALVES Joana Isabel, SOUSA Keissy Joselin, ANDRADE Maria Teresa, BARBARA Carla Santa							

**Femin., 4 x 100m Estilos**

27.	Série 3	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte MADRCIMM			5:51.45	RN 4(200-239)	Cat 4
FERREIRA Isabel Baptista, KRAEVA Elena Nikolaevna, GRACA Sara Mendonca, MIRANDA Laura Manuela							

**Misto, 4 x 50m Livres**

26.	Série 3	Sport Alges e Dafundo		SAD	2:19.30	RN 5(240-279)	Cat 5
MAVIOSO Vítor Manuel, BASTO Luisa Bessone, FRISCHKNECHT Emilio Nuno, FERREIRA Ana Maria							





XX Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN  
Loulé, 13- - 15-7-2018



**Misto, 4 x 50m Estilos**

21.	Série 6	Clube Fluvial Portuense	CFP	2:21.09	RN 4(200-239)	Cat 4
MONTEIRO Jorge Manuel, BERNARDO Luis Miguel, FERREIRA Filipa Margarida, BRANDAO Maria Teresa						
21.	Série 6	Sport Alges e Dafundo	SAD	2:30.14	RN 5(240-279)	Cat 5
FARIA Jorge Eduardo, LINDO Maria Fatima, MAVIOSO Vitor Manuel, FERREIRA Ana Maria						
21.	Série 7	Futebol Clube do Porto	FCP	2:20.00	RN 4(200-239)	Cat 4
SOARES Jose Pedro, ANDRADE Maria Teresa, SANTOS Manuel Duran, GONCALVES Maria Fernanda						

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNecedor OFICIAL



PARCEIROS





# SEMINÁRIO INTERNACIONAL

## DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS LIDERANÇA NO DESPORTO



### PROGRAMA

**14:30 – Recepção**

**15:00 – Sessão de Abertura**

João Paulo Rebelo (Secretário de Estado da Juventude e do Desporto)

José Manuel Araújo (Secretário-Geral do COP)

Elisabete Jacinto (Presidente da Comissão Mulheres e Desporto COP)

**15:45 – Conferência: “Que educação para a igualdade de género?”**

Paula Silva (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

**16:15 - Mesa redonda: “A diferença de género na gestão da liderança em meio desportivo”**

Francisco Neto (Selecionador Nacional de Futebol Feminino)

Margarida Gaspar de Matos (Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa)

Paula Silva (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

**Moderadora:** Maria José Carvalho (Faculdade de Desporto da Universidade do Porto)

**17:00 – Pausa para Café**

**17:30 – Conferência: 3 Keys to success in Sustainability Leadership:  
Courage-Endurance- Strategy**

Kristiina Pekkola (Psicóloga, Presidente da Federação Sueca Judo)

**18:00 - Mesa redonda: “Desenvolvimento de competência de liderança em futuros líderes”**

Dina Pedro (Selecionadora Nacional de Muay Thai)

João Rodrigues (Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos)

Kristiina Pekkola (Psicóloga, Presidente da Federação Sueca Judo)

Laurentino Dias (Ex-Secretário de Estado do Desporto e Juventude)

**Moderador:** Sidónio Serpa (Psicólogo, Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa)

**19:00 – Sessão de Encerramento**

Ana Celeste Carvalho (Comissão Mulheres e Desporto COP)

**Confirmações de presença e mais informações em [conferencias@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:conferencias@comiteolimpicoportugal.pt)**

**27 setembro | 14h30**

**Comité Olímpico de Portugal | Comissão Mulheres e Desporto**