

COMUNICADO Nº 28-10

10/10/15

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NOVA FILIAÇÃO
3. FORMAÇÃO
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

*Estágio de Preparação Geral da Selecção Sénior Jovem*

Para o presente estágio da Selecção Sénior Jovem estão convidados os seguintes nadadores:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
Nome	Clube	Nome	Clube
André Silva		Ana Monteiro	CFV
Mário Pereira	CNAC	Andreia Gomes	
Miguel Oliveira	CNAC	Angélica André	LSC
Pedro Agostinho	SCP	Diana Rocha	EDV
Rui Costa		Joana Rodrigues	
Rui Vilar		Mafalda Beleza	SCP
		Maria Rosa	SCP

**Nota:** Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos de água e de seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho e Marques Pereira (CNAC)

**TNA-NP:** Alexandre Dias

**SN-NP:** Rui Magalhães

Data: 22 a 24 de Outubro de 2010

Local: Centro de Estágios de Rio Maior

Concentração: 22 de Outubro – 17:00

Final: 24 de Outubro – 17:00

**Informamos que à data do início do estágio, todos os nadadores e treinadores deverão estar com o processo de filiação devidamente concluído.**

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem recursos.

## 2. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 13/10/10, a filiação do Grupo Desportivo e Recreativo dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Mora, através da ANALEN.

## 3. FORMAÇÃO

### *a) Acção de Formação “Natação para Bebés” – 6 e 7 de Novembro, Lisboa*

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2010, vai organizar em parceria com o Clube Nacional de Natação, uma Acção de Formação no âmbito da “Natação para Bebés”.

A acção realiza-se nos próximos dias 6 e 7 de Novembro nas Piscinas do Clube Nacional de Natação e contará com a formadora Rita Pinto.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

### *b) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada, Out. 2010, Mealhada*

#### **APTOS**

Ana Joana Ferreira Pacheco	Mariana de Oliveira Marques
Ana Rita Inácio Silva Santos	Mariana Filipa Tavares Alves
Ana Rita Mineiro Caetano	Marisa João Tavares da Costa
Ângela Maria Pereira Correia Gordino	Marisa Maria Lopes Claro
Bruno Manuel Pinto de Jesus	Morella Angelina Azcarate Carrero
Carla Sofia Pais Cruz	Pedro Manuel Rocha Camarinho
Cátia Sofia Marques Cebola	Priscila Borges Fernandes
Cláudia Ferreira Mendes Pinheiro	Rui Miguel Serralha Gonçalves
Cristina Alexandra Gomes Cesário	Sérgo António Batista Teodosio
Filipe Tiago Melo Serra de Matos Viegas	Sérgio Paulo Santos Silva

Inês da Silva Guimarães	Vânia Telma Ferreira Rafael
Jéssica Sofia Fernandes Ferreira	Vítor Manuel Soares Santiago
Liliana Ferreira Alves	Vítor Ricardo Valente de Almeida

### **c) Equivalências**

Ana Margarida Gonçalves Rodrigues - Treinadora de Grau II de Natação Pura  
Edite da Silva Machado de Jesus Reis - Treinadora de Grau I / Monitora de Natação

### **3 - DIVERSOS**

#### **Jornadas Técnicas**

A Câmara Municipal da Sertã leva a efeito as Jornadas Técnicas, que se realizam nos dias 30 e 31 de Outubro, na piscina municipal da Sertã. Mais informações: [www.cm-serta.pt](http://www.cm-serta.pt) e [piscina@cm-serta.pt](mailto:piscina@cm-serta.pt).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

# ACÇÃO DE FORMAÇÃO NATAÇÃO PARA BEBÉS LISBOA



## RITA PINTO

Licenciada em Educação Física e Desporto - Universidade Lusófona

Consultora do Ginásio Clube Português - Nataação

Especialização Técnica em Actividade Aquática Infantil - Múrcia (ESP)

Prelectora em vários Congressos Nacionais e Internacionais

## Piscinas do Clube Nacional de Nataação

6 de Novembro - Sábado

09h00 às 13h00 - Teórica

14h00 às 18h00 - Teórico-Prática

7 de Novembro - Domingo

09h00 às 13h00 - Teórico-Prática



**Caracterização da Actividade - O Papel do Acompanhante - Metodologia  
Desenvolvimento do Bebé - Planeamento e Organização da Aula**

Acção de Formação: 50€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

**Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Nataação**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**