



## COMUNICADO Nº 33-14

21/11/2014

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. MASTERS
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**Campeonato do Mundo de Piscina Curta – Absolutos, 03 a 07 de Dezembro 2014, Doha (Qatar)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2014-2015, informamos que a participação nacional será composta por:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	50C, 100C, 100E
Diogo Carvalho	CGA	100E, 200E, 400E 200M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN ADJ** – David Ferro

**Treinador Convidado** – Élio Terrível

### Plano de Viagens

#### Partida Lisboa

David Ferro e Alexis Santos, Lisboa - Doha, 01 Dezembro 2014, 07h10 / 21h10

#### Regresso Lisboa

David Ferro e Alexis Santos, Doha - Lisboa, 08 Dezembro 2014, 02h20 / 11h55

PATROCINADORES



PARCEIROS



PARCEIRO INSTITUCIONAL





## Partida Porto

Diogo Carvalho, Porto - Doha, 01 Dezembro 2014, 06h00 / 21h10

Élio Terrível, Porto - Doha, 29 Novembro 2014, 06h00 / 09h50

## Regresso Porto

Élio Terrível e Diogo Carvalho, Doha - Porto, 08 Dezembro 2014, 02h20 / 11h35

**São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.**

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Apresentação Plano de Alto Rendimento*

Vimos por este meio informar que a apresentação do Plano de Alto Rendimento – Águas Abertas irá decorrer na seguinte data e local:

*22 de Novembro 15h30 – Lisboa – Auditório – CAR-Jamor*

Aproveitamos para solicitar a presença dos DTR's e Técnicos dos praticantes envolvidos nos trabalhos das diferentes Selecções Nacionais e restantes interessados, de modo a que possam ser esclarecidas eventuais dúvidas ou questões sobre o documento em apresentação.

## 3. MASTERS

### *Open Internacional de Masters de Inverno – Funchal, 16 a 18 de Janeiro 2015*

Informamos que está disponível *online*, o spot de promoção e divulgação da competição em assunto.

Link: <https://vimeo.com/112215231>

PATROCINADORES



geração em movimento

PARCEIROS



cosmos

WINNER



DEPILCLUB

LIBER EM DEPILAÇÃO A LASER

Fruut

o Suave Natural

CISION:»

Power your story

PARCEIRO INSTITUCIONAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE I.P.

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



#### 4. FORMAÇÃO

##### **Curso de Treinadores de Grau II de Natação Pura, Natação Sincronizada, Polo Aquático**

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai organizar um Curso de Treinadores de Grau II de Natação Pura, Natação Sincronizada, Polo Aquático, durante os meses de Janeiro e Fevereiro de 2015.

Mais informações em anexo.

#### 5. RECORDES HOMOLOGADOS

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/11/14	400 E SEN/ABS	Victoria Kaminskaya	04:40.59	PIMPÔES	Felgueiras
15/11/14	400 L JUN-16	Tamila Hryhorivna Holub	04:16.18	SCB	Felgueiras
16/11/14	800 L JUN-16	Tamila Hryhorivna Holub	08:45.98	SCB	Felgueiras

#### 6. DIVERSOS

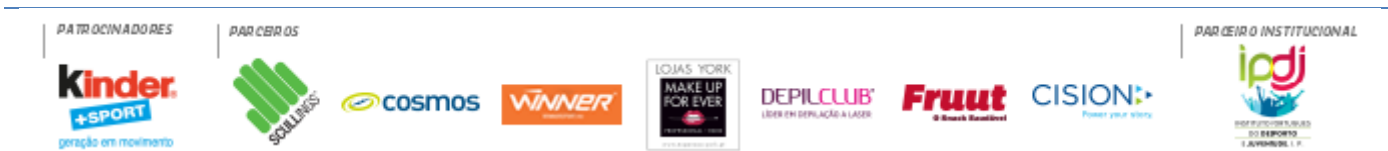
##### **XXV Sessão Anual / VI Sessão de Membros da AOP**

A Academia Olímpica de Portugal, leva a efeito a XXV Sessão Anual / VI Sessão de Membros, nos dias 21, 22 e 23 de Novembro na Quinta da Fonte Santa – Caneças/Odivelas.

Mais informações: [www.aop.pt](http://www.aop.pt).

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

**FICHA DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO**

**IDENTIFICAÇÃO**

PREENCHER TUDO COM MAIUSCULAS E LETRA LEGÍVEL

NOME .....

SEXO F ..... M ..... DATA DE NASCIMENTO .....

NÚMERO DE BI / CC ..... NIF .....

MORADA .....

NÚMERO / LOTE ..... ANDAR ..... CÓDIGO POSTAL ..... CIDADE .....

TELÉMOVEL ..... TELEFONE FIXO .....

EMAIL .....

PROFISSÃO .....

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

TÍTULO PROFISSIONAL DE DESPORTO Nº ..... NÚMERO DE FILIADO .....

CLUBE ONDE LECCIONA .....

**CRITÉRIOS DE SELECÇÃO**

(NECESSÁRIO ANEXAR COMPROVATIVOS PARA TODOS OS ITENS ASSINALADOS COM SIM. SÓ DESTE MODO SERÃO CONSIDERADOS COMO CRITÉRIO DE SELECÇÃO)

PRATICANTE / EX-PRATICANTE INTEGRADO NO REGIME DE AR SIM ..... NÃO ..... ESCALÃO .....

PROPOSTO POR CLUBE SIM ..... NÃO ..... Necessário Declaração do Clube a propor treinador para realização do Curso

PRATICANTE / EX – PRATICANTE FEDERADO SIM ..... NÃO ..... Nº DE ÉPOCAS FEDERADO .....

FORMAÇÃO CONTINUA NA ÁREA DA NATAÇÃO, REALIZADA PELA FPN OU ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS SIM ..... NÃO .....

OUTRAS FORMAÇÕES REALIZADAS NA ÁREA DA NATAÇÃO SIM ..... NÃO .....

**INSCRIÇÃO E PAGAMENTO**

Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NP – 800,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NS – 800,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica PA – 800,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NP + NS – 1.200,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NP + PA – 1.200,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NS + PA – 1.200,00€  
Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica NP + NS + PA – 1.600,00€

TRONCO ESPECIFICO NATAÇÃO PURA ..... NATAÇÃO SINCRONIZADA ..... POLO AQUÁTICO .....

MODO DE PAGAMENTO TOTALIDADE DO CURSO ..... 2 PRETAÇÕES .....

NIB .....

Pagamento efectuado através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088.  
Obrigatório anexar comprovativo da pagamento. No caso de não ser seleccionado para o Curso, o valor pago será reembolsado.



# CURSO DE GRAU II

## TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, SINCRONIZADA, POLO AQUÁTICO



**COMPONENTE GERAL:**

**DESMOR (RIO MAIOR)**

**COMPONENTE ESPECÍFICA:**

**JAMOR (LISBOA) / PÓVOA DO VARZIM (PORTO)**

**INICIO DO CURSO (PROVISÓRIO): 19 DE JANEIRO**

**Taxa de Inscrição: 800,00€**  
**Inscrições até 16 de Dezembro**

**Mais informações em**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



FPN  
Federação Portuguesa de Natação



Empresa Pública Municipal de Gestão Desportiva de Rio Maior, E.M.



JAMOR  
Póvoa do Varzim



VL  
Vale do Lobo



**REGULAMENTO CURSO DE GRAU II**  
**TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO SINCRONIZADA**  
**E POLO AQUÁTICO**



### **1. ORGANIZAÇÃO**

A organização do Curso de Grau II de Treinador de Natação Pura, Natação Sincronizada e Polo Aquático é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

### **2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO**

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Grau II de Treinador de Natação Pura, Natação Sincronizada e Polo Aquático todas as pessoas de ambos os sexos que possuam:

- Grau I de Treinador / Monitor de Natação;
- Exerçam funções de Treinador há pelo menos duas épocas desportivas consecutivas (devem fazer prova do tempo de trabalho)

O Curso será aberto até um máximo de 60 inscritos. No caso de o número de inscrições ser superior ao número de vagas, os critérios de acesso serão os seguintes.

1º Critério – Praticantes desportivos integrados ou que integram o Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais no escalão de Júnior e ou Sénior.

2º Critério – Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3º Critério – Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação durante pelo menos 4 épocas desportivas;

4º Critério – Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação.

### 3. ESTRUTURA

Data Prevista de Início do curso: 19 de Janeiro 2015

Data Prevista para o Final do curso: 21 de Fevereiro 2015

A Componente geral do Curso irá realizar-se no Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior, seguindo o modelo

Quinta Feira – 14H00 às 18H00;

Sexta a Domingo – 9H00 às 13H00 e 14H00 às 20H00;

A Componente específica do Curso irá realizar-se em duas zonas, zona Norte (Póvoa do Varzim, instalações da Varzim Lazer) e Zona Sul (Centro de Estágio do Jamor e Complexo de Piscinas do Jamor). Os formandos deverão optar pela turma, consoante a sua situação geográfica, no seguinte horário

Sexta e Sábado - 9H00 às 13H00 e 14H00 às 20H00;

Domingo – 9H00 às 13H00

O Curso será dividido em 3 partes

#### Componente de Formação Geral

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
Psicologia do Desporto	8H
Pedagogia do Desporto	10H
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	16H
Ética e Deontologia Profissional	2H
Luta Contra a Dopagem	3H
Fisiologia do Exercício	8H
Biomecânica do Desporto	6H
Nutrição, Treino e Competição	4H
Traumatologia do Desporto	4H
Desporto para Pessoas com Deficiência	2H
<b>Total</b>	<b>63H</b>

**Componente de Formação Específica** (Natação Pura, Polo Aquático, NataçãO Sincronizada)

<b>NATAÇÃO PURA</b>	
<b>UNIDADES DE FORMAÇÃO</b>	<b>HORAS</b>
Análise e Avaliação da Técnica	12H
Biomecânica Aplicada à NataçãO Pura	8H
Processo de FormaçãO Desportiva em NataçãO Pura	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Tático	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em NataçãO Pura	16H
<b>Total</b>	<b>60H</b>
<b>POLO AQUÁTICO</b>	
Didática do Polo Aquático - Tática	12H
Didática do Polo Aquático - Técnica	12H
As Capacidades Motoras e o Polo Aquático	8H
Processo de FormaçãO Desportiva no Polo Aquático	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Metodologia e Planeamento do Treino no Polo Aquático	12H
<b>Total</b>	<b>60H</b>
<b>NATAÇÃO SINCRONIZADA</b>	
Análise e Avaliação da Técnica e da Coreografia	12H
Biomecânica Aplicada à NataçãO Sincronizada	8H
Processo de FormaçãO Desportiva em NataçãO Sincronizada	12H
Enquadramento Institucional / Regulamentos	4H
Treino Técnico e Coreográfico	8H
Metodologia e Planeamento do Treino em NataçãO Sincronizada	16H
<b>Total</b>	<b>60H</b>

Para abertura da Componente Específica é necessária a inscriçãO no mínimo de 6 formandos.





## PROPOSTO CURSO DE GRAU II

### TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO SINCRONIZADA



### E POLO AQUÁTICO

No caso de não existir número suficiente de inscritos, os formandos serão inseridos no tronco específico de Natação Pura, sendo realizado os necessários ajustes nos módulos que sejam comuns aos dois troncos específicos.

Os módulos específicos de cada tronco serão realizados com base em ações de formação que se encontram definidas no Plano Anual de Formação da FPN e que vão ao encontro do Plano de Carreira do Treinador, permitindo a obtenção de Cédula de Treinador de Grau II da disciplina escolhida.

Os formandos que queiram realizar mais do que um tronco (Por exemplo natação pura e natação sincronizada) poderão fazê-lo. Para o efeito, deverão fazer essa referência na ficha de inscrição.

**Estágio** – 800H de duração, das quais 250H no mínimo terão de ser realizadas a nível da condução de sessões de treino da disciplina que escolheram no tronco específico. Os grupos de trabalho podem ser dos escalões de Cadetes, Infantis e Juvenis.

Formandos que façam mais do que um tronco, terão de realizar o mesmo número de estágios do que troncos que realizem.

O curso irá realizar-se segundo o cronograma (O mesmo pode ser sujeito aos necessários ajustes).

#### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, após o envio de ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto anterior.

Taxa de Inscrição: 800,00€ (Componente geral + específica). No caso de escolherem dois troncos da componente específica a este valor acresce mais 400,00€.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o NIB da FPN 0018 0003 1333 0170 02088. O pagamento poderá ser feito de duas maneiras



## PROPOSTO CURSO DE GRAU II

### TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO SINCRONIZADA



### E POLO AQUÁTICO

Pagamento da totalidade do curso – 800,00€ até uma semana antes do inicio do curso. Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

Pagamento em duas fases

I Prestação – 400,00€ até uma semana antes do inicio do curso;

II Prestação – 400,00€ até uma semana antes do inicio do tronco especifico.

No caso dos formandos que escolham mais do que um tronco, deverão efectuar o pagamento da totalidade em falta;

Só se assume o pagamento do curso, mediante envio do comprovativo de pagamento do mesmo para a FPN através do seguinte email [formacao@fpnatacao.pt](mailto:formacao@fpnatacao.pt)

#### 5. VIDEOCONFERÊNCIA

Os módulos serão gravados em formato vídeo e enviados através de email para todos os formandos num prazo de 72horas após a realização das aulas.

#### 6. FREQUÊNCIA NO CURSO – REGIME DE PRESENCAS

O Curso irá realizar-se de forma presencial e através de e-learning. Está definido um regime de presenças obrigatórias, sendo ele:

a)  $\frac{1}{4}$  de presenças na componente de formação geral (obrigatória a presença em 15H da totalidade dos módulos – duração total 60H)

b)  $\frac{1}{4}$  de presenças na componente específica, sendo que os módulos com aulas práticas são de presença obrigatória, não sendo estas contabilizadas para efeitos do  $\frac{1}{4}$  definido anteriormente (1/4 de presenças obrigatórias à totalidade dos módulos + presença obrigatória nas aulas práticas de cada módulo).As aulas práticas serão comunicadas de forma antecipada pelo responsável FPN pela logística do curso



## PROPOSTO CURSO DE GRAU II

### TREINADOR DE NATAÇÃO PURA, NATAÇÃO SINCRONIZADA



### E POLO AQUÁTICO

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

#### **7. ALOJAMENTO E REFEIÇÕES**

Caso os formandos o solicitem, cabe à FPN a marcação de alojamento e refeições para a componente geral no Centro de Estágio e Formação Desportiva de Rio Maior. Para o efeito é necessário:

- Efetuar a solicitação junto da FPN com antecedência de uma semana.
- Efetuar o pagamento até três dias antes do dia da reserva.

No caso de não ser efectuado o pagamento, o pedido de reserva será anulado e a FPN não fará mais nenhuma solicitação de alojamento e refeições para o formando, tendo este de marcar alojamento e refeições por sua conta e fora do Centro de Estágio.

No caso de cancelamento do pedido de alojamento e ou refeições, o mesmo terá de ser efectuado até 3 dias antes da data solicitada. Em caso do prazo ser ultrapassado, o pagamento terá de ser realizado.

**XXV**  
Sessão Anual  
da Academia  
Olímpica de  
Portugal  
**VI**  
Sessão  
para Membros

“Valores  
Olímpicos –  
Valores para  
a Vida”

**21 a 23  
nov '14**

Odivelas  
Centro de Formação  
do Banco de Portugal



Apoio Institucional



Parceiros



Parceiro Académico



## XXV Sessão Anual AOP - Programa

### 1- Apresentação geral

A Academia Olímpica de Portugal (AOP) organiza, de 21 a 23 de novembro, a sua XXV Sessão Anual (VI Sessão de Membros), em Caneças – Odivelas, nas instalações do centro de Formação do Banco de Portugal. A “sessão”, dedicada ao tema geral “Valores Olímpicos – Valores para a Vida”, conta com um painel de oradores de grande qualidade, muitos deles ligados a diversas entidades do sistema desportivo nacional.

Pretendendo-se enfatizar a discussão em torno da importância dos Valores Olímpicos na vida do dia-a-dia do cidadão comum, estaremos diante as mais diversas visões e abordagens do tema, em função das diferentes condições e perspetivas de análise e dos contextos vivenciados pelos oradores, mediante a sua experiência desportiva e olímpica. É também objetivo da “sessão” promover o contacto entre membros da AOP e novos participantes, viabilizando a partilha de experiências e a troca de conhecimento.

### 2- Programa

#### Dia 1 – 21.novembro (6.ª feira)

- 18.00h - Cerimónia Oficial de Abertura da XXV Sessão Anual | VI Sessão de Membros  
- Presidente do Comité Olímpico de Portugal (José Manuel Constantino)  
- Presidente do Comité Paralímpico de Portugal (Humberto Santos)  
- Diretor do Instituto Superior de Ciências Educativas (Luis Picado)  
- Presidente da Academia Olímpica de Portugal (Luis Gomes da Costa)  
  
- (conferencista convidado a confirmar)  
  “Valores Olímpicos – Valores para a Vida”
- 20.00h - Acolhimento no Centro de Formação do Banco de Portugal (Odivelas – Caneças)
- 20.30h - Jantar
- 22.00h - “O que é a Academia Olímpica de Portugal?” (sessão dirigida apenas a participantes)

#### Dia 2 – 22.novembro (sábado)

- 08.00h Atividade física para participantes (caminhada/mini-golfe)
- 09.00h Pequeno-almoço
- 09.45h 1.º painel
- 09.45h - “Pierre de Coubertin e a dimensão humanista do Olimpismo: origem, evolução e desafios”  
(Gustavo Marcos – Membro do Conselho Diretivo da Academia Olímpica de Portugal)
- 10.15h - “A Canoagem e os Valores Olímpicos, a importância da formação do atleta – que valores para a vida?”  
(Vitor Félix – Presidente da Federação Portuguesa de Canoagem)”
- 10.45h - “O Desporto Escolar e os valores para a vida”  
(Paulo Gomes – Coordenador Nacional do Desporto Escolar)
- 11.15h - intervalo
- 11.45h - “A tríade Pais, Treinador e Atleta: uma perspetiva da Psicologia do Desporto”  
(Paulo Sousa – Diretor de Departamento de Desporto do ISCE/Professor Universitário)



- 12.15h - “O Treino e o Treinador: onde ficam os Valores Olímpicos para o resto da vida?”  
(Pedro Sequeira – Presidente da Confederação de Treinadores de Portugal/Professor Universitário)
- 13.00h - almoço
- 14.00h - Grupos de discussão (temáticas a indicar)  
- Apresentação de trabalhos desenvolvidos por Membros da AOP
- 15.00h - Apresentação dos Relatórios das Sessões da Academia Olímpica Internacional – «Jovens Participantes»
- 15.30h 2.º painel
- 15.30h - “A prática desportiva de Alta Competição e a minha participação olímpica, que valores para a vida?”  
(João Neto – Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos)
- 16.00h - “A prática desportiva de Alta Competição e a minha participação paralímpica, que valores para a vida?”  
(Nelson Lopes – ex-Presidente da Comissão de Atletas Paralímpicos)
- 17.00h - intervalo
- 17.30h - “Valores Olímpicos – Valores para a Vida: uma abordagem a partir da Carta Olímpica”  
(Alexandre Mestre – Jurista/Membro da Academia Olímpica de Portugal)
- 18.30h - “A Atividade Pedagógica do Treinador de Futebol: os contextos do *Fair Play*”  
(Valter Pinheiro – Professor Universitário)
- 19.00h - “Valores Olímpicos ao longo da vida... antes, durante e depois da minha participação olímpica”  
(Paulo Martins – Vice-presidente da Associação de Atletas Olímpicos de Portugal/Professor Universitário)
- 20.00h - jantar
- 21.30h - visita ao Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo
- 22.30h - «Porto de Honra»/prova de «Marmelada Branca de Odivelas»

### Dia 3 – 23.novembro (domingo)

- 08.00h Atividade física para participantes (caminhada/ténis em cadeira de rodas)
- 09.00h Pequeno-almoço
- 10.00h 3.º painel
- 10.00h - “A evolução tecnológica e os Valores Olímpicos: o espaço e papel da Televisão”  
(Carlos Henriques – Diretor-geral da Colorize)
- 10.30h - “A Universidade, o Desporto e o Olimpismo: que valores para a vida?”  
(Carla Chicau – Professora Universitária - Escola Superior de Desporto de Rio Maior)
- 11.00h - “A Universidade, o Desporto e o Olimpismo: que valores para a vida?”  
(Filipa Godinho – Presidente da federação Académica do Desporto Universitário)
- 11.30h - intervalo
- 12.00h - “Valores Olímpicos – Valores para a Vida: a minha experiência de atleta e dirigente”  
(José Garcia – Chefe de Missão aos Jogos Olímpicos Rio 2016)
- 12.30h - “A Ética no Desporto e os Valores Paralímpicos, enquanto Valores para a Vida”  
(Jorge Pina – Embaixador do Plano Nacional de Ética no Desporto/Atleta Paralímpico)
- 13.00h - almoço

**XXV**  
Sessão Anual  
da Academia  
Olímpica de  
Portugal  
**VI**  
Sessão  
para Membros

“Valores  
Olímpicos –  
Valores para  
a Vida”

**21 a 23  
nov '14**

Ochrelar  
Centro de Formação  
do Banco de Portugal



Apoio Institucional



Parceiros



Parceiro Académico



14.00h - Cerimónia de Encerramento da XXV Sessão Anual da AOP e VI Sessão de Membros

14.30h - Grupos de discussão – apresentação de conclusões

15.30h - fim dos trabalhos da XXV Sessão Anual da Academia Olímpica de Portugal

### 3- Informações úteis

- Inscrição: €25 (inclui alimentação, dormida - em regime de “camarata” - e diploma de participação)
- A participação pressupõe a presença e acompanhamento de todo o programa
- Do programa constam momentos de atividade física pelo que os participantes deverão estar munidos de roupa desportiva
- Os momentos solenes obrigam a traje formal; os demais momentos pressupõem uso de roupa informal
- A cerimónia de abertura decorrerá no Auditório do Campus Universitário do ISCE
- Está previsto momento cultural dia 22.nov (sáb) no período pós jantar
- Dentro do espaço onde decorre a “sessão” deverão ser acatadas todas as orientações da Organização e Segurança