



## COMUNICADO Nº 32-11

25/11/2011

### ÍNDICE

1. FORMAÇÃO
2. AdoP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

#### 1. FORMAÇÃO

##### ***a) Acção de Formação “Adaptação ao Meio Aquático” – 8 de Dezembro, Caldas da Rainha***

A Federação Portuguesa de Natação no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar, em parceria com a Sociedade de Instrução e Recreio “Os Pimpões”, uma Acção de Formação no âmbito da “Adaptação ao Meio Aquático”.

A acção realiza-se no próximo dia 8 de Dezembro (Quinta – Feira) na sede da Sociedade de Instrução e Recreio “Os Pimpões” e contará com as formadoras Ana Hortense D’Além e Aliete Ferreira Filipe.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

##### ***b) Acção de Formação “Ensino das Técnicas Alternadas e Ensino das Técnicas Simultâneas na Nataação Pura” – 17 de Dezembro, Vale de Cambra***

A Federação Portuguesa de Nataação no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar, em parceria com a Câmara Municipal de Vale de Cambra, uma Acção de Formação no âmbito do “Ensino das Técnicas Alternadas e Ensino das Técnicas Simultâneas na Nataação Pura”.

A acção realiza-se no próximo dia 17 de Dezembro na Biblioteca Municipal e nas Piscinas Municipais de Vale de Cambra e contará com o formador Alexandre Dias.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

##### ***c) Acções de Formação “Gestão e Coordenação Técnica de Uma Escola de Nataação” e “Adaptação ao Meio Aquático” – 18 de Dezembro, Almodôvar***

A Federação Portuguesa de Nataação no seguimento do Plano Anual de Formação 2011, vai organizar, em parceria com o Câmara Municipal de Almodôvar duas Acções de Formação no âmbito da “Gestão e Coordenação Técnica de Uma Escola de Nataação” e “Adaptação ao Meio Aquático”.



Mercedes-Benz





As acções realizam-se no próximo dia 18 de Dezembro no Complexo Desportivo Municipal de Almodôvar e contará com os formadores José Manuel Borges e Rita Pinto.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

#### **d) Curso Elementar de Arbitragem – Nov. 11 (ARNN)**

##### **APTOS**

Amílcar Filipe Cardão Escaleira	João André Tabora Varajidás	Mauro Alexandre Catarino
Ana Carolina Freitas Guedes	José Pedro Reis Viana	Pedro Miguel Sousa Castro
Cátia Pereira	Lara Sabrina de Matos Guerra	Rui Valério Reis F. de Freitas
Filipe Antunes S. A. Cristóvão	Laurinda Filipa Botelho Alves	Vanessa Regina C. Almeida
Joana Margarida A. Pereira		

#### **e) Equivalências**

Filipe Figueira dos Santos Cravo - Treinador de Grau II de Natação Pura  
 Nuno Jorge Moreira da Silva - Treinador de Grau II de Natação Pura  
 Nuno Jorge Ribeiro Teixeira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
 Paulo Jorge Flor Lima Ferreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
 Pedro André Carneiro Morais – Treinador de Grau III / Treinador Sénior de Natação Pura  
 Ricardo Daniel Machado Cabrita - Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
 Tiago dos Santos Trocado Moreira - Treinador de Grau I / Monitor de Natação

## **2. ADoP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL**

Informamos que já está disponível no site do IDP [www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt), em Antidopagem, toda a informação referente à **Lista de Substâncias e Métodos proibidos para 2012**, com particular chamada de atenção para o conteúdo do sumário das principais alterações, nomeadamente para as designações por que é conhecido o estimulante metilhexaneamina, que recentemente é parte integrante ou contamina suplementos nutricionais.

Pela FPN

Paulo Frischknecht  
Presidente





# ACÇÃO DE FORMAÇÃO ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO



## ANA HORTENSE D'ALÉM

LICENCIADA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—ESPECIALIZAÇÃO EM NATAÇÃO  
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

## ALIETE FERREIRA FILIPE

LICENCIADA EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—ESPECIALIZAÇÃO EM NATAÇÃO  
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

**SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO “OS PIMPOÕES”**

**CALDAS DA RAINHA**

**8 DE DEZEMBRO QUINTA—FEIRA  
9H00 ÀS 13H00**



**Taxa de Inscrição 10€**

**( Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 4 Horas de Formação )**

**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)—[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)**



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO

## ENSINO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

## ENSINO DAS TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

## NA NATAÇÃO PURA



**ALEXANDRE DIAS**

**LICENCIADO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—UTAD**

**PÓS GRADUAÇÃO EM TREINO DE ALTO RENDIMENTO—FMH**

**TREINADOR NACIONAL ABSOLUTO DE NATAÇÃO PURA**

**FORMADOR DA BOLSA DE FORMADORES FPN**

**PISCINAS MUNICIPAIS DE VALE DE CAMBRA**

**BIBLIOTECA MUNICIPAL (TEÓRICA)**

**17 DE DEZEMBRO (SÁBADO)**

**DAS 9H00 ÀS 13H00 E DAS 15H00 ÀS 18H00**



**Taxa de Inscrição 10€**

**( Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 7Horas de Formação)**

**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**

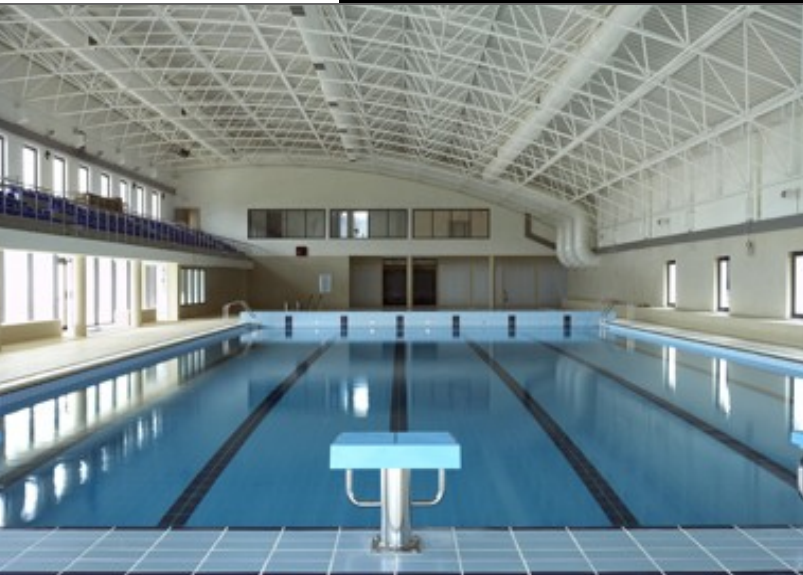
**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)—[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)**



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO

## GESTÃO E COORDENAÇÃO TÉCNICA DE UMA ESCOLA DE NATAÇÃO—

### ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO



## JOSÉ MANUEL BORGES

LICENCIADO EM CIÊNCIAS DO DESPORTO—FCDEF—COIMBRA  
MESTRE EM ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO—UNIVERSIDADE  
AUTÓNOMA DE MADRID  
SELECIONADOR NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS  
TREINADOR OLÍMPICO DE NATAÇÃO  
AUTOR DO LIVRO “SERVIÇOS DESPORTIVOS”

**4 HORAS  
TEÓRICA**

## RITA PINTO

LICENCIADA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO— UNIV. LUSÓFONA  
MESTRADO EM TREINO DE JOVENS DESPORTISTAS  
ESPECIALIZAÇÃO TÉCNICA EM ACTIVIDADE AQUÁTICA INFANTIL—  
MÚRCIA (ESP)  
PRELECTORA EM VÁRIOS CONGRESSOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS  
FORMADORA DA BOLSA DE FORMADORES FPN

**4 HORAS  
(TEÓRICA + PRÁTICA)**



**COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE ALMODÔVAR**

**18 DE DEZEMBRO (DOMINGO)**

**DAS 9H00 ÀS 13H00 E DAS 14H00 18H00**

**PREÇO 10€ POR FORMAÇÃO. INSCRIÇÃO NAS DUAS 15€.  
(INCLUI DOCUMENTOS DE APOIO E CERTIFICADO DE FORMAÇÃO)**



**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**  
**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)—[secretariado.formacao@fpnatacao.pt](mailto:secretariado.formacao@fpnatacao.pt)**