

COMUNICADO Nº 31-08

08/11/21

ÍNDICE

- 1 - SELECÇÕES NACIONAIS
- 2 - 1st FINA SWIMMING COACHES WORLD CONFERENCE
- 3 - REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS 2008/2009
- 4 - FORMAÇÃO

1 – SELECÇÕES NACIONAIS

a) Campeonato da Europa de Piscina Curta, Rijeka (Croácia), 11 a 14 Dezembro 2008

Para a primeira Competição Internacional da Selecção Nacional Absoluta, do novo Ciclo Olímpico, apostando no desenvolvimento das capacidades individuais de jovens nadadores, e acreditando plenamente no seu potencial de evolução, decidiu o Departamento Técnico convocar os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Agostinho	PORTINADO	50 e 100 Livres
César Faria	ADBA	100 e 200 Livres
Diogo Carvalho	CGA	200 Estilos, 200 Livres e 200 Mariposa
Duarte Mourão	CNA	200 e 400 Estilos, 200 Mariposa
Jorge Maia	GDNVNF	200 e 400 Livres
Paulo Santos	FCP	50 e 100 Livres
Pedro Oliveira	CFB	200 e 400 Livres

Femininos	Clube	Provas
Ana Marisa Brito	SLB	50 e 100 Bruços
Sara Loureiro	FCP	100, 200 e 400 Livres

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Fisioterapeuta: Pedro Mimoso (CAR).

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA) e Viatcheslav Poliakov (CFB).

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias.

SN-NP e Chefe de Delegação: Rui Magalhães.

Acompanha ainda esta Selecção a árbitra Cilísia Correia, do CAANMAD.

Alojamento: Istra Hotel

Plano de Viagem:

09 Dezembro	LH 4531	Lisboa/Frankfurt	12h10/16h10 (concentração no aeroporto às 10h)
09 Dezembro	LH 4551	Porto/Frankfurt	11h55/15h40 (concentração no aeroporto às 10h)
09 Dezembro	OU 411	Frankfurt/Zagreb	17h20/18h40
15 Dezembro	OU 414	Zagreb/Frankfurt	17h55/19h30
15 Dezembro	LH 4536	Frankfurt/Lisboa	21h25/23h20
15 Dezembro	LH 4554	Frankfurt/Porto	21h55/23h30

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

b) XXI Torneio Real Canoe “Villa de Madrid”, 22 e 23 de Novembro de 2008

Por motivos de lesão, surgida posteriormente à divulgação da convocatória, informamos que o nadador João Sousa, do GESP, não irá participar na referida competição. Em sua substituição, decidiu o Departamento Técnico incluir a nadadora Lisa Soares, do CNA, que irá competir nas seguintes provas: 50 e 100 Livres, 100 Mariposa e 200 Estilos.

2 - 1st FINA SWIMMING COACHES WORLD CONFERENCE

Na sequência do nosso Comunicado N° 30-08, informamos que, por indicação da Direcção da APTN, foi proposto o Técnico Élio Dinis Terrível, o qual foi aceite pela FPN.

3 – REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS 2008/2009

Do regulamento do Open de Portugal/Campeonatos Absolutos de Portugal/Campeonatos Nacionais de Juvenis, no seu ponto 3.Participação, deverá ler-se:

Poderão participar nestes Campeonatos nadadores **Juvenis, Juniores e Seniores** que tenham obtido o TAC estabelecido para cada prova, entre 26 de Julho de 2008 e 13 de Julho de 2009.

4 – FORMAÇÃO

a) Acção de Formação Natação Sincronizada – Progressões Pedagógicas para o Ensino de Figuras e Esquemas

Esta acção realiza-se nos próximos dias 13 e 14 de Dezembro, no Centro de Estágio de Rio Maior - CENPROL, no âmbito do “LEN Project Fund”.

A prelectora será a Treinadora da RFEN Silvia Hernandez, há vários anos treinadora no Centro de Alto Rendimento de Madrid.

Conjuntamente, será realizado um Estágio com Nadadoras Juvenis de Sincronizada. Oportunamente, divulgaremos os nomes das nadadoras convocadas para o mesmo.

Enviamos, em anexo, o flyer da acção.

b) Acção de Formação Pólo Aquático – Observação e Análise do Jogo

Esta acção está inserida no Curso de Treinadores de 2º Nível de Pólo Aquático, organizado pela FPN.

Realiza-se no próximo dia 29 de Novembro, no auditório do Complexo de Piscinas do Jamor e contará com o Formador Francisco Argudo – responsável pela Análise de Jogo da Selecção Espanhola de Pólo-Aquático.

Enviamos, em anexo, o flyer da acção.

c) Equivalências

Mafalda Sofia Marreiros - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

Cátia Marisa Valente – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

João Carlos Matos - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

Rodrigo Manuel Neves – Treinadores de 1º Nível de Natação

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

Acção de Formação - Pólo Aquático

Observação e Análise do Jogo



**INTEGRADO NO CURSO
DE TREINADORES DE
2º NÍVEL DE PÓLO
AQUÁTICO**



FRANCISCO ARGUDO

Professor Doutor na Universidade Católica de Múrcia

Responsável pela Análise de Jogo da Selecção Espanhola de Pólo-Aquático

Formador FPN no âmbito do Pólo Aquático

Auditório do Complexo de Piscinas do Jamor

29 de Novembro - Sábado

09h30 às 13h00

14h30 às 19h00

Taxa de Inscrição: 5€



Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt

Acção de Formação

Natação Sincronizada -

Progressões Pedagógicas para o Ensino de Figuras e Esquemas



SILVIA HERNANDEZ

Licenciada em Ciências do Desporto - Educação Física e Desporto Escolar

Treinadora da Real Federação Espanhola de Nataçao

Participante nos mais importantes Quadros Competitivos Internacionais

Treinadora de Nataçao Sincronizada no Centro de Alto Rendimento de Madrid



CENTRO DE ESTÁGIOS DE RIO MAIOR - CENPROL

13 de Dezembro - Sábado

15h00 às 20h30

14 de Dezembro - Domingo

9h00 às 13h00

14h30 às 18h30

**Acompanhamento de Treinos em Seco e na Água - Propostas Metodológicas para o Treino de Sincronizada
Trabalho de Ginásio - Figuras - Esquemas**

Acção de Formação: 10€ (Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Nataçao

www.fpnatacao.pt