

COMUNICADO Nº 32-07

07/12/ 28

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM
- 4 - NOVA FILIAÇÃO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação Geral, 02 a 06 de Janeiro de 2008, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convocados os seguintes nadadores:

| | | | |
|---------------------|-----------|----------------|--------|
| Adriano Niz | CFV | Fernando Costa | LSC |
| Alexandre Agostinho | PORTINADO | Jorge Maia | GDNVNF |
| Carlos Almeida | CNA | Pedro Oliveira | CNRM |
| Diana Gomes | CNA | Sara Madeira | CNCVG |
| Diogo Carvalho | CGA | Sara Oliveira | FCP |
| Fábio Pereira | CFV | Simão Morgado | CNA |

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 02 de Janeiro – 16:00

Final: 06 de Janeiro – 11:00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN-NP: Rui Magalhães

TNA-NP: José Baltar Leite

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA), Paulo Costa (PORTINADO), Vladimir Smirnov (CNRM).

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convocados afim de se racionalizarem recursos.

b) Estágio de Preparação Geral, 21 a 28 de Janeiro de 2008, Kuwait

Para o presente estágio da Selecção Nacional Absoluta estão convocados os seguintes nadadores:

| | | | |
|---------------------|-----------|----------------|------|
| Alexandre Agostinho | PORTINADO | Fábio Pereira | CFV |
| Carlos Almeida | CNA | Pedro Oliveira | CNRM |
| Diana Gomes | CNA | Sara Oliveira | FCP |
| Diogo Carvalho | CGA | Simão Morgado | CNA |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

SN-NP: Rui Magalhães

TNA-NP: José Baltar Leite

Treinador Convidado: Vladimir Smirnov (CNRM)

Fisioterapeuta: Susana Nogueira (Cenprol)

Viagens e Alojamento:

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

c) Good Luck Beijing 2008 Swimming China Open (Test Event), 31JAN08 a 05FEV08, Pequim

Para esta competição estão seleccionados os nadadores participantes no Estágio de Preparação que antecede este evento a realizar no Kuwait (ponto 1, alínea b).

Acompanharão esta Selecção, os seguintes elementos:

Chefe da Comitativa: João Paulo Vilas Boas

SN-NP: Rui Magalhães

TNA-NP: José Baltar Leite

Treinador Convidado: Vladimir Smirnov (CNRM)

Fisioterapeuta: Susana Nogueira (Cenprol)

Viagens e Alojamento:

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

d) Campeonatos da Europa, 18 a 24 de Março de 2008, Eindhoven (Holanda)

De acordo com os critérios expressos no PAC2008 estão seleccionados os seguintes nadadores:

| | | | |
|---------------------|-----------|----------------|-------|
| Adriano Niz | CFV | Fernando Costa | LSC |
| Alexandre Agostinho | PORTINADO | Pedro Oliveira | CNRM |
| Carlos Almeida | CNA | Sara Madeira | CNCVG |
| Diana Gomes | CNA | Sara Oliveira | FCP |
| Diogo Carvalho | CGA | Simão Morgado | CNA |
| Fábio Pereira | CFV | Tiago Venâncio | PDEM |

Encontra-se pré-seleccionado o nadador: Jorge Maia (GDNVNF).

Restante comitiva e informações complementares serão oportunamente divulgadas.

e) Open da Holanda – Swim Cup, 06 a 09 DEC 2007 (50m) Eindhoven (Holanda)

06/12/07

| | | | | |
|-----------------|--------|------------------|----------|----------------------------------|
| 200 Livres | 8(75) | Fábio Pereira | 01:51,07 | 00:26,06-00:54,18 |
| | 7 | Fábio Pereira | 01:52,06 | 00:26,45-00:54,86 Final B |
| | 12(75) | Adriano Niz | 01:51,27 | 00:26,09-00:54,33 |
| | 8 | Adriano Niz | 01:52,55 | 00:26,27-00:54,69 Final B |
| | 34(75) | Jorge Maia | 01:54,37 | 00:26,43-00:54,70 |
| 200 Bruços | 41(75) | Luís Pinto | 01:54,71 | 00:27,48-00:57,35 |
| | 43(75) | Miguel Pires | 01:55,14 | 00:26,69-00:55,08 |
| 800 Livres | 2(44) | Carlos Almeida | 02:15,77 | 00:31,08-01:05,57 |
| | 3 | Carlos Almeida | 02:15,00 | 00:31,03-01:05,80 Final A |
| 200 Mariposa | 6(16) | José Parente | 08:20,29 | 00:58,81-02:00,51-04:06,29 |
| | 4(28) | Sara Madeira | 02:14,35 | 00:30,28-01:04,07 |
| | 6 | Sara Madeira | 02:16,16 | 00:29,59-01:04,02 Final A |
| | 3(41) | Duarte Mourão | 02:01,17 | 00:26,86-00:57,88 |
| | 5 | Duarte Mourão | 02:01,48 | 00:27,02-00:57,68 Final A |
| | 10(41) | Nuno Quintanilha | 02:03,01 | 00:27,32-00:58,60 |
| | 1 | Nuno Quintanilha | 02:02,15 | 00:28,09-00:59,55 Final B |
| 07/12/07 | 13(41) | Fábio Pereira | 02:03,94 | 00:27,61-00:58,87 |
| 400 Livres | 9(39) | Fábio Pereira | 03:58,42 | 00:27,81-00:57,10-01:57,86 |

| | | | | |
|-----------------|--------------|------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| 100 Mariposa | 19(39) | Jorge Maia | 04:03,31 | 00:28,18-00:58,12-01:59,20 |
| | 27(39) | Adriano Niz | 04:07,04 | 00:27,60-00:57,82-02:00,54 |
| | 9(48) | Sara Madeira | 01:02,23 | 00:29,08 |
| | 1 | Sara Madeira | 01:02,20 | 00:28,97 Final B |
| | 3(52) | Simão Morgado | 00:54,22 | 00:25,39 |
| 200 Estilos | 1 | Simão Morgado | 00:53,89 | 00:25,18 Final A |
| | 18(52) | Nuno Quintanilha | 00:55,70 | 00:26,52 |
| | 1(36) | Carlos Almeida | 02:04,70 | 00:27,00 |
| | 3 | Carlos Almeida | 02:03,32 | 00:26,86 Final A |
| | 10(36) | Duarte Mourão | 02:07,61 | 00:26,21 |
| | 3 | Duarte Mourão | 02:07,34 | 00:26,54 Final B |
| | 14(36) | Paulo Araújo | 02:09,33 | 00:26,97 |
| 6 | Paulo Araújo | 02:09,53 | 00:27,68 Final B | |
| 08/12/07 | | | | |
| 50 Livres | 5(77) | Paulo Santos | 00:23,09 | |
| | 8 | Paulo Santos | 00:23,09 | Final A |
| | 13(77) | Alex. Agostinho | 00:23,43 | |
| 50 Mariposa | 5 | Alex. Agostinho | 00:23,30 | Final B |
| | 4(77) | Simão Morgado | 00:24,72 | |
| | 4 | Simão Morgado | 00:24,68 | Final A |
| 1500 Livres | 9(16) | José Parente | 15:52,80 | 01:00,79-02:03,65-04:10,60-08:24,84 |
| 09/12/07 | | | | |
| 100 Livres | 7(79) | Alex. Agostinho | 00:50,60 | 00:23,86 |
| | 8 | Alex. Agostinho | 00:51,25 | 00:23,89 Final A |
| | 29(79) | Adriano Niz | 00:51,72 | 00:25,06 |
| | 32(79) | Miguel Pires | 00:51,88 | 00:24,80 |
| | 39(79) | Paulo Santos | 00:52,11 | 00:25,25 |
| | 42(79) | Luís Pinto | 00:52,20 | 00:25,33 |
| | 47(79) | Jorge Maia | 00:52,40 | 00:25,76 |
| 400 Estilos | 51(79) | Fábio Pereira | 00:52,57 | 00:25,33 |
| | 2(21) | Carlos Almeida | 04:24,58 | 00:28,02-00:59,75 |
| | 12(21) | Paulo Araújo | 04:37,21 | 00:28,25-01:00,66 |

f)11º Campeonatos Europeus Piscina Curta, Debrecen, 13/16 e 07, Debrecen (HUN))

| | | | | |
|-----------------|--------|-------------------|----------|-------------------------------------|
| 13/12/07 | | | | |
| 200 Estilos | 2(27) | Diogo Carvalho | 01:57,62 | 00:25,78 |
| | 4 | Diogo Carvalho | 01:57,99 | 00:26,01 Final |
| 200 Costas | 27(31) | Pedro D. Oliveira | 02:01,05 | 00:28,69-00:59,39 |
| 400 Livres | 23(31) | Fernando Costa | 03:53,30 | 00:26,96-00:55,82-01:54,49 |
| 15/12/07 | | | | |
| 1500 Livres | 13(16) | Fernando Costa | 15:22,46 | 00:57,26-01:57,23-03:58,16-08:04,97 |
| 100 Bruços | 17(42) | Diana Gomes | 01:08,78 | 00:32,90 |
| | 14 | Diana Gomes | 01:08,42 | 00:32,73 Semi-Final |
| 200 Mariposa | 3(27) | Diogo Carvalho | 01:55,82 | 00:26,28-00:56,40 |
| | 8 | Diogo Carvalho | 01:56,54 | 00:26,58-00:56,44 |
| 16/12/07 | | | | |
| 200 Livres | 31(44) | Diogo Carvalho | 01:48,95 | 00:25,45-00:53,24 |

2 – ÁGUAS ABERTAS

Em anexo, disponibilizamos os regulamentos referentes ao II Controlo de Tempo 5km *Indoor*, ao VIII Circuito Nacional de Águas Abertas e ao II Campeonato Nacional de Águas Abertas.

Informamos todas as entidades interessadas em apresentar a sua candidatura à organização de uma etapa do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, que deverão solicitar junto da FPN, o documento, “Procedimentos para a Organização de Provas do Circuito Nacional de Águas Abertas”, através do endereço de e-mail secretaria@fpnatacao.pt.

3 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM

No âmbito da luta antidopagem, recebemos do CNAD informação relativa a alterações feitas à Lista 2008 de substâncias proibidas. Todas as informações no site do IDP www.idesporto.pt. Dada a importância do assunto sugerimos a atletas, técnicos e dirigentes a sua consulta.

4 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 07/12/11, a filiação do Clube Coral – Associação de Nadadores Salvadores de Reguengos de Monsaraz, através da ANS.

5 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “Erros e Correções Técnicas”

Acção de Formação “Erros e Correções Técnicas” – A FPN vai realizar uma acção de formação no âmbito dos erros e correções técnicas na Natação Pura Desportiva no dia 17 de Janeiro, nas Piscinas Municipais de Santiago do Cacém.

Formadora: Dr.^a Joana Reis

Horário: 09:30/10:15 horas (1^a Sessão teórica)
10:15/10:30 horas (Intervalo)
10:30/11:30 horas (2^a Sessão teórica)
12:00/13:00 horas (Sessão prática)

Taxa de Inscrição: 5 €-

Inscrições On-Line em www.fpnatacao.pt

b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – ANMAD – Outubro 2007

APTOS

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Cátia Patrícia Farinha | Maria Natividade Bonito |
| Dina Mariana Reis | Miguel Correia Cândido |
| Fernando António Bonito | Pedro Diogo Lima |
| Joana Carina Fernandes | Sara Pestana Jardim |
| José Ricardo Alves | Susana Cristina Lopes |
| Maria Elisabete Almeida | Tiago Souto |

c) Curso de Reciclagem de Árbitros de Natação Pura – ANMAD Novembro 2007

Participaram neste Curso os seguintes formandos:

| | |
|---------------------|------------------|
| Alexandre Fernandes | Manuela Dias |
| Alfred Witwer | Margarida Mota |
| Ana Figueira | Maria Spínola |
| Ana Perestrelo | Mónica Góis |
| Andreia Abreu | Natacha Abreu |
| Bruno Pestana | Noémia Antunes |
| Cândida Faria | Patrícia Marques |
| Carlos Gouveia | Pedro Guia |
| Cilísia Correia | Rosa Ornelas |
| Cláudia Correia | Sara Gois |
| José Ferreira | |

d) Curso de Árbitros Distritais de Natação Sincronizada – Évora - Dezembro

APTOS

| | |
|---------------------------|-----------------------------|
| Andreia Faria Ferreira | Marta Realista Grachat |
| Bela Maria Soares | Maria do Rosário Direitinho |
| Carla Fadista Romaneiro | Raquel Cristina Direitinho |
| Elisabete Pereira Marques | Rita Capoulas Queiroga |
| Filipa Vieira Sousa | Susana Viana Matoso |
| Inês Cardoso Colaço | Teresa Amador Carrasquinho |
| Mafalda Gomes Luís | Vera Leal Pessoa |
| Margarida Nunes | |

e) Equivalências

- Ana Mafalda Afonso de Matos – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25 m

| | | | | | |
|----------|-------------------|--|----------|-------|----------------|
| 13/12/07 | 200 E SEN/ABS | Diogo Carvalho | 01.57,62 | FPN | Debrecen (HUN) |
| 14/12/07 | 4x50 L-C JUN | | 01.51,55 | CFV | Óbidos |
| | | Sara Nunes, Cláudia Monteiro, Soraia Ribeiro, Marta Figueiredo | | | |
| 14/12/07 | 4x50 L-C ABS | | 01.48,21 | CNCVG | Óbidos |
| | | Ana Pardal, M ^a Inês Pereira, Sara Madeira, Ana Beatriz Pereira | | | |
| 14/12/07 | 4x50 L-C SEN/ABS | | 01.30,73 | FCP | Óbidos |
| | | Paulo Santos, João Carvalho, Bruno Graça, Luís Monteiro | | | |
| 14/12/07 | 400 E SEN/ABS | Susana Miguel | 04.49,54 | CNA | Óbidos |
| 15/12/07 | 200 E SEN/ABS | Filipa Silva | 02.17,44 | CNA | Óbidos |
| 15/12/07 | 4x50 E -C SEN/ABS | | 01.41,07 | CFV | Óbidos |
| | | Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Pedro Silva | | | |
| 15/12/07 | 4x50 E-C SEN/ABS | | 01.59,41 | CNA | Óbidos |
| | | Susana Miguel, Ana Meneses, Filipa Silva, Raquel Gomes | | | |
| 15/12/07 | 100 B SEN/ABS | Diana Gomes | 01.08,42 | FPN | Debrecen (HUN) |
| 15/12/07 | 200 M SEN/ABS | Diogo Carvalho | 01.55,82 | FPN | Debrecen (HUN) |
| 16/12/07 | 800 L JUN | Rui Costa | 08.09,99 | VSC | Óbidos |

Piscina 50 m

| | | | | | |
|----------|---------------|----------------|----------|-----|-----------------|
| 09/12/07 | 400 E SEN/ABS | Carlos Almeida | 04.24,58 | FPN | Eindhoven (NED) |
|----------|---------------|----------------|----------|-----|-----------------|

b) Masters

Piscina 25m

| | | | | | | |
|-----------|--------|-------|-------|----------|------------------------|-----|
| 15-Dez-07 | Inatel | 400 E | 60-64 | 06:44.21 | Orlando Gomes Bairrada | ANE |
| | | 100 M | 60-64 | 01:22.15 | Orlando Gomes Bairrada | ANE |

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



2º Controlo de Tempo 5Km *Indoor* – 2008

1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se à prova de 5000 metros, organizada pela FPN, cujo objectivo passa pela elaboração de um ranking de longas distâncias *Indoor*, que será utilizado como suporte na definição de critérios de participação de estágios ou competições, desenvolvidos no âmbito da disciplina de Águas Abertas.

2. DATA

9 de Fevereiro de 2008.

3. LOCAL

Piscina de Rio Maior - (10x50m)

4. HORÁRIO

A primeira série da competição terá início às 15h00. A piscina estará disponível a partir das 13h30 para o período de aquecimento.

Oportunamente e após a elaboração do programa definitivo, será divulgado a hora de início das restantes séries.

5. PARTICIPAÇÃO

- Esta competição destina-se a todos os nadadores masculinos e femininos das categorias, Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na FPN com licença de Natação Pura.
- O número limite de participantes é de 72.
- Se o número de inscritos exceder o limite máximo de participantes. A selecção será feita da seguinte forma:
 - 8 melhores tempos (1500/800), de cada género, da categoria Juvenil
 - 8 melhores tempos (1500/800), de cada género, da categoria Júnior.
 - 10 melhores tempos absolutos (1500/800), de cada género.



- 10 melhores tempos de inscrição (5000), de cada género.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt através do ficheiro convite respectivo, que atempadamente será disponibilizado no sitio www.fpnatacao.com, até ao dia 29 de Janeiro de 2008.
- No ficheiro disponibilizado haverá um campo para introdução de tempos de 5000, 800 Livres ou 1500 Livres. Estes campos deverão estar devidamente preenchidos.
- Esses registos deverão ter sido alcançados ao longo das épocas de 2007/08 ou 2006/07.
- Na ausência de resultados oficiais, para preenchimento desses campos, o nadador deverá ser inscrito com uma aproximação **real** do tempo de 5000m.

7. TAXAS

- A taxa de participação é de 1 Euro.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, tendo em consideração os tempos de inscrição (das provas de 50000, 800 Livres e 1500 Livres), bem como a localização geográfica do seu clube, independentemente do escalão etário ou do género a que pertençam.

Em virtude da distância do evento, os nadadores serão distribuídos pelas dez pistas da piscina, ficando, das pistas 1 à 8, dois (2) nadadores por pista e um (1) nadador nas pistas 0 e 9.

Para manter todos os nadadores em igualdade de circunstâncias, todas as partidas serão efectuadas do cais da piscina ao invés do bloco de partida, mesmo nas situações em que apenas exista um (1) nadador na pista.

9. CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação absoluta, sem separação de género, uma classificação absoluta, com separação de género e ainda classificações separadas por escalão etário e género.



10. PRÉMIOS

Será atribuída uma T-shirt alusiva ao evento a todos os participantes.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

12. DIVERSOS

Juntamente com a classificação será disponibilizado um ficheiro, com toda a informação estatística relevante, relativamente à prestação individual de cada nadador.

A piscina de 25 metros será utilizada para aquecimento e para descontração ao longo de todo o período de realização da prova. É obrigatório a utilização de touca durante os períodos de aquecimento e descontração.

Apenas será permitida a entrada no cais (zona de pé descalço) com calçado adequado ou eventualmente com sobrebotas.



II CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 07/08

1. ÂMBITO

- O presente regulamento aplica-se às provas de 5000 metros e 10000 metros, organizadas pela FPN ou, por delegação desta, por uma das Associações distritais ou Clube filiado, cujo objectivo é apurar Campeões Nacionais.
- Qualquer prova do Circuito Nacional de Águas Abertas poderá ser indicada pela Federação Portuguesa de Natação para o efeito.

2. DATA

- A data de realização será definida até ao dia 29 de Fevereiro de 2008.

3. PARTICIPAÇÃO

- Este campeonato destina-se a todos os nadadores masculinos e femininos nascidos em 1994 e mais velhos, filiados na FPN com licença de Natação Pura.
- Os atletas não nacionais, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor, poderão participar extra competição.

4. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt através do ficheiro convite respectivo, que atempadamente será disponibilizado no sítio www.fpnatacao.com.

5. TAXAS

- A taxa de participação é de 10 euros por prova ou de 15 euros para as duas.
- Os atletas inscritos no Circuito Nacional estão isentos do pagamento de qualquer taxa à FPN.



6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

- As classificações serão absoluta masculina e absoluta feminina.
- Aos três primeiros classificados de cada sexo, serão atribuídos troféus.

7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA E PRÉMIOS

- Para ser objecto de classificação, os clubes terão que apresentar no local de partida um mínimo de três (3) nadadores, independentemente do género, em cada uma das provas de 5000 e 10000 metros.
- O clube vencedor do Campeonato Nacional de Águas Abertas será encontrado através do somatório de pontos alcançados pelos três (3) melhores classificados masculinos e as três (3) melhores femininas de cada clube, em ambas as provas de 5000 e 10000 metros.
- A atribuição de pontos será feita da seguinte forma:
1º - 20 pontos, 2º - 17 pontos, 3º - 15 pontos, 4º - 14 pontos, 5º - 13 pontos, 6º - 12 pontos, 7º - 11 pontos, 8º - 10 pontos, 9º - 9 pontos, 10º - 8 pontos, 11º - 7 pontos, 12º - 6 pontos, 13º - 5 pontos, 14º - 4 pontos, 15º - 3 pontos, 16º - 2 pontos.
- Aos restantes nadadores que terminem a prova dentro do tempo limite será atribuído 1 ponto.
- Será atribuído um troféu ao Clube vencedor.

8. CONDIÇÕES TÉCNICAS

- As provas poderão ser disputadas em qualquer plano de água, mar, rio, albufeira, lago ou tanque de remo, respeitando o estipulado no Regulamento Geral.
- A FPN responsabiliza-se pela aferição da distância dos percursos.
- As provas, para efeitos de classificação terminam 30 minutos após a chegada do 1º atleta de cada género.



9. ARBITRAGEM

- A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

10. SUBSÍDIOS

- A FPN subsidiará, de acordo com as tabelas vigentes, até um máximo de 6 nadadores por clube, desde que os mesmos tenham participado no 2º Controlo Tempo 5k Indoor e cumprido a distância em menos de 60 minutos, para nadadores do sexo masculino, ou de 63 minutos, para nadadoras do sexo feminino.
- A FPN subsidiará ainda, de acordo com as tabelas vigentes, um oficial para clubes que apresentem uma participação igual ou inferior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado) e 2 oficiais para clubes que apresentem uma participação superior a 3 nadadores (que cumpram o supracitado).

11. JÚRI DE APELO

- Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após o término de cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:
 - Juiz Árbitro da Prova
 - Representante da FPN
 - Representante da organização local
- Não serão aceites recursos.



VIII CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – 2008

1. CALENDÁRIO

- 1.1. O VIII Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas, até um máximo de 7.
- 1.2. Terá como organizadores das etapas as Associações e Clubes filiados na Federação Portuguesa de Natação (FPN), Câmaras Municipais ou outras entidades promotoras de eventos desportivos, que em tempo útil se candidatem para tal fim.*
- 1.3. A FPN oficializará o calendário do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas 30 dias após o término do prazo das candidaturas.

* Consultar o documento “Procedimentos para a Organização de Provas do Circuito Nacional de Águas Abertas”, para esclarecimentos adicionais sobre esta matéria.

2. CANDIDATURAS

- 2.1. As entidades interessadas em propor-se à organização de uma etapa, deverão solicitar à FPN o documento, “Procedimentos para a Organização de Provas do Circuito Nacional de Águas Abertas”.
- 2.2. O prazo para recepção de candidaturas à organização de etapas do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, termina a 15-02-2007.
- 2.3. A FPN comunicará, aos candidatos, a sua decisão até ao dia 29-02-2007.

3. REGULAMENTOS.

- 3.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 3.2. Os nadadores da Categoria Master, não poderão disputar provas com uma distância superior a 5000 metros.
- 3.3. Os organizadores de cada competição poderão organizar duas ou mais provas em simultâneo, providenciando que tenham partidas separadas.



- 3.4. Caso o enunciado no ponto anterior se verifique, apenas um dos eventos será integrado no Circuito Nacional. A exceção a este ponto poderá verificar-se, caso a prova em disputa tenha mais de 5000 metros.
- 3.5. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1500 metros e a máxima é de 10000 metros.
- 3.6. As inscrições para as provas com uma distância de 10000 metros, estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico, da FPN.

4. Prova de Divulgação

- 4.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores de cada etapa, poderão também organizar uma ou duas provas com uma distância máxima até 1500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.
- 4.2. Para poderem efectuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo no entanto obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade redigido para esse efeito, devidamente assinado.
- 4.3. No âmbito dos pontos anteriores e atendendo ao carácter não oficial destas provas, assiste-se o direito aos organizadores de não cumprirem integralmente com o estipulado na secção de Águas Abertas, do Regulamento Geral da FPN. *
- 4.4. A idade mínima (à data da realização da prova) para participação em provas de divulgação é de 10 anos para eventos com distâncias até 400 metros, 12 anos para eventos com distâncias que ultrapassem os 400 metros e até 1000 metros, e 14 anos para eventos que ultrapassem os 1000 metros.
- 4.5. O horário e o percurso definidos para a prova de divulgação, deverão garantir que não haja qualquer perigo de contacto entre os nadadores que se encontrem a competir na prova do Circuito Nacional e os participantes na prova de divulgação.
- 4.6. A classificação da prova de divulgação não será objecto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes, pelos organizadores.
- 4.7. A realização da Prova de Divulgação, não impede os organizadores de levarem a cabo outras provas de cariz oficial, não pontuáveis para o Circuito Nacional. Nestas provas todos os participantes terão que se encontrar devidamente filiados na FPN.



* Consultar o Regulamento dos Organizadores, para esclarecimentos adicionais sobre esta matéria.

5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Poderão participar no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, nadadores filiados na FPN, ou noutras federações reconhecidas pela FINA, com idade igual ou superior a 14 (catorze) anos, prevalecendo a idade em 31/12/2007.
- 5.2. Os nadadores serão agrupados, para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Natação Pura.
- 5.3. Os nadadores Masters serão agrupados de acordo com o descrito na tabela abaixo:

| Grupo | Categoria Master | Idades |
|--------------|-------------------------|---------------|
| 1 | A / B | 25-34 |
| 2 | C / D | 35-44 |
| 3 | E / F | 45-54 |
| 4 | G/ H | 55-64 |

- 5.4. Não obstante o apresentado nos pontos anteriores, à organização de cada etapa reserva-se o direito de impor limites mais restritivos à idade dos participantes, por razões de segurança.
- 5.5. Nadadores com licença dupla (Natação Pura e Masters), têm que definir, no momento da inscrição, qual a categoria em que irão participar.
- 5.6. Após a inscrição em determinada categoria, o nadador permanecerá na mesma por todo o Circuito.
- 5.7. O nadador não poderá mudar de Clube, passar a Individual ou começando como Individual, passar a representar um Clube durante o Circuito.

6. INSCRIÇÕES

- 6.1. A ficha de inscrição deverá chegar, impreterivelmente, à FPN até 7 dias antes do início da primeira prova do Circuito. A inscrição só será validada se o Termo de Responsabilidade se encontrar devidamente assinado, pelo próprio ou pelo encarregado de educação se o nadador for menor. Não serão aceites inscrições fora do prazo estipulado.
- 6.2. A taxa de inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas é de 30 Euros.



- 6.3. A taxa de inscrição deverá ser paga no acto da inscrição.
Caso o pagamento seja efectuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido à FPN juntamente com a ficha de inscrição.
- 6.4. Todos os nadadores que procedam à sua inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, ficarão automaticamente inscritos em todas as etapas do mesmo. Não necessitando de efectuar qualquer inscrição junto da organização da etapa.
- 6.5. O pagamento da taxa de inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, não isenta os nadadores do pagamento da taxa de inscrição em cada uma das etapas, caso seja solicitado pela organização da prova. No entanto, o valor dessa taxa de inscrição nunca poderá ser superior a 5 Euros para nadadores inscritos no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas ou superior ao valor solicitado aos outros participantes na prova.
- 6.6. A não inscrição no VIII Circuito Nacional de Águas Abertas não impede os nadadores de participarem em cada uma das provas que compõem o Circuito. Estes nadadores não serão, no entanto, contabilizados para efeitos da classificação do Circuito, tanto em absolutos como nas respectivas categorias ou para efeitos da classificação colectiva

7. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 7.1. O VIII Circuito Nacional de Águas Abertas irá premiar os 5 melhores nadadores no sector masculino e as 5 melhores no sector feminino da classificação geral absoluta, bem como os 5 melhores nadadores absolutos, independentemente do género.
- 7.2. É obrigatória a participação em pelo menos 50% das etapas realizadas, bem como na última etapa do circuito para os nadadores serem considerados elegíveis à classificação final. Havendo inclusão ou exclusão de etapa(s), permanecerá a obrigatoriedade de participação em 50% das mesmas. Se o número de etapas for ímpar, o arredondamento deverá ser feito para cima (mais uma etapa).
- 7.3. A classificação geral do Circuito será absoluta, separando-se apenas os nadadores por sexo.



7.4. As pontuações obedecerão aos seguintes critérios:

| | <5000 | ≥ 5000 | = 10000 |
|----------|-------|--------|---------|
| 1º | 20 | 30 | 45 |
| 2º | 17 | 26 | 40 |
| 3º | 15 | 23 | 36 |
| 4º | 14 | 20 | 33 |
| 5º | 13 | 18 | 30 |
| 6º | 12 | 16 | 28 |
| 7º | 11 | 14 | 26 |
| 8º | 10 | 13 | 24 |
| 9º | 9 | 12 | 22 |
| 10º | 8 | 11 | 20 |
| 11º | 7 | 10 | 18 |
| 12º | 6 | 9 | 16 |
| 13º | 5 | 8 | 14 |
| 14º | 4 | 7 | 12 |
| 15º | 3 | 6 | 10 |
| 16º | 2 | 5 | 8 |
| Classif. | 1 | 2 | 3 |

- Para provas com percurso igual a 10000 metros serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 45, 40,36, 33, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 3 pontos.
- Para provas com percurso igual ou superior a 5000 metros e inferior a 10000 metros, serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos



masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 30, 26,23, 20, 18, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 2 pontos.

- Para provas com percurso inferior a 5000 metros serão classificados os 16 melhores nadadores nas categorias absolutos, absolutos masculinos e absolutos femininos, com a seguinte pontuação: 20, 17,15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2. Os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, terão uma bonificação de 1 ponto.

7.5. A divisão por categorias da classificação final do Circuito, será feita da seguinte forma:

- Nas provas pontuáveis para o Circuito Nacional, os nadadores serão classificados também de acordo com a sua categoria obtendo os 16 melhores da respectiva categoria e género, a seguinte pontuação: 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Esta pontuação será adicionada aos pontos obtidos pelo nadador, na classificação absoluta. Deste somatório resultará a pontuação final do nadador em cada uma das provas, para efeitos da classificação por categorias.

7.6. Os nadadores, filiados na FPN, que concluíam a prova da Taça do Mundo de Setúbal até 30 minutos após a chegada do primeiro nadador português de cada género, serão, para efeitos do ranking do Circuito Nacional de Águas Abertas, ordenados por ordem de chegada. Considerando este ordenamento, os nadadores serão pontuados de acordo com o disposto nos dois pontos anteriores, para provas de 10000 metros.

7.7. No final do Circuito serão declarados vencedores, os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.2, alcancem o maior número de pontos.

7.8. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- 1º critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs das provas realizadas.
- 2º critério – Maior número de etapas efectuadas.
- 3º critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

7.9. A homologação e publicação dos resultados finais serão divulgados pela FPN até à 5ª feira seguinte após a última prova do Circuito.



8. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLECTIVA

- 8.1. Para efeitos da classificação colectiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de três (3) nadadores, independentemente do género, em pelo menos 50% das etapas realizadas, bem como na última etapa do circuito para serem considerados elegíveis à classificação final. Havendo inclusão ou exclusão de etapa(s), permanecerá a obrigatoriedade de participação em 50% das mesmas. Se o número de etapas for ímpar, o arredondamento deverá ser feito para cima (mais uma etapa).
- 8.2. Caso o clube se apresente com menos de 3 nadadores numa etapa, a pontuação alcançada pelos seus nadadores não será contabilizada para efeitos da classificação colectiva.
- 8.3. A pontuação colectiva será calculada através da soma dos pontos e bonificações obtidas pelos nadadores de cada clube:
 - Nas provas pontuáveis para o Circuito Nacional, os nadadores serão classificados de acordo com a sua categoria obtendo os 16 melhores da respectiva categoria e género, a seguinte pontuação: 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
 - Por cada nadador que conclua a Taça do Mundo de Setúbal, dentro do tempo limite, o clube receberá um bónus de 10 pontos.
 - Por cada nadador que conclua as provas de 10000m dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 5 pontos.
 - Por cada nadador que conclua as provas de distância igual ou superior a 5000 e inferior a 10000m, dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 2 pontos.
 - Por cada nadador que conclua as provas de distância inferior a 5000, dentro do tempo limite, o clube receberá uma bonificação de 1 ponto.
 - Por cada vitória colectiva alcançada numa etapa, utilizando o sistema pontual descrito nos pontos anteriores, o clube receberá uma bonificação de 10 pontos.
 - O clube do vencedor de cada género, do Ranking final do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas, receberá uma bonificação de 20 pontos.



8.4. Em caso de igualdade pontual entre os clubes, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- 1º critério – Maior número de nadadores situados nos 30 primeiros classificados do Ranking Absoluto do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas.
- 2º critério – Maior número de 1ºs, 2ºs, 3ºs das provas realizadas.

8.5. A homologação e publicação dos resultados finais serão divulgadas pela FPN até à 5ª feira seguinte após a última prova do Circuito.

9. PRÉMIOS DO CIRCUITO

9.1. Os prémios monetários a atribuir aos vencedores de cada género em cada uma das provas pontuáveis para o VIII Circuito Nacional, serão distribuídos de acordo com a seguinte tabela:

| | <5000 | ≥ 5000 | = 10000 |
|----|-------|--------|---------|
| 1º | 150€ | 200€ | 300€ |
| 2º | 100€ | 150€ | 200€ |
| 3º | 50€ | 100€ | 125€ |

Os montantes referidos nesta tabela são considerados valores mínimos, podendo os organizadores de cada etapa, aumentar o valor dos prémios aqui definidos. A entrega destes prémios pecuniários, bem como de quaisquer outros que venham a ser anunciados no regulamento de cada prova, são da exclusiva responsabilidade dos organizadores da etapa.

9.2. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados em absolutos, masculinos e femininos.

9.3. Aos 3 primeiros classificados de cada categoria serão atribuídas diplomas.

9.4. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados absolutos, masculinos e femininos, de acordo com a seguinte tabela:

| | Absolutos | M | F |
|----|-----------|------|------|
| 1º | 300€ | 900€ | 900€ |
| 2º | 200€ | 600€ | 600€ |
| 3º | 150€ | 400€ | 400€ |
| 4º | 100€ | 300€ | 300€ |
| 5º | 50€ | 200€ | 200€ |

Os prémios serão pagos por transferência bancária para conta a indicar pelo próprio ou encarregado de educação no caso do atleta ser menor de idade.

9.5. Serão atribuídos troféus aos clubes que se classifiquem nos 3 primeiros lugares.



- 9.6. O clube vencedor do VIII Circuito Nacional de Águas Abertas receberá um prémio pecuniário no montante de 500€.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem, que poderá delegar no Conselho de Arbitragem da Associação em cuja jurisdição se efectua a prova.

11. JÚRI DE APELO

- 11.1. Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após o término de cada prova e analisados por um Júri de Apelo, constituído pelos seguintes elementos:

- Juiz Árbitro da prova
- Representante da FPN
- Representante da organização local

- 11.2. Não serão aceites recursos