



## COMUNICADO Nº 28-13

13/09/2013

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

Está disponível para *download* no *site* da FPN, o Regulamento de Competições Nacionais de Nataação Pura, para a época 2013/2014

Link: <http://www.fpnatacao.pt/documentos/regulamento-de-competicoes-nacionais-natacao-pura-2013-2014>

**Nota Importante:** A pré-inscrição para todos os Campeonatos Nacionais de Clubes, deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito – também disponível no *site* – até ao dia **16 de Outubro de 2013**.

### 2. ÁGUAS ABERTAS

Está disponível para *download* no *site* da FPN, o Regulamento de Competições Nacionais de Águas Abertas, para a época 2013/2014

Link: <http://www.fpnatacao.pt/documentos/regulamento-de-competicoes-nacionais-aguas-abertas-2013-2014>

### 3. DEPARTAMENTO TÉCNICO FPN

#### a) *Agradecimento*

No momento em que cessam a sua colaboração com a FPN, vimos por este meio agradecer publicamente aos técnicos **Alexandre Dias, Joana Reis e Julio Borja** a dedicação e elevado profissionalismo que sempre revelaram no desempenho das suas funções junto do Departamento Técnico, aproveitando para desejar a todos as maiores felicidades em futuros projectos.





## **b) Novos elementos**

Passam a integrar o Departamento Técnico da FPN os seguintes elementos:

Daniel Marinho - Formação e Avaliação/Controlo do treino

David Ferro - DTN Adjunto para a NP e AA

João Mendes - Treinador residente no CNPAR de Rio Maior

## **4. RECORDES HOMOLOGADOS**

### **Masters**

Anexo ao presente comunicado, encontra-se a lista devidamente homologada, dos Recordes Nacionais de Masters, estabelecidos durante os Campeonatos da Europa de Masters, recentemente realizados em Eindhoven (NED).

## **5. DIVERSOS**

### **FINA**

As regras da FINA, *FINA Constitution, FINA General Rules, FINA Technical Rules for Swimming, Open Water Swimming, Diving, Water Polo, Synchronised Swimming, Masters, Medical and Doping*, para 2013 – 2017 podem ser consultadas no *site* desta entidade através do link:

[http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com\\_content&view=section&id=17&Itemid=184](http://www.fina.org/H2O/index.php?option=com_content&view=section&id=17&Itemid=184)

Brevemente estarão disponíveis as regras *FINA Facilities Rules* e *By-Laws*.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



14th Arena European Masters Championships 2013  
Eindhoven, 1- - 6-9-2013

---

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

**Masc., 200m Estilos**

4. Rodolfo Pereira Nunes 73 GESP 2:24.59 RN D(40-44) Esc D

**Femin., 200m Livres**

8. Carolina Santos Silva 86 CNMAIA 2:21.48 RN A(25-29) Esc A

**Femin., 400m Livres**

5. Carolina Santos Silva 86 CNMAIA 4:57.88 RN A(25-29) Esc A

**Femin., 200m Mariposa**

15. Carolina Santos Silva 86 CNMAIA 2:32.38 RN A(25-29) Esc A