

## COMUNICADO Nº 34-09

09/11/20

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. DIVERSOS

## 1. NATAÇÃO PURA

### a) *Campeonatos da Europa de Piscina Curta - Istanbul, Turquia (10 a 13 Dez 09)*

Para a presente Competição estão seleccionados os seguintes nadadores:

#### Masculinos

#### Femininos

Nome	Clube	Nome	Clube
Alexandre Agostinho	Portinado	Diana Gomes	CNA
César Faria	ADBA		
Diogo Carvalho	CGA		
Fábio Pereira	CFV		
Luis Pinto	CDN		
Luis Vaz	GDNVNF		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Fisioterapeuta:** Pedro Mimoso

**Treinadores Convidados:** Élio Terrível (CGA) e Paulo Costa (Portinado)

**SN-NP e Chefe de Comitiva:** Rui Magalhães

Acompanha ainda esta Selecção a **Árbitra** Ana Patacas (CRL)

**Alojamento:** Akgün Hotel

#### **Plano de Viagem:**

- 8 Dez Partida do Porto às 06.40, LH 4555 (**aeroporto às 05.00**)  
Partida de Lisboa às 07.05, LH 4537 (**aeroporto às 05.15**)
- 14 Dez Chegada ao Porto às 23.20, LH 4554  
Chegada a Lisboa às 23.30, LH4536

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.**

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

***b) Taça do Mundo – Berlim, (GER) 14 e 15 Novembro 2009 (25m)***

Participaram 43 Países

<b>14/11/09</b>				
100 Livres	68(95)	Alexandre Agostinho	00:49,91	00:23,52
	77(95)	Paulo Santos	00:50,43	00:23,96
	78(95)	Luis Vaz	00:50,46	00:24,23
100 Bruços	36(44)	Joana Carvalho	01:11,38	00:33,53
200 Mariposa	6(31)	Diogo Carvalho	01:53,70	00:25,61-00:55,03 <b>RNSEN/ABS</b>
	8	Diogo Carvalho	01:54,22	00:25,58-00:54,80 Final
400 Livres	22(46)	Fábio Pereira	03:47,49	00:26,18-00:54,01-01:51,46
	28(46)	Jorge Maia	03:50,98	00:26,63-00:55,22-01:53,61
100 Estilos	12(63)	Diogo Carvalho	00:54,06	
50 Mariposa	33(50)	Diogo Carvalho	00:24,47	
	50(50)	Alexandre Agostinho	00:25,62	
<b>15/11/09</b>				
200 Livres	24(73)	Diogo Carvalho	01:46,36	00:24,71-00:51,58
	44(73)	Fábio Pereira	01:48,31	00:25,44-00:52,80
	46(73)	Luis Vaz	01:48,38	00:25,44-00:52,93
	60(73)	Jorge Maia	01:49,52	00:25,93-00:53,47
50 Bruços	26(36)	Joana Carvalho	00:32,40	
200 Estilos	7(47)	Diogo Carvalho	01:56,88	00:25,18
	8	Diogo Carvalho	01:56,07	00:24,99 Final
50 Livres	28(80)	Alexandre Agostinho	00:22,15	
	38(80)	Paulo Santos	00:22,42	

***c) Campeonatos Nacionais de Clubes 2009/2010***

Recebidas as pré-inscrições para as diferentes divisões dos Campeonatos Nacionais de Clubes 2009/2010, e dada a ausência de pré-inscrições de alguns clubes, procedeu a FPN aos respectivos ajustamentos de acordo com o regulamentado, que ficarão como seguem:

### **1ª/ 2ª Divisões:**

Não havendo desistências, mantém-se de acordo com o Regulamento de Competições Nacionais de Natação Pura 2009/10.

### **3ª Divisão:**

Não se inscreveu o CDUP em Masculinos e Femininos, CNFA e o AVQA, em Masculinos.

Sobem por esta forma, o 5º Classificado, CNBE, o 6º Classificado, ADP, e o 7º Classificado, CDF, da 4ª Divisão Masculinos, e o 5º Classificado, SCE, da 4ª Divisão Femininos, da época 2008/2009.

### **4ª DIVISÃO:**

Não se inscreveram o CNRM e o AVQA em Femininos.

Por consequência, da Fase de Qualificação para a 4ª DIVISÃO, apurar-se-ão 7 clubes do sector Masculino e 7 clubes do sector Feminino.

Juntamos em anexo, o Mapa de participações devidamente reordenado.

## **2. FORMAÇÃO**

### ***a) Acção de Formação “Novo Regulamento na Natação Sincronizada – Programa de Níveis***

No dia 1 de Dezembro de 2009, a FPN vai realizar uma acção de formação no Auditório do Centro de Estágios do Jamor, com início marcado para as 9h30, destinada a Juizes Regionais, Juizes Nacionais e Técnicos de Natação Sincronizada.

Esta tem como objectivos, a Análise das Regras Técnicas 2009/2013, a Análise das Figuras 2009/2013, a Análise dos elementos Técnicos Requeridos para Esquemas Técnicos e Elaboração do Programa de Níveis 2009/2013.

A acção será assegurada pela Formadora Filipa Abreu.

O prazo de inscrição termina dia 28 de Novembro.

Segue em anexo o Flyer de divulgação da acção.

### ***b) Equivalências***

Amália José Rosado Ferreira – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura  
Célia Castelão Gonçalves - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura  
Frederico de Ornelas Bruges Cavaleiro de Ferreira - 1º Nível de Monitor de Natação  
Gonçalo Gomes Figueira de Almeida Bordonhos - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura  
Isabel Margarida Ferreira Dias - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

Hugo Chan Novo Correia - 1º Nível de Monitor de Natação  
Rui Pedro Faria Ramos – 1º Nível de Monitor de Natação  
Silvério Marcos dos Santos Lima Guerra Liberal - 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

### 3. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Piscina de 25m*

14/11/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.53,70	FPN	Berlim (GER)
	4x50 E JUN		02.00,01	SCP	Abóboda
		Inês Agostinho, M <sup>a</sup> Carolina Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			

### 4. DIVERSOS

#### *a) Oferta de Serviços*

Recebemos do Técnico de Natação Ucraniano Valeriy Neigievych, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contactos do Técnico: E-mail [valeriy@netmadeira.com](mailto:valeriy@netmadeira.com), e [n-vv13@yandex.ru](mailto:n-vv13@yandex.ru).

Recebemos do Técnico de Natação Australiano Stephen Paul Hill, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: E-mail [stephen\\_hill6@hotmail.com](mailto:stephen_hill6@hotmail.com).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

# Acção de Formação

## Novo Regulamento na Natação Sincronizada

### Programa de Níveis



## **FILIPA ABREU**

*Árbitro Nacional de Natação Sincronizada*

*Psicóloga do Desporto*

## **AUDITÓRIO DO CENTRO DE ESTÁGIOS—JAMOR**

**1 de Dezembro - Terça-feira**

**9h30 às 13h00**

**14h00 às 16h00**

*Análise das Regras Técnicas 2009/2013 - Análise de Figuras 2009/2013*

*Análise dos Elementos Técnicos Requeridos para Esquemas Técnicos*

*Elaboração do Programa de Níveis 2009/2013*

**Acção de Formação: 5€ (Inclui Almoço, Documento de Apoio, Certificado de Participação e 5h30 de Formação)**

**Faça já a sua inscrição no site da Federação Portuguesa de Natação**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



CLUBES PARTICIPANTES CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES



2009/2010

1ª Divisão		2ª Divisão	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 CFV	1 FCP	1 SCB	1 CFB
2 GDNVNF	2 CNA	2 CNS	2 CNCVG
3 CNA	3 LDC	3 CGA	3 GESLOURES
4 FCP	4 SCP	4 CNAC	4 VSC
5 SAD	5 CFV	5 SLB	5 SLB
6 SCP	6 SFUAP	6 SFUAP	6 LSC
7 LDC	7 VNC	7 PORTINADO	7 GCVR
8 CDN	8 CNAC	8 CNTN	8 GDNVNF
		9 GESLOURES	9 SCB
		10 CNRM	10 CGA
		11 ESJB	11 SAD
		12 LSC	12 EDV
		13 VSC	13 ADDBA
		14 CNF	14 CNFA
		15 PDEM	15 CDN
		16 ADDBA	16 CNF

  

3ª Divisão		4ª Divisão	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1 CNCVG	1 CNMAIA	1 CNPD	1 CNBE
2 CNLA	2 CNS	2 GCF	2 CNMC
3 CFP	3 CFP	3 ABVE	3 CDE
4 CFB	4 AEJ	4 EDL	4 SSCMP
5 GESPAÇOS	5 CNAL	5 AIRFA	5 PDEM
6 CNVR	6 PORTINADO	6 CDCA	6 CNTN
7 PIMPÕES	7 AAC	7 AHBVCR	7 CDF
8 EDV	8 FOCA	8 CLAC	8 CNIN
9 CNMAIA	9 CL	9 CDE	9 CAPGE
10 CNAL	10 GESPAÇOS	10 SCE	10 CLAC
11 AAC	11 PIMPÕES	11 CNTEJO	11 BSCN
12 FOCA	12 CNV	12 SCALAB	12 NSIT
13 VNC	13 AVFC	13 NSIT	13 CPN
14 CNV	14 DNMG	14 SCA	14 CAFBPD
15 AMINATA	15 GCF	15 CE2000	15 CCDSM
16 CL	16 ABVE	16 CPN	16 SCALAB
17 DNMG	17 CNLA	17 CEN	17 TNC
18 BSCN	18 ADF	18 CDAN	18 CDAN
19 ASSSCC	19 AEFDTV	19 CIMM	19 CNOL
20 AVFC	20 CNPD	20 CNOL	20 AMINATA
21 CFU	21 GCST	21 AEMUD	21 AHBVCR
22 CNBE	22 SCA	22 GCVR	22 EFC
23 ADP	23 EDL	23 KCNTA	23 CNTEJO
24 CDF	24 SCE	24 ANSE	24 ASC