

## COMUNICADO Nº 32-08

08/12/04

### ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - LEN – LIGA EUROPEIA DE NATAÇÃO
- 3 - NOVAS FILIAÇÕES
- 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 5 - FORMAÇÃO
- 6- RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM

### 1 – NATAÇÃO PURA

#### *XXI Torneio Real Canoe “ Villa de Madrid”, Madrid (ESP) 22/23 de NOV 08 (25m)*

#### *Participaram 2 Países + 19 clubes*

#### **22/11/08**

200 Estilos	07	Diogo P. Silva	02:14,78	00:28,71-01:04,92
	05	Lisa Soares	02:33,27	00:33,29-01:14,04
	11	Patrícia Martins	02:40,05	00:34,71-01:16,65
1500 Livres	02	Gustavo Santa	16:14,84	00:59,29-02:03,11-04:13,63-08:35,27
400 Livres	03	Ana Neto	04:42,19	00:32,45-01:07,38-02:19,45
	07	Gustavo Santa	04:07,40	00:27,80-00:59,00-02:03,56
200 Costas	02	Cátia Martinheira	02:20,80	00:32,53-01:05,99
50 Livres	12	Miguel Saraiva	00:24,62	
	06	Lisa Soares	00:29,15	
100 Braços	03	Joana Marques	01:19,54	00:37,00
100 Mariposa	06	Diogo P. Silva	00:57,96	00:26,99
	05	Inês Martins	01:08,78	00:32,14
	06	Lisa Soares	01:09,96	00:32,68
200 Livres	07	Miguel Saraiva	01:57,04	00:26,33-00:55,61
	04	Cátia Martinheira	02:11,64	00:30,31-01:04,77
	10	Patrícia Martins	02:17,38	00:32,00-01:06,94
800 Livres	02	Ana Neto	09:33,58	01:08,49-02:21,18-04:47,36
200 Braços	05	Joana Marques	02:54,47	00:37,06-01:21,15

#### **23/11/08**

100 Costas	04	Cátia Martinheira	01:05,85	00:32,11
400 Estilos	05	Gustavo Santa	04:54,43	00:29,07-01:04,16
	02	Ana Neto	05:26,68	00:36,25-01:18,64
100 Livres	07	Miguel Saraiva	00:52,56	00:25,36
	09	Lisa Soares	01:02,38	00:29,73
	11	Patrícia Martins	01:03,64	00:31,19
200 Mariposa	06	Diogo P. Silva	02:10,45	00:29,42-01:03,07
	03	Inês Martins	02:35,48	00:33,80-01:12,38

## 2 – LEN – LIGA EUROPEIA DE NATAÇÃO

A FPN informa que a LEN decidiu agradecer com o “Gold Pin” o Sr. Francisco Alberto Victor Nogueira, pelos bons serviços prestados à Instituição, durante os últimos 10 anos, primeiro na qualidade de Presidente do Comité Técnico de Águas Abertas e depois como Membro do Bureau. A Direcção da FPN congratula-se assim, com o reconhecimento prestado pela LEN ao representante Português durante o período em apreço, associando-se em público louvor.

## 3 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 08/11/25, a filiação do Clube NOVA MEDA, Equipamentos Municipais EM, através da ANIC.

Foi aprovada em 08/11/27, a filiação do Clube Sport Juventude de Gaula, através da ANMAD.

## 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Encontram-se homologados para competição as seguintes piscinas:

<b>Piscina</b>	<b>Assoc.</b>	<b>Homologação</b>
Complexo de Piscinas Municipais da Portela – 25mx12,5m	ANL	Competições Regionais NP
Piscina Municipal de Vila Meã – 25mx16,68m	ANNP	PA; NS; Competições Regionais NP
Piscina Municipal de Resende – 25mx12,5m	ANNP	PA; Competições Regionais NP
Piscina Municipal de Paços de Sousa – 25mx12,5m	ANNP	PA; Competições Regionais NP
Piscina Municipal de Carrazeda de Ansiães – 25mx12,5m	ANRN	PA; Competições Regionais NP

Legenda: NP – Natação Pura

PA – Pólo-Aquático

NS – Natação Sincronizada

## 5- FORMAÇÃO

### *a) Acção de Formação Gestão de Uma Equipa de Competição de Natação – Confronto com Novas Realidades.*

No próximo dia 7 de Dezembro de 2008 decorrerá na Sala do Complexo de Piscinas Municipais de Guimarães uma Acção de Formação sobre Gestão de uma Equipa de Competição de Natação. Uma acção organizada pela Federação Portuguesa de Natação, em colaboração com o Instituto do Desporto de Portugal e Associação de Natação do Norte de Portugal.

O prelector é o Treinador António Paulo Vasconcelos, Director Técnico do Clube Fluvial Vilacondense. As inscrições são gratuitas.

### *b) Acção de Formação Natação para Bebés*

Após elevada procura da acção realizada em Coimbra, a FPN decidiu avançar com outra acção no âmbito da Natação para Bebés.

Irá decorrer nos próximos dias 13 e 14 de Dezembro, nas Piscinas do Sporting Clube de Aveiro e contará com a Formadora Ana Hortense D'Além. Enviamos, em anexo, o flyer da acção.

### *c) Curso de Reciclagem de Árbitros de Natação Pura – Évora 2008*

António Maria Lopes Vieira	Jan Gin Quon
Cláudia Sousa Pereira	João Miguel Silva
Élia Conceição Proença	Joaquim Costa Colaço
Gertrudes Borges Rato Maldonado	Leonor Pereira Pinto
Graciete Mesquita Cruz Pires	Maria Gabriel Barroca
Isilda Pereira Correia	Paula Alexandra Santos

### *d) Equivalências*

Nuno Miguel Pires Alves Amaro - Treinadores de 1º Nível de Natação  
Rui Manuel Mendonça Pedro – Treinadores de 1º Nível de Natação

## 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina 25m

14/11/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.05,26	LDC	Tavira
15/11/08	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.57,40	CGA	Tavira
15/11/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.04,91	LDC	Tavira

## 7 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM

No âmbito da luta antidopagem, recebemos do CNAD informação relativa à Lista 2009 de substâncias proibidas. Todas as informações no site do IDP [www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt). Dada a importância do assunto sugerimos a atletas, técnicos e dirigentes a sua consulta.

Pela FPN



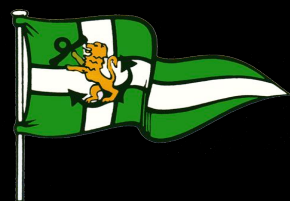
Paulo Frischknecht  
Presidente

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS AVEIRO



## ANA HORTENSE D'ALÉM

Licenciada em Ciências do Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana  
Ex-Coordenadora da Equipa de Natação para Bebés do Estádio Universitário de Lisboa  
Formadora FPN no âmbito da Natação para Bebés



## Piscinas do Sporting Clube de Aveiro

13 de Dezembro - Sábado  
17h00 às 20h00 - Teórica

14 de Dezembro - Domingo  
09h00 às 13h00 - Teórico-Prática  
14h30 às 19h30 - Teórico-Prática



**Gestão e Organização de Actividades - Metodologia**  
**Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula**

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

**Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**

# Acção de Formação

## Gestão de Uma Equipa de Competição de Natação -

### Confronto com novas realidades



## ANTÓNIO PAULO VASCONCELOS

Director Técnico do Clube Fluvial Vilacondense

Treinador Principal do Clube Fluvial Vilacondense - Actual Campeão Nacional da 1ª Divisão Masculina

Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação

Mestre em Treino de Alto Rendimento

Sala do Complexo de Piscinas Municipais de Guimarães

7 de Dezembro - Domingo

21h00

Durante os Campeonatos Nacionais Absolutos de Portugal



**INSCRIÇÕES GRÁTIS EM [WWW.FPNATACAO.PT](http://WWW.FPNATACAO.PT)**

**OU DIRECTAMENTE NO SECRETARIADO DA PROVA**

*Esta acção é directamente vocacionada para os Treinadores e Nadadores presentes nos Campeonatos Absolutos de Portugal - Piscina Curta*