

COMUNICADO Nº 29-07

07/11/09

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - MASTERS
- 3 - NOVAS FILIAÇÕES
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

Dutch Open Swim Cup, 06 a 09 Dez 07, Eindhoven (Holanda)

Para a presente competição estão convocados os seguintes nadadores:

Adriano Niz	CFV	Luis Pinto	CDN
Alexandre Agostinho	PORTINADO	Miguel Pires	SAD
Carlos Almeida	CNA	Nuno Quintanilha	CNCVG
Duarte Mourão	SAD	Paulo Araújo	GDNVNF
Fábio Pereira	CFV	Paulo Santos	FCP
Jorge Maia	GDNVNF	Sara Madeira	CNCVG
José Parente	SCB	Simão Morgado	CNA

A restante informação será oportunamente divulgada.

2 - MASTERS

1) Campeonato do Mundo de Masters – Perth, Australia.

Os nadadores que desejem participar no XII Campeonato do Mundo de Masters, em Perth na Austrália, deverão enviar para a FPN, até ao dia 7 de Março de 2008, os formulários necessários à inscrição na competição (anexos), para que estes possam ser validados.

Confirmada a validação, a FPN voltará a remeter os formulários aos nadadores, para que possam, junto da organização, efectuar a sua inscrição.

A inscrição on-line, no site da organização da prova, só é possível após a validação, por parte da FPN, dos formulários de inscrição acima mencionados.

Os nadadores poderão obter mais informações sobre o XII Campeonato do Mundo de Masters, no site oficial da competição. <http://www.2008finamasters.org/>

2) *Recordes Homologados*

Piscina de 25m

Prova	G.E.	Tempo	Nome	Clube
100 M	35-39	01:00.48	Vitor Fortes Cunha	CFBE

3 - NOVAS FILIAÇÕES

Foi aprovada em 07/10/15, a filiação do Centro Republicano de Instrução e Recreio Aljustrelense.

Foram aprovadas em 07/10/30, a filiação do Clube Estrelas Aquáticas da Trofa, através da ANNP e do Clube de Natação de Monção, através da ANMIN.

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores 2º Nível - Natação Pura + Natação Sincronizada + Pólo Aquático + Ensino

A Federação Portuguesa de Natação vai realizar durante o mês de Novembro e Dezembro de 2007 um curso de treinadores de 2º nível de Natação Pura, Natação Sincronizada, Pólo Aquático e/ ou Ensino.

Para o Curso de 2º nível estão indicadas 200 horas teóricas e práticas, e consiste num Tronco Comum e uma Área Específica, opcional, de acordo com as preferências do candidato.

O Curso será distribuído por um mínimo de 4 módulos, sendo os dois primeiros realizados em duas semanas em regime intensivo – 2ª, 3ª e 5ªs das 19.00-24.00h e 4ª, 6ª e Sábados das 12.30-18.30h e 10.93-24.00h – a realizar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Condições de Inscrição e Selecção:

- 1ª - possuírem o curso de 1º nível ou equivalente, e terem pelo menos 2 anos de prática efectiva;
- 2ª - encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;
- 3ª - ordem de entrada das candidaturas;
- 4ª - currículo dos candidatos.

Inscrições:

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com cópia do certificado de aprovação no curso de 1º nível, ou equivalente, e com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções, atestando no mínimo 2 anos de experiência.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição.

O candidato pode inscrever-se em 1 ou mais Áreas Específicas e de acordo com a sua opção, após aprovação do curso obterá o diploma de:

- 2º Nível de Treinadores de Natação Pura;
- 2º Nível de Treinadores de Pólo Aquático;
- 2º Nível de Treinadores de Natação Sincronizada;
- 2º Nível Área de Ensino;

Período de inscrição: até dia 22 de Novembro de 2007.

N.º de inscrições: O n.º de inscrições limite para o curso é de 25 candidatos.

Taxas de inscrição individual:

- Tronco Comum + 1 Área Específica (Natação Pura ou Pólo Aquático ou Natação Sincronizada ou Ensino) – 200h - 550€
- 1 Área Específica (Natação Pura ou Pólo Aquático ou Natação Sincronizada ou Ensino) - 70h – 190€

Formas de Pagamento:

- Pagamento total no acto da inscrição;
- Pagamento em duas prestações – 1ª no acto da inscrição e 2ª no final do 2º módulo;

A taxa de inscrição dá direito à documentação de apoio ao curso.

Alojamento: O alojamento e a alimentação são da responsabilidade dos candidatos.

b) Acção de Formação para Dirigentes Desportivos – Silves

A FPN vai realizar uma acção de formação para Dirigentes Desportivos nos dias 24 e 25 de Novembro, no Pavilhão de Feiras e Exposições FISSUL – Silves

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

c) Acção de Formação Hidroginástica – Lisboa

A FPN vai realizar uma acção de formação de Hidroginástica nos dias 8 e 9 de Dezembro, no Complexo de Piscinas do Jamor.

Enviamos em anexo o panfleto informativo.

d) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – Santarém – Maio **APTOS**

Ana Maria Pinto	Miguel Rodrigues Dias
André Carreira	Patrícia Alexandra Cambé
André Lopes Neves	Ruben Filipe Duarte

Catarina Vicente Salgueiro	Sérgio Valente Moço
Célia Rosário Lopes	Telma Ruas Pereira
Dora Alexandra Pinheiro	Tiago Miguel Rosa
João Pedro Rosa	

e) Curso de Árbitros Nacionais de Águas Abertas – Tomar - Setembro

APTOS

Alberto Graciano Carola Martins	Jaime Marques Mendes
Alexandre Miguel Carvalho Silva	João Luís Amaral Teixeira
Ana Patrícia Ramos Sampaio	João Miguel Santos Cotralha
António Jorge Fernandes Sampaio	João Ricardo Lopes Brito Amaral
António Luís Madeira Neves	Jorge Edgar Fernandes Ferreira
António Manuel Silva Nunes	Maria Lucília A. R. Duarte
Carolina Szolimowski Ribeiro	Maria Umbelina Fernandes Pereira Dantas
Constantino Luís Almeida Elias Santos	Mónica Rosário Agostinho Vicente Santos
Elisabete Queirós Cunha Folha Catarino	Nuno Tiago Coelho Silva
Filipa Marques Barros	Paulo Filipe Nunes Marques
Filipe Alexandre Madeira Rodrigues Neves	Rui Manuel Nogueira Oliveira
Graça Maria Cardoso Vilarinho	Sandra Cristina Baião Oliveira
Hernâni Sotero Reis Viegas	Vera Cristina Nunes Costa
Ilídia Conceição Ferreira Vital Sampaio	

f) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada – Aveiro -Outubro

APTOS

Andreia Cristina Ferreira	Luís Filipe de Jesus
António Adérito Machado	Mafalda Sofia Luís
Beatriz Queiroz Ferro	Margarida Nunes
Bela Maria Gonçalves Soares	Maria do Rosário Direitinho
Carla Patrícia Romaneiro	Raquel Cristina Direitinho
Carolina Palma Queiroga	Rita Maria Queiroga
Eva da Conceição Teixeira	Rita Ramos
Filipa Vieira Sousa	Susana Viana Matoso
Inês Maria Colaço	Teresa Amador Carrasquinho
Júlia do Carmo Ferreira	Vera Lúcia Pessoa

g) Curso Complementar de Arbitragem de Natação Pura – Évora - Outubro

APTOS

Ana Clotilde Antunes Carvalho Bucho	Igor Paulo Rodrigues Ferreira
Ana Filipa Rosa Godinho	João Nuno Neves Bairrão
Ana Paula Costa Garcia	Jorge Manuel Reis Salgueiro
Ana Sofia Gomes Silva	José Manuel Fonseca Migueis
André Duarte Belo Madeira	Marisa Isabel Silva Grilo
André Silva Matias	Nádia Sofia Gelmarra Grave
António Manuel Silva Nunes	Pedro Miguel Jesus Conceição Lourenço

Daniel André Rodrigues Paulino	Ricardo Tito Cordeiro
Fernando José Silva Gavancha	Ruben Iuri Alexandre Oliveira
Hernani Sotero Reis Viegas	Sérgio Miguel Ribeiro Manso

***h) Curso Complementar de Arbitragem de Natação Pura – Ilhavo – Outubro
APTOS***

Ana Isabel Afonso Figueira	José António Silva Cruz
Ângela Jesus Teixeira Couto	Lília Marlene Marques Ferreira
Camila Szolimowski Ribeiro	Luís Miguel Gonçalves Madureira
Carlos Salvador Fernandes Escaleira	Márcio André Freitas Ferreira
Catarina Isabel Madeira Rodrigues Neves	Margarida Maria Venâncio Mota
Eduardo Pedro Correia Gomes Domingos	Mário Augusto Barbosa Santos
Ilídia Conceição Ferreira Vital Sampaio	Noémia Freitas Antunes
João Luís Amaral Teixeira	Rosa Virgínia Fernandes Pestana Ornelas
João Paulo Oliveira Correia	Rui Manuel Nogueira Oliveira
João Pedro Marques Freitas	Tiago Figueiredo Brito Amaral

i) Equivalências

- Inês Alexandra de Brito Henriques – Treinadores de 1º Nível de Natação
- Francesca Giulia Pecorella – Treinadores de 1º Nível de Natação
- Marta Alexandra Soares Fernandes Baleizão – Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Pedro Alexandre Gomes Santiago de Figueiredo - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

5 - DIVERSOS

VI Seminário “Planeamento e Gestão do Desporto”

A Câmara Municipal de Silves leva a efeito no dia 23 de Novembro, o VI Seminário “Planeamento e Gestão do Desporto”, em Sines.

Mais informações Tel. 282 440270. Fax. 282442126 e e-mail cms.desporto@sapo.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente

CURSO DE TREINADORES DE 2º NÍVEL
Natação Pura / Natação Sincronizada / Pólo Aquático / Ensino
FICHA DE INSCRIÇÃO



(POR FAVOR PREENCHER EM LETRAS MAIÚSCULAS)

Nome			
Morada			
Código Postal		Localidade	Telefone
e-mail			
Clube / Instituição			
Área (s) Específica (s) em que se inscreve:			
Natação Pura		Pólo Aquático	Nat. Sincronizada
			Ensino
Forma de Pagamento:	1 Prestação		2 Prestações
Cheque nº		No valor de	
Cheque nº		No valor de	
Sobre o Banco			
Recibo em nome de			
NIF			
Cheque (s) passado (s) à ordem de Federação Portuguesa de Natação			

_____, __ de _____ de 2007

Junto anexo proposta de inscrição, juntamente com cópia do certificado da posse do curso de 1º nível, ou equivalente, e declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções atestando no mínimo 2 anos de experiência.

Entry Procedures for All Participants

Entry deadline

The final date for entries to be received by the Organising Committee is 23 March 2008.

FINA affiliation

All Masters competitors must be registered with a FINA Member Federation and provide proof with a Masters License or club Registration Card.

Entry check list

For an entry to be accepted by the Organising committee, each competitor must submit the following forms, validation, and fees to the Championships Office:

1 Individual Registration Form -Every competitor entering the Championships must complete the relevant sections on this five page form and sign the waiver of liability.

2. Photographs – Two passport sized photographs

3 Team Entry Form -For teams entering the water polo and swimming relays, the appropriate team entry form must be completed by a team representative.

4 Proof of Age - A photocopy of an official document, i.e. passport, driver license, or birth certificate showing the competitor's date of birth must be attached.

5 Registration Card - A photocopy of the competitor's club Registration Card or Master License issued by their respective national swimming organisation must be attached.

6 Payment - All fees, including the Individual Registration Fee and the appropriate sport entry fees must be paid in full. Payment can be made by credit card, cheque, or bank transfer and should be sent to:

XII FINA World Masters Championships,
PO Box 302, Claremont WA 6010

For information to bank transfer funds please email: accounts@wasct.wa.gov.au

Only cheques drawn on Australian banks will be accepted.

7 Championship Entries -Faxed entries will not be accepted. All Championship entries must be completed on-line at www.2008finamasters.org or posted to the following address:
XII FINA World Masters Championships
PO Box 302, Claremont,
Western Australian 6010

8 On-Line Registration- Competitors can also register on-line at www.2008finamasters.org. If registering on-line, all documentation as indicated in "Entry Procedures" point 1-6 must be received on or before 23 March 2008. If you cannot send your photo on-line it can be posted with your name and address. On-line registration details for teams and individual events will be available by 31 July 2007. Entry fees and team entry fees may be paid on-line by credit card directly through our website at www.2008finamasters.org.

All Championship entries received will be acknowledged.

Letter of invitation

Those requiring a Letter of Invitation in order to secure a VISA for travel to Australia, please contact info@2008finamasters.org

Information

It is hoped that this Championship Information and Entry Book will provide most of the details you require prior to the Championships. Any additional inquiries should be submitted in writing to the Organising Committee XII FINA World Masters Championships by fax on +618 9441 8254 or email at info@2008finamasters.org.

Competition Regulations

FINA rules as modified for Masters competition and as printed in the latest edition of the FINA Handbook and addendum will govern all five aquatic disciplines at the XII FINA World Masters Championships.

It is the responsibility of each competitor to be familiar with these rules. The FINA Handbook is available for purchase from the following address: FINA Permanent Office, Avenue de l'Avant Poste No 4, 1005 Lausanne, Switzerland at the cost of \$US 15.00 including postage.

Payment may be made by cheque (pay FINA) and forwarded to the Permanent Office or by direct bank transfer to Account No 243-295 112.60R, swift: UBSWCHZH10A UBS SA Place St. Francois 1, CH-1002 Lausanne, Switzerland. The FINA Handbook is published in English and French.

Results

A full set of Championship results will be produced and collated after the event. The Federations whose clubs compete will receive a complete set of results on CD. Results CD will be produced after the end of the Championships and can be ordered for a fee of USD\$10.00 plus postage \$3.00.

Service and accreditation desk

Desk will be open from 14 April – 24 April, 2008 from 9am to 5pm.

Additional Information

Logos and mascots are registered trademarks. Reprints have to be approved by the Organising Committee. All rights of textile production and reproduction are exclusively covered by XII FINA World Masters Championships Organising Committee. Please contact the Organising Committee for further information.

Language

If the contents of texts and information in this (English language) booklet differ from other language booklets (whose texts have been translated), the English language version's texts and information are exclusively binding.

XII FINA World Masters Championships 2008

Perth, Western Australia

Accreditation Number (office use only)

Please supply 2 passport size photographs with name printed on reverse

Individual Registration Form

The Individual Registration Form must be completed by all Masters Competitors and is to be received by the Organising Committee prior to 11.59pm on 23 March 2008. No late entries will be accepted.

1. Personal Information. Please print clearly in block letters

SURNAME	<input type="text"/>																									
GIVEN NAME	<input type="text"/>																									
ADDRESS	<input type="text"/>																									
	<input type="text"/>																									
CITY/ TOWN	<input type="text"/>																									
STATE/ PROVINCE	<input type="text"/>																									
COUNTRY/ ZIP CODE	<input type="text"/>																									
WORK PHONE #	<input type="text"/>										FAX	<input type="text"/>														
E-MAIL	<input type="text"/>																									
CLUB NAME	<input type="text"/>																									
REGISTRATION #	<input type="text"/>																									
DATE OF BIRTH	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>																					

2. I wish to compete in the following sports at the XII FINA World Masters Championships.

Please check as appropriate.

Swimming Open Water Swimming Synchronised swimming Diving Water Polo

3. Complete the section(s) relating to your chosen sport(s).

- You are requested to read the sport information sheet and the FINA Masters Regulations to familiarize yourself with the entry restrictions and conditions for your chosen sport(s).
- The Championship Organising Committee cannot be held responsible for competitors who do not familiarize themselves with these Regulations.

Release from liability and assumption of risk

In consideration of being allowed to participate in any way in the XII FINA World Masters Championship and related events and activities ("World Championship"), I acknowledge, appreciate, and agree that:

1 I am physically fit and have not otherwise been informed by a physician; and

2 The risk of injury from the activities involved in this World Championship is significant, including the potential for permanent disability, permanent paralysis, and death; and while particular rules, equipment, and personal discipline may reduce risk, the risk of serious injury does exist; and

3 I knowingly and freely assume all such risks, both known and unknown, even if arising from the negligence of the released parties listed below or others, and assume full responsibility for my participation; and

4 I willingly agree to comply with the stated and customary rules, terms and conditions for participation. If, however, I observe any unusual significant hazard during my presence or participation, I will remove myself from participation and bring such to the attention of the nearest official immediately; and

5 I for myself, and on behalf of my heirs, assigns, personal representatives, and next of kin, waive any and all rights to claims for injuries, losses or damages, however characterized, arising from the actions or negligence, active or passive, of the following (individually or in any combination) and their trustees, officers, officials, agents, and/or employees: Federation Internationale de Natation (FINA) and its affiliates; XII FINA World Masters Championships Organising Committee; other participants; sponsoring agencies; sponsors; event hosts; venue owners; officials; and volunteers. This waiver is with respect to any and all injury, disability, death, or loss or damage to person or property.

I have read this Release from Liability and Assumption of Risk Agreement, fully understand its terms, and understand that I have given up substantial right by signing it, and I sign it freely and voluntarily without any inducement.

Transfer of rights

As a competitor in the XII FINA World Masters Championships ("Championship"), I understand the importance to the Federation Internationale de Natation (FINA), XII FINA World Masters Championships Organising Committee of retaining all film, television, and photographic rights from the Championship.

In consideration of being allowed to participate in the Championship, I agree to be filmed, televised, photographed and otherwise recorded during the Championship under conditions and for the purposes now and hereafter authorized by the Sport Organisations in relation to the Championship and the swimming sports.

Permission for photographic use

I agree that the XII FINA World Masters Championships Organising Committee may use the photo affixed to this form for my accreditation card and for my athlete profile at this XII FINA World Masters Championship. I will not be compensated for use of my photo for these purposes.

Signature of participant

Swimming Individual Entry Form

Each event is AUD \$12.50

EVENT #	WOMEN ENTRY TIMES MIN : SEC : 1/100	DATE	SWIMMING	MEN ENTRY TIMES MIN : SEC : 1/100	EVENT #
1		FRIDAY 18 APRIL	800 FREESTYLE		2
3		SATURDAY 19 APRIL	200 BACKSTROKE		4
5			100 FREESTYLE		6
7			100 BREASTSTROKE		8
9		SUNDAY 20 APRIL	400 INDIVIDUAL MEDLEY		10
11			200 FREESTYLE		12
13			50 BUTTERFLY		14
15		MONDAY 21 APRIL	50 FREESTYLE		16
17			200 INDIVIDUAL MEDLEY		18
19			100 BUTTERFLY		20
21			50 BREASTROKE		22
23		TUESDAY 22 APRIL	200 MIXED MEDLEY RELAY		23
24			200 MIXED FREE RELAY		24
25			200 FREE RELAY		26
27			200 MEDLEY RELAY		28
29		WEDNESDAY 23 APRIL	200 BREASTSTROKE		30
31			100 BACKSTROKE		32
33			200 BUTTERFLY		34
35		THURSDAY 24 APRIL	50 BACKSTROKE		36
37			400 FREESTYLE		38

IMPORTANT: Please note that entries without times will not be accepted

Swimming Relay Team Entry Form

Each Relay Team is AUD \$40

EVENT #	EVENT	TOTAL TEAM AGE (YEARS)	ANTICIPATED TIME MIN : SEC : 1/100 SEC
SWIMMER'S NAME		CLUB REGISTRATION #	AGE ON 31 DEC 08
1			
2			
3			
4			

EVENT #	EVENT	TOTAL TEAM AGE (YEARS)	ANTICIPATED TIME MIN : SEC : 1/100 SEC
SWIMMER'S NAME		CLUB REGISTRATION #	AGE ON 31 DEC 08
1			
2			
3			
4			

EVENT #	EVENT	TOTAL TEAM AGE (YEARS)	ANTICIPATED TIME MIN : SEC : 1/100 SEC
SWIMMER'S NAME		CLUB REGISTRATION #	AGE ON 31 DEC 08
1			
2			
3			
4			

N.B.: Changes of swimmers (not team ages) can be made until 1:00 pm, Monday 21 April, 2008 by informing the clerk of the course at Challenge Stadium.

Open Water Entry Form

The entry fee is AUD \$45

I wish to compete in the Open Water Swim at the XII FINA World Masters Championships 2008.

- See the "Open Water Fact File" in this book for full details relating to the conduct of the Open water swimming competition
- Swimmers who cannot complete the 3 km course in less than 90 minutes should not enter

EVENT #	EVENT Open Water Swim 3km Fri 25 April	WOMEN ESTIMATED ENTRY TIME	MEN ESTIMATED ENTRY TIME
39			
40			

Diving Entry Form

The entry fee is AUD \$12.50

I wish to enter the Diving competition at the XII FINA World Masters Championships 2008.

- You are requested to read the diving fact file and the FINA Masters Regulations to familiarize yourself with the entry restrictions and conditions for your chosen sport(s).
- The Championship Organising Committee cannot be held responsible for competitors who do not familiarize themselves with these Regulations

Events entered: : Please check as appropriate.

EVENT	EVENT #	WOMEN	EVENT #	MEN
3M SPRINGBOARD	41		42	
PLATFORM	43		44	
1M SPRINGBOARD	45		46	
3M SYNCHRONISED DIVING	47		48	
SYNCHRONISED PLATFORM DIVING	49		50	

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO E SELECÇÃO

- 1) possuírem o curso de 1º nível ou equivalente, e terem pelo menos 2 anos de prática efectiva;
- 2) encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;
- 3) ordem de entrada das candidaturas;
- 4) currículo dos candidatos.

INSCRIÇÕES

Taxas de inscrição individual:

Tronco Comum + 1 Área Específica das 4 seguintes: Natação Pura, Pólo Aquático, Natação Sincronizada ou Ensino – 200h - 550€

1 Área Específica (Natação Pura ou Pólo Aquático ou Natação Sincronizada ou Ensino) - 70h – 190€

Formas de Pagamento:

Pagamento total no acto da inscrição;

Pagamento em duas prestações – 1ª no acto da inscrição e 2ª no final do 2º módulo.

INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax. 214191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt



**CURSO DE
TREINADORES
2º NÍVEL**

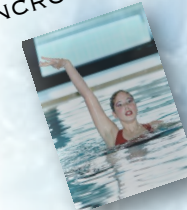
ENSINO



NATAÇÃO PURA



NATAÇÃO
SINCRONIZADA



PÓLO AQUÁTICO



**FACULDADE DE DESPORTO DA
UNIVERSIDADE DO PORTO**



CURSO DE TREINADORES DE 2º NÍVEL - 2007



A Federação Portuguesa de Nataçao vai realizar a partir de Novembro de 2007, um curso de treinadores de 2º nível de Nataçao Pura, Nataçao Sincronizada, Pólo Aquático e/ ou Ensino.

Para o Curso de 2º nível estão indicadas 200 horas teóricas e práticas, e consiste num Tronco Comum e uma Área Específica, opcional, de acordo com as preferências do candidato.

O Curso será distribuído por um mínimo de 4 módulos, sendo os dois primeiros realizados em duas semanas em regime intensivo – 2ª, 3ª e 5ªs das 19.00–24.00h e 4ª, 6ª e Sábados das 12.30-18.30h e 19.30-24.00h - a realizar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

Dias de realização do primeiro módulo:

26 de Novembro a 1 de Dezembro - 1º Módulo

3 a 8 de Dezembro - 2º Módulo

As datas dos restantes módulos serão definidas posteriormente de acordo com as disponibilidades dos formandos e formadores.

DISCIPLINAS

TRONCO COMUM

Enquadramento Institucional; Organização Escola de Nataçao; Bases Biomecânicas; Análise e Ensino das Técnicas; Treino Técnico; Noções Básicas de Anatomia Funcional; Biologia do Treino Desportivo; Formação Desportiva; Treino das Qualidades Físicas; Planeamento e Periodização; Psicologia Desportiva; Sociologia do Desporto; Nutrição; Traumatologia.

NATAÇÃO PURA

Organização Escola de Nataçao; Análise e Ensino das Técnicas; Arbitragem; Treino Técnico; Treino das Qualidades Físicas; Planeamento e Periodização; Preparação Técnico-Táctica; Psicologia Desportiva.

PÓLO AQUÁTICO

Organização Escola de Nataçao; Análise e Ensino das Técnicas; Arbitragem; Treino Técnico; Treino das Qualidades Físicas; Planeamento e Periodização; Preparação Técnico-Táctica; Psicologia Desportiva.

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Organização Escola de Nataçao; Análise e Ensino das Técnicas; Arbitragem; Treino Técnico; Treino das Qualidades Físicas; Planeamento e Periodização; Preparação Técnico-Táctica; Psicologia Desportiva.

ENSINO

Organização Escola de Nataçao; Análise e Ensino das Técnicas; Planeamento e Periodização; Populações Especiais; Hidroginástica; Bebés.

LOCAL

O curso terá lugar na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - Rua Dr. Plácido Costa 91; 4200-450 Porto.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



ACÇÃO DE FORMAÇÃO DIRIGENTES DESPORTIVOS



24 E 25 DE NOVEMBRO
SILVES - FISSUL

INFORMAÇÕES

Tel. 214158190

Fax. 214191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt



FICHA DE INSCRIÇÃO

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DIRIGENTES DESPORTIVOS

NOME _____

MORADA _____

C.POSTAL _____

TEL. _____

E-MAIL _____

CHEQUE PASSADO À ORDEM DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

CHEQUE Nº _____ NO VALOR DE 15 EUROS, SOBRE O BANCO _____

Nº CONTRIBUINTE _____

DESTINATÁRIOS

- Dirigentes das Associações Regionais e de Classe;
- Dirigentes de Clubes filiados FPN
- Responsáveis pelo funcionamento de Escolas de Natação
- Responsáveis técnicos da área do Desporto nas Câmaras Municipais
- Treinadores e Pais

INSCRIÇÕES

- Taxa de Inscrição: 15 €uros
- As Inscrições decorrerão até ao dia 22 de Novembro - 5ª feira.

A inscrição para a Acção pode ser feita via Correo, Fax ou através da inscrição on-line www.fpnatacao.pt

Ficha de Inscrição dirigida a:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada / Dafundo

As inscrições estão limitadas ao número de participantes - 30.

A selecção será realizada de acordo com a ordem de chegada das inscrições

PROGRAMA DA ACÇÃO

FORMAÇÃO DIRIGENTES DESPORTIVOS

SÁBADO, 24 DE NOVEMBRO

HORÁRIO	TEMA
9H30 - 13H30	<i>Construir o Mapa Estratégico do Clube</i>
14H30 - 18H30	<i>Planeamento de Eventos e Actividades</i>

DOMINGO, 25 DE NOVEMBRO

HORÁRIO	TEMA
9H30 - 13H30	<i>Métodos de Aquisição de Material</i>
14H30 - 18H30	<i>Fiscalidade</i>

FORMADORES

Todos os Formadores estão credenciados pela Associação Portuguesa de Gestão do Desporto - APOGESD

LOCAL

FISSUL - Pavilhão de Feiras e Exposições
Rua da Sé, 6
Junto às Piscinas Municipais de Silves
Telefone: 282 440 800

ACÇÃO DE FORMAÇÃO DIRIGENTES DESPORTIVOS

Este evento tem por base uma política de diversificação das áreas de incidência da formação, com vista a abranger maior número de agentes desportivos, no caso vertente, os Dirigentes Desportivos. Desta forma, procura-se que todos aqueles que se interessam pelo fenómeno do associativismo desportivo, pela revivescência do tecido social e pela organização do desporto e da cultura, encontrem neste acção um conjunto de sugestões, perspectivas e análises sobre esta vasta e complexa problemática. À imagem do evento realizado no Porto em 2006, a APOGESD aparece como parceiro estratégico da FPN, sendo de destacar a óptima qualidade dos formadores indicados por esta instituição. Considerando a escassez de realizações a este nível, a originalidade da iniciativa e a qualidade prevista, espera-se que a Acção de Formação seja um sucesso, quer pela sua inerente qualidade, quer pela afluência de dirigentes inscritos.

Acção de Formação HIDROGINÁSTICA E Certificação Internacional AEA



Flávia Yazigi

Licenciada em Educação Física - FEFISA
Mestranda em Exercício e Saúde - F.M.H.
Pós-Graduada em Fisiologia do Exercício - FMU São Paulo
AEA Trainer Specialist - Aquatic Exercise Association

Complexo de Piscinas do Jamor

8 de Dezembro - Sábado

9h30 às 12h30 (teórico-prático)

14h00 às 18h00 (teórico-prático)

9 de Dezembro - Domingo

9h30 às 12h30 (prático)

14h00 às 16h00 (Exame Teórico AEA)



Acção de Formação: 30€ (Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 10 horas de Formação)
Certificação Internacional em Hidroginástica: 180€ (Inclui Manual AEA, Acção de Formação e Acesso ao Exame)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt