



COMUNICADO Nº 27-17

07/07/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) **CENTRO DE ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO – Coimbra**

Na sequência da informação divulgada no Plano de Alto Rendimento Nataação pura, vimos informar que se encontram abertas as candidaturas ao Centro de Treino de Alto Rendimento Universitário destinado, preferencialmente, a nadadores que frequentem ou estejam em processo de acesso ao Ensino Superior e que tenham condições de integração com base nas tabelas constantes PAR.

Os candidatos selecionados terão, garantia de alojamento, alimentação, Estatuto de Atleta Universitário de Alto Rendimento, acesso ao treino em piscina de 50m e 25m em regime bidário, acesso a ginásio e sala de musculação, controlo e avaliação do treino, apoio médico e de fisioterapia.

Os interessados deverão enviar a ficha anexa via mail para secretaria@fpnatacao.pt até ao próximo dia 22 de Julho de 2017, indicando Nome completo; Clube onde se encontram filiados, data de nascimento, curso a que se irão candidatar e uma breve declaração indicando os motivos pelos quais se candidatam.

b) **Carreiras duais: protocolo FPN e U. Lusófona.**

A Federação Portuguesa de Nataação (FPN), representada pelo seu presidente António José Silva, e a Faculdade de Educação e Desporto da Universidade Lusófona, pelo seu diretor Jorge Proença, assinaram um protocolo de colaboração “num contexto de valorização do desporto enquanto atividade complementar à educação e de perceção da necessidade de conciliação entre a atividade escolar e regular e a prática desportiva reiterada, desenvolvida





pelelo estudante-atleta”, naquele que é o primeiro protocolo estabelecido para o efeito entre IES e Federações desportivas no âmbito das carreiras duais.

O protocolo visa operacionalizar as carreiras duais no ensino superior, prevendo medidas de apoio aos estudantes-atletas, praticantes desportivos de alto rendimento que integram com regularidade as seleções nacionais; desenvolvendo mecanismos de cooperação que tornem possível a participação conjunta em atividades de carácter teórico-prático, técnico-científico e de investigação, estabelecendo mecanismos de cooperação que tornem possível a participação conjunta em projetos, estudos ou consultas, baseados em problemas reais complexos na exploração de novas ideias e na pesquisa de soluções inovadoras. Para mais informações contactar a FPN (jose.machado@fpnatacao.pt).

c) XXVII Campeonato da Andaluzia, Open de Verão – Sevilha (ESP) – 14 a 16 julho – Seleção Júnior e Sénior

Treinadores Convidados: Alexandre Dias (ADRCIMM), José Silva (FCP), Ricardo Santos (SFUAP).

Hotel: Git Via Sevilha Mairena

Plano Viagem:

13 de julho de 2017: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, às 8.00h, e paragem em:

- Área de serviço da Mealhada A1 (9h00), grupo 2;
- Almoço Centro de estágio do grupo 1 e 2 às 12h;
- Complexo de Piscinas do Jamor (13h00), grupo 3;
- Chegada a Sevilha 19h locais.

17 de julho de 2017: saída do Hotel às 7.30h, com o mesmo trajeto do dia 13 julho, no sentido inverso.

Grupo 1: Alexandre Amorim, Ana Guedes, Ana Rita Faria, Ana Rita Ramos, Isabel Pego, Joana Carvalho, José Fernandes, José Silva, Mariana Barbosa, Pedro Miguel Santos e Tiago Soares.

Grupo 2: Camila Rebelo, Diogo José, Miguel Agostinho e Tomás Veloso.

Grupo 3: Afonso Sequeira, Alexandre Dias, Bruno Ramos, Carolina Marcelino, Filipa Rodrigues, Francisca Mesquita, Francisco Santos, Inês Fernandes, João Gil, José Carvalho, Luísa





Machado, Miguel Bate, Miguel Marques, Nuno Quintanilha, Paulo Franco, Pedro Gouveia, Pedro André Santos e Ricardo Santos.

d) Resultados Campeonato da Europa de Juniores – Netanya (ISR) 28 de junho a 2 de julho – Seleção Sénior

Participaram 40 seleções nacionais.

Piscina Wingate Institute (P50)				
28/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50M	40 (41)	Tiago Campos	26.64	
100L	46 (63)	Beatriz Viegas	58.71	27.55
400L	21 (48)	Tiago Campos	3:59.30	27.03 – 56.90 – 1:57.61
400L	24 (48)	Tiago Costa	3:59.94	27.45 – 56.47 – 1:56.74
400L	35 (48)	José Lopes	4:01.98	27.73 – 58.27 – 1:59.64
400L	38 (48)	Roberto Gomes	4:03.06	27.32 – 57.11 – 1:58.93
200M	14 (32)	Inês Henriques	2:17.43	30.82 – 1:06.25
200M	29 (32)	Giovanna Vargas	2:21.55	31.27 – 1:06.65
400E	18 (30)	Inês Rocha	5:01.22	30.61 – 1:06.89
200C	30 (36)	Rafaela Azevedo	2:21.80	32.01 – 1:07.79
800L	14 (16)	Inês Henriques	9:02.19	30.90 – 1:05.12 – 2:13.21 – 4:30.32
200M	13 (16)	Inês Henriques	2:17.47	30.32 – 1:04.99 / Meia Final

Piscina Wingate Institute (P50)				
29/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100L	53 (59)	Tiago Costa	52.97	25.57
400L	25 (37)	Inês Henriques	4:25.98	30.27 – 1:02.96 – 2:10.08
200B	6 (46)	Raquel Pereira	2:30.98	33.92 – 1:11.86
200E	24 (35)	Jorge Silva	2:07.51	28.04

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Piscina Wingate Institute (P50)				
29/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200E	31 (35)	João Machado	2:09.64	27.56
1500L	16 (25)	José Lopes	15:53.21	28.68 – 59.86 – 2:02.75 – 4:09.01 – 8:23.10
1500L	20 (25)	Roberto Gomes	16:02.84	28.32 – 59.51 – 2:02.37 – 4:09.85 – 8:27.61
200B	12 (16)	Raquel Pereira	2:32.34	34.29 – 1:12.98 / Meia Final

Piscina Wingate Institute (P50)				
30/06/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50C	40 (48)	Rafaela Azevedo	30.63	
200L	34 (51)	Inês Henriques	2:06.16	29.47 – 1:01.91
200C	21 (22)	João Machado	2:09.98	29.84 – 1:02.41
100M	41 (47)	Giovanna Vargas	1:04.42	30.19
4x200L	10 (10)	Tiago Campos Tiago Costa José Lopes Roberto Gomes	7:36.94	1:53.74 1:52.80 1:54.79 1:55.61
4x100E	14 (17)	Rafaela Azevedo Raquel Pereira Giovanna Vargas Beatriz Viegas	4:18.82	1:06.51 1:10.24 1:03.88 58.19

Piscina Wingate Institute (P50)				
01/07/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50L	38 (61)	Beatriz Viegas	26.92	
50C	31 (31)	João Machado	28.38	
100C	38 (49)	Rafaela Azevedo	1:05.81	31.91
200L	33 (58)	Tiago Costa	1:53.03	26.46 – 54.81

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Piscina Wingate Institute (P50)				
01/07/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200L	38 (58)	Tiago Campos	1:53.47	27.02 – 56.06
200E	27 (47)	Inês Rocha	2:21.84	30.02
100B	9 (48)	Raquel Pereira	1:10.70	33.50
800L	17 (23)	José Lopes	8:21.87	28.46 – 59.44 – 2:01.02 – 4:05.73
800L	22 (23)	António Pinto	8:36.94	28.14 – 58.88 – 2:02.84 – 4:12.86
100B	9 (16)	Raquel Pereira	1:10.33	33.29 / Meia Final

Piscina Wingate Institute (P50)				
02/07/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50M	37 (61)	Beatriz Viegas	28.58	
400E	21 (30)	Jorge Silva	4:32.61	28.75 – 1:01.53
400E	24 (30)	José Lopes	4:34.78	28.45 – 1:01.44
400E	27 (30)	Tiago Campos	4:37.78	27.35 – 59.27
400E	29 (30)	João Machado	4:40.44	28.46 – 1:01.78

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

http://isr2017ec.microplustiming.com/index_web.php?s=TG9hZENhbGVuZGFyaW8oJzAnKts=&cat=ASM&page=026&spec=001&bat=001&td=SUM&hg=&descIT=TWVuwqAtwqA1MCBtIEZhcmZhbGxhIC0gUHJlbGltYW5hcnk=&descEN=TWVuwqAtwqA1MCBtIEJ1dHRlcmZseSA1IFByZWxpbWluYXJ5&descFR=TWVuwqAtwqA1MCBtIFBhcGlsbG9uIC0gUHJlbGltYW5hcnk=&curCatSel_M_F

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional Feminina - 2017 EU Nations Senior Women Water Polo Tournament – 14 a 16 julho – Pilsen (CZE)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionadas as seguintes jogadoras.





ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues (1)	2003	CNAC	Ines Brito Nunes (2)	1987	WP9802
Ana Beatriz Silva (2)	1999	SAD	Maria Beatriz Ferreira (1)	1995	CFP
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Maria Ramos Brandão (1)	1997	CFP
Catarina Lopes Reis (1)	1995	CFP	Marta Filipa Conceição (2)	1992	SLB
Daniela Alexandra Santos (2)	1993	SLB	Patricia Goncalves Cardoso (1)	1998	CFP
Diana Cruz Almeida (1)	1993	CFP	Rafaela Oriana Duarte (1)	1996	AACL
Ines Brito Braga	1984	VERONA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires (1)	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon (1)	Treinadora Assistente
Eurico Silva (1)	Arbitro

Plano de viagem

Grupo 1

13 Julho	TP 1927	Porto/Lisboa	09h30/10h30
13 Julho	TP 1304	Lisboa/Praga	12h30/16h45
17 Julho	TP 1305	Praga/Lisboa	18h40/21h10
17 Julho	TP 1958	Lisboa/Porto	22h00/23h00

Concentração no aeroporto do Porto às 08h00.

Grupo 2

13 Julho	TP 1304	Lisboa/Praga	12h30/16h45
17 Julho	TP 1305	Praga/Lisboa	18h40/21h10

Concentração no aeroporto de Lisboa às 11h00.

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Autorização

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do país, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Pedidos de dispensa

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Passaporte

É obrigatório viajar com passaporte valido para 6 meses.

Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material da marca ARENA que lhes foi distribuído.

Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





b) Abertura de época 2017/2018

A época desportiva de 2017/2018 inicia-se no dia 01 de setembro 2017.

c) Inscrição de equipas nas provas oficiais

- 1) **28.07.2017** – Data limite para a inscrição ou renúncia na PO 1, PO 2 e PO5;
- 2) **22.09.2017** – Data limite para a inscrição nas provas de grupos de idades
- 3) **22.09.2017** – Data limite para a inscrição nos Torneios Inter Associações

d) Bola Oficial

Mantêm-se para a próxima época a bola oficial dos diversos Campeonatos Nacionais da marca **TURBO**.

e) Regulamentos

No link seguinte pode ser encontrado o Regulamento de Provas Nacionais de Polo-Aquático – revisão Junho 2017

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/regulamentos/1499340064-regulamento-de-competicoes-nacionais-de-polo-aquatico>

f) Anexos

Nos anexos estão os seguintes documentos:

- 1 – Designação das provas oficiais;
- 2 – Categorias de acordo com o Regulamento Geral;
- 3 – Mapa de idades mínimas por prova;
- 4 – Mapa de escalões etários, Tempo de jogo e dimensões da bola;
- 5 – Planeamento de datas das Provas Nacionais;
- 6 – Medidas do Campo;
- 7 – Provas Oficiais / Treinadores qualificados;
- 8 – Dias dos jogos;
- 9 – Matriz de jogos;
- 10 – Ficha de inscrição em provas oficiais





3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) LEN European Junior Championship – 19 a 26 Junho, Belgrado - Sérvia

LEN European Junior Championship					
21/06/2017					
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. ESQUEMA	PONT. FIGURAS	PONT. FINAL
Dueto Livre - Preliminar	17 (20)	Beatriz Cruz Gama Maria Beatriz Gonçalves Filipa Morgadinho Coelho (R.)	66,9000	72,1464	139,0464

22/06/2017					
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. ESQUEMA	PONT. FIGURAS	PONT. FINAL
Solo Livre - Preliminar	14 (23)	Maria Beatriz Gonçalves	71,3667	75,5857	146,9524

23/06/2017			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO FINAL
Figuras	50 (178)	Maria Beatriz Gonçalves	75,5857
	123 (178)	Beatriz Cruz Gama	68,7679
	132 (178)	Filipa Morgadinho Coelho	67,8250

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:
http://synchrobelgrade2017.microplustiming.com/index_mobile.php?s=TG9hZENhbGVuZGFyaW8oJzAnKTs=&cat=ASF&page=005&spec=002&bat=001&td=CGR1&hg=&descIT=RXMgTGliZXJvIENvbWJpbmF0byAtIEZyZWUgUHJlbGltYW5hcnk=&descEN=RnJlZSBDb21iaW5hdGlvbiAtIEZyZWUgUHJlbGltYW5hcnk=&descFR=Q29tYm8gLSBGcmVlIFByZWxpbWluYXJ5&curCatSel_M_F=&sport=Synchro

4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal de Atividade e *clipping* do mês de Maio 2017, em:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1499076588-maio>





5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/07/17	100 C INF B-12	Carolina Miranda Fernandes	01:08.97	CGA	Coimbra (COPC)

6. DIVERSOS

a) Associação Natação do Minho

A Associação de Natação do Minho leva a efeito o IV Meeting Internacional de Águas Abertas Sra. d'Agonia, no Rio Lima. Mais informações através do site: www.anminho.pt

Em anexo o flyer do evento.

b) Comité Olímpico de Portugal

Informa-se que a Imprensa Nacional Casa da Moeda e o Comité Olímpico de Portugal associaram-se na edição do livro Direito do Desporto, da autoria de Luís Paulo Relógio.

Trata-se de uma obra da maior importância para todos os que trabalham diariamente com o fenómeno desportivo e com as questões legais a ele associadas.

O livro está à venda nos balcões da INCM, mas também na sua loja virtual, através do link: https://www.incm.pt/portal/loja_detalhe.jsp?codigo=103171

c) Asociación Española de Técnicos de Natación

A AETN leva a efeito o **37 Congreso Nacional y 14 Congreso Ibérico** a ter lugar no CAR de Sant Cugat a 29 e 30 de Setembro. Em anexo programa do evento.

d) Meeting Saint-Dizier 2017

Realiza-se de 20 a 22 de Outubro 2017, em Saint-Dizier, França. Mais Informações em anexo.





e) Emprego / Procura

Recebemos do técnico Brasileiro de Natação, Fernando Milczewski, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contacto do Técnico: fernando-edf@hotmail.com

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

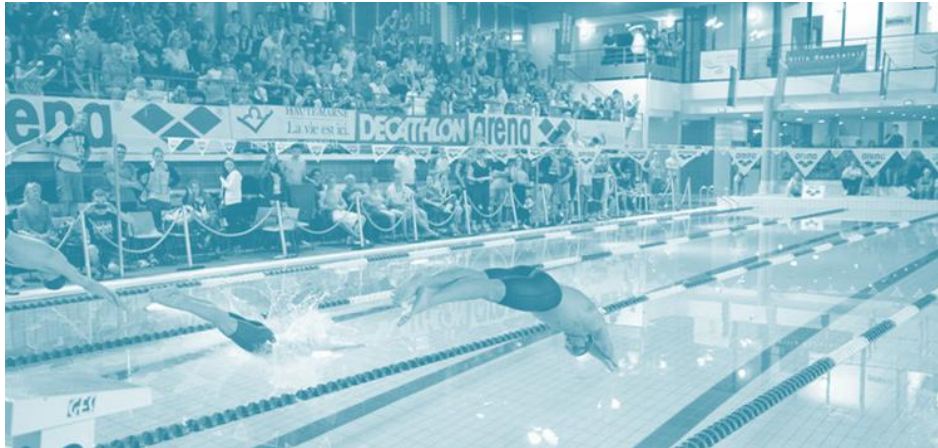


26th International Meeting of Saint-Dizier

20th, 21st et 22nd October 2017

ELECTRONICAL TIMING

PROGRAM OF THE 3 DAYS



Friday, October 20th 2017

EVENING:

Doors opening:	4:00 pm
Officials' calling:	4:15 pm
Testing chronometers:	4:30 pm
Evacuation of the pool:	5:20 pm
Events beginning:	5:30 pm

1 - 50 m Butterfly Women	<i>series</i>
2 - 50 m Butterfly Men	<i>series</i>
3 - 50 m Backstroke Women	<i>series</i>
4 - 50 m Backstroke Men	<i>series</i>
5 - 800 m Freestyle Women	<i>(3 series maximum)</i>
6 - 1500 m Freestyle Men	<i>(3 series maximum)</i>

End of the events: 8:00 pm maximum

Saturday, October 21st 2017

MORNING :

Doors opening :	7:45 am
Officials calling:	8:00 am
Testing chronometers:	8:15 am
Evacuation of the pool:	9:05 am
Events beginning:	9:15 am
7 - 400 m Freestyle Women	(5 series maximum)
8 - 400 m Freestyle Men	(5 series maximum)
9 - 50 m Breastroke Women	series
10 - 50 m Breastroke Men	series

BREAK OF 15 MINUTES

11 - 200 m Backstroke Women	
12 - 200 m Backstroke Men	
13 - 100 m Ind. Medley Women	series
14 - 100 m Ind. Medley Men	series

End of the events: 12:15 pm maximum

AFTERNOON :

Open doors :	2:15 pm
Officials calling	2:45 pm
Testing chronometers	3:00 pm
Evacuation of the pool:	3:35 pm
Events beginning:	3:45 pm

15 - 200 m Butterfly Women	
16 - 200 m Butterfly Men	
17 - 100 m Freestyle Women	series
18 - 100 m Freestyle Men	series

BREAK OF 15 MINUTES

19 - 200 m Breastroke Women	
20 - 200 m Breastroke Men	

End of the events: 6:15 pm maximum

EVENING SHOW

<u>EVENING</u> :	Doors opening :	7:00 pm
	Officials calling :	7:30 pm
	Testing chronometers :	7:35 pm
	Evacuation of the pool :	8:05 pm
	Event beginning :	8:15 pm

21 - Synchronised Swimming

22 - Final A 50 m Butterfly Women

23 - Final A 50 m Butterfly Men

24 - Final A 50 m Backstroke Women

25 - Final A 50 m Backstroke Men

26 - Final A 50 m Breastroke Women

27 - Final A 50 m Breastroke Men

28 - Final A 400 m Freestyle Women

29 - Final A 400 m Freestyle Men

30 - Synchronised Swimming

31 - Finale A 100 m Ind. Medley Women

32 - Finale A 100 m Ind. Medley Men

33 - Finale B 100 m Freestyle Women

34 - Finale B 100 m Freestyle Men

35 - Finale A 100 m Freestyle Women

36 - Finale A 100 m Freestyle Men

37 - Synchronised Swimming

Sunday, October 22nd 2017

MORNING:

Doors opening:	8:00 am
Officials calling	8:30 am
Testing chronometers:	8:45 am
Evacuation of the pool:	9:20 am
Events beginning:	9:30 am

38 - 400 m Ind. Medley Women (5 series maximum)

39 - 400 m Ind. Medley Men (5 series maximum)

40 - 100 m Backstroke Women

41 - 100 m Backstroke Men

BREAK OF 15 MINUTES

42 - 100 m Breastroke Women

43 - 100 m Breastroke Men

44 - 50 m Freestyle Women

45 - 50 m Freestyle Men

End of the events: 12:15 pm maximum

AFTERNOON :

Doors opening:	1:45 pm
Officials calling :	2:00 pm
Testing chronometers	2:15 pm
Evacuation of the pool :	2:50 pm
Event beginning :	3:00 pm

46 - 100 m Butterfly Women

47 - 100 m Butterfly Men

48 - 200 m Freestyle Women

49 - 200 m Frestyle Men

BREAK OF 15 MINUTES

50 - 200 m Individual Medley Women

51 - 200 m Individual Medley Men

End of the events: 5:45 pm maximum

Rewards Presentation

ORGANIZATION :

CLUB : C. O. SAINT-DIZIER NATATION

Nautical Center - Saint-Dizier swimming pool

- Pool of 25m x 21m (8 lanes)
- Resting pool 20m (4 lanes)
- Temperature of the water : 26.8°
- PH of the water : 8

AGES GROUPS :

- All categories

Qualifying heats and time taking will take place with all categories mixed.

A Finals all categories for 50 m Fly, 50 m Back, 50 m Breast, 100 m Free, 400 m Free, 100 m Ind. Medley + B Final all categories for 100 m Free.

In case of technical or timetable difficulties, the organizing club reserves the right to change the race program and to limit competitors number in some events if necessary. The first heats of 400, 800 and 1500 m Freestyle can be doubled at the end of the swimming session.

800-1500 m Freestyle: 3 heats maximum, with the possibility to swim supplementaries heats at the end of the swimming session.

REWARDS :

- The first three of each race by age category will receive a cup.
- Rewards for all categories podiums.
 - 1st 125 euros, 2nd 75 euros, 3rd 50 euros.

The first ten women and the first ten men (by the FFN tables) will get a reward:

<u>1st :</u> 450 Euros	<u>2nd :</u> 350 Euros	<u>3rd :</u> 250 Euros	<u>4th :</u> 175 Euros	<u>5th :</u> 150 Euros
<u>6th :</u> 125 Euros	<u>7th :</u> 100 Euros	<u>8th :</u> 75 Euros	<u>9th :</u> 50 Euros	<u>10th :</u> 25 Euros

ENTRY :

Entries should be sent **BEFORE OCTOBER, 6th 2017 TO :**

Mr. MASSART Arnaud
C.O. SAINT-DIZIER NATATION
20, Rue de la Commune de Paris
52 100 SAINT-DIZIER
FRANCE

Phone Club: +33.(0)3.25.05.23.07 (French, English and Spanish spoken)

Mail: cosd.natation@free.fr

Mobile: +33.(0)6.07.66.41.43 (French spoken)

- 7,5 euros by entry.
- 90 euros for application-fees, with 60 euros reimbursed the days following the Meeting if standard times are achieved and if officials are presented by the clubs.
- 5 euros will be kept back for each failure to meet standard times for all the 50, 100 and 200 m
- 8 Euros for the 400 m (freestyle and medley) if excess < à 5%.
- 8 euros for the 400 m Freestyle and Ind. Medley if excess < to 5 %.
- 15 euros for the 400 m Freestyle and Ind. Medley if excess > to 5% and for the 800/1500 m Freestyle if excess < to 5%.
- 30 euros for the 800/1500 m if excess > to 5% or abandon.
- 15 euros by missing official by session up to 90 euros.
- No repayment in case of withdrawal (7 euros will be kept back).

- **1 OFFICIAL FOR LESS OF 8 SWIMMERS**
- **2 OFFICIALS FOR 8 SWIMMERS AND MORE**

- **PAYMENT TO C.O.Saint-Dizier NATATION.**

For more information you can call: Mr. Arnaud MASSART: +33. (0)6.07.66.41.43

ENTRY TIMES

DAMES/GIRLS

MESSIEURS/BOYS

<u>2003-2004</u>	<u>2001-2002</u>	<u>2000 et Avant or Earlier</u>	EPREUVES EVENTS	<u>1999 et Avant or Earlier</u>	<u>2000-2001</u>	<u>2002-2003</u>
30''45	29''68	28''86	50 m Nage Libre/Freestyle	25''12	26''04	27''82
1'05''19	1'03''94	1'01''10	100 m Nage Libre/Freestyle	54''06	57''20	59''34
2'18''20	2'15''51	2'11''07	200 m Nage Libre/Freestyle	1'57''29	2'03''82	2'10''53
4'48''97	4'40''92	4'31''97	400 m Nage Libre/Freestyle	4'09''13	4'19''86	4'33''89
9'54''16	9'38''43	9'15''78	800/1500 m Nage Libre/Freestyle	16'19''57	17'09''41	17'56''61
33''11			50 m Dos/Backstroke	29''41		
1'13''54	1'11''72	1'08''88	100 m Dos/Backstroke	1'01''02	1'04''57	1'07''38
2'35''02	2'31''13	2'26''07	200 m Dos/Backstroke	2'11''21	2'18''11	2'26''20
36''08			50 m Brasse/Breaststroke	31''46		
1'21''98	1'19''95	1'16''79	100 m Brasse/Breaststroke	1'07''38	1'11''31	1'14''41
2'54''96	2'50''57	2'43''86	200 m Brasse/Breaststroke	2'24''13	2'31''59	2'40''28
30''71			50 m Papillon/Butterfly	27''12		
1'11''18	1'09''42	1'06''33	100 m Papillon/Butterfly	58''70	1'02''12	1'04''81
2'33''92	2'30''90	2'25''04	200 m Papillon/Butterfly	2'09''88	2'16''51	2'24''53
1'12''50			100 m 4 Nages/Ind. Medley	1'05''00		
2'37''58	2'33''63	2'28''47	200 m 4 Nages/Ind. Medley	2'12''97	2'19''77	2'27''94
5'32''64	5'20''30	5'09''64	400 m 4 Nages/Ind. Medley	4'39''09	4'51''54	5'08''58

RECORDS DU MEETING INTERNATIONAL DE SAINT-DIZIER FILLES

Toutes Catégories	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans	13 ans	12 ans et moins
50 m Nage Libre	DI PIETRO Sibilla - 93 Fédération (ITA) Temps 00:54.11 No-vembre 2016	HERASIMENIA Aliskandra - 85 Team Bialostok 00:54.51 No-vembre 2001	HERASIMENIA Aliskandra - 85 Team Bialostok 00:55.13 No-vembre 2001	MOCANU Diana - 84 Team Bialostok 00:56.11 No-vembre 1989	GUENOVICIS Pranci - 01 GUSE (HUN) 00:56.61 Octobre 2015	WISSOCQ Lea - 96 Polo Espoirs Bialostok 00:56.87 No-vembre 2009	GREGORICH Camille - 96 Aquatique Club Bourges 93 00:57.25 No-vembre 2008
100 m Nage Libre	PERANOLI Erika - 86 CS EBERGHI (ITA) 33.59 Octobre 2015	HERASIMENIA Aliskandra - 85 Team Bialostok 00:55.13 No-vembre 2001	HERASIMENIA Aliskandra - 85 Team Bialostok 00:55.13 No-vembre 2001	GUENOVICIS Pranci - 01 GUSE (HUN) 00:56.61 Octobre 2015	GUENOVICIS Pranci - 01 GUSE (HUN) 00:56.61 Octobre 2015	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 00:58.13 No-vembre 2005	GREGORICH Camille - 96 Aquatique Club Bourges 93 01:01.16 No-vembre 2008
200 m Nage Libre	COSTA SANDRA/Maria - 89 La SIDA (ESP) 01:53.06 No-vembre 2012	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 01:59.32 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 01:59.32 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 01:59.32 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 02:02.61 No-vembre 2007	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 02:04.46 No-vembre 2005	GREGORICH Camille - 96 Aquatique Club Bourges 93 02:11.67 No-vembre 2008
400 m Nage Libre	MANAUDOU Liane - 86 CN Mabo-Dunantse 04:01.96 No-vembre 2004	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:08.37 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:08.37 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:08.37 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:14.89 No-vembre 2007	ZELIANKEVICH Varilja - 99 Team Bialostok 04:23.18 Octobre 2012	GREGORICH Camille - 96 Aquatique Club Bourges 93 04:44.49 No-vembre 2008
800 m Nage Libre	FOTEJ Candela - 82 Cercle 66 Nation 08:20.03 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 08:27.44 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 08:27.44 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 08:27.44 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 08:41.60 No-vembre 2011	ZELIANKEVICH Varilja - 99 Team Bialostok 08:57.54 Octobre 2012	ZELIANKEVICH Varilja - 99 Team Bialostok 09:40.16 No-vembre 2011
50 m Dos	DI PIETRO Sibilla - 93 Fédération (ITA) 00:27.15 Octobre 2016	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 00:28.33 Octobre 2015	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 00:28.33 Octobre 2015	HERASIMENIA Aliskandra - 85 Team Bialostok 00:29.19 No-vembre 2006	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 00:29.19 No-vembre 2005	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 00:30.12 No-vembre 2005	DEVIKHA/Maria - 81 Nucleo Asaranto Lironco (ITA) 00:31.97 No-vembre 2003
100 m Dos	GAO Elena - 87 CS FORSTALE (ITA) 01:54.26 Octobre 2015	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 1:01.01 Octobre 2015	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 1:01.01 Octobre 2015	MOCANU Diana - 84 Team Bialostok 1:02.16 No-vembre 1999	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 1:02.31 No-vembre 2006	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 1:03.74 No-vembre 2005	GREGORICH Camille - 96 Aquatique Club Bourges 93 01:07.20 No-vembre 2008
200 m Dos	JAKABOS Zsuzsanna - 89 GUSE (HUN) 2:06.10 Octobre 2015	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 2:08.64 Octobre 2015	GRUSOVA Tereza - 98 TJ BIZUTERIE/ABLONEC (CZE) 2:08.64 Octobre 2015	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 02:12.11 No-vembre 2006	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 02:12.11 No-vembre 2006	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 02:12.49 No-vembre 2005	HOSZSU Matilda - 89 Bajai Spartacus VSC (HON) 02:24.84 No-vembre 2001
50 m Brasse	LECLUYSE Fanny - 92 BELGIQUE 00:30.66 Octobre 2015	SCARCELLA Ilaria - 93 Team Italia 00:31.94 No-vembre 2011	KOLIDEVA Dana - 97 Hulme 91 UVE (HON) 00:32.11 Octobre 2013	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 00:32.21 No-vembre 2011	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 00:32.21 No-vembre 2011	ZELIANKEVICH Varilja - 99 Team Bialostok 00:34.46 Octobre 2015	ABLONEC Anett - 97 SNNM Bialostok 00:38.85 Octobre 2009
100 m Brasse	LECLUYSE Fanny - 92 BELGIQUE 1:06.71 Octobre 2015	SCARCELLA Ilaria - 93 Team Italia 1:08.48 No-vembre 2011	KOLIDEVA Dana - 99 OLIMPIA RIZENE (LAT) 1:10.67 Octobre 2015	HUTHER Madeline - 98 SSG SAARMAX Ritters (GER) 1:11.18 Octobre 2013	PALISZEK Weronika - 85 ZZ Szlak (POL) 1:12.01 No-vembre 2007	CAKAO Andrea - 88 Pesi Tash AKG (HON) 1:14.99 No-vembre 2001	CSOLOVA Katarina - 85 Pavešy K. Komano (SLO) 01:17.37 Decembre 1997
200 m Brasse	LECLUYSE Fanny - 92 BELGIQUE 2:22.12 Octobre 2015	SCARCELLA Ilaria - 93 Team Italia 02:26.96 No-vembre 2011	DOUGHERTY Anna - 99 BOLTONMETRO (GER) 2:31.21 Octobre 2015	KOLICHOVA Yana - 82 Team Ukraine 02:33.18 Janvier 1997	CAKAO Andrea - 88 Pesi Tash AKG (HON) 02:33.44 No-vembre 2002	CAKAO Andrea - 88 Pesi Tash AKG (HON) 02:35.74 No-vembre 2001	CSOLOVA Katarina - 85 Pavešy K. Komano (SLO) 02:42.90 Decembre 1997
50 m Papillon	BUDNET Daria - 79 CN Mabo-Dunantse 00:24.57 No-vembre 2008	KOBA Nadya - 95 Team Ukraine 00:27.10 No-vembre 2011	KOBA Nadya - 95 Team Ukraine 00:27.10 No-vembre 2011	MOCANU Diana - 84 Team Bialostok 00:28.06 No-vembre 1999	GUENOVICIS Pranci - 01 GUSE (HUN) 00:28.93 Octobre 2015	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 00:29.42 No-vembre 2005	KUZNEZOVA Tatiana - 94 Pezom (RUS) 00:31.03 No-vembre 2006
100 m Papillon	DI PIETRO Sibilla - 93 Team Italia 00:57.55 Octobre 2014	DICKONS Jessica - 90 La grande Paris Racing (ANG) 00:59.61 No-vembre 2008	KOBA Nadya - 95 Team Ukraine 00:59.61 No-vembre 2011	MOCANU Diana - 84 Team Bialostok 01:01.09 No-vembre 1999	W. AHART Juliette - 85 Renas Nautique 89 01:03.59 No-vembre 2007	CSIZAR Anamaria - 89 Team 2000 (HON) 01:06.40 No-vembre 2002	MAILLET Christine - 87 SCDE Eberhard (LUX) 01:08.56 No-vembre 1999
200 m Papillon	DICKONS Jessica - 90 La grande Paris Racing (ANG) 02:07.45 No-vembre 2008	DICKONS Jessica - 90 La grande Paris Racing (ANG) 02:07.45 No-vembre 2008	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:12.63 Octobre 2011	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:12.63 Octobre 2011	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:16.14 No-vembre 2011	CSIZAR Anamaria - 89 Team 2000 (HON) 02:26.94 No-vembre 2002	IVANICS Emiko - 88 Hulme 91 UVE (HON) 02:39.10 No-vembre 2000
100 m 4 Nages	JAKABOS Zsuzsanna - 89 GUSE (HUN) 1:00.80 Octobre 2015	MARQUELON Chloé - 90 La grande Paris Racing 01:02.97 No-vembre 2008	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 01:03.34 Octobre 2013	HUTHER Madeline - 98 SSG SAARMAX Ritters (GER) 01:03.51 Octobre 2013	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 01:03.69 No-vembre 2011	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 01:06.23 No-vembre 2005	MAILLET Christine - 87 SCDE Eberhard (LUX) 01:11.43 No-vembre 1999
200 m 4 Nages	JAKABOS Zsuzsanna - 89 GUSE (HUN) 2:10.49 Octobre 2015	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:14.72 Octobre 2011	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:14.72 Octobre 2013	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:16.40 No-vembre 2011	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 02:16.40 No-vembre 2011	BRUGH Catherine - 92 VIGDEL FUGO MOEDNA (ITA) 02:21.53 No-vembre 2005	HOSZSU Matilda - 89 Bajai Spartacus V.S.C. (HUN) 02:25.44 No-vembre 2001
400 m 4 Nages	JAKABOS Zsuzsanna - 89 GUSE (HUN) 04:37.15 Octobre 2015	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:42.72 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:42.72 No-vembre 2008	VAN ROUWENDAAL Sharon - 93 CN Beau-S-Louis (PAYS-BAS) 04:42.72 No-vembre 2008	SEBESTYEN Dána - 97 Hulme 91 UVE (HON) 04:54.30 No-vembre 2011	HOSZSU Matilda - 89 Bajai Spartacus V.S.C. (HUN) 05:08.22 No-vembre 2001	HOSZSU Matilda - 89 Bajai Spartacus V.S.C. (HUN) 05:08.22 No-vembre 2001

RECORD DU MEETING INTERNATIONAL DE SAINT-DIZIER GARÇONS

	Toutes Catégories	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans	13 ans	12 ans et moins
50 m Nage Libre	BOUSQUET Frédéric - 81 CN Marseille 0021.18	SZCZEPANSKI Sebastian - 95 K. S Korner Zielona Gora (POL) 0022.12	HOLUB Jan - 96 WHS Slask Wrocław (POL) 0022.64	GALAVTINE Antoine - 85 Racing Club de France 0024.07	ZALUSKI Kamil - 87 Kusy Chrobak (POL) 0024.60	LAMOISE Jean - 00 Densin Na. Porte du Hautaut 0024.60	NEGRELLI Alessio - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 0025.92	NEGRELLI Alessio - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 0027.00
100 m Nage Libre	GILOT Fabien - 84 CN Marseille 0046.47	SZCZEPANSKI Sebastian - 95 K. S Korner Zielona Gora (POL) 0048.44	HOLUB Jan - 96 WHS Slask Wrocław (POL) 0050.28	GALAVTINE Antoine - 85 Racing Club de France 0050.38	NEGRELLI Alessio - 93 GS Vig Del Fuego Modena (ITA) 0052.04	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 0052.94	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 0055.93	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 0059.05
200 m Nage Libre	SZCZEPANSKI Sebastian - 95 K. S Korner Zielona Gora (POL) 01:46.12	SZCZEPANSKI Sebastian - 95 K. S Korner Zielona Gora (POL) 01:46.12	ISAROV Oksandr - 89 Equipe Nationale de Biélorussie 01:48.37	KEA-SOCHKA Viktor - 96 Equipe Nationale de Biélorussie 01:52.21	NEGRELLI Alessio - 93 GS Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:53.37	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 01:55.97	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:01.75	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:08.52
400 m Nage Libre	KIS Gergo - 88 Hongrie 03:44.42	DETTI Gabriele - 94 Equipe Nationale d'Italie 03:46.88	DETTI Gabriele - 94 Equipe Nationale d'Italie 03:46.88	BELLOQUE 3:59.22	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 03:59.77	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 03:59.77	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 04:15.21	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 04:33.43
50 m Dos	POTENZA Rocco - 89 Equipe Nationale d'Italie 14:59.82	PALTRINIERI Gregorio - 94 Equipe Nationale d'Italie 14:59.82	DETTI Gabriele - 94 Equipe Nationale d'Italie 15:01.40	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 15:30.77	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 15:30.77	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 15:30.77	ZONTUK Maciej - 94 Z. Z. Slask Wrocław (POL) 16:30.60	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 17:49.88
100 m Dos	WILDEBOER Aschwin - 86 CN Sabadell (ESP) 00:51.68	STASELOVICH Viktor - 94 Equipe Nationale de Biélorussie 00:54.89	MORA Lorenzo - 98 VVFV Modena M. Mensagola (ITA) 00:54.39	MORA Lorenzo - 98 VVFV Modena M. Mensagola (ITA) 00:54.39	MORA Lorenzo - 98 VVFV Modena M. Mensagola (ITA) 00:54.39	MORA Lorenzo - 98 VVFV Modena M. Mensagola (ITA) 00:54.39	FORTIER Mickael - 00 DAUPHIN'S OBERNAI 00:28.30	STANZANI Luca - 89 Vig Del Fuego Modena (ITA) 00:33.11
200 m Dos	TURRINI Federico - 87 Team Italia 01:55.33	JAKUPSSON Magnus - 94 VAT Copenhagen (Isa Perre) 00:54.18	SANKOVICH Pavel - 90 Equipe Nationale de Biélorussie 00:54.86	SANKOVICH Pavel - 90 Equipe Nationale de Biélorussie 00:54.86	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 00:55.58	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 00:55.58	FORTIER Mickael - 00 DAUPHIN'S OBERNAI 01:01.50	NEGRELLI Alessio - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:05.15
50 m Brasse	DI LECCE Francesco - 91 Team Italia 00:26.93	TAZANS Uldis Riga (LAT) 00:28.38	LEMOINE Aurélien - 88 Racing Club Aras 00:29.35	KAROLIK Raman - 95 Equipe Nationale de Biélorussie 00:30.34	KNYSHAU Anton - 01 GOMEL (BLR) 00:31.15	KNYSHAU Anton - 01 GOMEL (BLR) 00:31.15	IOTTI Michele - 92 Vig Del Fuego Modena (ITA) 00:32.20	ISAEV Lazar - 93 Uzhskistan (UZB) 00:37.22
100 m Brasse	SCOZZOLI Fabio - 88 Team Italia 00:58.36	SHYMANOVICH Ilya - 94 Equipe Nationale de Biélorussie 01:01.39	GALAVTINE Antoine - 85 Racing Club de France 01:02.99	GALAVTINE Antoine - 85 Racing Club de France 01:02.99	CEPULIS Rokas - 91 Sauliai Delfinas (LTU) 01:03.63	CEPULIS Rokas - 91 Sauliai Delfinas (LTU) 01:03.63	IOTTI Michele - 92 Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:08.88	HUPKES Peter - 87 H. Z. Zan (HOL) 01:16.82
200 m Brasse	KOSTIN Oleg - 92 RUSSIE 2:06.65	SHYMANOVICH Ilya - 94 Equipe Nationale de Biélorussie 02:12.31	IOTTI Michele - 92 GS Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:14.68	IOTTI Michele - 92 GS Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:14.68	CEPULIS Rokas - 91 Sauliai Delfinas (LTU) 02:20.77	IOTTI Michele - 92 Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:23.27	IOTTI Michele - 92 Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:26.65	HUPKES Peter - 87 H. Z. Zan (HOL) 02:45.57
50 m Papillon	BOUSQUET Frédéric - 81 CN Marseille 00:22.96	LAZUKA Yurieni - 89 Equipe Nationale de Biélorussie 00:24.38	LAZUKA Yurieni - 89 Equipe Nationale de Biélorussie 00:24.38	DODALEU Yohor - 93 Equipe Nationale de Biélorussie 00:25.09	DODALEU Yohor - 93 Equipe Nationale de Biélorussie 00:25.09	KLEIN Hugo - 02 Charleville Mézières Nat 00:27.38	NEGRELLI Alessio - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 00:27.78	KURANT Roger - 94 K.SZO Ostróvec (POL) 00:31.23
100 m Papillon	BOUSQUET Frédéric - 81 CN Marseille 00:51.00	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 00:52.83	VAZAIOS Andreas - 94 Equipe Nationale de Biélorussie 00:53.70	DODALEU Yohor - 93 Equipe Nationale de Biélorussie 00:55.83	DODALEU Yohor - 93 Equipe Nationale de Biélorussie 00:55.83	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 00:57.36	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:04.90	NEGRELLI Alessio - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:04.90
200 m Papillon	BICZO Bence - 93 Team Hongrie 01:55.13	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 01:58.80	GOLCZYK Szymon - 96 KS Korner Zielona Gora (POL) 02:04.05	GOLCZYK Szymon - 96 KS Korner Zielona Gora (POL) 02:04.05	SCHOFFER Olier - 92 Hulain 91 U've (HUN) 02:07.17	ZONTUK Maciej - 94 WKS Slask Wrocław (POL) 02:07.54	CATTABRIGA Matteo - 00 VVF Modena M. Mensagola (ITA) 02:15.27	GRANDJEAN Yoris - 89 L'Égée Natonon (BEL) 02:30.01
100 m 4 Nages	VERRA SZTO David - 88 Hongrie 01:57.66	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 02:01.16	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 00:55.64	GALAVTINE Antoine - 85 Racing Club de France 00:57.17	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 00:57.39	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 00:57.39	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 01:03.26	KURANT Roger - 94 K.SZO Ostróvec (POL) 01:14.85
200 m 4 Nages	VERRA SZTO David - 88 Hongrie 04:06.23	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 04:06.23	VAZAIOS Andreas - 94 Argypopol Nautical Club (GRE) 04:06.23	SHVETSOV Dmitry - 92 MNO (UZB) 02:05.90	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 02:07.10	CECCON Thomas - 01 ASD LEOSPOT (ITA) 02:07.10	CATTABRIGA Matteo - 00 VVF Modena M. Mensagola (ITA) 02:15.36	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 02:27.73
400 m 4 Nages	VERRA SZTO David - 88 Hongrie 08:06.15	ZBUTOWICZ Karol - 98 KORMORAN OLSZTYN (POL) 08:06.15	ZBUTOWICZ Karol - 98 KORMORAN OLSZTYN (POL) 08:06.15	ZBUTOWICZ Karol - 98 KORMORAN OLSZTYN (POL) 08:06.15	CHOUNILOFF Sacha - 99 CN Chaux-de-Saône 04:53.55	CHOUNILOFF Sacha - 99 CN Chaux-de-Saône 04:53.55	CATTABRIGA Matteo - 00 VVF Modena M. Mensagola (ITA) 04:41.81	BONLAURI Augusto - 93 Vig Del Fuego Modena (ITA) 05:14.34

ENTRY FORM

Send back BEFORE : September 23rd, 2017

CLUB :

Will participate Will not participate

To the 26th INTERNATIONAL MEETING of SAINT DIZIER - October, 20th, 21st,
22nd of 2017.

CLUB'S CORRESPONDENT:

NAME :

ADDRESS:

.....

Phone :

Mail :

NUMBER OF SWIMMERS :

C.O. SAINT-DIZIER NATATION

Mr. Arnaud MASSART



20 Rue de la Commune de Paris
52 100 Saint-Dizier
France

+33.(0)3.25.05.23.07

+33.(0)6.07.66.41.43

www.natation-saintdizier.fr/



30 // MARINA DE VIANA DO CASTELO
JULHO // 17

ANMinho
associação de natação do minho

i INFORMAÇÕES EM
WWW.ANMINHO.PT

RIO LIMA ÁGUAS ABERTAS VIANA DO CASTELO

MADRINHA
MEETING INT. SRA. D'AGONIA



VÂNIA NEVES,
ATELETA OLÍMPICA AA, RIO 2016



- ✓ 3000M / 1500M ÁGUAS ABERTAS
- ✓ 1500M NATAÇÃO C/ BARBATANA
- ✓ PRIZE MONEY



IV MEETING INTERNACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS SRA. D'AGONIA

Apoio:

www.anminho.pt



meetingsraagonia@gmail.com
anminho@gmail.com



CENTRO DE ALTO RENDIMENTO UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

I – DADOS PESSOAIS

Nome:			FOTO
N.º Licença:	Data Nascimento:		
N.º BI / C. Cidadão:	Data Validade:		
N.º Passaporte:	Data Validade:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

II – DADOS ESCOLARES

Nome da Escola:	Ano:		
Curso:	Turma:	Número:	
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telefone:		
Curso(s) a que se candidata:			

III – DADOS DO CLUBE

Nome:	Sigla:		
Morada:	C. Postal:		
Página Internet:	E-mail:	Telefone:	

IV – ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Técnico:	Clube:		
Morada:	C. Postal:		
E-mail:	Telemóvel:		

V – MOTIVAÇÕES DA CANDIDATURA

VI – DECLARAÇÃO

Declaro que são verdadeiras todas as informações constantes no presente formulário, que não foram omitidas quaisquer informações relevantes e que satisfaço as condições de candidatura exigidas pela Federação Portuguesa de Natação, tendo tomado conhecimento que quaisquer declarações falsas ou a não entrega da documentação exigida no acto da candidatura, determinará a exclusão da mesma.

_____, ____ / ____ / ____ Assinatura (como no BI/CC) _____

Caso o requerente seja menor, o formulário de candidatura deverá ser assinado pelo detentor do poder paternal ou tutela sobre o mesmo.



ANEXO AO COMUNICADO N.º 27-17 POLO AQUÁTICO

1) Designação das provas oficiais

DESIGNAÇÃO DAS PROVAS NACIONAIS ÉPOCA 2017/2018

CODIGO	DESIGNAÇÃO
PO 1	CAMPEONATO PORTUGAL 1 MASCULINOS
PO 2	CAMPEONATO PORTUGAL 2 MASCULINOS
PO 3	XVI SUPERTAÇA "CARLOS MEINEDO" MASCULINOS
PO 4	XXXIII TAÇA DE PORTUGAL MASCULINOS
PO 5	CAMPEONATO PORTUGAL 1 FEMININOS
PO 6	XV SUPERTAÇA "CARLOS MEINEDO" FEMININOS
PO 7	XXXI TAÇA DE PORTUGAL FEMININOS
PO 8	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 MASCULINOS
PO 9	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 FEMININOS
PO 10	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 MASCULINOS
PO 11	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 FEMININOS
PO 12	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 MASCULINOS
PO 13	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 FEMININOS
PO 14	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 14 MISTO
PO 15	TORNEIO MINIS
PO 16	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 16 MASCULINOS
PO 17	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 16 FEMININOS
PO 18	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 14 MASCULINOS
PO 19	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 14 FEMININOS
PO 20	TORNEIO NACIONAL MASTERS

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



2) Categorias de acordo com o Regulamento Geral

CATEGORIAS* / ESCALÕES ÉTARIOS ÉPOCA 2017/2018

CATEGORIAS	ESCALÕES ÉTARIOS	MAS / FEM	
ABSOLUTOS		1997	
	S20	1998	1999
	S18	2000	2001
JUVENIS	S16	2002	2003
INFANTIS	S14	2004	2005
CADETES	S12	2006	2007
MINIS	S10	2008	2011

*A que se refere o Art.º 22º da Secção I, do Capitulo II do RGFPN

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



3) Mapa de idades mínimas por prova

MAPAS DE IDADES POR PROVA ÉPOCA 2017/2018

CODIGO	DESIGNAÇÃO	GENERO	IDADE MINIMA ELEGIVEL
PO 1	CAMPEONATO PORTUGAL 1 MASCULINOS	MASCULINO	15 anos
PO 2	CAMPEONATO PORTUGAL 2 MASCULINOS		
PO 3	XVI SUPERTAÇA "CARLOS MEINEDO" MASCULINOS		
PO 4	XXXIII TAÇA DE PORTUGAL MASCULINOS		
PO 8	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 MASCULINOS		17 anos
PO 10	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 MASCULINOS		15 anos
PO 12	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 MASCULINOS		13 anos
PO 5	CAMPEONATO PORTUGAL 1 FEMININOS	FEMININO	15 anos
PO 6	XV SUPERTAÇA "CARLOS MEINEDO" FEMININOS		
PO 7	XXXI TAÇA DE PORTUGAL FEMININOS		
PO 9	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 FEMININOS		13 anos
PO 11	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 FEMININOS		
PO 13	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 FEMININOS		
PO 14	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 14 MISTO	MISTO	9 anos
PO 15	TORNEIO MINIS		7 anos
PO 20	TORNEIO NACIONAL MASTERS		+35 anos

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



4) Mapa de escalões etários, tempo de jogo e dimensões da bola

MAPA DE ESCALÕES ETÁRIOS, TEMPO DE JOGO E DIMENSÕES DA BOLA ÉPOCA 2017/2018

PROVA	TEMPO DE JOGO	BOLA	
		Masculino	Feminino
CP1 e CP2	4 x 8 min util (Int 2-5-2 min)*	WP: 5	WP: 4
SUB 20/18			
SUB 16	4 x 6 min util (Int 2 min)	WP: 4	
SUB 14	6 x 4 min util (Int 2 min)	WP: 4	
SUB 12	2 x 12 min corrido (Int 2 min)	WP: 3	

* Nas provas de grupos de idades os intervalos são todos de 2 minutos.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



5) Planeamento de datas das provas nacionais

PLANEAMENTO DE DATAS DAS PROVAS NACIONAIS ÉPOCA 2017/2018

PÓLO-AQUÁTICO			
PROVAS	FASES	DATAS DE PROVA	
		INICIO A PARTIR DE	FIM
MASCULINOS			
PO 1 - CP1 M	1ª Fase		
	2ª Fase		
	3ª Fase - PO Final		
	3ª Fase - Liguilha promoção		
PO 2 - CP2 M	1ª Fase - Zonal		
	2ª Fase - Final		
PO 3 - ST M	Final	23.set.2017	
PO 4 - TP M	1ª Eliminatória		
	1/8 FINAL		
	Final 8	27 a 29.abr.2018	
PO 8 - CPS20 M	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Intermedia		
	3ª Fase - Final		
PO 10 - CNP18 M	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Intermedia		
	3ª Fase - Final		
PO 12 - CPS16 M	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Intermedia		
	3ª Fase - Final		
PO 16 - TIAS16 M	Fase Final		
PO 18 - TIAS14 M	Fase Final		

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



**PLANEAMENTO DE DATAS DAS PROVAS NACIONAIS
ÉPOCA 2017/2018**

FEMININOS			
PO 5 - CP1 F	1ª Fase		
	2ª Fase		
	3ª Fase - PO Final		
PO 6 - ST F	Final		23.set.2017
PO 7 - TP F	Eliminatórias		
	Final 4		28/29.abr.2018
PO 9 - CPS20 F	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Final		
PO 11 - CPS18 F	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Final		
PO 13 - CPS16 F	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Final		
PO 17 - TIAS16 F	Fase Final		
PO 19 - TIAS14 F	Fase Final		
MISTOS			
PO 14 - CPS14 MX	1ª Fase - Regional		
	2ª Fase - Intermedia		
	3ª Fase - Final		
PO 15 - T MINIS			
MASTER			
PO 20 - TN MASTER	Fase Final		

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

6) Medidas do campo

MEDIDAS MINIMAS DO CAMPO ÉPOCA 2017/2018

MASCULINO			FEMININO		
PROVA		DIMENSÃO Profundidade mínima: 1.80 m	PROVA		DIMENSÃO Profundidade mínima: 1.80 m
PO 1 - CP1 M	1ª Fase - Apuramento	25x16 m (Pref. 30x20 m)*	PO 5 - CP1 F	1ª Fase - Apuramento	25x12,5 m
	2ª Fase - Série Prim/Ultim			2ª Fase - Série Prim/Ultim	
	3ª Fase - PO Final / LP			3ª Fase - PO Final	25x16 m (Pref. 25x20 m)*
PO 2 - CP2 M	1ª Fase - Zonal	25x12,5 m	PO 9 - CPS20 F	1ª Fase - Regional	25x12,5 m
	2ª Fase - Final			2ª Fase - Final	25x16 m (Pref. 25x20 m)*
PO 8 - CPS20 M	1ª Fase - Regional	25x12,5 m	PO 11 - CPS18 F	1ª Fase - Regional	25x12,5 m
	2ª Fase - Intermédia	25x16 m		2ª Fase - Final	25x16 m (Pref. 25x20 m)*
	3ª Fase - Final	25x16 m (Pref. 30x20m)*	PO 13 - CPS16 F	1ª Fase - Regional	25x12,5 m
PO 10 - CPS18 M	1ª Fase - Regional	25x12,5 m		2ª Fase - Final	25x16 m (Pref. 25x20 m)*
	2ª Fase - Intermédia	25x16 m	PO 14 - CPS14 MX	1ª Fase - Regional	25x12,5 m
	3ª Fase - Final	25x16 m (Pref. 30x20m)*		2ª Fase - Intermédia	25x16 m (Pref. 25x20 m)*
PO 12 - CPS16 M	1ª Fase - Regional	25x12,5 m	PO 07 - TP F	3ª Fase - Final	25x12,5 m
	2ª Fase - Intermédia	25x16 m (Pref. 25x20 m)*		Eliminatórias	
	3ª Fase - Final		Final 4	25x16 m (Pref. 25x20 m)*	
PO 04 - TP M	Eliminatórias	25x12,5 m	PO 06 - ST F		25x16 m (Pref. 25x20 m)*
	Final 8	25x16 m (Pref. 30x20m)*	PO 17 - TIA S16 F		25x16 m (Pref. 25x20 m)*
PO 03 - ST M		25x16 m (Pref. 30x20m)*	PO 19 - TIA S14 F		25x16 m (Pref. 25x20 m)*
PO 16 - TIA S16 M		25x16 m (Pref. 25x20 m)*			
PO 18 - TIA S14 M		25x16 m (Pref. 25x20 m)*			

Nota: quando as balizas estiverem presas á parede, entre as 2 linhas de golo não pode haver uma distancia inferior a 22 m.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





7) Provas oficiais / Treinadores qualificados

PROVAS OFICIAIS / QUALIFICAÇÃO TREINADORES PRINCIPAIS NIVEIS MINIMOS EXIGIDOS

			2017/2018	2019/2020*
FORMAÇÃO	INICIAÇÃO	MINIS (9-10)	NIVEL I	NIVEL I
		MINIS (11-12)		
	DESENVOLVIMENTO	CADETE (13-14)		NIVEL II
		INFANTIL (15-16)		
	APERFEIÇOAMENTO	JUVENIL (17-18)	NIVEL II	
		JUNIORES/EQUIPAS B (19-20)		
ALTO RENDIMENTO	ABSOLUTO	NIVEL III		

* Objetivo a trabalhar no medio/longo prazo

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



8) Dias dos jogos

DIAS DOS JOGOS DAS PROVAS NACIONAIS ÉPOCA 2017/2018

PROVA	SABADO	DOMINGO
PO1 - CAMPEONATO PORTUGAL 1.ª DIVISÃO MASCULINO	X	
PO2 - CAMPEONATO PORTUGAL 2.ª DIVISÃO MASCULINO		X
PO5 - CAMPEONATO PORTUGAL 1ª DIVISÃO FEMININO	X	

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

9) Matriz de jogos

MATRIZ DE JOGOS						
JOR	NUMERO DE EQUIPAS					
	3/4	5/6	7/8	9/10	11/12	13/14
1ª	1-4 3-2	1-6 5-2 3-4	1-8 3-6 7-2 5-4	1-10 9-2 3-8 7-4 5-6	1-12 11-2 3-10 9-4 5-8 7-6	1-3 12-5 10-7 8-9 6-11 4-13 14-2
2ª	4-2 1-3	6-2 1-3 4-5	8-2 4-7 1-3 6-5	10-2 1-3 4-9 8-5 6-7	12-2 1-3 4-11 10-5 6-9 8-7	3-14 5-1 7-12 9-10 11-8 13-6 2-4
3ª	3-4 2-1	3-6 2-4 5-1	3-8 2-4 5-1 7-6	3-10 2-4 5-1 9-6 7-8	3-12 2-4 5-1 11-6 7-10 9-8	3-5 1-7 12-9 10-11 8-13 6-2 14-4
4ª		6-4 3-5 1-2	8-4 3-5 6-2 1-7	10-4 3-5 6-2 1-7 8-9	12-4 3-5 6-2 1-7 8-11 10-9	5-14 7-3 9-1 11-12 13-10 2-8 4-6
5ª		5-6 4-1 2-3	5-8 4-6 7-3 2-1	5-10 4-6 7-3 2-8 9-1	5-12 4-6 7-3 2-8 9-1 11-10	5-7 3-9 1-11 12-13 10-2 8-4 14-6
6ª			8-6 5-7 1-4 3-2	10-6 5-7 8-4 3-9 1-2	12-6 5-7 8-4 3-9 10-2 1-11	7-14 9-5 11-3 13-1 2-12 4-10 6-8
7ª			7-8 6-1 2-5 4-3	7-10 6-8 9-5 4-1 2-3	7-12 6-8 9-5 4-10 11-3 2-1	7-9 5-11 3-13 1-2 12-4 10-6 14-8
8ª				10-8 7-9 1-6 5-2 3-4	12-8 7-9 10-6 1-11 1-4 3-2	9-14 11-7 13-5 2-3 4-1 6-12 8-10
9ª				9-10 8-1 2-7 6-3 4-5	9-12 8-10 11-7 6-1 2-5 4-3	9-11 7-13 5-2 3-4 1-6 12-8 14-10
10ª					12-10 9-11 1-8 7-2 3-6 5-4	11-14 13-9 2-7 4-5 6-3 8-1 10-12
11ª					11-12 10-1 2-9 8-3 4-7 6-5	11-13 9-2 7-4 5-6 3-8 1-10 14-12
12ª						14-13 2-11 4-9 6-7 8-5 10-3 12-1
13ª						13-2 11-4 9-6 7-8 5-10 3-12 1-14

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





10) Ficha de inscrição em provas oficiais

CLUBE/AT	
----------	--

FORMALIZA A INSCRIÇÃO / RENUNCIA NA SEGUINTE PROVA

CÓDIGO	PROVA	DATA LIMITE INSCRIÇÃO	INSCRIÇÃO	RENUNCIA	INTENÇÃO DE ORGANIZAR
PO 1	CAMPEONATO PORTUGAL 1 MASCULINOS	28-jul-2017			
PO 2	CAMPEONATO PORTUGAL 2 MASCULINOS				
PO 5	CAMPEONATO PORTUGAL 1 FEMININOS				
PO 8	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 MASCULINOS	22-set-2017			
PO 9	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 20 FEMININOS				
PO 10	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 MASCULINOS				
PO 11	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 18 FEMININOS				
PO 12	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 MASCULINOS				
PO 13	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 16 FEMININOS				
PO 14	CAMPEONATO PORTUGAL SUB 14 MISTO				
PO 16	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 16 MASCULINOS				
PO 17	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 16 FEMININOS				
PO 18	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 14 MASCULINOS				
PO 19	TORNEIO INTER ASSOCIAÇÕES SUB 14 FEMININOS				
PO 20	TORNEIO NACIONAL MASTERS	A DEFINIR			
PO 15	TORNEIO MINIS				

Data: _____

Nome: _____

Assinatura e carimbo: _____

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

37

Congreso Internacional de la Asociación Española de Técnicos de Natación

Sant Cugat del Vallès

29 y 30 de septiembre de 2017

Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès

Dirección: Avda. Alcalde Barnils 3-5 Teléfono: +34 93 5891572

Fax.: +34 93 6754106

Email: info@car.edu

Web: <http://www.car.edu/>

www.37congresoatn.com

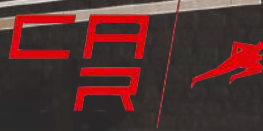
info@37congresoatn.com

Información e Inscripciones

Organiza:



Colaboran:



Programa

29 de septiembre Congreso Entrenadores

28 de septiembre

Jornada de puertas abiertas a los entrenamientos del Car de Sant Cugat (RFEN y FCN).

Podrán tener la oportunidad de ver entrenar a Mireia Belmonte entre otros y poder intercambiar preguntas con los entrenadores.

Además, si no conoces el CAR, puedes hacer una visita guiada.

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 – 09:15	Presentación
09:15 – 10:45	Qué tienen en común los puntos clave en diferentes programas de Alto Nivel Bart Kizierowski/ Fred Vergnoux/Jordi Jou/Arnaud Rondan
10:45 – 12:00	“El secreto mejor guardado de la natación” Andreu Roig
12:00 – 12:25	Coffe Break
12:30 – 14:00	La influencia del entrenador en la mente del ganador Jack Roach
14:00 – 16:00	Comida / Descanso
16:00 – 16:50	Adaptación de propuestas de un Equipo Multidisciplinar del Alto Nivel adaptado a un programa de “club” Grupo Multidisciplinar (CAR)
16:50– 17:45	Nutrición Molecular en Alto Rendimiento deportivo Miguel Cabezas
17:45 – 19:00	Mejora de un programa a través de la comunicación. Herramientas para el entrenador Quique Sánchez-Aranda
19:00 – 20:00	Experiencias de Deportistas de Alto Nivel. Lo más influyente en sus carreras. Deportistas Alto Nivel RFEN y CAR
21:30	Cena



Organiza:



Colaboran:



Programa

30 de septiembre

30 de septiembre

Congreso Entrenadores

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 – 09:15	Presentación
09:15 – 10:30	Biomecánica: Facilitar el aprendizaje. Aprendiendo a aprender. <i>Andreu Roig</i>
10:30 – 12:00	Todo lo indispensable en un programa de formación de jóvenes <i>Marc Tribulietx /Luis Rodríguez/ Santi Veiga/ Robin Pla</i>
12:00 – 12:30	Coffe Break
12:30 – 14:00	Itinerario de trabajo. Desde grupos de edad al Alto Nivel <i>Jack Roach</i>
14:00 – 15:30	Comida / Descanso
15:30 – 17:10	Propuesta de trabajo en seco, desde la formación al Alto Nivel Prevención y recuperación de lesiones Test y control del trabajo de fuerza <i>Javier Argüelles</i> <i>Andreu Marimón</i> <i>Óscar Domínguez</i>
17:30 – 19:30	Espacio RFEN Criterios de Selección. Estructura Técnica y Nuevos Retos. 2016/2020 <i>Albert Tubella, Fred Vergnoux/Santi Veiga</i>



Módulo Enseñanza y Salud

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 - 09:15	Presentación
09:15 - 10:30	Biomecánica: Facilitar el aprendizaje. Aprendiendo a aprender. Andreu Roig
10:30 - 11:15	CroSSwin Javier Bergas
11:15 - 12:00	Diferentes adaptaciones en la enseñanza. Dependiendo de las capacidades de los alumnos María Folgado
12:00 - 12:30	Coffe Break
12:30 - 14:00	Acondicionamiento acuático para la reeducación postural Javier Bergas
14:00 - 16:00	Comida / Descanso
16:00 - 17:30	Fundamento de las bases de los estilos. Taller práctico Marc Tribulietx



Organiza:



Colaboran:



Ponentes



Jackson Roach
USA Swimming



Miguel Cabezas
Bioquímico - Farmacéutico



Oscar Domínguez
Preparador Físico RFEN



Jordi Jou
Entrenador CN Sant Andreu



Luis Rodríguez
Entrenador FCN



J.A. Del Castillo
Entrenador RFEN



Andreu Roig
Biomecánico CAR



Fred Vergnoux
Head Coach RFEN



Maria Folgado
Entrenadora CN Mataró



Arnaud Rondan
Asistente CN Marsella



Bart Kizierowski
Director Técnico CN Sabadell



Javier Argüelles
Biomecánico CAR



Marc Tribulietx
Entrenador FCN



Santi Veiga
Responsable Categorías
Inferiores RFEN



Andreu Marimón
Preparador Físico FCN



Javier Bergas
Experto Fitness-Salud



Robin Pla
Asistente INSEP Paris



Quique Sanchez-Aranda
Psicólogo



Albert Tubella
Director Técnico RFEN