

| | | | | | | |
|--|----------------------------------------|--|--|--|--|-------------|
| | Federação Portuguesa de Natação | | | | | <i>Data</i> |
| | | | | | | 99/11/30 |
| | COMUNICADO | | | | | Nº25/99 |

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – LISBOA 09/12 DEZ99
- 2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1999/2000
- 3 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - "CLINIC" PARA TREINADORES
- 4 - CAMPEONATO DA EUROPA ABSOLUTO (HELSÍNQUIA, 28 DE JUN. A 3 DE JUL.)
- 5 - JOGOS OLÍMPICOS DE SYDNEY 2000 - MÍNIMOS DE QUALIFICAÇÃO
- 6 - 2º LUXEMBOURG EURO MEET
- 7 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 99 / 2000 - NATAÇÃO PURA

1 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – LISBOA 09/12 DEZ99

A selecção nacional que participa nesta competição é composta pelos seguintes elementos

MASC

| | |
|---------------------|---------|
| Alexandre Gonçalves | CNM ✓ |
| Bruno Gaspar | FCP ✓ |
| João Coelho | SCB ✓ |
| José Couto | SCP ✓ |
| Miguel Machado | CNF ✓ |
| Nuno Laurentino | SAD ✓ |
| Ricardo Pedroso | SAD ✓ |
| Ricardo Pereira | SCB ✓ |
| Ricardo Santos | SFUAP ✓ |
| Simão Morgado | CNA ✓ |

FEM

| | |
|-------------------|--------|
| A. Marta Resendes | SCP ✓ |
| Ana Russo | CNAc ✓ |
| Mª Carlos Santos | GESL ✓ |
| Raquel Felgueiras | SCB ✓ |
| Rita Catarino | ABVE ✓ |

Coordenador Técnico – Paulo Cunha FPN

Treinadores

| | | | |
|------------------|---------|--------------------|--------|
| Carlos Cruchinho | SCP ✓ | Mário Madeira | ABVE ✓ |
| Carlos Freitas | SFUAP ✓ | Paulo Frischknecht | SAD ✓ |
| Elmano Freitas | CNF ✓ | Shigeo Tsukagoshi | CNAc ✓ |
| Filipe Coelho | CNA ✓ | Vasconcelos Raposo | GESL ✓ |
| J.P. Vilas Boas | FCP ✓ | Vladimir Cheuts | CNM ✓ |
| José Borges | SCB / | | |

Fisioterapeutas

Ferreira Pinto FCP ✓

Mª João Gomes SAD ✓

Chefe de Delegação- Joana Arantes

A Selecção entrará em Estágio a partir do dia 6 de Dezembro e ficará alojada no Hotel Alfa (Tel 21 726 2121 e Fax 21 726 2626). A concentração será às 17.00 no Complexo de Piscinas do Jamor.

Solicita-se aos clubes de fora de Lisboa o favor de coordenarem o transporte de e para Lisboa dos seus elementos, enviando posteriormente à FPN os respectivos documentos de despesa para pagamento.

2 - CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1999/2000

Devido à desistência de participação da equipa feminina dos Pimpões e da equipa masculina do SCBM no Campeonato Nacional de Clubes da 2ª Divisão, e da equipa feminina do SCBM no CNC 3ª Divisão, foi feito o reajustamento previsto no Regulamento de Provas Nacionais. Assim as seguintes equipas ascenderão, na corrente época, às divisões indicadas:

2ª Div. Masc - VGAC

2ª Div. Fem - CGA

3ª Div. Masc - CLAC

3ª Div. Fem - GCVR e CNM

3 - CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA - "CLINIC" PARA TREINADORES

No âmbito da organização desta competição, como vem sendo hábito em eventos desportivos realizados sob a tutela da LEN, promove a Comissão Técnica desta organização uma acção de formação para treinadores de Natação Pura.

A FPN, mandatada para o efeito, convida todos os técnicos nacionais desta disciplina a participar na referida acção. A prelecção e discussão será realizada em língua inglesa e a entrada é livre. Será distribuído material de suporte a todos os participantes.

Data : Sexta-feira, 10 de Dezembro, 21.00

Local: Hotel Penta

Prelector: Ian Cabri, Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa.

Título: Flexibilidade e lesão muscular: a dor na região lombar em nadadores de alto nível. Prevenção, detecção precoce e reabilitação.

4 - CAMPEONATO DA EUROPA ABSOLUTO (HELSÍNQUIA, 28 DE JUN. A 3 DE JUL.)

Serão apurados para participar nesta competição os nadadores que cumpram uma das seguintes condições:

1 - Tenham obtido tempos mínimos de qualificação para os Jogos Olímpicos de Sydney.

2 - Integrem o Projecto Sydney-2000 para o ano de 2000.

3 - Realizem, ao longo da época desportiva de 1999/2000, em piscina de dimensões olímpicas, tempo mínimo de acesso em pelo menos uma prova individual, constante na tabela de referência apresentada no ponto 6. A data limite para obtenção de tempo mínimo de acesso é 29 de Maio de 2000.

No caso de mais de dois nadadores obterem mínimos de participação para a mesma prova, serão seleccionados os dois nadadores com melhor tempo realizado na presente época até à data limite para a realização dos mesmos (28 de Junho de 1999).

4 - Apresentarem condições de obtenção de tempos de qualificação para os Jogos Olímpicos, em provas individuais ou estafetas, segundo o parecer da Direcção-Técnica Nacional.

Tabela de tempos mínimos.

O critério seguido consistiu no acréscimo de 1% aos tempos constantes da tabela de qualificação para os Jogos Olímpicos publicada pelo COP, salvo nas provas que não integram o programa olímpico, onde o valor de referência foi o tempo correspondente ao 16.º classificado no Campeonato Europeu Absoluto de 1999 (Istambul).

| Tempos mínimos de Acesso para o Campeonato da Europa Absoluto | | |
|---------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| Provas | Femininos | Masculinos |
| 50 m Livres | 00:26,56 | 00:23,23 |
| 100 m Livres | 00:57,77 | 00:51,21 |
| 200 m Livres | 02:05,04 | 01:53,42 |
| 400 m Livres | 04:22,09 | 03:59,77 |
| 1500 / 800 m Livres | 08:55,80 | 15:47,89 |
| 50 m Costas | 00:30,49 | 00:26,94 |
| 100 m Costas | 01:04,84 | 00:57,77 |
| 200 m Costas | 02:17,26 | 02:05,44 |
| 50 m Bruços | 00:33,50 | 00:29,31 |
| 100 m Bruços | 01:12,22 | 01:04,14 |
| 200 m Bruços | 02:34,83 | 02:18,87 |
| 50 Mariposa | 00:28,21 | 00:25,13 |
| 100 Mariposa | 01:02,82 | 00:55,35 |
| 200 Mariposa | 02:16,35 | 02:02,82 |
| 200 m Estilos | 02:19,89 | 02:07,46 |
| 400 m Estilos | 04:53,71 | 04:30,07 |

5 - JOGOS OLÍMPICOS DE SYDNEY 2000 - MÍNIMOS DE QUALIFICAÇÃO

1. São os seguintes os mínimos aprovados pelo Comité Olímpico de Portugal para a participação em provas de estafeta nos J.O. 2000:

| Prova | Masculinos | Femininos |
|-----------|------------|-----------|
| 4 x 100 E | 03:42.95 | 04:11.64 |
| 4 x 100 L | 03:22.99 | 03:48.77 |
| 4 x 200 L | 07:32.00 | 08:16.06 |

2. Os mínimos de qualificação para as provas individuais aprovados pelo Comité Olímpico de Portugal constam do comunicado n.º 13/99 de 4 de Junho.

3. Os tempos de qualificação terão que ser realizados em competição aprovada para o efeito pela FINA, quer no caso de provas individuais, quer no caso de provas de estafeta. A FPN só aceitará mínimos de qualificação olímpicos obtidos em competições que integrem a lista publicada pela FINA, para qualquer prova do calendário olímpico.

4. A lista das provas nacionais que integram este critério, aprovadas pela FINA sob proposta da FPN, são as seguintes:

| Prova | Datas | Local |
|--------------------------------------------------------|--------------------------|----------|
| Campeonato de Portugal de Clubes | 18 - 19 de Dez de 1999 | Jamor |
| XIX Meeting Internacional Clube TAP - Cidade de Lisboa | 20-21 de Maio de 2000 | EUL |
| XVIII Meeting Internacional do Porto | 17-18 de Junho de 2000 | Campanhã |
| Campeonato Absoluto de Portugal | 27 - 30 de Julho de 2000 | Lisboa |

5. As competições internacionais de carácter "continental", assim como grande parte dos torneios internacionais que constam do Calendário LEN-2000, fazem parte das competições aceites pela FINA para este efeito.

6. A data limite para obtenção de mínimos de qualificação olímpicos em prova individual é 30 de Julho de 2000 (termo do Campeonato Absoluto de Portugal).

7. A data limite para obtenção de mínimos de qualificação olímpicos em prova de estafeta é 3 de Julho de 2000 (termo do Campeonato Europeu Absoluto de Helsínquia). A composição de uma equipa de estafeta que tenha obtido mínimo de participação será definida a partir dos resultados obtidos na época de 1999/2000, até ao final desta competição.

8. A partir do Campeonato Europeu de Helsínquia, os nadadores que tenham obtido mínimo de qualificação em prova individual integrarão a selecção olímpica, independentemente dos resultados que outros nadadores venham a obter em data posterior, excepto no caso do tempo obtido ser igual ou inferior ao mínimo "A" da FINA.

9. Se após o termo do Campeonato Europeu de Helsínquia existir mais do que um nadador com mínimo de qualificação do COP para a mesma prova, integrará a selecção olímpica aquele que for possuidor do melhor tempo realizado durante a época de 1999/2000, à data do fecho da competição referida.

10. A participação prova individual nos Jogos Olímpicos implica, obrigatoriamente, a obtenção de mínimos de qualificação nessa mesma prova-

6 - 2ND LUXEMBOURG EURO MEET

Data: 28 a 30 de Janeiro de 2000

Local: Luxemburgo

Competição de Preparação/Avaliação

Critérios de Selecção:

Nadadores juniores e pré-juniores que nas épocas 98/99 e 99/2000 tenham obtido tempos que se encontrem a 0,35 seg. por cada 50 metros da TAB-Jun'2000, até 19 de Dezembro de 1999.

Nadadores que na época 1999/2000 tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos da TAB-Jun'2000-25m, até 19 de Dezembro de 1999.

Plano de deslocação:

Partida: 27 Janeiro

Regresso: 31 Janeiro

7 - CALENDÁRIO OFICIAL DE PROVAS 99 / 2000 - NATAÇÃO PURA

a) Alteração de datas

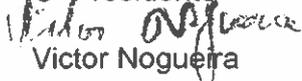
| | | |
|------------|------|--------------------|
| 1999/12/11 | ANSM | Torneio de Cadetes |
|------------|------|--------------------|

b) Novos Regulamentos

| | | |
|------------|-------|-----------------------------|
| 2000/05/14 | AREPA | Torneio de Natação da AREPA |
|------------|-------|-----------------------------|

Pela FPN

O Presidente


Victor Nogueira