

COMUNICADO Nº 30-09

09/10/16

ÍNDICE

- 1 - MASTERS
- 2 - NOVAS FILIAÇÕES
- 3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DIVERSOS

1 - MASTERS

Em anexo publicam-se os regulamentos do *Open de Inverno de 2010* e do *XII Campeonato Nacional de Masters / Open de Verão de 2010*, assim como, o *Regulamento Específico da Categoria Master*.

2 - NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas as seguintes filiações:

- 09/10/12 - Clube de Canoagem da Amora, através da ANL
- 09/10/14 - Núcleo de Formação Desportiva do Concelho de Ansião, através da ANDL.
- 09/10/16 - Colégio S. Filipe, através da ANL
- 09/10/16 - Grândola Sports Club, através da ANS
- 09/10/16 – Kainágua – Clube de Natação e Triatlo do Alentejo, através da ANS

3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

a) Piscina do Complexo Desportivo Vitorino Nemésio – Ilha Terceira – Açores

Por apresentar valores conformes com as normas exigíveis em vigor, para a realização de competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25mx16,68mx1,25/1,65m) a Piscina do Complexo Desportivo Vitorino Nemésio – Ilha Terceira – Açores.

b) Piscina Municipal de Ribeirão – Concelho de Vila Nova de Famalicão

Por apresentar valores conformes com as normas exigíveis em vigor, para a realização de competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25 metros (25mx12,50mx1,20/2,00m) da Piscina Municipal de Ribeirão – Concelho de Vila Nova de Famalicão.

4 - FORMAÇÃO

Equivalências

André Costa Campos – 1º Nível de Monitor de Natação

5 - DIVERSOS

Oferta de emprego

O Clube de Natação do Cartaxo admite Técnico de Natação Pura, vocacionado para equipas de competição. Os interessados deverão enviar o seu curriculum para o Apartado 32 – 2070-901 Cartaxo ou contactar através do tlm 916659557.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

REGULAMENTO ESPEC FICO DA CATEGORIA MASTER

Merc  do protocolo de coopera o estabelecido entre a Federa o Portuguesa de Nata o (FPN) e o INATEL, dada a natureza e os objectivos que se procuram alcan ar com a dinamiza o e a promo o desta categoria especial de nadadores, o calend rio de actividades para cada  poca ser  activamente regido de forma conjunta e cooperante entre estas duas Institui es.

As regras da FINA HANDBOOK 2009 – 2013 para os Masters ser o o padr o de refer ncia.

Contudo a FPN poder  particularizar alguns aspectos espec ficos das actividades que se desenrolam em Portugal.

Assim:

1. FILIA O DE PRATICANTES MASTERS

Ser o considerados praticantes Masters, os nadadores com idade igual ou superior a 25 anos, que se encontrem devidamente filiados na FPN.

A filia o Master poder  ocorrer nas disciplinas de Nata o Pura e  guas Abertas, podendo os nadadores possuir filia o em ambas as disciplinas.

O processo de filia o poder  ser efectuado por interm dio das associa es distritais ou por interm dio do INATEL.

- Filia o via INATEL:

Todos os nadadores portadores de filia o no Inatel ficar o automaticamente filiados na FPN ap s confirma o por parte do Inatel. A filia o destes nadadores na FPN   gratuita.

Os nadadores filiados no Inatel que desejem abdicar desta facilidade dever o comunicar ao Inatel, por escrito, o seu desejo.

- Filia o via Associa o Distrital:

Os praticantes que optem por este procedimento, dever o cumprir as seguintes formalidades:

O clube desportivo ou o praticante em nome individual, dever o entregar na sua Associa o as fichas de identifica o devidamente preenchidas, incluindo ainda a seguinte documenta o:

- Fotocópia do Bilhete de Identidade
- Comprovativo do exame médico desportivo (Modelo Oficial)

No caso do clube desportivo ter seguro desportivo, deverá disso fazer prova no momento da filiação.

A Guia de Seguro Desportivo é processada informaticamente pela Associação no acto da filiação.

O filiação Master na FPN é gratuita, sendo o custo do seguro desportivo de € 2.00.

Nadadores que apenas efectuem a sua filiação na FPN, poderão participar nas competições do Inatel, em representação da entidade que consta da sua ficha de filiação (esta participação poderá estar sujeita a taxas, definidas pelo Inatel).

Relativamente à mesma época desportiva qualquer praticante poderá ser filiado em mais do que uma disciplina e escalão. O nadador poderá, por exemplo, acumular as licenças de Master em Natação Pura e Master em Águas Abertas, com a filiação em Natação Pura, Águas Abertas ou Pólo Aquático.

Para usufruírem desta possibilidade os praticantes terão sempre que completar o processo de filiação para cada uma das disciplinas. O exame médico desportivo e o seguro desportivo serão válidos para todas as disciplinas.

2. DETERMINAÇÃO DA IDADE

Para todos os efeitos, a determinação da idade do praticante será feita tendo em conta a sua idade à data de 31 de Dezembro do ano civil em que se realiza a competição.

3. CATEGORIAS

Conforme consta do artigo 22º do Regulamento Geral, os nadadores Masters serão agrupados por escalões etários, da seguinte forma:

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
A	25 - 29	G	55 - 59
B	30 - 34	H	60 - 64
C	35 - 39	I	65 - 69
D	40 - 44	J	70 - 74
E	45 - 49	K	75 - 79
F	50 - 54	L	80 - 84

Sempre que tal se verifique necessário, poderão existir escalões etários para nadadores com idades superiores a 84 anos, mantendo-se a regra do intervalo temporal de 5 anos.

4. PARTICIPAÇÃO DE NADADORES ESTRANGEIROS

É autorizada a participação em provas do calendário nacional a nadadores e clubes estrangeiros portadores de filiação oficial, nos seus respectivos países e portadores de seguro desportivo internacional. Caso não a possuam terão de o fazer em qualquer das instituições que regem esta disciplina.

É também permitida a filiação na FPN de Praticantes Não Nacionais, conforme os artigos 28º, 29º e 30º do Regulamento Geral da FPN.

5. PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES NO ESTRANGEIRO

Os praticantes que desejem participar em competições no estrangeiro, deverão respeitar o disposto no ponto 1 do artigo 168º do Regulamento Geral da FPN, excepto se essa deslocação internacional surgir em virtude de convocatória FPN ou Inatel. Assim sendo, os clubes ou nadadores individuais que se pretendam deslocar ao estrangeiro para disputar competições internacionais deverão solicitar a devida autorização à FPN, preenchendo para isso a respectiva minuta.

Esse documento deverá ser remetido para a respectiva Associação, juntamente com o regulamento oficial da prova, até 30 dias antes do início da competição.

6. HOMOLOGAÇÃO DE RESULTADOS

A FPN apenas pode homologar resultados de nadadores filiados na FPN, quer essa filiação tenha ocorrido directamente na FPN, quer tenha sido feita via Inatel.

Os resultados dos nadadores, devidamente filiados, serão homologados com a representatividade (clube) constante da ficha de inscrição, da competição em causa.

7. HOMOLOGAÇÃO DE RESULTADOS OBTIDOS NO ESTRANGEIRO

Para que a FPN proceda à homologação dos resultados obtidos em competições no estrangeiro, os clubes ou nadadores individuais deverão preencher correctamente a minuta para esse efeito e enviá-la para a FPN (fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt) juntamente com cópia oficial dos resultados no prazo máximo de 5 dias após a conclusão da competição.

Os Campeonatos do Mundo e da Europa não carecem deste procedimento, já que o processo de inscrição nestas competições se processa de forma específica.

8. HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES

A. Recordes Nacionais

Serão automaticamente reconhecidos os tempos feitos em competições com júri de entidade oficial (nacional ou estrangeira) e cujos resultados sejam enviados à FPN em formato Lenex(lxf) ou no próprio *backup* do aplicativo Meet Manager, ou ainda, impressos em papel com validação oficial por parte da Equipa de Arbitragem à Prova.

Em competições realizadas em Portugal, a elaboração de acta será indispensável apenas no caso de competições sem cronometragem electrónica ou sempre que os resultados oficiais não sejam submetidos à FPN num dos formatos electrónicos mencionados no parágrafo anterior.

A FPN manterá uma lista actualizada dos recordes nacionais no seu sítio oficial (www.fpnatacao.pt)

B. Recordes Europeus e Mundiais

Serão aplicadas integralmente as Regras da LEN e FINA

9. REGULAMENTOS DE COMPETIÇÕES

Os Regulamentos dos festivais ou torneios inscritos no calendário nacional para cada época deverão ser objecto da respectiva homologação por parte das Instituições respectivas que dinamizam esta categoria específica de praticantes.

Para além do que consta a este respeito nos Regulamentos Gerais de cada Instituição (FPN/INATEL), o regulamento de cada torneio deverá indicar:

- Numeração sequencial das provas ao longo de todas as sessões (numeração geral e não por sessão ou jornada);
- Endereço electrónico, devidamente explicitado, para onde as inscrições deverão ser remetidas;
- Opção tomada, em previsão, para o caso das provas de 400, 800 ou 1500 livres acerca da possibilidade das séries mistas ou não se disputarem com 1 ou 2 nadadores por pista.
- Em competições sob a organização estrita do INATEL admitem-se provas para o escalão 20/24 anos.

Em tudo o mais, como já se referiu anteriormente, serão respeitados os Regulamentos da FINA, designadamente no que concerne a grupos de idades para provas individuais e de estafetas.

10. ÁGUAS ABERTAS

Serão definidas como Provas de Águas Abertas de categoria Masters, as provas realizadas em mar, rios, albufeiras, pistas de remo, e outros planos de água similares, que contemplem uma distância igual ou superior a 1500 metros e igual ou inferior a 5000 metros que apenas permitam a participação de nadadores com filiação de Masters em Águas Abertas.

Estas provas têm que respeitar o disposto no Regulamento Geral da FPN, nomeadamente o estipulado pelos artigos 150º ao 158º, bem como o disposto no regulamento FINA para as Águas Abertas.

Pelas características especiais de que se reveste a categorias Masters, salvaguardam-se no entanto as devidas exceções:

O tempo limite para as provas de Masters será definido atempadamente pela Organização da Prova, após consulta ao departamento técnico da FPN, tendo em conta as condições em que se realizará o evento (distância, tipologia e temperatura do plano de água, etc.). Como valor indicativo poderá utilizar-se a referência de 30 minutos por km.

Nestas provas deverá ser obrigatório a utilização de toucas de cor garrida.

É permitida a utilização de fatos térmicos, mas os nadadores que os utilizem serão considerados para efeitos classificativos como nadadores extra-competição.

Os nadadores com licença de Masters em Águas Abertas poderão participar noutras provas desta disciplina, nomeadamente as que também contemplem a participação de praticantes "Masters" com a filiação em Águas Abertas, desde que o regulamento específico da competição o permita e que a distância da prova seja igual ou inferior a 5.000m.



**REGULAMENTO DO OPEN DE INVERNO
DE MASTERS**

2010



MASTERS

OPEN DE INVERNO DE MASTERS 2010

1. LOCAL

Mealhada. Piscina Municipal (25m x 8 pistas) e cronometragem automática.

2. DATA

30 e 31 de Janeiro de 2010

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª Jornada – Sessão Única (30 de Janeiro): 15h30

2ª Jornada – Sessão Única (31 de Janeiro): 9h30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1985, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Nataçao de Masters da Federaçao Portuguesa de Nataçao.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federaçoes reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 3 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscriçao.

5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	85 - 81
B	30 - 34	80 - 76
C	35 - 39	75 - 71
D	40 - 44	70 - 66
E	45 - 49	65 - 61
F	50 - 54	60 - 56

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
G	55 - 59	55 - 51
H	60 - 64	50 - 46
I	65 - 69	45 - 41
J	70 - 74	40 - 36
K	75 - 79	35 - 31
L	80 e +	30 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

6. INSCRIÇÕES

6.1. Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt.

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite para esta competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome (como surge no cartão de filiação), ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 25m ou de 50m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natación Pura) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais, deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

6.2. Prazo Limite para Inscrições

Serão aceites inscrições até ao dia **20 de Janeiro de 2010**.

6.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 1.75€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

6.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento e respectivo comprovativo. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **45** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como consta do cartão de filiação, e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e sexo.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas estafetas, as séries serão formadas juntando preferencialmente as equipas do mesmo Grupo de Idade, começando pelos de mais alta soma de idades. Em cada série, as equipas do mesmo Grupo de Idade nadarão em pistas contíguas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações individuais separadas por Prova, Grupo de Idade e Género.

10. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

12. PROGRAMA DAS PROVAS

30 Jan 2010	
1ª Jornada – Sessão Única	
15h30	
Prova	Prova
1	4x50 Livres Misto
2	100 Livres Mas.
3	200 Livres Fem.
4	50 Bruços Mas.
5	100 Bruços Fem.
<i>Intervalo – 10'</i>	
6	100 Costas Mas.
7	50 Costas Fem.
8	50 Mariposa Mas.
9	100 Mariposa Fem.
<i>Intervalo – 10'</i>	
10	400 Livres Mas.
11	200 Estilos Fem.
12	100 Estilos Mas.
13	50 Livres Fem.
<i>Intervalo – 10'</i>	
14	4x50 Livres Mas.
15	4x50 Estilos Fem.

31 Jan 2010	
2ª Jornada – Sessão Única	
9h30	
Prova	Prova
16	4x50 Estilos Misto
17	100 Livres Fem.
18	200 Livres Mas.
19	50 Bruços Fem.
20	100 Bruços Mas.
<i>Intervalo – 10'</i>	
21	100 Costas Fem.
22	50 Costas Mas.
23	50 Mariposa Fem.
24	100 Mariposa Mas.
<i>Intervalo – 10'</i>	
25	400 Livres Fem.
26	200 Estilos Mas.
27	100 Estilos Fem.
28	50 Livres Mas.
<i>Intervalo – 10'</i>	
29	4x50 Livres Fem.
30	4x50 Estilos Mas.



**REGULAMENTO DO XII CAMPEONATO
NACIONAL DE MASTERS / OPEN DE VERÃO**

2010



XII CAMPEONATO NACIONAL / OPEN DE VERÃO MASTERS 2010

1. LOCAL

Reguengos de Monsaraz. Piscina Municipal (50m X 8 pistas).

2. DATA

3 e 4 de Julho de 2010.

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

1ª Jornada – 1ª Sessão (3 de Julho): 09h00

1ª Jornada – 2ª Sessão (3 de Julho): 16h00

2ª Jornada – 3ª Sessão (4 de Julho): 09h00

2ª Jornada – 4ª Sessão (4 de Julho): 15h30

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30m antes do início de cada sessão.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1985, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

Cada nadador poderá participar num máximo de 2 provas individuais por Sessão e nas provas de estafetas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição.

5. GRUPOS DE IDADE

Para as provas individuais, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento	Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 - 29	85 - 81	G	55 - 59	55 - 51
B	30 - 34	80 - 76	H	60 - 64	50 - 46
C	35 - 39	75 - 71	I	65 - 69	45 - 41
D	40 - 44	70 - 66	J	70 - 74	40 - 36
E	45 - 49	65 - 61	K	75 - 79	35 - 31
F	50 - 54	60 - 56	L	80 e +	30 e antes

Para as estafetas, os Grupos de Idade são os seguintes:

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119	5	240 – 279
2	120 – 159	6	280 – 319
3	160 – 199	7	320 – 359
4	200 – 239		

6. INSCRIÇÕES

6.1. Processo de Inscrição

As inscrições devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito FPN – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt.

Os clubes poderão socorrer-se do executável “EDITOR”, disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite para esta competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e a designação da competição.

Do processo de inscrição terá de constar o nome, como surge no cartão de filiação, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição.

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

Todos os nadadores participantes deverão fazer-se acompanhar dos documentos de identificação (Cartão FPN – Master Natação Pura) comprovativos da nacionalidade e data de nascimento, para o caso de serem solicitados pela organização.

Os nadadores filiados noutras Federações Nacionais, deverão comprová-lo no acto da sua inscrição.

6.2. Prazo Limite para Inscrições

Serão aceites inscrições até ao dia **23 de Junho de 2010**.

6.3. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 1.75€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

6.4. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do pagamento, e do respectivo comprovativo. O pagamento poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

7. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **45** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Igualmente terá que ser indicada a soma das idades dos membros de cada equipa.

Não há limite ao número de equipas de estafeta com que cada Clube poderá participar, por Grupo de Idade e sexo.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

8. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400 e 800 metros Livres e de 400 metros Estilos, todos os nadadores inscritos deverão confirmar a sua participação na prova, até 30 minutos antes do início da respectiva sessão. Os nadadores que não confirmem a sua inscrição serão excluídos do alinhamento final das séries.

9. CLASSIFICAÇÕES

9.1. Classificação Individual

Haverá classificações individuais separadas por Competição, Prova, Grupo de Idade e Género.

9.2. Classificação Colectiva

Elaborar-se-á uma classificação colectiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação colectiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

10. PRÉMIOS

Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1º lugar na classificação colectiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 3 primeiras posições da classificação colectiva absoluta.

11. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o link www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

12. PROGRAMA DAS PROVAS

1ª Jornada	
1ª Sessão – 3.Jul.10	
09h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
1	400m Estilos Fem.
2	800m Livres Mas.
3	100m Costas Fem.
4	100m Bruços Mas.
5	50m Bruços Fem.
6	200m Mariposa Mas.
7	200m Livres Fem.
8	50m Costas Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
9	4x100 Livres Fem.
10	4x100 Estilos Mas.

2ª Jornada	
3ª Sessão – 4.Jul.10	
9h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
22	800m Livres Fem.
23	400m Estilos Mas.
24	100m Bruços Fem.
25	100m Costas Mas.
26	200m Mariposa Fem.
27	50m Bruços Mas.
28	50m Costas Fem.
29	200m Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
30	4x100 Estilos Fem.
31	4x100 Livres Mas.

1ª Jornada	
2ª Sessão – 3.Jul.10	
16h00	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
11	4x50m Estilos Mista
12	100m Mariposa Fem.
13	100m Livres Mas.
14	400m Livres Fem.
15	200m Costas Mas.
16	200m Bruços Fem.
17	50m Mariposa Mas.
18	50m Livres Fem.
19	200m Estilos Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
20	4x50 Estilos Fem.
21	4x50 Livres Mas.

2ª Jornada	
4ª Sessão – 4.Jul.10	
15h30	
<i>Prova Nº</i>	<i>Prova</i>
32	4x50m Livres Mista
33	100m Livres Fem.
34	100m Mariposa Mas.
35	200m Costas Fem.
36	400m Livres Mas.
37	50m Mariposa Fem.
38	200m Bruços Mas.
39	200m Estilos Fem.
40	50m Livres Mas.
<i>Intervalo 10'</i>	
41	4x50 Livres Fem.
42	4x50 Estilos Mas.