



COMUNICADO Nº 28-12

06/08/2012

ÍNDICE

1. JOGOS OLÍMPICOS DE LONDRES 2012
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. REGULAMENTOS GERAL E DISCIPLINAR FPN
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. JOGOS OLÍMPICOS DE LONDRES 2012

a) Natação Pura,

28/07/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|----------------|----------|------------------------|
| 400 E | 26 (37) | Diogo Carvalho | 04:23.06 | 00:26.93-00:57.93 |
| 100 M | 36 (42) | Sara Oliveira | 01:00.44 | 00:27.98 |
| 100 B | 25 (44) | Carlos Almeida | 01:01.40 | 00:28.94 |

29/07/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|----------------|----------|------------------------|
| 200 L | 34 (40) | Tiago Venâncio | 01:52.36 | 00:25.45-00:53.49 |
| 100 B | 35 (46) | Ana Rodrigues | 01:10.62 | 00:32.54 |

30/07/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|----------------|----------|------------------------|
| 200 M | 22 (37) | Pedro Oliveira | 01:58.45 | 00:26.65-00:56.57 |



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





31/07/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|---------------|----------|------------------------|
| 200 M | 24 (28) | Sara Oliveira | 02:11.54 | 00:29:35-01:02.76 |

01/08/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|----------------|----------|------------------------|
| 200 C | 20 (35) | Pedro Oliveira | 01:58.83 | 00:28.11-00:58.08 |
| 200 E | 18 (36) | Diogo Carvalho | 02:00.40 | 00:25.84 |

02/08/12

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|-------|---------|---------------|----------|------------------------|
| 100 M | 32 (43) | Simão Morgado | 00:53.26 | 00:24.30 |

2. ÁGUAS ABERTAS

a) *Campeonato Europeu Absoluto, Piombino (Itália), 12-16 de Setembro de 2012*

Para esta competição estão seleccionados os seguintes atletas:

| Masculinos | Clube | Prova |
|--------------------|-------|--------------|
| Arseniy Lavrentyev | SAD | 25 Km |
| Vasco Gaspar | SFUAP | 5 Km, 10 Km |
| Mário Bonança | SCP | 5 Km, 10 Km |
| Femininos | Clube | Prova |
| Daniela Pinto | VSC | 10 Km, 25 Km |

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

Treinadores Convidados: Miguel Frischknecht (SAD) e Albano Correia (VSC)

Fisioterapeuta: Joana Miranda

Árbitro- Carlos Jesus

Alojamento: Poggio All'Agnello (Tel +39056529618)



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt





Plano de Viagem:

| | | | |
|-------------|----------------|------------------|-------------|
| 08 Setembro | Porto / Lisboa | Comboio Alfa 136 | 20h47/23h22 |
| 09 Setembro | Lisboa / Paris | AF 1025 | 11h15/14h45 |
| 09 Setembro | Paris / Pisa | AF 2466 | 15h40/17h25 |
| 17 Setembro | Pisa / Paris | AF 1867 | 13h15/15h00 |
| 17 Setembro | Paris / Lisboa | AF1924 | 16h05/17h35 |
| 17 Setembro | Lisboa / Porto | TP 1982 | 21h05/22h00 |

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso Comunicado nº 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

Os nadadores seleccionados cumprirão ainda dois períodos de estágio para esta competição:

b) Estágio Preparação Final I, Campus Aquático de Montemor-o-Velho, 27-31 de Agosto de 2012

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

Treinadores Convidados: Carlos Freitas (SFUAP) e Albano Correia (VSC)

Fisioterapeuta: Ana Rita Laranjeiro

c) Estágio Preparação Final II, Campus Aquático de Montemor-o-Velho, 03-07 de Setembro de 2012

O enquadramento técnico será efectuado pelos seguintes elementos:

SN-AA: José Manuel Borges

Treinadores convidados: Miguel Frischknecht (SAD)

Fisioterapeuta: Ana Rita Laranjeiro





3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Taça CoMeN – 19 a 22 de Julho 2012, Torrevieja (ESP)

Participaram 23 Países

19 de Julho de 2012

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE (S) | PONTUAÇÃO FINAL |
|-------|---------|---------------------|-----------------|
| Dueto | 20º(23) | Ana Isabel Baptista | 126.0700 |
| | | Diana Gomes | |

19 de Julho de 2012

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE (S) | PONTUAÇÃO FINAL |
|--------|---------|---------------------|-----------------|
| Equipa | 15º(16) | Ana Isabel Baptista | 120.2917 |
| | | Diana Gomes | |
| | | Adriana Sousa | |
| | | Joana Melo | |
| | | Ângela Castro | |
| | | Joana Silva | |
| | | Ana Teixeira | |

20 de Julho de 2012

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | PONTUAÇÃO FINAL |
|-------|---------|---------------------|-----------------|
| Solo | 18º(21) | Ana Isabel Baptista | 125.0787 |

21 de Julho de 2012

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE(S) | PONTUAÇÃO FINAL |
|---------|---------------|---------------------|-----------------|
| Figuras | 124ª (193) | Ana Isabel Baptista | 64.2887 |
| | 145ª (193) | Diana Gomes | 62.2113 |
| | 154ª (193) | Adriana Sousa | 60.9643 |
| | 159ª (193) | Joana Melo | 58.7351 |





| | | | |
|--|---------------------------|---------------|---------|
| | 170 ^a (193) | Ângela Castro | 56.3066 |
| | 187 ^a (193) | Joana Silva | 51.3244 |
| | 189 ^a (193) | Ana Teixeira | 50.3839 |

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE (S) | PONTUAÇÃO FINAL |
|--------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| Class. Geral | 16 ^o (23) | Ana Isabel Baptista | 371.4404 |
| | | Diana Gomes | |
| | | Adriana Sousa | |
| | | Joana Melo | |
| | | Ângela Castro | |
| | | Joana Silva | |
| | | Ana Teixeira | |

4. REGULAMENTOS GERAL E DISCIPLINAR FPN

Informa-se que estão publicados no site da FPN, o **Regulamento Geral** e **Regulamento Disciplinar**, com alterações aprovadas em Reunião de Direcção de 19 de Julho p.p., com entrada em vigor no dia **1 de Outubro de 2012**. Chama-se a atenção para as alterações efectuadas, nomeadamente, nos Artigos seguintes:

Regulamento Geral: 22^o / 28^o / 34^o / 35^o / 36^o / 97^o e 169^o

Regulamento Disciplinar: 46^o / 49^o / 50^o / 57^o / 61^o / 66^o / 68^o / 70^o e 102^o

5. FORMAÇÃO

Equivalências

Cátia Cristina Simões do Carmo Nogueira - Treinadora Grau II de Natação Pura
 Cláudia Santos Teixeira Silva Varejão - Treinadora Grau II de Natação Pura
 Francisco José Domingos de Sousa - Treinador Grau II de Natação Pura
 Inês Krug Coelho - Treinadora Grau II de Natação Pura
 Ivo André Albernaz Alves - Treinador Grau II de Natação Pura
 José Miguel Rei Figueiredo - Treinador Grau II de Natação Pura
 Ricardo Manuel Mateus Oliveira - Treinador Grau II de Natação Pura
 Tatiana Dias Dominguez - Treinadora Grau II de Natação Pura
 Tiago Daniel Palhavã Vaz - Treinador Grau II de Natação Pura

Ana Raquel Gonçalves Giesteira - Treinadora Grau I / Monitora de Natação

Bruno Miguel Amaral Novais - Treinador Grau I / Monitor de Natação





Catarina Alexandra Matos dos Santos - Treinadora Grau I / Monitora de Natação
 Cláudio Renato Macedo Gomes - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Daniel Martins Guimarães Pereira - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Diogo Luís Campos Vaz Leal - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Filipe Manuel Romão Martins - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Frederico Salgado Gama Malaquias - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Hugo António Silveira Pinheiro - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Joana Raquel Gonçalves dos Santos Lobo - Treinadora Grau I / Monitora de Natação
 João Manuel Lopes Nunes - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Liliana Rodrigues Oliveira - Treinadora Grau I / Monitora de Natação
 Luís António Silveira Viegas - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Mário Luís dos Santos Campos - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Miguel Cavaco Gamito Ramires Candeias - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Miguel Ricardo Machado Correia - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Paula Cristina Dias Santos - Treinadora Grau I / Monitora de Natação
 Pedro Miguel da Cruz Pires Conde - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Ricardo Jorge Leonardo dos Santos Percheiro - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Sérgio Ricardo Pereira de Carvalho - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Tânia Cruz Silva - Treinadora Grau I / Monitora de Natação
 Telmo Filipe Melicio Mendes - Treinador Grau I / Monitor de Natação
 Vera Lúcia da Silva Magalhães de Macedo - Treinadora Grau I / Monitora de Natação

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 25m

| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
|----------|-----------------|--------------|----------|-------|-------|
| 06/07/12 | 4x200 L-C JUV-A | Miguel Alves | 07.49,50 | ANAM | Algés |
| | | Rafael Gil | | | |
| | | Rafael Nunes | | | |
| | | João Santos | | | |
| 07/07/12 | 4x100 L-C JUV-A | Miguel Alves | 03.36,95 | ANAM | Algés |
| | | Rafael Gil | | | |
| | | Rafael Nunes | | | |
| | | João Santos | | | |
| 08/07/12 | 400 L JUV-B | João Gil | 04.03,22 | ANAM | Algés |
| 08/07/12 | 400 L JUV-A | João Santos | 03.59,31 | ANAM | Algés |





Piscina de 50m

| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
|----------|-----------------|--------------------|----------|-------|-------|
| 26/07/12 | 4x200 L-C JUV-A | Miguel Alves | 07.58,57 | ANAM | Jamor |
| | | Rafael Gil | | | |
| | | Rafael Nunes | | | |
| | | João Santos | | | |
| 26/07/12 | 4x200 L-C JUV | Sofia Branco | 09.01,51 | SCP | Jamor |
| | | Carolina Guedes | | | |
| | | Sofia Dionísio | | | |
| | | Beatriz Conde | | | |
| 26/07/12 | 4x50 L-C SEN | Paulo Santos | 01.32,94 | FCP | Jamor |
| | | João Carvalho | | | |
| | | Fábio Figueira | | | |
| | | Israel Murat | | | |
| 26/07/12 | 800 L SEN/ABS | Angélica André | 08.54,41 | LSC | Jamor |
| 27/07/12 | 4x100 L-C JUV-B | João Ascensão | 03.45,99 | FCP | Jamor |
| | | Eduardo Ramos | | | |
| | | Jorge Nunes | | | |
| | | Ruben Lopes | | | |
| 27/07/12 | 4x100 L-C JUV-A | Miguel Alves | 03.41,83 | ANAM | Jamor |
| | | Rafael Gil | | | |
| | | Rafael Nunes | | | |
| | | João Santos | | | |
| 27/07/12 | 4x100 L-C SEN | Paulo Santos | 03.26,21 | FCP | Jamor |
| | | Fábio Figueira | | | |
| | | João Carvalho | | | |
| | | Israel Murat | | | |
| 28/07/12 | 50 L SEN/ABS | Patrícia Conceição | 00.25,73 | CNA | Jamor |





| | | | | | |
|----------|-----------------|---------------------|----------|---------|---------|
| 29/07/12 | 4x100 E-C JUV-B | João Belo | 04.11,24 | SCP | Jamor |
| | | Miguel Cruchinho | | | |
| | | Bruno Serrano | | | |
| | | Eduardo Castelo | | | |
| 29/07/12 | 1500 L SEN/ABS | Angélica André | 16.48,11 | LSC | Jamor |
| 29/07/12 | 200 E SEN/ABS | Victoria Kaminskaya | 02.11,47 | PIMPOES | Jamor |
| 01/08/12 | 200 C SEN/ABS | Pedro Oliveira | 01.58,83 | FPN | Londres |

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

