

COMUNICADO Nº 27-07

07/10/09

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DIVERSOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação Geral – Projecto Júnior

Data: 12 a 14 de Outubro de 2007

Local: Cenprol do COP de Rio Maior

Concentração: 12 de Outubro – 16:30

Final: 14 de Outubro – 11:00

Este estágio destina-se à Selecção Júnior com nadadores integrados no percurso de Alta Competição. Assim, estão convocados os seguintes elementos:

Ana Ferreira (GDNVNF)	Joana Santos (FOCA)	Miguel Oliveira (CNAC)
Ana Mendes (SLB)	João Pedro (CNA)	Pedro Oliveira (CFB)
André Silva (PDEM)	José Gonçalves (LSC)	Rui Costa (VSC)
Cláudia Monteiro (CFV)	Lara Pinheiro (SFUAP)	Soraia Ribeiro (CFV)
Filipa Pinheiro (EDV)	Maria Veloso (CNAC)	
Joana Rodrigues (FCP)	Marta Abreu (LDC)	

Nota: Os nadadores deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional: Rui Magalhães

Treinadores Nacionais (FPN): José Baltar Leite e Nuno Dias

Treinadores Convidados: José Borges (CNAC) e Vasco Sousa (LSC)

b) Competições Nacionais

Lembramos que, de acordo com o Regulamento de Competições Nacionais para a corrente época, **não serão aceites inscrições**, que não sejam acompanhadas do respectivo pagamento (independentemente do seu valor), nem inscrições que dêem entrada na FPN, fora da respectiva data limite.

Os pagamentos poderão ser efectuados por transferência bancária para o NIB da FPN - **0018 0003 1333 0170 02088** (Banco Santander). As transferências deverão ser sempre identificadas com a sigla do Clube.

Chamamos ainda a atenção para o facto de não poderem ser incluídos no ficheiro – convite, atletas não federados. Por outro lado, deverão ser **sempre** inscritos os atletas que nadem exclusivamente nas estafetas.

2 - ÁGUAS ABERTAS

FINA Marathon 10 Km World Cup – Singapore 6/7 Out 07

Resultado da nadadora Daniela Inácio

Tempo: 2h12m23s

Classificação: 10^a

3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 07/10/02, a Piscina Municipal de Montemor-o-Novo, que reúne as condições técnicas mínimas e necessárias para a realização de competições regionais de Natação Pura.

4 - FORMAÇÃO

Equivalências

- Álvaro Leonel Medeiros Vieira Sousa Esteves – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Cristina Alexandra Lopes Quitéria - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Maria Amélia Costa Gaspar da Silva Domingos Viegas - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura
- Rui Gusmão Pereira Gomes Correia - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura
- Sandra Catarina Pedralva de Matos - Treinadores de 2º Nível de Natação Pura

5 – DIVERSOS

a) *Luta anti-dopagem*

Já está disponível no site da FINA (<http://www.fina.org/antidoping/index.php>), a lista de substâncias e métodos proibidos para o ano de 2008.

b) *Fórum "Actividade Física e Qualidade de Vida"*

A Câmara Municipal de Mafra leva a efeito, nos dias 19 e 20 de Outubro no Auditório Municipal Beatriz Costa, o Fórum "Actividade Física e Qualidade de Vida".
Mais informações 261 810 125 e e-mail forum@cm-mafra.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente